



諏訪広域連合 ～ ひびきあい みらいへ諏訪の 輪はひとつ ～

# 広報 すわこういき

● 岡谷市 ● 諏訪市 ● 茅野市 ● 下諏訪町 ● 富士見町 ● 原村

Vol.93

6

June .2021

- 圏域市町村：3市2町1村
  - 圏域人口：191,210人
  - 圏域世帯数：80,128世帯
- (令和3年3月1日現在)

## 目次

- 1P…職員募集のおしらせ / 介護保険料が決まりました
- 2P…介護保険からのお知らせ
- 3P～4P…特集 介護のお仕事のホント！
- 5P…(続) お知らせ / 連合議会報告 / 広域連合予算
- 6P…ハケ岳寮だより / 危険物安全週間について / 他

# 事

務局

## 令和4年4月採用 諏訪広域連合職員を募集します

諏訪広域連合では、令和4年4月1日採用職員の採用試験を以下の日程で実施します。諏訪広域連合のホームページに詳しい募集要項を掲載していますので、ぜひホームページもご確認ください。

### 令和4年4月採用 諏訪広域連合職員を募集します

職種	区分	採用予定数	○令和3年度採用試験予定	受験資格など詳しくは、 諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
一般職(事務)	上級	1名	受付期間 6/1(火)～6/18(金) 第一次試験 7/11(日)	URL: <a href="http://www.union.suwa.lg.jp/">http://www.union.suwa.lg.jp/</a> TEL:0266-52-4141(内線373・374)
介護福祉士	中級	2名	※消防士初級(高校卒業)区分の採用試験は別途8月に募集します。	
消防士	社会人	8名程度		
	上級	(各区分若干名)		

# 介

護保険

## 令和3年度の介護保険料が決まりました

65歳以上の方(第1号被保険者)の、第8期介護保険事業計画(令和3～5年度)の介護保険料が決まりました。諏訪広域における介護保険給付に係る費用の増加に伴い、令和3年度からの保険料基準額の見直しを行いました。介護保険料は圏域の実情に合わせて3年ごとに見直しを行います。

住民税		前年の合計所得金額※ など		保険料段階(保険料率)	保険料年額	
本人	世帯					
○ 非課税	○ 非課税	老齢福祉年金を受給している方生活保護を受けている方		第1段階(基準額×0.30)	19,620円	
		前年の 合計所得金額	○○ 80万円以下の方	第2段階(基準額×0.50)	32,700円	
			○○ 80万円を超えており120万円以下の方	第3段階(基準額×0.65)	42,510円	
		雑所得金額 (公的年金分)	○○ 120万円を超えている方	第4段階(基準額×0.90)	58,860円	
			○● 80万円以下の方	第5段階(基準額)	65,400円	
	● 課税	● 課税	前年の合計所得金額		第6段階(基準額×1.05)	68,670円
			●● 80万円未満の方	第7段階(基準額×1.10)	71,940円	
			●● 80万円以上125万円未満の方	第8段階(基準額×1.35)	88,290円	
			●● 125万円以上200万円未満の方	第9段階(基準額×1.60)	104,640円	
			●● 200万円以上300万円未満の方	第10段階(基準額×1.70)	111,180円	
●● 300万円以上400万円未満の方	第11段階(基準額×1.90)	124,260円				
●● 400万円以上600万円未満の方	第12段階(基準額×2.05)	134,070円				
●● 600万円以上1,000万円未満の方	第13段階(基準額×2.20)	143,880円				
●● 1,000万円以上1,500万円未満の方	第14段階(基準額×2.35)	153,690円				
●● 1,500万円以上の方						

※土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

# 介 護 保 険

## 高額介護サービス費の限度額の一部が変わります

令和3年8月から

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計額(同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合算額)が限度額を超えたときは、超えた分を「高額介護サービス費」として申請により払い戻しています。

### ○利用者負担額の上限(月額) 令和3年8月から 現役並み所得者が細分化されます

令和3年7月まで

対象となる方	限度額(世帯合計)
現役並み所得者 年収が約383万円以上の方	44,400円
一般	44,400円
住民税非課税世帯等 年金収入80万円以下等	24,600円 15,000円(個人)
生活保護受給者等	15,000円(個人)

令和3年8月から

「世帯」とは住民基本台帳上の世帯員を指します。

対象となる方	限度額(世帯合計)
年収約1,160万円以上	140,100円
年収約700万~約1,160万円未満	93,000円
年収約383万円~約770万円未満	44,000円(据え置き)
一般	変更なし
住民税非課税世帯等 年金収入80万円以下等	変更なし
生活保護受給者等	変更なし

