

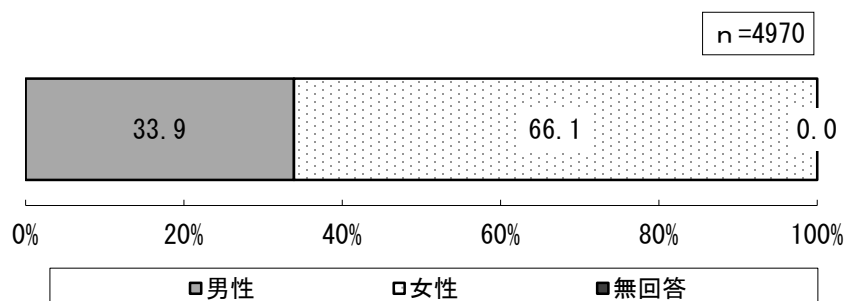
### Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者 調査結果



## Ⅱ-1. 本人のことについて

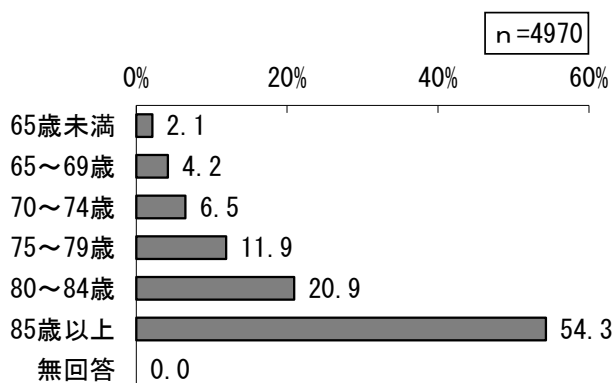
### 本人の性別

○本人の性別について、「男性」が33.9%、「女性」が66.1%となっています。



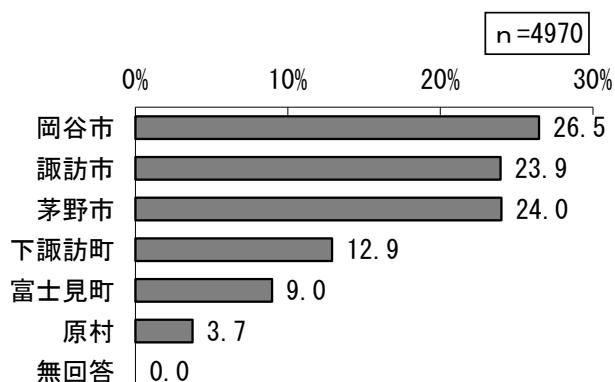
### 本人の年齢

○本人の年齢について、「85歳以上」が54.3%で最も高く、次いで「80～84歳」(20.9%)、「75～79歳」(11.9%)と続いており、75歳以上の後期高齢者が9割弱となっています。



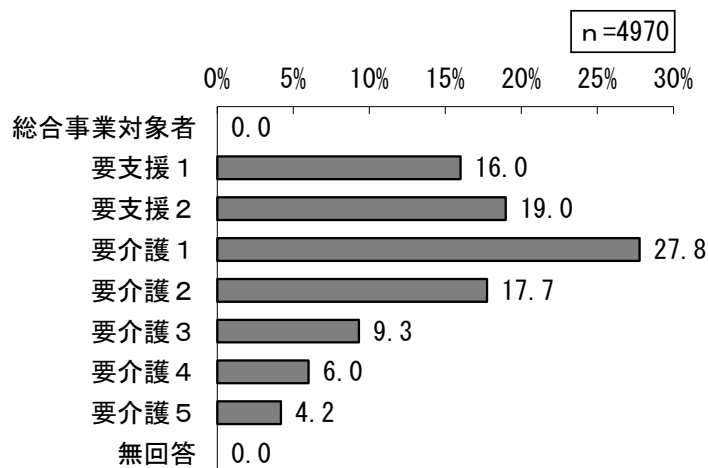
### 本人の居住地区

○本人の居住地区について、「岡谷市」が26.5%で最も高く、次いで「茅野市」24.0%、「諏訪市」(23.9%)と続いています。



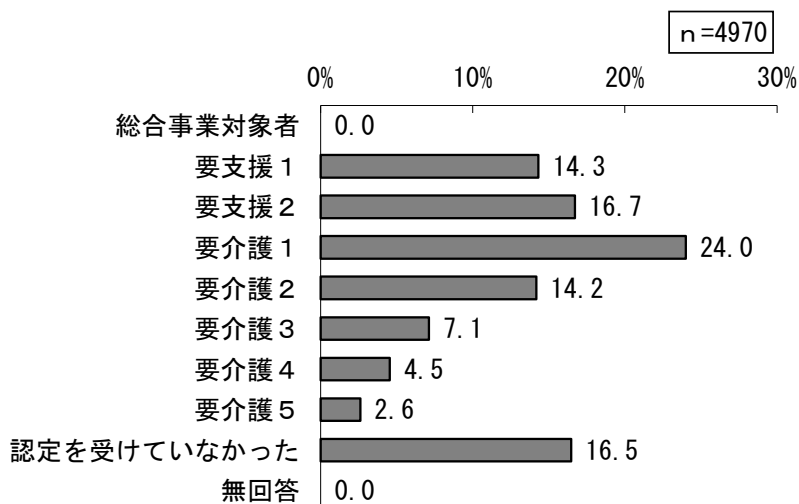
## 本人の要介護度

○本人の要介護度について、「要介護1」が27.8%で最も高く、次いで「要支援2」(19.0%)、「要介護2」(17.7%)と続いています。



## 本人の1年前の要介護度

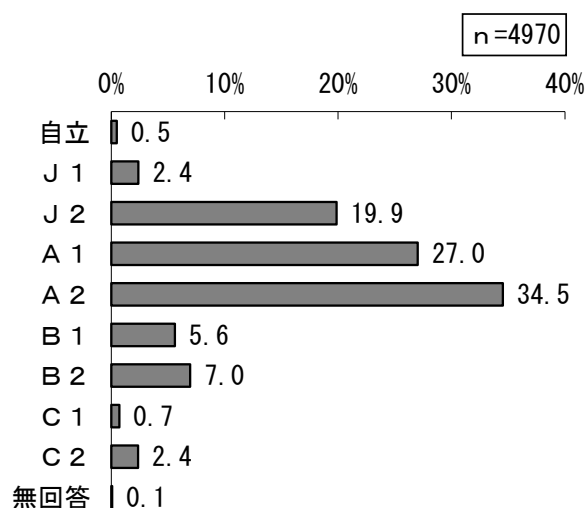
○1年前の要介護度について、「要介護1」が24.0%で最も高く、次いで「要支援2」(16.7%)、「認定を受けていなかった」(16.5%)と続いています。



## 障害高齢者の日常生活自立度

○障害高齢者の日常生活自立度について、「A 2」が34.5%で最も高く、次いで「A 1」（27.0%）、「J 2」（19.9%）と続いています。

○要介護度別にみると、要支援1では「J 2」、要支援2では「A 1」、要介護1～3では「A 2」、要介護4では「B 2」、要介護5では「C 2」がそれぞれ最も高くなっています。

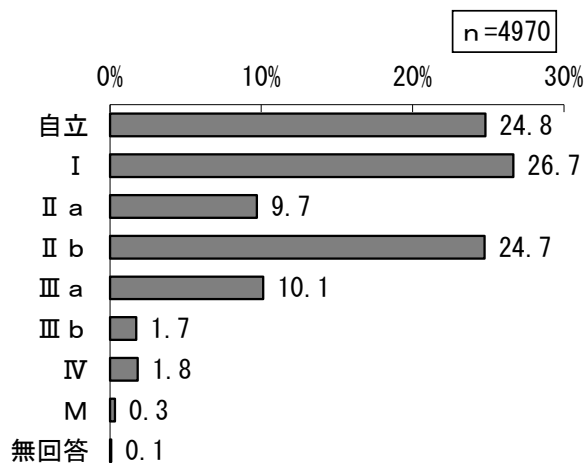


		合計 (n)	自立	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2	不明
全体		4970	0.5	2.4	19.9	27.0	34.5	5.6	7.0	0.7	2.4	0.1
性別	男性	1685	0.7	2.6	19.9	23.4	36.4	6.9	7.0	0.8	2.3	0.1
	女性	3285	0.4	2.3	19.8	28.9	33.6	4.9	6.9	0.7	2.4	0.1
年齢別	65歳未満	106	1.9	5.7	9.4	24.5	28.3	12.3	10.4	0.9	6.6	0.0
	65～69歳	209	1.0	3.8	14.4	26.8	29.2	8.1	8.1	2.4	5.7	0.5
	70～74歳	324	0.6	4.3	19.1	24.4	31.8	5.6	9.9	0.9	3.4	0.0
	75～79歳	592	1.4	2.7	20.1	27.2	34.0	4.4	7.3	0.5	2.4	0.2
	80～84歳	1040	0.4	3.6	23.7	27.3	32.0	5.6	5.0	0.5	1.9	0.1
	85歳以上	2699	0.2	1.4	19.3	27.3	36.6	5.4	7.1	0.7	2.0	0.0
要介護度別	要支援1	795	0.9	7.8	48.1	29.1	14.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	943	0.2	3.7	28.2	39.0	28.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	1380	0.9	1.5	19.7	30.5	44.9	2.4	0.0	0.0	0.0	0.1
	要介護2	882	0.3	0.1	6.3	26.5	53.3	11.5	1.9	0.0	0.0	0.0
	要介護3	463	0.0	0.0	1.7	16.6	41.3	21.0	18.1	1.1	0.0	0.2
	要介護4	299	0.0	0.0	1.0	3.0	15.1	11.0	56.5	5.7	7.0	0.7
	要介護5	208	0.0	0.0	0.0	1.4	5.8	3.8	36.5	6.3	46.2	0.0

## 認知症高齢者の日常生活自立度

○認知症高齢者の日常生活自立度について、「I」が26.7%で最も高く、次いで「自立」(24.8%)、「II b」(24.7%)と続いています。

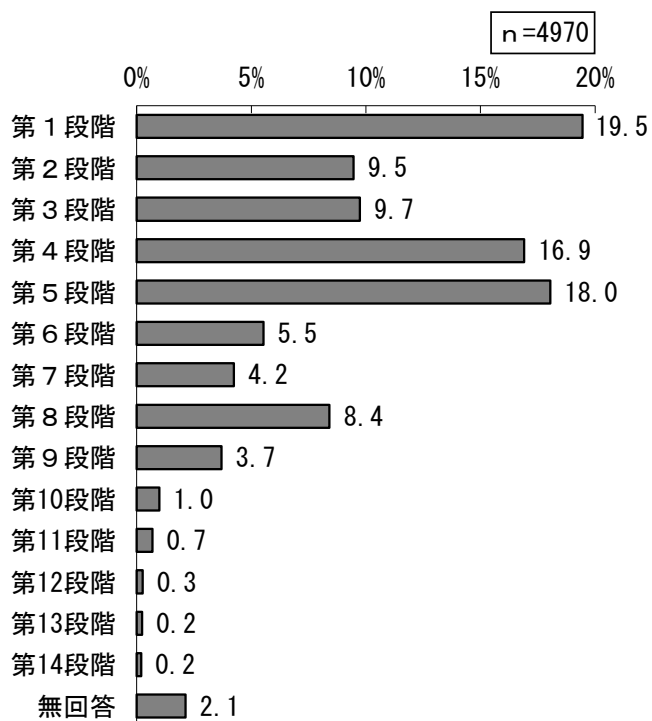
○要介護度別にみると、要支援1では「自立」、要支援2では「I」、要介護1、2では「II b」、要介護3、4では「III a」、要介護5では「IV」がそれぞれ最も高くなっています。



		合計	自立	I	II a	II b	III a	III b	IV	M	不明
全体		4970	24.8	26.7	9.7	24.7	10.1	1.7	1.8	0.3	0.1
性別	男性	1685	25.3	24.2	10.3	26.5	10.3	1.8	1.4	0.3	0.1
	女性	3285	24.6	27.9	9.4	23.9	10.0	1.7	2.1	0.3	0.1
年齢別	65歳未満	106	43.4	16.0	10.4	15.1	9.4	1.9	3.8	0.0	0.0
	65～69歳	209	46.9	16.7	5.7	18.7	7.2	1.0	2.4	1.0	0.5
	70～74歳	324	37.7	24.7	9.0	21.0	5.2	0.6	0.6	1.2	0.0
	75～79歳	592	33.3	25.3	9.1	19.6	9.3	1.4	1.5	0.3	0.2
	80～84歳	1040	28.1	27.2	10.0	23.4	8.7	1.3	1.0	0.3	0.1
	85歳以上	2699	17.7	28.2	10.1	27.7	11.7	2.1	2.3	0.2	0.0
要介護度別	要支援1	795	54.0	35.1	5.4	5.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	943	43.4	49.9	5.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	1380	13.4	21.4	19.1	43.1	2.5	0.3	0.1	0.1	0.1
	要介護2	882	13.6	17.6	10.1	40.1	17.3	1.2	0.0	0.0	0.0
	要介護3	463	9.5	14.0	4.8	26.3	34.6	7.8	2.4	0.4	0.2
	要介護4	299	10.0	14.0	2.7	23.1	34.4	7.4	7.7	0.0	0.7
	要介護5	208	7.7	8.7	4.8	14.9	25.0	6.3	26.9	5.8	0.0

## 各保険者の第一号保険料の所得段階

○保険料の所得段階について、「第1段階」が19.5%で最も高く、次いで「第5段階」(18.0%)、「第4段階」(16.9%)と続いています。



## 【生活機能評価判定結果】

### 運動機能の低下

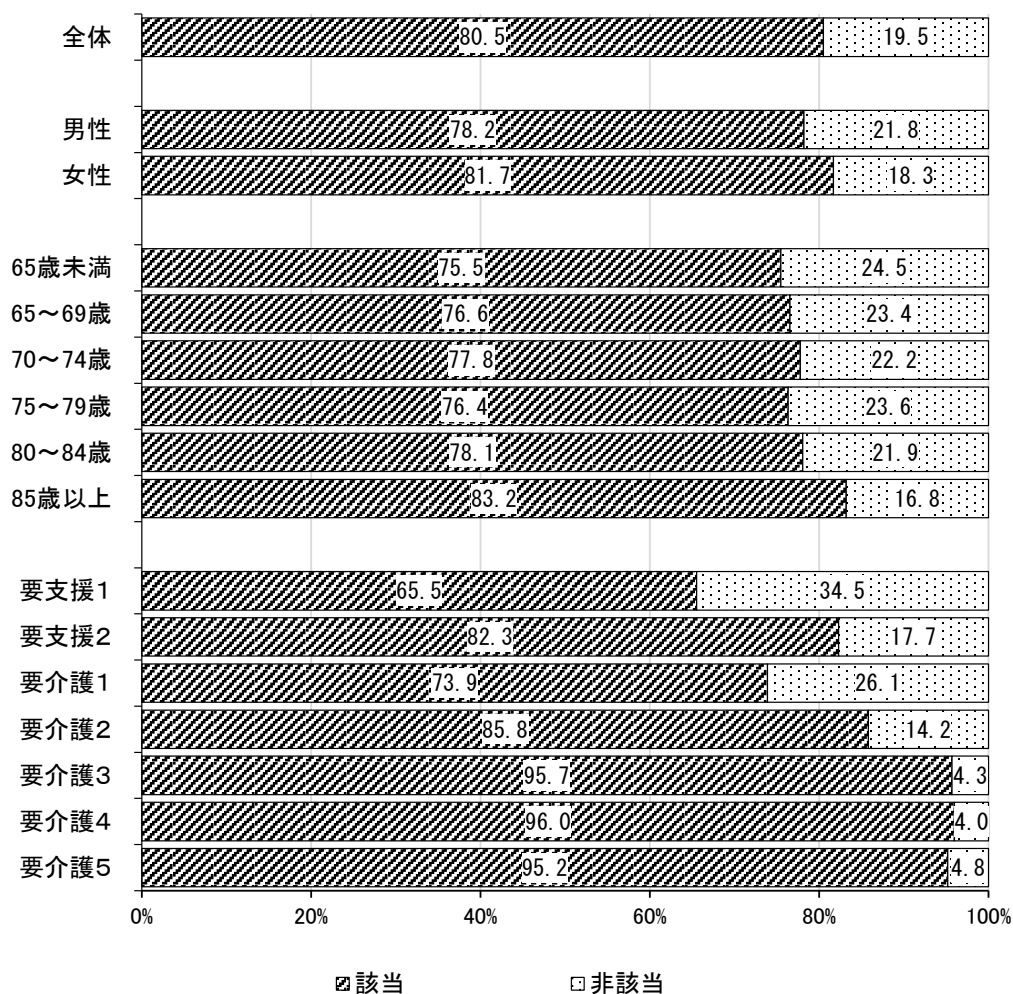
○回答結果から、以下の基準に基づき、「運動機能の低下」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件	
運動器の機能低下 リスク	問 6	①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3 できない	3問以上 該当
		②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
		③15分位続けて歩いていますか。	3 できない	
		④過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	
		⑤転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	

○「該当」が80.5%、「非該当」が19.5%となっています。

○年齢があがるにつれ「該当」の割合が高くなる傾向にあります。

○要介護3以上では、「該当」が95%以上となっています。





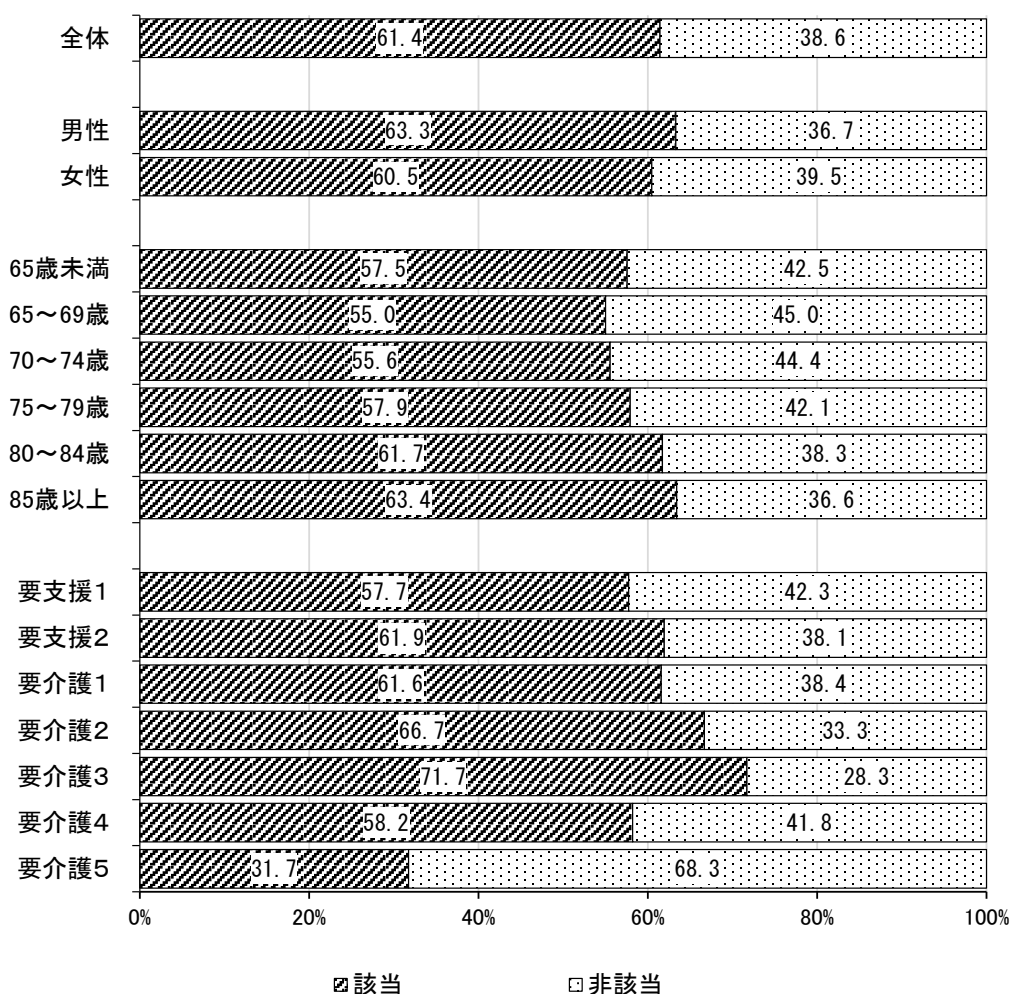
## 転倒リスク

○回答結果から、以下の基準に基づき、「転倒リスク」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件
転倒リスク	問 6 ④過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	いずれかに該当

○「該当」が61.4%、「非該当」が38.6%となっています。

○要介護3までは、介護度があがるにつれ「該当」の割合が高くなり、要介護4以降では低くなっています。



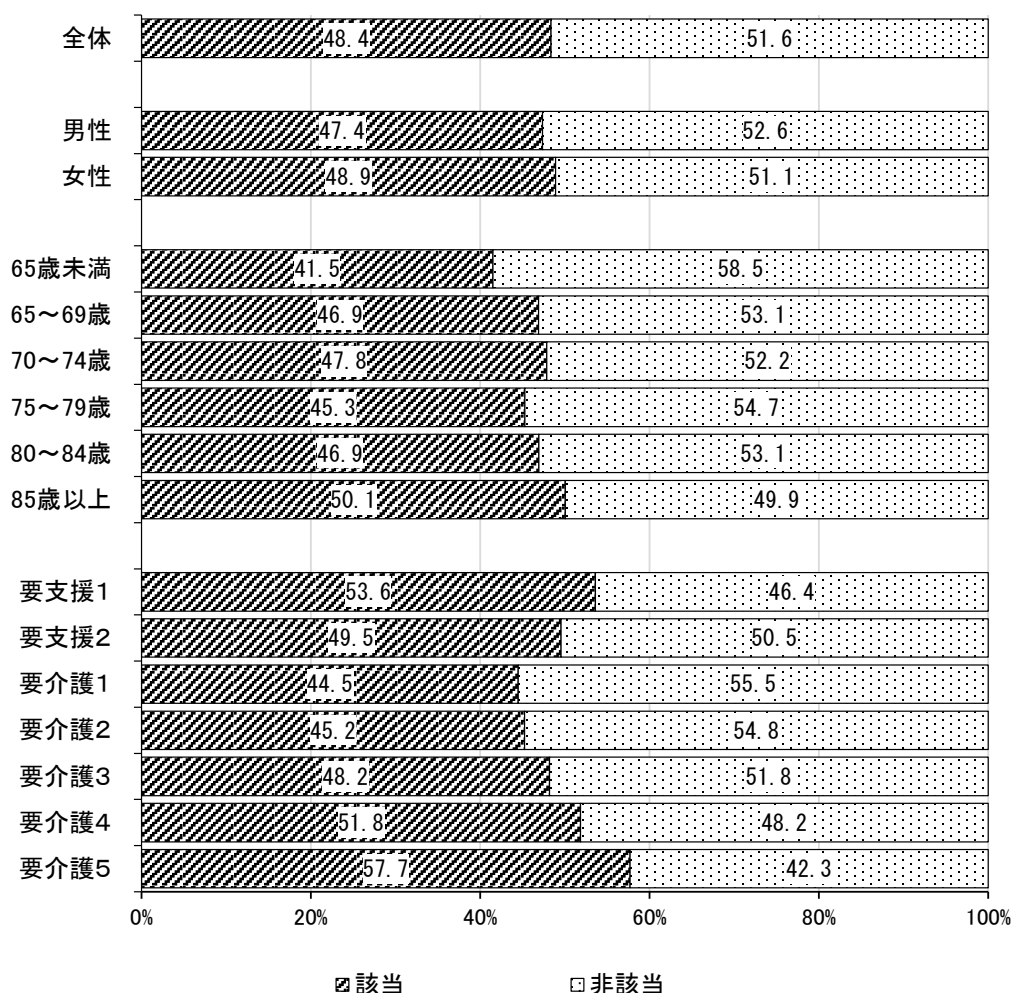
## 閉じこもり傾向

○回答結果から、以下の基準に基づき、「閉じこもり傾向」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件	
閉じこもり傾向	問 6	⑥週に1回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週1回	いずれかに該当
		⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	いずれかに該当

○「該当」が48.4%、「非該当」が51.6%となっています。

○要介護1までは介護度があがるにつれ「該当」の割合が低くなっていますが、要介護2以降では、介護度があがるにつれ「該当」が高くなっています。

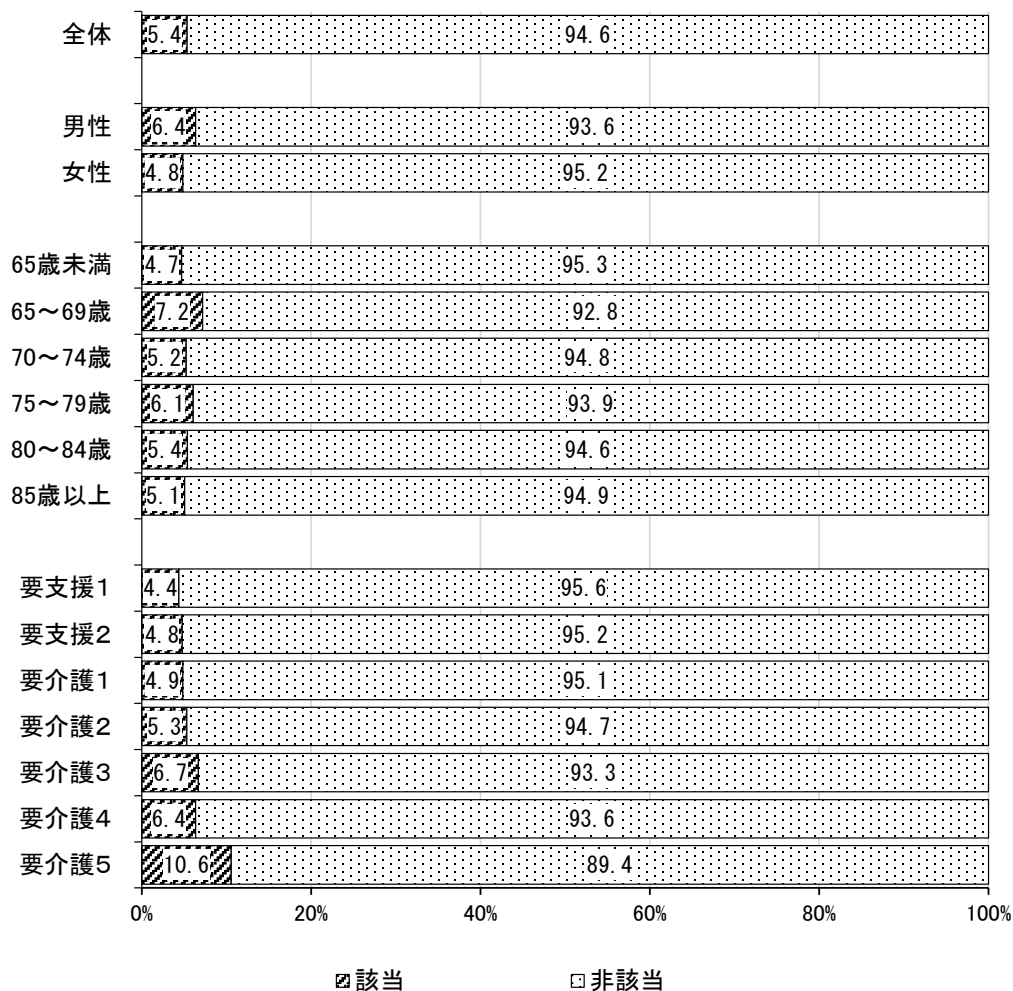


## 栄養リスク

○回答結果から、以下の基準に基づき、「栄養リスク」について判定しています。

リスク等	設 問		該当する選択肢	条件
栄養リスク	問7	①あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI）が18.5未満	両方に該当
		②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	

○「該当」が5.4%、「非該当」が94.6%となっています。



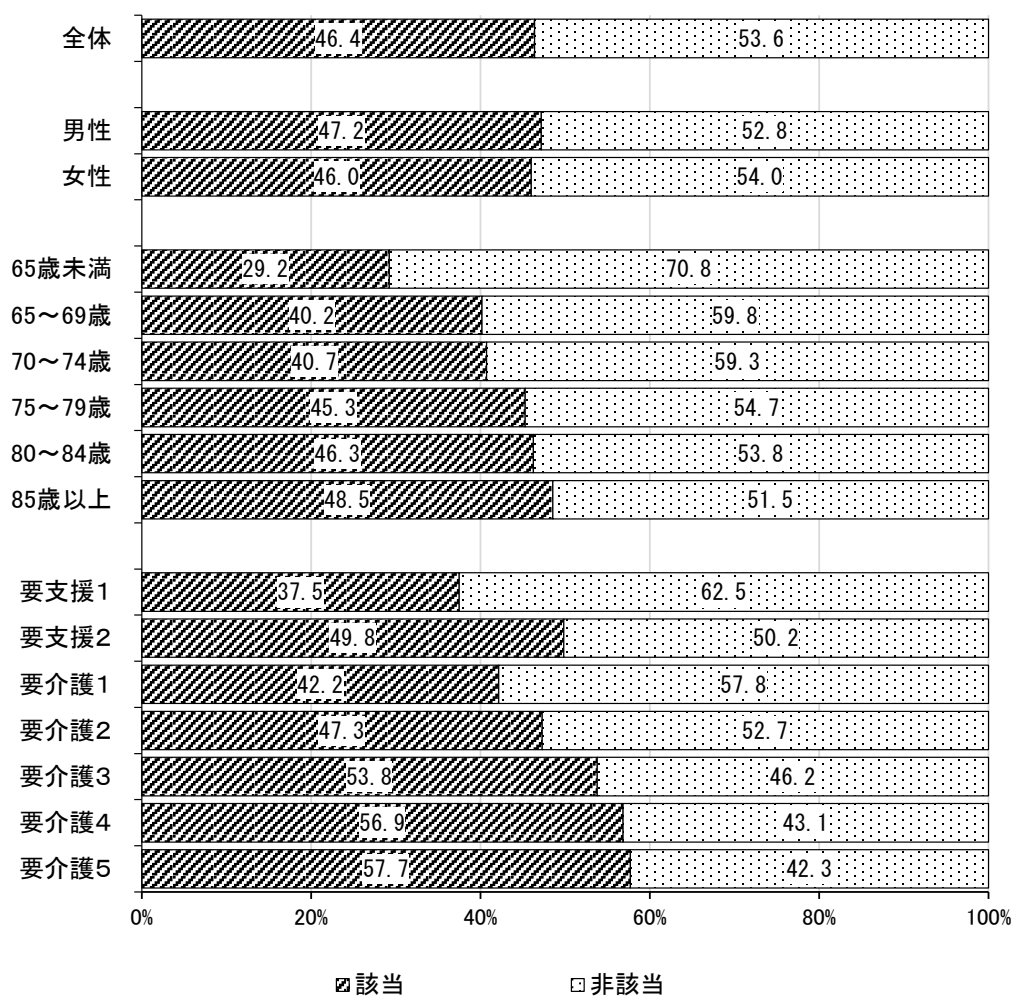
## 口腔リスク

○回答結果から、以下の基準に基づき、「口腔リスク」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件
口腔リスク	問 7	③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい
		④お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい
		⑤口の渇きが気になりますか。	1 はい
			2問以上該当

○「該当」が46.4%、「非該当」が53.6%となっています。

○年齢、要介護度があがるにつれ「該当」の割合が高くなる傾向がみられます。



## 認知症リスク

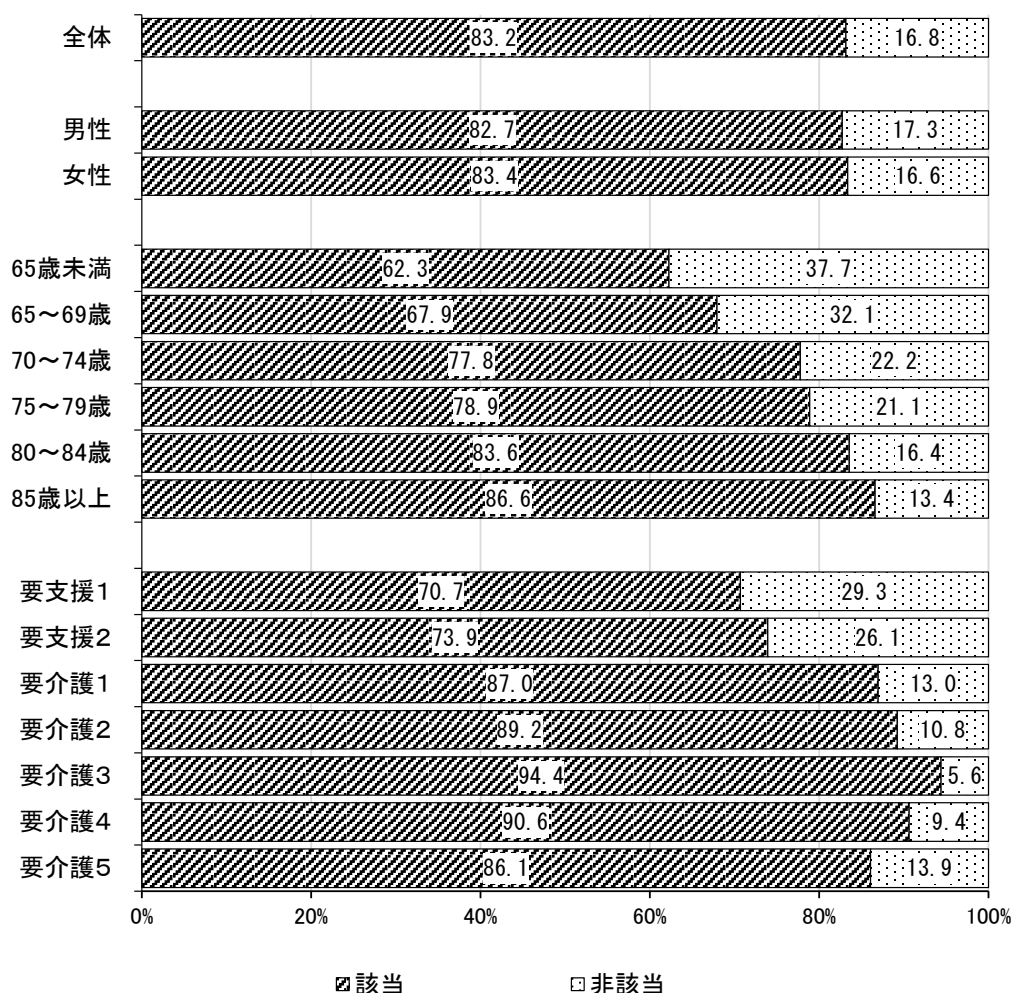
○回答結果から、以下の基準に基づき、「認知症リスク」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件
認知症リスク	問 9	①物忘れが多いと感じますか。	1 はい
		②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	2 いいえ
		③今日が何月何日かわからないときがありますか。	1 はい
			1問以上該当

○「該当」が83.2%、「非該当」が16.8%となっています。

○年齢があがるにつれ「該当」の割合が高くなる傾向がみられます。

○要介護3までは介護度があがるにつれ「該当」の割合が高くなり、要介護4以降でその割合が低下しています。



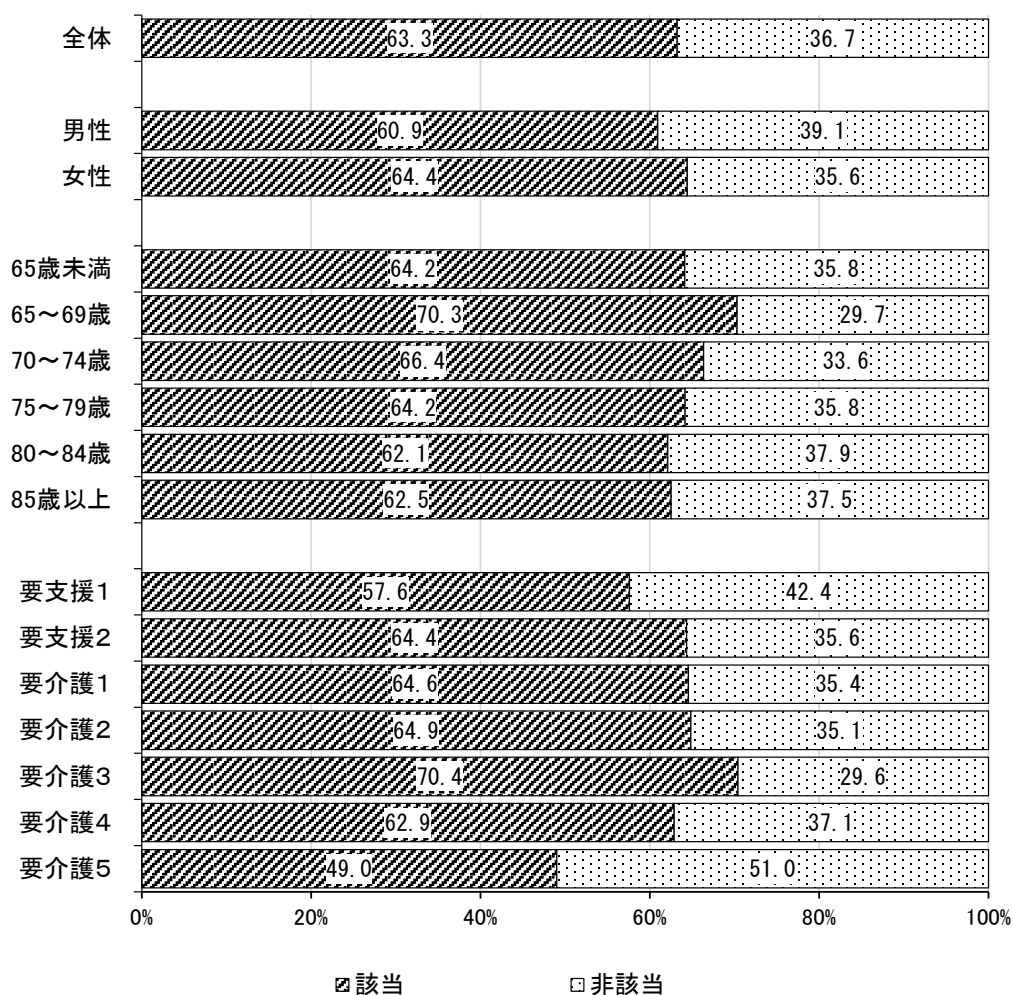
## うつ傾向

○回答結果から、以下の基準に基づき、「うつ傾向」について判定しています。

リスク等	設 問		該当する選択肢	条件
うつ傾向	問 24	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1問以上 該当
	問 25	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	

○「該当」が63.3%、「非該当」が36.7%となっています。

○要介護3までは介護度があがるにつれ「該当」の割合が高くなり、要介護4以降でその割合が低下しています。



■属性別クロス集計

		合計 (n)	運動器	転倒	閉じこも り	栄養	口腔	認知症	うつ
	全体	4970	80.5	61.4	48.4	5.4	46.4	83.2	63.3
性別	男性	1685	78.2	63.3	47.4	6.4	47.2	82.7	60.9
	女性	3285	81.7	60.5	48.9	4.8	46.0	83.4	64.4
年齢別	65歳未満	106	75.5	57.5	41.5	4.7	29.2	62.3	64.2
	65～69歳	209	76.6	55.0	46.9	7.2	40.2	67.9	70.3
	70～74歳	324	77.8	55.6	47.8	5.2	40.7	77.8	66.4
	75～79歳	592	76.4	57.9	45.3	6.1	45.3	78.9	64.2
	80～84歳	1040	78.1	61.7	46.9	5.4	46.3	83.6	62.1
	85歳以上	2699	83.2	63.4	50.1	5.1	48.5	86.6	62.5
要介護度別	要支援1	795	65.5	57.7	53.6	4.4	37.5	70.7	57.6
	要支援2	943	82.3	61.9	49.5	4.8	49.8	73.9	64.4
	要介護1	1380	73.9	61.6	44.5	4.9	42.2	87.0	64.6
	要介護2	882	85.8	66.7	45.2	5.3	47.3	89.2	64.9
	要介護3	463	95.7	71.7	48.2	6.7	53.8	94.4	70.4
	要介護4	299	96.0	58.2	51.8	6.4	56.9	90.6	62.9
	要介護5	208	95.2	31.7	57.7	10.6	57.7	86.1	49.0

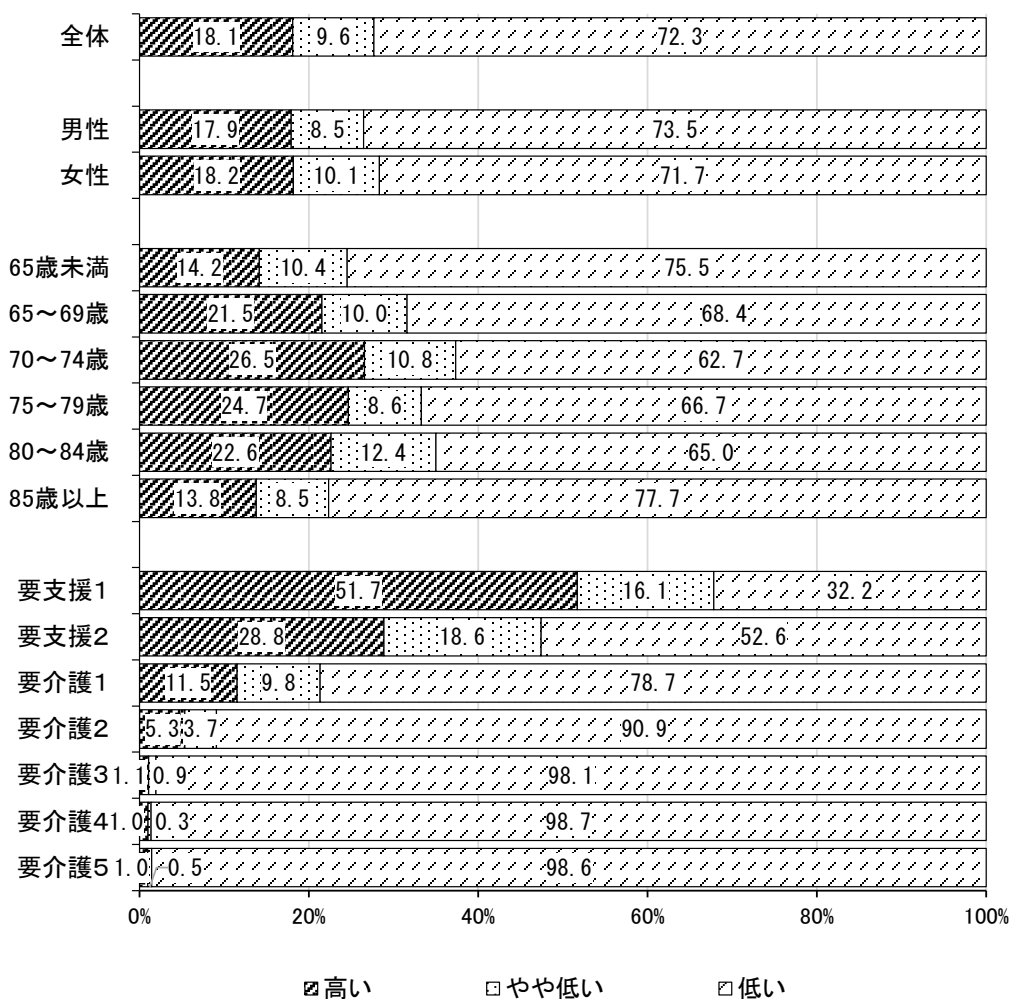
## 手段的日常生活動作（IADL）

○回答結果から、以下の基準に基づき、「手段的日常生活動作（IADL）」について判定しています。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件
手段的日常生活動作（IADL）	問 10	①バスや電車を使って1人で外出していますか。 （自家用車でも可）	5項目…高い 4項目…やや低い 3項目以下…低い
	②自分で食品・日用品の買い物をしていますか。		
	③自分で食事の用意をしていますか。		
	④自分で請求書の支払いをしていますか。		
	⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか。		

