

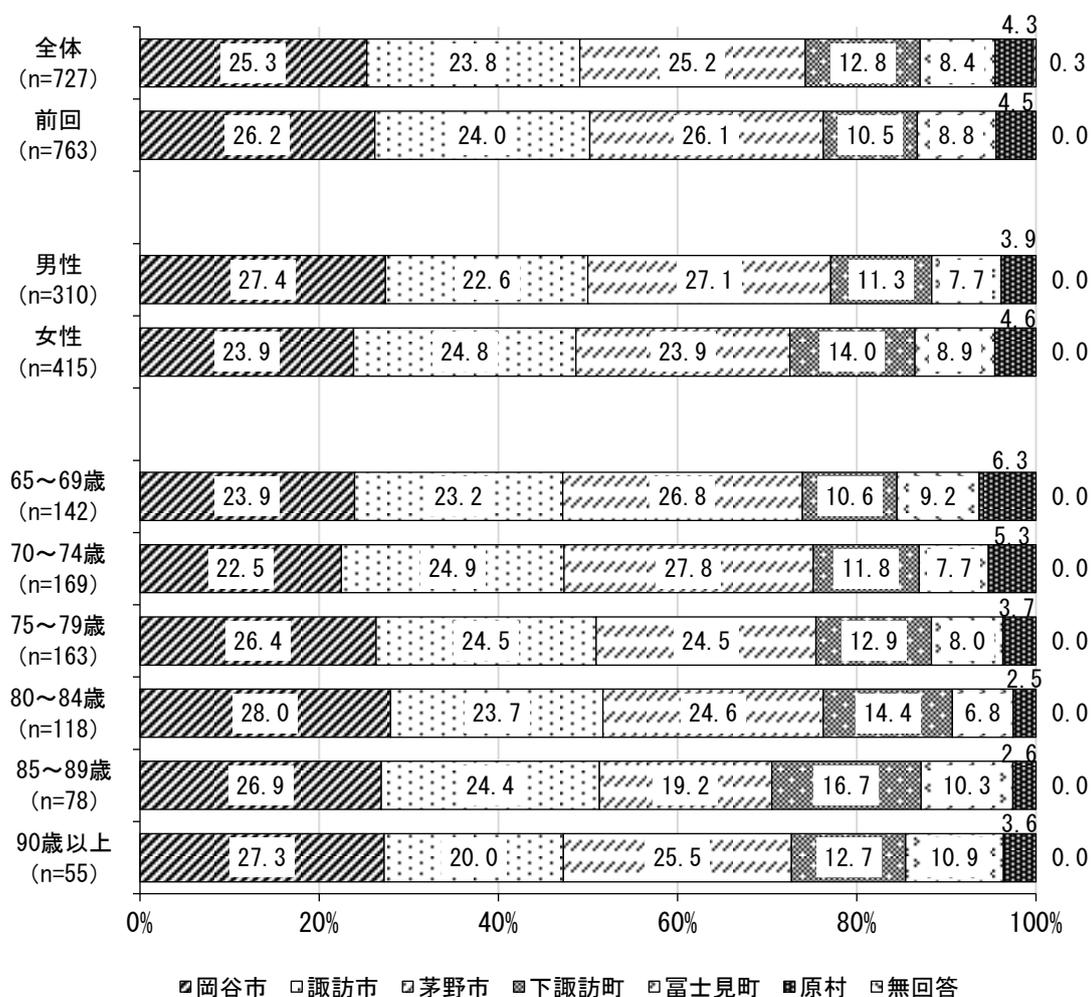
## Ⅱ 元氣高齡者



Ⅱ-1. ご本人（あて名のご本人）の属性について

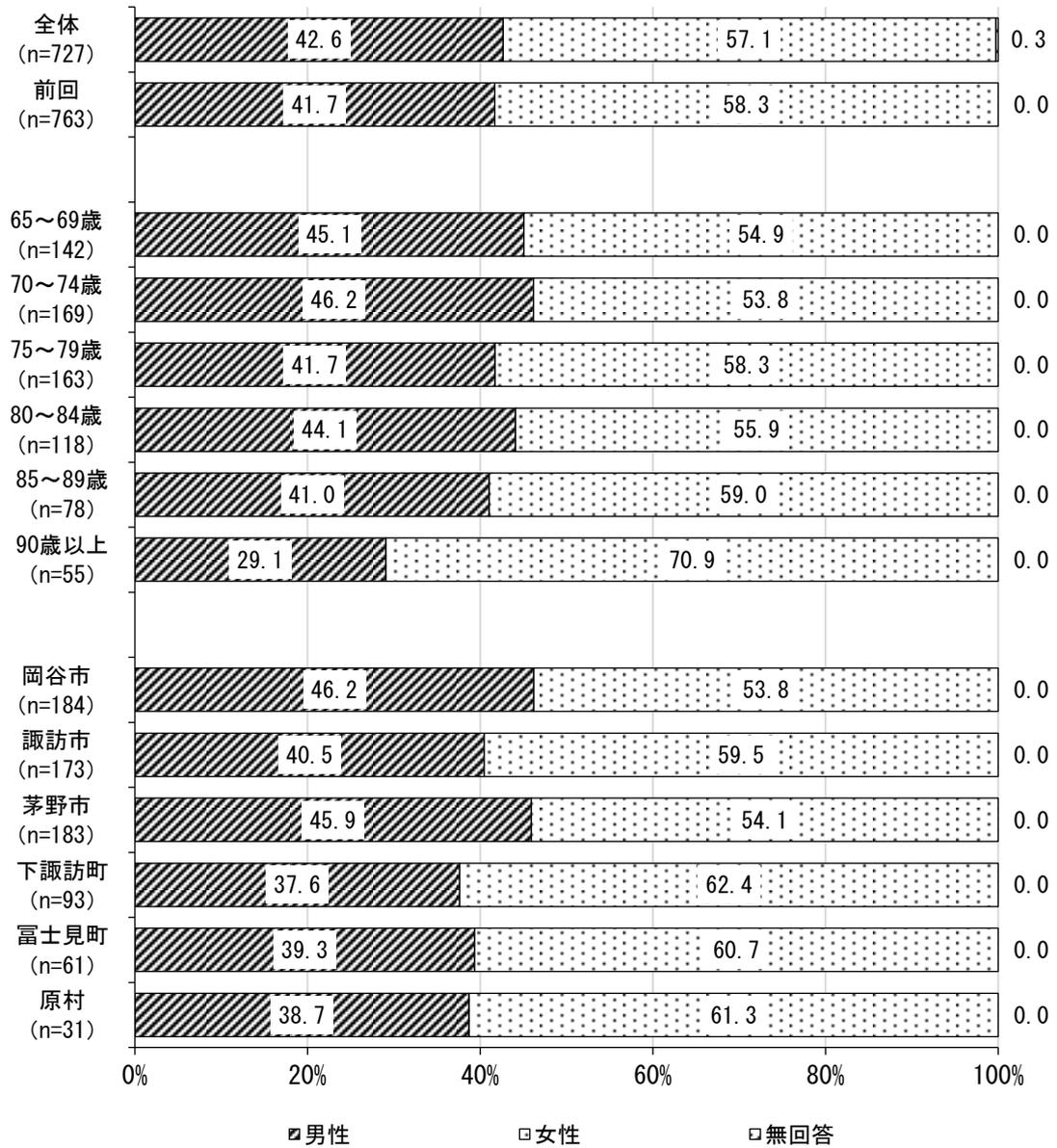
日常生活圏域（市町村）

○ 「岡谷市」（25.3%）、「茅野市」（25.2%）、「諏訪市」（23.8%）



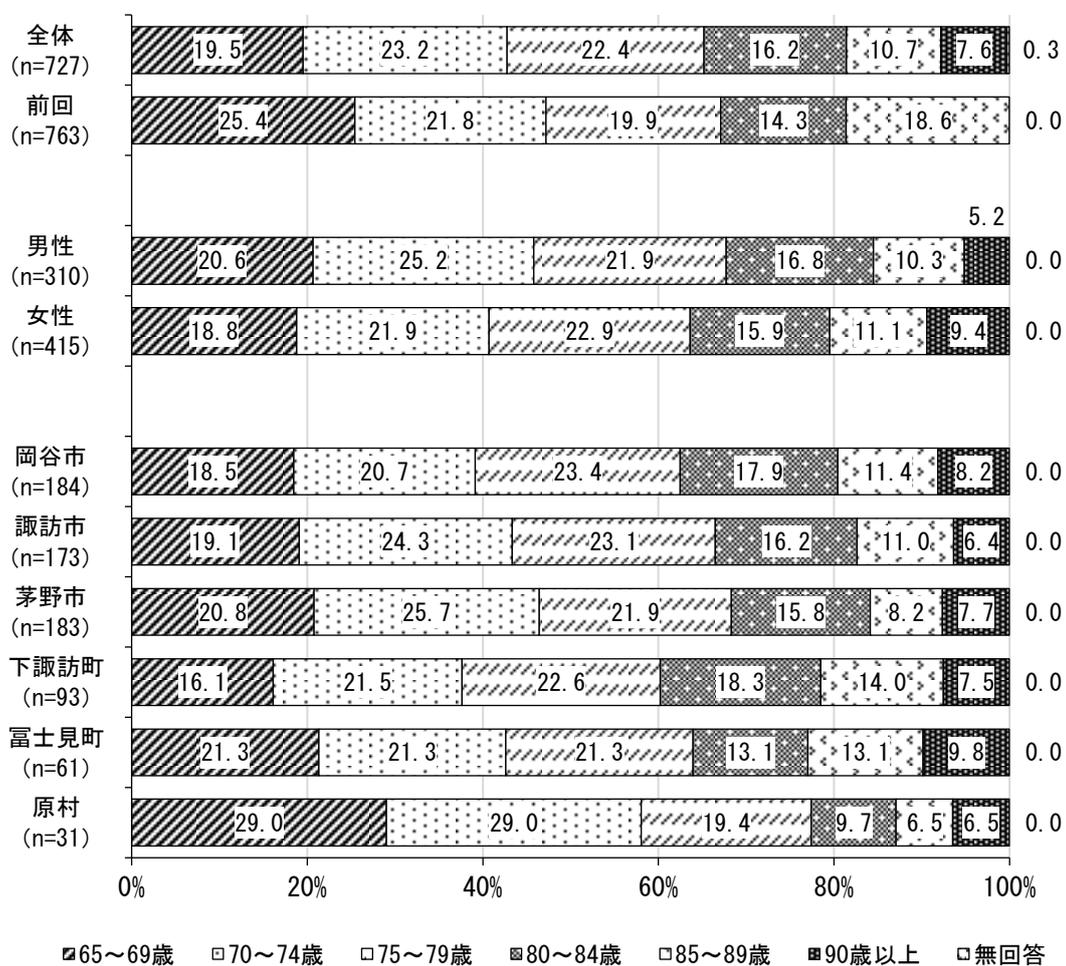
性別

○ 「女性」 (57.1%)、「男性」 (42.6%)



年齢

○ 「70～74歳」(23.2%)、「75～79歳」(22.4%)、「65～69歳」(19.5%)



介護予防・日常生活支援総合事業対象者

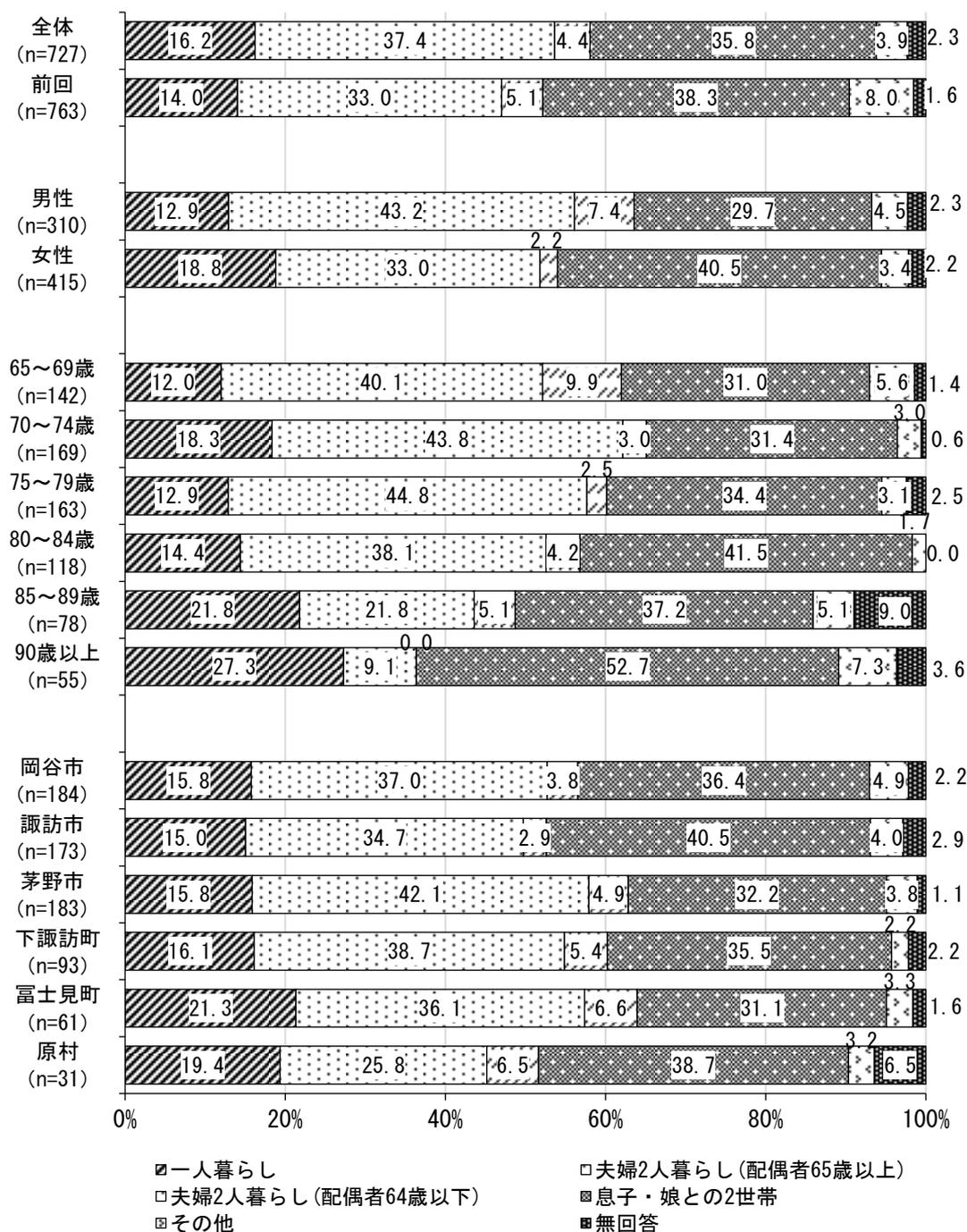
○ 「いいえ（対象者ではない）」（99.4%）、「はい（対象者）」（0.3%）



Ⅱ-2. ご本人（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

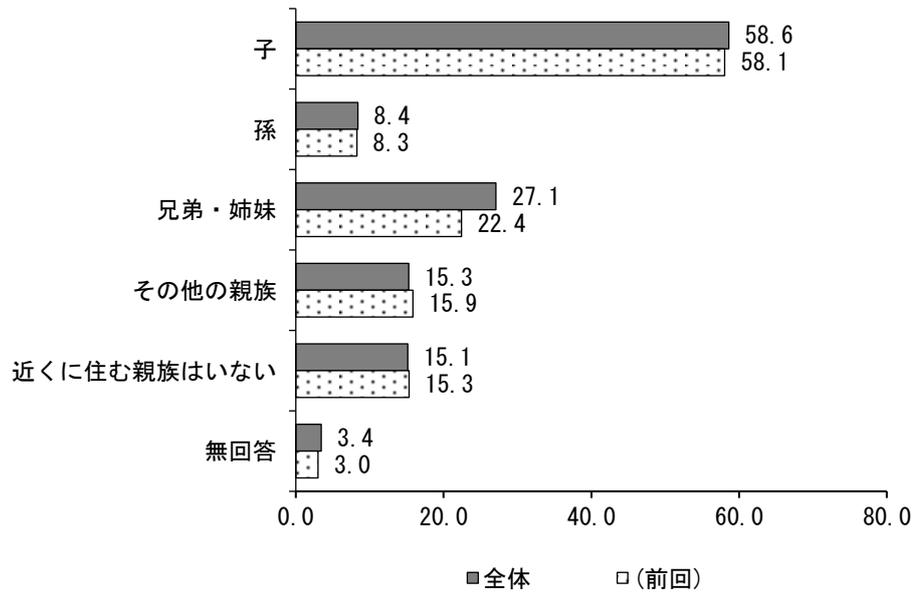
問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）

- 「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」(37.4%)、「息子・娘との2世帯」(35.8%)、「一人暮らし」(16.2%)



問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

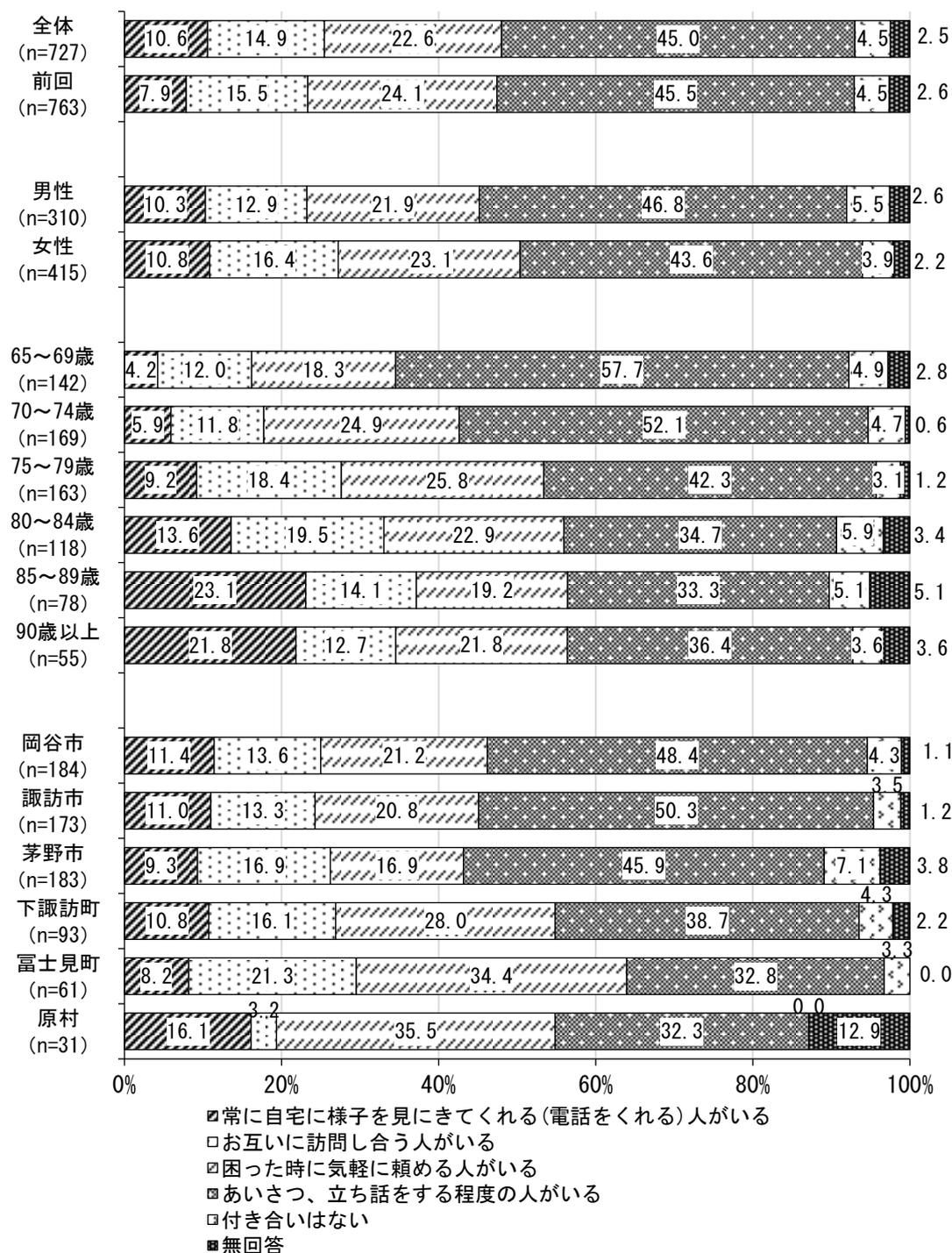
○ 「子」（58.6%）、「兄弟・姉妹」（27.1%）、「その他の親族」（15.3%）



		合計	子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
性別	男性	310	55.8	7.1	26.1	16.8	18.1	2.9
	女性	415	60.7	9.4	28.0	14.2	13.0	3.6
年齢別	65～69歳	142	57.0	4.2	35.2	9.9	16.9	1.4
	70～74歳	169	58.0	7.7	32.5	13.6	14.8	1.8
	75～79歳	163	57.1	8.6	25.2	15.3	19.0	1.8
	80～84歳	118	59.3	10.2	26.3	18.6	15.3	3.4
	85～89歳	78	67.9	10.3	23.1	19.2	3.8	7.7
	90歳以上	55	54.5	14.5	3.6	21.8	16.4	10.9
市町村別	岡谷市	184	59.2	6.0	32.6	10.9	15.2	3.8
	諏訪市	173	52.0	7.5	27.2	14.5	17.3	2.3
	茅野市	183	63.9	12.6	26.2	13.1	12.6	2.7
	下諏訪町	93	61.3	7.5	23.7	28.0	12.9	3.2
	富士見町	61	60.7	9.8	23.0	21.3	13.1	3.3
	原村	31	48.4	3.2	19.4	9.7	29.0	9.7

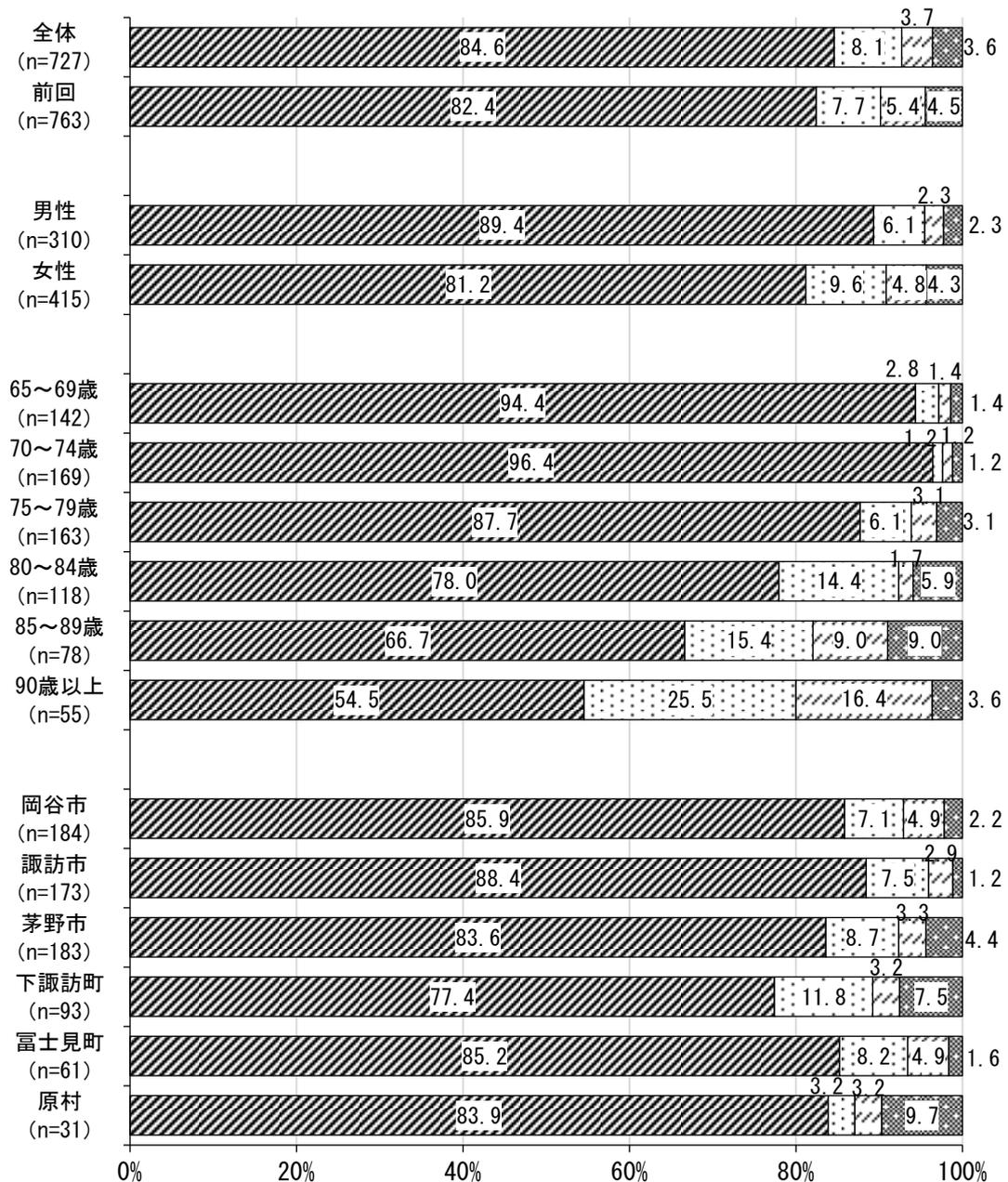
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」(45.0%)、「困った時に気軽に頼める人がある」(22.6%)、「お互いに訪問し合う人がある」(14.9%)



問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

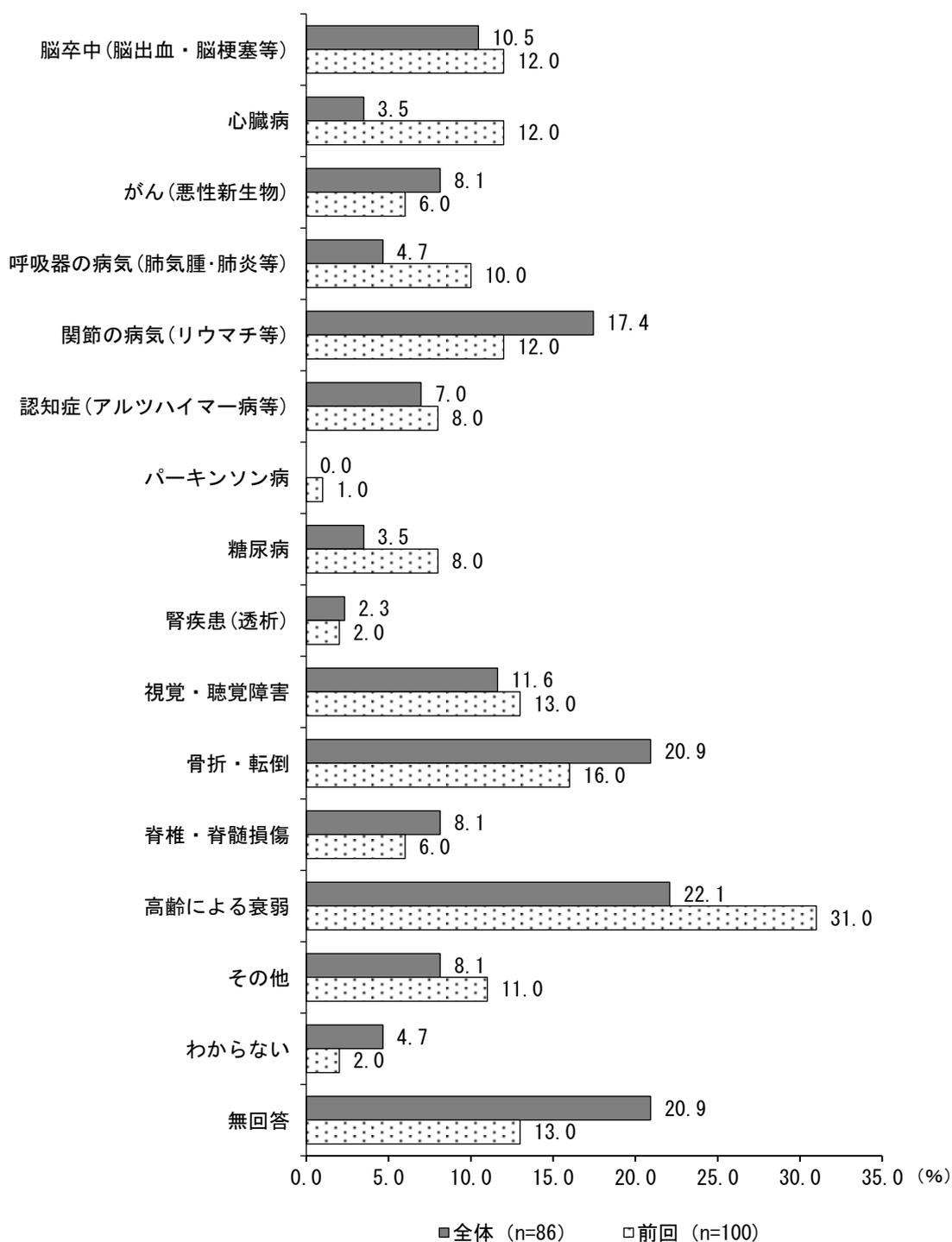
- 「介護・介助は必要ない」（84.6%）、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」（8.1%）、「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」（3.7%）



- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▨ 現在、何らかの介護・介助を受けている
- 無回答

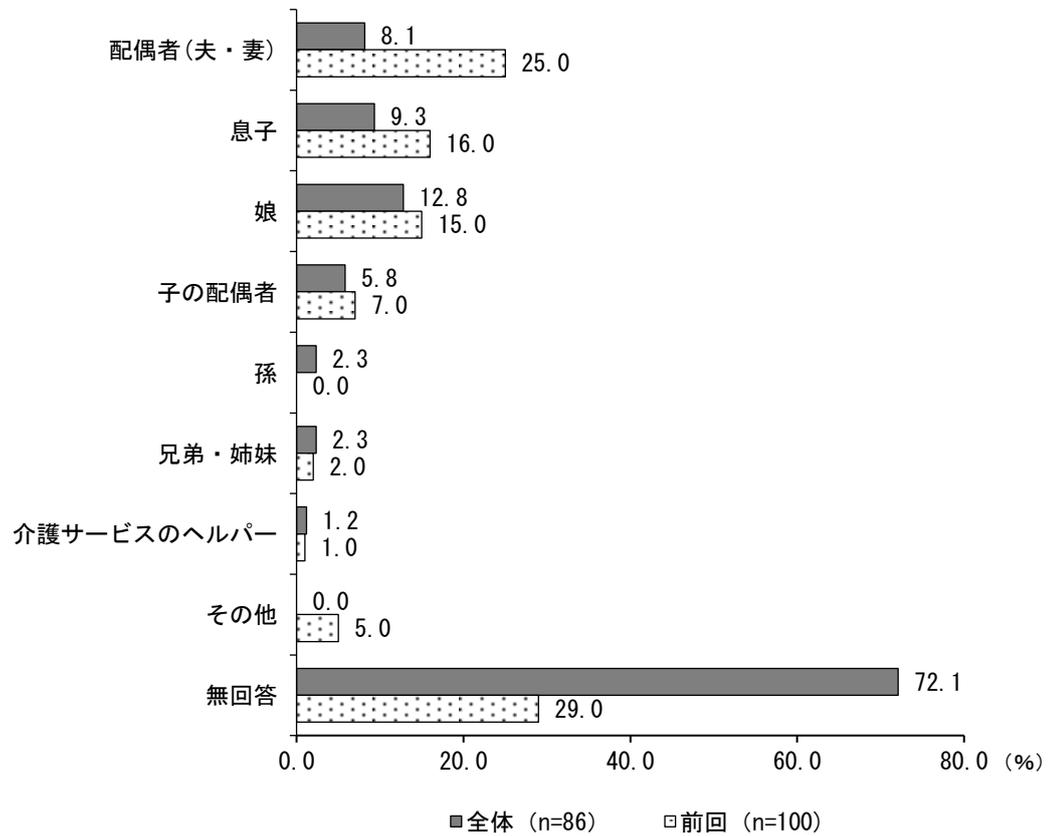
問 4-1 (問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「高齢による衰弱」(22.1%)、「骨折・転倒」(20.9%)、「関節の病気(リウマチ等)」(17.4%)



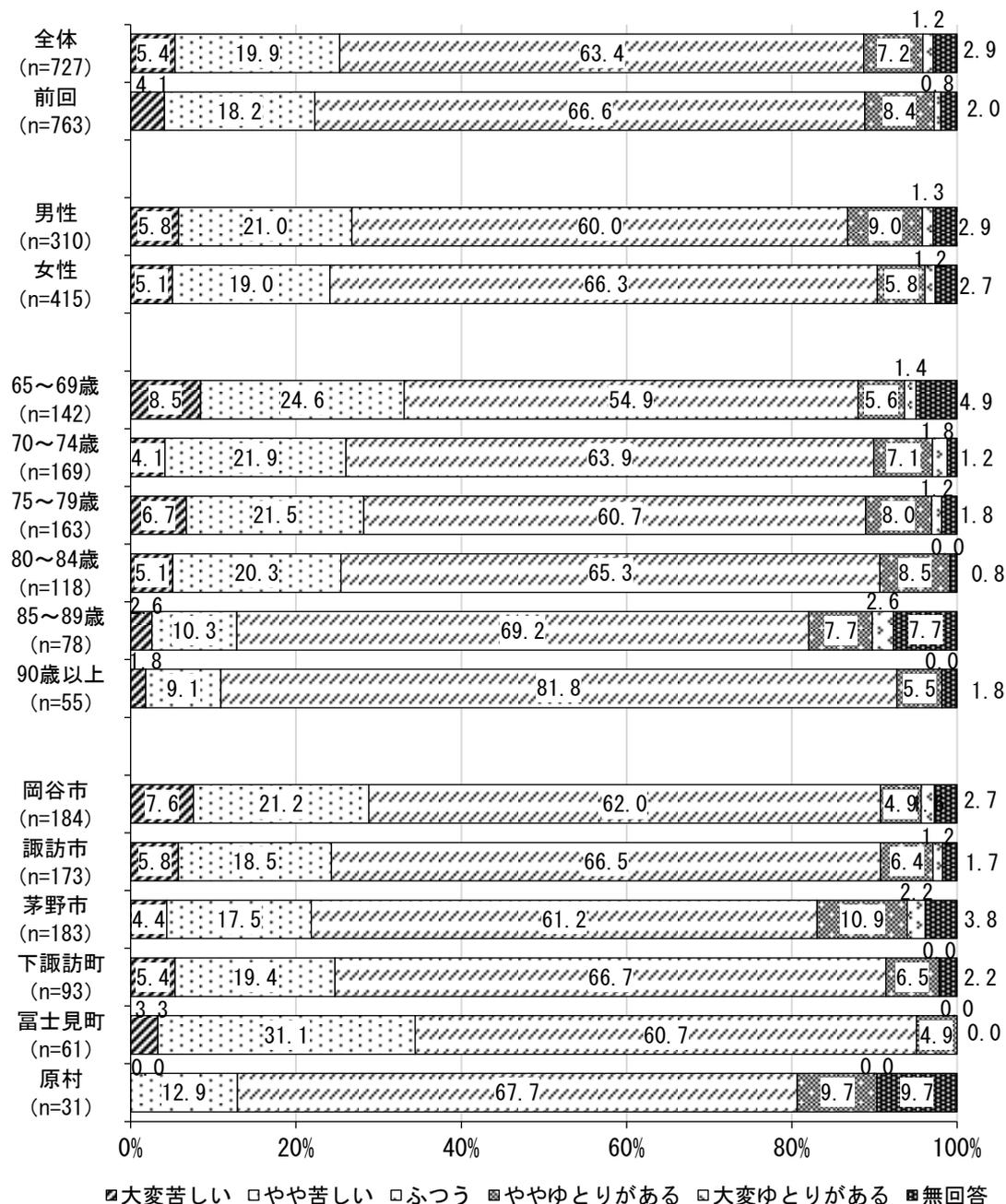
問 4-2 (問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)  
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

○ 「娘」 (12.8%)、「息子」 (9.3%)、「配偶者 (夫・妻)」 (8.1%)



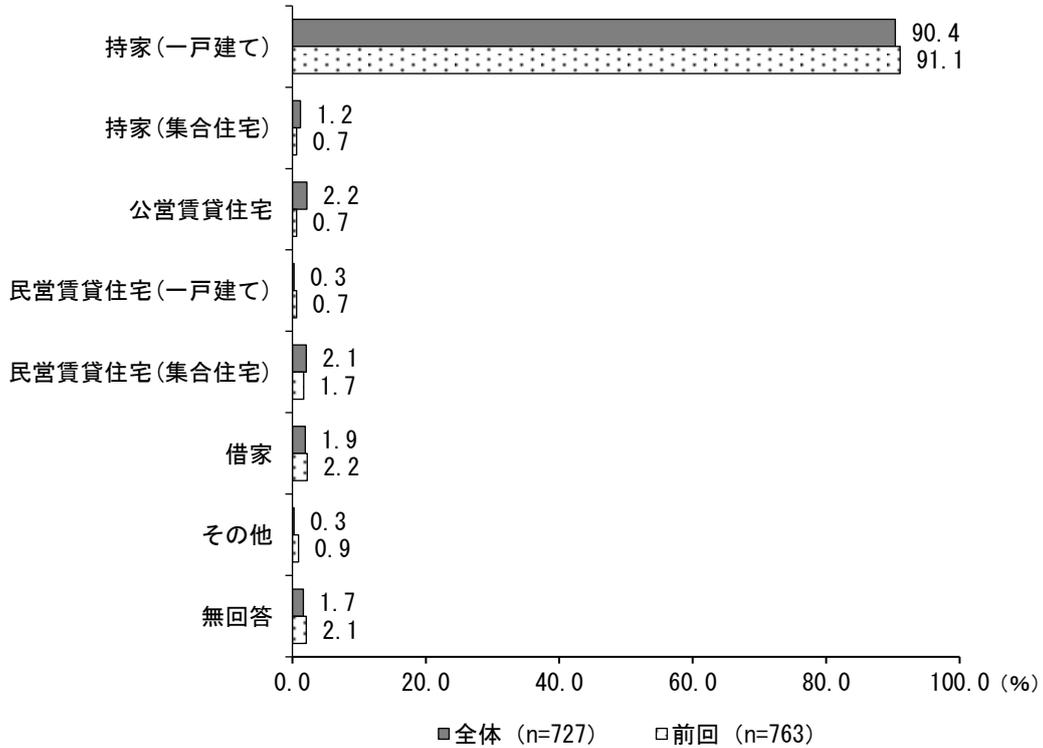
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

○ 「ふつう」(63.4%)、「やや苦しい」(19.9%)、「ややゆとりがある」(7.2%)



問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

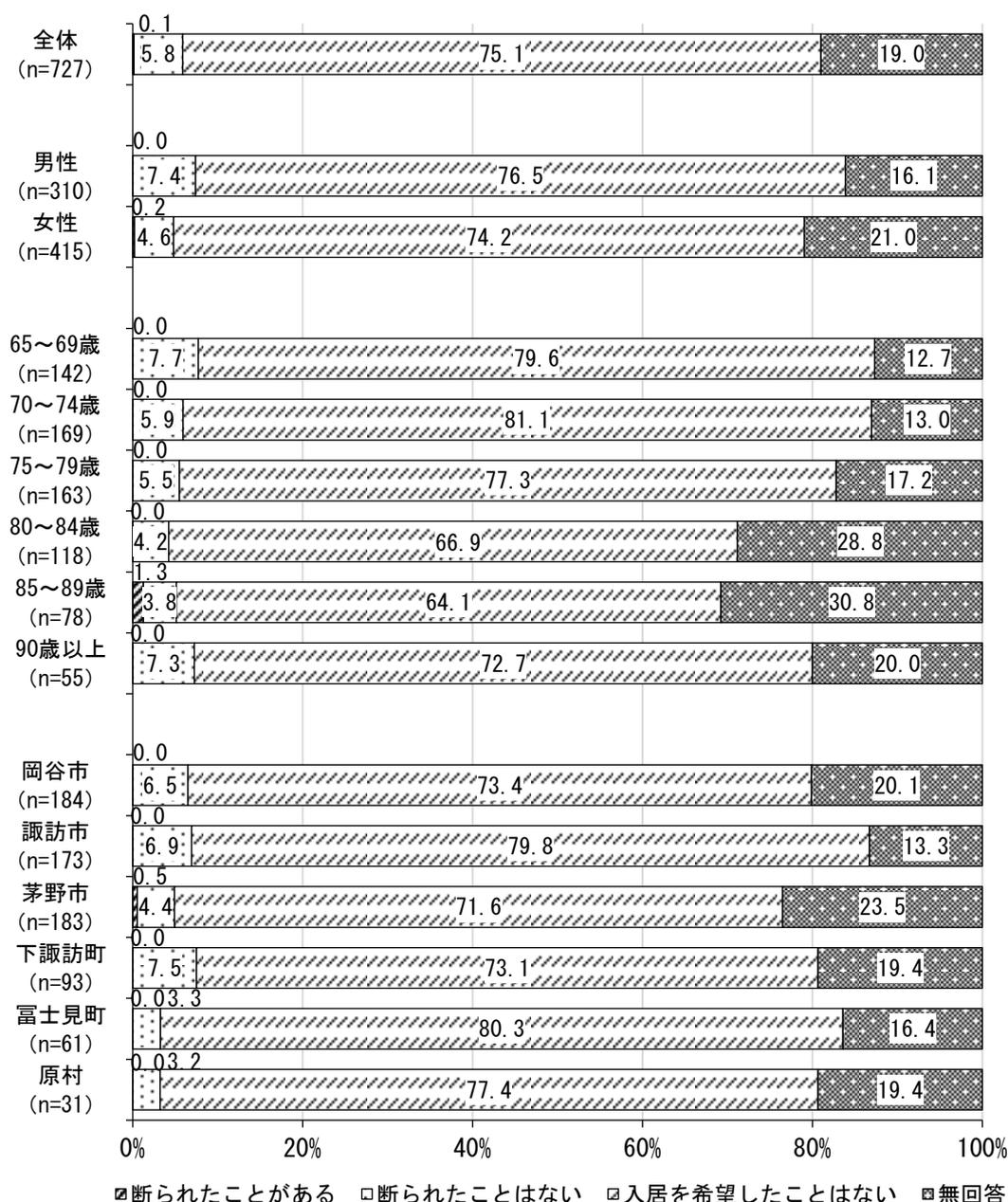
- 「持家(一戸建て)」(90.4%)、「公営賃貸住宅」(2.2%)、「民営賃貸住宅(集合住宅)」(2.1%)



