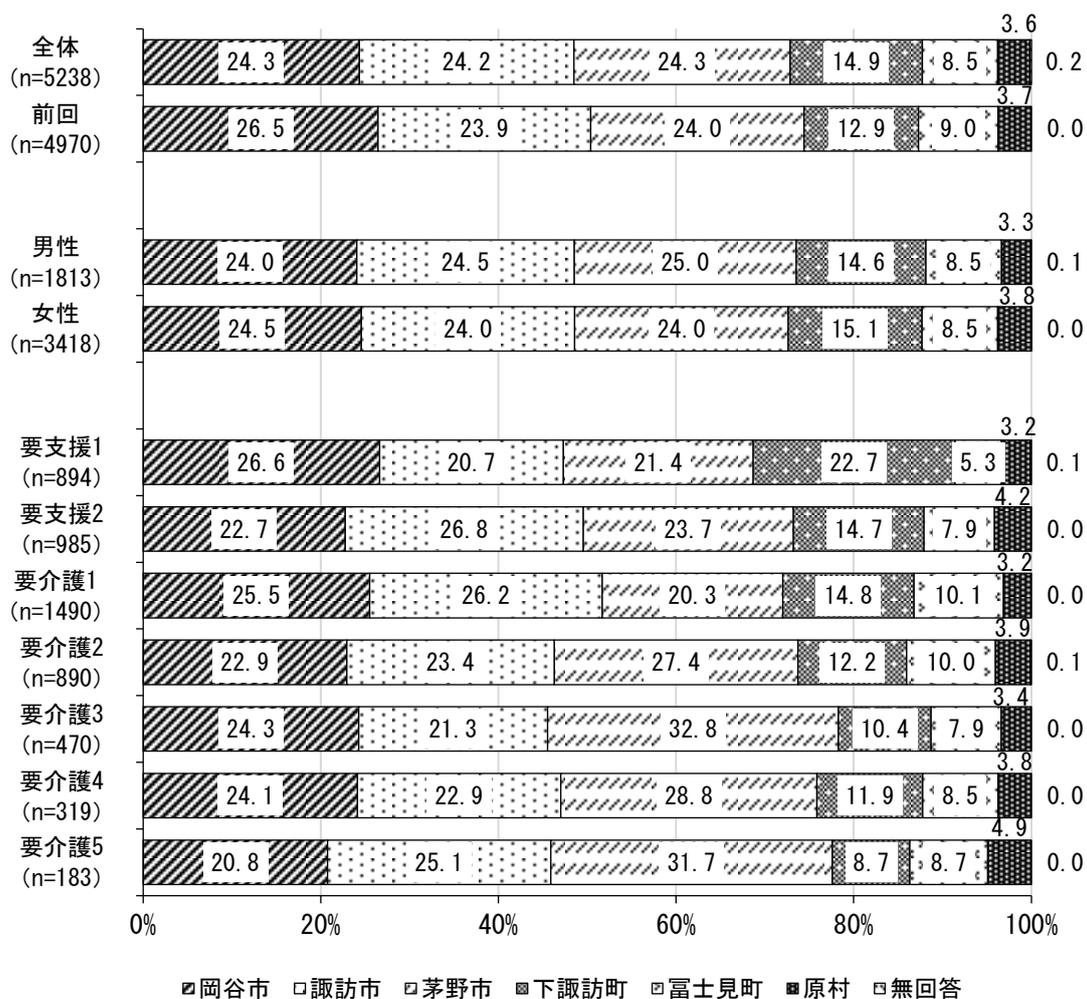


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

Ⅲ-1. ご本人（あて名のご本人）の属性について

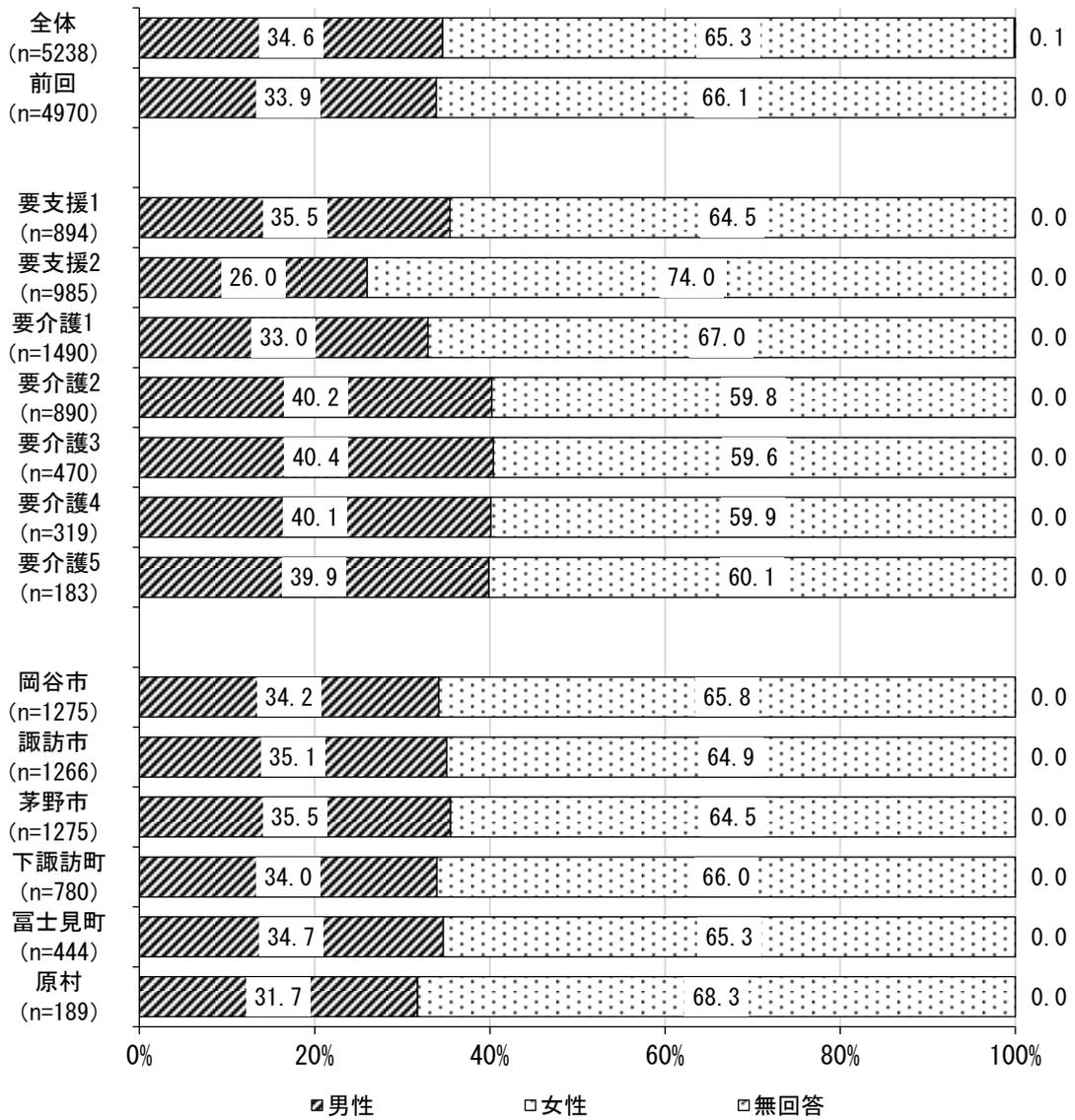
日常生活圏域（市町村）

○ 「岡谷市」・「茅野市」（ともに 24.3%）、「諏訪市」（24.2%）



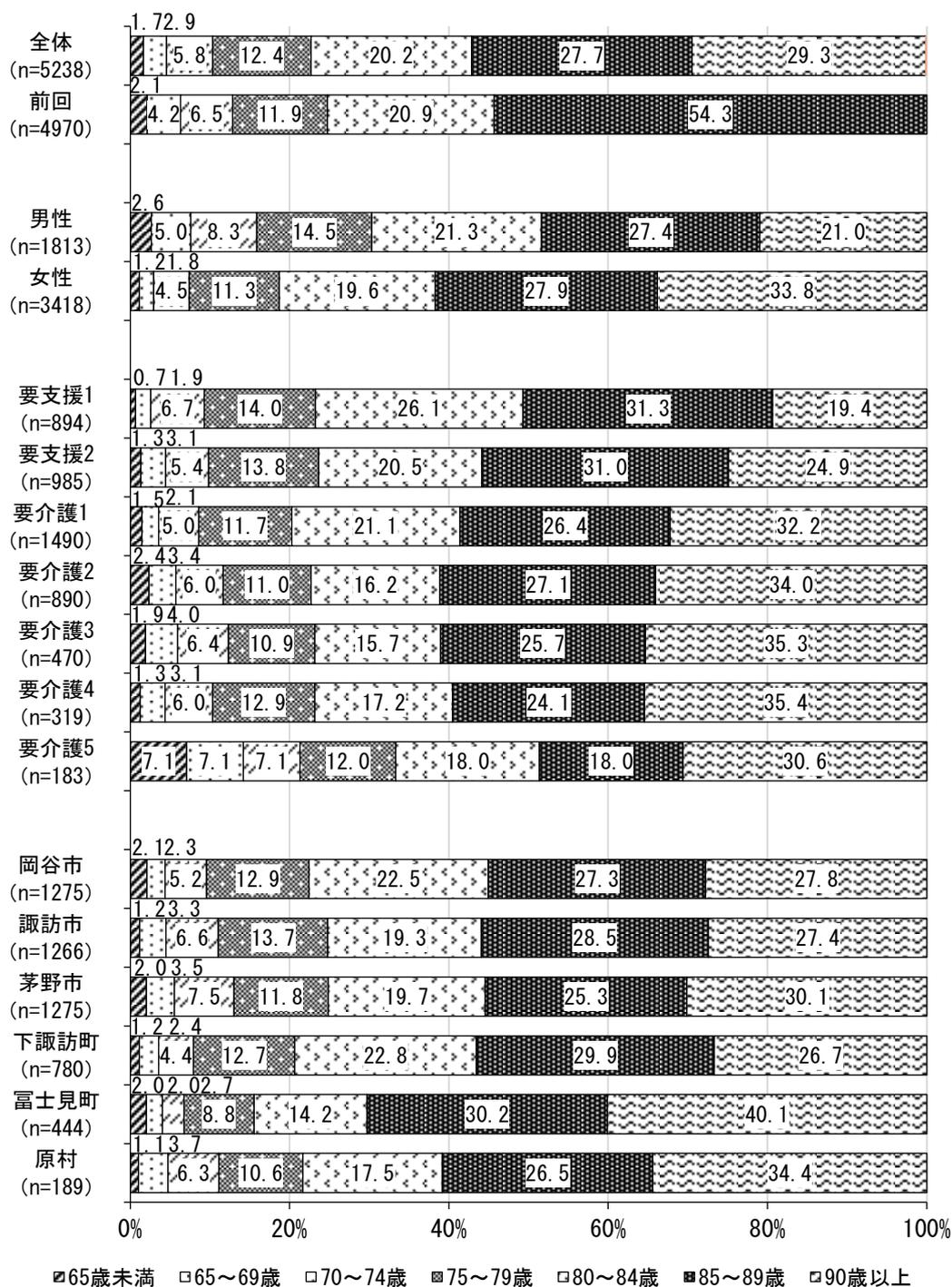
性別

○ 「女性」 (65.3%)、「男性」 (34.6%)



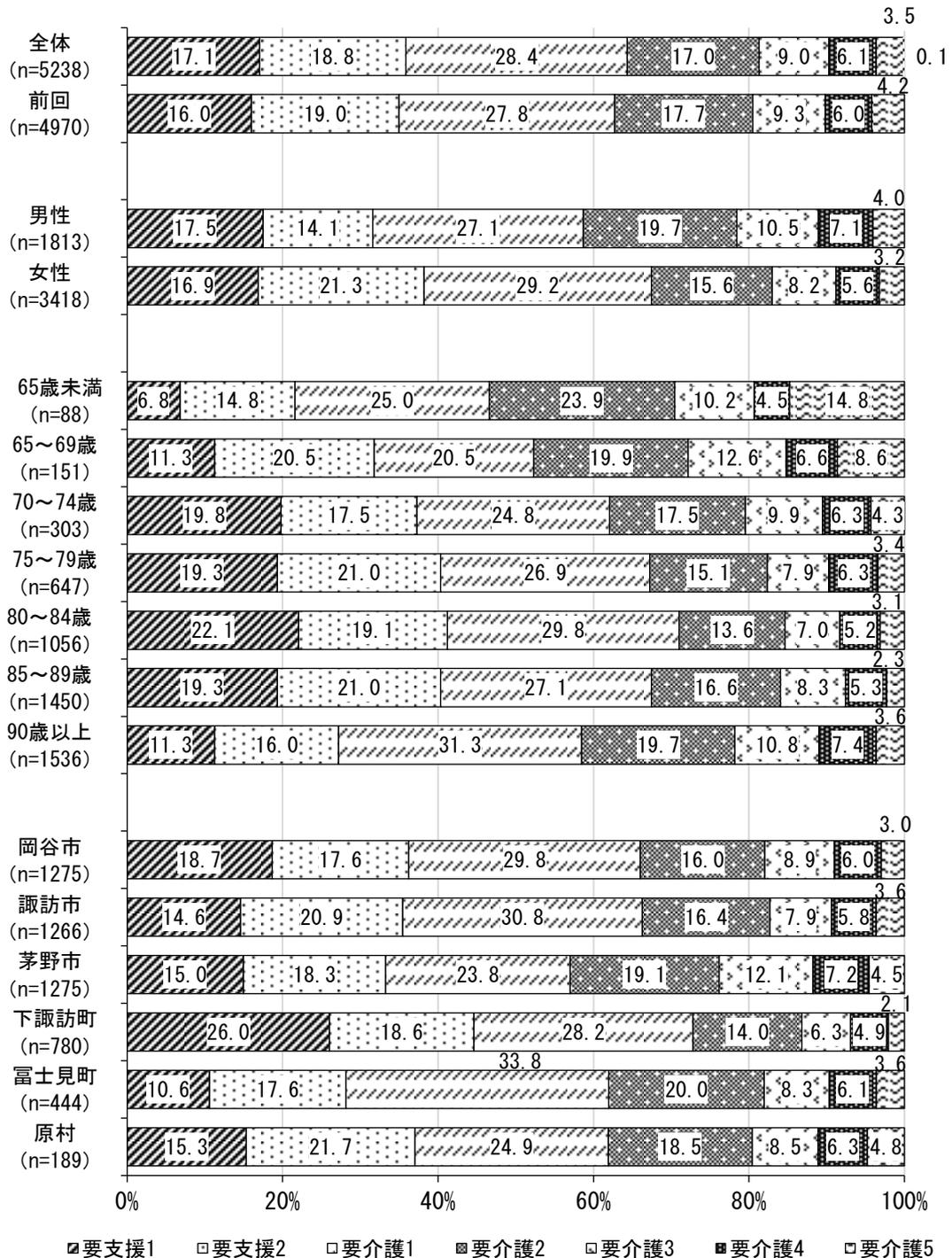
年齢

○ 「90歳以上」 (29.3%)、「85～89歳」 (27.7%)、「80～84歳」 (20.2%)



現在の要介護度

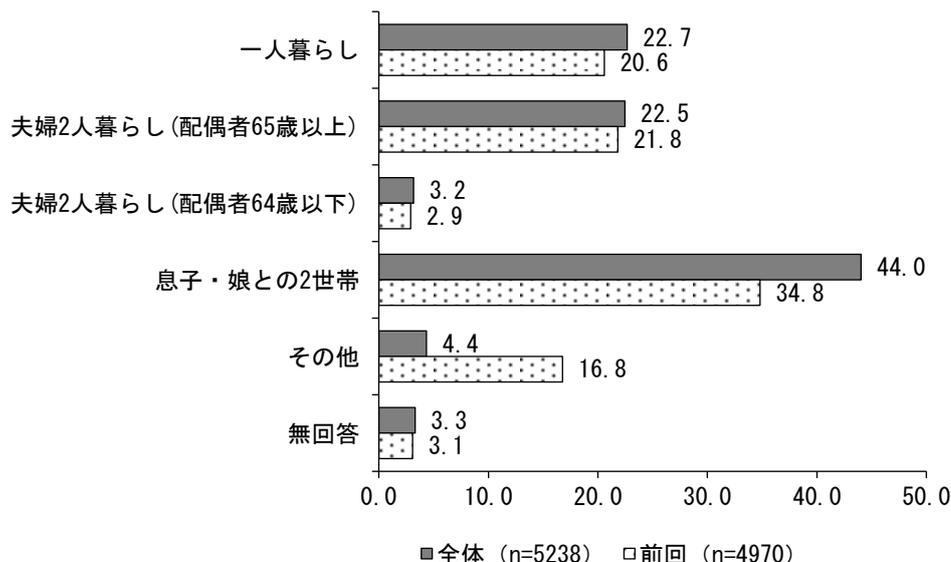
○ 「要介護1」 (28.4%)、「要支援2」 (18.8%)、「要支援1」 (17.1%)



Ⅲ-2. ご本人（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）

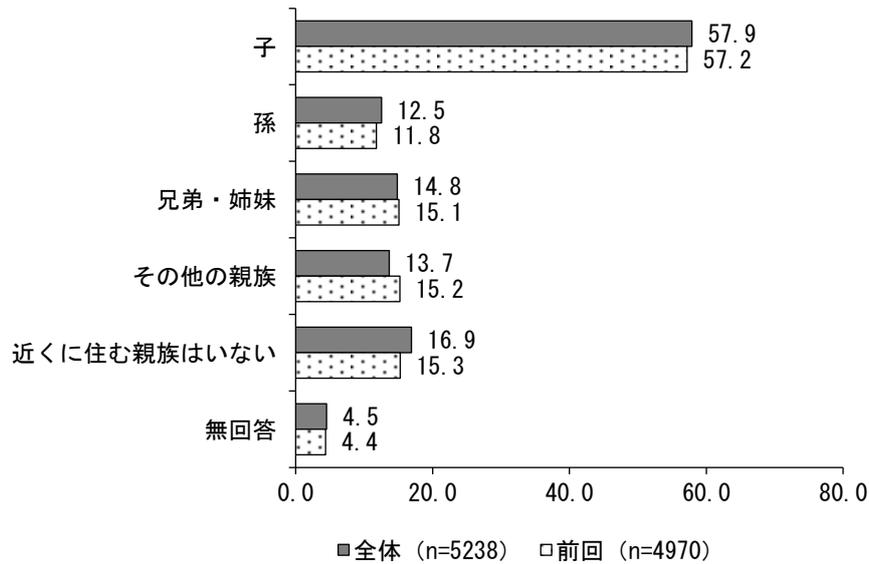
- 「息子・娘との2世帯」（44.0%）、「一人暮らし」（22.7%）、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（22.5%）



		合計	一人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	32.3	26.0	2.0	32.8	3.0	3.9
	要支援2	985	32.8	20.8	2.5	36.9	2.6	4.4
	要介護1	1490	21.5	21.5	3.4	46.8	4.3	2.6
	要介護2	890	16.7	23.3	4.2	47.4	5.4	3.0
	要介護3	470	12.3	20.4	3.4	55.1	5.7	3.0
	要介護4	319	11.3	20.7	3.8	54.2	7.5	2.5
	要介護5	183	7.1	25.7	4.4	52.5	6.6	3.8
市町村別	岡谷市	1275	21.9	21.4	3.1	45.7	5.3	2.6
	諏訪市	1266	24.4	22.0	3.3	42.4	4.3	3.6
	茅野市	1275	19.5	24.0	2.8	45.7	4.2	3.8
	下諏訪町	780	26.5	25.4	3.2	37.6	4.4	2.9
	富士見町	444	23.6	20.3	4.1	46.4	2.9	2.7
	原村	189	19.6	14.8	2.6	53.4	3.2	6.3

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はい/□でも）

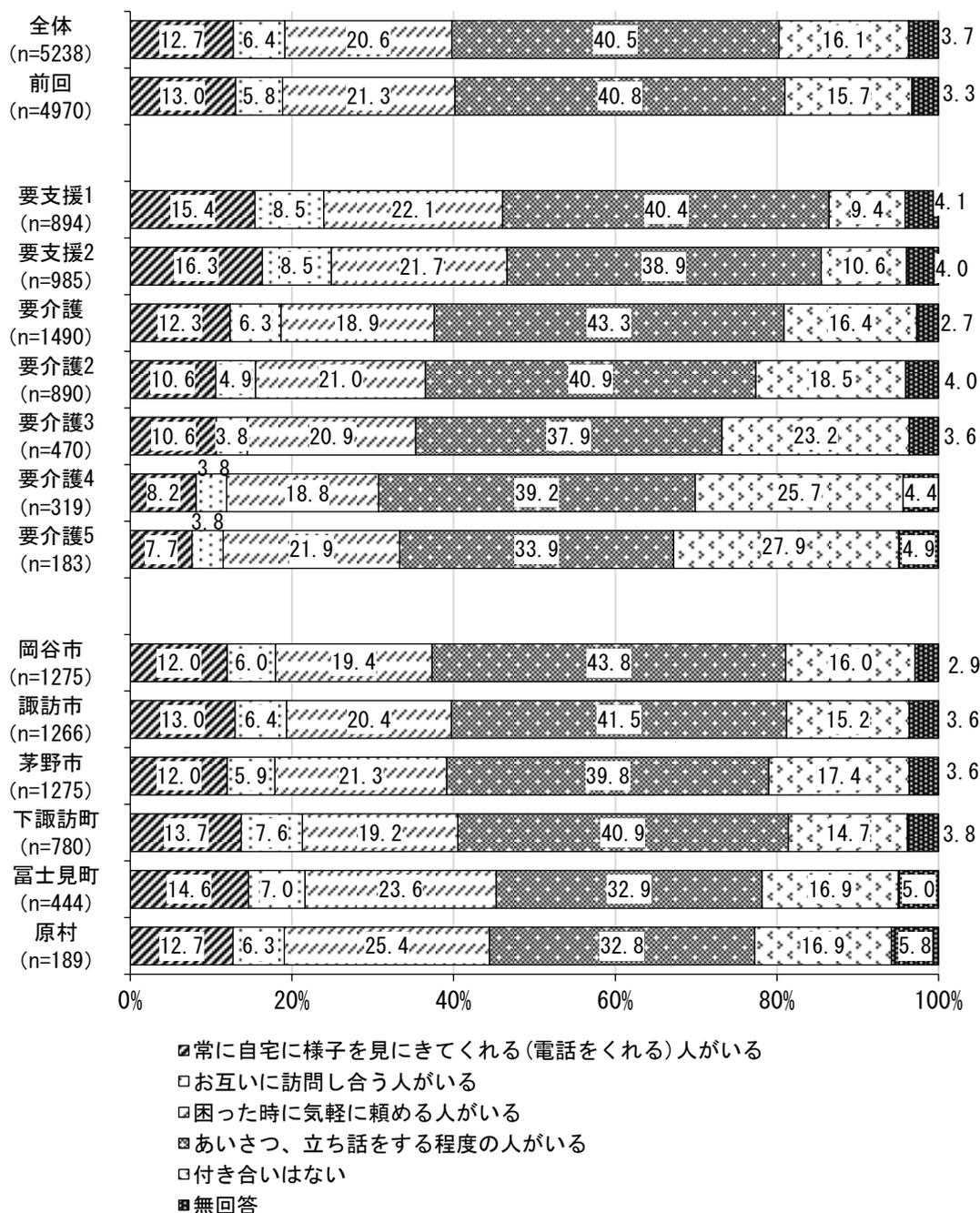
○ 「子」（57.9%）、「近くに住む親族はいない」（16.9%）、「兄弟・姉妹」（14.8%）



		合計	子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
要介護度別	要支援1	894	52.1	9.8	18.0	12.5	19.7	6.0
	要支援2	985	56.8	10.9	13.6	14.0	18.9	5.1
	要介護1	1490	59.3	13.8	13.7	13.9	16.6	4.0
	要介護2	890	58.9	13.6	16.4	15.8	13.9	3.5
	要介護3	470	61.1	11.9	14.0	12.1	15.5	4.5
	要介護4	319	64.6	15.4	11.9	10.7	16.3	3.8
	要介護5	183	56.3	16.4	15.3	14.2	15.3	3.8
市町村別	岡谷市	1275	58.4	12.8	16.5	12.9	16.2	3.7
	諏訪市	1266	56.1	11.1	16.0	12.4	17.9	3.9
	茅野市	1275	61.0	13.6	14.0	13.9	16.2	4.9
	下諏訪町	780	54.2	10.5	14.0	14.4	17.8	5.9
	富士見町	444	60.4	16.2	11.9	17.6	15.3	4.1
	原村	189	55.6	12.7	11.6	14.3	20.1	6.3

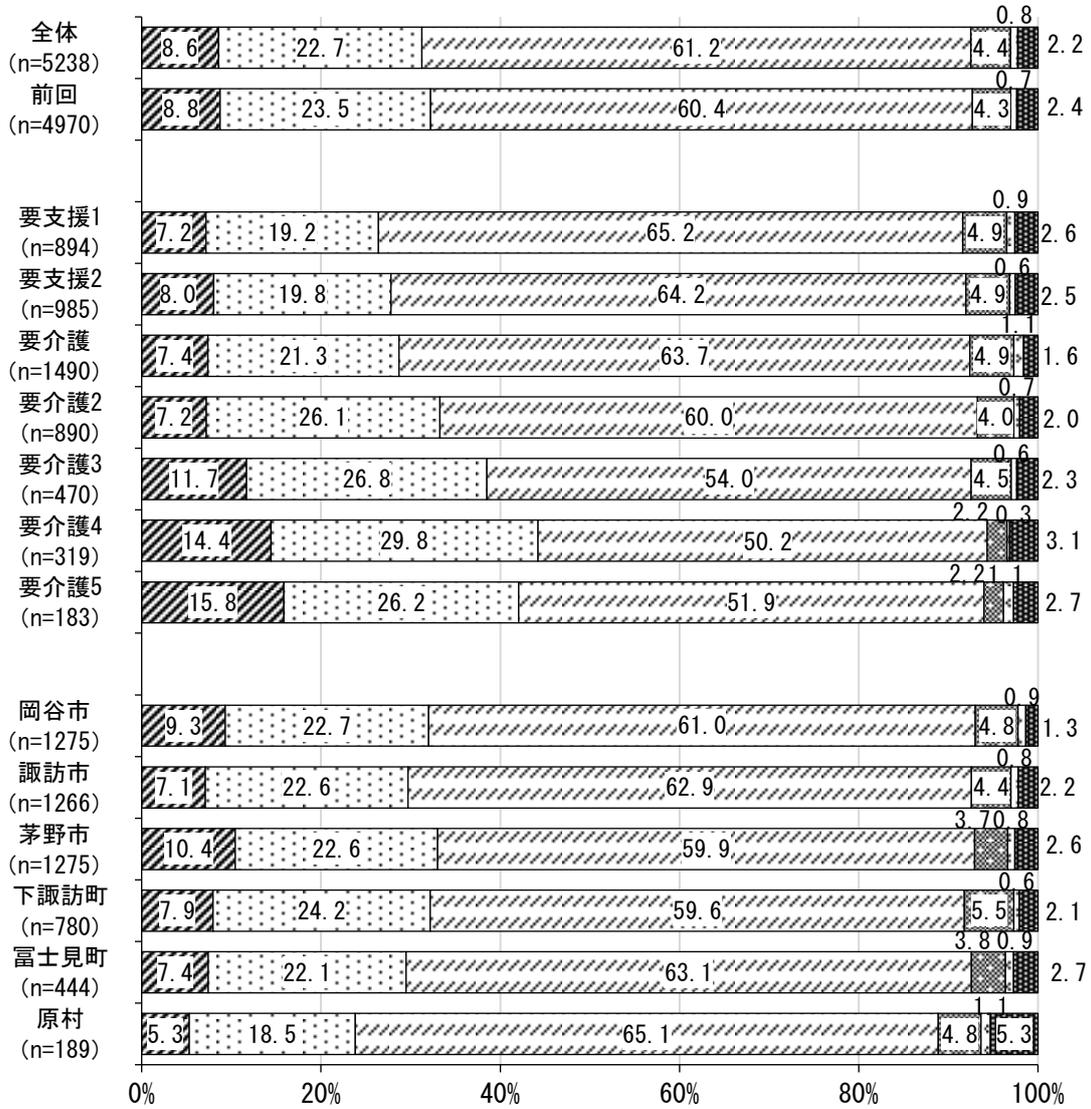
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」(40.5%)、「困った時に気軽に頼める人がある」(20.6%)、「付き合いはない」(16.1%)



問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

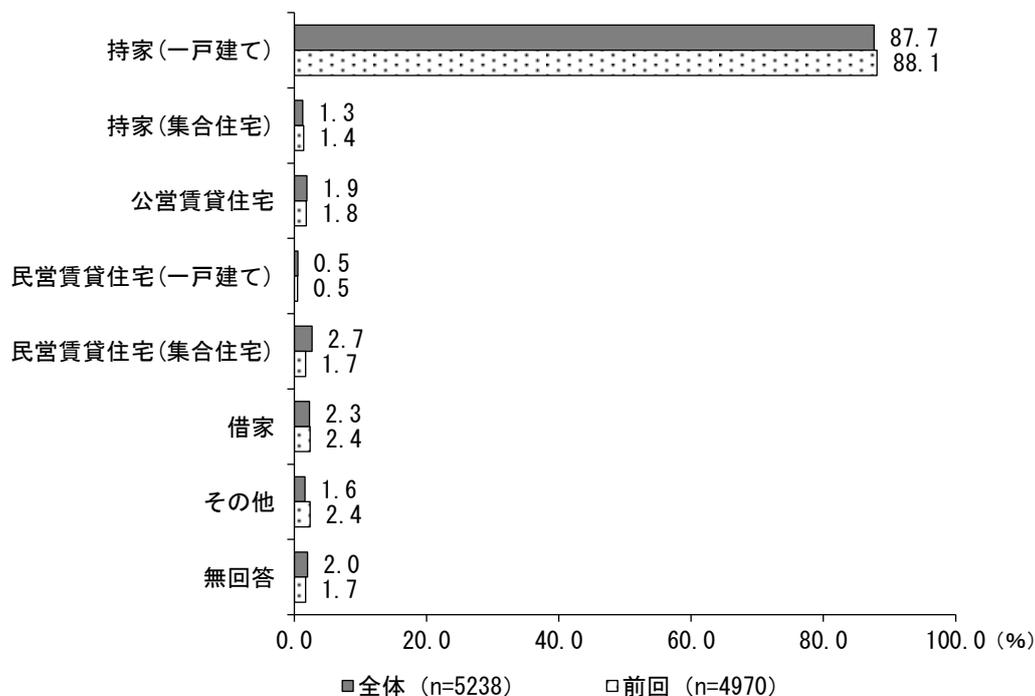
○ 「ふつう」 (61.2%)、「やや苦しい」 (22.7%)、「大変苦しい」 (8.6%)



■大変苦しい □やや苦しい □ふつう ■ややゆとりがある □大変ゆとりがある ■無回答

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

○ 「持家(一戸建て)」(87.7%)、「民営賃貸住宅(集合住宅)」(2.7%)、「借家」(2.3%)



		合計	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	86.4	2.2	2.1	0.7	3.2	2.0	1.1	2.2
	要支援2	985	88.4	1.0	1.6	0.9	2.4	2.1	0.8	2.6
	要介護1	1490	88.1	1.1	1.9	0.5	2.7	2.5	1.7	1.6
	要介護2	890	88.5	1.2	1.5	0.1	2.9	1.9	1.7	2.1
	要介護3	470	87.4	0.4	2.3	0.9	2.1	2.8	2.3	1.7
	要介護4	319	87.1	0.9	2.2	0.3	1.9	2.5	3.4	1.6
	要介護5	183	84.2	2.2	2.7	0.0	2.7	3.8	2.7	1.6
市町村別	岡谷市	1275	87.8	1.0	3.5	0.3	2.4	2.3	1.6	1.1
	諏訪市	1266	86.2	2.4	1.7	0.9	3.1	2.2	1.0	2.4
	茅野市	1275	88.5	0.8	1.6	0.5	2.2	2.4	2.0	2.0
	下諏訪町	780	84.4	0.9	0.8	0.6	4.4	4.0	2.6	2.4
	富士見町	444	93.0	0.7	1.4	0.2	1.6	0.5	0.9	1.8
	原村	189	93.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	4.2

Ⅲ-3. 生活機能評価判定について

生活機能評価は、運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、栄養リスク、口腔リスク、認知症リスク、うつ傾向、手段的日常生活動作（IADL）について、設問に対する回答結果をもとに判定したものです。

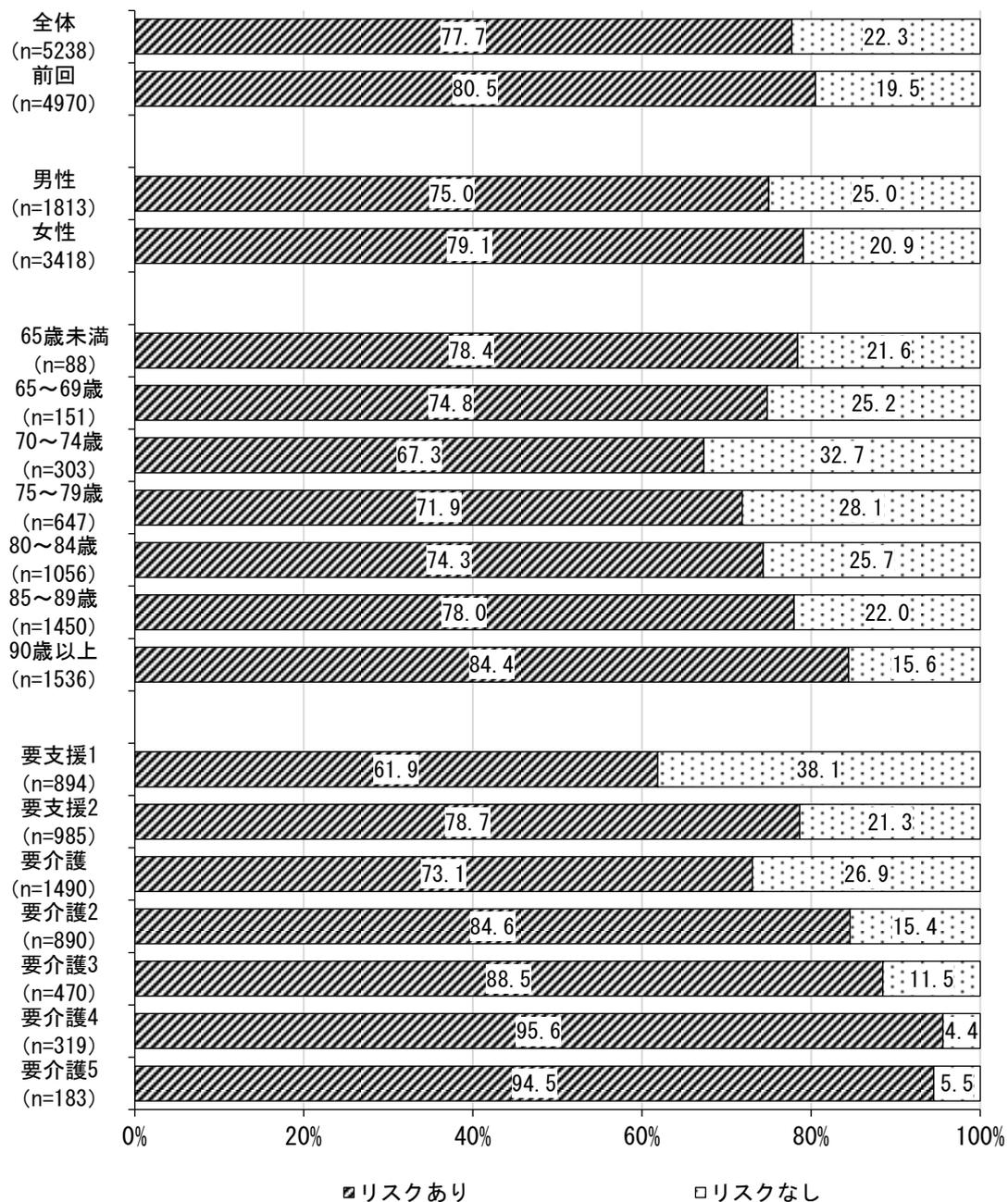
各リスクの該当条件は以下のとおり。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件	
運動器の機能低下	問 6	① 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。	3 できない	3 問以上該当
		② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
		③ 15 分位続けて歩いていますか。	3 できない	
		④ 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1 度ある	
		⑤ 転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	
転倒リスク	問 6	④ 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1 度ある	いずれかに該当
閉じこもり傾向	問 6	⑥ 週に 1 回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週 1 回	いずれかに該当
		⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	いずれかに該当
栄養リスク	問 8	① あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI）が 18.5 未満	両方に該当
		② 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1 はい	
口腔リスク	問 8	③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	2 問以上該当
		④ お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい	
		⑤ 口の渇きが気になりますか。	1 はい	
認知症リスク	問 10	① 物忘れが多いと感じますか。	1 はい	該当

リスク等	設 問		該当する選択肢	条件
うつ傾向	問 24	この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1 問以上該当
	問 25	この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	
手段的日常生活動作 (I A D L)	問 11	①バスや電車を使って 1 人で外出していますか。(自家用車でも可)	5 項目…高い 4 項目…やや低い 3 項目以下…低い	
		②自分で食品・日用品の買い物をしていますか。		
		③自分で食事の用意をしていますか。		
		④自分で請求書の支払いをしていますか。		
		⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか。		

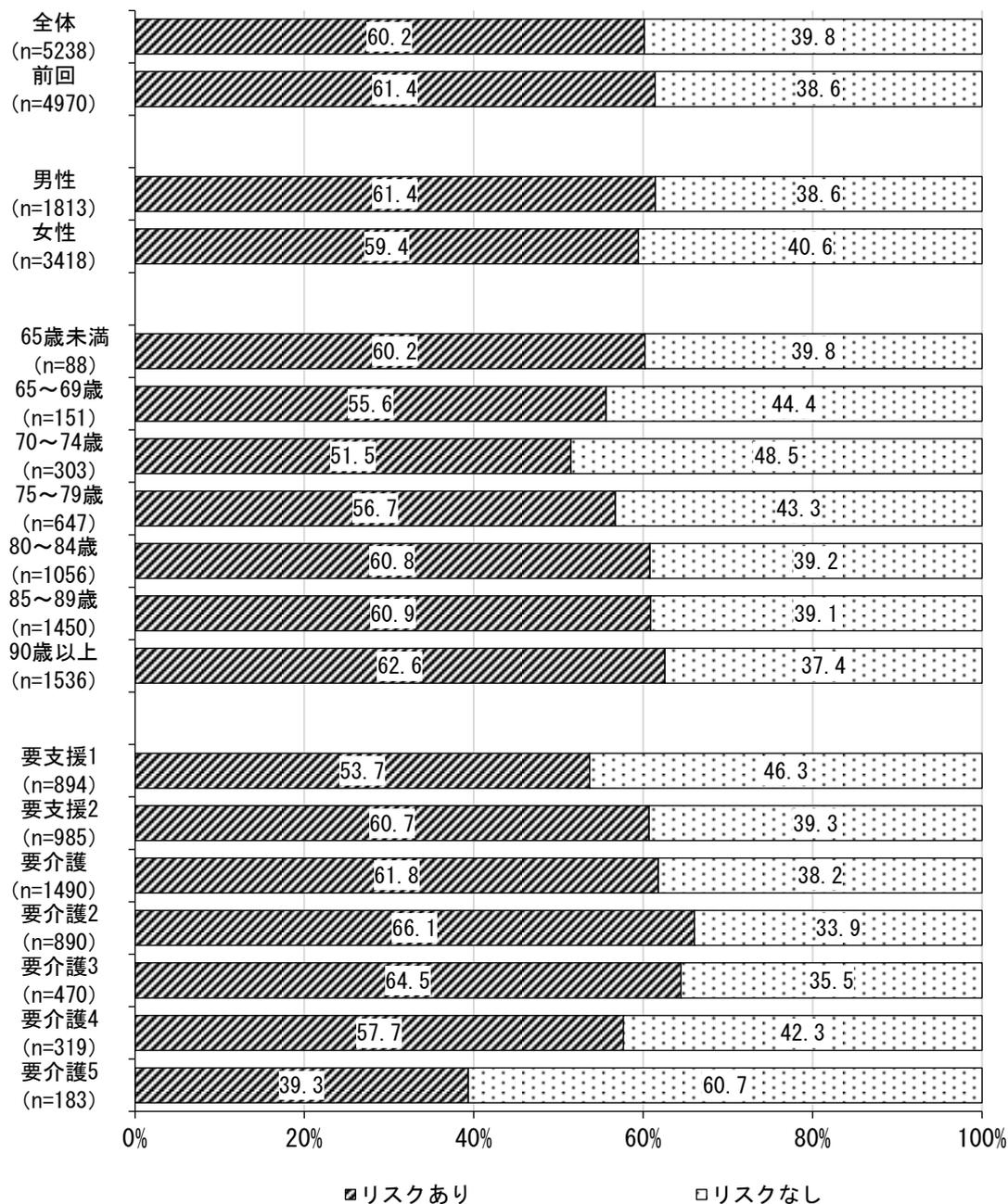
運動器の機能低下

○ 「リスクあり」が77.7%、「リスクなし」が22.3%。



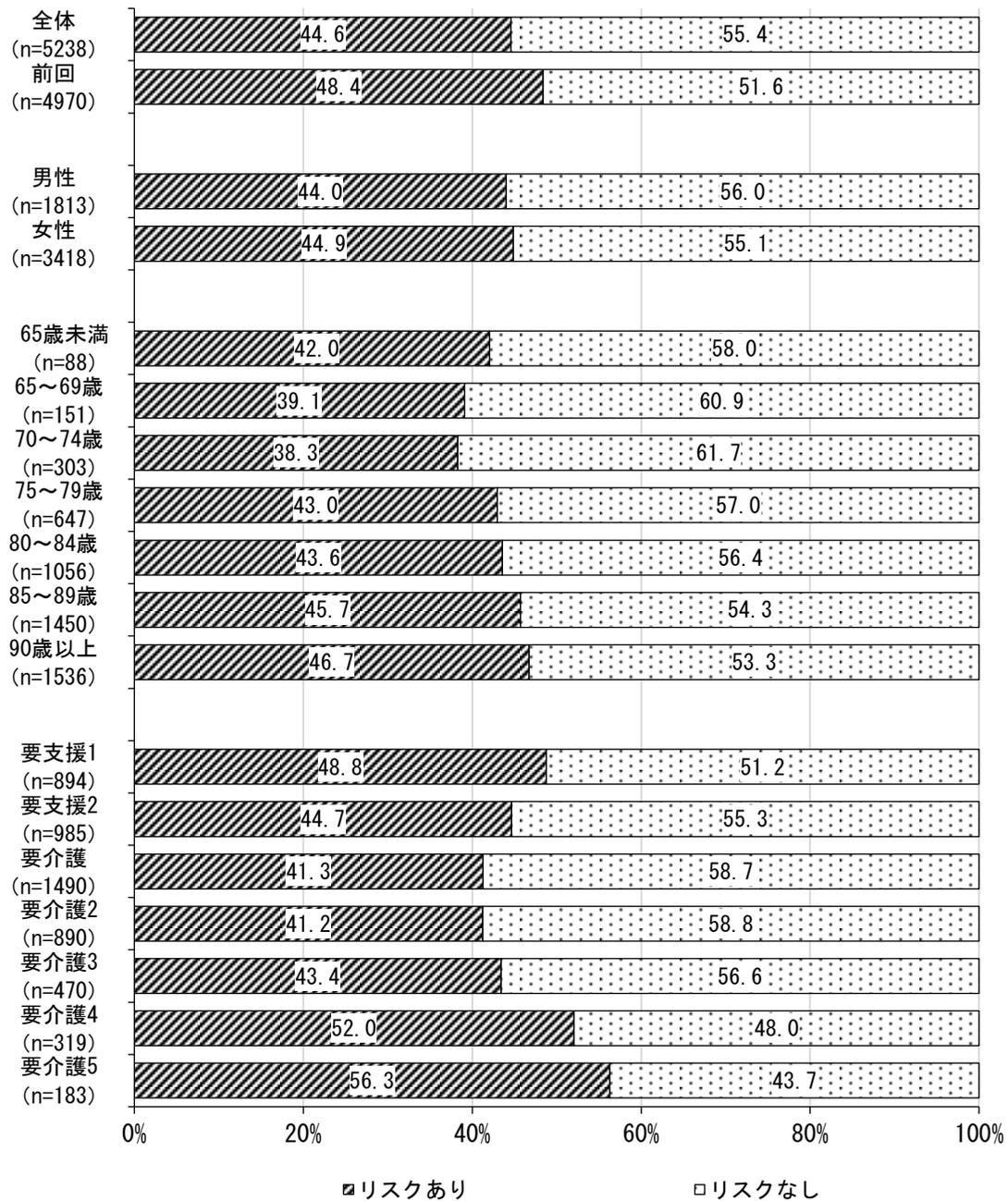
転倒リスク

○ 「リスクあり」が 60.2%、「リスクなし」が 39.8%。



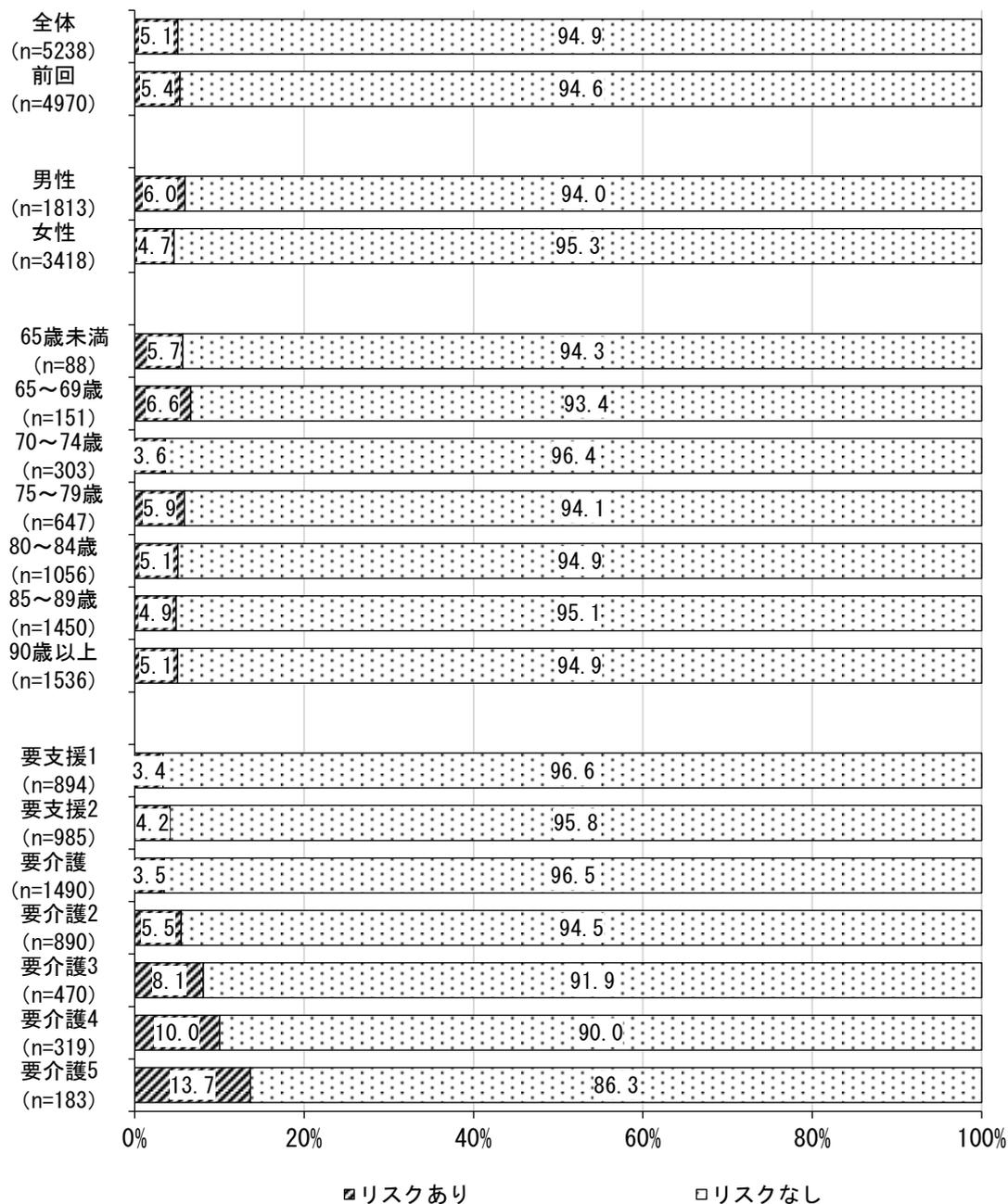
閉じこもり傾向

○ 「リスクあり」が44.6%、「リスクなし」が55.4%。



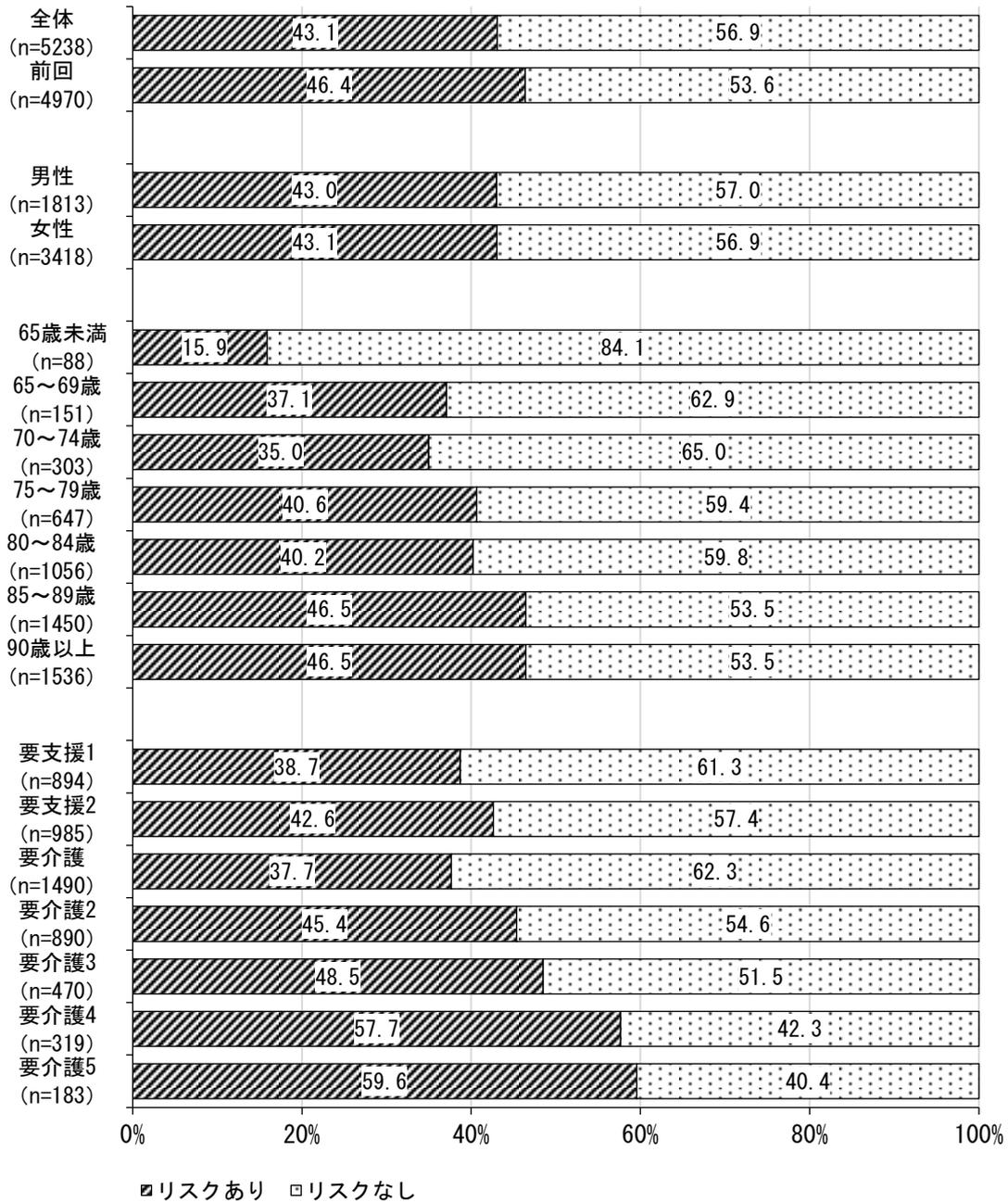
栄養リスク

○ 「リスクあり」が5.1%、「リスクなし」が94.9%。



口腔リスク

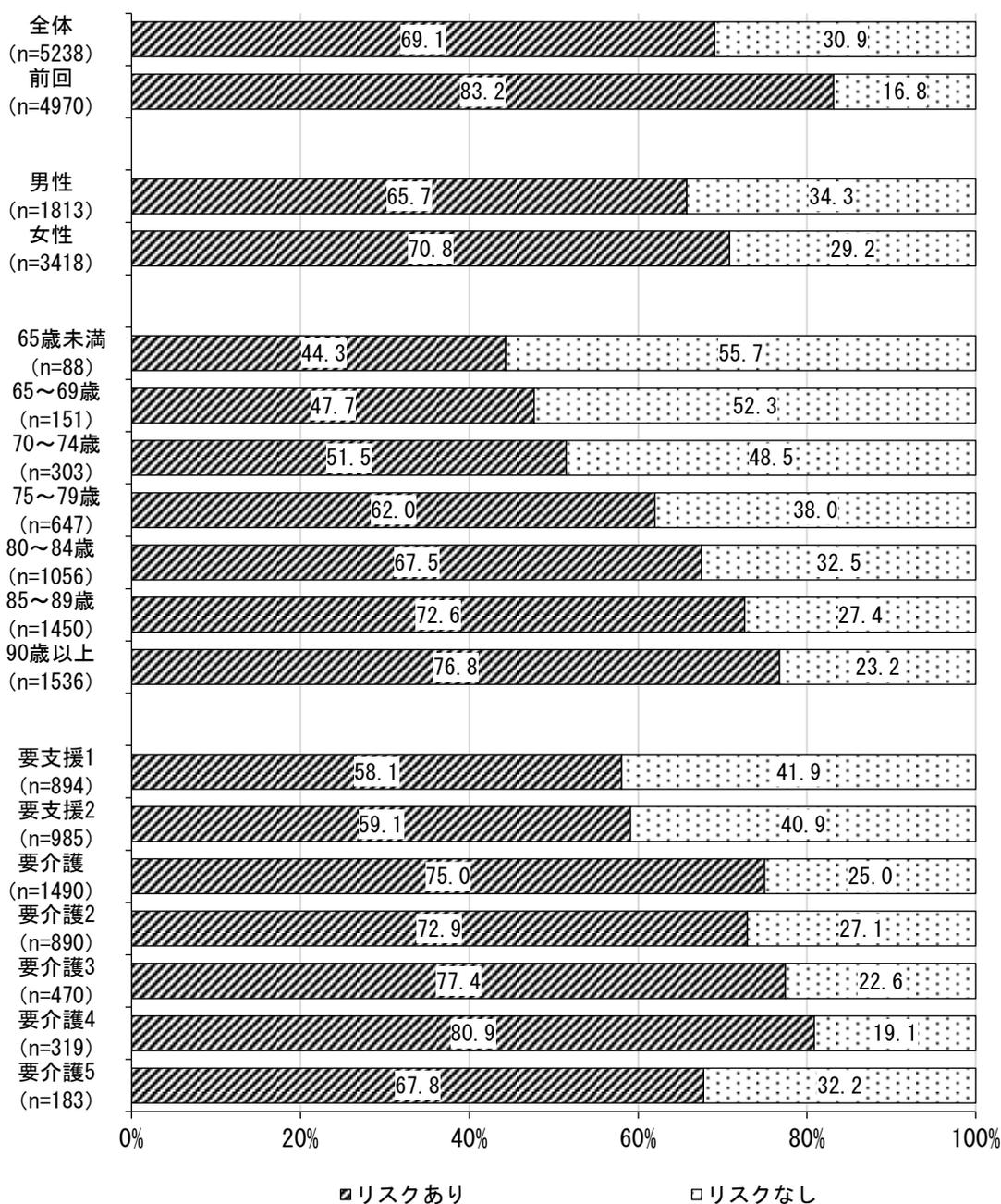
○ 「リスクあり」が43.1%、「リスクなし」が56.9%。



認知症リスク

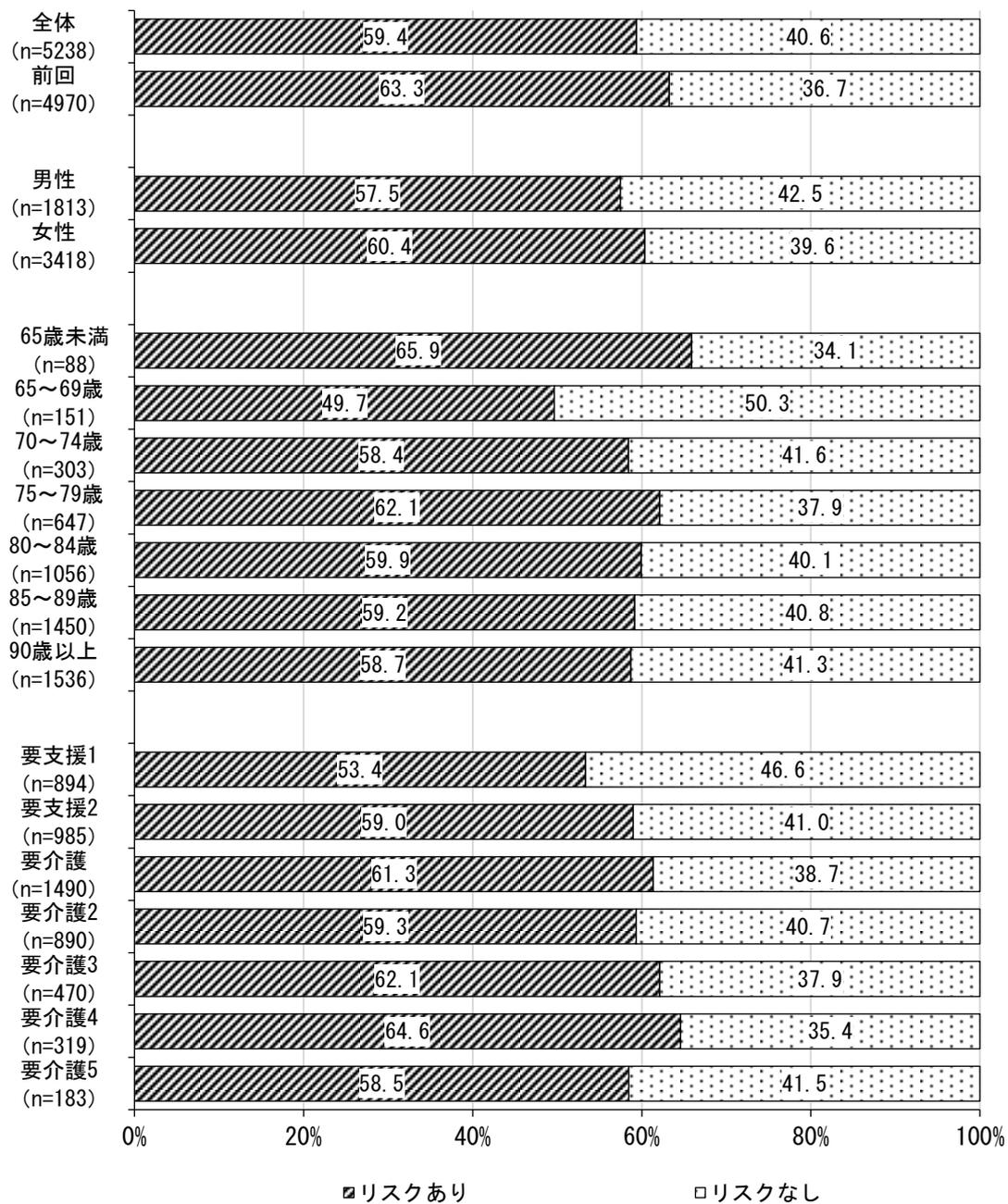
○ 「リスクあり」が 69.1%、「リスクなし」が 30.9%。

※前回調査時と該当の条件が異なる。



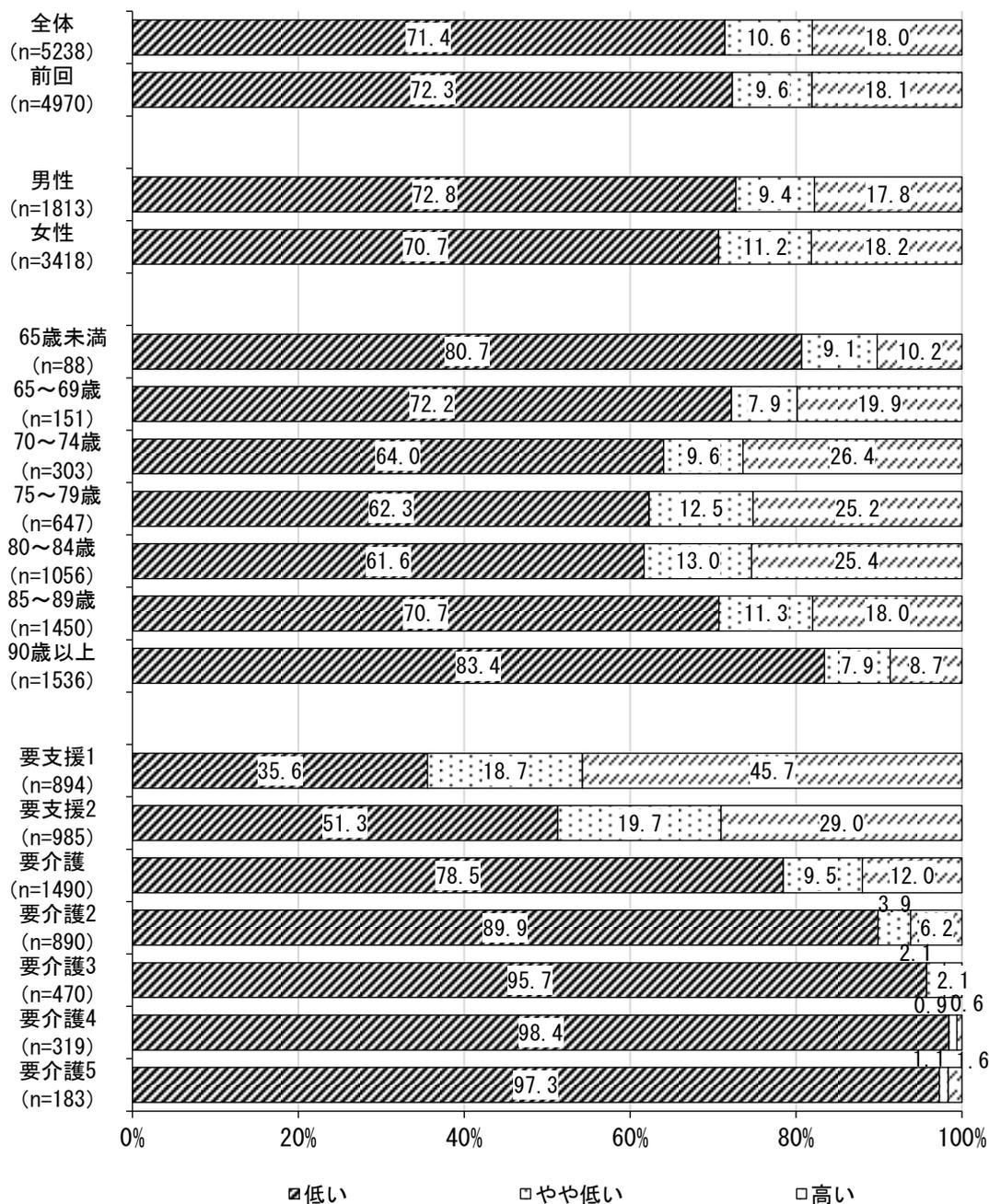
うつ傾向

○ 「リスクあり」が 59.4%、「リスクなし」が 40.6%。



手段的日常生活動作（IADL）

○ 「低い」が71.4%、「やや低い」が10.6%、「高い」が18.0%。

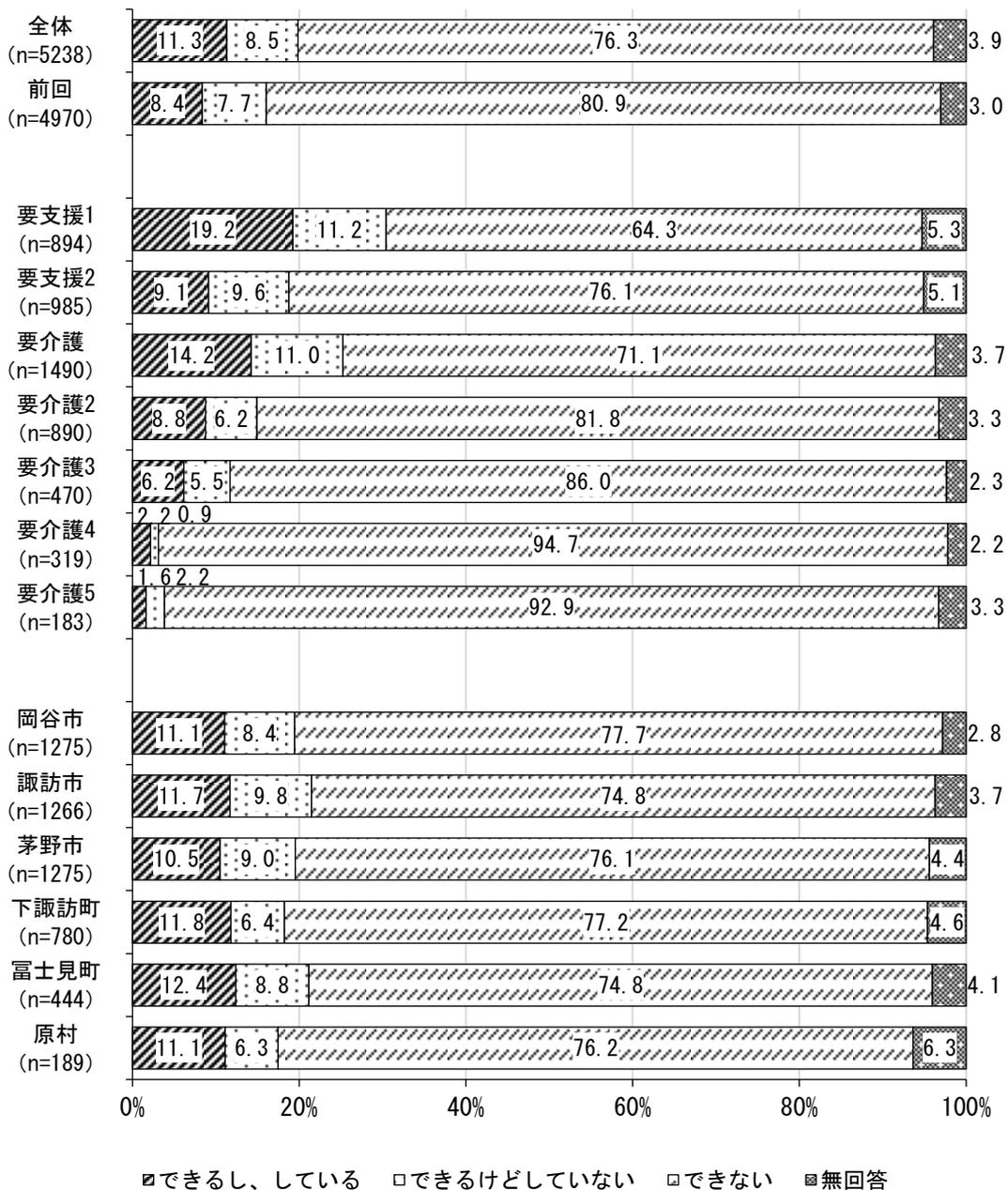


Ⅲ-4. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。(○は1つずつ)

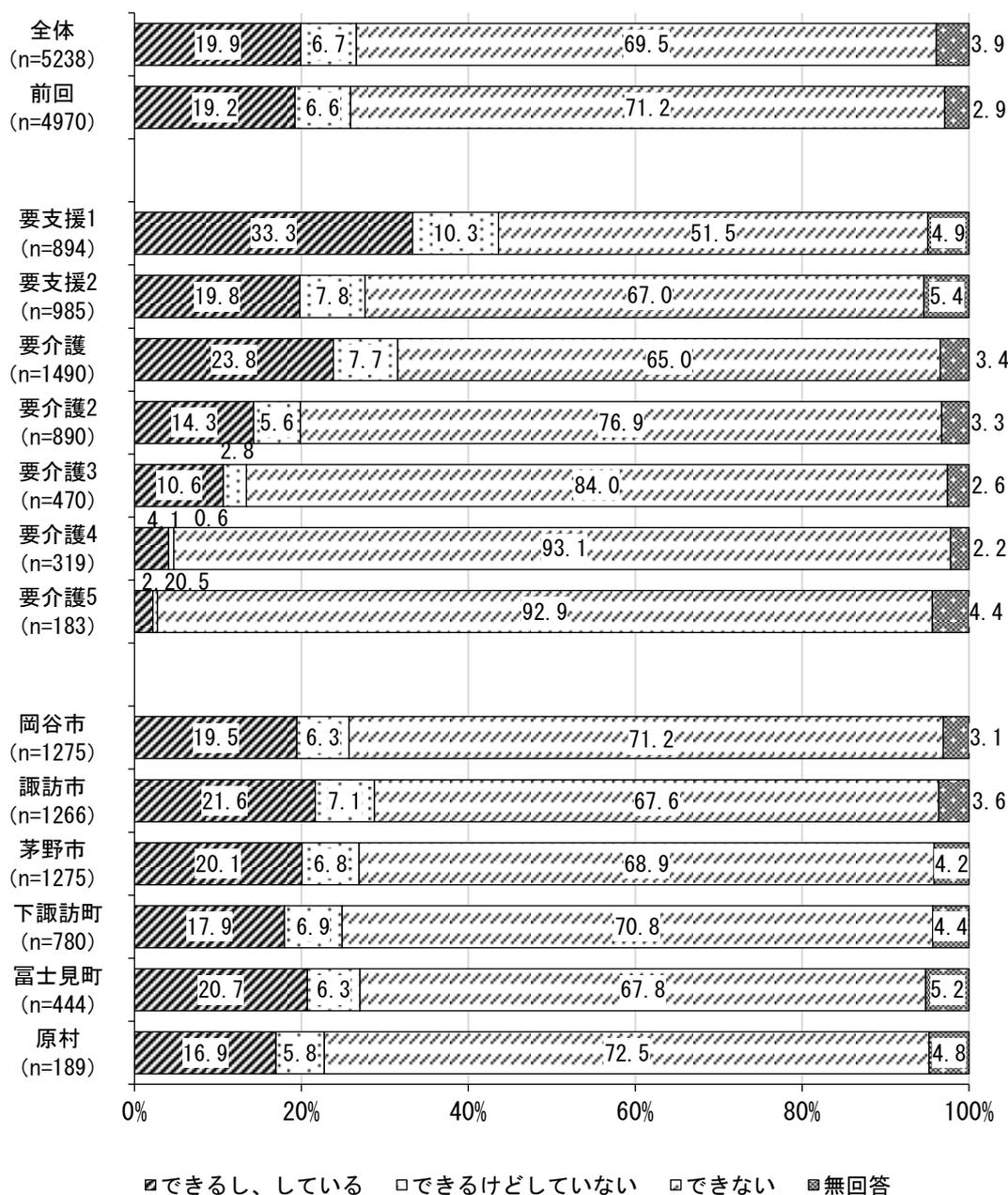
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

○ 「できない」 (76.3%)、「できるし、している」 (11.3%)、「できるけどしていない」 (8.5%)



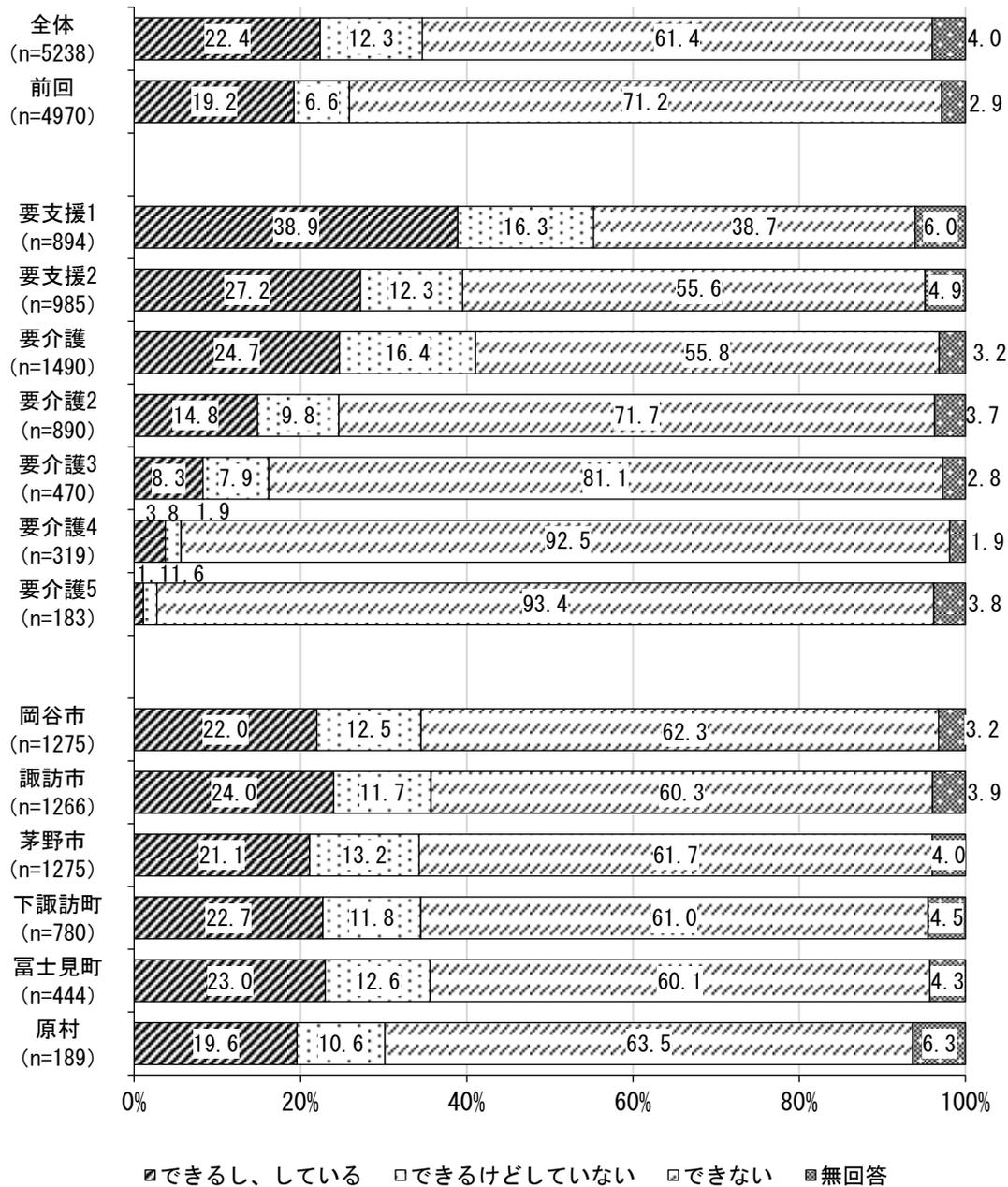
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 「できない」 (69.5%)、「できるし、している」 (19.9%)、「できるけどしていない」 (6.7%)