○「高い」が18.1%、「やや低い」が9.6%、「低い」が72.3%となっています。

○要支援1では「高い」が5割を超えています、要介護2以降では9割以上が「低い」となっています。

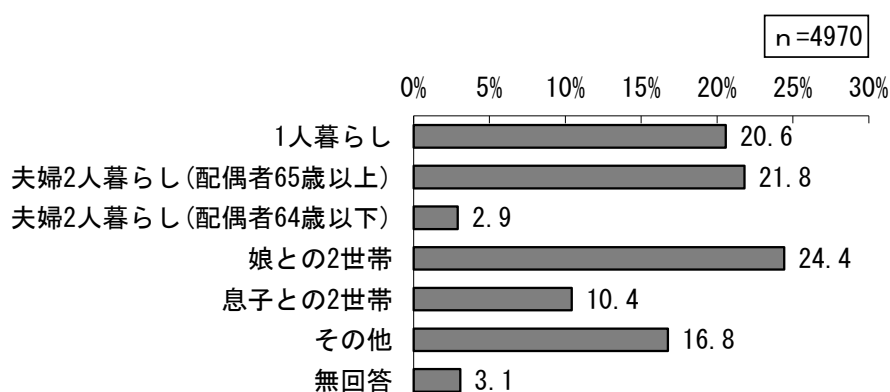




## Ⅲ-2. あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

問1 家族構成をお教えてください。（○は1つ）

- 家族構成について、「娘との2世帯」が24.4%で最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（21.8%）、「1人暮らし」（20.6%）と続いています。
- 性別にみると、男性では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が最も高くなっています。女性のほうが男性に比べて「1人暮らし」の割合が高くなっています。
- 市町村別にみると、原村では「娘との2世帯」の割合が他の市町と比べて高くなっています。
- 要介護度別では、要支援1、2で「1人暮らし」が3割以上となっています。

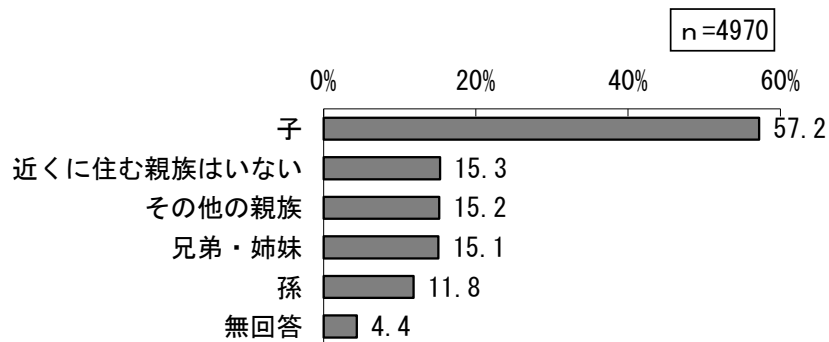


	合計 (n)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	娘との2世帯	息子との2世帯	その他	無回答	
全体	4970	20.6	21.8	2.9	24.4	10.4	16.8	3.1	
性別	男性	1685	12.4	36.0	5.5	21.4	7.8	14.5	2.3
	女性	3285	24.8	14.5	1.6	26.0	11.8	17.9	3.5
市町村別	岡谷市	1315	19.4	20.2	2.6	24.3	11.3	19.1	3.2
	諏訪市	1190	23.2	22.5	2.8	24.5	9.5	15.0	2.6
	茅野市	1193	19.0	22.5	3.2	24.2	11.9	15.7	3.5
	下諏訪町	641	22.9	24.8	3.9	21.4	8.4	15.4	3.1
	富士見町	445	20.2	20.7	2.7	24.0	9.4	20.4	2.5
	原村	186	15.1	17.2	1.6	37.6	10.2	14.5	3.8
要介護度別	要支援1	795	31.6	24.3	3.5	18.6	7.5	11.1	3.4
	要支援2	943	30.3	20.4	2.8	19.7	9.1	12.5	5.2
	要介護1	1380	20.0	22.4	3.2	25.7	9.1	17.6	2.0
	要介護2	882	14.4	19.7	2.5	28.6	12.7	19.3	2.8
	要介護3	463	10.8	23.3	1.9	28.1	12.5	21.4	1.9
	要介護4	299	7.4	21.4	3.0	29.1	16.4	20.4	2.3
	要介護5	208	5.3	21.2	3.4	26.9	13.0	26.0	4.3

問2 あなた（あて名のご本人）が急病などで手助けが必要なとき、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

○同居以外でおおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族の有無について、「子」が57.2%で最も高く、次いで「近くに住む親族はいない」（15.3%）、「その他の親族」（15.2%）と続いています。

○市町村別では、富士見町で「その他の親族」の割合が高くなっています。



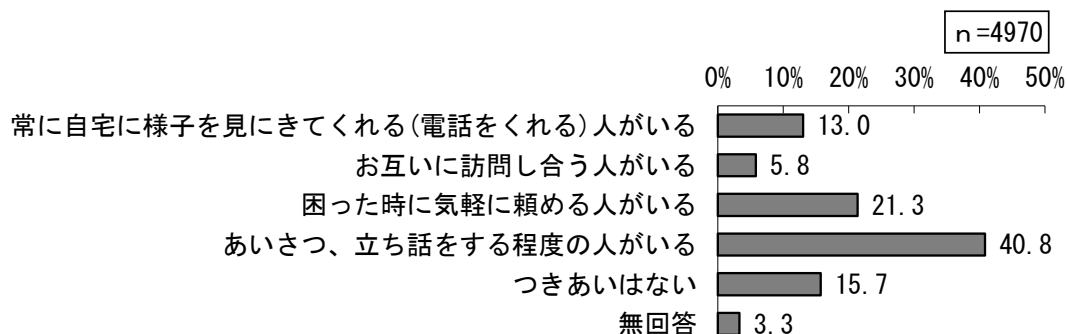
		合計	子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
全体		4970	57.2	11.8	15.1	15.2	15.3	4.4
性別	男性	1685	56.9	9.0	17.6	14.2	16.7	3.8
	女性	3285	57.4	13.3	13.8	15.7	14.6	4.7
市町村別	岡谷市	1315	60.2	12.5	14.8	13.3	14.0	3.9
	諏訪市	1190	55.7	11.2	14.5	15.8	15.3	4.5
	茅野市	1193	58.1	12.2	15.8	15.2	15.6	4.6
	下諏訪町	641	52.0	10.0	17.0	14.0	17.9	4.4
	富士見町	445	58.0	12.1	12.6	20.4	15.5	3.6
	原村	186	56.5	14.5	16.7	16.7	12.9	7.5
要介護度別	要支援1	795	52.8	9.6	17.7	12.5	20.6	5.0
	要支援2	943	51.7	9.8	15.1	15.5	16.2	7.2
	要介護1	1380	59.3	12.5	14.9	15.4	13.6	3.7
	要介護2	882	60.2	12.5	14.2	15.5	14.4	3.3
	要介護3	463	63.1	14.5	13.6	15.1	12.3	1.7
	要介護4	299	59.9	14.4	14.0	17.7	12.7	4.3
	要介護5	208	55.8	13.0	15.4	18.8	15.9	3.8

問3 近所の方との程度つきあいをしていますか。(○は1つ)

○近所の方とのつきあいの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が40.8%で最も高く、次いで、「困った時に気軽に頼める人がある」(21.3%)、「つきあいはない」(15.7%)と続いています。

○市町村別にみると、富士見町では、他の市町村と比べて「困った時に気軽に頼める人がある」の割合が高くなっています。

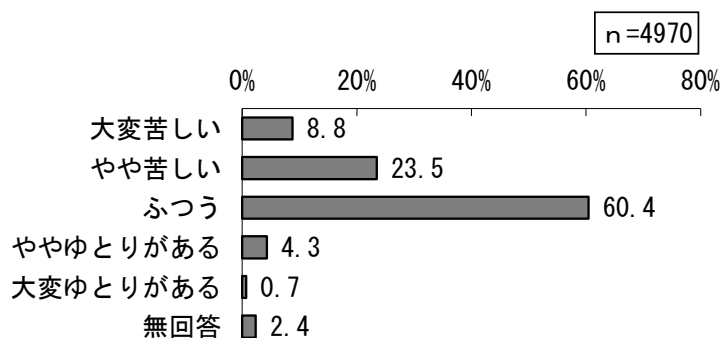
○要介護度別にみると、要介護2以上で「つきあいはない」の割合が2割を超えています。



		合計 (n)	常に自宅に 様子を見に きてくれる (電話をく れる)人が	お互いに訪 問し合う人 がいる	困った時に 気軽に頼め る人がある	あいさつ、 立ち話をす る程度の人 がいる	つきあいは ない	無回答
全体		4970	13.0	5.8	21.3	40.8	15.7	3.3
性別	男性	1685	11.0	5.6	23.4	43.7	13.3	2.8
	女性	3285	14.0	5.9	20.2	39.3	17.0	3.5
市町村別	諏訪市	1190	14.6	5.5	21.4	40.0	15.2	3.2
	茅野市	1193	11.4	5.8	22.1	41.0	16.0	3.7
	下諏訪町	641	14.0	7.3	20.4	40.6	15.1	2.5
	富士見町	445	11.7	6.5	27.0	36.4	14.2	4.3
	原村	186	15.6	7.0	19.9	41.9	12.4	3.2
要介護度別	要支援1	795	16.2	10.1	24.4	38.6	8.2	2.5
	要支援2	943	15.6	6.2	21.2	41.0	11.8	4.2
	要介護1	1380	12.6	5.0	21.6	43.0	15.0	2.8
	要介護2	882	11.5	4.0	20.2	40.6	20.0	3.9
	要介護3	463	8.9	4.8	19.2	41.3	23.1	2.8
	要介護4	299	10.7	3.7	18.4	39.8	24.4	3.0
	要介護5	208	11.1	6.7	22.1	35.1	20.2	4.8

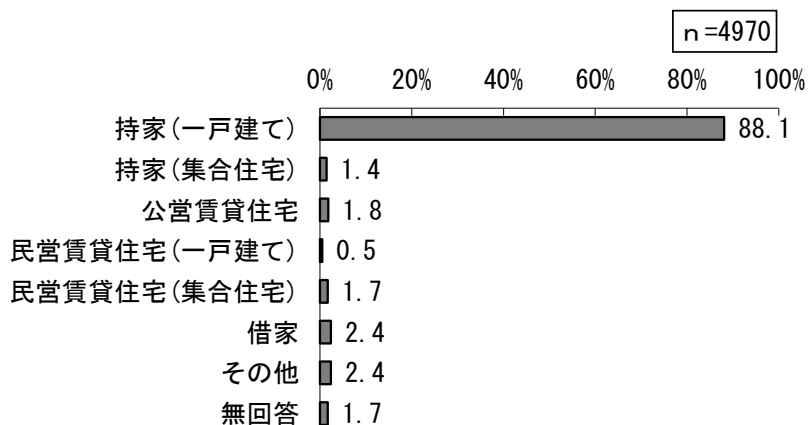
問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

○現在の暮らしの経済的状況について、「ふつう」が60.4%で最も高くなっています。「やや苦しい」と「大変苦しい」を合わせると、3割以上の方が『苦しい』と回答しています。



問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

○住まいについて、「持家(一戸建て)」が88.1%と9割近くを占めています。賃貸住宅、借家は合わせて6.4%となっています。



### Ⅲ-3. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。(○は1つずつ)

	合計	できるし、 できない	できない としていけ ない	できない	無回答
	n	%			
①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	4970	8.4	7.7	80.9	3.0
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	4970	19.2	6.6	71.2	2.9
③15分位続けて歩いていますか	4970	20.0	11.5	65.5	3.1

	合計	ある 何度も	1度あ る	ない	無回答
	n	%			
④過去1年間に転んだ経験がありますか	4970	35.8	25.6	35.9	2.6

	合計	安である とても不 安	やや不安 である	あまり不 安でない	不安でな い	無回答
	n	%				
⑤転倒に対する不安は大きいですか	4970	59.9	29.1	4.8	2.9	3.2

	合計	外出しな い	ほとんど ない	週1回	週2〜4 回	週5回以 上	無回答
	n	%					
⑥週に1回以上は外出していますか	4970	29.2	19.2	42.0	6.6	3.0	

	合計	ている とても減 つ	減っている	あまり減 っていない	減ってい ない	無回答
	n	%				
⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか	4970	20.5	33.8	23.9	16.6	5.2

	合計	はい	いいえ	無回答
	n	%		
⑧外出を控えていますか	4970	66.3	29.6	4.1

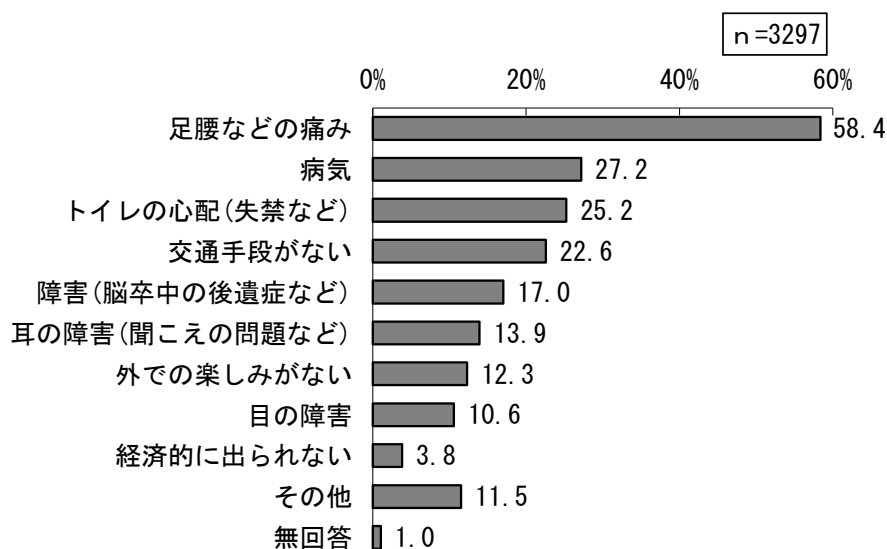
問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

○外出を控えていると回答した人に、その理由について伺ったところ、「足腰などの痛み」が 58.4%で最も高く、次いで「病気」(27.2%)、「トイレの心配(失禁など)」(25.2%)と続いています。

○性別にみると、特に女性で「足腰などの痛み」の割合が高く、男性は女性に比べて「障害」、「病気」の割合が高くなっています。

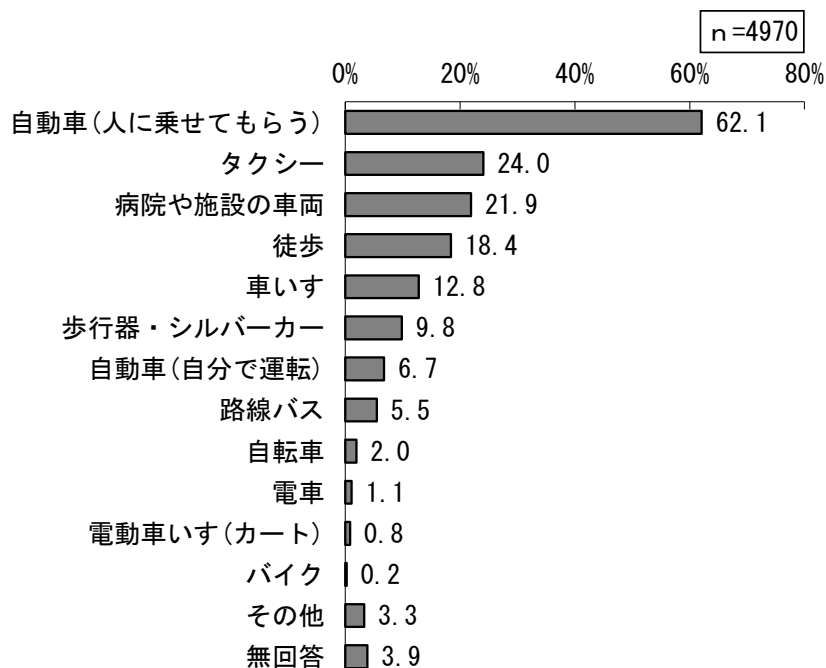
○要介護度別にみると、介護度が低いほど「足腰などの痛み」、「交通手段がない」の割合が高く、介護度が高いほど「病気」、「障害」の割合が高くなっています。



	合計	痛足 み腰 などの	病 気	配ト イレ の心	ない交 通手 段が	障 害	耳 の 障 害	み外 がで ない 楽し	目の 障 害	ら経 済的 に出	そ の 他	無 回 答
全体	3297	58.4	27.2	25.2	22.6	17.0	13.9	12.3	10.6	3.8	11.5	1.0
性別												
男性	1100	48.2	34.6	25.6	21.3	26.7	12.3	12.8	10.9	3.5	10.5	1.2
女性	2197	63.5	23.4	25.0	23.2	12.2	14.7	12.1	10.4	4.0	12.1	1.0
市町村別												
岡谷市	879	63.0	28.8	23.9	21.0	16.4	13.5	9.8	10.1	4.0	11.8	0.8
諏訪市	789	59.7	24.2	25.3	21.4	17.9	13.3	12.0	10.9	3.0	11.7	0.8
茅野市	797	53.5	29.1	26.3	22.8	18.8	15.3	14.2	9.8	4.4	10.9	0.6
下諏訪町	427	61.1	27.4	23.2	21.8	16.2	12.2	13.8	12.6	5.4	11.2	2.6
富士見町	268	50.4	25.7	27.2	25.7	14.9	11.6	11.6	9.0	1.9	12.7	1.5
原村	137	56.9	24.8	29.2	33.6	12.4	21.9	16.1	13.1	2.9	10.9	0.7
要介護度別												
要支援 1	501	66.1	18.6	17.8	25.1	7.0	14.4	10.6	12.6	4.4	10.2	2.0
要支援 2	676	72.9	21.3	21.6	28.6	9.0	17.5	11.5	11.8	6.5	7.5	0.7
要介護 1	849	58.2	25.0	24.3	24.6	14.6	15.3	15.5	10.5	3.2	9.5	0.9
要介護 2	591	59.6	29.6	33.3	21.7	19.0	12.7	13.0	11.5	3.7	13.2	1.0
要介護 3	330	50.0	35.2	34.5	17.0	20.9	11.5	10.9	7.0	1.8	16.7	0.3
要介護 4	203	35.5	42.9	29.1	10.3	38.9	9.4	8.9	7.9	2.5	19.7	1.5
要介護 5	147	12.2	46.9	14.3	7.5	55.1	4.8	8.2	6.8	0.0	16.3	0.7

問 6⑨ 外出する際の移動手段は何ですか。（〇はいくつでも）

- 外出する際の移動手段について、「自動車（人に乗せてもらう）」が62.1%で最も高く、次いで「タクシー」（24.0%）、「病院や施設の車両」（21.9%）と続いています。
- 市町村別にみると、下諏訪町では他の市町村と比べて「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が低く、「タクシー」の割合が高くなっています。
- 要介護度別にみると、要支援1では、「タクシー」や「徒歩」、「自動車（自分で運転）」や「路線バス」等で他の介護度と比べて高くなっています。要介護4、5では「車いす」の割合が最も高くなっています。



		合計	て自動車(人に乗せてもらう)	タクシー	病院や施設の車両	徒歩	車いす	歩行器・シルバーカー	自動車(自分で運転)	路線バス	自転車	電車	ト)電動車いす(カート)	バイク	その他	無回答
	全体	4970	62.1	24.0	21.9	18.4	12.8	9.8	6.7	5.5	2.0	1.1	0.8	0.2	3.3	3.9
性別	男性	1685	58.2	24.8	23.0	19.8	12.3	5.0	12.3	5.6	3.1	1.7	1.2	0.4	3.2	3.8
	女性	3285	64.1	23.7	21.4	17.7	13.0	12.3	3.9	5.4	1.3	0.8	0.6	0.2	3.3	3.9
市町村別	岡谷市	1315	62.5	23.3	24.0	19.0	14.1	9.8	4.8	5.2	1.8	0.4	0.2	0.2	3.1	4.0
	諏訪市	1190	61.8	27.8	18.6	19.3	13.3	10.2	6.7	6.8	2.7	1.0	0.9	0.2	3.2	2.9
	茅野市	1193	61.9	19.1	20.1	17.3	13.6	8.4	9.6	3.3	0.7	0.8	1.1	0.3	3.2	4.5
	下諏訪町	641	54.9	41.0	24.0	21.7	9.8	10.8	7.0	8.0	4.1	2.7	0.9	0.3	2.8	3.6
	富士見町	445	68.8	11.2	27.6	15.1	10.1	9.2	4.5	5.6	1.1	2.0	1.1	0.2	4.7	4.3
	原村	186	71.0	8.6	19.4	12.4	11.8	15.6	6.5	4.3	1.1	1.6	2.2	0.5	3.8	4.8
要介護度別	要支援1	795	50.9	38.4	11.9	28.7	1.3	12.5	17.9	16.6	3.1	2.9	0.5	0.8	2.5	1.9
	要支援2	943	61.1	34.7	15.8	18.2	4.1	15.0	11.6	6.7	1.8	1.0	1.2	0.1	3.0	3.7
	要介護1	1380	69.1	21.7	22.2	24.7	7.2	9.6	4.5	4.2	2.4	1.2	0.7	0.4	2.5	2.6
	要介護2	882	69.7	16.0	26.2	14.7	16.6	9.2	1.6	1.8	0.9	0.7	1.0	0.0	3.7	4.2
	要介護3	463	66.3	13.4	29.4	5.6	27.9	6.3	0.9	0.6	1.1	0.0	0.6	0.0	2.8	3.9
	要介護4	299	51.2	10.4	34.1	4.0	44.1	2.0	0.3	0.3	1.7	0.3	1.0	0.0	4.7	9.4
	要介護5	208	37.0	13.9	33.7	2.9	38.9	0.5	1.4	0.0	1.9	0.5	1.4	0.0	9.6	11.1

### Ⅲ-4. 食べることについて

問7 食べることで、それぞれあてはまるのはどれですか。（○はそれぞれ1つ）

	合計	やせ	標準	肥満	無回答
	n	%			
①身長と体重をご記入下さい (※BMI 身長と体重より算出)	4970	18.5	54.0	12.2	15.3

	合計	はい	いいえ	無回答
	n	%		
②6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	4970	19.7	74.4	5.9
③半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	4970	50.9	45.9	3.3
④お茶や汁物などでむせることがあるか	4970	47.6	49.8	2.6
⑤口の渇きが気になるか	4970	41.9	54.2	3.8
⑥歯磨きを毎日しているか	4970	76.2	20.9	2.9

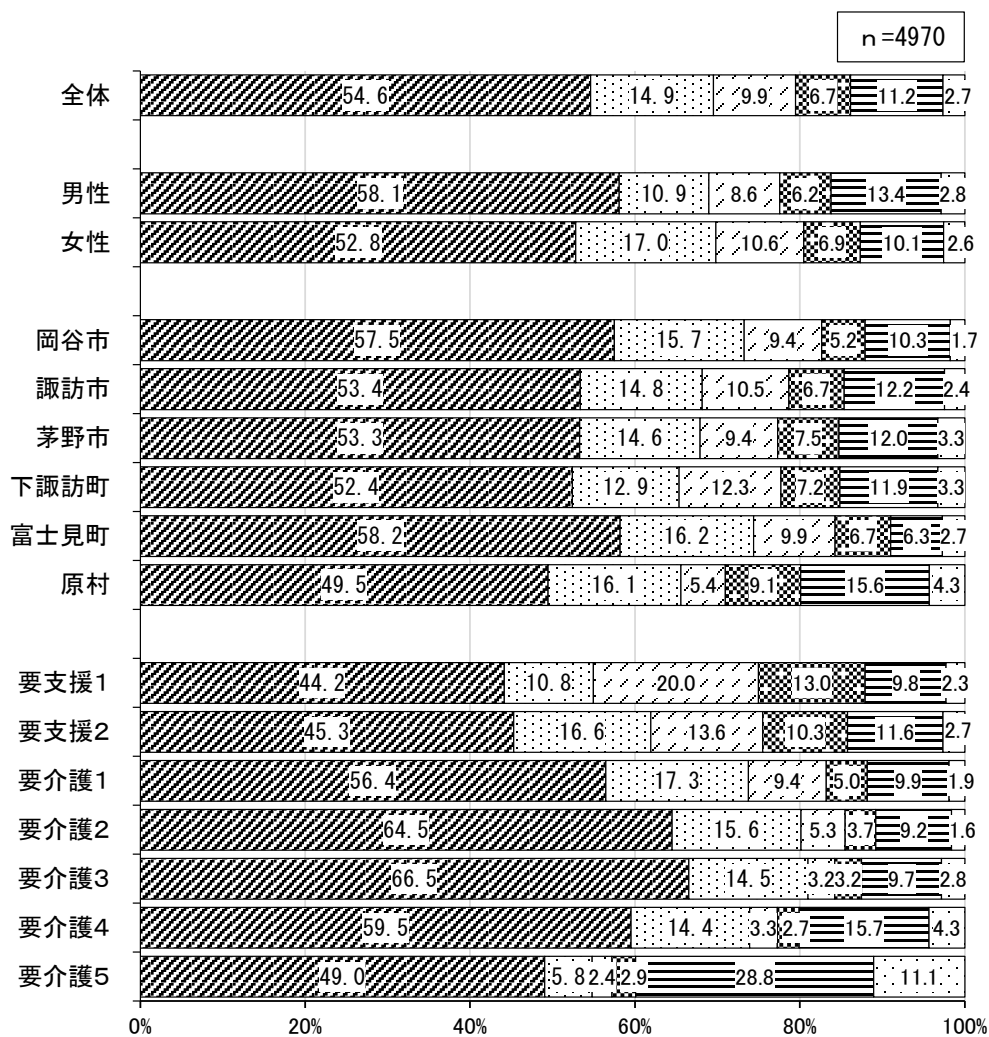
	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	標準自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
	n	%				
⑦歯の数と入れ歯の利用状況	4970	9.8	15.8	54.6	11.2	8.6

	合計	はい	いいえ	無回答
	n	%		
⑧噛み合わせは良いか	4970	62.4	28.4	9.2
⑨毎日入れ歯の手入れをしているか (⑦で入れ歯の利用がある方に限定)	3203	76.2	17.7	6.1



問8 どなたかと食事をともしする機会がありますか。(○は1つ)

- 誰かと食事をともしする機会の有無について、「毎日ある」が54.6%で最も高く、次いで「週に何度かある」(14.9%)、「月に何度かある」(9.9%)と続いています。
- 市町村別では、富士見町で「ほとんどない」の割合が他の市町と比べて低くなっています。
- 要介護度別にみると、要介護3までは介護度があがるにつれ「毎日ある」の割合が高くなっていますが、要介護4以降はその割合が低下し、要介護5では3割近くの方が「ほとんどない」と回答しています。



☑毎日ある ☐週に何度かある ☐月に何度かある ☐年に何度かある ☐ほとんどない ☐無回答

### Ⅲ-5. 毎日の生活について

問9 物忘れについて教えてください。(○は1つずつ)

	合計	はい	いいえ	無回答
	n	%		
①物忘れが多いと感じるか	4970	71.2	24.9	3.9
②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	4970	48.4	49.2	2.4
③今日が何月何日かわからない時があるか	4970	57.9	38.8	3.3

問10 毎日の生活について教えてください。(○は1つずつ)

	合計	い る	し、 で ない ど で ける い け	で き な い	無 回 答
	n	%			
①バスや電車で一人で外出しているか(自家用車でも可)	4970	13.9	9.8	73.5	2.7
②自分で食品・日用品の買物をしているか	4970	20.5	13.5	63.8	2.2
③自分で食事の用意をしているか	4970	28.2	11.6	57.9	2.3
④自分で請求書の支払いをしているか	4970	30.6	12.8	54.3	2.3
⑤自分で預貯金の出し入れをしているか	4970	26.9	14.5	56.7	1.8

問11 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(○は1つずつ)

	合計	はい	いいえ	無回答
	n	%		
①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるか	4970	34.8	62.6	2.7
②新聞を読んでいるか	4970	63.9	34.3	1.8
③本や雑誌を読んでいるか	4970	40.4	57.3	2.3
④健康についての記事や番組に関心があるか	4970	59.7	37.7	2.6
⑤友人の家を訪ねているか	4970	13.2	84.7	2.1
⑥家族や友人の相談にのっているか	4970	32.0	65.0	3.0
⑦病人を見舞うことはできるか	4970	33.4	64.0	2.6
⑧若い人に自分から話しかけることがあるか	4970	47.9	49.2	2.9

	合計	⑨ 趣味 あり	⑩ 生き がい	い 思 い つ か な	無 回 答
	n	%			
⑨趣味はあるか	4970	37.0		56.9	6.1
⑩生きがいはあるか	4970		31.9	60.4	7.7

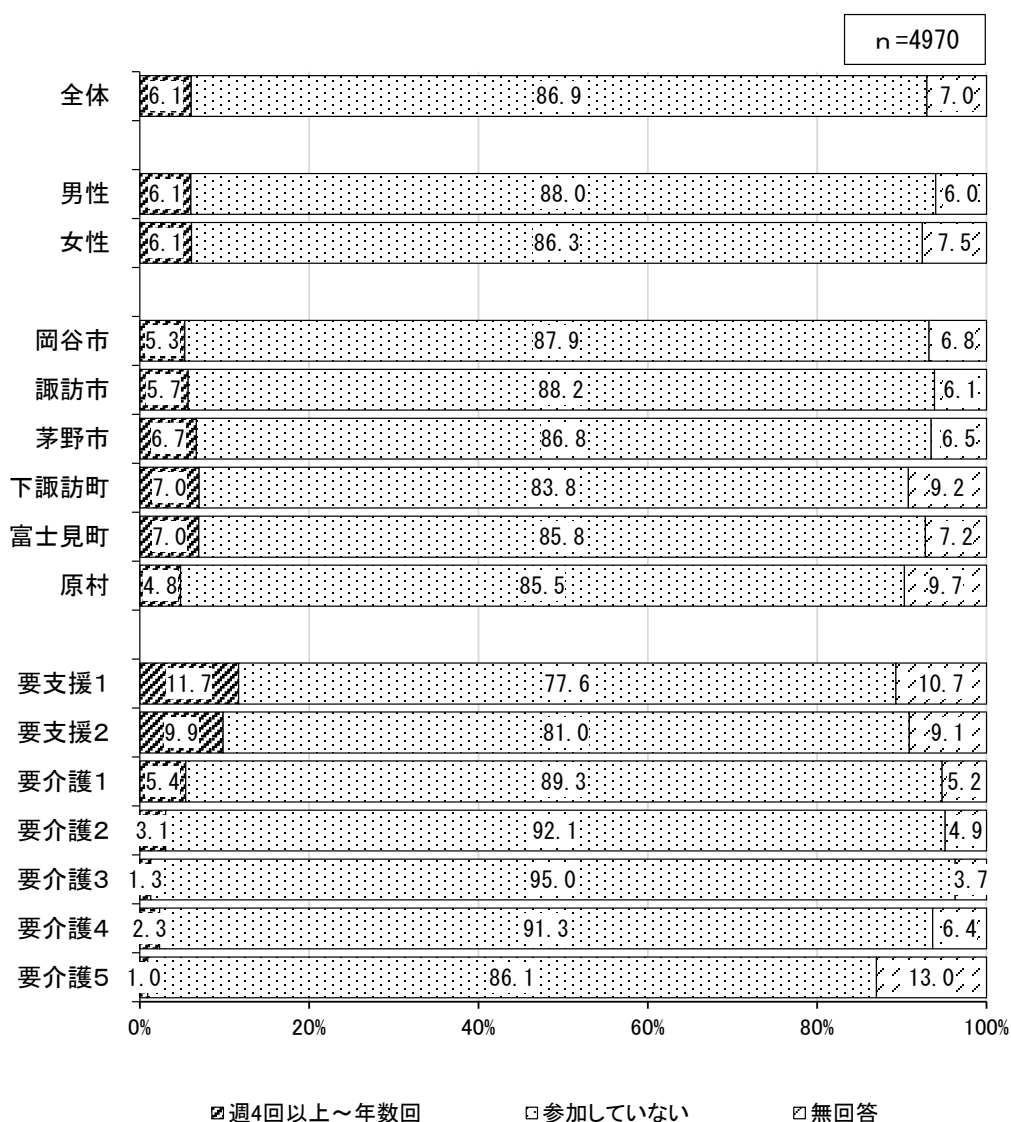
### Ⅲ-6. 地域での活動について

問12 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。（〇は1つずつ）

#### ①ボランティアのグループ

○ボランティアグループへの参加頻度について、「週4回以上～年数回」が6.1%、「参加していない」が86.9%となっています。

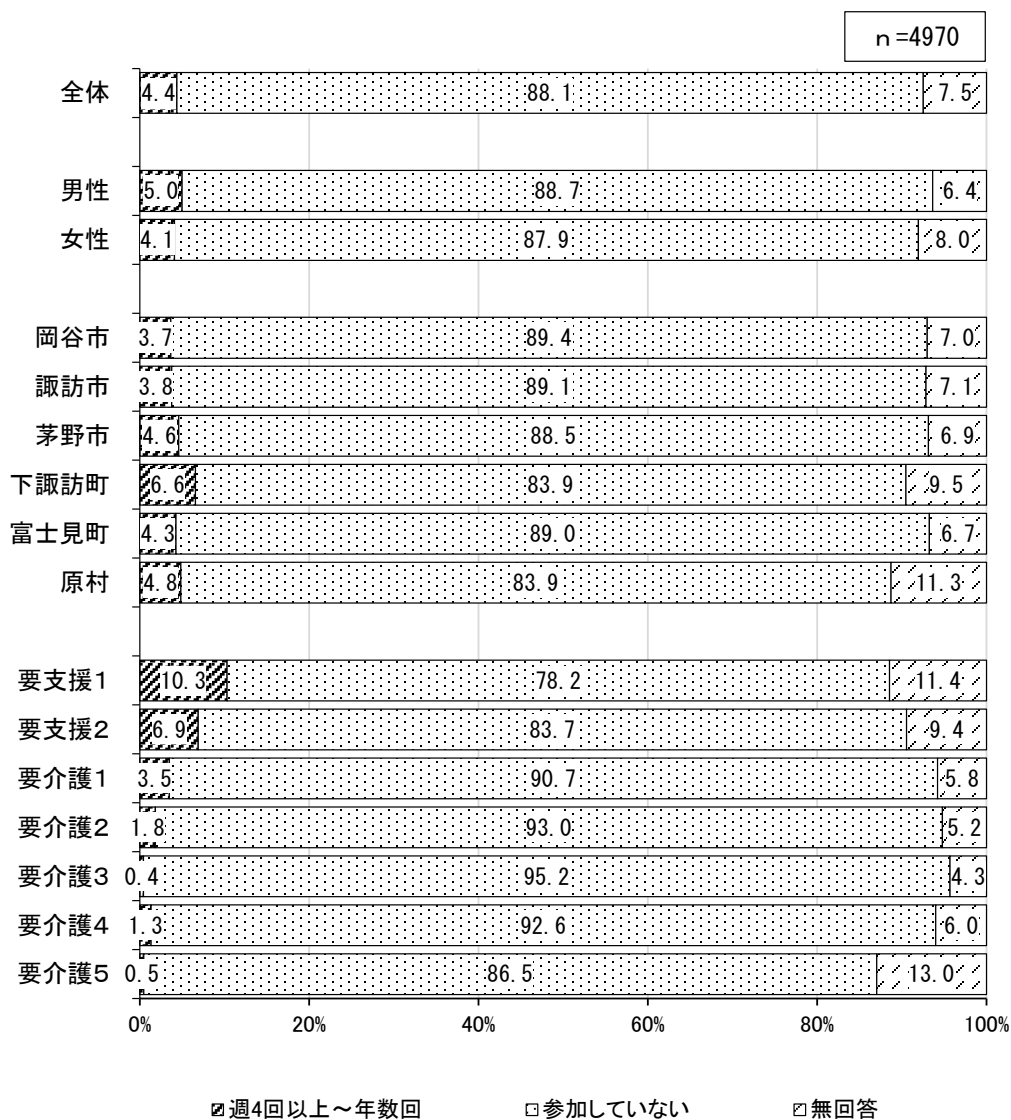
○要介護度別にみると、要支援では「週4回以上～年数回」が1割前後ですが、介護度があるにつれ、その割合は低くなっています。



## ②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

○運動やスポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「週4回以上～年数回」が4.4%、「参加していない」が88.1%となっています。

○要介護度別にみると、介護度があがるにつれ、「週4回以上～年数回」の割合は低くなっています。

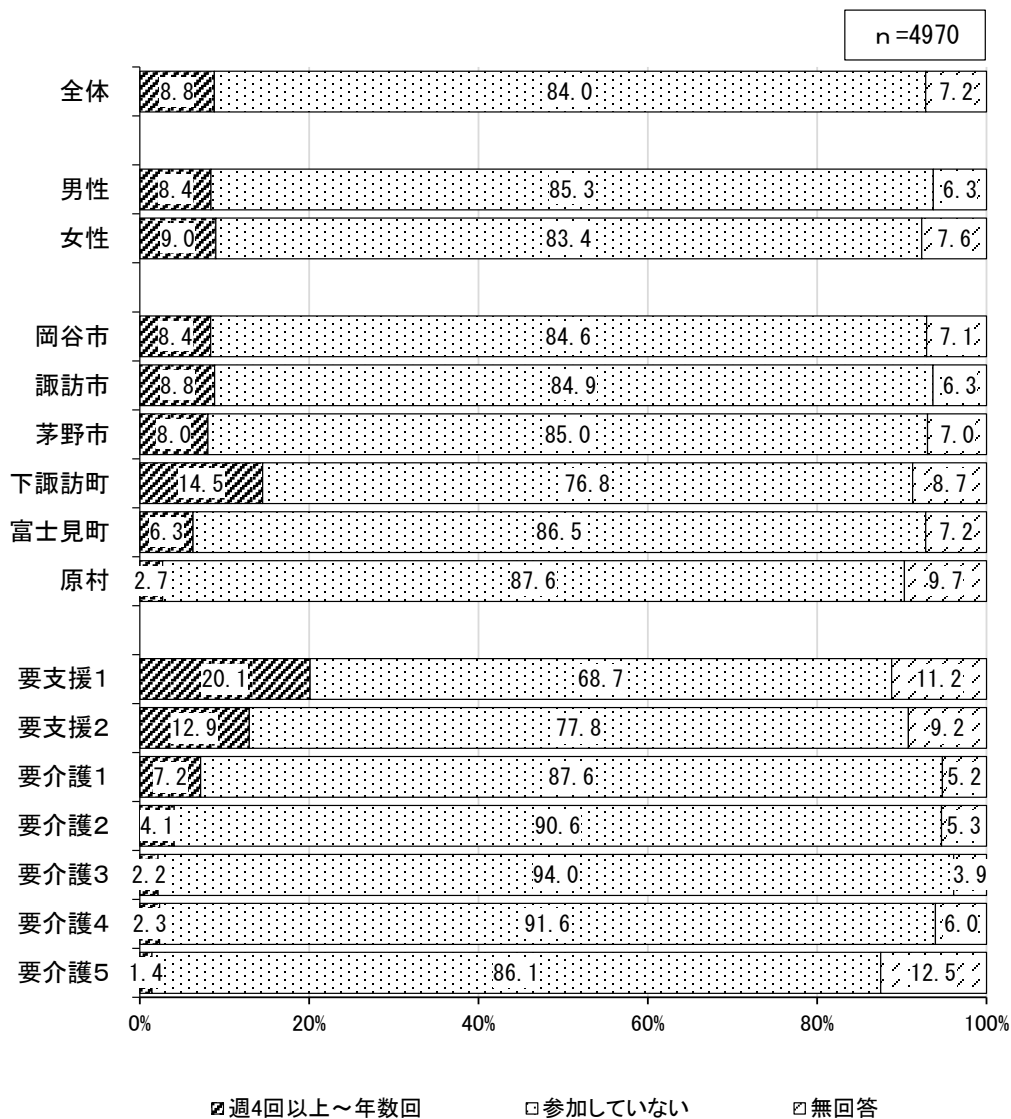


### ③趣味関係のグループ

○趣味関係のグループへの参加頻度について、「週4回以上～年数回」が8.8%、「参加していない」が84.0%となっています。

○市町村別では、下諏訪町で「週4回以上～年数回」の割合が他の市町村と比べて高くなっています。

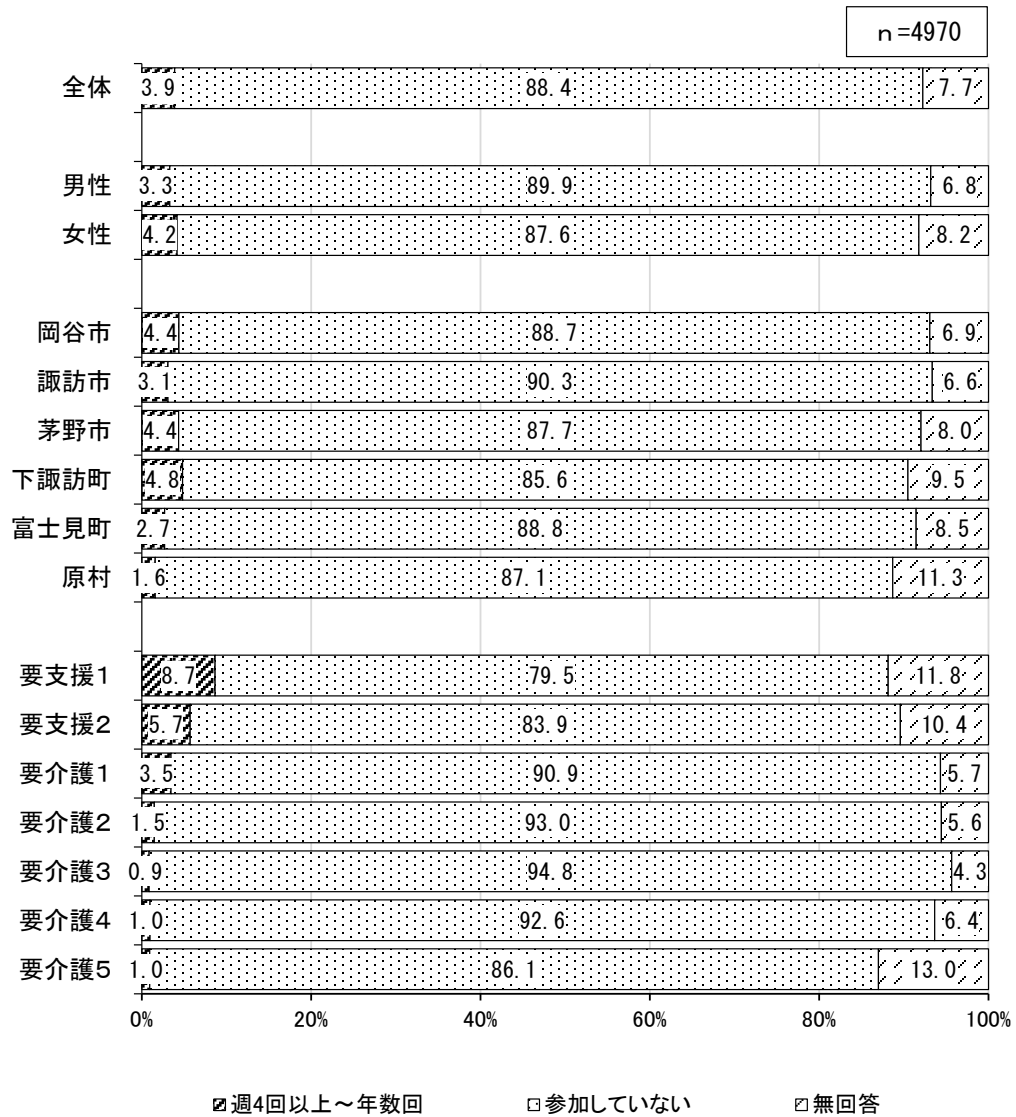
○要介護度別にみると、要支援1では「週4回以上～年数回」の割合が2割を超えています。介護度があがるにつれ、その割合は低くなっています。