# 介 護 保 険

## 特定入所介護サービス費の負担段階について見直しがあります

令和3年8月から

施設サービスを利用した場合には、「利用者負担割合分」と「居住費等・食費・日常生活費」を支払います。

### ○基準費用額 令和3年8月から 食費の基準額が変わります

居住費等(1日につき)				食費(1日につき)
ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	1,392円→ <b>1,445円</b> (令和3年8月から)
2,006円	1,668円	1,668円(1,171円)	377円(855円)	

介護老人福祉施設と短期入所生活介護の場合は、( )内の金額となります。

### ○負担限度額(1日につき) 令和3年8月から 負担限度額の段階や食費が変わります

利用者負担段階	居住費等				食費		
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
第1段階(据え置き)	820円	490円	490円(320円)	0円	300円	300円	
第2段階 (令和3年8月から 食費について変更)	820円	490円	490円(420円)	370円	390円	390円 → <b>600円</b>	
第3段階	(令和3年7月まで)	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円	650円
	第3段階① (令和3年8月から)	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円	<b>1,000円</b>
	第3段階② (令和3年8月から)	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	<b>1,360円</b>	<b>1,300円</b>

介護老人福祉施設と短期入所生活介護の場合は、( )内の金額となります。

- 第1段階 : 生活保護受給者または住民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者
- 第2段階 : 住民税非課税世帯に属し、合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が80万円以下の方
- 第3段階 : 住民税非課税世帯に属し、利用者負担段階が第2段階以外の方(令和3年7月まで)

令和3年8月から 第3段階①: 住民税非課税世帯に属し、合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方  
第3段階②: 住民税非課税世帯に属し、合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が120万円超の方

第3段階が細分化されます

上記に当てはまっても、次のいずれかに該当する場合は特定入所者介護サービス費の対象とはなりません。

- ①市町村民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が市町村民税課税の場合
- ②市町村民税非課税世帯(世帯分離している配偶者も非課税)でも、預貯金などが1,000万円(夫婦2,000万円)を超える場合(令和3年7月まで)

令和3年8月から ②の預貯金等の基準が変わります  
第1段階 : 預貯金などが単身1,000万円(夫婦2,000万円)を超える場合(据え置き)  
第2段階 : 預貯金などが単身 650万円(夫婦1,650万円)を超える場合  
第3段階①: 預貯金などが単身 550万円(夫婦1,550万円)を超える場合  
第3段階②: 預貯金などが単身 500万円(夫婦1,500万円)を超える場合

(問) 諏訪広域連合介護保険課 長野県茅野市塚原二丁目6番1号(茅野市役所内)  
TEL 0266-82-8161 FAX 0266-71-2071

# 介護のお仕事のホント!

もっと介護を知ろう!

介護の第一線で活躍されている  
皆さんにインタビューしました。



踏み出す一歩 進むは介護の道

いわなみ けいた  
**岩波 啓太**さん (介護福祉士)  
【富士見町】グループホームひなたほっこ

## 仕事と子育てのバランスは?

1年ほど前に子供が生まれました。妻も介護職なので仕事にも理解があり、子育てをしながら仕事も頑張っています。

仕事と家庭の時間はしっかり切り分け、休日には子どもを連れてドライブをして楽しんだりしています。



## 介護の仕事についたきっかけは?

子供の頃は祖父母と過ごす時間が多かったので、高齢者の役に立つ仕事をしたいと思いました。僕の介護のイメージも、世間で言われるような業界とは思ってなくて、かけがえのない大切な仕事だと思ったことも理由の一つです。

## 介護の仕事はとうですか?

学生の時は、違う分野を学んでいたのですが、専門校等の出身者と比べた時に自分の知識不足に不安を感じました。

しかし、分からないこと、知らないことをそのままにせず、素直に先輩に教わり、実践することで不安を乗り越えました。今では、事業所で最年少ではありますが管理者を務めています。



## 今後の目標は?

まだ管理者になって日が浅いので、まずは管理者の業務を全て理解してできるようになることが当面の目標です。管理者になったことで、現場の時とは異なる知識やスキルが必要だと感じている毎日です。