		合計	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
性別	男性	310	90.6	0.3	1.6	0.0	3.5	2.3	0.3	1.3
	女性	415	90.6	1.9	2.4	0.5	1.0	1.7	0.2	1.7
年齢	65～69歳	142	87.3	1.4	2.1	1.4	2.1	3.5	0.0	2.1
	70～74歳	169	90.5	1.2	3.6	0.0	3.0	1.8	0.0	0.0
	75～79歳	163	92.0	1.2	1.2	0.0	1.8	2.5	0.6	0.6
	80～84歳	118	92.4	1.7	1.7	0.0	2.5	0.0	0.8	0.8
	85～89歳	78	87.2	1.3	1.3	0.0	0.0	2.6	0.0	7.7
	90歳以上	55	96.4	0.0	1.8	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
市町村別	岡谷市	184	90.8	0.5	2.7	0.5	2.7	1.6	0.0	1.1
	諏訪市	173	86.7	2.9	2.9	0.6	2.9	2.9	0.0	1.2
	茅野市	183	91.8	0.5	1.6	0.0	2.2	2.2	0.0	1.6
	下諏訪町	93	93.5	2.2	1.1	0.0	1.1	1.1	0.0	1.1
	富士見町	61	93.4	0.0	1.6	0.0	0.0	1.6	3.3	0.0
	原村	31	90.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7

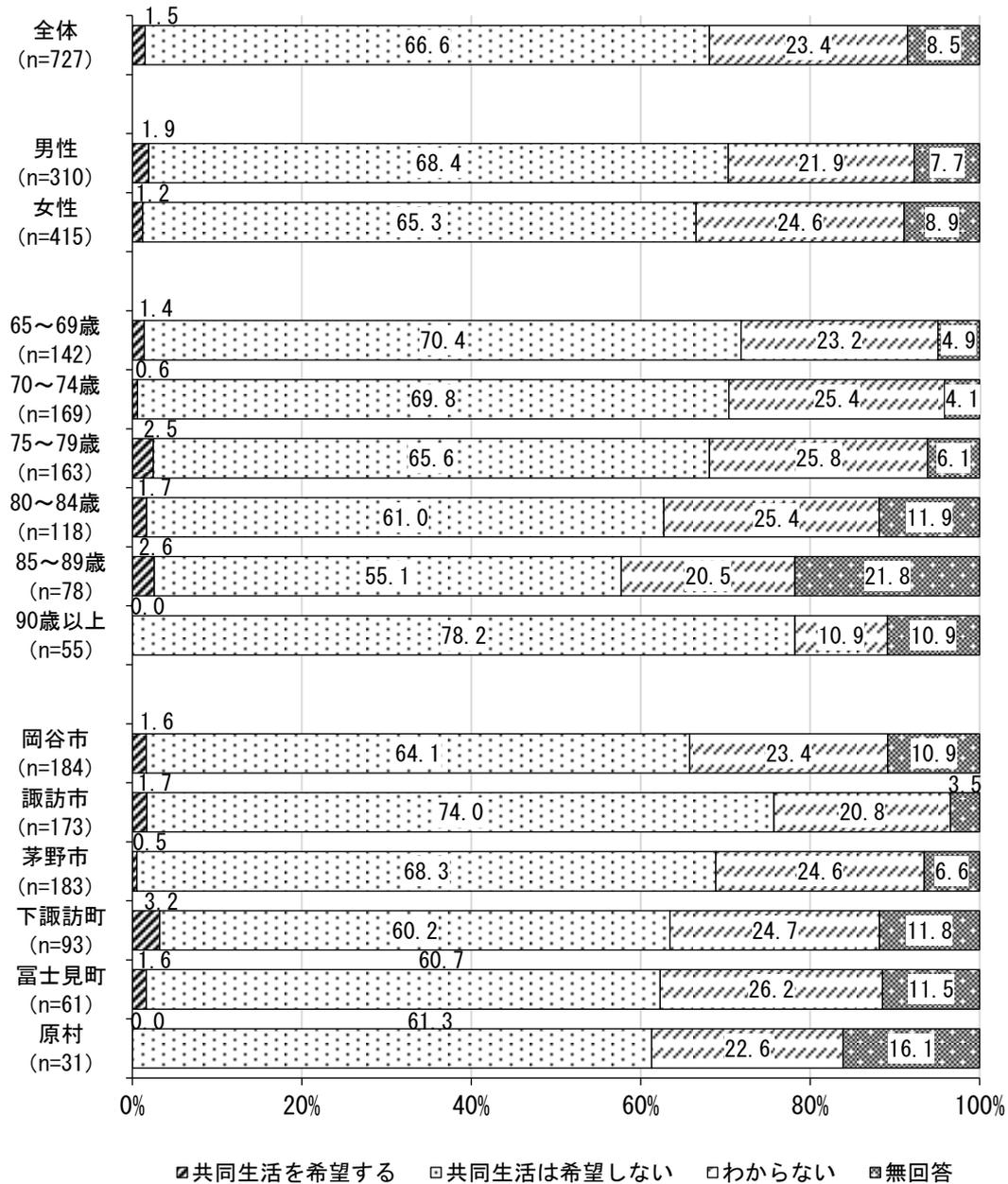
問7 これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。

- 「入居を希望したことはない」(75.1%)、「断られたことはない」(5.8%)、「断られたことがある」(0.1%)



問8 機会があれば、親族以外の者や若年層などとの共同生活（シェアハウス）を希望しますか。（○は1つ）

○ 「共同生活は希望しない」（66.6%）、「わからない」（23.4%）、「共同生活を希望する」（1.5%）



## II-3. 生活機能評価判定について

生活機能評価は、運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、栄養リスク、口腔リスク、認知症リスク、うつ傾向、手段的日常生活動作（IADL）について、設問に対する回答結果をもとに判定したものです。

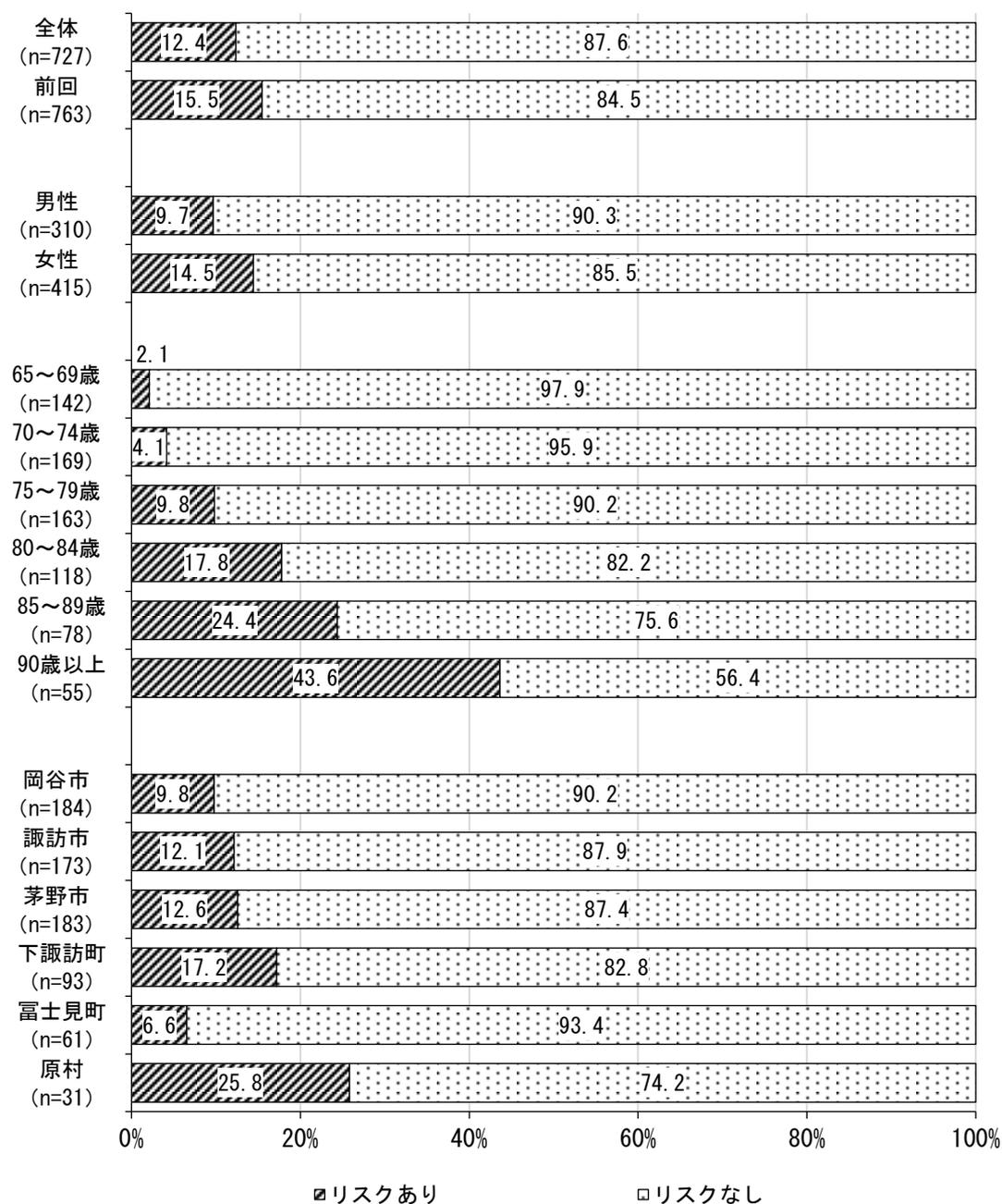
各リスクの該当条件は以下のとおり。

リスク等	設問	該当する選択肢	条件	
運動器の機能低下	問9	① 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。	3 できない	3問以上該当
		② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
		③ 15分位続けて歩いていますか。	3 できない	
		④ 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	
		⑤ 転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	
転倒リスク	問9	④ 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	いずれかに該当
閉じこもり傾向	問9	⑥ 週に1回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週1回	いずれかに該当
		⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	いずれかに該当
栄養リスク	問11	① あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI）が18.5未満	両方に該当
		② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	
口腔リスク	問11	③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	2問以上該当
		④ お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい	
		⑤ 口の渇きが気になりますか。	1 はい	
認知症リスク	問13	① 物忘れが多いと感じますか。	1 はい	該当

リスク等	設 問		該当する選択肢	条件
うつ傾向	問 32	この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1 問以上該当
	問 33	この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	
手段的日常生活動作 ( I A D L )	問 14	①バスや電車を使って 1 人で外出していますか。(自家用車でも可)	5 項目…高い 4 項目…やや低い 3 項目以下…低い	
		②自分で食品・日用品の買い物をしていますか。		
		③自分で食事の用意をしていますか。		
		④自分で請求書の支払いをしていますか。		
		⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか。		

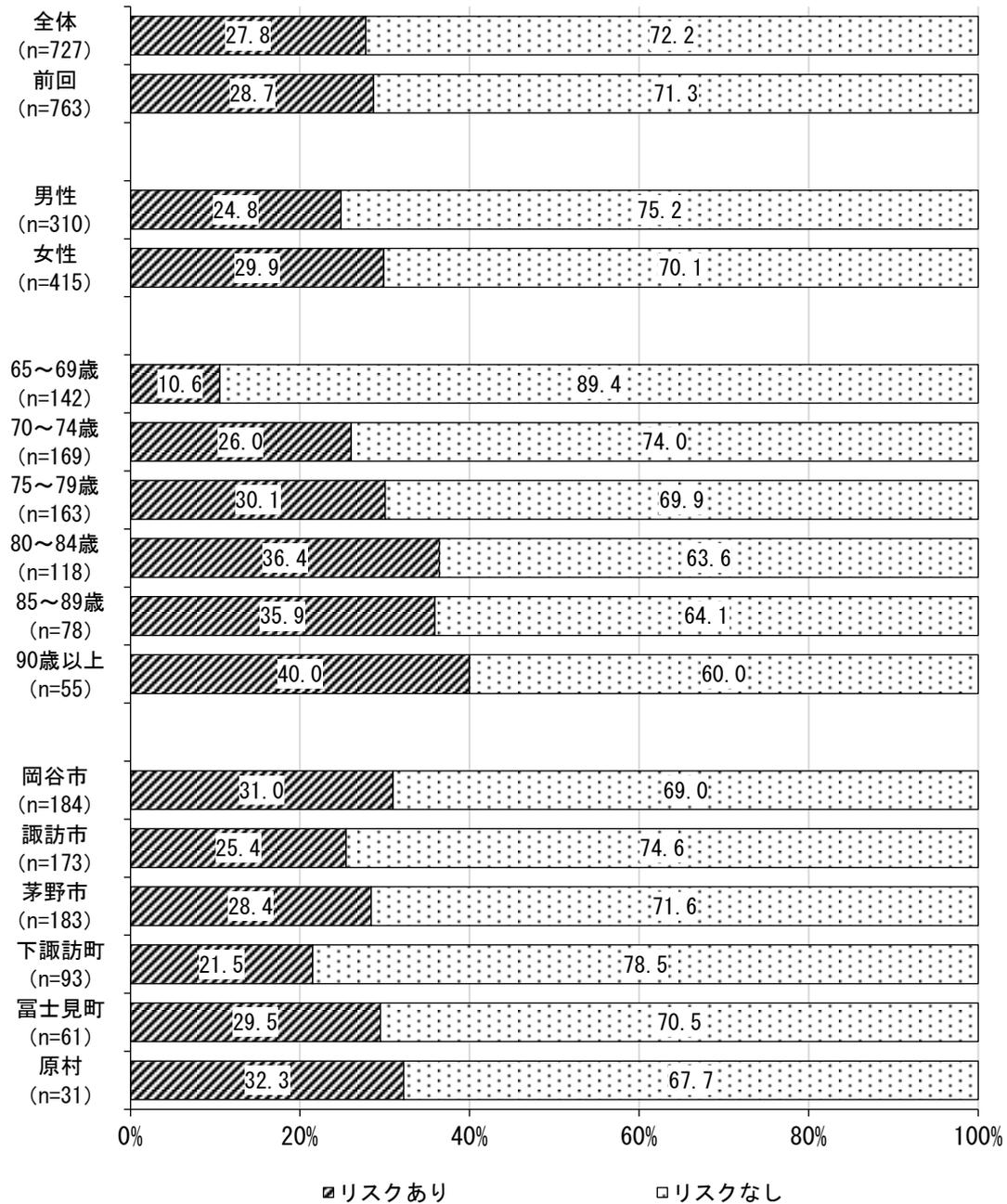
運動器の機能低下

○ 「リスクあり」が12.4%、「リスクなし」が87.6%。



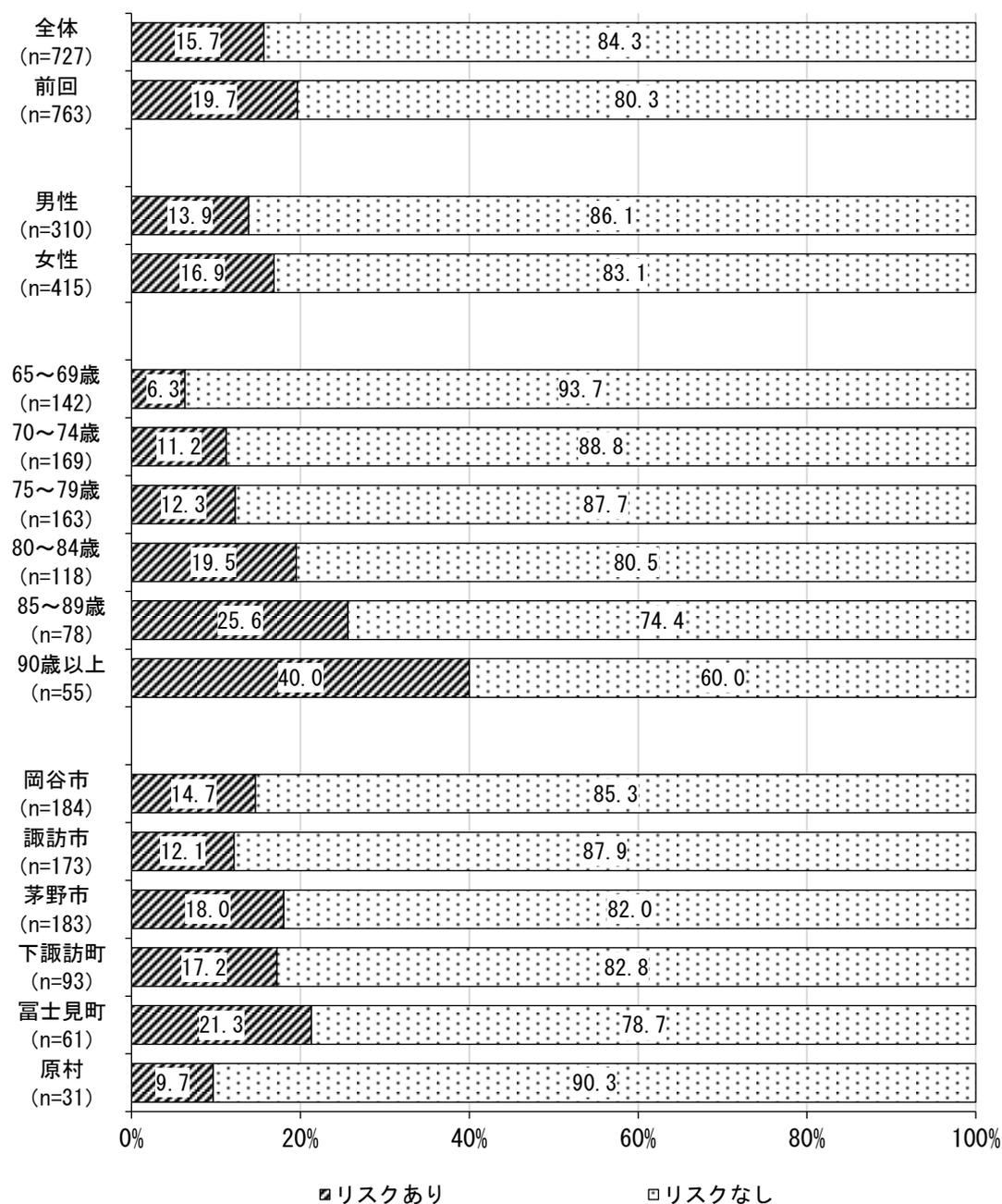
## 転倒リスク

○ 「リスクあり」が 27.8%、「リスクなし」が 72.2%。



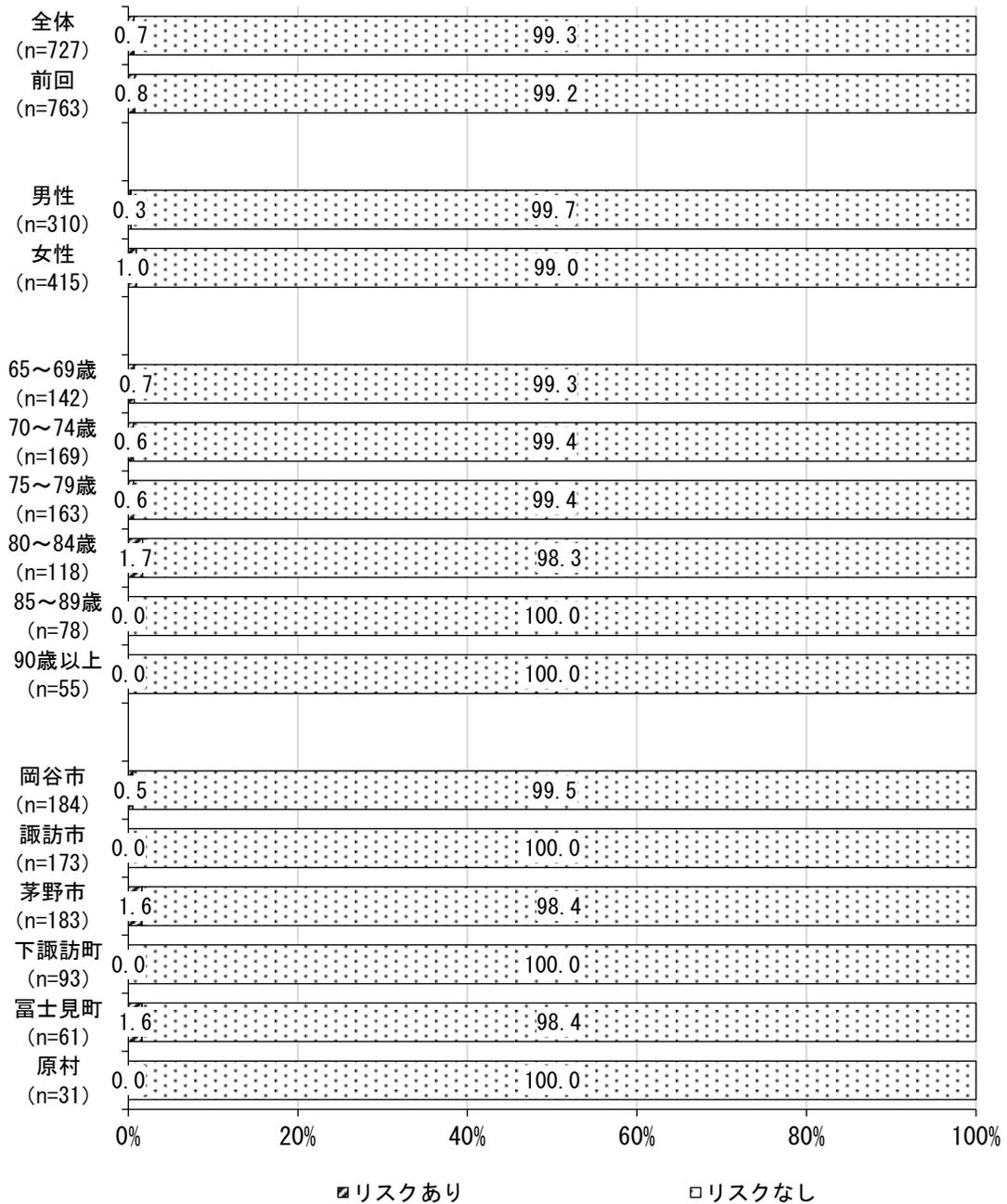
閉じこもり傾向

○ 「リスクあり」が15.7%、「リスクなし」が84.3%。



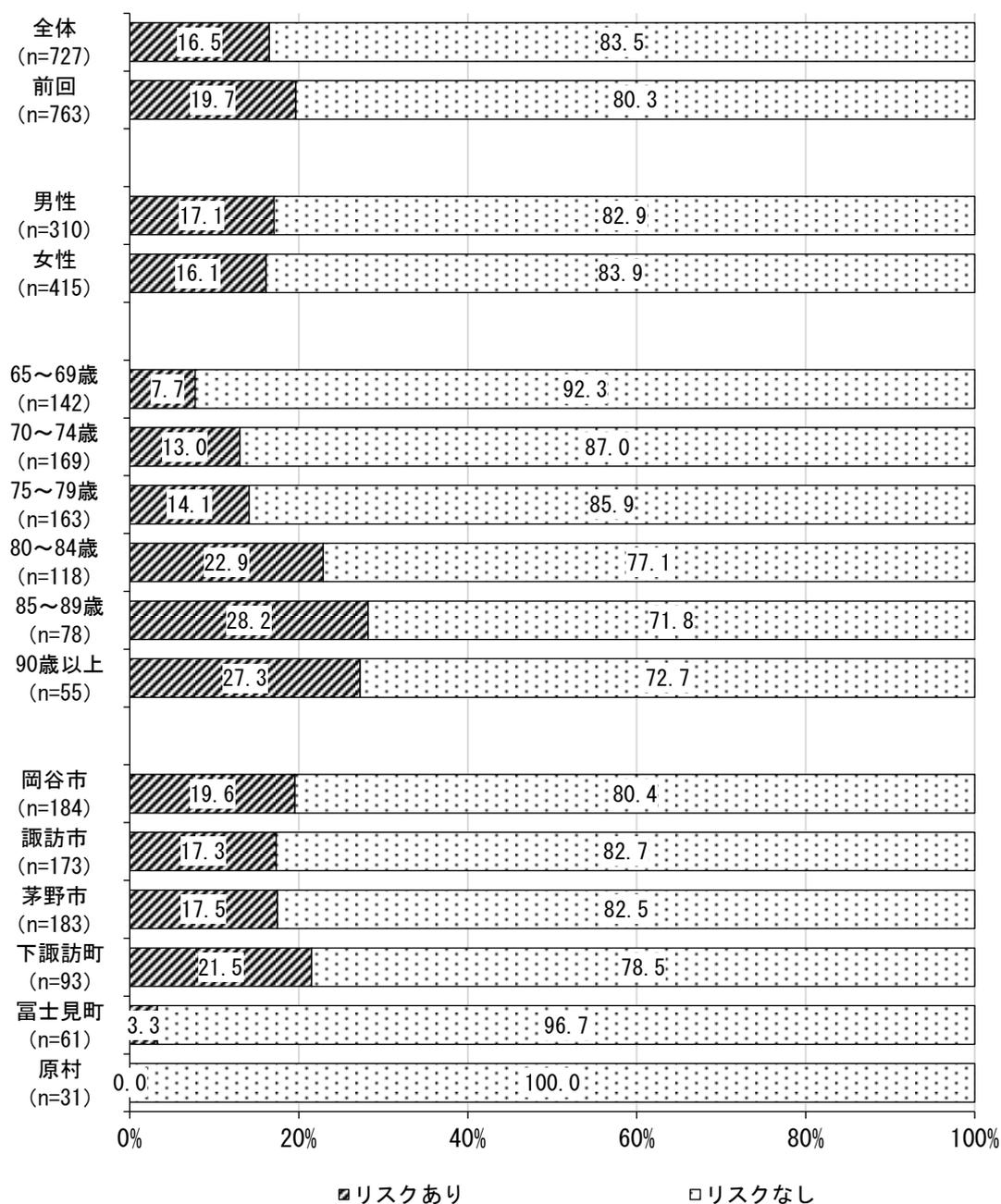
栄養リスク

○ 「リスクあり」が0.7%、「リスクなし」が99.3%。



口腔リスク

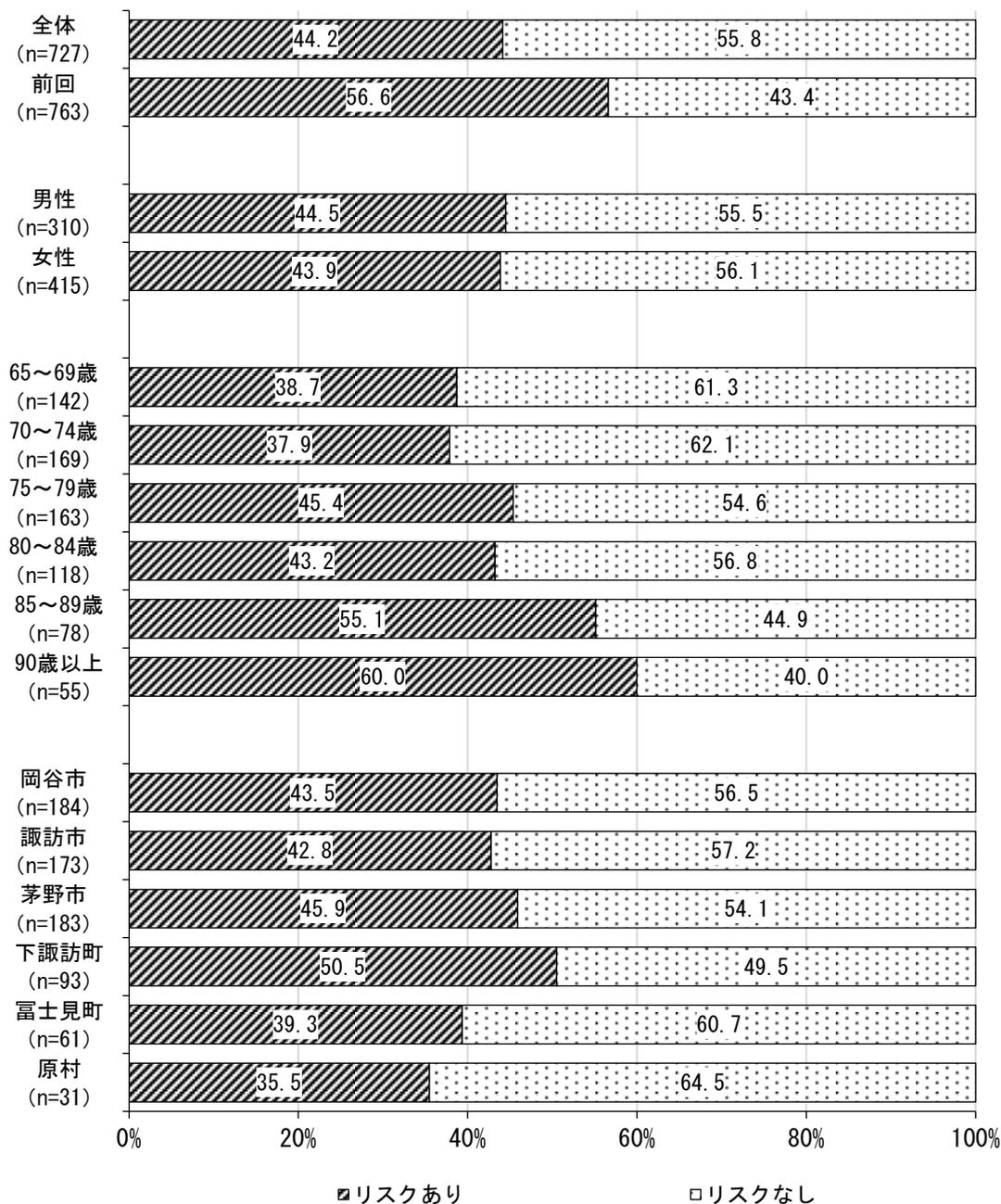
○ 「リスクあり」が16.5%、「リスクなし」が83.5%。



## 認知症リスク

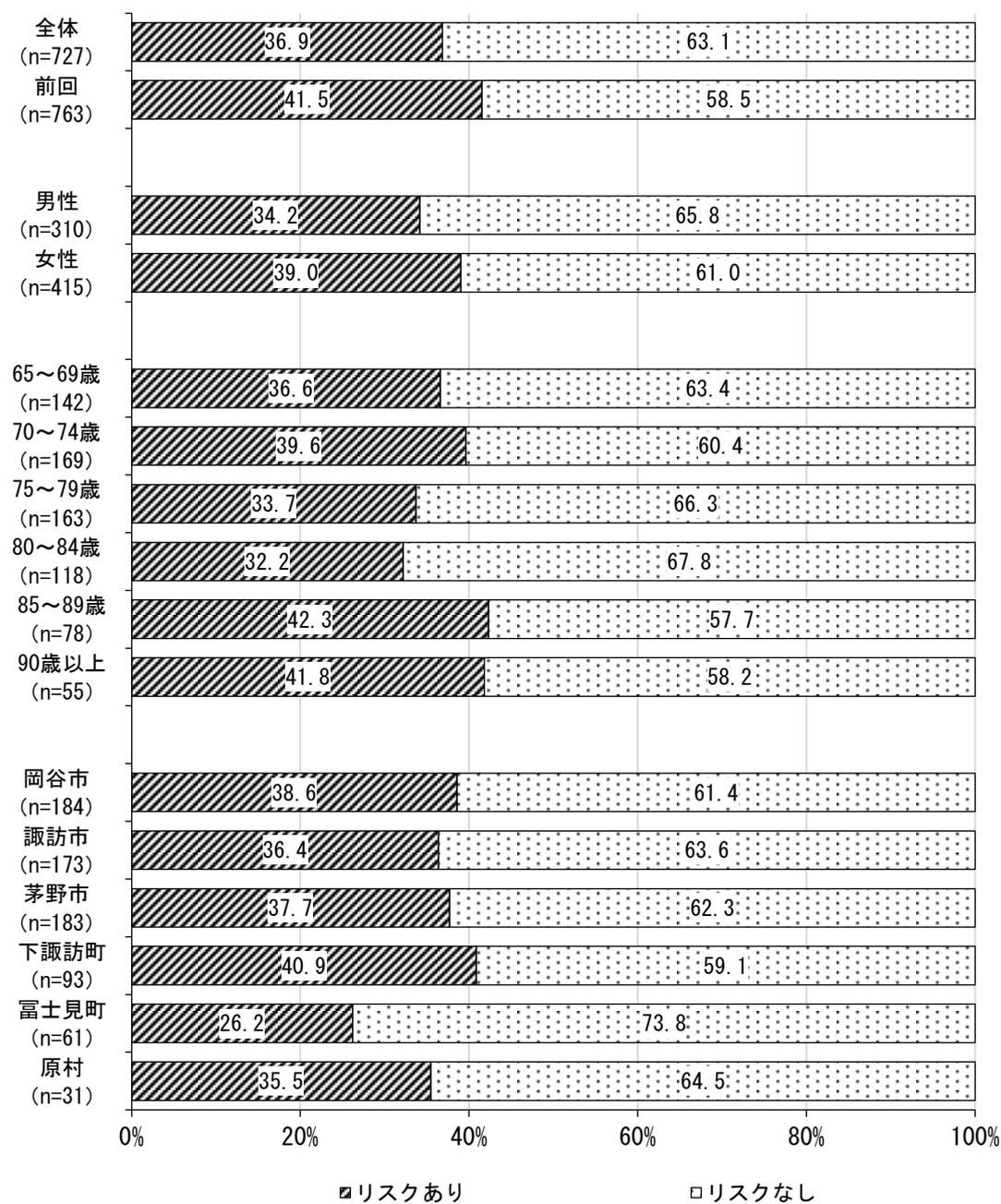
○ 「リスクあり」が44.2%、「リスクなし」が55.8%。

※前回調査時と該当の条件が異なる。



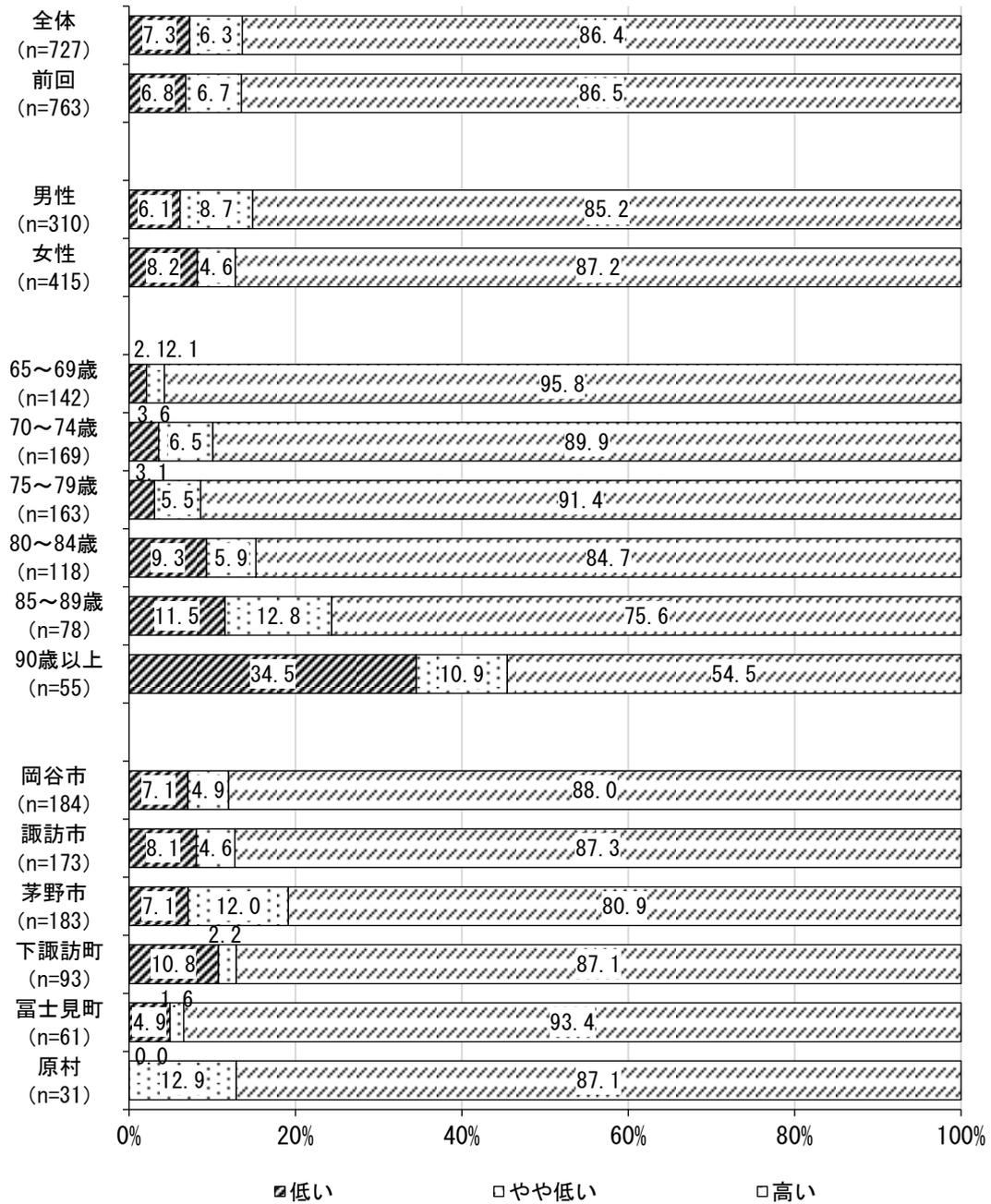
うつ傾向

○ 「リスクあり」が 44.2%、「リスクなし」が 55.8%。



手段的日常生活動作（IADL）

○ 「低い」が7.3%、「やや低い」が6.3%、「高い」が86.4%。

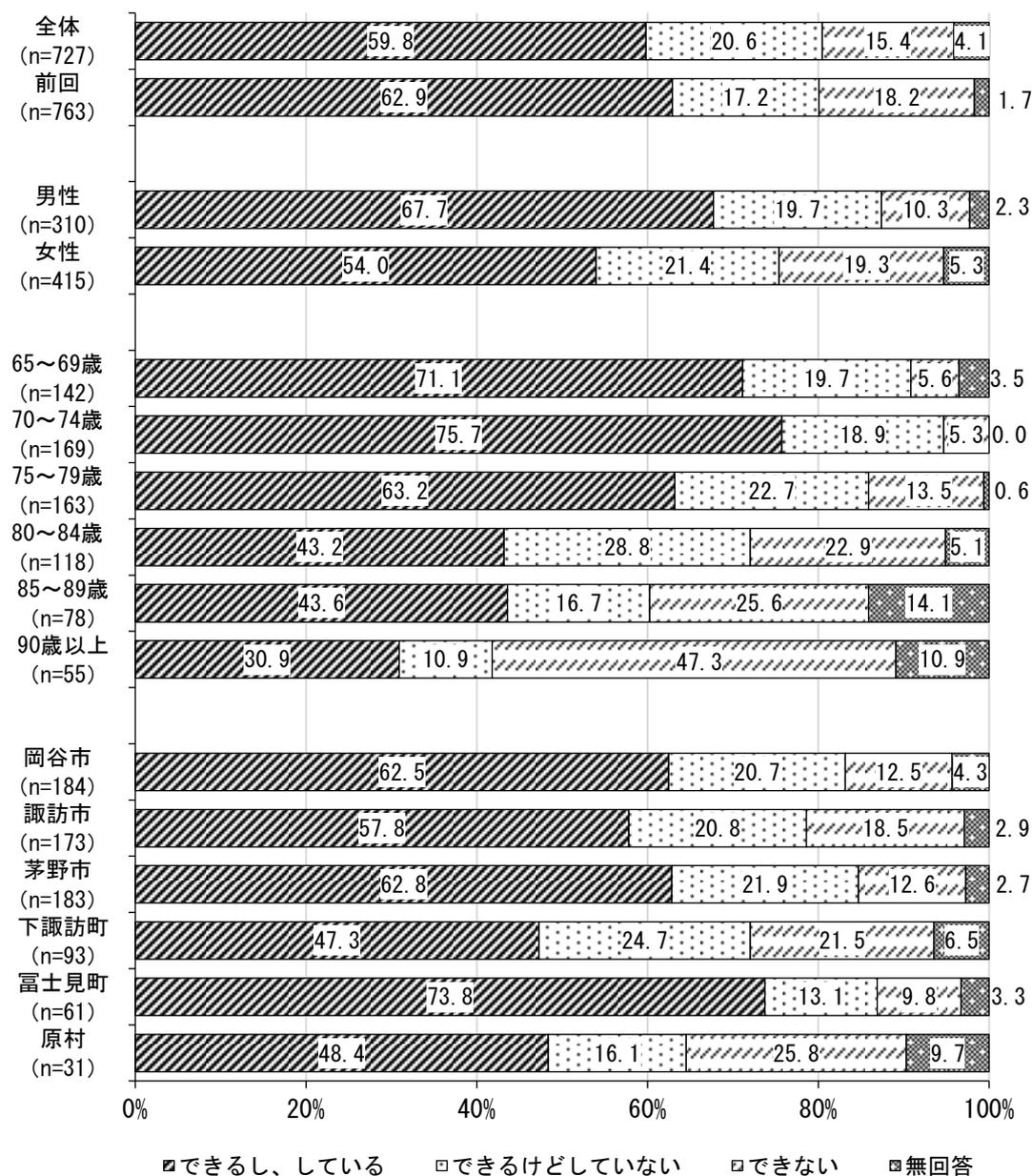


Ⅱ-4. からだを動かすことについて

問9 からだを動かすことについて教えてください。(○は1つずつ)

