



諏訪広域連合 ～ ひびきあい みらいへ諏訪の 輪はひとつ ～

広報 すわこういき

諏訪広域連合
シンボルマーク

● 岡谷市 ● 諏訪市 ● 茅野市 ● 下諏訪町 ● 富士見町 ● 原村

介護のお仕事のホント！

ハイム天白
介護職員 武居 加代子 さん



結婚・出産を経て、長く勤めることのできる仕事です。

さわらび
介護福祉士 小林 綾実 さん



介護歴15年、2児の母です。



特別養護老人ホーム (特養)で働く皆さん からの声を特集しました。

諏訪広域連合では、

介護の仕事を手近に感じていただく機会として、
第一線でお仕事をされている皆さんからの声を、

介護サービスの種類ごとに
「広報すわこういき」の
中で掲載します。

利用者様の笑顔を見るだけで、この仕事を選んで良かったと思います。

介護を通じ、視野が広くなり、成長できました。

人生の最期のステージをお手伝いする素敵な仕事だと思います。

各職種が協力し合い、チームケアで生活のサポートを行います。

こころのひろば
介護福祉士 小口 夢未 さん



アイリス
介護士 宮坂 美奈 さん

れんげつそう
恋月荘
介護福祉士 永井 慎也 さん



第2グレイスフル岡谷
介護長 湯澤 慎一 さん

今回、特集を発行するにあたり、諏訪地域6市町村の特別養護老人ホームの職員・従業員の方々より、たくさんの記事をいただきました。紙面の都合で掲載できなかった記事は、今後の「広報すわこういき」の中で掲載します。(諏訪広域連合 介護保険課)

Vol.84

3

March.2019

- ・ 圏域市町村：3市2町1村
- ・ 圏域人口：194,695人
- ・ 圏域面積：715.75km²
(平成31年1月1日現在)

- 目次
- 1～2P …… 特集：介護のお仕事のホント！
 - 3P …… 上半期の財政状況／人事行政の運営状況
 - 4P …… 広域消防からのお知らせ／非常勤職員募集
 - 5～6P …… 特集：介護のお仕事のホント！

▼ 改元に関するお知らせ 本年5月1日に新元号が施行されます。施行されるまでの間、本年5月1日以降の年月日を表記する際、原則として現在の元号(平成)を用いています。新元号への改元後は、新元号へ読み替えてください。

グレイスフル下諏訪 介護職 坂口 優子さん



働いている仲間に聞いてみると、「やりがいがある仕事」、「入居者様の人生に寄り添える」、「毎日が楽しい」と語る人がたくさんいます。

りんどう苑 介護主任 藤倉 真さん

20代から60代まで、幅広い世代の方々ができる範囲の仕事を担当し、協力し合っています。少子高齢化や人口減少が心配される中、地域の皆様のご協力なくして特養は成り立ちません。「私にできること」を探してみませんか？



はじめまして。私は、介護の仕事について8年目になります。介護職をしていると、「大変だね」、「よくできるね」などと言われることが多いので、それほど敬遠される職なのかもしれません。私自身も働く前は、「私にできるだろうか」と考えたこともあります。ですが、実際に働いてみると、介護職にしかない魅力がたくさんありました。

やりがい アイリス茅野 介護福祉士 小口 恵莉さん

はじめまして。私は、介護の仕事について8年目になります。介護職をしていると、「大変だね」、「よくできるね」などと言われることが多いので、それほど敬遠される職なのかもしれません。私自身も働く前は、「私にできるだろうか」と考えたこともあります。ですが、実際に働いてみると、介護職にしかない魅力がたくさんありました。

ご高齢の方と過ごす時間は尊く、突然別れを経験することが多くあります。だからこそ、命の尊さを教えてもらいました。責任もありますが、それは介護職だからこそ感じられることだと思えます。そして、ご高齢の方には、若い世代の方にはない心の余裕や優しさがあります。それは認知症を患っていても変わらないのです。長年色々な経験をし、苦労されてきた方だからこそその優しさだと思えます。そんな介護職を、魅力と共にたくさんの方に知ってほしいと思います。