## メッセージをお願いします

皆さんの介護のイメージはどんな感じでしょうか。もしかしたら、よくある4Kといったものを思い浮かべるかもしれません。

少しでも興味をお持ちなら、イメージに囚われず、まずは体験してみてください。やってみると見つかる面白さもありますよ。



さかい じゅん  
憧れの介護 目指すは理想の姿

はらだ みほ  
**原田 三穂**さん (介護福祉士)  
【岡谷市】さわやか絹の郷信州おがや  
(特定施設入居者生活介護)

## プライベートは?

スポーツサークル「スポーツメイト」の皆でフットサルをしています。毎回20人前後のメンバーが集まっていて、開催頻度はその時々ですが、多いときには毎週やっていました。

また、サークル以外だとジムにもよく行っていました。

仕事でも体を使うため、普段から体を動かしている方が仕事でも調子がいいです。



## 介護の仕事のきっかけは?

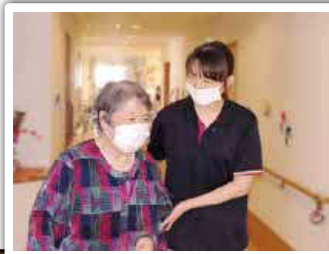
祖母を自宅で介護してきた家族の姿を長年見ていて介護に興味がありましたが、同時に「自分にできるのかな」と不安もあったため一度は別の道を選びました。

それでも、もともと介護をやってみようと思い、転職して介護の世界に進むことを決めました。

## やりがいや魅力はなんですか?

利用者さんと、ふとした瞬間に笑いあえることが幸せで、そんな小さな幸せのある日々がとても楽しいです。

また、気づきや工夫で利用者さんの状況が改善したり、スタッフ皆で成し遂げる楽しさが味わえるのもこの仕事ならではの魅力だと思います。



## 今後の目標は?

今後も、現場で利用者さんと関わり続けていきたいです。

また、私の目指す姿として、こうなりたいなと憧れている先輩がいます。いつでも優しく明るく、色々なことに気づく方で、その先輩の近くにいるだけで幸せになれるような気がするんです。

そんな先輩のように becoming になるように日々頑張ります!



自分らしく生きるためのお手伝い

うえの たくま  
**上野 拓真**さん (理学療法士)

【岡谷市】リハビリテーション小萩  
(地域密着型通所介護)

### コロナ禍での過ごし方やプライベートは？

DIYや掃除など家の中でできることをしています。この機会に普段できないことを見つけて、自分なりに楽しんでいきます。

コロナ禍以前は、徳之島にある祖母の家に行くなど、旅行を楽しんでいました。



### 今後の目標は？

今後はデイサービスのリハビリからもう一步踏み込み、実際に利用者さんが暮らしている自宅で直接関われる訪問リハビリの仕事をしたと思っています。



生活の拠点である自宅での様子を自分の目で見て、より利用者さんの状態にあったケアをしたいと考えています。



不安や悩みにより添う

はやし みつる  
**林 充**さん (介護福祉士)

【下諏訪町】諏訪共立定期巡回ケアえにし

### プライベートは？

コロナで行けませんが、山歩き(高地の水平移動なので登山ではありません)です。

山歩きのいいところは、とにかく足を前に出していけば、いずれは頂上にたどり着くところですよ。



### 介護の仕事のきっかけは？

介護施設の事務をしていましたが、楽しそうに働いている介護職員を見て、自分もやってみたい!!と思ったのがきっかけです。

### やりがい、魅力は？

利用者さんやご家族にとって何が大切なのか、職場全体で話し合いますが、自分の意見も尊重され、受け入れてもらえます。訪問看護と連携を取りながら仕事をすることもやりがいです。

### 今後の目標は？

介護のことで悩んでいる方は多いと思うので、そんな方を助けたいですね。それができるのはケアマネなので取得に向けて勉強中です。



### メッセージをお願いします

あなたやご家族のその不安や悩みをお聞かせください。いっしょに考え解決しましょう。「えにし」スタッフ一同、お待ちしております。

### コロナ禍での過ごし方は？

今は、外食とかできないので、同僚とお屋に町内のテイクアウトのお弁当を楽しんでいます。おすすめの店もありますよ。



## 新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》  
諏訪広域連合 介護保険課 (茅野市役所6階)  
☎ 0266-82-8162 (直通)  
平日 午前8時30分～午後5時15分

**介護ひとくちメモ**  
---  
諏訪広域の介護の仕事に携わる人の平均年齢は、48.5歳。  
働いている方のうち、約3割の人が子育てや介護をしながら働いています。



# 介護認定の有効期間が最長で48ヶ月になります

介護保険制度では、介護サービスを受ける場合、要介護認定や要支援認定を受ける必要があります。令和3年4月に法令の改正が行われたことを受け、要介護認定に係る「更新申請」の認定有効期間の上限を、従来の36ヶ月から48ヶ月に延長しました。

