



諏訪広域連合 ～ひびきあい みらいへ諏訪の 輪はひとつ～

広報 すわこういき

諏訪広域連合
シンボルマーク

● 岡谷市 ● 諏訪市 ● 茅野市 ● 下諏訪町 ● 富士見町 ● 原村

Vol.95

12

December.2021

・圏域市町村：3市2町1村

・圏域人口：190,162人

・圏域世帯数：80,373世帯

(令和3年9月1日現在)

目次

- 1P… 令和3年度広域連合防災講演会のお知らせ他
- 2P… ハヶ岳寮だより、情報公開請求の状況について
- 3P4P… 特集！介護のお仕事のホント！
- 5P6P… 令和3年度臨時災害放送局訓練のお知らせ
- 7P… 第3回広域連合議会／令和2年度決算
- 8P… 消防本部からのお知らせ

今年は諏訪地域において、また全国各地で大雨などによる災害が発生しました。

被災されました方々に対し心からお見舞いを申し上げますと共に、復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。

お知らせ

令和3年度 諏訪広域防災講演会

「荒ぶる自然災害に向かい合い、個人、地域、行政がなすべきことを考える」

開催日 令和3年12月18日(土) 午後1時30分～

会場 茅野市民館マルチホール

講師 片田敏孝 先生

東京大学大学院情報学環 特任教授 日本災害情報学会 会長

主催 岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村・諏訪広域連合

申込先

新型コロナウイルス感染症対策のため、入場人数を制限します。事前の申し込みが必要になりますので、お住まいの市町村の危機管理担当課へお申し込みください。

岡谷市	☎ 0266-23-4811 (内線1592)	※左記以外にお住まいの方は、 諏訪広域連合、又は茅野市 へお問い合わせください。
諏訪市	☎ 0266-52-4141 (内線258)	
茅野市	☎ 0266-72-2101 (内線182)	
下諏訪町	☎ 0266-27-1111 (内線260)	
富士見町	☎ 0266-62-9326 (直通)	諏訪広域連合
原村	☎ 0266-79-2111 (内線233)	☎ 0266-52-4141 (内線376)



片田 敏孝 先生 プロフィール

昭和35年岐阜県生まれ。専門は災害社会学。災害への危機管理対応、災害情報伝達等について研究し、地域での防災活動を全国各地で展開している。また、国・外郭団体・地方自治体の多数の委員会、審議会に携わり、研究成果を紹介しながら防災行政の推進にあたっている。

あなたは臨時災害放送局をご存じですか？



大きな災害等が発生した場合、お聞きのLCV-FM(76.9Mhz)がそのまま臨時災害放送局になります。

臨時災害放送局とは…

地震等により大きな被害が発生した時に、被害の様子や安否情報、避難所情報、生活用品・食料品の配布などの情報を放送するために諏訪6市町村・広域連合が臨時に開設するFMラジオ放送局です。



諏訪広域連合 岡谷市・諏訪市・茅野市 下諏訪町・富士見町・原村



静岡県熱海市土石流災害へ 諏訪広域消防本部

令和3年7月3日に発生した静岡県熱海市土石流災害に対する災害支援のため、7月12日から7月20日までの9日間静岡県熱海市へ緊急消防援助隊長野県隊として出動しました。

この災害では、長野県内の消防本部が合同で、行方不明者の捜索活動等を実施し、当本部からは、救助隊及び消火隊として、延べ8隊44名が出動しました。



今年の八ヶ岳寮 ～ドッジボール大会～

八ヶ岳寮では今年度、日課の中に全体活動という時間を設け月に三回、利用者さんが自由に参加できる活動を行っています。お茶会・DVD鑑賞会・レクリエーション等、月毎に内容を職員が考え利用者さんに楽しんで頂ける活動を提供しています。

レクリエーションとして行ったドッジボール大会は、利用者さんと共に職員も参加し、大いに盛り上がりました。普段ボールを投げる・ボールをキャッチするといった動作をしない利用者さんですが、身体を動かし白熱した戦いにとっても良い運動になったようでした。