ふくろうの森の皆さん



ご入居者様の夢を実現させることそれが、私たちの仕事。

やりがい

施設の取り組みや、働く人の想い、入所者との人間関係、現代介護の考え方を通して、特養で働く人のやりがいを伝えします。

特養でのやりがいとは？

施設長、生活相談員、介護・看護職員、調理士、機能訓練指導員、ケアマネージャー、調理員、事務員など、様々な職種で幅広い年代の方が働いています。

どんな人達が働いている？

3K・4K

「3K」や「4K」という言葉を聞いたことがありますか？きつい、汚い、危険など、介護の悪いイメージを表した言葉ですが、働く皆さんからメッセージがあります。

介護の仕事は3K？

やりがい ふれあいの里 介護福祉士 山本 明恵さん

介護は大変というイメージがありますが、介護に携わることによる、介護ならではの魅力もたくさんあります。

高齢者の方と話していると、楽しい返しをしてくださる方もいるため、どれだけ話をしていても飽きることがありません。高齢者の方も、私達も、笑顔になります。

些細なことでも、「ありがとう」と言葉をかけてくださったときはとてもうれしく、癒され、役に立っているという実感と共に、日々成長している自分がいます。

「ありがとう」は、心と心が通う瞬間です。「ありがとう」を積み重ねることで、その方の人生に私達は寄り添うことができます。その方がどのような人生を歩んでこられたのか、どのよう

な生活をされてきたのか。ご家族も含めてこれから先、何ができるか一緒に考えることができます。

介護とは、人を、そして自分を笑顔にする仕事だと思えます。



事

務局

平成30年度 上半期の財政状況をお知らせします

平成30年度上半期(4月から9月)の諏訪広域連合予算は、当初予算221億7,308万4千円に対し、介護保険特別会計において3億2,539万2千円の補正を行い、224億9,847万6千円となりました。前年同期に比べ4億4,493万3千円の増となっています。
会計ごとの執行状況、財産、連合債残高の状況は次のとおりです。

上半期の財政状況

予算現額	収入済額 支出済額 (執行率)
224億9,848万円	109億7,169万円 (48.8%) 92億5,068万円 (41.1%)

平成30年9月30日現在
(万円未満四捨五入)

財産

土地 … 13,945.98㎡ 株式 … 1億4,130万円
建物 … 6,465.21㎡ 基金 … 25億9,302万円

※連合債とは、
国や金融機関からの
借入金です。

連合債残高

ハヶ岳寮特別会計 … 1億5,229万円
諏訪広域消防特別会計 … 11億 516万円

会計ごとの執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額 (執行率)
一般会計	2億4,914万円	1億5,567万円 (62.5%) 9,714万円 (39.0%)
特別会計	救護施設ハヶ岳寮	2億546万円 (51.8%) 1億6,249万円 (40.9%)
	介護保険	92億9,781万円 (48.2%) 79億4,580万円 (41.2%)
	諏訪広域消防	12億9,792万円 (50.9%) 10億4,261万円 (40.9%)
	ふるさと振興基金事業	1,483万円 (106.1%) 264万円 (18.9%)

事

務局

平成29年度 人事行政の運営の状況を公表します

諏訪広域連合の人事行政の運営などについて、住民のみなさんにご理解いただくため、職員の任用、給与、服務などについて、平成29年度の概要を公表します。(一部の数値は、平成30年4月1日現在で公表しています)

1 職員の任免及び職員数に関する状況

※職員数は市町村からの派遣職員を含みます。

(1)職員の採用及び退職の状況

H29.4.1～ H30.3.31	採用者数	退職者数
	3人	5人

(2)職員数の状況(各年度4月1日現在)

(単位:人)

職 種	事務等	看護	福祉	消防	その他	合計
平成30年度	31	2	22	235	1	291
平成29年度	30	2	21	234	1	288
差 引	1	0	1	1	0	3

2 職員の給与の状況

平成29年度における人件費の決算額は2,313,700千円で、歳出決算額21,465,660千円の約10.8%です。なお、この人件費には、広域連合長、副広域連合長及び広域連合議会議員などの、特別職に支給される報酬手当などを含んでいます。

(1)職員の平均給料、平均給与月額、平均年齢の状況

H30.4.1 現在	区分	平均給料	平均給与	平均年齢
	諏訪広域連合	295,548円	350,332円	40歳7月

(2)期末・勤勉手当(平成29年度支給割合)