## ○対象となる方

(令和3年4月1日以降申請の介護認定有効期間)

今回の有効期間延長の対象となる方は、

- (1) 令和3年4月1日以降の申請
- (2) 更新申請後の要介護度が要介護4または5と認定
- (3) 前回の要介護度と変わらなかった方の全てに当てはまる方が対象です。

ただし、対象となった方でも、上限の有効期間とならない場合もあります。

申請区分等	原則の認定有効期間	設定可能な認定有効期間の範囲
判定結果		
新規申請	6ヶ月	3～12ヶ月
区分変更申請	6ヶ月	3～12ヶ月
更新申請	12ヶ月	3～24ヶ月
要介護4→要介護5 要介護5→要介護4	12ヶ月	3～36ヶ月
要介護4→要介護4 要介護5→要介護5	12ヶ月	3～48ヶ月



# 令和3年第1回諏訪広域連合議会定例会を開催しました

令和3年3月25日(木)から令和3年3月26日(金)までの会期で、諏訪市役所議場において、令和3年第1回諏訪広域連合議会定例会を開催しました。審議結果は次のとおりです。

議案	件名	審議結果
選挙第1号	諏訪広域連合議会副議長選挙について【諏訪広域連合議会副議長：金井敬子】	指名推薦
選任第1号	諏訪広域連合議会常任委員会委員の選任について【福祉環境委員：森安夫】	選任
承認第1号	専決処分の承認を求めるについて(和解及び損害賠償の額を定めるについて)	原案承認
承認第2号	専決処分の承認を求めるについて(令和2年度諏訪広域連合介護保険特別会計補正予算(第2号))	原案承認
承認第3号	専決処分の承認を求めるについて(諏訪広域連合介護保険条例の一部を改正する条例)	原案承認
議案第1号	諏訪広域連合旧伝染病隔離病舎退職手当基金条例を廃止するについて	原案可決
議案第2号	諏訪広域連合一般職の職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第3号	諏訪広域連合介護保険条例の一部改正について	原案可決
議案第4号	諏訪広域連合火災予防条例の一部改正について	原案可決
議案第5号	令和2年度諏訪広域連合救護施設八ヶ岳寮特別会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第6号	令和2年度諏訪広域連合介護保険特別会計補正予算(第3号)	原案可決
議案第7号	令和3年度諏訪広域連合一般会計予算(案)	原案可決
議案第8号	令和3年度諏訪広域連合救護施設八ヶ岳寮特別会計予算(案)	原案可決
議案第9号	令和3年度諏訪広域連合介護保険特別会計予算(案)	原案可決
議案第10号	令和3年度諏訪広域連合諏訪広域消防特別会計予算(案)	原案可決
議案第11号	令和3年度諏訪広域連合諏訪地域ふるさと振興基金事業特別会計予算(案)	原案可決
議案第12号	諏訪広域連合指定介護予防支援等の事業の人員及び運営の基準等に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第13号	諏訪広域連合介護保険法に基づく指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に係る基準に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第14号	諏訪広域連合介護保険法に基づく指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に係る基準に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第15号	諏訪広域連合介護保険法に基づく指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営の基準に関する条例の一部改正について	原案可決



# 令和3年度 諏訪広域連合予算

令和3年度の諏訪広域連合予算は、一般会計と特別会計を合わせ、総額231億2,702万円で、前年度当初予算に比べ8億4,709万円(-3.5%)の減となりました。主な要因は、給付費推計による介護保険給付費の減や、消防指令センター等部分更新が完了したことによる委託料の減少などにあります。

会計名	令和3年度の主な事業	令和3年度予算	令和2年度予算	前年比(%)
一般会計	・第5期広域計画策定 ・諏訪地区小児夜間急病センター管理、運営	3億7,620万円	3億5,547万円	2,073万円(+5.8)
特別会計	救護施設八ヶ岳寮 ・救護施設八ヶ岳寮管理、運営	3億9,753万円	4億368万円	-615万円(-1.5)
	介護保険 ・介護保険事業運営 ・介護従事者確保、定着事業	197億9,841万円	204億3,538万円	-6億3,697万円(-3.1)
	諏訪広域消防 ・水槽付消防ポンプ自動車更新(茅野北部分署) ・高規格救急自動車更新(下諏訪消防署)	25億3,822万円	27億6,515万円	-2億2,693万円(-8.2)
	ふるさと振興基金事業 ・ホームページの更新 ・LCV-FMによる地域情報の放送 ・臨時災害放送局の開設訓練	1,666万円	1,443万円	223万円(+15.5)