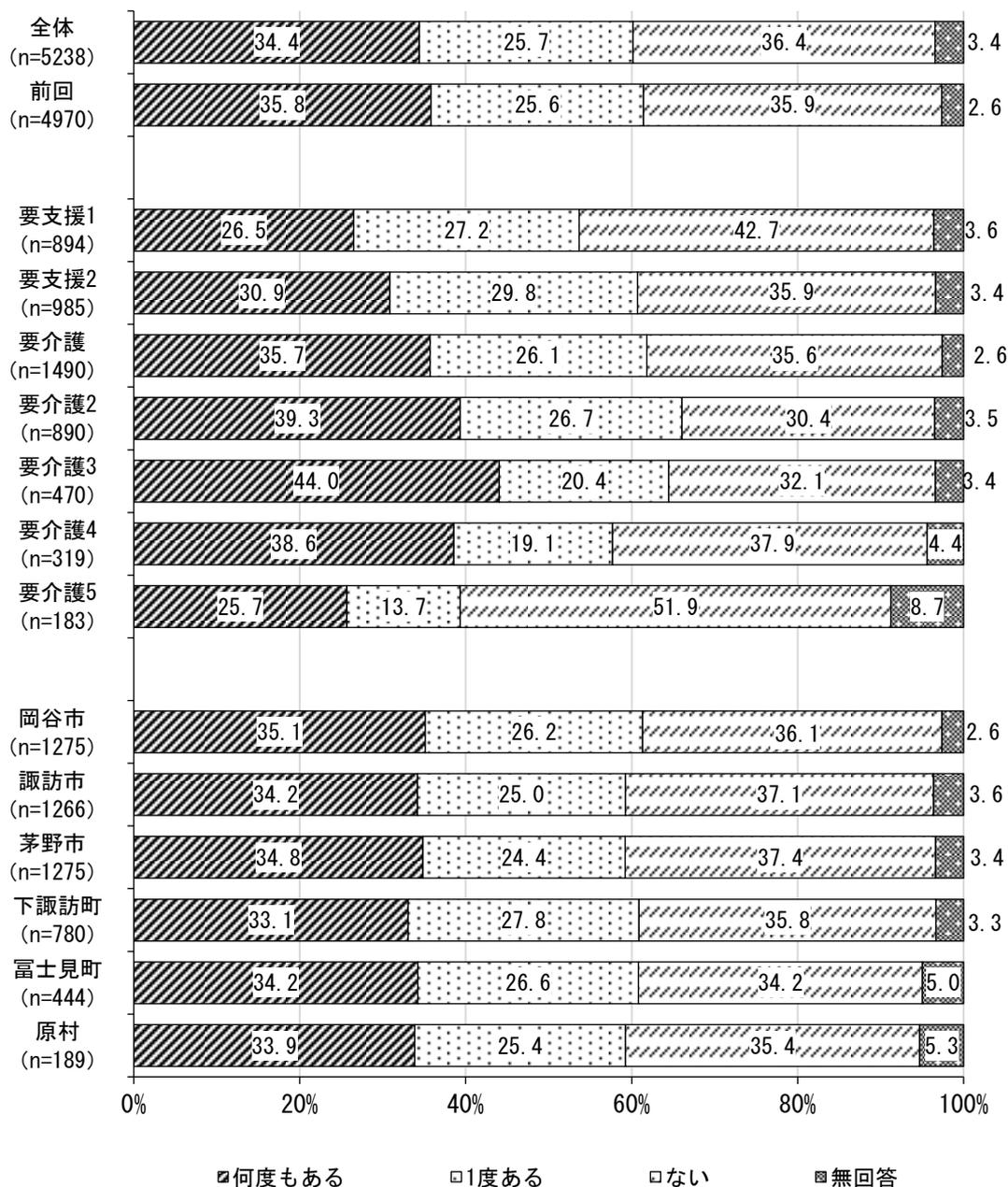
③ 15分位続けて歩いていますか

- 「できない」 (61.4%)、「できるし、している」 (22.4%)、「できるけどしていない」 (12.3%)



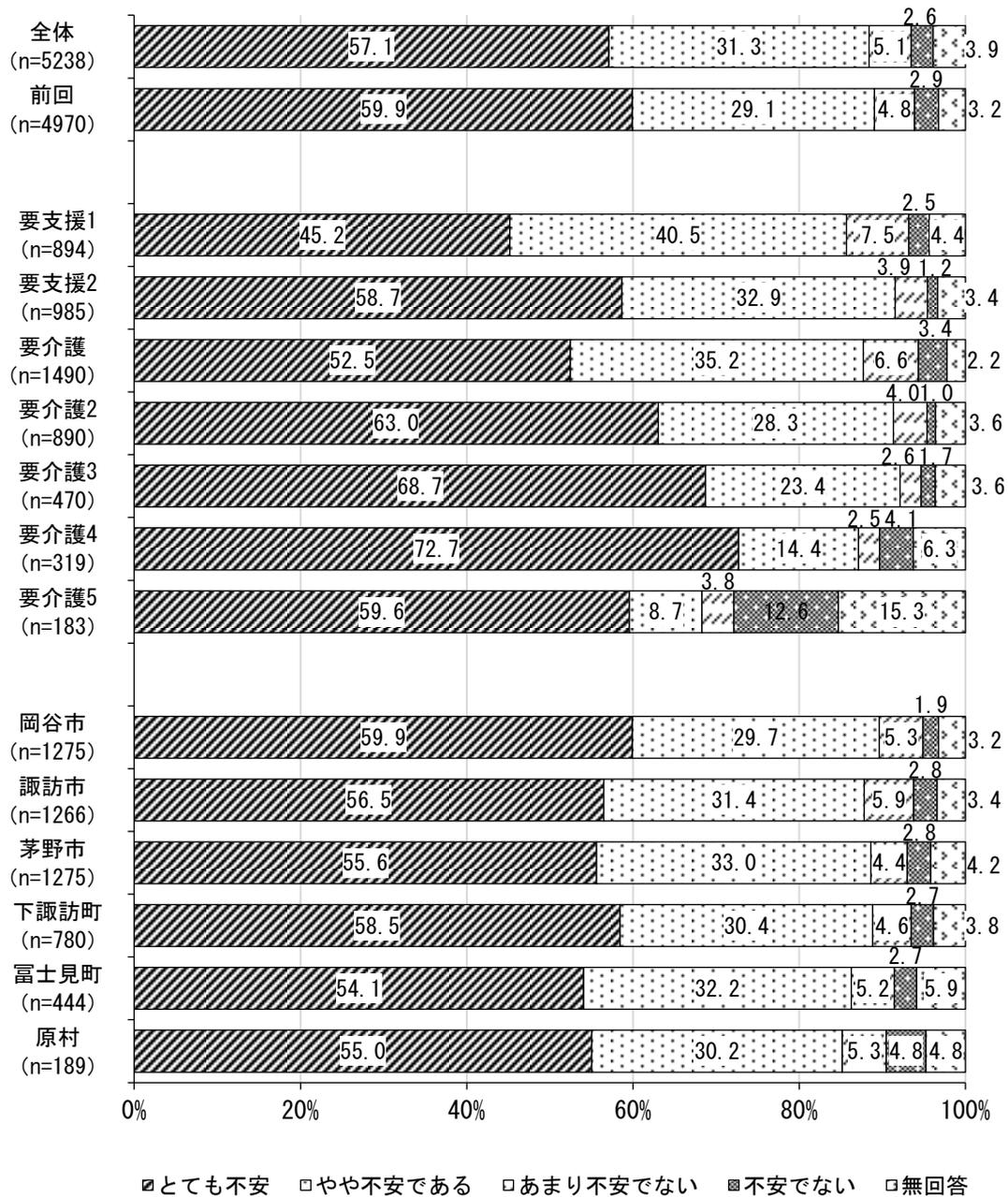
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

○ 「ない」 (36.4%)、「何度もある」 (34.4%)、「1度ある」 (25.7%)



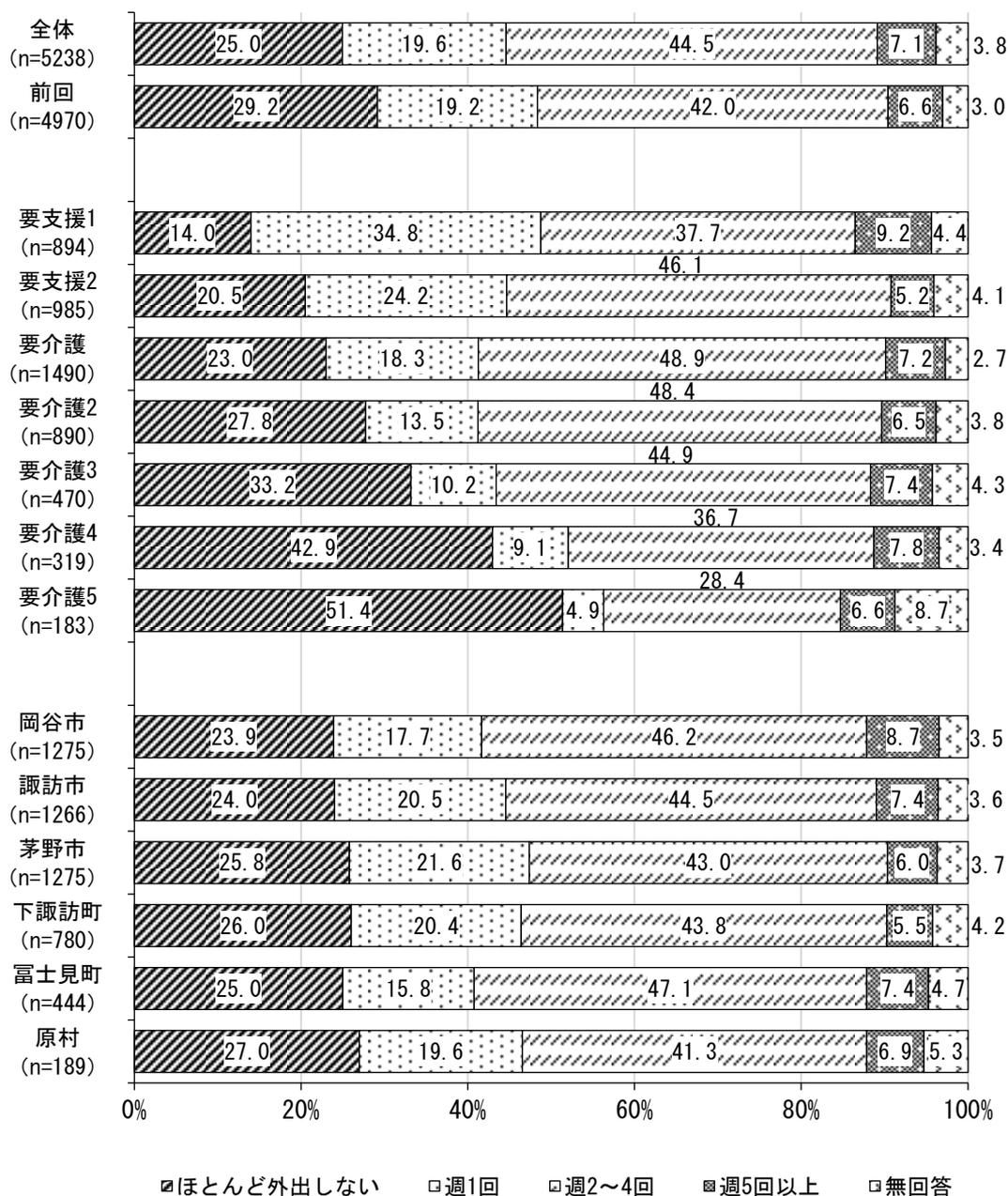
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

- 「とても不安」 (57.1%)、「やや不安である」 (31.3%)、「あまり不安でない」 (5.1%)



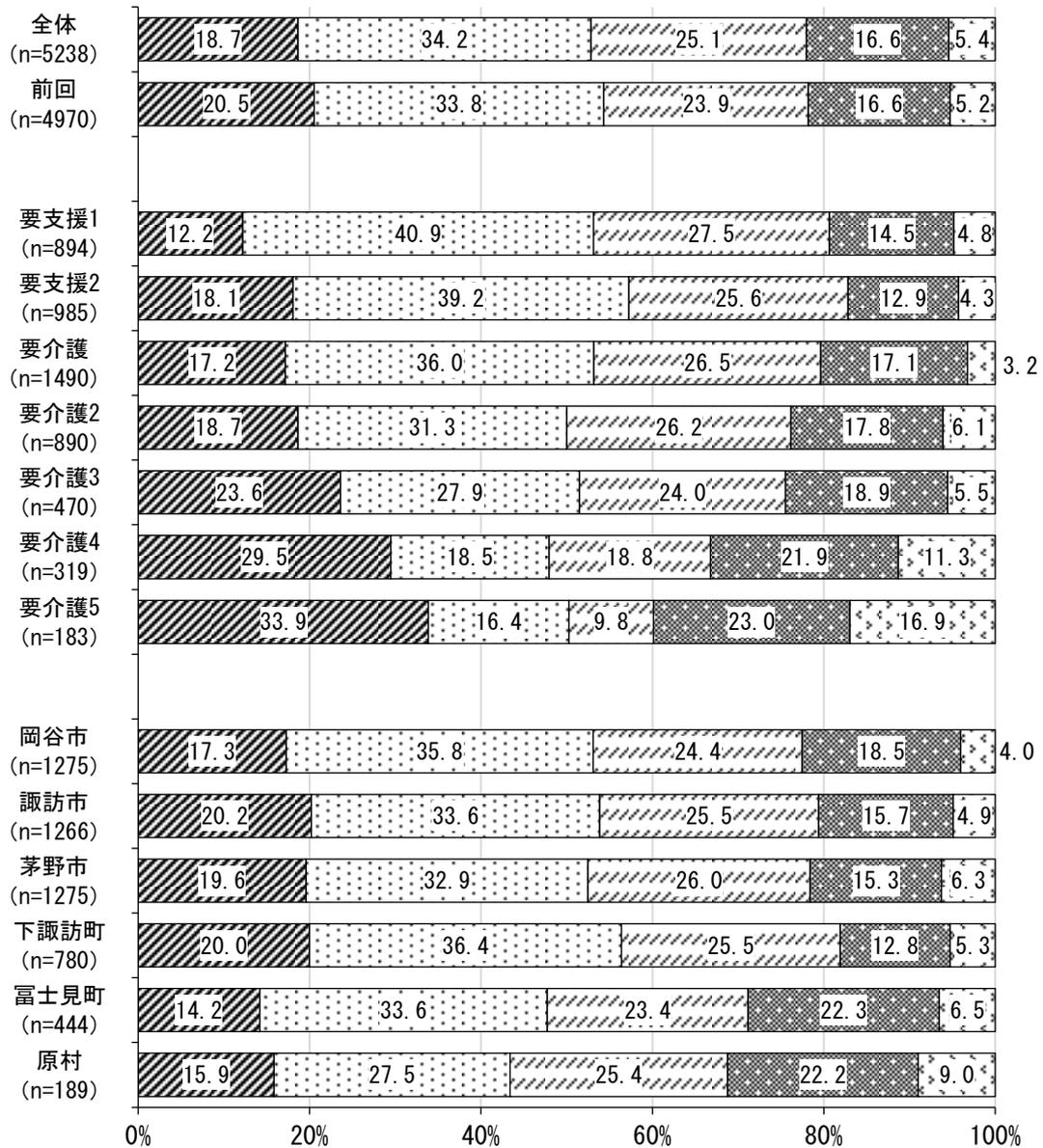
⑥ 週に1回以上は外出していますか

- 「週2~4回」(44.5%)、「ほとんど外出しない」(25.0%)、「週1回」(19.6%)



⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

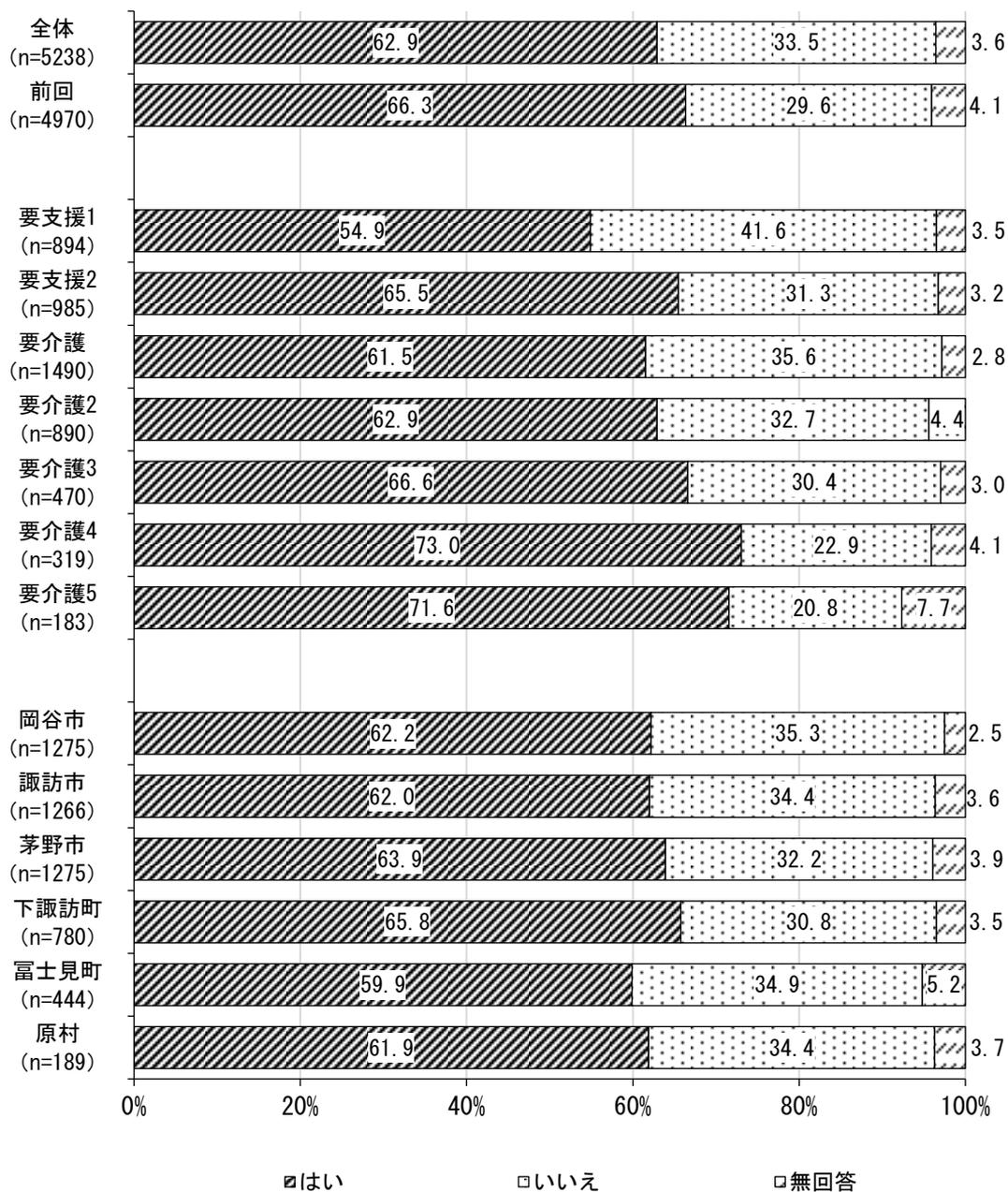
- 「減っている」 (34.2%)、「あまり減っていない」 (25.1%)、「とても減っている」 (18.7%)、



■とても減っている □減っている □あまり減っていない ■減っていない □無回答

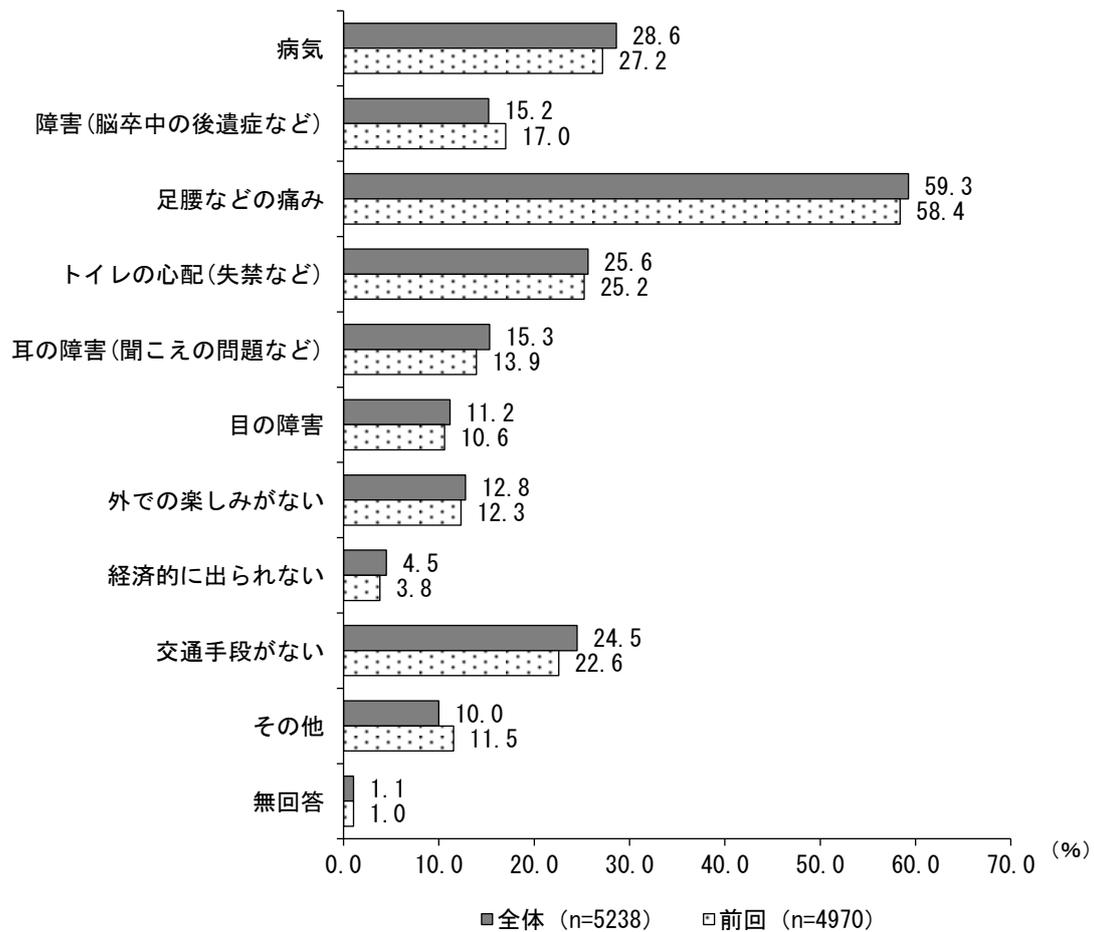
⑧ 外出を控えていますか

○ 「はい」 (62.9%)、 「いいえ」 (33.5%)



問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)
 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「足腰などの痛み」(59.3%)、「病気」(28.6%)、「トイレの心配(失禁など)」(25.6%)

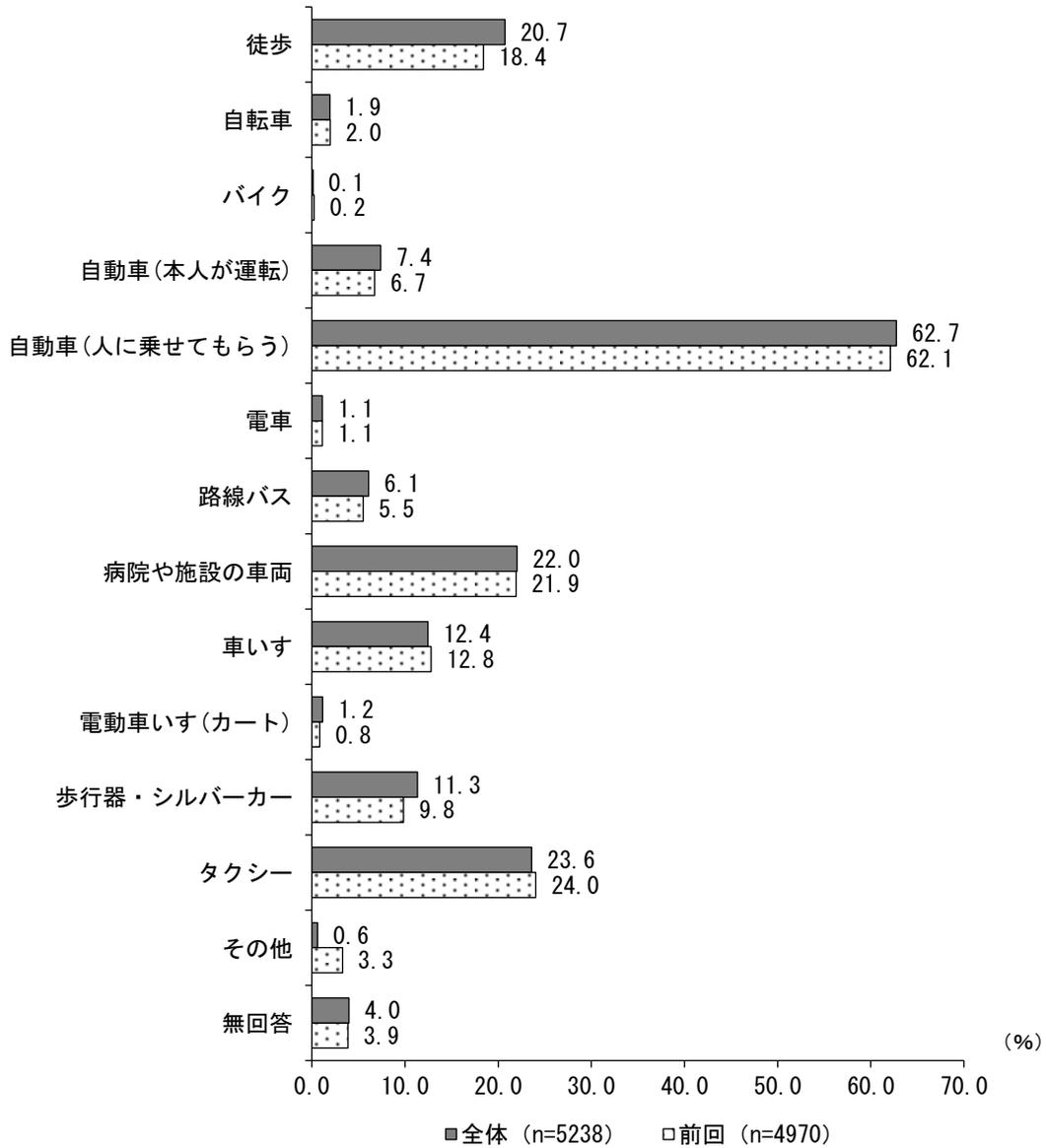


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	病気	障害 後遺症 (脳卒中 など)	足腰 などの 痛み	トイレ の心配 (失禁 など)	耳の 問題 (聞こ え)	目の 障害	外 での 楽し みが ない	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答
要 介 護 度 別	要支援1	491	21.6	9.0	65.0	17.7	14.5	9.2	13.6	4.3	29.9	3.9	1.0
	要支援2	645	24.0	8.2	75.8	25.7	17.4	13.3	11.3	7.0	31.5	7.0	0.6
	要介護1	917	22.8	11.9	61.3	24.6	15.8	11.5	15.3	4.8	26.5	11.2	1.2
	要介護2	560	33.4	17.7	57.1	33.6	17.1	12.3	12.5	3.0	21.4	10.4	1.3
	要介護3	313	37.7	22.4	45.0	31.3	14.7	11.2	13.7	2.2	17.6	13.1	1.6
	要介護4	233	40.3	29.2	39.9	27.5	10.7	6.9	10.3	3.4	12.4	17.2	0.9
	要介護5	131	54.2	43.5	19.1	11.5	6.1	8.4	3.1	3.8	8.4	16.8	0.8
市 町 村 別	岡谷市	793	32.2	12.9	57.5	23.8	13.6	10.1	10.3	5.0	22.4	9.2	1.4
	諏訪市	785	25.1	16.6	59.4	24.8	15.2	9.8	14.0	3.6	24.6	9.9	1.0
	茅野市	815	28.2	17.5	58.8	26.0	15.2	12.5	12.4	5.9	25.6	11.0	1.1
	下諏訪町	513	29.2	14.4	63.4	27.5	16.2	12.3	12.3	4.3	25.9	9.4	1.0
	富士見町	266	28.2	13.2	57.9	27.8	18.4	12.8	16.5	2.3	22.9	10.5	0.4
	原村	117	28.2	13.7	58.1	28.2	17.1	9.4	17.9	2.6	29.1	9.4	0.9

問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「自動車(人に乗せてもらう)」(62.7%)、「タクシー」(23.6%)、「病院や施設の車両」(22.0%)



Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(本人が運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
要介護度別	要支援1	894	30.5	3.2	0.2	20.0	52.8	3.0	15.0
	要支援2	985	22.7	1.4	0.2	13.2	60.4	1.1	9.1
	要介護1	1490	26.0	2.2	0.1	3.6	69.6	1.0	4.5
	要介護2	890	15.6	1.5	0.1	1.3	72.1	0.6	2.2
	要介護3	470	9.4	1.5	0.0	1.9	64.5	0.2	1.1
	要介護4	319	4.1	0.9	0.0	0.3	51.4	0.0	0.3
	要介護5	183	1.6	1.1	0.0	1.1	37.2	0.0	0.5
市町村別	岡谷市	1275	19.7	2.6	0.1	6.4	64.9	0.5	5.6
	諏訪市	1266	23.9	2.2	0.1	7.4	61.4	0.9	7.0
	茅野市	1275	18.0	1.1	0.2	9.9	63.6	1.8	5.0
	下諏訪町	780	25.8	2.6	0.4	7.6	56.7	1.2	8.5
	富士見町	444	16.9	1.1	0.0	3.4	66.9	1.8	5.2
	原村	189	13.2	0.5	0.0	5.8	66.7	1.1	3.2
		合計	病院や施設の車両	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	12.4	1.6	0.7	12.1	36.1	0.3	2.2
	要支援2	985	18.2	4.8	1.5	16.8	34.9	1.3	3.1
	要介護1	1490	21.3	7.2	0.9	11.5	20.3	0.1	2.4
	要介護2	890	24.9	16.5	1.5	11.3	16.1	0.7	4.3
	要介護3	470	30.0	24.9	0.4	6.4	12.6	0.6	6.0
	要介護4	319	36.4	41.1	2.8	3.8	12.5	1.6	8.5
	要介護5	183	36.6	47.5	1.1	2.7	12.6	0.5	15.3
市町村別	岡谷市	1275	23.8	13.6	0.6	9.8	23.5	0.2	3.1
	諏訪市	1266	19.1	13.7	1.2	11.5	26.9	0.2	4.0
	茅野市	1275	20.9	12.9	1.6	10.2	18.6	0.4	4.1
	下諏訪町	780	22.9	8.5	0.6	15.1	40.0	0.8	4.6
	富士見町	444	28.6	9.9	2.0	10.1	8.3	2.3	5.0
	原村	189	18.5	15.3	1.6	15.9	4.8	2.6	4.2

Ⅲ-5. 食べることについて

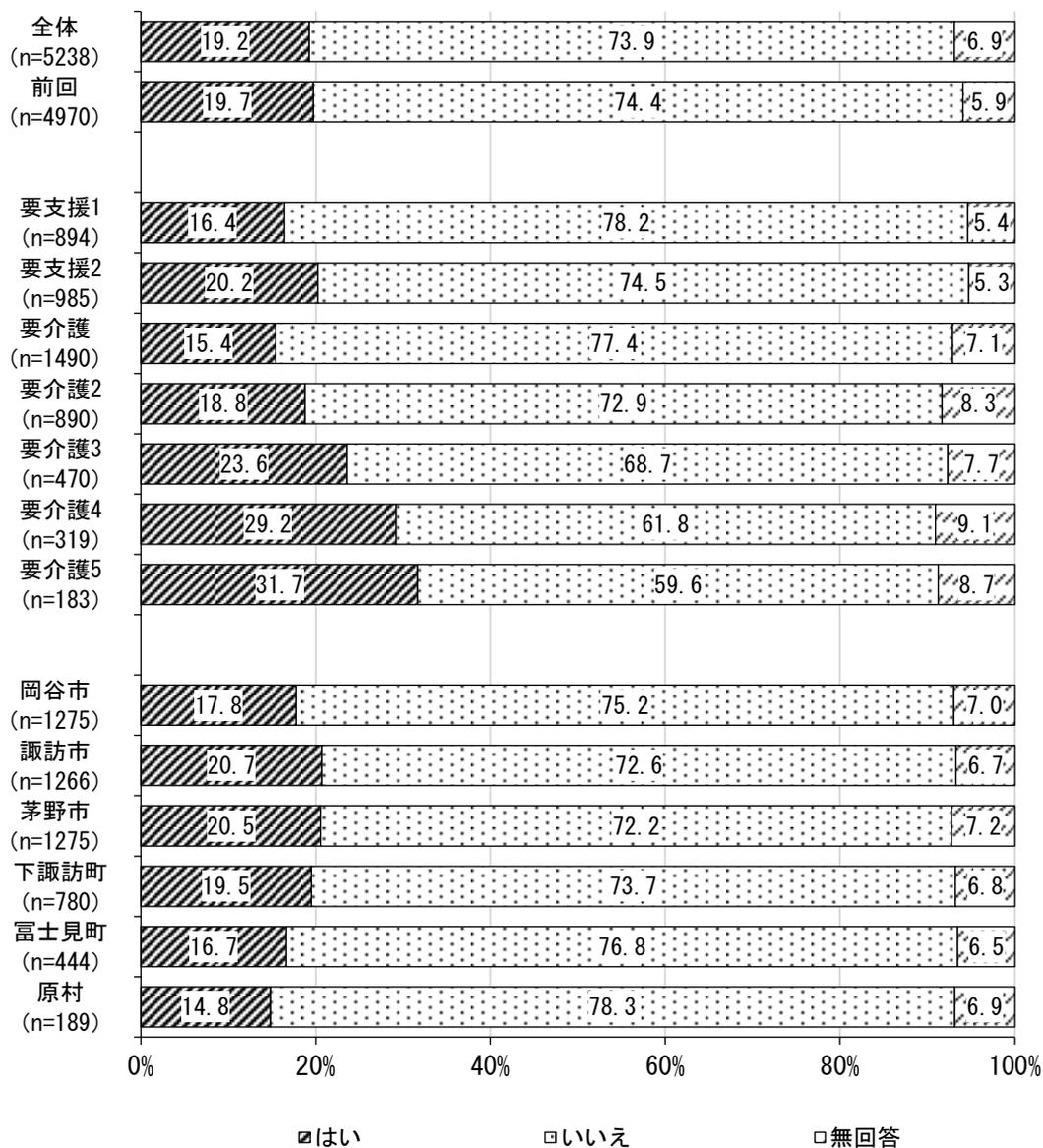
問8 食べることについて教えてください。

- ① 身長と体重をご記入ください（身長・体重より BMI 値を算出）
- 「普通体重」（53.6%）、「低体重」（17.4%）、「肥満（1度）」（11.2%）、

（算出中）

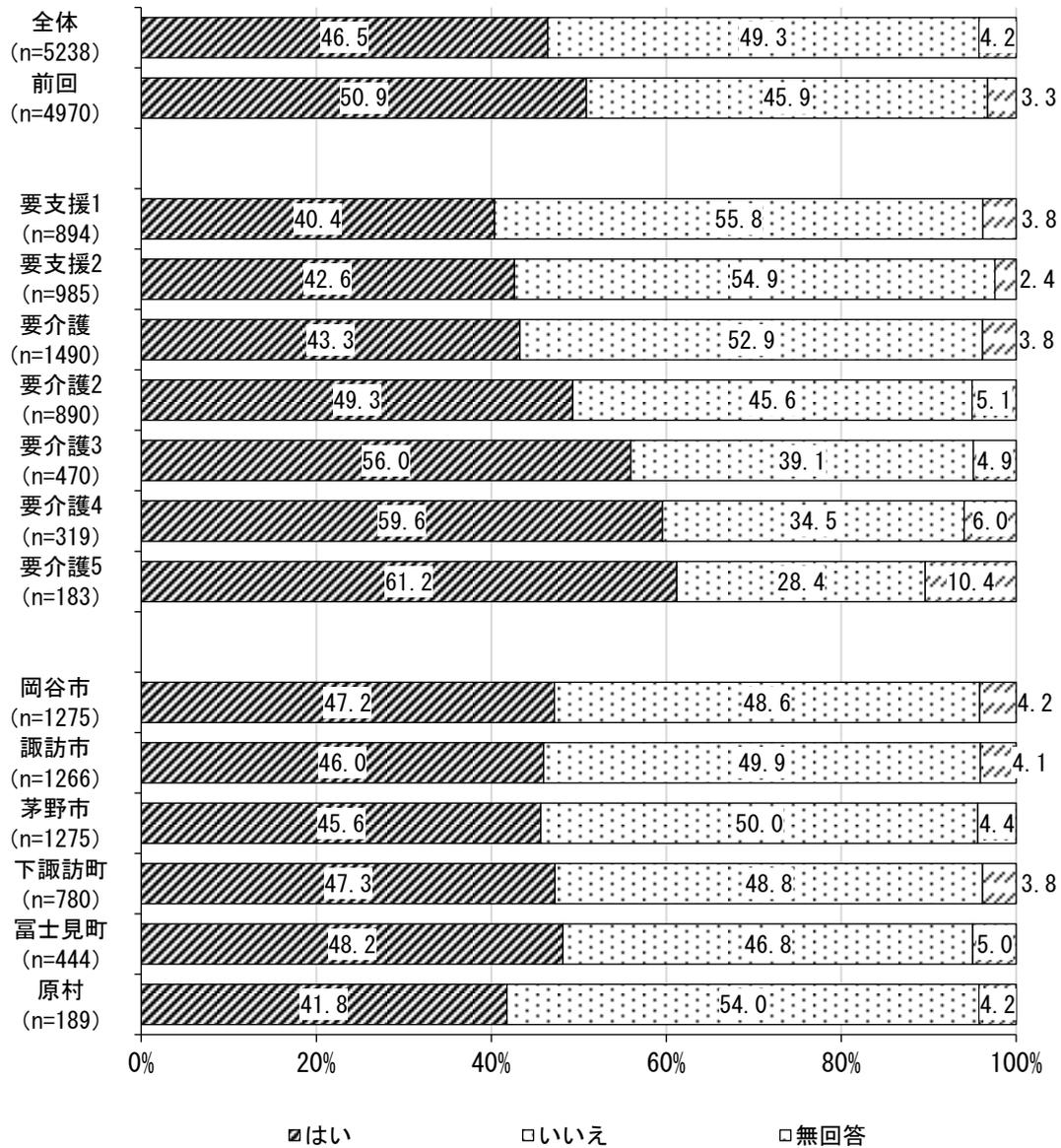
② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

○ 「いいえ」 (73.9%)、「はい」 (19.2%)



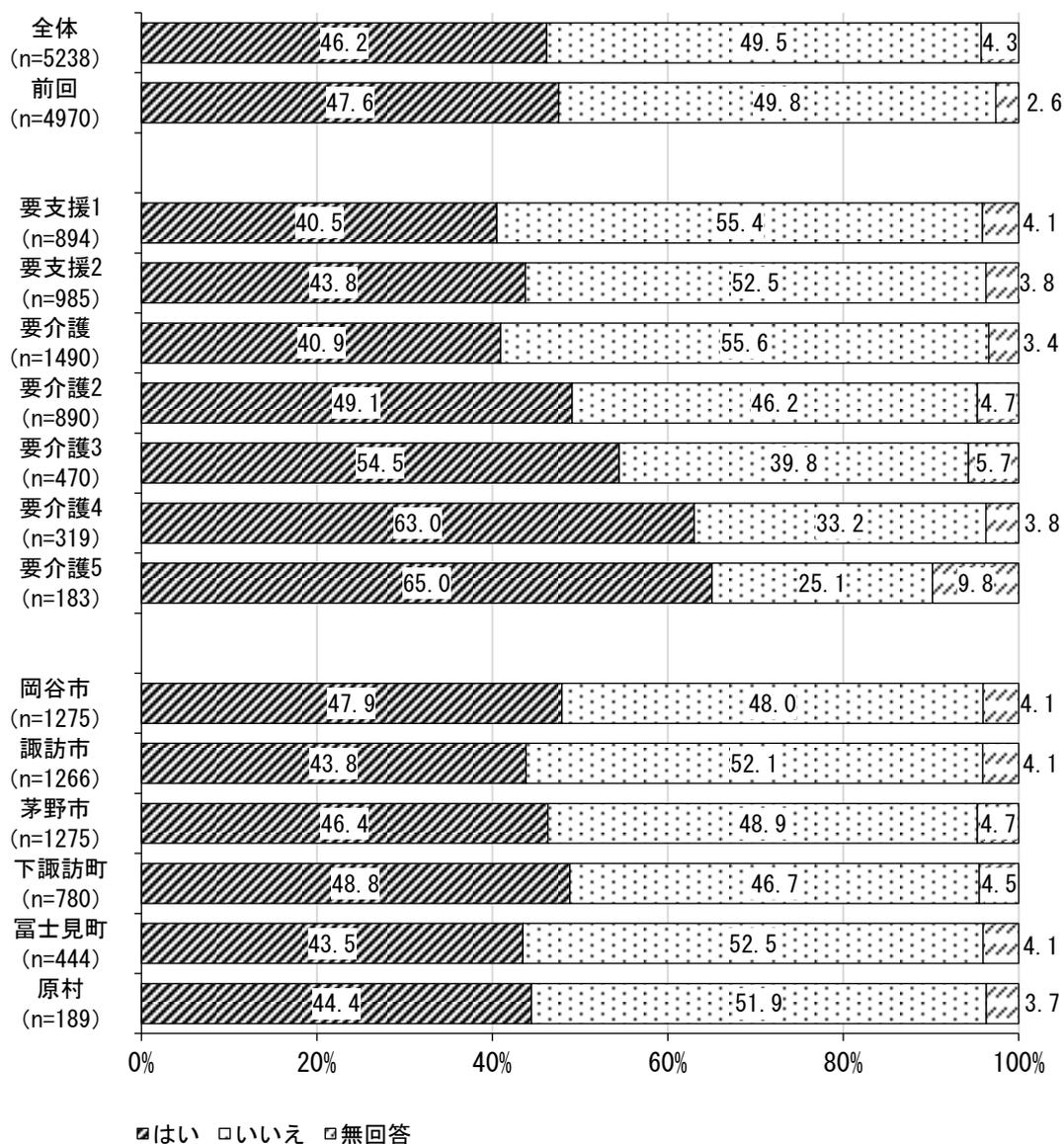
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「いいえ」 (49.3%)、 「はい」 (46.5%)



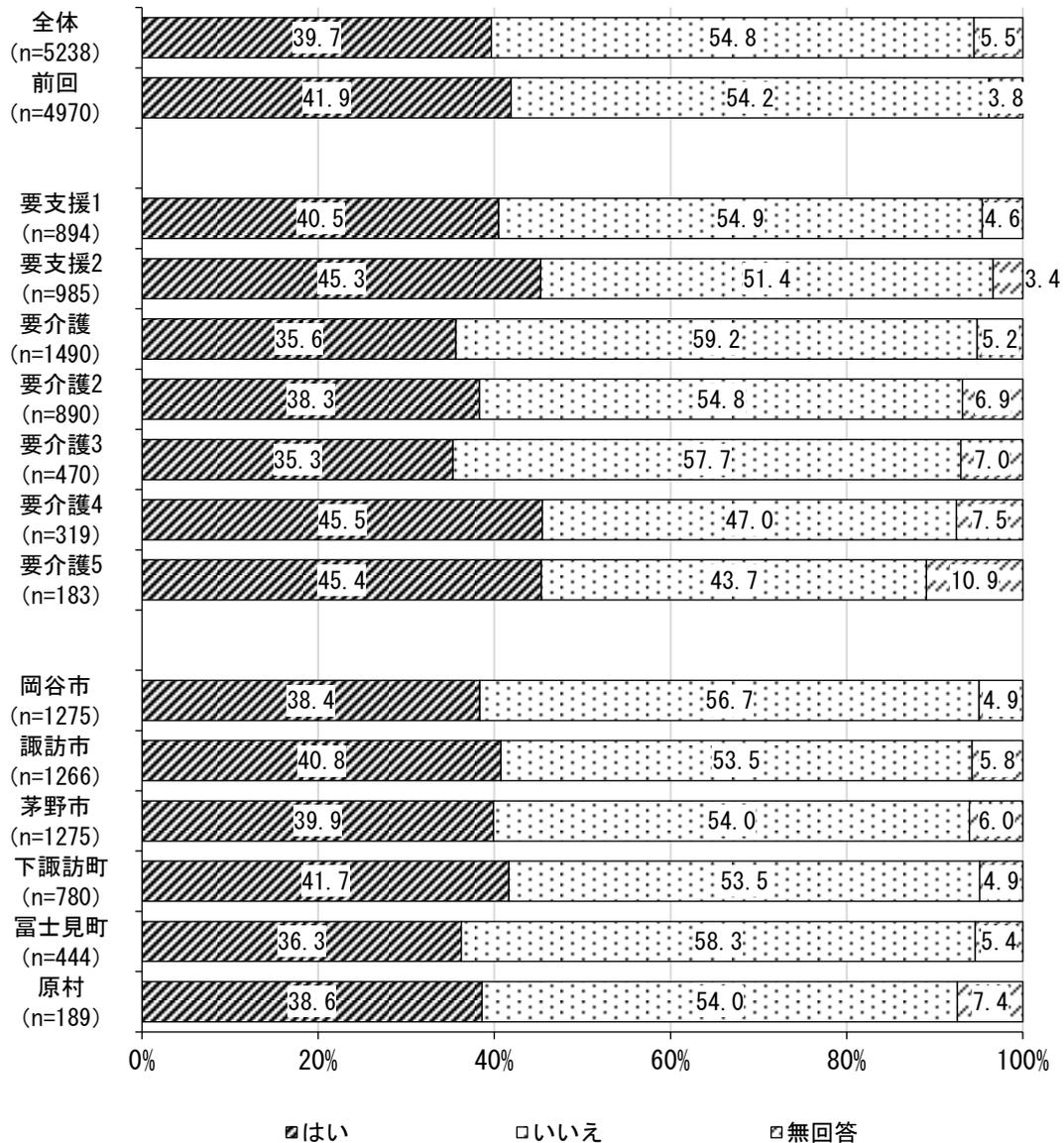
④ お茶や汁物等でむせることがありますか

○ 「いいえ」 (49.5%)、 「はい」 (46.2%)



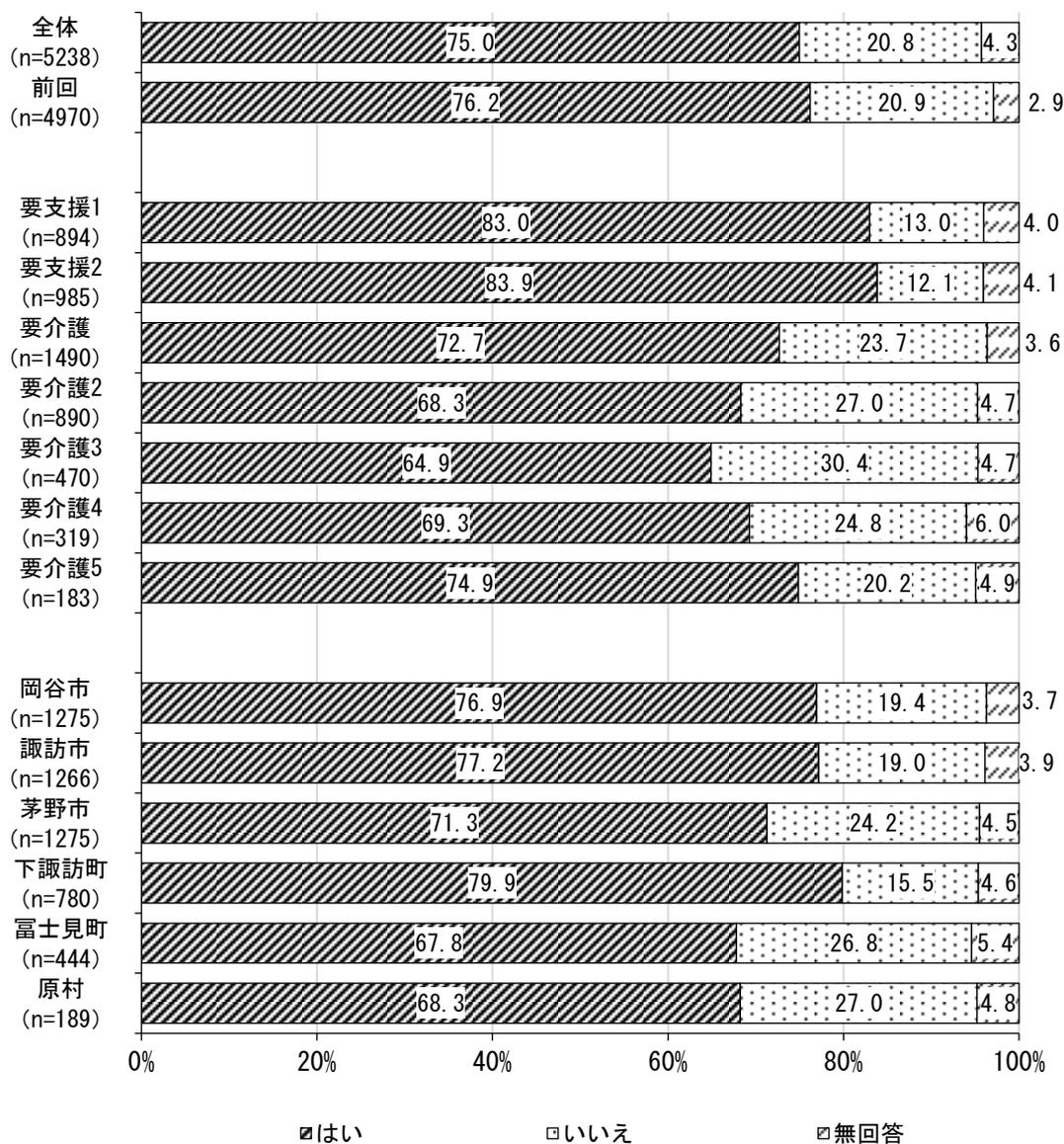
⑤ 口の渇きが気になりますか

○ 「いいえ」 (54.8%)、 「はい」 (39.7%)



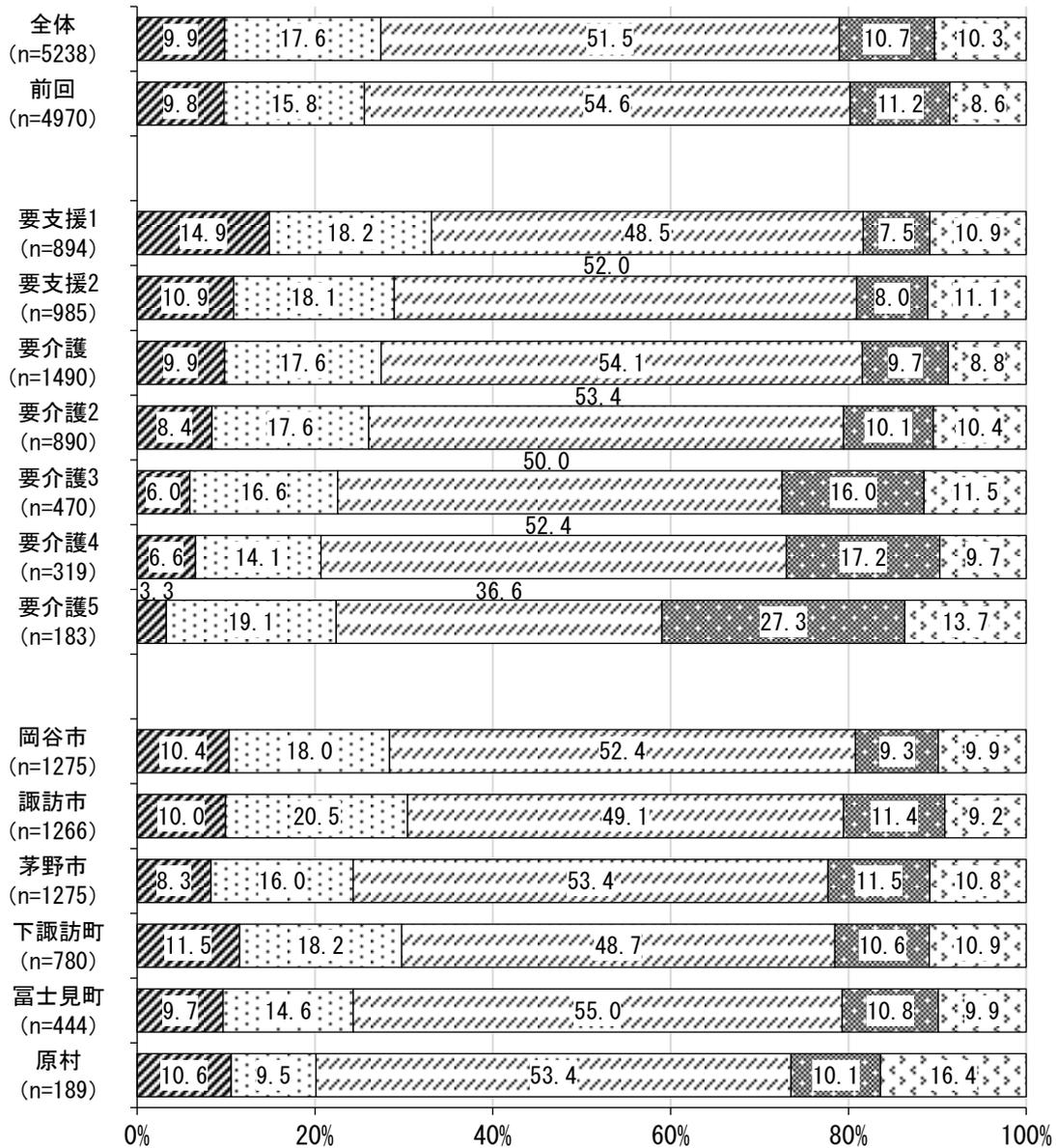
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

○ 「はい」（75.0%）、「いいえ」（20.8%）



⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

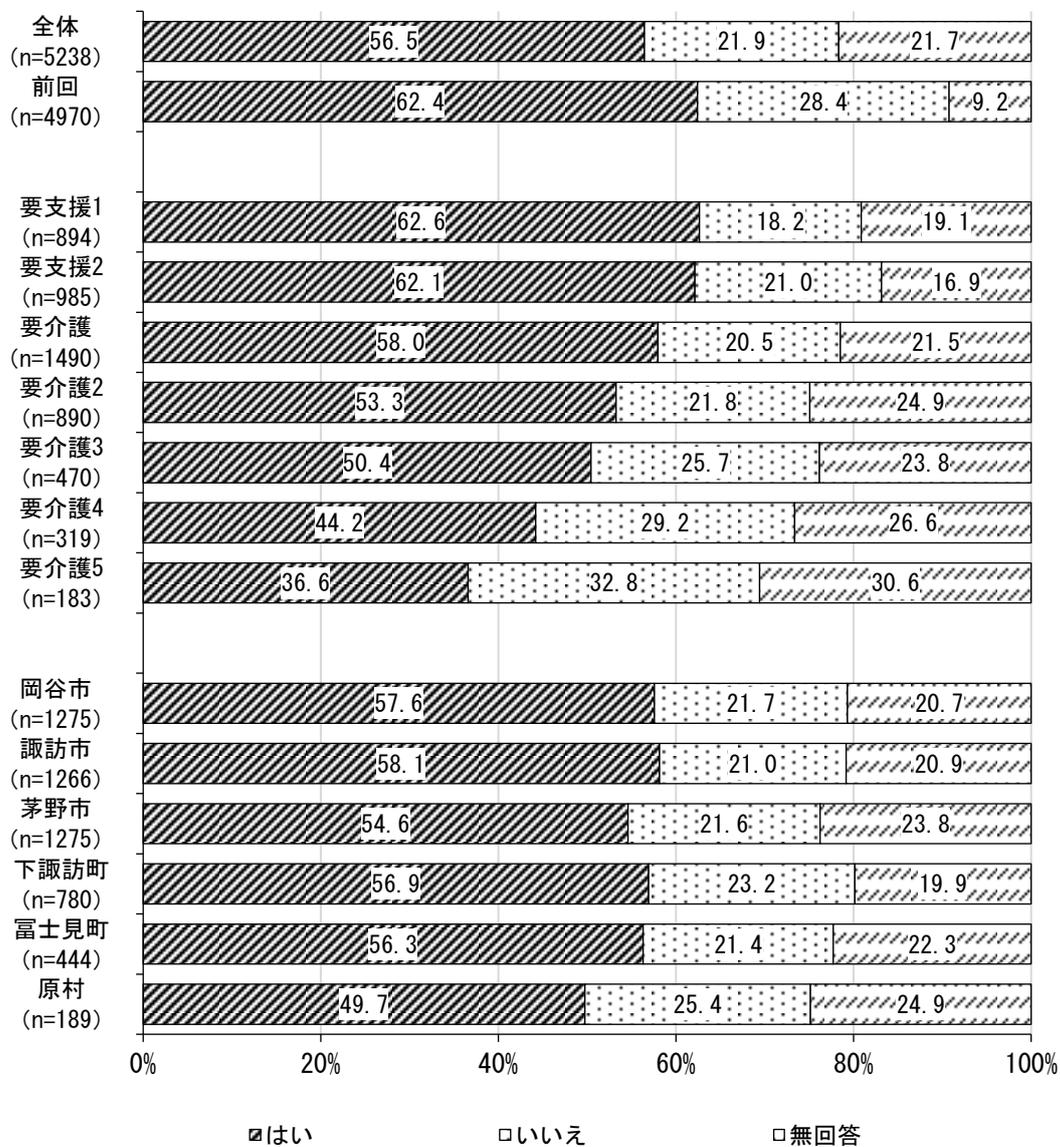
- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」 (51.5%)、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」 (17.6%)、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」 (10.7%)



自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
 無回答

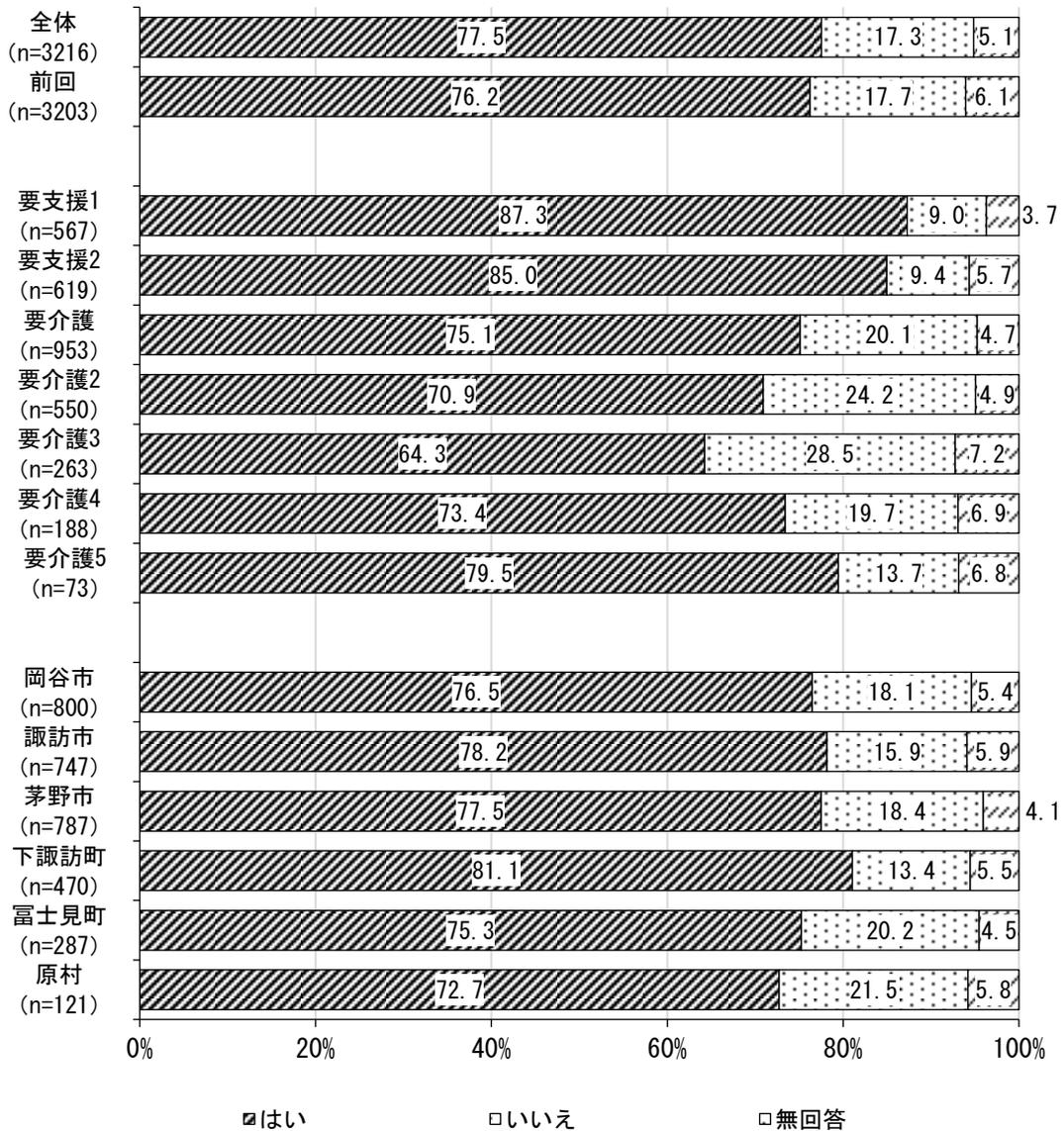
⑧ 噛み合わせはよいですか

○ 「はい」 (56.5%)、「いいえ」 (21.9%)



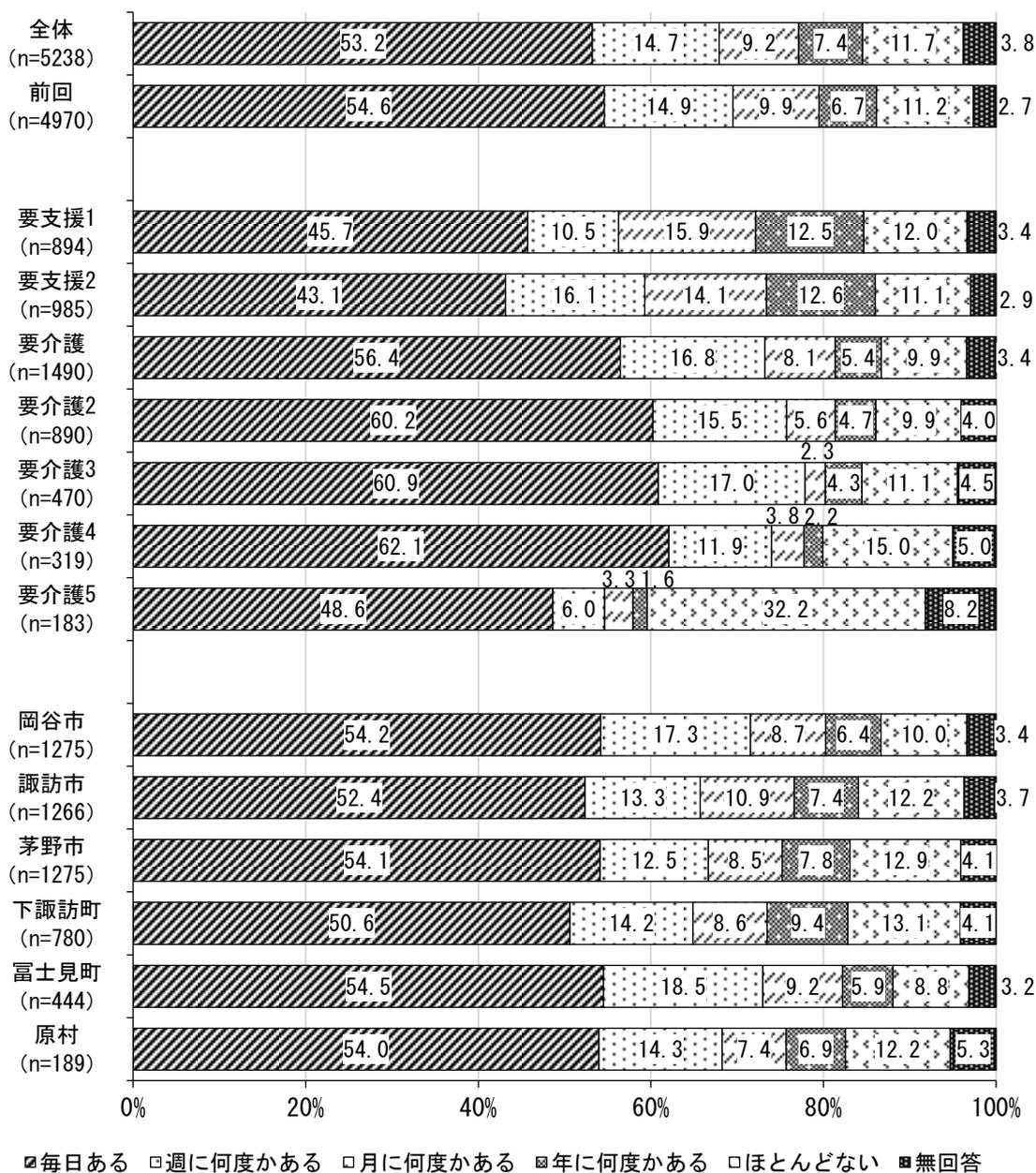
⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

○ 「はい」 (77.5%)、「いいえ」 (17.3%)



問9 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

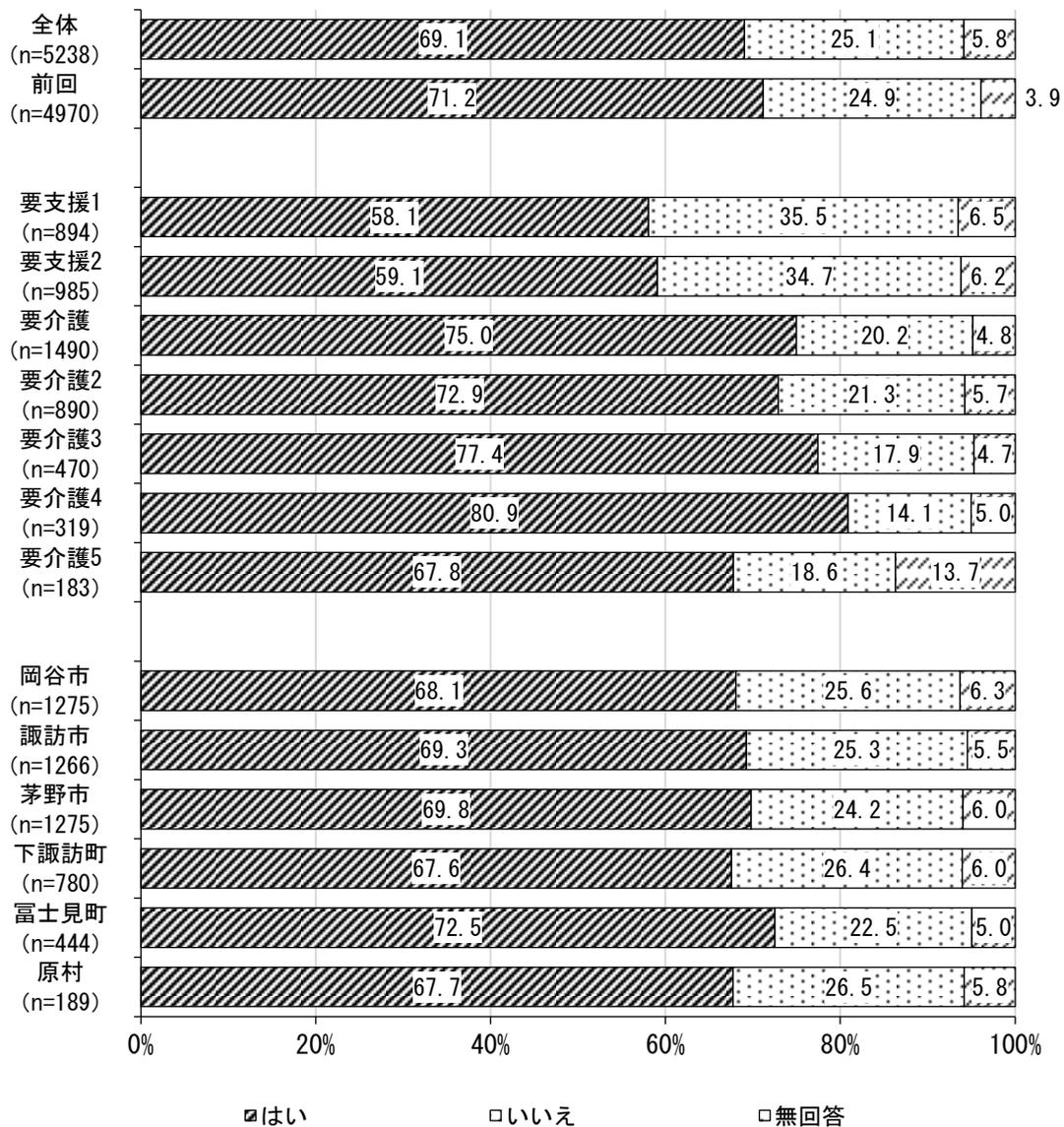
○ 「毎日ある」(53.2%)、「週に何度かある」(14.7%)、「ほとんどない」(11.7%)



Ⅲ-6. 毎日の生活について

問10 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

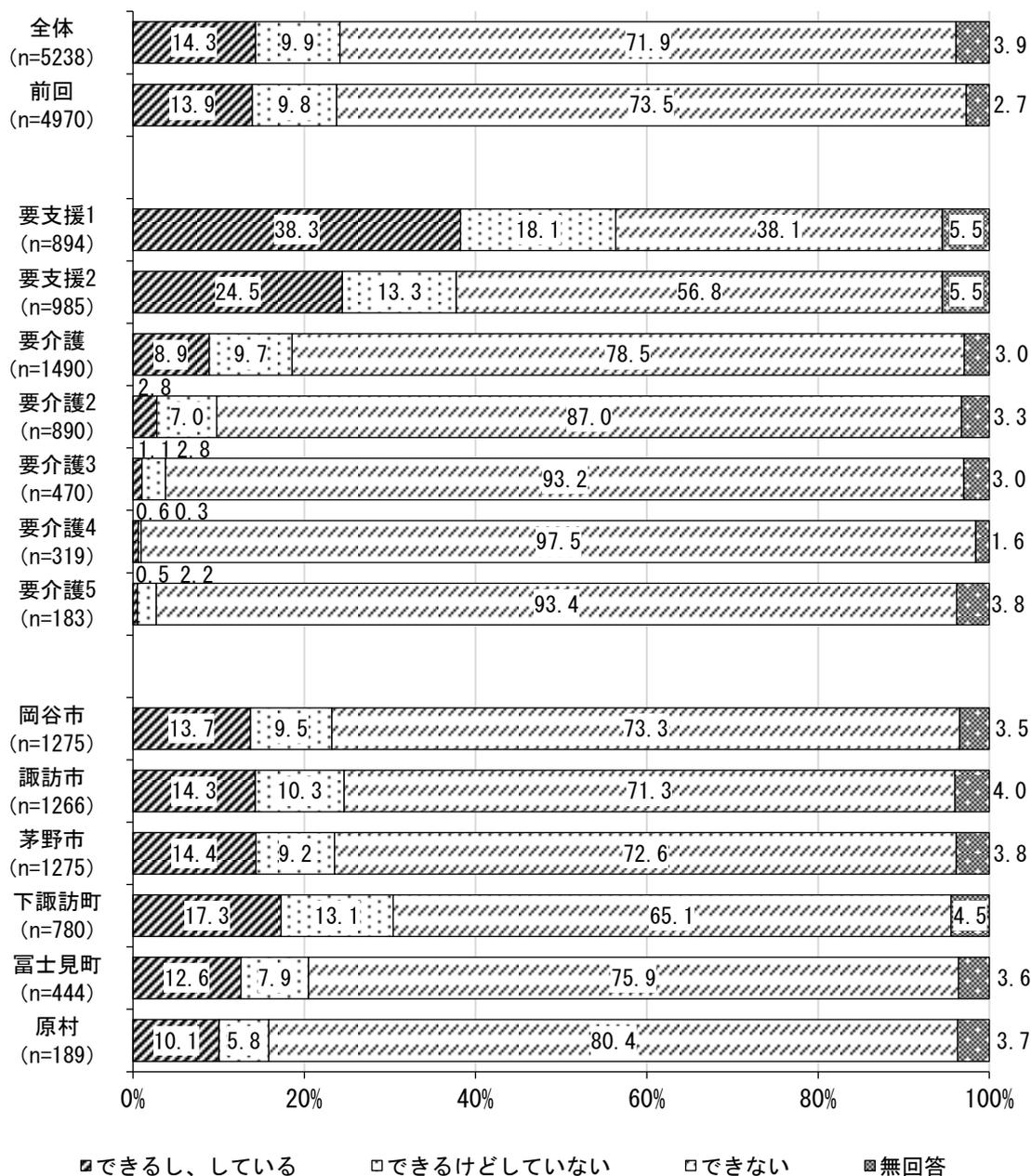
○ 「はい」 (69.1%)、「いいえ」 (25.1%)



問11 毎日の生活について教えてください。(〇は1つつ)