～ブルーベリー狩り～

今年も希望者を募り、地域の方のご厚意で、ブルーベリー狩りをさせていただきました。夏の暑い日差しが照りつける中でしたが、「今年のブルーベリーは今までより甘くておいしい。」「八ヶ岳寮に沢山お土産を持って帰らないと。」と夢中になってブルーベリーを摘む利用者さんの姿が印象的でした。当日参加できなかった方には、おやつ時間に召し上がっていただき、皆さんとても喜んでいました。

事 務局 諏訪広域連合 情報公開、自己情報の開示の状況

住民の皆さまの請求に応じて、諏訪広域連合の文書を公開する「情報公開制度」と諏訪広域連合が管理している個人情報をご本人に開示する「自己情報の開示制度」に関する令和2年度の運用状況は次のとおりです。

○公文書の開示 (件)							○自己情報(個人情報)の開示 (件)						
実施機関	件数	内訳					実施機関	件数	内訳				
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ			開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ
広域連合長	2	0	0	2	0	0	広域連合長	23	15	4	0	4	0

○不服申し立て/なし

介護事業所
PR企画!

「介護のお仕事のホント！ ～私たちの知らない介護のひとコマ～」



諏訪広域連合
ホームページ

- 内容：事業所がPRしたいこと、魅力発信など（写真も掲載しています）
- URL：<https://www.union.suwa.lg.jp/site/kaigo/jigyosho-pr.html>

諏訪広域連合では、令和3年度から新たにホームページを活用し、「介護のお仕事のホント！～私たちの知らない介護のひとコマ～」と題して 介護事業所PR企画 を実施しています。

地域の皆様が介護についてもっと知っていただくことや、もっと身近に感じていただくことで関心やかわりを考えていただくきっかけや、話題づくりなど介護職を考えている方への後押しとなればと考えております。

介護現場で活躍している従事者の方々の記事「介護のお仕事のホント！」につきましても引き続き広報誌 & ホームページに掲載しております。

上に記載のURL又はQRコードよりアクセスいただけますので、是非ご覧ください。

介護のお仕事のホント!

もっと介護を知ろう!

介護の第一線で活躍されている
皆さんにインタビューしました。



生きるヒントが見つかる場所

おうち さやが
小口 沙綾華さん (介護士)

【岡谷市】私をテイに連れてって
(テイサービス)

お休みの日の過ごし方

ソロキャンプにハマっています。焚火をしたり、好きな料理を作ったり、自然の中でゆっくり自分だけの時間を楽しんでいます。

キャンプならではの調理器具で、生米にシーフードミックスとスパイスを入れてピラフを作ったり、お肉を焼いたり。



介護の仕事のきっかけは?

もともと私は動物関係のお仕事をしていましたが、ひいおばあちゃんの介護を経験したことがきっかけで介護の仕事を身近に感じ、この仕事を始めました。

やりがい・魅力は?

スタッフみんなで知恵を絞って考えたレクリエーションを実施している利用者さんの生き活きとした表情を見ると、とってもうれしくなります。

また、利用者さんとの日常会話の中から学ぶことも多いです。人生の先輩の言葉には、こころを豊かにしてくれる、生き方のヒントがたくさん詰まっています。



アウトドアで食べるご飯のおいしさは格別です



今後の目標やメッセージを!

あと2年程で介護福祉士の受験資格が得られるので、資格取得に向けて頑張っています。

介護の世界は、私のように他の業界から目指してきた方もたくさんいます。職場見学など積極的にして、自分の力を発揮できる場所を探してみてくださいね



ともに歩む

さかもと ゆうすけ
坂本 悠輔さん (介護福祉士)

【原村】小規模多機能型居宅介護ひめばら

毎日楽しく過ごしています!!

農家だった利用者さんもあり、時に利用者さんに助言を頂きながら、一緒に施設の外で野菜や稲を育てています。稲は育つか心配でしたが順調に育ち穂をつけ始めていて、作物の成長を利用者さんと一緒に楽しんでいます。

また、プライベートでは趣味であるキャンプをして充実した時間を過ごしています。



介護を目指したきっかけは?

祖母が施設に入居していた際、そこで働く職員さんのケアの様子を見て格好いい!!と思い、この体験から自分も介護の世界に入ろうと決心しました。

ケアを行う際に心掛けている事は?