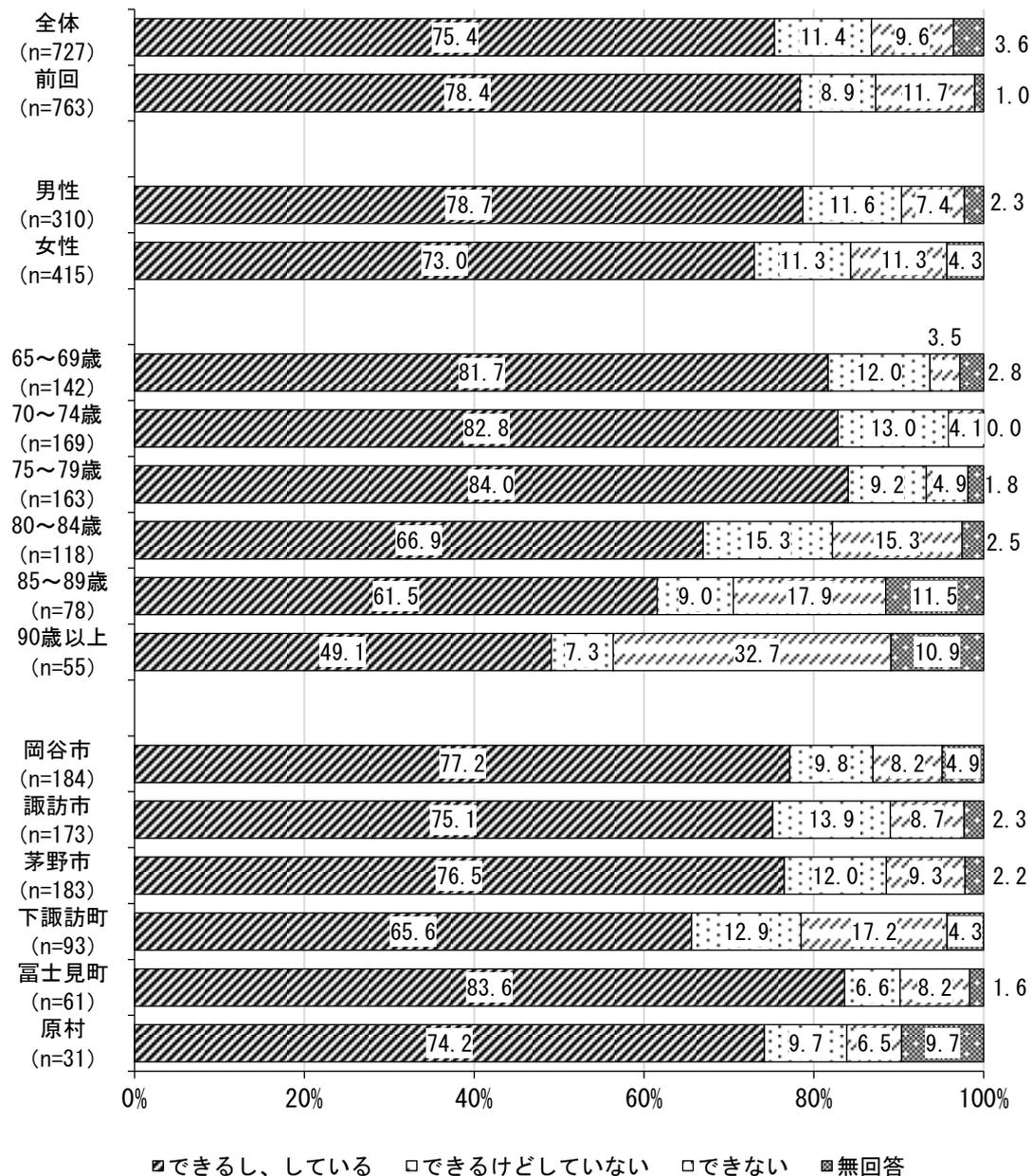
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 「できるし、している」 (59.8%)、「できるけどしていない」 (20.6%)、「できない」 (15.4%)



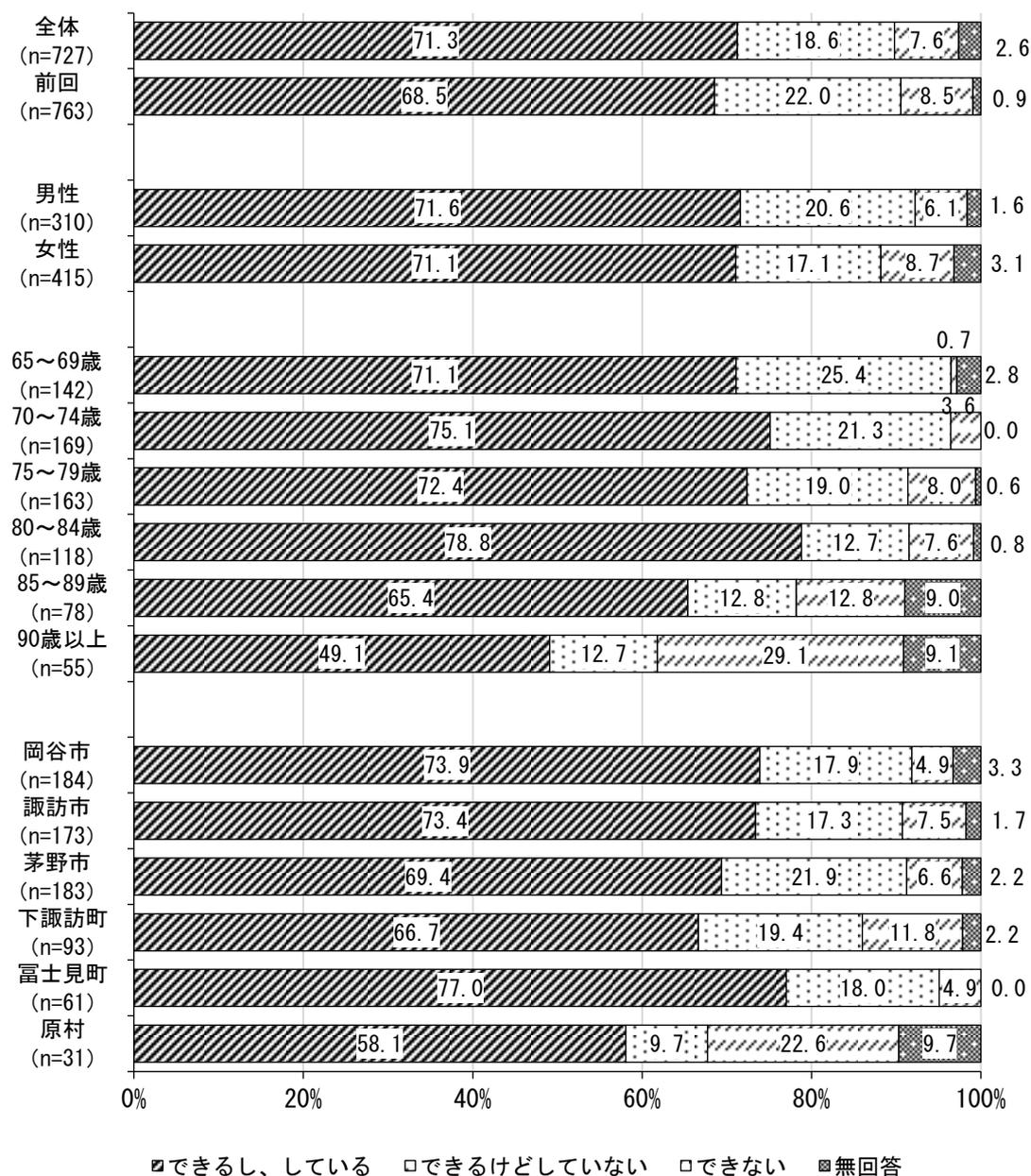
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 「できるし、している」 (75.4%)、「できるけどしていない」 (11.4%)、「できない」 (9.6%)



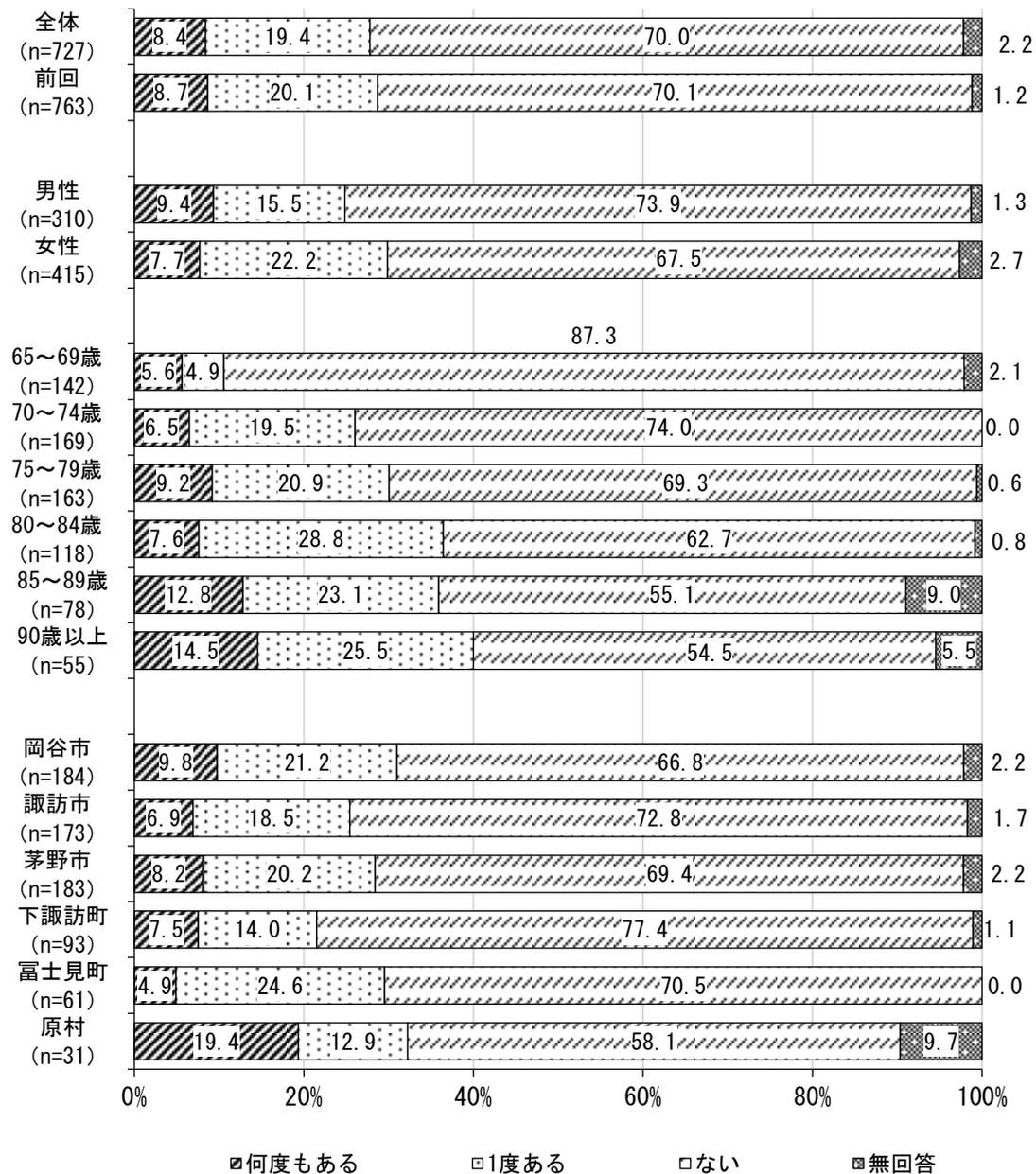
③ 15分位続けて歩いていますか

- 「できるし、している」 (71.3%)、「できるけどしていない」 (18.6%)、「できない」 (7.6%)



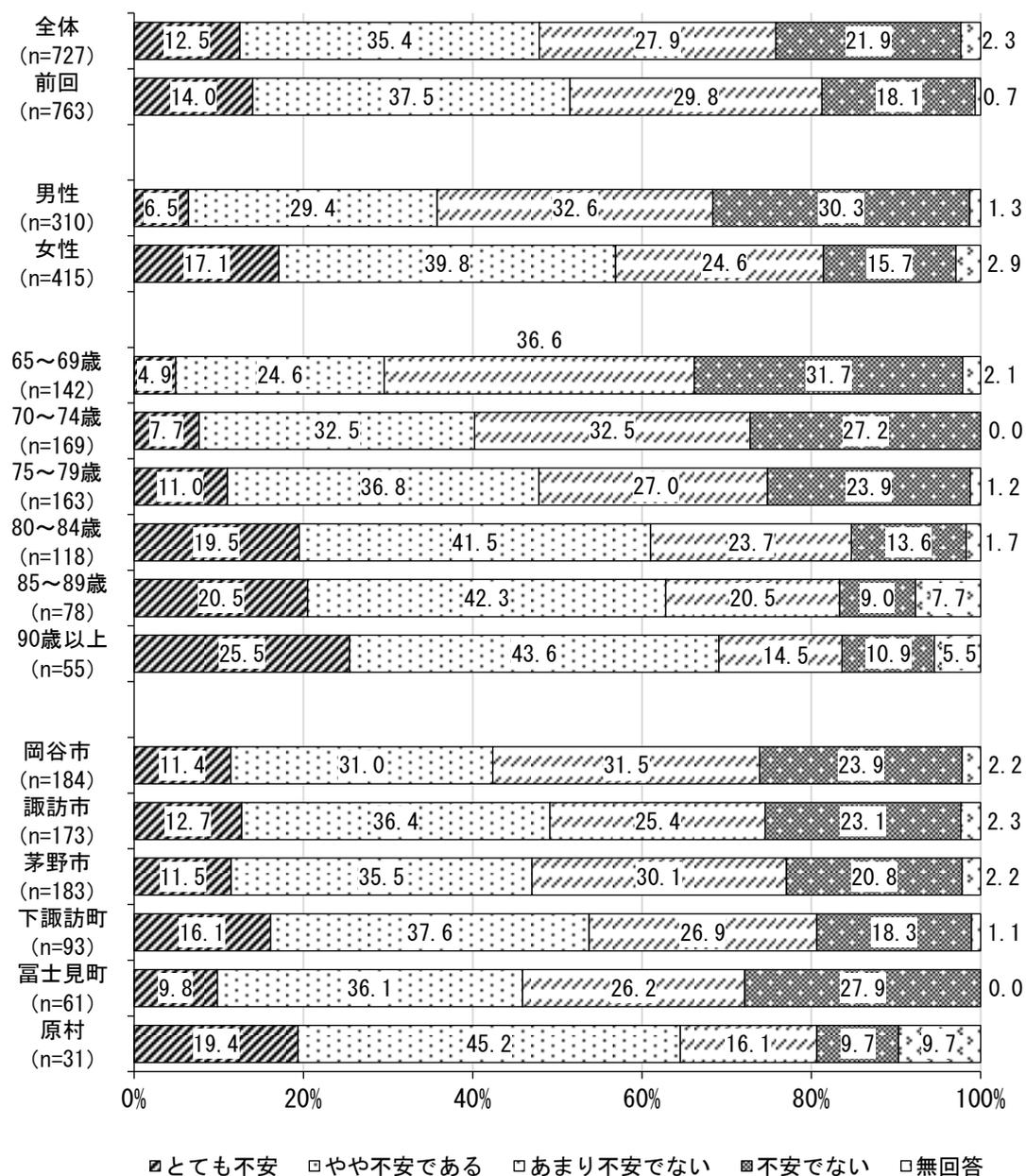
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

○ 「ない」 (70.0%)、「1度ある」 (19.4%)、「何度もある」 (8.4%)



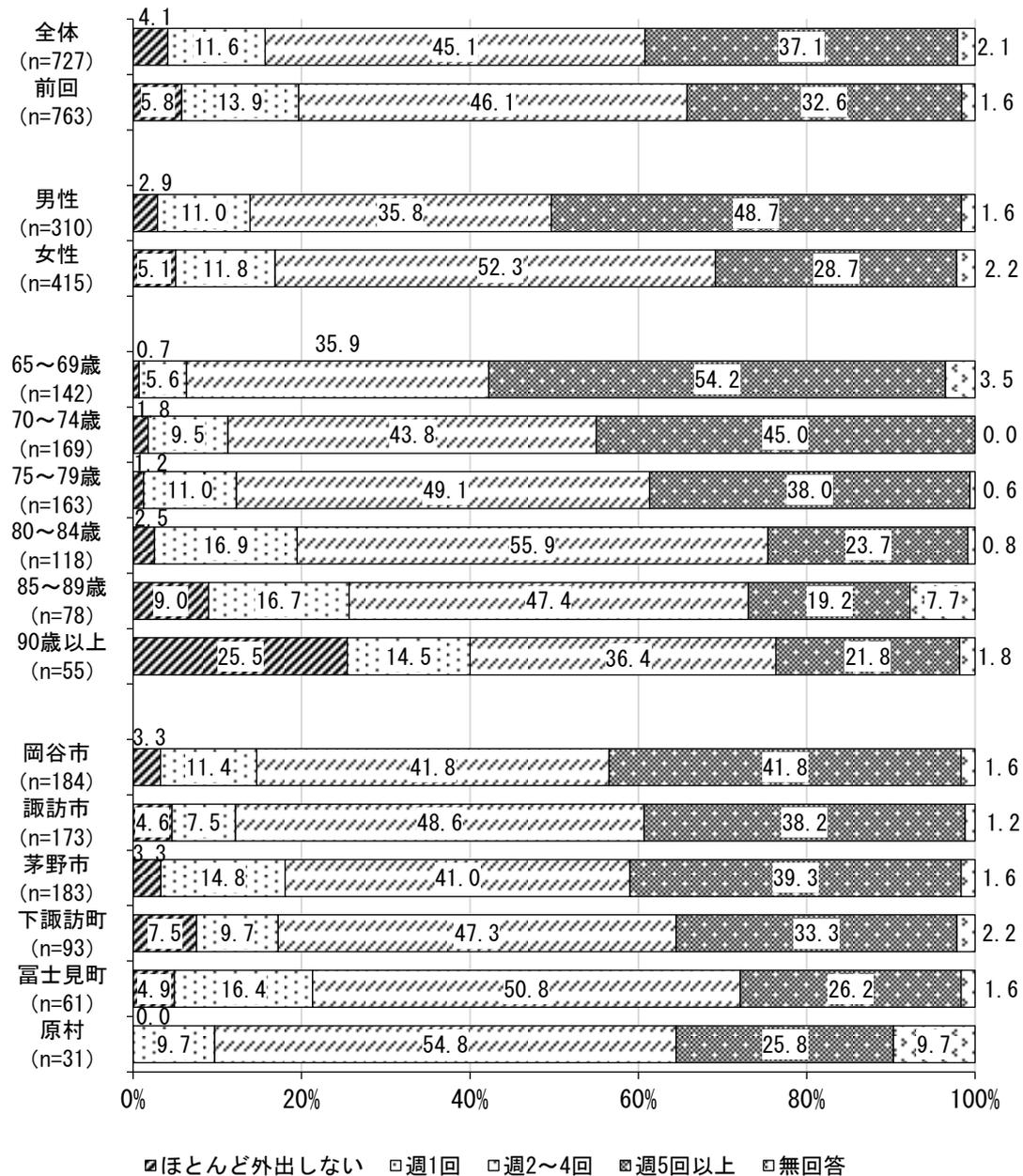
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

- 「やや不安である」 (35.4%)、「あまり不安でない」 (27.9%)、「不安でない」 (21.9%)



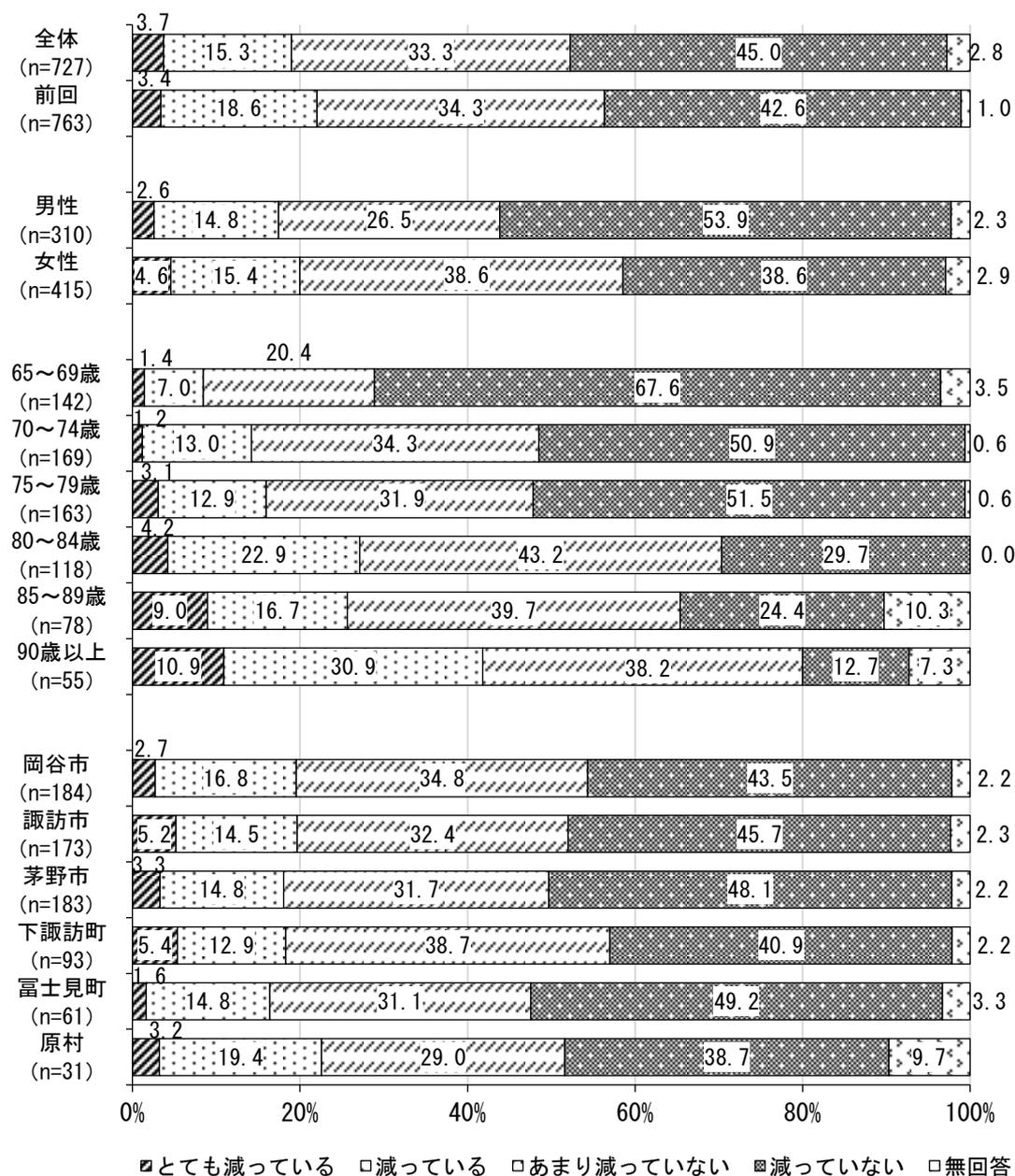
⑥ 週に1回以上は外出していますか

○ 「週2~4回」(45.1%)、「週5回以上」(37.1%)、「週1回」(11.6%)



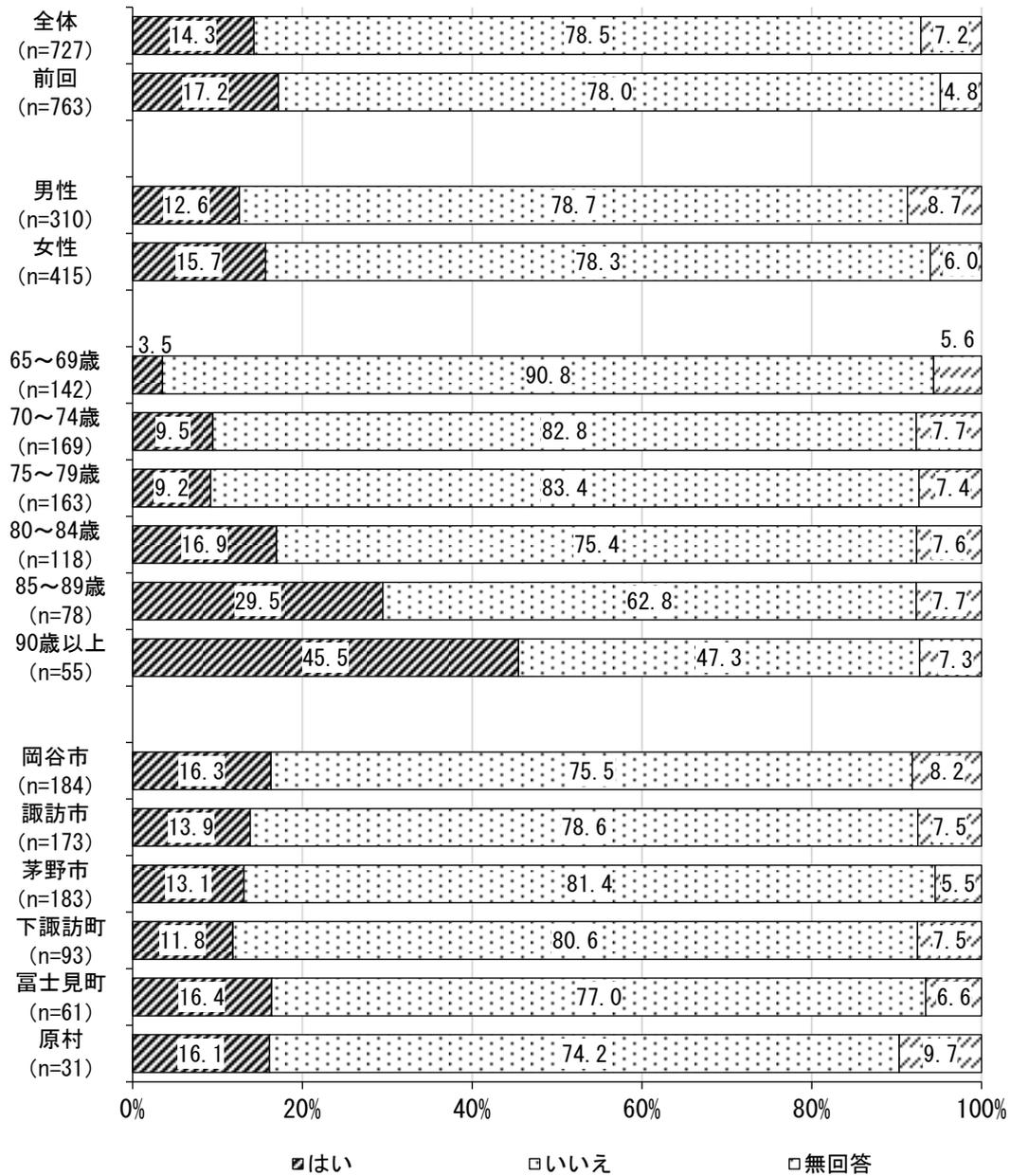
⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- 「減っていない」 (45.0%)、「あまり減っていない」 (33.3%)、「減っている」 (15.3%)



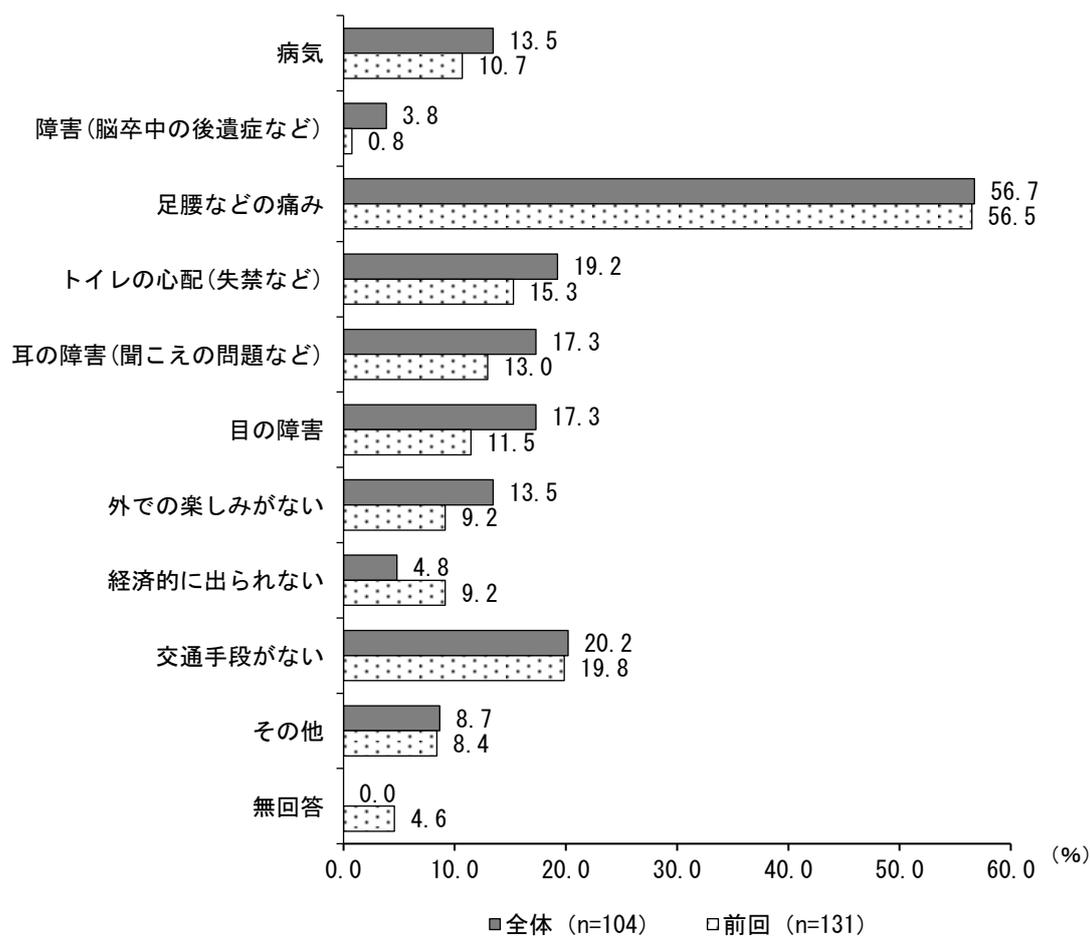
⑧ 外出を控えていますか

○ 「いいえ」 (78.5%)、 「はい」 (14.3%)



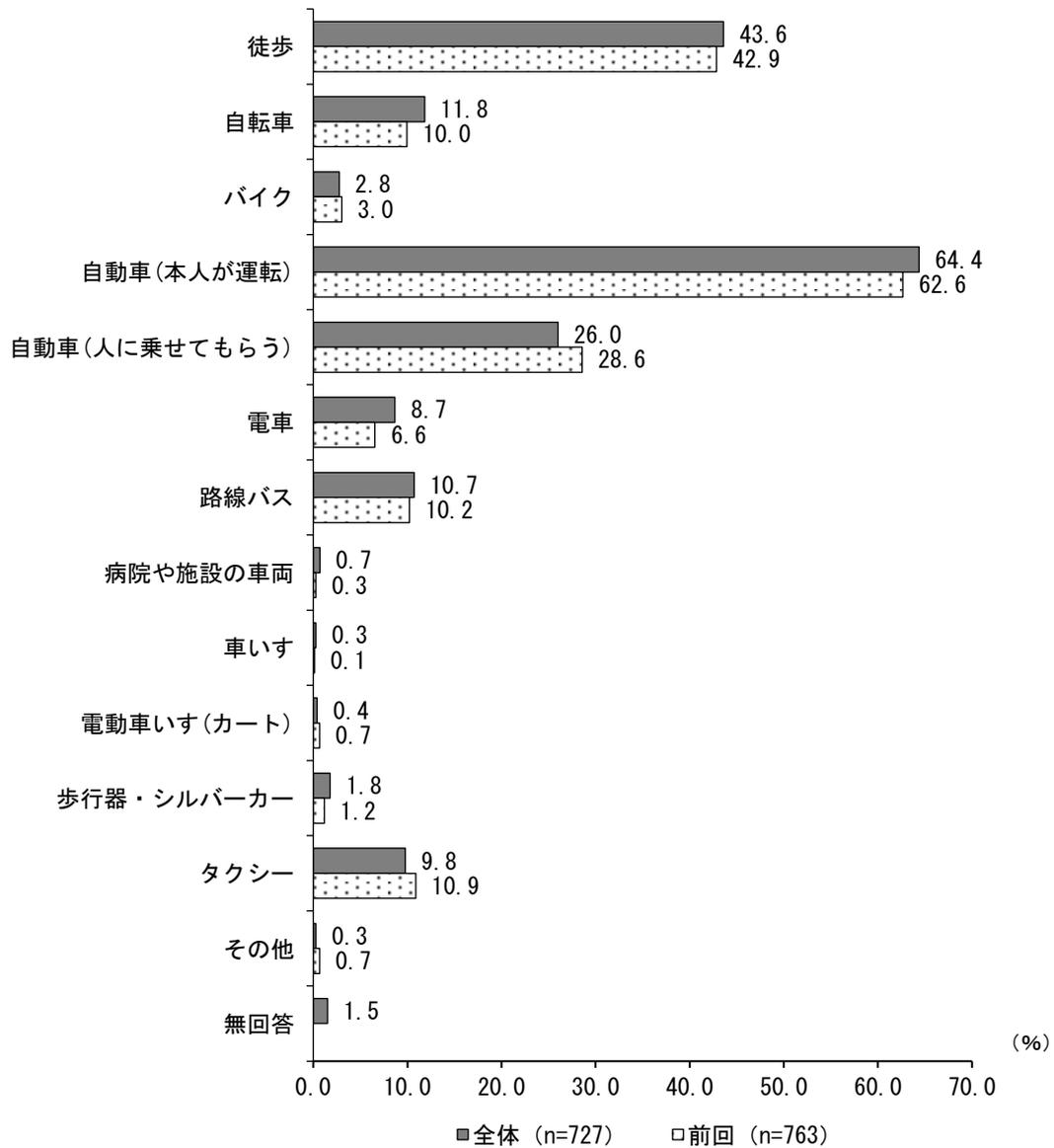
問 9⑧-1 (問 9⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)  
 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「足腰などの痛み」(56.7%)、「交通手段がない」(20.2%)、「トイレの心配(失禁など)」(19.2%)



問10 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「自動車(本人が運転)」(64.4%)、「徒歩」(43.6%)、「自動車(人に乗せてもらう)」(26.0%)



Ⅱ 元気高齢者

		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(本人が運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
性別	男性	310	46.8	15.2	2.6	82.3	15.2	7.7	5.5
	女性	415	41.2	9.4	2.9	51.3	34.0	9.4	14.5
年齢別	65～69歳	142	39.4	13.4	3.5	88.7	13.4	4.9	3.5
	70～74歳	169	44.4	8.9	4.1	78.1	19.5	12.4	5.9
	75～79歳	163	51.5	14.1	3.1	71.2	25.2	11.0	11.0
	80～84歳	118	50.8	14.4	1.7	51.7	25.4	9.3	16.9
	85～89歳	78	30.8	9.0	1.3	34.6	38.5	6.4	23.1
	90歳以上	55	30.9	9.1	0.0	10.9	63.6	1.8	10.9
市町村別	岡谷市	184	47.3	15.8	2.7	65.2	24.5	8.2	13.0
	諏訪市	173	53.2	16.2	1.7	60.1	26.0	8.1	13.3
	茅野市	183	36.6	4.9	1.1	69.4	23.0	8.2	4.9
	下諏訪町	93	45.2	20.4	9.7	58.1	32.3	7.5	12.9
	富士見町	61	37.7	1.6	0.0	67.2	34.4	19.7	9.8
	原村	31	16.1	0.0	3.2	71.0	16.1	0.0	9.7
		合計	病院や施設の車両	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
性別	男性	310	0.3	0.0	0.3	0.3	7.4	0.0	1.6
	女性	415	1.0	0.5	0.5	2.9	11.6	0.5	1.4
年齢別	65～69歳	142	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.4
	70～74歳	169	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.6
	75～79歳	163	0.0	0.0	0.0	0.0	12.3	0.0	0.6
	80～84歳	118	0.0	0.0	0.8	0.0	17.8	0.8	1.7
	85～89歳	78	3.8	0.0	0.0	11.5	15.4	1.3	5.1
	90歳以上	55	1.8	3.6	3.6	7.3	21.8	0.0	1.8
市町村別	岡谷市	184	1.1	0.0	0.0	2.2	9.8	0.5	1.6
	諏訪市	173	0.0	0.6	0.0	1.2	8.1	0.0	1.7
	茅野市	183	0.5	0.5	0.5	2.2	8.2	0.0	1.1
	下諏訪町	93	1.1	0.0	0.0	1.1	22.6	1.1	0.0
	富士見町	61	1.6	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3
	原村	31	0.0	0.0	6.5	6.5	3.2	0.0	3.2

## Ⅱ-5. 食べることについて

---

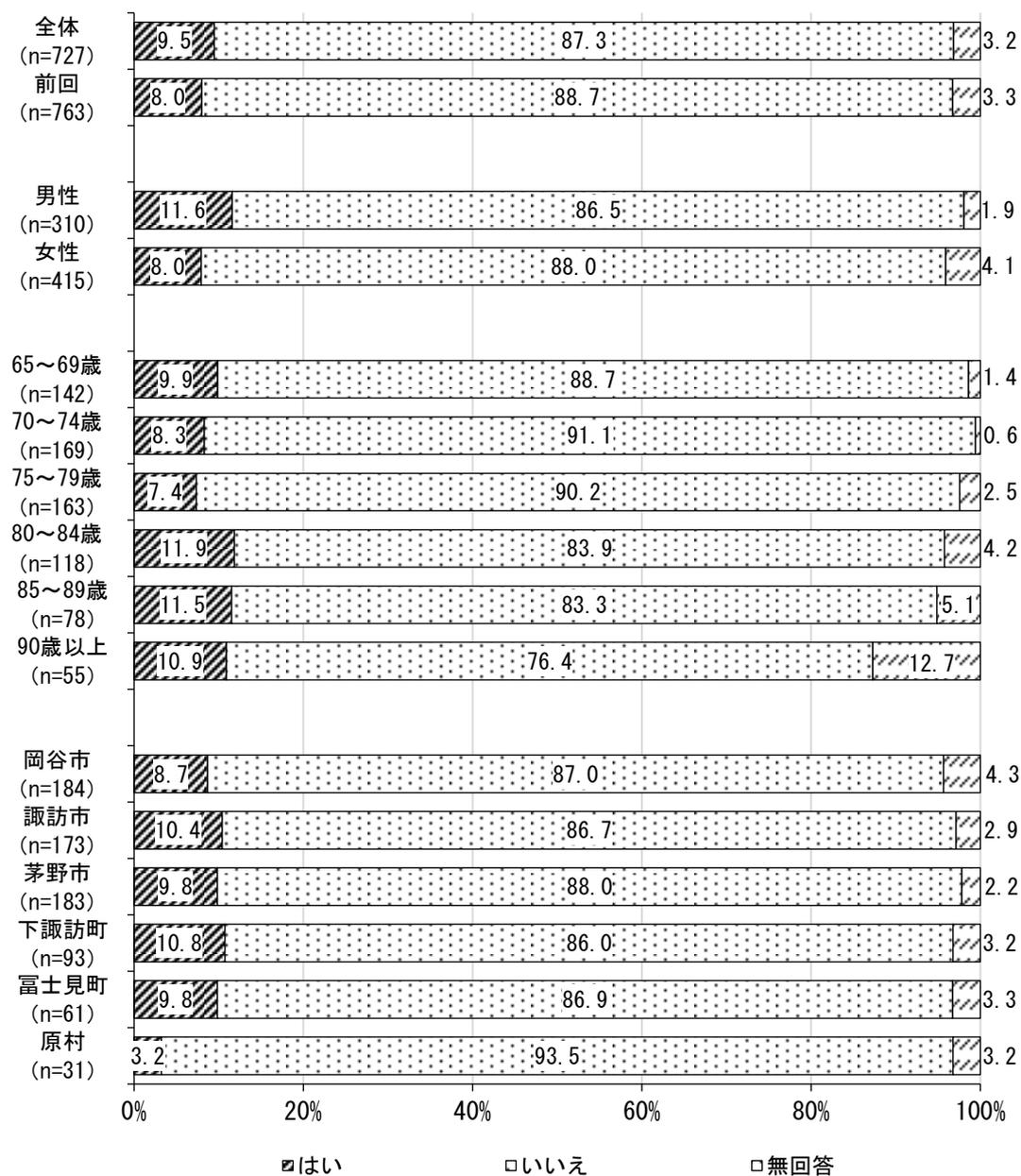
問11 食べることについて教えてください。

- ① 身長と体重をご記入ください（身長・体重より BMI 値を算出）
- 「普通体重」（69.7%）、「肥満（1度）」（16.8%）、「低体重」（7.2%）

（算出中）

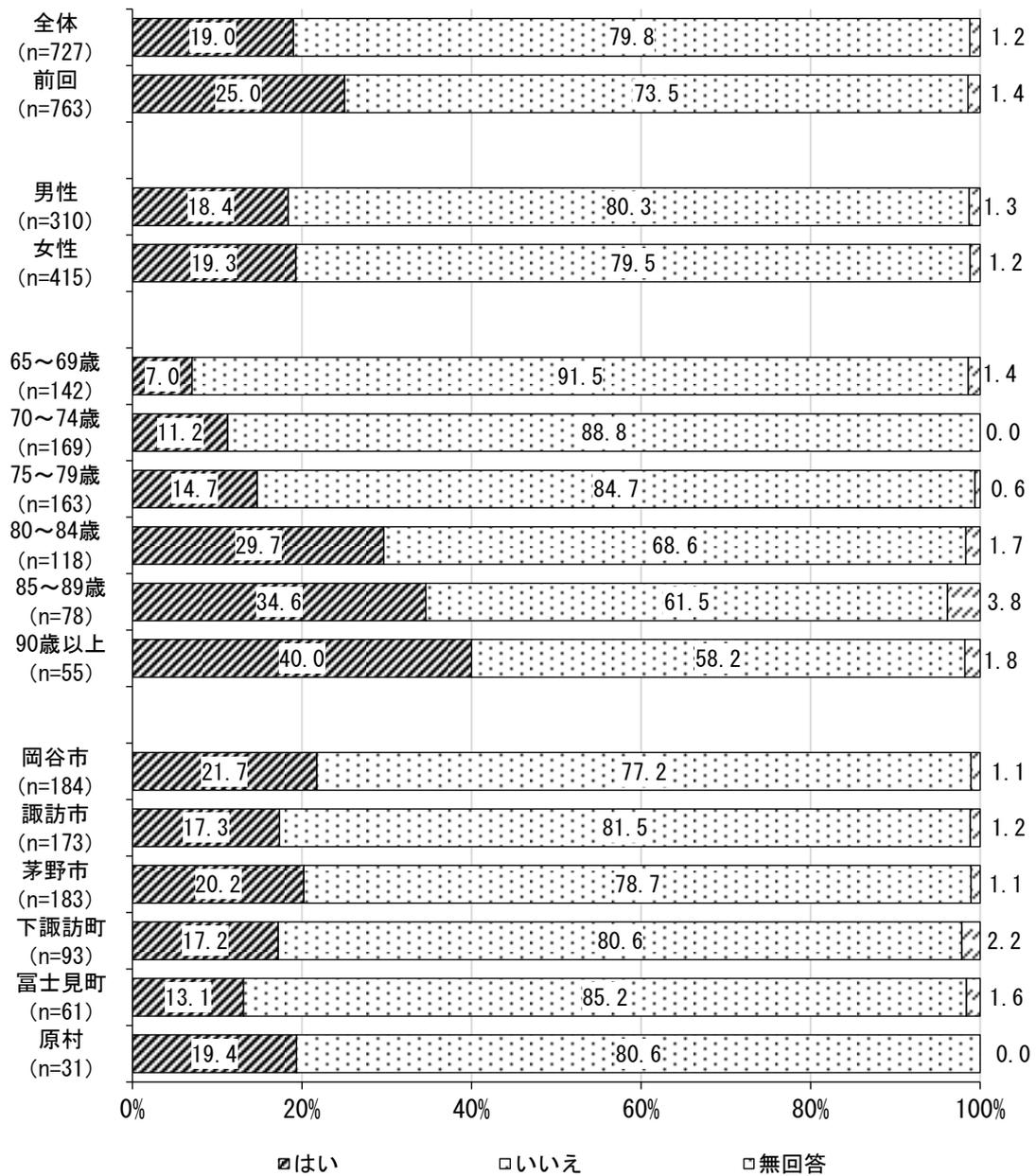
② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