期別	期末	勤勉
6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.60月分	1.80月分

(3)職員給与費の状況 ※当初予算額

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 年 額(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成30年度	291人	1,030,746千円	252,785千円	418,260千円	1,701,791千円	5,848千円

(注)職員手当には児童手当及び退職手当を含みません。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間、休憩時間の状況
(標準的なもの)

勤 務 時 間		休 憩 時 間	閉 庁 日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時	土曜日・日曜日・祝日・12月29日～翌年1月3日まで

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分者数	1人(免職0、降任0、降給0、休職1)
懲戒処分者数	3人(免職0、停職0、減給0、戒告3)

5 職員のサービスの状況

職務に専念する義務の免除	0件
営利企業等の従事制限の許可	0件

6 職員の研修の状況 研修の状況(平成29年度)

区 分	研 修 内 容
1 一般研修	職務階層研修
2 派遣研修	職員派遣研修
3 特別研修	市町村職員研修センター専門研修、資格取得研修
4 自主開催研修	職場研修、階層別行政研修など
5 その他研修	職員自主研修など

7 職員の人事評価の状況

勤務成績の評定の状況 (平成29年度)	回数	時期	被評定者数
年2回		9月	253人
		3月	257人

※併せて、人事考課制度により職員の業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

「公務災害」 公務上や通勤途上の災害により、負傷した場合には、地方公務員災害補償基金から補償がなされます。
「安全衛生」 労働安全衛生法に基づき職員の定期健康診断等の健康管理事業が行われています。
「福利厚生」 地方公務員を対象とする社会保障制度である市町村職員共済組合に加入し、職員と広域連合が分担拠出する財源により医療や年金の給付を受けています。
「利益保護」 職員は、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てができます。平成29年度はいずれも0件でした。

9 職員の競争試験及び選考の状況(平成29年度実施)

職 種	採用年度	区 分	競 争 試 験				選考採用
			申込者数	受験者数(A)	合格者数(B)	競争率(A/B)	採用者数
事務職	30	上級	4人	3人	1人	3.0倍	—
		介護職	4人	4人	3人	1.3倍	—
消防職		上級	2人	2人	1人	2.0倍	—
		中級	4人	4人	2人	2.0倍	—
		初級	4人	4人	1人	4.0倍	—

事

務局

諏訪広域連合は、平成12年7月の発足以来、諏訪地域6市町村と役割分担をしながら、経費節減や事務処理の効率化を図っています。

広報すわこういき

消
防

救急普及啓発広報車を配備しました

諏訪広域消防本部では、一般財団法人救急振興財団から救急普及啓発広報車1台の寄贈を受け、消防本部に配備しました。



この車両は、心肺蘇生訓練用人形や訓練用AED、大型モニター、放送設備など、訓練に必要な各種機材を積載しており、救命活動について学ぶことができます。

諏訪地域の市町村やイベント等に派遣し、幅広く活用します。

▼ 一般財団法人救急振興財団の事業について

一般財団法人救急振興財団では、応急手当普及啓発活動の支援事業として、救急普及啓発広報車を全国各地の消防機関へ寄贈しています。平成30年度事業では4台の寄贈をしており、本事業においては、一般財団法人日本宝くじ協会から助成を受けています。

消
防

諏訪広域消防本部からのお知らせ

平成31年度「防火管理講習会」を開講します

消防法では、「多数の方が出入りし、勤務し、又は居住する防火対象物の管理権原者は、防火管理者を選任し、消防計画の作成、火気管理、避難施設の維持管理等、いわゆる防火管理業務を行わせなければならない」と規定されています。

区分・受講対象者		開催日	会場	受付期間(※1)		受講料(※2)
				諏訪地域の方	他地域の方	
甲種防火管理 (新規) 新たに資格を取得される方	第1回	平成31年(9:20開講) 5月29日(水)および 5月30日(木)の2日間	諏訪市 文化センター (定員100名)	平成31年 5月7日(火)から 5月10日(金)まで	平成31年 5月9日(木)から 5月10日(金)まで	3,900円
	第2回	平成31年(9:20開講) 10月2日(水)および 10月3日(木)の2日間		平成31年 9月10日(火)から 9月13日(金)まで	平成31年 9月12日(木)から 9月13日(金)まで	3,900円
	第3回	平成32年(9:20開講) 1月29日(水)および 1月30日(木)の2日間		平成32年 1月7日(火)から 1月10日(金)まで	平成32年 1月9日(木)から 1月10日(金)まで	3,900円
甲種防火管理 (再講習) 現在、特定用途防火対象物(旅館、店舗等)で収容人員300人以上の建物に選任されている方(5年に1度受講)		平成31年(13:30開講) 12月4日(水)	諏訪広域消防本部 (定員30名)	平成31年 11月19日(火)から 11月22日(金)まで		1,650円