利用者さんの前では笑顔を中心掛けて、家族の一步手前ぐらいの距離感を大切に、家族のような温かさが感じられるよう利用者さんと接しています。

また、利用者さんのお手伝いをするのではなく、「一緒に行う事」を大切にしてケアを行っています。



介護を目指す皆さんへ

辛いこともあります、辛さ以上に楽しさを感じられる仕事だと思います。利用者さんと一緒に笑いながら共に生活をしてみませんか?





「介護」は「生活の一部」

うしやま ようこ
牛山 陽子さん (介護福祉士)
 【茅野市】 紺ハウス宮川 (ショートステイ)

大切にしていることは？

スキンシップを大切にしています。利用者さんの笑顔が見たい！



介護の仕事のきっかけは？

同居していた祖母が認知症になり、認知症の勉強をしてみようと思ったのがきっかけです。実は、中学の就職適正検査で介護職と出ましたが、違う仕事を10年間勤めてから介護の仕事をはじめました。

介護の仕事に不安は？

利用者さんの体調が急に変わったのを目の当たりにして、どうしてよいかわからず不安になったことはあります。先輩たちに教わりながら自分のものにしてきました。

今後の目標・目指す姿は？

みんなで作る施設！を目指しています。いろいろな職を経験しているスタッフがいるので、新しい考えが生まれています。



あなたにとって介護とは？

私にとってなくてはならないもの「生活の一部」です。

メッセージをお願いします

介護職は大変な仕事ではないです。一人で抱える仕事ではなく、皆で助け合っています。

スタッフ、家族いろんな人から様々な知恵をもらって一緒に考えてやっています。



あなたの未来を思う

みやがわ ひとし
宮川 仁さん (介護福祉士)

【諏訪市】 イリーゼ諏訪定期巡回・随時対応型訪問介護看護センター

お休みには何を？

コロナが流行する前は、年に2回は沖縄旅行に行っていて、現地の友人もたくさんできました。

今は、料理にハマっていて、お弁当も作っています。毎日レシピやレイアウトを考えるのも楽しいです。



なぜ介護の世界へ？

前職は介護ではなかったので、介護について全然知りませんでした。

しかし、父に介護が必要になった時、手厚い介護をしてくれる職員さんの姿や、様々な職種の方が連携している姿に憧れ、介護について知ってみたい・学んでみたいと思ったのがきっかけです。

やってみてどうでしたか？

知らない世界に対する不安や、利用者さんに合わせて対応しないとイケない難しさがありました。

「辞めようかな？」と思ったこともありましたが、それでも続けていられるのは、この仕事だから得られる経験や利用者さんからのただけのものが沢山あるからかもしれません。



未来に向けた介護を心がける

介護では常にその先を考えることが大切だと思っているため、目先のことだけでなく、利用者さんを取り巻く環境等も考慮しながら、真に求めることに目を向けて介護を提供していきたいです。

述べている皆さんへ伝えたい

介護は大変なんてイメージの方もいるかもしれませんが、利用者さんやご家族が幸せで安全な生活をする手助けのできる一番素晴らしい仕事だと思います。人生の先輩として利用者さんから教わることもたくさんあります。

先輩も優しく教えてくれますので、まずはやってみませんか！

新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》

諏訪広域連合 介護保険課 (茅野市役所6階)

☎ 0266-82-8162 (直通)

平日 午前8時30分～午後5時15分

NEW 事業所PR企画!



QRコード又は諏訪広域連合ホームページからアクセスできますので、是非ご覧ください。

あなたは『臨時災害放送局』をご存知ですか？

大規模な災害等が発生した場合、お聞きのLCV-FM（76.9MHz）がそのまま臨時災害放送局になります。



臨時災害放送局とは・・・

地震等の災害により大きな被害が発生した時に、被害の様子や安否情報、避難所情報、生活用品・食料品の配布などの情報を放送するために市町村等が臨時に開設する放送局です。

〈LCV-FMで「情報伝達訓練」を行います〉

訓練実施日 令和4年1月17日（月）

訓練放送時間 午後1時30分～午後2時30分までの1時間

受信チャンネル 「LCV-FM（76.9MHz）」

大規模な災害発生時に必要な生活情報が受信できます。訓練放送の様子を実際に聞いてご確認ください。

臨時災害放送局は東日本大震災や熊本地震においても、被災者への情報提供に役立ちました。また、中越地震や令和元年の台風19号の際に長野市において開局した実績があります。