○ 「いいえ」 (87.3%)、「はい」 (9.5%)



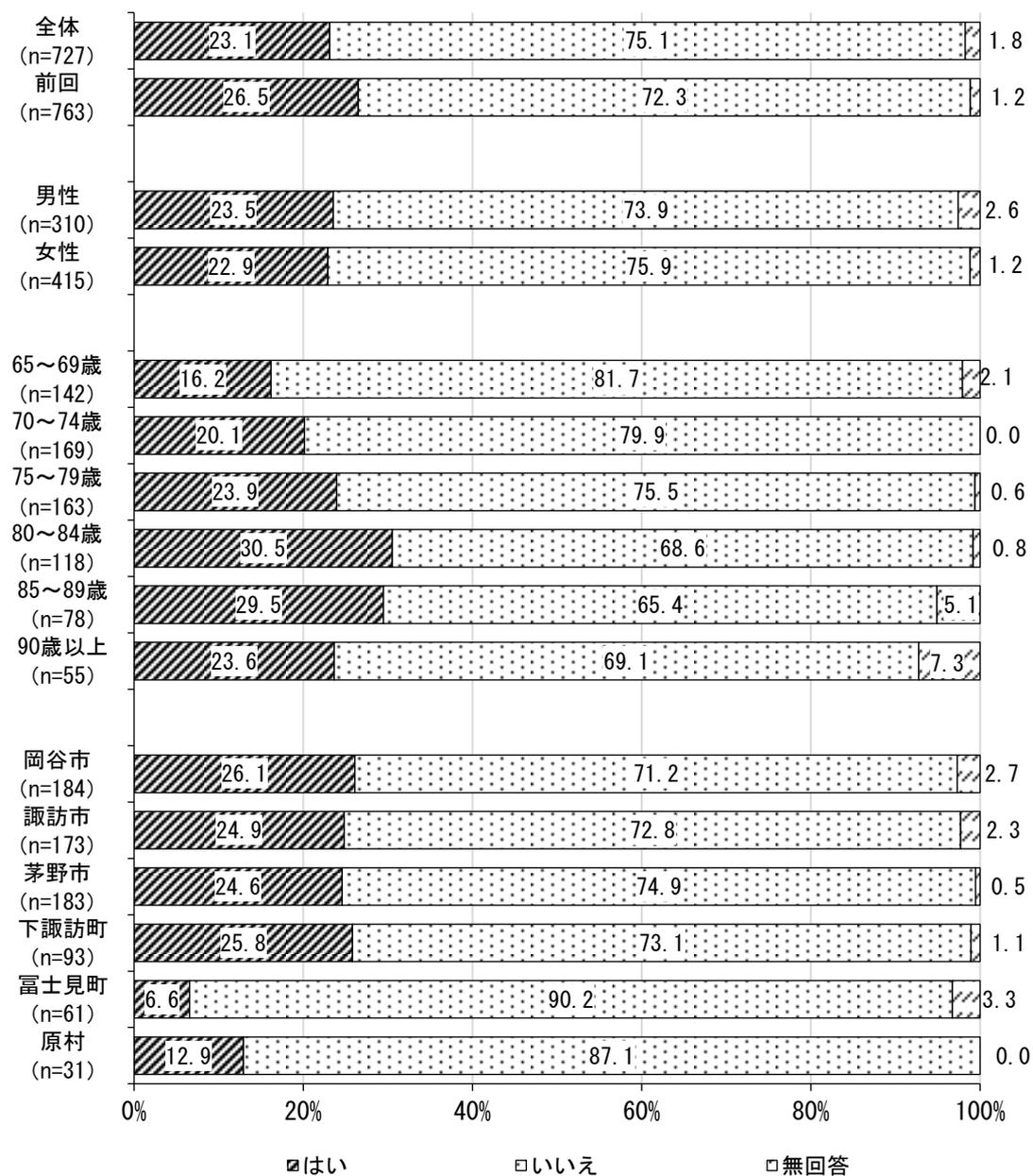
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「いいえ」 (79.8%)、「はい」 (19.0%)



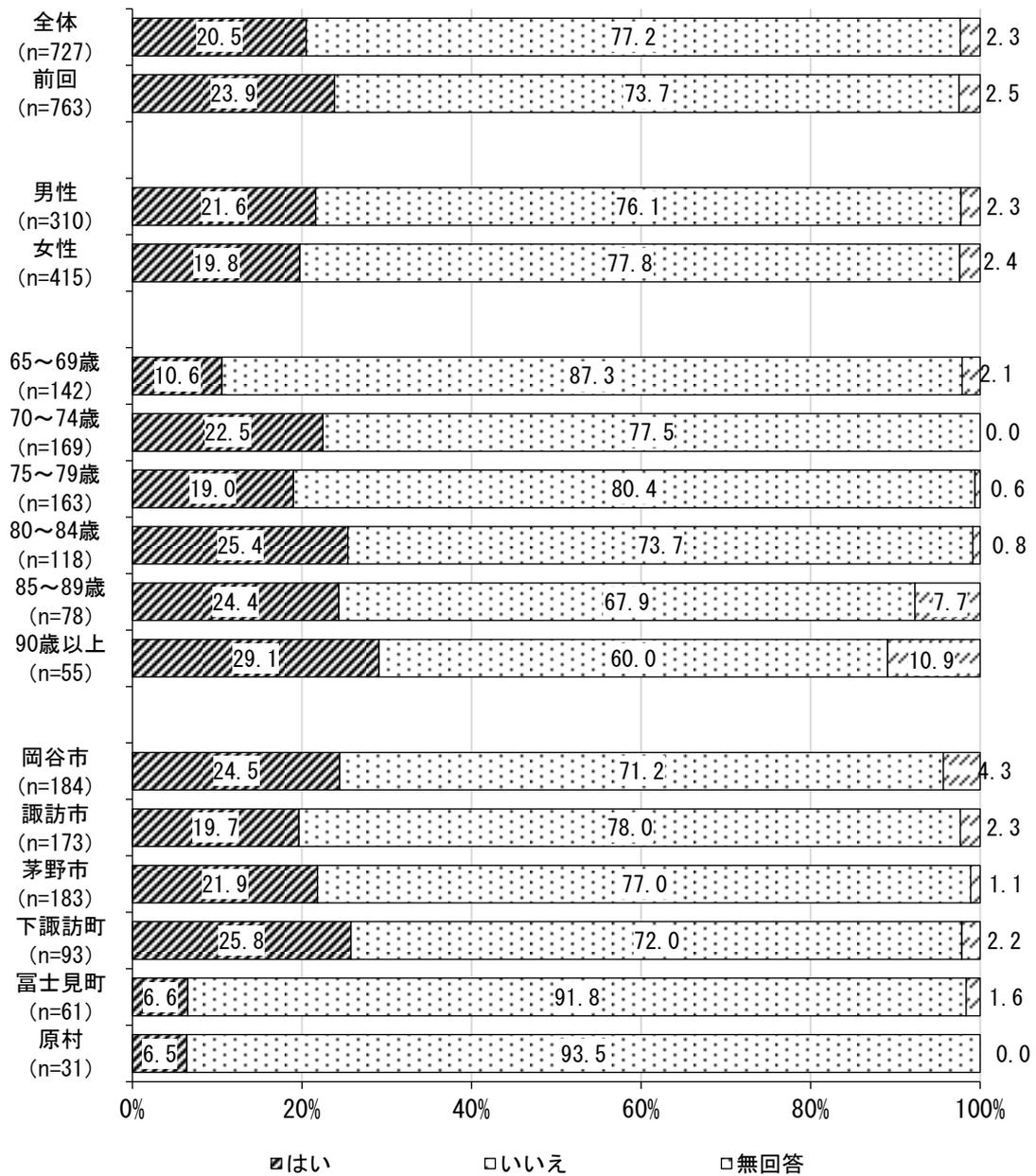
④ お茶や汁物等でむせることがありますか

○ 「いいえ」 (75.1%)、「はい」 (23.1%)



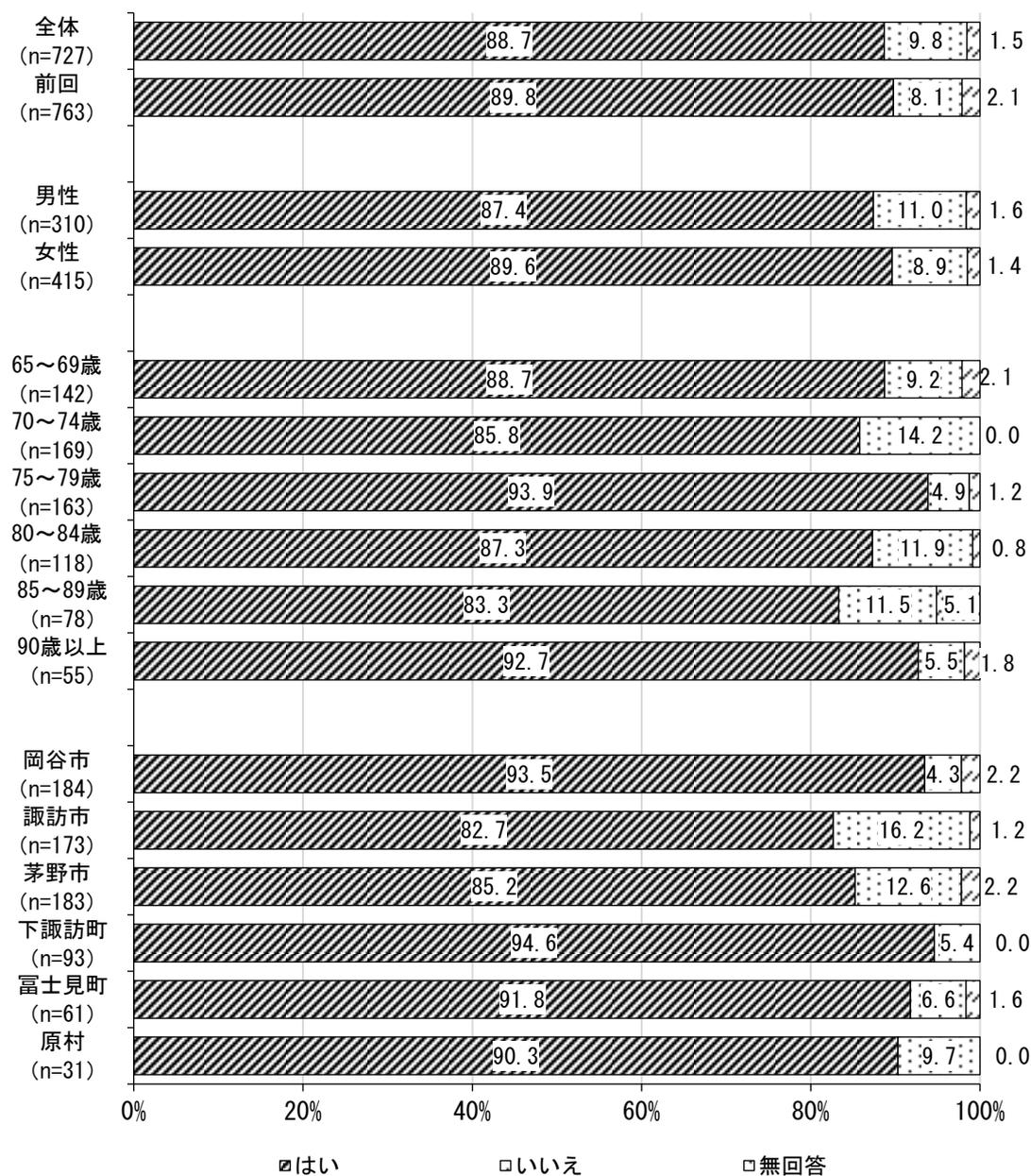
⑤ 口の渇きが気になりますか

○ 「いいえ」 (77.2%)、「はい」 (20.5%)



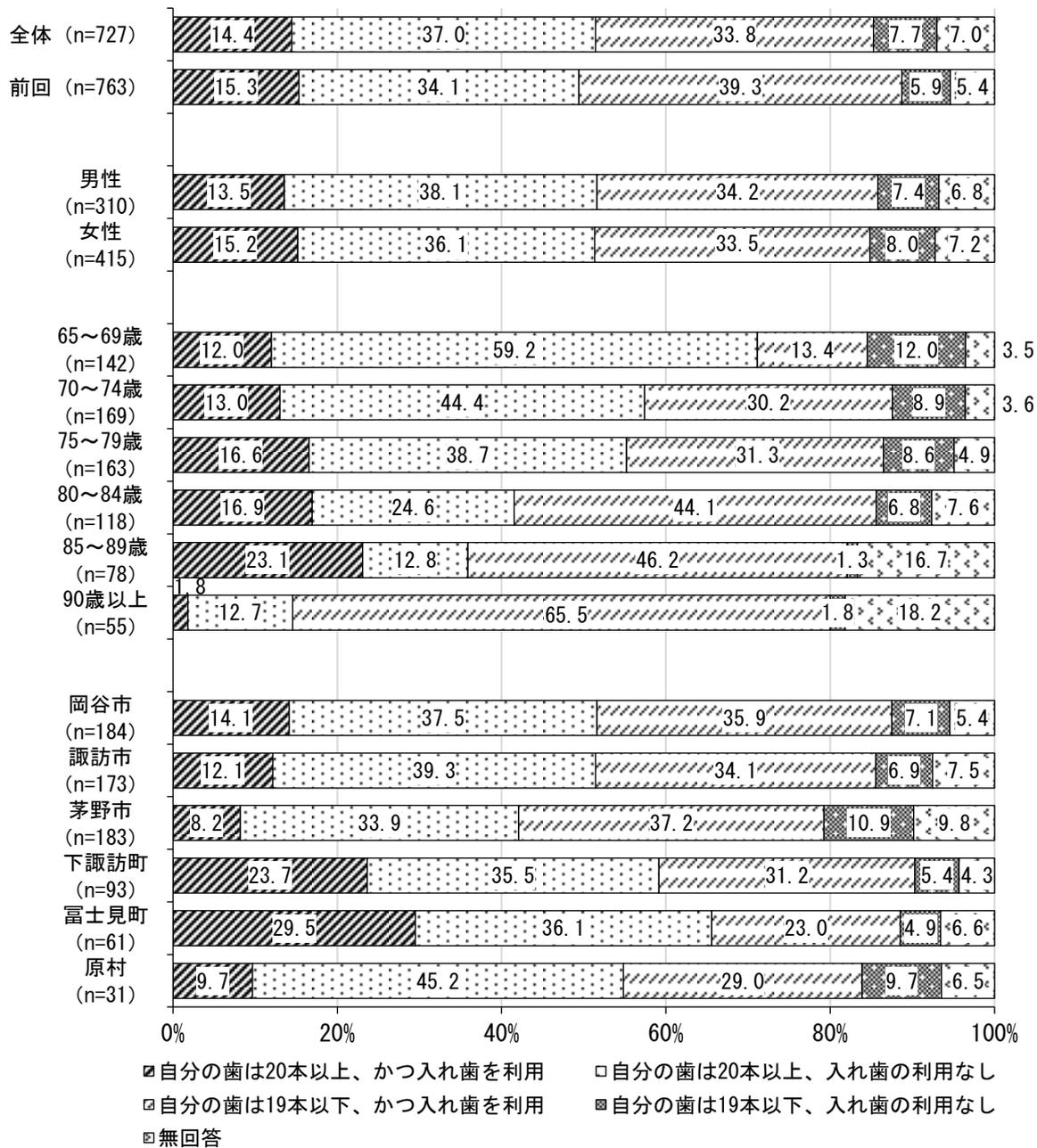
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

○ 「はい」（88.7%）、「いいえ」（9.8%）



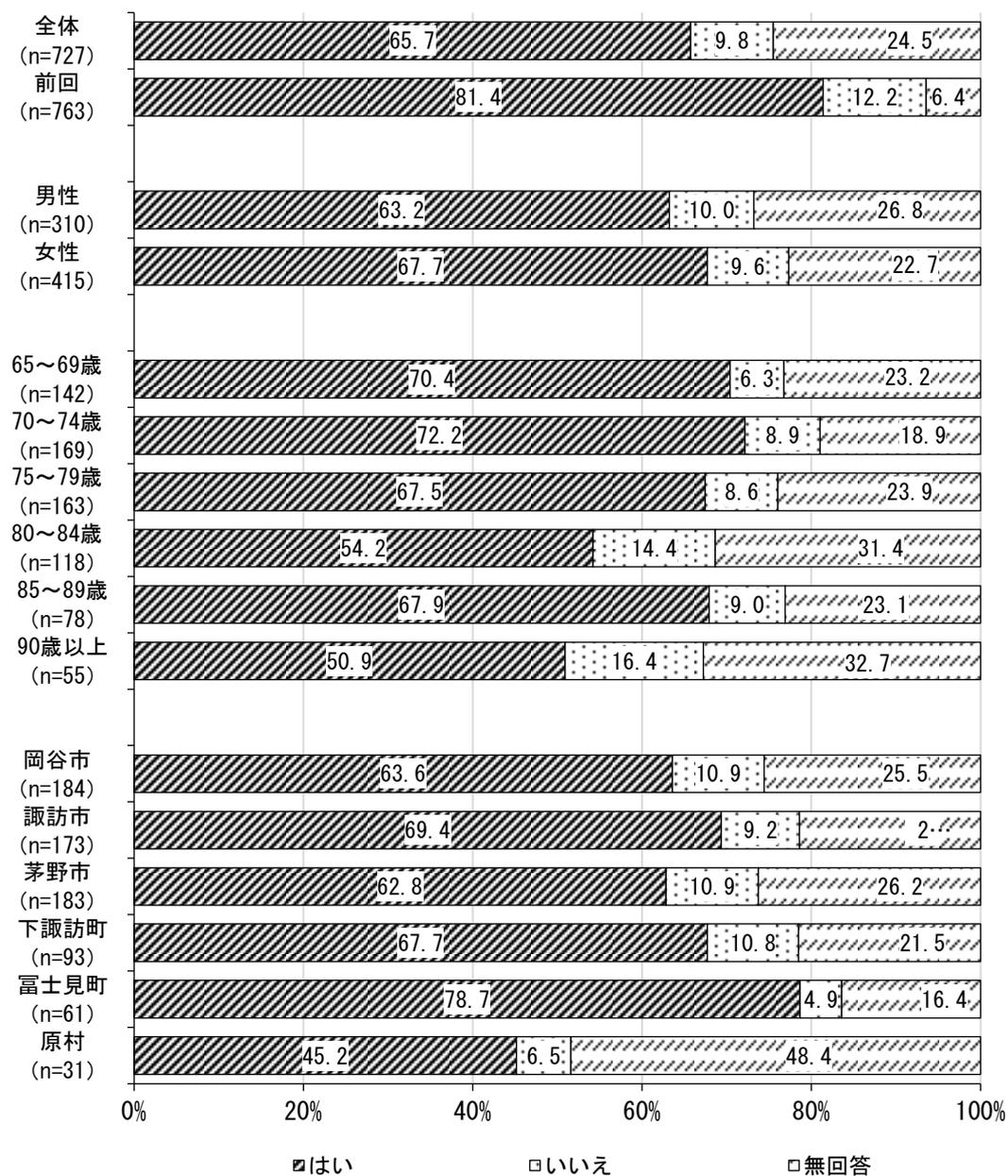
⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

- 「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」 (37.0%)、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」 (33.8%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」 (14.4%)



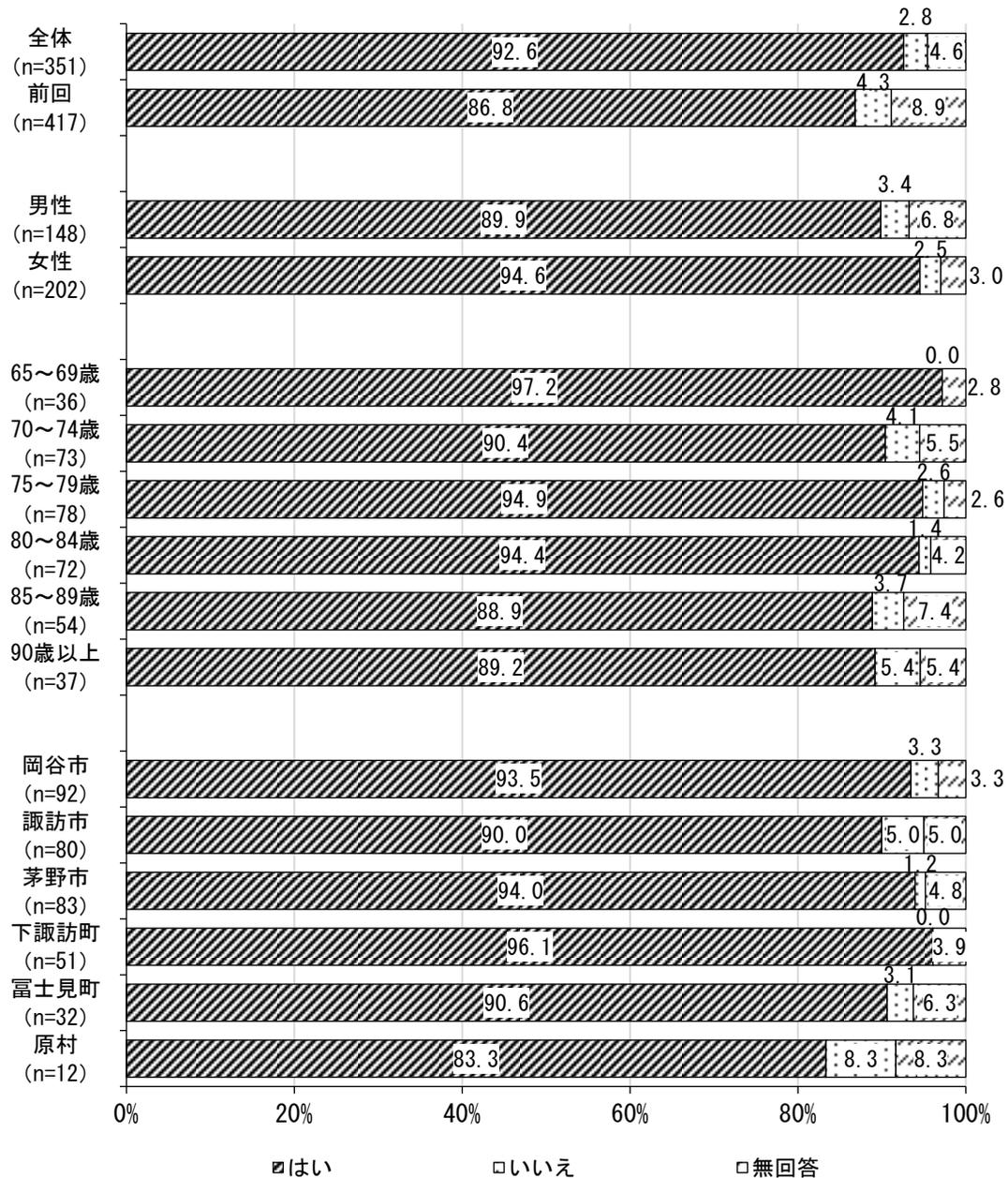
⑧ 噛み合わせはよいですか

○ 「はい」 (65.7%)、「いいえ」 (9.8%)



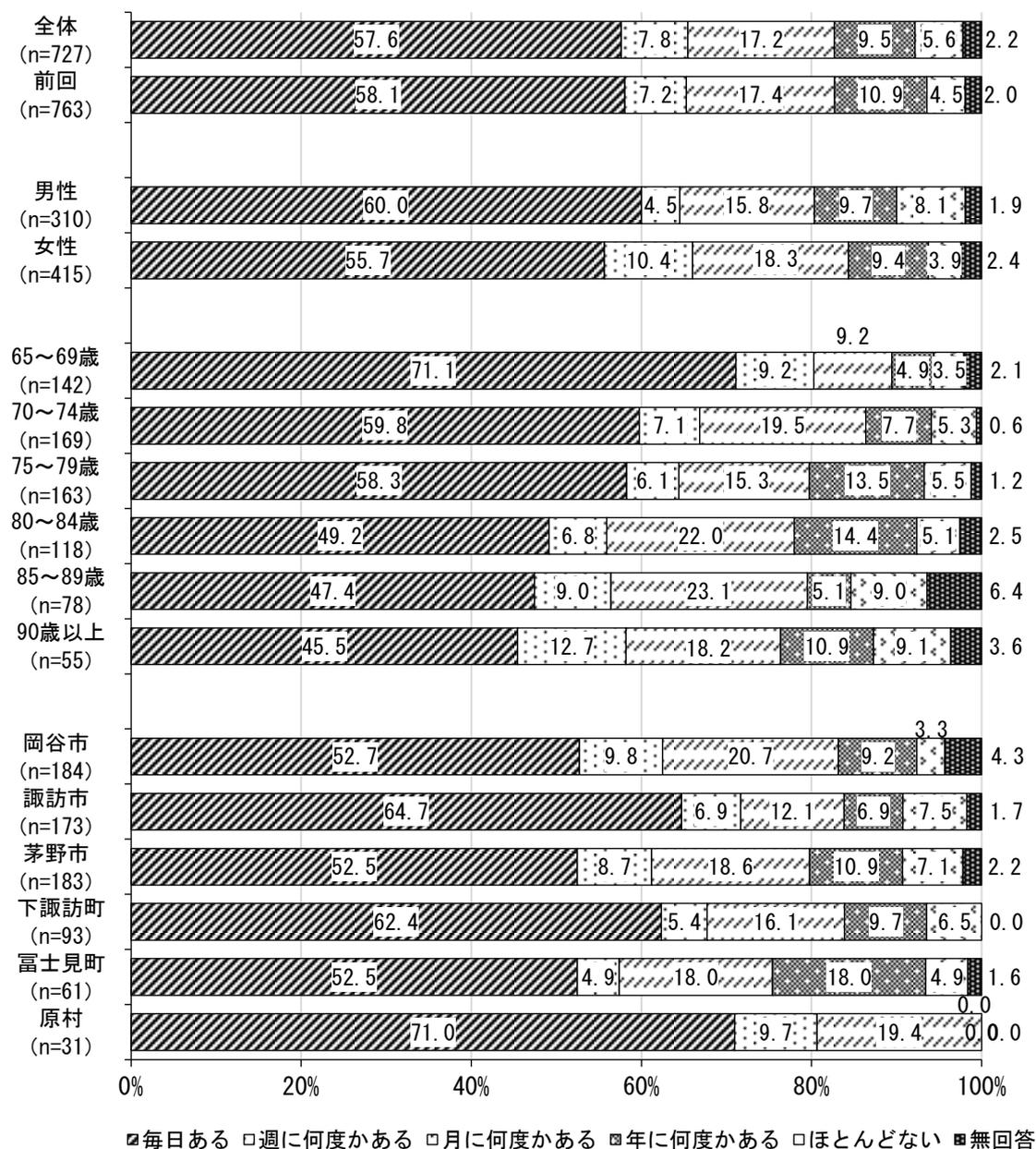
⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

○ 「はい」 (92.6%)、「いいえ」 (2.8%)



問12 どなたかと食事をともしる機会がありますか。(○は1つ)

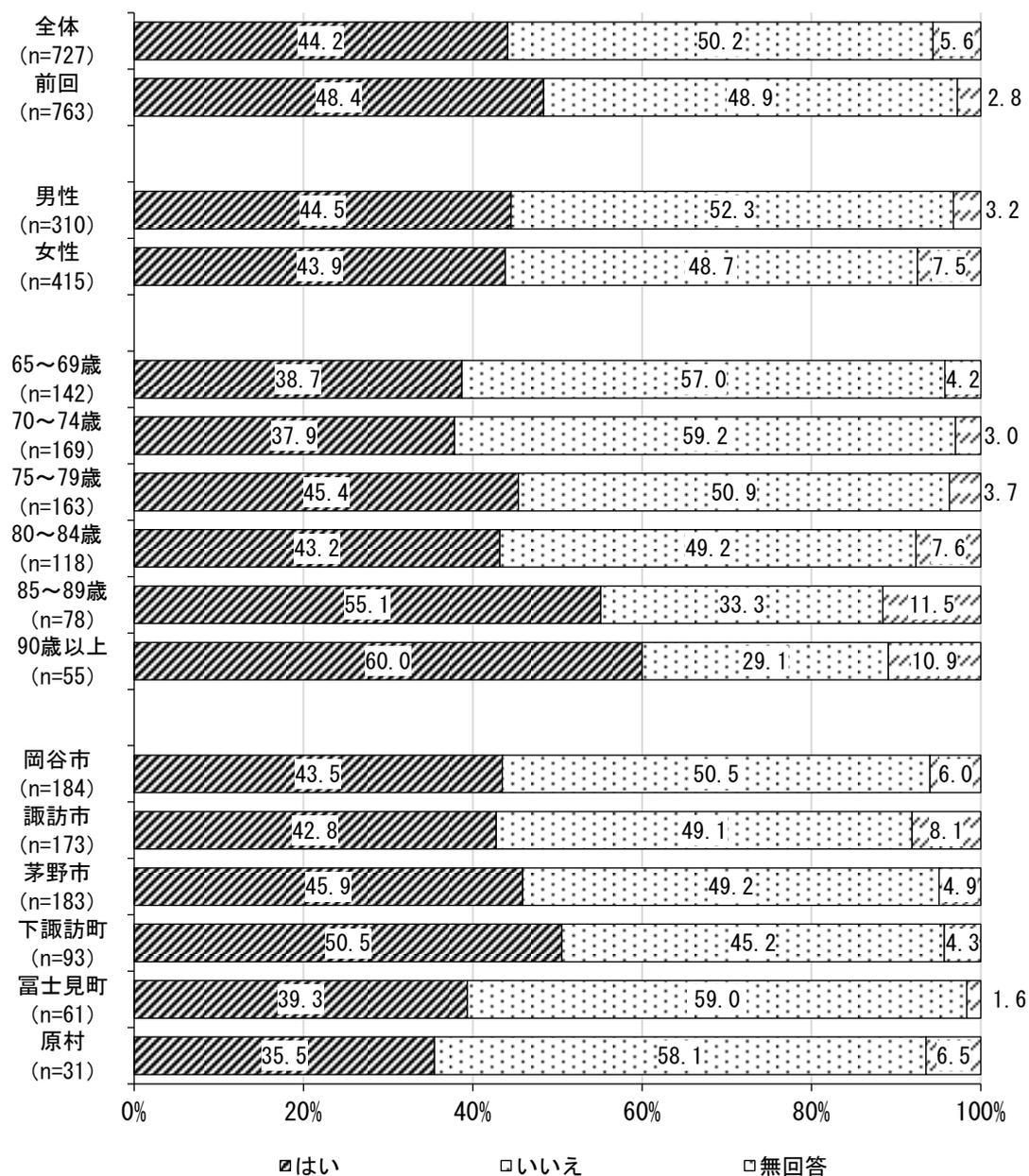
○ 「毎日ある」(57.6%)、「月に何度かある」(17.2%)、「年に何度かある」(9.5%)



## Ⅱ-6. 毎日の生活について

問13 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

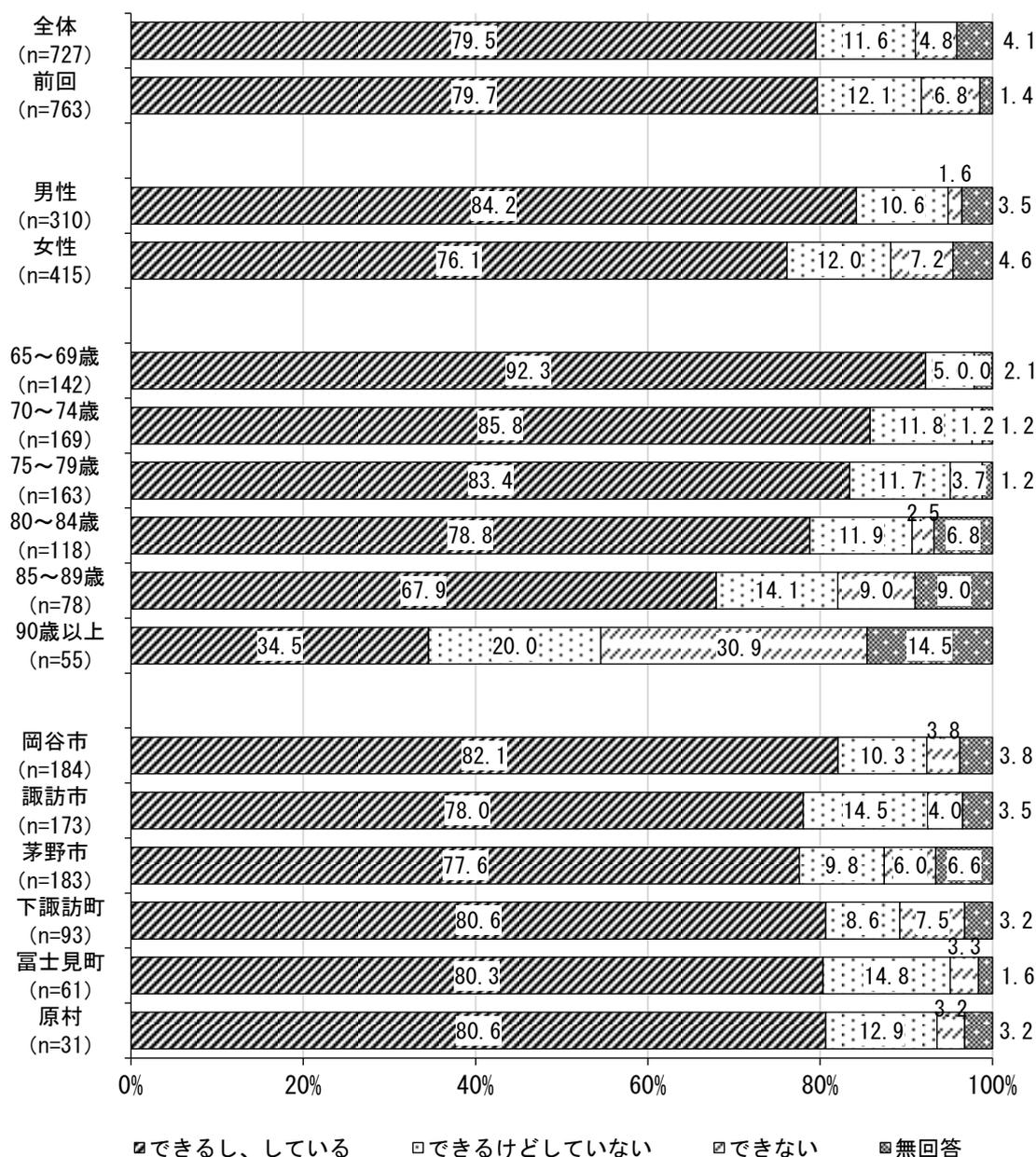
○ 「いいえ」 (50.2%)、「はい」 (44.2%)



問14 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

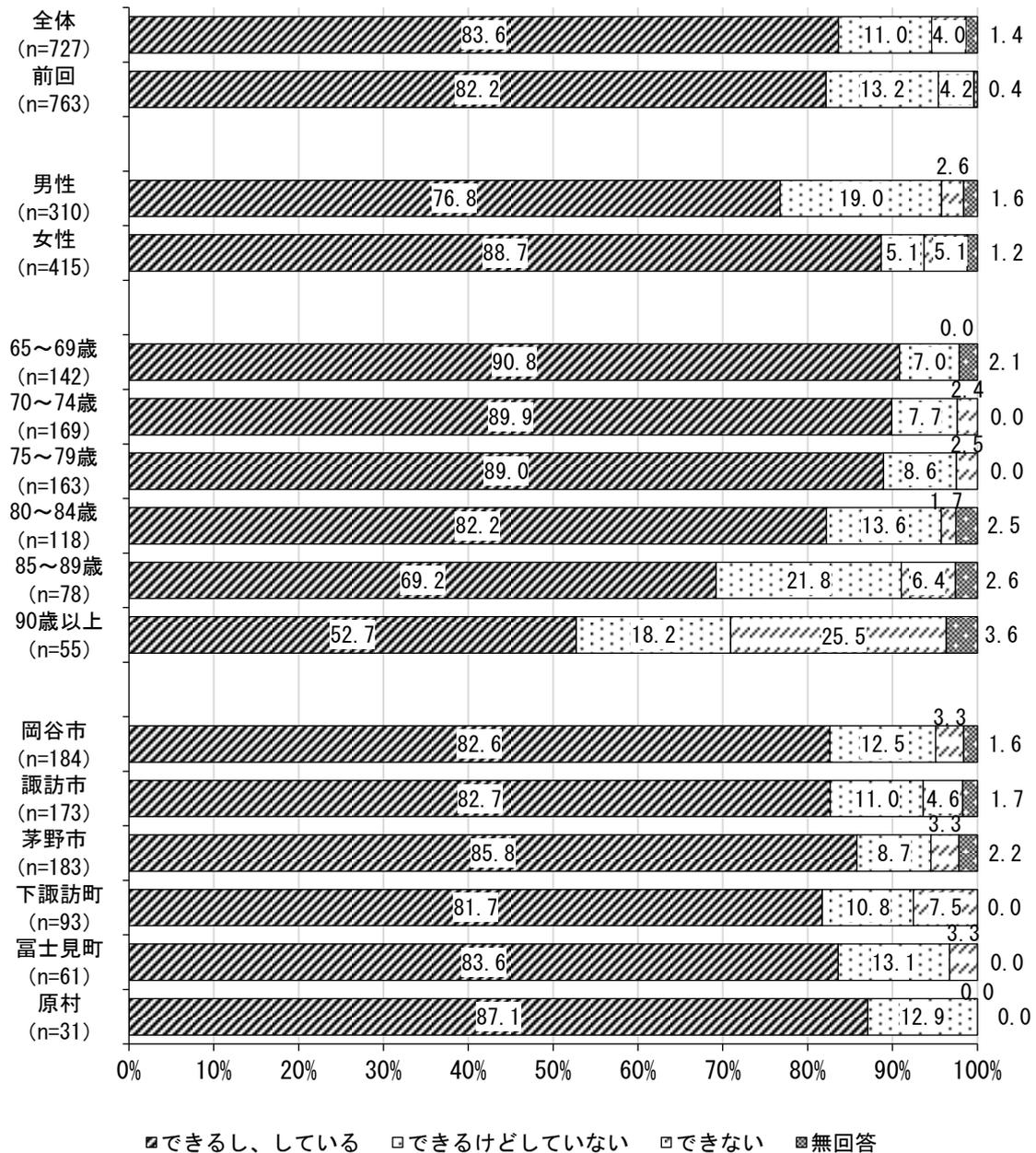
① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

- 「できるし、している」(79.5%)、「できるけどしていない」(11.6%)、「できない」(4.8%)



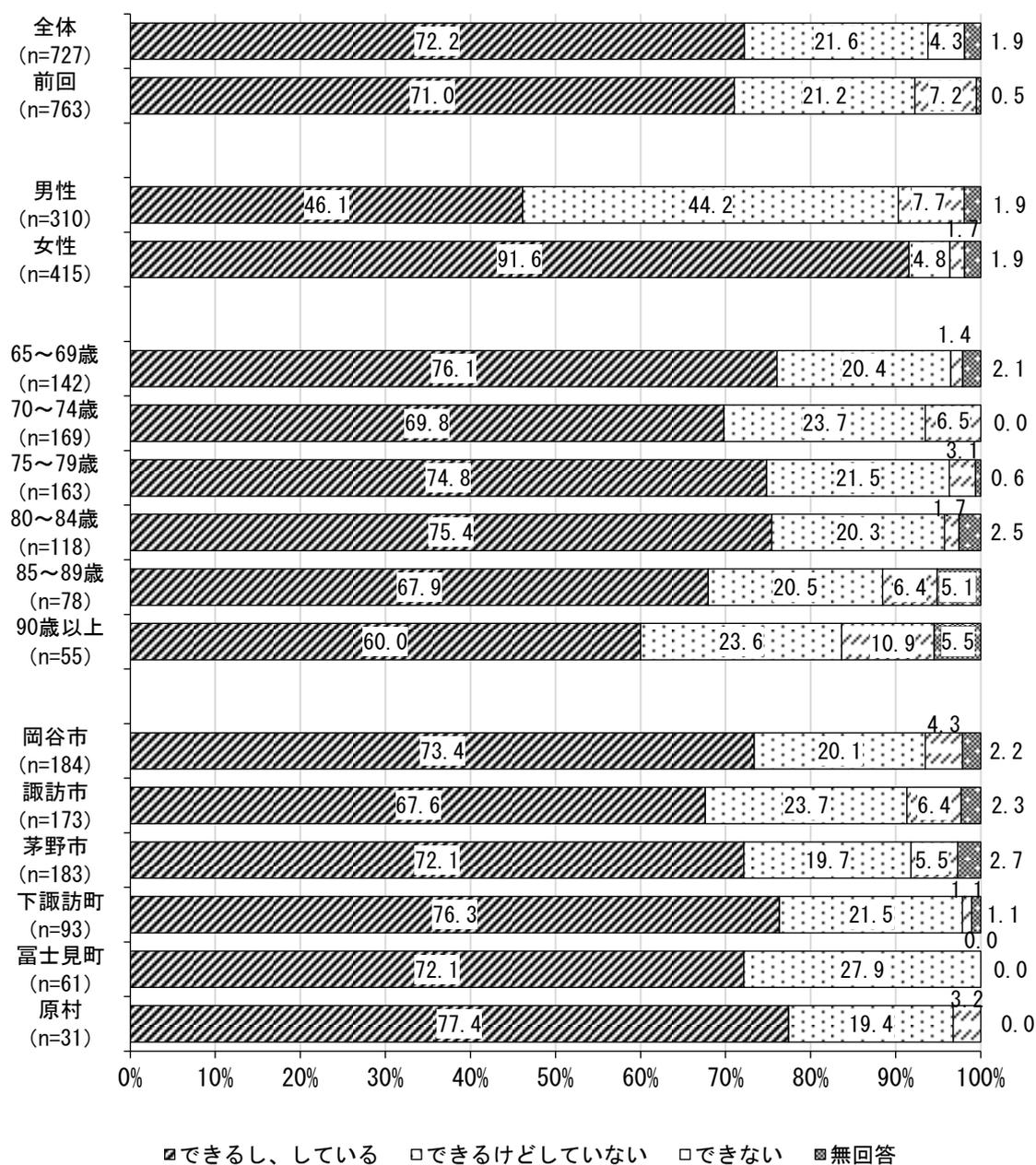
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