#### ④学習・教養サークル

○学習・教養サークルへの参加頻度について、「週4回以上～年数回」が3.9%、「参加していない」が88.4%となっています。

○要介護度別にみると、介護度があがるにつれ、「週4回以上～年数回」の割合は低くなっています。

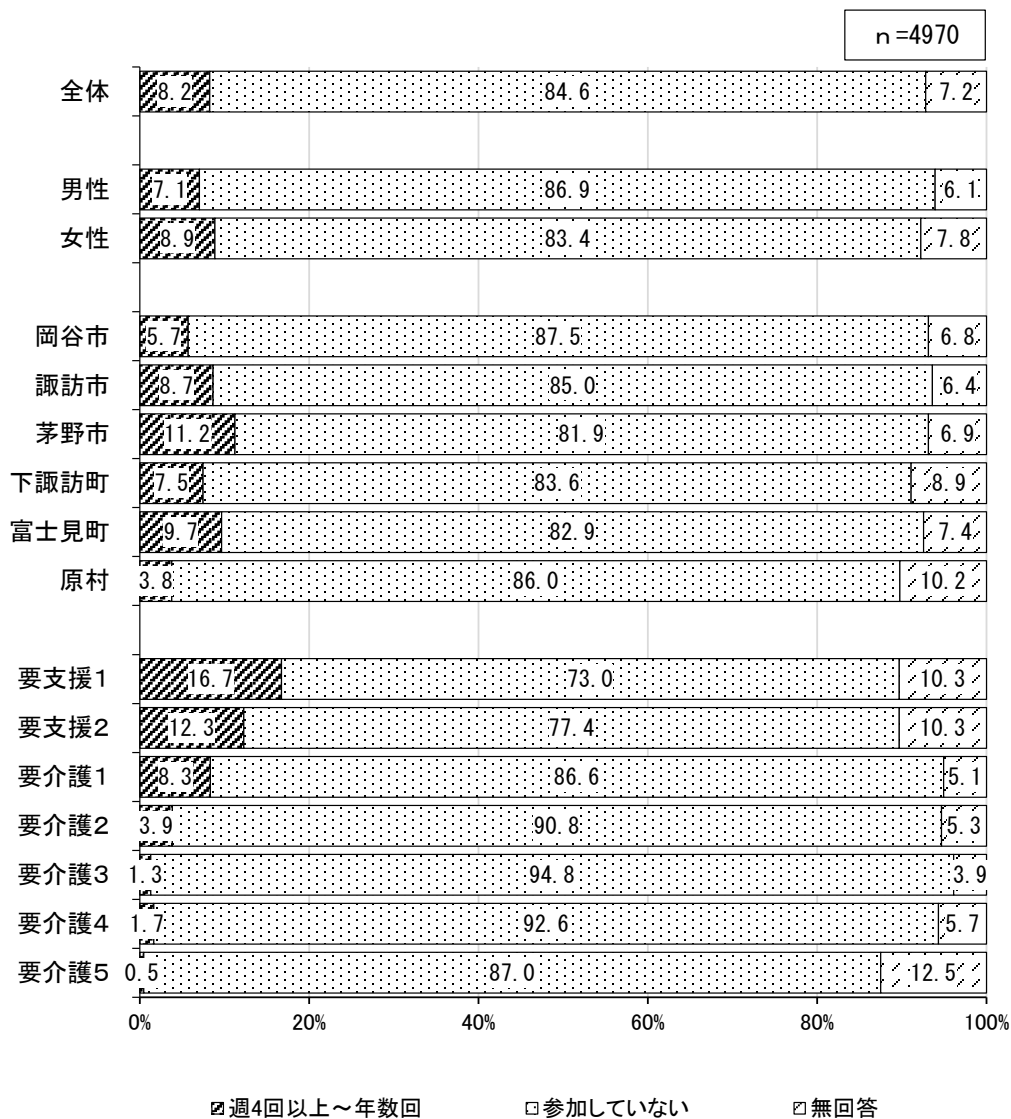


## ⑤老人クラブ

○老人クラブへの参加頻度について、「週4回以上～年数回」が8.2%、「参加していない」が84.6%となっています。

○市町村別では、原村で「週4回以上～年数回」の割合が他の市町村と比べて低くなっています。

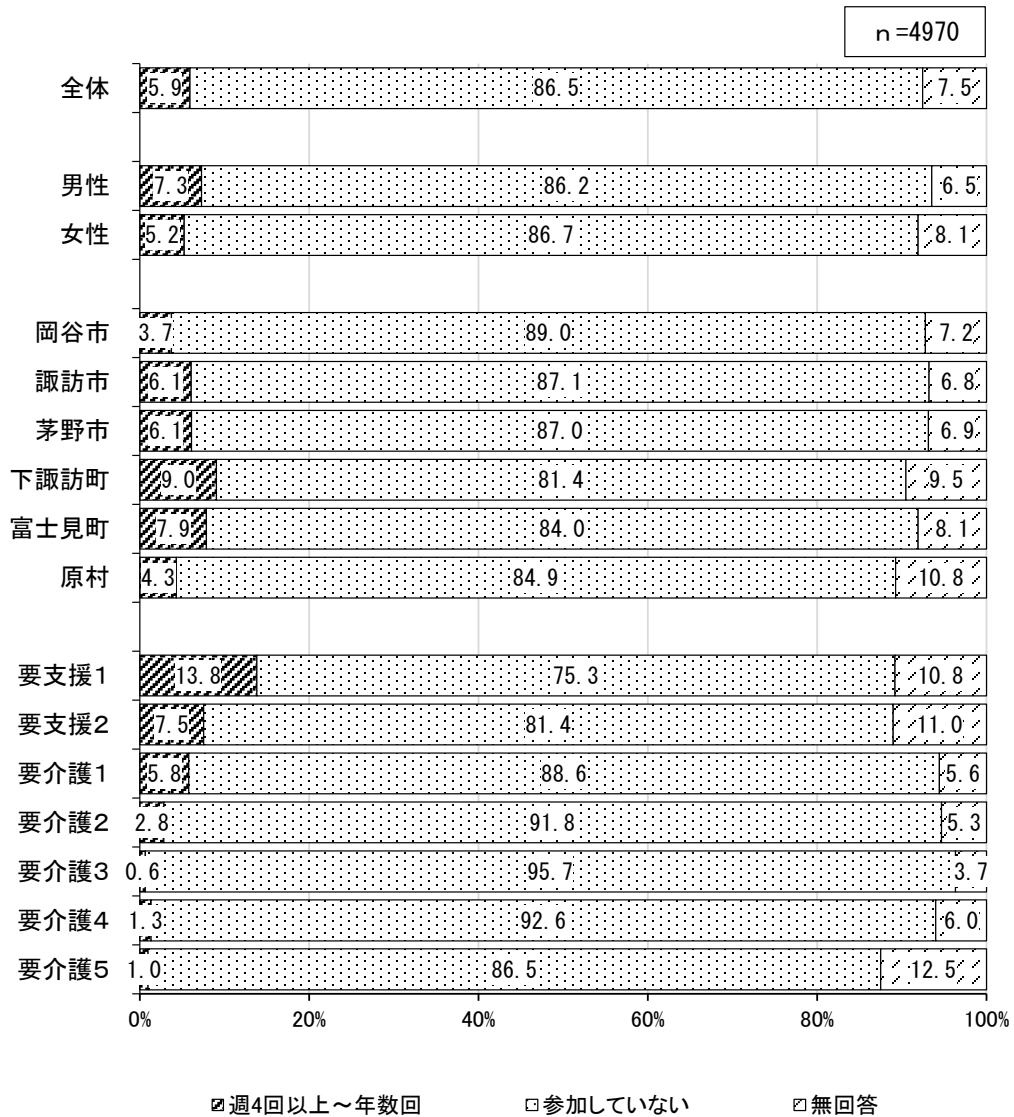
○要介護度別にみると、要支援1では「週4回以上～年数回」の割合が2割弱となっていますが、介護度があがるにつれ、その割合は低くなっています。



## ⑥町内会・自治会

○町内会・自治会への参加頻度について、「週4回以上～年数回」が5.9%、「参加していない」が86.5%となっています。

○要介護度別にみると、要支援1では「週4回以上～年数回」の割合が1割強となっていますが、介護度があがるにつれ、その割合は低くなっています。

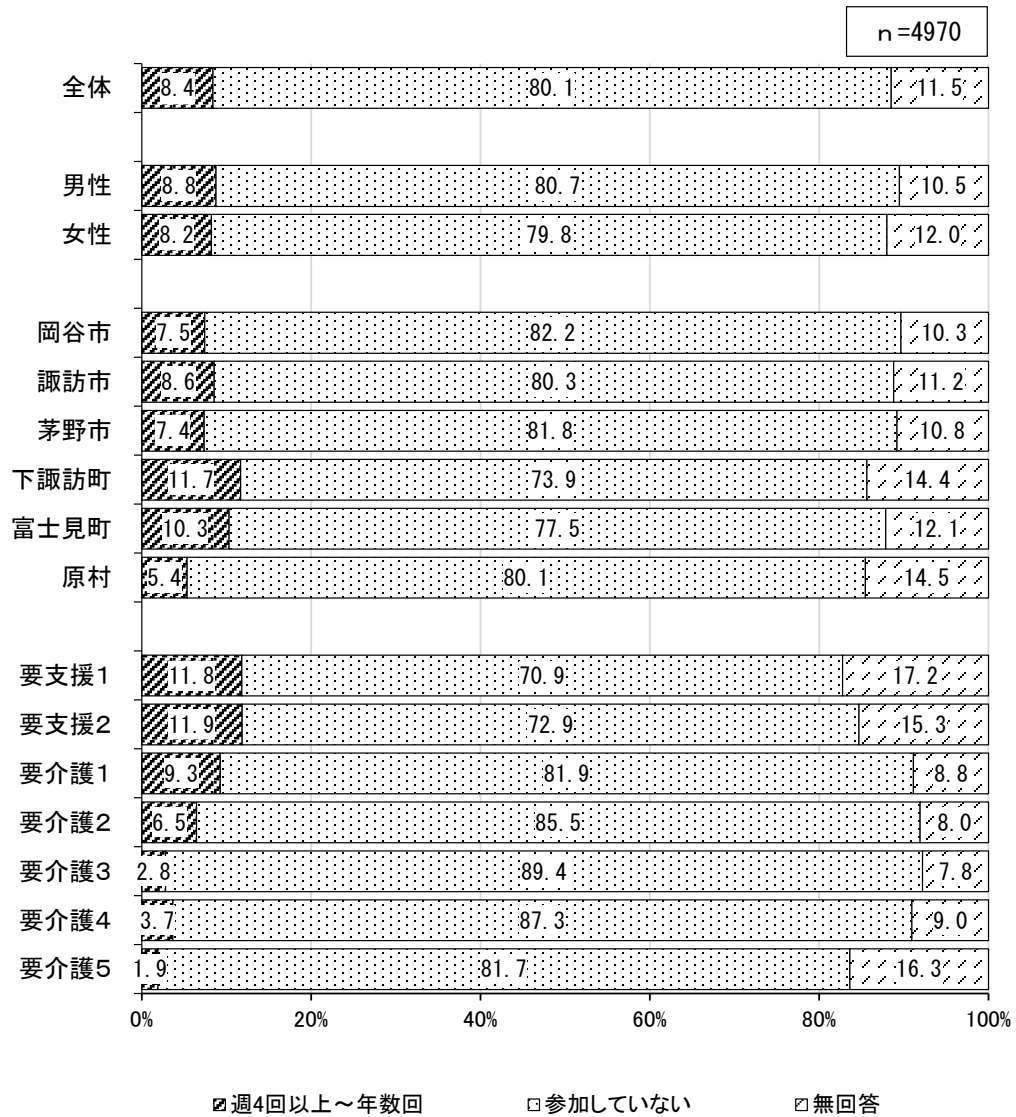




⑦その他の団体や会

○その他の団体や会への参加頻度について、「週4回以上～年数回」が8.4%、「参加していない」が80.1%となっています。

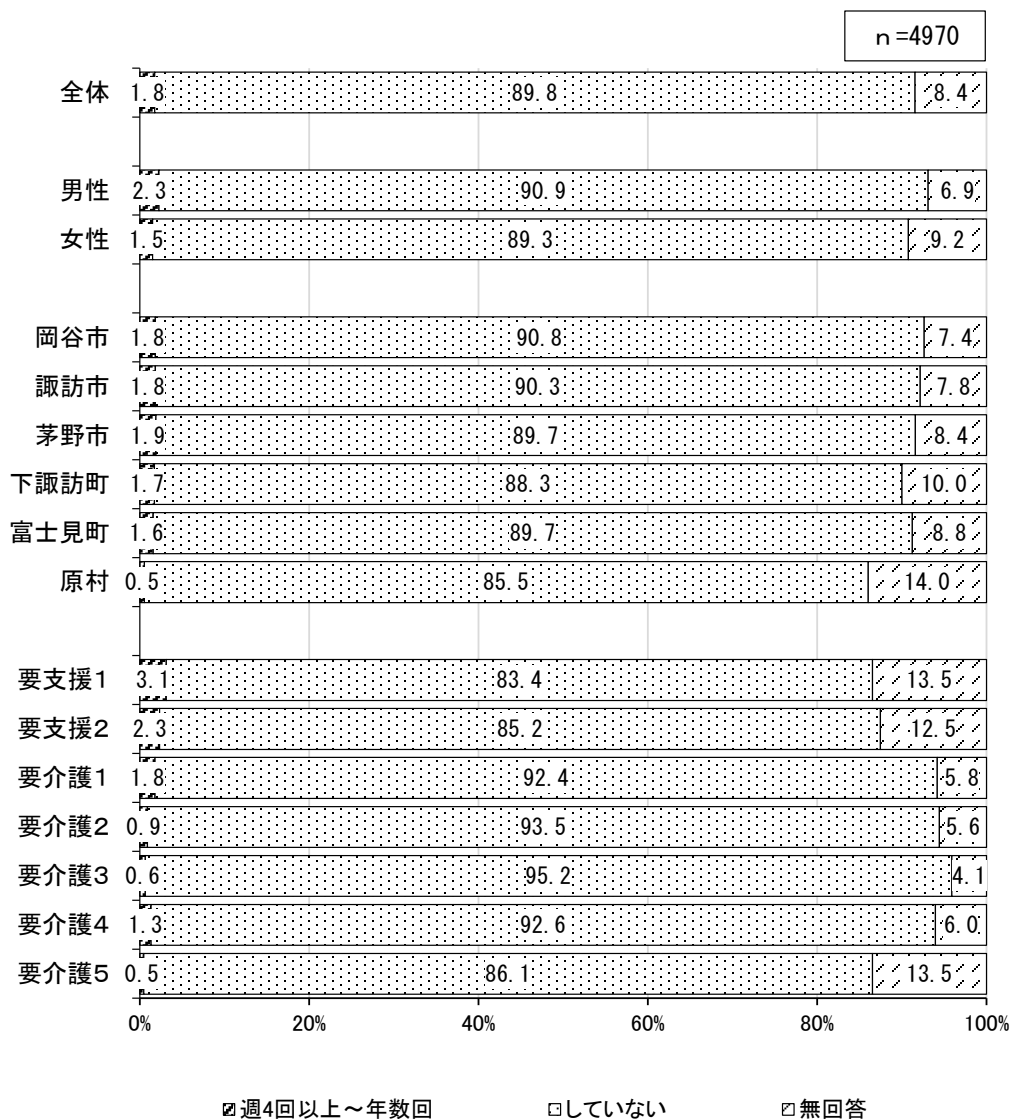
○要介護度別にみると、要支援1、2では「週4回以上～年数回」の割合が1割強となっていますが、介護度があがるにつれ、その割合は低くなっています。



問13 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)

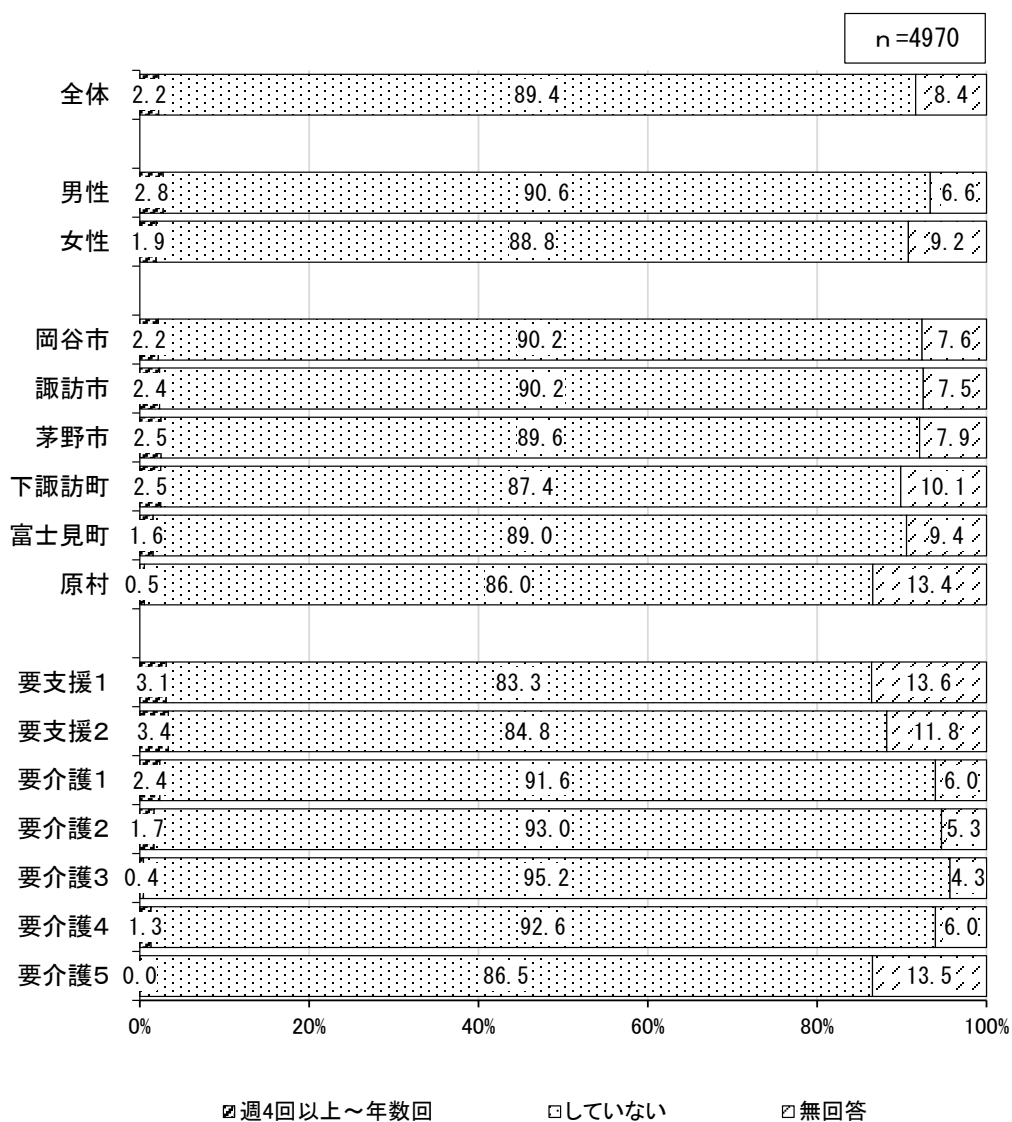
①見守りが必要な高齢者を支援する活動

〇見守りが必要な高齢者を支援する活動の頻度について、「週4回以上～年数回」が1.8%、「していない」が89.8%となっています。



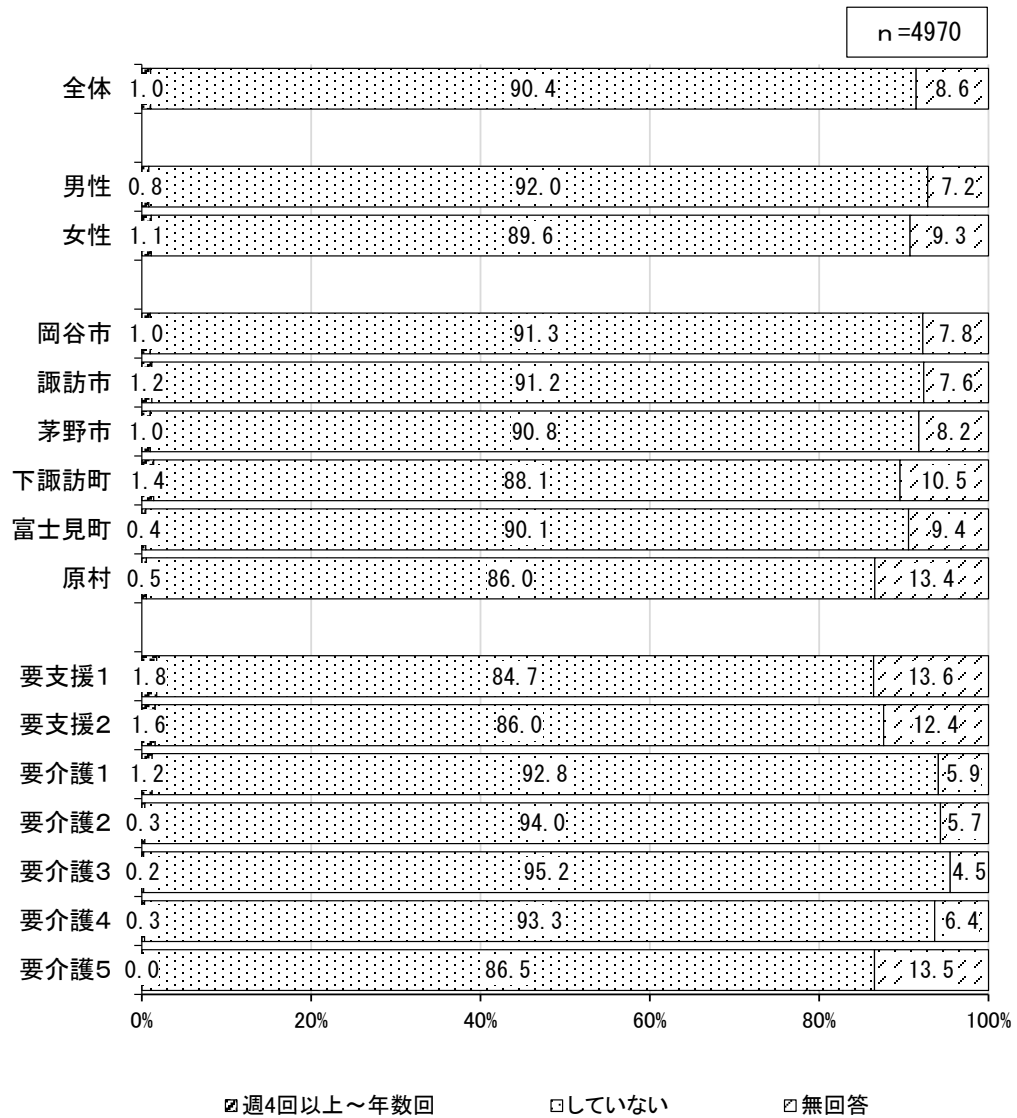
## ②介護が必要な高齢者を支援する活動

○介護が必要な高齢者を支援する活動の頻度について、「週4回以上～年数回」が2.2%、「していない」が89.4%となっています。



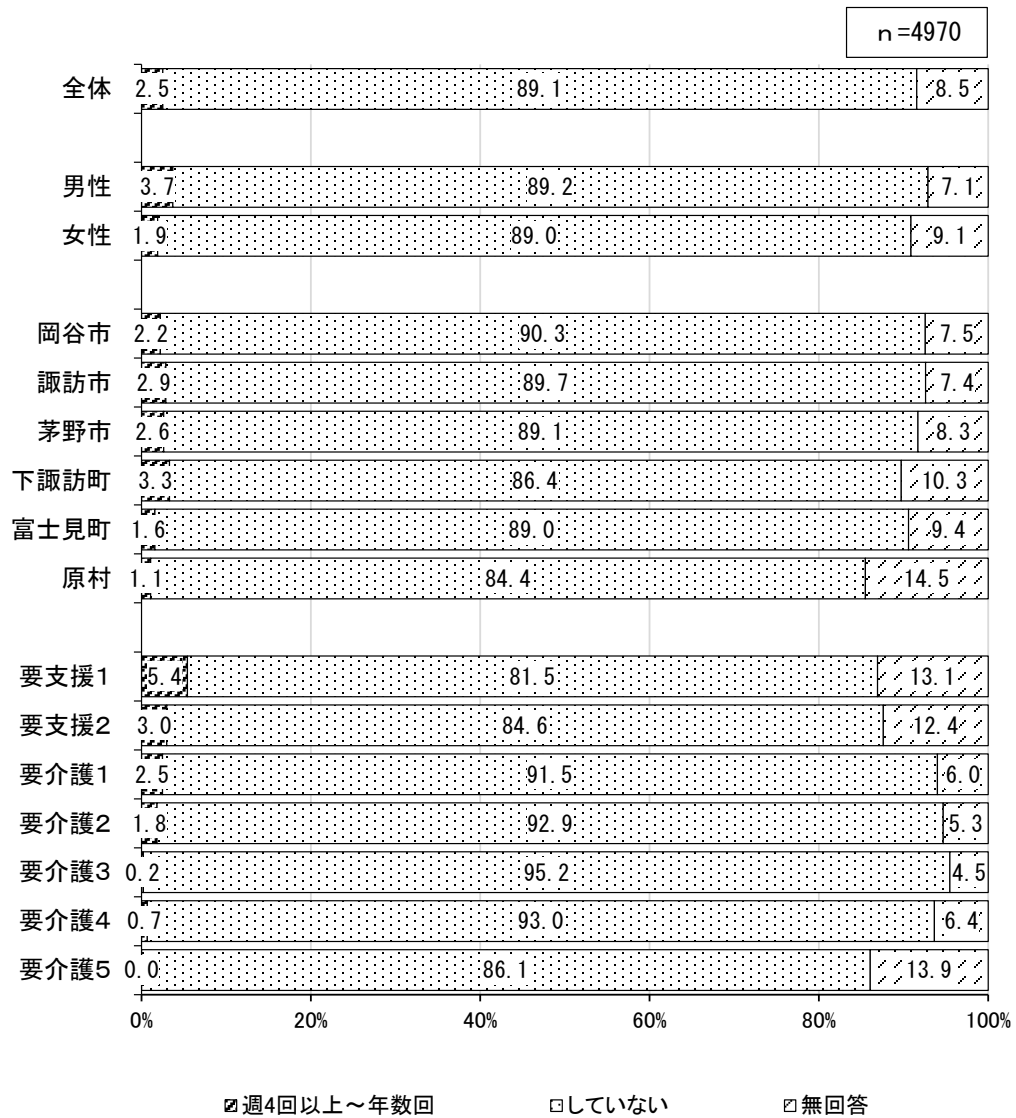
### ③子どもを育てている親を支援する活動

○子どもを育てている親を支援する活動の頻度について、「週4回以上～年数回」が1.0%、「していない」が90.4%となっています。



④地域の生活環境の改善(美化)活動

○地域の生活環境の改善(美化)活動の頻度について、「週4回以上～年数回」が2.5%、「していない」が89.1%となっています。



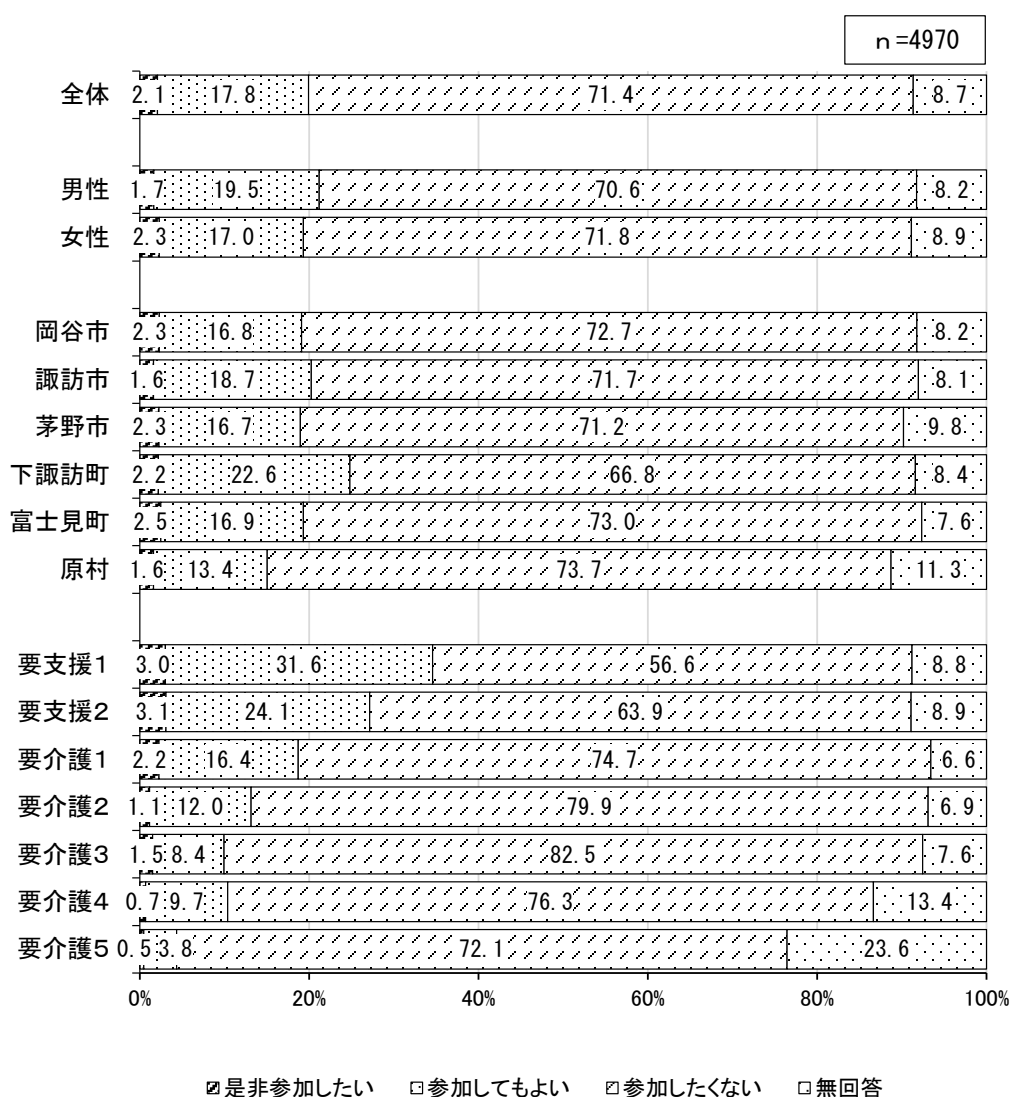
### ⑤収入のある仕事

○収入のある仕事の頻度について、「週4回以上～年数回」が2.0%、「していない」が90.0%となっています。



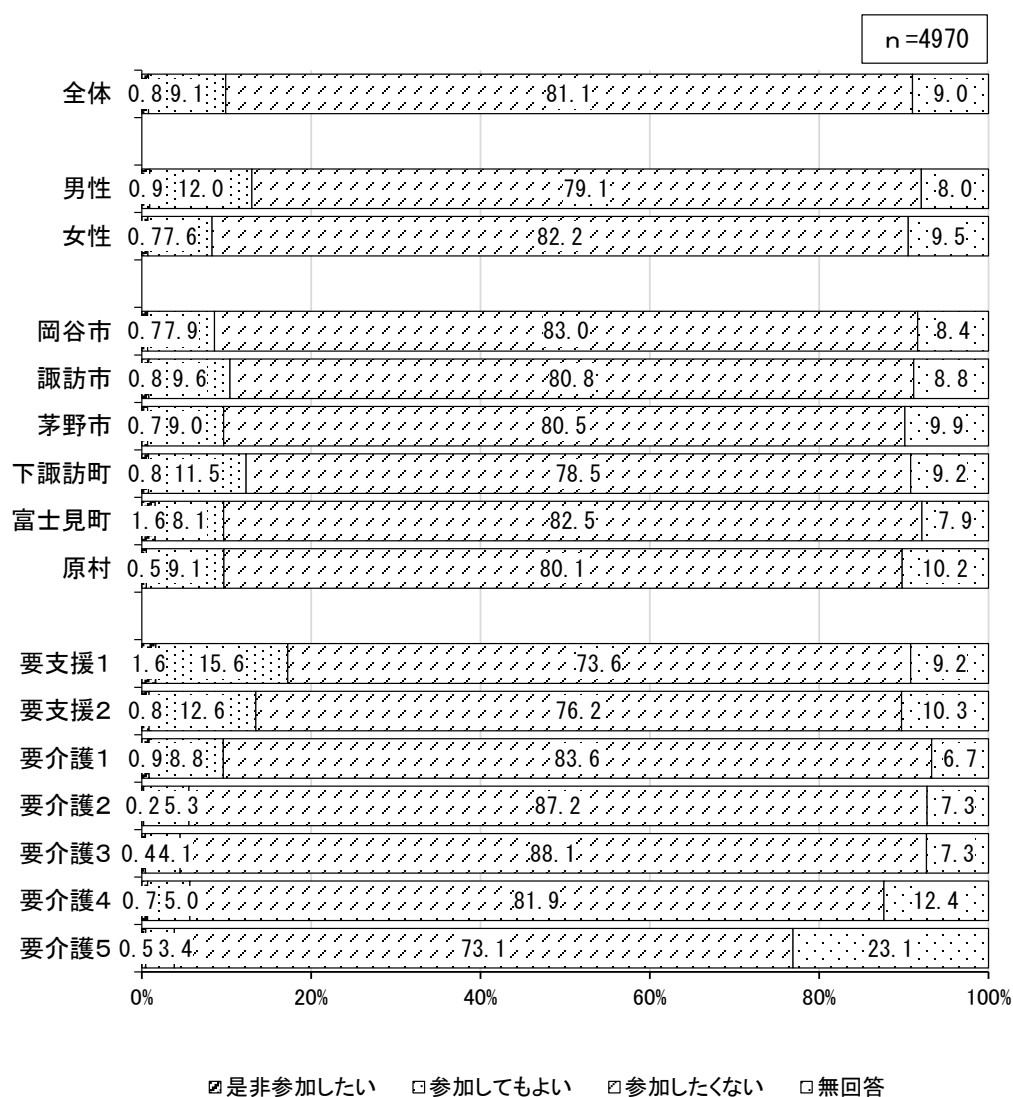
問14 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向について、「参加してもよい」が17.8%で最も高く、「是非参加したい」(2.1%)と合わせると、約2割の方が参加意向を示しています。
- 市町村別では、下諏訪町で「参加してもよい」が他の市町村と比べて高い割合となっています。
- 要介護度別にみると、要支援1では3割以上の方が参加意向を示しています。介護度があるにつれ、その割合が低下していますが、要介護3、4でも1割程度の方が参加意向があると回答しています。



問15 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、「参加したくない」が81.1%で最も高くなっています。
- 性別にみると、男性のほうが女性に比べて「参加してもよい」の割合が高くなっています。
- 要介護度別では、要支援1から要介護2で、2割弱から1割程度の方が参加意向を示しています。





### Ⅲ-7. 助けあいについて

問16 まわりの人との「助けあい」の状況についてお聞きします。

それぞれ、あてはまる番号をお選びください。（それぞれ〇はいくつでも）

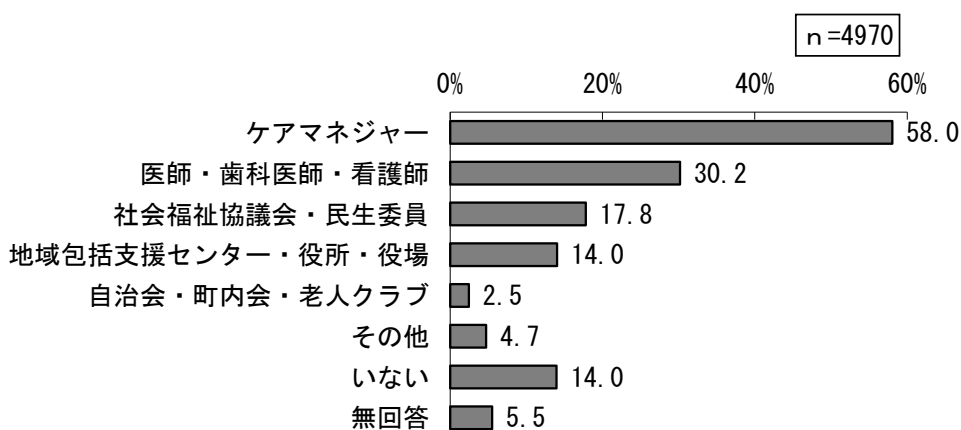
○心配事や愚痴について、聞いてくれる人では「別居の子ども」が34.9%で最も高く、次いで「同居の子ども」（32.8%）、「配偶者」（31.6%）と続いています。聞いてあげる人では「いない」が27.8%で最も高く、次いで「配偶者」（25.2%）、「別居の子ども」（19.4%）と続いています。

○看病や世話について、してくれる人では「同居の子ども」が39.1%で最も高く、次いで「配偶者」（33.6%）、「別居の子ども」（32.4%）と続いています。してあげる人では、「いない」が42.4%で最も高く、次いで「配偶者」（22.4%）、「同居の子ども」（11.9%）と続いています。

	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
	n	%								
①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人	4970	31.6	32.8	34.9	22.8	9.6	14.4	6.7	5.7	3.7
②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人	4970	25.2	16.7	19.4	16.9	8.1	14.0	3.0	27.8	6.8
③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人	4970	33.6	39.1	32.4	13.7	2.0	2.2	6.3	5.1	3.2
④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人	4970	22.4	11.9	6.9	5.5	0.9	1.4	9.8	42.4	10.4

問17 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

- 何かあったときに家族や友人・知人以外で相談する相手について、「ケアマネジャー」が58.0%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」（30.2%）、「社会福祉協議会・民生委員」（17.8%）と続いています。
- 市町村別にみると、富士見町、原村では他の市町と比べて「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっているほか、富士見町では「社会福祉協議会・民生委員」の割合が高くなっている一方、「医師・歯科医師・看護師」の割合が比較的低い割合となっています。
- 要介護度別では、要支援では要介護に比べて「地域包括支援センター・役所・役場」、「社会福祉協議会・民生委員」の割合が高く、要介護では「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。



	合計 (n)	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	社会福祉協議会・民生委員	地域包括支援センター・役所・役場	自治会・町内会・老人クラブ	その他	いない	無回答	
全体	4970	58.0	30.2	17.8	14.0	2.5	4.7	14.0	5.5	
市町村別	岡谷市	1315	58.0	28.5	15.6	11.1	1.7	5.2	15.1	5.2
	諏訪市	1190	61.8	34.0	15.1	9.7	2.7	4.5	14.7	5.0
	茅野市	1193	57.3	31.4	16.2	10.3	2.6	4.9	13.7	7.0
	下諏訪町	641	53.2	30.0	23.1	21.4	3.4	4.7	14.4	5.8
	富士見町	445	56.4	22.2	27.4	28.5	2.5	4.5	9.2	3.4
	原村	186	60.2	29.0	20.4	26.3	1.6	2.7	12.9	5.4
要介護度別	要支援1	795	38.1	32.3	23.9	20.9	4.0	4.0	15.0	7.3
	要支援2	943	49.7	31.2	20.7	20.7	3.2	3.8	14.4	5.5
	要介護1	1380	61.3	28.0	16.4	10.7	2.7	4.9	15.2	4.5
	要介護2	882	68.8	29.7	14.6	11.1	1.0	4.8	13.0	4.0
	要介護3	463	70.6	28.3	17.5	9.7	1.7	5.6	14.3	3.0
	要介護4	299	70.6	32.1	13.7	7.0	1.7	5.7	10.0	6.7
	要介護5	208	58.7	35.1	11.5	12.0	0.5	7.2	9.1	15.9
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