FM769

スマートフォン等でお聴きになる場合は『FM++』アプリを検索するか、下のQRコードを読み取っていただき、アプリをダウンロードしてください。

なお、アプリ内の設定で、諏訪地域6市町村の防災情報（メール配信）を受け取ることもできます。



— お問い合わせ —

〒392-8511
長野県諏訪市高島1-22-30

諏訪広域連合事務局

電話：0266-52-4141（376）

※この事業は6市町村等からの出資による基金を「ふるさと振興基金事業特別会計」として積み立て、その運用益を利用して諏訪広域連合が行っている事業です。

災害発生時、住民の
生命・財産を守るラジオ

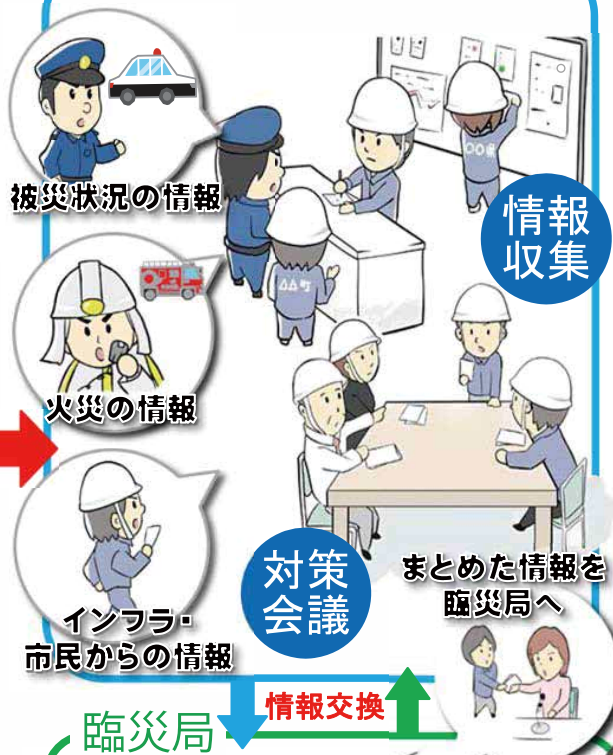
臨時災害放送局

～災害時の放送局としての役割～

災害発生！



災害対策本部



臨時災害放送局（臨災局）とは

- ・FM放送の電波を利用する臨時の放送局です。
- ・阪神・淡路大震災の経験等を踏まえ、平成7年2月に制度化されました。
- ・災害時に地方公共団体が、住民向けに情報提供するために開設する放送局です。
- ・被災者の救援や生活支援等のための放送を行い、災害の被害を軽減することを目的とします。
- ・コミュニティFM局が臨時災害放送局になることも可能です。この場合、住民が知っている周波数であり、情報伝達などの面で有利です。

臨災局を開設するには

免許申請から免許付与は迅速

被災した地方公共団体が、総合通信局に電話（口頭）で免許申請をすることができます。迅速に免許を受けられ、すぐに放送が開始できます。なお、後日、正式な申請手続きが必要です。

