



諏訪広域連合

～ ひびきあい みらいへ諏訪の 輪はひとつ ～

広報 すわこういき

諏訪広域連合
シンボルマーク

● 岡谷市 ● 諏訪市 ● 茅野市 ● 下諏訪町 ● 富士見町 ● 原村

Vol.90

9

September.2020

圏域市町村: 3市2町1村
圏域人口: 192,337人
圏域面積: 715.75km²
(令和2年6月1日現在)

目次 1P…介護フェスタ2020 / 介護保険料の減免
2P…財政状況 / 情報公開及び個人情報の開示の状況
3P～4P…特集! 介護のお仕事のホント!
5P…議会臨時会 / 臨災局表彰 / 八ヶ岳寮だより
6P…諏訪広域消防本部からのお知らせ

諏訪広域介護フェスタ2020

ニイマルニイマル



開催日時
場所
主催
入場料
予定の催し

2020年10月24日(土) 午後1時～午後4時
上諏訪駅前 アーク諏訪3階 すわっチャオ
諏訪広域介護フェスタ2020実行委員会
無料

- 映画「ケアニン」の上映
- パネルディスカッション
- 体験ブース、相談ブース
- 体操・健康ブース
- 抽選会 など

← 詳細は、諏訪広域連合のホームページをご覧ください。

<http://www.union.suwa.lg.jp/諏訪広域介護フェスタ2020>

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては一部内容の変更や、延期・中止する場合があります。



こんなことも知ることができます

- Q. 介護のお仕事ってどんなことをしてるの?
- Q. 介護ロボットってどんなもの?
- Q. 介護VRでどんな体験ができるの?

介

護保険

新型コロナウイルス感染症の影響による

介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症による影響で被害を受けた介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)は介護保険料の減免を受けられます。

※ 現時点での国の基準に基づいた減免。(今後、国から通知等を受けて要件等が変更となる可能性があります。)

問 お問い合わせ先一覧

岡谷市	介護福祉課	0266-23-4811 (代表)
諏訪市	高齢者福祉課	0266-52-4141 (代表)
茅野市	高齢者・保険課	0266-72-2101 (代表)
下諏訪町	健康福祉課	0266-27-1111 (代表)
富士見町	住民福祉課	0266-62-9133 (直通)
原村	保健福祉課	0266-79-7092 (直通)
諏訪広域連合	介護保険課	0266-82-8161 (直通)

■ 減免の対象となる介護保険料

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限のもの

■ 対象者

- ① 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った第1号被保険者
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次のア及びイ全てに該当する第1号被保険者
 - ア 事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 - イ 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。

連載

介護のお仕事のホント!

3～4ページへ

訪問介護、デイサービスやグループホーム等で活躍されている皆さんの声をお届けします。

広報すわこういき



レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

環境問題解決の第一歩
レジ袋削減にご協力下さい

レジ袋有料化に関する相談窓口
月～金曜日（祝日除く）9:00～18:15

エコバッグを持って
街に出よう。

消費者向け
0570-080180

事業者向け
0570-000930

レジ袋削減にご協力下さい



国勢調査2020

回答はかんたん便利な
インターネットで!!

調査期日：10月1日

国勢調査オンライン 検索

皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いいたします

総務省統計局・長野県・諏訪6市町村

令和元年度下半期 諏訪広域連合の財政状況

諏訪広域連合では、条例に基づき毎年2回財政状況を公表しています。

今回は、令和元年度下半期（令和元年10月1日から令和2年3月31日）の一般会計・特別会計について、予算の執行状況、財産、連合債の状況をお知らせします。

■ 予算の執行状況（令和2年3月31日現在 万円未満四捨五入）

会計名	予算現額	収入済額	
		支出済額	
一般会計	3億2,642万円	2億9,247万円	2億2,828万円
特別会計	救護施設八ヶ岳寮	4億 628万円	4億 118万円
	介護保険	202億4,315万円	3億6,256万円
	諏訪広域消防	24億5,367万円	194億2,569万円
	ふるさと振興基金事業	1,422万円	179億7,629万円
		23億9,533万円	22億6,258万円
		2,260万円	1,173万円