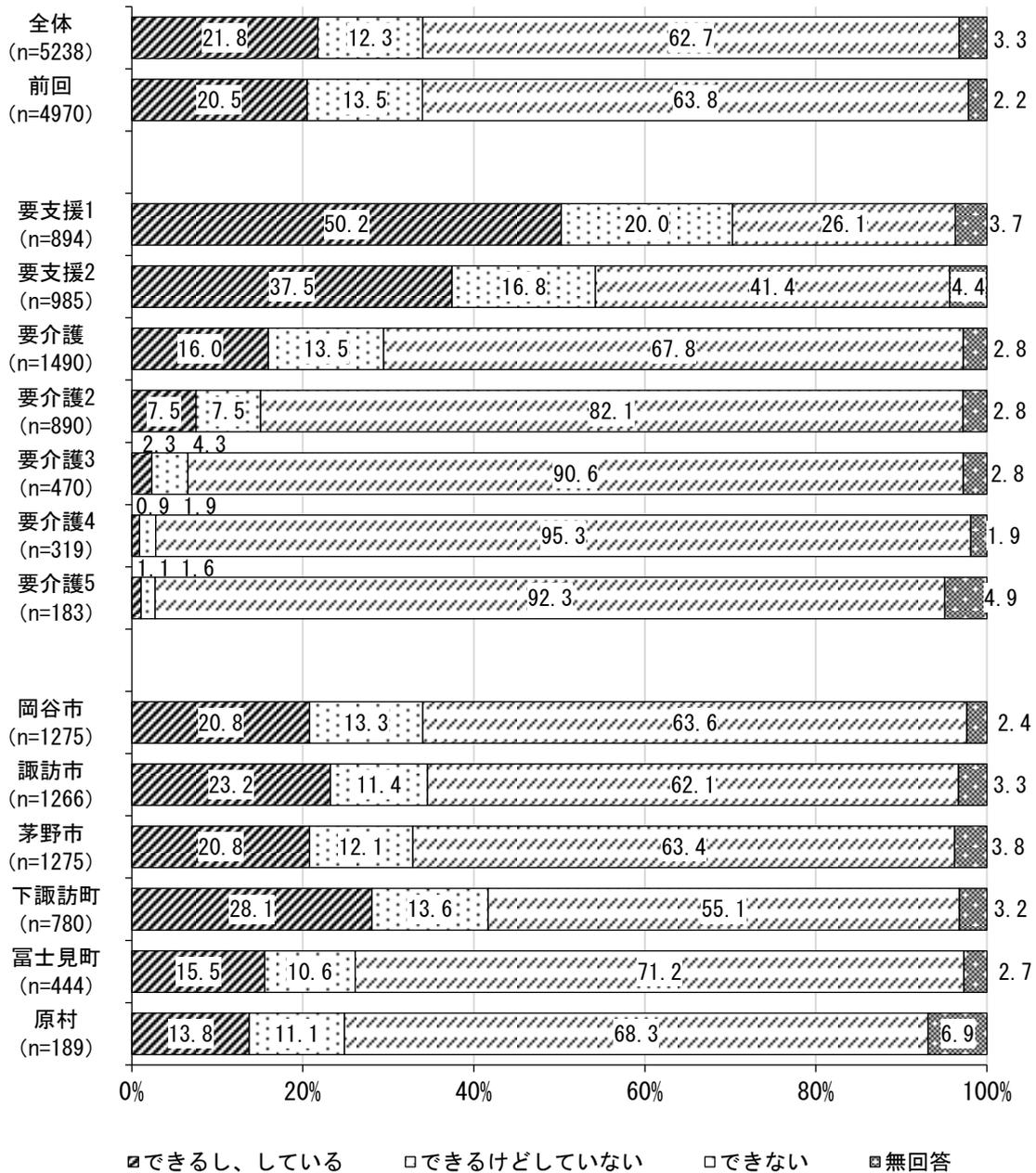
① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

○ 「できない」(71.9%)、「できるし、している」(14.3%)、「できるけどしていない」(9.9%)



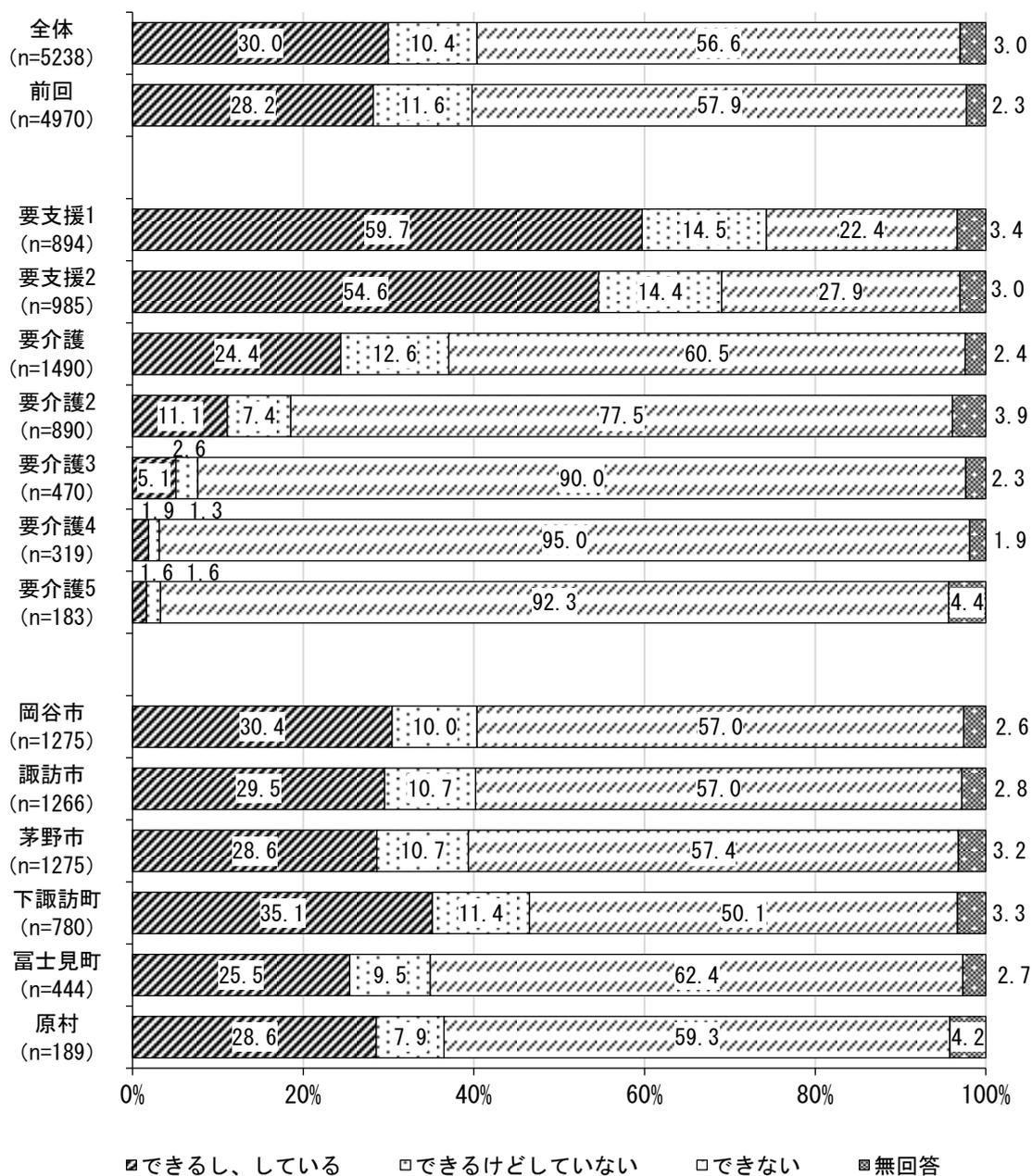
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

- 「できない」 (62.7%)、「できるし、している」 (21.8%)、「できるけどしていない」 (12.3%)、



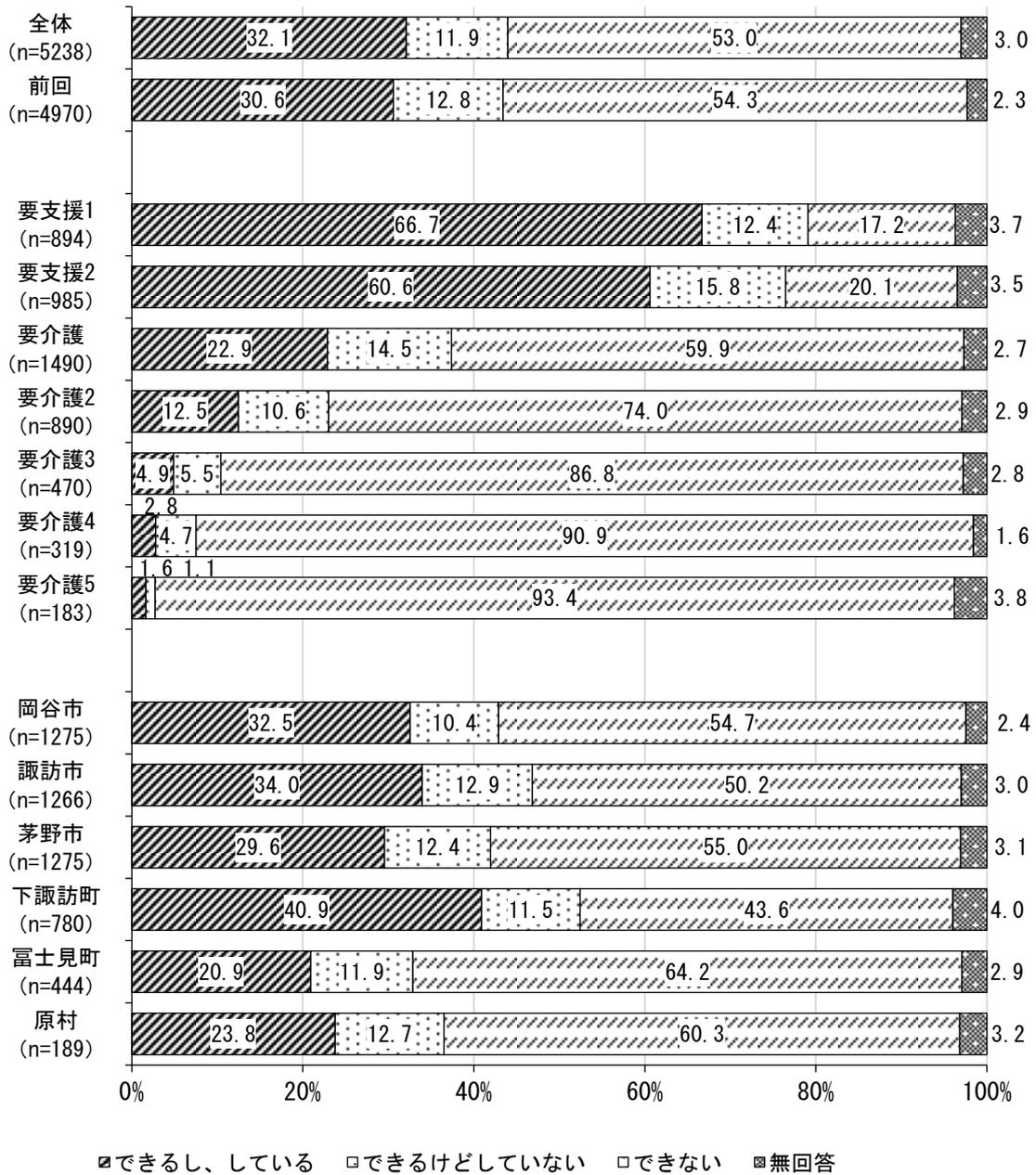
③ 自分で食事の用意をしていますか

- 「できない」 (56.6%)、「できるし、している」 (30.0%)、「できるけどしていない」 (10.4%)、



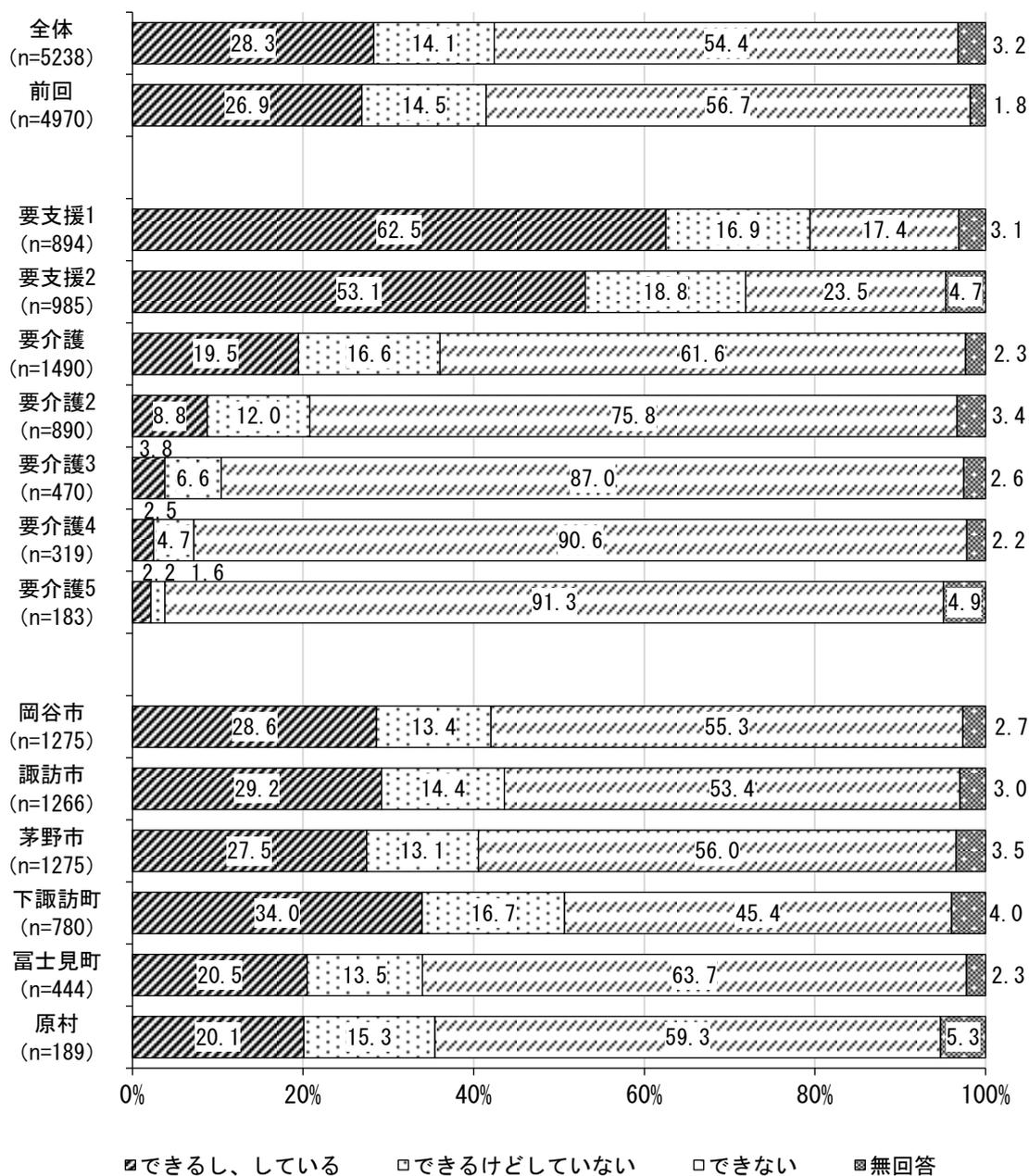
④ 自分で請求書の支払いをしていますか

- 「できない」 (53.0%)、「できるし、している」 (32.1%)、「できるけどしていない」 (11.9%)、



⑤ 預貯金の出し入れをしていますか

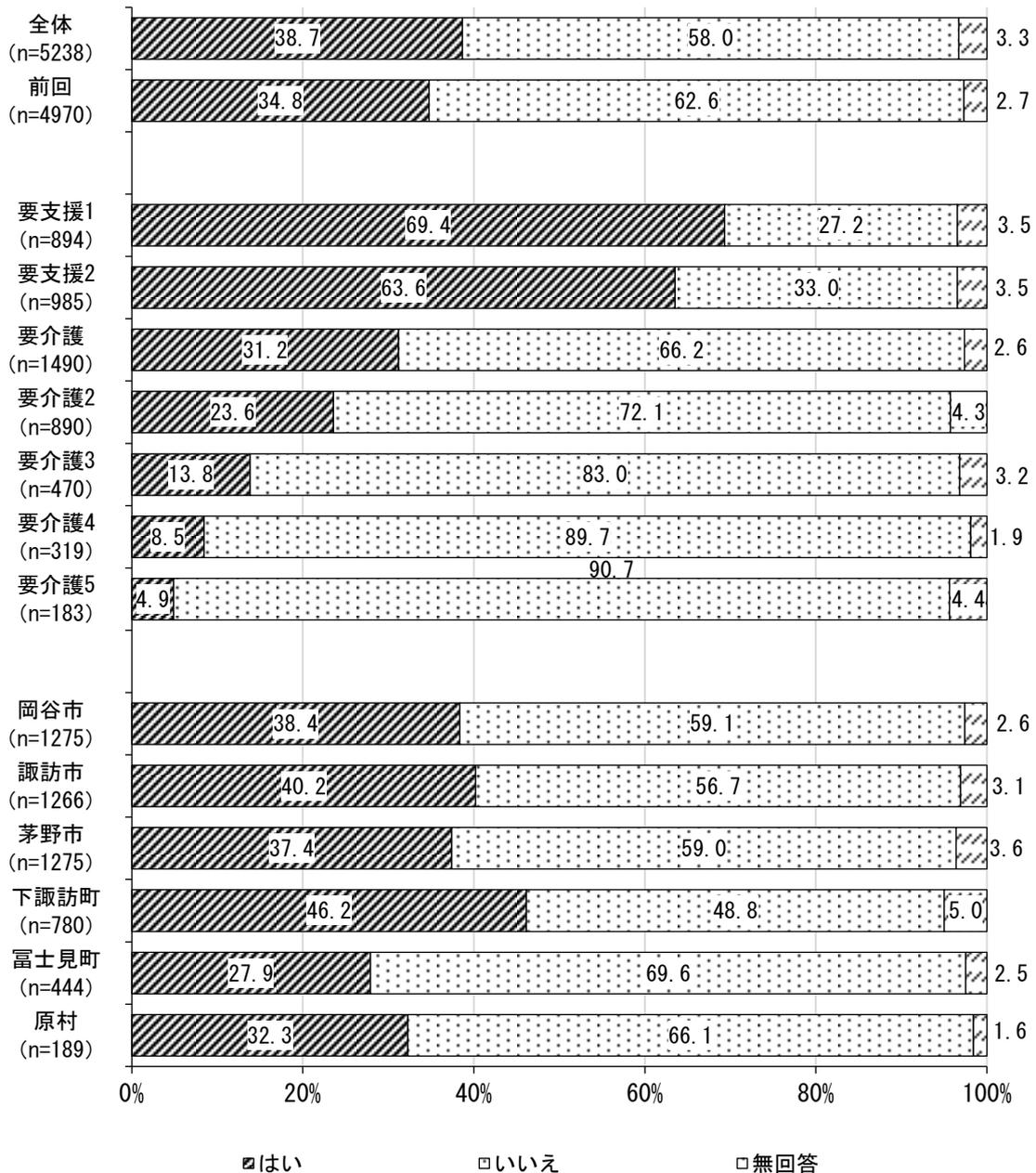
- 「できない」 (54.4%)、「できるし、している」 (28.3%)、「できるけどしていない」 (14.1%)



問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

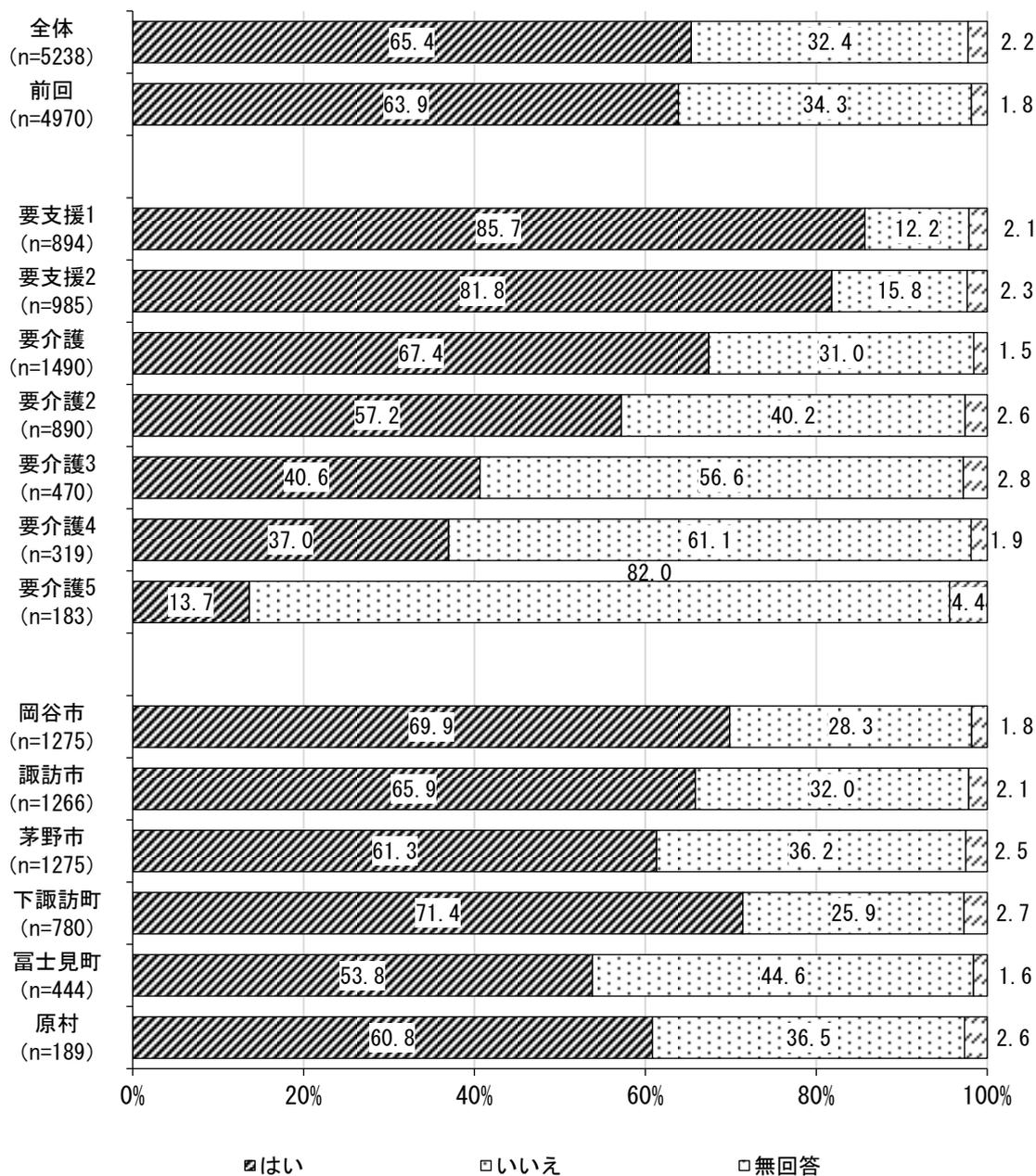
① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

○ 「いいえ」(58.0%)、「はい」(38.7%)



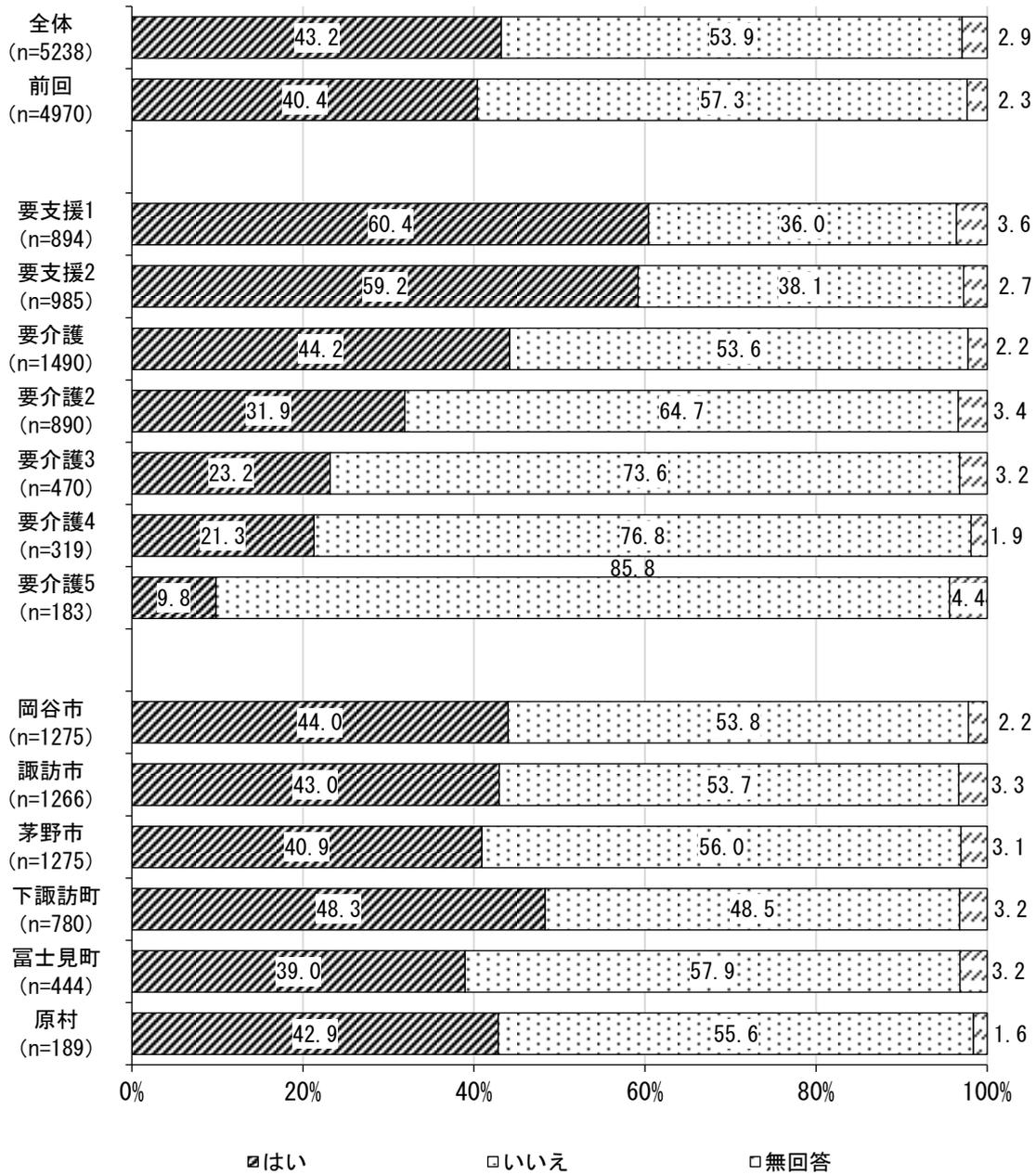
② 新聞を読んでいますか

○ 「はい」 (65.4%)、「いいえ」 (32.4%)



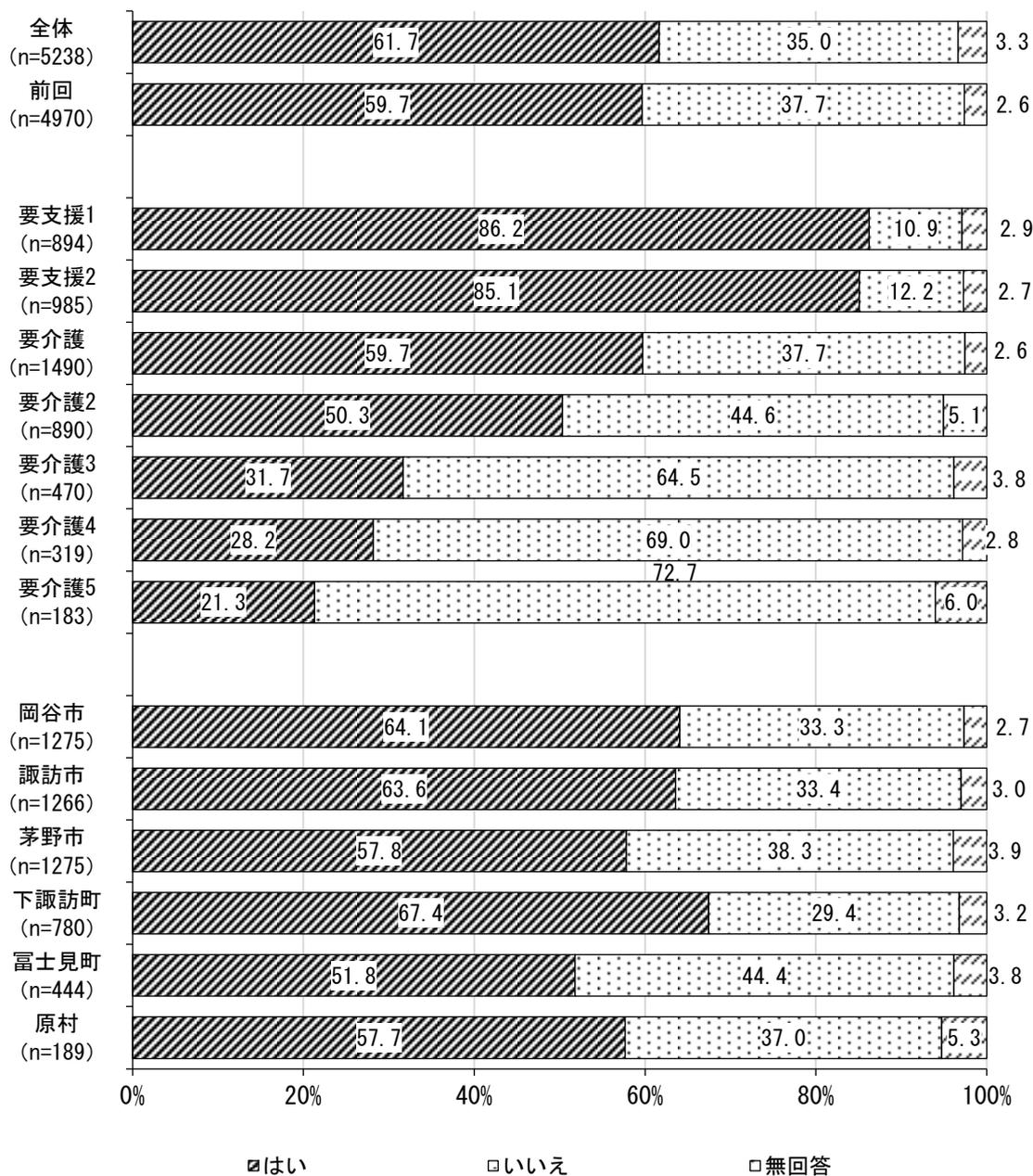
③ 本や雑誌を読んでいますか

○ 「いいえ」 (53.9%)、 「はい」 (43.2%)



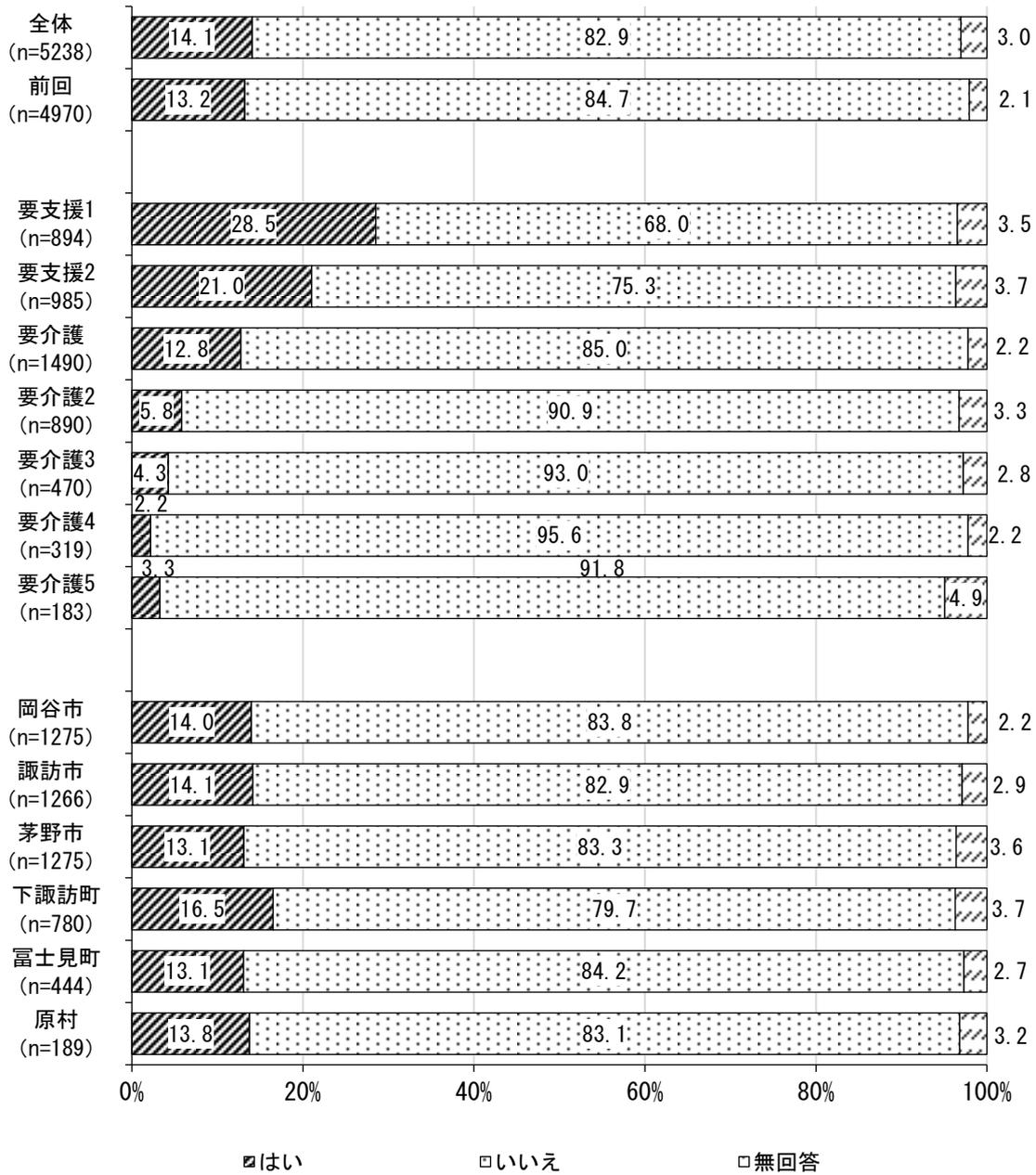
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか

○ 「はい」 (61.7%)、「いいえ」 (35.0%)



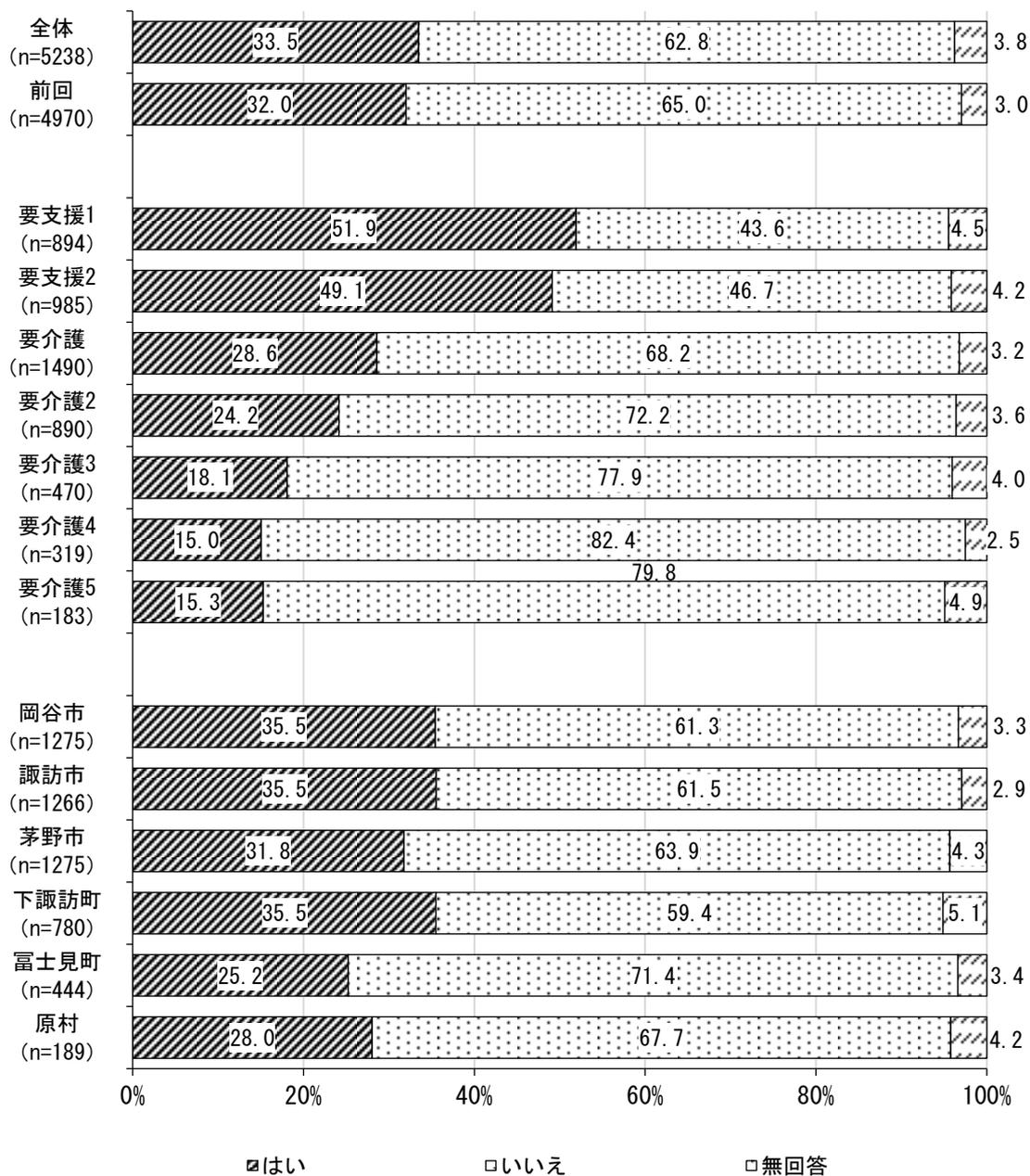
⑤ 友人の家を訪ねていますか

○ 「いいえ」 (82.9%)、「はい」 (14.1%)



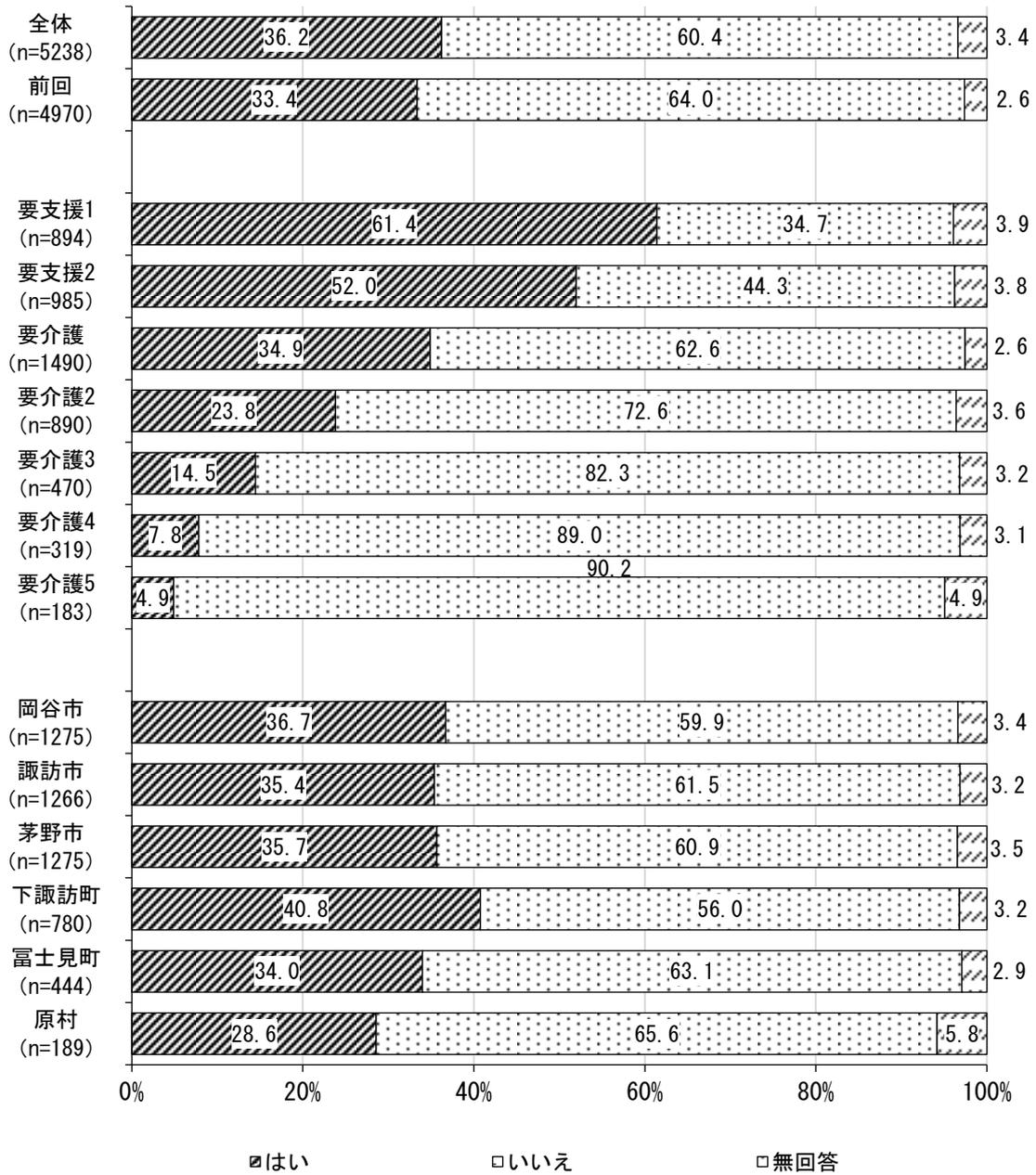
⑥ 家族や友人の相談にのっていますか

○ 「いいえ」 (62.8%)、 「はい」 (33.5%)



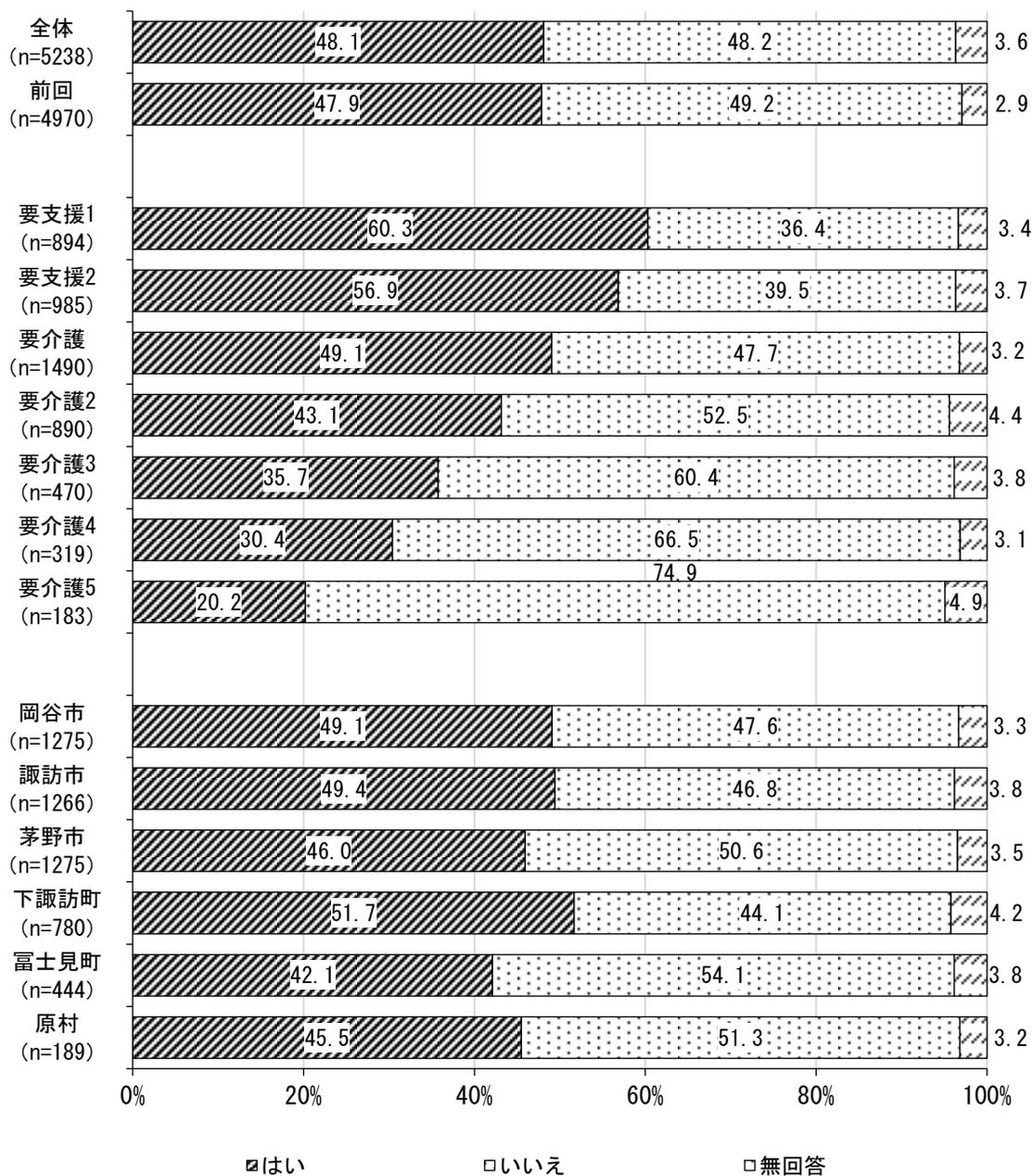
⑦ 病人を見舞うことはできますか

○ 「いいえ」 (60.4%)、「はい」 (36.2%)



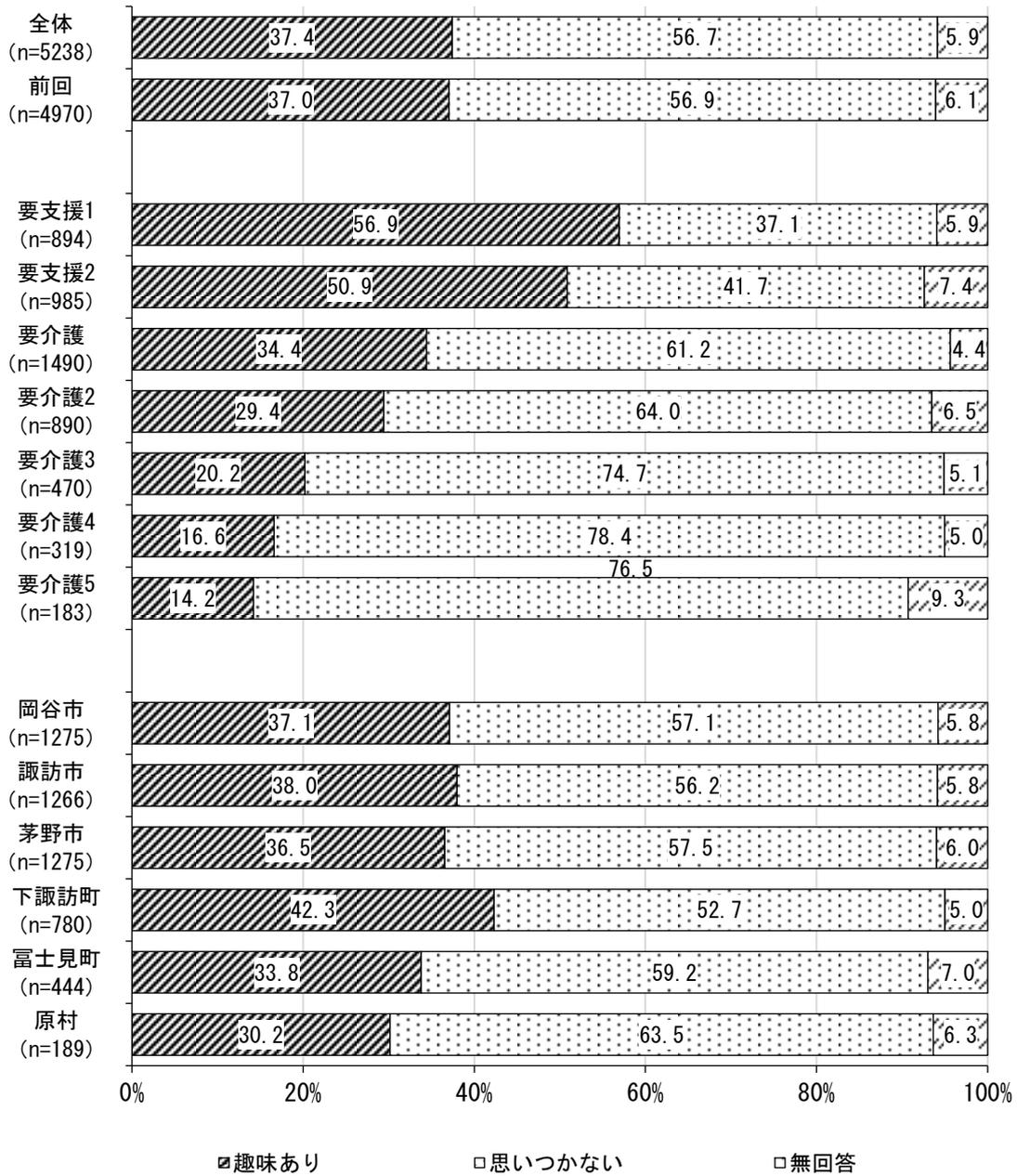
⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか

○ 「いいえ」 (48.2%)、「はい」 (48.1%)



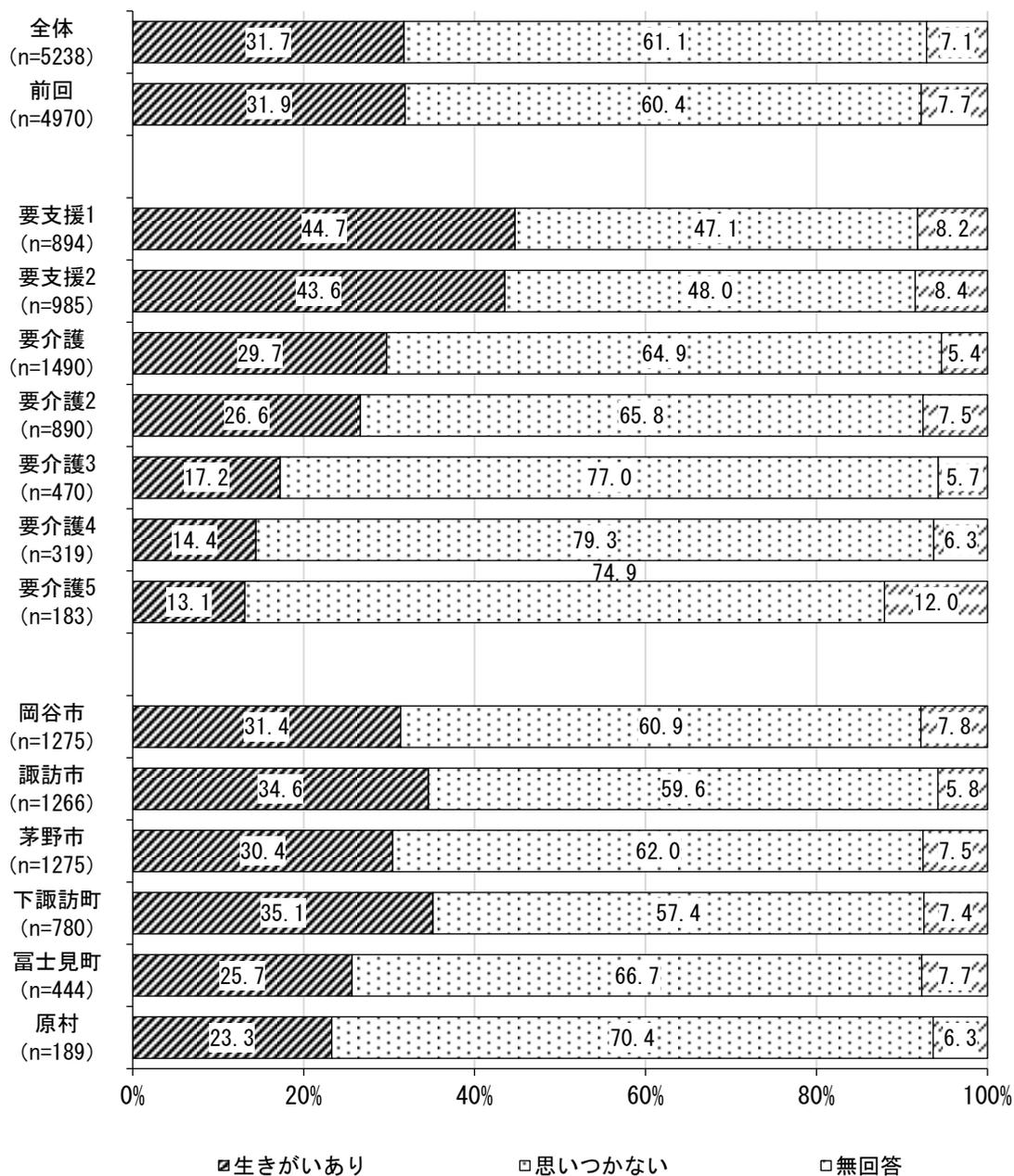
⑨ 趣味はありますか

○ 「思いつかない」 (56.7%)、「趣味あり」 (37.4%)



⑩ 生きがいがありますか

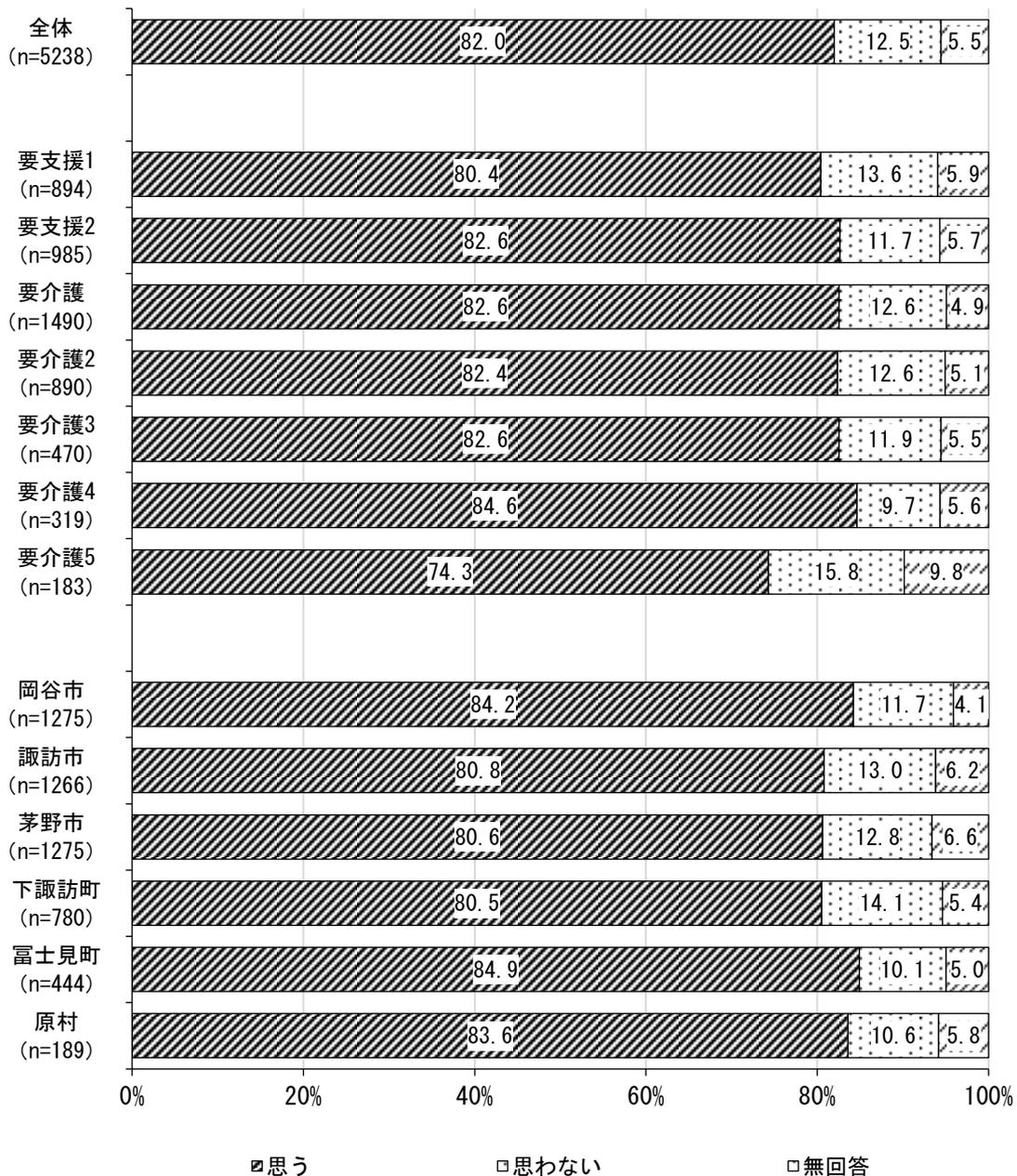
○ 「思いつかない」 (61.1%)、「生きがいあり」 (31.7%)



Ⅲ-7. 地域での活動について

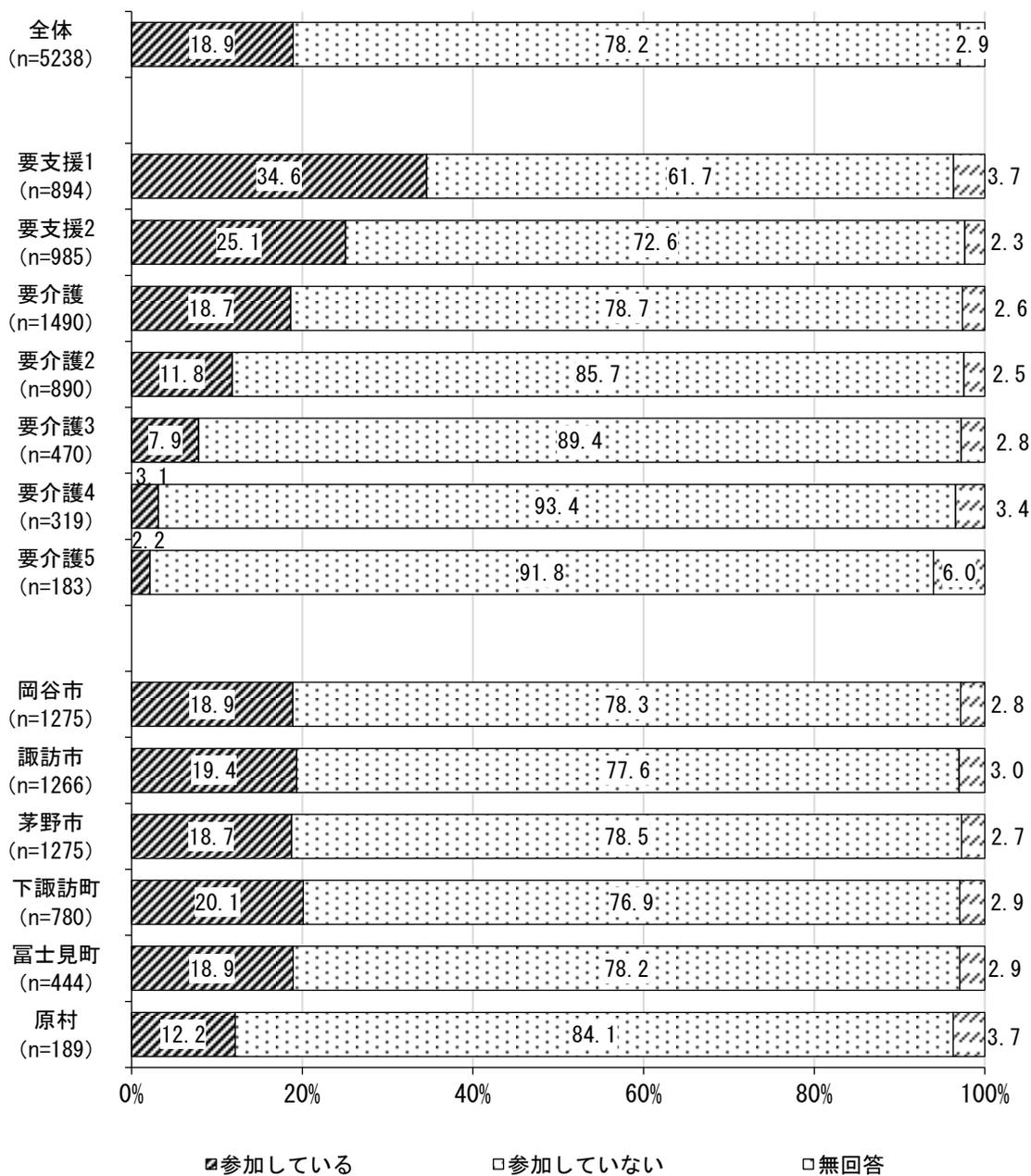
問13 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)

○ 「思う」 (82.0%)、「思わない」 (12.5%)



問14 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)

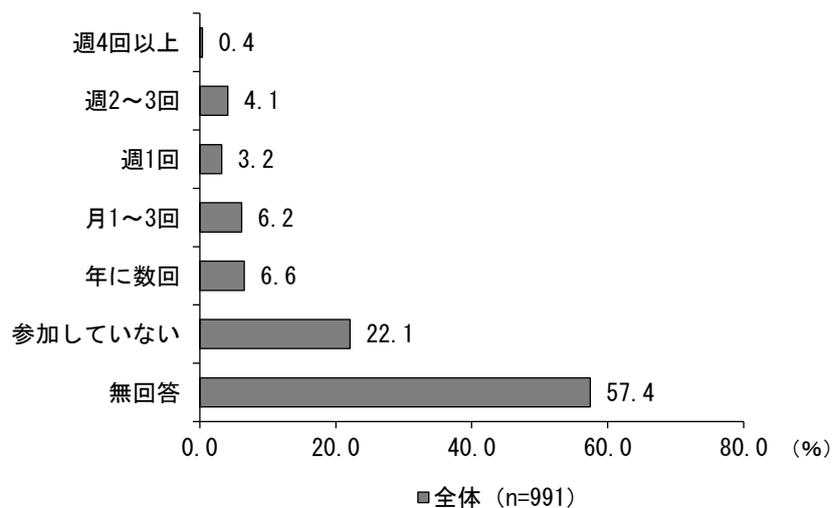
○ 「参加していない」(78.2%)、「参加している」(18.9%)



問 14-1 (問 14 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(〇は
1 つずつ)

① ボランティアのグループ

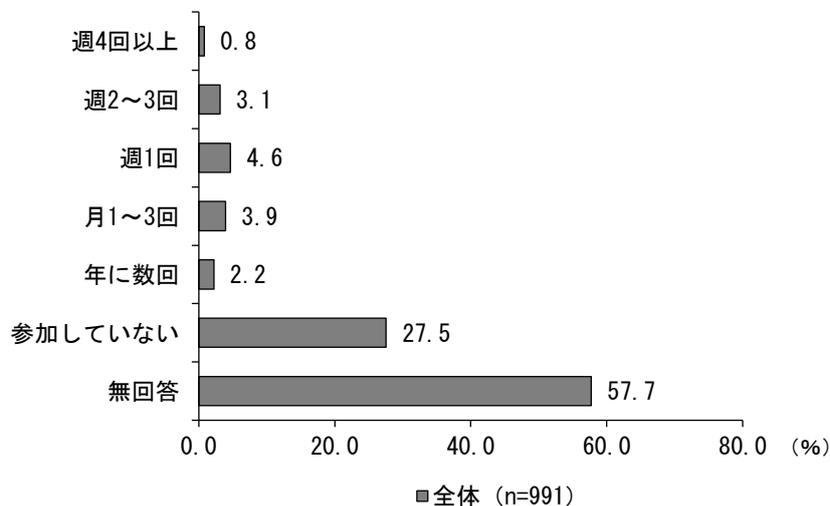
○ 「参加していない」(22.1%)、「年に数回」(6.6%)、「月1~3回」
(6.2%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.3	3.2	4.9	7.1	10.7	19.4	54.4
	要支援2	247	0.4	4.0	3.2	6.1	4.9	14.6	66.8
	要介護1	278	0.4	4.3	1.4	5.4	5.4	28.4	54.7
	要介護2	105	1.0	5.7	2.9	8.6	2.9	28.6	50.5
	要介護3	37	0.0	5.4	5.4	0.0	5.4	27.0	56.8
	要介護4	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	60.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.4	5.8	2.9	5.0	4.6	22.8	58.5
	諏訪市	245	0.4	4.9	2.9	6.5	4.1	24.9	56.3
	茅野市	239	0.0	2.5	2.1	7.5	12.1	22.2	53.6
	下諏訪町	157	0.6	1.9	7.0	5.7	5.1	19.1	60.5
	富士見町	84	1.2	4.8	2.4	4.8	6.0	19.0	61.9
	原村	23	0.0	8.7	0.0	8.7	8.7	17.4	56.5

② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

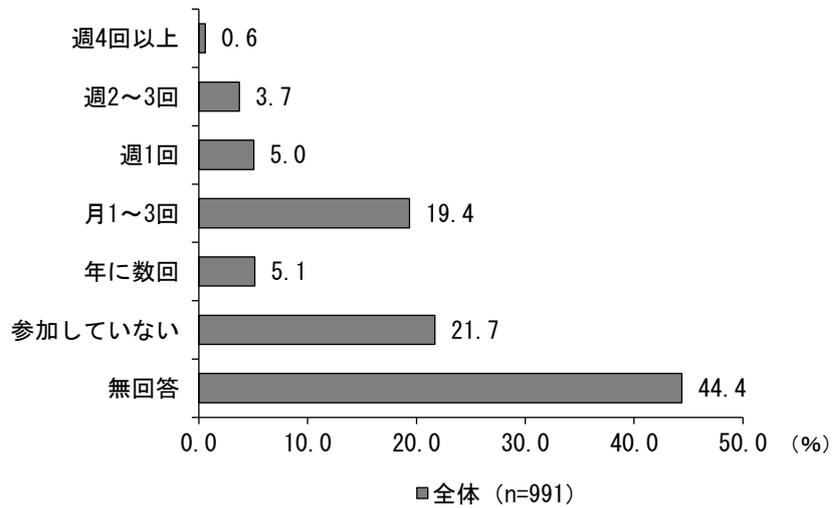
○ 「参加していない」(27.5%)、「週1回」(4.6%)、「月1~3回」(3.9%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	1.3	2.6	7.4	3.9	2.6	25.6	56.6
	要支援2	247	0.4	4.0	5.7	6.5	3.2	18.6	61.5
	要介護1	278	1.1	3.6	2.2	2.9	1.1	35.3	54.0
	要介護2	105	0.0	1.9	1.0	2.9	1.9	34.3	58.1
	要介護3	37	0.0	0.0	5.4	0.0	2.7	27.0	64.9
	要介護4	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	60.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.8	1.7	4.1	3.3	0.0	29.0	61.0
	諏訪市	245	0.4	4.5	4.9	3.3	4.9	26.9	55.1
	茅野市	239	0.8	3.8	5.0	5.4	2.5	28.5	54.0
	下諏訪町	157	1.3	2.5	5.1	3.2	1.3	26.1	60.5
	富士見町	84	1.2	3.6	4.8	4.8	2.4	23.8	59.5
	原村	23	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	34.8	60.9

③ 趣味関係のグループ

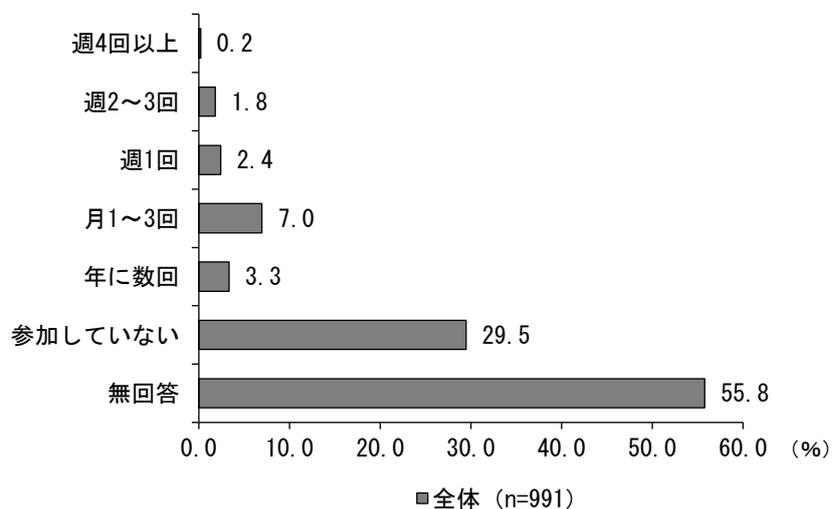
- 「参加していない」 (21.7%)、「月1~3回」 (19.4%)、「年に数回」 (5.1%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.0	4.2	6.8	25.9	4.9	17.8	40.5
	要支援2	247	0.8	6.1	4.9	25.1	3.6	13.4	46.2
	要介護1	278	0.7	2.9	3.2	11.5	6.5	30.2	45.0
	要介護2	105	0.0	0.0	3.8	10.5	4.8	30.5	50.5
	要介護3	37	5.4	0.0	10.8	18.9	5.4	21.6	37.8
	要介護4	10	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0	50.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.8	3.7	3.7	19.9	5.0	22.4	44.4
	諏訪市	245	0.4	4.5	4.9	18.0	6.5	22.9	42.9
	茅野市	239	0.4	2.5	3.8	19.7	4.6	25.1	43.9
	下諏訪町	157	1.3	2.5	11.5	23.6	4.5	14.6	42.0
	富士見町	84	0.0	8.3	0.0	16.7	4.8	17.9	52.4
	原村	23	0.0	0.0	4.3	8.7	4.3	30.4	52.2

④ 学習・教養サークル

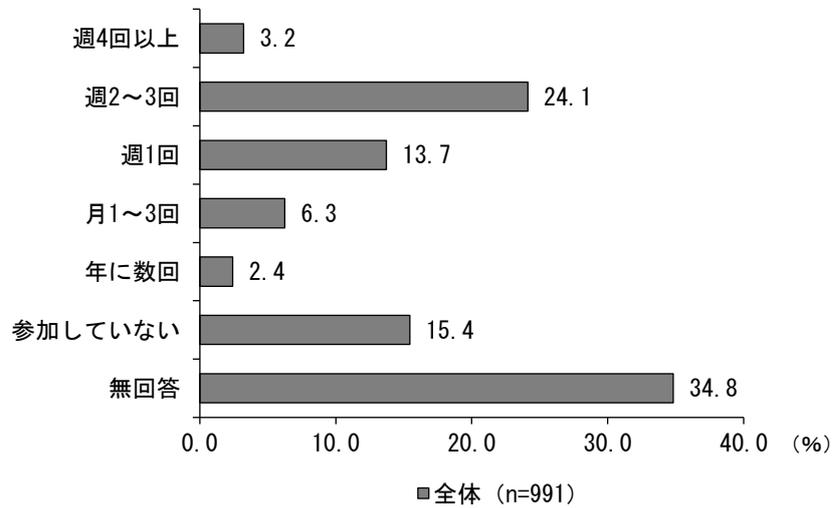
- 「参加していない」 (29.5%)、「月1~3回」 (7.0%)、「年に数回」 (3.3%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.6	1.0	2.6	9.4	3.9	27.5	55.0
	要支援2	247	0.0	2.8	2.8	10.9	2.8	22.3	58.3
	要介護1	278	0.0	2.2	1.8	2.5	3.2	36.7	53.6
	要介護2	105	0.0	1.0	1.0	4.8	3.8	33.3	56.2
	要介護3	37	0.0	0.0	8.1	0.0	2.7	29.7	59.5
	要介護4	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	60.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.0	0.8	3.3	7.1	3.7	27.8	57.3
	諏訪市	245	0.8	3.3	3.7	6.1	1.6	31.8	52.7
	茅野市	239	0.0	2.1	1.7	8.8	5.0	31.8	50.6
	下諏訪町	157	0.0	0.6	1.3	5.1	2.5	27.4	63.1
	富士見町	84	0.0	2.4	0.0	4.8	3.6	25.0	64.3
	原村	23	0.0	0.0	0.0	13.0	4.3	30.4	52.2

⑤ 介護予防のための通いの場

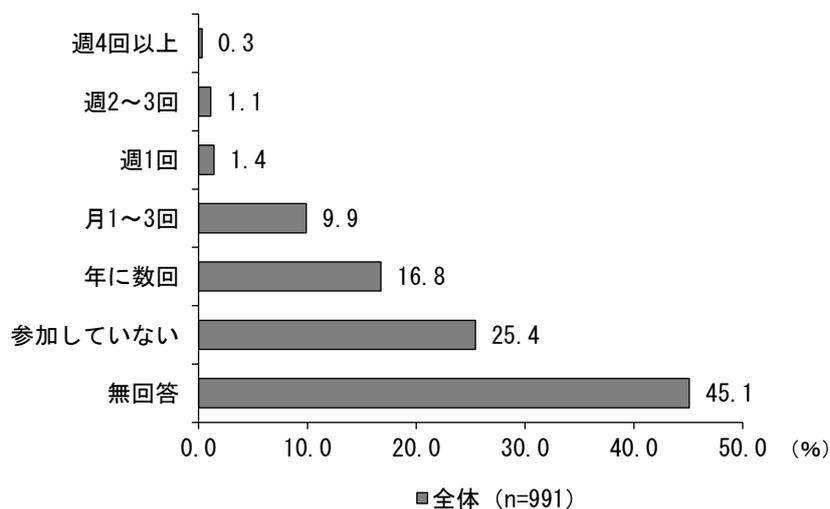
- 「週 2～3 回」 (24.1%)、「参加していない」 (15.4%)、「週 1 回」 (13.7%)



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
要介護 度別	要支援1	309	1.3	7.4	26.9	8.4	2.3	18.1	35.6
	要支援2	247	1.2	31.2	9.7	5.3	2.0	12.6	38.1
	要介護1	278	5.4	33.5	5.8	6.5	3.2	16.5	29.1
	要介護2	105	5.7	26.7	7.6	3.8	1.0	14.3	41.0
	要介護3	37	2.7	40.5	8.1	2.7	5.4	8.1	32.4
	要介護4	10	10.0	30.0	10.0	0.0	0.0	20.0	30.0
	要介護5	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
市町村 別	岡谷市	241	3.7	25.7	10.0	6.2	1.2	14.5	38.6
	諏訪市	245	3.3	24.5	13.9	3.7	2.4	15.9	36.3
	茅野市	239	2.1	23.8	16.3	2.9	4.2	20.5	30.1
	下諏訪町	157	3.8	21.7	16.6	14.6	0.6	11.5	31.2
	富士見町	84	4.8	23.8	10.7	8.3	2.4	11.9	38.1
	原村	23	0.0	26.1	8.7	4.3	8.7	8.7	43.5