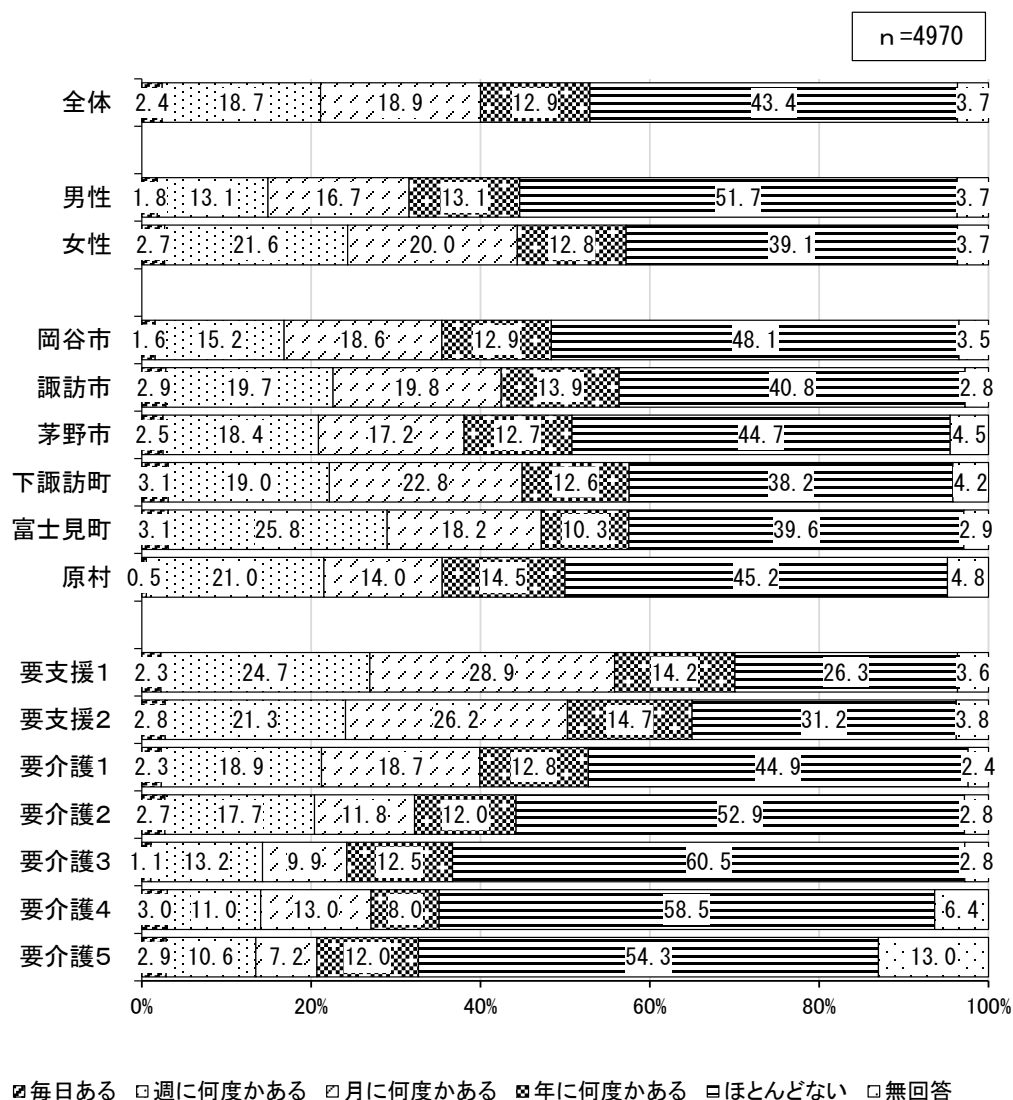
問18 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

○友人・知人と会う頻度について、「ほとんどない」が43.4%で最も高く、次いで「月に何度かある」(18.9%)、「週に何度かある」(18.7%)と続いています。

○性別では、女性のほうが男性に比べて「週に何度かある」の割合が高く、「ほとんどない」の割合が低くなっています。

○市町村別では、富士見町で「週に何度か会う」の割合が他の市町村と比べて高くなっています。

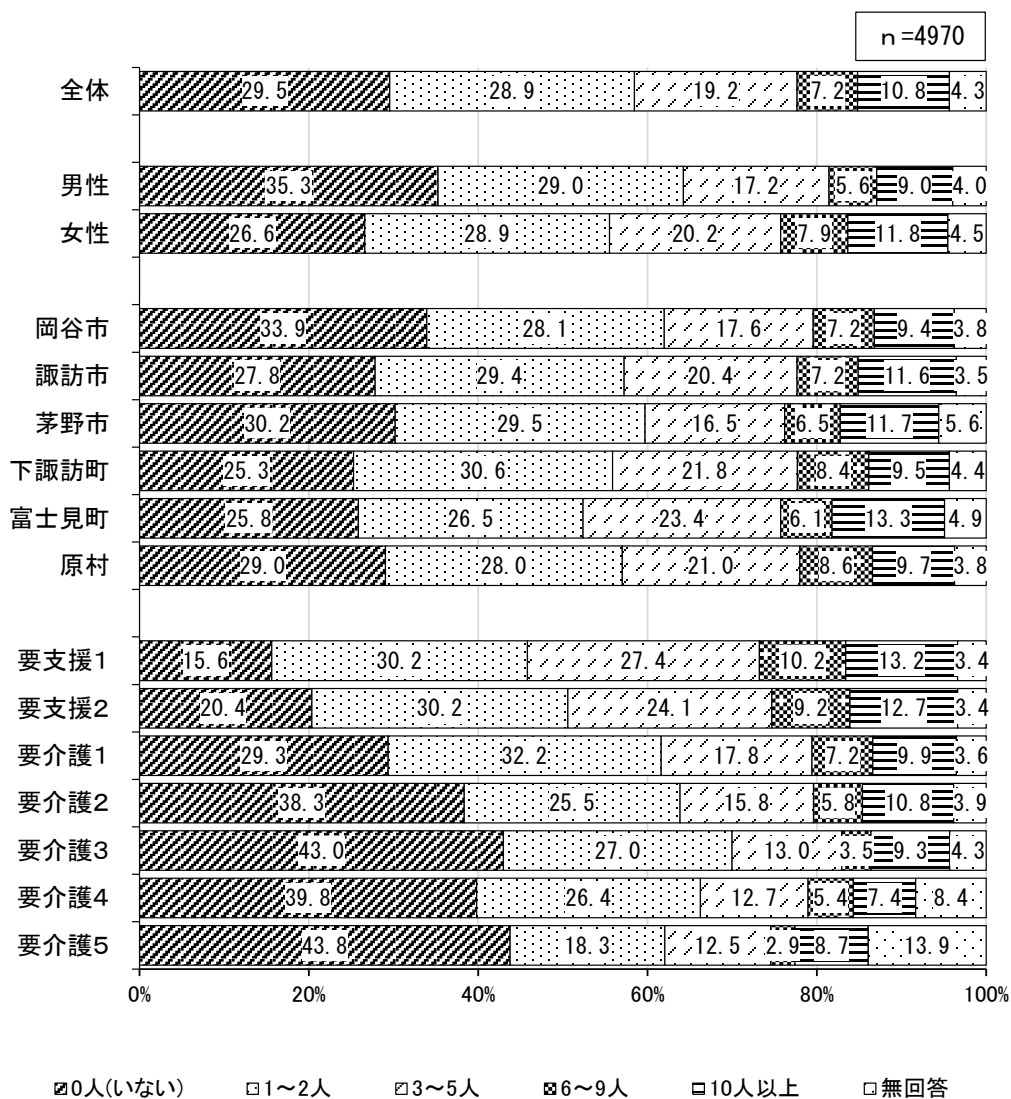
○要介護度別にみると、介護度があがるにつれ会う頻度が下がる傾向がみられます。



問19 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(〇は1つ)

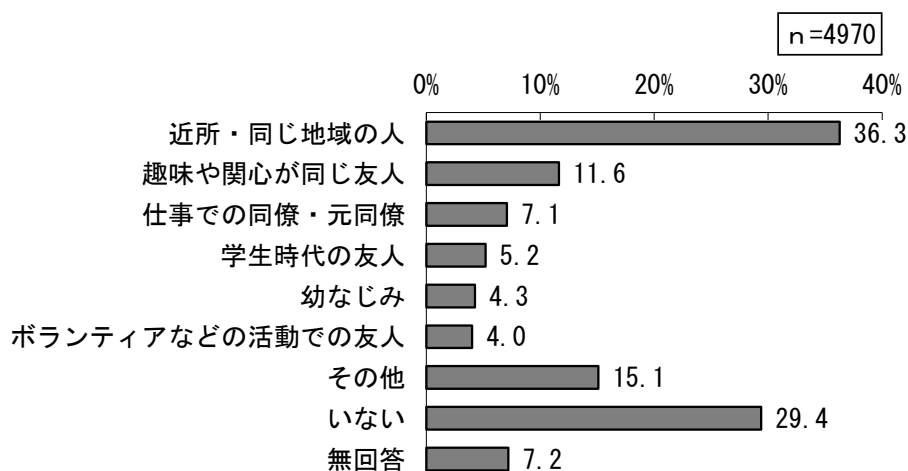
※ 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

- この1か月間に会った友人・知人の人数について、「いない」が29.5%で最も高く、次いで「1～2人」(28.9%)が続いており、約6割の方が2人以下と回答しています。
- 性別にみると、男性のほうが女性に比べて「いない」の割合が高くなっています。
- 要介護度別にみると、介護度があがるにつれ「いない」の割合が高くなる傾向がみられます。



問20 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

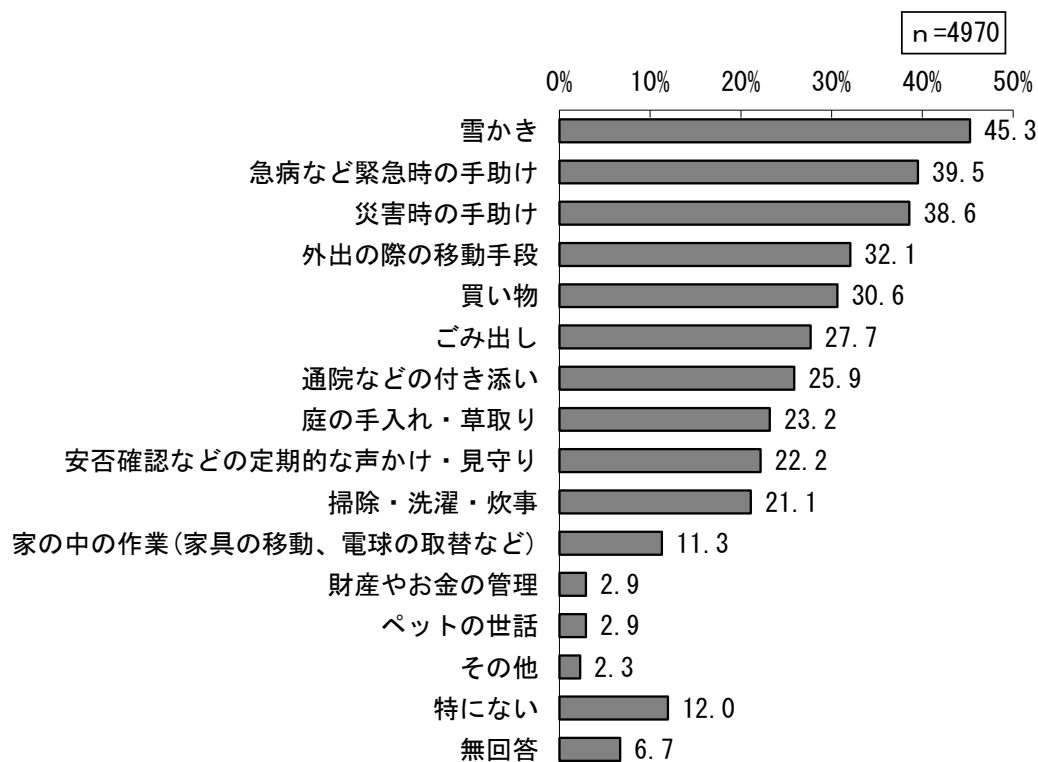
- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が36.3%で最も高く、次いで「いない」（29.4%）、「その他」（15.1%）と続いています。
- 性別にみると、女性では男性に比べて「近所・同じ地域の人」の割合が高く、男性では女性に比べて「いない」の割合が高くなっています。
- 市町村別にみると、原村では「近所・同じ地域の人」、「幼なじみ」の割合が高くなっています。岡谷市では他の市町と比べて「近所・同じ地域の人」の割合が低くなっています。
- 要介護度別にみると、特に要支援で「近所・同じ地域の人」、「趣味や関心が同じ友人」の割合が高く、介護度があがるにつれ、それらの割合が低下し、「いない」の割合が高くなる傾向がみられます。



	合計 (n)	近所・同じ地域の	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人など	その他	いない	無回答	
全体	4970	36.3	4.3	5.2	7.1	11.6	4.0	15.1	29.4	7.2	
性別	男性	1685	29.4	3.7	5.8	9.2	10.2	3.6	12.9	34.7	8.1
	女性	3285	39.8	4.5	4.9	6.0	12.4	4.2	16.3	26.7	6.8
市町村別	岡谷市	1315	31.9	3.2	4.8	6.5	10.9	3.3	14.9	33.6	7.0
	諏訪市	1190	37.7	4.4	5.9	6.7	12.0	3.2	14.8	28.1	6.8
	茅野市	1193	35.2	4.5	4.9	6.6	10.6	4.9	16.3	29.8	8.2
	下諏訪町	641	40.4	3.7	4.8	9.4	16.4	5.0	12.6	25.6	6.2
	富士見町	445	39.3	5.2	6.3	8.1	10.3	4.5	18.0	26.1	7.6
	原村	186	43.5	9.1	4.8	6.5	8.6	4.8	12.9	26.9	7.0
要介護度別	要支援 1	795	51.9	5.9	8.2	11.1	24.8	6.4	5.9	15.6	6.0
	要支援 2	943	45.0	5.9	7.7	9.7	17.5	4.3	12.3	19.8	7.3
	要介護 1	1380	37.2	3.2	4.1	5.9	9.9	3.7	18.0	29.1	5.2
	要介護 2	882	28.9	3.1	3.4	5.4	5.4	3.2	18.3	38.1	6.7
	要介護 3	463	22.7	4.1	3.7	3.7	3.0	3.5	17.9	44.1	8.0
	要介護 4	299	19.4	3.7	2.7	5.4	4.7	3.3	18.7	41.8	11.4
	要介護 5	208	16.3	3.8	4.3	4.8	2.4	1.4	18.8	39.9	18.8

問21 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になったとき、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

○地域の人にしてほしい支援について、「雪かき」が45.3%で最も高く、次いで「急病など緊急時の手助け」（39.5%）、「災害時の手助け」（38.6%）と続いています。



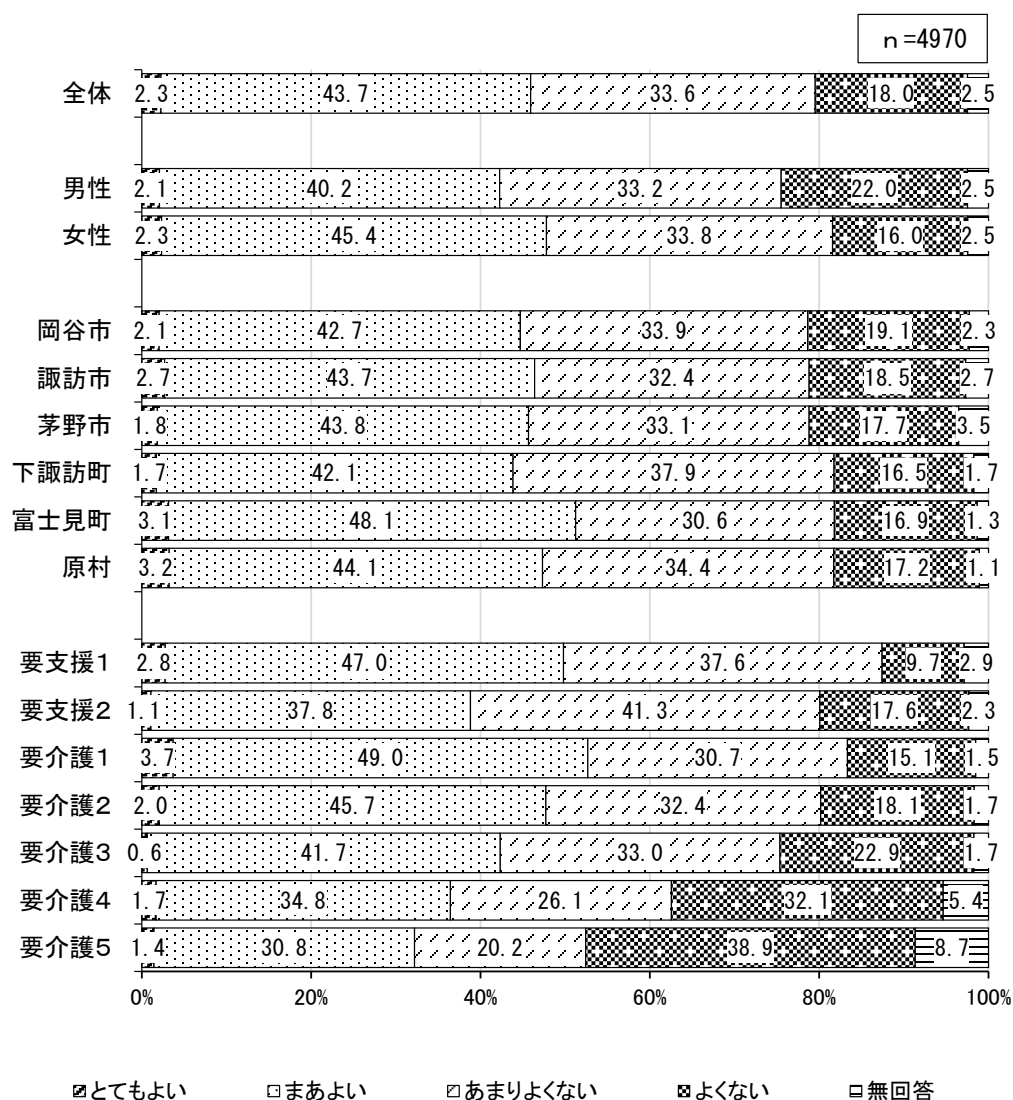
### Ⅲ-8. 健康について

問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

○現在の健康状態について、「とてもよい」が2.3%、「まあよい」が43.7%、「あまりよくない」が33.6%、「よくない」が18.0%となっています。

○性別にみると、女性のほうが男性に比べて「まあよい」の割合が高く、男性のほうが女性に比べて「よくない」の割合が高くなっています。

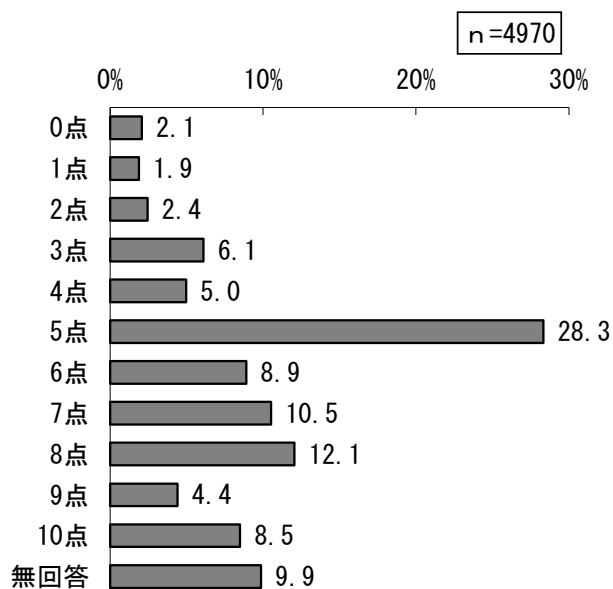
○要介護度別では、要介護5で約4割の方が「よくない」と回答しています。



問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

○現在の幸せ度について、「5点」が28.3%で最も高く、次いで「8点」（12.1%）、「7点」（10.5%）と続いています。



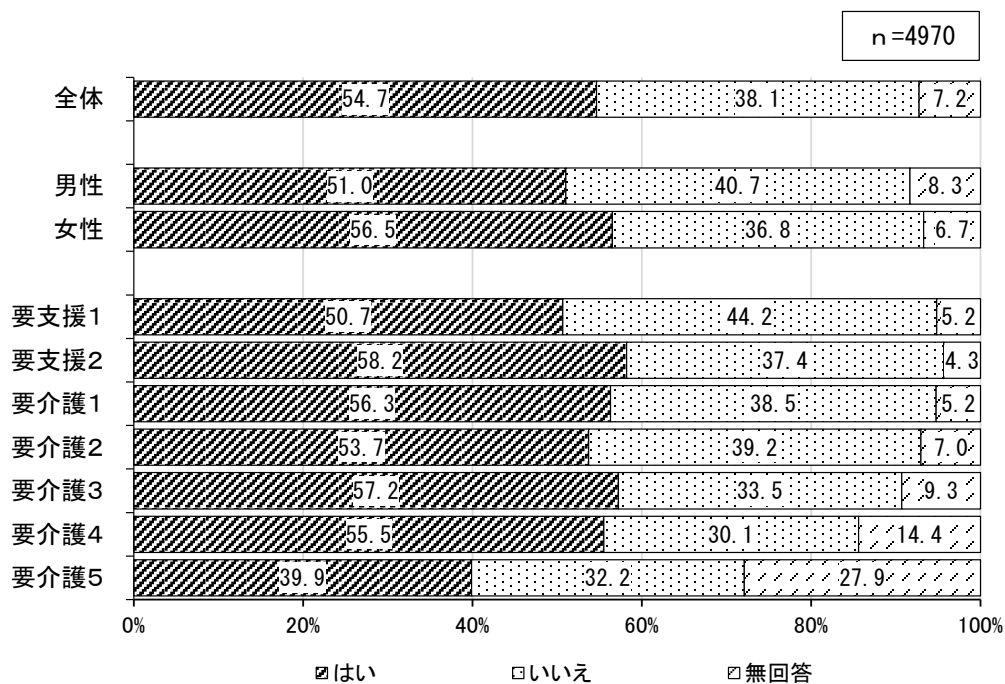
		合計 (n)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		4970	2.1	1.9	2.4	6.1	5.0	28.3	8.9	10.5	12.1	4.4	8.5	9.9
性別	男性	1685	2.7	1.9	3.2	7.7	4.9	28.6	9.9	10.7	10.3	3.4	6.6	10.1
	女性	3285	1.7	1.9	2.0	5.3	5.0	28.2	8.4	10.4	13.0	4.9	9.5	9.7
要介護度別	要支援1	795	1.0	1.4	1.4	3.8	5.5	27.3	9.8	11.6	15.6	5.8	9.6	7.3
	要支援2	943	1.5	1.6	2.5	6.2	4.9	27.0	10.0	11.3	12.4	4.3	10.9	7.3
	要介護1	1380	1.4	1.7	2.5	5.9	5.2	28.5	10.1	11.3	12.2	3.7	9.1	8.3
	要介護2	882	2.5	2.0	2.3	7.0	4.6	29.3	7.6	10.7	11.1	4.1	8.4	10.4
	要介護3	463	2.8	1.1	3.2	7.3	5.0	31.3	6.7	9.9	12.1	4.5	3.9	12.1
	要介護4	299	3.3	3.7	4.0	7.7	4.0	30.1	7.7	6.0	8.7	4.7	4.7	15.4
	要介護5	208	7.7	4.8	1.9	6.7	4.3	24.0	4.3	4.8	4.8	4.8	5.3	26.4



問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
(○は1つ)

○この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことの有無について、「はい」が54.7%、「いいえ」が38.1%となっています。

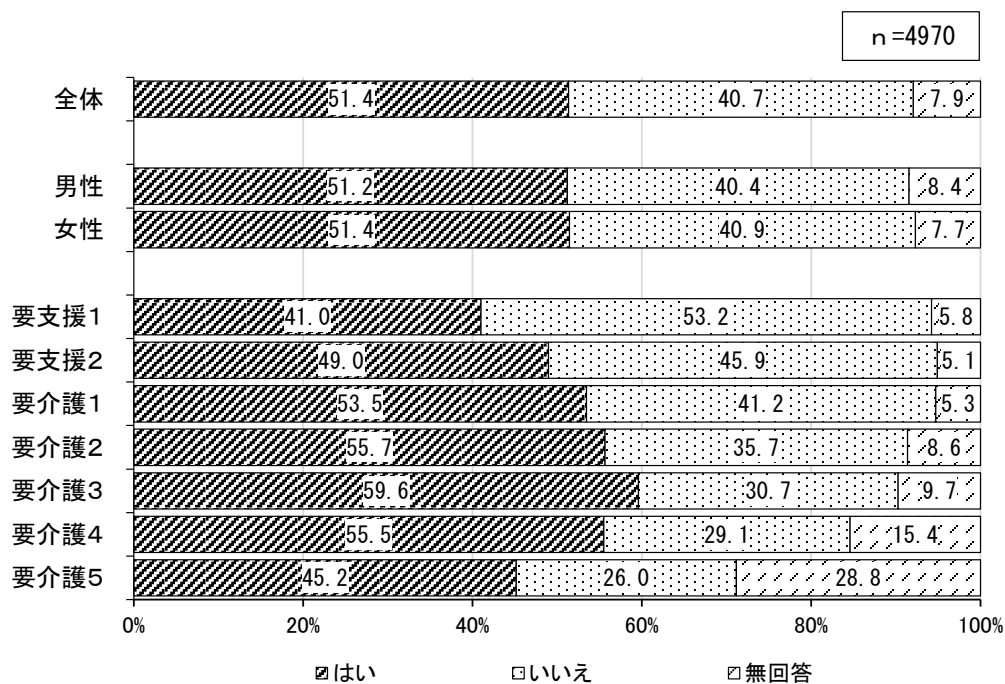
○女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

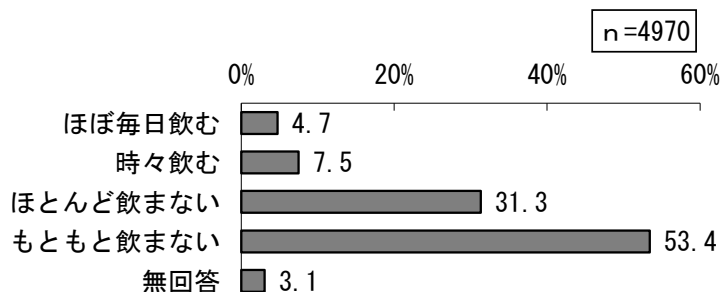
○この1か月間で物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じになったことの有無について、「はい」が51.4%、「いいえ」が40.7%となっています。

○要介護度別では、介護度があがるにつれ「いいえ」の割合が低くなる傾向がみられます。



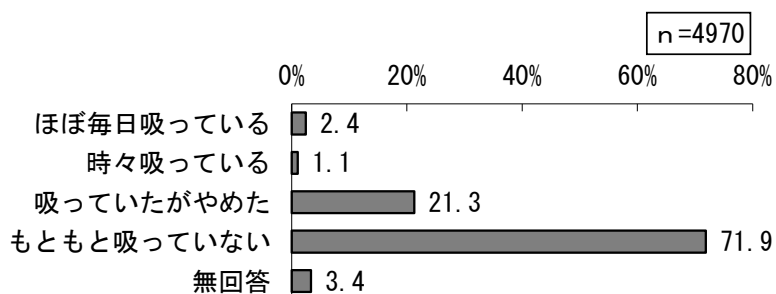
問26 お酒は飲みますか。(○は1つ)

○飲酒について、「もともと飲まない」が53.4%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(31.3%)、「時々飲む」(7.5%)と続いています。



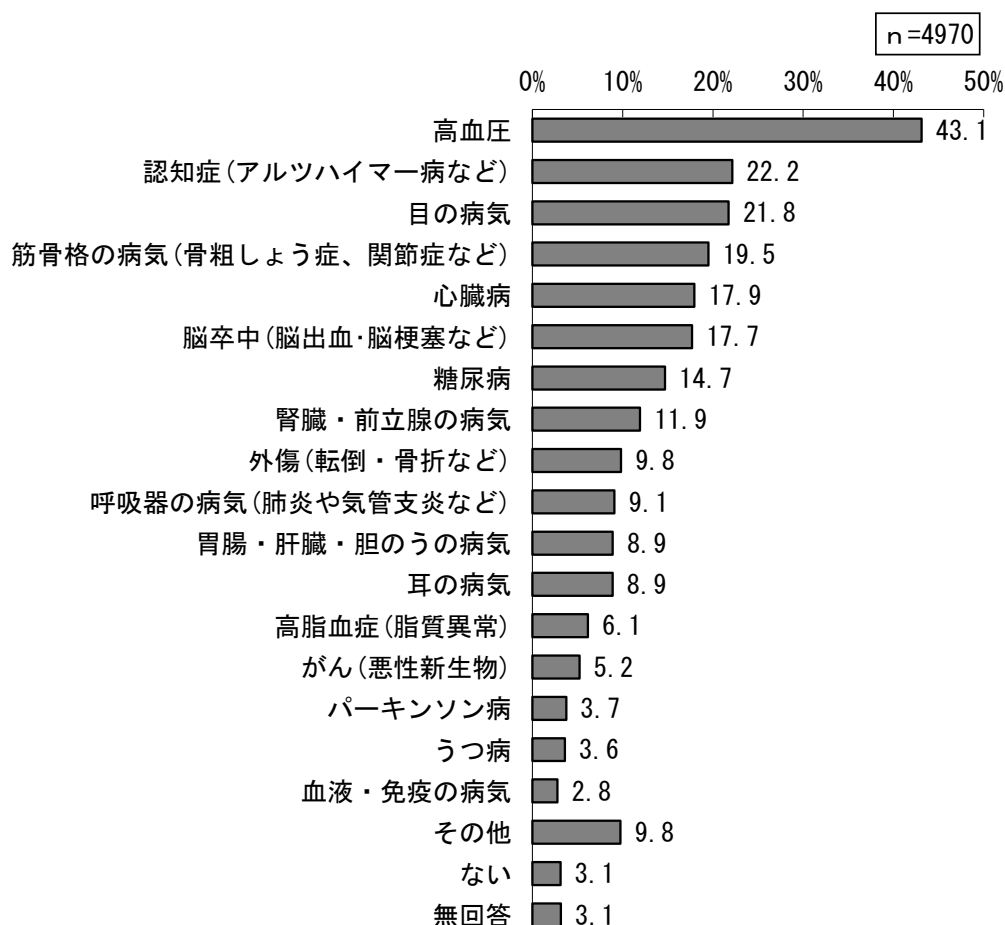
問27 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

○喫煙について、「もともと吸っていない」が71.9%で最も高く、「吸っていたがやめた」(21.3%)、「ほぼ毎日吸っている」(2.4%)と続いています。



問28 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）

- 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が43.1%で最も高く、次いで「認知症（アルツハイマー病など）」（22.2%）、「目の病気」21.8%と続いています。
- 性別にみると、男性では「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」、「腎臓・前立腺の病気」が、女性では「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」が上位に来ています。
- 要介護度別にみると、要介護3、4では「認知症（アルツハイマー病など）」が、要介護5では「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」が最も高くなっています。



■性別上位5項目

	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	腎臓・前立腺の病気	認知症(アルツハイマー病など)	心臓病
男性	37.6	27.2	26.3	20.6	19.8

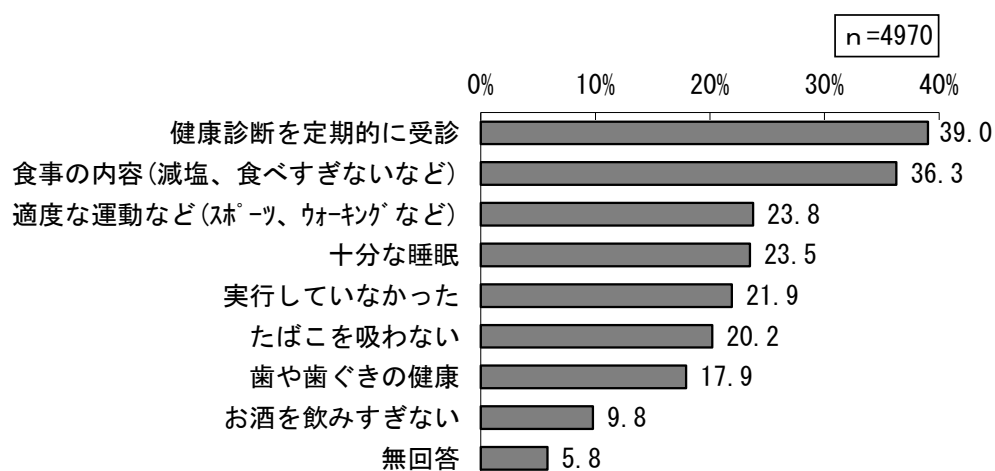
	高血圧	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)	目の病気	認知症(アルツハイマー病など)	心臓病
女性	46.0	24.4	23.0	23.0	17.0

■要介護度別上位5項目

	高血圧	目の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)	心臓病	糖尿病
要支援1	48.2	28.2	23.5	19.2	13.6
	高血圧	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)	目の病気	心臓病	糖尿病
要支援2	49.2	31.1	28.8	18.8	17.2
	高血圧	認知症(アルツハイマー病など)	目の病気	心臓病	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)
要介護1	41.9	29.2	18.6	17.7	17.2
	高血圧	認知症(アルツハイマー病など)	目の病気	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病
要介護2	43.7	31.9	21.0	18.9	17.8
	認知症(アルツハイマー病など)	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病	目の病気
要介護3	41.0	38.9	22.2	19.2	17.3
	認知症(アルツハイマー病など)	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病	糖尿病
要介護4	37.1	35.1	35.1	16.7	16.4
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	認知症(アルツハイマー病など)	高血圧	糖尿病	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎など)
要介護5	38.5	31.3	23.1	12.5	11.5

問29 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていませんか。（○はいくつでも）

- 40歳以降、健康のために行動したり、気をつけていたことについて、「健康診断を定期的に受診」が39.0%で最も高く、次いで「食事の内容(減塩、食べすぎないなど)」(36.3%)、「適度な運動など(スポーツ、ウォーキングなど)」(23.8%)と続いています。
- 性別にみると、男性では女性に比べて「たばこを吸わない」「お酒を飲みすぎない」の割合が高く、女性では男性に比べて「食事の内容」、「歯や歯ぐきの健康」の割合が高くなっています。
- 市町村別では、諏訪市で「健康診断を定期的に受診」の割合が高くなっています。
- 要介護度別にみると、要支援では要介護に比べて「健康診断を定期的に受診」、「食事の内容」、「歯や歯ぐきの健康」の割合が高くなっています。

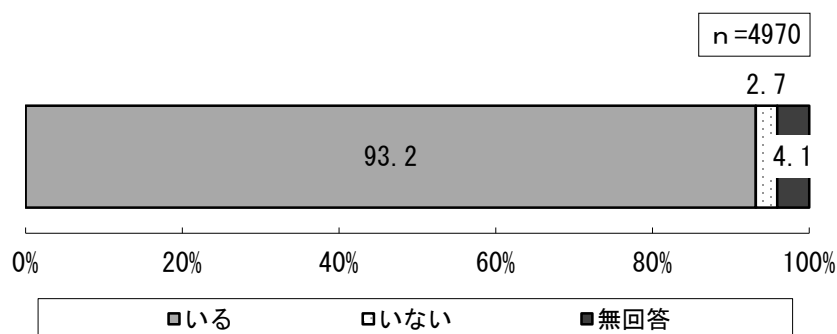


	合計 (n)	健康診断を定期的に受診を定	食事の内容	適度な運動など	十分な睡眠	実行していない	たばこを吸わない	歯や歯ぐきの健康	お酒を飲みすぎない	無回答
全体	4970	39.0	36.3	23.8	23.5	21.9	20.2	17.9	9.8	5.8
性別										
男性	1685	38.2	27.9	25.0	20.9	24.6	33.3	13.8	17.1	4.8
女性	3285	39.5	40.6	23.1	24.8	20.5	13.5	20.0	6.0	6.3
市町村別										
岡谷市	1315	33.6	36.2	22.8	24.3	24.3	19.7	17.6	9.1	5.4
諏訪市	1190	48.5	36.6	24.2	22.9	19.4	21.4	19.5	9.2	4.7
茅野市	1193	35.9	34.6	24.1	22.5	22.9	20.4	15.5	9.8	7.4
下諏訪町	641	39.2	40.6	26.5	26.4	18.7	19.8	22.0	12.2	4.8
富士見町	445	39.6	33.9	22.0	17.8	23.4	20.0	15.3	10.8	7.0
原村	186	35.5	36.6	19.9	31.2	22.0	16.7	17.2	7.5	6.5
要介護度別										
要支援1	795	49.7	46.0	28.2	29.2	10.4	21.8	26.4	11.9	6.2
要支援2	943	44.6	47.8	28.3	28.3	14.6	21.4	24.6	11.1	5.0
要介護1	1380	36.4	32.6	22.5	23.1	24.7	21.4	15.0	10.8	4.7
要介護2	882	34.9	29.5	18.5	21.2	27.8	18.4	14.6	8.0	5.4
要介護3	463	31.5	28.9	21.6	18.6	30.7	18.8	11.2	8.9	4.5
要介護4	299	33.1	27.1	21.7	16.1	29.8	17.4	11.7	4.7	8.7
要介護5	208	32.7	29.3	25.0	13.5	24.5	15.9	12.0	5.3	15.9

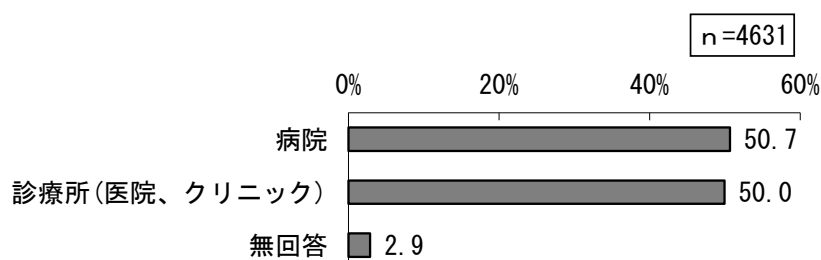
問30 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)  
また、「いる」とお答えの方に、かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。

○「かかりつけ医」の有無について、「いる」が93.2%、「いない」が2.7%となっています。

○「かかりつけ医」がいると回答した方に、病院か診療所か伺ったところ、「病院」が50.7%、「診療所」が50.0%となっています。



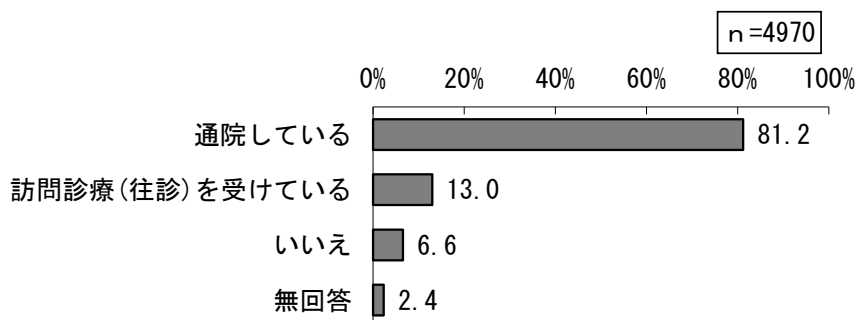
	合計 (n)	いる	いない	無回答
全体	4970	93.2	2.7	4.1
岡谷市	1315	93.6	2.9	3.5
諏訪市	1190	93.4	2.4	4.2
茅野市	1193	92.9	2.7	4.4
下諏訪町	641	94.1	1.9	4.1
富士見町	445	91.9	4.5	3.6
原村	186	90.3	3.2	6.5



	合計 (n)	病院	診療所 (医院、クリ ニック)	無回答
全体	4631	50.7	50.0	2.9
岡谷市	1231	62.1	39.5	2.7
諏訪市	1112	26.2	75.0	2.7
茅野市	1108	46.7	54.9	2.2
下諏訪町	603	62.9	35.2	5.1
富士見町	409	82.4	15.2	3.4
原村	168	35.1	66.7	0.6

問31 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院又は訪問診療（往診）を受けていますか。  
（1、2両方への○可）

- 病院・診療所への通院又は訪問診療の受診状況について、「通院している」が81.2%、「訪問診療（往診）を受けている」が13.0%、「いいえ」が6.6%となっています。
- 市町村別では、茅野市、諏訪市で「はい」の割合が他の市町村と比べて低くなっています。
- 要介護度別にみると、介護度があがるにつれ「通院している」の割合が低くなり、「訪問診療（往診）を受けている」の割合が高くなっています。



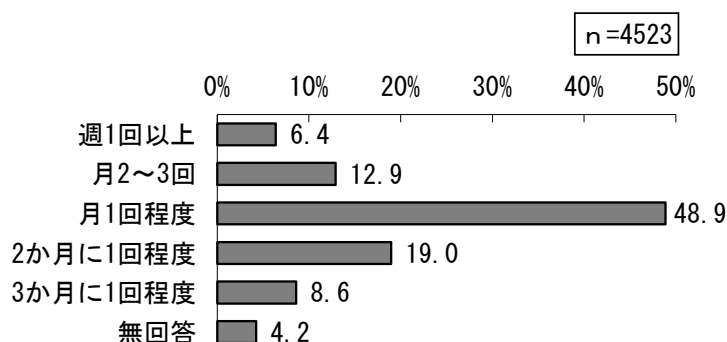
		合計	通院している	訪問診療(往診)を受けている	いいえ	無回答
全体		4970	81.2	13.0	6.6	2.4
市町村別	岡谷市	1315	84.0	9.6	6.8	1.9
	諏訪市	1190	77.9	15.9	7.0	2.7
	茅野市	1193	76.9	16.7	7.4	2.9
	下諏訪町	641	85.8	11.4	4.2	2.3
	富士見町	445	86.1	7.6	7.0	2.0
	原村	186	83.9	14.5	5.4	1.6
要介護度別	要支援1	795	90.6	4.3	5.3	2.0
	要支援2	943	90.5	4.0	5.1	2.4
	要介護1	1380	85.6	8.6	6.5	1.7
	要介護2	882	79.9	16.4	7.0	1.2
	要介護3	463	71.9	21.8	8.6	1.9
	要介護4	299	58.5	33.4	9.7	4.7
	要介護5	208	34.1	53.4	8.2	10.6



問 31-1 (問 31 で「1」・「2」のどちらかまたは両方と答えた方におたずねします。)

通院、訪問診療(往診)の頻度を教えてください。(○は1つ)

- 通院または訪問診療を受けている人に、その頻度を伺ったところ、「月1回程度」が48.9%で最も高く、次いで「2か月に1回程度」(19.0%)、「月2～3回」(12.9%)と続いています。
- 市町村別にみると、富士見町では他の市町村に比べ「月1回程度」の割合が低く、「2か月に1回」の割合が高くなっています。
- 要介護度別にみると、要介護4で「月1回程度」の割合が6割弱と高く、要介護5では「月2～3回」の割合が他の介護度と比べて高くなっています。