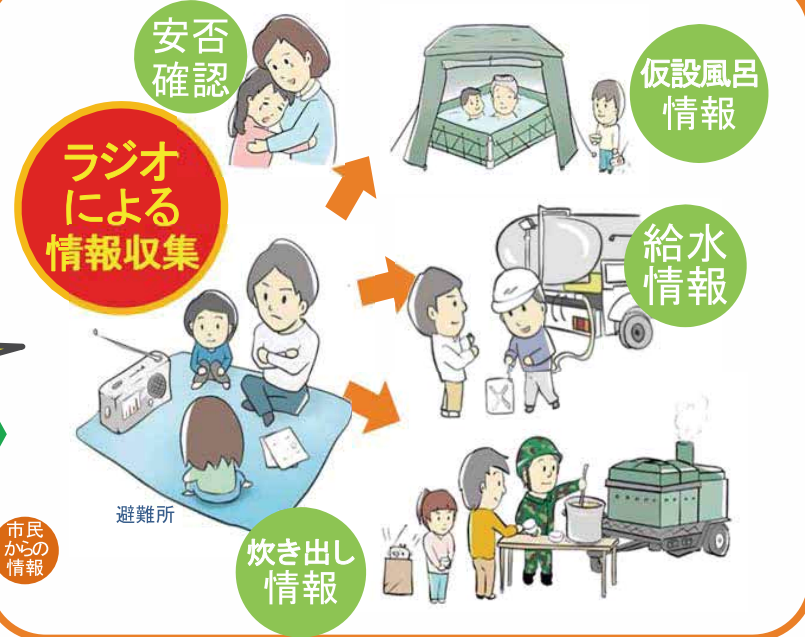
機器の貸与

信越総合通信局では、臨災局用機器を地方公共団体に対して無償貸与しています。なお、運用、保守管理等の費用は借受人の負担です。また、移动通信機器や移動電源車も貸与します。



開設は、電話
又は口頭でOK

避難生活を支援する情報を提供



臨災局



令和3年第3回諏訪広域連合議会定例会を開催しました

令和3年9月28日(火)から令和3年9月29日(水)にかけて、諏訪市役所議場において、令和3年第3回諏訪広域連合議会定例会を開催しました。審議結果は次のとおりです。

議案	件名	審議結果
承認第5号	専決処分の承認を求めるについて(和解及び損害賠償の額を定めるについて)	原案承認
議案第19号	令和3年度諏訪広域連合一般会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第20号	令和3年度諏訪広域連合介護保険特別会計補正予算(第1号)	原案可決
認定第1号	令和2年度諏訪広域連合一般会計歳入歳出決算認定について	原案認定
認定第2号	令和2年度諏訪広域連合救護施設八ヶ岳寮特別会計歳入歳出決算認定について	原案認定
認定第3号	令和2年度諏訪広域連合介護保険特別会計歳入歳出決算認定について	原案認定
認定第4号	令和2年度諏訪広域連合諏訪広域消防特別会計歳入歳出決算認定について	原案認定
認定第5号	令和2年度諏訪広域連合諏訪地域ふるさと振興基金事業特別会計歳入歳出決算認定について	原案認定

広域連合議会の一般質問を視聴できます！

本定例会から、一般質問の様子を録画した動画を、諏訪広域連合ホームページで視聴できます。

詳しくは諏訪広域連合ホームページから、「一般質問」で検索！右のQRコードからもアクセスできます。

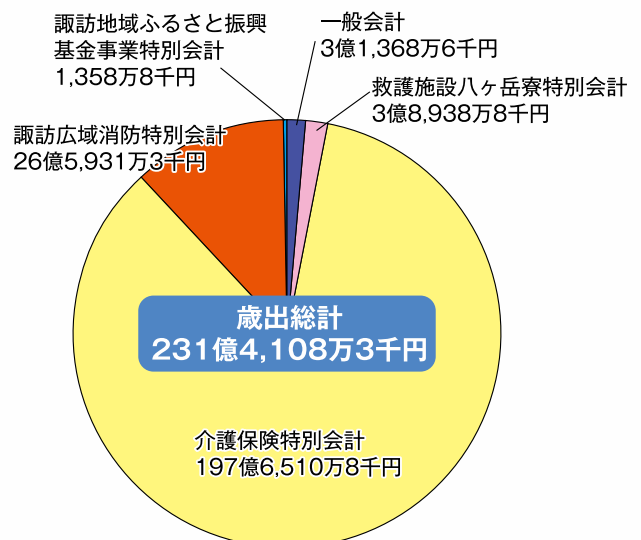
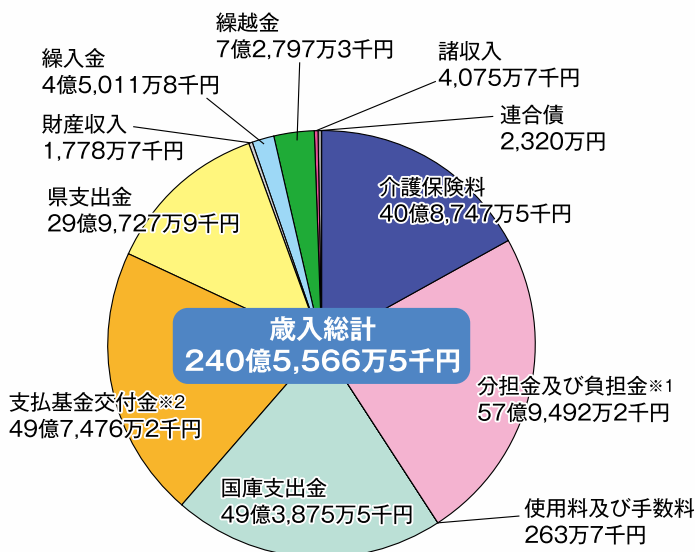