⑥ 老人クラブ

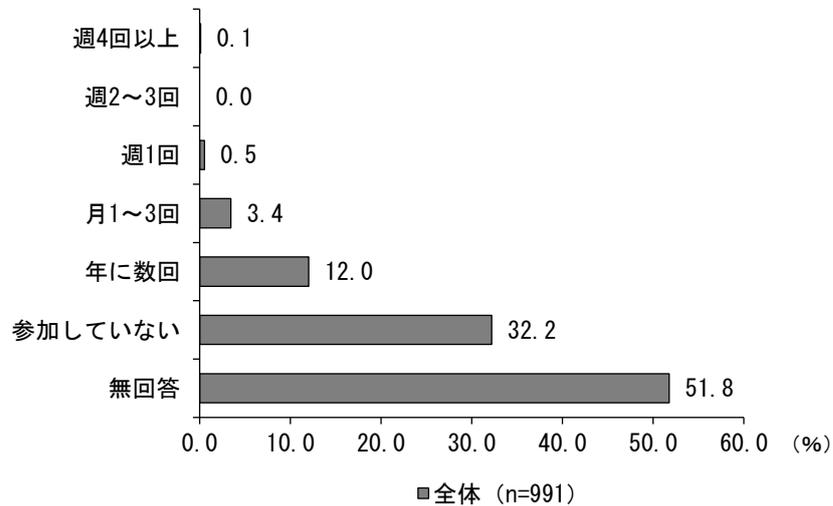
- 「参加していない」 (25.4%)、「年に数回」 (16.8%)、「月1~3回」 (9.9%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.3	0.6	1.9	13.3	15.9	25.2	42.7
	要支援2	247	0.4	1.6	0.0	13.0	18.2	19.0	47.8
	要介護1	278	0.0	1.1	1.8	6.5	19.4	28.8	42.4
	要介護2	105	1.0	0.0	1.9	5.7	11.4	32.4	47.6
	要介護3	37	0.0	5.4	2.7	2.7	16.2	21.6	51.4
	要介護4	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.0	2.1	1.7	13.3	4.6	24.5	53.9
	諏訪市	245	0.4	1.2	0.8	4.9	24.1	24.1	44.5
	茅野市	239	0.0	0.8	1.3	12.6	31.4	24.3	29.7
	下諏訪町	157	0.6	0.0	1.9	9.6	4.5	27.4	56.1
	富士見町	84	1.2	1.2	2.4	10.7	11.9	27.4	45.2
	原村	23	0.0	0.0	0.0	0.0	17.4	39.1	43.5

⑦ 町内会・自治会

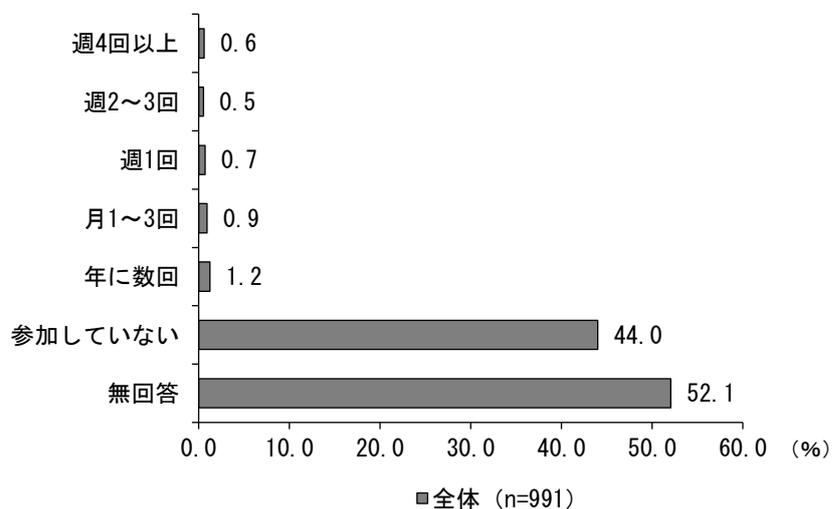
- 「参加していない」 (32.2%)、「年に数回」 (12.0%)、「月1~3回」 (3.4%)



		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.3	0.0	0.6	4.5	13.3	31.1	50.2
	要支援2	247	0.0	0.0	0.8	2.0	11.7	27.9	57.5
	要介護1	278	0.0	0.0	0.4	3.2	10.8	36.7	48.9
	要介護2	105	0.0	0.0	0.0	1.0	13.3	37.1	48.6
	要介護3	37	0.0	0.0	0.0	8.1	10.8	24.3	56.8
	要介護4	10	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	30.0	50.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0
市 町 村 別	岡谷市	241	0.0	0.0	0.8	2.9	10.4	27.4	58.5
	諏訪市	245	0.4	0.0	1.2	3.7	13.1	31.4	50.2
	茅野市	239	0.0	0.0	0.0	3.8	14.6	38.9	42.7
	下諏訪町	157	0.0	0.0	0.0	3.8	9.6	30.6	56.1
	富士見町	84	0.0	0.0	0.0	2.4	11.9	32.1	53.6
	原村	23	0.0	0.0	0.0	4.3	8.7	30.4	56.5

⑧ 収入のある仕事

- 「参加していない」 (44.0%)、「年に数回」 (1.2%)、「月1~3回」 (0.9%)

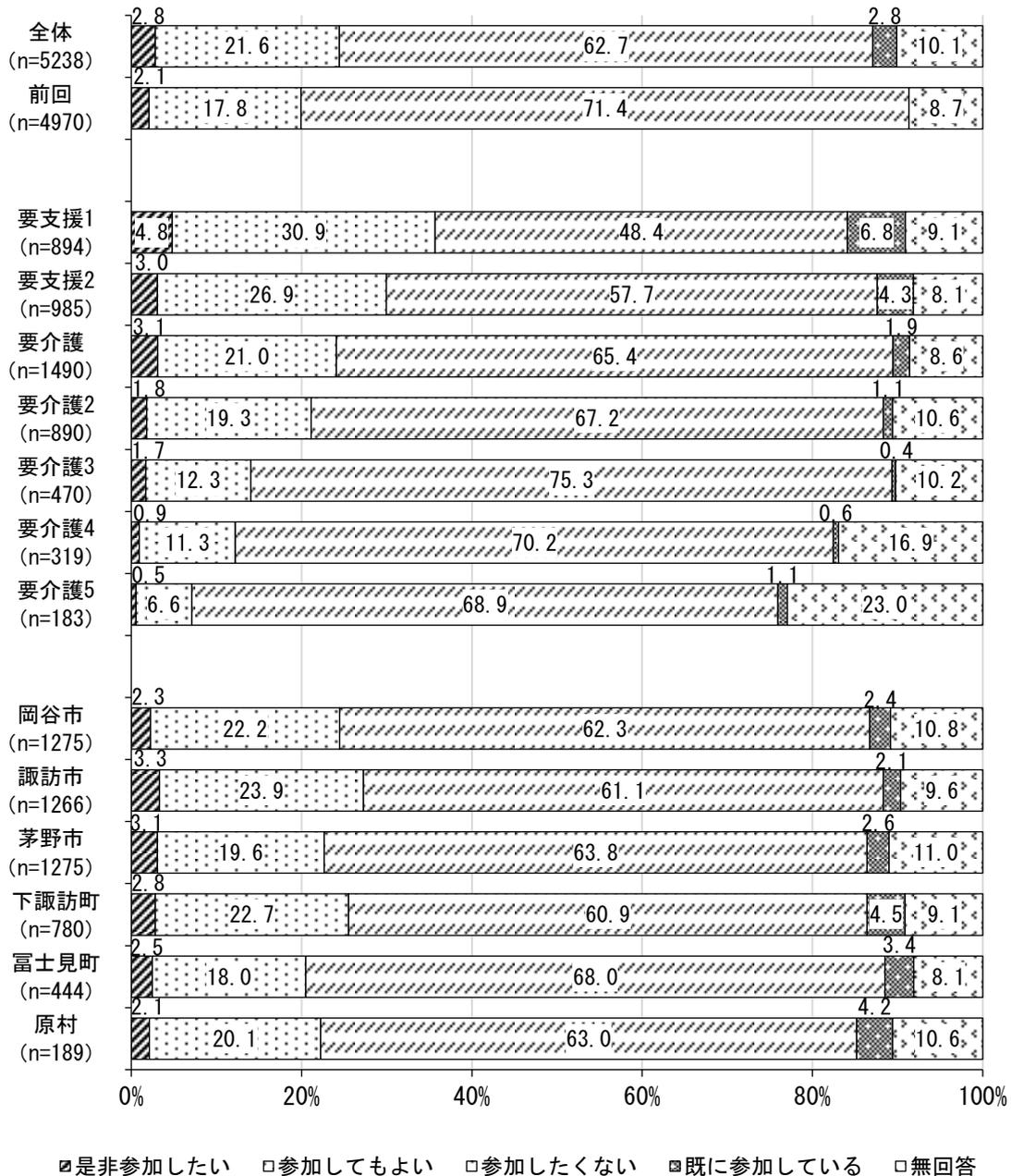


		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	309	0.3	0.3	0.3	1.3	1.6	44.3	51.8
	要支援2	247	0.0	0.8	1.6	1.6	0.4	39.7	55.9
	要介護1	278	1.1	0.0	0.4	0.4	0.7	48.6	48.9
	要介護2	105	1.0	1.9	1.0	0.0	2.9	42.9	50.5
	要介護3	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.2	56.8
	要介護4	10	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	40.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
市 町 村 別	岡谷市	241	1.2	0.4	0.4	1.2	0.4	38.2	58.1
	諏訪市	245	0.0	1.2	1.6	1.6	1.2	42.0	52.2
	茅野市	239	0.4	0.0	0.4	0.8	2.9	52.3	43.1
	下諏訪町	157	1.3	0.6	0.6	0.0	0.6	40.1	56.7
	富士見町	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.6	52.4
	原村	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.2	47.8

問15 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「参加者」として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

○ 「参加したくない」(62.7%)、「参加してもよい」(21.6%)、「既に参加している」・「是非参加したい」(ともに2.8%)

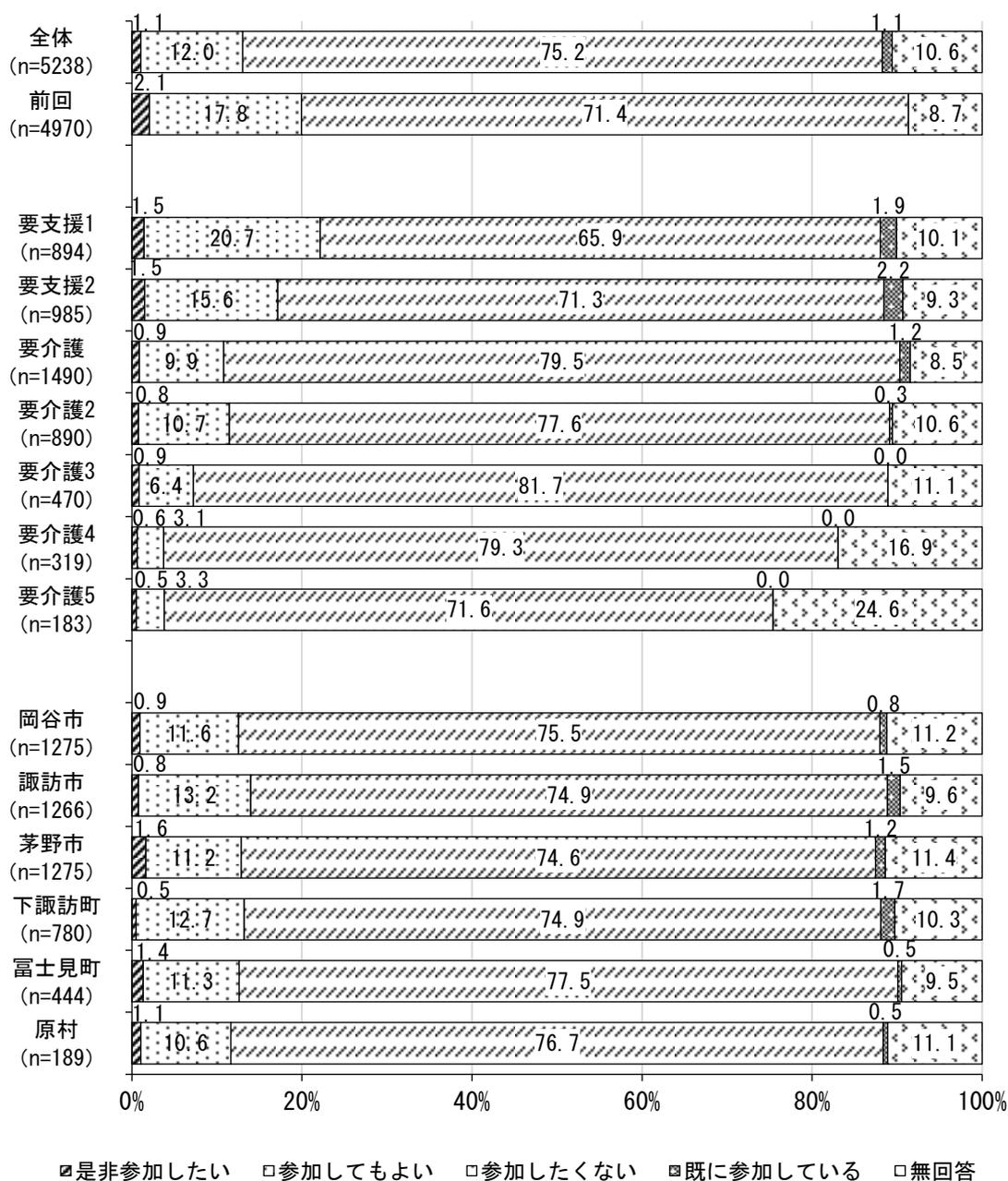
※前回は「既に参加している」の選択肢はなし



問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「企画・運営（お世話役）」として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

- 「参加したくない」（75.2%）、「参加してもよい」（12.0%）、「既に参加している」・「是非参加したい」（ともに1.1%）

※前回は「既に参加している」の選択肢はなし

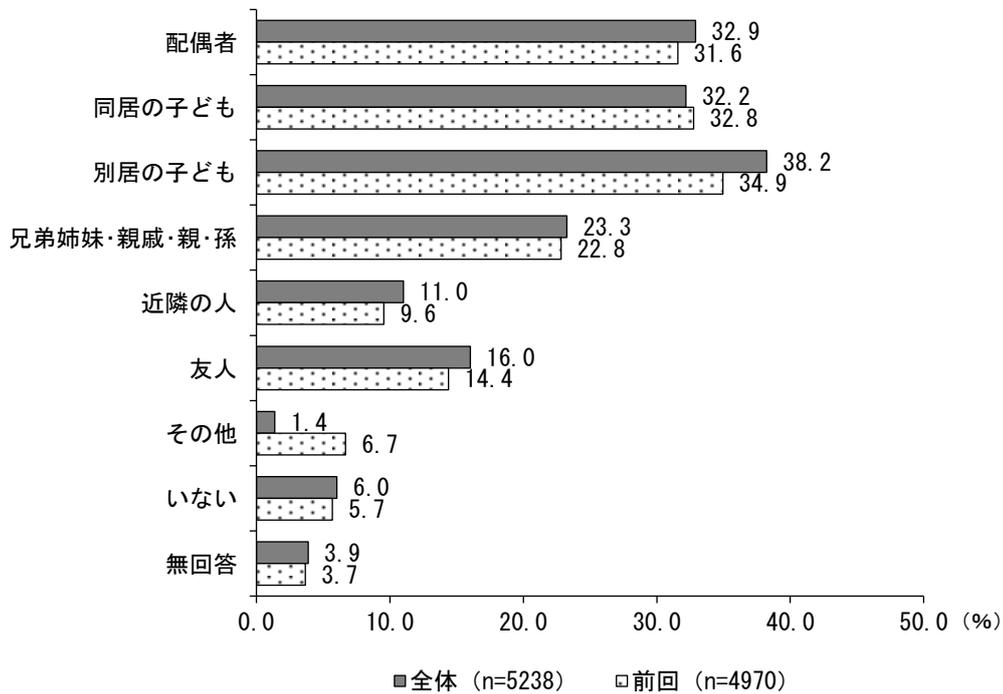


Ⅲ-8. 助け合いについて

問17 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。
(それぞれ〇はいくつでも)

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

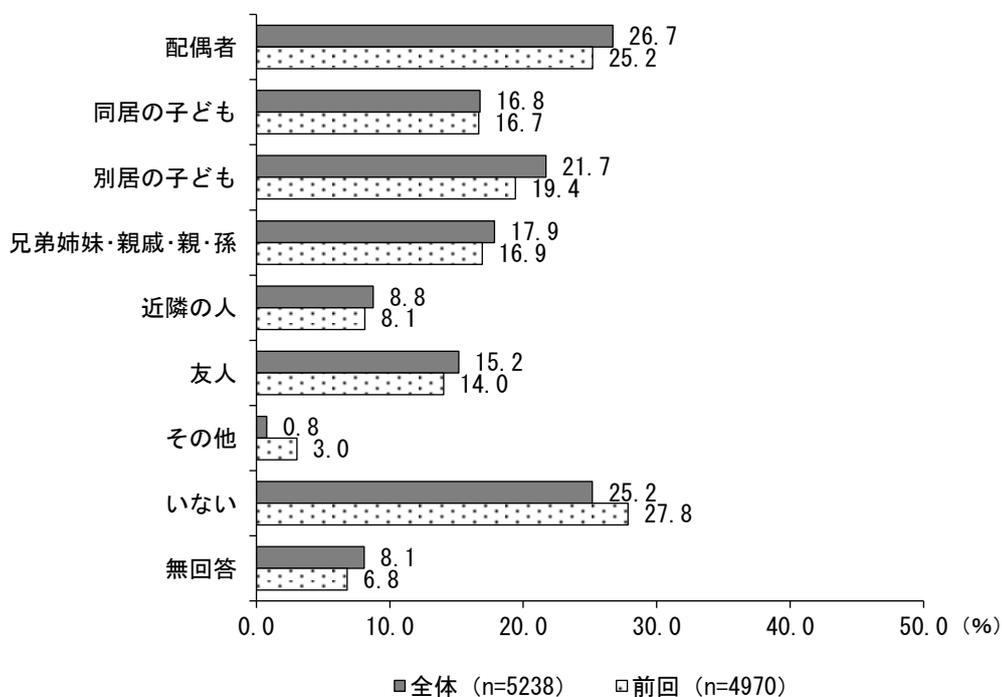
○ 「別居の子ども」(38.2%)、「配偶者」(32.9%)、「同居の子ども」(32.2%)、



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	32.3	20.8	41.2	29.6	14.8	26.5	1.3	6.4	3.7
	要支援2	985	28.1	27.2	41.9	26.5	16.2	25.0	0.9	5.2	3.1
	要介護1	1490	32.1	35.0	41.8	24.2	10.8	12.0	1.5	5.1	3.2
	要介護2	890	36.5	35.7	36.5	20.2	7.9	10.3	0.9	5.8	3.0
	要介護3	470	35.5	39.8	28.3	15.3	7.0	11.5	2.6	7.7	5.3
	要介護4	319	35.1	43.6	31.0	16.0	4.1	8.2	1.6	7.5	5.3
	要介護5	183	38.8	35.5	22.4	15.3	4.4	2.7	2.2	10.4	12.0
市町村別	岡谷市	1275	32.9	34.7	40.6	24.2	9.7	15.9	1.4	4.3	3.6
	諏訪市	1266	35.4	31.4	38.5	23.9	10.9	16.3	1.3	6.1	3.5
	茅野市	1275	33.0	31.9	36.4	23.2	10.4	15.0	1.4	7.1	4.4
	下諏訪町	780	32.7	28.7	38.5	23.2	13.5	19.1	1.3	6.4	3.8
	富士見町	444	28.2	30.6	37.2	19.4	12.4	13.7	1.8	7.7	4.7
	原村	189	26.5	41.8	36.0	22.2	11.1	15.3	1.1	4.2	2.6

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

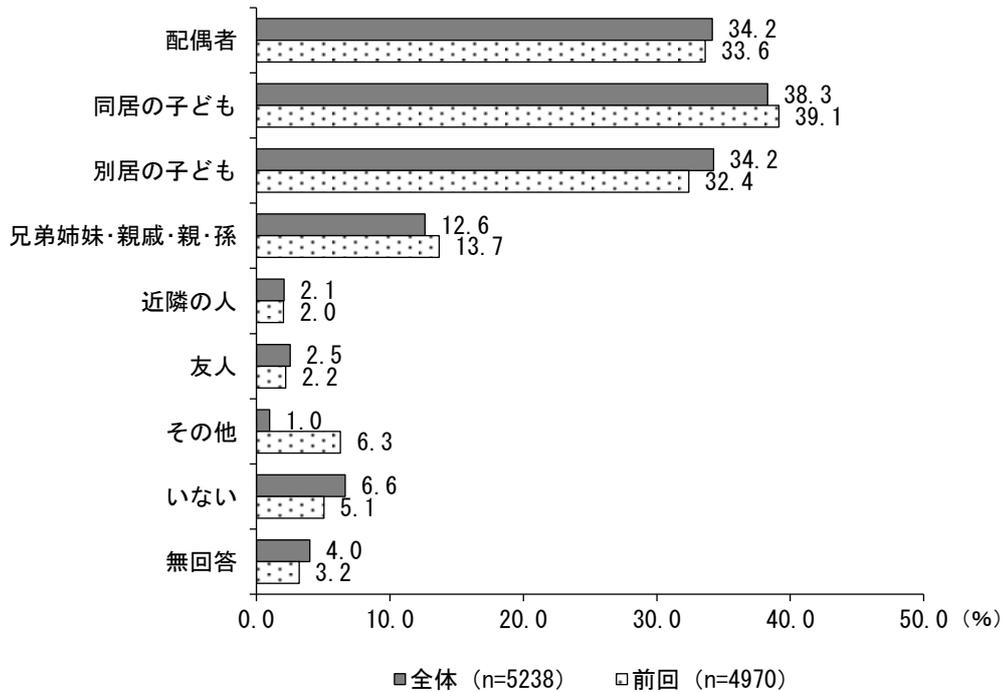
○ 「配偶者」(26.7%)、「いない」(25.2%)、「別居の子ども」(21.7%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	29.2	12.5	26.8	25.2	15.4	24.8	0.1	14.5	8.2
	要支援2	985	26.2	17.4	28.1	23.8	13.9	25.9	0.7	15.3	6.6
	要介護1	1490	25.2	17.7	21.5	16.5	7.5	11.7	1.1	27.9	6.9
	要介護2	890	27.8	17.0	17.5	14.4	4.3	8.9	0.4	32.2	7.2
	要介護3	470	27.0	16.4	15.7	10.4	4.7	8.1	1.7	34.7	10.4
	要介護4	319	26.6	21.9	16.0	10.7	1.6	4.7	0.6	33.2	11.6
	要介護5	183	22.4	18.0	9.8	9.8	3.8	4.9	1.6	35.5	16.4
市町村別	岡谷市	1275	26.8	19.1	22.7	18.3	8.0	16.2	0.5	22.9	8.2
	諏訪市	1266	28.6	16.4	20.8	18.1	8.9	14.8	0.7	24.9	8.2
	茅野市	1275	27.5	15.8	22.1	18.1	8.9	13.2	1.1	27.3	8.3
	下諏訪町	780	26.8	15.0	23.6	19.2	10.6	19.2	0.8	21.8	7.2
	富士見町	444	21.6	15.3	18.5	14.0	8.3	12.4	1.4	30.6	7.2
	原村	189	18.5	21.2	19.0	14.3	4.8	12.7	0.0	30.2	10.1

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

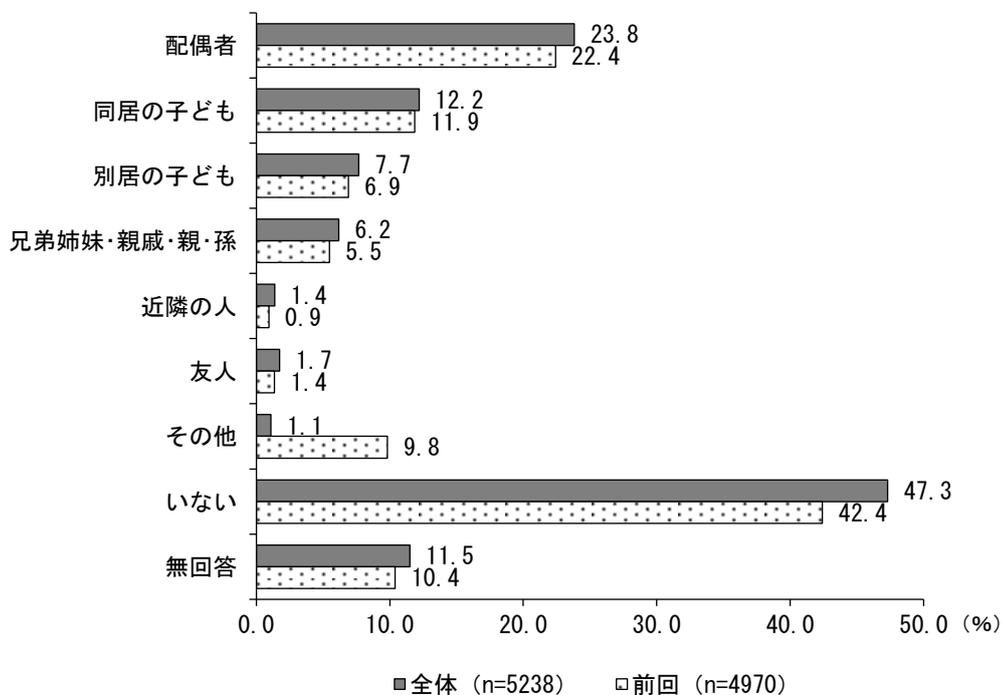
- 「同居の子ども」(38.3%)、「別居の子ども」・「配偶者」(ともに34.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(12.6%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	35.5	26.6	37.8	14.8	2.8	4.0	0.8	10.1	4.5
	要支援2	985	30.5	33.0	37.6	13.5	3.7	4.1	0.4	9.5	3.6
	要介護1	1490	32.6	41.6	36.2	13.2	1.9	1.7	1.1	5.7	3.5
	要介護2	890	36.1	41.0	33.4	12.7	1.5	1.9	1.0	3.9	2.7
	要介護3	470	36.6	47.7	27.4	8.3	0.4	1.5	1.3	4.5	4.5
	要介護4	319	34.8	48.9	25.4	7.8	0.3	0.9	1.6	4.4	6.0
	要介護5	183	42.6	42.1	20.8	12.6	1.6	1.6	2.7	4.9	9.8
市町村別	岡谷市	1275	32.9	40.3	36.5	12.9	1.9	2.2	0.9	5.9	4.1
	諏訪市	1266	36.3	37.3	33.6	14.0	2.4	2.8	0.9	6.6	3.6
	茅野市	1275	35.9	37.6	31.8	11.6	1.6	2.4	1.2	6.2	5.1
	下諏訪町	780	33.8	33.2	35.5	12.3	2.7	3.1	1.3	8.8	3.7
	富士見町	444	29.1	42.1	36.0	12.4	1.8	1.6	0.9	7.0	2.5
	原村	189	28.6	49.7	30.7	10.6	2.1	3.7	0.0	5.8	3.2

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

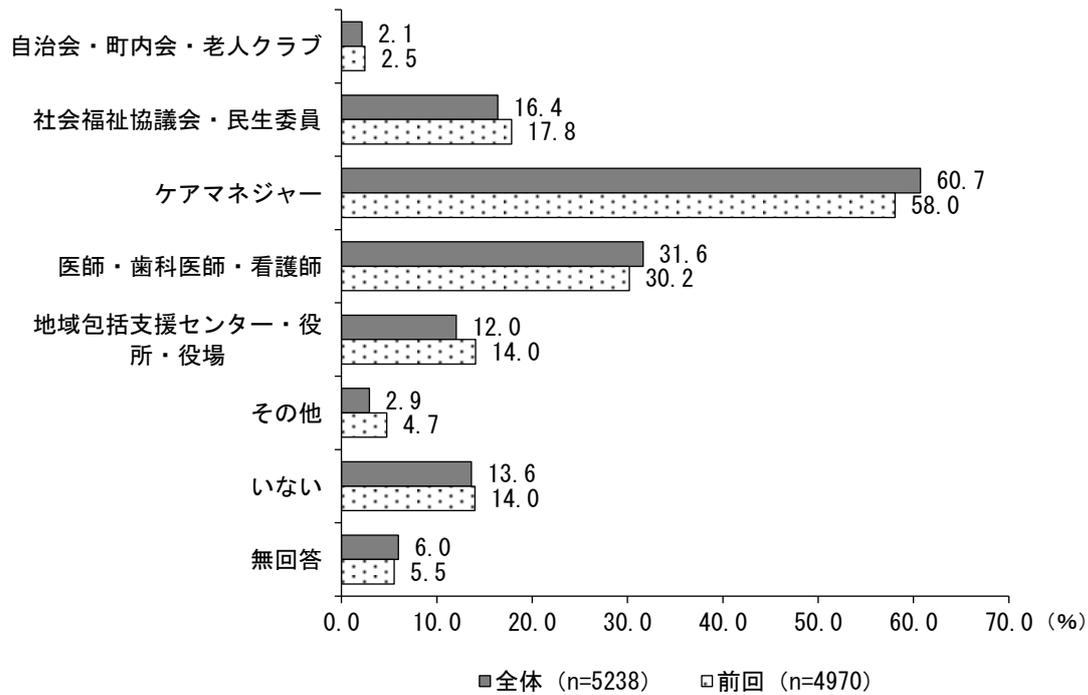
○ 「いない」 (47.3%)、「配偶者」 (23.8%)、「同居の子ども」 (12.2%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	33.9	14.3	13.3	10.6	2.7	4.1	0.6	32.2	11.0
	要支援2	985	28.7	16.8	11.5	8.2	2.4	2.4	0.9	37.1	10.5
	要介護1	1490	23.4	13.0	6.5	5.8	1.1	1.0	1.3	49.6	9.1
	要介護2	890	19.7	8.1	4.6	4.2	0.3	0.6	0.9	56.0	12.7
	要介護3	470	16.0	8.1	2.8	2.1	0.6	1.1	1.5	60.0	14.3
	要介護4	319	10.7	7.8	2.8	2.2	0.3	0.6	1.6	62.7	16.3
	要介護5	183	14.8	9.3	4.4	3.3	0.0	1.1	2.2	55.7	17.5
市町村別	岡谷市	1275	23.3	12.5	7.8	5.6	1.0	1.6	1.0	46.7	13.2
	諏訪市	1266	23.9	12.5	7.0	7.4	1.6	2.0	0.8	49.0	10.2
	茅野市	1275	25.4	11.1	8.3	5.4	1.5	1.8	1.3	46.0	11.3
	下諏訪町	780	26.0	12.3	7.1	6.4	1.7	1.7	1.4	45.1	11.4
	富士見町	444	18.2	12.8	8.8	6.5	1.1	1.6	1.6	51.1	9.7
	原村	189	20.6	14.3	6.3	4.2	1.1	1.1	0.0	49.2	14.3

問18 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

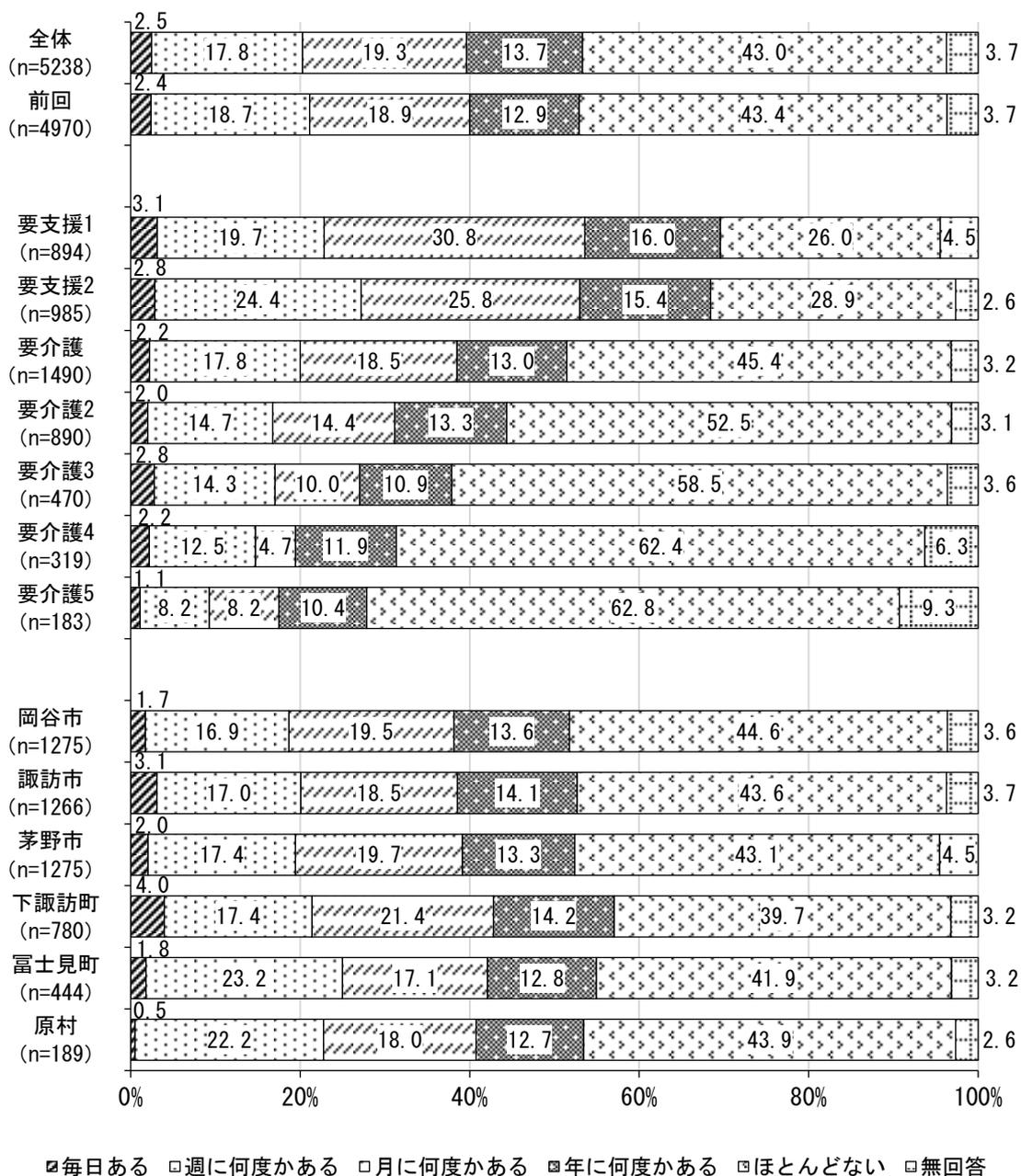
○ 「ケアマネジャー」（60.7%）、「医師・歯科医師・看護師」（31.6%）、「社会福祉協議会・民生委員」（16.4%）



		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	3.7	24.2	39.4	36.1	18.8	1.5	14.9	9.2
	要支援2	985	2.8	19.1	55.5	32.5	17.9	2.4	13.8	5.7
	要介護1	1490	2.0	14.6	64.0	28.1	8.9	3.6	15.0	4.4
	要介護2	890	1.6	12.8	71.6	30.3	8.2	2.8	12.1	4.6
	要介護3	470	0.9	13.2	72.3	30.2	7.2	3.0	12.3	5.5
	要介護4	319	0.9	12.2	69.9	33.5	8.2	5.0	11.3	6.3
	要介護5	183	0.0	11.5	68.3	38.8	10.4	4.4	10.9	10.9
市町村別	岡谷市	1275	2.3	14.6	61.0	30.6	9.6	2.9	13.8	6.2
	諏訪市	1266	2.3	13.7	63.3	35.0	6.7	2.2	14.4	5.7
	茅野市	1275	2.7	13.1	60.9	31.1	9.6	3.6	14.3	6.4
	下諏訪町	780	1.5	21.7	55.4	33.3	18.2	3.7	13.2	5.9
	富士見町	444	1.4	27.7	64.0	26.8	25.5	1.8	9.7	4.1
	原村	189	0.5	20.6	55.6	22.2	23.3	2.1	14.8	7.4

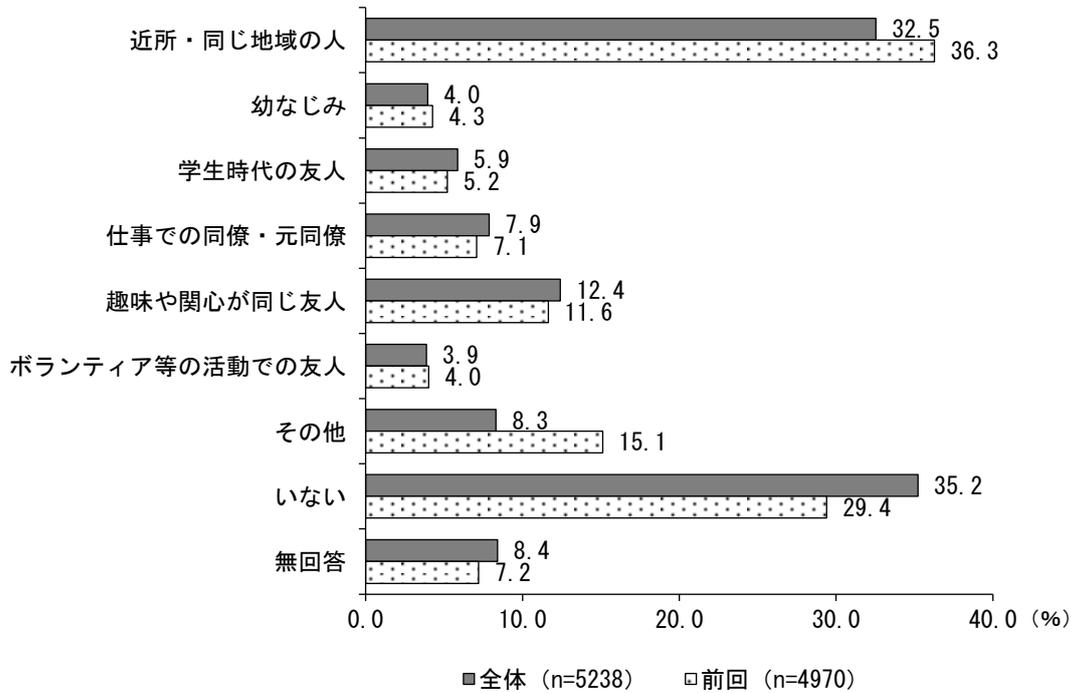
問19 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

○ 「ほとんどない」 (43.0%)、「月に何度かある」 (19.3%)、「週に何度かある」 (17.8%)



問20 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

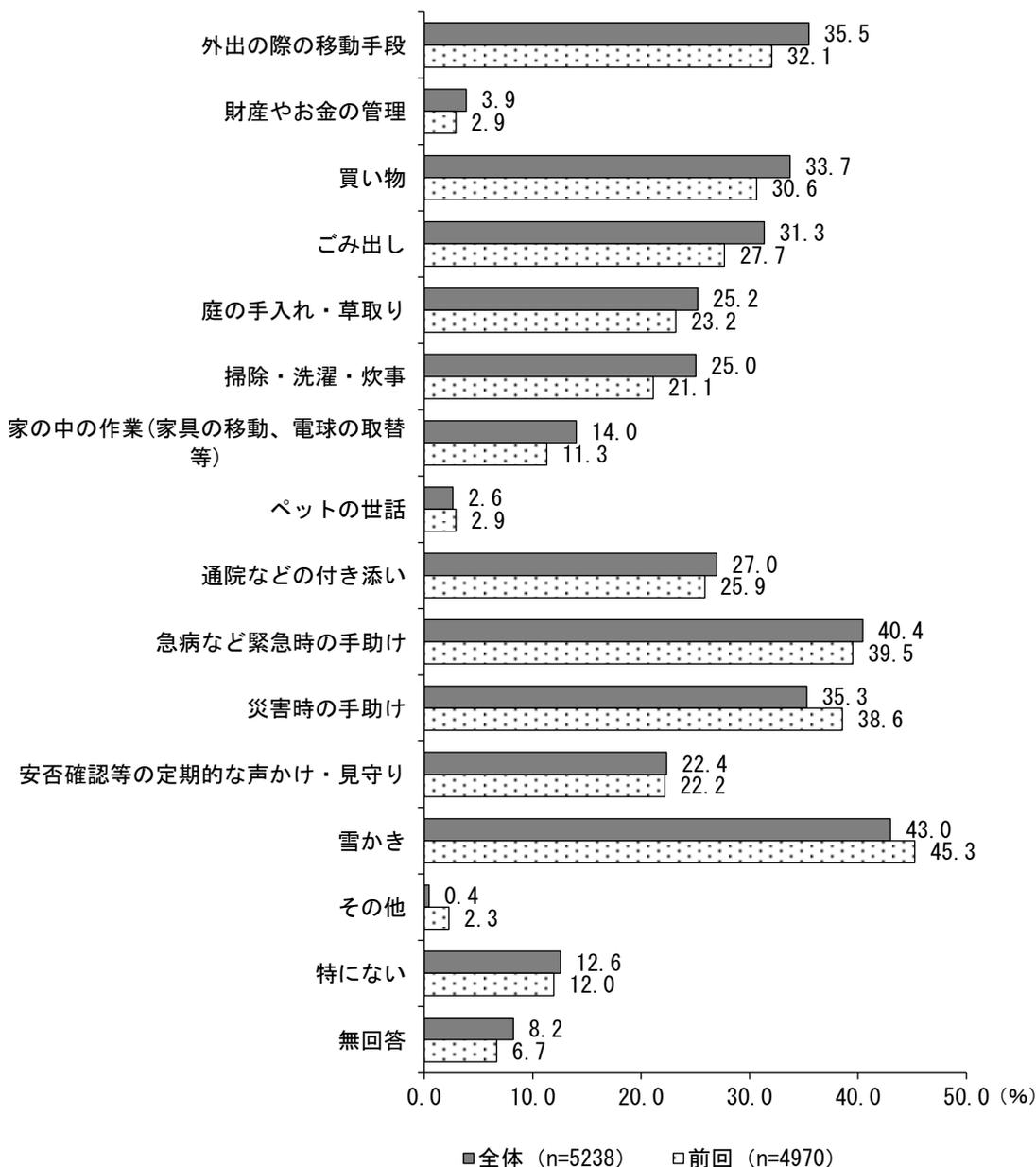
○ 「いない」（35.2%）、「近所・同じ地域の人」（32.5%）、「趣味や関心が同じ友人」（12.4%）



		合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
要介護度別	要支援1	894	45.3	4.6	10.0	12.0	24.5	6.3	2.9	20.4	7.7
	要支援2	985	42.2	5.6	8.8	11.1	17.9	5.1	6.1	25.1	5.4
	要介護1	1490	32.2	3.4	3.8	5.9	10.3	3.7	9.9	37.0	7.3
	要介護2	890	26.4	4.2	3.7	6.2	6.3	2.8	9.8	43.4	9.3
	要介護3	470	17.4	2.8	4.9	4.9	4.7	1.7	13.8	48.7	11.1
	要介護4	319	18.8	2.2	2.8	5.3	4.4	1.3	10.3	49.2	13.5
	要介護5	183	13.7	1.6	4.9	5.5	4.4	2.7	8.7	49.7	16.4
市町村別	岡谷市	1275	29.7	4.4	6.5	9.0	11.5	3.1	6.7	38.4	7.5
	諏訪市	1266	30.3	3.7	5.8	8.5	13.1	3.9	8.2	35.2	9.3
	茅野市	1275	33.7	4.1	5.7	7.7	12.4	4.3	8.9	34.6	9.0
	下諏訪町	780	34.9	3.3	5.6	7.6	15.1	4.5	8.5	32.4	7.7
	富士見町	444	37.2	3.6	4.7	5.0	9.2	4.1	10.1	34.7	7.4
	原村	189	37.6	5.3	6.3	3.7	9.5	2.6	11.1	31.2	9.0

問21 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

○ 「雪かき」（43.0%）、「急病など緊急時の手助け」（40.4%）、「外出の際の移動手段」（35.5%）

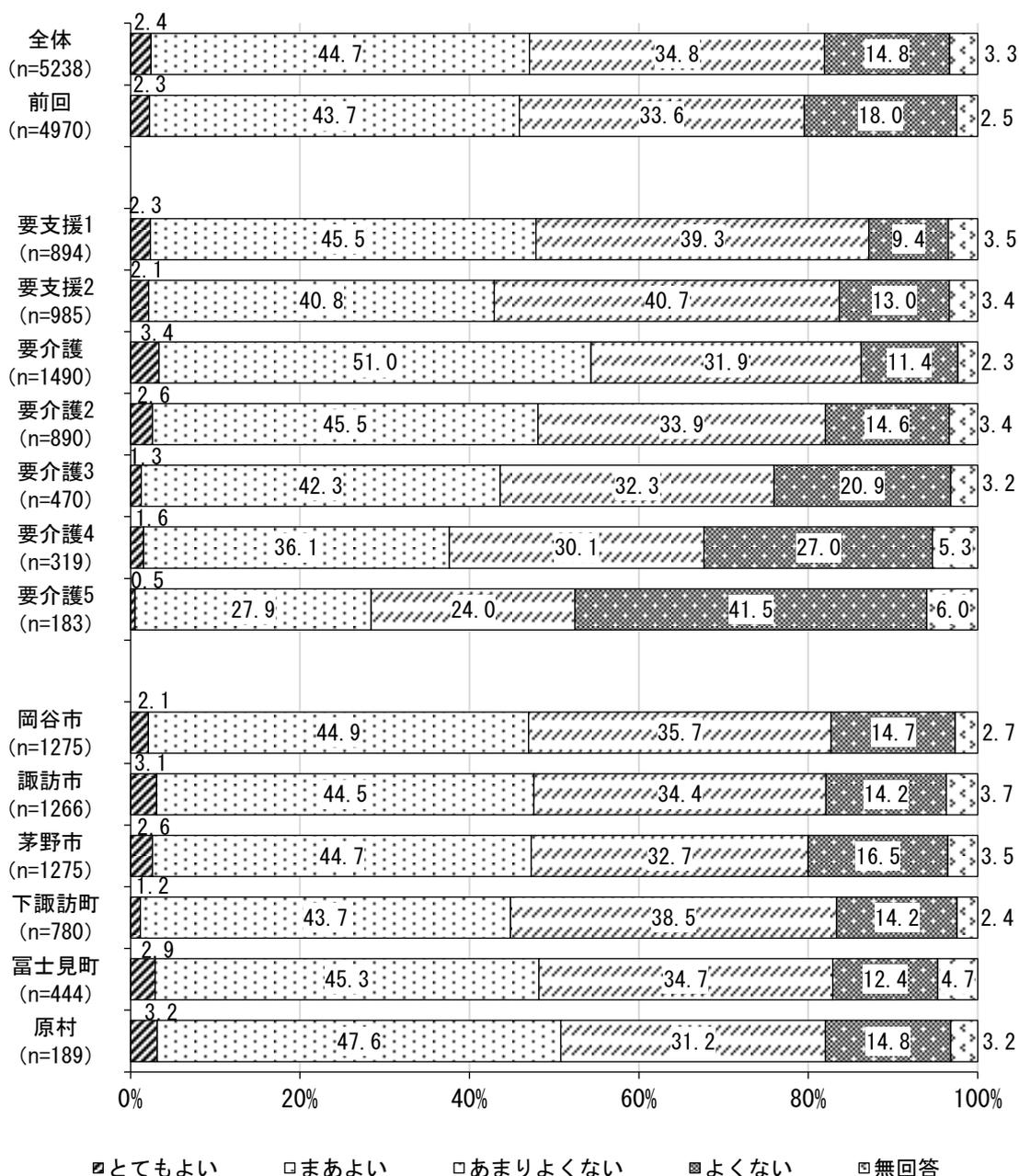


		合計	外出の際の移動手段	財産やお金の管理	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	ペットの世話
要介護度別	要支援1	894	34.0	3.6	36.8	30.6	26.5	22.4	13.6	2.1
	要支援2	985	38.0	3.2	38.8	37.3	27.3	26.0	16.0	2.5
	要介護1	1490	37.8	4.7	36.6	33.6	26.5	28.1	15.6	3.0
	要介護2	890	37.5	4.5	30.8	30.4	25.4	26.4	13.7	3.3
	要介護3	470	28.1	3.8	24.0	23.8	21.1	23.2	10.2	1.7
	要介護4	319	32.3	2.2	25.4	24.8	18.5	17.6	10.3	1.9
	要介護5	183	25.1	2.2	22.4	20.2	17.5	20.2	10.4	2.7
市町村別	岡谷市	1275	34.8	3.1	31.3	27.8	22.7	23.8	12.4	2.5
	諏訪市	1266	32.4	4.3	33.2	34.2	22.7	23.8	13.4	2.4
	茅野市	1275	36.9	3.8	35.3	34.0	28.2	25.1	14.9	2.7
	下諏訪町	780	37.2	4.2	37.2	30.1	26.2	27.9	17.3	2.3
	富士見町	444	37.6	4.7	33.6	29.3	28.4	28.2	11.7	3.6
	原村	189	38.6	3.7	29.6	29.1	27.0	23.3	15.3	3.2
		合計	通院などの付き添い	急病など緊急時の手助け	災害時の手助け	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	雪かき	その他	特になし	無回答
要介護度別	要支援1	894	23.3	38.5	31.2	18.3	44.9	0.6	11.0	7.4
	要支援2	985	28.3	41.8	35.1	21.4	48.9	0.2	8.0	7.9
	要介護1	1490	29.5	41.9	37.8	26.3	44.9	0.4	12.1	6.8
	要介護2	890	29.4	41.7	35.2	23.0	40.7	0.3	14.6	8.9
	要介護3	470	25.5	37.7	34.3	19.4	34.9	0.4	15.3	8.9
	要介護4	319	22.6	40.8	37.3	21.6	34.8	0.3	18.8	10.7
	要介護5	183	16.4	32.8	36.6	21.3	32.2	2.2	21.3	15.8
市町村別	岡谷市	1275	26.7	40.0	32.3	21.3	41.3	0.5	14.2	7.0
	諏訪市	1266	24.6	40.9	37.1	22.5	43.3	0.2	12.4	7.5
	茅野市	1275	27.3	41.3	37.3	22.4	45.4	0.5	11.8	9.6
	下諏訪町	780	27.7	39.0	36.9	22.1	41.5	0.4	11.5	7.8
	富士見町	444	30.2	41.9	34.2	25.5	43.9	0.5	11.9	9.0
	原村	189	31.7	38.6	27.0	23.3	39.7	0.5	13.8	11.6

Ⅲ-9. 健康・介護予防について

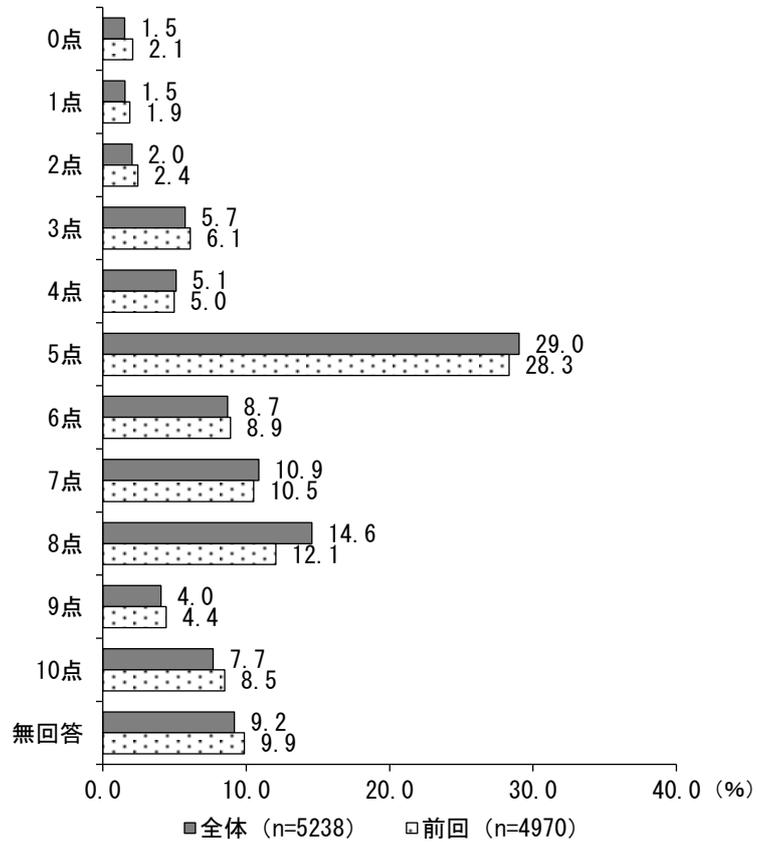
問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

○ 「まあよい」(44.7%)、「あまりよくない」(34.8%)、「よくない」(14.8%)



問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。（〇は点数に1つ）

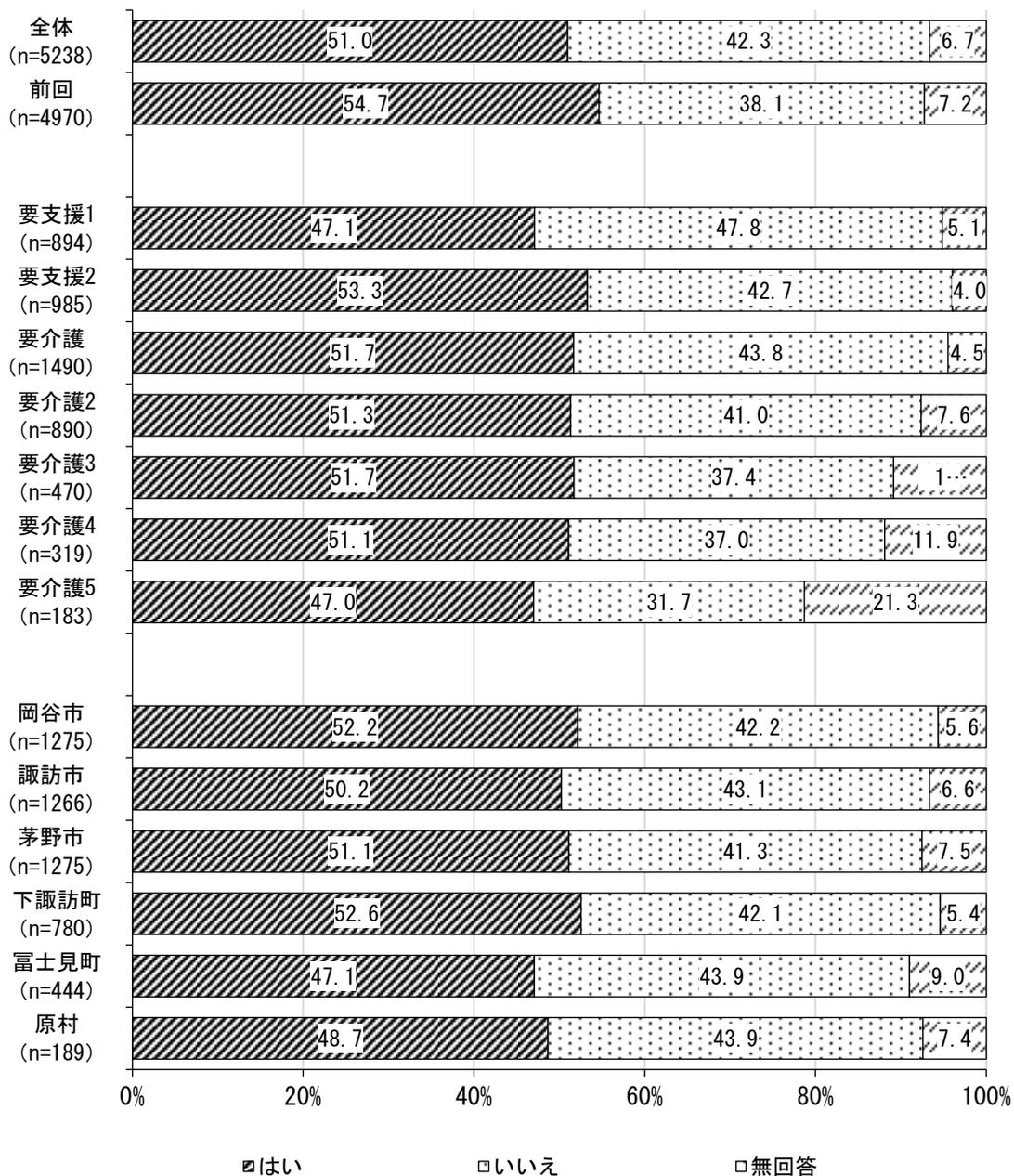
○ 「5点」（29.0%）、「8点」（14.6%）、「7点」（10.9%）



		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
要介護度別	要支援1	894	0.7	0.2	0.8	5.0	5.0	27.6	10.0	11.7	17.6	6.6	8.8	5.9
	要支援2	985	0.8	1.4	1.5	4.8	5.0	28.2	9.2	12.9	17.0	4.7	8.6	5.9
	要介護1	1490	1.4	1.3	2.0	5.5	5.3	28.5	8.5	11.0	15.0	3.5	9.3	8.7
	要介護2	890	1.1	1.6	2.8	6.4	5.3	33.3	8.7	9.6	13.5	3.1	5.5	9.2
	要介護3	470	2.3	2.6	3.0	6.2	6.2	27.0	9.4	10.4	10.9	2.3	6.6	13.2
	要介護4	319	4.7	3.8	3.4	7.2	3.4	28.8	7.5	9.1	8.5	4.1	4.1	15.4
	要介護5	183	4.9	3.8	2.2	9.8	2.7	30.6	1.6	4.9	9.3	1.6	3.8	24.6
市町村別	岡谷市	1275	1.6	0.8	2.0	6.4	4.4	30.4	8.6	11.3	14.5	4.5	7.5	7.9
	諏訪市	1266	1.7	1.7	2.3	4.7	5.1	27.3	9.5	11.1	15.4	4.2	8.0	9.2
	茅野市	1275	1.6	1.5	2.1	5.6	6.0	30.1	7.5	10.6	13.9	3.8	7.3	9.9
	下諏訪町	780	1.2	1.9	1.2	6.3	4.5	30.1	10.4	10.8	15.9	3.5	7.3	7.1
	富士見町	444	1.1	3.2	1.6	5.2	4.7	25.0	7.9	10.8	13.7	4.5	8.3	14.0
	原村	189	2.6	0.5	4.8	8.5	6.3	29.1	5.8	9.0	11.1	2.6	10.1	9.5

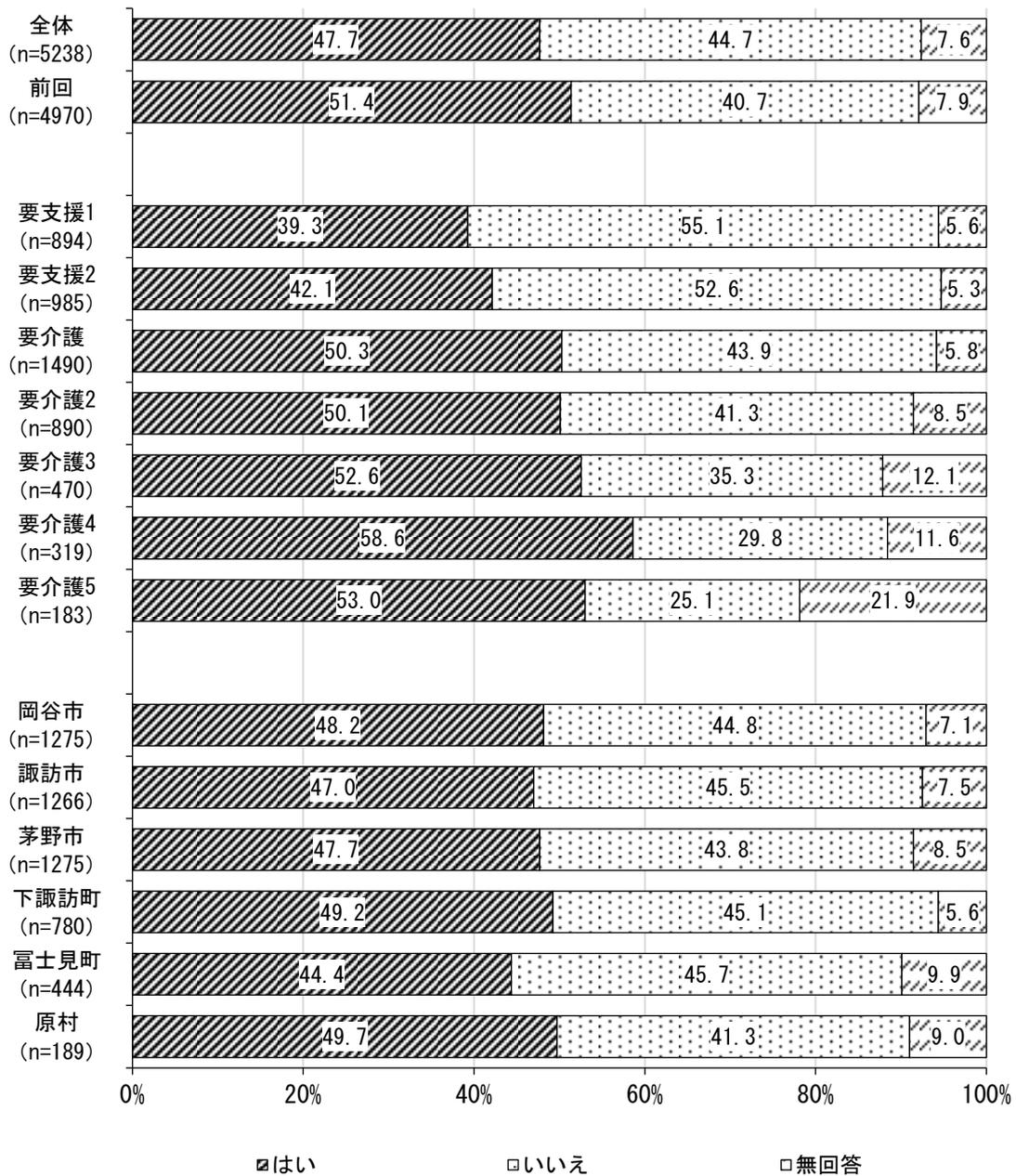
問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

○ 「はい」 (51.0%)、「いいえ」 (42.3%)



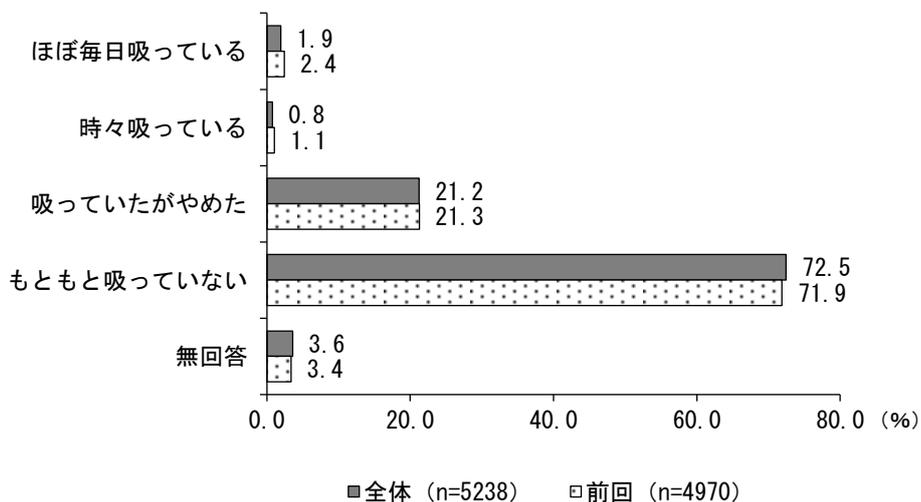
問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

○ 「はい」 (47.7%)、「いいえ」 (44.7%)



問26 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

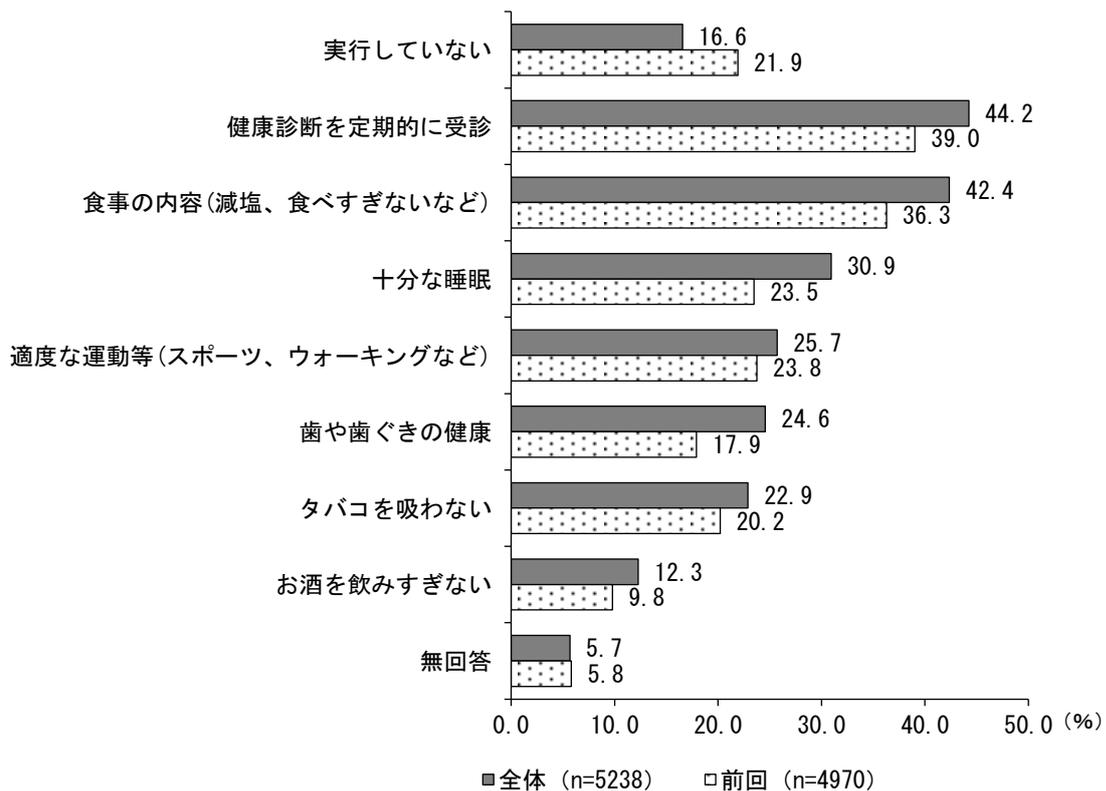
- 「もともと吸っていない」(72.5%)、「吸っていたがやめた」(21.2%)、「ほぼ毎日吸っている」(1.9%)



		合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
要介護度別	要支援1	894	3.5	1.7	21.1	69.2	4.5
	要支援2	985	2.0	0.7	16.6	76.8	3.9
	要介護1	1490	1.7	0.9	20.5	74.3	2.6
	要介護2	890	1.2	0.2	23.8	71.6	3.1
	要介護3	470	1.1	0.6	24.3	71.1	3.0
	要介護4	319	1.9	0.3	27.3	66.8	3.8
	要介護5	183	1.1	0.0	21.9	68.3	8.7
市町村別	岡谷市	1275	2.0	0.6	21.8	72.5	3.1
	諏訪市	1266	2.1	0.9	22.2	71.4	3.4
	茅野市	1275	2.0	0.7	21.6	72.0	3.7
	下諏訪町	780	1.9	1.0	20.9	73.1	3.1
	富士見町	444	0.9	0.7	18.9	75.5	4.1
	原村	189	2.6	0.5	15.3	73.0	8.5

問27 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。(〇はいくつでも)

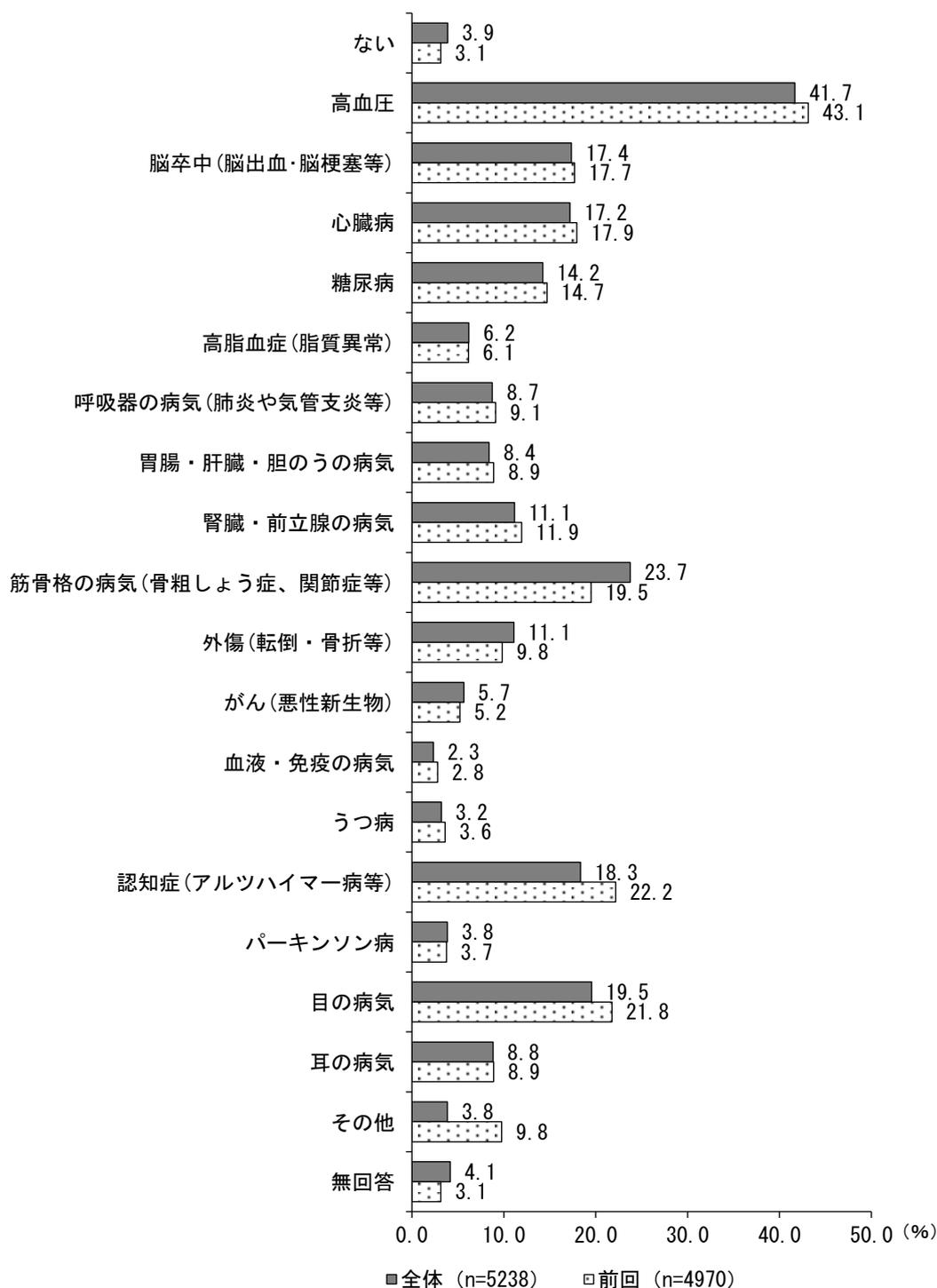
- 「健康診断を定期的を受診」(44.2%)、「食事の内容(減塩、食べすぎないなど)」(42.4%)、「十分な睡眠」(30.9%)



		合計	実行して いない	健康診断 を定期的 に受診	食事の内 容	十分な睡 眠	適度な運 動等	歯や歯ぐ きの健康	タバコを 吸わない	お酒を飲 みすぎない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	894	7.7	55.7	53.9	37.9	33.7	32.7	26.7	15.3	3.7
	要支援2	985	8.5	51.4	57.1	35.8	30.7	32.8	24.8	12.9	4.5
	要介護1	1490	20.0	43.2	38.1	31.0	24.7	22.6	22.2	11.5	4.8
	要介護2	890	21.7	38.0	34.7	26.3	22.9	20.0	21.7	12.1	6.0
	要介護3	470	24.0	34.7	29.4	24.5	17.7	16.0	19.6	11.5	7.9
	要介護4	319	23.2	35.7	29.8	26.6	16.9	16.3	18.5	8.8	8.8
	要介護5	183	19.1	29.0	33.3	16.4	16.9	15.3	20.8	9.3	15.8
市 町 村 別	岡谷市	1275	18.9	39.4	41.6	29.0	26.7	24.4	22.6	11.4	4.8
	諏訪市	1266	14.8	53.2	44.4	31.4	27.7	27.6	24.0	11.9	6.0
	茅野市	1275	16.8	41.4	42.0	30.7	25.2	22.2	21.6	12.8	6.5
	下諏訪町	780	15.0	44.4	45.8	33.1	24.5	29.5	24.5	14.1	4.2
	富士見町	444	19.4	43.2	34.5	30.2	22.3	18.0	23.9	11.5	7.0
	原村	189	11.1	39.2	40.7	34.4	21.2	16.9	15.9	11.6	6.3

問28 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

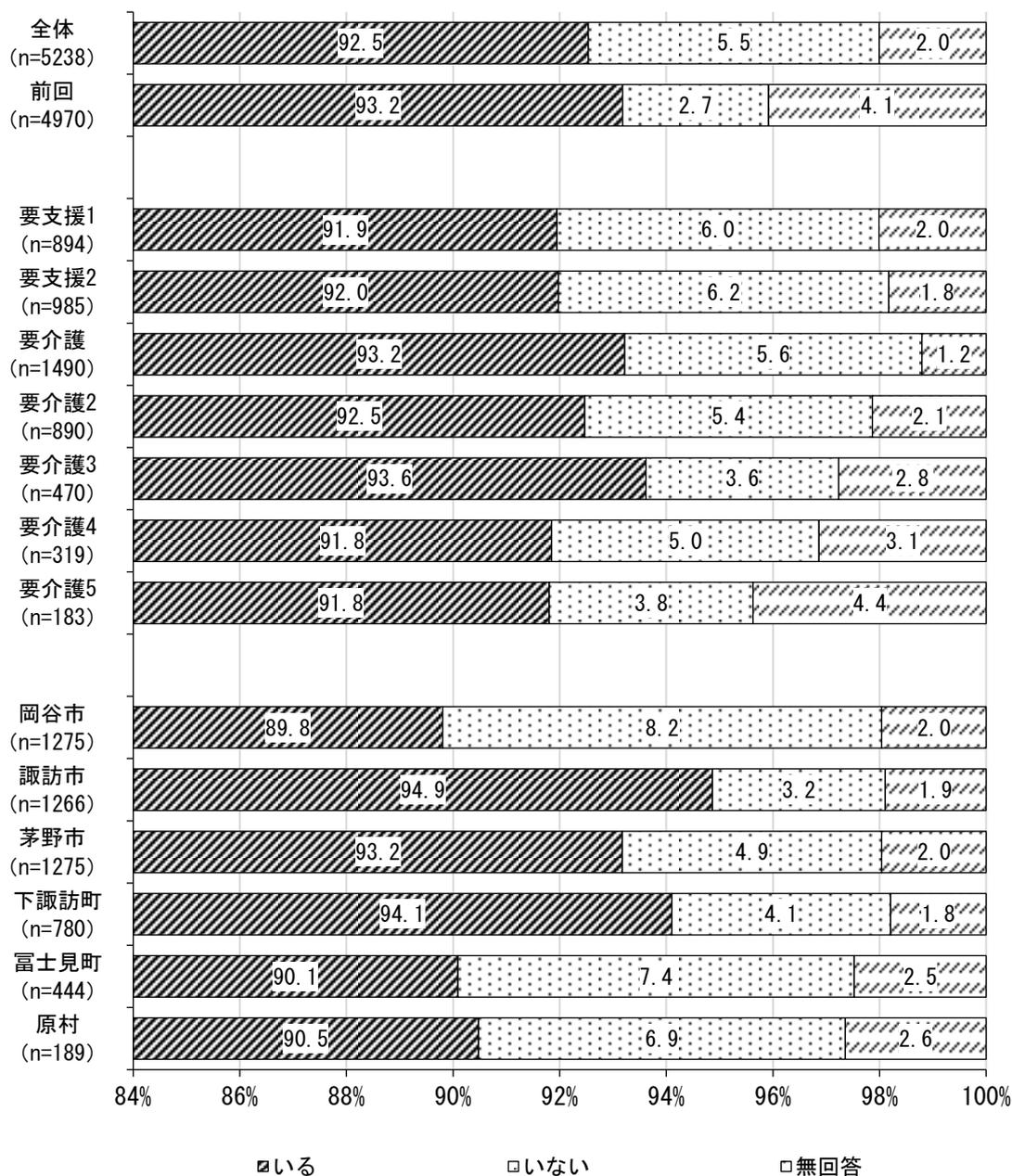
- 「高血圧」(41.7%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(23.7%)、「目の病気」(19.5%)