■ 連合債現在高の状況

国や金融機関からの借入金である連合債は、八ヶ岳寮の施設改築、諏訪広域消防の消防車両等購入、デジタル無線及び指令センター整備に係るものです。

- ◆ 八ヶ岳寮特別会計 9,063万円
- ◆ 諏訪広域消防特別会計 10億6,852万円

■ 財産の状況

諏訪広域連合の所有する財産は次のとおりです。

- ◆ 土地（八ヶ岳寮） 13,945.98㎡
- ◆ 建物（八ヶ岳寮・諏訪広域消防） 6,465.21㎡
- ◆ 株式（諏訪広域総合情報センタ株式会社2,826株）1億4,130万円
- ◆ 基金（財政調整基金他8基金） 27億6,236万円

諏訪広域連合 情報公開及び個人情報開示の状況

住民の皆さんの請求に応じて、諏訪広域連合の文書を公開する「情報公開制度」と諏訪広域連合が管理している個人情報をご本人に開示する「個人情報保護制度」に関する令和元年度の運用状況は、次のとおりです。

■ 公文書の開示

(件)

機関	件数	内訳				
		開示	一部開示	不開示	不存在	取り下げ
広域連合長	5	4	1			

■ 個人情報の開示

(件)

機関	件数	内訳				
		開示	一部開示	不開示	不存在	取り下げ
広域連合長	14	12	1	1		

■ 不服申し立て・・・なし

問 諏訪広域連合 企画総務課
(☎ 0266-52-4141 内線376)

介護のお仕事のホント！

もっと介護を知ろう！

介護の第一線で活躍されている皆さんにインタビューしました。



地域を元気に

増澤 諒さん (理学療法士)
【諏訪市】リハビリセンターいすみ

プライベートは？

土日は、大学院で運動による筋肉の遺伝子の変化や衰えない体質をどう作るのか、研究しています。

また、諏訪市内のスポーツジムの運営にも携わっています。将来的には、研究内容を生かし、地域の健康づくりに貢献したいと思っています。



介護の仕事についてきっかけは？

大学を卒業後、理学療法士の資格を取得し、千葉の総合病院で2年半勤務した後、ローキングホリデーでオーストラリアに渡航し、現地の医療制度やリハビリの技術などを学びました。

地元の諏訪へ戻り、経験を生かした仕事ができたいと思っていたところ、今の仕事と出会いました。



介護の仕事のきっかけは？

以前にエスエルの仕事をしていた時、介護施設へのボランティアの話を知り、自分も介護施設を訪れました。その時に利用者さんの笑顔を見て、「自分も介護の仕事で喜んでもらえたら」と介護の仕事を始めました。

今の職場を選んだのは、見学をした時に皆さんから気持ちのいい挨拶をしていただけだったことが決め手です。



あいさつからつながる心

いとう 文美さん (介護福祉士)
【岡谷市】愛の家グループホーム岡谷幸町

職場の雰囲気は？

きっかけでもありましたが、皆さん明るく気持ちのいい挨拶で朝から迎えてくれ、逆に元気がない時には皆が気にかけてくれます。

そんな思いやりの精神を持って働くことのできる職場だからこそ、お互い気持ちよく仕事ができます。



休日や家族との過ごし方は？

休日には、娘と一緒に料理を作ったり買い物に誘ったりして過ごすなど、家族との時間を大切にしています。

また、当時10歳の娘が小学校の2分の1成人式で書いた手紙に、将来の夢について「お母さんの働く姿を見て人と関わる仕事をしたいと思ったから」とあったことがとても嬉しくて、今でも大切な宝物です。

メッセージをお願いします

仕事を「楽しむ」ということを忘れてないでください。良い仕事をするためには、自分なりに工夫して楽しむことが大切だと思っています。楽しんで取り組んでいる姿は、利用者さんや一緒に働いているみんなに活気を与えるはずですよ。



介護の仕事はどうか？

始める前は、未知の世界なので不安はありました。しかし、利用者さんの「ありがとう」の言葉や、できなかつたことができたことなどができるようになった瞬間を皆で分かち合えることに嬉しさややりがいを感じます。



始める前は、未知の世界なので不安はありました。しかし、利用者さんの「ありがとう」の言葉や、できなかつたことができたことなどができるようになった瞬間を皆で分かち合えることに嬉しさややりがいを感じます。

やりがいや魅力はなんですか？

小人数のデザイナーズなので、1人の利用者さんに対し深く関わることができるところが魅力です。総合病院時代と比べると、より地域に根ざしたケアができていますと感じています。



孝阿はら 原く や
北原 拓弥さん
(福祉用具プランナー)

【下諏訪町】介護センター花岡
(福祉用具販売・貸与)