令和2年度 決算状況

令和2年度の決算額は、一般会計・特別会計で歳入総計240億5,566万5千円、歳出総計231億4,108万3千円で、差引残額9億1,458万2千円を令和3年度に繰り越しました。

歳入の主なものは、構成市町村からの負担金、介護保険料、国や県からの負担金・補助金等です。

歳出では、介護保険や諏訪広域消防に係る経費が大きな割合を占めています。



※1 分担金及び負担金…諏訪広域連合構成市町村からの負担金等

※2 支払基金交付金…介護保険事業における社会保険診療報酬支払基金からの交付金

◎各会計の詳細については、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
ホームページ(決算詳細)は、右のQRコードからアクセスしてください。



R2年度決算

長野県消防救助技術大会『障害突破』で優勝しました。

第39回長野県消防救助技術大会が、6月19日(土)長野県消防学校で開催され、『障害突破』の部に出場した隊員が優勝しました。



本年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため出場隊員の削減や無観客等の対策を実施した中での開催でしたが、『障害突破』での優勝は平成27年度の広域一元化後、初の快挙となります。



『長野県消防学校初任科卒業式』

9月18日(土)長野県消防学校において、諏訪広域消防本部の新人消防士6名が、約6ヶ月にわたる厳しい初任科教育を修了し、無事に卒業式を迎えました。初任科教育とは、新人消防士を対象とした現場活動等に即応できる人材に育成するため、消防に関する知識・技術の習得と気力・体力の錬成を図り、地域住民の期待に応える消防士を養成します。



消
防

危険物の取り扱いに注意してください

12月に入り、気温も一気に下がってきました。ご家庭においてもストーブ等の暖房器具を使用する機会が増えているのではないのでしょうか。同時に、この時期は暖房器具による火災が増加し、その原因の多くは使用方法の誤りや不注意によるものです。

危険物安全週間推進標語

事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

灯油の注油時には目を離さないようにしましょう！

一般家庭での灯油の流出事故の多くは、灯油タンクから注油中にその場を離れ、あふれさせてしまったなど、ちょっとした不注意から発生しています。灯油タンクからポリタンクへの注油中は、その場を離れず、注油後にバルブをしっかり閉めてください。



危険物施設の定期点検をしましょう！

工場など、危険物許可施設での流出事故のほとんどが、地下配管の腐食、破損や施工不良により発生しています。施設の日常点検や定期点検を行い、取扱う際の基本動作や、知識を再確認してください。



危険物を流出・発見した場合 次のことを行ってください。

- ① 流出箇所の確認
- ② 流出箇所の元（バルブなど）を閉じる
- ③ 流出した危険物の拡大防止と回収
- ④ 消防署、市町村（環境関係課等）への通報

※危険物の流出は、河川や土壌の汚染につながりますので、取り扱いには十分な注意をお願いいたします。



河川流出した危険物を吸着材で回収する様子

有料広告欄

開催総数
第183回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の不安を安心に」 親族に頼らず生きていく選択



私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル11-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

令和4年2月1日(火) 受付13:30~ 時間14:00~16:00

諏訪市文化センター
第三集会室(2階)

資料代: 300円
講師: 丸山 美菜 / 日本よりそい家族会 常務理事

【要予約】0120-12-8851
平日9:00~17:00

消
防

諏訪広域消防は、諏訪広域消防本部の元、諏訪地域の消防署・分署を一元化し、住民の安全・安心を確保することを目的としています。