		合計	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胆胃腸の病気・肝臓病・	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
要介護度別	要支援1	894	4.1	46.9	11.3	17.0	14.0	7.3	7.8	8.7	11.6	31.1
	要支援2	985	3.4	46.5	12.2	17.0	15.4	6.6	8.6	10.2	11.1	34.0
	要介護1	1490	5.4	43.0	15.6	16.3	12.8	7.6	7.9	7.9	9.5	20.5
	要介護2	890	3.5	38.0	19.9	17.8	13.3	4.8	9.2	8.8	13.7	19.8
	要介護3	470	2.6	35.7	24.5	19.1	19.6	4.3	9.1	5.5	11.1	16.6
	要介護4	319	2.2	33.5	31.0	21.0	10.7	3.1	13.5	7.8	12.2	14.4
	要介護5	183	1.6	26.8	34.4	12.6	18.0	4.4	7.7	7.7	8.2	11.5
市町村別	岡谷市	1275	3.8	43.5	17.8	17.9	15.8	7.4	8.4	8.8	10.3	23.3
	諏訪市	1266	3.7	42.0	17.7	18.1	14.6	7.7	9.3	9.6	12.0	24.5
	茅野市	1275	4.0	38.8	17.6	14.6	13.2	3.9	8.7	7.5	9.8	23.1
	下諏訪町	780	3.6	43.8	16.3	21.4	15.6	6.5	9.0	7.3	12.9	25.5
	富士見町	444	5.2	41.0	15.3	15.8	11.0	5.4	7.9	6.3	12.2	22.3
	原村	189	3.2	39.2	19.6	10.6	10.6	4.2	7.4	13.2	9.5	21.2
		合計	外傷	がん	の血液 の病気・ 免疫	うつ病	認知症	ンパー キンソ	目の 病気	耳の 病気	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	9.8	6.7	1.6	2.7	2.6	2.0	21.9	10.1	4.5	4.5
	要支援2	985	15.4	6.2	2.8	3.5	2.0	3.4	25.8	11.1	4.2	4.4
	要介護1	1490	9.1	5.3	2.0	3.6	23.1	2.9	19.2	8.0	3.3	3.8
	要介護2	890	11.5	5.1	2.5	2.5	29.2	5.4	17.6	9.1	3.6	4.0
	要介護3	470	10.9	4.5	2.6	3.0	33.6	6.2	13.0	7.4	2.8	4.5
	要介護4	319	11.6	5.3	2.5	3.8	29.2	5.3	14.1	6.3	3.8	3.1
	要介護5	183	7.1	6.6	3.8	3.8	34.4	7.1	12.6	3.3	7.7	4.9
市町村別	岡谷市	1275	11.6	5.9	2.2	3.0	19.5	3.8	17.1	9.0	3.9	3.3
	諏訪市	1266	10.5	6.0	2.4	3.3	19.0	3.9	19.5	9.3	3.6	4.3
	茅野市	1275	10.2	4.8	2.7	3.6	18.6	5.3	18.6	7.2	4.5	4.6
	下諏訪町	780	12.8	6.3	1.8	2.7	15.9	2.9	23.8	10.5	3.1	4.1
	富士見町	444	10.8	5.2	2.0	2.9	18.9	1.4	20.9	7.2	4.3	3.8
	原村	189	10.6	5.8	1.6	3.7	14.8	3.2	21.7	11.1	2.6	5.8

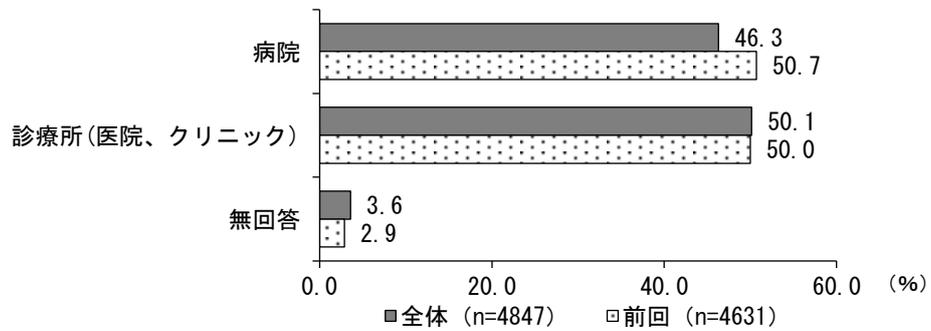
問29 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(〇は1つ)

○ 「いる」 (92.5%)、「いない」 (5.5%)



問 29-1 (問 29 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。) かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

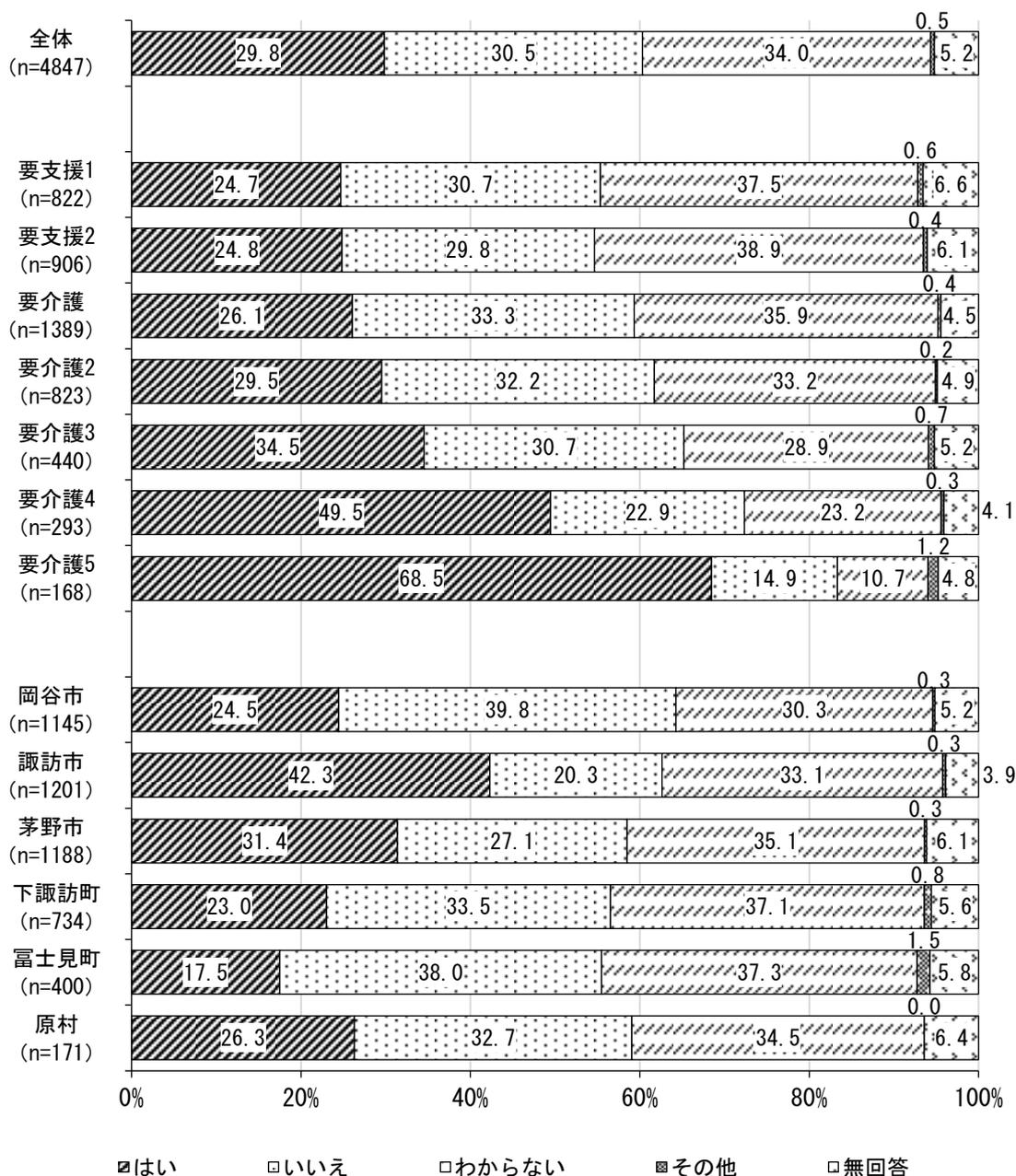
○ 「診療所(医院、クリニック)」(50.1%)、「病院」(46.3%)



		合計	病院	診療所(医院、クリニック)	無回答
要介護度別	要支援1	822	44.4	51.6	4.0
	要支援2	906	45.1	52.1	2.8
	要介護1	1389	46.4	50.5	3.2
	要介護2	823	46.3	50.1	3.6
	要介護3	440	48.2	45.9	5.9
	要介護4	293	46.1	50.5	3.4
	要介護5	168	55.4	41.1	3.6
	市町村別	岡谷市	1145	56.9	39.3
諏訪市		1201	24.5	70.9	4.7
茅野市		1188	40.6	56.2	3.2
下諏訪町		734	59.3	37.6	3.1
富士見町		400	81.3	16.5	2.3
原村		171	29.2	67.8	2.9

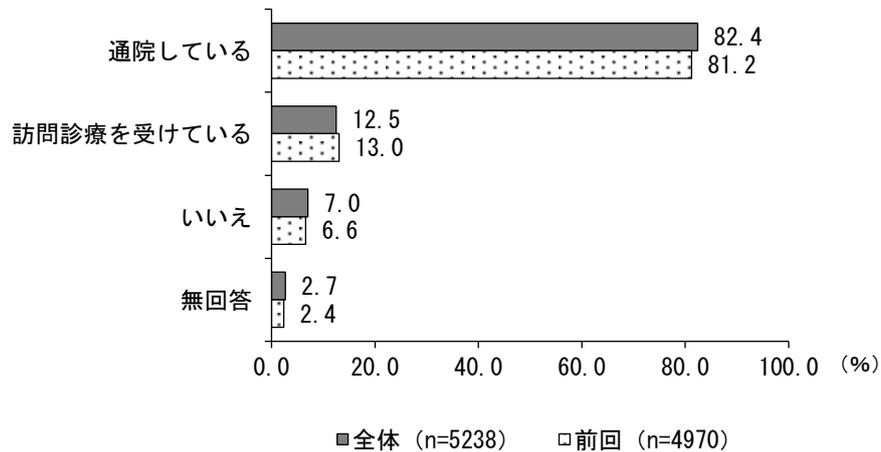
問 29-2 ((問 29 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。))
 かかりつけ医は往診 (体調が悪い時のみの訪問による診療) をしてくれますか。 (○は1つ)

○ 「わからない」 (34.0%)、 「いいえ」 (30.5%)、 「はい」 (29.8%)



問30 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

○ 「通院している」（82.4%）、「訪問診療を受けている」（12.5%）、「いいえ」（7.0%）

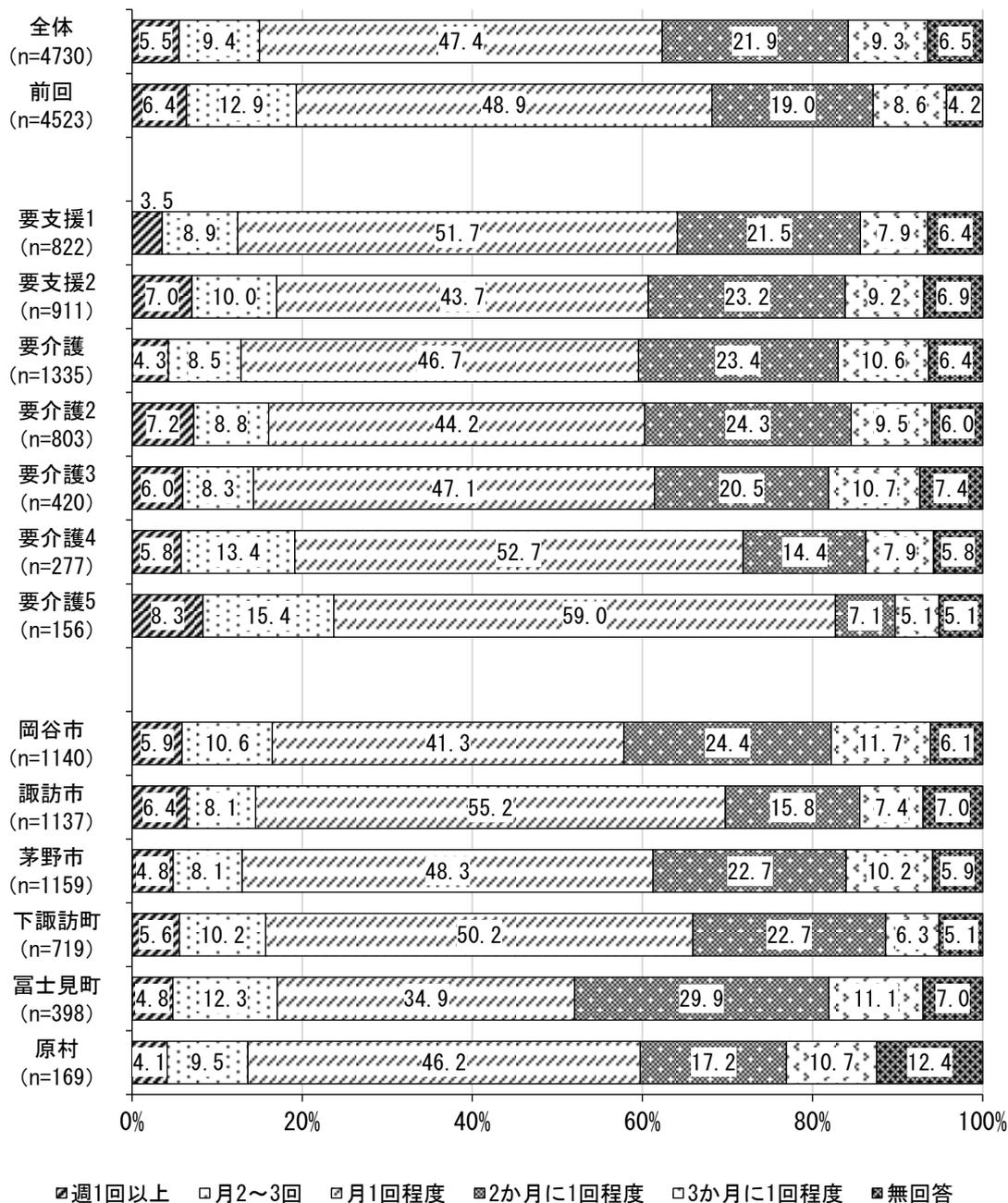


		合計	通院している	訪問診療を受けている	いいえ	無回答
要介護度別	要支援1	894	90.9	3.9	5.4	2.7
	要支援2	985	90.8	4.8	5.4	2.1
	要介護1	1490	84.6	9.0	8.3	2.1
	要介護2	890	82.6	12.6	7.6	2.1
	要介護3	470	73.6	20.6	8.5	2.1
	要介護4	319	58.0	37.9	7.8	5.3
	要介護5	183	42.1	58.5	6.6	8.2
市町村別	岡谷市	1275	83.6	9.0	7.3	3.3
	諏訪市	1266	80.8	14.8	7.8	2.4
	茅野市	1275	80.5	15.7	6.7	2.4
	下諏訪町	780	85.1	11.2	5.9	1.9
	富士見町	444	84.5	8.3	7.2	3.2
	原村	189	82.0	13.8	6.9	3.7

問 30-1 (問 30 で「1」または「2」とお答えの方におたずねします。)

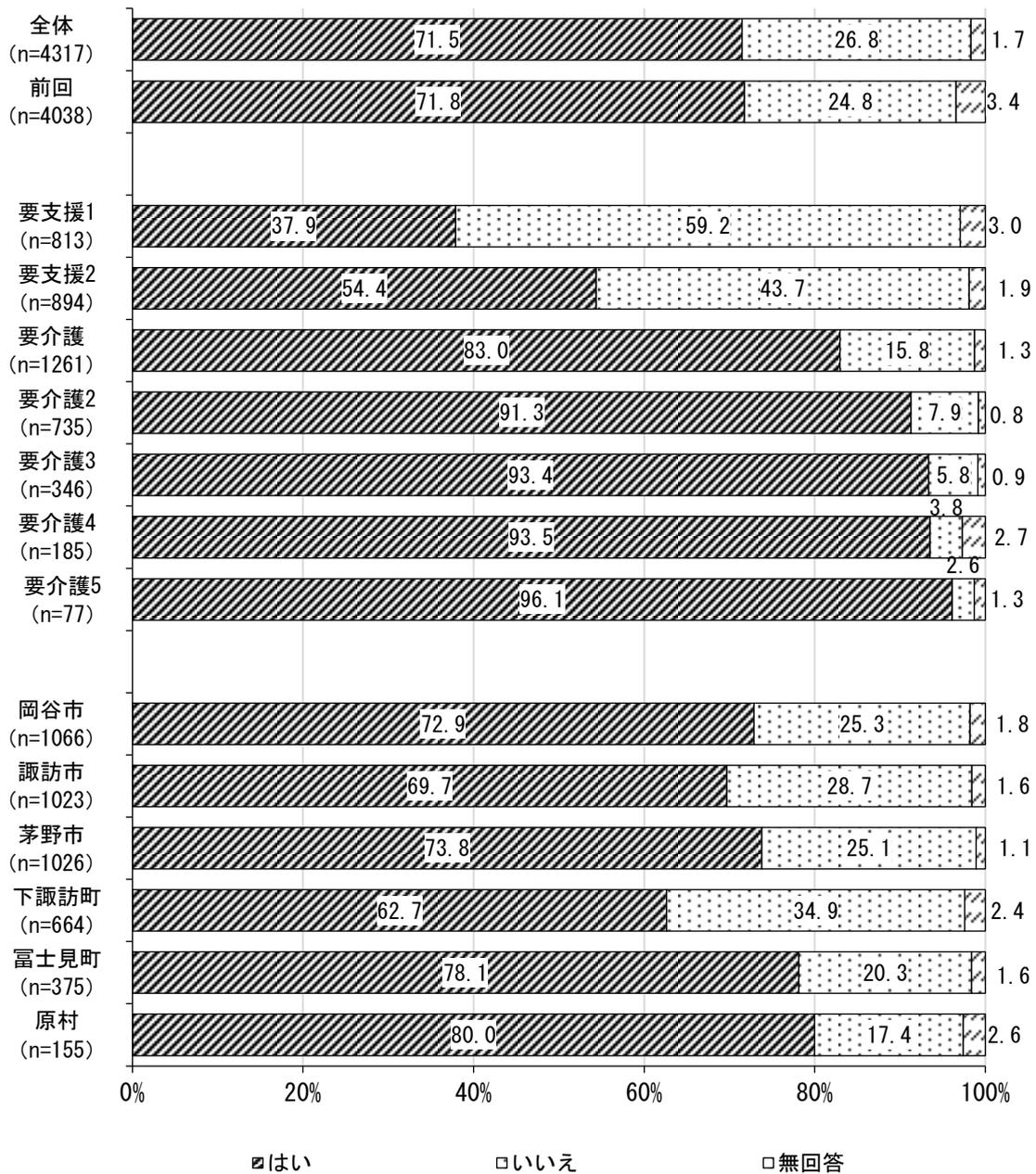
通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

- 「月1回程度」(47.4%)、「2か月に1回程度」(21.9%)、「月2~3回」(9.4%)



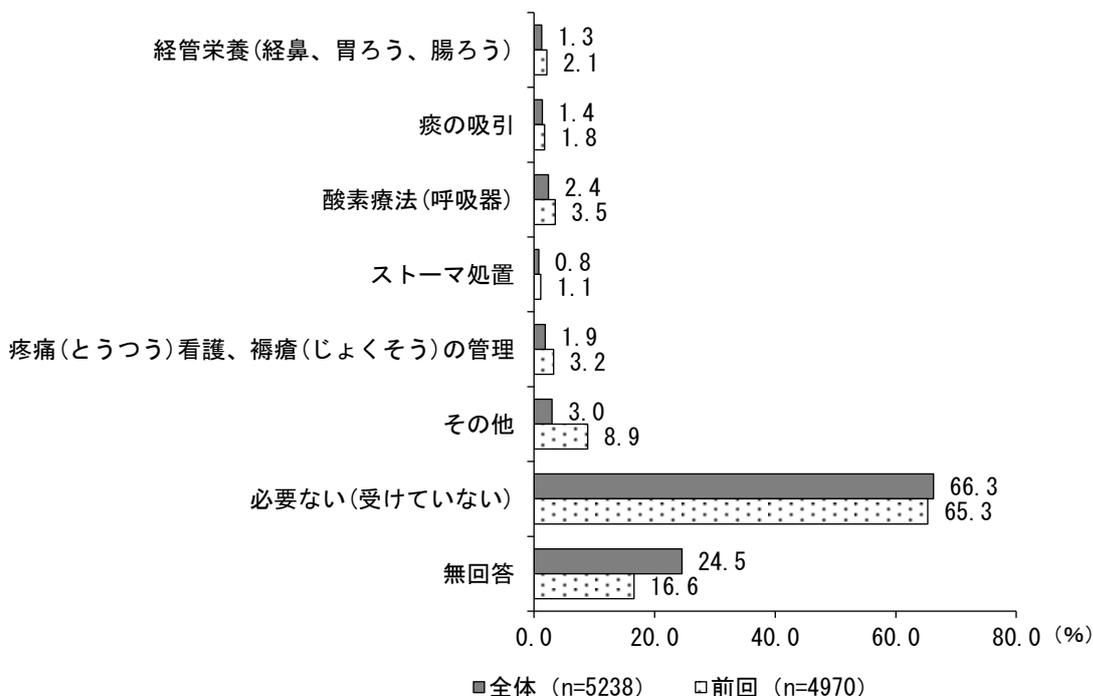
問 30-2 (問 30 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)
 通院に介助(付き添い)が必要です。(○は1つ)

○ 「はい」(71.5%)、「いいえ」(26.8%)



問31 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません。)

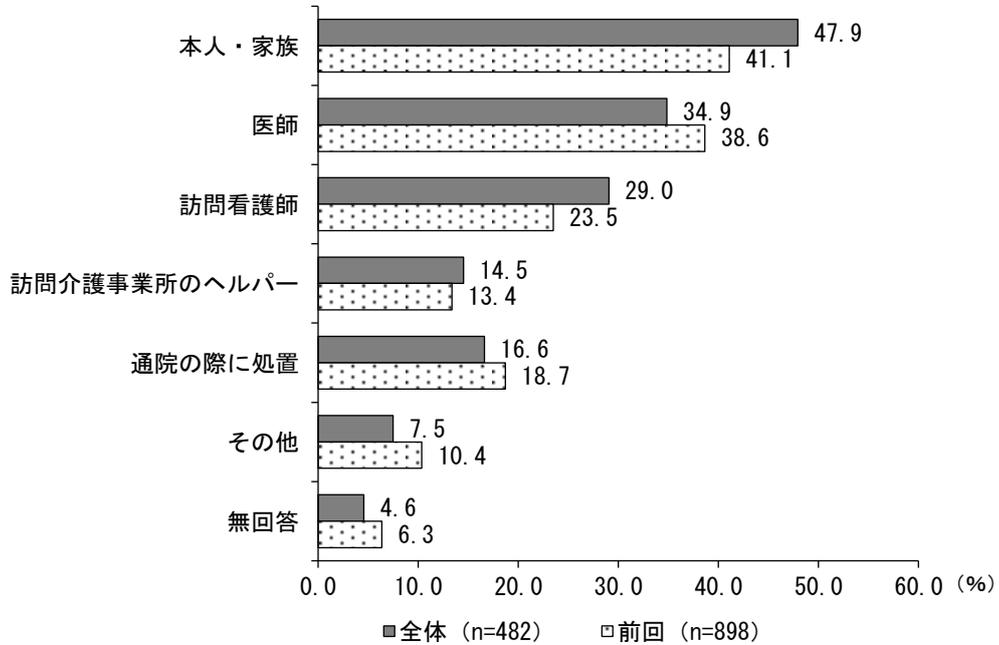
- 「必要ない(受けていない)」(66.3%)、「その他」(3.0%)、「酸素療法(呼吸器)」(2.4%)



		合計	経管栄養 (経鼻、 胃ろう、 腸ろう)	痰の吸引	酸素療法 (呼吸器)	ストーマ 処置	疼痛看 護、褥瘡 の管理	その他	必要ない (受けて いない)	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	894	0.7	0.4	1.1	0.4	0.8	1.8	65.1	30.2
	要支援2	985	0.5	0.1	1.9	1.2	0.8	1.9	64.3	29.4
	要介護1	1490	0.7	0.3	1.5	0.5	0.9	2.0	73.2	21.2
	要介護2	890	0.6	0.7	3.8	0.7	1.2	4.2	68.2	21.7
	要介護3	470	0.4	1.3	3.6	0.6	1.7	4.5	62.6	26.4
	要介護4	319	2.5	3.1	4.7	1.6	6.9	6.6	60.8	17.9
	要介護5	183	15.8	21.9	3.3	1.6	15.3	7.1	36.6	18.0
市 町 村 別	岡谷市	1275	1.7	1.6	1.8	0.8	2.3	2.7	69.3	21.6
	諏訪市	1266	1.4	1.3	2.7	0.9	1.4	3.1	64.9	25.6
	茅野市	1275	0.7	1.3	2.9	0.9	2.6	2.8	64.4	25.6
	下諏訪町	780	1.2	1.4	2.2	0.5	1.7	2.8	66.5	25.4
	富士見町	444	1.1	1.8	2.3	0.5	1.1	4.1	67.8	23.2
	原村	189	1.1	0.0	1.6	1.1	0.0	4.2	63.0	29.6

問 31-1 (問 31 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)
 医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

○ 「本人・家族」(47.9%)、「医師」(34.9%)、「訪問看護師」(29.0%)

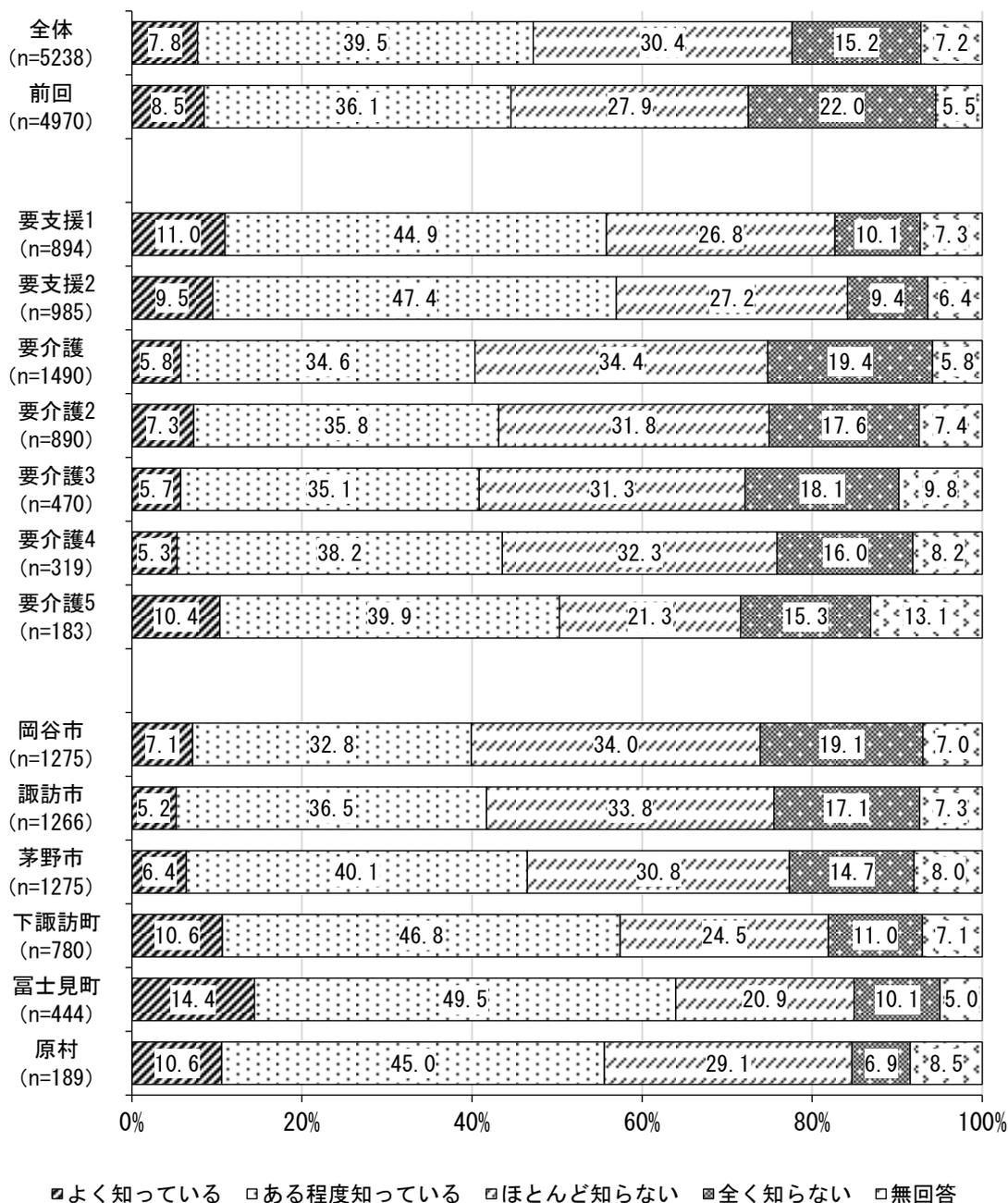


		合計	本人・家族	医師	訪問看護師	訪問介護事業所のヘルパー	通院の際に処置	その他	無回答
要介護度別	要支援1	42	50.0	40.5	9.5	7.1	26.2	2.4	2.4
	要支援2	62	38.7	38.7	11.3	4.8	16.1	6.5	11.3
	要介護1	83	45.8	33.7	16.9	9.6	26.5	4.8	4.8
	要介護2	90	47.8	32.2	31.1	13.3	24.4	6.7	4.4
	要介護3	52	50.0	38.5	28.8	13.5	7.7	9.6	3.8
	要介護4	68	44.1	35.3	44.1	20.6	8.8	8.8	1.5
	要介護5	83	56.6	28.9	49.4	27.7	4.8	12.0	3.6
市町村別	岡谷市	115	49.6	36.5	22.6	12.2	18.3	7.8	6.1
	諏訪市	120	50.0	35.8	18.3	14.2	21.7	8.3	4.2
	茅野市	128	48.4	31.3	39.8	20.3	8.6	7.0	2.3
	下諏訪町	63	39.7	36.5	34.9	15.9	20.6	6.3	6.3
	富士見町	40	45.0	27.5	30.0	5.0	12.5	5.0	5.0
	原村	14	50.0	50.0	42.9	7.1	21.4	14.3	7.1

Ⅲ-10. 地域包括支援センターについて

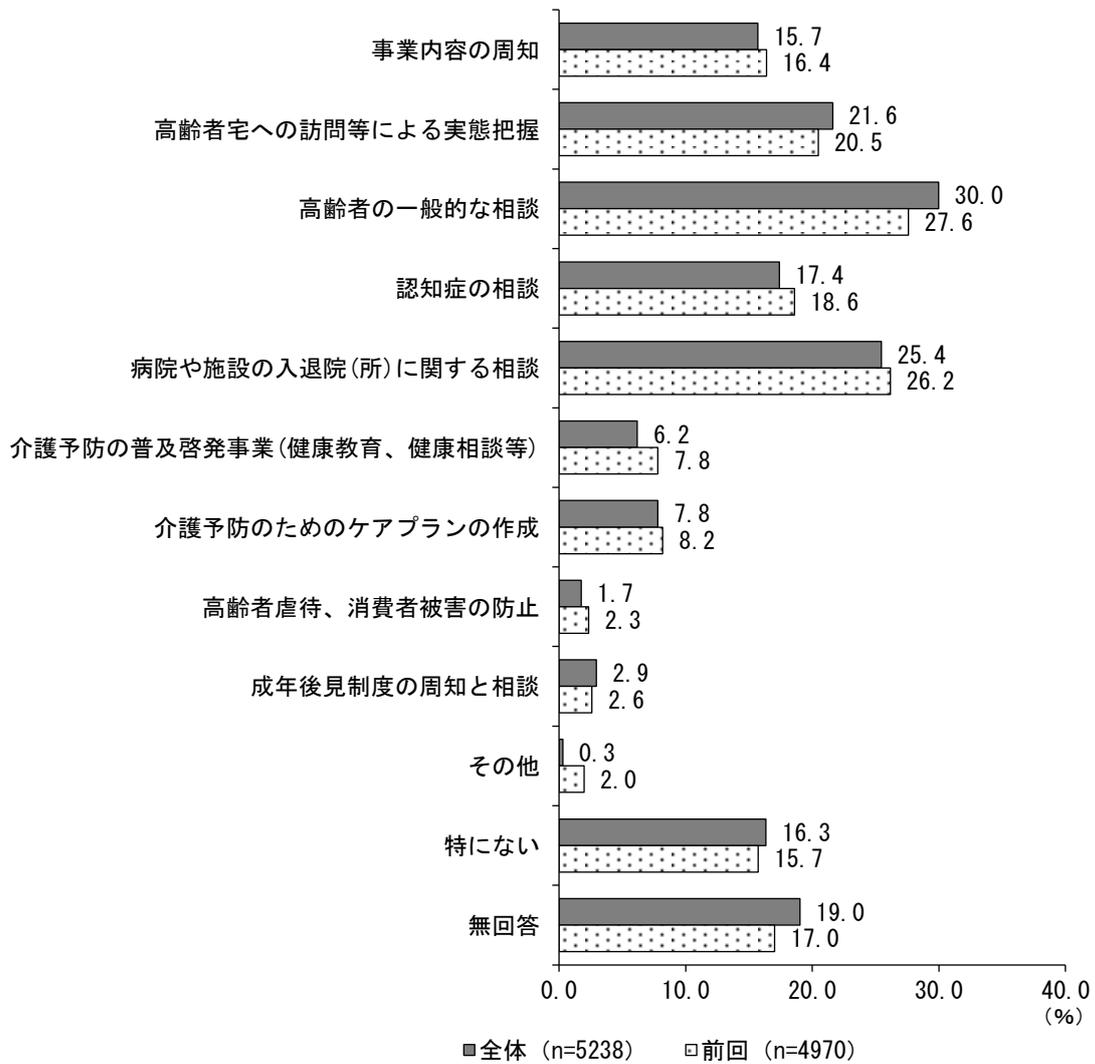
問32 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）※茅野市は『地域包括支援センター』＝『保健福祉サービスセンター』

- 「ある程度知っている」（39.5%）、「ほとんど知らない」（30.4%）、「全く知らない」（15.2%）



問33 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

- 「高齢者の一般的な相談」(30.0%)、「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(25.4%)、「高齢者宅への訪問等による実態把握」(21.6%)



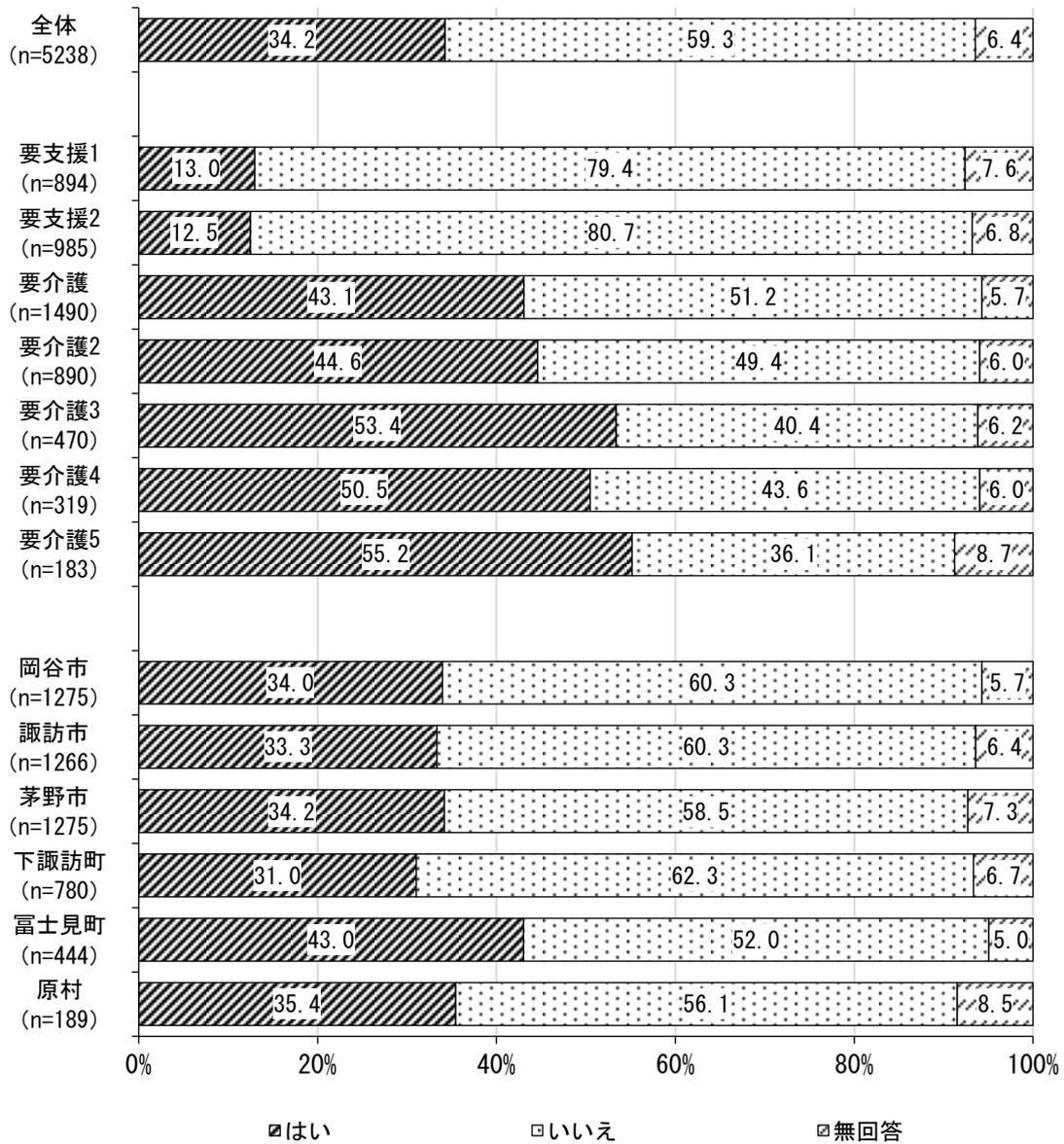
Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	事業内容の 周知	高齢者宅へ の訪問等による 実態把握	高齢者の一 般的な相談	認知症の相 談	病院や施設 の入退院 (所)に関する 相談	介護予防の 普及啓発事 業
要 介 護 度 別	要支援1	894	15.7	23.0	38.0	9.2	22.9	7.5
	要支援2	985	15.3	22.1	38.0	9.6	26.1	7.1
	要介護1	1490	15.6	22.1	27.1	22.8	24.8	6.0
	要介護2	890	16.0	21.2	27.6	21.6	25.1	4.8
	要介護3	470	13.8	19.6	21.3	22.3	27.4	5.3
	要介護4	319	19.7	21.0	22.6	19.7	30.1	4.7
	要介護5	183	14.8	15.8	18.0	18.6	27.3	7.1
市 町 村 別	岡谷市	1275	15.8	19.2	29.5	17.3	25.6	5.3
	諏訪市	1266	18.0	21.4	29.1	17.2	26.5	5.8
	茅野市	1275	15.6	21.2	28.1	16.6	25.3	5.3
	下諏訪町	780	14.6	25.1	35.0	16.7	23.5	7.1
	富士見町	444	12.2	25.5	30.4	21.4	27.0	9.7
	原村	189	12.7	19.0	30.7	19.0	22.8	7.4
		合計	介護予防の ためのケア プランの作 成	高齢者虐 待、消費者 被害の防止	成年後見制 度の周知と 相談	その他	特にない	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	894	8.6	1.3	2.5	0.1	14.8	19.6
	要支援2	985	9.0	2.0	2.5	0.2	16.4	17.7
	要介護1	1490	7.9	1.7	2.6	0.2	18.1	17.6
	要介護2	890	7.0	2.1	3.5	0.6	14.5	19.9
	要介護3	470	6.4	1.7	3.0	0.6	17.7	20.9
	要介護4	319	5.3	0.6	5.0	0.3	15.7	18.8
	要介護5	183	8.2	1.6	3.8	0.5	16.4	26.2
市 町 村 別	岡谷市	1275	7.1	2.0	2.7	0.2	18.2	17.8
	諏訪市	1266	7.7	1.3	3.2	0.4	15.6	19.4
	茅野市	1275	7.9	2.0	2.6	0.4	15.7	21.1
	下諏訪町	780	9.4	1.8	2.6	0.1	14.7	18.1
	富士見町	444	7.7	1.8	3.8	0.2	17.3	16.7
	原村	189	6.3	1.1	4.2	0.5	16.4	20.1

Ⅲ-11. 認知症について

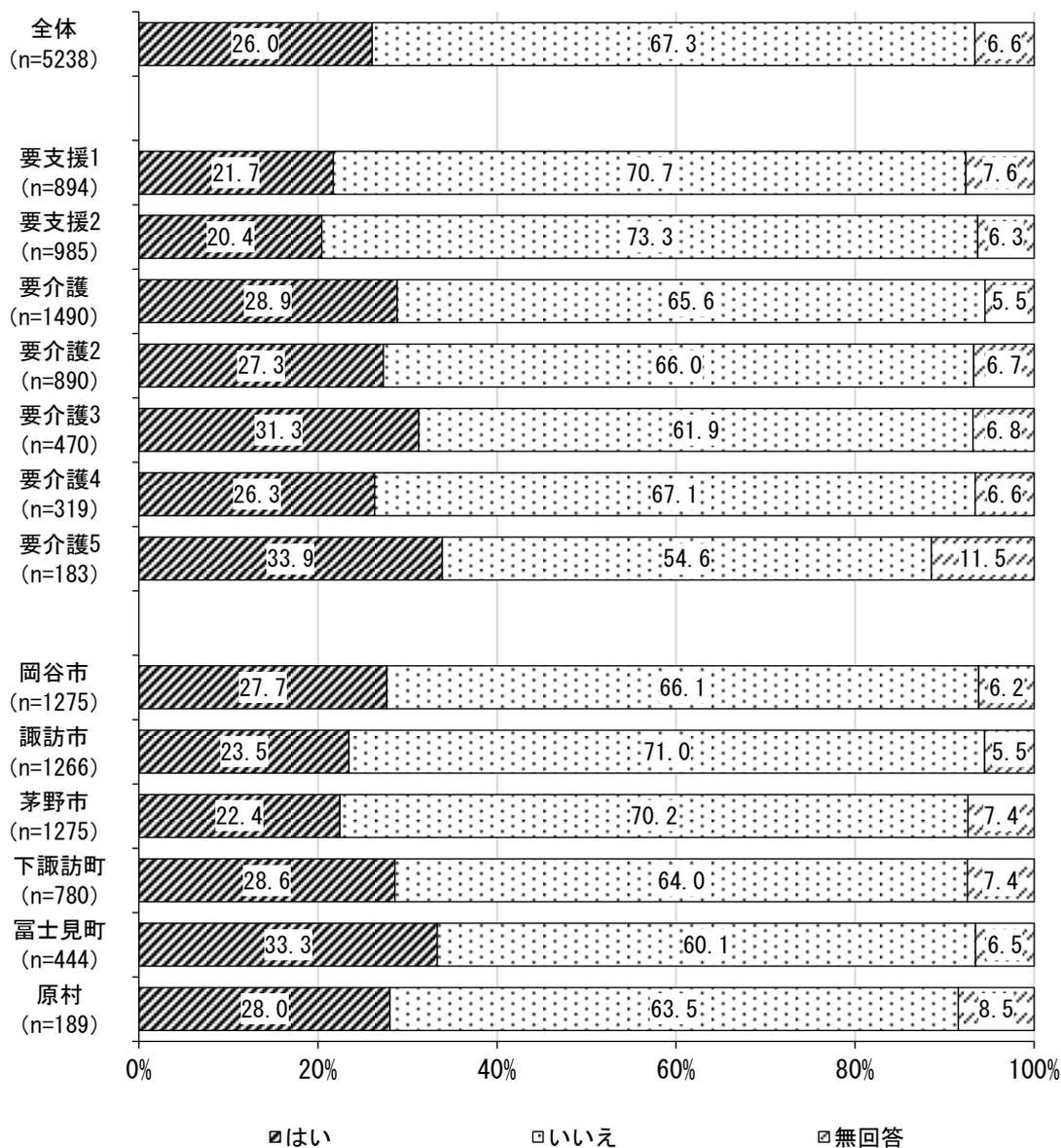
問34 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

○ 「いいえ」 (59.3%)、「はい」 (34.2%)



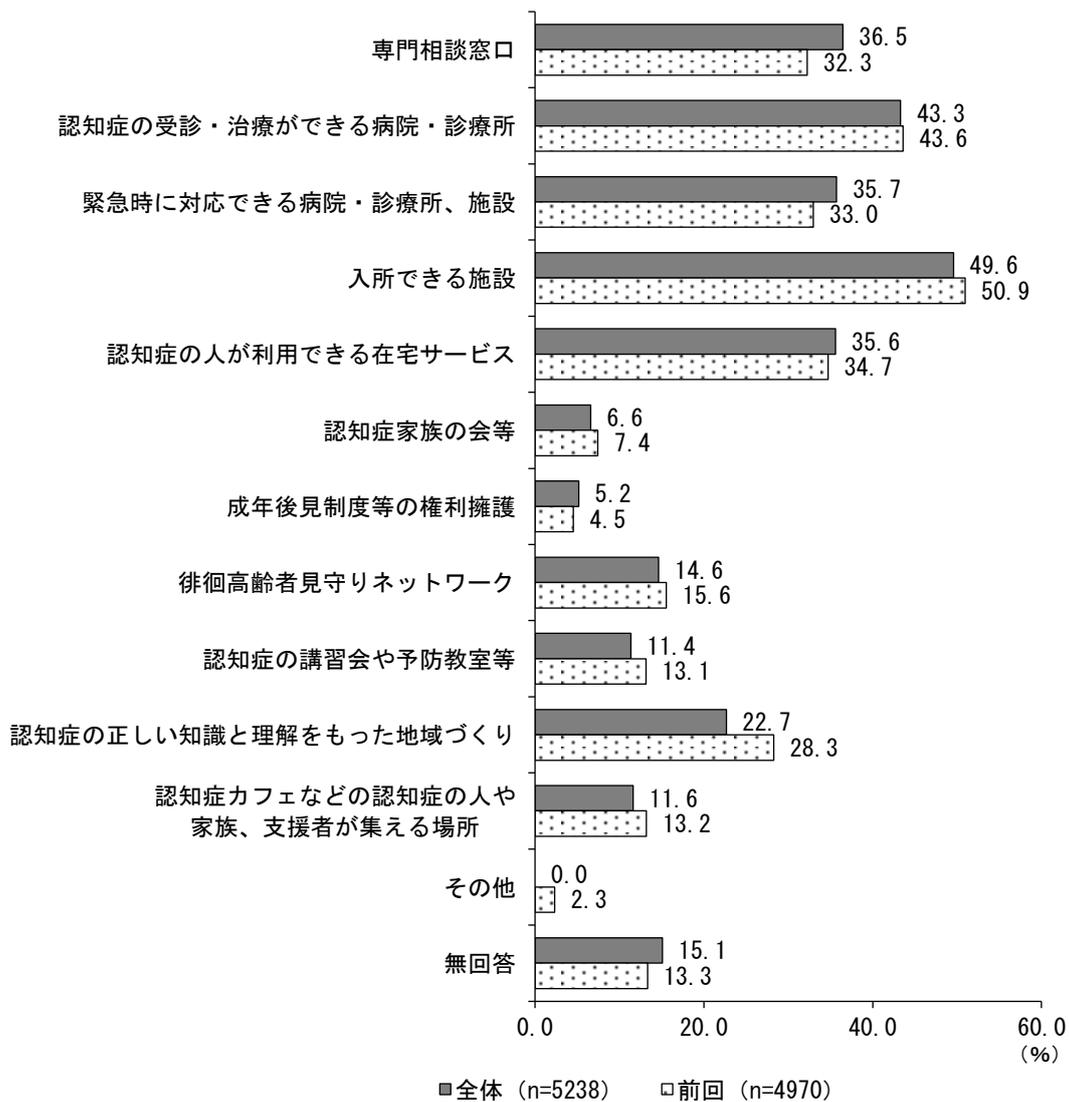
問35 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

○ 「いいえ」(67.3%)、「はい」(26.0%)



問36 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 「入所できる施設」（49.6%）、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」（43.3%）、「専門相談窓口」（36.5%）



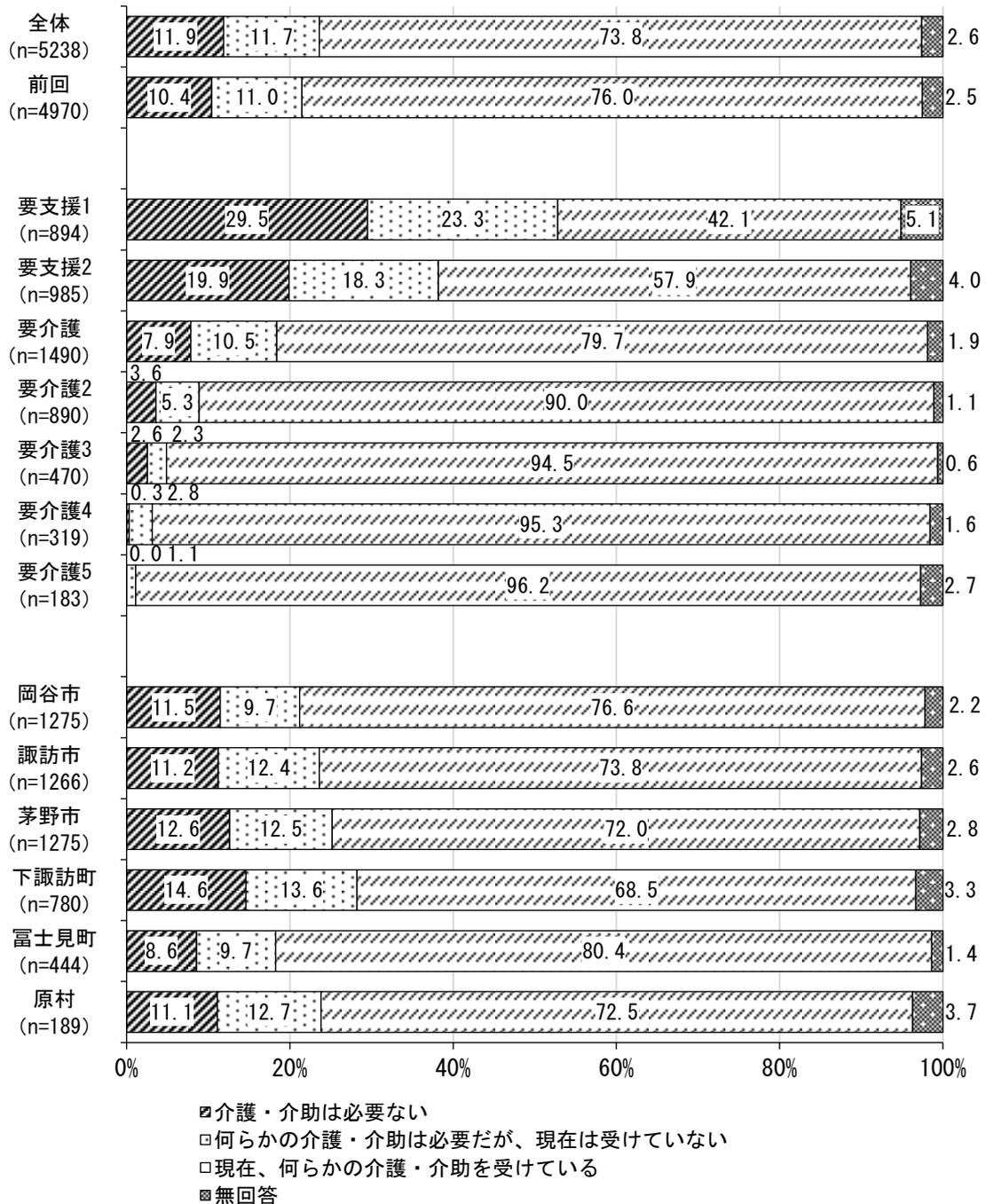
Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	専門相談 窓口	認知症の 受診・治 療ができ る病院・ 診療所	緊急時に 対応でき る病院・ 診療所、 施設	入所でき る施設	認知症の 人が利用 できる在 宅サービ ス	認知症家 族の会等	成年後見 制度等の 権利擁護
要 介 護 度 別	要支援1	894	37.6	45.0	33.0	43.7	30.4	5.9	4.9
	要支援2	985	40.9	43.6	34.8	49.6	35.9	6.2	3.7
	要介護1	1490	36.2	44.9	37.3	50.7	39.3	6.9	5.4
	要介護2	890	36.4	41.2	35.6	52.4	35.3	6.7	6.0
	要介護3	470	30.6	40.4	35.7	50.2	34.9	8.3	5.7
	要介護4	319	32.6	42.3	40.8	55.8	35.1	5.0	6.6
	要介護5	183	32.2	39.9	31.1	42.6	33.9	7.1	5.5
市 町 村 別	岡谷市	1275	37.1	42.9	36.3	47.5	34.7	6.8	4.8
	諏訪市	1266	37.7	44.6	37.0	50.5	36.1	6.5	5.3
	茅野市	1275	35.3	44.1	34.7	50.0	37.1	6.6	5.4
	下諏訪町	780	39.0	43.3	36.5	50.1	37.1	7.8	5.3
	富士見町	444	34.9	40.5	33.1	50.5	31.8	5.0	5.9
	原村	189	26.5	38.6	31.7	50.8	31.2	4.8	3.7
		合計	徘徊高齢 者見守り ネット ワーク	認知症の 講習会や 予防教室 等	認知症の 正しい知 識と理解 をもった 地域づく り	認知症カ フェなど の認知症 の人や 家族、支 援者が集 える場所	その他	無回答	
要 介 護 度 別	要支援1	894	10.0	14.3	21.0	11.9	0.0	16.8	
	要支援2	985	13.1	13.2	21.9	12.4	0.0	15.2	
	要介護1	1490	16.6	11.4	22.7	11.9	0.0	14.0	
	要介護2	890	16.2	10.6	23.4	11.7	0.0	14.6	
	要介護3	470	16.4	6.6	25.5	8.7	0.0	14.7	
	要介護4	319	14.1	7.5	22.9	12.5	0.0	12.5	
	要介護5	183	19.1	9.8	23.0	9.8	0.0	23.0	
市 町 村 別	岡谷市	1275	14.1	8.9	21.2	10.3	0.0	14.1	
	諏訪市	1266	15.4	12.2	25.0	12.7	0.0	13.9	
	茅野市	1275	13.0	11.5	21.3	11.1	0.0	16.4	
	下諏訪町	780	16.3	14.4	22.7	14.2	0.0	15.4	
	富士見町	444	14.9	12.2	24.3	10.1	0.0	16.0	
	原村	189	17.5	7.4	21.2	10.6	0.0	16.9	

Ⅲ-12. 介護の状況について

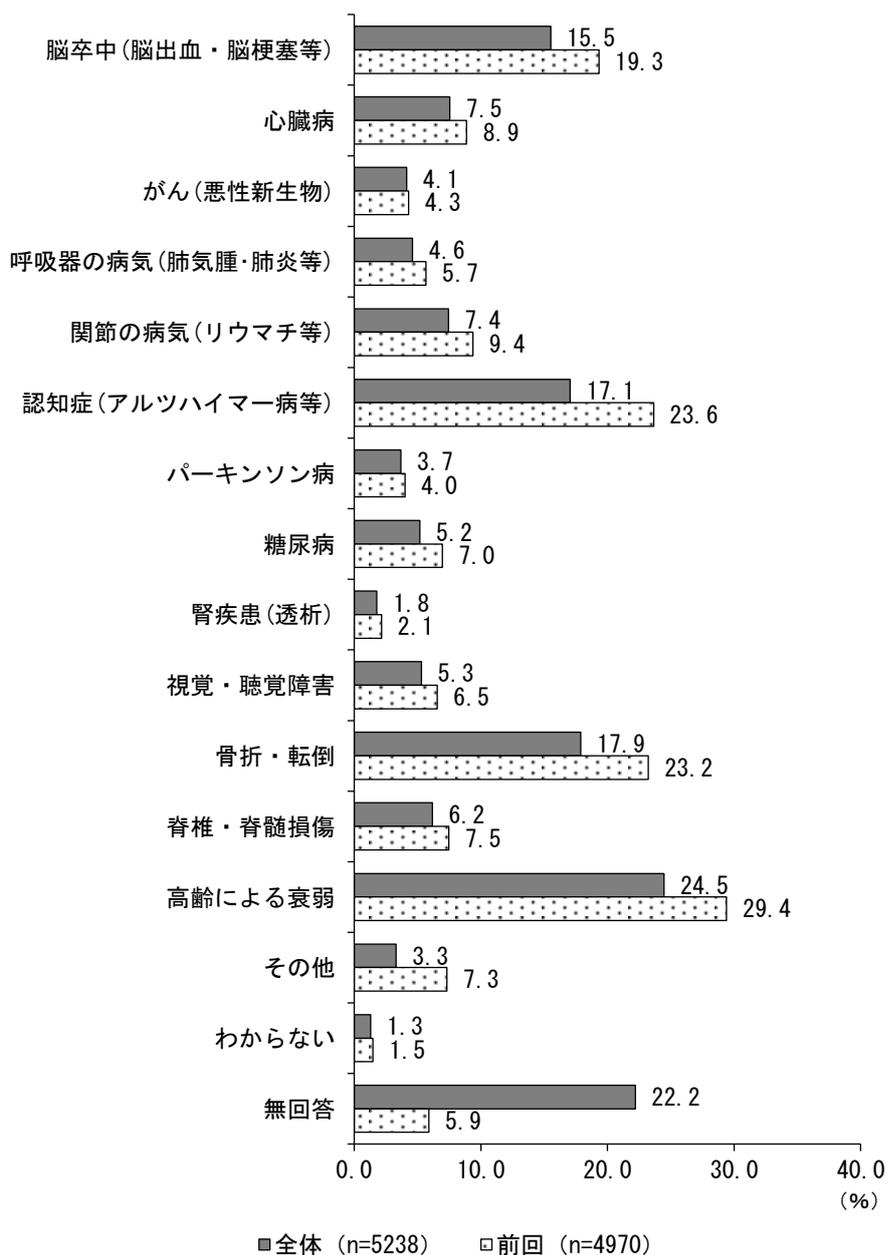
問37 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

- 「現在、何らかの介護・介助を受けている」(73.8%)、「介護・介助は必要ない」(11.9%)、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(11.7%)



問 37-1 (問 37 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)
 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

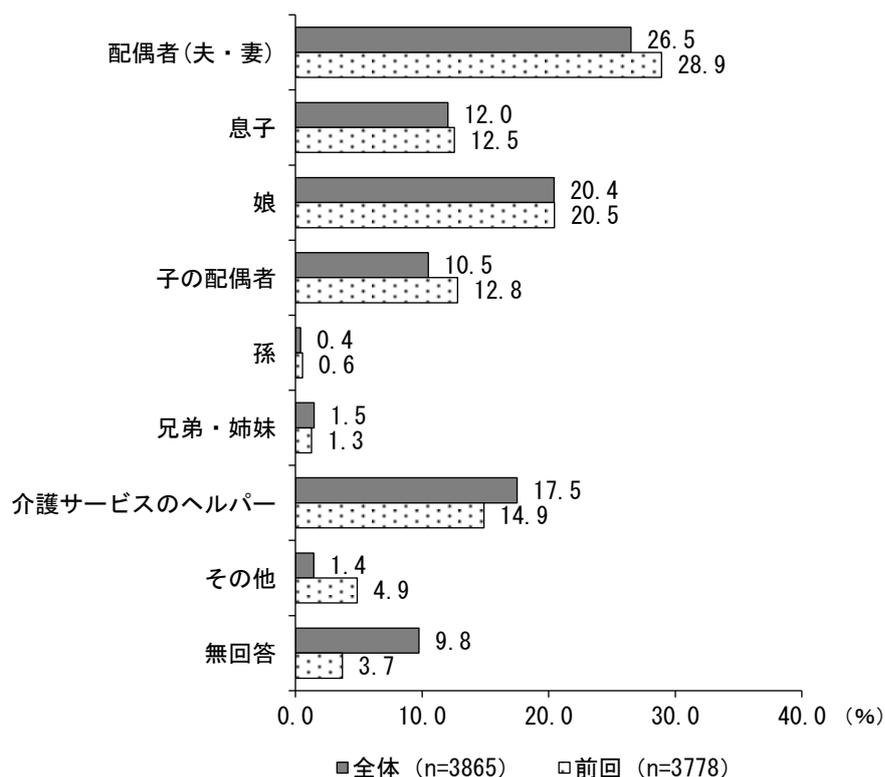
- 「高齢による衰弱」(24.5%)、「骨折・転倒」(17.9%)、「認知症(アルツハイマー病等)」(17.1%)



		合計	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺炎・肺気腫・肺炎等)	関節の病 気(リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病
要介護度別	要支援1	584	10.1	10.1	6.2	4.6	12.2	3.8	2.2	5.3
	要支援2	750	10.5	8.4	4.9	3.9	12.9	1.6	2.9	5.5
	要介護1	1345	13.8	6.5	4.0	4.1	6.0	22.1	2.8	4.5
	要介護2	848	17.7	8.1	4.0	6.0	5.0	23.2	4.7	4.7
	要介護3	455	20.0	6.4	2.2	4.4	4.8	27.0	5.9	7.7
	要介護4	313	24.9	6.7	2.9	5.4	5.1	22.0	4.8	2.9
	要介護5	178	28.7	5.1	2.8	3.4	1.7	24.7	6.2	9.0
市町村別	岡谷市	1101	15.1	8.7	4.6	4.1	7.3	17.7	3.7	5.6
	諏訪市	1091	15.4	7.9	4.5	5.3	8.0	17.4	3.5	4.6
	茅野市	1078	16.1	6.3	3.9	4.5	7.7	16.3	5.5	5.3
	下諏訪町	640	15.6	9.8	3.8	5.0	7.2	15.8	2.5	6.1
	富士見町	400	13.3	5.0	2.5	4.0	7.0	18.8	1.3	4.0
	原村	161	19.9	3.1	5.6	3.1	4.3	16.8	3.7	5.0
		合計	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎・脊髄損傷	高齢による衰弱	その他	わからない	無回答
要介護度別	要支援1	584	0.3	5.8	18.3	9.8	25.7	3.3	2.6	19.7
	要支援2	750	2.4	6.4	22.5	11.3	27.6	3.6	1.5	21.1
	要介護1	1345	1.0	5.4	16.0	4.6	24.8	2.7	1.5	23.2
	要介護2	848	2.8	5.2	18.0	3.7	22.4	2.7	0.6	22.3
	要介護3	455	2.2	5.5	18.0	4.6	23.5	3.5	0.7	22.2
	要介護4	313	2.9	3.2	16.0	3.5	23.0	3.8	0.6	25.9
	要介護5	178	1.7	2.2	13.5	5.1	20.2	8.4	1.1	20.2
市町村別	岡谷市	1101	2.2	5.3	18.9	5.8	22.2	2.3	1.2	21.7
	諏訪市	1091	1.4	4.8	16.7	6.2	24.1	3.8	1.2	23.7
	茅野市	1078	1.9	5.7	16.4	5.8	23.4	4.3	1.7	21.9
	下諏訪町	640	1.7	5.8	21.1	8.3	28.0	2.3	1.4	20.9
	富士見町	400	1.3	5.5	17.5	5.8	29.3	3.5	0.8	23.3
	原村	161	1.9	4.3	17.4	3.7	24.8	3.1	1.2	19.3

問 37-2 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 「配偶者(夫・妻)」(26.5%)、「娘」(20.4%)、「介護サービスのヘルパー」(17.5%)

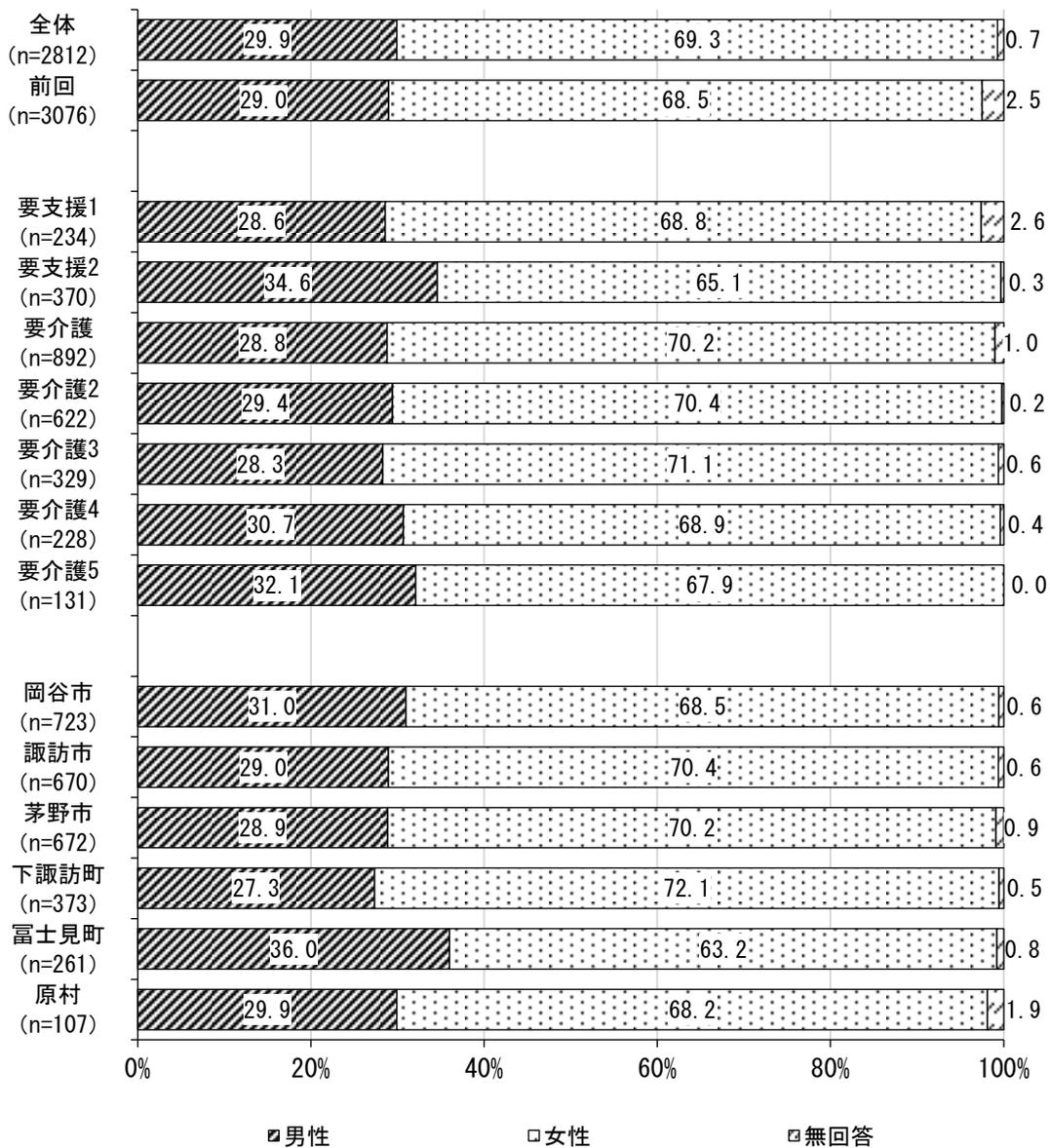


		合計	配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	の介護サービスのヘルパー	その他	無回答
要介護度別	要支援1	376	22.3	9.3	18.6	8.8	0.5	1.9	24.7	0.8	13.0
	要支援2	570	20.7	11.9	21.8	7.4	0.2	1.4	21.8	1.6	13.3
	要介護1	1188	23.6	12.2	22.2	13.1	0.6	1.7	15.9	1.7	9.0
	要介護2	801	31.7	12.4	20.0	9.9	0.4	2.0	15.1	1.4	7.2
	要介護3	444	27.5	13.3	20.0	10.6	0.5	0.7	16.0	1.6	9.9
	要介護4	304	31.6	14.1	17.1	10.5	0.0	0.3	15.1	1.3	9.9
	要介護5	176	38.1	8.5	16.5	8.5	0.6	1.1	18.2	1.1	7.4
市町村別	岡谷市	977	26.9	12.6	22.2	9.7	0.3	1.2	16.4	1.0	9.6
	諏訪市	934	28.8	10.4	19.8	9.5	0.3	1.7	17.6	1.2	10.7
	茅野市	918	27.9	11.0	19.1	11.3	0.5	1.2	16.4	2.2	10.3
	下諏訪町	534	23.6	10.7	22.5	9.6	0.2	2.1	21.5	1.3	8.6
	富士見町	357	22.4	16.5	18.5	12.3	0.3	1.4	18.2	1.7	8.7
	原村	137	19.7	19.7	18.2	15.3	2.2	1.5	13.9	1.5	8.0

問 37-3 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

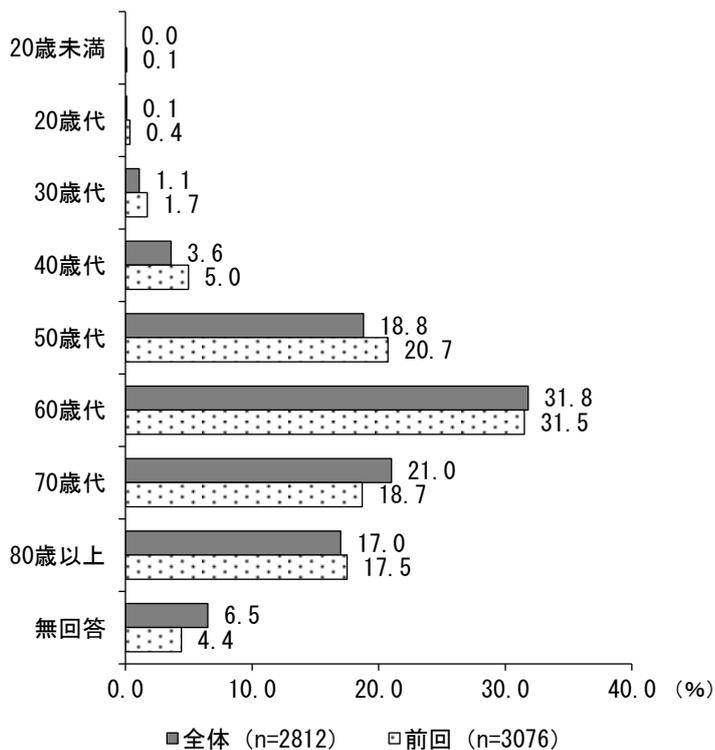
主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(〇は1つ)

○ 「女性」 (69.3%)、「男性」 (29.9%)



問 37-4 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)
 主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)

○ 「60 歳代」 (31.8%)、「70 歳代」 (21.0%)、「50 歳代」 (18.8%)