信頼を積み重ねた足は

お元気で

プライベートは？

趣味のバドミントン
を高校から10年
以上続けていて、大
会で優勝したことも
あります。



介護の仕事のきっかけは？

就職活動をしていたとき、祖母が足
を悪くし歩行器が必要になり、そこで
初めて福祉用具がレンタルできること
を知り、興味を持ちました。その事が
きっかけで、数多の業界の中から介護
の世界に飛び込むことを決めました。

働いてみてどうですか？

ときには、利用者さんとの関わりが
難しいこともあります。年齢が離れて
いる利用者さんに、「お前に何が分か
る」と言われることもありました。
しかし、関わることを諦めず、少し
ずつ利用者さんとの信頼を築くこと
で、「布団じやなきやダメだ」と言う
利用者さんに「お前さんが言うなら」
と介護ベッドが必要な理由を受け入れ
てもらったことができました。
そういったことに嬉しさとやりがい
を感じ、楽しく働いています。

職場の雰囲気は？

仕事の分担当が明確になっているた
め、横のつながりを大切にしていま
す。だからこそ、他部門の方ともよ
り密に交流でき、職場の皆でご飯を
食べに行ったりなど、職員同士、仲
の良い職場です。



これまででも、これからも介護

介護の仕事のきっかけは？

祖父母と同居していて、小さい頃は
よく祖母に面倒を見てもらっていたこ
とや、進路で悩んでいるとき、高校の
先生から福祉系への進学を勧められた
ことなどがきっかけで介護の道へ。

介護は大変なところってどこ？

介護だけが特別ではなく、どの仕事
も大変なことってありますよね。
でも、人と人とのつながりやふれあ
いは、介護の仕事でしか体験できな
いと思います。利用者さんから「ありが
とう」って言われると元氣100倍で
す。

今後の目標は？

これまでも、そしてこれからもずっと
と介護の第一線でガンバっていきます。

しのはら ゆらうが
篠原 優花さん (介護福祉士)
【茅野市】桜ハウス宮川
(デイサービス)

プライベートは？

休日は、家事や買い物、ドライブ。
年に2回はディズニーに、海外もグ
アムに行きました。現実から離れるこ
とで気持ちのリフレッシュし、また仕
事がんばられます。



仕事と家庭の両立は？

仕事の時間がきっちり決まっている
ので、生活のサイクルができてやすいで
す。主人が率先して食事の洗い物や後
片付けをしてくれて助かっています。

メッセージをお願いします

介護は、学校で教えてくれなかつた
ことを、利用者さ
んや先輩、同僚か
ら学ぶことができ
る、なくてはなら
ない仕事です。



介護ひとくちメモ

介護領域で介護の仕事に携わる方の

男女比率は男性2割・女性8割です。

諏訪広域で介護の職場で活躍して
多くの女性が介護の職場で活躍して
います。

新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

《介護のお仕事相談窓口》

諏訪広域連合 介護保険課 (茅野市役所6階)

☎ 0266-82-8162 (直通)

🕒 平日 午前8時30分~午後5時15分

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っ
ている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談
ください。

事

務局

令和2年 第2回 諏訪広域連合議会臨時会を開催しました

令和2年7月22日（水）に、諏訪市役所議場において、令和2年 第2回 諏訪広域連合議会臨時会を開催しました。審議結果は次のとおりです。

議案	件名	審議結果
選挙第1号	諏訪広域連合選挙管理委員及び補充員の選挙について 委員：中島 弘雄、上條 弘義、柳澤 春登、小口 俊吉 補充員：(1) 小林 繁人、(2) 五味 稔、(3) 伏見 廣仁、(4) 島田 邦彦 ※()は補充順位	指名推薦
同意第1号	諏訪広域連合監査委員の選任について（樋口 繁次）	原案同意
同意第2号	諏訪広域連合公平委員会委員の選任について（林 和子）	原案同意
同意第3号	諏訪広域連合公平委員会委員の選任について（細川 昭二）	原案同意
同意第4号	諏訪広域連合公平委員会委員の選任について（行田 吉光）	原案同意
承認第2号	専決処分の承認を求めるについて（和解及び損害賠償の額を定めるについて）	原案承認
承認第3号	専決処分の承認を求めるについて（諏訪広域連合介護保険条例の一部改正について）	原案承認
議案第9号	諏訪広域連合手数料徴収条例の一部改正について	原案可決
議案第10号	製造請負契約をするについて	原案可決
議案第11号	高規格救急自動車の購入について	原案可決