- 「できるし、している」 (83.6%)、「できるけどしていない」 (11.0%)、「できない」 (4.0%)



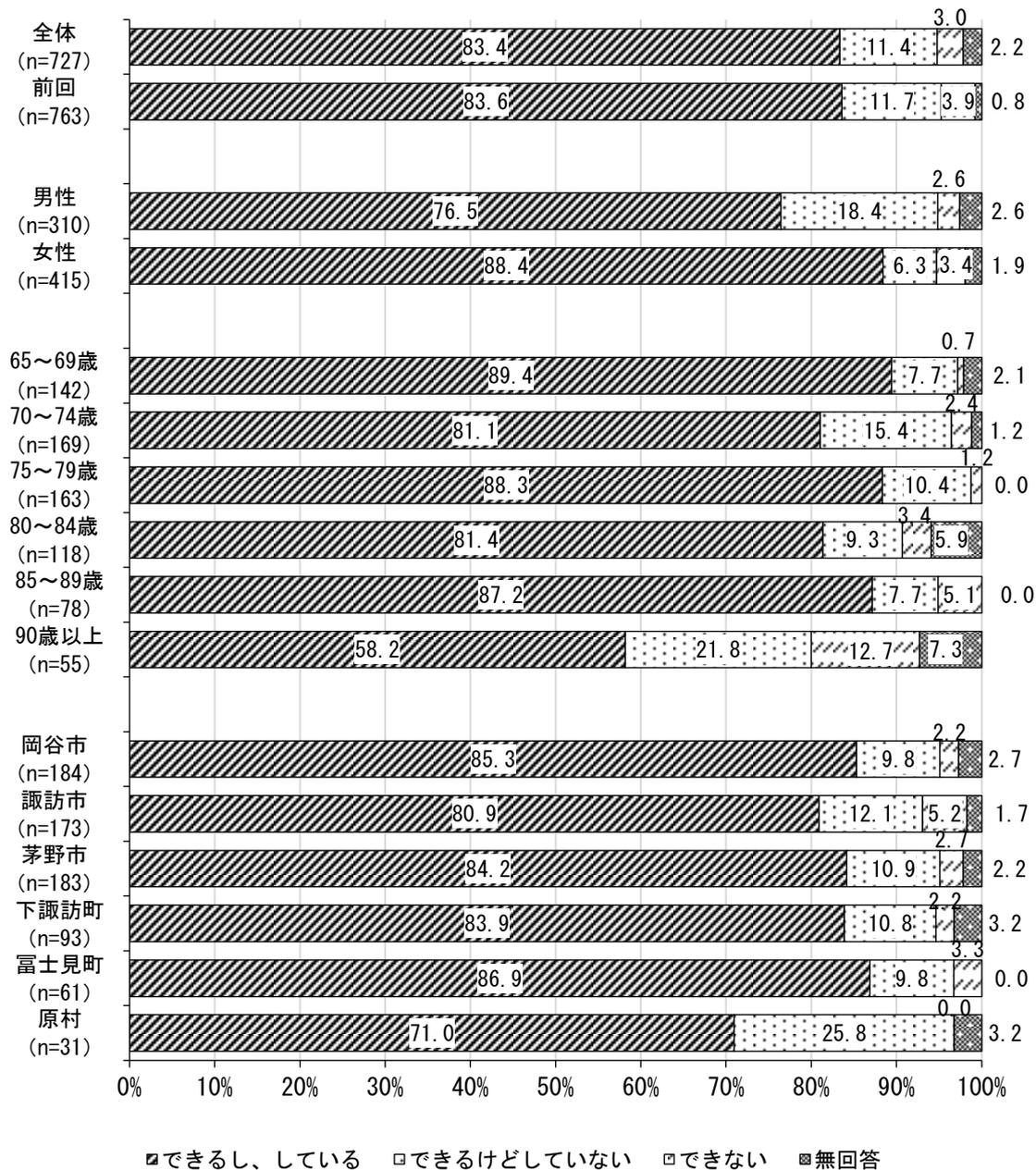
③ 自分で食事の用意をしていますか

- 「できるし、している」 (72.2%)、「できるけどしていない」 (21.6%)、「できない」 (4.3%)



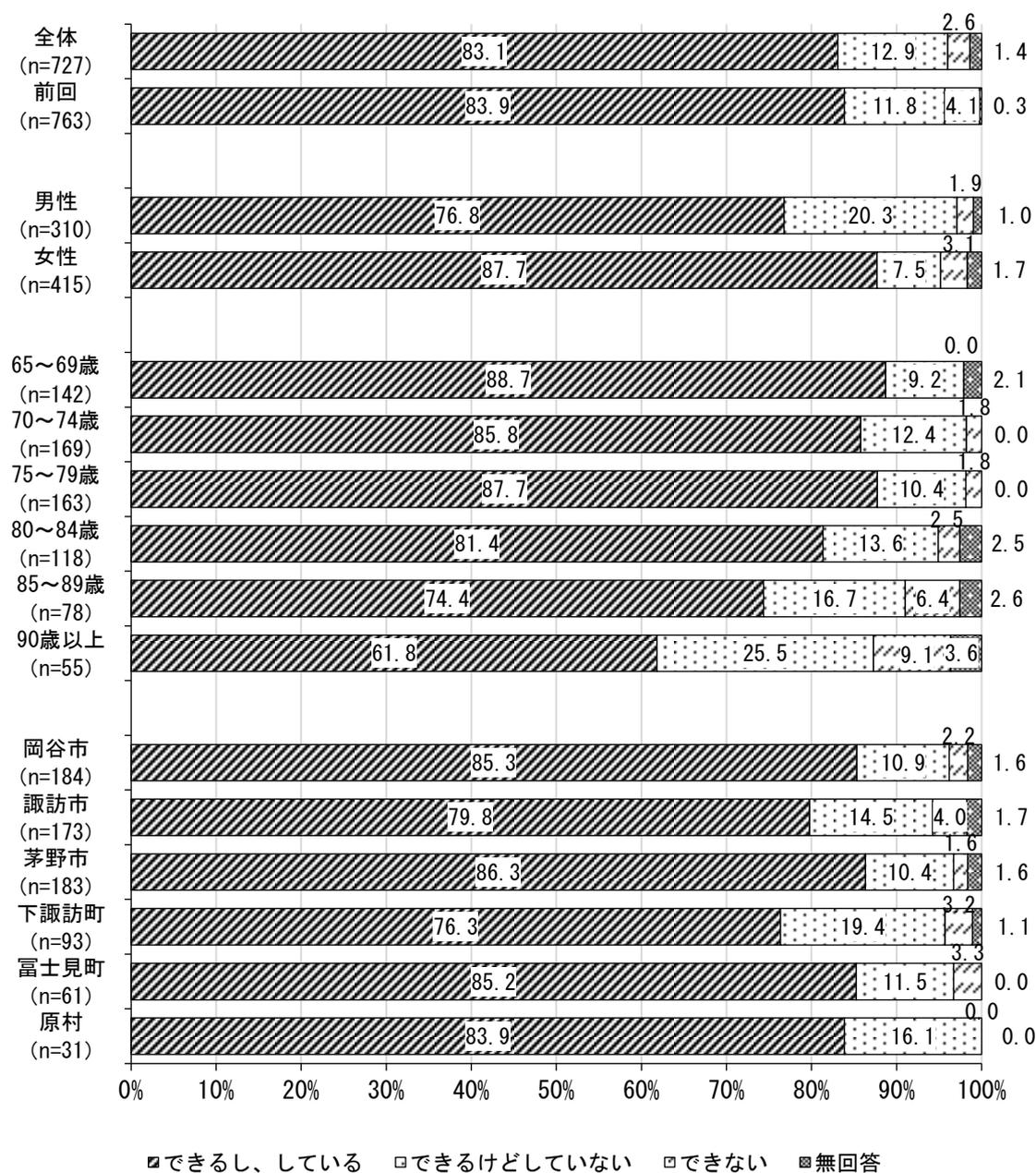
④ 自分で請求書の支払いをしていますか

- 「できるし、している」 (83.4%)、「できるけどしていない」 (11.4%)、「できない」 (3.0%)



⑤ 預貯金の出し入れをしていますか

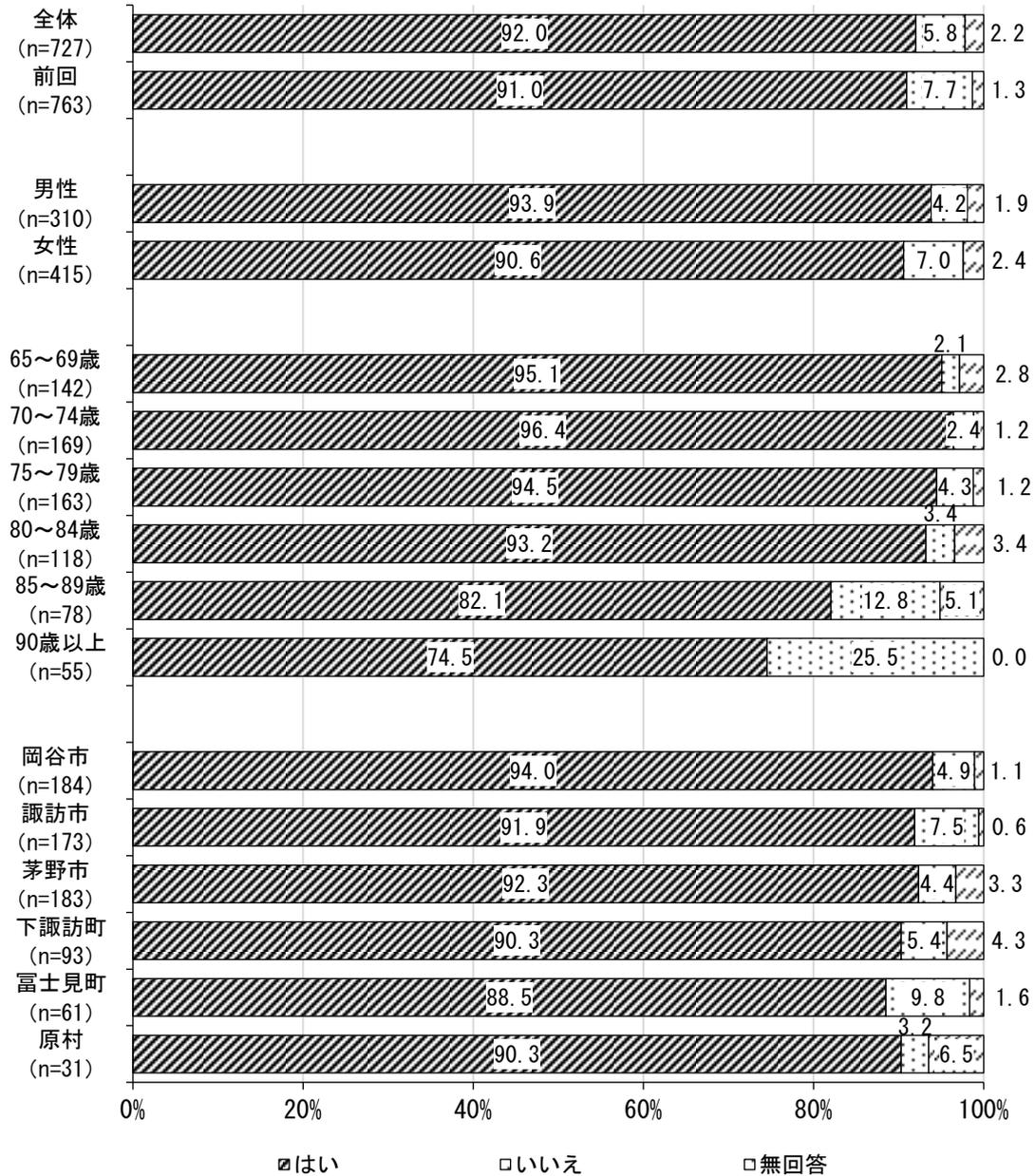
- 「できるし、している」 (83.1%)、「できるけどしていない」 (12.9%)、「できない」 (2.6%)



問15 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

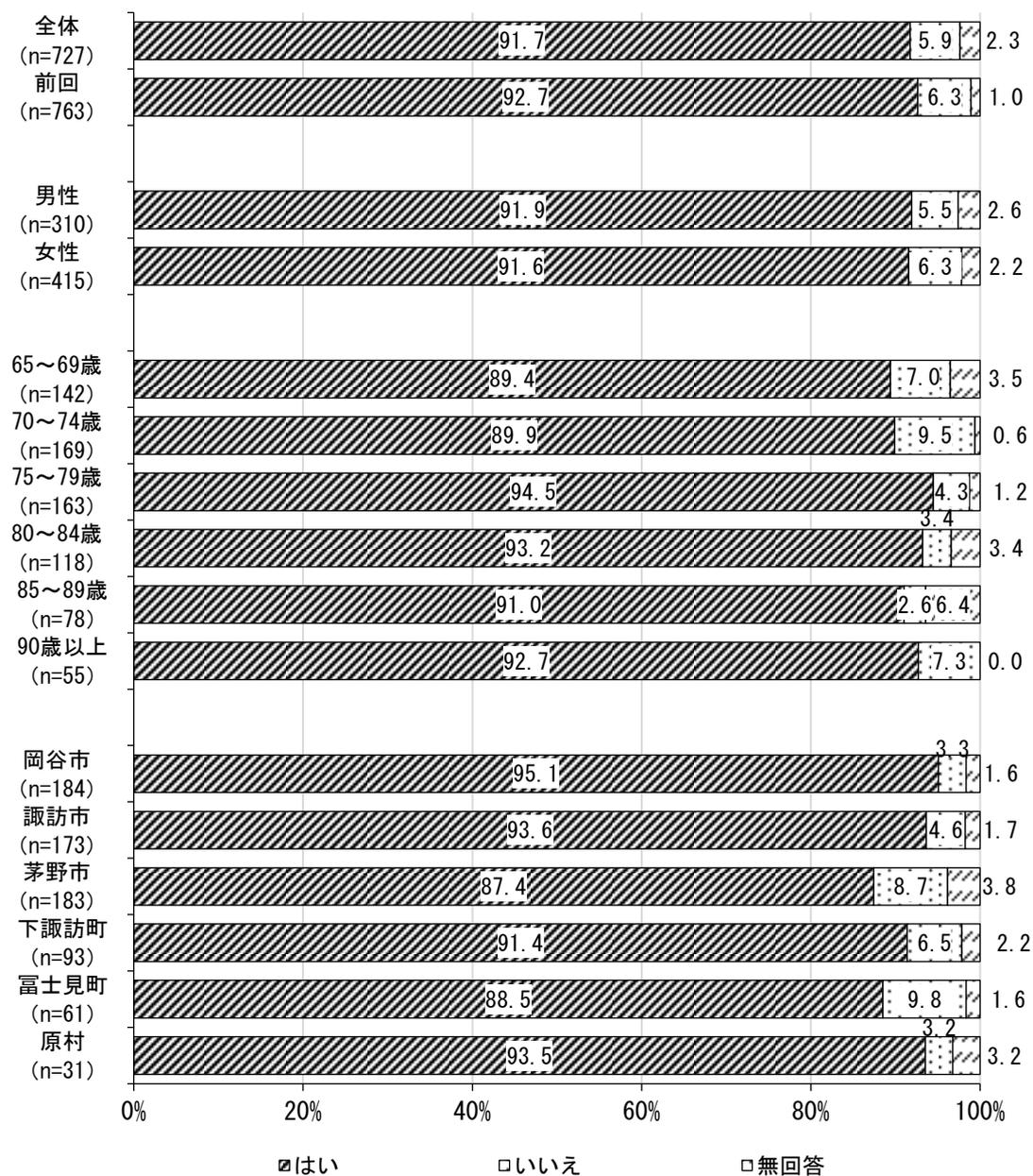
① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

○ 「はい」(92.0%)、「いいえ」(5.8%)



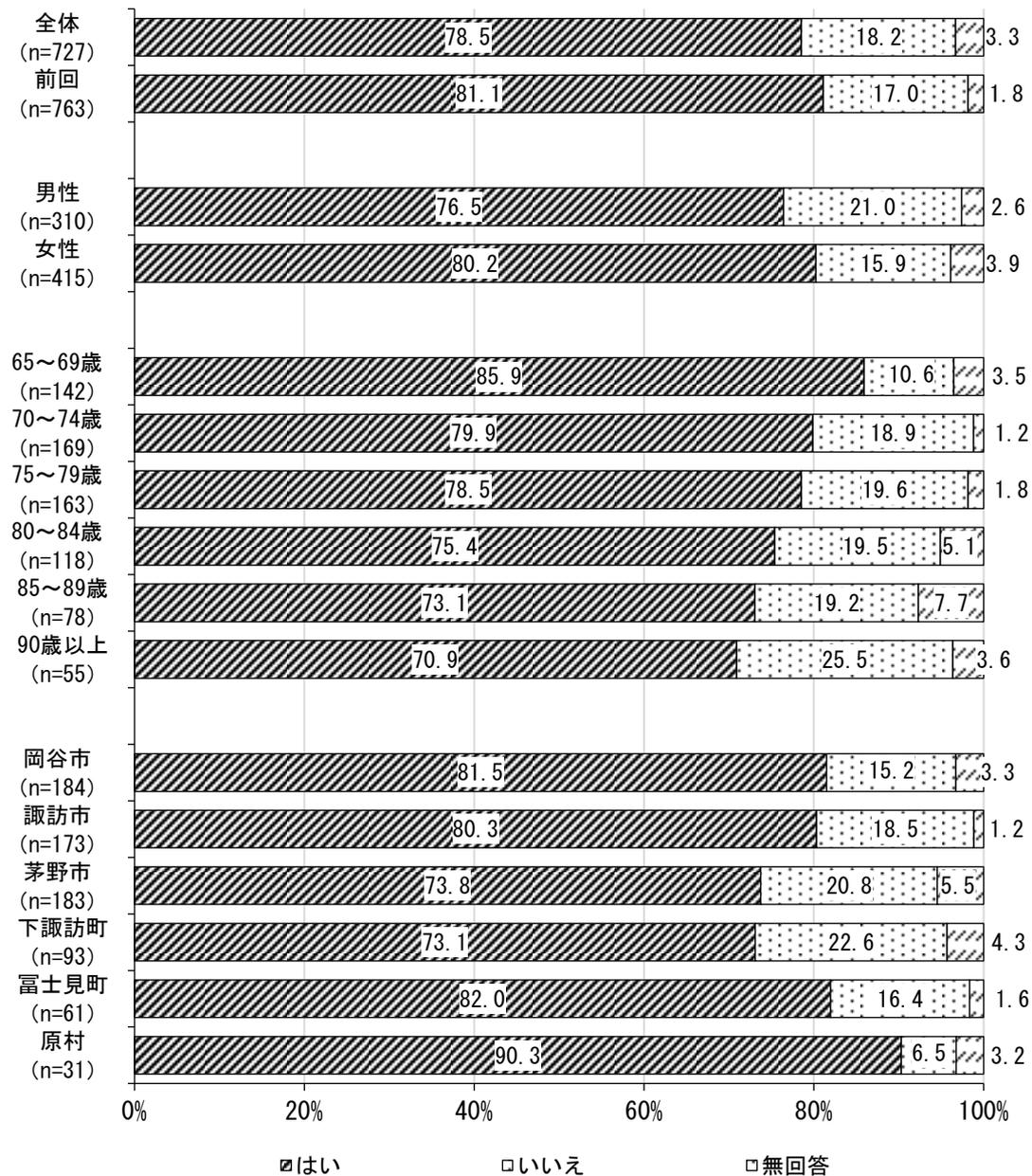
② 新聞を読んでいますか

○ 「はい」 (91.7%)、「いいえ」 (5.9%)



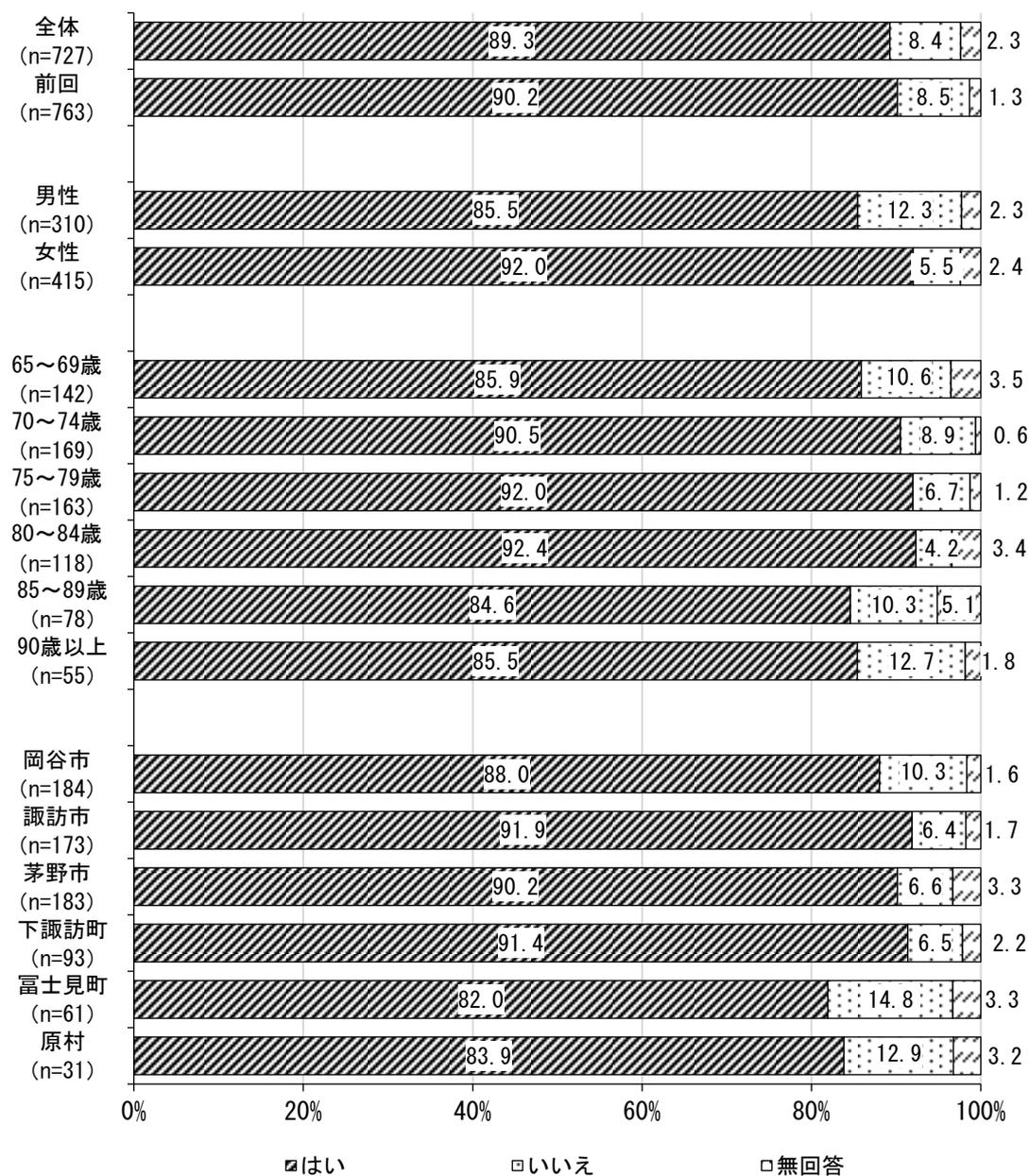
③ 本や雑誌を読んでいますか

○ 「はい」 (78.5%)、「いいえ」 (18.2%)



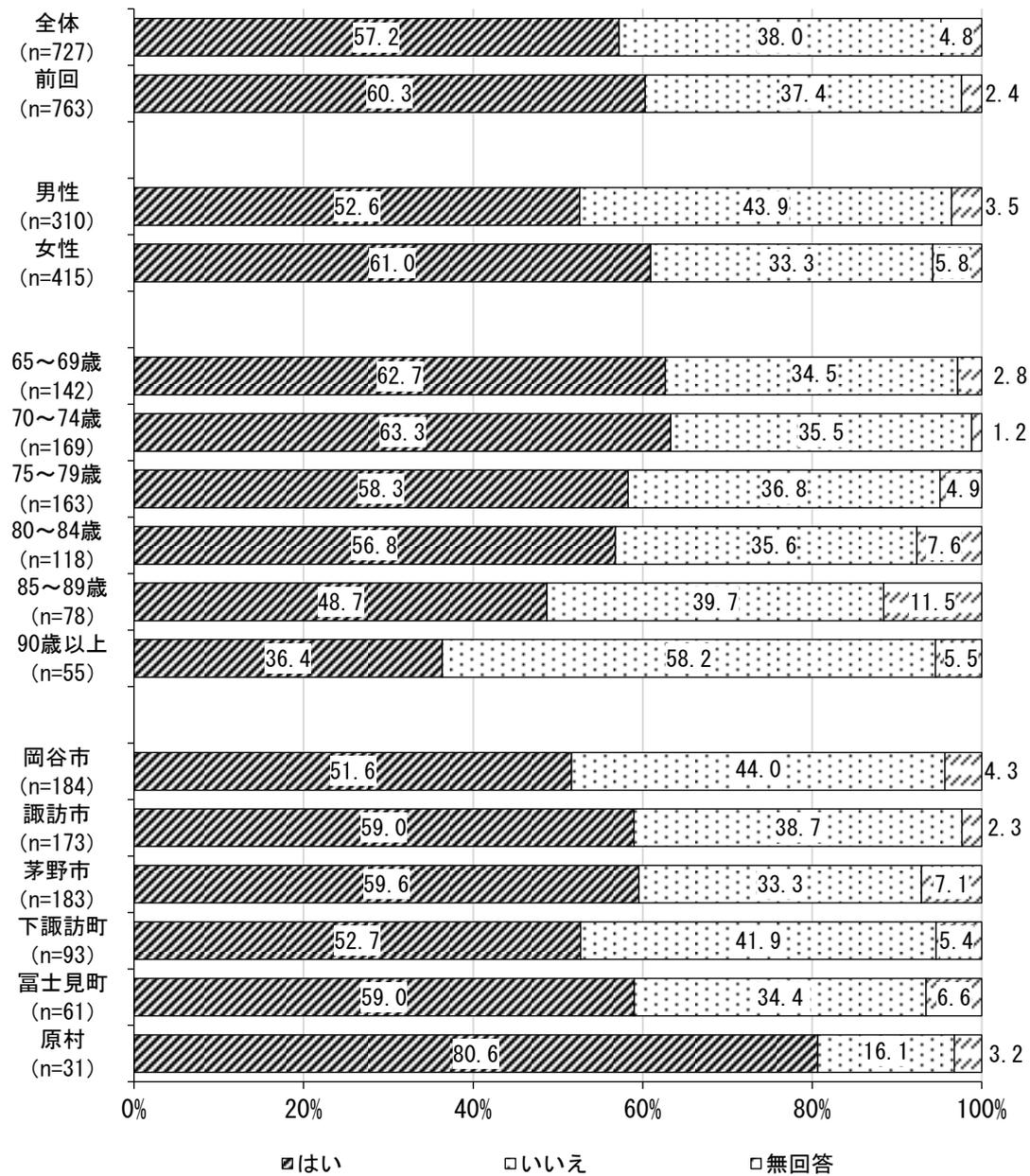
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか

○ 「はい」 (89.3%)、「いいえ」 (8.4%)



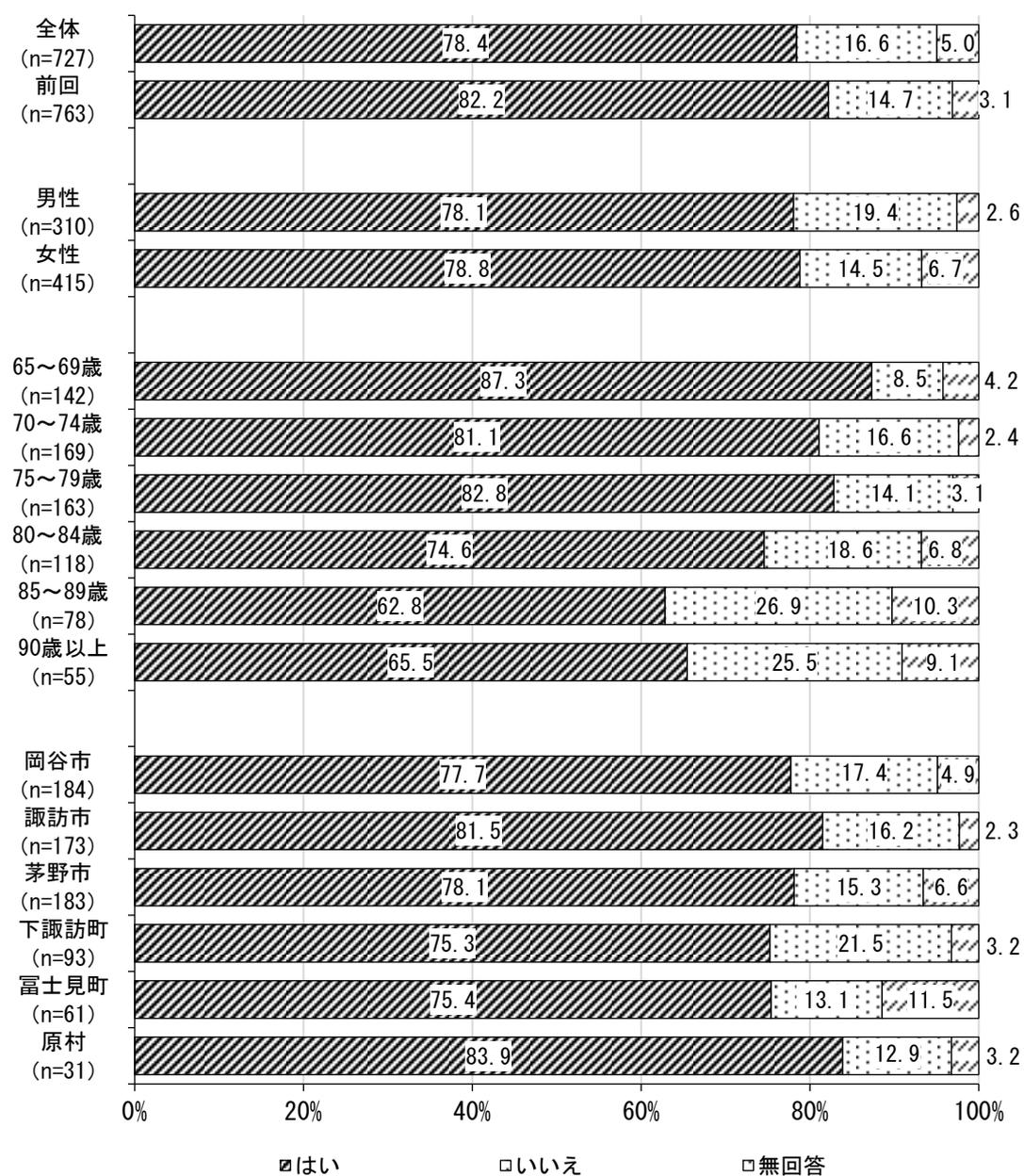
⑤ 友人の家を訪ねていますか

○ 「はい」 (57.2%)、「いいえ」 (38.0%)



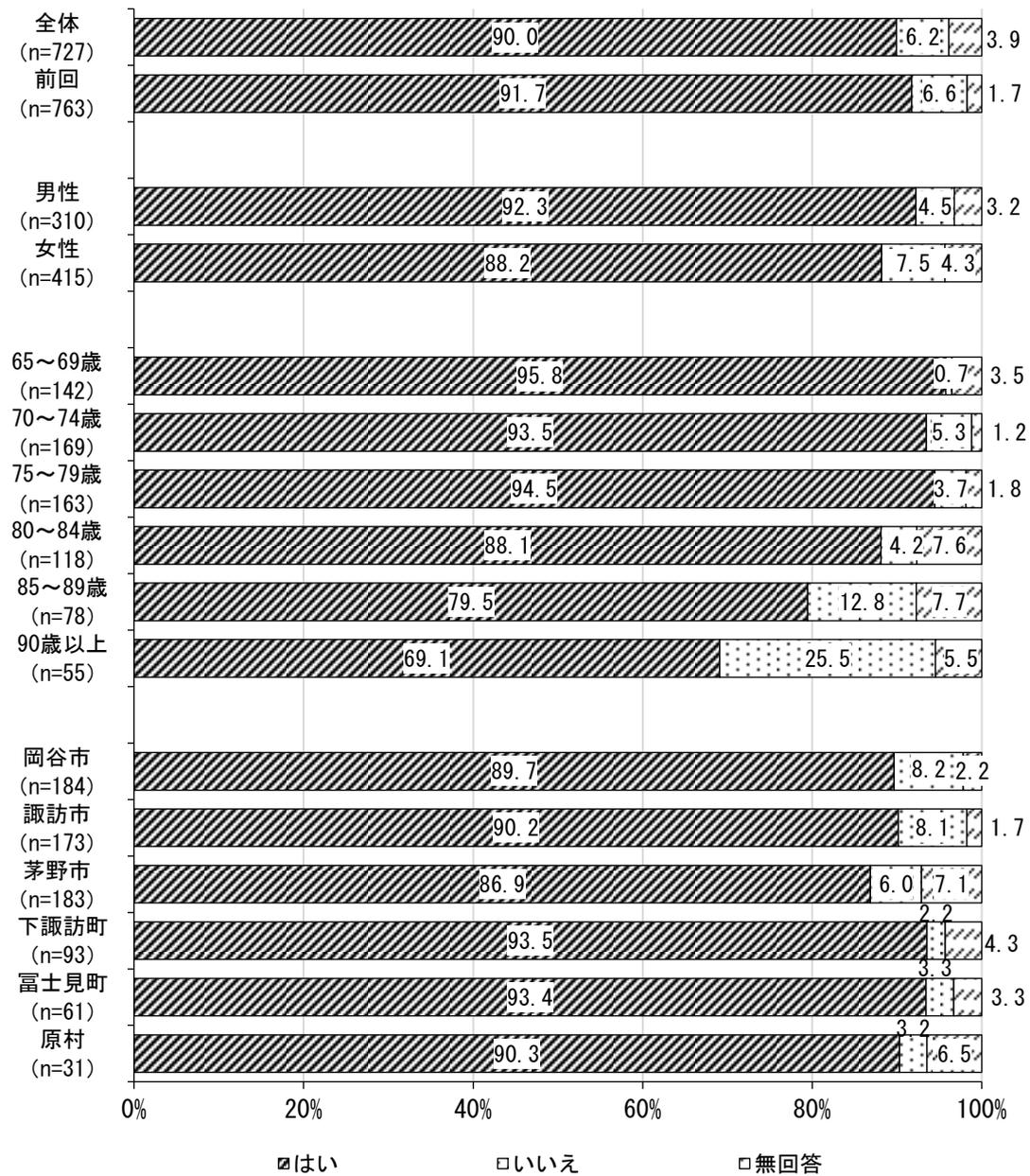
⑥ 家族や友人の相談にのっていますか

○ 「はい」 (78.4%)、「いいえ」 (16.6%)



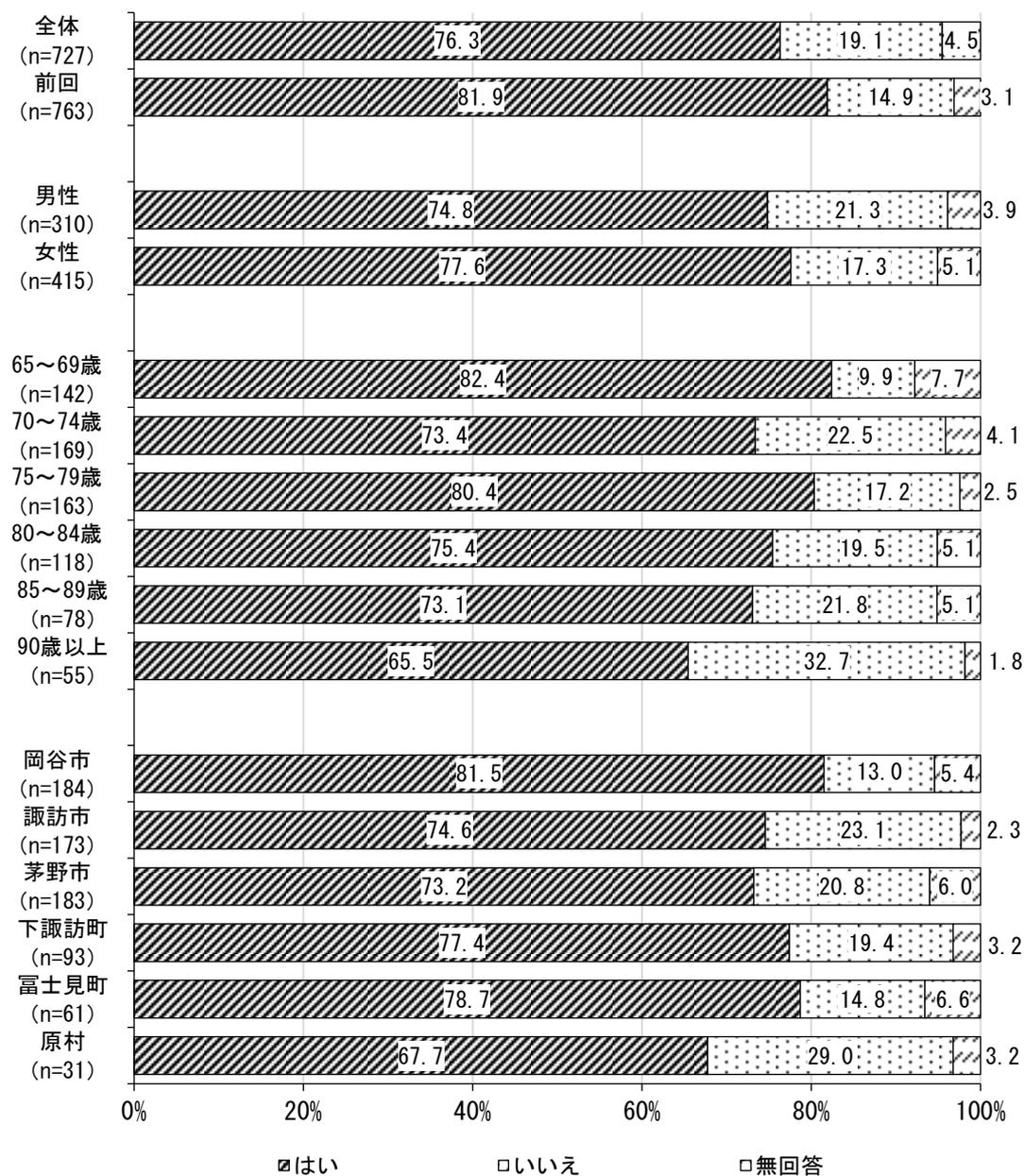
⑦ 病人を見舞うことはできますか

○ 「はい」 (90.0%)、「いいえ」 (6.2%)



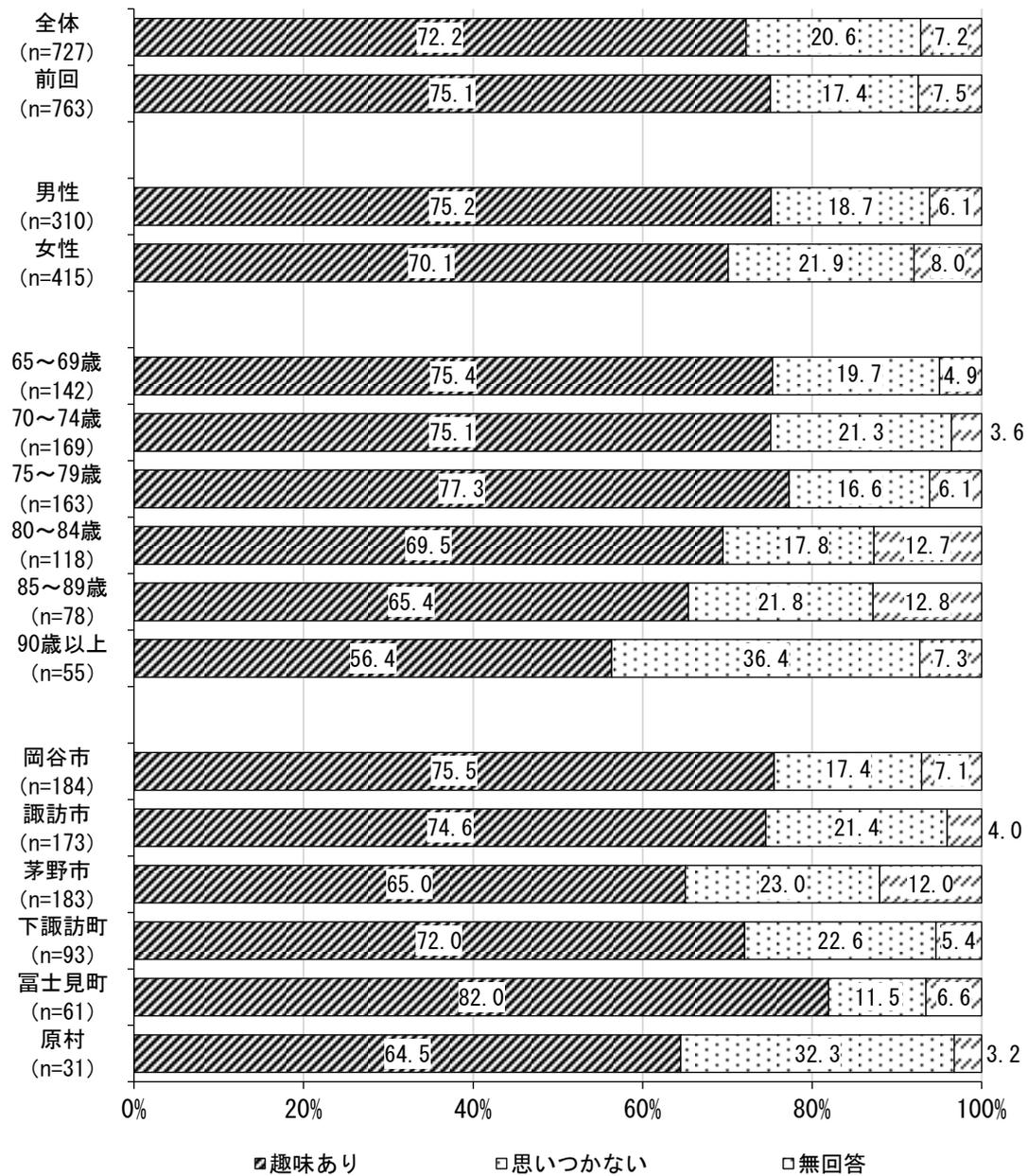
⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか