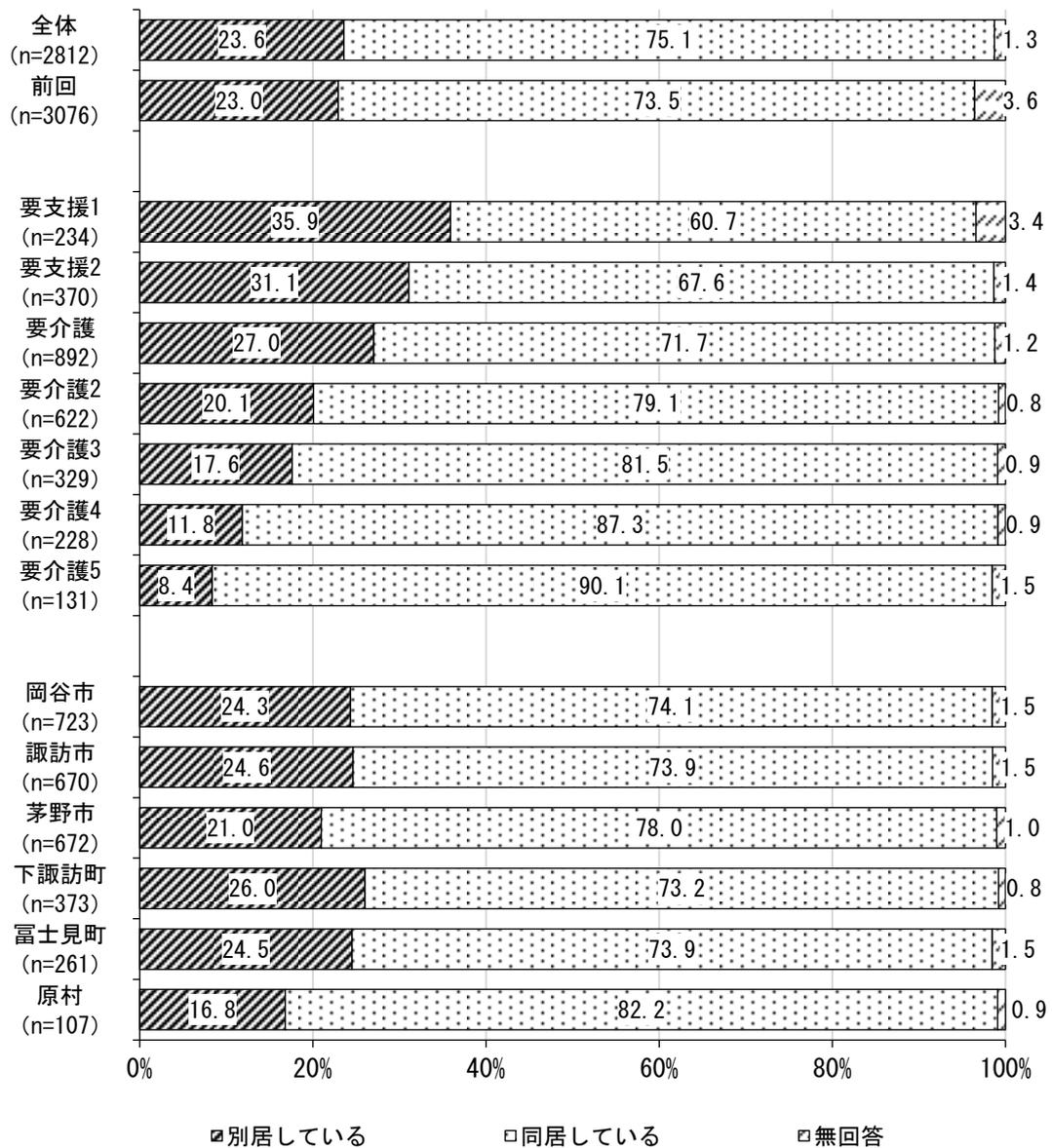


		合計	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答
要介護度別	要支援1	234	0.0	0.0	1.7	2.6	24.8	25.2	15.8	16.2	13.7
	要支援2	370	0.0	0.0	0.5	5.4	18.6	32.7	20.8	14.3	7.6
	要介護1	892	0.0	0.2	0.9	4.0	21.1	33.4	16.7	17.3	6.4
	要介護2	622	0.0	0.0	1.3	2.9	16.4	31.2	22.7	20.1	5.5
	要介護3	329	0.0	0.3	0.9	2.4	18.5	35.0	24.6	14.9	3.3
	要介護4	228	0.0	0.0	1.8	3.5	14.0	33.3	27.6	16.2	3.5
	要介護5	131	0.0	0.8	0.0	3.8	15.3	24.4	29.8	16.8	9.2
市町村別	岡谷市	723	0.0	0.0	1.4	4.0	20.3	30.4	20.2	17.2	6.5
	諏訪市	670	0.0	0.0	0.7	3.3	18.8	29.9	23.0	16.9	7.5
	茅野市	672	0.0	0.3	1.2	4.0	16.8	33.0	21.1	18.3	5.2
	下諏訪町	373	0.0	0.0	1.3	3.5	22.3	29.8	19.3	17.4	6.4
	富士見町	261	0.0	0.0	0.4	3.1	14.6	39.5	19.9	15.7	6.9
	原村	107	0.0	1.9	0.0	1.9	21.5	36.4	19.6	11.2	7.5

問 37-5 (問 37で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

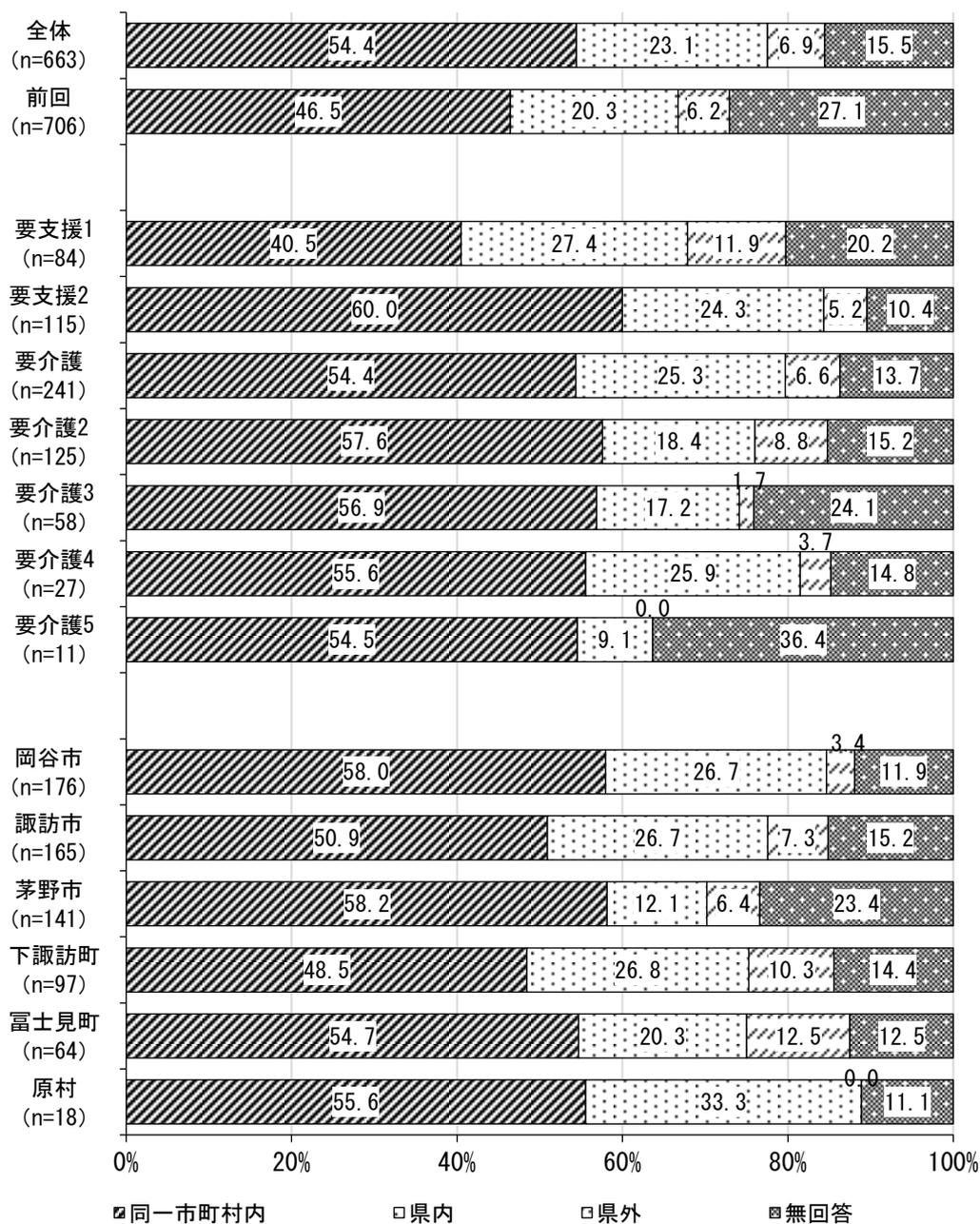
主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

○ 「同居している」(75.1%)、「別居している」(23.6%)



問 37-5-1 (問 37-5で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)
 主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。(〇は1つ)

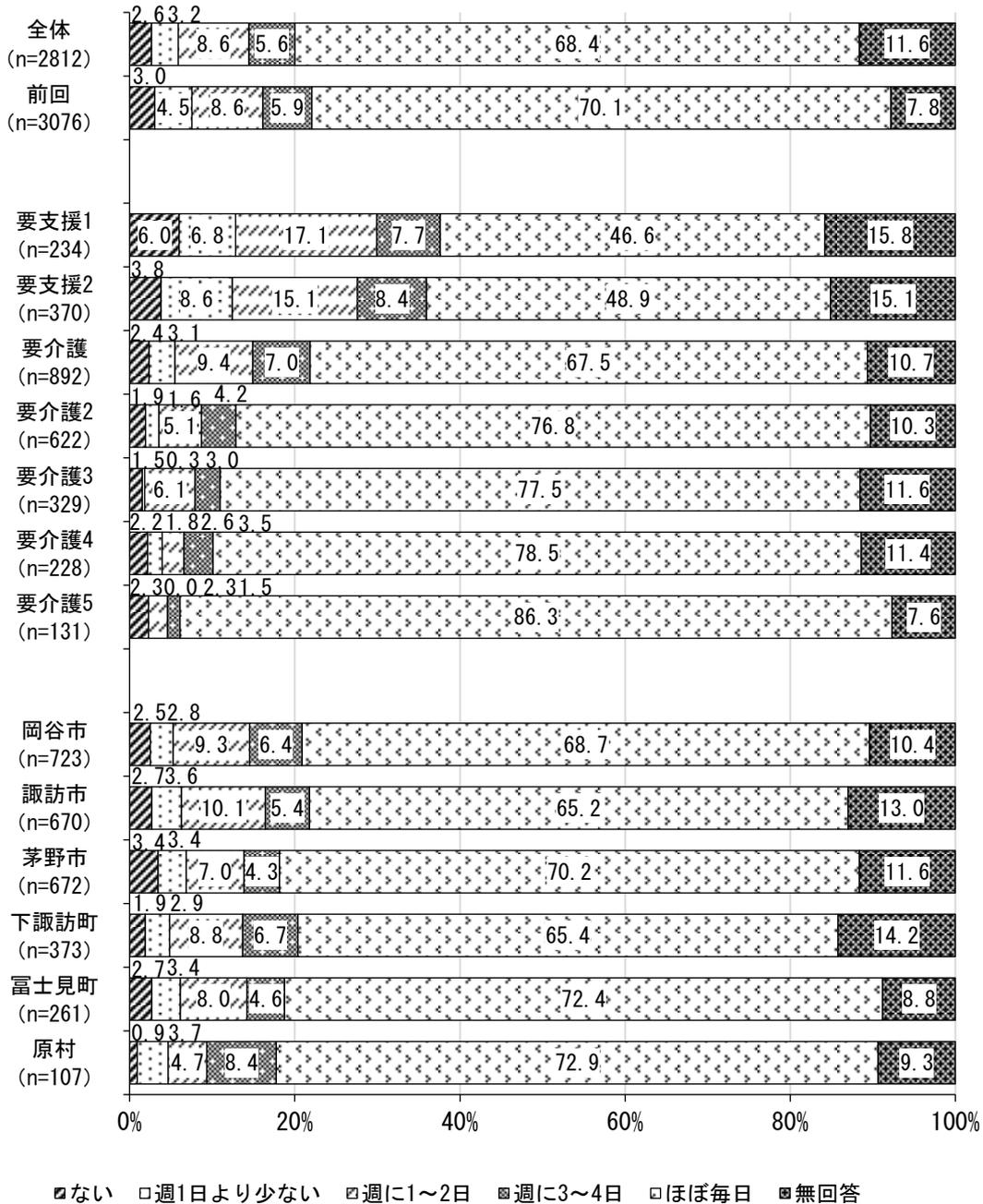
○ 「同一市町村内」(54.4%)、「県内」(23.1%)、「県外」(6.9%)



問 37-6 (問 37で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。
(同居していない親族等からの介護・介助を含みます) (〇は1つ)

○ 「ほぼ毎日」(68.4%)、「週に1~2日」(8.6%)、「週に3~4日」(5.6%)

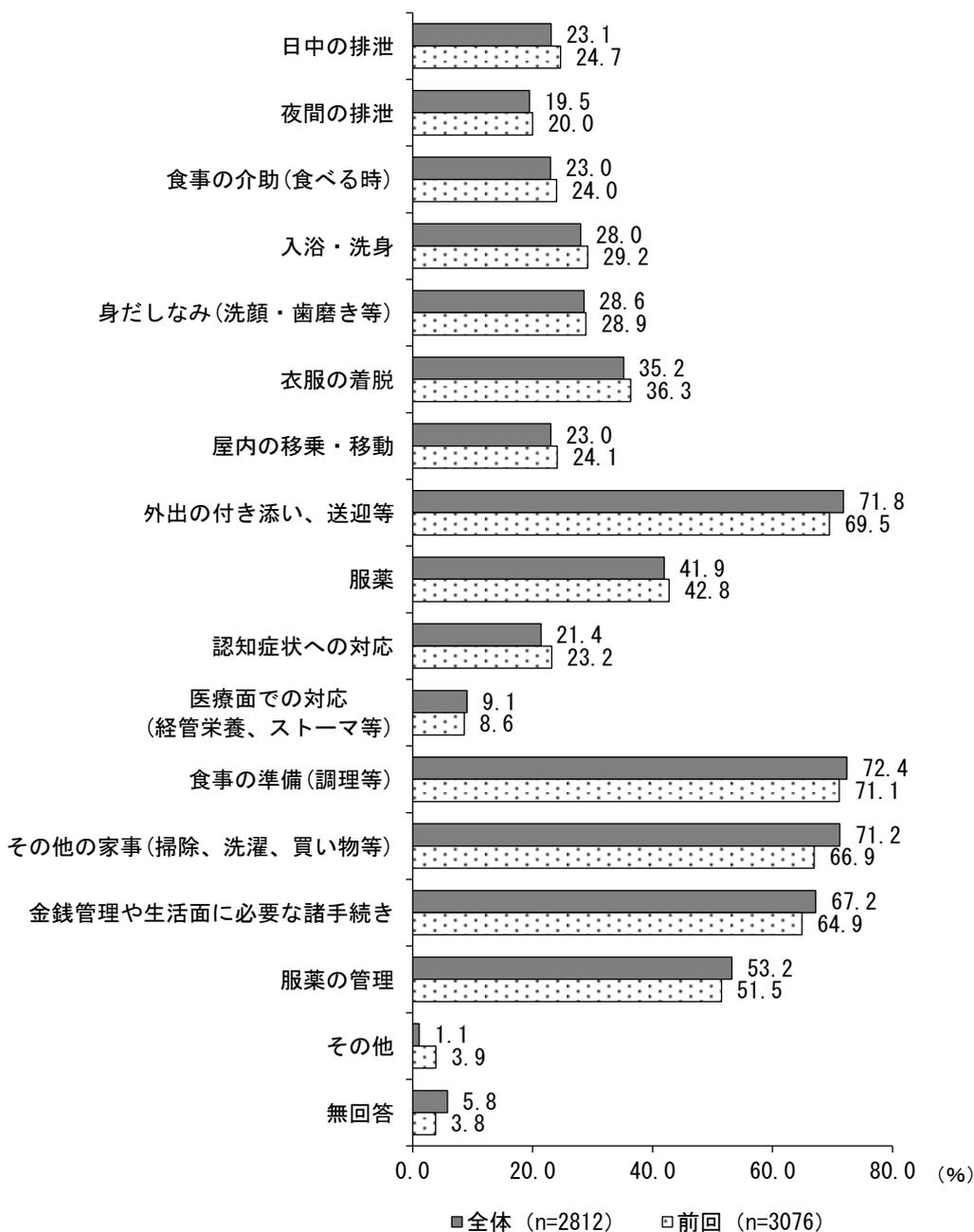


問 37-7 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。

(○はいくつでも)

- 「食事の準備(調理等)」(52.7%)、「外出の付き添い、送迎等」(52.3%)、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」(51.8%)



		合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
要介護度別	要支援1	234	3.0	3.0	9.8	19.7	6.4	8.5	8.1	60.3	11.5
	要支援2	370	2.4	1.6	7.3	19.7	5.7	9.2	7.6	71.4	7.0
	要介護1	892	7.4	5.7	12.7	25.3	16.9	20.2	11.4	75.3	37.4
	要介護2	622	22.3	21.9	19.9	36.2	31.8	41.8	20.7	75.1	47.6
	要介護3	329	49.2	41.6	37.1	36.5	49.2	65.3	45.3	74.2	65.3
	要介護4	228	71.5	57.0	55.3	26.3	67.5	76.8	62.3	64.5	73.7
	要介護5	131	77.1	60.3	83.2	28.2	76.3	77.9	58.8	60.3	84.0
市町村別	岡谷市	723	18.9	18.3	20.5	27.2	25.3	32.6	21.7	74.0	39.7
	諏訪市	670	24.8	18.2	20.7	27.6	29.1	34.6	20.1	69.3	41.3
	茅野市	672	28.7	24.1	29.0	29.6	33.6	42.0	29.0	71.9	49.6
	下諏訪町	373	18.2	16.9	20.6	29.8	25.2	27.6	20.6	71.6	38.3
	富士見町	261	18.8	17.2	20.7	23.0	26.4	33.3	21.5	71.3	37.5
	原村	107	31.8	20.6	29.0	32.7	31.8	43.0	24.3	73.8	35.5
		合計	認知症 状態への 対応	医療面 での対 応(経 管栄 養、ス トーマ 等)	食事の 準備 (調理 等)	その他 の家事 (掃 除、洗 濯、買 い物 等)	金銭管 理や生 活面に 必要な 諸手続 き	服薬の 管理	その他	無回答	
要介護度別	要支援1	234	3.8	3.0	45.7	58.1	41.9	17.9	0.4	13.2	
	要支援2	370	3.2	3.2	57.6	61.1	42.7	15.7	1.9	8.6	
	要介護1	892	23.1	7.5	72.3	71.6	71.2	54.3	1.3	4.5	
	要介護2	622	25.7	8.5	80.2	74.9	72.8	60.9	0.3	4.7	
	要介護3	329	32.2	10.0	82.1	73.9	77.8	74.5	0.9	5.2	
	要介護4	228	30.7	19.3	85.1	79.8	80.3	79.8	1.8	3.5	
	要介護5	131	29.0	29.0	78.6	80.9	79.4	79.4	1.5	4.6	
市町村別	岡谷市	723	21.7	8.9	71.4	70.8	65.7	53.1	0.3	4.7	
	諏訪市	670	21.8	8.7	68.7	69.7	67.5	52.8	1.0	6.9	
	茅野市	672	23.2	10.3	77.8	75.3	70.7	56.0	1.5	5.4	
	下諏訪町	373	19.8	7.8	70.2	70.5	63.0	49.1	1.6	6.7	
	富士見町	261	18.8	9.6	72.8	70.1	67.0	52.1	1.5	6.5	
	原村	107	17.8	8.4	74.8	62.6	70.1	57.0	1.9	4.7	

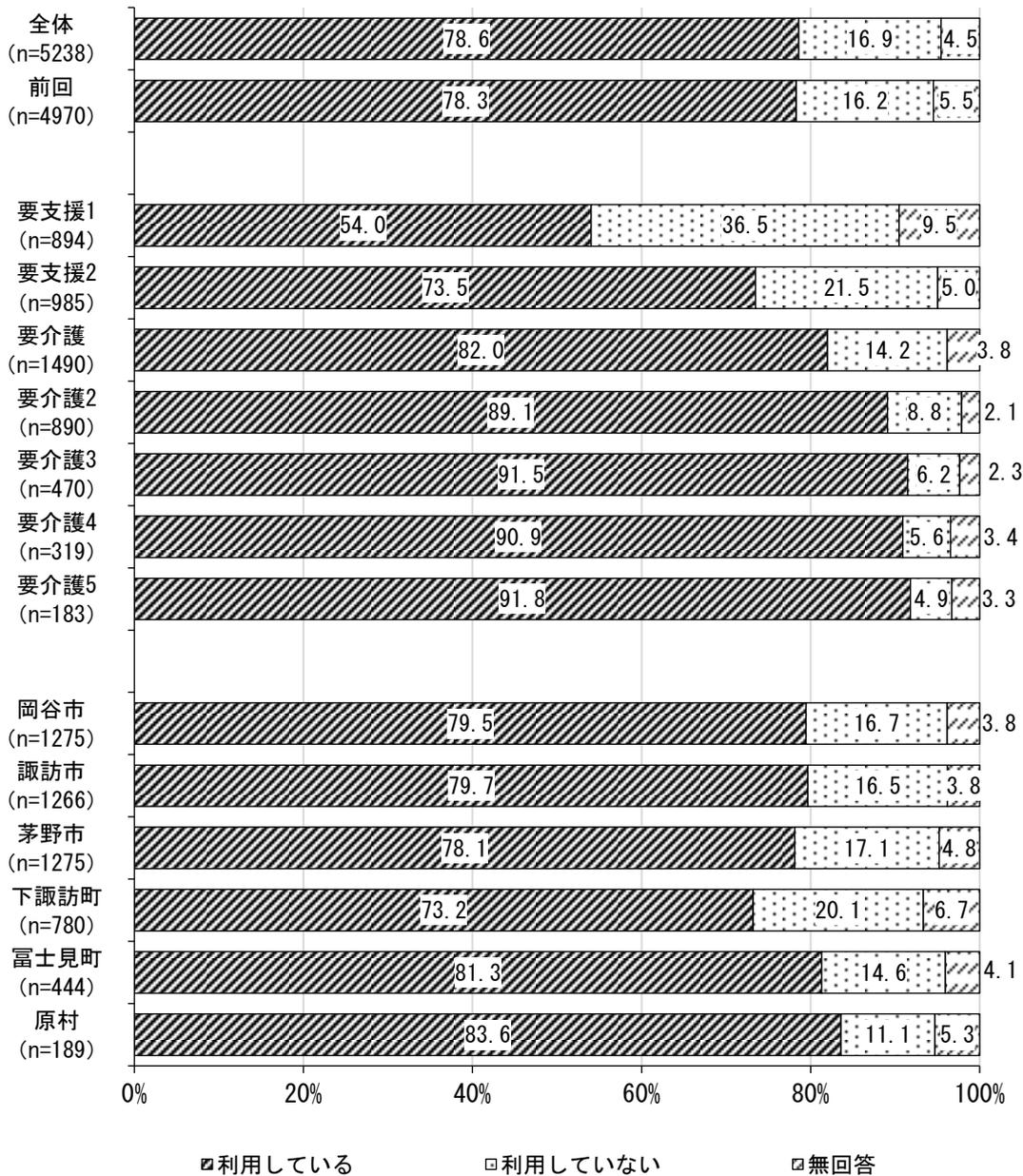
問38 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（〇はいくつでも）

- 「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」（50.5%）、「主な介護・介助者が仕事を辞めた（転職除く）」（6.1%）、「主な介護・介助者が転職した」（1.4%）

※「わからない」を除く。

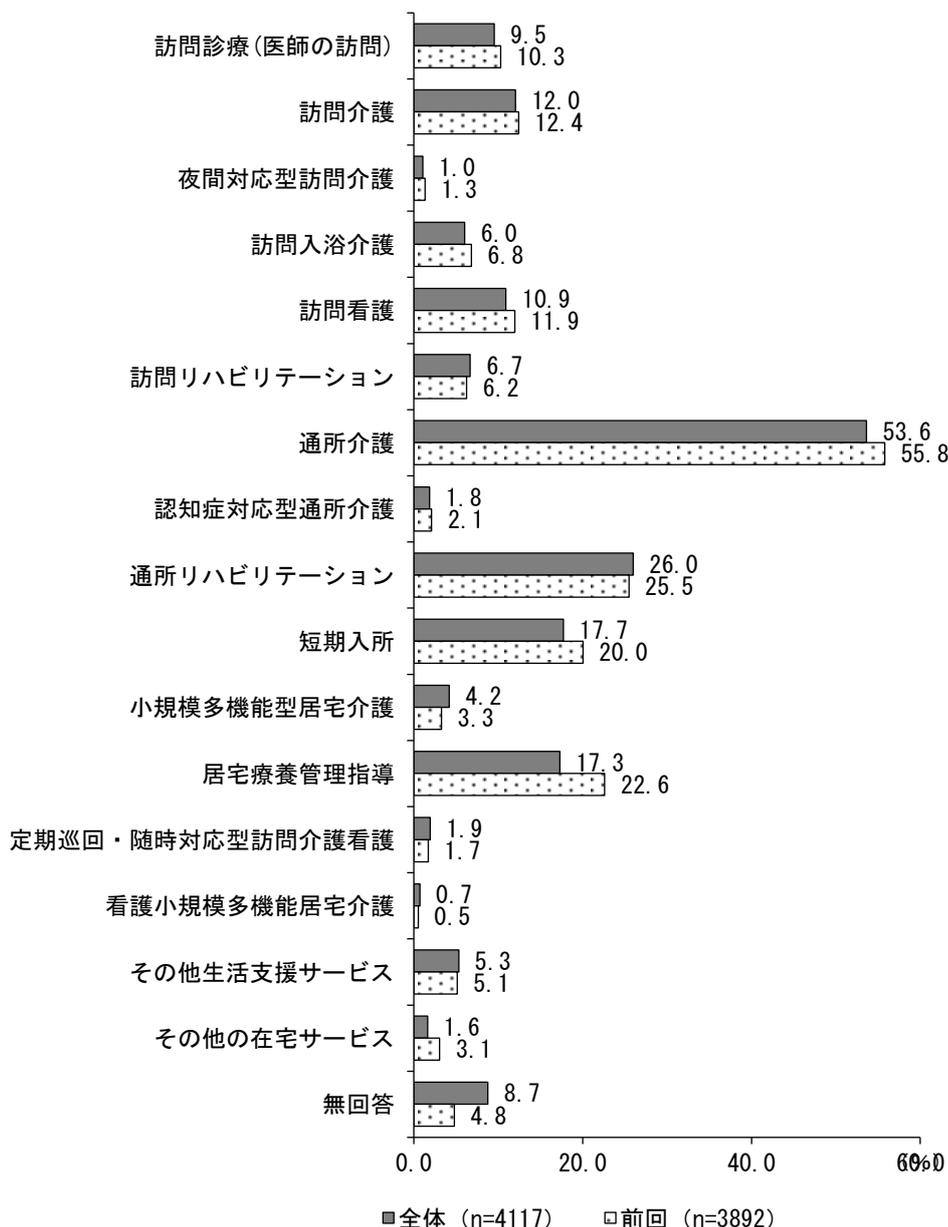
問39 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。(〇は1つ)

○ 「利用している」(78.6%)、「利用していない」(16.9%)



問 39-1 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。) 利用している在宅サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 「通所介護(デイサービス)」(53.6%)、「通所リハビリテーション(デイケア)」(26.0%)、「短期入所(ショートステイ)」(17.7%)



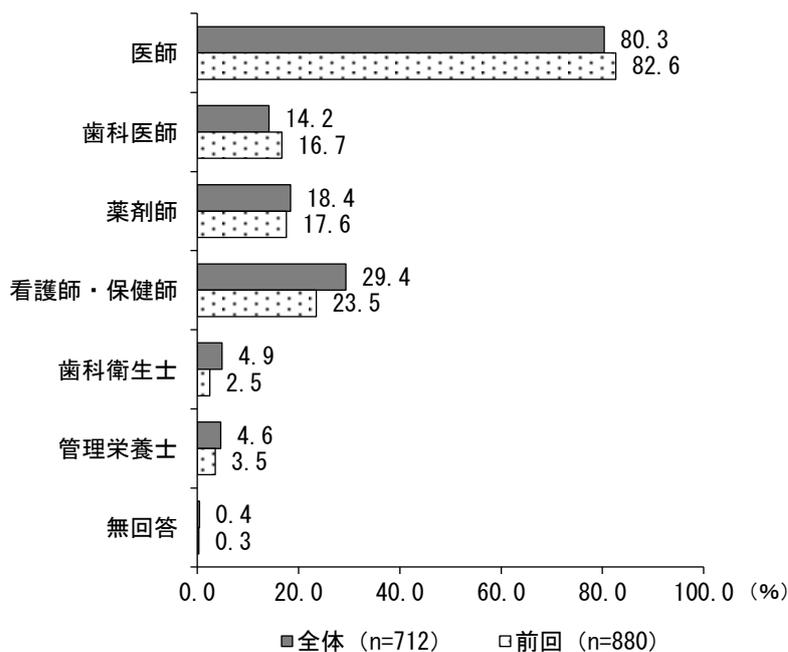
		合計	訪問診療(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション
要介護度別	要支援1	483	1.9	6.4	0.0	2.7	3.5	2.9	35.2	0.2	32.7
	要支援2	724	2.2	7.5	0.3	4.1	4.1	4.7	43.1	0.6	29.1
	要介護1	1222	4.7	9.6	0.8	4.3	6.4	5.2	57.5	1.8	24.9
	要介護2	793	8.7	13.0	0.6	6.8	9.7	5.9	63.8	2.3	24.8
	要介護3	430	16.0	15.3	0.7	7.0	15.8	9.3	60.2	3.7	24.0
	要介護4	290	32.4	21.4	2.4	9.7	31.7	11.4	58.3	2.4	23.8
	要介護5	168	46.4	36.9	9.5	23.2	51.2	25.0	51.8	4.8	16.1
市町村別	岡谷市	1013	6.0	11.5	0.9	6.0	7.5	4.2	54.3	3.2	24.1
	諏訪市	1009	10.7	10.7	1.1	6.1	11.0	5.8	54.4	1.7	28.0
	茅野市	996	13.1	12.8	1.1	7.1	14.1	9.7	54.9	1.2	20.8
	下諏訪町	571	9.8	13.8	1.2	6.1	12.4	5.8	43.3	1.9	34.5
	富士見町	361	5.8	12.5	1.1	3.3	9.4	7.8	66.5	1.1	21.3
	原村	158	9.5	11.4	0.6	3.8	9.5	8.2	45.6	0.0	38.0
		合計	短期入所	小規模多機能型居宅介護	居宅療養管理指導	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	看護小規模多機能居宅介護	その他生活支援サービス	その他の在宅サービス	無回答	
要介護度別	要支援1	483	2.3	1.7	16.8	1.2	0.2	7.2	1.2	14.7	
	要支援2	724	2.5	2.1	18.4	1.5	0.8	7.3	2.1	12.7	
	要介護1	1222	15.8	3.9	15.4	1.7	0.4	5.3	1.7	8.0	
	要介護2	793	23.0	4.3	13.7	1.5	0.3	4.5	1.5	5.0	
	要介護3	430	32.3	8.1	17.0	1.4	1.2	4.4	1.2	5.1	
	要介護4	290	39.7	7.2	24.5	3.1	1.7	1.7	1.0	8.3	
	要介護5	168	40.5	6.5	32.7	7.7	3.0	3.0	3.0	7.1	
市町村別	岡谷市	1013	15.4	5.5	15.5	1.5	0.6	5.1	1.7	9.3	
	諏訪市	1009	16.9	4.1	17.1	1.4	1.0	5.7	1.8	8.6	
	茅野市	996	20.8	3.5	19.0	2.0	0.8	5.4	2.0	9.0	
	下諏訪町	571	12.8	4.6	19.4	2.1	0.7	4.7	1.1	8.1	
	富士見町	361	23.0	3.9	14.4	4.2	0.3	6.4	0.6	7.2	
	原村	158	22.8	0.0	17.1	1.3	0.0	2.5	2.5	10.1	

問 39-1-1 (問 39-1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)

だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。

(○はいくつでも)

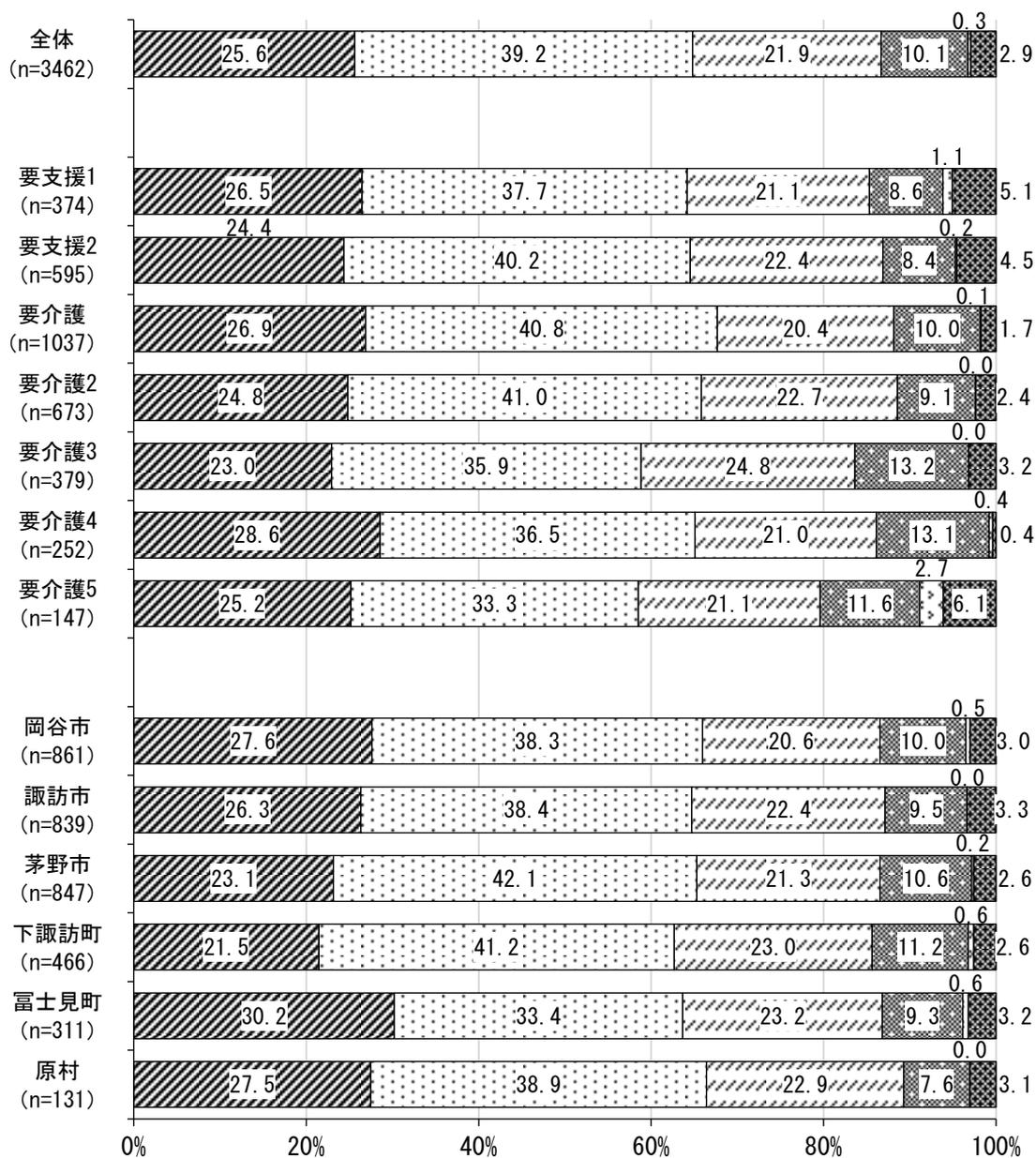
○ 「医師」(80.3%)、「看護師・保健師」(29.4%)、「薬剤師」(18.4%)



		合計	医師	歯科医師	薬剤師	看護師・保健師	歯科衛生士	管理栄養士	無回答
要介護度別	要支援1	81	76.5	14.8	18.5	28.4	1.2	1.2	0.0
	要支援2	133	78.2	15.0	21.1	20.3	6.0	3.8	0.0
	要介護1	188	79.3	11.7	19.1	26.1	3.7	5.9	1.1
	要介護2	109	78.0	12.8	18.3	28.4	3.7	7.3	0.0
	要介護3	73	83.6	11.0	19.2	24.7	4.1	6.8	0.0
	要介護4	71	90.1	21.1	14.1	40.8	8.5	2.8	0.0
	要介護5	55	85.5	18.2	14.5	54.5	10.9	1.8	1.8
市町村別	岡谷市	157	81.5	13.4	18.5	26.1	3.2	4.5	1.3
	諏訪市	173	79.8	15.0	20.2	26.6	10.4	4.6	0.6
	茅野市	189	81.0	12.7	21.7	31.7	2.1	5.3	0.0
	下諏訪町	111	77.5	19.8	18.9	36.0	5.4	4.5	0.0
	富士見町	52	80.8	9.6	3.8	25.0	0.0	3.8	0.0
	原村	27	88.9	11.1	11.1	25.9	7.4	3.7	0.0

問 39-2-1 (問 39-2 で「1 満足している」または「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)
 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(○は1つ)

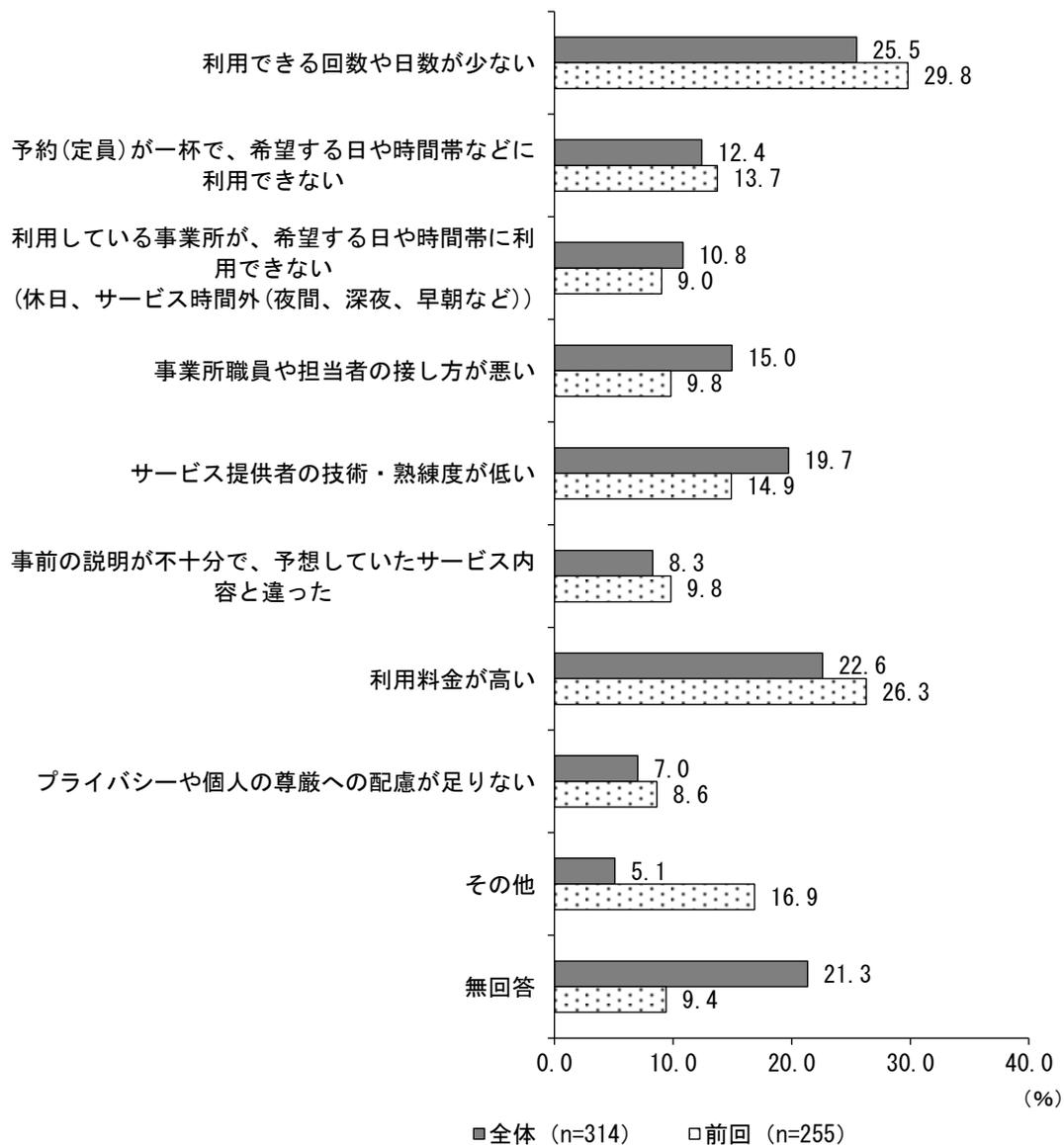
○ 「どちらかと言えばよくなった」(39.2%)、「よくなった」(25.6%)、「変わらない」(21.9%)



□よくなった □どちらかと言えばよくなった □変わらない □わからない □その他 □無回答

問 39-2-2 (問 39-2で「3 どちらかと言えば満足していない」または「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。) どのようなところが不満ですか。(○は3つまで)

- 「利用できる回数や日数が少ない」(25.5%)、「利用料金が高い」(22.6%)、「サービス提供者の技術・熟練度が低い」(19.7%)

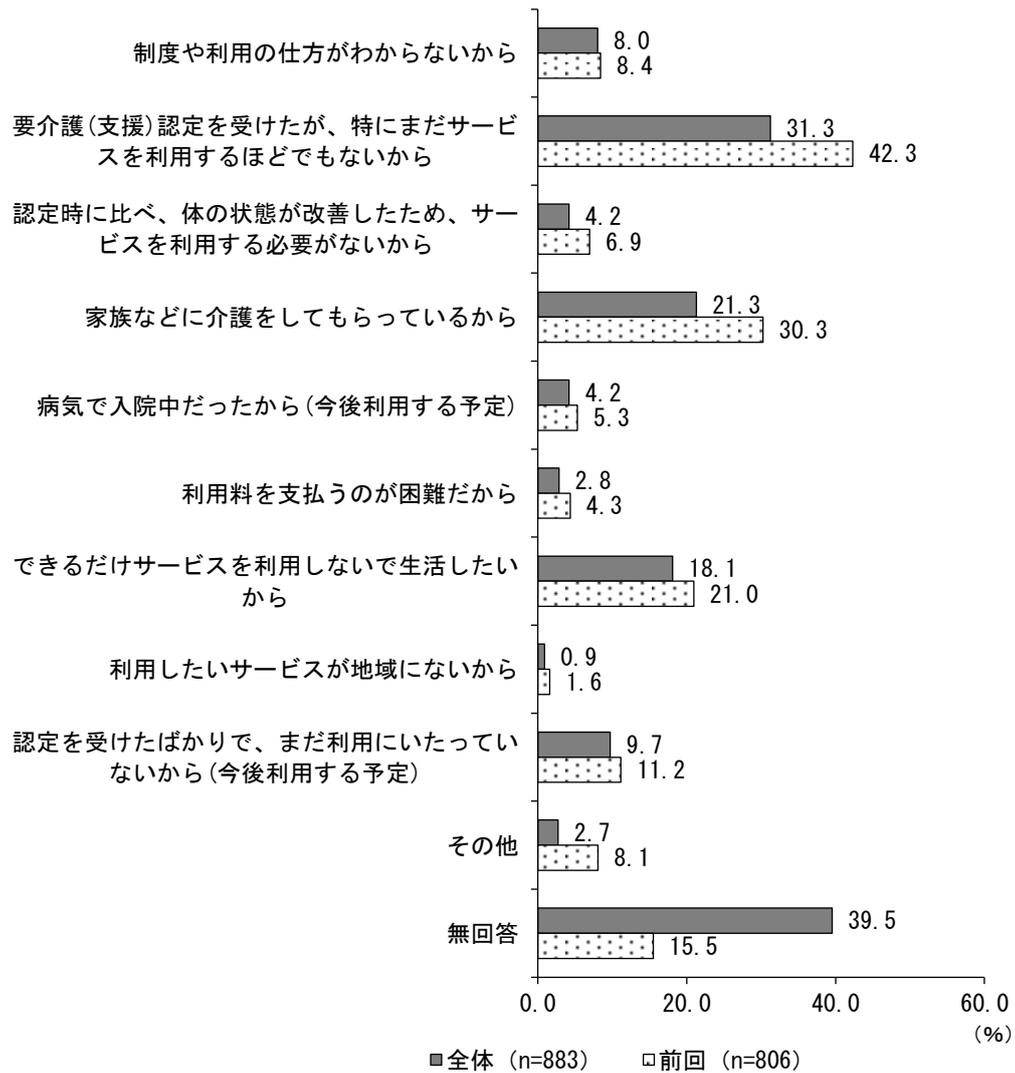


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	利用できる回数や日数が少ない	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない	事業所職員や担当者の接し方が悪い	サービス提供者の技術・熟練度が低い
要介護度別	要支援1	39	53.8	2.6	5.1	7.7	15.4
	要支援2	52	26.9	5.8	3.8	13.5	21.2
	要介護1	92	13.0	7.6	4.3	15.2	18.5
	要介護2	61	32.8	16.4	18.0	14.8	19.7
	要介護3	28	10.7	35.7	17.9	17.9	10.7
	要介護4	26	23.1	26.9	23.1	26.9	30.8
	要介護5	16	25.0	6.3	25.0	12.5	31.3
市町村別	岡谷市	68	23.5	11.8	8.8	16.2	13.2
	諏訪市	89	36.0	13.5	12.4	14.6	21.3
	茅野市	71	18.3	14.1	14.1	14.1	14.1
	下諏訪町	50	22.0	12.0	8.0	22.0	30.0
	富士見町	25	16.0	8.0	0.0	8.0	36.0
	原村	11	36.4	9.1	27.3	0.0	0.0
		合計	事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	利用料金が高い	プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	その他	無回答
要介護度別	要支援1	39	12.8	10.3	0.0	5.1	12.8
	要支援2	52	11.5	25.0	7.7	7.7	26.9
	要介護1	92	7.6	21.7	9.8	6.5	26.1
	要介護2	61	8.2	26.2	8.2	3.3	16.4
	要介護3	28	3.6	21.4	0.0	3.6	32.1
	要介護4	26	3.8	19.2	7.7	3.8	15.4
	要介護5	16	6.3	43.8	12.5	0.0	6.3
市町村別	岡谷市	68	7.4	17.6	4.4	7.4	25.0
	諏訪市	89	9.0	20.2	4.5	4.5	18.0
	茅野市	71	8.5	21.1	11.3	2.8	26.8
	下諏訪町	50	10.0	26.0	10.0	4.0	18.0
	富士見町	25	8.0	40.0	8.0	8.0	8.0
	原村	11	0.0	27.3	0.0	9.1	36.4

問 39-3 (問 39 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。) 介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇は3つまで)

- 「要介護(支援)認定を受けたが、特にまだサービスを利用するほどでもないから」(31.3%)、「家族などに介護をしてもらっているから」(21.3%)、「できるだけサービスを利用しないで生活したいから」(18.1%)

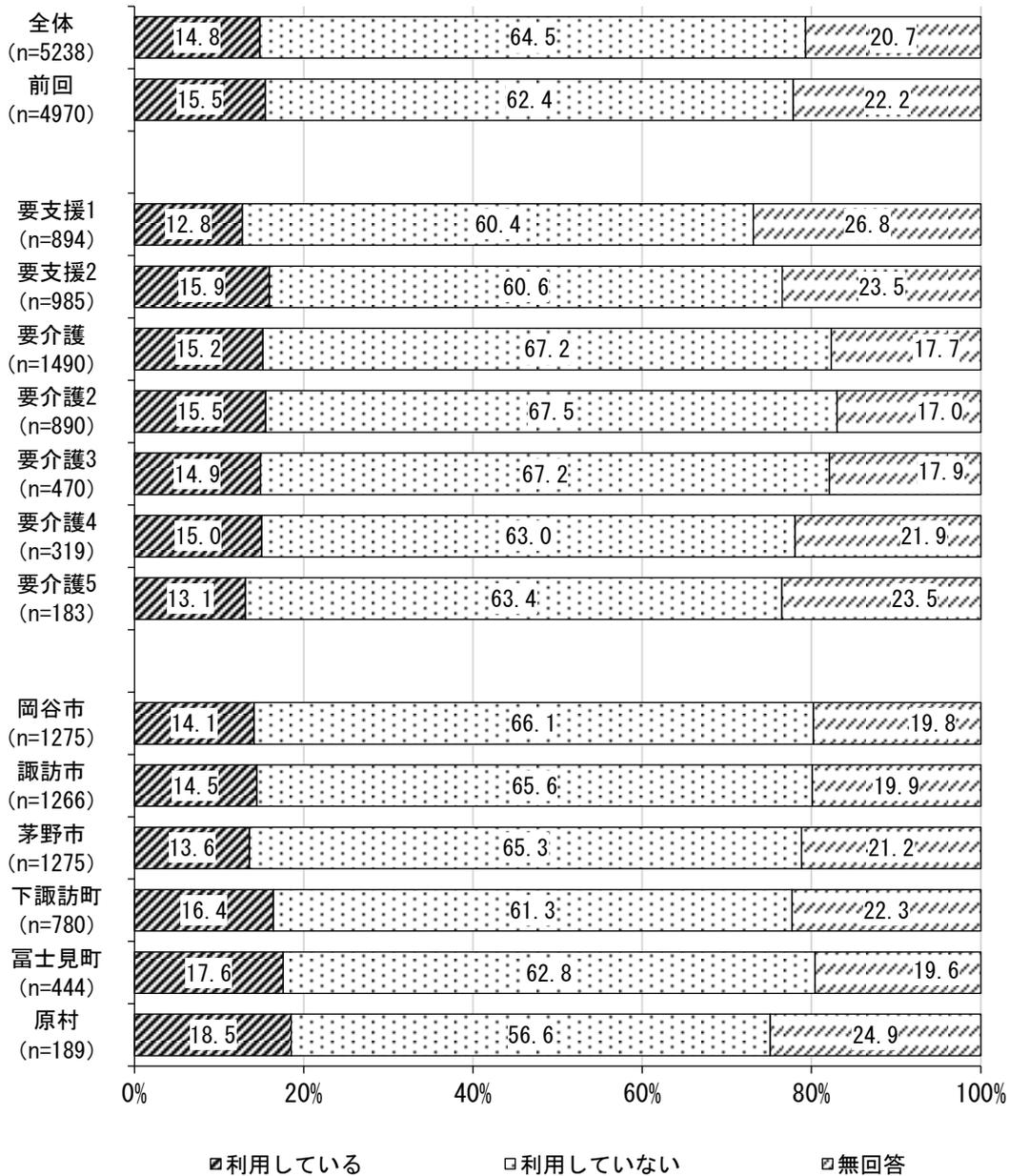


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	ない制度や利用の仕方がわからないから	利用したが、特にまだサービスを受けられないから	認定時に比べ、体の状態が改善したため、サービスの利用が必要がないから	家族などに介護をしてもらっているから	（病気で入院中だったから今後利用する予定）	から利用料を支払うのが困難だ
要介護度別	要支援1	326	5.8	36.2	5.8	16.0	2.8	2.5
	要支援2	212	10.4	31.6	3.8	18.4	1.4	2.4
	要介護1	211	8.1	29.4	2.4	27.0	2.4	2.8
	要介護2	78	14.1	24.4	2.6	32.1	5.1	6.4
	要介護3	29	3.4	31.0	10.3	41.4	20.7	3.4
	要介護4	18	5.6	5.6	0.0	11.1	27.8	0.0
	要介護5	9	0.0	0.0	0.0	11.1	55.6	0.0
市町村別	岡谷市	213	9.4	31.5	4.2	21.6	4.2	3.3
	諏訪市	209	7.7	30.6	4.3	24.9	4.3	2.9
	茅野市	218	7.3	32.1	3.7	20.2	6.9	2.8
	下諏訪町	157	7.6	31.2	4.5	15.3	2.5	1.9
	富士見町	65	7.7	29.2	6.2	27.7	0.0	1.5
	原村	21	9.5	33.3	0.0	19.0	0.0	9.5
		合計	利用できるだけサービスをしたから	地域利用したいから	認定をまだ利用しなかったり、利用しないから（今後利用する予定）	その他	無回答	
要介護度別	要支援1	326	16.6	1.5	12.0	1.2	42.3	
	要支援2	212	21.7	0.5	9.0	0.9	41.0	
	要介護1	211	18.5	0.5	9.0	6.6	36.0	
	要介護2	78	19.2	1.3	7.7	2.6	38.5	
	要介護3	29	13.8	0.0	6.9	6.9	27.6	
	要介護4	18	11.1	0.0	5.6	0.0	38.9	
	要介護5	9	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
市町村別	岡谷市	213	16.4	0.0	15.5	4.2	38.5	
	諏訪市	209	20.1	1.4	9.1	2.4	37.8	
	茅野市	218	20.2	1.8	6.9	0.9	39.0	
	下諏訪町	157	15.9	0.0	10.2	3.8	39.5	
	富士見町	65	16.9	0.0	4.6	0.0	46.2	
	原村	21	14.3	4.8	0.0	9.5	52.4	

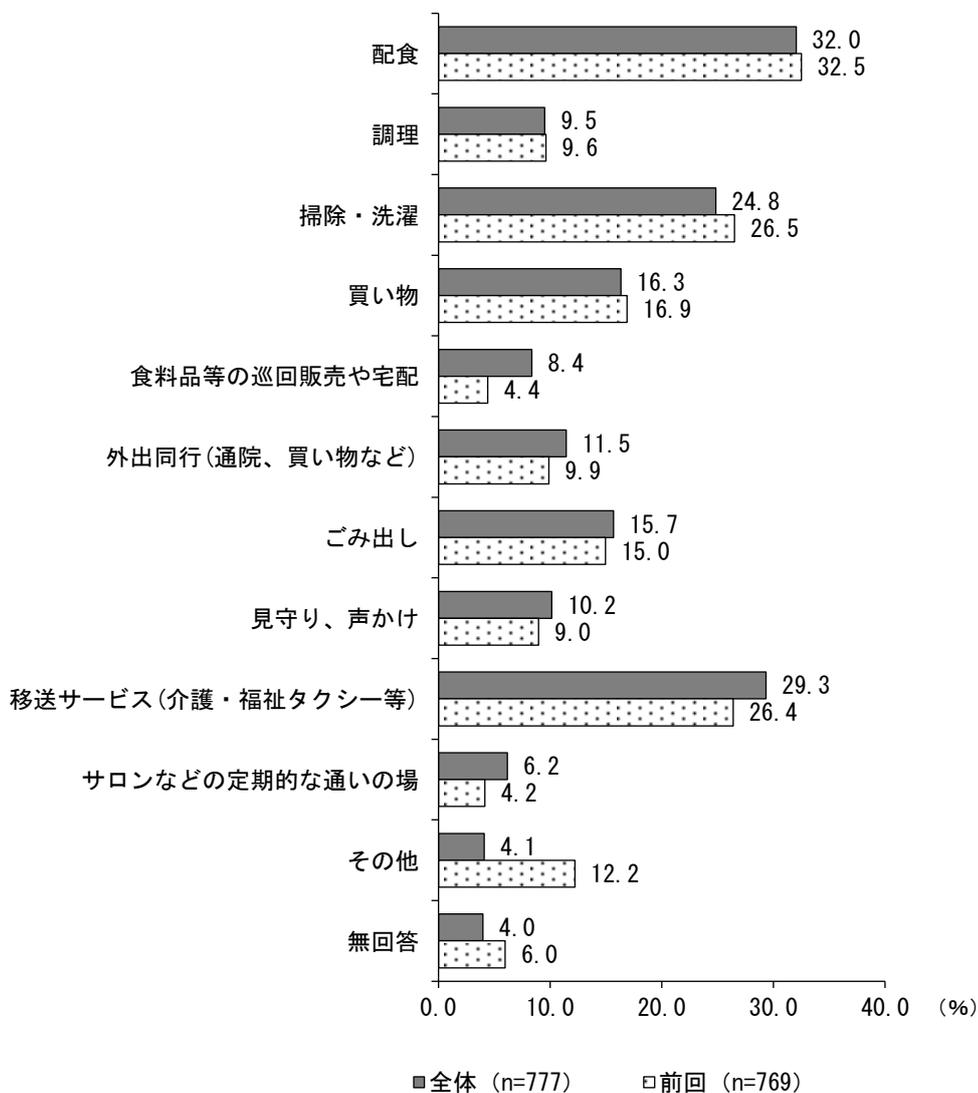
問40 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(〇は1つ)

○ 「利用していない」 (64.5%)、「利用している」 (14.8%)



問 40-1 (問 40 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。) 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

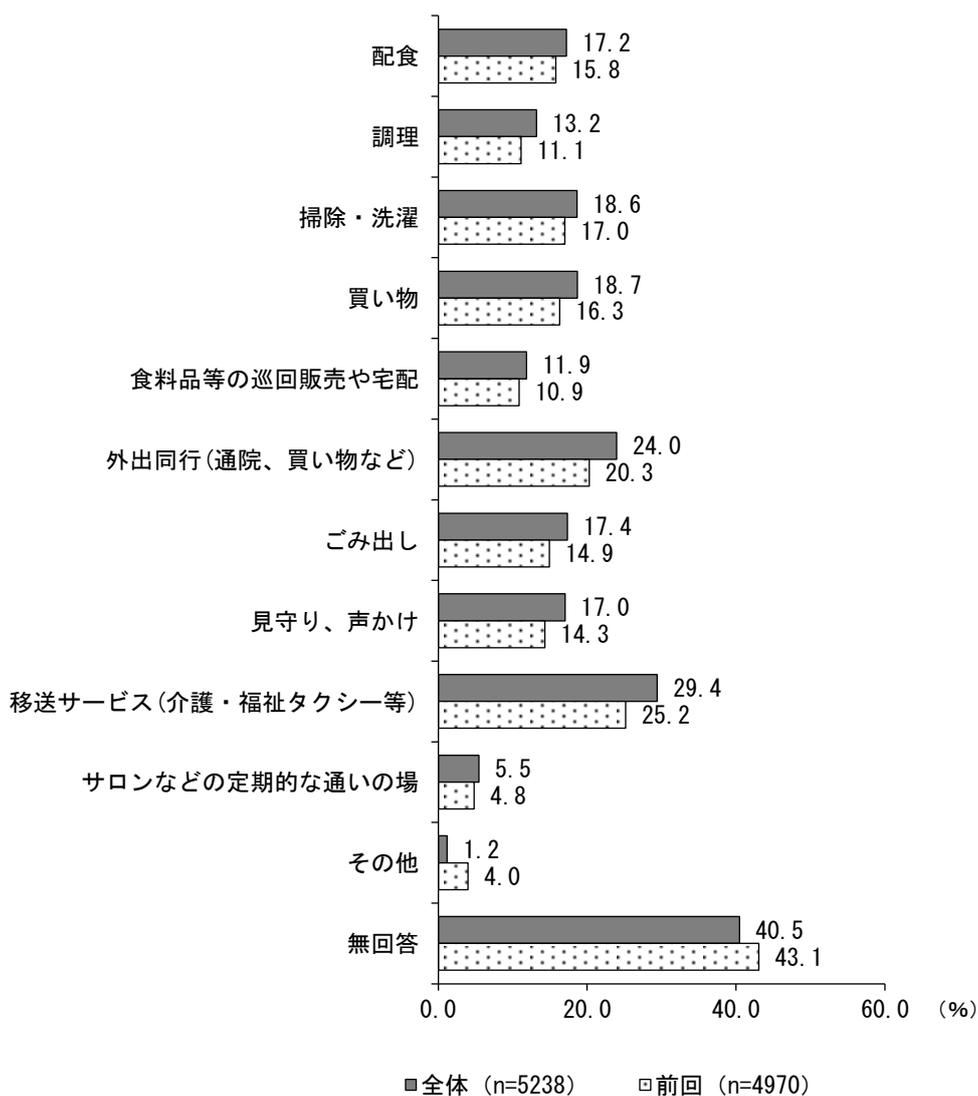
- 「配食」(32.0%)、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(29.3%)、「掃除・洗濯」(24.8%)



		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の 巡回販売や 宅配	外出同行 (通院、買 い物など)
要 介 護 度 別	要支援1	114	22.8	4.4	27.2	14.0	6.1	7.9
	要支援2	157	22.3	5.7	33.8	22.9	15.9	9.6
	要介護1	226	37.2	11.9	21.2	16.4	6.6	13.7
	要介護2	138	37.0	9.4	21.7	13.8	8.0	11.6
	要介護3	70	38.6	14.3	22.9	12.9	4.3	8.6
	要介護4	48	39.6	14.6	25.0	18.8	6.3	25.0
	要介護5	24	29.2	12.5	12.5	4.2	4.2	0.0
市 町 村 別	岡谷市	180	28.9	8.3	21.7	10.0	9.4	11.7
	諏訪市	183	31.1	9.8	30.6	20.2	9.3	12.6
	茅野市	173	41.6	8.7	27.2	13.9	5.8	8.7
	下諏訪町	128	31.3	11.7	18.0	19.5	7.8	14.1
	富士見町	78	25.6	9.0	25.6	19.2	11.5	14.1
	原村	35	22.9	11.4	22.9	22.9	5.7	2.9
		合計	ごみ出し	見守り、声 かけ	移送サービ ス(介護・ 福祉タク シー等)	サロンなど の定期的な 通いの場	その他	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	114	13.2	6.1	23.7	7.0	4.4	7.9
	要支援2	157	20.4	5.7	30.6	4.5	1.3	3.2
	要介護1	226	15.5	12.8	21.2	8.0	4.0	1.8
	要介護2	138	14.5	10.9	32.6	3.6	4.3	2.9
	要介護3	70	17.1	14.3	25.7	7.1	5.7	10.0
	要介護4	48	14.6	18.8	58.3	10.4	8.3	0.0
	要介護5	24	4.2	0.0	58.3	0.0	8.3	8.3
市 町 村 別	岡谷市	180	10.6	7.2	37.8	6.7	4.4	2.8
	諏訪市	183	18.6	9.3	19.7	8.2	6.0	3.3
	茅野市	173	15.6	10.4	21.4	4.0	4.0	5.8
	下諏訪町	128	13.3	9.4	39.8	5.5	3.1	4.7
	富士見町	78	23.1	20.5	24.4	7.7	1.3	2.6
	原村	35	20.0	8.6	48.6	2.9	2.9	5.7

問41 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。（〇はいくつでも）

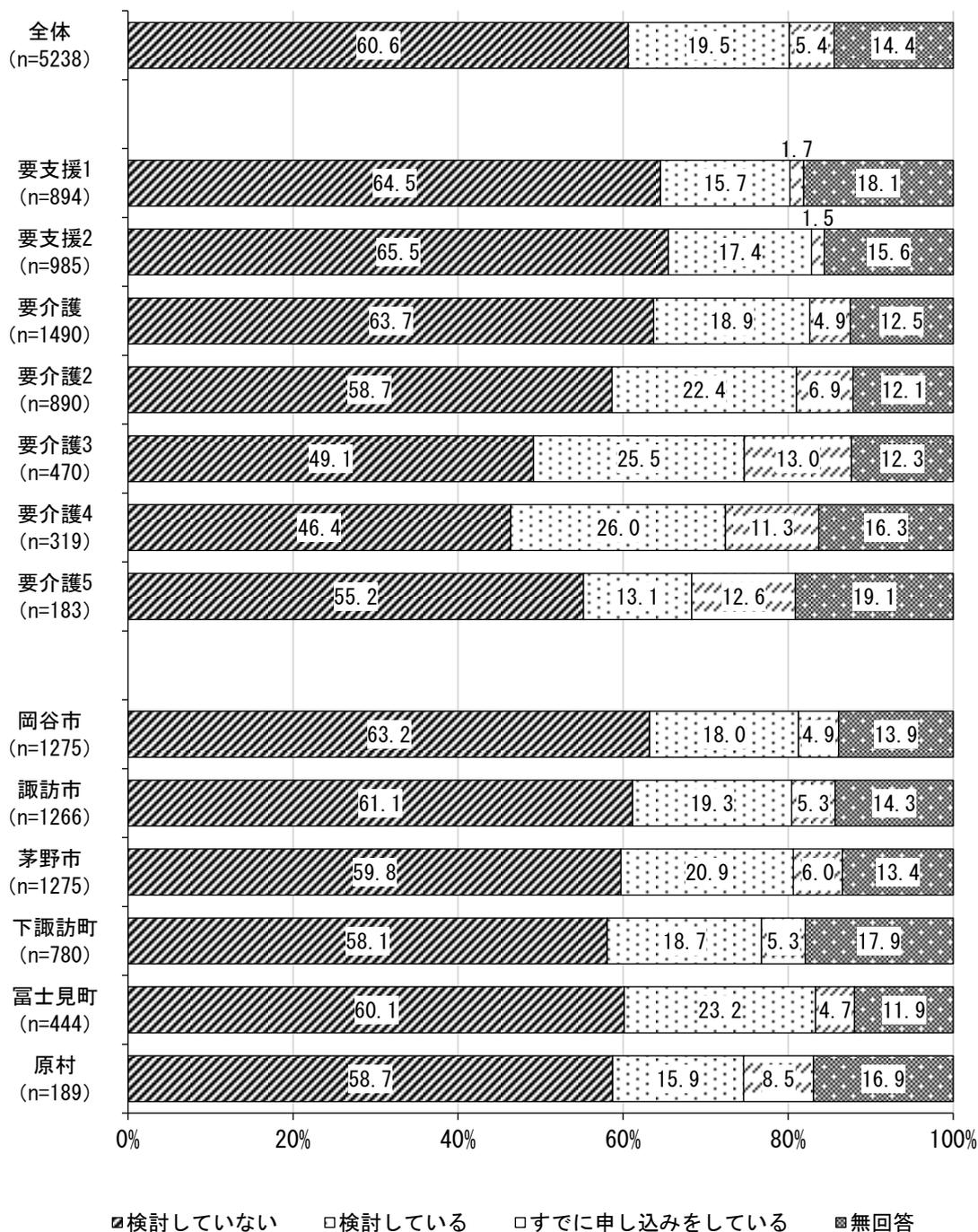
- 「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（29.4%）、「外出同行（通院、買い物など）」（24.0%）、「買い物」（18.7%）



		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の 巡回販売や 宅配	外出同行 (通院、買 い物など)
要 介 護 度 別	要支援1	894	13.2	10.9	16.9	19.7	13.9	19.2
	要支援2	985	14.9	12.3	23.8	23.6	14.6	25.9
	要介護1	1490	18.9	14.4	18.9	19.9	11.5	27.8
	要介護2	890	20.3	15.3	19.1	17.5	11.7	26.7
	要介護3	470	19.6	14.0	15.7	13.8	8.1	21.1
	要介護4	319	16.6	11.6	11.9	10.7	6.9	16.0
	要介護5	183	14.8	10.4	14.2	9.3	8.2	13.1
市 町 村 別	岡谷市	1275	19.1	14.7	19.5	18.4	11.6	26.1
	諏訪市	1266	16.2	13.1	18.5	19.0	11.5	22.9
	茅野市	1275	17.6	12.4	17.4	18.0	11.7	22.9
	下諏訪町	780	15.8	13.3	20.0	21.4	13.6	25.4
	富士見町	444	18.2	12.6	19.4	16.9	10.6	23.9
	原村	189	12.7	9.5	14.8	15.3	12.2	17.5
		合計	ごみ出し	見守り、声 かけ	移送サービ ス(介護・ 福祉タク シー等)	サロンなど の定期的な 通いの場	その他	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	894	16.7	13.9	27.2	5.7	0.9	44.2
	要支援2	985	21.1	15.8	30.2	5.6	0.7	37.0
	要介護1	1490	18.9	19.1	28.3	6.8	1.5	37.7
	要介護2	890	16.1	18.9	31.2	4.0	0.6	39.8
	要介護3	470	14.5	16.8	30.2	4.5	2.6	44.3
	要介護4	319	11.9	16.9	31.3	5.6	1.3	46.1
	要介護5	183	10.4	14.2	31.1	2.2	2.2	48.6
市 町 村 別	岡谷市	1275	16.4	16.6	32.9	4.5	0.9	38.9
	諏訪市	1266	18.8	17.2	28.2	6.2	0.9	40.6
	茅野市	1275	17.6	15.8	27.6	6.0	1.3	41.1
	下諏訪町	780	17.3	18.7	30.9	6.2	2.1	41.4
	富士見町	444	16.0	20.5	26.1	3.8	1.1	38.1
	原村	189	15.3	11.6	27.5	4.8	1.1	48.1

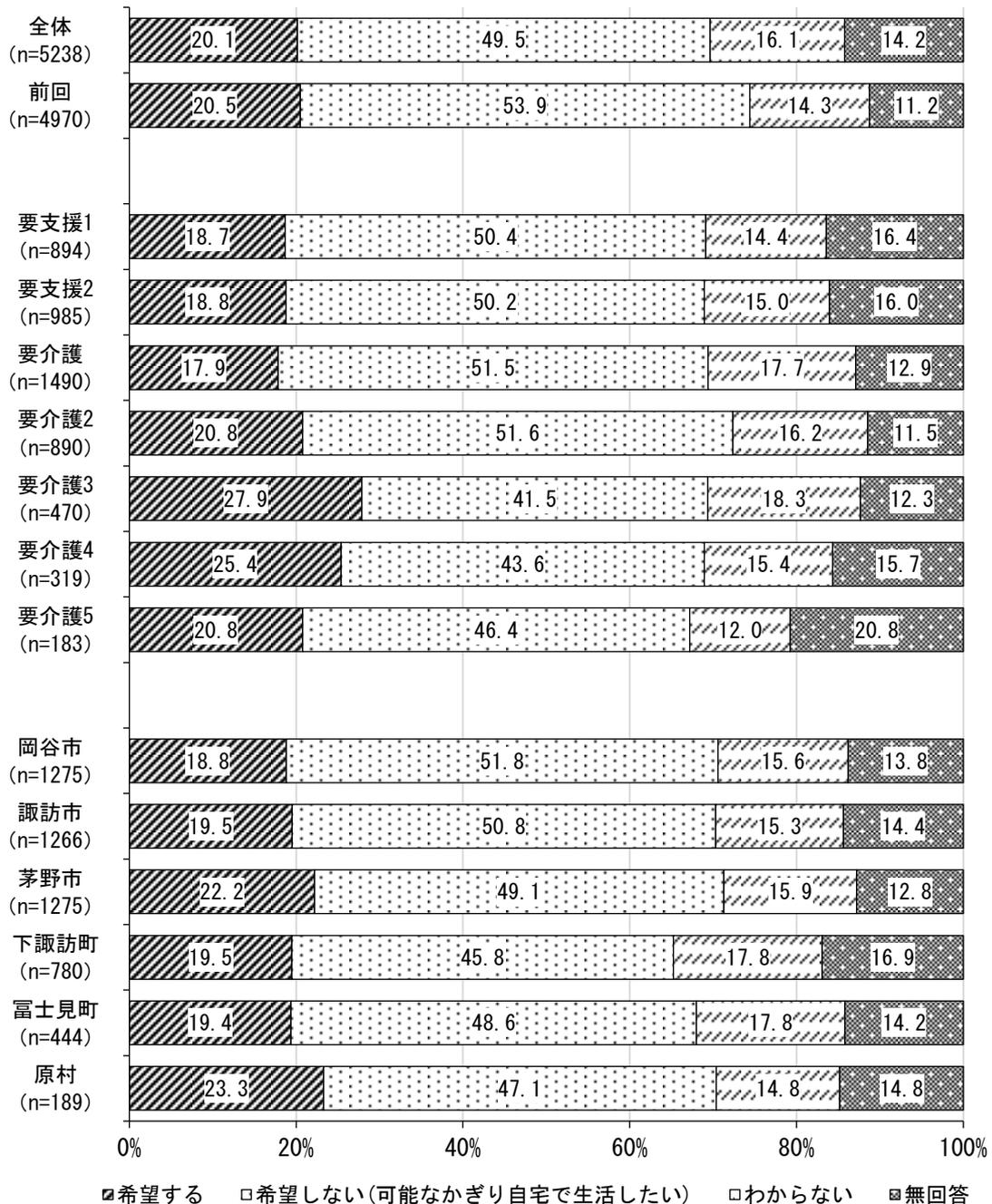
問42 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（○は1つ）

○ 「検討していない」（60.6%）、「検討している」（19.5%）



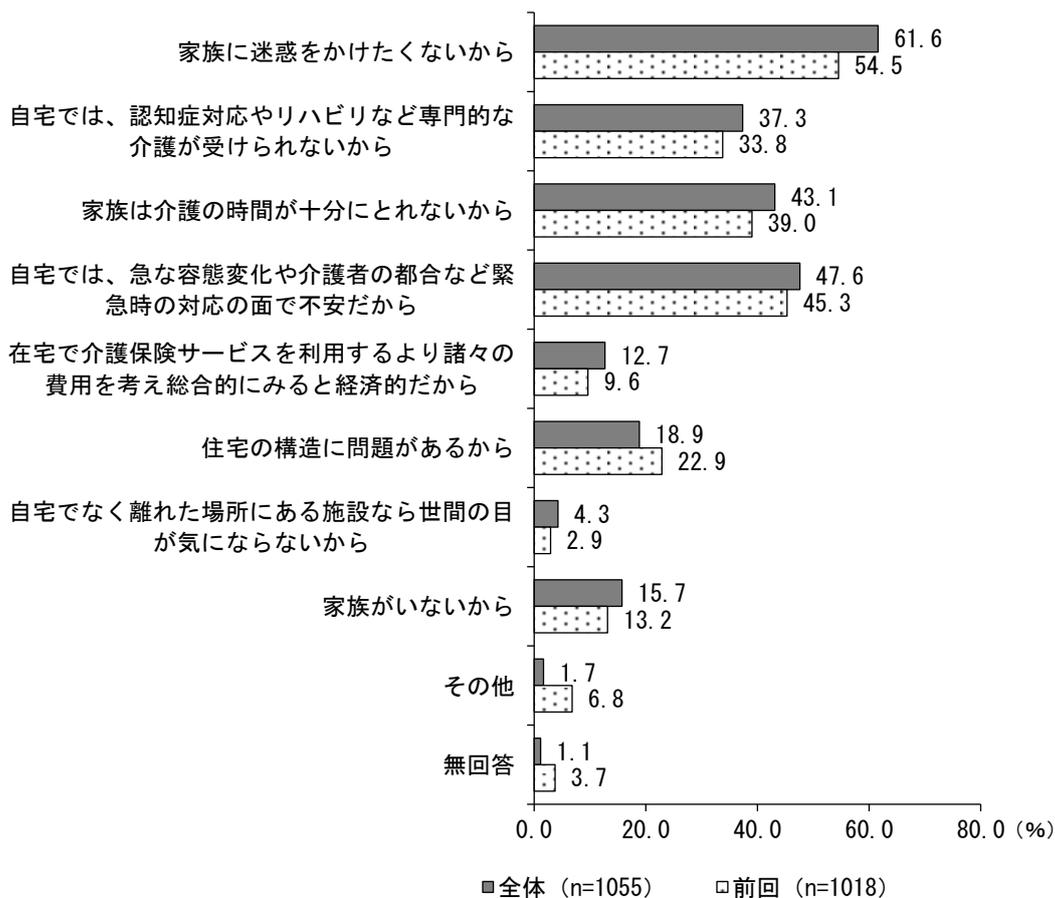
問43 施設等への入所（入居）希望についてお聞きます。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（〇は1つ）

○ 「希望しない(可能なかぎり自宅で生活したい)」(49.5%)、「希望する」(20.1%)



問 43-1 (問 43 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)
 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。
 (○はいくつでも)

- 「家族に迷惑をかけたくないから」(61.6%)、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(47.6%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(43.1%)