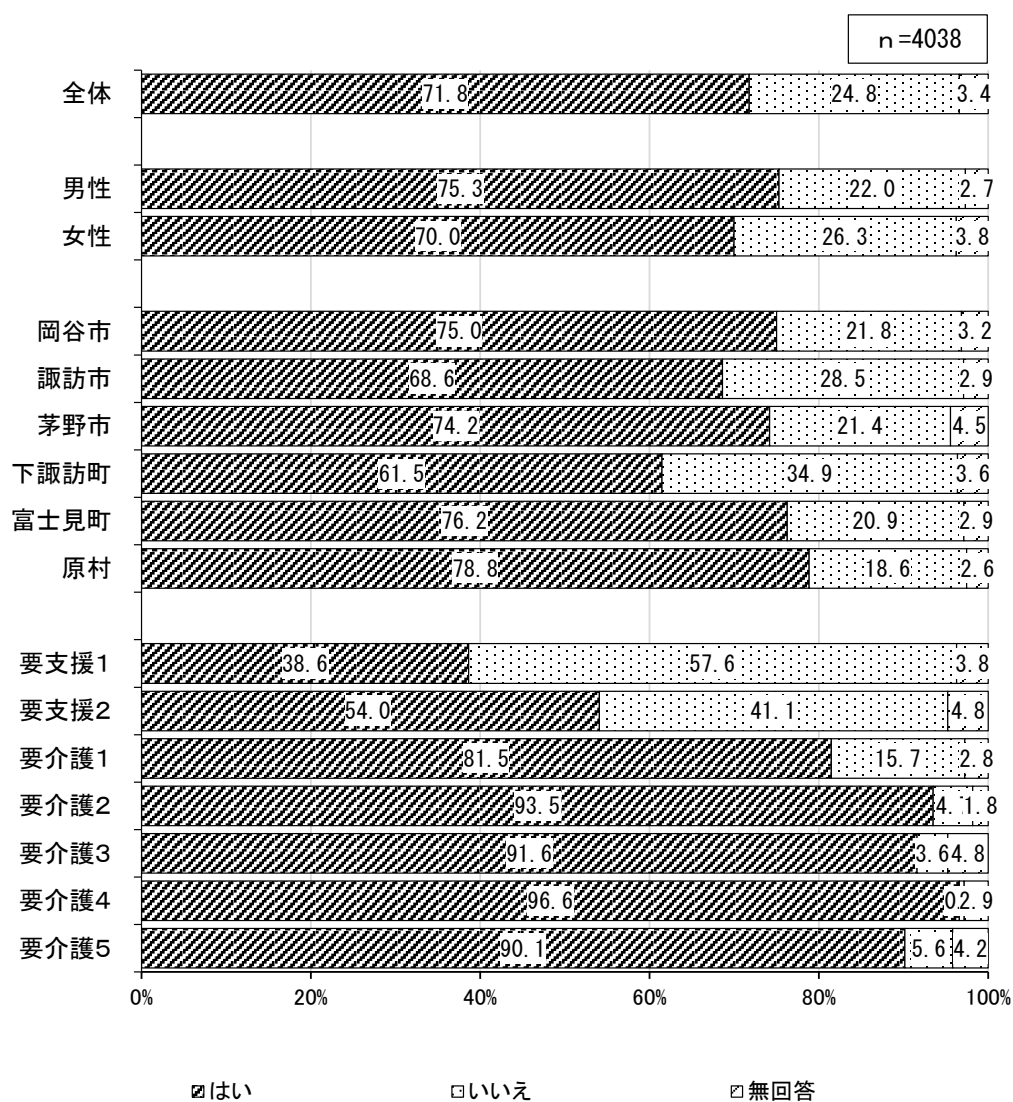


		合計	週1回以上	月2～3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体		4523	6.4	12.9	48.9	19.0	8.6	4.2
性別	男性	1541	8.1	12.2	48.5	19.5	7.6	4.1
	女性	2982	5.5	13.3	49.1	18.7	9.1	4.3
市町村別	岡谷市	1201	5.4	13.2	49.1	21.1	8.3	2.9
	諏訪市	1075	6.1	12.2	57.7	12.3	8.1	3.6
	茅野市	1070	5.9	13.0	44.3	20.1	10.4	6.4
	下諏訪町	599	8.2	12.5	50.1	19.2	6.3	3.7
	富士見町	405	7.9	15.6	32.3	28.9	10.9	4.4
	原村	173	8.1	10.4	55.5	15.0	5.2	5.8
要介護度別	要支援1	737	6.5	12.8	49.8	20.5	6.5	3.9
	要支援2	872	7.5	14.3	46.1	19.7	6.7	5.7
	要介護1	1266	4.9	13.1	48.9	19.9	9.6	3.6
	要介護2	809	6.3	12.1	48.0	20.0	9.9	3.7
	要介護3	414	7.2	8.9	48.1	17.1	13.0	5.6
	要介護4	256	7.8	10.2	57.4	12.9	9.0	2.7
	要介護5	169	7.7	22.5	52.7	10.1	3.0	4.1

問 31-2 (問 31 で「1 通院している」と答えた方におたずねします。)

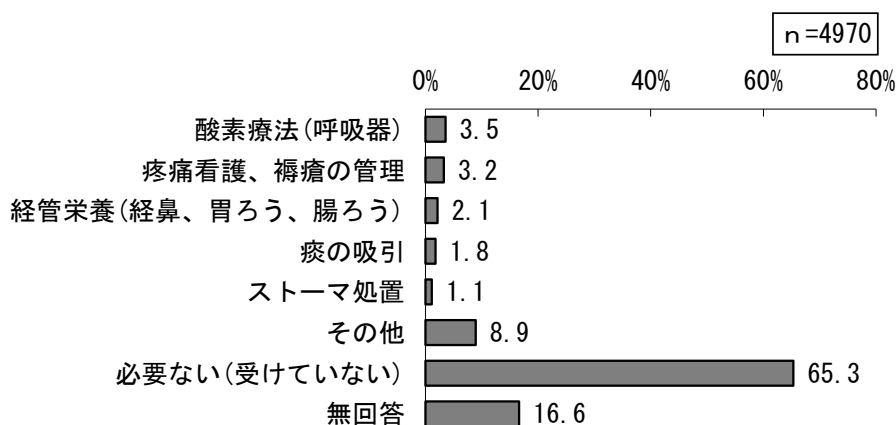
通院に介助(付き添い)は必要ですか。(○は1つ)

- 通院している人に、介助(付き添い)の必要性の有無について伺ったところ、「はい」が71.8%、「いいえ」が24.8%となっています。
- 性別にみると、男性のほうが女性に比べて「はい」の割合が高くなっています。
- 市町村別では、下諏訪町で他の市町村に比べて「はい」の割合が低く、「いいえ」の割合が高くなっています。
- 要介護度別では、要介護2以上で「はい」が9割以上となっています。



問32 現在、受けている医療的ケアはありますか。(〇はいくつでも)

○現在受けている医療的ケアについて、「必要ない(受けていない)」が65.3%で最も高く、次いで「その他」(8.9%)、「酸素療法(呼吸器)」(3.5%)と続いています。  
 ○要介護度別にみると、要介護5で「経管栄養(経鼻、胃ろう、腸ろう)」、「痰の吸引」、「疼痛看護、褥瘡の管理」等で高い割合となっています。

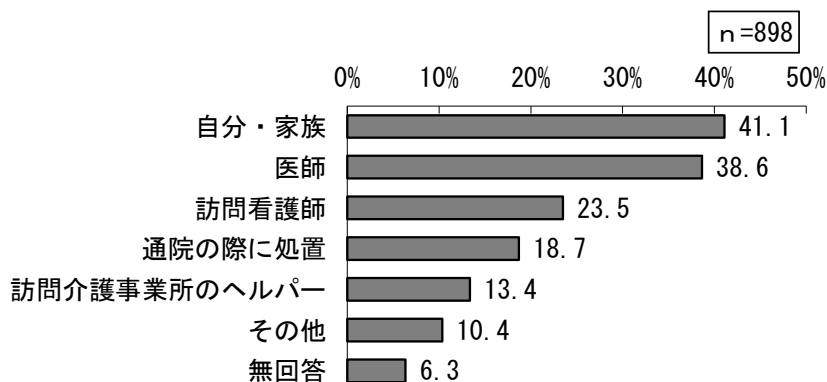


	合計 (n)	経管栄養 (経鼻、 胃ろう、 腸ろう)	痰の吸引	酸素療法 (呼吸器)	ストーマ 処置	疼痛看 護、褥瘡 の管理	その他	必要ない (受けて いない)	無回答
全体	4970	2.1	1.8	3.5	1.1	3.2	8.9	65.3	16.6
要支援1	795	1.5	0.4	3.8	0.6	2.3	6.0	67.4	18.9
要支援2	943	0.6	0.5	2.1	1.0	1.8	7.4	67.7	20.0
要介護1	1380	0.7	0.7	2.9	0.6	2.0	8.6	69.9	15.3
要介護2	882	0.8	0.8	4.3	1.8	3.3	10.4	67.7	12.6
要介護3	463	2.2	2.6	4.5	0.9	4.1	10.2	61.8	17.3
要介護4	299	2.0	2.3	4.7	3.3	8.4	12.7	54.2	17.1
要介護5	208	26.0	21.2	6.3	1.9	12.0	13.9	30.8	15.9

問 32-1 (問 32 で「1」～「6」にお答えの方におたずねします。)

医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

○医療的ケアを受けている方に、誰が実施しているか伺ったところ、「自分・家族」が41.1%で最も高く、次いで「医師」(38.6%)、「訪問看護師」(23.5%)と続いています。

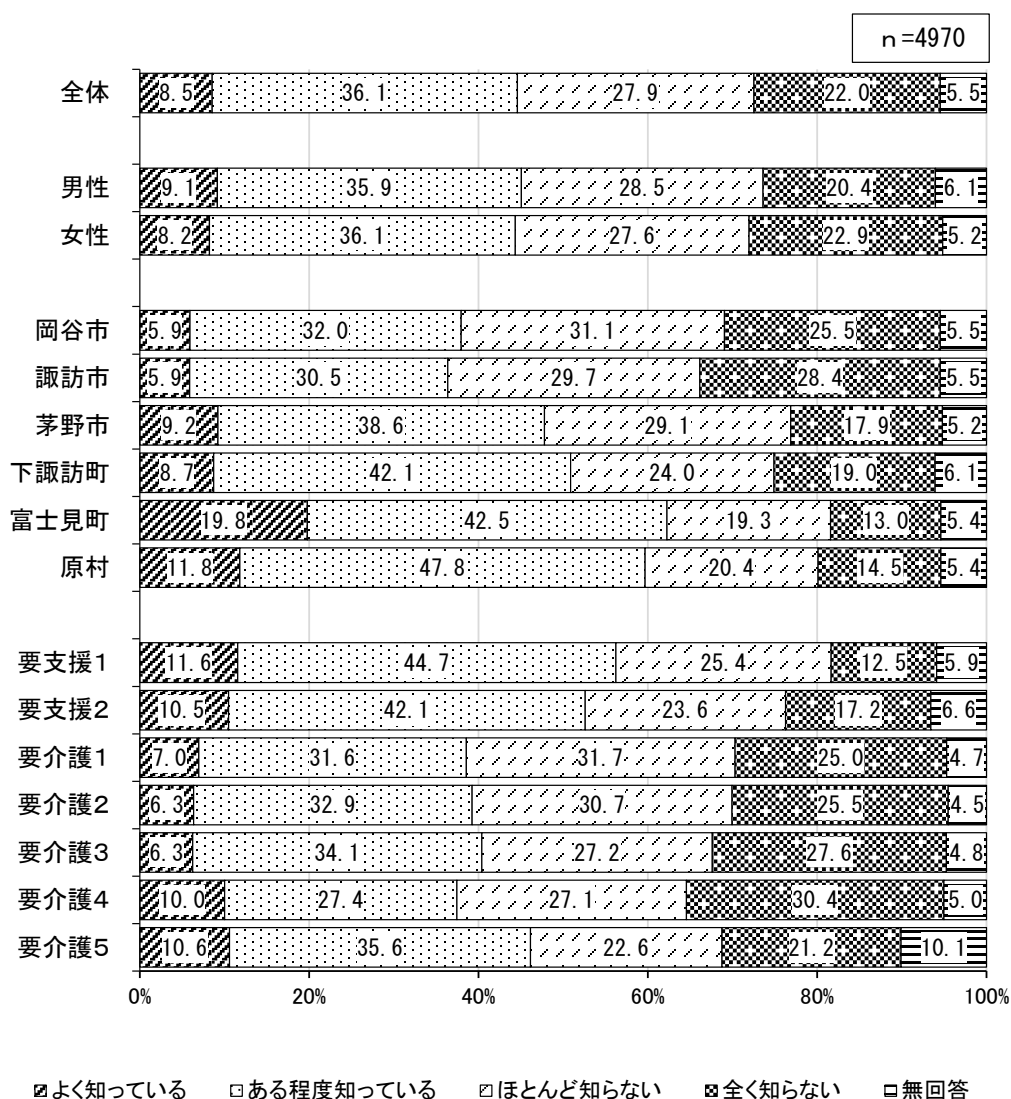


### Ⅲ-9. 地域包括支援センターについて

※茅野市は『地域包括支援センター』＝『保健福祉サービスセンター』

問33 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことをご存知ですか。（○は1つ）

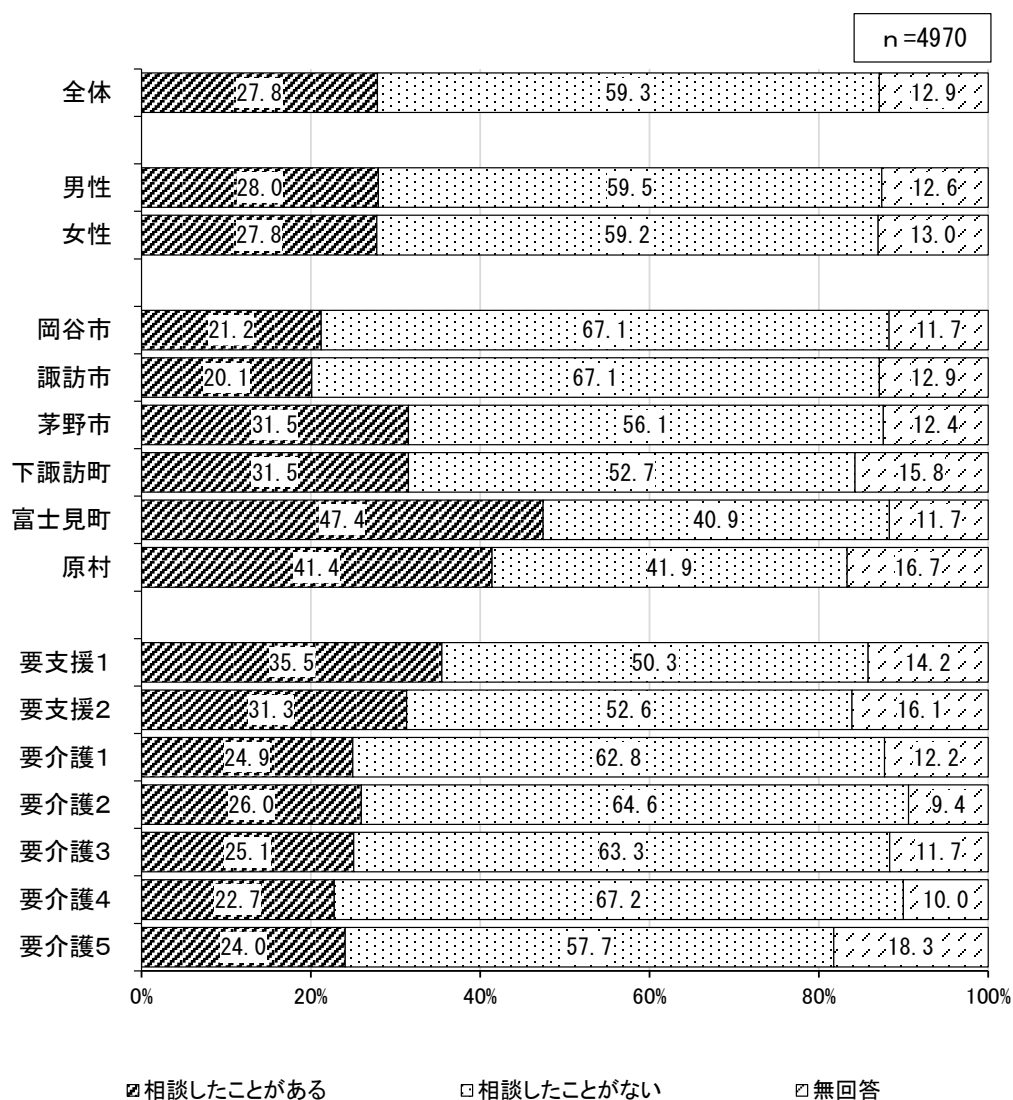
- 地域包括支援センターの認知度について、「ある程度知っている」が36.1%で最も高く、次いで「ほとんど知らない」（27.9%）、「全く知らない」（22.0%）となっており、約5割の方が『知らない』と回答しています。
- 市町村別では、富士見町で「よく知っている」の割合が他の市町村と比べて高くなっています。
- 要介護度別にみると、要支援1、2と要介護5で「よく知っている」と「ある程度知っている」を合わせた『知っている』が『知らない』を上回っています。



問 33-1 あなたは、地域包括支援センターへ相談をしたことがありますか。(〇は1つ)

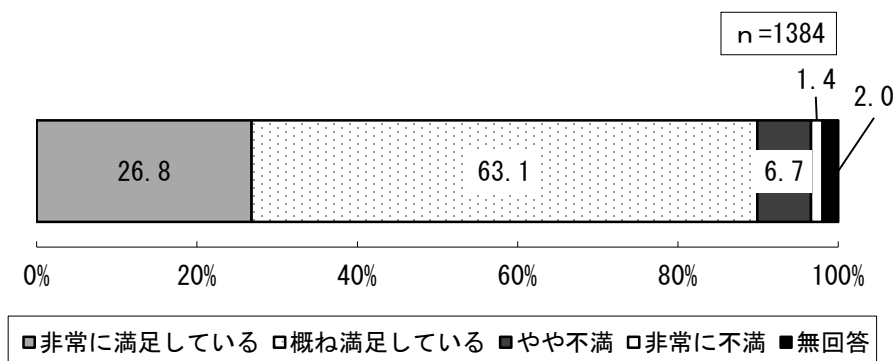
○地域包括支援センターへの相談経験の有無について、「相談したことがある」が27.8%、「相談したことがない」が59.3%となっています。

○市町村別にみると、富士見町では5割近くの方が「相談したことがある」と回答しています。



問 33-2 (問 33-1 で「1 相談したことがある」とお答えの方におたずねします。)  
 地域包括支援センターの対応はどうか。(〇は1つ)

- 地域包括支援センターに相談したことがある方に、その対応について伺ったところ、「概ね満足している」が63.1%で最も高く、「非常に満足している」(26.8%)を合わせると、約9割の方が『満足している』と回答しています。
- 市町村別にみると、富士見町で「非常に満足している」の割合が他の市町村と比べて高くなっています。



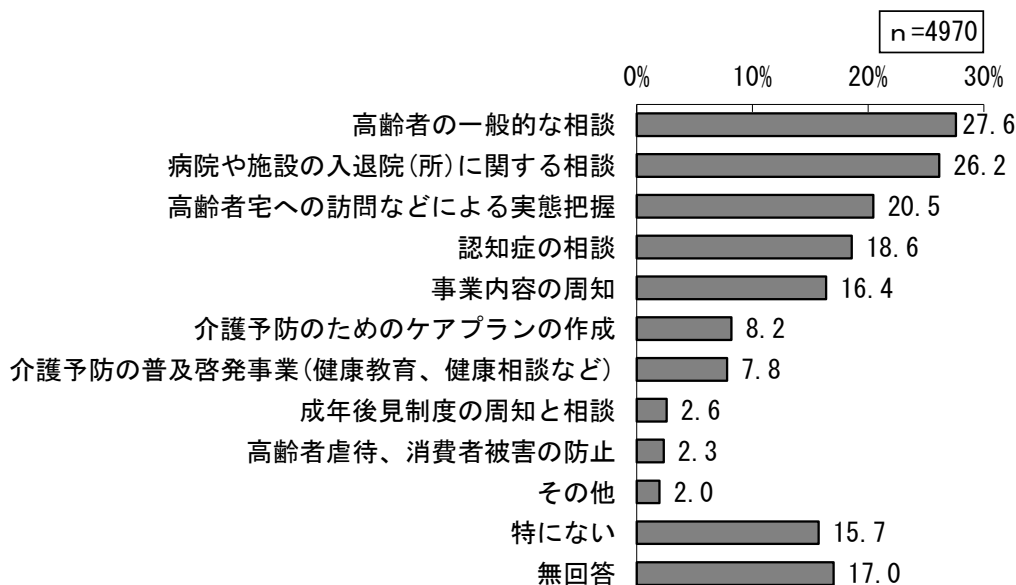
	合計 (n)	非常に満足 している	概ね満足し ている	やや不満	非常に不満	無回答
全体	1384	26.8	63.1	6.7	1.4	2.0
岡谷市	279	26.2	62.4	9.3	1.1	1.1
諏訪市	239	29.3	61.5	3.8	2.9	2.5
茅野市	376	23.7	65.4	7.7	1.1	2.1
下諏訪町	202	24.8	62.9	8.4	2.0	2.0
富士見町	211	34.1	59.7	2.8	0.9	2.4
原村	77	22.1	68.8	7.8	0.0	1.3

問34 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。（〇は3つまで）

○今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「高齢者の一般的な相談」が27.6%で最も高く、次いで「病院や施設への入退院（所）に関する相談」（26.2%）、「高齢者宅への訪問などによる実態把握」（20.5%）と続いています。

○市町村別にみると、原村では「介護予防の普及啓発事業」が他の市町と比べて高くなっています。

○要介護度別にみると、要介護2以上では「病院や施設への入退院（所）に関する相談」の割合が最も高くなっています。



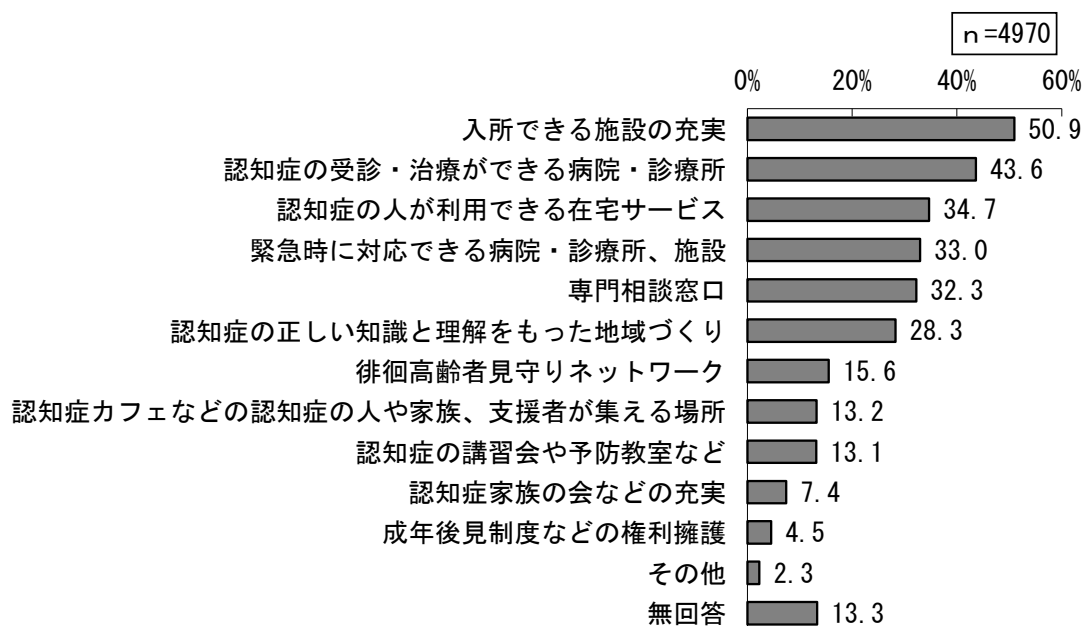
	合計 (n)	談 高 齢 者 の 一 般 的 な 相 談	病 院 や 施 設 へ の 入 退 院 に 関 する 相 談	高 齢 者 宅 へ の 訪 問 な ど に よ る 実 態 把 握	認 知 症 の 相 談	事 業 内 容 の 周 知	ア プ ラ ン の 作 成 の た め の ケ ア	介 護 予 防 の 普 及 啓 発 事 業	と 成 年 後 見 制 度 の 周 知	被 害 の 防 止	高 齢 者 虐 待 、 消 費 者	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体	4970	27.6	26.2	20.5	18.6	16.4	8.2	7.8	2.6	2.3	2.0	15.7	17.0	
市 町 村 別	岡谷市	1315	26.6	24.5	18.9	16.1	16.6	7.4	7.3	3.0	2.4	1.7	17.4	16.9
	諏訪市	1190	27.0	25.4	18.7	19.2	18.8	7.3	6.7	2.0	3.0	2.4	15.2	18.0
	茅野市	1193	27.7	28.1	22.0	19.4	16.6	9.3	7.5	2.7	2.0	2.0	15.1	16.8
	下諏訪町	641	29.6	24.5	23.4	18.1	14.8	9.8	8.6	2.2	2.2	2.2	14.2	17.3
	富士見町	445	27.6	29.2	22.5	22.7	12.1	7.6	7.4	3.6	1.3	1.8	16.2	14.6
	原村	186	30.6	29.0	18.3	18.3	13.4	8.1	18.3	1.6	2.2	0.5	15.6	17.7
要 介 護 度 別	要支援1	795	34.8	23.0	21.4	11.8	14.2	10.2	10.7	1.5	3.3	0.6	15.3	17.1
	要支援2	943	32.9	24.1	22.2	11.2	15.4	9.3	8.0	1.8	2.0	2.2	15.4	18.2
	要介護1	1380	25.7	25.2	20.9	24.6	17.5	6.9	6.7	2.8	1.7	2.2	15.8	15.9
	要介護2	882	25.7	30.0	18.1	21.4	16.7	7.6	7.3	3.7	2.3	2.6	16.2	15.5
	要介護3	463	22.2	29.8	17.9	24.4	17.5	7.8	6.9	3.0	2.2	2.2	17.1	15.6
	要介護4	299	20.7	29.1	22.7	16.7	14.4	7.4	8.4	2.3	4.3	1.7	16.4	19.4
要介護5	208	18.3	25.0	18.8	15.9	21.2	8.7	6.7	3.4	1.9	1.9	12.5	24.5	

### Ⅲ-10. 認知症について

問35 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

○認知症になっても安心して暮らしていくことができるために充実すればいいことについて、「入所できる施設の充実」が50.9%で最も高く、次いで「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」（43.6%）、「認知症の人が利用できる在宅サービス」（34.7%）と続いています。

○要介護度別にみると、要介護4、5では「認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり」が上位にきています。





■要介護度別上位5項目

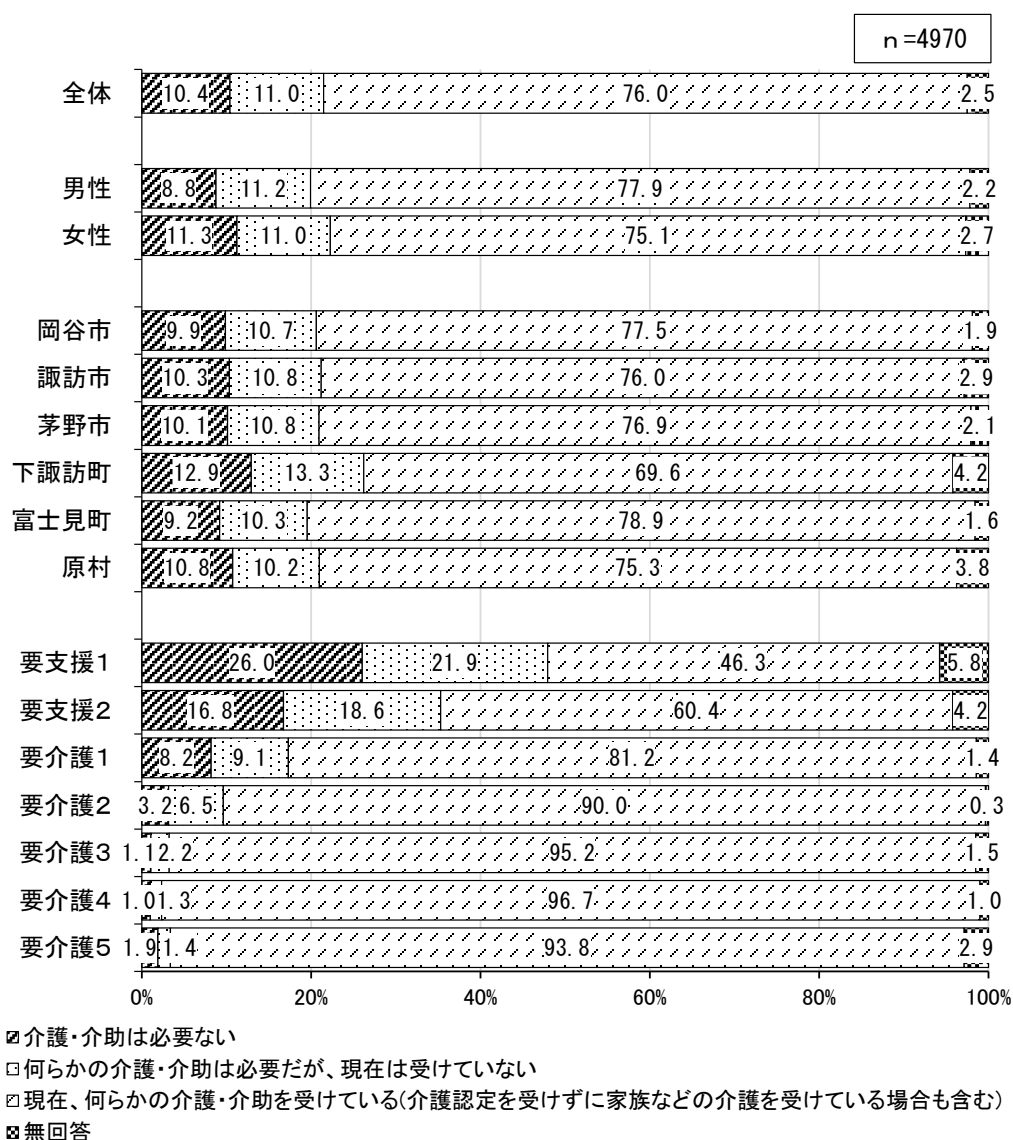
	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	入所できる施設の充実	専門相談窓口	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の人が利用できる在宅サービス
要支援1	42.8	42.3	36.2	30.8	29.3
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	専門相談窓口	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の人が利用できる在宅サービス
要支援2	47.1	44.2	37.2	33.1	31.3
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	認知症の人が利用できる在宅サービス	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	専門相談窓口
要介護1	53.5	44.9	39.1	31.7	30.1
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	認知症の人が利用できる在宅サービス	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	専門相談窓口
要介護2	54.8	41.2	36.2	34.9	31.2
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	認知症の人が利用できる在宅サービス	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	専門相談窓口
要介護3	58.1	42.5	35.9	35.2	28.5
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の人が利用できる在宅サービス	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり
要介護4	56.5	46.8	36.1	35.5	28.4
	入所できる施設の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の人が利用できる在宅サービス
要介護5	44.7	43.3	35.1	31.7	31.7

### Ⅲ-11. 介護の状況について

問36 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。（○は1つ）

○介護・介助を受けているかどうかについて、「介護・介助は必要ない」が10.4%、「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」が11.0%、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が76.0%となっています。

○要介護度別にみると、要支援1では約5割の方が、必要ない、もしくは受けていないと回答しています。

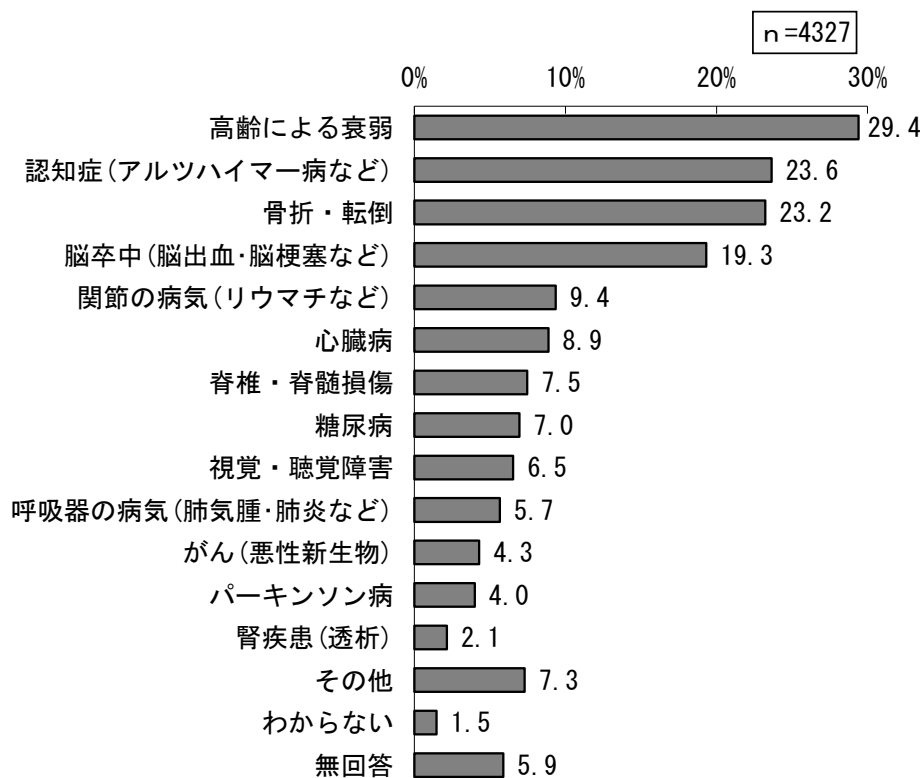


問 36-1 (問 36 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○何らかの介護・介助が必要な方に、介護・介助が必要になった主な原因について伺ったところ、「高齢による衰弱」が29.4%で最も高く、次いで「認知症(アルツハイマー病など)」(23.6%)、「骨折・転倒」(23.2%)と続いています。

○性別にみると、男性では「脳卒中(脳出血・脳梗塞など)」が最も高くなっています。女性では男性に比べて「骨折・転倒」の割合が高くなっています。



■性別上位5項目

	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	高齢による衰弱	認知症(アルツハイマー病など)	骨折・転倒	心臓病
男性	29.4	24.2	20.7	15.5	11.1
	高齢による衰弱	骨折・転倒	認知症(アルツハイマー病など)	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	関節の病気(リウマチなど)
女性	32.2	27.3	25.2	14.0	11.4

■要介護度別上位5項目

	高齢による衰弱	骨折・転倒	関節の病気(リウマチなど)	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	脊椎・脊髄損傷
要支援1	29.9	22.7	11.3	11.1	10.3
	高齢による衰弱	骨折・転倒	関節の病気(リウマチなど)	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	脊椎・脊髄損傷
要支援2	28.9	27.1	16.1	13.0	12.6
	高齢による衰弱	認知症(アルツハイマー病など)	骨折・転倒	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病
要介護1	31.0	30.8	20.8	16.9	8.7
	認知症(アルツハイマー病など)	高齢による衰弱	骨折・転倒	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	糖尿病
要介護2	31.0	29.8	23.1	20.7	7.9
	認知症(アルツハイマー病など)	高齢による衰弱	骨折・転倒	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病
要介護3	36.6	31.5	23.9	22.8	9.5
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	認知症(アルツハイマー病など)	骨折・転倒	高齢による衰弱	心臓病
要介護4	37.5	30.7	27.3	23.9	9.9
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	認知症(アルツハイマー病など)	高齢による衰弱	骨折・転倒	その他
要介護5	39.9	32.3	21.7	18.2	11.1

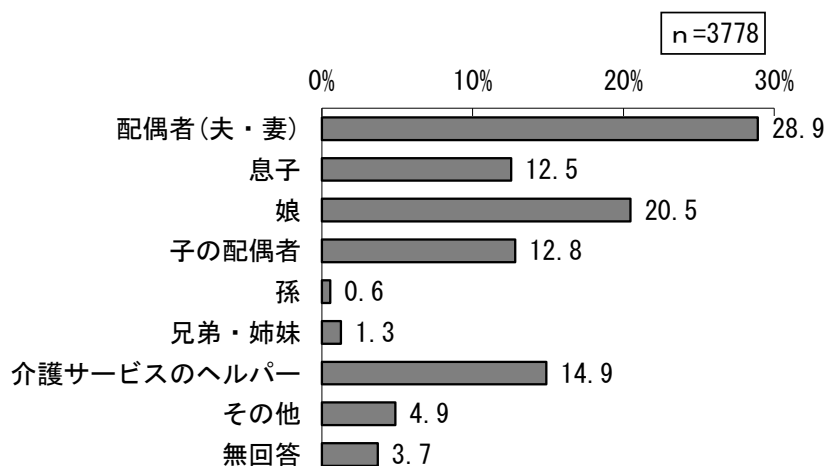
問 36-2 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

○主な介護・介助者について、「配偶者(夫・妻)」が28.9%で最も高く、次いで「娘」(20.5%)、「介護サービスのヘルパー」(14.9%)と続いています。

○性別にみると、男性では「配偶者(夫・妻)」が5割以上と高くなっています。女性では男性に比べて「娘」、「子の配偶者」の割合が高くなっています。

○年齢別では、79歳までは「配偶者(夫・妻)」の割合が5割を超えており、85歳以上では「娘」の割合が最も高くなっています。



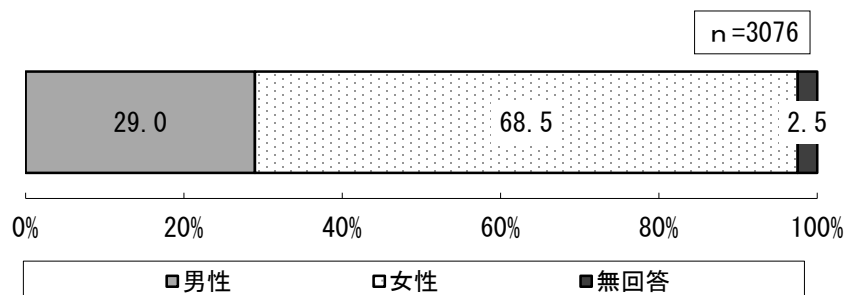
	合計 (n)	(配 偶 者 ・ 妻 )	息 子	娘	子 の 配 偶 者	孫	兄 弟 ・ 姉 妹	の 介 護 サ ー ビ ス の ヘ ル パ ー	そ の 他	無 回 答	
全体	3778	28.9	12.5	20.5	12.8	0.6	1.3	14.9	4.9	3.7	
性別	男性	1312	54.5	8.1	10.7	5.7	0.2	1.6	11.4	4.6	3.3
	女性	2466	15.3	14.9	25.7	16.6	0.8	1.1	16.7	5.0	3.9
年齢別	65歳未満	94	52.1	5.3	2.1	0.0	0.0	5.3	14.9	16.0	4.3
	65～69歳	174	61.5	1.7	6.9	0.0	0.0	2.9	14.9	7.5	4.6
	70～74歳	237	59.5	4.2	8.4	2.1	0.4	3.0	13.5	5.5	3.4
	75～79歳	457	52.5	6.8	9.8	3.3	0.0	2.0	15.3	5.0	5.3
	80～84歳	746	36.2	9.8	18.8	7.9	0.3	0.8	17.8	3.9	4.6
	85歳以上	2070	13.8	17.0	26.8	19.6	0.9	0.8	13.9	4.4	3.0
要介護度別	要支援1	368	29.3	11.1	17.9	9.0	1.1	2.2	17.7	5.7	6.0
	要支援2	570	22.6	10.9	20.4	11.4	0.4	1.6	20.7	6.0	6.1
	要介護1	1121	26.9	13.6	19.8	14.3	0.5	1.3	15.3	4.6	3.7
	要介護2	794	30.5	13.4	21.0	14.0	0.4	1.1	14.1	2.5	3.0
	要介護3	441	32.0	13.2	22.0	13.2	0.9	0.7	10.4	5.2	2.5
	要介護4	289	33.9	13.5	22.5	10.7	0.7	0.7	10.7	5.5	1.7
	要介護5	195	37.4	7.7	20.5	13.3	0.0	1.0	9.7	9.2	1.0

問 36-3 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

(7「介護サービスのヘルパー」を除く 以下問 37 まで同じ)

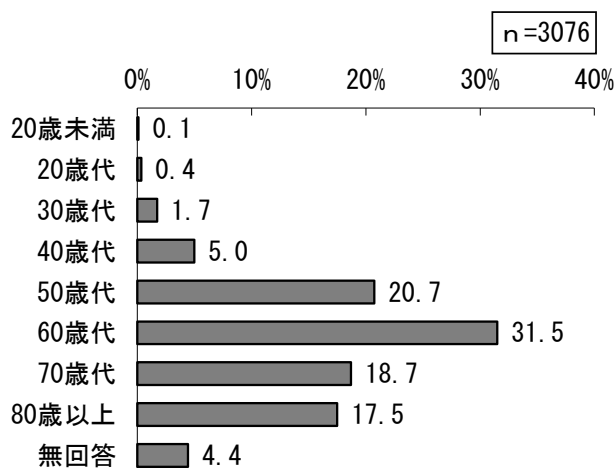
○主な介護・介助者の性別について、「男性」が 29.0%、「女性」が 68.5%となっています。



問 36-4 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。(○は1つ)