○ 「はい」 (76.3%)、「いいえ」 (19.1%)



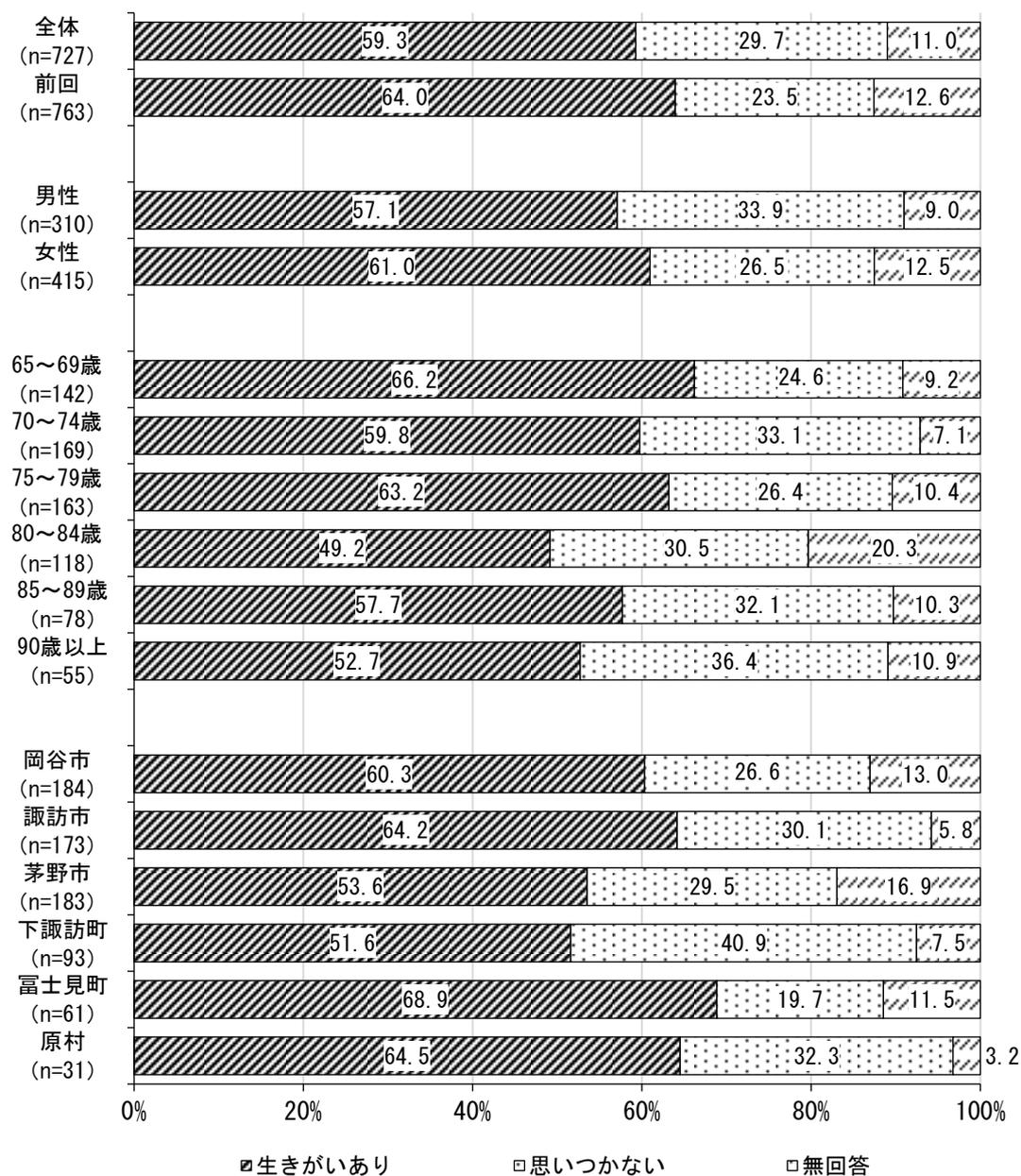
⑨ 趣味はありますか

○ 「趣味あり」 (72.2%)、「思いつかない」 (20.6%)



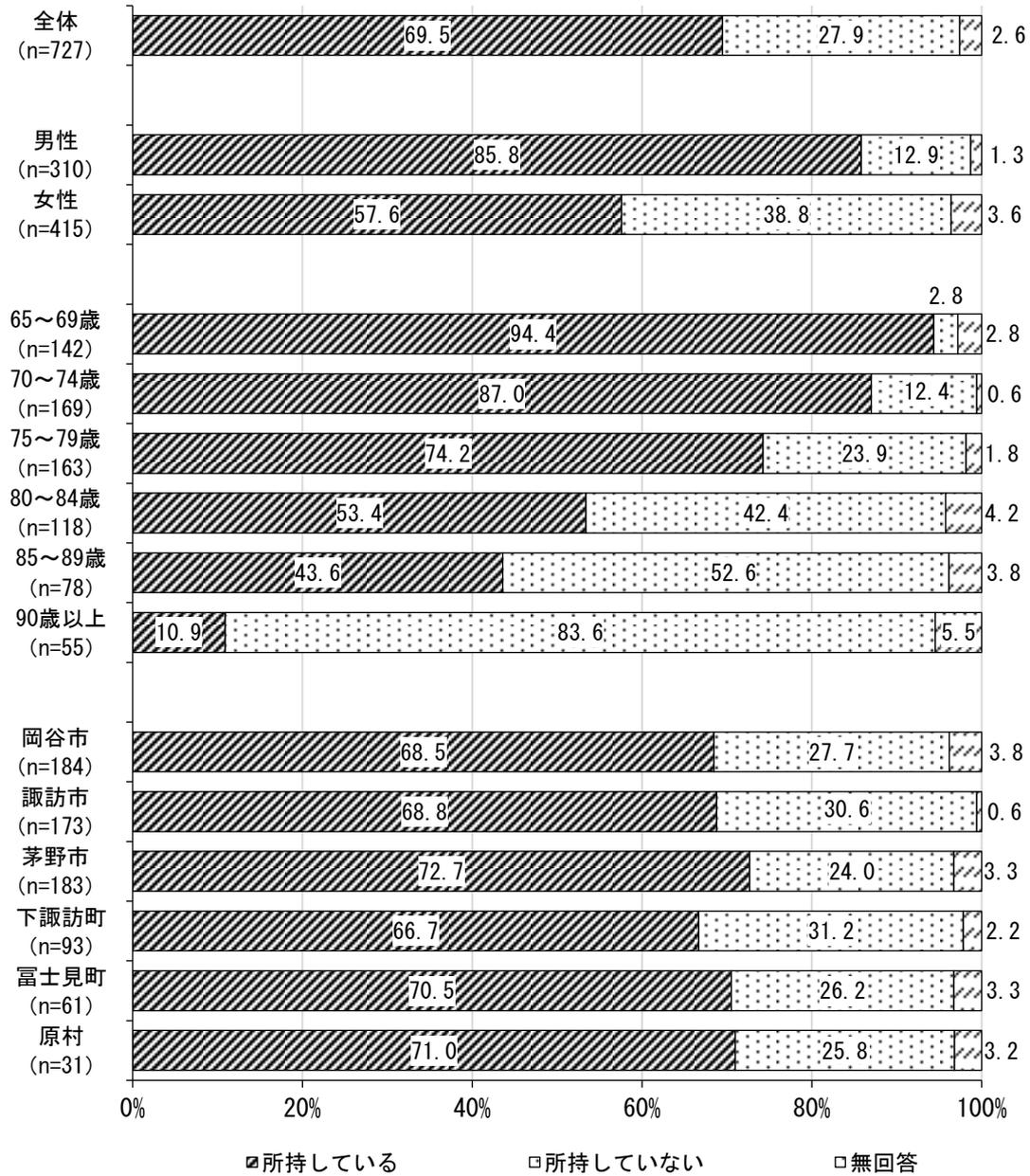
⑩ 生きがいがありますか

○ 「生きがいあり」 (59.3%)、「思いつかない」 (29.7%)



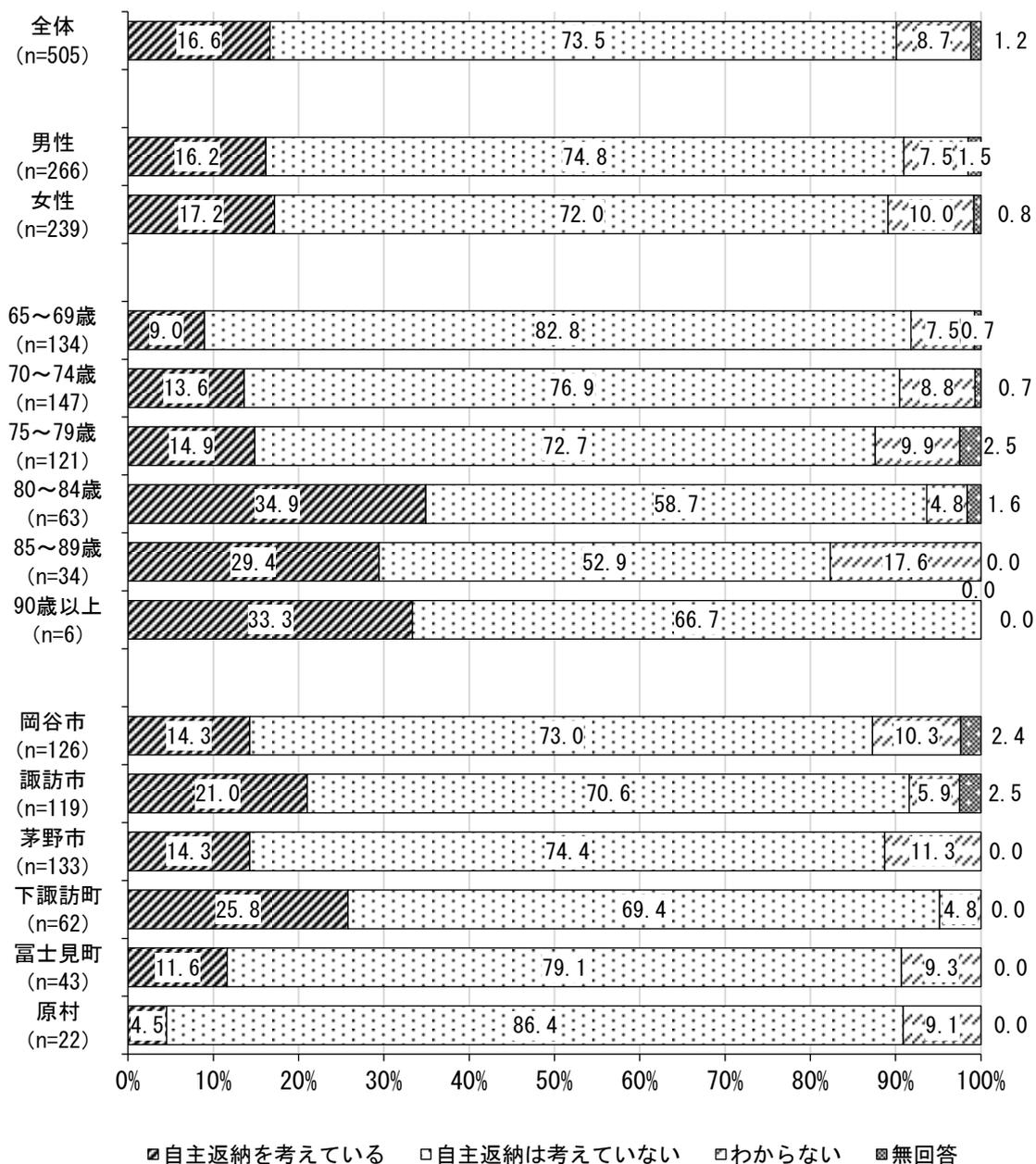
問16 運転免許証を所持していますか。(〇は1つ)

○ 「所持している」(69.5%)、「所持していない」(27.9%)



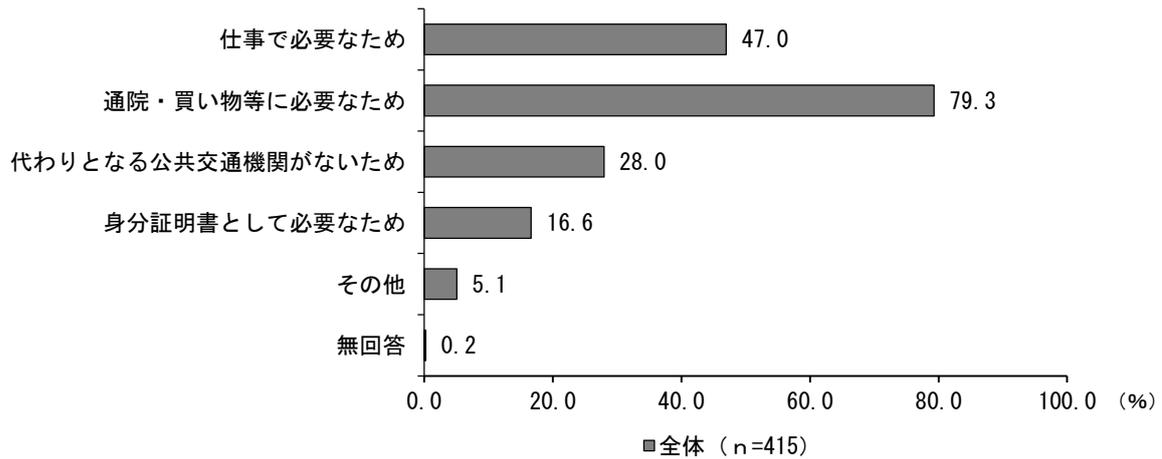
問 16-1 (問 16 で「1 所持している」とお答えの方におたずねします。)  
 運転免許証の自主返納を考えていますか。(○は1つ)

- 「自主返納は考えていない」(73.5%)、「自主返納を考えている」(16.6%)、  
 「わからない」(8.7%)



問 16-2 (問 16-1 で「2 自主返納は考えていない」または「3 わからない」とお答えの方におたずねします。)  
返納を考えていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「通院・買い物等に必要のため」(79.3%)、「仕事で必要のため」(47.0%)、  
「代わりとなる公共交通機関がないため」(28.0%)

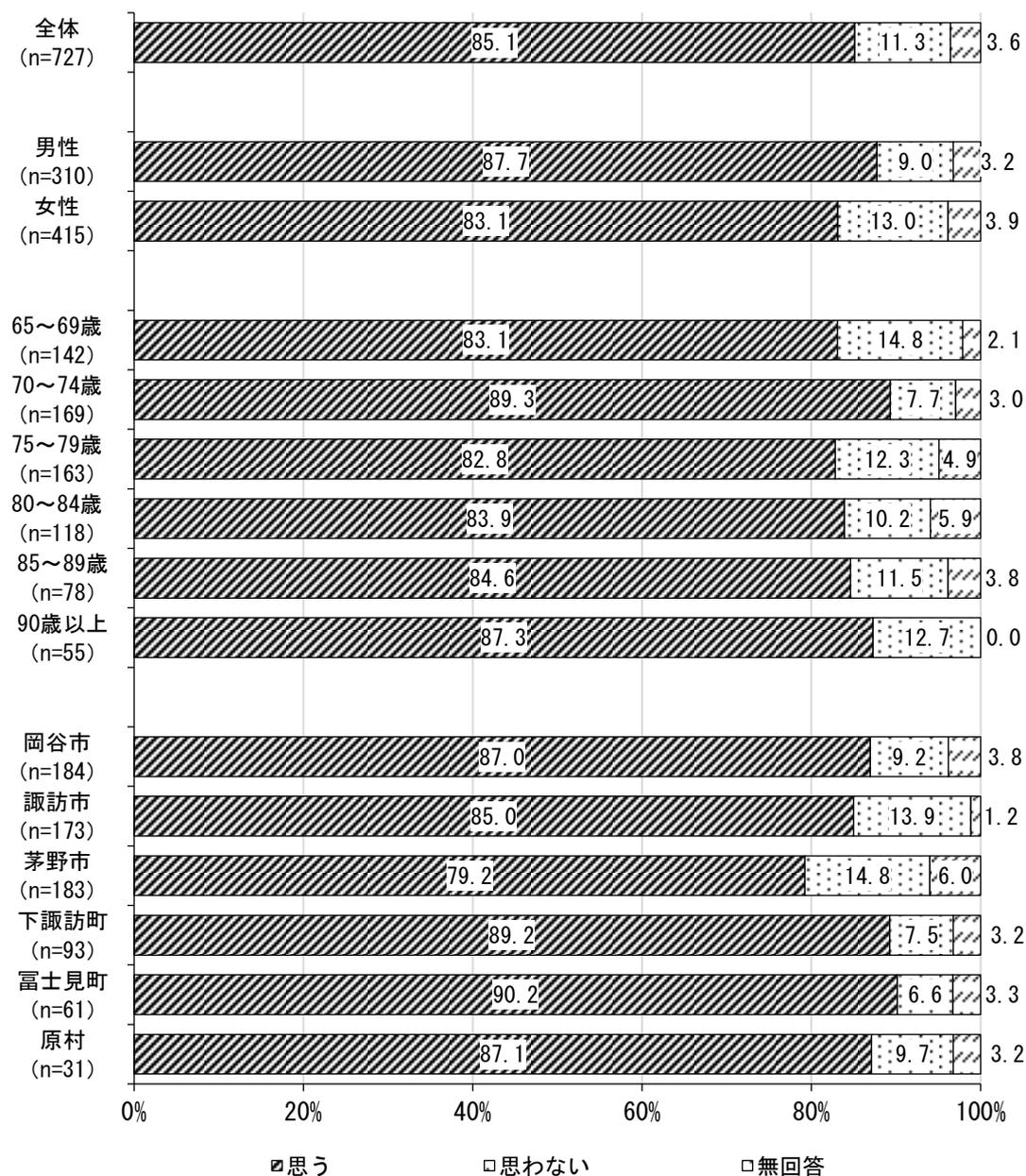


		合計	仕事で必要 なため	通院・買い 物等に必要 なため	代わりとな る公共交 通機関がない ため	身分証明書 として必要 なため	その他	無回答
性別	男性	219	54.8	74.0	32.4	20.1	4.6	0.0
	女性	196	38.3	85.2	23.0	12.8	5.6	0.5
年齢別	65～69歳	121	58.7	69.4	31.4	17.4	7.4	0.0
	70～74歳	126	44.4	84.9	26.2	20.6	6.3	0.8
	75～79歳	100	39.0	82.0	30.0	13.0	4.0	0.0
	80～84歳	40	32.5	85.0	22.5	7.5	0.0	0.0
	85～89歳	24	54.2	79.2	20.8	25.0	0.0	0.0
	90歳以上	4	75.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
市町村別	岡谷市	105	39.0	80.0	18.1	15.2	1.9	0.0
	諏訪市	91	48.4	72.5	18.7	18.7	9.9	0.0
	茅野市	114	50.9	81.6	43.9	16.7	2.6	0.9
	下諏訪町	46	45.7	84.8	15.2	10.9	10.9	0.0
	富士見町	38	55.3	73.7	36.8	18.4	5.3	0.0
	原村	21	47.6	90.5	42.9	23.8	0.0	0.0

Ⅱ-7. 地域での活動について

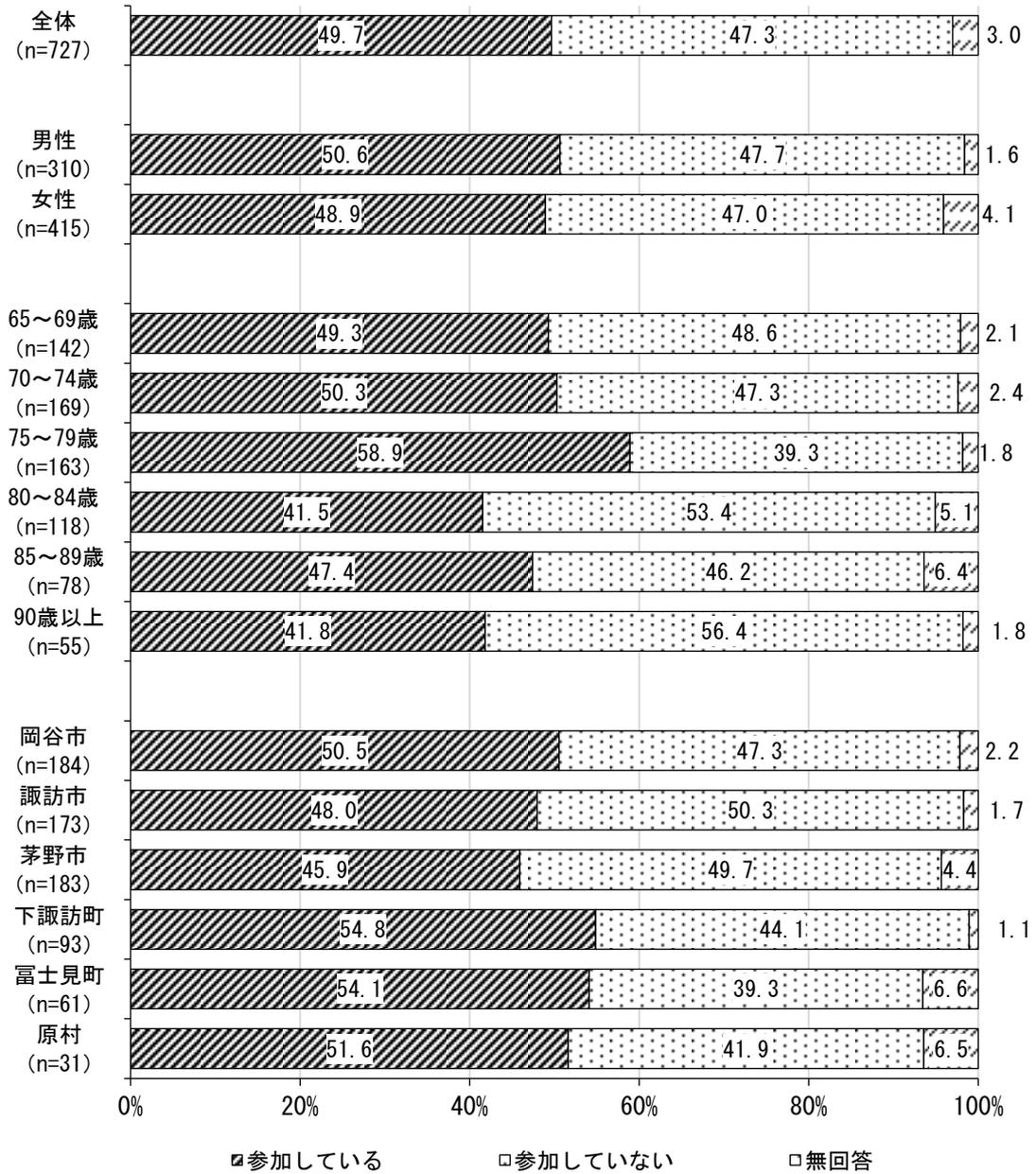
問17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)

○ 「思う」 (85.1%)、「思わない」 (11.3%)



問18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)

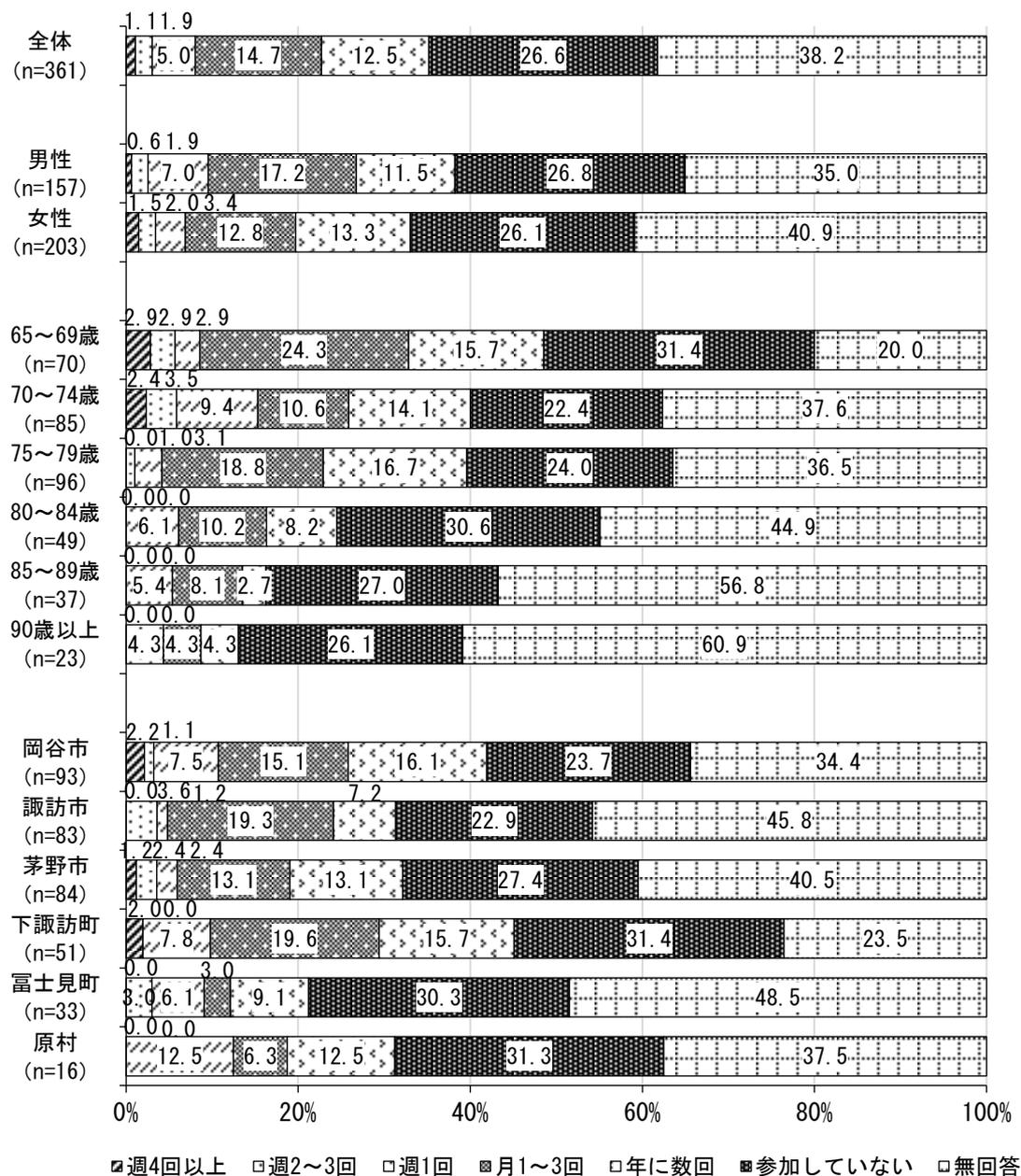
○ 「参加している」(49.7%)、「参加していない」(47.3%)



問 18-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。

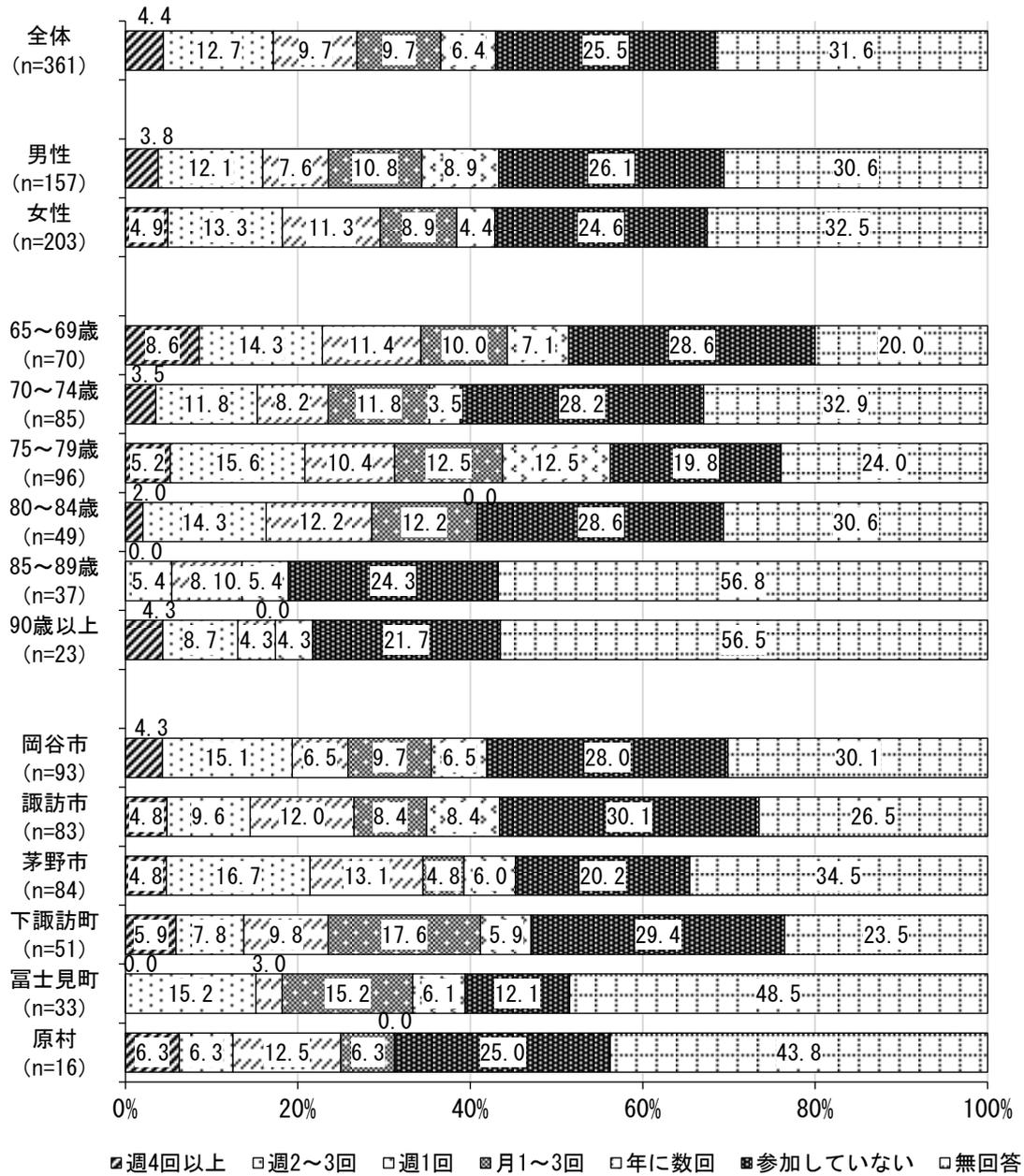
① ボランティアのグループ

○ 「参加していない」 (26.6%)、「月1~3回」 (14.7%)、「年に数回」 (12.5%)



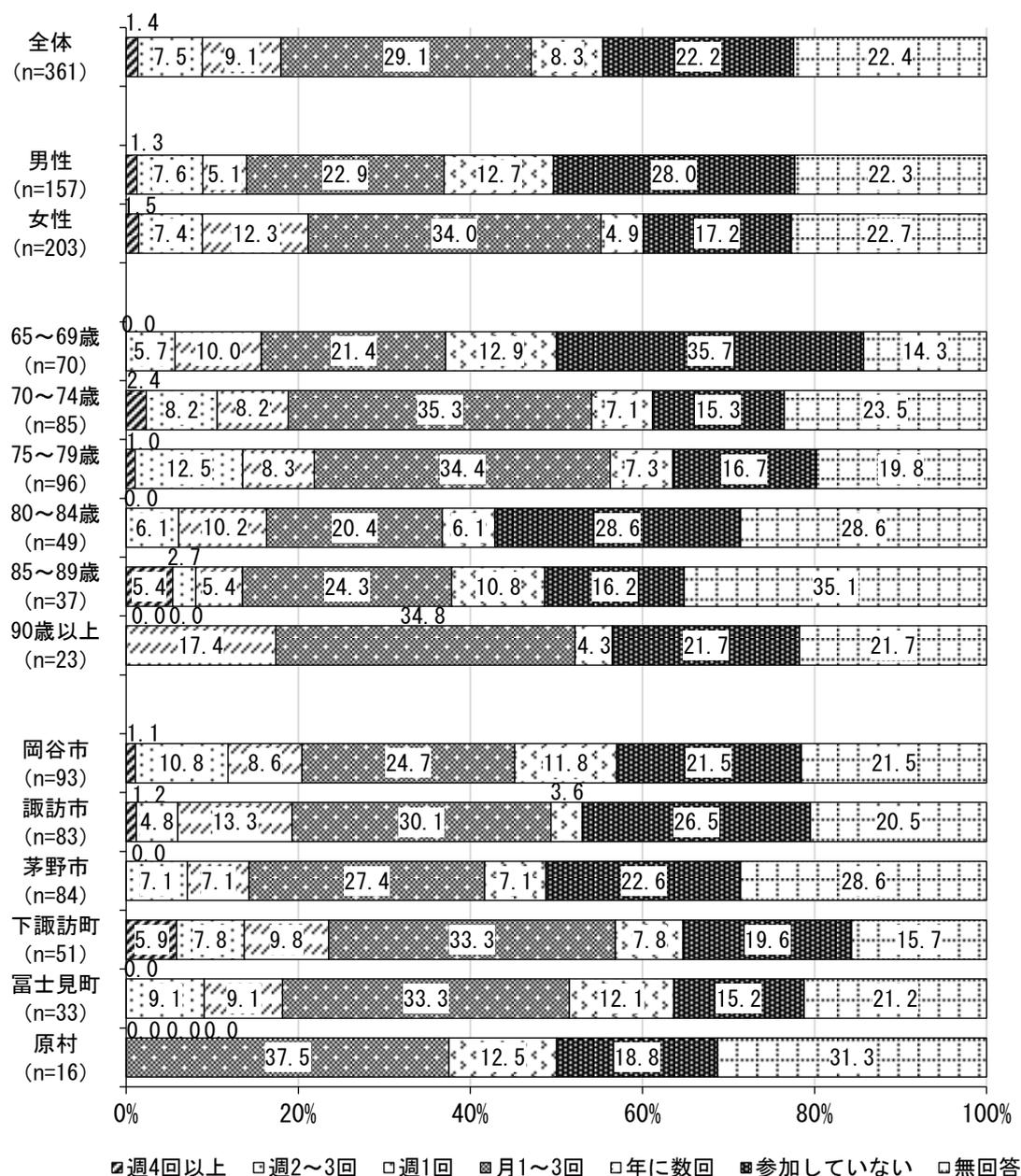
② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

○ 「参加していない」 (25.5%)、「週2~3回」 (12.7%)、「週1回」・「月1~3回」 (ともに9.7%)



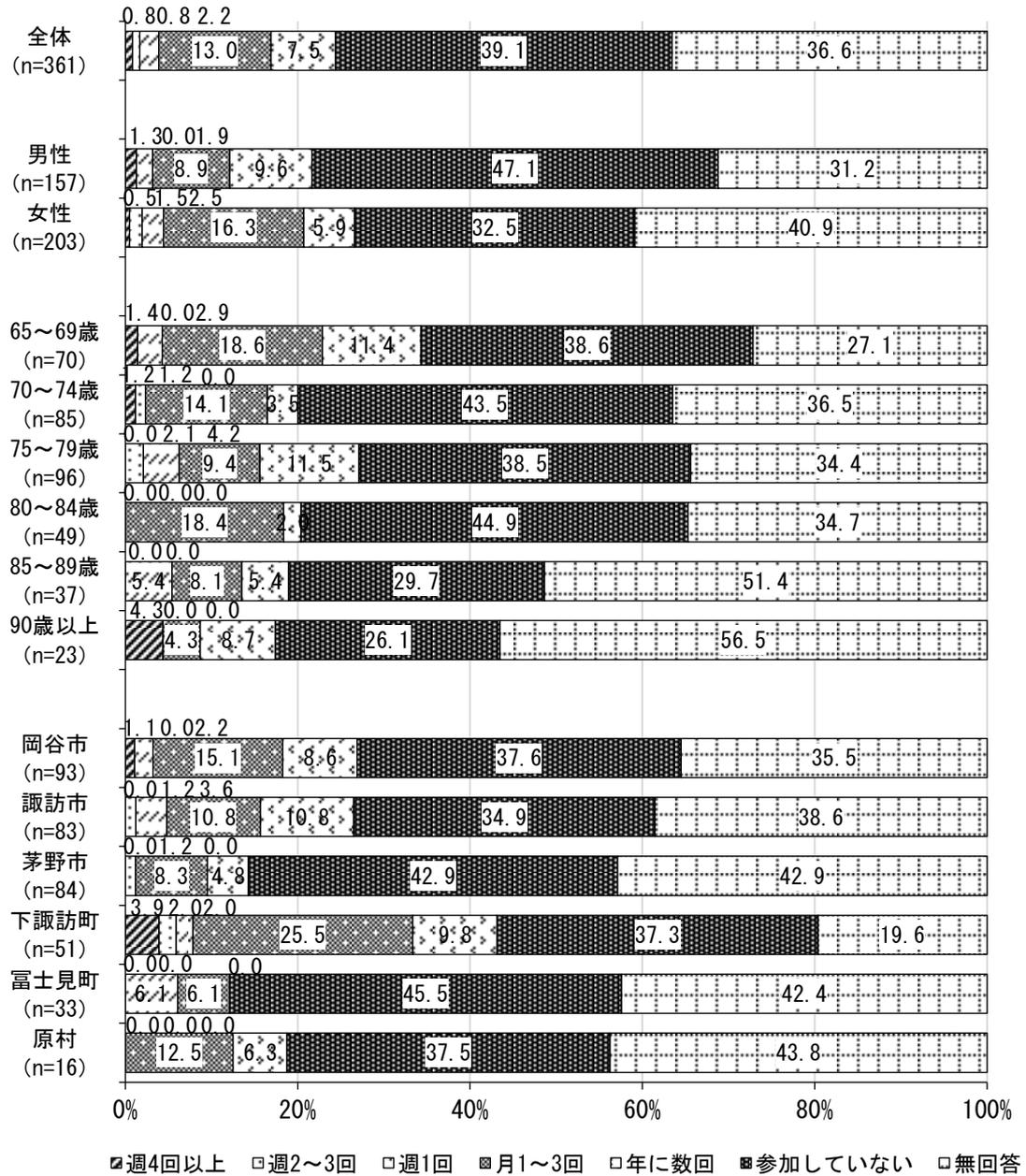
③ 趣味関係のグループ

○ 「月1~3回」 (29.1%)、「参加していない」 (22.2%)、「週1回」 (9.1%)



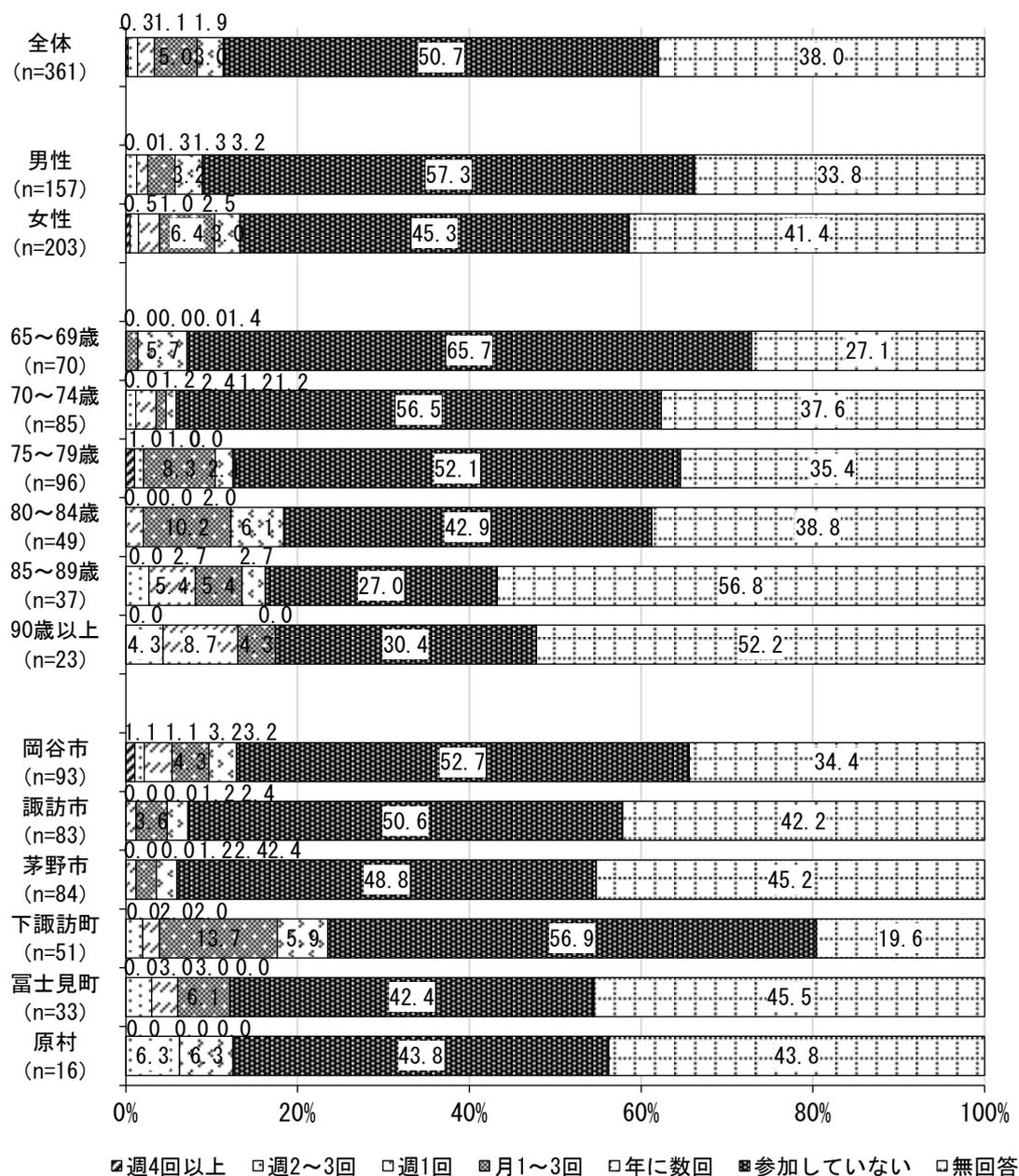
#### ④ 学習・教養サークル

○ 「参加していない」 (39.1%)、「月1~3回」 (13.0%)、「年に数回」 (7.5%)