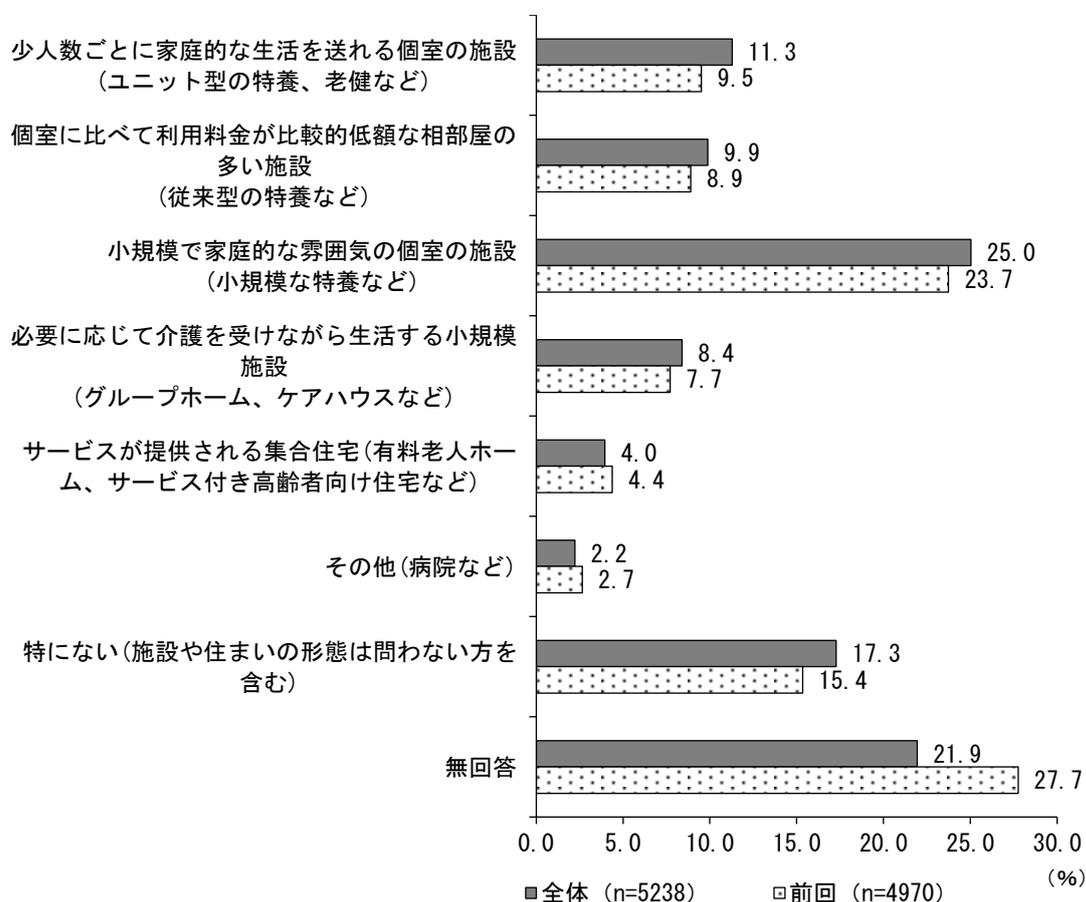


		合計	家族に迷惑を かけたくない から	自宅では、認 知症対応やリ ハビリなど専 門的な介護が 受けられない から	家族は介護の 時間が十分に とれないから	自宅では、急 な容態変化や 介護者の都合 など緊急時の 対応の面で不 安だから	在宅で介護保 険サービスを 利用するより 諸々の費用を 考え総合的に みると経済的 だから
要 介 護 度 別	要支援1	167	65.9	28.7	31.1	43.7	20.4
	要支援2	185	70.3	29.2	39.5	49.2	9.7
	要介護1	266	62.8	41.0	42.9	51.9	8.6
	要介護2	185	58.9	42.7	50.8	40.5	10.8
	要介護3	131	50.4	41.2	47.3	48.1	13.0
	要介護4	81	61.7	35.8	51.9	46.9	17.3
	要介護5	38	42.1	55.3	42.1	63.2	21.1
市 町 村 別	岡谷市	240	64.2	37.5	40.8	51.7	12.5
	諏訪市	247	61.5	40.5	42.5	51.0	10.9
	茅野市	283	61.8	35.7	44.9	47.0	12.7
	下諏訪町	152	65.8	38.2	40.8	44.7	13.2
	富士見町	86	53.5	32.6	46.5	39.5	16.3
	原村	44	47.7	38.6	47.7	38.6	15.9
		合計	住宅の構造に 問題があるか ら	自宅でなく離 れた場所にあ る施設なら世 間の目が気に ならないから	家族がいない から	その他	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	167	10.8	4.2	26.3	0.6	1.2
	要支援2	185	18.9	8.1	27.6	2.2	1.6
	要介護1	266	19.5	3.8	13.9	1.9	0.8
	要介護2	185	20.5	3.2	9.2	2.2	1.1
	要介護3	131	20.6	3.8	7.6	1.5	1.5
	要介護4	81	21.0	1.2	6.2	0.0	0.0
	要介護5	38	31.6	2.6	5.3	5.3	2.6
市 町 村 別	岡谷市	240	20.0	2.9	12.1	0.8	0.8
	諏訪市	247	17.0	7.3	20.2	1.6	0.0
	茅野市	283	20.5	3.2	14.1	2.5	1.4
	下諏訪町	152	17.1	2.6	17.1	2.0	2.0
	富士見町	86	16.3	7.0	14.0	1.2	2.3
	原村	44	25.0	2.3	18.2	2.3	2.3

問44 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）

- 「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員5～29人程度）で家庭的な雰囲気個室の施設（小規模な特養など）」（25.0%）、「常時介護が受けられる大規模（定員30～100人程度）な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設（ユニット型の特養、老健など）」（11.3%）、「常時介護が受けられる大規模（定員30～100人程度）な施設で、個室に比べて利用料金が比較的低額な相部屋（4人1部屋程度）の多い施設（従来型の特養など）」（9.9%）

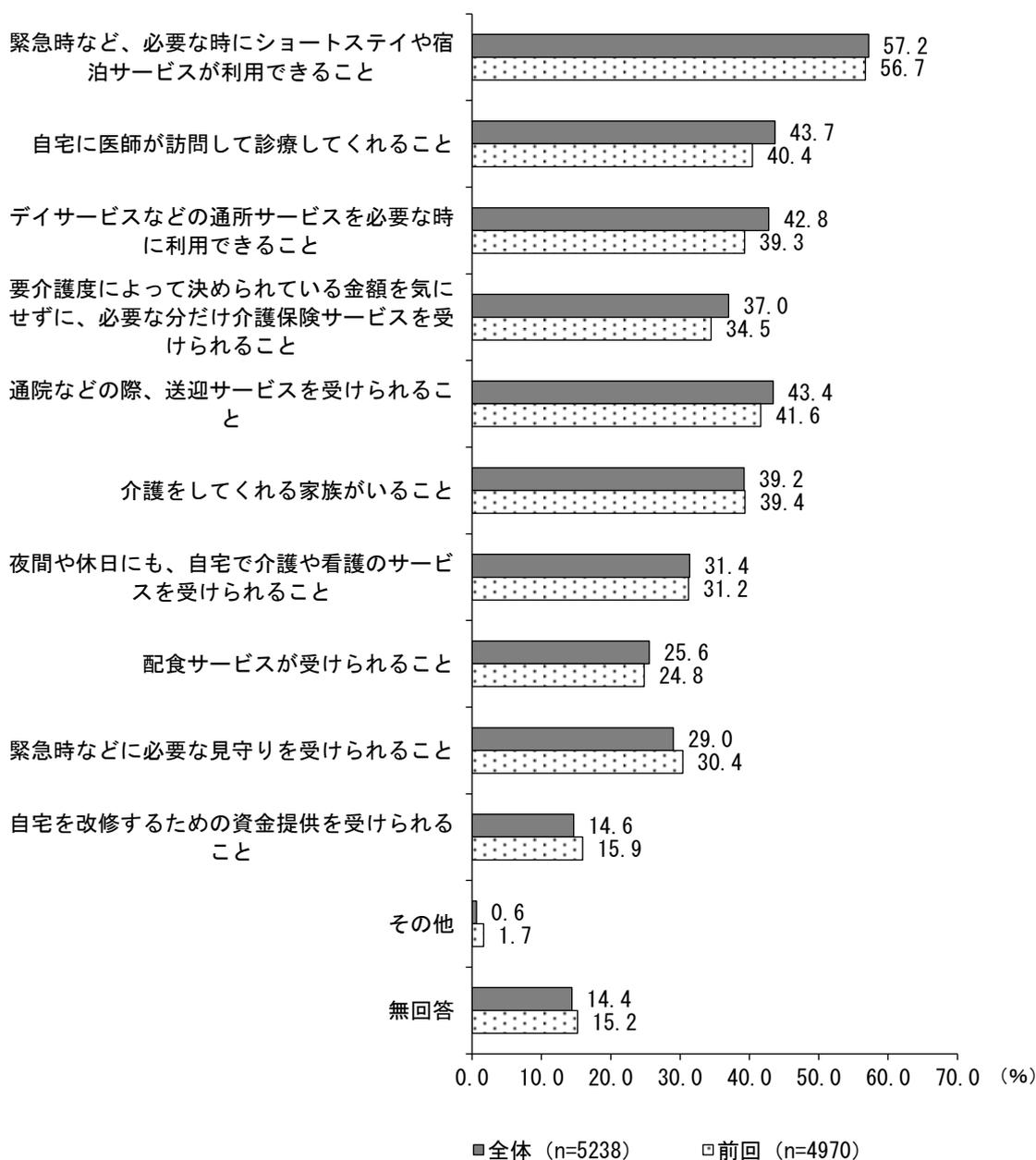
※「特にない（施設や住まいの形態は問わない方を含む）」を除く。



	合計	ユニット 型の特 養、老健 など	従来型の 特養など	小規模な 特養など	グループ ホーム、 ケアハウ スなど	有料老人 ホーム、 サービス 付き高齢 者向け住 宅など	その他 (病院な ど)	特にな い	無回 答	
要 介 護 度 別	要支援1	894	10.5	6.2	21.0	7.8	5.9	1.6	20.8	26.2
	要支援2	985	8.7	7.2	25.4	9.2	4.8	1.7	19.4	23.6
	要介護1	1490	11.1	9.1	26.3	10.2	4.0	2.3	17.4	19.7
	要介護2	890	13.4	11.5	24.9	8.8	3.3	2.4	14.9	20.9
	要介護3	470	13.6	15.7	24.7	6.6	2.3	2.8	14.0	20.2
	要介護4	319	14.4	17.6	29.5	3.1	0.9	2.5	13.8	18.2
	要介護5	183	8.7	13.1	25.7	3.8	2.7	5.5	13.7	26.8
市 町 村 別	岡谷市	1275	12.9	7.9	25.9	8.7	3.8	2.6	17.3	20.9
	諏訪市	1266	12.6	9.6	24.1	8.6	4.1	1.7	17.5	21.8
	茅野市	1275	10.4	11.6	26.0	8.0	3.6	2.0	17.5	20.9
	下諏訪町	780	9.6	8.6	22.7	8.3	4.7	2.9	16.8	26.3
	富士見町	444	7.7	12.2	26.6	8.1	4.5	1.8	18.0	21.2
	原村	189	13.8	13.8	24.9	8.5	1.6	3.2	15.3	19.0

問45 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。(〇はいくつでも)

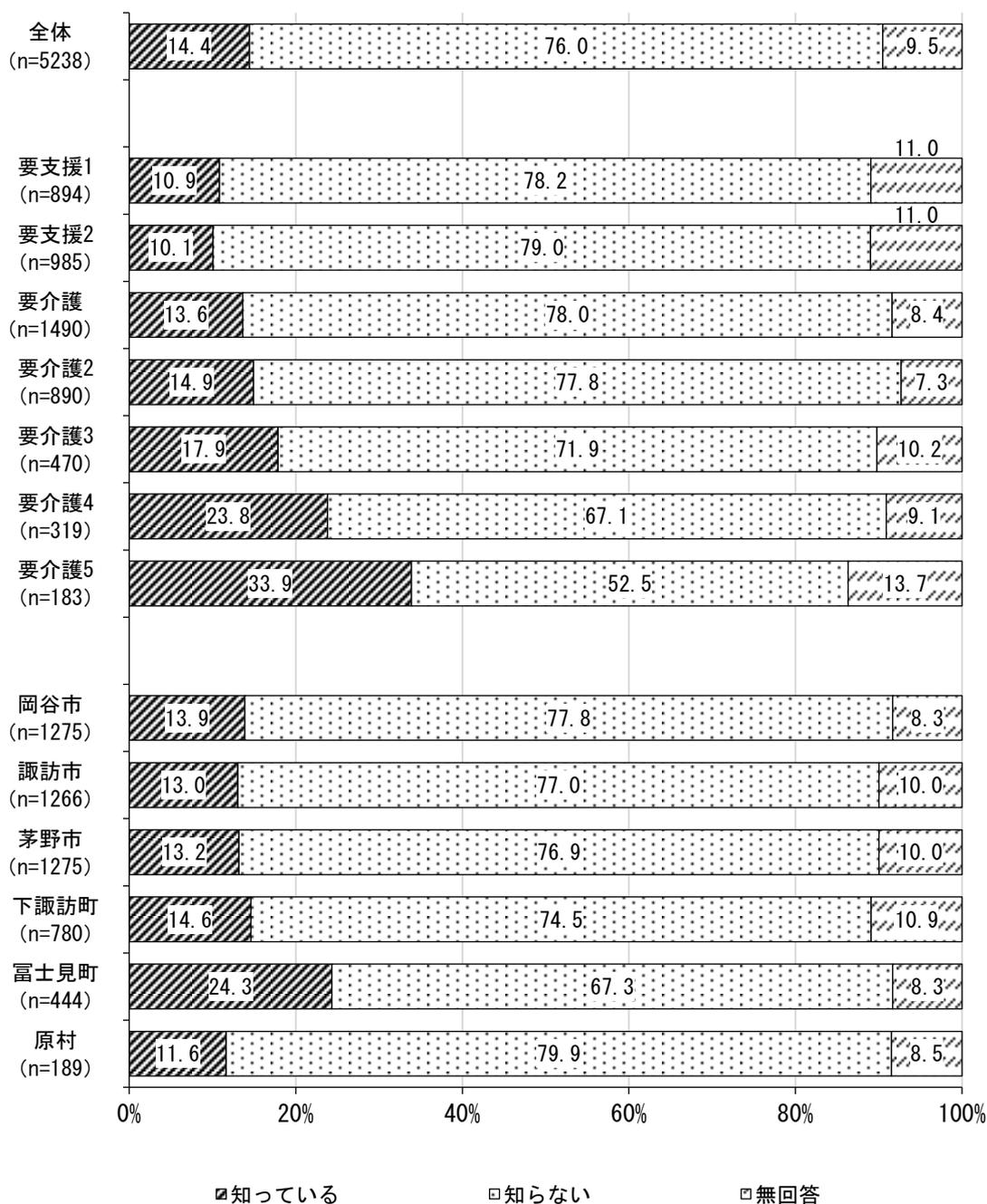
- 「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」(57.2%)、「自宅に医師が訪問して診療してくれること」(43.7%)、「通院などの際、送迎サービスを受けられること」(43.4%)



		合計	緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	要介護度によって決められている金額を気にせずに、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	介護をしてくれる家族がいること
要介護度別	要支援1	894	48.2	40.2	36.6	32.1	47.2	31.4
	要支援2	985	52.0	42.9	38.9	33.9	46.9	31.4
	要介護1	1490	59.8	43.7	46.7	36.8	42.1	42.6
	要介護2	890	62.2	43.6	44.2	40.9	42.8	43.8
	要介護3	470	60.9	44.9	45.1	40.6	36.0	43.0
	要介護4	319	65.5	53.3	48.3	42.0	42.6	48.9
	要介護5	183	57.9	45.9	39.3	42.6	40.4	44.3
市町村別	岡谷市	1275	55.9	42.4	41.5	36.2	45.0	38.8
	諏訪市	1266	58.3	47.8	43.8	36.9	41.4	38.5
	茅野市	1275	57.3	43.8	43.8	37.0	43.3	38.7
	下諏訪町	780	55.9	43.7	40.5	37.9	45.4	40.9
	富士見町	444	58.8	36.9	43.2	37.8	42.6	42.1
	原村	189	58.7	40.2	46.0	38.1	41.3	38.6
		合計	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	配食サービスが受けられること	緊急時などに必要な見守りを受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	26.6	28.5	27.3	13.2	0.7	17.3
	要支援2	985	29.4	28.8	28.9	13.3	0.5	15.4
	要介護1	1490	31.6	25.2	28.6	13.4	0.8	12.1
	要介護2	890	33.6	26.1	28.5	18.8	0.2	12.9
	要介護3	470	34.0	19.4	30.0	14.5	0.4	14.0
	要介護4	319	37.3	22.3	35.4	17.2	0.9	14.1
	要介護5	183	36.1	15.8	31.1	14.2	1.1	21.3
市町村別	岡谷市	1275	30.5	25.2	28.5	13.5	0.8	13.3
	諏訪市	1266	34.7	26.5	29.5	14.7	0.6	14.1
	茅野市	1275	30.0	25.1	29.6	15.0	0.7	15.4
	下諏訪町	780	33.3	28.6	30.4	17.1	0.4	15.6
	富士見町	444	28.6	20.7	25.5	12.6	0.5	12.4
	原村	189	23.8	24.9	29.6	14.3	0.0	15.9

問46 「24時間対応型サービス」を知っていますか。(○は1つ)

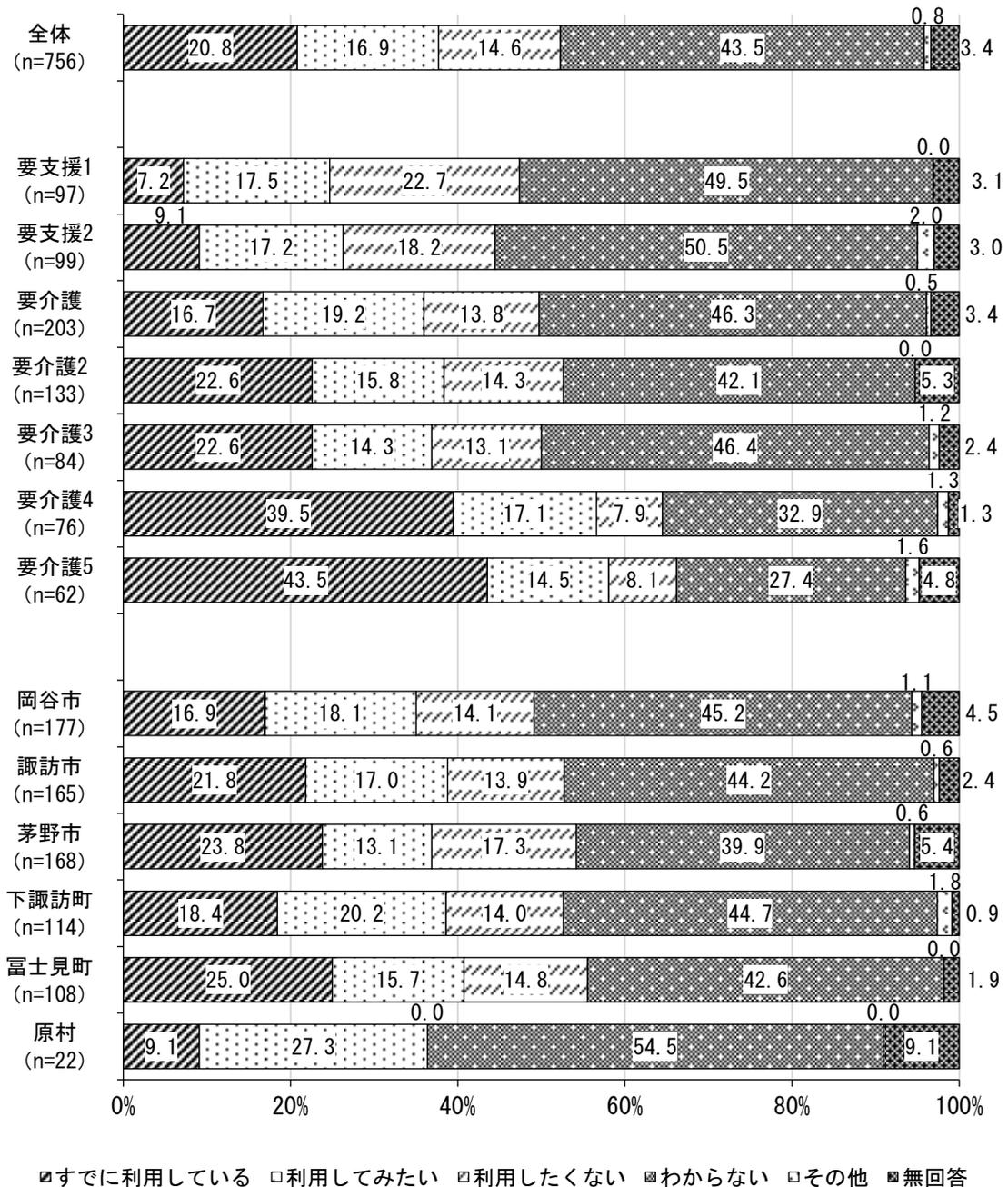
○ 「知らない」(76.0%)、「知っている」(14.4%)



問47 「24時間対応型サービス」を利用してみたいですか。（○は1つ）

○ 「わからない」（6.3%）、「すでに利用している」（3.0%）、「利用してみたい」（2.4%）

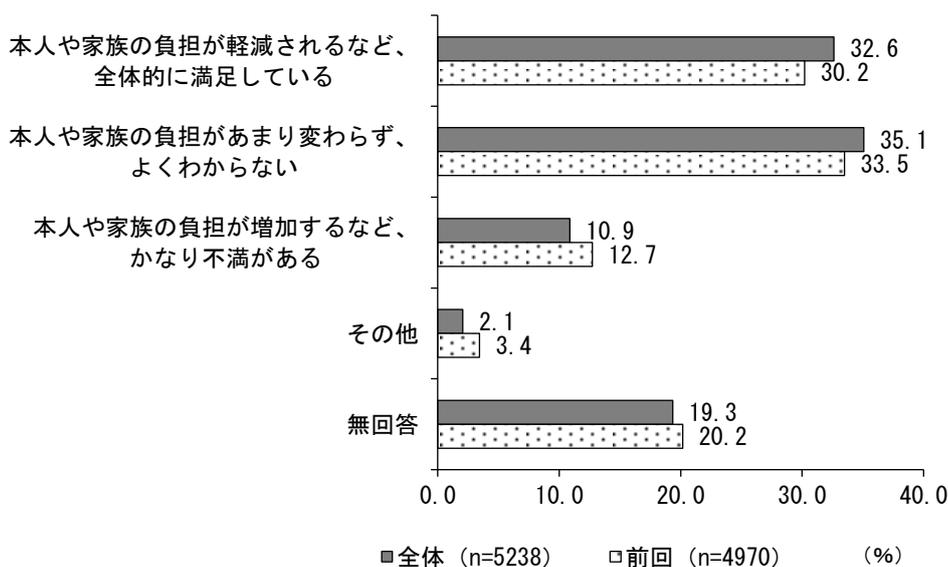
※問 64 で「知っている」と回答した人に限定



Ⅲ-13. 高齢者施策について

問48 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。
(○は1つ)

- 「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」 (35.1%)、「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」 (32.6%)、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」 (10.9%)

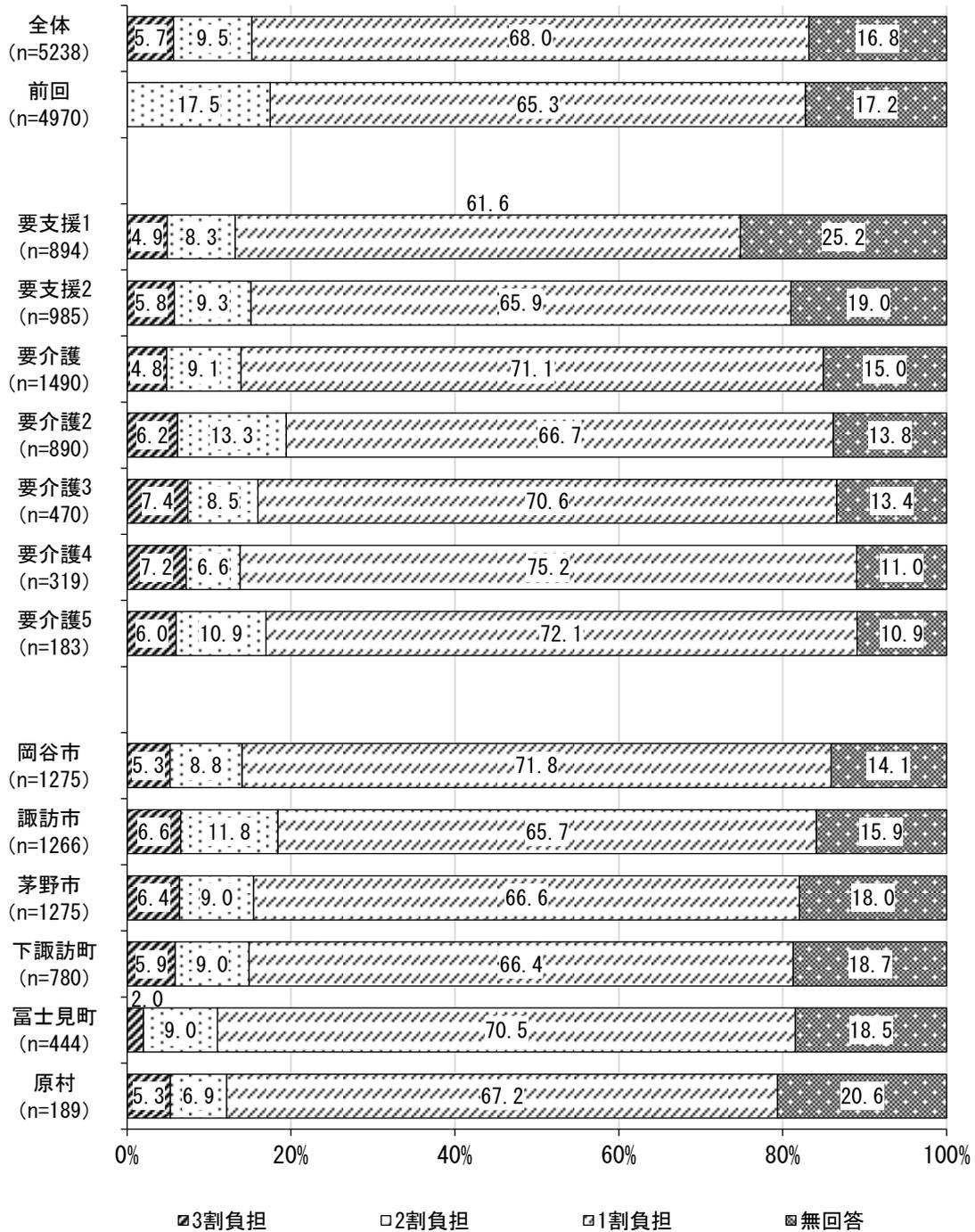


		合計	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答
要介護度別	要支援1	894	24.9	35.9	8.5	3.4	27.3
	要支援2	985	26.5	37.9	11.3	2.3	22.0
	要介護1	1490	34.7	36.1	10.0	1.8	17.4
	要介護2	890	35.1	34.9	12.1	1.6	16.3
	要介護3	470	37.7	34.0	11.7	0.9	15.7
	要介護4	319	43.6	29.5	12.9	1.6	12.5
	要介護5	183	43.2	20.8	15.3	2.7	18.0
市町村別	岡谷市	1275	32.2	36.9	10.7	2.0	18.2
	諏訪市	1266	33.0	34.0	12.0	2.5	18.5
	茅野市	1275	33.3	34.3	11.1	1.8	19.6
	下諏訪町	780	28.2	33.8	12.1	2.3	23.6
	富士見町	444	37.8	38.1	5.9	1.4	16.9
	原村	189	35.4	33.3	10.1	1.6	19.6

問49 あなたの介護保険サービス利用料の自己負担割合を教えてください。(〇は1つ)

○ 「1割負担」(68.0%)、「2割負担」(9.5%)、「3割負担」(5.7%)

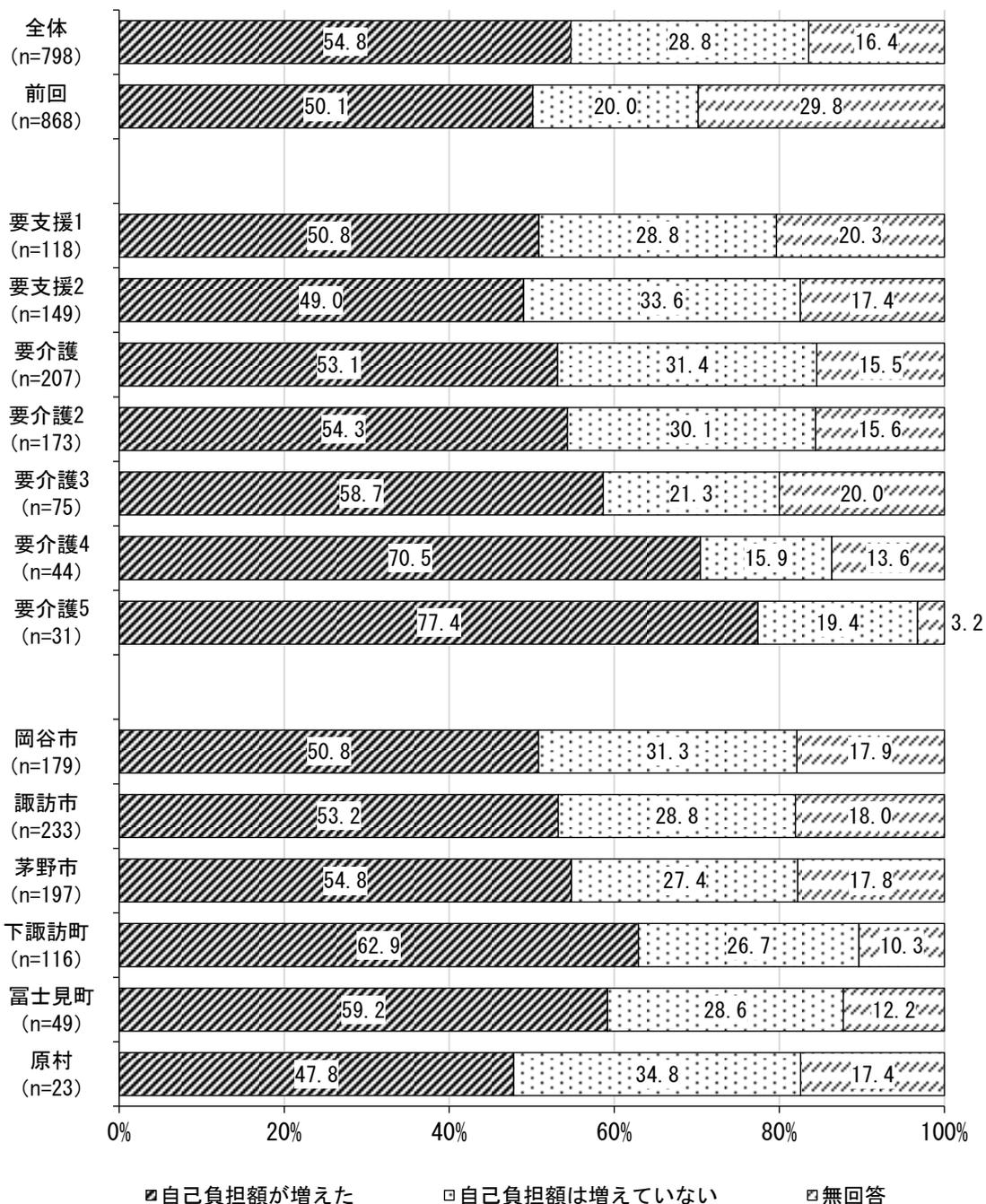
※前回は「3割負担」の選択肢なし



問 49-1 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

2～3割負担となり利用料の自己負担額に変化はありますか。(○は1つ)

○ 「自己負担額が増えた」(54.8%)、「自己負担額は増えていない」(28.8%)

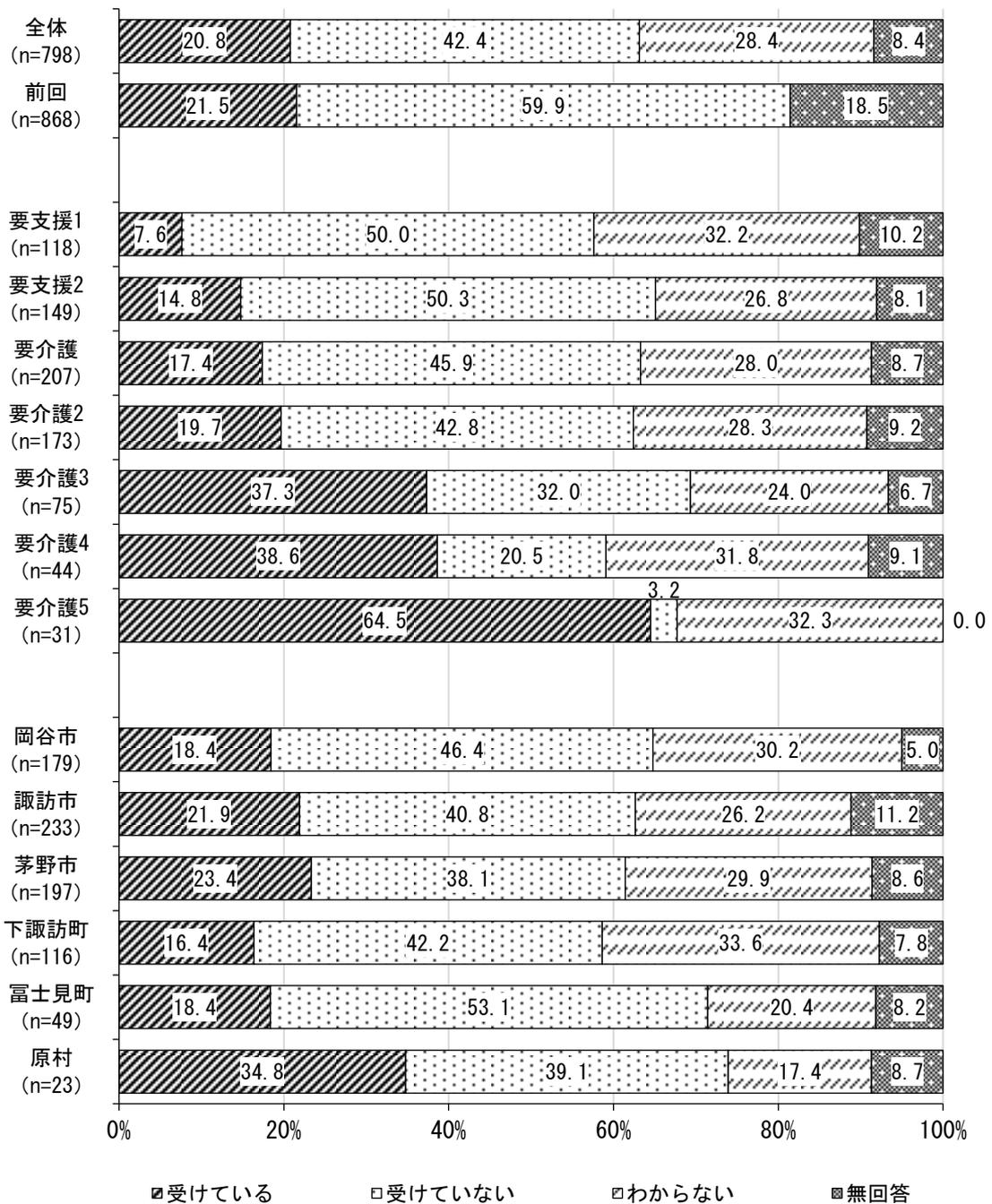


問 49-2 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

「高額介護サービス費」の支給を受けていますか。(○は1つ)

- 「受けていない」(42.4%)、「わからない」(28.4%)、「受けている」
(20.8%)

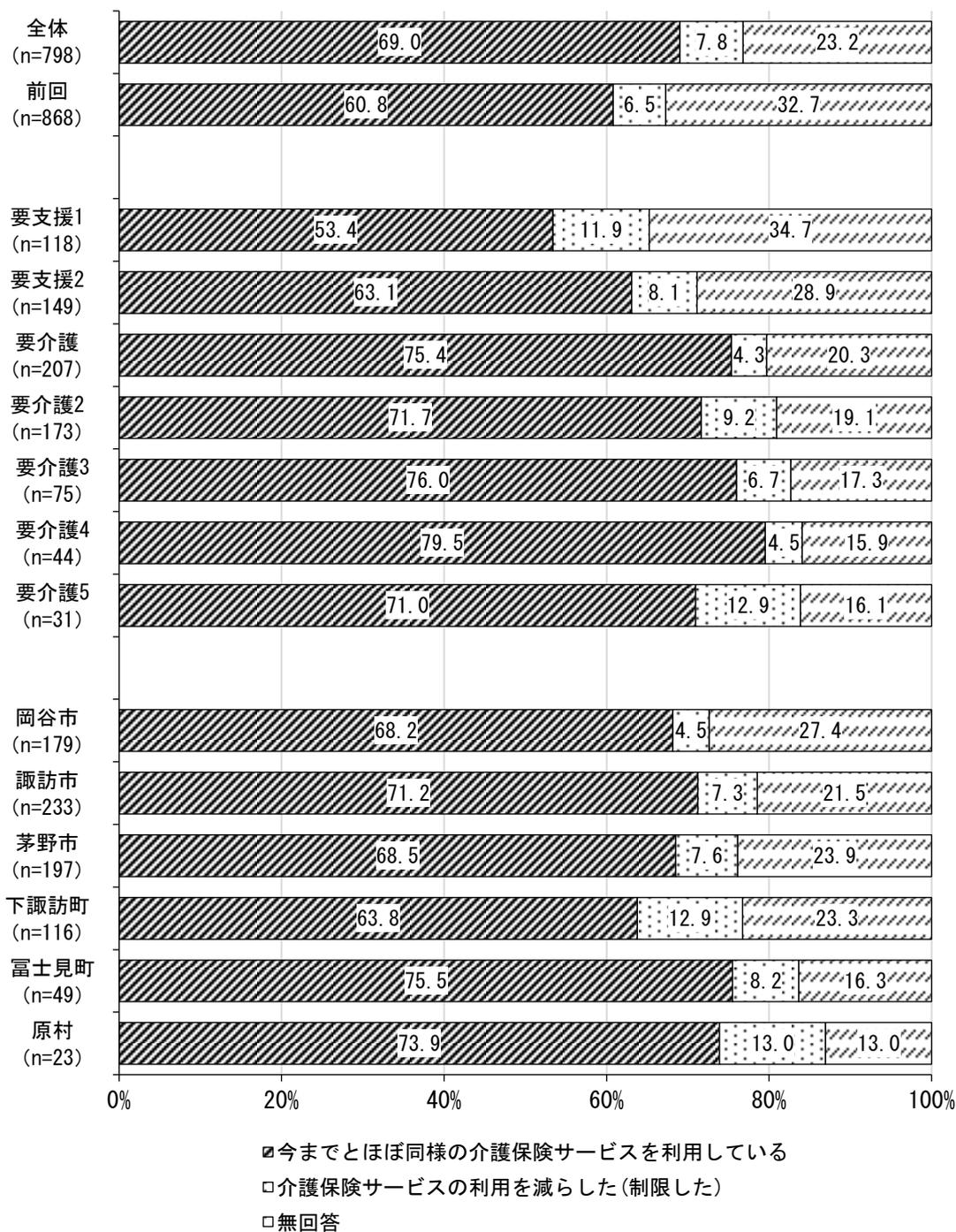
※前回は「わからない」の選択肢なし



問 49-3 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

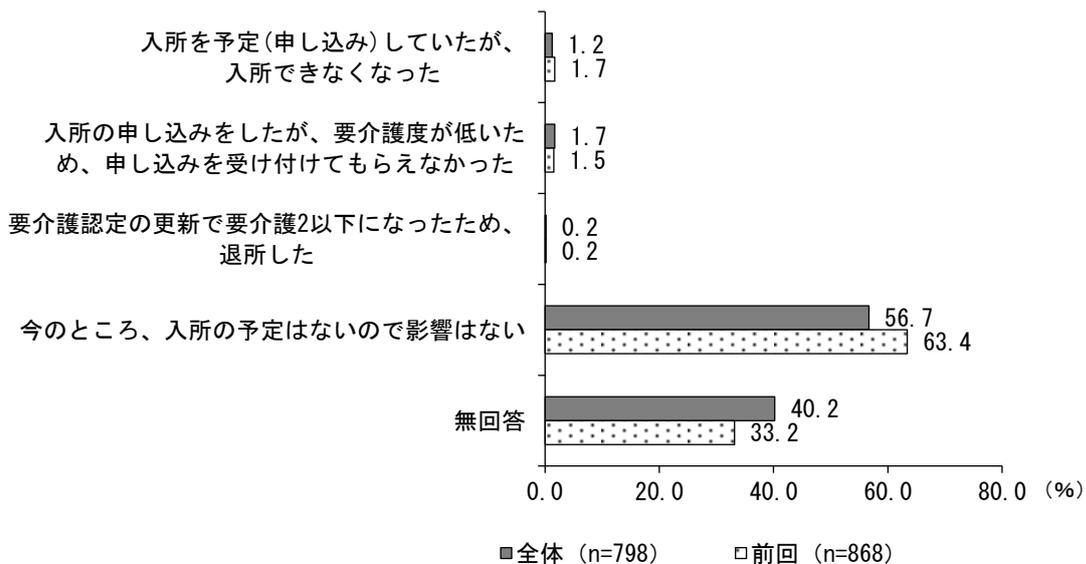
2～3割負担となり介護保険サービスの利用に変化はありますか。(○は1つ)

- 「今までとほぼ同様の介護保険サービスを利用している」(69.0%)、「介護保険サービスの利用を減らした(制限した)」(7.8%)



問50 特別養護老人ホームへの入所が、平成 27 年度から原則要介護 3 以上の方となりましたが、その影響はありますか。(〇は 1 つ)

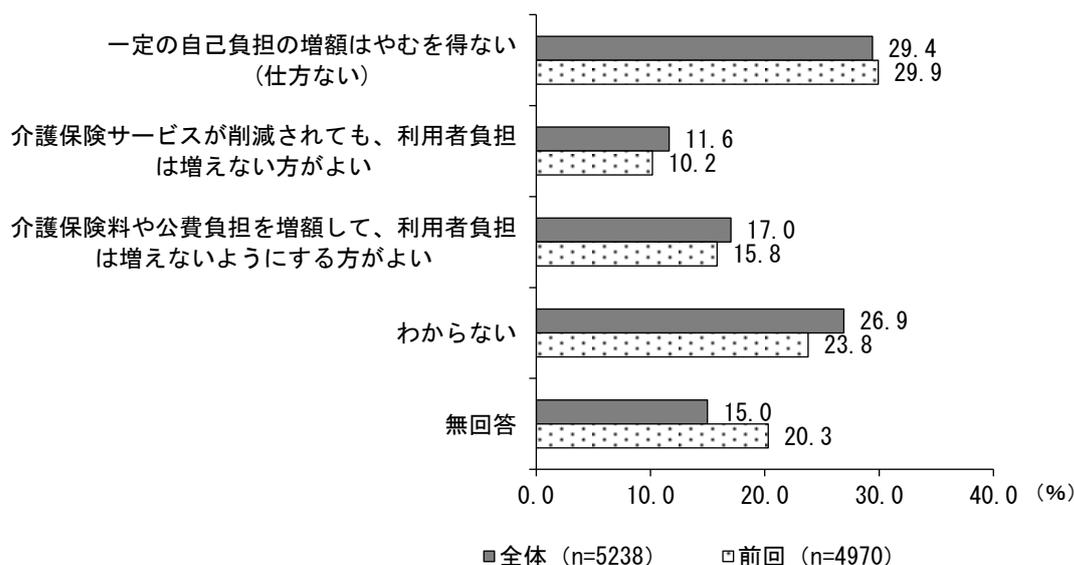
- 「今のところ、入所の予定はないので影響はない」(56.7%)、「入所の申し込みをしたが、要介護度が低いため、申し込みを受け付けてもらえなかった」(1.7%)、「入所を予定(申し込み)していたが、入所できなくなった」(1.2%)



		合計	入所を予定(申し込み)していたが、入所できなくなった	入所の申し込みをしたが、要介護度が低いため、申し込みを受け付けてもらえなかった	要介護認定の更新で要介護2以下になったため、退所した	今のところ、入所の予定はないので影響はない	無回答
要介護度別	要支援1	894	0.4	0.6	0.0	63.8	35.2
	要支援2	985	0.6	1.1	0.0	68.7	29.5
	要介護1	1490	1.7	2.1	0.4	73.4	22.3
	要介護2	890	3.3	4.7	0.3	70.4	21.2
	要介護3	470	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	要介護4	319	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	要介護5	183	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
市町村別	岡谷市	1275	1.4	1.1	0.2	60.1	37.3
	諏訪市	1266	1.5	1.2	0.1	58.5	38.8
	茅野市	1275	0.8	2.0	0.1	51.9	45.2
	下諏訪町	780	1.4	2.1	0.3	56.0	40.3
	富士見町	444	0.9	3.4	0.5	59.7	35.6
	原村	189	1.1	2.1	0.5	50.8	45.5

問51 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

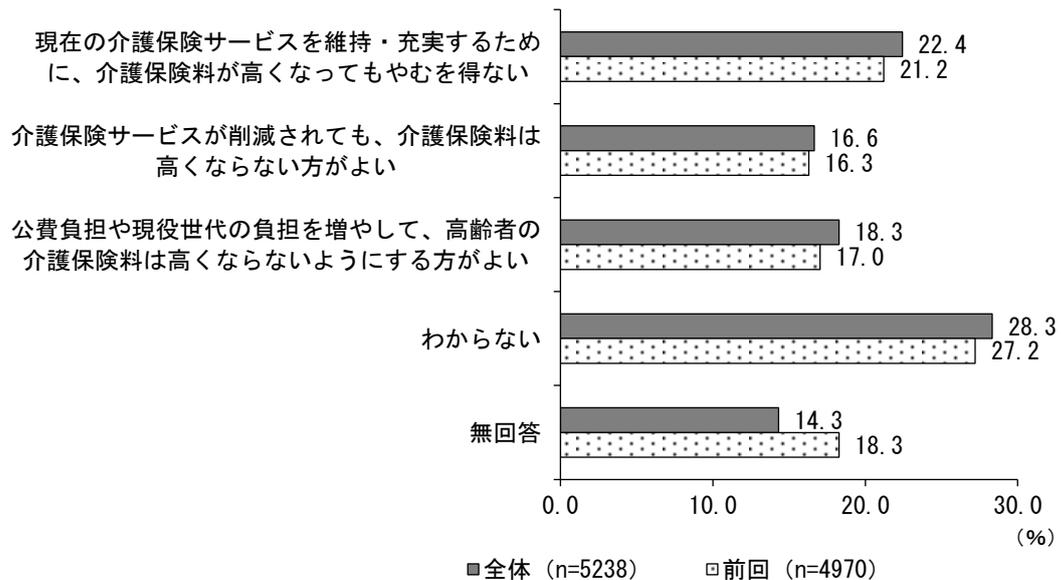
- 「一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)」 (29.4%)、「わからない」 (26.9%)、「介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい」 (17.0%)



		合計	一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	わからない	無回答
要介護度別	要支援1	894	22.1	10.7	15.9	28.0	23.3
	要支援2	985	26.9	13.5	14.8	27.6	17.2
	要介護1	1490	33.1	11.9	15.4	27.8	11.8
	要介護2	890	31.9	10.8	19.6	25.6	12.1
	要介護3	470	32.8	10.2	19.1	25.7	12.1
	要介護4	319	27.3	11.3	24.5	26.6	10.3
	要介護5	183	31.7	12.0	16.9	21.3	18.0
市町村別	岡谷市	1275	28.5	11.1	16.3	29.6	14.6
	諏訪市	1266	28.6	12.3	17.9	27.2	14.1
	茅野市	1275	31.1	12.2	18.0	24.5	14.3
	下諏訪町	780	28.3	11.5	16.2	26.5	17.4
	富士見町	444	31.3	10.8	16.4	26.4	15.1
	原村	189	30.7	9.0	14.8	27.0	18.5

問52 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（〇は1つ）

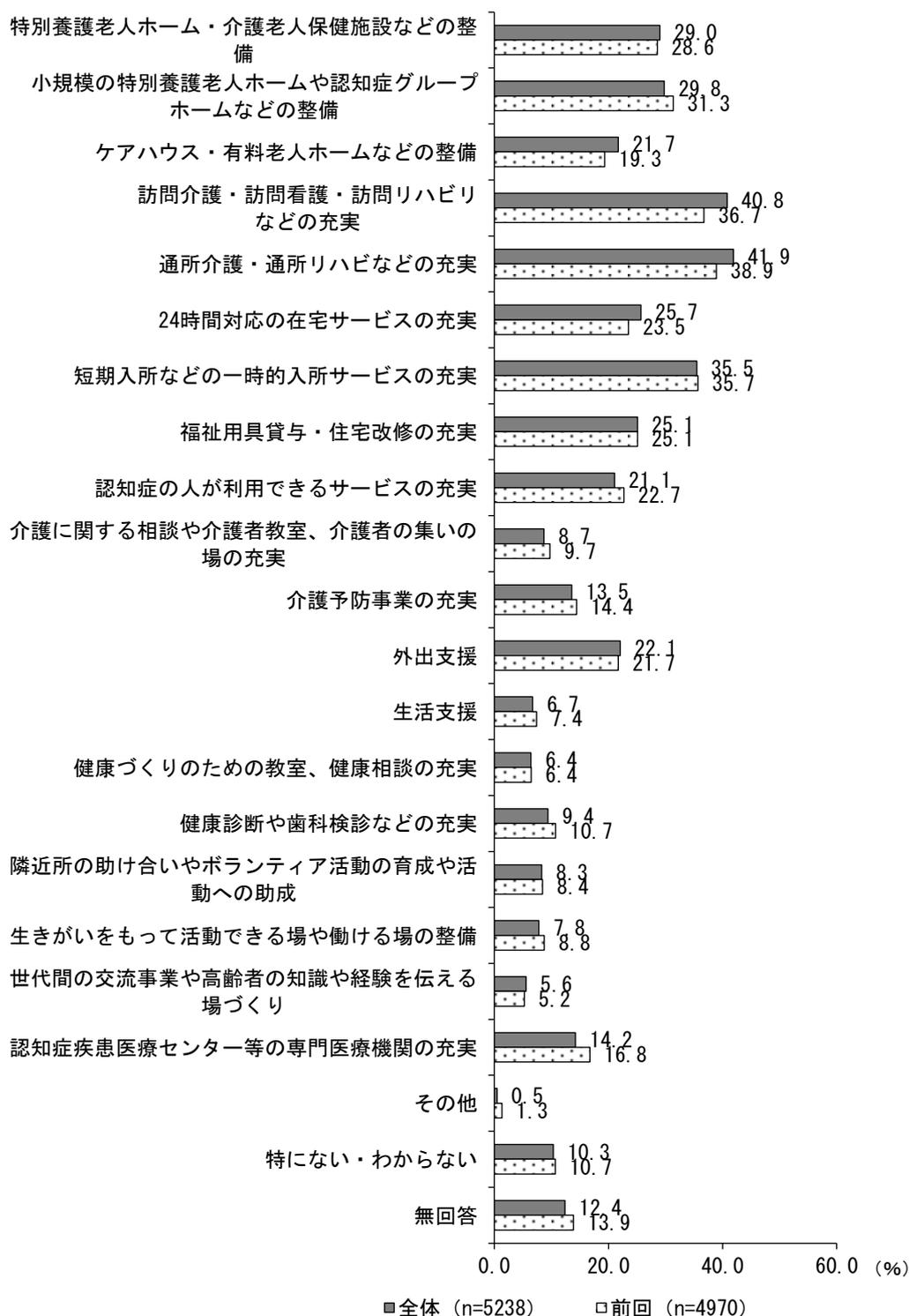
- 「わからない」（28.3%）、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない」（22.4%）、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」（18.3%）



		合計	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
要介護度別	要支援1	894	17.3	16.3	17.4	26.8	22.0
	要支援2	985	20.2	19.1	14.9	29.4	16.3
	要介護1	1490	24.8	16.7	17.9	29.5	11.1
	要介護2	890	24.8	14.8	20.0	28.2	12.1
	要介護3	470	22.8	15.5	21.3	27.7	12.8
	要介護4	319	24.5	16.0	22.6	27.9	9.1
	要介護5	183	24.0	15.8	19.7	24.6	15.8
市町村別	岡谷市	1275	21.0	17.6	18.3	29.7	13.3
	諏訪市	1266	22.0	17.5	18.1	29.2	13.3
	茅野市	1275	22.7	17.2	19.5	26.8	13.8
	下諏訪町	780	22.8	14.1	19.0	26.7	17.4
	富士見町	444	25.5	13.7	16.0	29.5	15.3
	原村	189	24.9	15.9	14.3	28.6	16.4

問53 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。（〇はいくつでも）

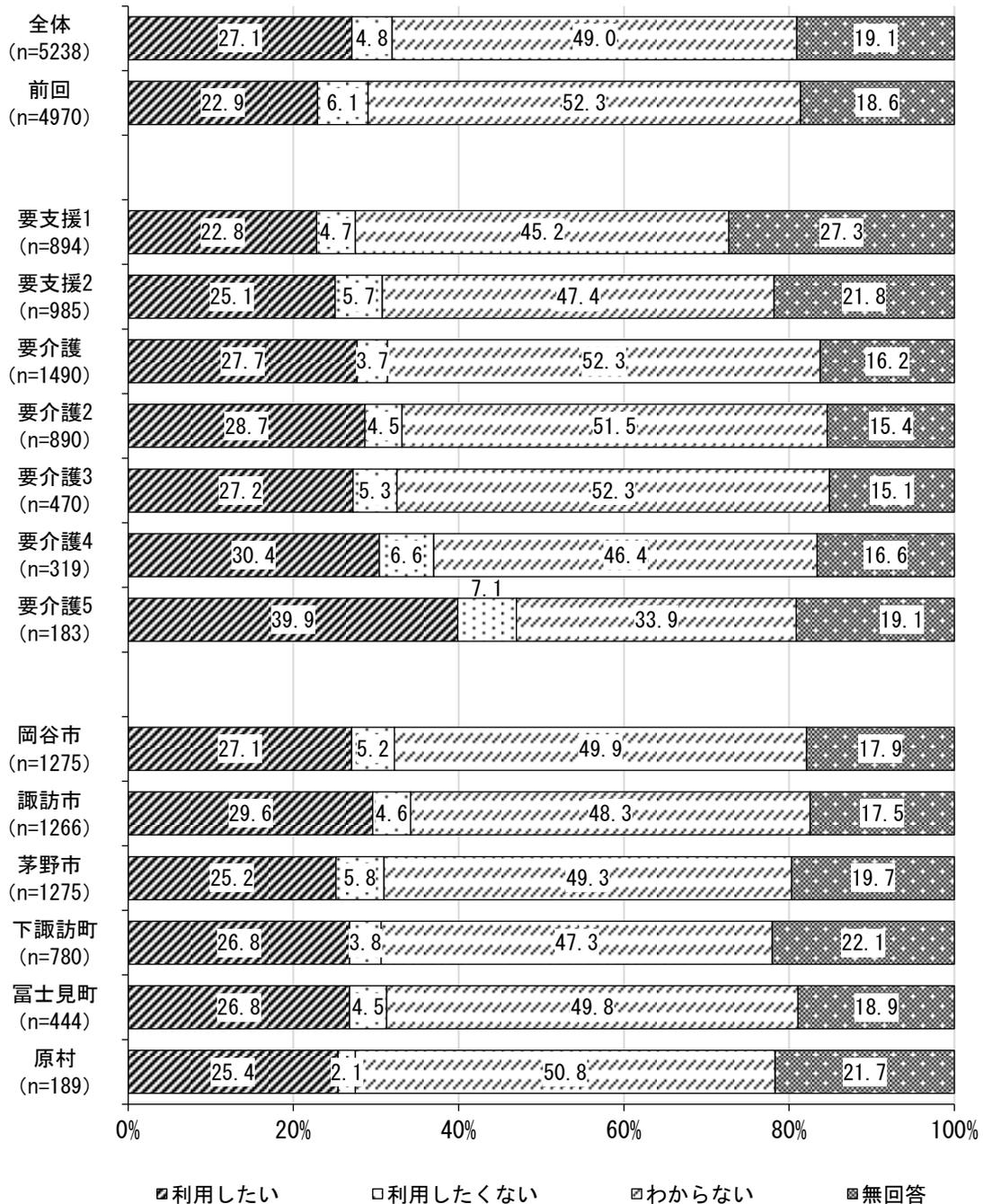
- 「通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実」（41.9%）、「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの充実」（40.8%）、「短期入所などの一時的入所サービスの充実」（35.5%）



問54 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。（○は1つ）

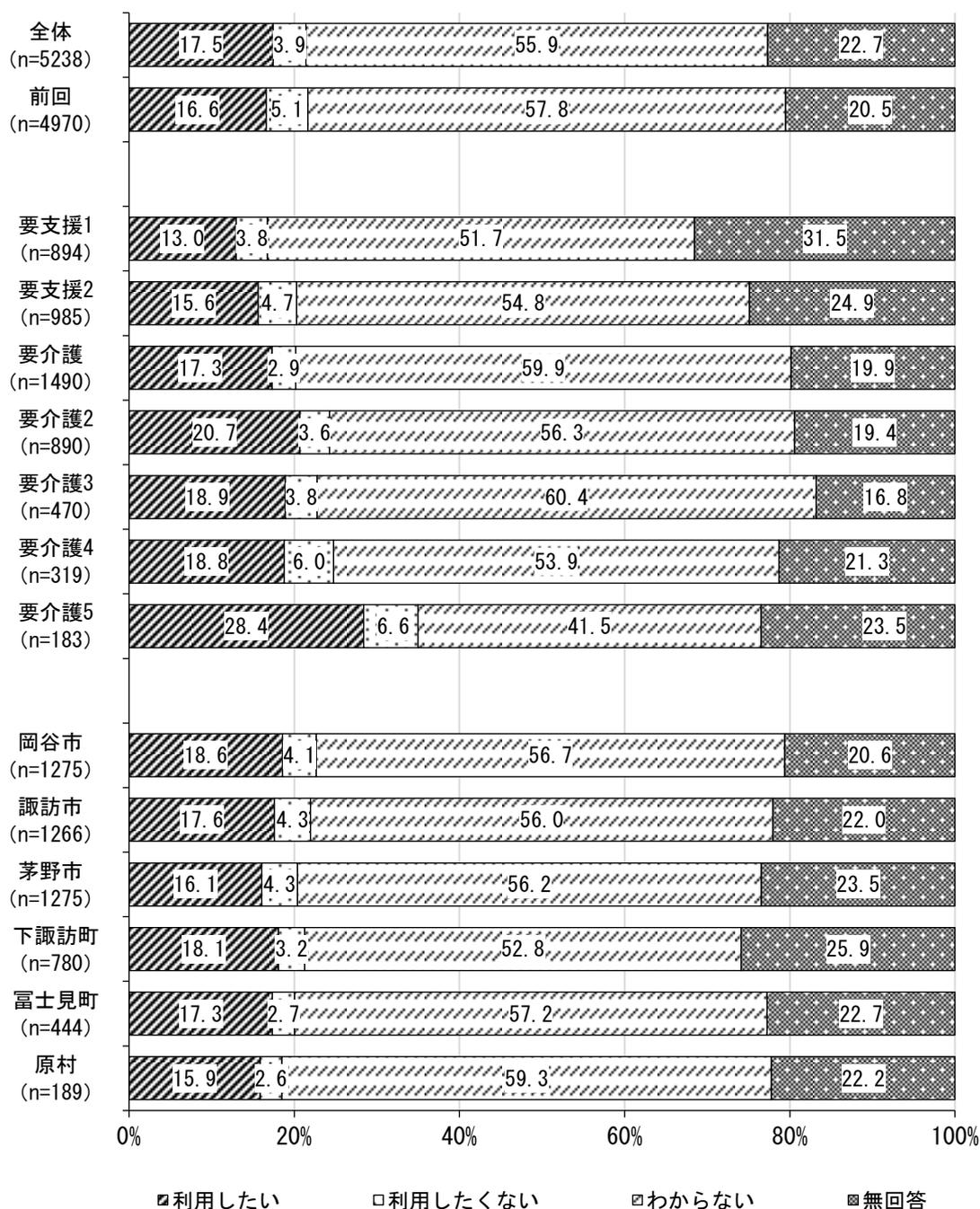
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

○ 「わからない」 (49.0%)、「利用したい」 (27.1%)、「利用したくない」 (4.8%)



② 看護小規模多機能居宅介護

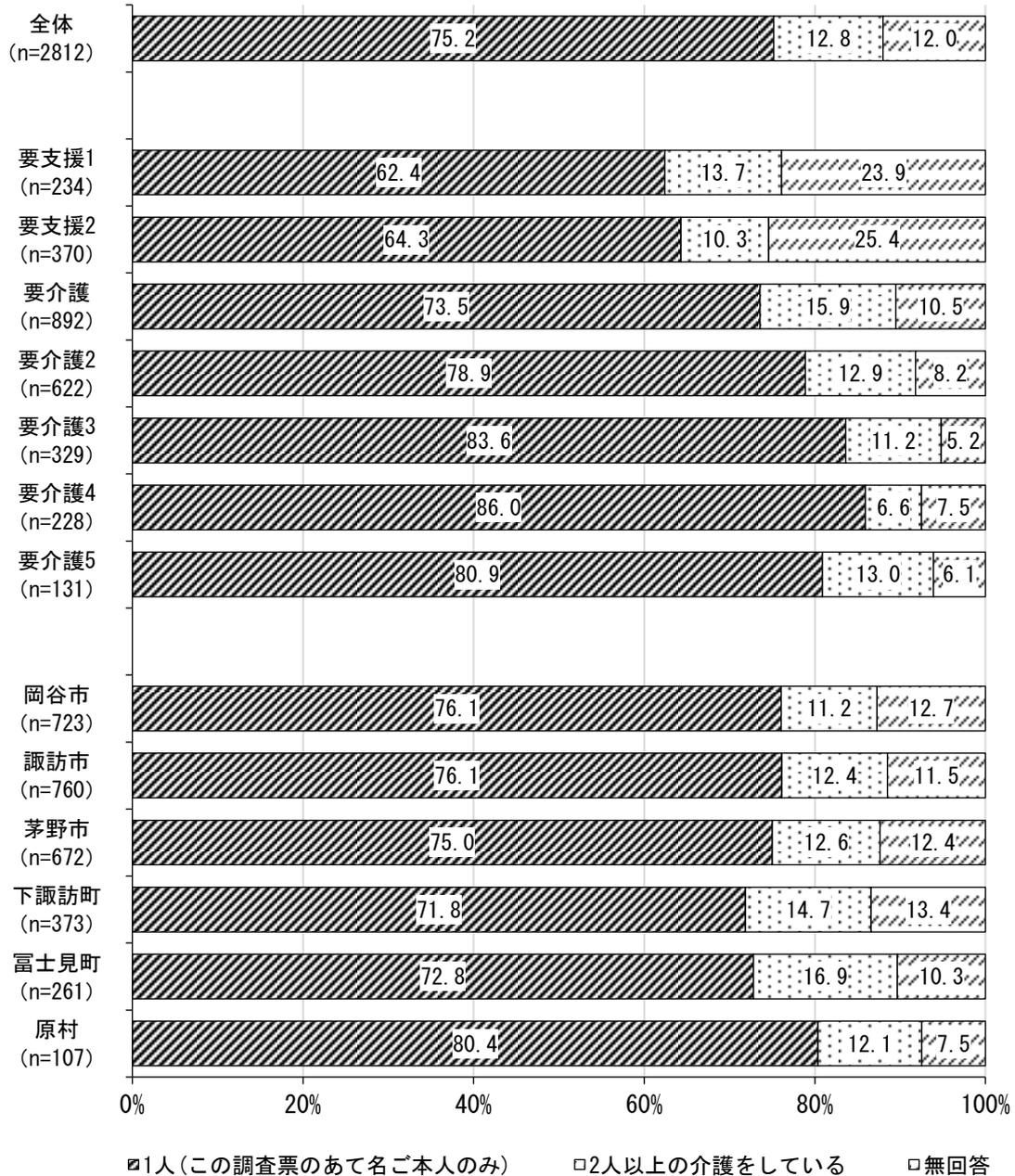
- 「わからない」 (55.9%)、「利用したい」 (17.5%)、「利用したくない」 (3.9%)



Ⅲ-14. 主な介護・介助者の方へのおうかがい

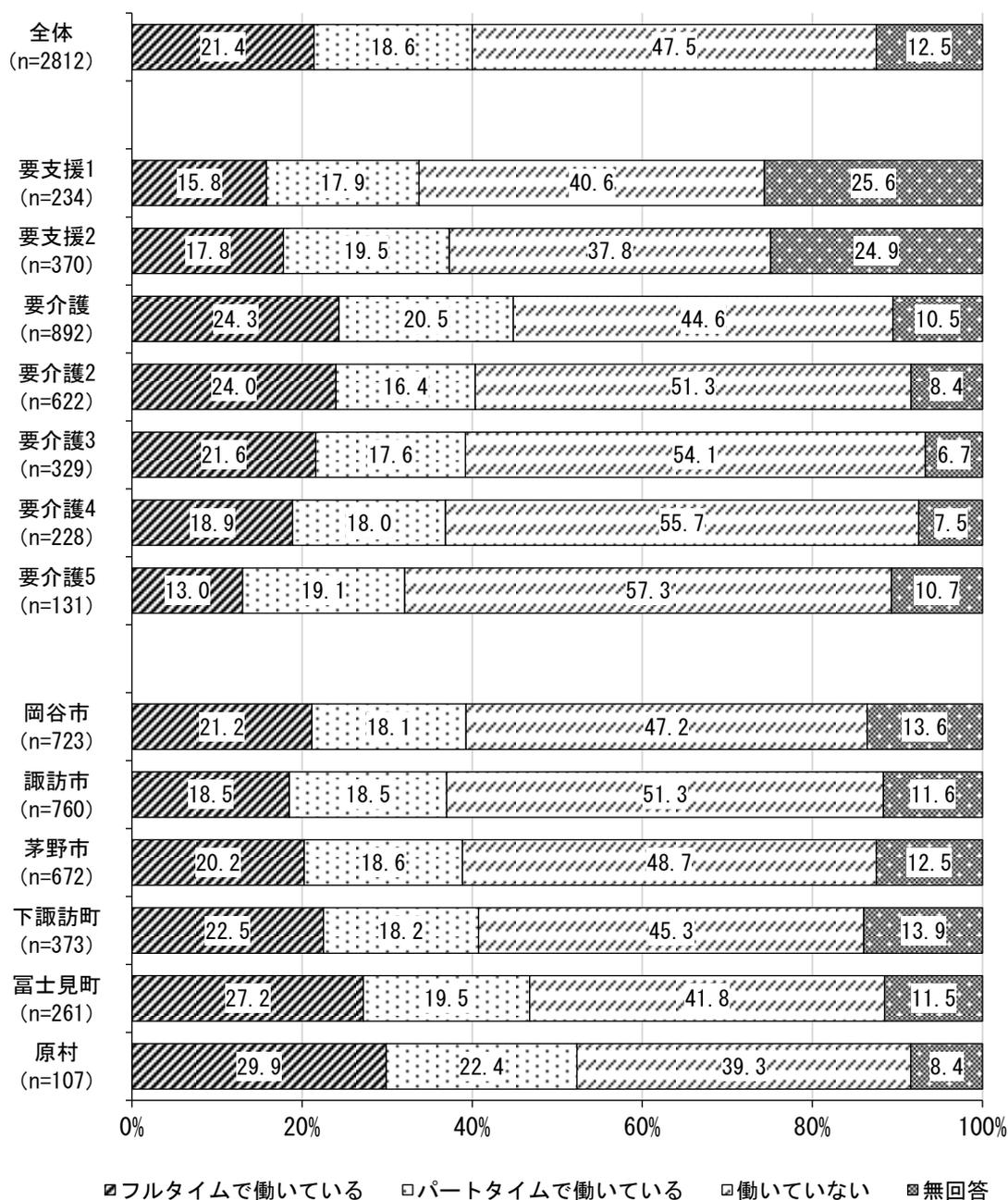
問55 現在、何人の介護をしていますか。（〇は1つ）

- 「1人(この調査票のあて名ご本人のみ)」 (40.4%)、「2人以上の介護をしている」 (6.9%)



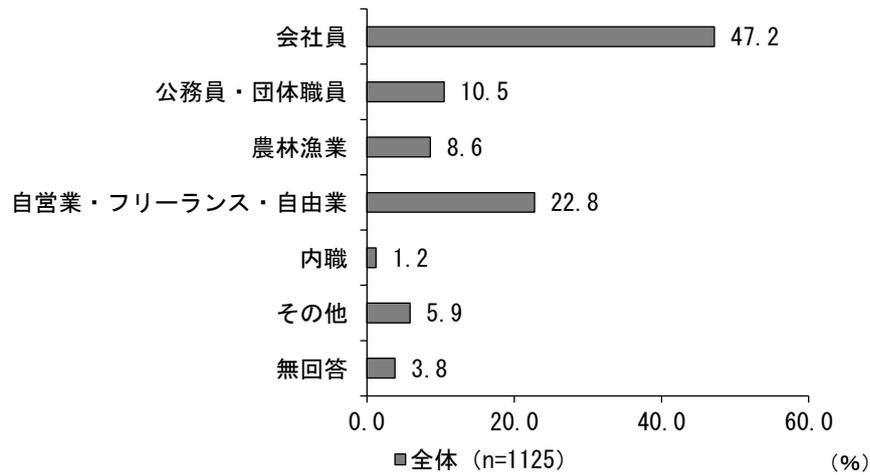
問56 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。（〇は1つ）

○ 「働いていない」（25.5%）、「フルタイムで働いている」（11.5%）、「パートタイムで働いている」（10.0%）



問 56-1 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)
 主な介護者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)

- 「会社員」(47.2%)、「自営業・フリーランス・自由業」(22.8%)、「公務員・団体職員」(10.5%)

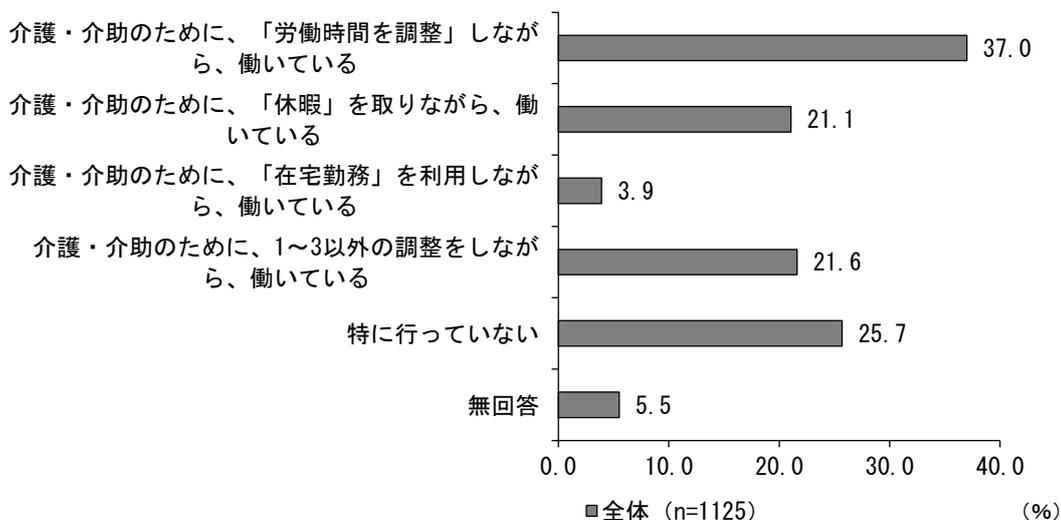


		合計	会社員	公務員・ 団体職員	農林漁業	自営業・ フリーラ ンス・自 由業	内職	その他	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	79	54.4	12.7	7.6	20.3	0.0	3.8	1.3
	要支援2	138	48.6	10.9	5.1	23.2	1.4	4.3	6.5
	要介護1	400	48.5	11.0	7.0	22.8	0.8	7.0	3.0
	要介護2	251	41.8	10.0	11.6	25.9	0.8	4.8	5.2
	要介護3	129	45.0	8.5	10.9	20.9	3.9	7.0	3.9
	要介護4	84	53.6	9.5	10.7	19.0	0.0	4.8	2.4
	要介護5	42	40.5	11.9	9.5	21.4	4.8	9.5	2.4
市 町 村 別	岡谷市	284	52.5	8.1	4.9	23.2	1.8	7.0	2.5
	諏訪市	248	45.2	12.5	5.6	25.0	0.0	7.7	4.0
	茅野市	261	47.5	6.9	11.5	21.8	1.5	6.1	4.6
	下諏訪町	152	52.6	14.5	0.7	19.7	2.0	5.3	5.3
	富士見町	122	38.5	14.8	15.6	23.0	1.6	1.6	4.9
	原村	56	30.4	10.7	33.9	23.2	0.0	1.8	0.0

問 56-2 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしてい
ますか。(〇はいくつでも)

- 「介護・介助のために、『労働時間を調整』しながら、働いている」(37.0%)、
「介護・介助のために、1～3 以外の調整をしながら、働いている」(21.6%)、
「介護・介助のために、『休暇』を取りながら、働いている」(21.1%)
※「特に行っていない」を除く

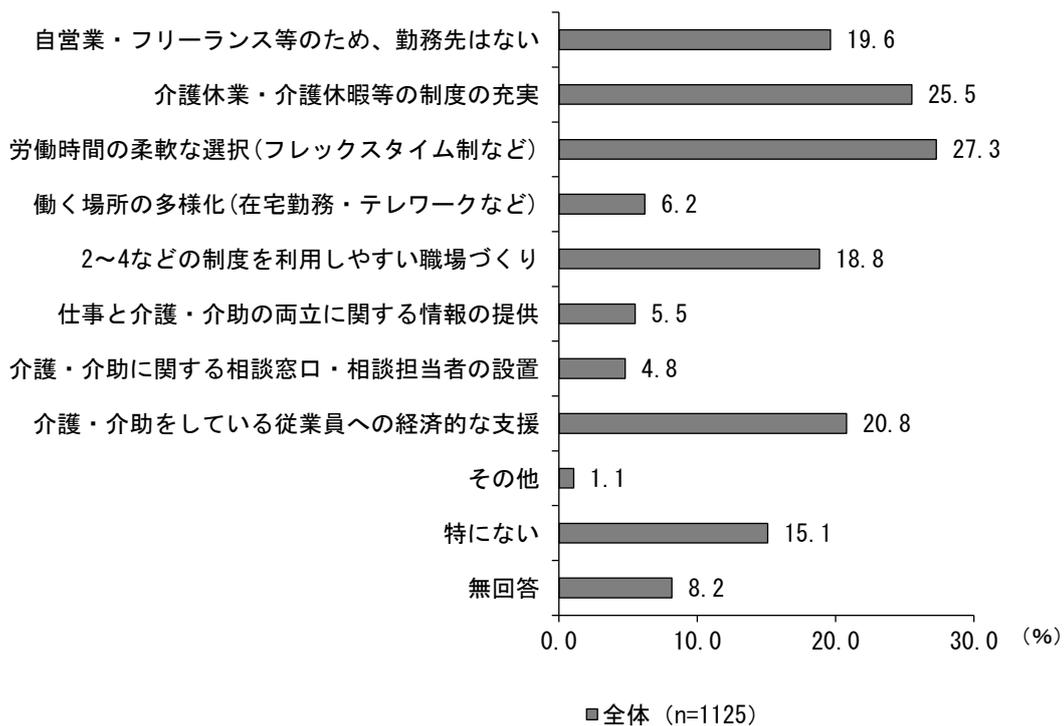


		合計	介護・介助のために、「労働時間を調整」しながら、働いている	介護・介助のために、「休暇」を取りながら、働いている	介護・介助のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護・介助のために、1～3以外の調整をしながら、働いている	特に行っていない	無回答
要介護度別	要支援1	79	32.9	19.0	5.1	25.3	31.6	0.0
	要支援2	138	36.2	17.4	5.1	18.8	28.3	5.8
	要介護1	400	33.0	20.0	2.5	22.0	30.5	5.0
	要介護2	251	38.6	23.5	6.4	19.5	20.3	7.6
	要介護3	129	38.8	24.0	2.3	24.0	20.9	7.0
	要介護4	84	47.6	22.6	2.4	21.4	19.0	6.0
	要介護5	42	47.6	19.0	4.8	23.8	21.4	2.4
市町村別	岡谷市	284	34.5	19.0	5.3	22.2	27.5	4.9
	諏訪市	248	39.5	19.4	2.4	21.0	27.4	6.5
	茅野市	261	35.2	21.5	4.2	20.7	24.9	6.1
	下諏訪町	152	38.2	27.6	3.9	23.0	20.4	4.6
	富士見町	122	37.7	23.8	4.1	19.7	25.4	4.9
	原村	56	41.1	12.5	1.8	25.0	28.6	5.4