※1 諏訪地域に在住または在勤の方を優先しますので、受付開始日が異なります。

※2 受講料には、テキスト代・修了証発行代を含みます。

※3 詳細は、諏訪広域消防本部のホームページ(<http://www.union.suwa.lg.jp/shobo/>)をご覧ください。また、諏訪広域消防本部 予防課(☎0266-21-5119)または、最寄りの消防署までお問い合わせください。

諏訪広域消防本部
ホームページ
QRコード



八
ヶ岳寮

八ヶ岳寮では、非常勤職員を募集しています

募集職種

職種	介護職員(非常勤)	看護職員(非常勤)
業務内容	施設入所者への生活支援及び介護業務	施設入所者への看護業務
資格要件	不問	看護師または准看護師

処遇等、詳細につきましては、下記窓口へお問い合わせください。

窓 口： 救護施設八ヶ岳寮(茅野市金沢 4518-1)
☎： 0266-72-6211
担 当： 庶務係 今井



やりがい 働き方・資格

うぐいすの森 事務・介護職 堀内 里美さん

ちょうど子育て中でしたが、家族の応援と施設内の保育所のおかげで仕事を続けることができました。ご利用者様やそのご家族から、笑顔で「ありがとう」と感謝されたとき、地域社会に貢献していると実感しました。また、仕事をしながら准看護師や、介護福祉士等の資格を取得した仲間も大勢いて、働きやすく自由のきく仕事だと思いました。私はこの仕事に感謝しています。

「夏祭り」



ご入居者様もご家族も職員も、
童心に帰って楽しい一時。

働き方・資格

資格等について、働く皆さんから取得できる
育児と仕事の両立、働きながら取得できる
があります。

働き方・資格の取得

やりがい ユニットケア

わおん 和音 栄養士 三村 美紀さん

私は、特養で働く栄養士です。

入居されている方は、車イス生活だったり、一日中ベッド上で過ごされたりする機会が多いため、3度の食事が一番の楽しみだと思い、「食べやすい食事」、「おいしい食事」をお出しできるように献立を考えています。

仕事をしてきた中では、「今日の食事おいしかった」と笑顔で言ってくくださったこと、職員の介助で食べていた方が自分でスプーンを持って一口食べたこと、ミキサー食だった方が少しずつ噛んで飲みこめるようになり、ついに形のある食事が食べられるようになったことなど、うれしいこともたくさんありました。

私は、入居者の皆さんの笑顔を見ることが大好きで、その笑顔に私自身も元気をもらって仕事をしています。



やりがい ユニットケア かりんの里 管理栄養士 山田 沙織さん

生活の中で、食事やおやつを楽しみにされている方が多くいらっしゃいますが、年齢と共に食べる機能が低下するため、旬の食材を使いながら、おいしく安全で食べやすいものを提供していきたいと考えています。入居者様と食事やおやつ作りを行っていますが、一生懸命に野菜を切ったり、おやつ生地を混ぜたりなど、



普段とはまた少し違う姿を見ることができ、笑顔で楽しそうにされている様子を見ると、こちらまでうれしくなります。いつも和気あいあいとした雰囲気と一緒に作り、おいしく食べています。

ユニットケア

やりがい ユニットケア 白駒の森 支援員 中村 一也さん

「ユニット型」とも言われ、個室などで一人ひとりの個性と生活リズムを尊重する介護手法のひとつです。

ユニットケアとは



僕が介護の仕事をしたのは、友人に勧められたのがきっかけでした。一番初めに勤めたのは有料老人ホームでした。そこでは自立度の高い方が多く、ほとんど入居者様が自分のことは自分でやっていました。僕が思っていた介護とは全く違い、大変と思いませんでした。月日が流れると共に、もっと介護らしい介護をやりたいと思うようになり、特養へと施設を変えました。有料老人ホームとは違って介護度の高い方が多く、その方の支援がたくさんあり、やりがいを感じました。