事

務局

臨時災害放送局の開設運用訓練の実施等について 表彰されました



信越総合通信局より、令和2年6月1日に通信技術の発達・向上に貢献した功労者を表彰する「電波の日・情報通信月間記念式典」に伴い、諏訪広域連合が表彰されました。

内容は、令和元年5月8日に諏訪市役所屋上において実施した、全国初となる地方公共団体と総務省が協力した地上テレビジョン放送用可搬型送信設備の試験運用や、令和2年1月17日に実施した臨時災害放送局の開設運用訓練の実施によるもので、災害発生時の住民への情報発信手段の検討を積極的に行うなど、地域の安心・安全に多大な貢献をしたとして表彰されました。

あなたは臨時災害放送局をご存じですか？



大きな災害等が発生した場合、お聞きのLCV-FM (76.9MHz) がそのまま臨時災害放送局になります。

臨時災害放送局とは…

地震等により大きな被害が発生した時に、被害の様子や安否情報、避難所情報、生活用品・食料品の配布などの情報を放送するため、諏訪6市町村・広域連合が臨時に開設するFMラジオ放送局です。



諏訪広域連合 岡谷市・諏訪市・茅野市 下諏訪町・富士見町・原村



八

ヶ岳寮

八ヶ岳寮だより 寮内レクリエーション



新型コロナウイルス感染症への対応で、八ヶ岳寮でも様々な場面で自粛をしてきました。毎年開催されていた他施設との交流会も中止となるなか、利用者に少しでも身体を動かし、楽しんでいただければ、と感染防止に配慮した寮内レクリエーションを企画しました。粘土を伸ばしながらつなげて距離を競うゲーム、風船ゲームと続き、寮内は笑顔であふれていました。



粘土を伸ばしてつなげると…



こんなに長くなった！

八

ヶ岳寮

救護施設八ヶ岳寮では、利用者の特性に合わせ生活の自立を目標とする「はつらつグループ」と、自己実現と生活の充実を目標とする「ほのほのグループ」に分かれ、支援を行っています。



諏訪広域消防本部からのお知らせ

119番通報

諏訪広域消防本部では、助けを必要としている方のもとへ1秒でも早く、救急車や消防車両を出勤させるため、119番通報時に必要な情報をお聴き（質問）しています。



お聴きします

質問1) 火事ですか？ 救急ですか？

最初に、火事なのか救急車なのか教えてください。

質問2) 住所を教えてください。

救急車や消防車が向かう場所の住所とお隣のお宅の名前を確認しています。市町村名から、町丁名、何番何号、アパート名、号室、宅名まで正確にお答えください。わからない場合は目標になるものを教えてください。

質問3) 状況を教えてください。

ひとつずつ質問します。

119番のポイントは、
**あわてず、
はっきり、
正確に。**
落ち着いて係員の質問
にお答えください。

火事的时候



- ・何が燃えていますか
- ・どのくらい燃えていますか
- ・初期消火は行っていますか
- ・逃げ遅れた人はいますか
- ・けが人はいますか



救急車的时候



- ・何歳の男性・女性ですか
- ・どうしましたか（ケガ、病気）
- ・意識はありますか
- ・呼吸は普段と変わりませんか
- ・どんな様子ですか（症状や訴え）



大事な点 場所と状況が確認できれば、消防車両や救急車は出勤の準備を始めます。お聴きした内容は、出勤する隊員に伝えますので、最後まで質問にお答えください。

○ 新型コロナウイルス感染症に係るお願い ○

119番通報等で救急車を要請した際に、搬送されるご本人及び同乗者など、救急隊員と接触される方に感染防止のため、マスクの着用をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

問 諏訪広域消防本部 通信指令課（直通） ☎ 0266-21-5120

有料広告欄

県内開催
第104回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の不安を安心に」 親族に頼らず生きていく選択



私たちは平成28年 長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】上田市中央西二丁目6-7 グリーン11階2号
【北信事務所】長野市大字石渡 107-17

セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

9月29日火 [受付]午後1時30分
[時間]午後2時~4時

会場：諏訪市文化センター
第3集会室（2階）

資料代：300円
講師：丸山 美菜
(日本よりそい家族会 制度推進部長)

要予約 **0120-12-8851**



諏訪広域消防は、諏訪広域消防本部の元、諏訪地域の消防署・分署を一元化し、住民の安全・安心を確保することを目的としています。



広告掲載のお問い合わせは、
企画総務課企画係へ。
☎ 0266-52-4141(375)