問 56-3 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

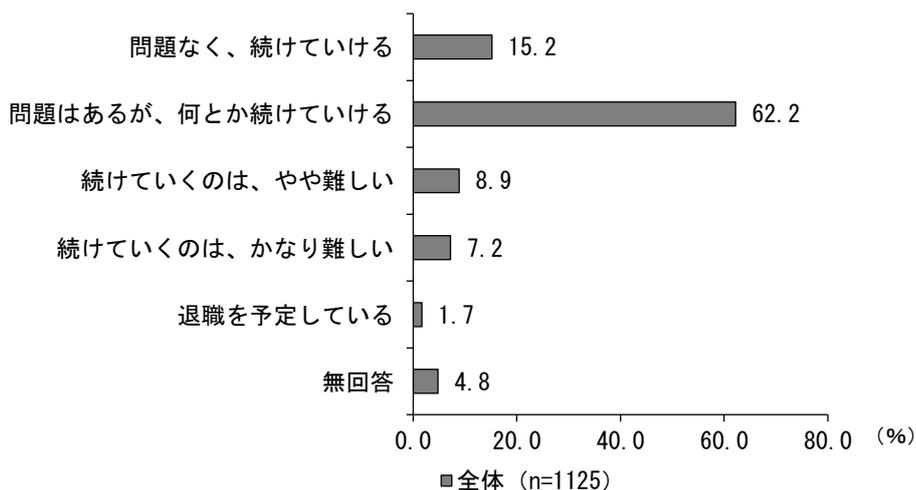
勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

- 「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(27.3%)、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(25.5%)、「介護・介助をしている従業員への経済的な支援」(20.8%)



問 56-4 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)
 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)

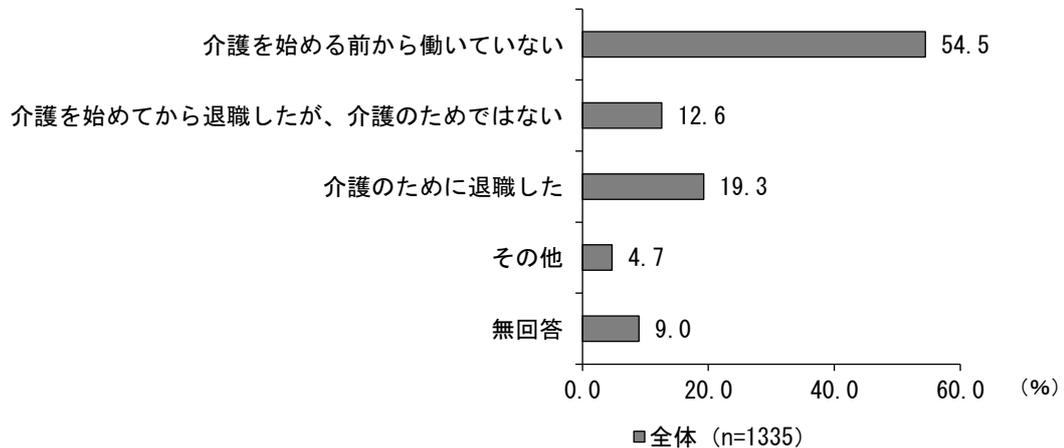
- 「問題はあるが、何とか続けていける」(62.2%)、「問題なく、続けていける」(15.2%)、「続けていくのは、やや難しい」(8.9%)



		合計	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	退職を予定 している	無回答
要 介 護 度 別	要支援1	79	19.0	67.1	3.8	5.1	3.8	1.3
	要支援2	138	29.7	50.0	8.7	5.1	1.4	5.1
	要介護1	400	14.8	63.0	8.3	7.3	2.0	4.8
	要介護2	251	11.6	65.3	8.0	7.6	0.8	6.8
	要介護3	129	10.9	58.9	14.7	7.0	2.3	6.2
	要介護4	84	8.3	70.2	9.5	8.3	1.2	2.4
	要介護5	42	14.3	64.3	11.9	9.5	0.0	0.0
市 町 村 別	岡谷市	284	18.7	61.6	8.8	5.6	1.4	3.9
	諏訪市	248	13.3	62.9	9.7	7.3	1.2	5.6
	茅野市	261	13.4	64.0	8.0	8.8	1.1	4.6
	下諏訪町	152	10.5	65.1	7.9	6.6	4.6	5.3
	富士見町	122	22.1	52.5	11.5	7.4	1.6	4.9
	原村	56	12.5	69.6	7.1	5.4	0.0	5.4

問 56-5 (問 56 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。) 働いていない状況について教えてください。(○は1つ)

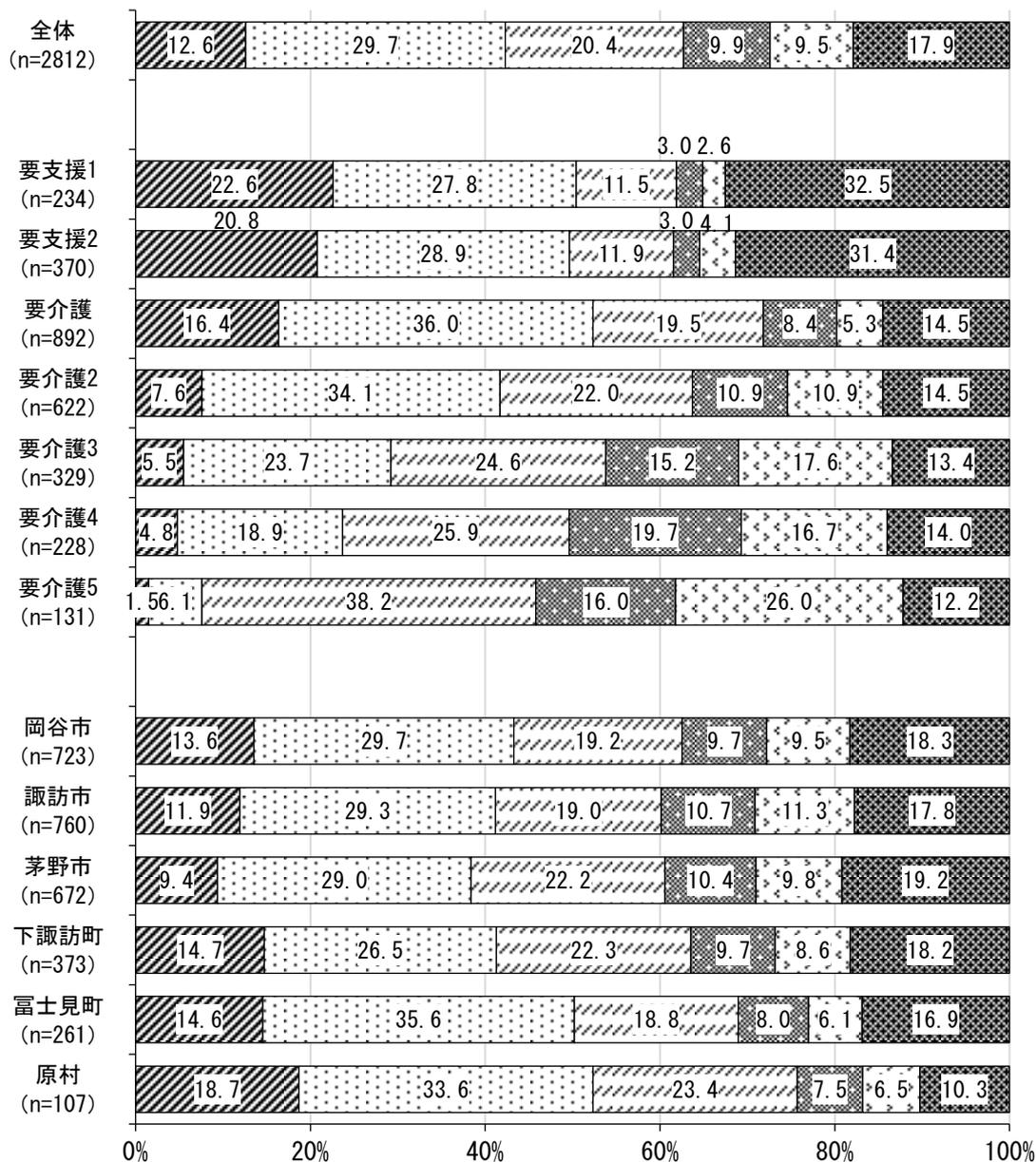
- 「介護を始める前から働いていない」(54.5%)、「介護のために退職した」(19.3%)、「介護を始めてから退職したが、介護のためではない」(12.6%)



		合計	介護を始める前から働いていない	介護を始めてから退職したが、介護のためではない	介護のために退職した	その他	無回答
要介護度別	要支援1	95	48.4	13.7	17.9	7.4	12.6
	要支援2	140	59.3	11.4	15.0	2.9	11.4
	要介護1	398	56.8	12.6	15.8	6.8	8.0
	要介護2	319	57.1	13.8	18.2	2.8	8.2
	要介護3	178	47.8	14.6	23.6	5.1	9.0
	要介護4	127	47.2	11.8	27.6	4.7	8.7
	要介護5	75	57.3	5.3	26.7	1.3	9.3
市町村別	岡谷市	341	57.8	13.5	18.2	2.9	7.6
	諏訪市	344	57.0	10.2	17.2	6.4	9.3
	茅野市	327	53.2	11.6	20.2	4.9	10.1
	下諏訪町	169	52.1	13.0	21.3	5.3	8.3
	富士見町	109	45.0	18.3	23.9	4.6	8.3
	原村	42	50.0	16.7	16.7	2.4	14.3

問57 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどのくらいですか。（○は1つ）

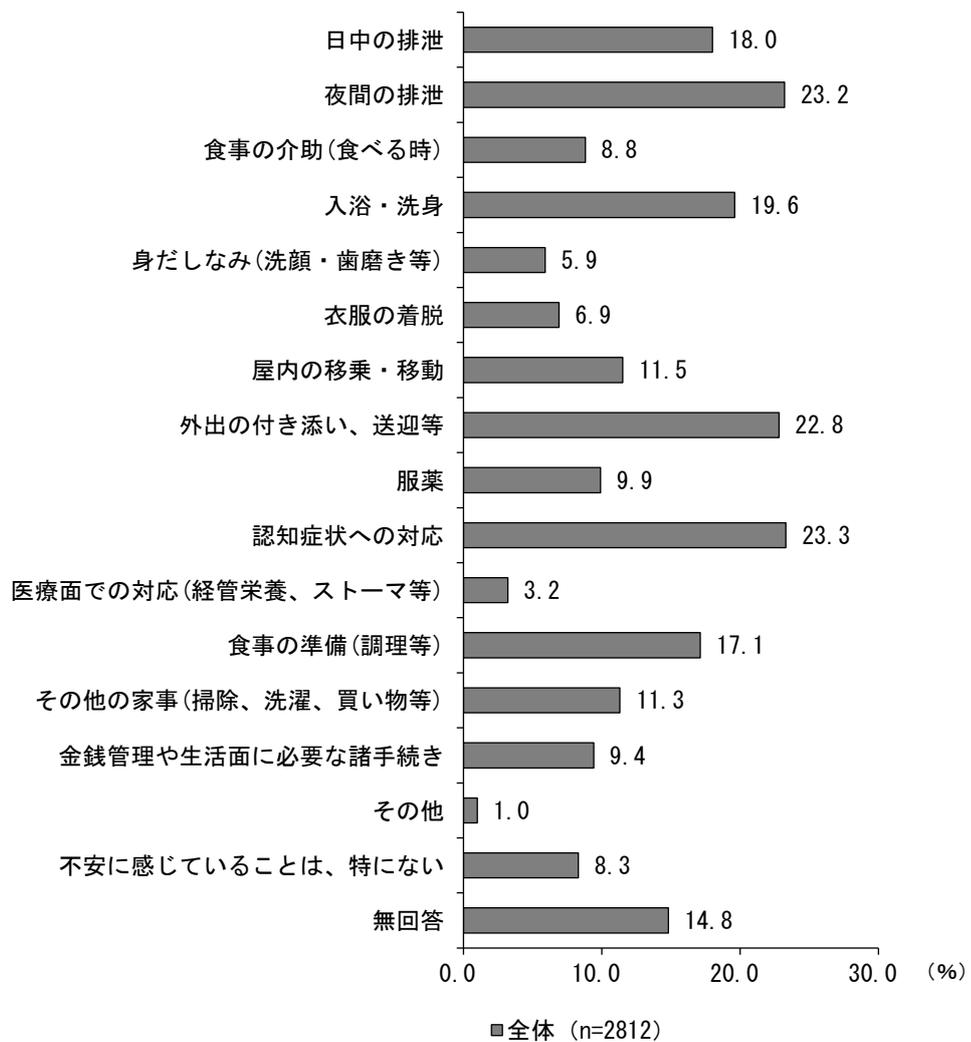
- 「1～3時間未満」（16.0%）、「3～6時間未満」（10.9%）、「1時間未満」（6.8%）



□1時間未満 □1～3時間未満 □3～6時間未満 □6～12時間未満 □12時間以上 □無回答

問58 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇は3つまで）

- 「認知症状への対応」（12.5%）、「夜間の排泄」（12.4%）、「外出の付き添い、送迎等」（12.3%）

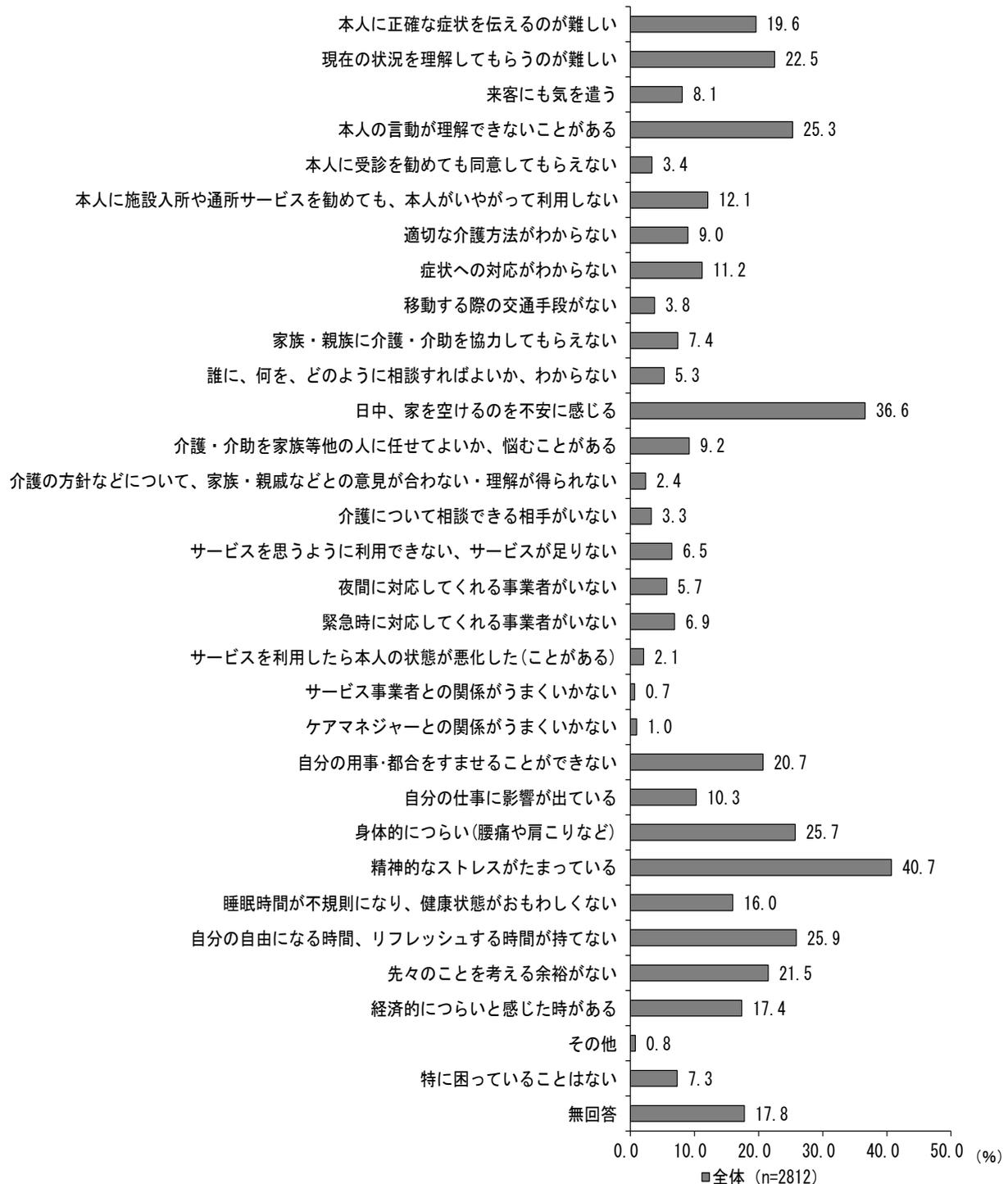


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者等

		合計	日中の 排泄	夜間の 排泄	食事の 介助 (食べる時)	入浴・ 洗身	身だし なみ (洗 顔・歯 磨き 等)	衣服の 着脱	屋内の 移乗・ 移動	外出の 付き添 い、送 迎等	服薬
要 介 護 度 別	要支援1	234	8.1	12.8	4.3	22.2	3.4	3.8	8.5	24.8	8.1
	要支援2	370	7.3	13.0	6.8	20.5	1.6	3.5	11.1	28.4	5.1
	要介護1	892	14.6	20.3	6.4	20.9	7.3	5.8	10.1	24.2	14.3
	要介護2	622	23.3	27.8	10.0	19.9	7.9	9.6	11.1	22.5	11.3
	要介護3	329	27.1	36.2	11.2	18.5	6.4	8.5	14.3	20.7	5.8
	要介護4	228	32.5	34.2	12.3	17.1	5.3	9.2	15.8	14.9	6.1
	要介護5	131	16.0	16.0	20.6	9.2	4.6	7.6	14.5	12.2	6.9
		合計	認知症 状への 対応	医療面 での対 応(経 管栄 養、ス トーマ 等)	食事の 準備 (調理 等)	その他 の家事 (掃 除、洗 濯、買 い物 等)	金銭管 理や生 活面に 必要な 諸手続 き	その他	不安に 感じて いるこ とは、 特にな い	無回答	
要 介 護 度 別	要支援1	234	12.4	1.3	15.0	12.0	9.0	1.3	13.2	25.2	
	要支援2	370	10.5	0.5	17.8	16.5	8.4	1.1	10.8	26.5	
	要介護1	892	27.7	2.9	20.0	13.5	11.4	0.7	6.8	13.6	
	要介護2	622	26.5	2.9	17.7	10.6	9.0	1.0	6.8	10.8	
	要介護3	329	31.9	4.9	12.5	6.7	8.5	0.9	8.2	8.5	
	要介護4	228	20.6	5.7	13.6	5.7	7.9	1.3	6.6	11.4	
	要介護5	131	17.6	9.2	14.5	4.6	6.1	2.3	12.2	12.2	

問59 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

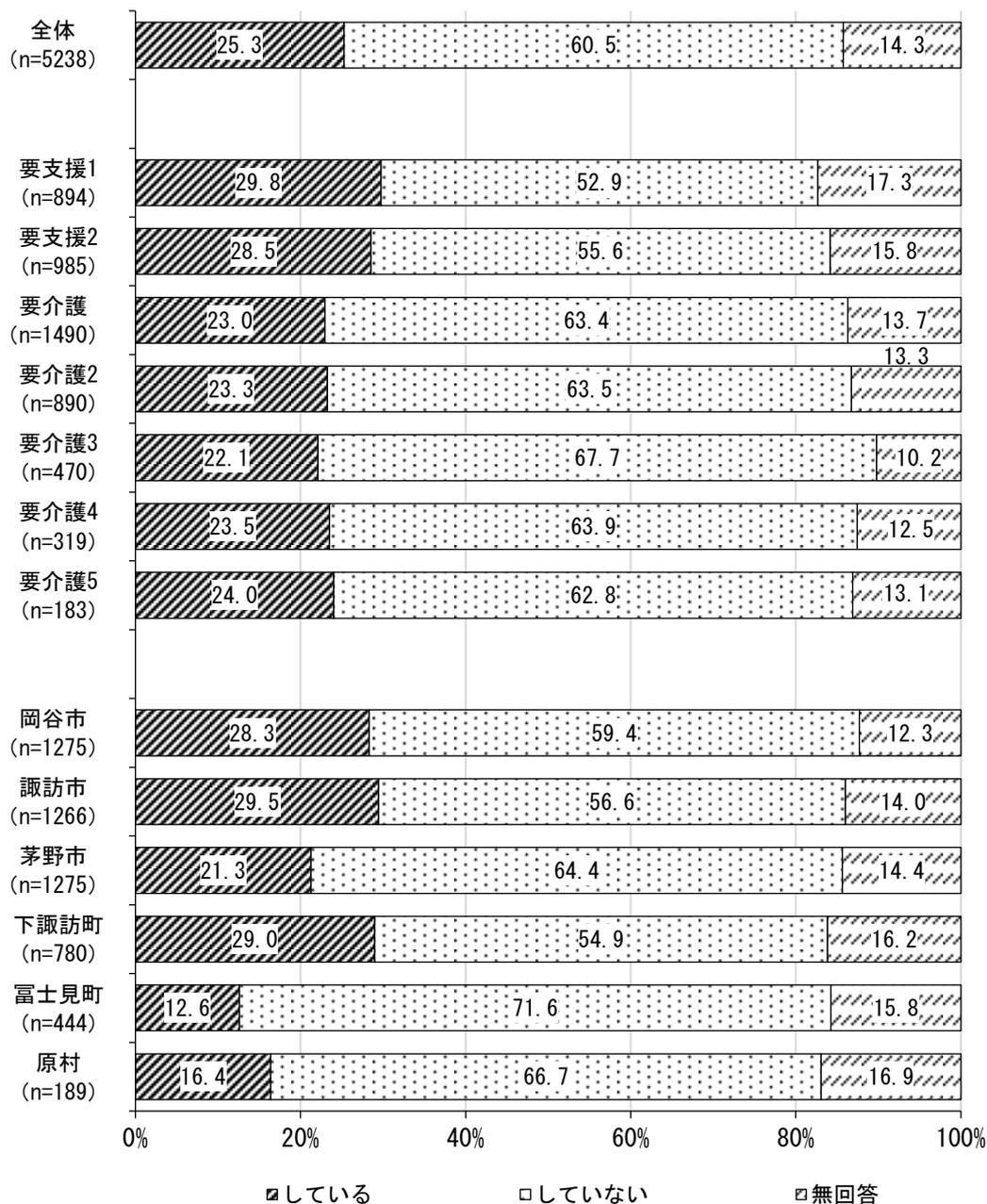
- 「精神的なストレスがたまっている」(21.9%)、「日中、家を空けるのを不安に感じる」(19.6%)、「自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない」(13.9%)



Ⅲ-15. 介護保険全般について

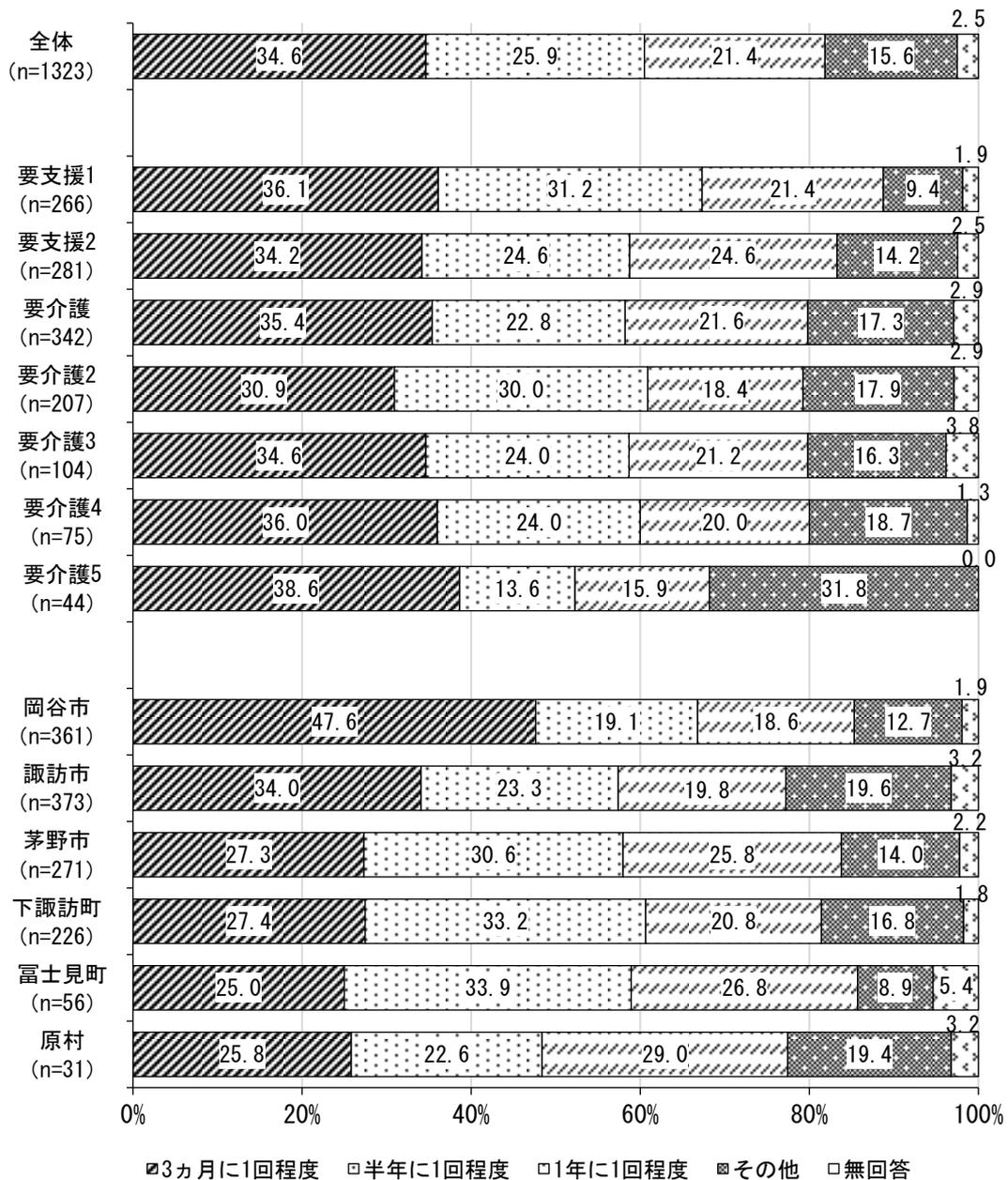
問60 あなたは、定期的に歯科受診をしていますか。(○は1つ)

○ 「していない」(60.5%)、「している」(25.3%)



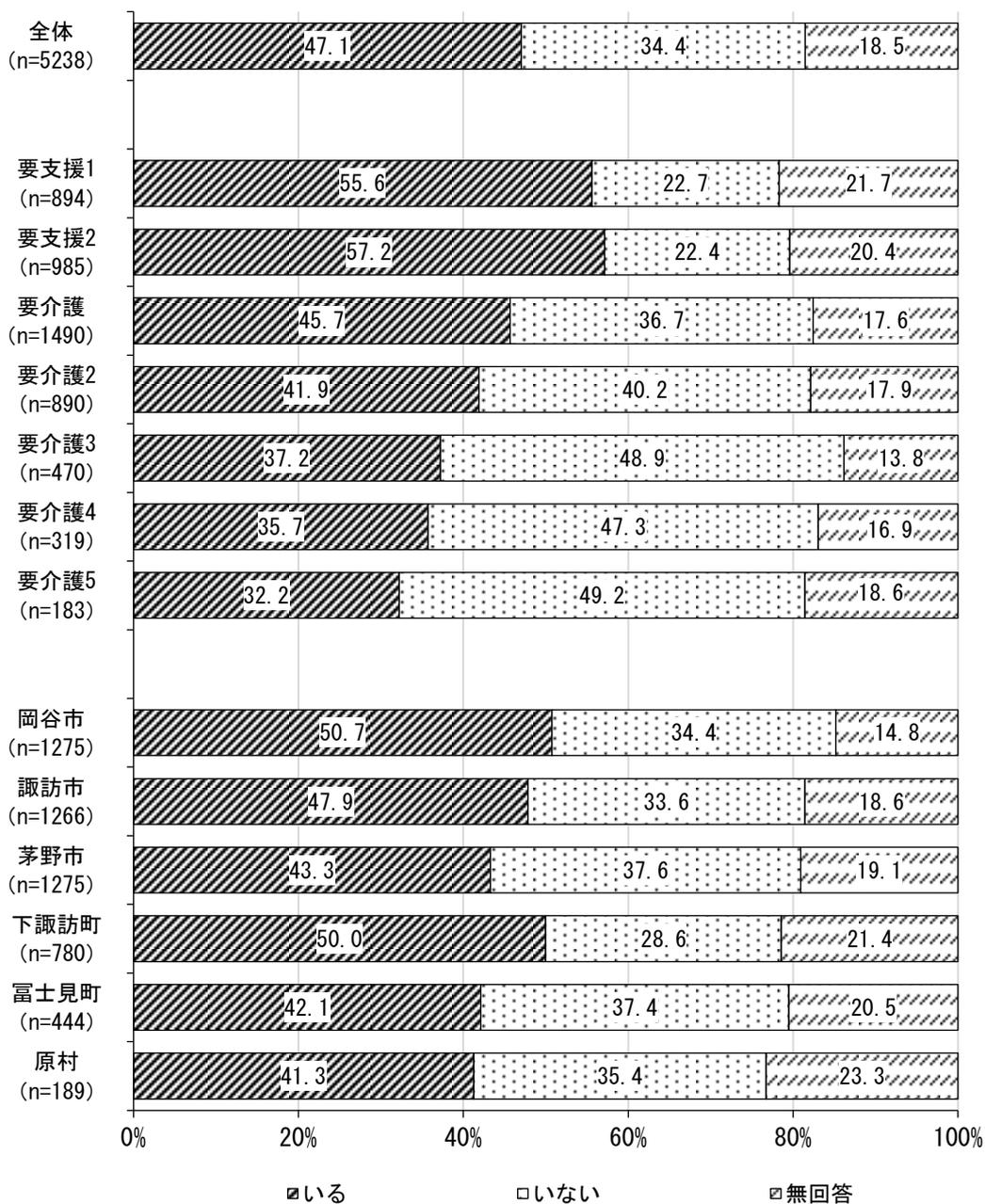
問 60-1 (問 60 で「1 している」とお答えの方におたずねします。)
 受診の頻度を教えてください。(〇は1つ)

○ 「3カ月に1回程度」(34.6%)、「半年に1回程度」(25.9%)、「1年に1回程度」(21.4%)



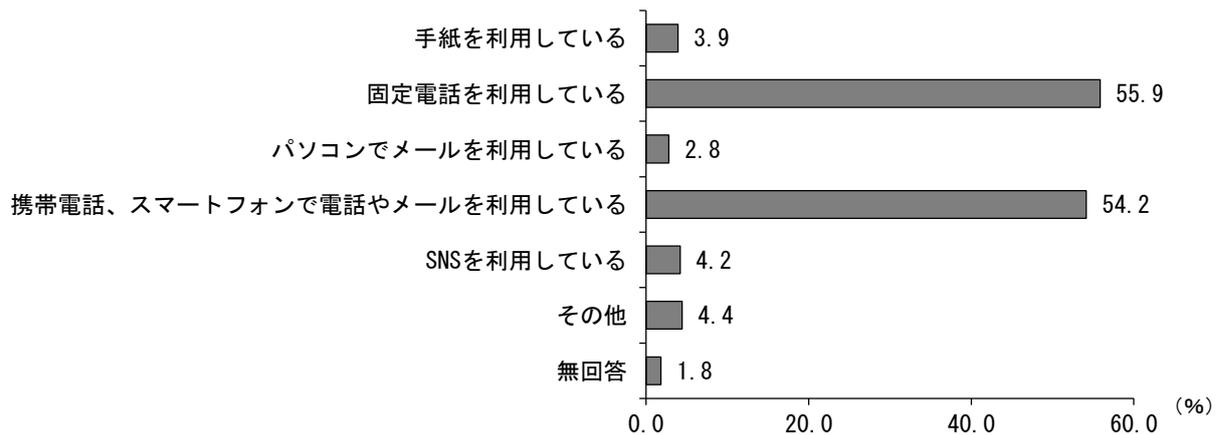
問61 あなたはよく連絡を取り合う人がいますか。(〇は1つ)

○ 「いる」 (47.1%)、「いない」 (34.4%)



問 61-1 (問 61 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)
連絡手段は何を利用していますか。(〇はいくつでも)

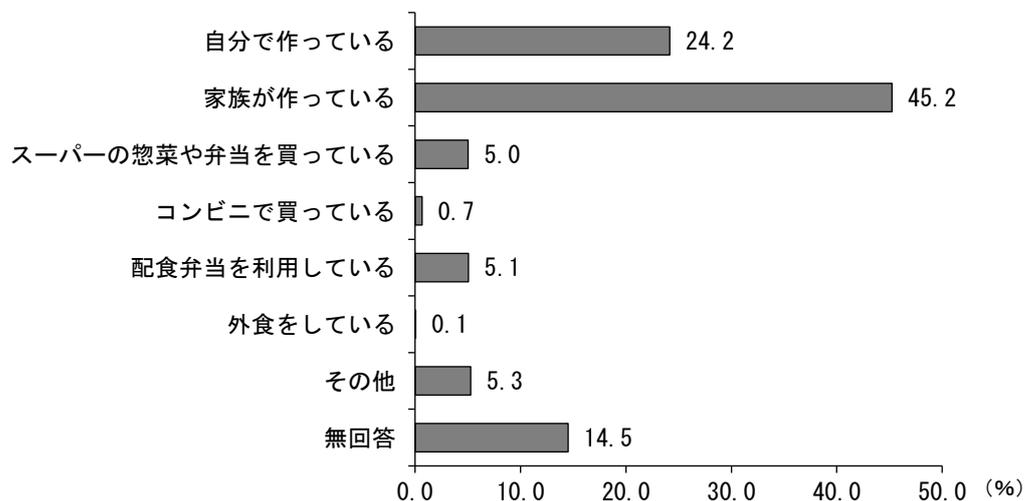
- 「固定電話を利用している」(55.9%)、「携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している」(54.2%)、「SNS(例：Facebook、twitter、LINE、Instagram等)を利用している」(4.2%)
※「その他」を除く。



	合計	手紙を利用している	固定電話を利用している	パソコンでメールを利用している	携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している	SNS(例：Facebook、twitter、LINE、Instagram等)を利用している	その他	無回答	
全体	2465	3.9	55.9	2.8	54.2	4.2	4.4	1.8	
要介護度別	要支援1	497	5.0	56.1	2.4	56.3	4.0	2.6	1.8
	要支援2	563	3.7	60.6	2.3	53.6	3.0	3.9	0.7
	要介護1	681	4.0	58.3	2.8	50.4	2.9	4.4	2.5
	要介護2	373	2.9	50.9	3.2	55.2	5.4	4.6	1.1
	要介護3	175	2.3	46.3	1.7	56.0	6.3	8.0	4.6
	要介護4	114	6.1	54.4	6.1	57.0	7.9	8.8	0.9
	要介護5	59	3.4	42.4	5.1	66.1	8.5	5.1	3.4
市町村別	岡谷市	647	3.6	55.3	2.2	55.6	4.6	4.9	1.9
	諏訪市	606	4.5	58.3	2.6	54.5	4.0	3.6	2.0
	茅野市	552	4.2	57.4	3.6	53.3	4.9	3.1	2.4
	下諏訪町	390	3.6	54.4	2.3	52.8	2.3	5.1	0.8
	富士見町	187	3.2	50.8	2.7	54.5	4.3	5.3	2.1
	原村	78	3.8	50.0	6.4	51.3	5.1	10.3	1.3

問62 普段の食事は主にどのように用意していますか。(○は1つ)

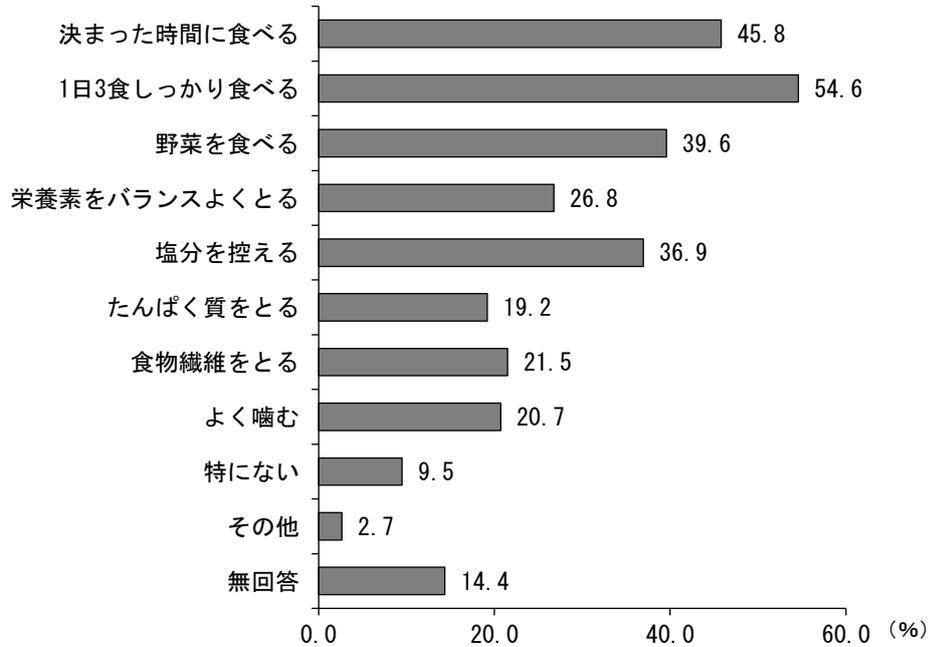
○ 「家族が作っている」(45.2%)、「自分で作っている」(24.2%)、「その他」(5.3%)。



	合計	自分で作っている	家族が作っている	スーパーの惣菜や弁当を買っている	コンビニで買っている	配食弁当を利用している	外食をしている	その他	無回答	
全体	5238	24.2	45.2	5.0	0.7	5.1	0.1	5.3	14.5	
要介護度別	要支援1	894	41.1	29.6	4.0	0.9	4.3	0.0	2.8	17.3
	要支援2	985	38.9	32.5	5.0	1.0	4.8	0.1	3.1	14.6
	要介護1	1490	17.9	49.4	6.8	0.5	6.2	0.0	6.0	13.2
	要介護2	890	13.1	56.3	4.4	0.7	6.0	0.1	5.5	13.9
	要介護3	470	13.4	57.7	4.7	0.2	4.0	0.0	7.9	12.1
	要介護4	319	12.5	58.9	2.8	0.0	4.1	0.0	6.6	15.0
要介護5	183	15.8	45.9	4.4	1.1	1.1	0.5	13.1	18.0	
市町村別	岡谷市	1275	25.3	44.5	6.9	0.5	4.5	0.0	5.5	12.8
	諏訪市	1266	22.6	46.6	4.5	0.9	5.6	0.0	5.6	14.1
	茅野市	1275	26.2	45.1	4.3	0.5	5.3	0.2	4.2	14.4
	下諏訪町	780	25.1	40.3	5.0	0.8	5.4	0.0	7.2	16.3
	富士見町	444	19.6	50.7	4.1	0.5	4.7	0.0	4.3	16.2
	原村	189	20.6	49.7	3.7	1.1	3.7	0.5	2.6	18.0

問63 普段の食生活で気を付けていることはありますか。(〇はいくつでも)

- 「1日3食しっかり食べる」(54.6%)、「決まった時間に食べる」(45.8%)、「野菜を食べる」(39.6%)

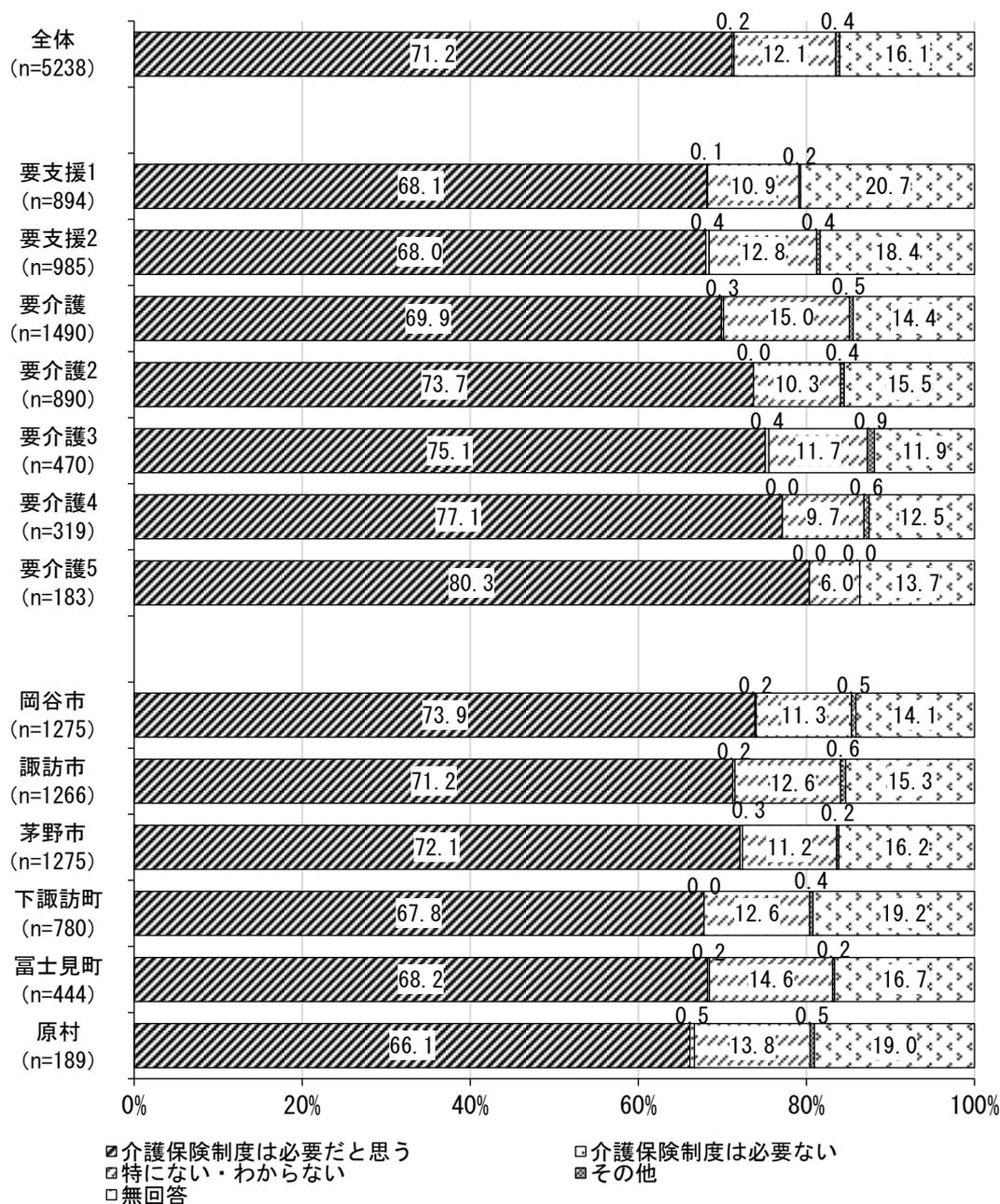


		合計	に決 ま っ た 時 間 に 食 べ る	か り 日 3 食 し っ か り 食 べ る	野 菜 を 食 べ る	ン 栄 養 素 を く と る バ ラ ン ス	塩 分 を 控 え る	と る たん ぱ く 質 を	る 食 物 繊 維 を と	よ く 噛 む	特 に な い	そ の 他	無 回 答
全体		5238	45.8	54.6	39.6	26.8	36.9	19.2	21.5	20.7	9.5	2.7	14.4
要 介 護 度 別	要支援1	894	48.7	55.7	45.9	30.0	41.8	25.2	26.6	25.6	5.0	1.7	17.2
	要支援2	985	50.9	59.6	50.5	29.9	45.8	23.9	27.2	27.9	5.3	2.5	14.1
	要介護1	1490	44.6	51.7	36.3	24.2	32.5	16.0	18.6	19.2	12.6	2.1	13.0
	要介護2	890	43.7	54.8	34.8	24.8	34.3	15.4	17.3	17.0	11.1	2.8	14.0
	要介護3	470	41.9	55.3	32.6	22.6	36.2	17.9	21.3	14.0	12.3	3.8	11.9
	要介護4	319	44.2	53.3	29.2	27.6	31.3	16.3	17.6	15.4	10.3	4.1	15.0
	要介護5	183	37.7	44.8	36.1	33.3	25.7	17.5	16.4	15.3	12.6	6.0	19.1
市 町 村 別	岡谷市	1275	46.2	56.3	40.2	28.1	38.7	18.5	21.2	20.3	10.1	2.5	12.5
	諏訪市	1266	48.3	55.0	41.5	28.8	37.8	20.7	22.7	22.4	8.5	2.9	14.4
	茅野市	1275	44.5	54.0	39.3	25.2	35.1	18.4	20.2	19.8	9.6	2.7	14.4
	下諏訪町	780	47.9	53.6	40.3	27.6	41.2	23.2	25.3	23.3	8.2	2.2	15.4
	富士見町	444	40.3	52.3	33.1	20.5	30.6	12.6	16.2	15.1	13.1	2.7	16.7
	原村	189	39.7	54.0	36.5	25.4	28.6	17.5	20.6	20.1	8.5	2.6	16.4

問64 あなたは介護保険制度に対してどのような考えをお持ちですか。(○は1つ)

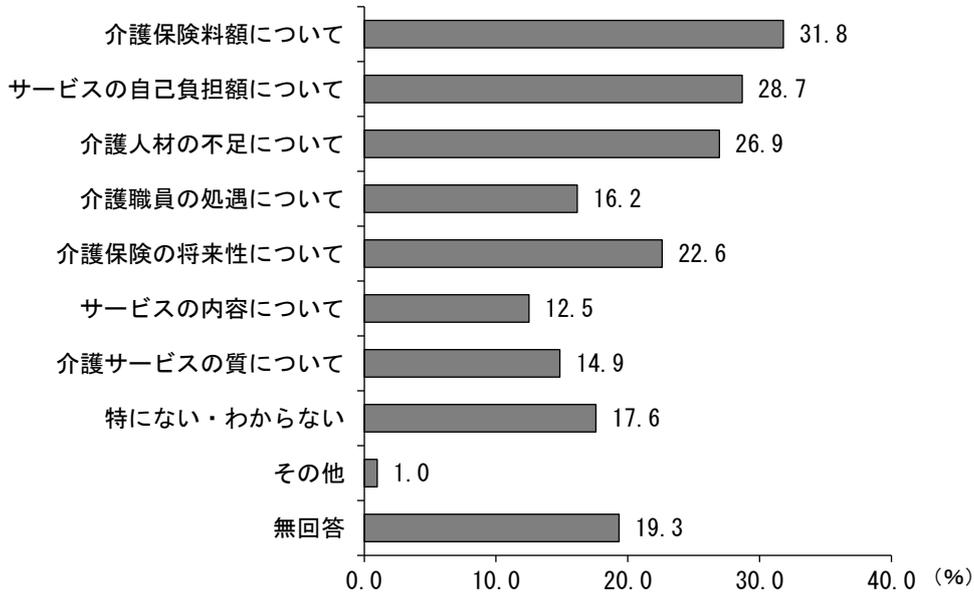
- 「介護保険制度は必要だと思う」(71.2%)、「特にない・わからない」(12.1%)、
「介護保険制度は必要ない」 (0.2%)

※「その他」を除く。



問65 あなたの考える介護保険制度の課題は何ですか。(〇はいくつでも)

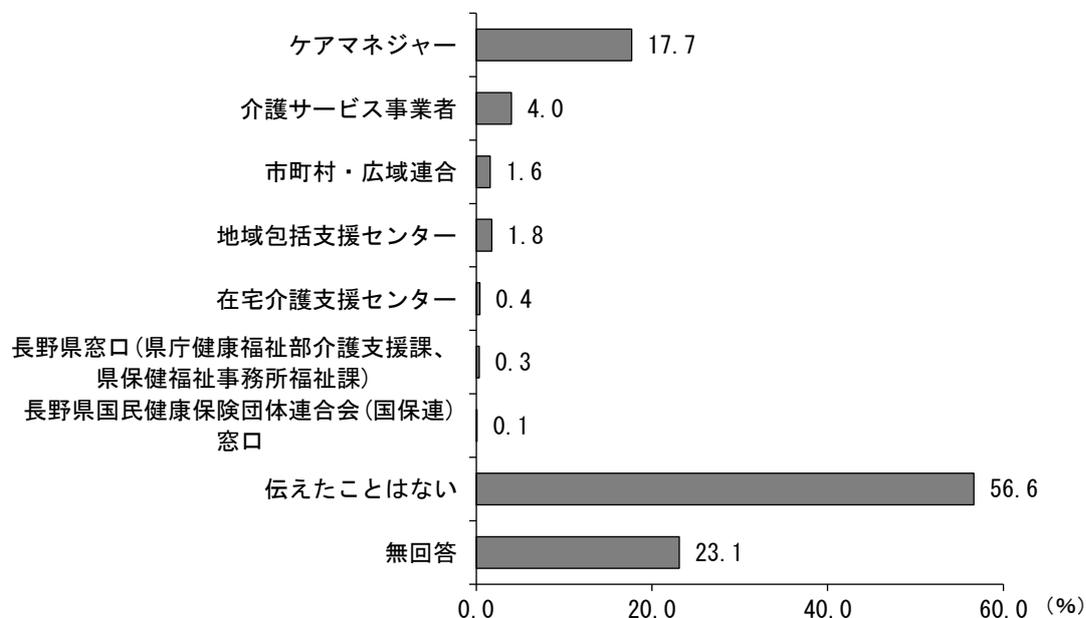
- 「介護保険料額について」(31.8%)、「サービスの自己負担額について」(28.7%)、「介護人材の不足について」(26.9%)



	合計	介護保険料額について	サービスの自己負担額について	介護人材の不足について	介護職員の処遇について	介護保険の将来性について	サービスの内容について	介護サービスの質について	特にない・わからない	その他	無回答	
全体	5238	31.8	28.7	26.9	16.2	22.6	12.5	14.9	17.6	1.0	19.3	
要介護度別	要支援1	894	28.6	23.8	21.3	12.0	17.8	11.9	12.8	17.9	1.1	25.3
	要支援2	985	33.4	27.4	25.3	15.0	23.1	13.6	13.7	16.5	0.6	22.2
	要介護1	1490	30.9	27.4	26.3	15.2	20.9	12.5	14.8	21.4	0.9	17.6
	要介護2	890	31.5	30.4	28.2	17.9	24.5	12.9	14.7	17.1	0.9	18.2
	要介護3	470	32.1	32.1	33.0	21.5	26.8	13.2	18.1	15.1	1.3	14.0
	要介護4	319	38.6	38.6	36.1	22.9	27.9	10.3	18.5	9.7	1.6	14.4
	要介護5	183	34.4	33.3	31.7	17.5	27.9	10.4	17.5	13.7	0.5	16.4
市町村別	岡谷市	1275	32.9	28.2	27.3	15.8	22.1	12.2	14.8	18.5	0.9	17.2
	諏訪市	1266	30.6	29.1	25.7	15.4	23.9	13.3	14.0	17.8	0.8	18.5
	茅野市	1275	33.5	30.1	28.2	16.3	21.7	12.2	15.2	16.1	1.3	19.9
	下諏訪町	780	31.5	29.5	27.9	17.1	23.5	14.6	17.8	16.5	0.9	21.9
	富士見町	444	27.3	25.7	24.5	18.0	21.4	10.1	13.3	19.4	0.7	20.7
	原村	189	32.8	21.7	25.9	15.3	22.2	8.5	10.1	20.6	0.5	21.7

問66 サービスに関する苦情をどこかの窓口などに伝えたことがありますか。(○はいくつでも)

○ 「伝えたことはない」 (56.6%)、「ケアマネジャー」 (17.7%)、「介護サービス事業者」 (4.0%)

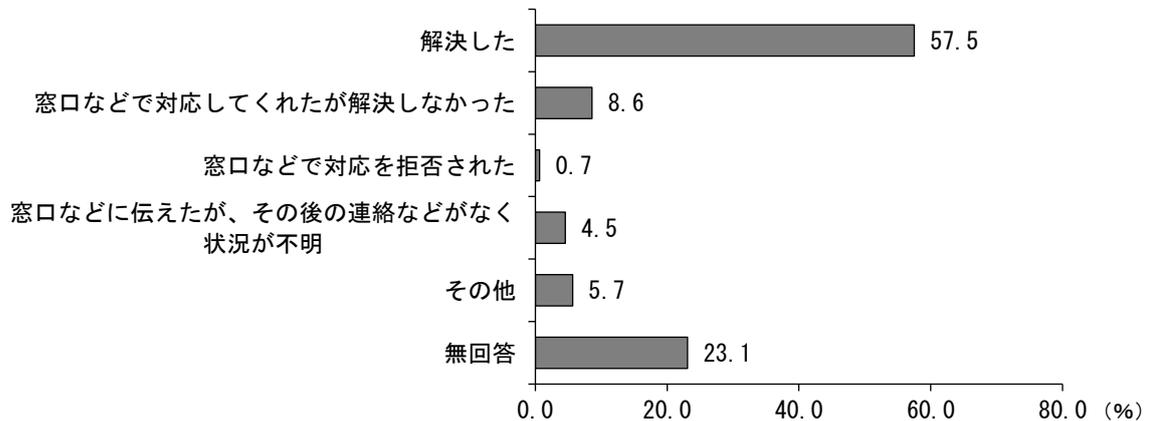


	合計	ケアマネジャー	介護サービス事業者	市町村・広域連合	地域包括支援センター	在宅介護支援センター	長野県窓口(県庁健康福祉部介護支援課、 県保健福祉事務所福祉課)	長野県国民健康保険団体連合会(国保連)窓口	伝えたことはない	無回答	
全体	5238	17.7	4.0	1.6	1.8	0.4	0.3	0.1	56.6	23.1	
要介護度別	要支援1	894	9.2	2.5	1.9	2.5	0.7	0.2	0.0	57.3	30.1
	要支援2	985	15.8	3.6	1.4	2.5	0.3	0.2	0.1	55.5	26.2
	要介護1	1490	16.7	3.6	1.3	1.8	0.3	0.3	0.0	59.7	21.2
	要介護2	890	21.7	4.4	1.7	0.6	0.6	0.4	0.2	56.4	20.0
	要介護3	470	23.0	4.9	1.5	1.1	0.0	0.2	0.0	55.7	18.9
	要介護4	319	28.8	6.9	1.6	1.3	0.0	0.6	0.3	49.2	19.1
要介護5	183	23.5	8.2	2.7	2.2	1.1	1.1	0.5	51.9	20.2	
市町村別	岡谷市	1275	18.0	4.6	1.7	1.6	0.4	0.5	0.2	58.2	20.7
	諏訪市	1266	18.0	4.4	1.6	1.0	0.2	0.2	0.1	56.0	23.1
	茅野市	1275	17.6	3.5	1.6	1.6	0.6	0.3	0.1	57.3	23.3
	下諏訪町	780	17.7	3.8	1.8	2.8	0.4	0.4	0.0	54.6	25.5
	富士見町	444	16.0	3.4	1.1	3.2	0.2	0.2	0.2	58.1	22.5
	原村	189	16.4	2.6	1.1	1.6	0.5	0.0	0.0	51.9	29.1

問 66-1 (問 66 で「1」～「7」とお答えの方におたずねします。)

前の設問で伝えた苦情はどうになりましたか。(○は1つ)

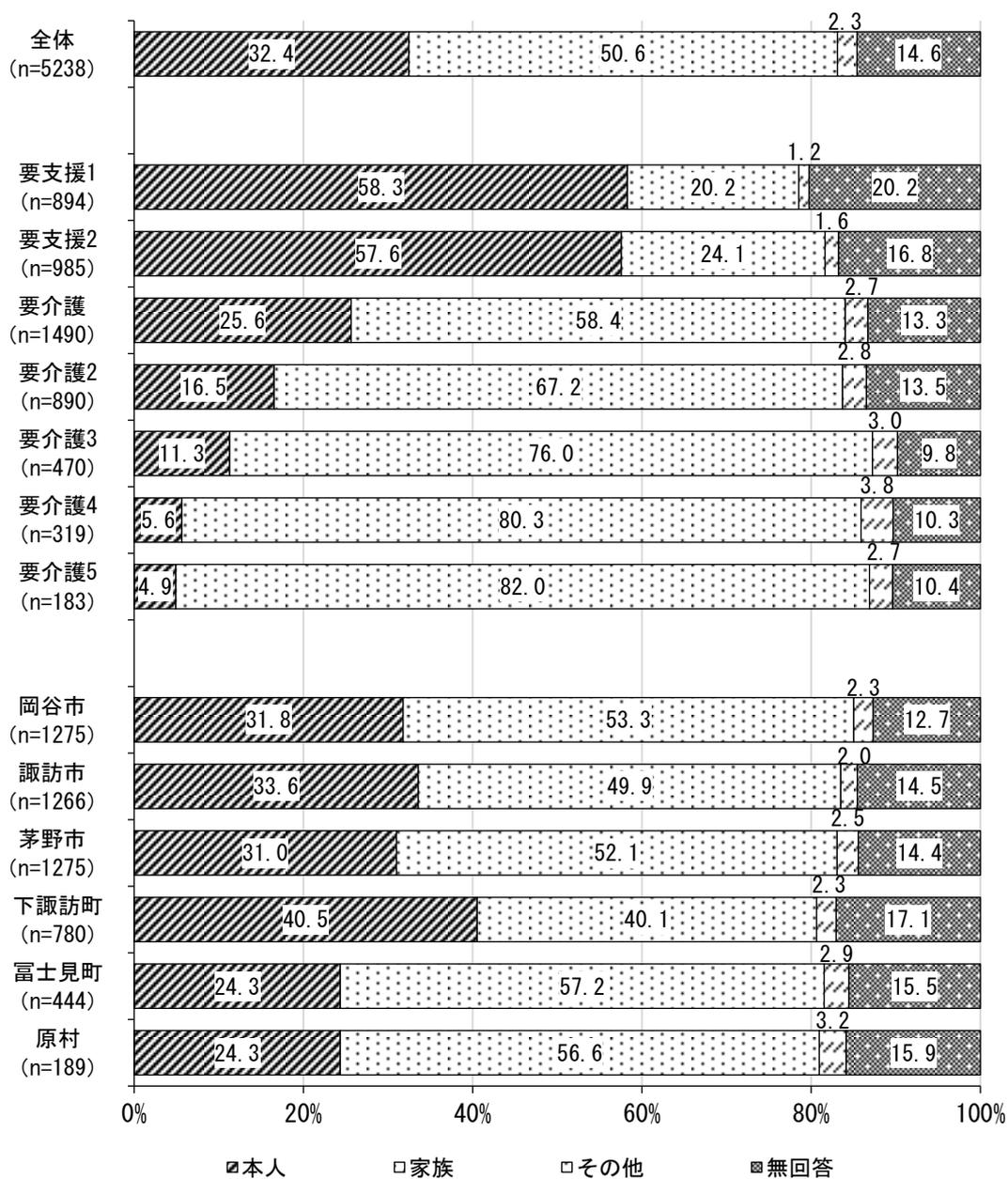
- 「解決した」(57.5%)、「窓口などで対応してくれたが解決しなかった」(8.6%)、「その他」(5.7%)



	合計	解決した	窓口などで対応してくれたが解決しなかった	窓口などで対応を拒否された	窓口などに伝えたが、その後の連絡などがなく状況が不明	その他	無回答	
全体	1061	57.5	8.6	0.7	4.5	5.7	23.1	
要介護度別	要支援1	113	43.4	6.2	0.9	6.2	6.2	37.2
	要支援2	180	48.3	7.2	0.6	7.8	7.8	28.3
	要介護1	284	59.5	10.6	0.7	2.5	6.3	20.4
	要介護2	210	58.6	8.6	0.5	4.3	5.7	22.4
	要介護3	119	64.7	8.4	1.7	5.0	2.5	17.6
	要介護4	101	69.3	5.0	0.0	4.0	4.0	17.8
	要介護5	51	64.7	13.7	0.0	2.0	3.9	15.7
市町村別	岡谷市	269	59.1	7.1	0.7	3.0	3.7	26.4
	諏訪市	264	54.2	11.0	1.5	6.1	7.6	19.7
	茅野市	247	59.1	6.9	0.4	5.3	4.5	23.9
	下諏訪町	155	60.0	11.0	0.0	5.2	5.8	18.1
	富士見町	86	58.1	5.8	0.0	0.0	7.0	29.1
	原村	36	47.2	8.3	0.0	8.3	11.1	25.0

問67 この調査にご回答いただいた方はどなたですか。(〇は1つ)

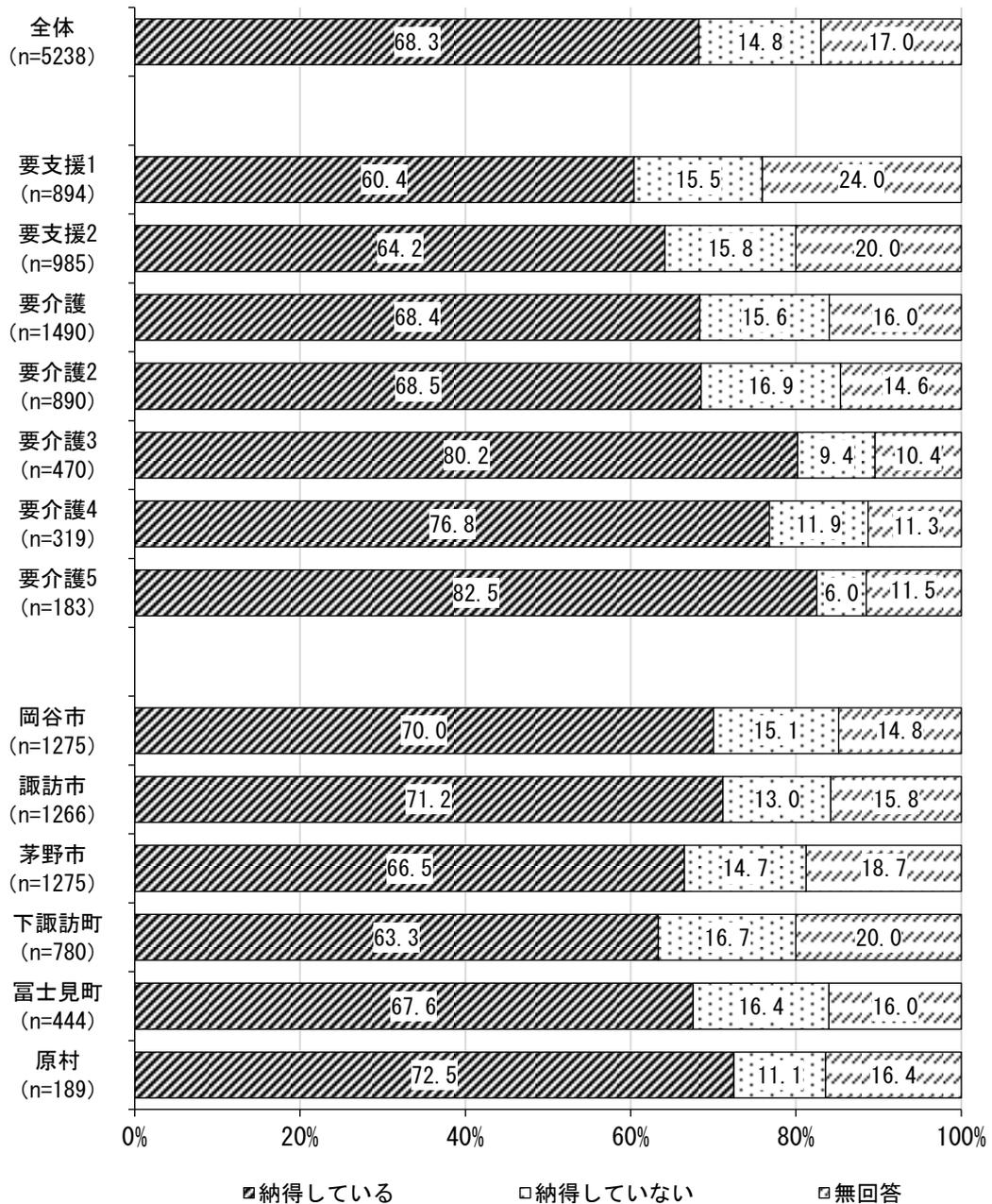
○ 「家族」 (50.6%)、「本人」 (32.4%)、「その他」 (2.3%)



問68 認定結果についておたずねします。

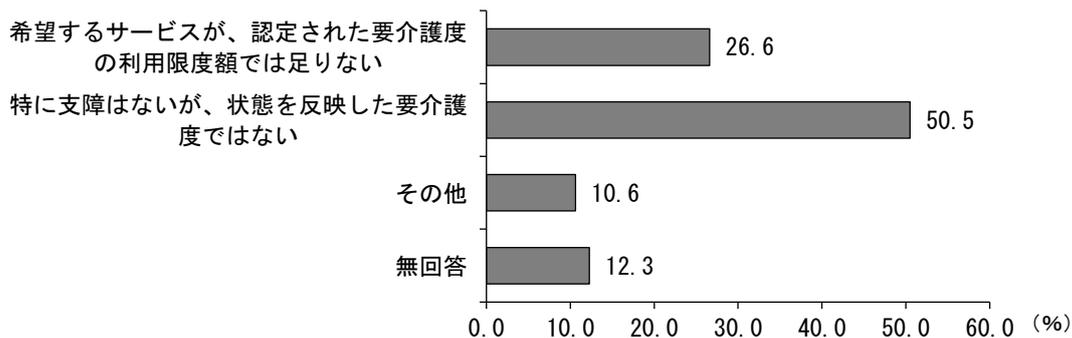
問 68① 認定結果について納得していますか。(〇は1つ)

○ 「納得している」(68.3%)、「納得していない」(12.1%)



問 68② 認定結果について納得していない方におたずねします。納得していない理由は何ですか（○は1つ）

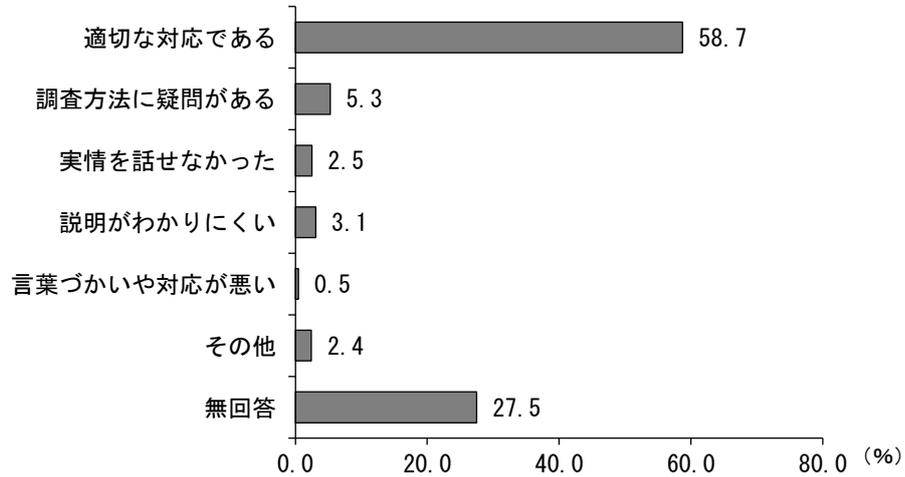
- 「特に支障はないが、状態を反映した要介護度ではない」（50.5%）、「希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない」（26.6%）、「その他」（10.6%）



		合計	希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない	特に支障はないが、状態を反映した要介護度ではない	その他	無回答
全体		774	26.6	50.5	10.6	12.3
要介護度別	要支援1	139	25.9	46.8	12.2	15.1
	要支援2	156	21.2	51.3	9.0	18.6
	要介護1	233	24.5	56.7	9.9	9.0
	要介護2	150	30.7	53.3	9.3	6.7
	要介護3	44	36.4	31.8	13.6	18.2
	要介護4	38	31.6	42.1	15.8	10.5
	要介護5	11	36.4	27.3	18.2	18.2
市町村別	岡谷市	193	26.9	50.8	9.8	12.4
	諏訪市	165	28.5	52.7	10.3	8.5
	茅野市	188	29.3	45.7	9.0	16.0
	下諏訪町	130	20.8	52.3	16.9	10.0
	富士見町	73	20.5	54.8	8.2	16.4
	原村	21	38.1	47.6	4.8	9.5

問69 認定調査員の対応はどうでしたか。(〇は1つ)

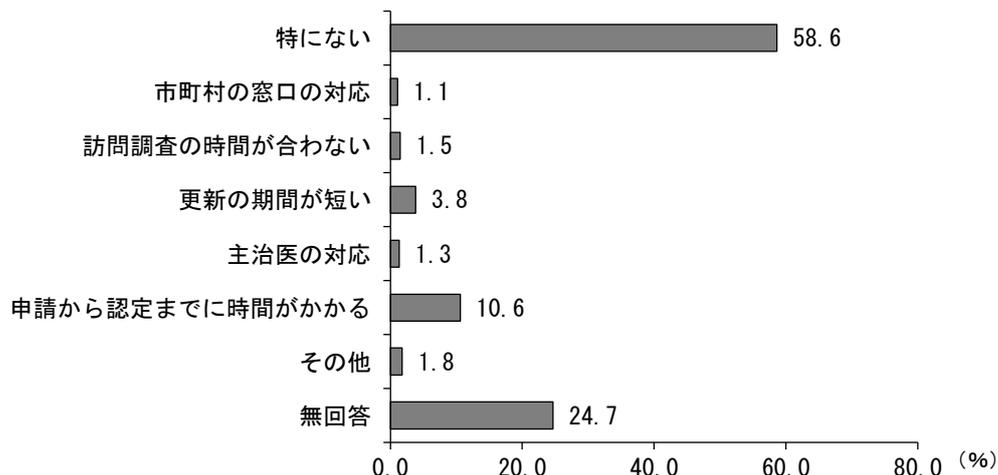
- 「適切な対応である」(58.7%)、「調査方法に疑問がある」(5.3%)、「説明がわかりにくい」(3.1%)



		合計	適切な対応である	調査方法に疑問がある	実情を話せなかった	説明がわかりにくい	言葉づかいや対応が悪い	その他	無回答
全体		5238	58.7	5.3	2.5	3.1	0.5	2.4	27.5
要介護度別	要支援1	894	50.9	4.8	2.7	2.9	0.4	1.9	36.4
	要支援2	985	53.5	5.4	1.7	2.6	0.2	2.0	34.5
	要介護1	1490	60.0	5.6	2.8	3.1	0.5	2.8	25.3
	要介護2	890	60.8	6.1	3.1	4.0	0.6	3.0	22.4
	要介護3	470	65.1	4.0	2.6	3.0	0.4	2.8	22.1
	要介護4	319	68.0	4.7	2.5	3.1	0.6	2.2	18.8
	要介護5	183	73.8	4.4	1.1	1.1	1.1	1.1	17.5
市町村別	岡谷市	1275	61.4	5.6	3.1	3.3	0.5	2.2	23.9
	諏訪市	1266	60.9	4.8	2.3	2.5	0.2	1.8	27.5
	茅野市	1275	58.0	5.1	2.3	2.9	0.5	2.4	28.8
	下諏訪町	780	52.9	5.8	2.7	4.0	0.6	3.6	30.4
	富士見町	444	59.5	5.4	2.0	3.4	0.2	2.5	27.0
	原村	189	55.0	4.2	2.6	1.6	1.6	3.2	31.7

問70 申請から認定までの手続きで、困ったこと、不満はありますか。(〇はいくつでも)

- 「特にない」(58.6%)、「申請から認定までに時間がかかる」(10.6%)、「更新の期間が短い」(3.8%)



		合計	特にない	市町村の 窓口の対 応	訪問調査 の時間が 合わない	更新の期 間が短い	主治医の 対応	申請から 認定まで に時間が かかる	その他	無回答
全体		5238	58.6	1.1	1.5	3.8	1.3	10.6	1.8	24.7
要 介 護 度 別	要支援1	894	50.9	1.2	0.8	3.8	1.6	9.3	1.8	33.7
	要支援2	985	55.7	1.2	0.7	3.7	1.4	9.1	1.7	29.0
	要介護1	1490	59.9	1.2	2.3	4.4	1.4	10.9	1.7	22.5
	要介護2	890	61.6	0.9	2.0	3.5	1.1	11.2	1.7	21.8
	要介護3	470	64.7	0.9	1.9	3.4	0.9	11.9	1.9	18.1
	要介護4	319	60.8	0.6	0.3	2.8	1.6	14.1	3.1	18.5
	要介護5	183	69.4	1.1	0.5	4.9	1.1	9.3	0.5	16.4
市 町 村 別	岡谷市	1275	60.6	1.4	1.6	3.9	1.6	11.4	1.2	21.6
	諏訪市	1266	60.0	1.0	1.6	4.4	0.8	9.1	1.5	24.6
	茅野市	1275	58.0	0.7	1.3	4.1	1.5	10.9	1.8	25.5
	下諏訪町	780	56.9	1.5	1.2	3.3	1.5	10.8	2.8	25.9
	富士見町	444	55.9	0.9	2.0	2.7	1.8	13.1	2.3	25.2
	原村	189	54.5	0.5	1.1	2.6	0.5	6.9	2.6	33.3