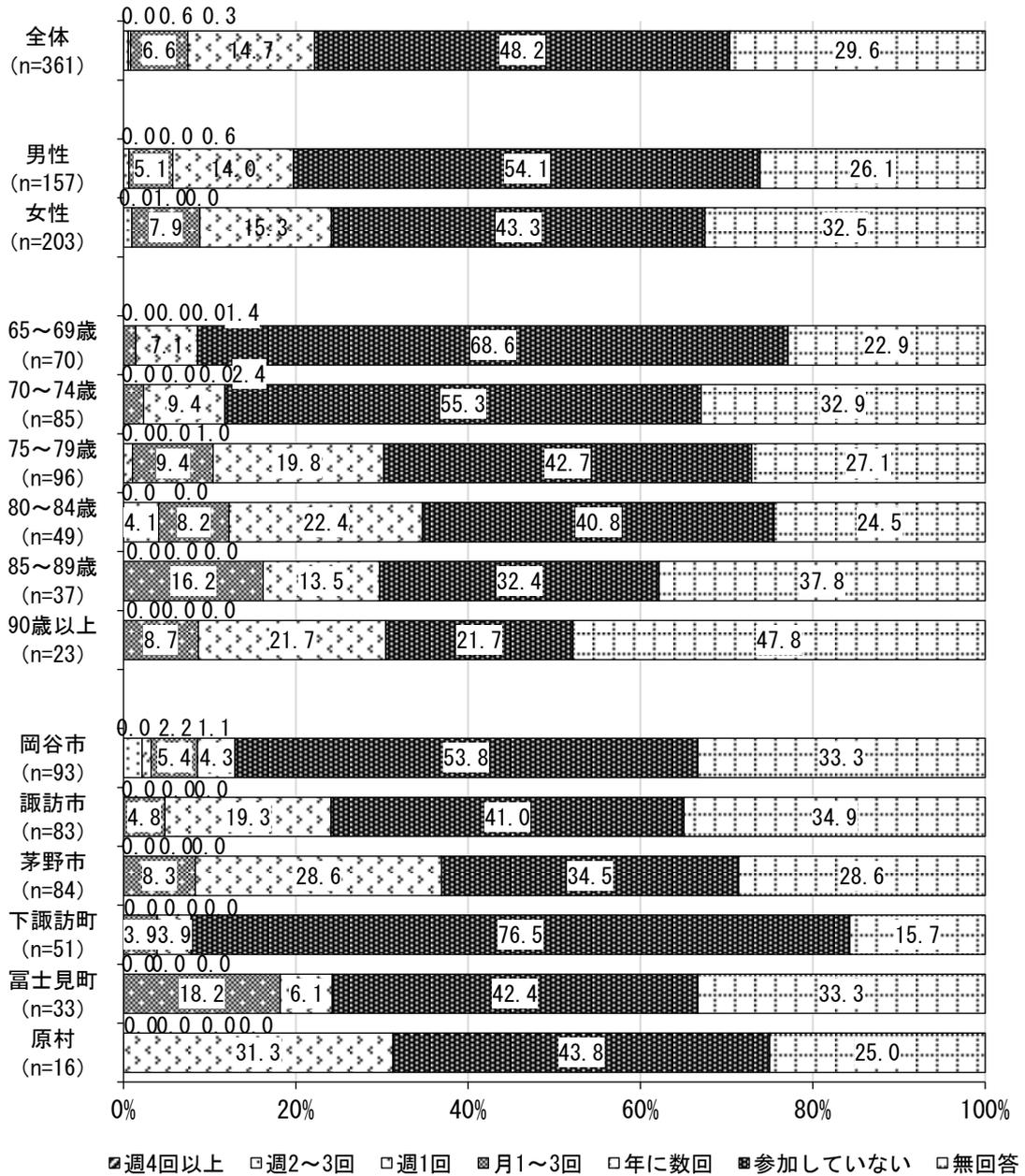
⑤ 介護予防のための通いの場

○ 「参加していない」 (50.7%)、「月1~3回」 (5.0%)、「年に数回」 (3.0%)



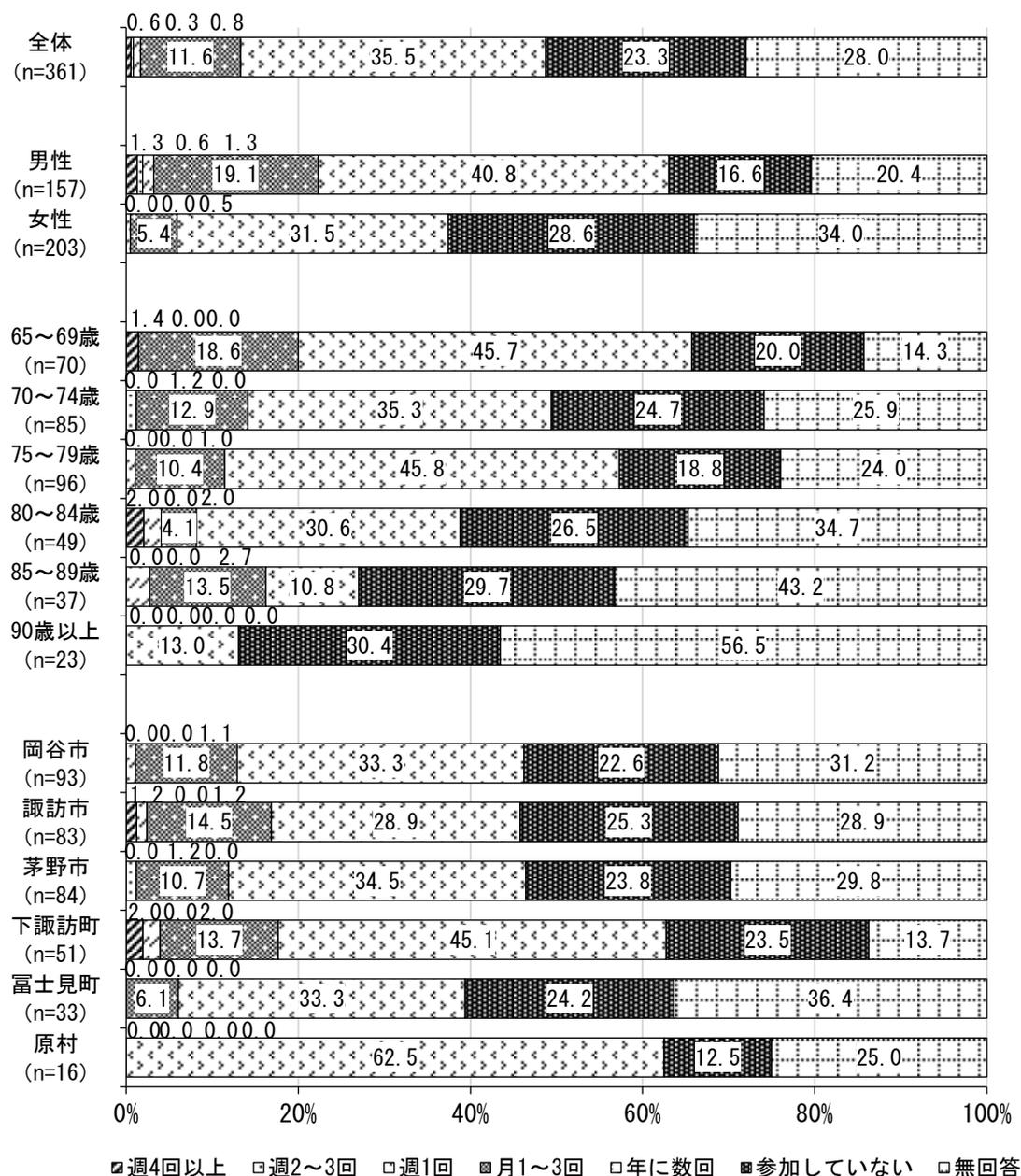
⑥ 老人クラブ

○ 「参加していない」 (48.2%)、「年に数回」 (14.7%)、「月1~3回」 (6.6%)



⑦ 町内会・自治会

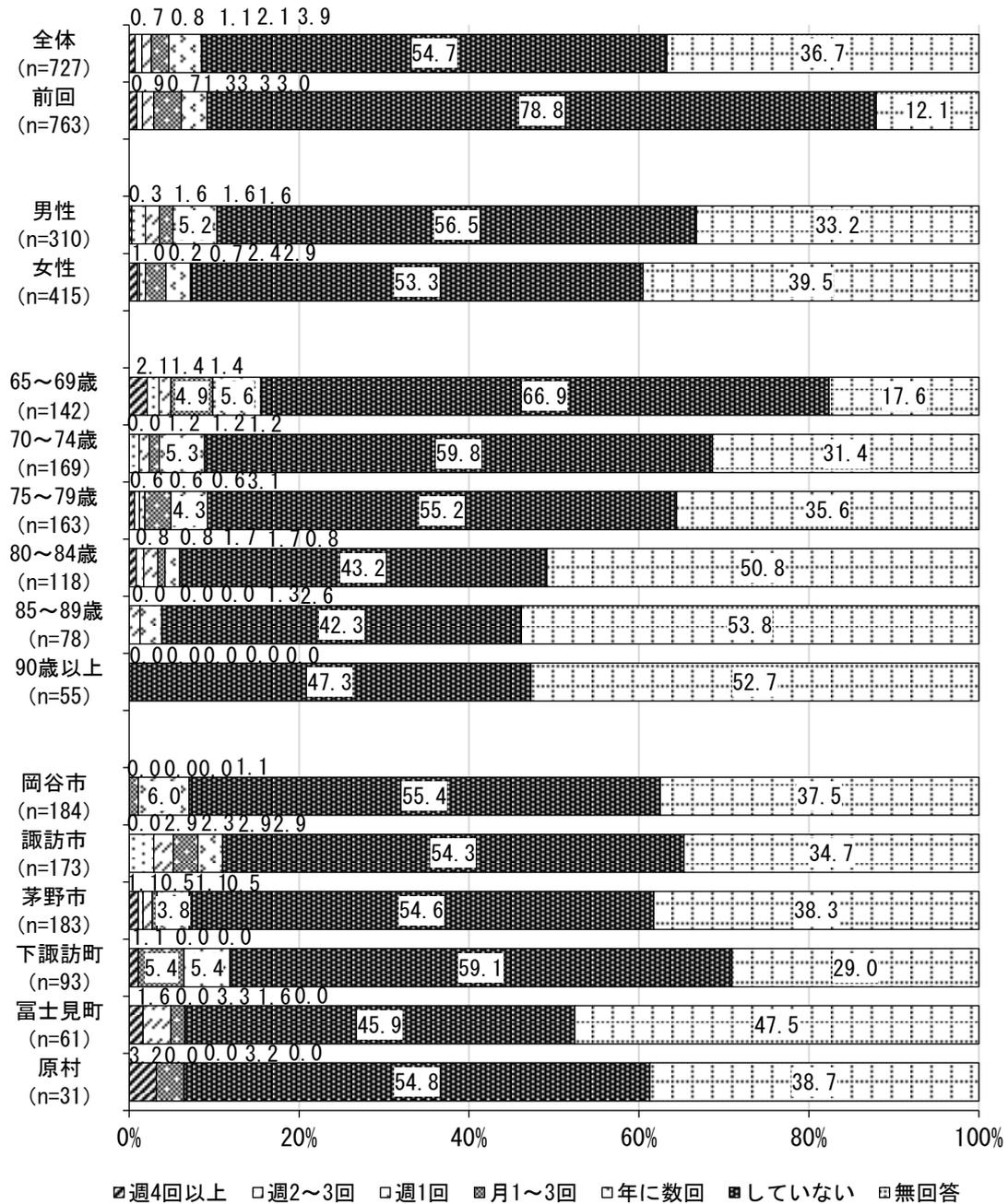
○ 「年に数回」 (35.5%)、「参加していない」 (23.3%)、「月1~3回」 (11.6%)



問19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つつ)

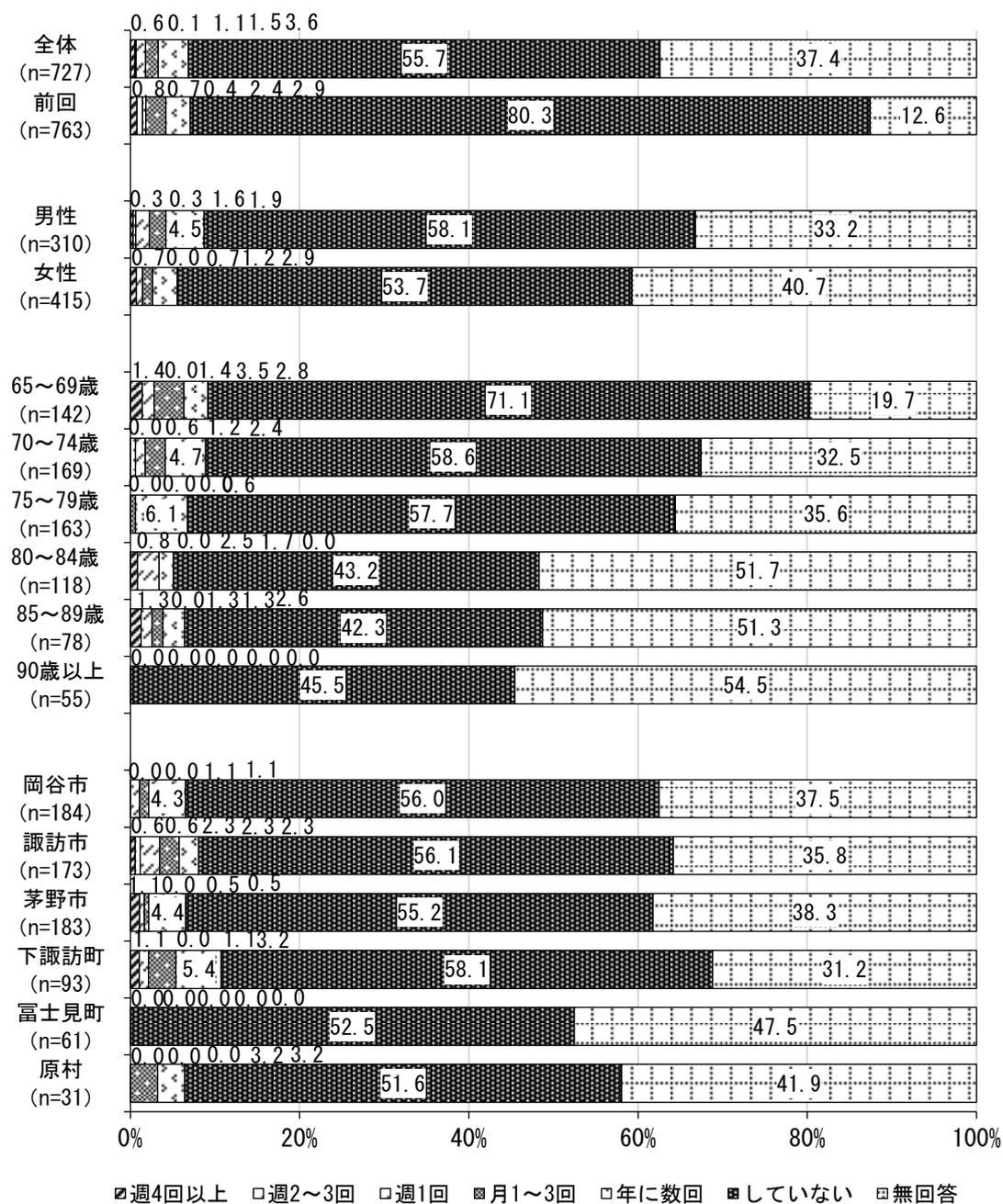
① 見守りが必要な高齢者を支援する活動

○ 「していない」 (54.7%)、「年に数回」 (3.9%)、「月1~3回」 (2.1%)



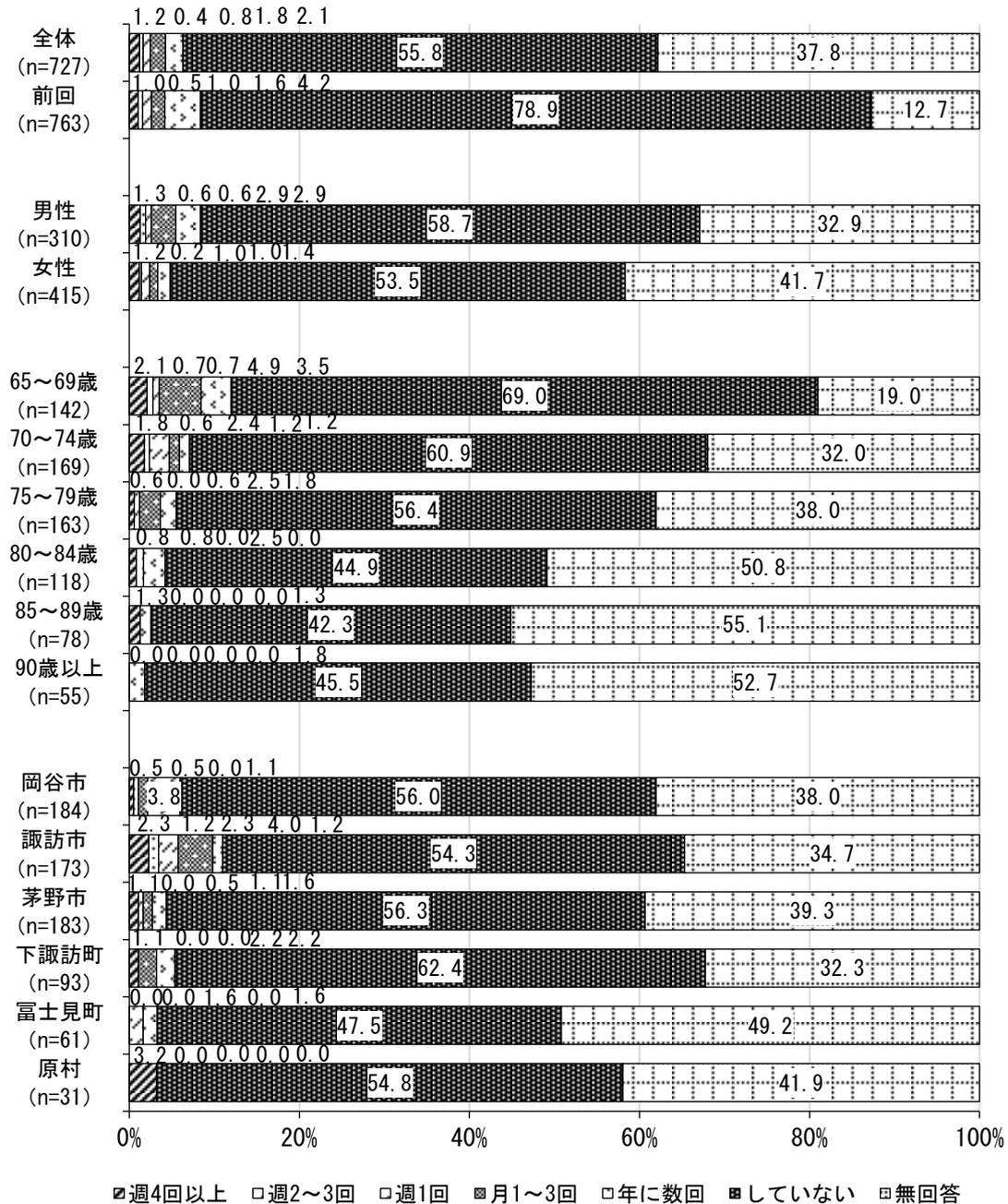
② 介護が必要な高齢者を支援する活動

○ 「していない」 (55.7%)、「年に数回」 (3.6%)、「月1~3回」 (1.5%)



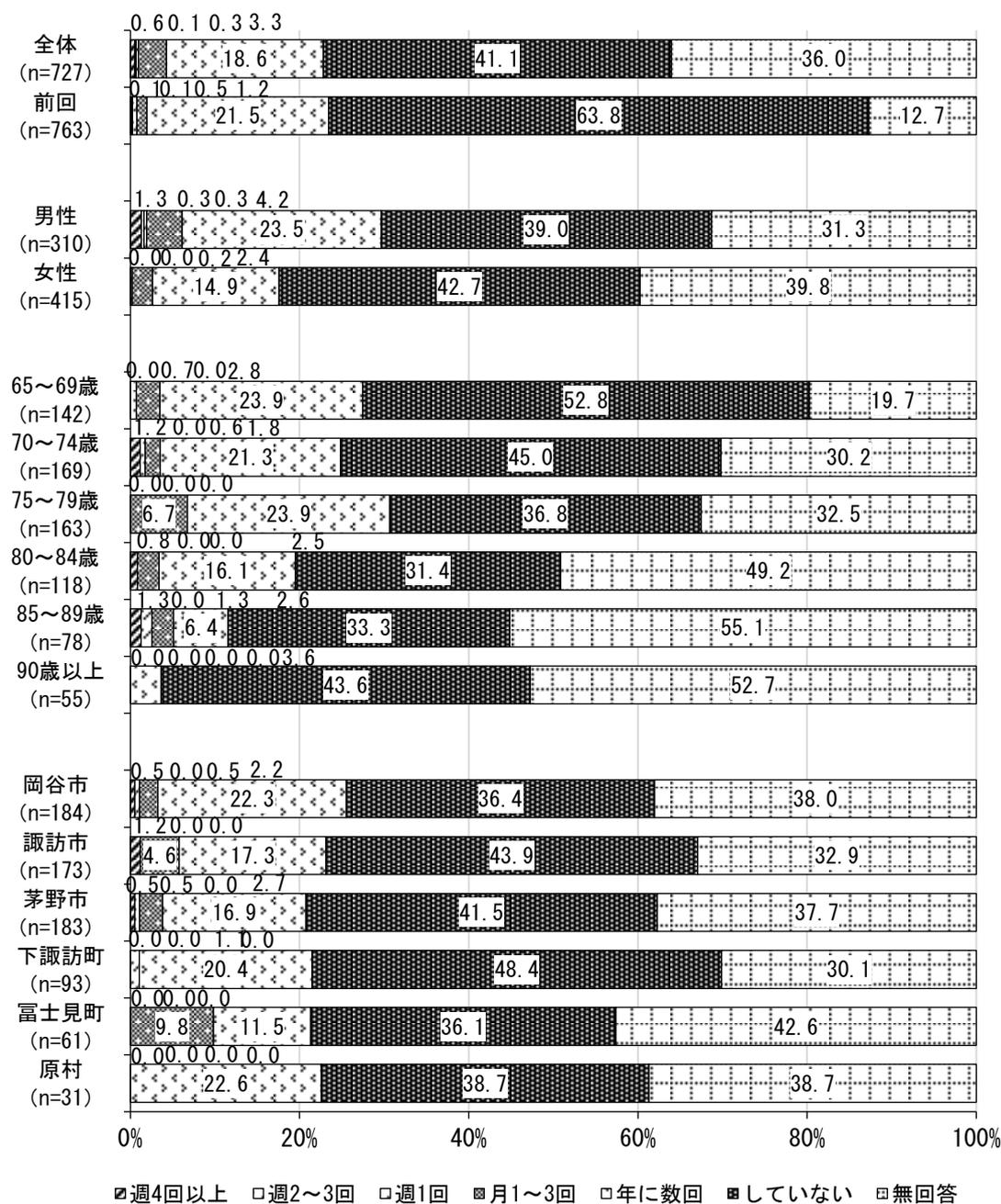
③ 子どもを育てている親を支援する活動

○ 「していない」 (55.8%)、「年に数回」 (2.1%)、「月1~3回」 (1.8%)



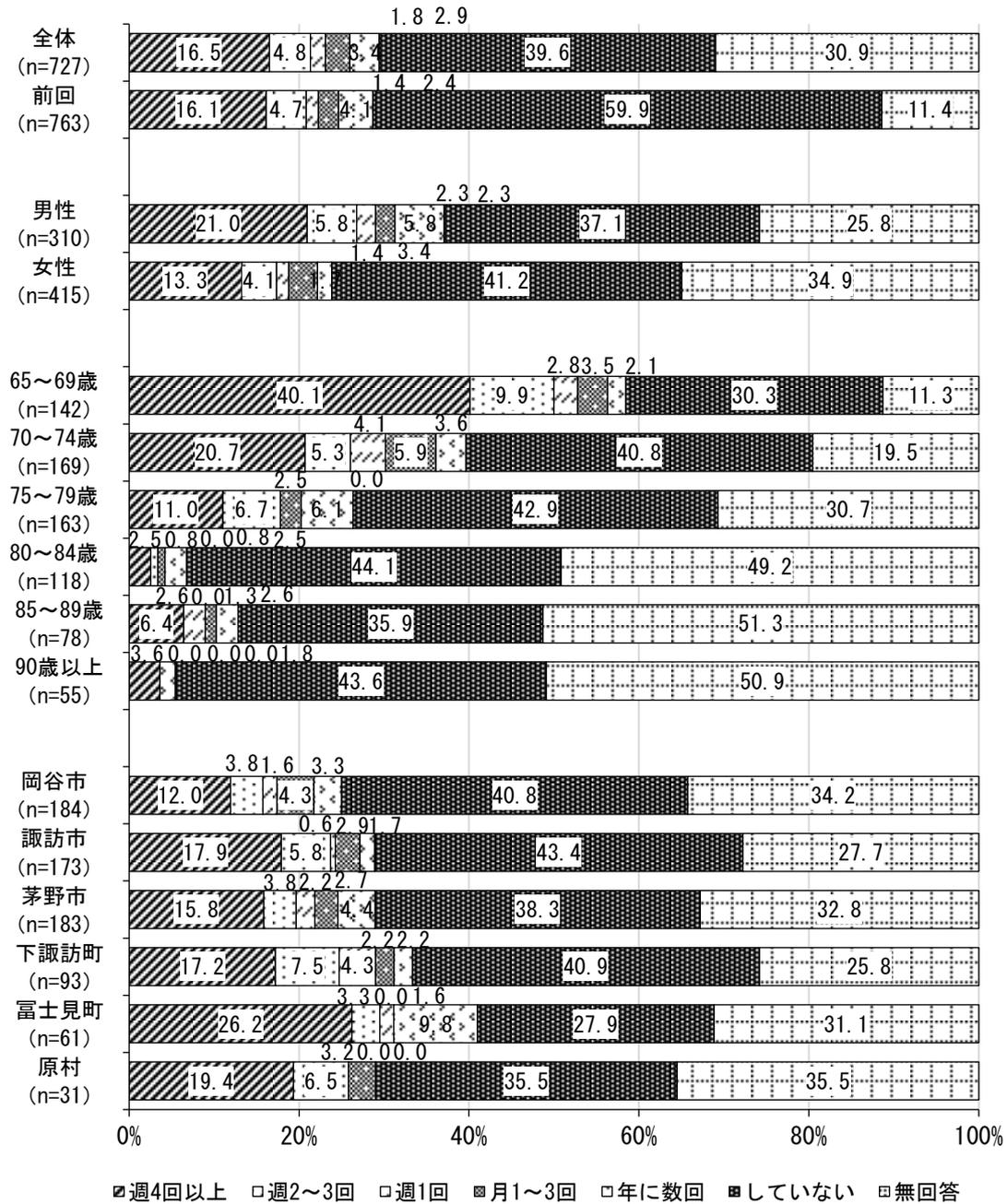
④ 地域の生活環境の改善（美化）活動

○ 「していない」（41.1%）、「年に数回」（18.6%）、「月1～3回」（3.3%）



⑤ 収入のある仕事

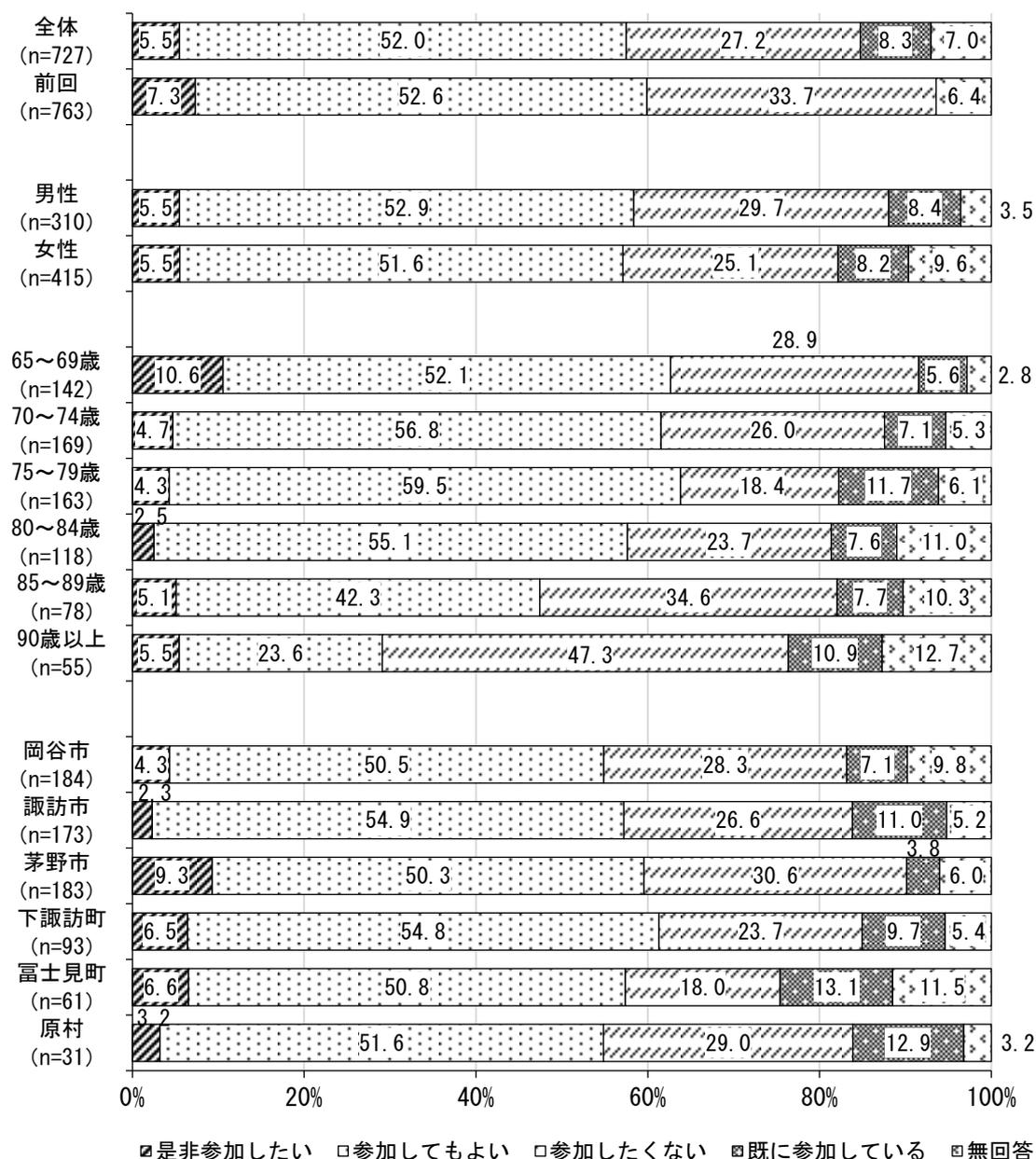
○ 「していない」 (39.6%)、「週4回以上」 (16.5%)、「週2~3回」 (4.8%)



問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「参加者」として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

○ 「参加してもよい」 (52.0%)、「参加したくない」 (27.2%)、「既に参加している」 (8.3%)

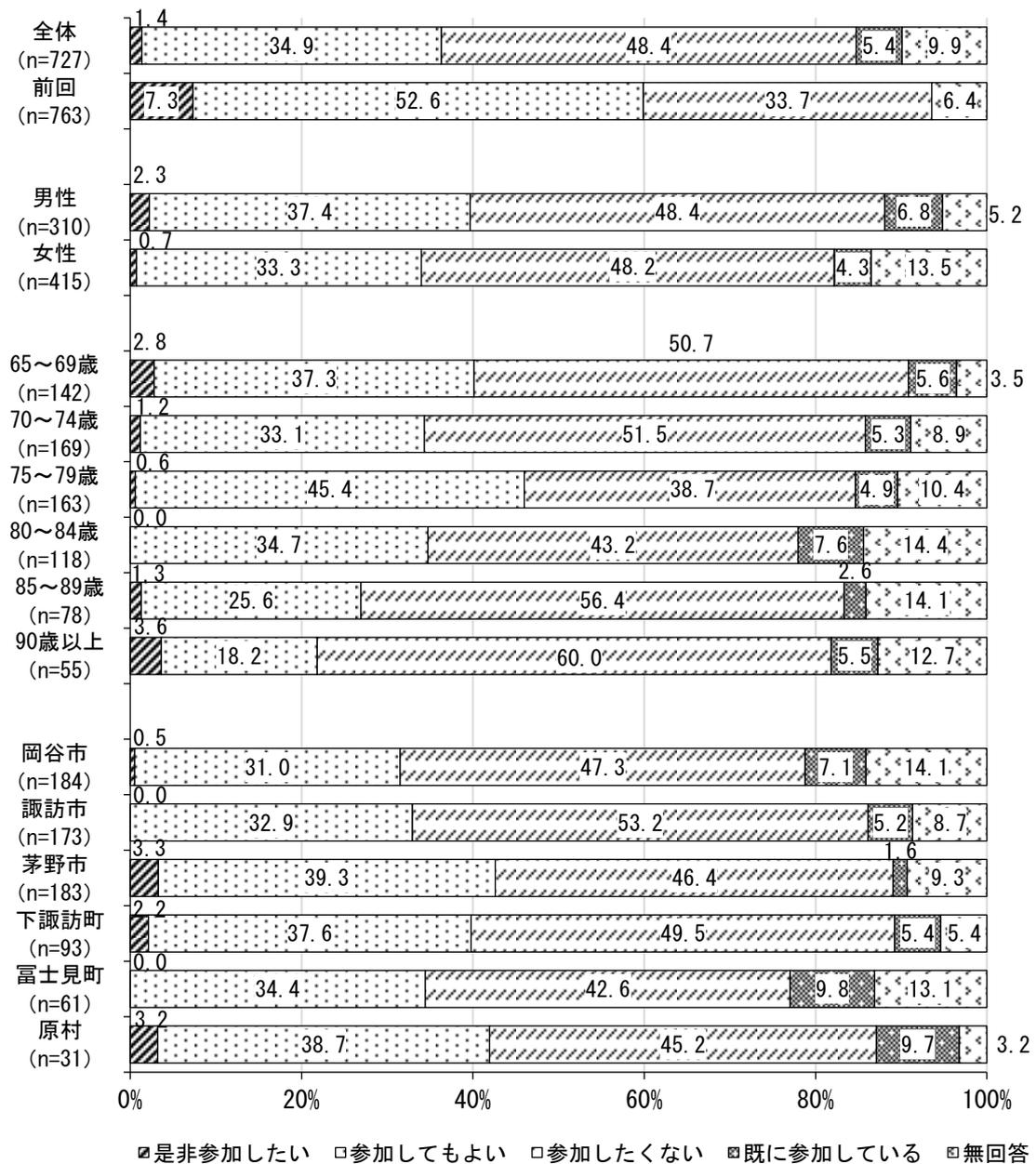
※前回は「既に参加している」の選択肢なし



問21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「企画・運営（お世話役）」として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

○ 「参加したくない」（48.4%）、「参加してもよい」（34.9%）、「既に参加している」（5.4%）

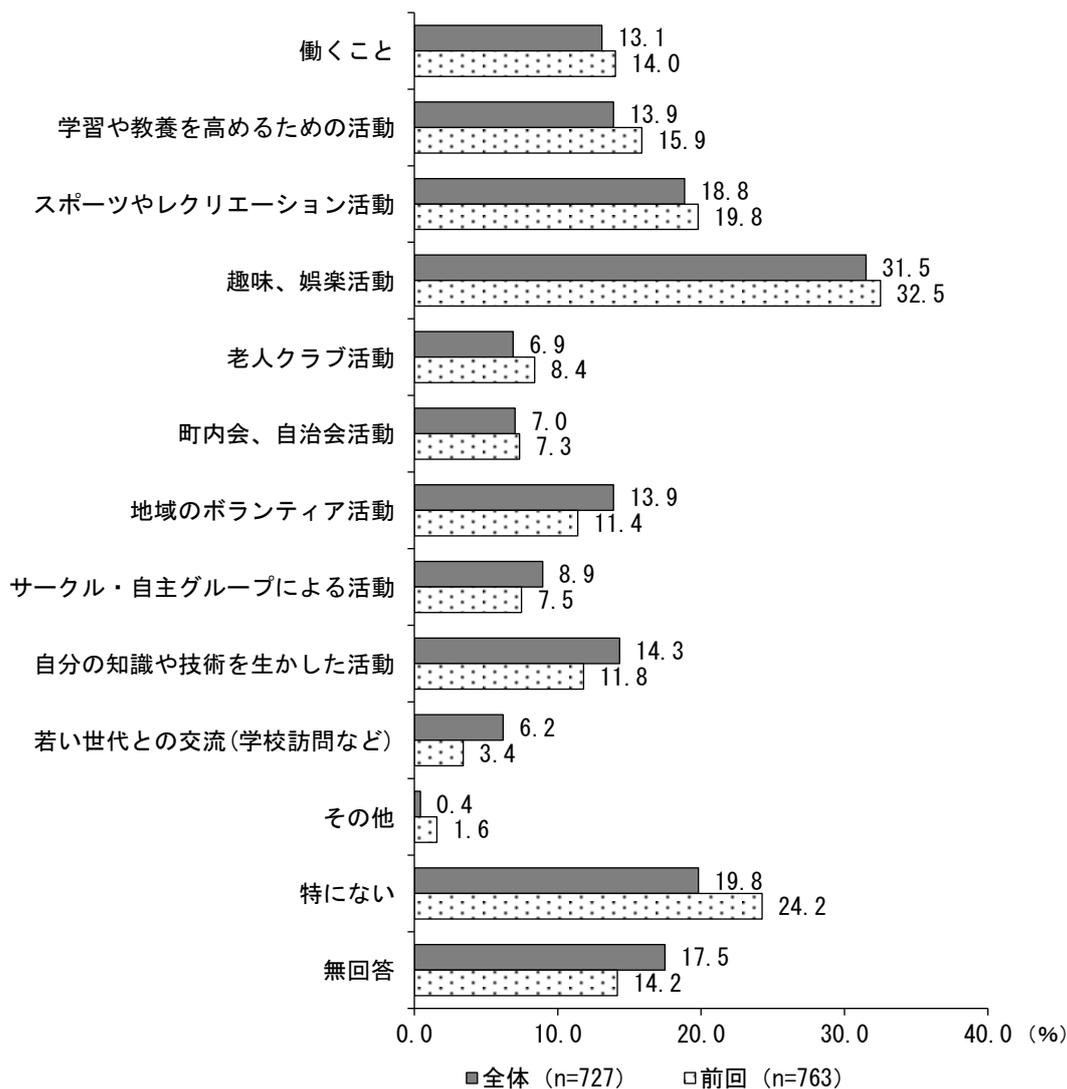
※前回は「既に参加している」の選択肢なし



問22 どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。  
（〇はいくつでも）

- 「趣味、娯楽活動」（31.5%）、「特にない」（19.8%）、「スポーツやレクリエーション活動」（18.8%）

※「特にない」を除く。



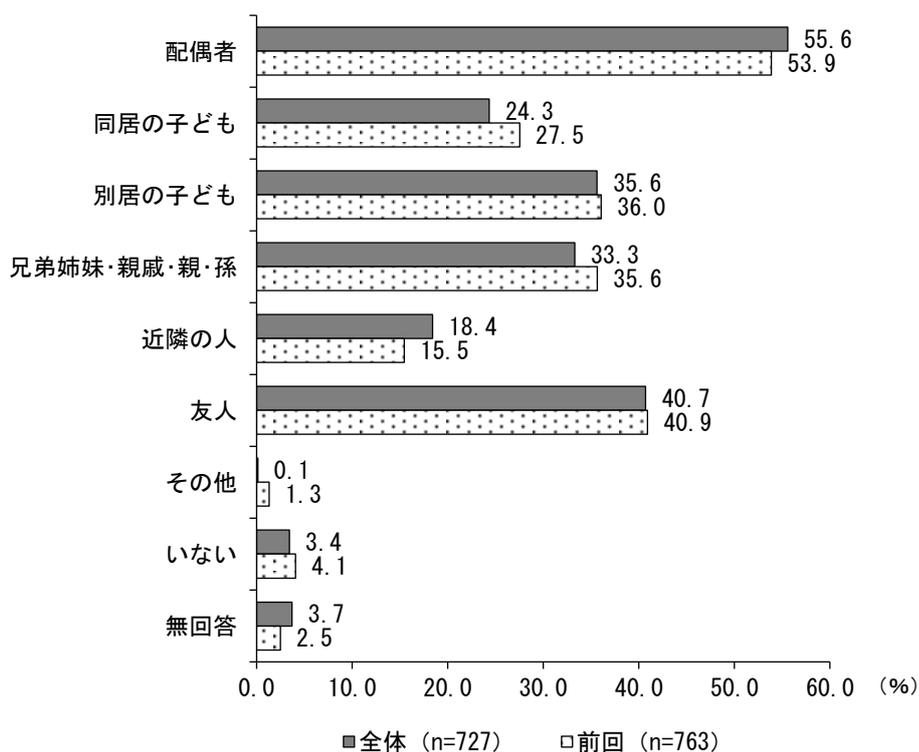
		合計	働くこと	学習や教養を高めるための活動	スポーツやレクリエーション活動	趣味、娯楽活動	老人クラブ活動	町内会、自治会活動	地域のボランティア活動
性別	男性	310	18.1	13.9	23.2	34.2	6.1	12.6	15.8
	女性	415	9.4	14.0	15.7	29.6	7.5	2.9	12.5
年齢別	65～69歳	142	21.1	25.4	28.2	33.8	1.4	7.0	19.0
	70～74歳	169	15.4	16.0	21.3	37.9	3.6	9.5	17.8
	75～79歳	163	11.0	12.3	23.9	37.4	9.8	6.1	16.6
	80～84歳	118	11.9	7.6	16.9	27.1	7.6	7.6	10.2
	85～89歳	78	7.7	3.8	1.3	19.2	12.8	7.7	5.1
	90歳以上	55	1.8	10.9	1.8	16.4	12.7	0.0	1.8
市町村別	岡谷市	184	12.0	15.2	17.9	34.8	2.7	6.0	14.7
	諏訪市	173	14.5	14.5	15.6	30.6	7.5	8.1	12.1
	茅野市	183	12.0	13.7	20.8	31.1	9.8	7.1	13.7
	下諏訪町	93	11.8	11.8	22.6	32.3	6.5	6.5	15.1
	富士見町	61	16.4	13.1	19.7	27.9	9.8	8.2	16.4
	原村	31	16.1	12.9	19.4	25.8	6.5	6.5	12.9
		合計	サークル・自主グループによる活動	自分の知識や技術を生かした活動	若い世代との交流(学校訪問など)	その他	特になし	無回答	
性別	男性	310	8.4	21.3	7.4	0.3	20.0	11.9	
	女性	415	9.4	9.2	5.3	0.5	19.3	21.7	
年齢別	65～69歳	142	13.4	15.5	7.0	0.7	16.9	7.0	
	70～74歳	169	10.7	17.2	4.1	0.0	15.4	14.2	
	75～79歳	163	8.0	16.0	11.0	0.6	17.2	13.5	
	80～84歳	118	11.0	13.6	5.1	0.0	19.5	25.4	
	85～89歳	78	1.3	12.8	2.6	1.3	24.4	32.1	
	90歳以上	55	1.8	1.8	3.6	0.0	40.0	29.1	
市町村別	岡谷市	184	8.7	10.9	6.5	0.5	16.8	21.7	
	諏訪市	173	8.1	17.9	5.8	0.0	23.1	11.0	
	茅野市	183	5.5	12.0	4.4	1.1	19.7	18.0	
	下諏訪町	93	14.0	18.3	11.8	0.0	20.4	20.4	
	富士見町	61	9.8	16.4	4.9	0.0	18.0	19.7	
	原村	31	19.4	12.9	3.2	0.0	16.1	12.9	