## 八ヶ岳寮だより

### 赤富士完成

八ヶ岳寮では、日中活動の中でグループに分かれてさまざまな活動をしています。ほのほのグループの活動の一つとして、一年を通し貼り絵を行っています。6月から10月の5か月の長期に渡り完成させた【八ヶ岳】。大作の完成に利用者と共に職員も感動し喜び合いました。12月より新たな試みとして考えた、指スタンプアート。利用者の意見を聞き、【赤富士】を制作しました。一人ひとりの指でこつこつと作業を行いました。利用者の集中される姿のおかげで3か月後には、無事完成しました。素晴らしい作品に皆さん大変喜ばれていました。新たな作品作りが今から楽しみであります。



八ヶ岳  
赤富士



## 危険物安全週間

令和3年6月6日(日)～6月12日(土)

### 事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

灯油の注油時には目を離さないようにしましょう！

一般家庭で灯油の流出事故の多くは灯油タンクから小分け中にその場を離れてしまいあふれさせてしまったなど、ちょっとした不注意から発生しています。

灯油タンクからポリタンクへ小分け中はその場から離れず、終了後はバルブをしっかり閉めてください。



危険物施設の定期点検をしましょう！

工場などの危険物許可施設での流出事故のほとんどが、地下配管の腐食、破損や施工不良により発生しています。

施設の日常点検や定期点検を行い、取扱う際の基本的動作や知識を再確認してください。



(河川流出した危険物を吸着材で回収の様子)

危険物を流出してしまった場合、発見した場合は次のことを行ってください。

- ① 流出箇所の確認
  - ② 流出箇所の元(バルブなど)を閉じる
  - ③ 流出した油の拡大防止と回収
  - ④ 消防署、市町村(環境関係課等)への通報
- ※危険物の流出は河川、土壤汚染につながりますので取り扱いには十分注意してください。

問  
諏訪広域消防本部予防課  
電話 0266-21-5119  
FAX 0266-21-2119



### 『諏訪広域連合ホームページ更新のお知らせ』

諏訪広域連合公式ウェブサイトをご利用いただきありがとうございます。

この度、令和3年7月にリニューアルを予定していますのでお知らせいたします。

トップページのURLが変更となりますので、ブックマーク等に登録されている方は、お手数をおかけしますが変更が必要となりますのでご承知ください。

リニューアルいたしましたら、広報すわこういき9月号、およびホームページにてお知らせいたします。

## スマートフォン等でご利用の『LCV-FMアプリ』の移行のお願い

従来のLCV-FMアプリから『FMプラプラ』アプリへ移行してください。  
※2021年3月末日より従来のアプリでは防災情報等の『PUSH通知機能』が停止されます。  
※2021年夏から秋頃に従来のアプリの音声も停止予定です。



### 移行手順

- ① 従来のアプリをアンインストールしてください。
  - ② アプリストア等からFM++(エフエムプラプラ)アプリをダウンロードし、インストールしてください。
  - ③ アプリを開き、LCV-FMを選んでください。
  - ④ 従来どおり利用できます。
- また、諏訪地域6市町村の防災情報(プッシュ通知)を設定できます。



### 有料広告欄

開催総数 第143回

## 一人暮らし、夫婦世帯「老後の不安を安心に」 親族に頼らず生きていく選択



私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2  
支所/長野市・松本市・群馬県高崎市

### セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

6月15日(火) 受付13:30～ 時間14:00～16:00

諏訪市文化センター 第三集会所(2階)

資料代: 300円  
講師: 丸山 美菜 / 日本よりそい家族会 常務理事

【要予約】0120-12-8851

平日9:00～17:00

発行・編集 諏訪広域連合  
〒392-8511 長野県諏訪市高島一丁目22番30号(諏訪市役所内)  
TEL 0266-52-4141 (内線375)  
FAX 0266-58-1777  
インターネットホームページ http://www.union-suwa.lg.jp/  
E-mail suwakouiki@union-suwa.lg.jp  
印刷 株式会社印刷  
ホームページ QRコード

広告掲載のお問い合わせは、  
企画総務課 企画係まで。  
☎0266-52-4141(375)