全てを職員がやるのではなく、介護度が高くて自分でもできることはやっていただくことによって、達成感を感じ、自分にもできたと思ってもらえたり、「こんなことをしてみたい」と思っただけたり、充実した暮らしを過ごせるようにしていくのも介護の魅力だと思います。

やりがい 3K・4K グレイスフル下諏訪 介護職 植松 映見さん

皆さんは、介護の仕事はどんな仕事だと思いますか？「きつい、汚い、危険」という言葉をよく耳にすることがあります。しかし、私達は一人で仕事をするわけではなく、様々な職種のスタッフがチームになって、利用者様がその人らしく安心して過ごせる場を提供し、支援しています。

利用者様のご臨終のとき、「本当に幸せな人生だった」と思っただきたい、といつも考えています。特養での介護は、利用者様に寄り添うことで、その方が歩いてこられた人生に、より輝きが生まれる唯一の仕事だと私は思います。



やりがい ユニットケア

洗心荘 介護職員 畑 綾乃さん

私が介護の仕事についてもうすぐ10年が経過します。入社したての頃は、右も左も分からず、目の前のことだけを精一杯行っていたように思います。しかし、時間がたつにつれ、ご利用者様との関わりや、先輩からの指導や経験が積み重なり、改めて介護の必要性を感じるようになりました。昔のような「介護者が全部やってあげることが介護である」と認識されていた時代と比べ、現在の介護は大分わかってきています。ご利用者様のモチベーションや介護度、疾患の状況にもよりますが、介護者がご利用者様のできることを発掘して、できる限りご自身でしていただけるようお手伝いすることが現在の介護だと思います。

この仕事を通して大切にしたいことが色々ありますが、そのひとつが食事です。食べることは生きること、喜びの最たるものだと感じます。食事は、自分が食べたいものを、食べたいだけ、好みのペースで味わいながら食べるからこそおいしいのだと思います。介護者の都合でどんどん口に入れられたら、おいしいものも悲しい味になってしまいます。自分で食事

を食べられるようになったご利用者様は、笑顔のをぞかせ、時には「ありがとう」とほほ笑んでくれます。その笑顔や「ありがとう」がやりがいにつながります。

介護は、一人一人に合った介護方法を試行錯誤しながら見定めていく現在進行形の現場です。だからこそ、楽しいのだと思います。ご利用者様からいただける笑顔や、ありがとうの一言を励みに、介護者とご利用者様が共に支え合い、「自分でできることを探す」、それがこれからの介護の“道しるべ”になると思います。少しでも多くの方に介護の楽しさを知っていただき、身近に感じていただけたらと思います。



やりがい 3K・4K 働き方・資格

かりんの里 施設長 有賀 良夫さん



私が介護の世界に入り、20年が経過しました。もともと私は法律系の学校で勉強しており、就職も警察官でした。しかし、母の病気がきっかけで諏訪に戻った際にご縁があり、福祉会の職員として採用していただきました。

無資格な私を支えてくださったのは、なんといってもご利用者様。いつも温かい声をかけてくださり、何度も「ありがと

う」という言葉をいただきました。現在は多くの資格を取得させていただき、施設長として職務にあたっておりますが、今の私があるのは、人生の大先輩であるご利用者様のおかげといっても過言ではありません。

一部の報道により、介護は4Kと皆さん思っておられるかもしれませんが、全く違います。

どんな仕事でも大変なことは当然あります。しかし、介護は数ある仕事の中でも「ありがとう」を共有できる最高峰の仕事だと思っております。介護の仕事は7K(希望・期待・感謝・感動・感激・可能性・研究開発)です。また、私は一緒に働いている仲間達と共に「快護^{かいご}」を目指しています。ご利用者様も、特養で働く職員も、互いに笑顔あふれる快護^{かいご}を確立することで、生きがい・やりがいを感じることができます。ぜひ、「ありがとう」を分かち合える介護の仕事についてみませんか。そして超高齢社会の担い手として一緒に歩いていきませんか。



新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、介護の職場で働きたいと思っている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》

窓口：諏訪広域連合 介護保険課(茅野市役所6階)

☎：0266-82-8162(直通)

🕒：平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分