○主な介護・介助者の年齢について、「60 歳代」が 31.5%で最も高く、次いで「50 歳代」(20.7%)、「70 歳代」(18.7%)と続いています。

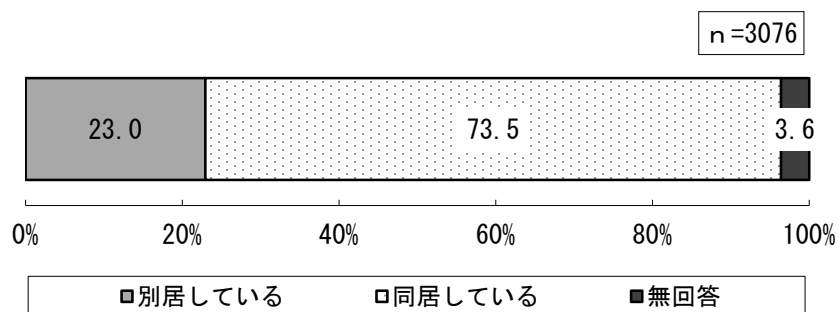


問 36-5 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

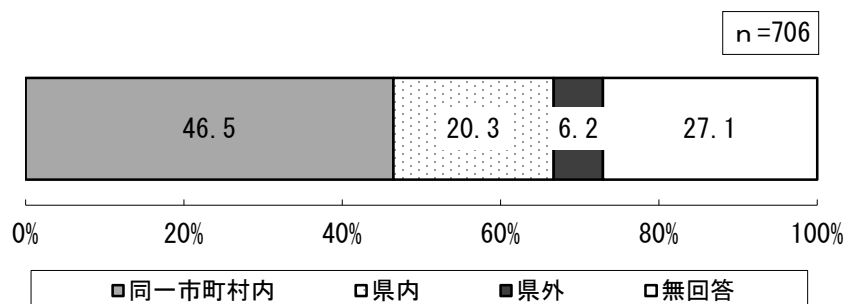
主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

○主な介護・介助者の同居・別居について、「別居している」が23.0%、「同居している」が73.5%となっています。

○別居している方に、住まいの場所について伺ったところ、「同一市町村内」が46.5%、「県内」が20.3%、「県外」が6.2%となっています。



【主な介護・介助者の住まい】



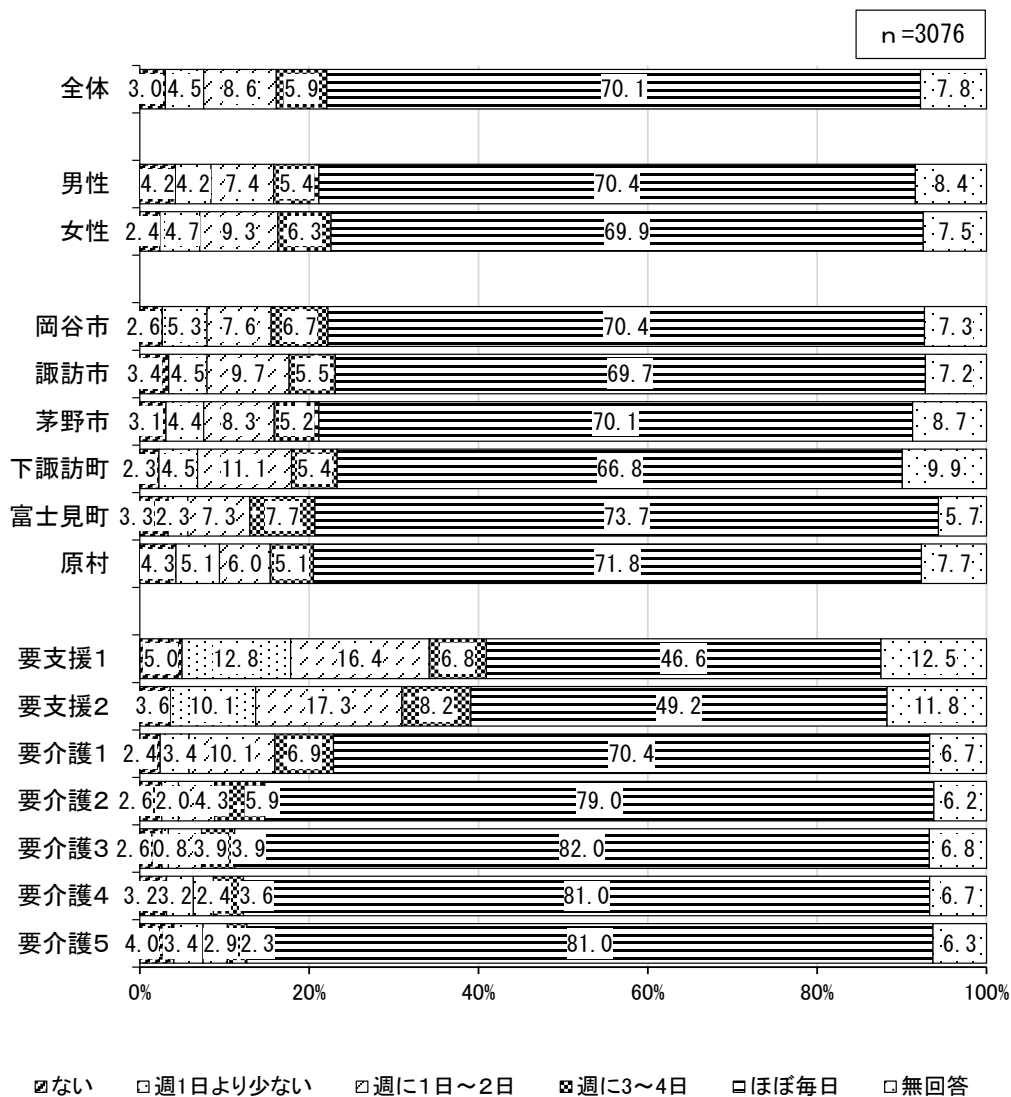
問 36-6 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどれくらいありますか。

(同居していない親族等からの介護・介助を含みます) (〇は1つ)

○介護・介助の頻度について、「ほぼ毎日」が70.1%と7割を占めています。

○要介護度別にみると、要支援では「ほぼ毎日」が5割弱、要介護2以上では「ほぼ毎日」が8割程度となっています。

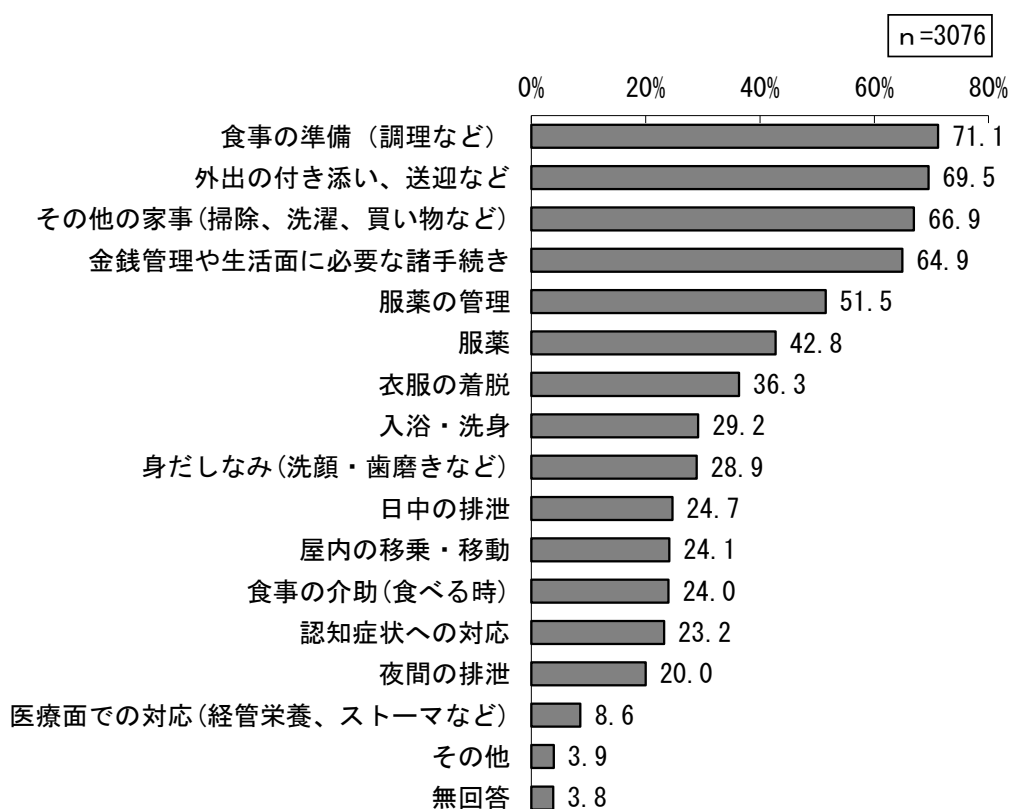




問 36-7 (問 36 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

- 主な介護・介助者が行っている介護について、「食事の準備（調理など）」が71.1%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎など」（69.5%）、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）」（66.9%）と続いています。
- 要介護度別にみると、要支援では「外出の付き添い、送迎など」が最も高く、「食事の準備」は5割程度となっています。要介護5では「服薬」が最も高く、また、要介護4、5では「日中の排泄」、「衣服の脱着」が上位に来ています。

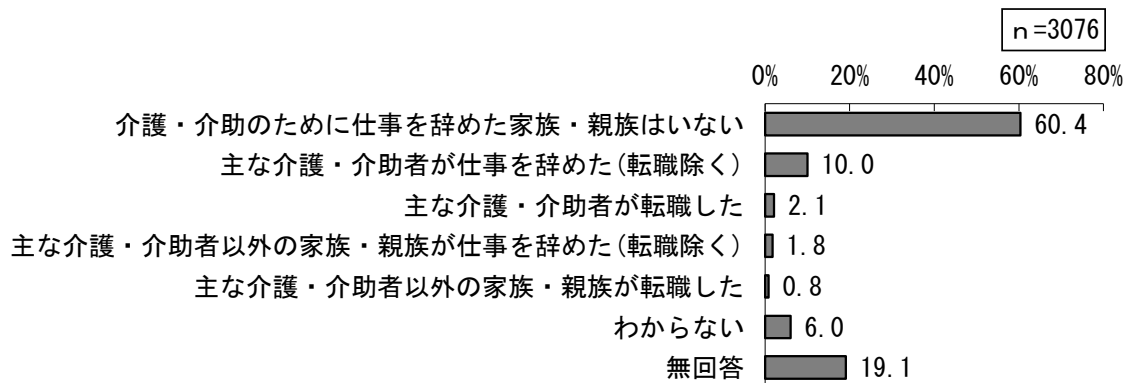


■要介護度別上位5項目

	外出の付き添い、送迎など	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	食事の準備（調理など）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	入浴・洗身
要支援1	58.7	52.3	52.0	39.9	16.7
	外出の付き添い、送迎など	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	食事の準備（調理など）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	入浴・洗身
要支援2	70.3	57.1	52.5	41.7	20.9
	外出の付き添い、送迎など	食事の準備（調理など）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	服薬の管理
要介護1	72.9	71.7	65.7	64.6	53.7
	食事の準備（調理など）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	外出の付き添い、送迎など	服薬の管理
要介護2	82.2	75.7	75.5	73.7	64.0
	食事の準備（調理など）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	外出の付き添い、送迎など	服薬の管理
要介護3	81.8	76.0	73.2	70.8	69.3
	食事の準備（調理など）	衣服の着脱	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	日中の排泄	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）
要介護4	81.8	77.9	77.5	75.9	74.7
	服薬	日中の排泄	衣服の着脱	身だしなみ（洗顔・歯磨きなど）	服薬の管理
要介護5	78.7	78.2	77.6	75.3	74.1

問37 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（〇はいくつでも）

○過去1年間における介護・介助を主な理由とする離職・転職の有無について、「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が60.4%で、主な介護・介助者もしくはその家族・親族等が仕事を離職・転職した割合は合わせて14.7%となっています。



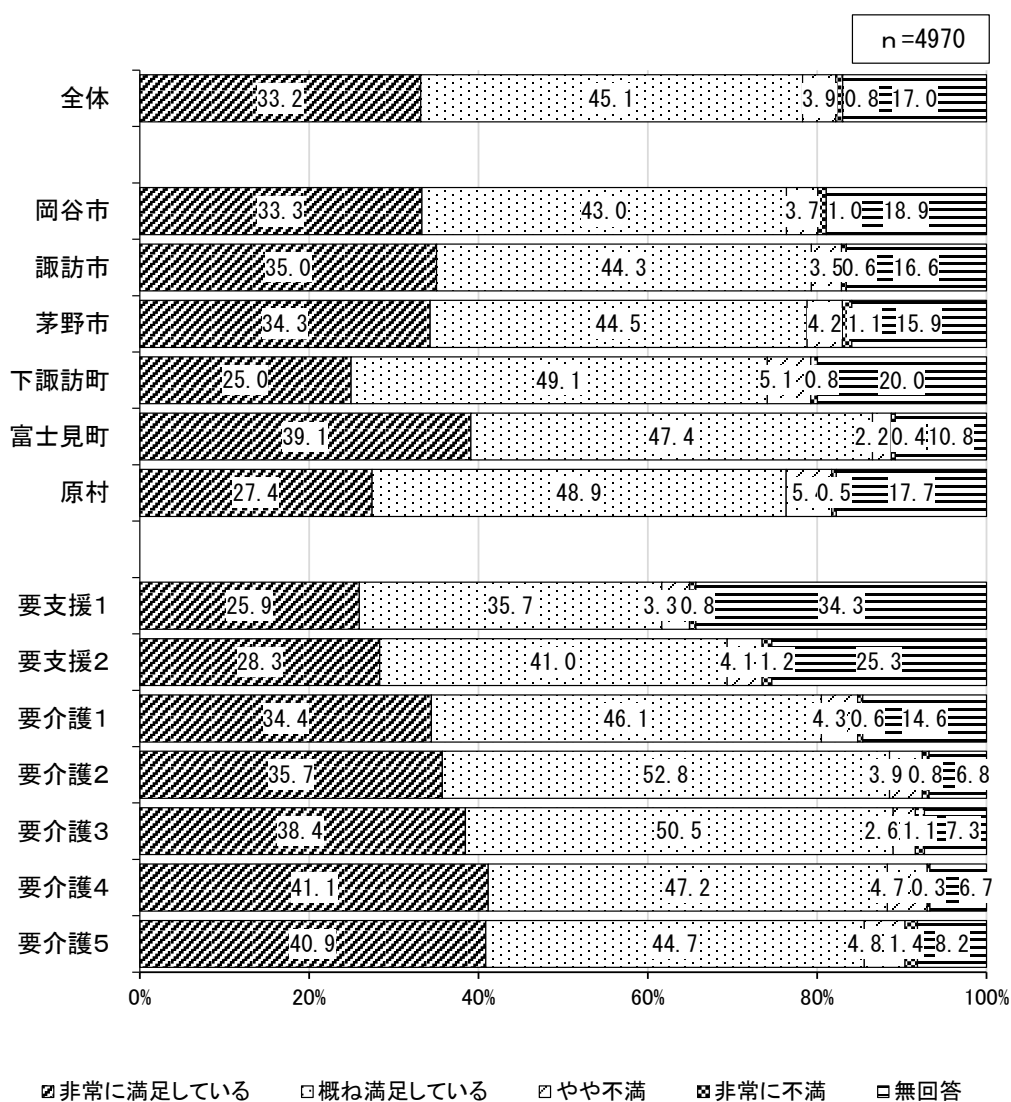
	合計	を 辞 め た 介 護 ・ 介 助 者 が 仕 事 ( 転 職 除 く )	た 家 主 族 ・ 親 族 ・ 介 助 者 を 以 外 の 介 護 ・ 介 助 者 が 仕 事 を 辞 め た ( 転 職 除 く )	し 主 な 介 護 ・ 介 助 者 が 転 職 した	家 主 族 ・ 親 族 ・ 介 助 者 を 以 外 の 介 護 ・ 介 助 者 が 転 職 した	な を 介 護 ・ 介 助 の た め に 仕 事 を 辞 め た 家 族 ・ 親 族 は い ない	わ か ら な い	無 回 答
全体	3076	10.0	1.8	2.1	0.8	60.4	6.0	19.1
要支援1	281	5.3	1.1	0.7	0.4	60.9	9.6	22.1
要支援2	417	7.7	1.4	3.4	0.2	59.0	5.3	23.3
要介護1	909	9.6	2.1	1.5	1.0	63.8	4.6	17.6
要介護2	658	10.9	1.7	3.5	1.1	61.4	5.3	16.6
要介護3	384	13.3	2.9	1.3	1.3	53.9	8.3	19.3
要介護4	253	11.5	0.8	1.2	0.0	59.3	7.9	19.4
要介護5	174	13.2	1.1	2.3	1.7	56.9	4.0	21.3

問 37① ケアプラン作成者（ケアマネジャー）の対応はどうか。（〇は1つ）

○ケアマネジャーの対応について、「概ね満足している」が45.1%で最も高く、「非常に満足している」（33.2%）と合わせると約8割の方が『満足している』と回答しています。「やや不満」（3.9%）と「非常に不満」（0.8%）を合わせた『不満』は4.7%となっています。

○市町村別にみると、富士見町では『満足している』が9割弱と高くなっています。

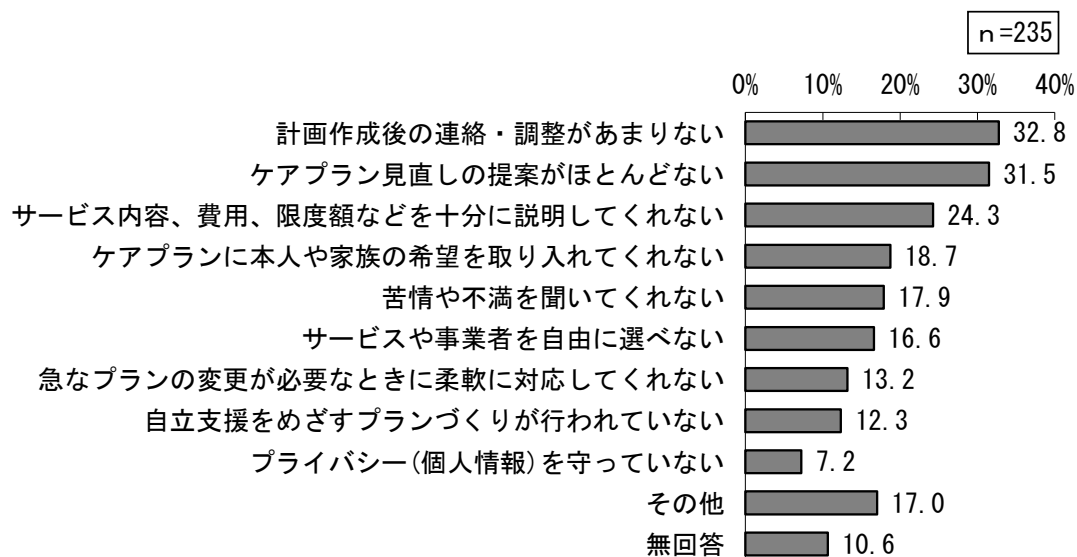
○要介護度別では、介護度があがるにつれ「非常に満足している」の割合が高くなっています。



問 37①-1 問 37①で「3 やや不満」「4 非常に不満」とお答えの方におたずねします。）

不満と感じる理由は何ですか。（〇はいくつでも）

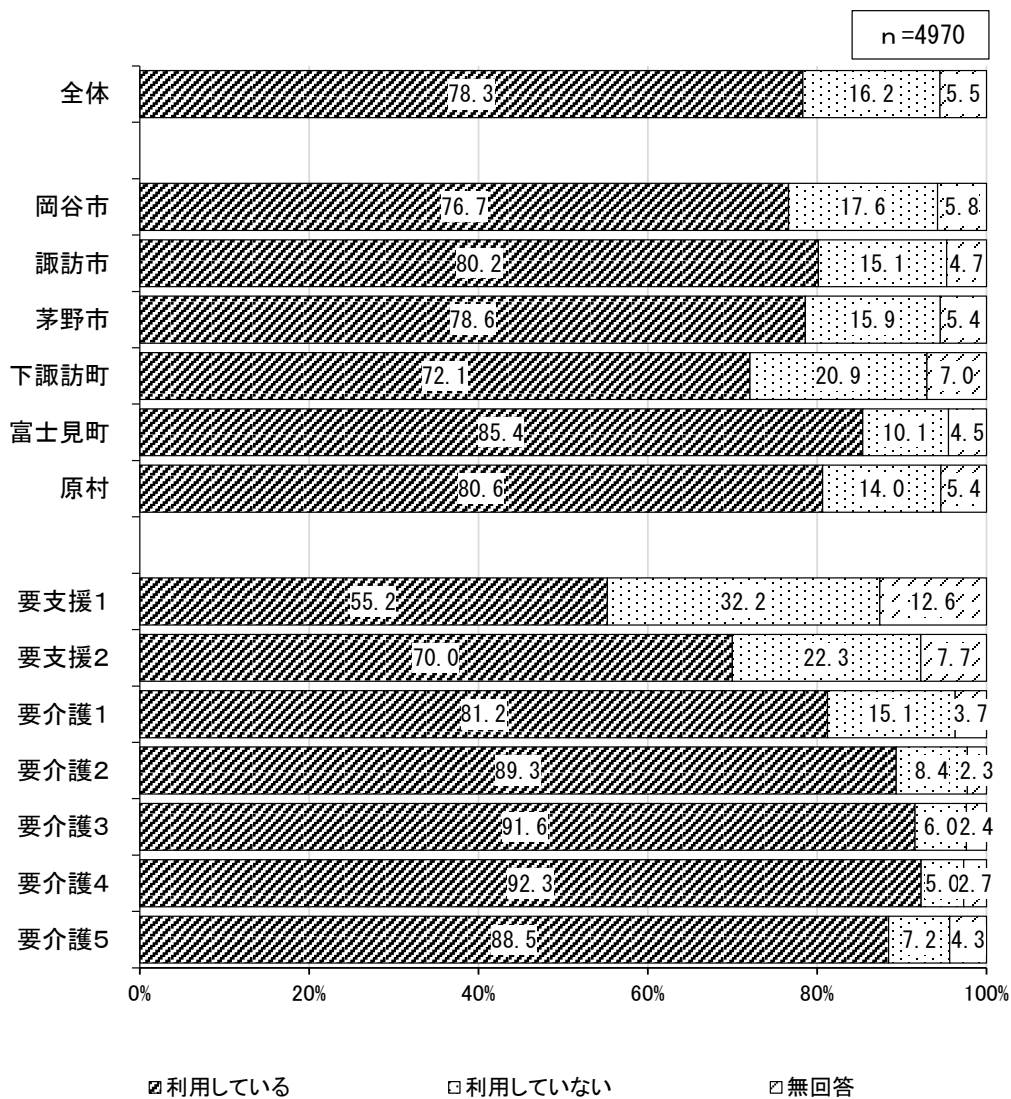
○ケアマネジャーの対応が不満と回答した方に、その理由を伺ったところ、「計画作成後の連絡・調整があまりない」が32.8%で最も高く、次いで「ケアプラン見直しの提案がほとんどない」（31.5%）、「サービス内容、費用、限度額などを十分に説明してくれない」（24.3%）と続いています。



問38 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。（〇は1つ）

○介護保険サービスの利用の有無について、「利用している」が78.3%、「利用していない」が16.2%となっています。

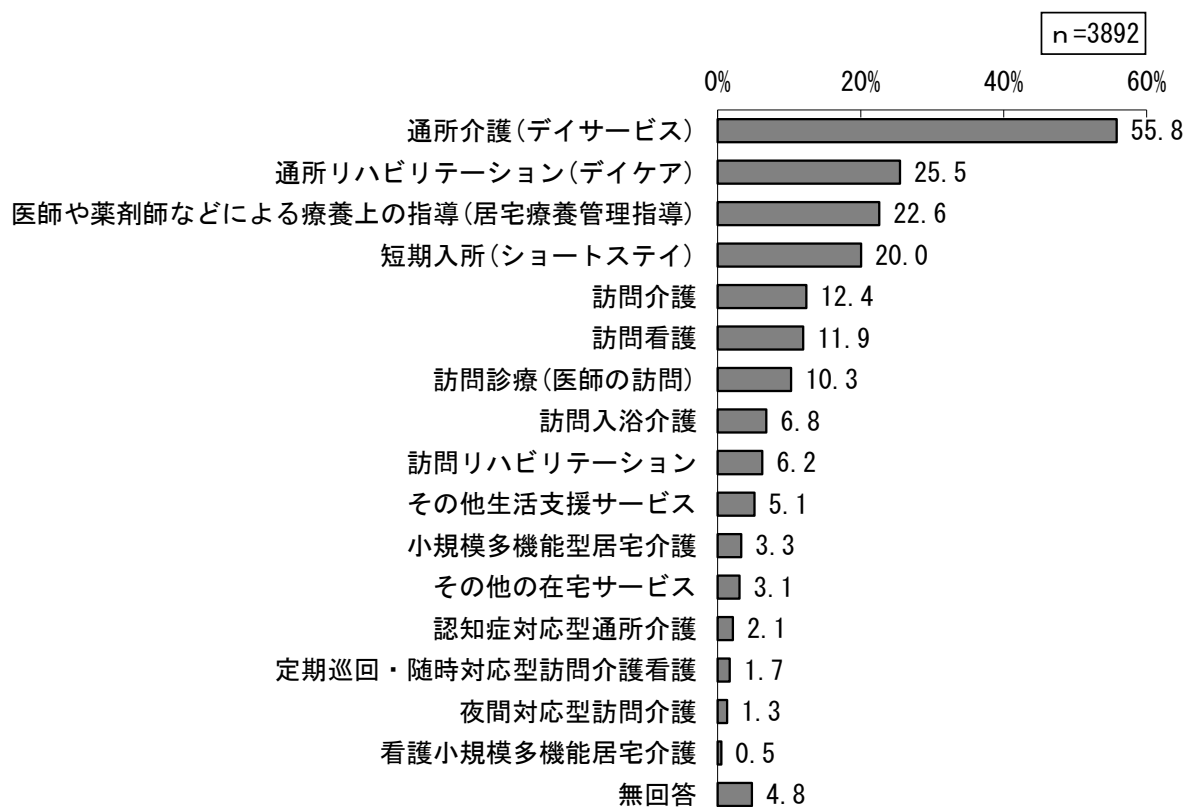
○要介護度別にみると、要介護2以上では「利用している」が9割前後となっています。



問 38-1 (問 38 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

ご利用されている在宅サービスはどれですか。(〇はいくつでも)

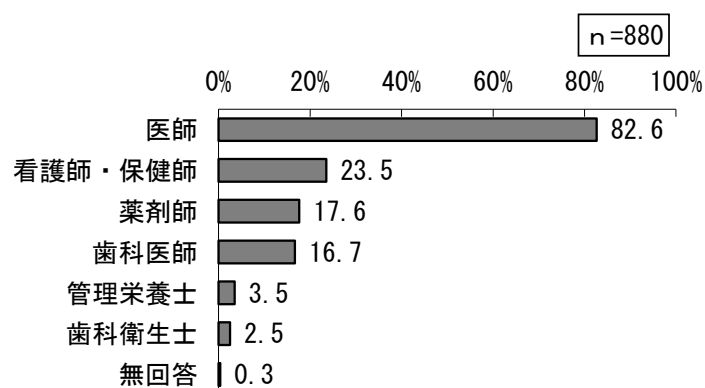
○介護保険サービスを利用している方に、利用しているサービスを伺ったところ、「通所介護(デイサービス)」が55.8%で最も高く、次いで「通所リハビリテーション(デイケア)」(25.5%)、「医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)」(22.6%)と続いています。



問 38-2 (問 38-1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)」  
 を利用しているとお答えの方におたずねします。)

だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。(〇はいくつでも)

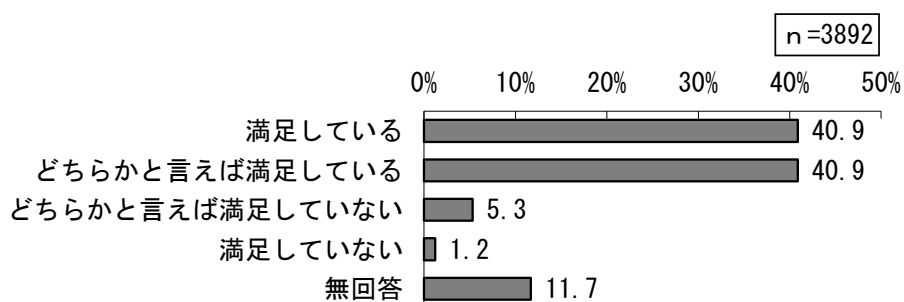
○居宅療養管理指導を利用している方に、指導している方の職種について伺ったところ、  
 「医師」が 82.6% で最も高く、次いで「看護師・保健師」(23.5%)、「薬剤師」(17.6%)  
 と続いています。



問 38-3 (問 38 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

利用されている介護保険サービスに満足していますか。(〇は1つ)

○介護保険サービスを利用している方に、利用しているサービスの満足度を伺ったところ、  
 「満足している」、「どちらかといえば満足している」がそれぞれ 40.9% となっており、  
 8割以上の方が『満足』としています。

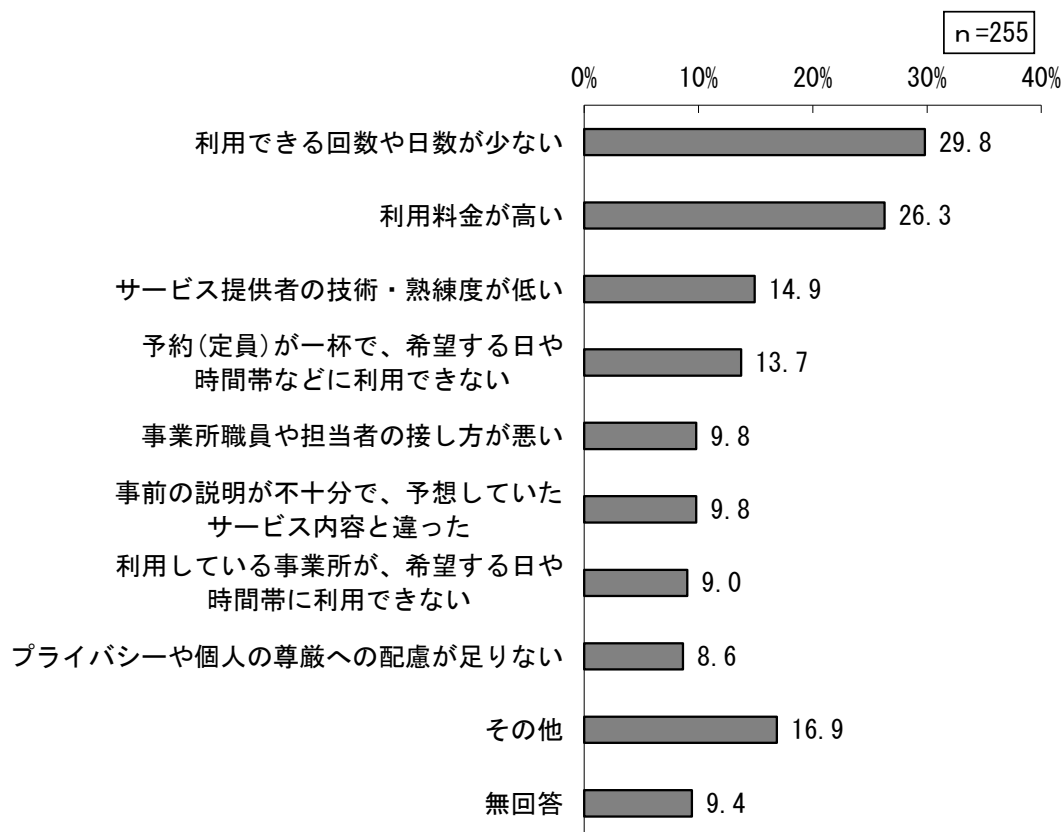




問 38-4 (問 38-3で「3」または「4」とお答えの方におたずねします。)

どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)

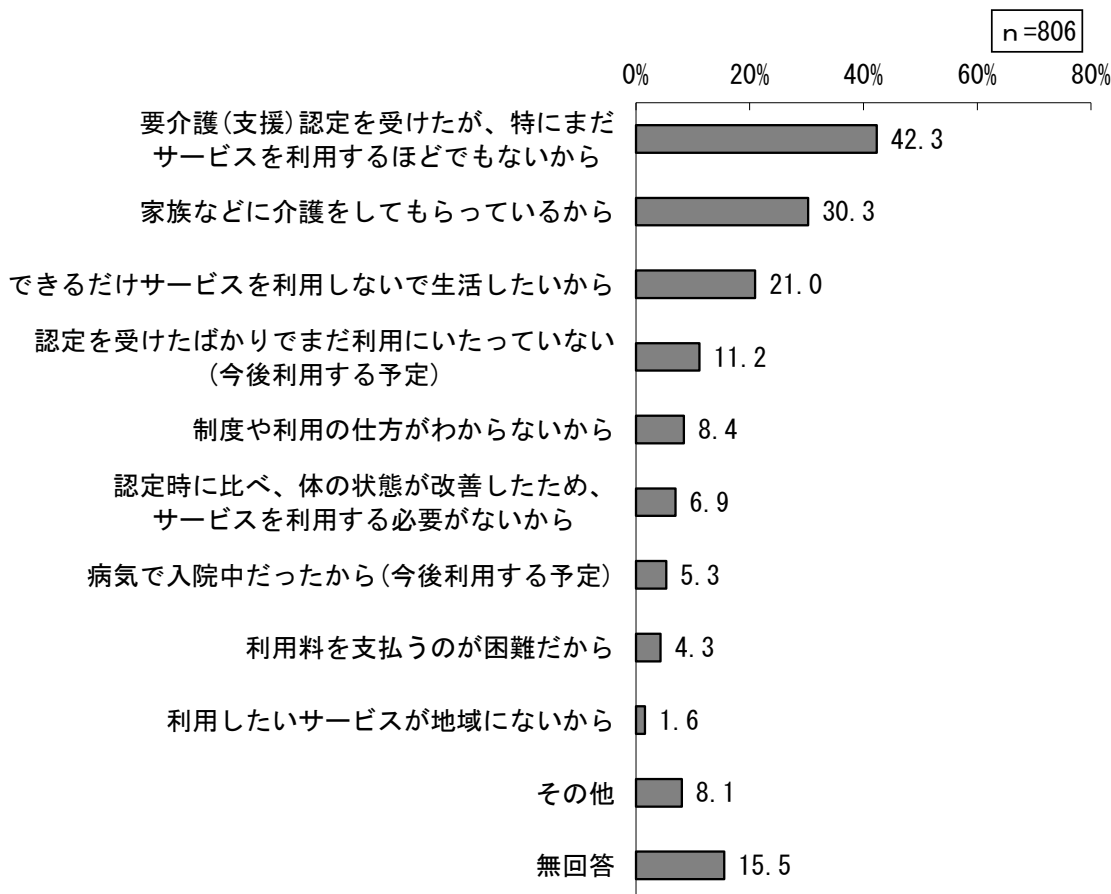
○利用しているサービスについて不満と回答した方に、不満な部分について伺ったところ、「利用できる回数や日数が少ない」が29.8%で最も高く、次いで「利用料金が高い(26.3%)」、「その他」(16.9%)と続いています。



問 38-5 (問 38 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)

介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇は3つまで)

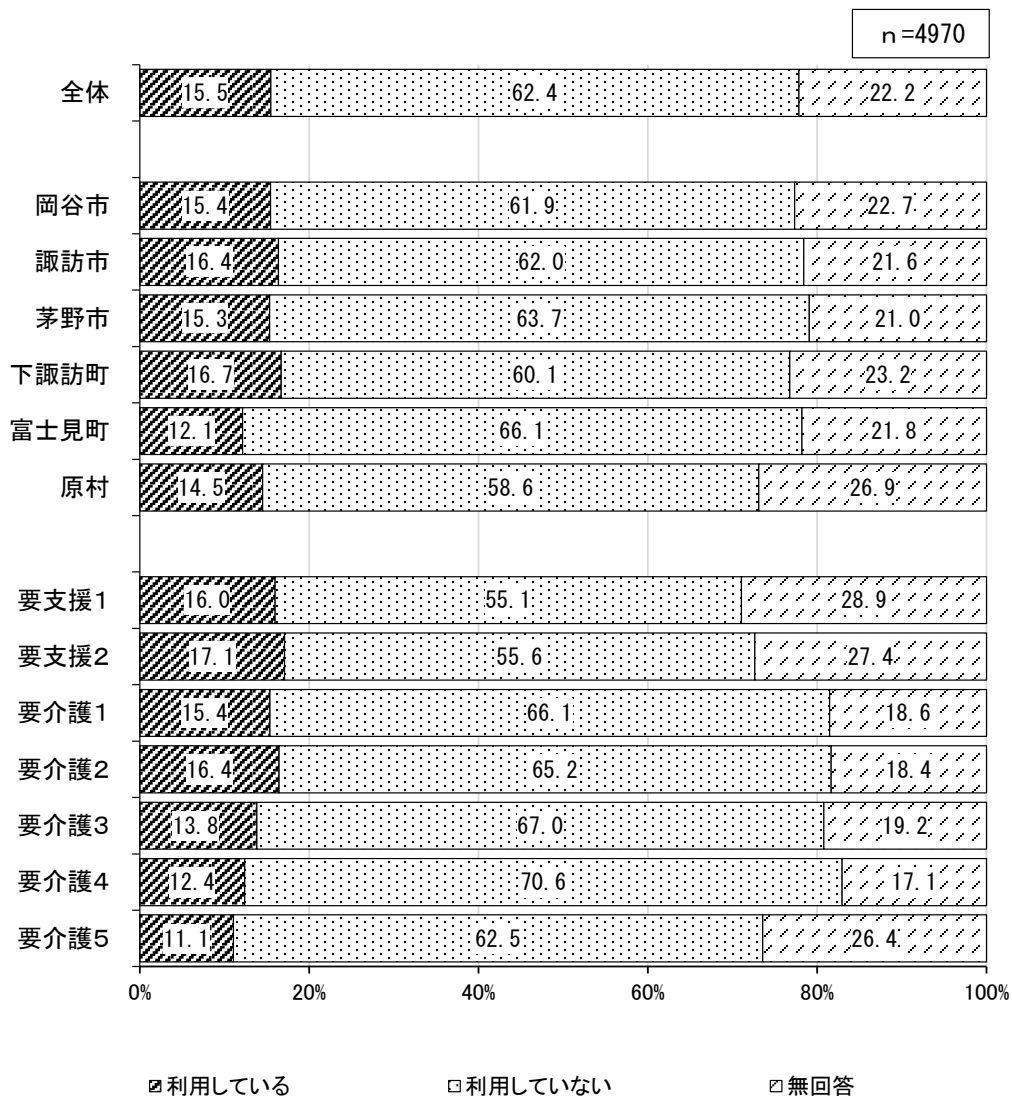
○介護保険サービスを利用していない方に、その理由を伺ったところ、「要介護(支援)認定を受けたが、特にまだサービスを利用するほどでもないから」が42.3%で最も高く、次いで「家族などに介護をしてもらっているから」(30.3%)、「できるだけサービスを利用しないで生活したいから」(21.0%)と続いています。



	合計 (n)	利用したが、特にまだサービスを利用しないから	要介護(支援)認定を受けたが、家族などに介護をしても	できるだけ生活したいから	利用できるサービスを利用	認定を受けたばかりでまだ利用にいたっていない(今後利用する予定)	制度や利用の仕方がわからないから	認定時に比べ、体の状態が改善したため、サービスを利用する必要がないから	病気で入院中だったから(今後利用する予定)	利用料を支払うのが困難だから	利用したいサービスが地域にないから	その他	無回答
全体	806	42.3	30.3	21.0	11.2	8.4	6.9	5.3	4.3	1.6	8.1	15.5	
要支援 1	256	47.3	21.5	23.0	7.8	8.2	10.5	2.7	2.0	1.2	4.3	22.7	
要支援 2	210	44.3	31.4	23.8	11.9	10.0	5.7	3.3	6.2	2.4	5.2	15.7	
要介護 1	208	44.2	32.2	20.2	12.5	8.2	4.3	3.4	4.3	1.9	11.1	11.5	
要介護 2	74	39.2	48.6	16.2	13.5	9.5	8.1	8.1	9.5	1.4	8.1	8.1	
要介護 3	28	10.7	53.6	17.9	21.4	3.6	7.1	10.7	3.6	0.0	17.9	10.7	
要介護 4	15	13.3	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	46.7	0.0	0.0	20.0	6.7	
要介護 5	15	6.7	13.3	6.7	0.0	6.7	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0	

問39 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。（○は1つ）

○介護保険サービス以外の支援・サービスの利用の有無について、「利用している」が15.5%、「利用していない」が62.4%となっています。



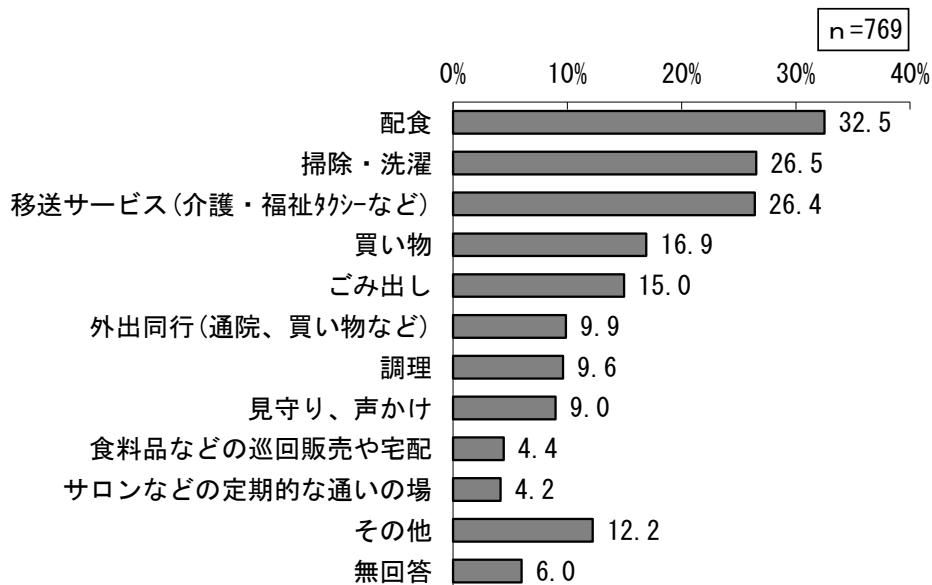
問 39-1 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

ご利用されている支援・サービスはどれですか。(〇はいくつでも)

○介護保険サービス以外の支援・サービスを利用している方に、サービス内容を伺ったところ、「配食」が32.5%で最も高く、次いで「掃除・洗濯」(26.5%)、「移送サービス(介護・福祉タクシーなど)」(26.4%)と続いています。

○市町村別では、原村で「移送サービス」の割合が高くなっています。

○要介護度別にみると、要介護3以上では「移送サービス」の割合が最も高くなっています。

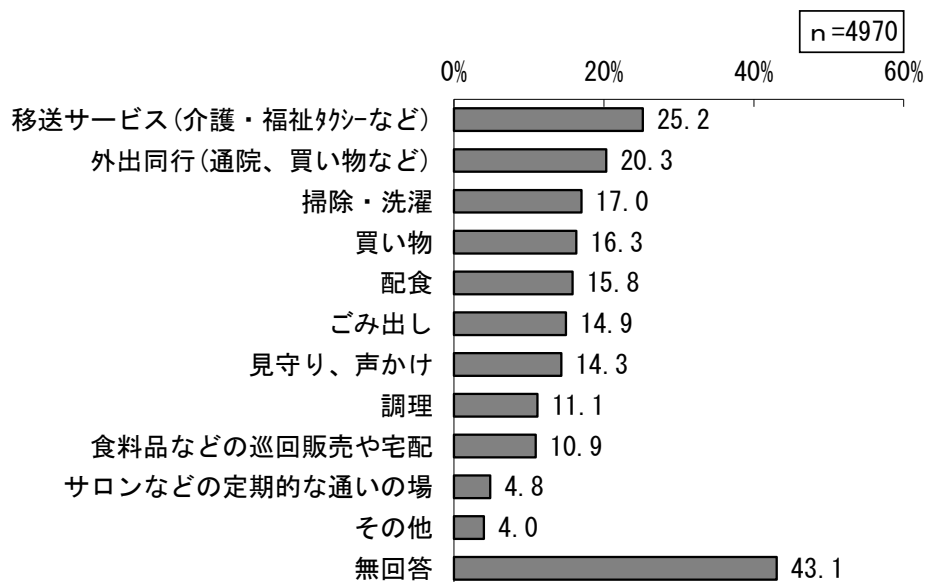


	合計 (n)	配食	掃除・洗濯	移送サービス	買い物	ごみ出し	外出同行	調理	見守り、声かけ	巡回販売や宅配	食料品などの定期的な通いの場	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
全体	769	32.5	26.5	26.4	16.9	15.0	9.9	9.6	9.0	4.4	4.2	12.2	6.0	
市町村別	岡谷市	203	34.0	22.7	30.5	15.8	11.8	9.9	7.4	10.3	4.4	3.9	16.7	4.4
	諏訪市	195	36.4	29.7	15.4	22.1	17.9	8.7	12.8	6.7	5.1	6.2	11.3	6.7
	茅野市	183	29.0	27.3	20.8	12.0	15.3	9.8	8.2	8.7	6.0	1.1	13.1	7.7
	下諏訪町	107	32.7	28.0	33.6	15.9	13.1	10.3	9.3	12.1	2.8	5.6	9.3	5.6
	富士見町	54	29.6	22.2	38.9	24.1	16.7	14.8	11.1	7.4	0.0	3.7	1.9	5.6
	原村	27	22.2	29.6	59.3	11.1	18.5	7.4	11.1	7.4	3.7	7.4	11.1	3.7
要介護度別	要支援1	127	26.8	25.2	19.7	18.9	13.4	4.7	4.7	3.1	7.1	10.2	12.6	4.7
	要支援2	161	24.2	32.3	24.8	19.3	18.6	10.6	7.5	5.6	1.2	4.3	10.6	6.8
	要介護1	212	41.5	30.7	23.1	21.7	16.0	10.4	13.2	12.3	7.1	2.8	10.8	3.8
	要介護2	145	32.4	21.4	25.5	13.8	15.9	12.4	12.4	10.3	5.5	2.8	15.9	6.9
	要介護3	64	37.5	17.2	39.1	7.8	6.3	9.4	7.8	7.8	0.0	1.6	6.3	7.8
	要介護4	37	29.7	27.0	40.5	8.1	16.2	10.8	10.8	18.9	0.0	0.0	18.9	10.8
	要介護5	23	30.4	13.0	52.2	4.3	4.3	13.0	4.3	13.0	0.0	4.3	17.4	8.7

問40 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。

（〇はいくつでも）

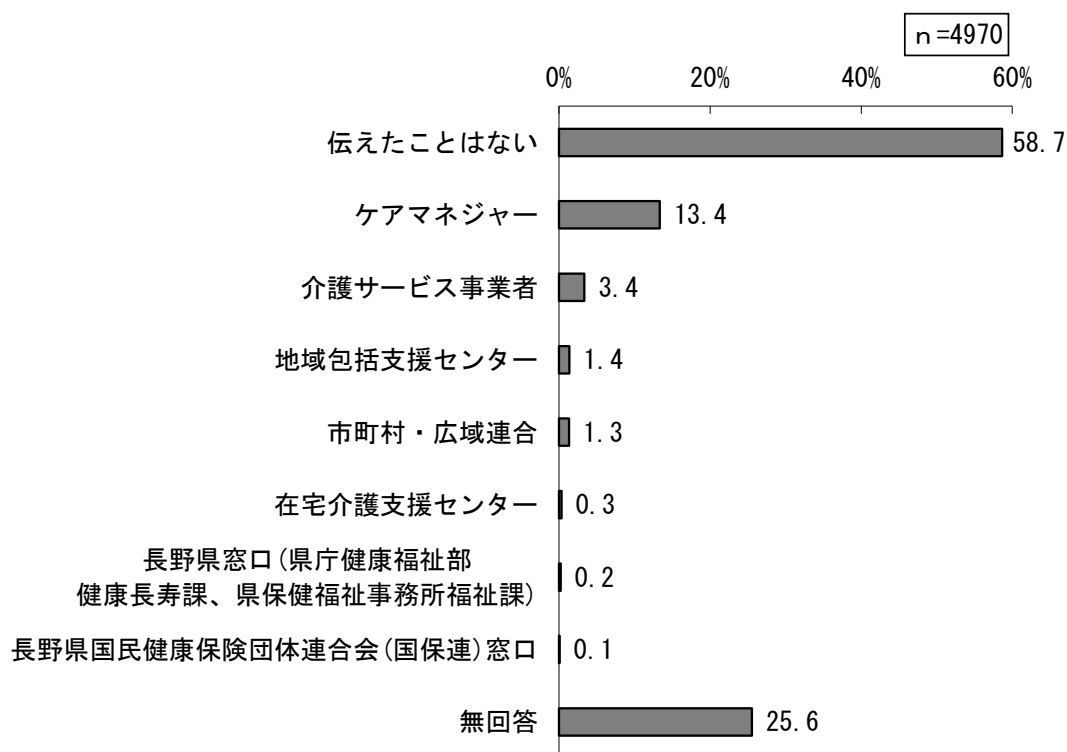
○自宅での生活継続に必要な支援・サービスについて、「移送サービス（介護・福祉タクシーなど）」が25.2%で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」（20.3%）、「掃除・洗濯」（17.0%）と続いています。



	合計 (n)	移送 サービス	外出 同行	掃除・ 洗濯	買い 物	配食	ごみ 出し	見守 り、 声か け	調理	回食 販料 売品 や宅 配の 巡	期サ 的ロ なン の通 いの 場定	そ の 他	無 回 答	
全体	4970	25.2	20.3	17.0	16.3	15.8	14.9	14.3	11.1	10.9	4.8	4.0	43.1	
市 町 村 別	岡谷市	1315	26.8	19.7	17.3	14.8	16.5	14.8	15.9	11.3	10.5	4.3	4.3	41.7
	諏訪市	1190	24.3	21.4	18.2	17.1	15.6	15.5	13.9	11.7	10.1	4.5	3.9	43.2
	茅野市	1193	24.3	20.5	17.9	17.4	16.5	15.8	14.6	11.7	12.9	4.8	4.3	41.7
	下諏訪町	641	24.8	19.8	16.4	18.7	15.6	14.5	13.4	10.9	11.2	7.5	3.7	44.1
	富士見町	445	24.0	19.6	12.6	13.0	13.9	12.6	11.9	8.1	8.5	3.1	3.4	46.7
	原村	186	29.0	19.9	14.5	14.5	12.9	14.0	12.9	10.8	10.2	5.4	2.7	48.4
要 介 護 度 別	要支援1	795	19.4	17.2	18.1	18.1	13.6	15.8	11.1	8.6	12.2	4.9	2.9	48.4
	要支援2	943	24.5	24.3	17.6	20.6	15.3	18.7	12.0	12.4	13.3	5.1	2.5	41.8
	要介護1	1380	24.7	22.4	19.2	17.0	17.6	16.0	16.2	12.8	10.4	6.4	4.8	38.7
	要介護2	882	28.2	23.0	16.6	16.2	18.4	15.1	18.6	13.0	10.7	5.0	4.2	39.0
	要介護3	463	27.4	15.6	13.2	10.8	13.4	9.3	13.6	7.8	10.2	2.8	4.5	49.5
	要介護4	299	30.4	13.0	15.1	10.0	14.7	10.0	14.4	9.7	9.0	2.0	7.0	45.8
	要介護5	208	28.4	9.6	8.7	7.2	11.1	6.3	8.2	5.8	3.8	0.5	3.4	56.3

問 40① サービスに関する苦情をどこかの窓口などに伝えたことがありますか。（〇はいくつでも）

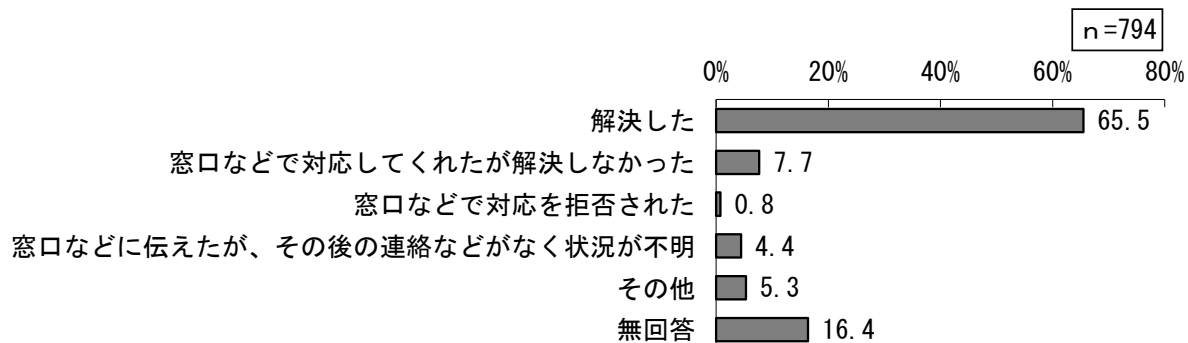
○サービスに関する苦情を伝えた窓口について、「伝えたことはない」が58.7%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」（13.4%）、「介護サービス事業者」（3.4%）と続いています。



問 40①-1 (問 40①で「1」～「7」とお答えの方におたずねします。)

前の設問で伝えた苦情はどうなりましたか。（〇は1つ）

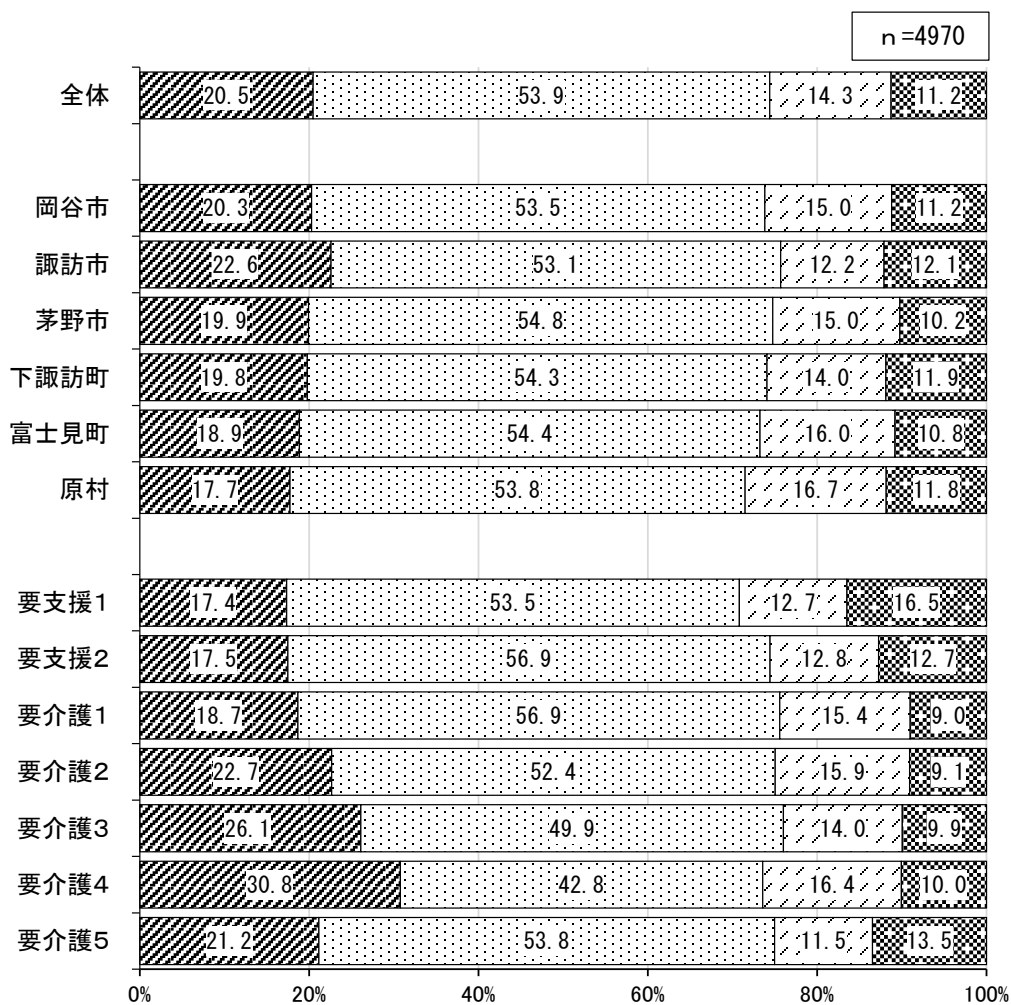
○サービスに関する苦情を窓口伝えたことがある方に、その結果を伺ったところ、「解決した」が65.5%となっています。



問41 施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（〇は1つ）

○施設等への入所（入居）希望について、「希望する」が20.5%、「希望しない（可能なかぎり自宅で生活したい）」が53.9%、「わからない」が14.3%となっています。

○要介護度別にみると、要介護4までは介護度があがるにつれ「希望する」の割合が高くなっていますが、要介護5でその割合が低下しています。

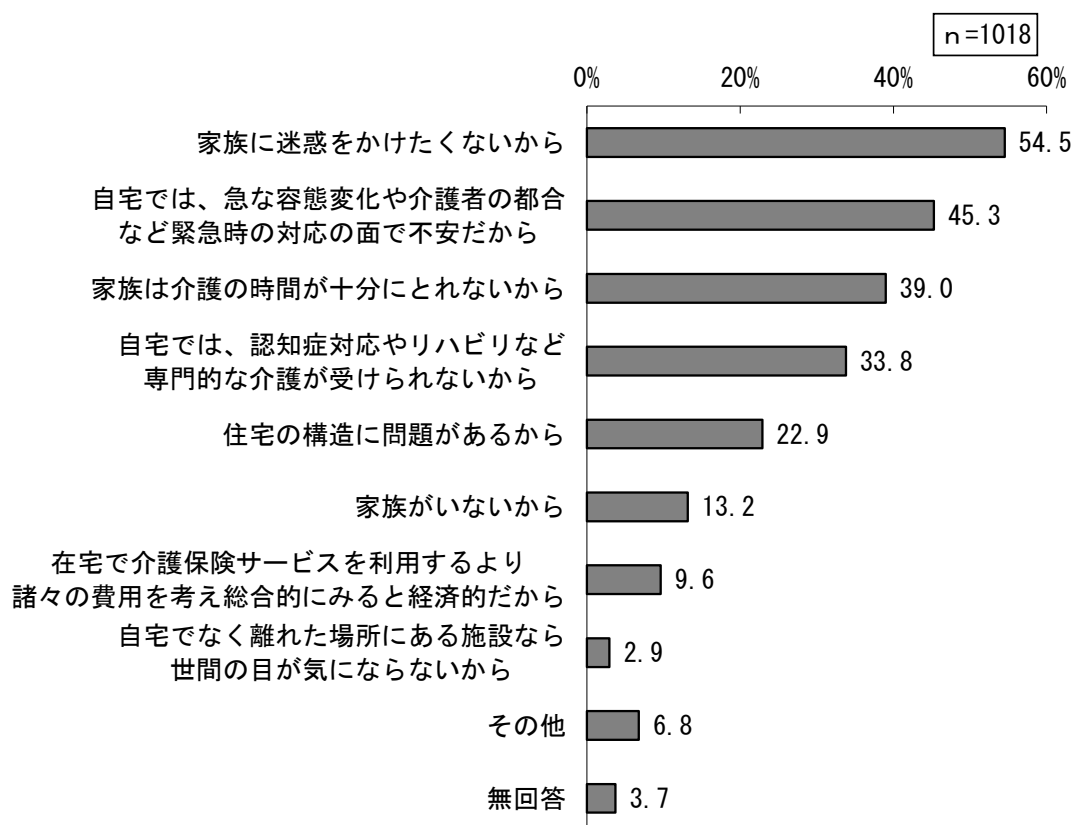


■希望する □希望しない(可能なかぎり自宅で生活したい) ▨わからない ■無回答

問 41-1 (問 41 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)

「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○施設等への入所(入居)を希望する方に、その理由について伺ったところ、「家族に迷惑をかけたくないから」が54.5%で最も高く、次いで「自宅では急な容態変化や介護者の都合など緊急時での対応の面で不安だから」(45.3%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(39.0%)と続いています。

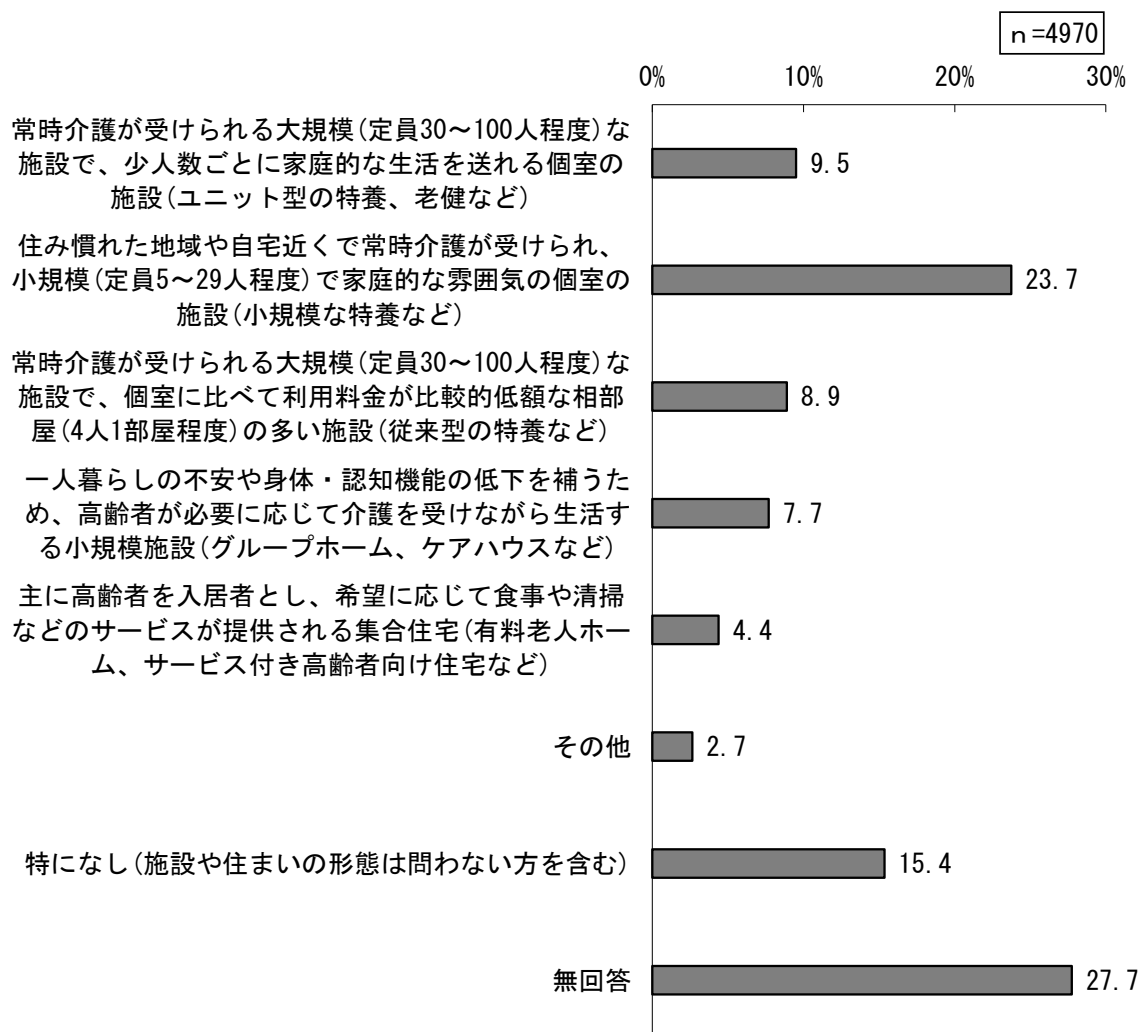




問42 もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は次のどれですか。（○は1つ）

※ 施設や住まいの形態は問わない方は「7」を選択

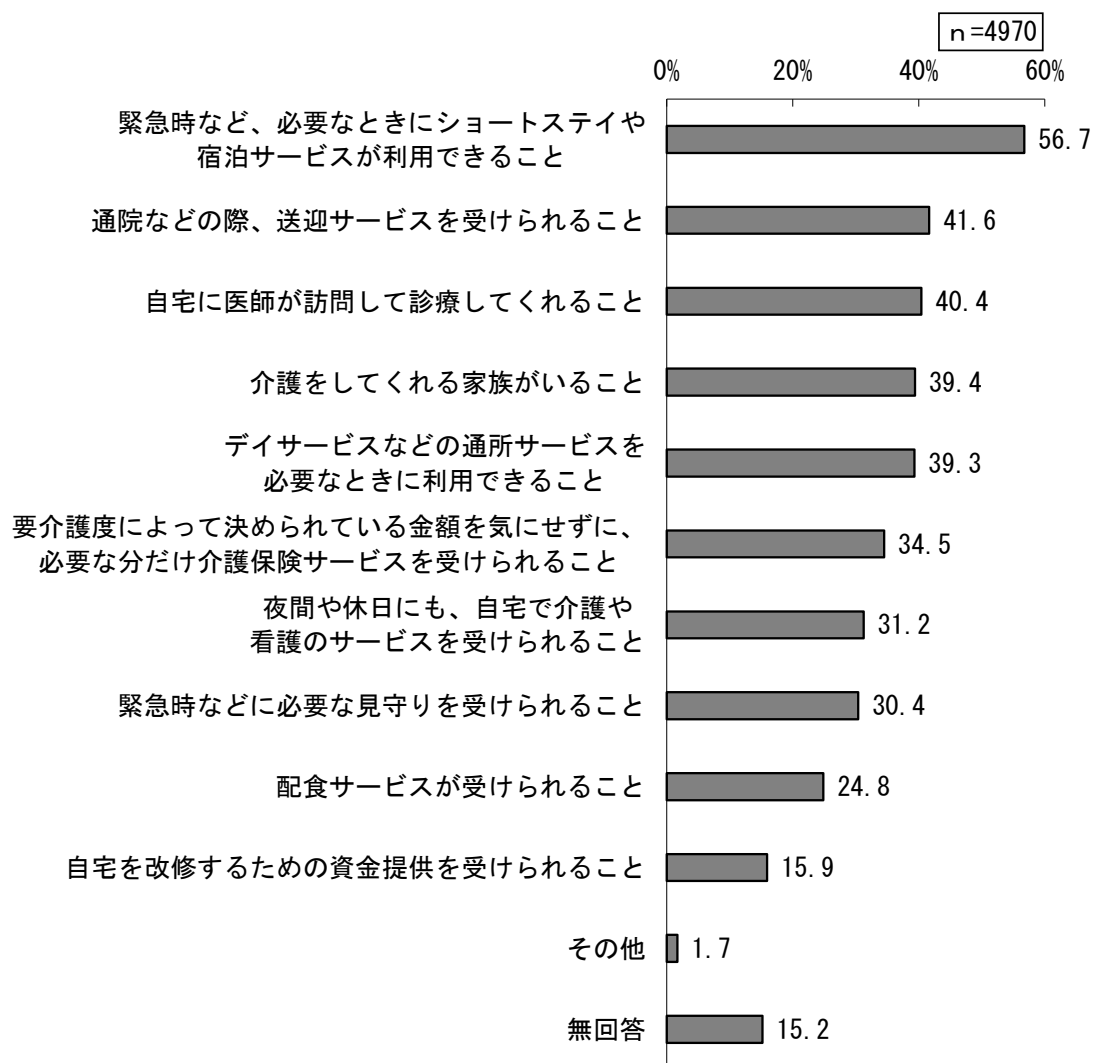
○希望する「施設」や「住まい」の形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設」が23.7%で最も高く、次いで「特になし」（15.4%）、「常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設（9.5%）」が続いています。



	合計 (n)	ユニ ット 型 の 特 養 、 老 健 な ど	小 規 模 な 特 養 な ど	従 来 型 の 特 養 な ど	ケ ア ハ ウ ス な ど	グ ル ー プ ホ ー ム 、 ケ ア ハ ウ ス な ど	有 料 老 人 ホ ー ム 、 サ ー ビ ス 付 き 高 齢 者 向 け 住 宅 な ど	そ の 他	特 に な し （ 施 設 や 住 ま い の 形 態 は 問 わ な い 方 を 含 む ）	無 回 答
全体	4970	9.5	23.7	8.9	7.7	4.4	2.7	15.4	27.7	
市 町 村 別	岡谷市	1315	9.7	24.0	7.7	7.2	5.2	2.6	16.3	27.3
	諏訪市	1190	9.3	23.9	9.2	7.1	4.8	2.3	14.9	28.6
	茅野市	1193	10.7	22.8	10.0	9.2	4.2	2.7	13.9	26.5
	下諏訪町	641	9.7	22.2	7.2	8.0	5.1	3.3	15.1	29.5
	富士見町	445	6.5	28.1	9.9	7.6	1.6	2.5	18.7	25.2
	原村	186	8.6	22.0	11.8	4.8	1.6	3.8	13.4	33.9
要 介 護 度 別	要支援 1	795	7.5	20.0	4.4	6.7	5.0	2.0	17.7	36.6
	要支援 2	943	8.1	23.0	6.0	9.1	4.6	1.7	16.1	31.4
	要介護 1	1380	10.0	24.6	7.8	8.7	4.6	2.5	17.1	24.6
	要介護 2	882	9.9	26.1	11.6	9.1	4.9	2.9	13.5	22.1
	要介護 3	463	11.0	26.1	14.0	4.8	2.8	3.5	12.7	25.1
	要介護 4	299	11.7	25.8	17.1	3.7	3.3	3.7	11.4	23.4
要介護 5	208	12.5	17.3	11.5	5.3	2.9	5.8	10.6	34.1	

問43 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 自宅で暮らし続けるためにあればいい支援について、「緊急時など、必要なときにショートステイや宿泊サービスが利用できること」が56.7%で最も高く、次いで「通院などの際、送迎サービスを受けられること」（41.6%）、「自宅に医師が訪問して診療してくれること」（40.4%）と続いています。
- 要介護度別にみると、どの介護度においても「緊急時など、必要なときにショートステイや宿泊サービスが利用できること」の割合が最も高くなっています。要介護5では、「自宅に医師が訪問して診療してくれること」、「夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること」の割合が比較的高くなっています。



	合計 (n)	緊急時など、必要なときにショートステイや宿泊サービスが利用できること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	介護をしてくれる家族がいること	デイサービスなどの通所サービスを必要ときに利用できること	要介護度によって決められている金額を気にせずに、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	緊急時などに必要な見守りを受けられること	配食サービスが受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	無回答
全体	4970	56.7	41.6	40.4	39.4	39.3	34.5	31.2	30.4	24.8	15.9	1.7	15.2
要支援1	795	44.8	42.3	37.9	28.3	31.7	25.7	27.7	27.9	26.5	13.1	1.1	21.4
要支援2	943	52.2	47.8	42.3	32.9	33.7	32.1	31.3	29.6	28.3	13.5	2.0	16.3
要介護1	1380	59.8	39.7	38.3	42.8	40.0	35.1	29.0	29.8	24.3	15.4	1.3	13.3
要介護2	882	63.9	40.6	41.0	45.2	47.4	39.1	33.1	33.4	25.3	17.7	1.6	10.8
要介護3	463	61.8	39.7	40.8	45.4	44.9	40.0	33.9	31.5	20.5	21.2	2.4	14.0
要介護4	299	59.9	39.8	44.1	43.1	42.5	38.8	36.5	30.4	21.4	19.1	2.3	16.1
要介護5	208	56.3	35.6	47.1	44.7	38.0	36.5	38.0	31.7	18.8	17.8	2.4	19.2

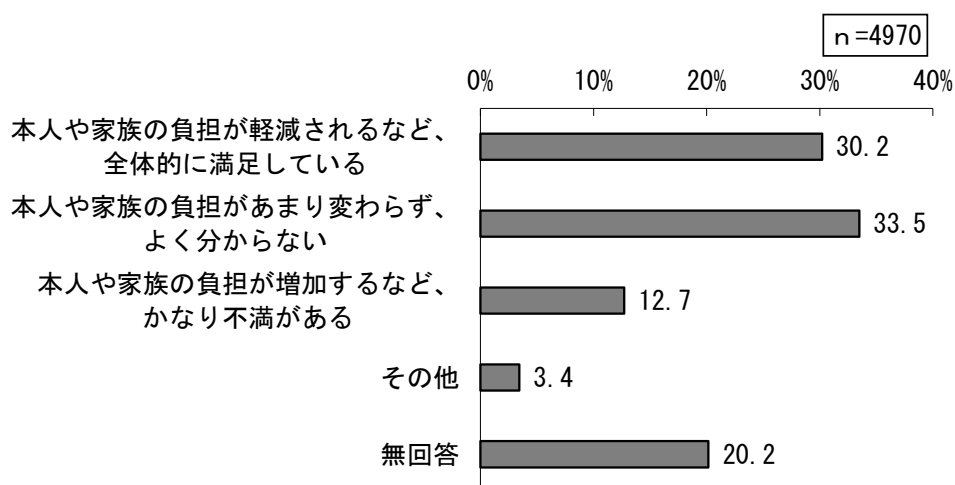
### Ⅲ-12. 高齢者施策について

問44 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。(〇は1つ)

○介護保険制度に対する評価について、「本人や家族の負担があまり変わらず、よく分からない」が33.5%で最も高く、次いで「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」(30.2%)、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」(12.7%)と続いています。

○市町村別にみると、富士見町で「全体的に満足している」の割合が高くなっています。

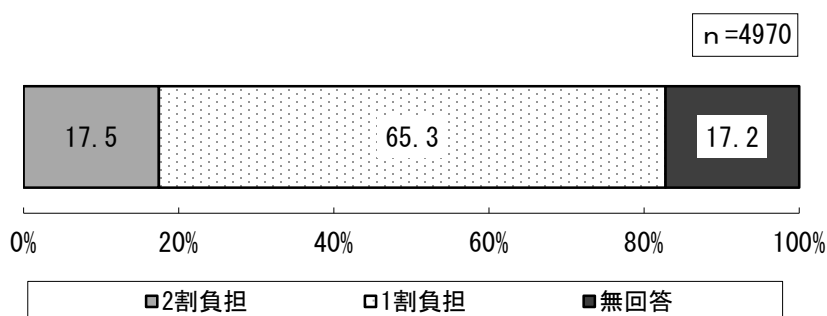
○要介護度別にみると、介護度があがるにつれ「満足している」の割合が高くなっています。



	合計 (n)	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よく分からない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答	
全体	4970	30.2	33.5	12.7	3.4	20.2	
市町村別	岡谷市	1315	30.0	33.8	12.2	4.0	19.8
	諏訪市	1190	30.7	33.4	11.7	3.4	20.8
	茅野市	1193	30.6	33.4	14.0	3.3	18.7
	下諏訪町	641	24.3	34.2	14.4	3.7	23.4
	富士見町	445	37.3	32.6	10.1	2.2	17.8
	原村	186	29.0	31.2	15.1	2.2	22.6
要介護度別	要支援1	795	21.3	33.2	8.7	4.2	32.7
	要支援2	943	26.3	32.0	12.3	5.0	24.4
	要介護1	1380	30.7	34.5	12.8	3.6	18.4
	要介護2	882	34.8	37.2	13.4	2.6	12.0
	要介護3	463	35.2	32.0	13.4	2.2	17.3
	要介護4	299	36.1	31.1	18.4	2.0	12.4
	要介護5	208	39.4	25.5	17.3	1.0	16.8
	無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問45 あなたの介護保険サービス利用料の自己負担割合を教えてください。(○は1つ)

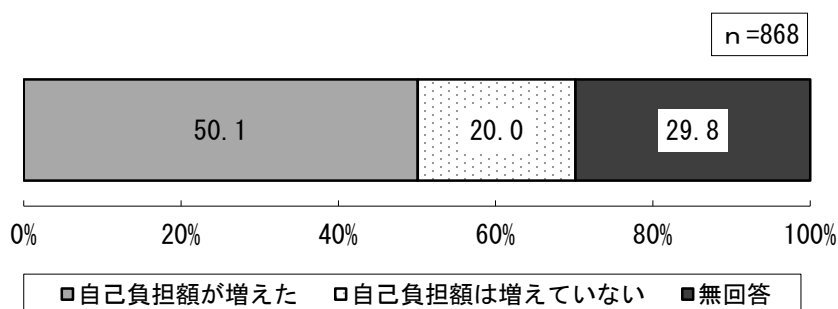
○介護保険サービス利用料の自己負担割合について、「2割負担」が17.5%、「1割負担」が65.3%となっています。



問 45-1 (問 45 で「1 2割負担」とお答えの方におたずねします。)

2割負担となり利用料の自己負担額に変化はありますか。(○は1つ)

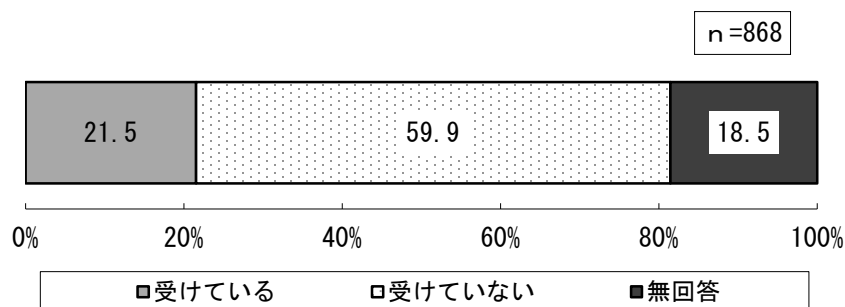
○自己負担割合が2割負担の方に、利用料の自己負担額の変化を伺ったところ、「自己負担額が増えた」が50.1%、「自己負担額は増えていない」が20.0%となっています。



問 45-2 (問 45 で「1 2割負担」とお答えの方におたずねします。)

「高額介護サービス費」の支給を受けていますか。(○は1つ)

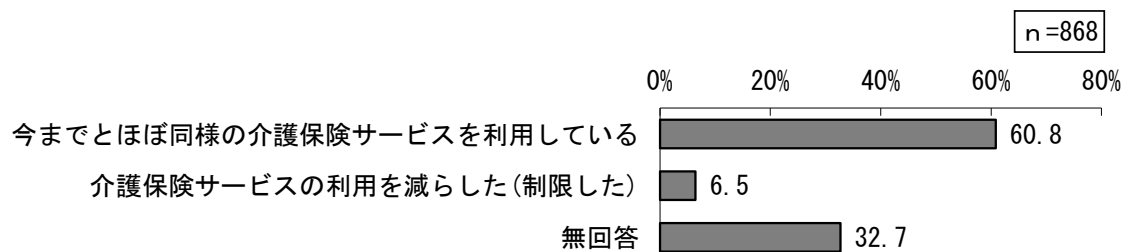
○自己負担割合が2割負担の方に、「高額介護サービス費」の支給の有無について伺ったところ、「受けている」が21.5%、「受けていない」が59.9%となっています。



問 45-3 (問 45 で「1 2 割負担」とお答えの方におたずねします。)

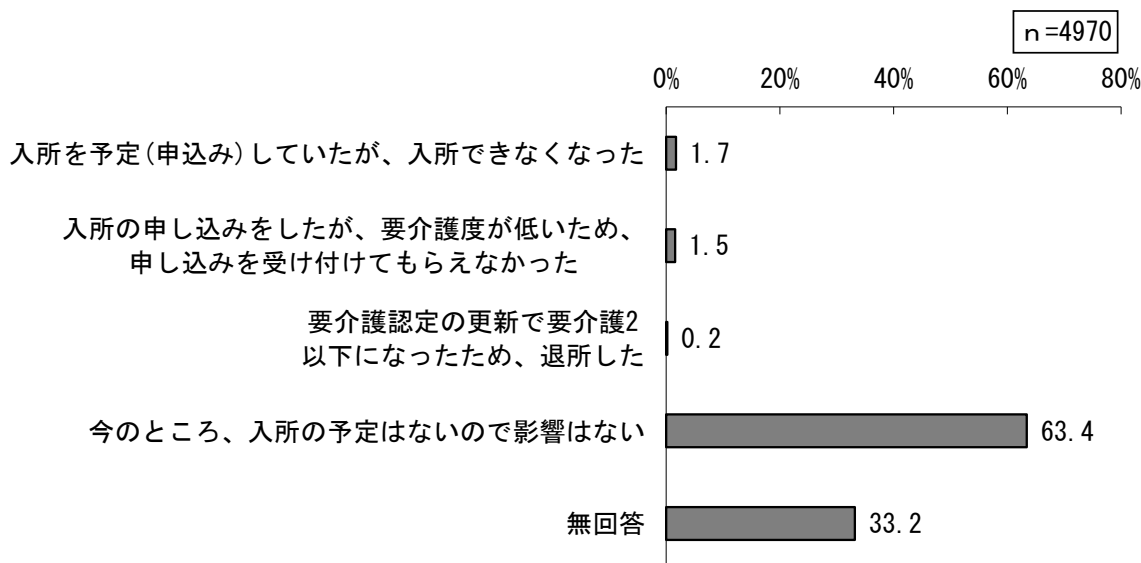
2 割負担となり介護保険サービスの利用に変化はありますか。(○は1つ)

○自己負担割合が2割負担の方に、介護保険サービスの利用の変化を伺ったところ、「今までとほぼ同様の介護保険サービスを利用している」が60.8%、「介護保険サービスの利用を減らした(制限した)」が6.5%となっています。



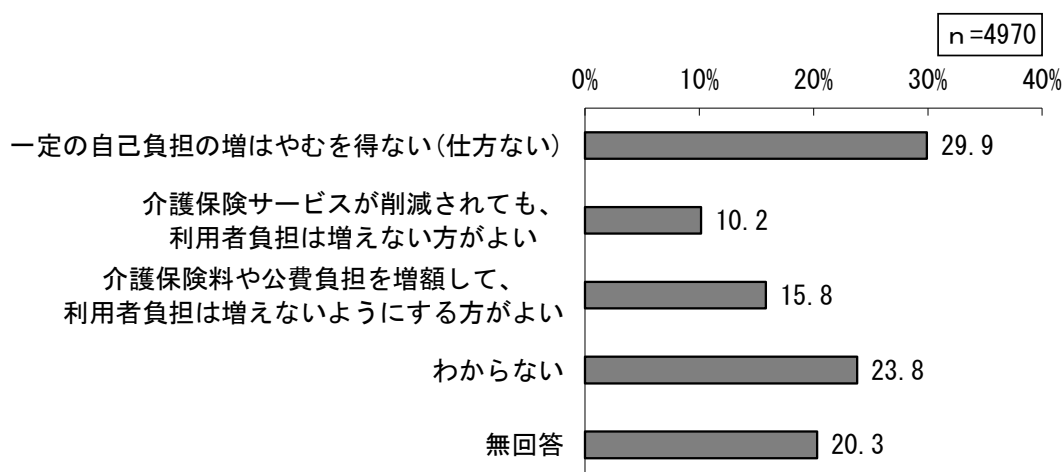
問46 特別養護老人ホームへの入所が、原則要介護3以上の方となりましたが、その影響はありますか。(○は1つ)

○特別養護老人ホームへの入所が原則要介護3以上となったことの影響について、「今のところ、入所の予定はないので影響はない」が63.4%となっています。



問47 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（○は1つ）

○一定以上所得者の介護保険サービス利用における自己負担が2割となる制度改正について、「一定の自己負担の増はやむを得ない（仕方ない）」が29.9%で最も高く、次いで「わからない」（23.8%）、「介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい」（15.8%）と続いています。

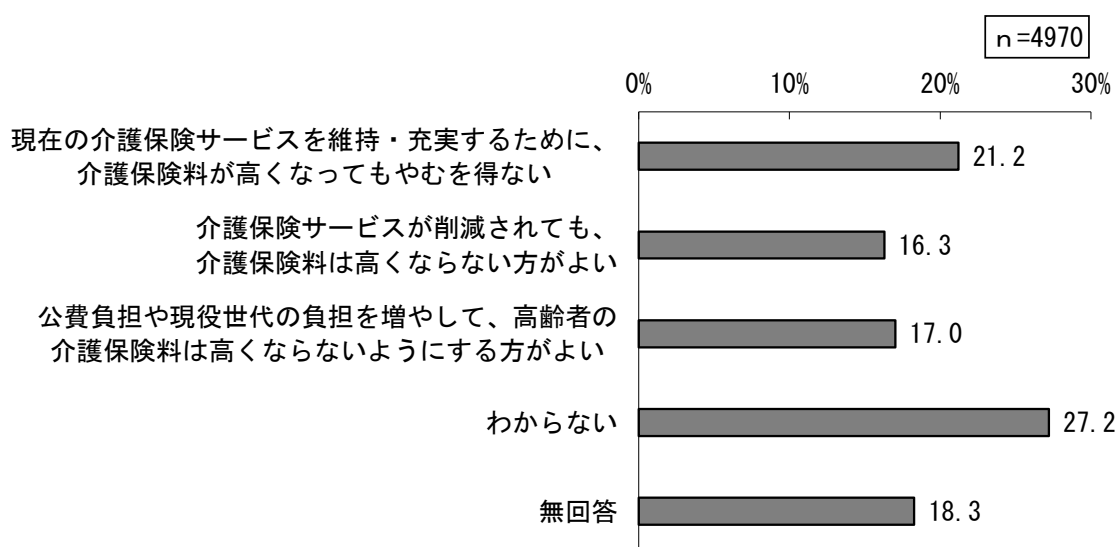


	合計 (n)	一定の自己負担の増はやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	わからない	無回答
全体	4970	29.9	10.2	15.8	23.8	20.3
要支援1	795	23.9	10.2	13.7	20.4	31.8
要支援2	943	25.5	10.2	13.9	24.4	26.1
要介護1	1380	32.7	10.5	15.1	25.1	16.7
要介護2	882	34.7	10.0	18.3	24.0	13.0
要介護3	463	27.4	9.7	19.9	24.8	18.1
要介護4	299	33.4	10.4	16.4	26.1	13.7
要介護5	208	35.1	9.1	17.3	19.2	19.2



問48 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（〇は1つ）

- 介護保険料に対する考え方について、「わからない」が27.2%で最も高く、次いで「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない（仕方ない）」（21.2%）、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」（17.0%）と続いています。
- 要介護度別では、要介護5で他の介護度に比べて「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない（仕方ない）」の割合が高く、「介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい」の割合が低くなっています。

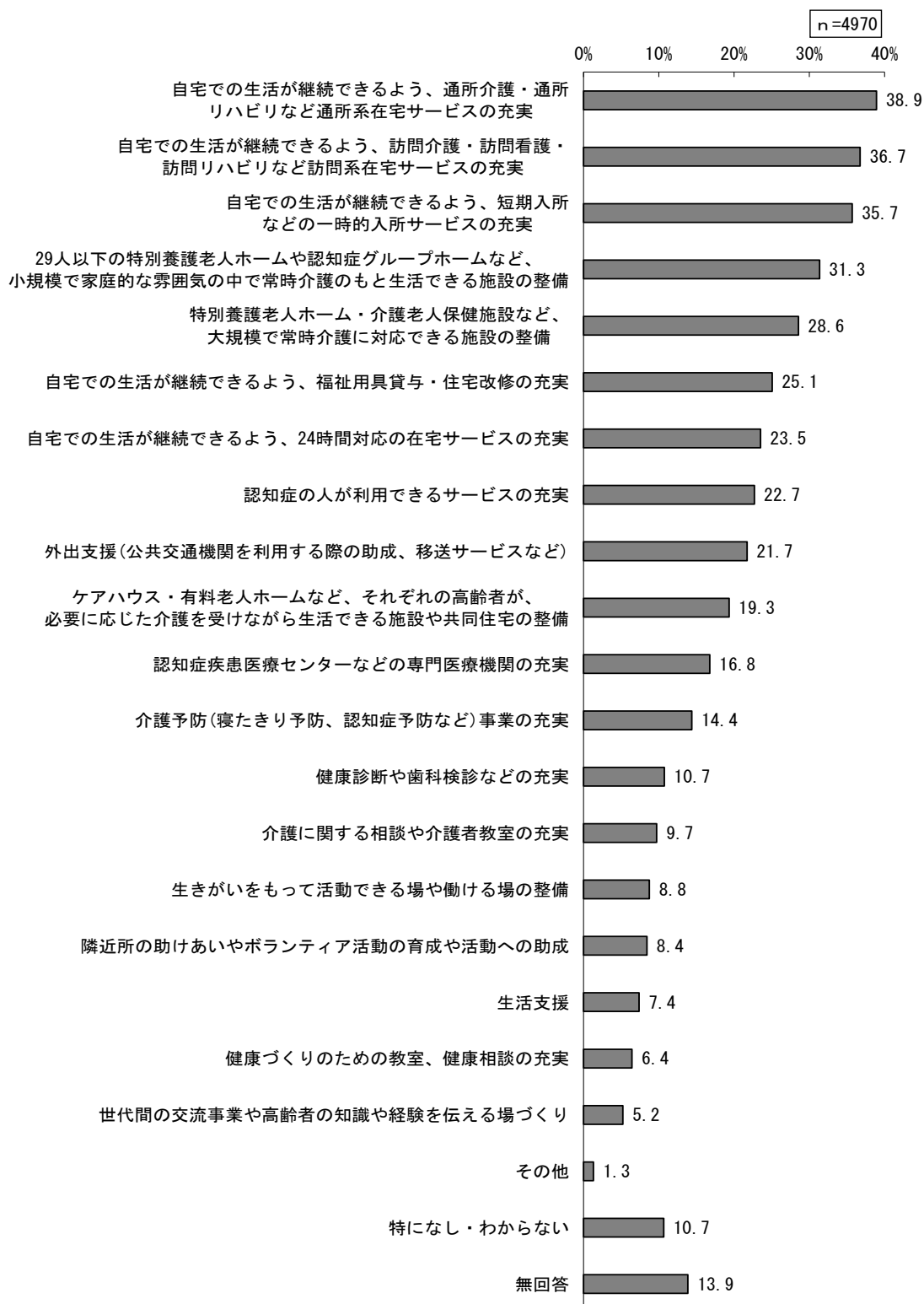


	合計 (n)	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
全体	4970	21.2	16.3	17.0	27.2	18.3
要支援1	795	18.7	16.6	13.8	22.8	28.1
要支援2	943	17.9	18.1	15.0	26.0	23.0
要介護1	1380	22.4	15.7	17.6	29.3	15.0
要介護2	882	22.2	18.3	19.4	27.9	12.2
要介護3	463	22.5	14.5	19.7	26.3	17.1
要介護4	299	22.7	14.7	17.7	32.4	12.4
要介護5	208	28.4	9.1	17.8	26.9	17.8

問49 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのように考えますか。(〇はいくつでも)

○今後、必要な介護や高齢者施策について、「通所系在宅サービスの充実」が38.9%で最も高く、次いで「訪問系在宅サービスの充実」(36.7%)、「一時的入所サービスの充実」(35.7%)と続いています。

○要介護度別にみると、要支援では「外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど)」が、要介護5では「24時間対応の在宅サービス(訪問介護・訪問看護)の充実」が上位にきています。



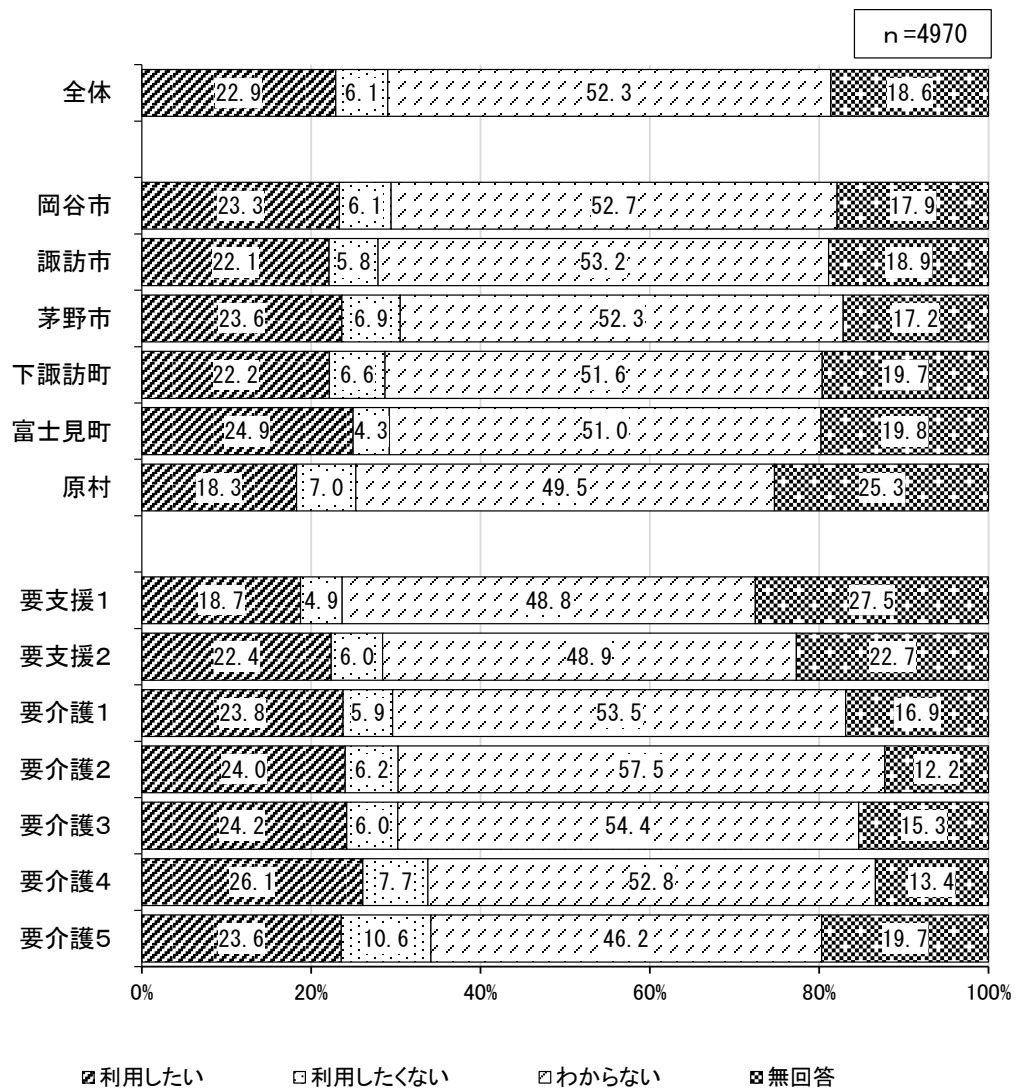
■要介護度別上位5項目

	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど)
要支援 1	32.2	31.1	27.2	22.1	21.4
	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど)
要支援 2	39.4	36.6	33.0	28.5	26.5
	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの整備
要介護 1	39.2	35.1	33.8	32.1	28.4
	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの整備
要介護 2	46.9	42.6	41.5	36.8	33.8
	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの整備
要介護 3	40.4	38.4	36.7	34.1	33.9
	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの整備
要介護 4	41.5	41.5	40.5	36.8	36.1
	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	24時間対応の在宅サービス(訪問介護・看護)の充実	福祉用具貸与・住宅改修の充実
要介護 5	41.3	40.9	36.5	34.6	32.2

問50 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。（〇は1つ）

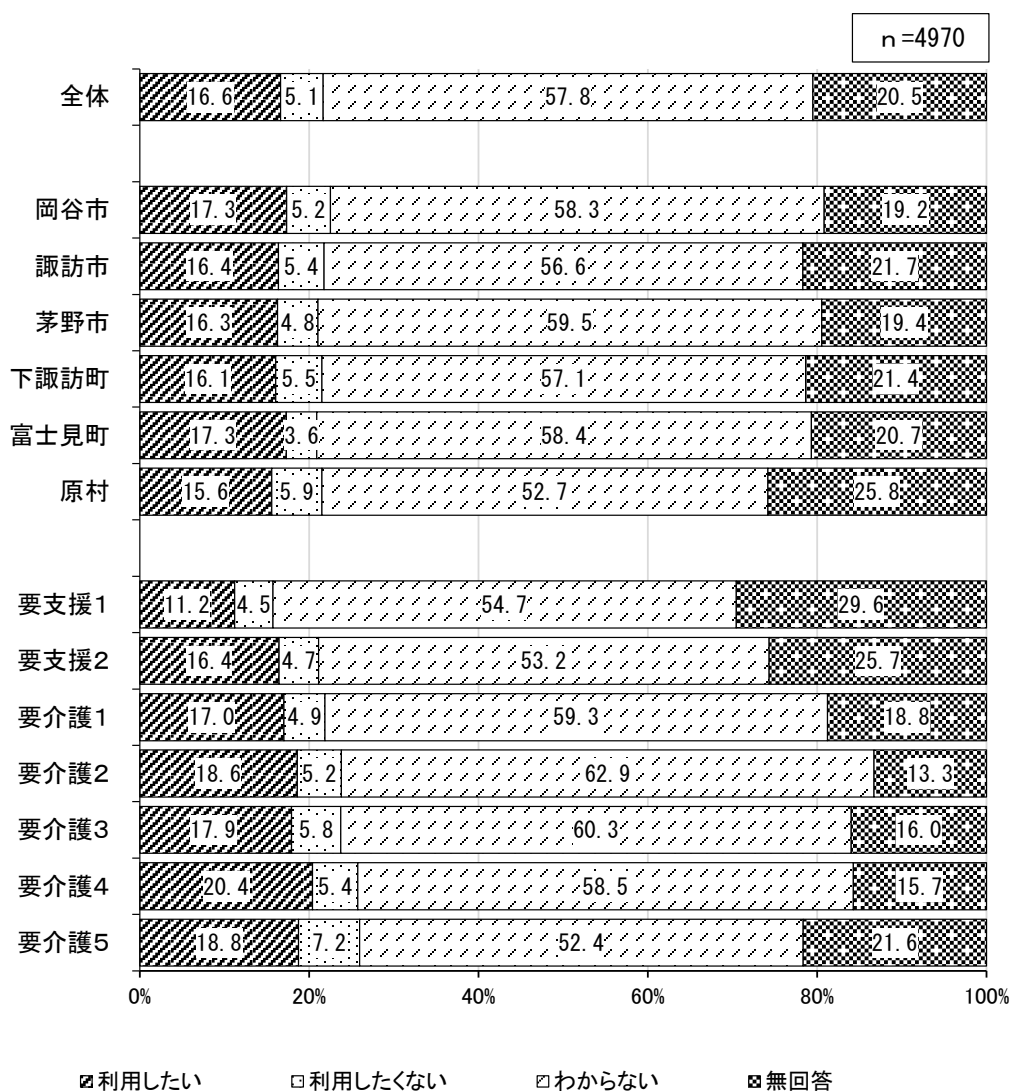
問 50① 在宅要介護高齢者の生活を支えるため、ヘルパーや看護師が日中、夜間を通じて定期的に巡回訪問したり、利用者、家族からの通報により随時対応するサービス

○定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向について、「利用したい」が22.9%、「利用したくない」が6.1%、「わからない」が52.3%となっています。



問 50② 医療ニーズの高い高齢者に対応するため、1つの事業所で小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護が一体的に提供されるサービス

○看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）の利用意向について、「利用したい」が16.6%、「利用したくない」が5.1%、「わからない」が57.8%となっています。

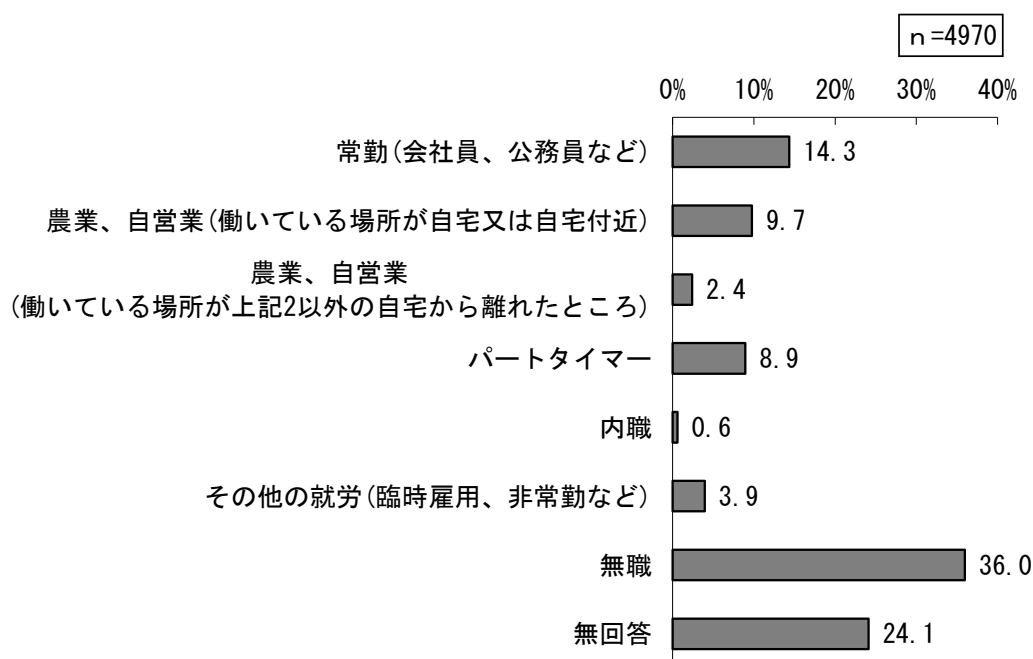


### Ⅲ-13. 主な介護・介助者の方がお答えください

問51 主な介護・介助者の方の現在の仕事の状況は次のどれですか。（○は1つ）

○主な介護・介助者の仕事の状況について、「無職」が36.0%で最も高く、次いで「常勤（会社員、公務員など）」（14.3%）、「農業、自営業（働いている場所が自宅又は自宅付近）」（9.7%）と続いています。

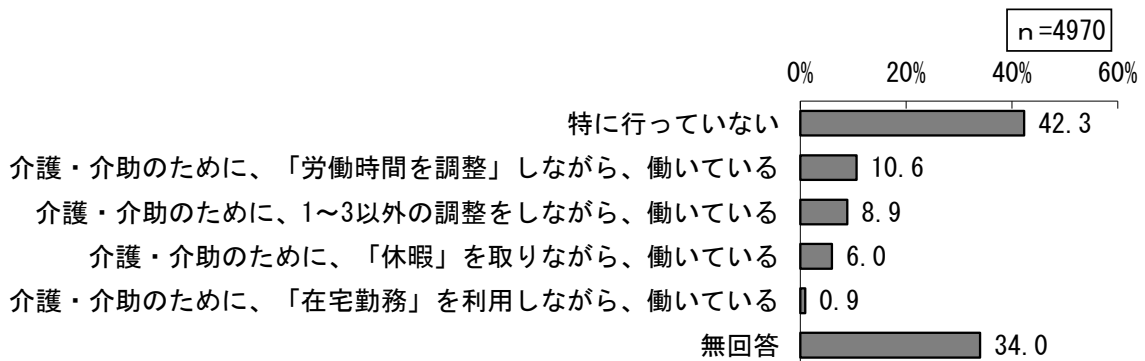
○市町村別にみると、原村では他の市町と比べて「農業、自営業（働いている場所が自宅又は自宅付近）」の割合が高く、「無職」の割合が低くなっています。



	合計 (n)	常勤 など (会社員、 公務員)	農業、 自営業 (自宅 付近)	農業、 自営業 (自宅 から 離れた ところ)	パート タイマー	内 職	その 他の 就労 (臨時 雇用、 非常 勤)	無 職	無 回 答
全体	4970	14.3	9.7	2.4	8.9	0.6	3.9	36.0	24.1
岡谷市	1315	15.8	7.3	1.4	10.0	0.8	4.1	37.0	23.5
諏訪市	1190	11.9	8.4	2.9	9.9	0.3	3.9	37.9	24.8
茅野市	1193	15.3	13.2	3.5	8.6	0.7	2.7	34.8	21.1
下諏訪町	641	13.7	5.0	1.4	7.2	0.6	3.9	35.4	32.8
富士見町	445	15.1	13.9	1.8	8.3	0.4	5.8	35.1	19.6
原村	186	13.4	19.4	3.2	4.8	0.0	7.0	28.0	24.2

問52 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

○介護・介助にあたっての働き方の調整等について、「特に行っていない」が42.3%、何らかの調整をしながら働いていると回答した人は、合わせて26.4%となっています。

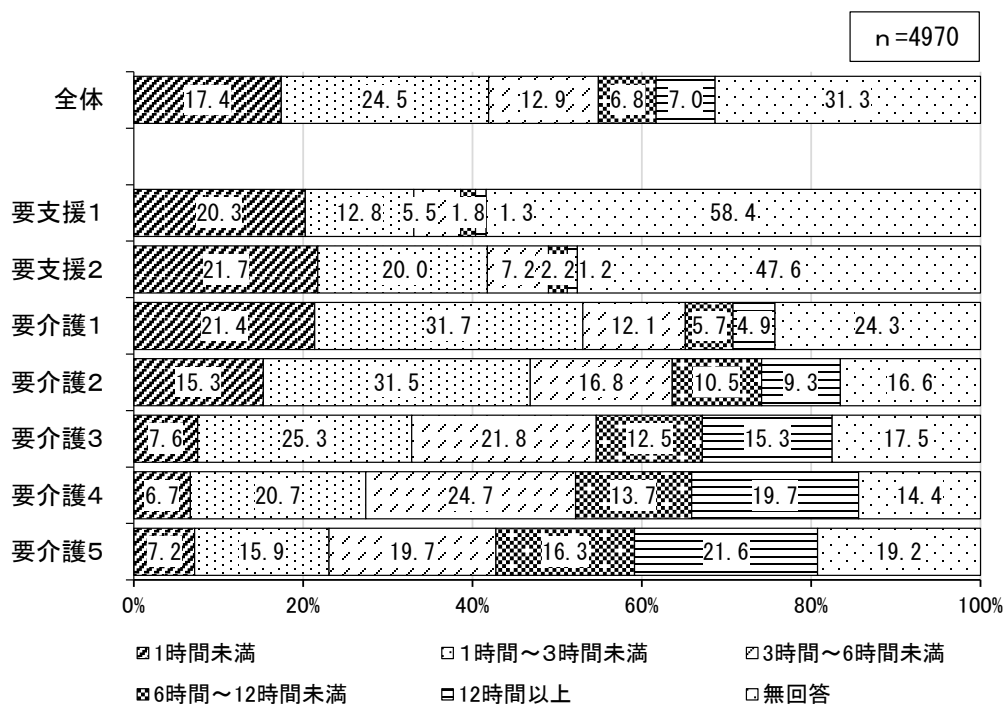


	合計 (n)	特に行っていない	「労働時間を調整」しながら、働いている	1~3以外の調整をしながら、働いている	「休暇」を取りながら、働いている	「在宅勤務」を利用しながら、働いている	無回答
全体	4970	42.3	10.6	8.9	6.0	0.9	34.0
要支援1	795	33.8	3.9	5.0	2.8	0.9	54.5
要支援2	943	35.6	6.9	6.8	4.9	0.6	47.0
要介護1	1380	44.3	12.1	10.1	7.0	1.4	28.0
要介護2	882	48.1	14.6	11.2	7.1	0.9	21.3
要介護3	463	46.9	12.7	10.4	8.0	0.4	25.9
要介護4	299	48.8	15.7	11.4	7.7	0.0	20.4
要介護5	208	47.1	14.4	7.7	4.3	1.9	27.4

問53 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどれくらいですか。（〇は1つ）

○主な介護者が介護・介助にかけている時間について、「1時間～3時間未満」が24.5%で最も高く、次いで「1時間未満」（17.4%）、「3時間～6時間未満」（12.9%）と続いています。

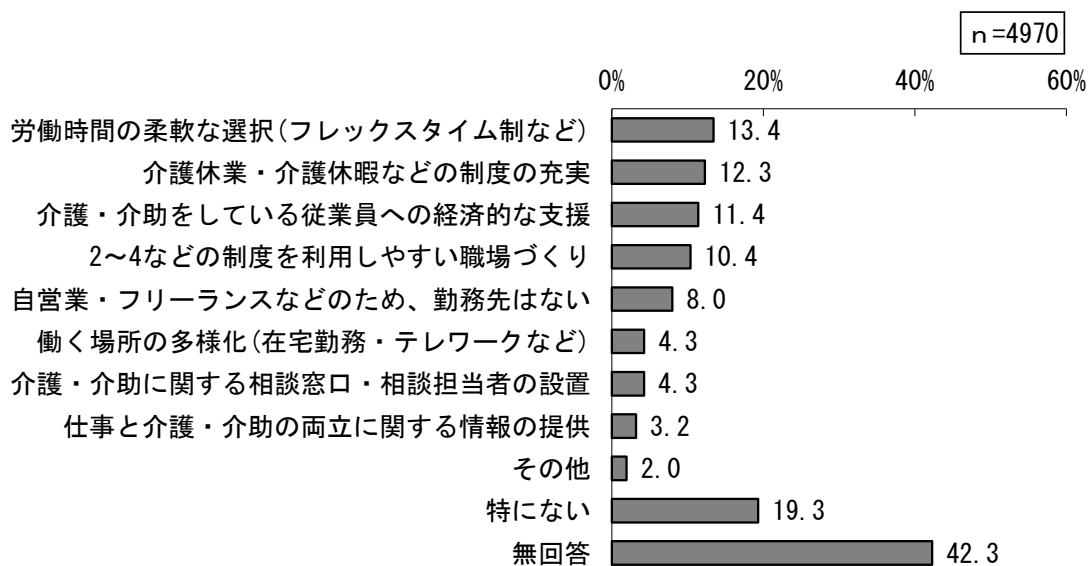
○要介護度別にみると、要介護4、5では2割前後の方が「12時間以上」と回答しています。





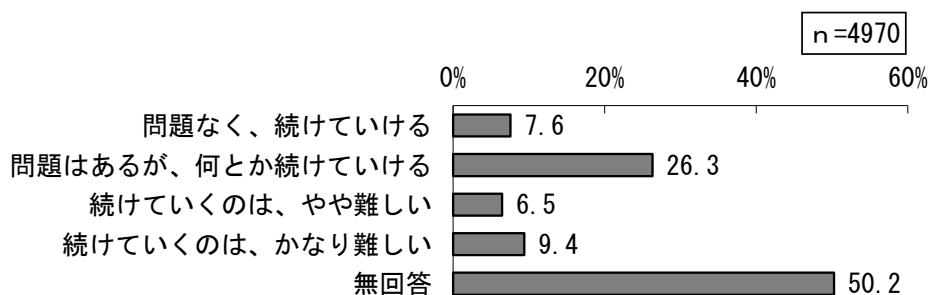
問54 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。（〇は3つまで）

○仕事と介護・介助の両立に効果があると思われる勤務先からの支援について、「特にない」が19.3%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(13.4%)、「介護休業・介護休暇などの制度の充実」(12.3%)と続いています。



問55 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。（〇は1つ）

○今後の介護・介助と仕事の両立について、「問題はあるが、何とか続けていける」が26.3%で最も高く、次いで「続けていくのは、かなり難しい」(9.4%)、「問題なく、続けていける」(7.6%)となっています。

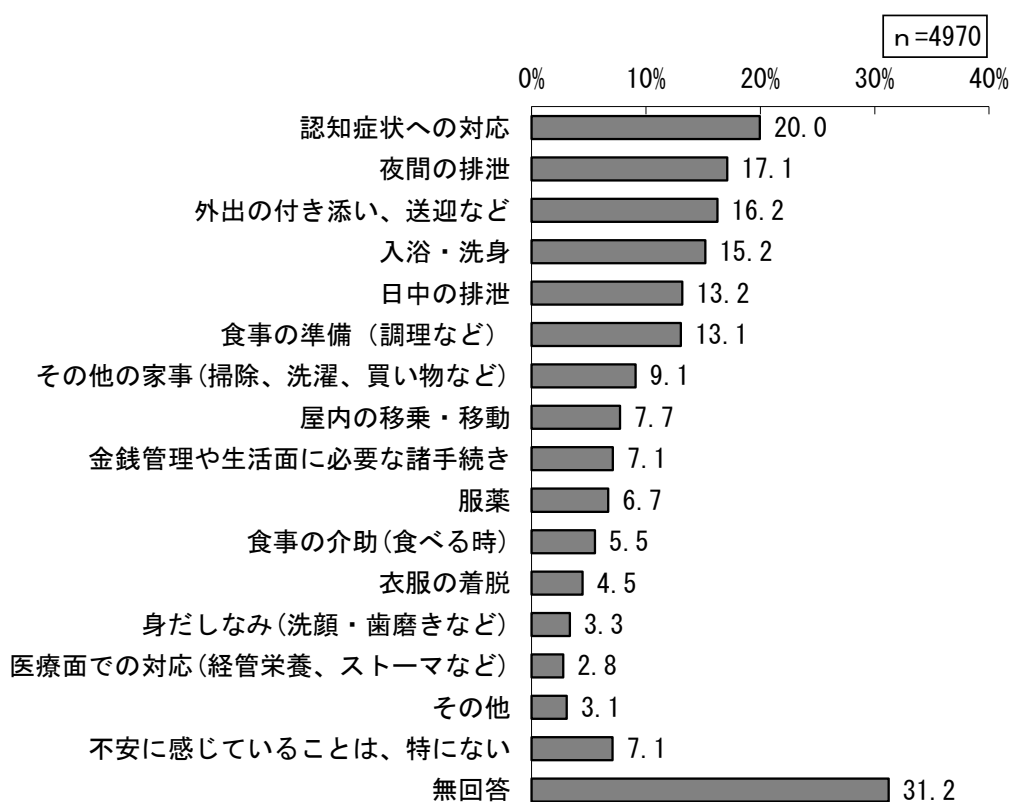


	合計 (n)	問題なく、続 けていける	問題はある が、何とか続 けていける	続けていくの は、やや難し い	続けていくの は、かなり難 しい	無回答
全体	4970	7.6	26.3	6.5	9.4	50.2
要支援1	795	9.6	15.2	4.3	4.3	66.7
要支援2	943	8.0	22.3	4.8	6.3	58.7
要介護1	1380	8.4	30.6	6.6	8.8	45.7
要介護2	882	5.9	32.5	8.8	11.5	41.3
要介護3	463	4.3	25.5	8.9	17.1	44.3
要介護4	299	6.4	30.4	7.4	14.4	41.5
要介護5	208	8.7	27.9	5.3	14.9	43.3

問56 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇は3つまで）

○現在の生活を継続するうえで不安に感じている介護等について、「認知症状への対応」が20.0%で最も高く、次いで「夜間の排泄」(17.1%)、「外出の付き添い、送迎など」(16.2%)と続いています。

○要介護度別にみると、要支援では「外出の付き添い、送迎など」、要介護1，2では「認知症状への対応」、要介護3，4では「夜間の排泄」、要介護5では「日中の排泄」がそれぞれ最も高くなっています。



■要介護度別上位5項目

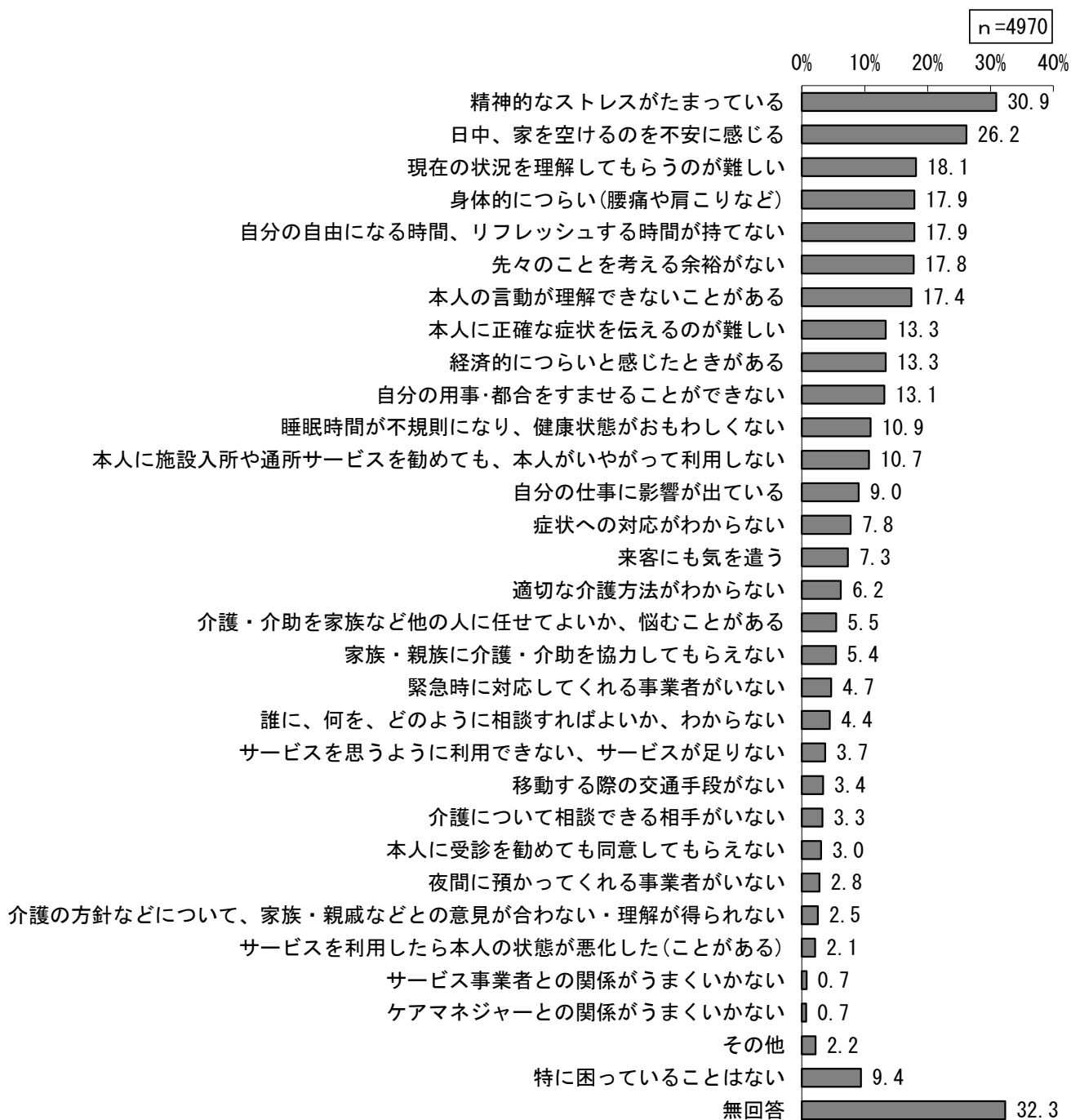
	外出の付き添い、送迎など	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	食事の準備（調理など）	入浴・洗身	認知症状への対応
要支援1	11.7	9.8	9.4	8.8	8.2
	外出の付き添い、送迎など	入浴・洗身	食事の準備（調理など）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物など）	夜間の排泄
要支援2	17.7	14.5	13.6	10.7	9.2
	認知症状への対応	外出の付き添い、送迎など	入浴・洗身	夜間の排泄	食事の準備（調理など）
要介護1	28.0	18.7	17.6	16.7	16.2
	認知症状への対応	夜間の排泄	日中の排泄	外出の付き添い、送迎など	入浴・洗身
要介護2	26.2	25.2	20.2	19.0	18.5
	夜間の排泄	認知症状への対応	日中の排泄	入浴・洗身	外出の付き添い、送迎など
要介護3	31.1	29.2	22.7	18.1	15.1
	夜間の排泄	日中の排泄	認知症状への対応	食事の準備（調理など）	食事の介助（食べる時）
要介護4	31.1	26.4	22.7	12.7	12.0
	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	認知症状への対応	入浴・洗身
要介護5	15.4	12.5	12.5	12.0	11.5

問57 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。

(○はいくつでも)

○主な介護・介助者が介護・介助する上で困っていることについて、「精神的なストレスがたまっている」が30.9%で最も高く、次いで「日中、家を空けるのを不安に感じる」(26.2%)、「現在の状況を理解してもらるのが難しい」(18.1%)と続いています。

○要介護度別にみると、特に要介護3、4で「精神的なストレスがたまっている」の割合が高くなっています。また、要介護4、5では「身体的につらい(腰痛や肩こりなど)」の割合が他の介護度と比べて高くなっています。



■要介護度別上位5項目

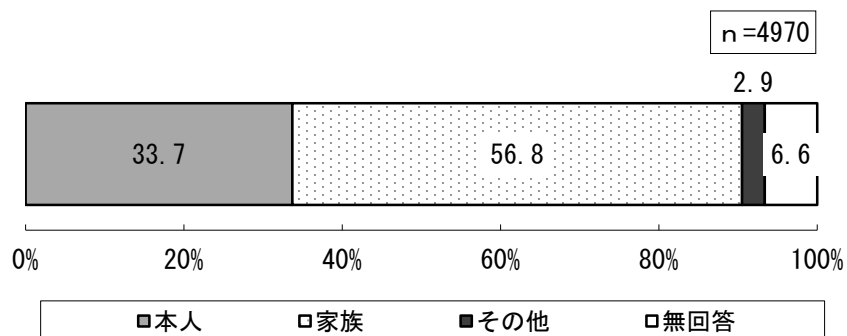
	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	先々のことを考える余裕がない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	本人に施設入所や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない
要支援1	11.2	10.4	7.3	6.5	5.8
	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	先々のことを考える余裕がない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	本人に施設入所や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない
要支援2	15.0	13.4	10.1	8.6	7.3
	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	現在の状況を理解してもらうのが難しい	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	本人の言動が理解できないことがある
要介護1	35.2	30.1	21.2	19.3	18.5
	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	現在の状況を理解してもらうのが難しい	本人の言動が理解できないことがある	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない
要介護2	43.9	38.8	26.5	24.4	23.8
	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	現在の状況を理解してもらうのが難しい	本人の言動が理解できないことがある
要介護3	47.9	39.3	35.9	34.6	33.0
	精神的なストレスがたまっている	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	日中、家を空けるのを不安に感じる	先々のことを考える余裕がない	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない
要介護4	45.5	38.8	32.4	31.4	31.1
	精神的なストレスがたまっている	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	本人の言動が理解できないことがある	日中、家を空けるのを不安に感じる	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない
要介護5	36.1	33.2	27.9	26.4	26.0

### Ⅲ-14. 介護保険全般について（全員の方がお答えください）

問58 この調査にご回答いただいた方はどなたですか。（○は1つ）

○本調査の回答者について、「本人」が33.7%、「家族」が56.8%、「その他」が2.9%となっています。

○要介護度別にみると、要支援では6割以上が「本人」、要介護4，5では9割前後が「家族」が回答しています。



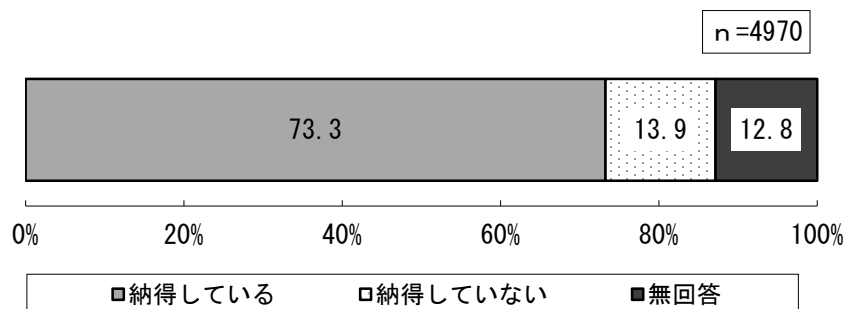
	合計 (n)	本人	家族	その他	無回答
全体	4970	33.7	56.8	2.9	6.6
要支援1	795	62.8	24.8	1.1	11.3
要支援2	943	60.4	28.4	2.0	9.1
要介護1	1380	27.1	63.6	3.8	5.4
要介護2	882	17.5	74.0	3.9	4.6
要介護3	463	10.8	82.5	2.6	4.1
要介護4	299	7.4	86.0	3.0	3.7
要介護5	208	3.4	90.4	2.9	3.4

問59 認定結果について、おたずねします。

問 59① 認定結果について納得していますか。(○は1つ)

○認定結果に納得しているかどうかについて、「納得している」が73.3%、「納得していない」が13.9%となっています。

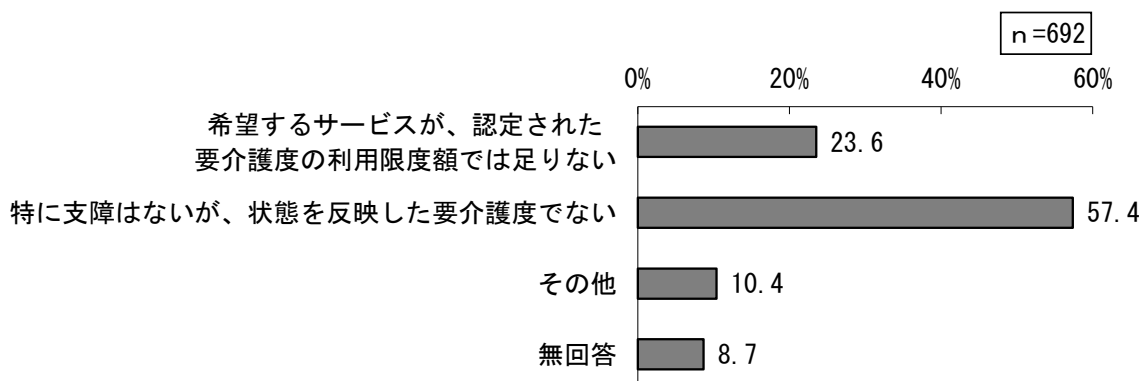
○要介護度別にみると、介護度があがるにつれ「納得している」の割合が高くなっています。



	合計 (n)	納得している	納得していない	無回答
全体	4970	73.3	13.9	12.8
要支援 1	795	66.0	12.7	21.3
要支援 2	943	68.8	13.7	17.5
要介護 1	1380	71.4	17.5	11.2
要介護 2	882	74.3	16.4	9.3
要介護 3	463	82.3	9.9	7.8
要介護 4	299	86.6	6.7	6.7
要介護 5	208	89.9	4.8	5.3

問 59② 認定結果について納得していない方におたずねします。納得していない理由は何ですか。（○は1つ）

○認定結果に納得していない方に、その理由を伺ったところ、「特に支障はないが、状態を反映した要介護度ではない」が57.4%で最も高く、次いで「希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない」（23.6%）、「その他」（10.4%）となっています。

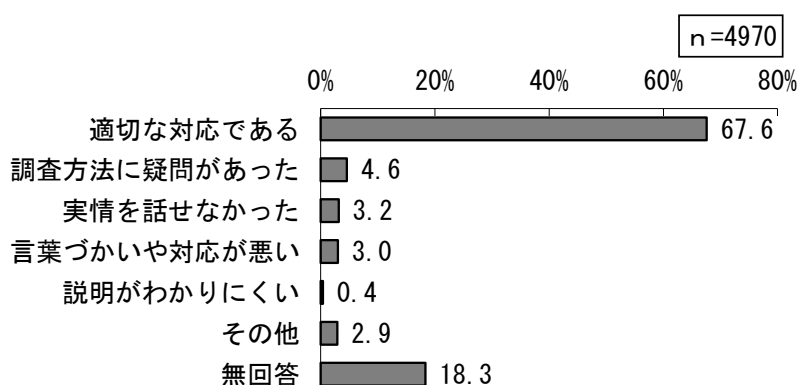


	合計 (n)	希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない	特に支障はないが、状態を反映した要介護度でない	その他	無回答
全体	692	23.6	57.4	10.4	8.7
要支援1	101	22.8	47.5	12.9	16.8
要支援2	129	20.9	54.3	13.2	11.6
要介護1	241	20.7	63.5	9.1	6.6
要介護2	145	23.4	58.6	11.0	6.9
要介護3	46	45.7	47.8	4.3	2.2
要介護4	20	30.0	60.0	10.0	0.0
要介護5	10	20.0	70.0	0.0	10.0



問60 認定調査員の対応はどうでしたか。(○は1つ)

○認定調査員の対応について、「適切な対応である」が67.6%となっています。



問61 申請から認定までの手続きで、困ったこと、不満はありますか。(○はいくつでも)

○申請から認定までの手続きで困ったことや不満について、「特にない」が65.6%となっています。