Ⅱ-8. 助け合いについて

問23 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。  
 (それぞれ〇はいくつでも)

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

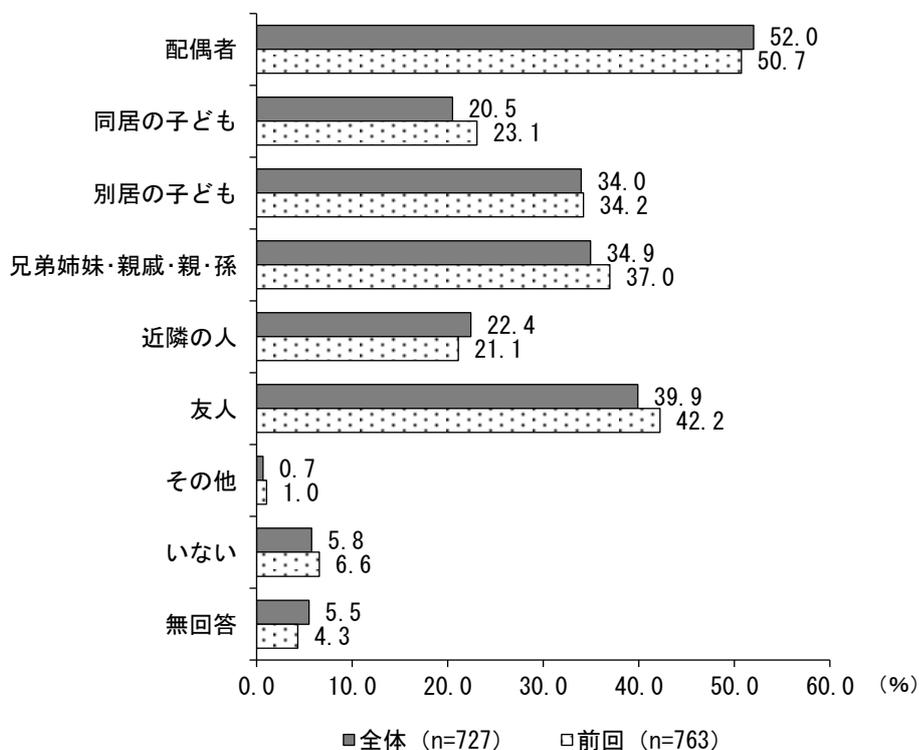
○ 「配偶者」(55.6%)、「友人」(40.7%)、「別居の子ども」(35.6%)



		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親 孫	近隣の 人	友人	その他	いない	無回答
性別	男性	310	71.6	19.0	31.3	27.4	13.5	30.6	0.3	5.8	3.2
	女性	415	43.6	28.2	38.6	37.8	21.9	48.4	0.0	1.7	4.1
年齢別	65～69歳	142	72.5	20.4	38.7	35.2	16.2	59.9	0.7	0.7	0.7
	70～74歳	169	61.5	20.7	35.5	35.5	14.2	43.8	0.0	4.1	4.1
	75～79歳	163	59.5	23.9	35.0	29.4	25.2	42.3	0.0	5.5	3.7
	80～84歳	118	53.4	25.4	31.4	34.7	17.8	34.7	0.0	2.5	5.9
	85～89歳	78	34.6	24.4	32.1	41.0	16.7	21.8	0.0	2.6	5.1
	90歳以上	55	16.4	43.6	41.8	20.0	20.0	18.2	0.0	5.5	3.6
市町村別	岡谷市	184	56.5	28.3	37.0	40.8	15.2	44.0	0.0	0.5	4.9
	諏訪市	173	54.9	28.3	32.9	30.6	19.1	37.6	0.0	3.5	3.5
	茅野市	183	54.1	18.6	36.6	27.3	16.4	38.3	0.5	6.6	4.4
	下諏訪町	93	53.8	25.8	36.6	37.6	26.9	40.9	0.0	3.2	1.1
	富士見町	61	54.1	16.4	36.1	31.1	14.8	41.0	0.0	4.9	4.9
	原村	31	71.0	22.6	29.0	32.3	25.8	54.8	0.0	0.0	0.0

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

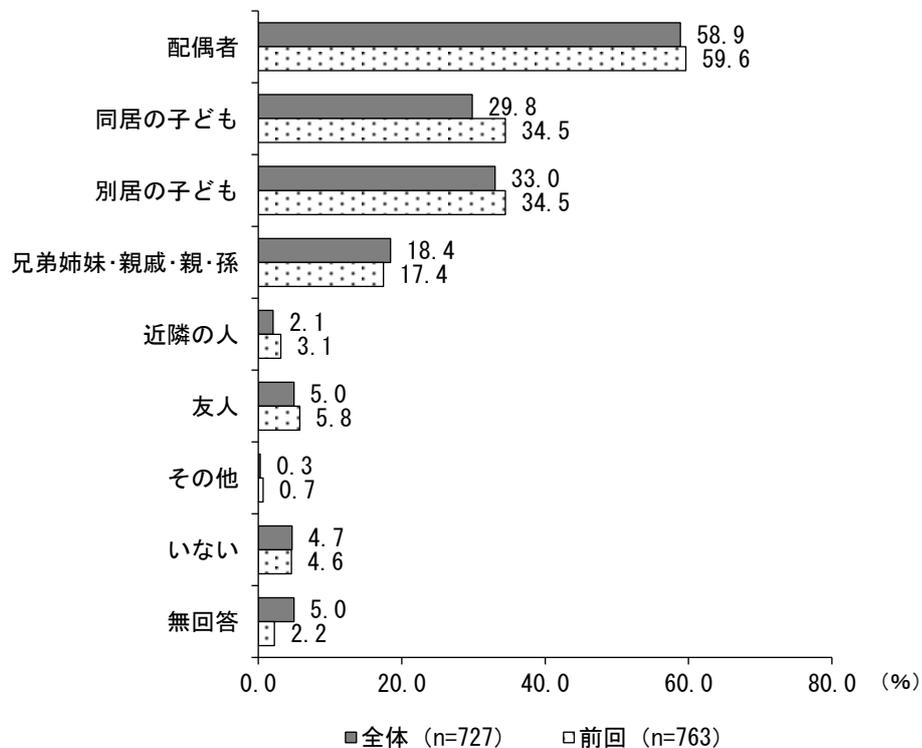
○ 「配偶者」(52.0%)、「友人」(39.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(34.9%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
性別	男性	310	68.4	18.4	33.2	29.0	18.4	29.7	0.6	8.7	2.6
	女性	415	39.8	21.9	34.2	39.3	25.3	47.7	0.7	3.6	7.7
年齢別	65～69歳	142	67.6	21.8	43.7	40.1	22.5	55.6	0.7	1.4	0.7
	70～74歳	169	58.0	18.3	36.7	34.9	24.3	45.0	0.6	6.5	4.1
	75～79歳	163	58.3	20.2	35.6	36.8	28.2	46.0	0.6	3.1	4.3
	80～84歳	118	49.2	18.6	27.1	35.6	20.3	32.2	0.8	4.2	8.5
	85～89歳	78	29.5	15.4	21.8	34.6	14.1	17.9	1.3	11.5	11.5
	90歳以上	55	12.7	34.5	25.5	14.5	14.5	14.5	0.0	18.2	10.9
市町村別	岡谷市	184	53.8	22.8	38.0	40.8	17.4	41.8	0.0	3.8	7.1
	諏訪市	173	51.4	26.6	32.4	33.5	24.3	38.2	1.2	6.4	4.0
	茅野市	183	51.4	15.8	34.4	29.0	16.4	40.4	1.1	7.7	5.5
	下諏訪町	93	47.3	21.5	33.3	41.9	31.2	38.7	0.0	7.5	3.2
	富士見町	61	50.8	9.8	26.2	31.1	29.5	37.7	1.6	4.9	8.2
	原村	31	64.5	16.1	29.0	29.0	35.5	45.2	0.0	0.0	6.5

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

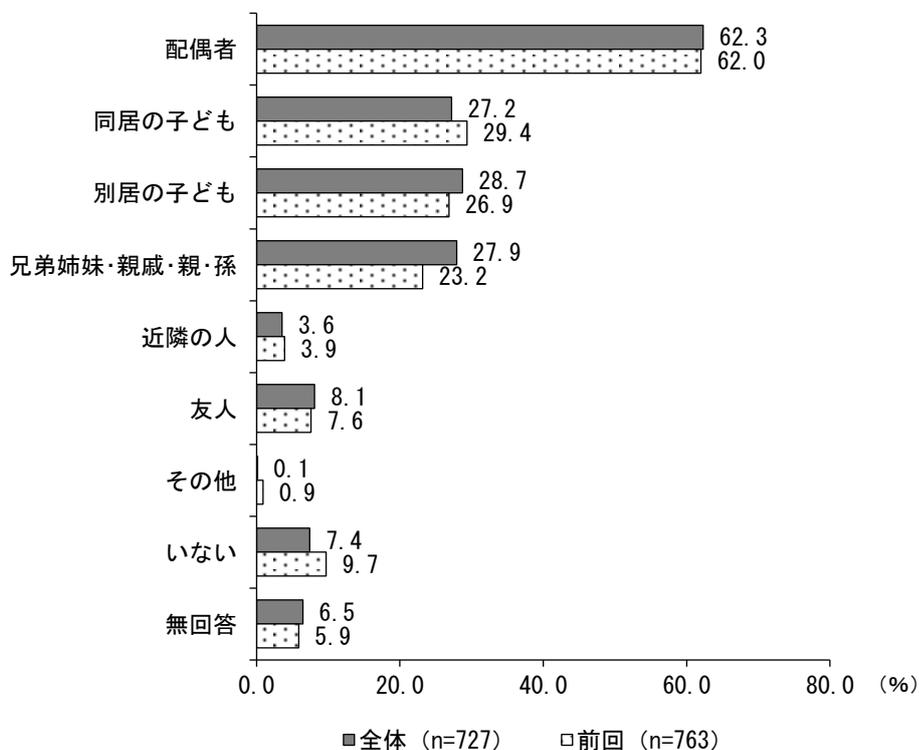
○ 「配偶者」(58.9%)、「別居の子ども」(33.0%)、「同居の子ども」(29.8%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
性別	男性	310	74.8	24.2	27.4	14.5	1.0	2.3	0.3	6.8	2.9
	女性	415	46.7	34.0	37.1	21.4	2.9	7.0	0.2	3.1	6.5
年齢別	65～69歳	142	78.9	21.8	28.2	18.3	4.2	4.2	0.7	4.9	1.4
	70～74歳	169	66.9	26.6	33.1	18.9	1.8	7.7	0.0	4.1	4.1
	75～79歳	163	64.4	28.8	35.6	17.8	1.2	6.1	0.0	4.3	4.3
	80～84歳	118	56.8	30.5	27.1	20.3	0.8	4.2	0.0	6.8	5.9
	85～89歳	78	29.5	35.9	37.2	21.8	2.6	1.3	1.3	2.6	9.0
	90歳以上	55	10.9	52.7	43.6	10.9	1.8	1.8	0.0	5.5	10.9
市町村別	岡谷市	184	58.2	31.0	33.2	18.5	2.2	7.6	0.0	4.3	6.0
	諏訪市	173	54.9	33.5	31.2	19.1	2.3	5.2	0.0	4.0	4.6
	茅野市	183	61.7	26.2	32.8	18.0	1.1	3.3	0.5	4.9	3.8
	下諏訪町	93	60.2	29.0	38.7	19.4	3.2	3.2	1.1	5.4	4.3
	富士見町	61	57.4	26.2	31.1	18.0	1.6	1.6	0.0	4.9	6.6
	原村	31	64.5	32.3	29.0	16.1	3.2	9.7	0.0	6.5	6.5

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

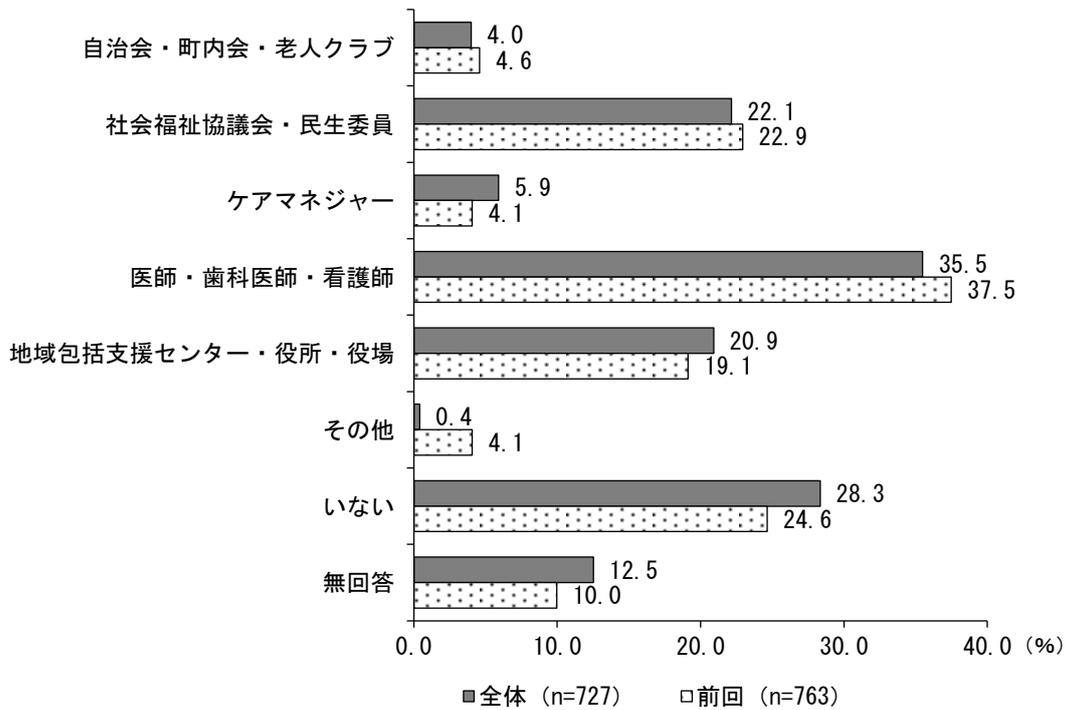
- 「配偶者」(62.3%)、「別居の子ども」(28.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(27.9%)



		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
性別	男性	310	73.9	22.9	23.9	22.3	2.3	3.2	0.3	9.0	3.2
	女性	415	53.5	30.4	32.3	32.0	4.6	11.8	0.0	6.3	8.9
年齢別	65～69歳	142	80.3	25.4	36.6	38.0	4.9	8.5	0.7	4.2	1.4
	70～74歳	169	71.0	25.4	34.9	31.4	3.0	11.2	0.0	4.7	4.7
	75～79歳	163	70.6	30.1	30.1	27.6	5.5	10.4	0.0	3.7	4.9
	80～84歳	118	56.8	24.6	22.0	21.2	2.5	5.1	0.0	8.5	9.3
	85～89歳	78	35.9	26.9	17.9	23.1	2.6	6.4	0.0	14.1	11.5
	90歳以上	55	12.7	34.5	14.5	12.7	0.0	0.0	0.0	23.6	16.4
市町村別	岡谷市	184	63.6	27.7	31.5	29.3	3.3	10.9	0.0	6.0	8.7
	諏訪市	173	57.8	31.8	24.9	28.9	3.5	7.5	0.0	9.8	4.6
	茅野市	183	63.4	21.9	27.3	24.6	2.2	7.7	0.5	7.7	7.1
	下諏訪町	93	62.4	28.0	35.5	29.0	5.4	5.4	0.0	6.5	3.2
	富士見町	61	63.9	23.0	24.6	27.9	6.6	4.9	0.0	8.2	6.6
	原村	31	67.7	35.5	29.0	29.0	3.2	12.9	0.0	3.2	9.7

問24 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

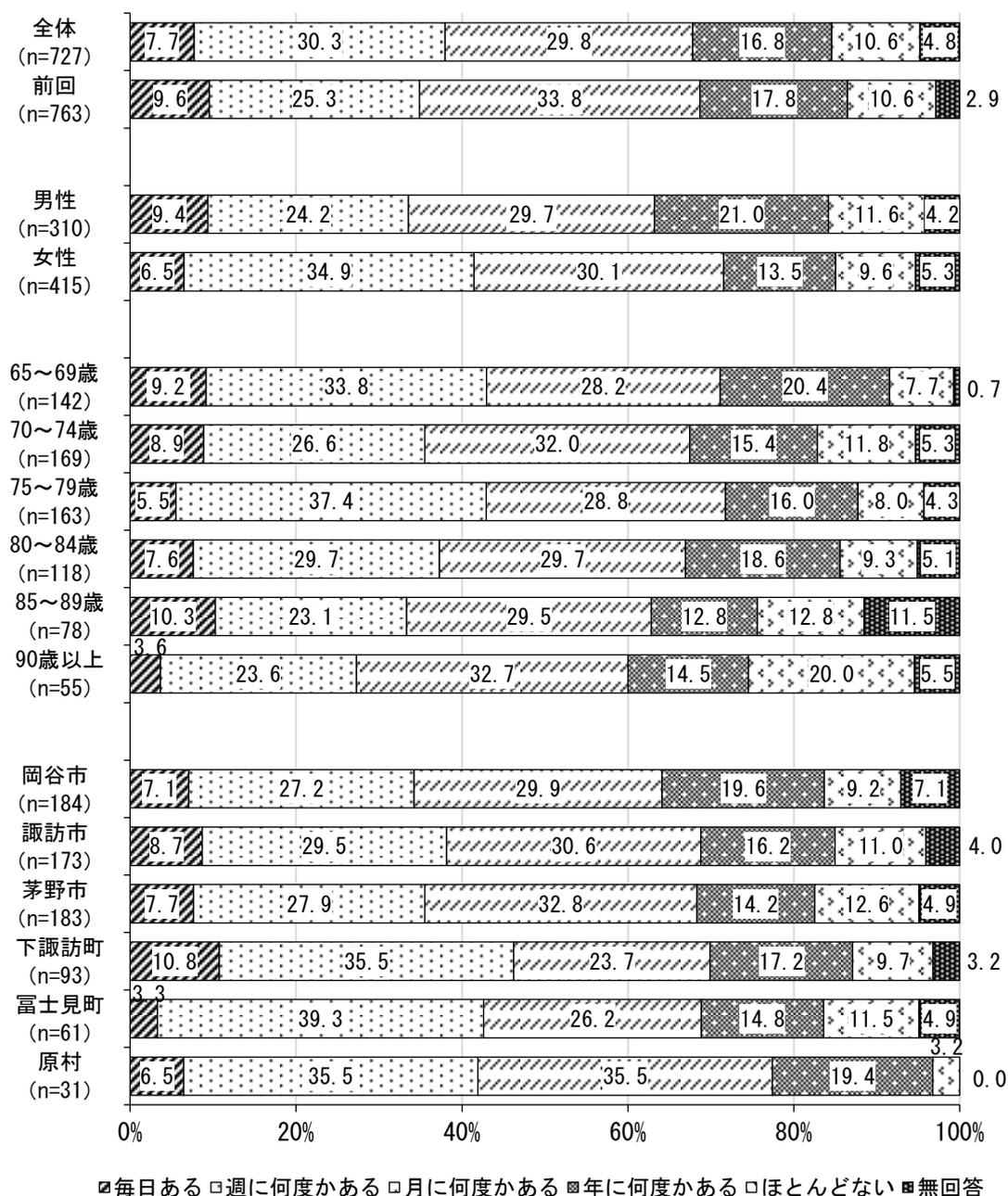
○ 「医師・歯科医師・看護師」（35.5%）、「いない」（28.3%）、「社会福祉協議会・民生委員」（22.1%）



		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答
性別	男性	310	7.1	23.9	4.2	36.5	20.0	0.6	31.0	9.4
	女性	415	1.7	21.0	7.2	34.7	21.4	0.2	26.5	14.9
年齢別	65～69歳	142	4.2	20.4	4.9	39.4	21.1	0.0	32.4	7.0
	70～74歳	169	5.3	18.3	5.3	29.6	21.9	0.0	33.1	12.4
	75～79歳	163	3.7	22.1	4.9	35.6	25.2	0.6	25.2	12.9
	80～84歳	118	1.7	28.0	5.1	32.2	18.6	0.0	28.0	15.3
	85～89歳	78	5.1	23.1	11.5	47.4	12.8	2.6	19.2	15.4
	90歳以上	55	3.6	25.5	7.3	32.7	20.0	0.0	27.3	16.4
市町村別	岡谷市	184	3.8	25.5	6.0	32.6	17.9	0.5	28.8	14.7
	諏訪市	173	4.6	21.4	7.5	36.4	17.9	0.6	27.7	12.7
	茅野市	183	4.4	18.0	4.9	38.8	16.4	0.0	31.7	12.0
	下諏訪町	93	6.5	26.9	2.2	40.9	35.5	0.0	22.6	6.5
	富士見町	61	0.0	23.0	8.2	31.1	23.0	1.6	27.9	16.4
	原村	31	0.0	16.1	9.7	19.4	32.3	0.0	29.0	12.9

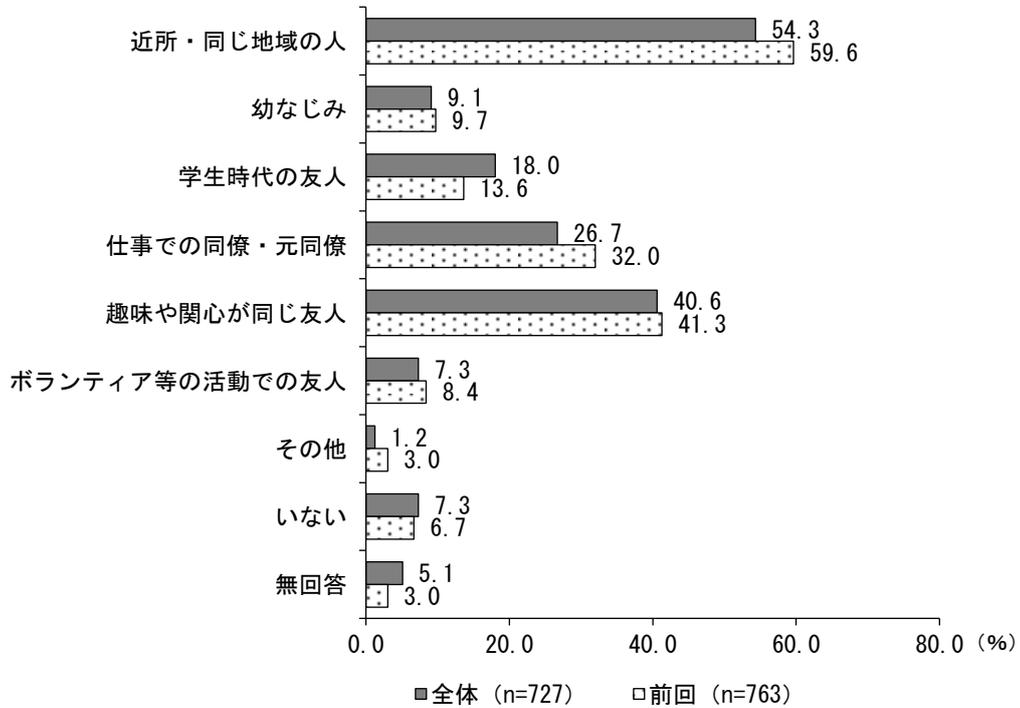
問25 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

○ 「週に何度かある」 (30.3%)、「月に何度かある」 (29.8%)、「年に何度かある」 (16.8%)



問26 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

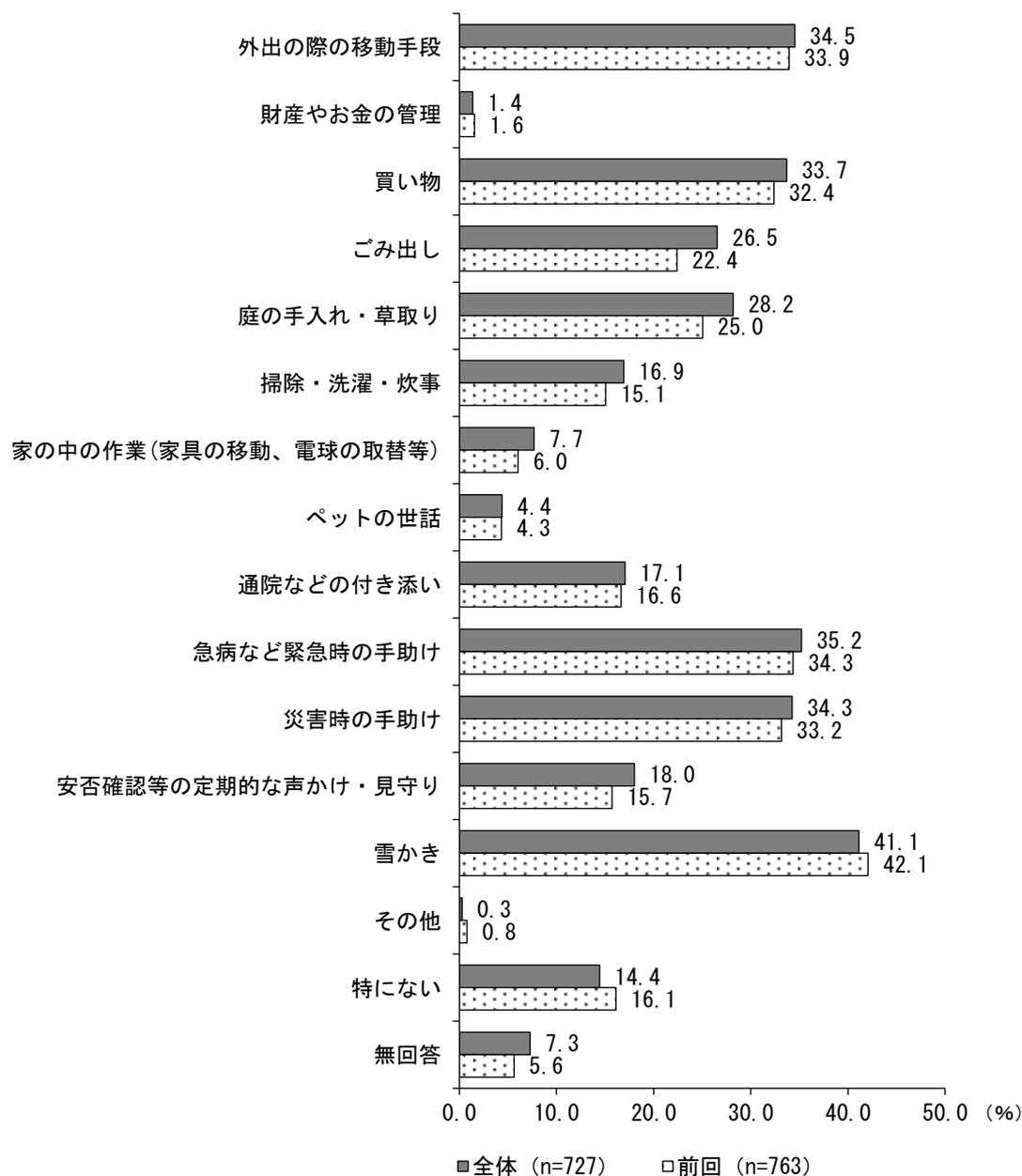
- 「近所・同じ地域の人」（54.3%）、「趣味や関心が同じ友人」（40.6%）、「仕事での同僚・元同僚」（26.7%）



		合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
性別	男性	310	52.6	9.0	19.7	29.4	39.7	6.8	0.0	9.0	4.5
	女性	415	55.4	9.2	16.9	24.8	41.4	7.7	1.9	6.0	5.5
年齢別	65～69歳	142	45.1	10.6	29.6	47.2	45.1	10.6	1.4	4.2	2.1
	70～74歳	169	46.7	8.9	25.4	26.6	40.2	7.1	0.6	10.1	4.1
	75～79歳	163	58.9	10.4	14.1	27.6	45.4	10.4	0.6	4.3	4.9
	80～84歳	118	58.5	7.6	11.0	16.9	39.8	3.4	0.8	11.0	5.9
	85～89歳	78	69.2	7.7	9.0	17.9	34.6	2.6	0.0	3.8	7.7
	90歳以上	55	56.4	7.3	5.5	5.5	27.3	5.5	5.5	12.7	10.9
市町村別	岡谷市	184	45.1	9.8	17.4	25.5	45.7	8.7	0.5	6.5	8.7
	諏訪市	173	59.0	6.9	18.5	27.7	38.7	8.7	1.2	8.1	2.9
	茅野市	183	52.5	7.1	14.8	25.7	35.5	5.5	1.1	9.3	6.6
	下諏訪町	93	58.1	7.5	22.6	22.6	45.2	9.7	3.2	8.6	2.2
	富士見町	61	62.3	13.1	14.8	29.5	41.0	3.3	0.0	3.3	1.6
	原村	31	64.5	25.8	32.3	41.9	38.7	3.2	0.0	0.0	3.2

問27 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

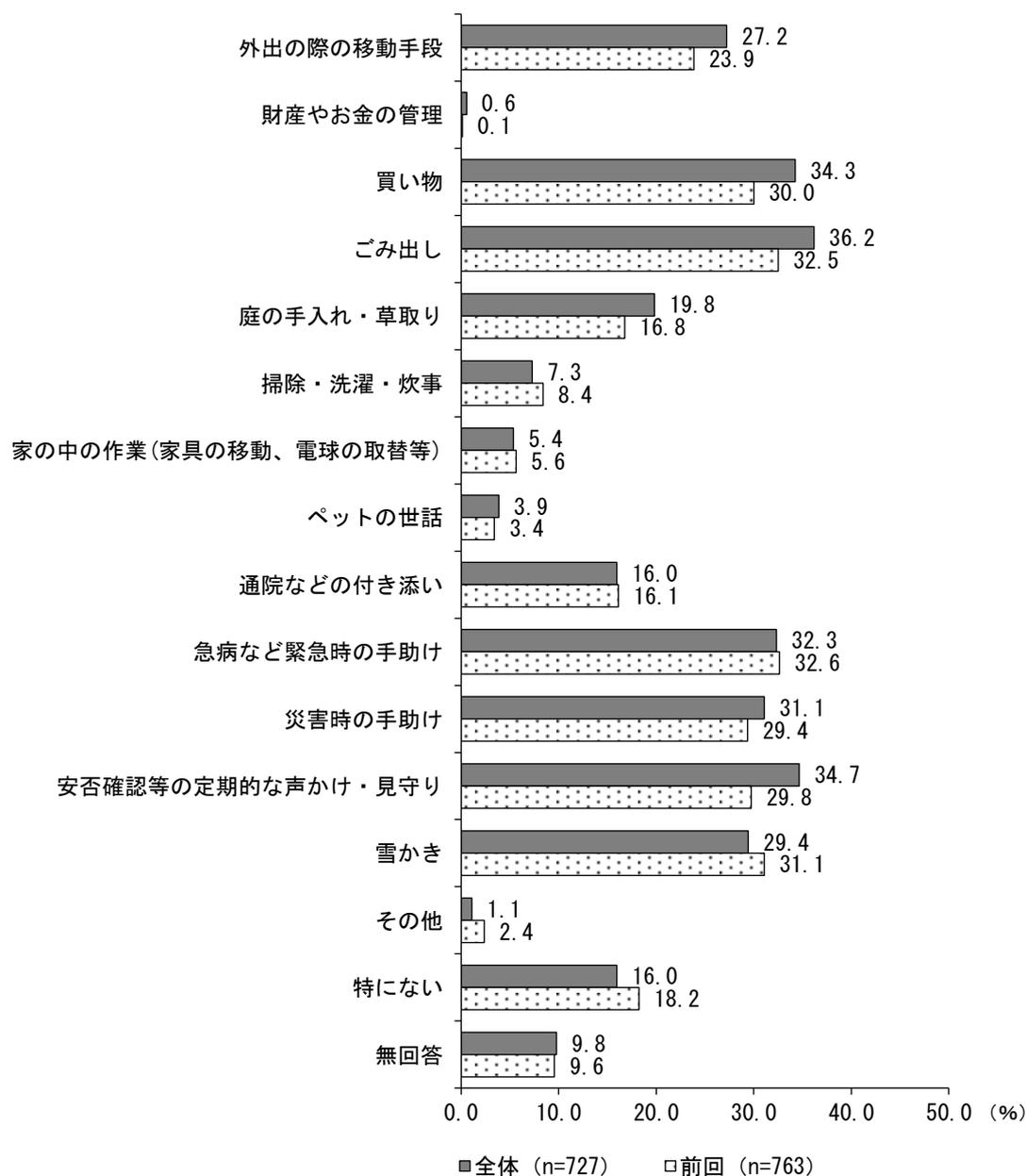
○ 「雪かき」（41.1%）、「急病など緊急時の手助け」（35.2%）、「外出の際の移動手段」（34.5%）



		合計	外出の際の移動手段	財産やお金の管理	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	ペットの世話
性別	男性	310	36.8	1.9	33.5	26.8	30.0	19.0	9.0	5.2
	女性	415	33.0	1.0	34.0	26.5	27.0	15.4	6.7	3.9
年齢別	65～69歳	142	29.6	1.4	28.2	26.1	30.3	12.7	10.6	8.5
	70～74歳	169	36.1	1.2	34.9	25.4	30.8	17.8	8.3	5.3
	75～79歳	163	38.0	0.6	36.2	27.6	30.1	18.4	6.7	2.5
	80～84歳	118	33.9	0.0	31.4	22.0	20.3	14.4	4.2	4.2
	85～89歳	78	32.1	3.8	33.3	23.1	21.8	15.4	9.0	1.3
	90歳以上	55	38.2	3.6	43.6	43.6	36.4	29.1	7.3	1.8
市町村別	岡谷市	184	28.3	2.7	28.3	21.7	26.1	16.3	7.6	2.2
	諏訪市	173	34.7	0.6	32.4	32.4	19.7	16.8	11.6	3.5
	茅野市	183	33.9	1.6	36.1	26.8	36.1	15.3	7.1	7.7
	下諏訪町	93	46.2	1.1	44.1	33.3	26.9	20.4	5.4	3.2
	富士見町	61	32.8	0.0	32.8	16.4	37.7	14.8	1.6	6.6
	原村	31	45.2	0.0	32.3	22.6	29.0	25.8	9.7	3.2
		合計	通院などの付き添い	急病などの緊急時の手助け	災害時の手助け	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	雪かき	その他	特になし	無回答
性別	男性	310	16.5	37.7	36.8	15.5	38.4	0.6	16.8	5.5
	女性	415	17.6	33.5	32.0	20.0	43.4	0.0	12.8	8.7
年齢別	65～69歳	142	16.2	34.5	35.9	19.0	48.6	0.0	19.0	4.2
	70～74歳	169	14.2	34.3	34.9	20.7	40.8	0.6	14.2	5.3
	75～79歳	163	16.0	38.7	38.7	19.0	44.8	0.0	11.0	8.0
	80～84歳	118	16.1	36.4	33.1	14.4	33.9	0.0	14.4	11.9
	85～89歳	78	19.2	30.8	24.4	12.8	34.6	0.0	11.5	10.3
	90歳以上	55	30.9	34.5	29.1	20.0	38.2	1.8	18.2	5.5
市町村別	岡谷市	184	11.4	37.5	32.6	20.7	38.6	0.5	13.6	10.3
	諏訪市	173	19.1	39.3	37.0	19.7	33.5	0.0	17.3	5.8
	茅野市	183	15.8	28.4	29.0	14.8	42.6	0.5	14.2	7.7
	下諏訪町	93	20.4	38.7	40.9	18.3	48.4	0.0	11.8	5.4
	富士見町	61	21.3	34.4	31.1	13.1	50.8	0.0	16.4	4.9
	原村	31	29.0	32.3	41.9	22.6	51.6	0.0	9.7	6.5

問28 となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。（〇はいくつでも）

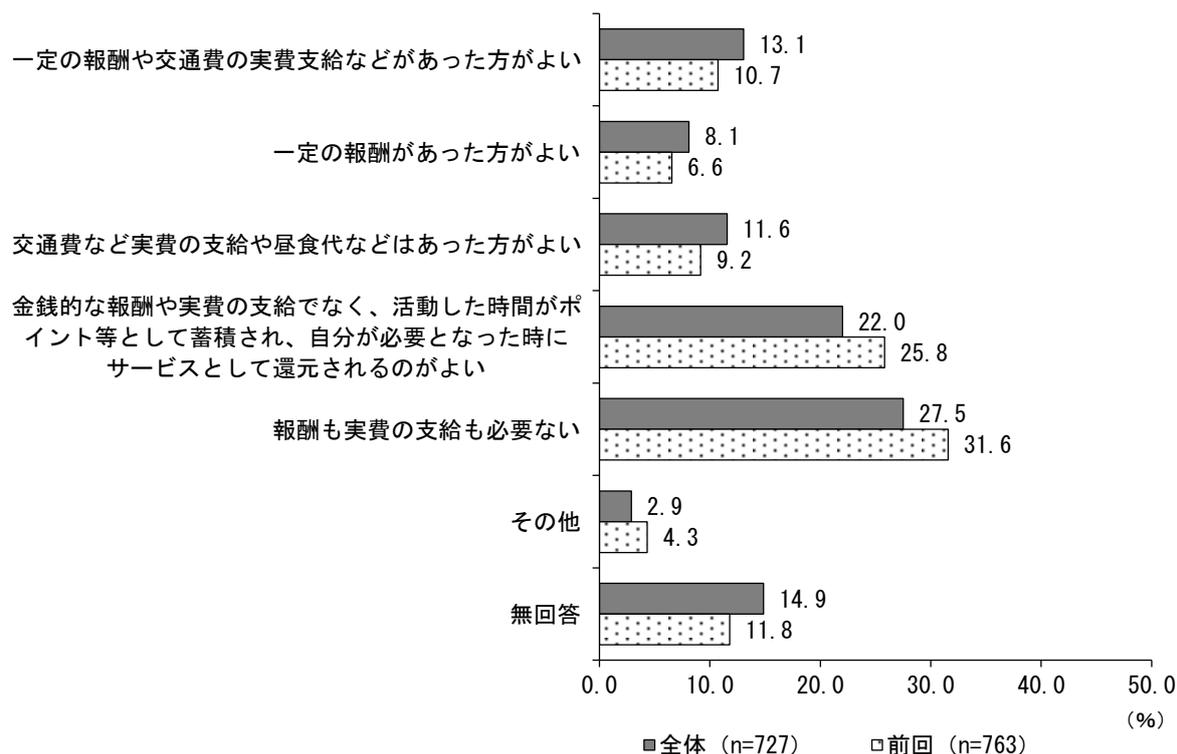
- 「ごみ出し」（36.2%）、「安否確認等の定期的な声かけ・見守り」（34.7%）、「買い物」（34.3%）



		合計	外出の際の移動手段	財産やお金の管理	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	ペットの世話
性別	男性	310	34.5	0.6	36.1	36.5	26.5	4.8	9.4	5.2
	女性	415	21.9	0.5	33.0	35.9	14.9	8.9	2.2	2.9
年齢別	65～69歳	142	35.9	0.7	35.9	40.8	23.9	9.9	6.3	7.0
	70～74歳	169	34.9	0.6	42.0	40.8	22.5	5.9	5.9	3.6
	75～79歳	163	30.7	0.6	38.0	39.3	21.5	8.6	6.1	4.3
	80～84歳	118	18.6	0.0	33.9	34.7	15.3	5.9	3.4	1.7
	85～89歳	78	15.4	1.3	21.8	26.9	15.4	5.1	5.1	2.6
	90歳以上	55	7.3	0.0	14.5	16.4	12.7	5.5	1.8	1.8
市町村別	岡谷市	184	23.9	1.1	29.9	28.8	18.5	5.4	6.0	1.1
	諏訪市	173	24.9	0.0	39.9	48.0	19.1	7.5	4.6	2.9
	茅野市	183	27.3	0.5	26.2	31.1	20.2	4.9	4.9	6.6
	下諏訪町	93	32.3	0.0	47.3	41.9	19.4	7.5	3.2	4.3
	富士見町	61	34.4	1.6	37.7	32.8	24.6	14.8	8.2	4.9
	原村	31	32.3	0.0	32.3	32.3	22.6	12.9	6.5	6.5
		合計	通院などの付き添い	急病などの緊急時の手助け	災害時の手助け	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	雪かき	その他	特になし	無回答
性別	男性	310	15.5	35.8	41.3	35.5	41.6	0.6	15.2	5.2
	女性	415	16.4	29.6	23.1	33.7	20.2	1.4	16.6	13.3
年齢別	65～69歳	142	19.0	40.8	46.5	45.8	43.7	2.1	12.7	2.1
	70～74歳	169	17.8	36.7	34.9	39.6	31.4	0.0	14.8	5.9
	75～79歳	163	19.0	31.3	32.5	35.0	30.7	1.8	10.4	8.6
	80～84歳	118	14.4	25.4	23.7	29.7	21.2	0.8	14.4	17.8
	85～89歳	78	7.7	30.8	15.4	21.8	20.5	1.3	20.5	17.9
	90歳以上	55	9.1	16.4	10.9	16.4	12.7	0.0	41.8	16.4
市町村別	岡谷市	184	14.1	29.3	32.1	30.4	26.1	1.6	17.4	10.9
	諏訪市	173	15.6	38.7	31.8	38.2	30.1	0.0	14.5	6.9
	茅野市	183	13.1	30.6	29.0	31.7	32.8	1.1	19.7	10.9
	下諏訪町	93	15.1	29.0	24.7	43.0	24.7	1.1	14.0	9.7
	富士見町	61	31.1	36.1	39.3	34.4	37.7	3.3	11.5	9.8
	原村	31	19.4	25.8	32.3	29.0	22.6	0.0	9.7	12.9

問29 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）

- 「報酬も実費の支給も必要ない」（27.5%）、「金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい」（22.0%）、「一定の報酬や交通費の実費支給などがあった方がよい」（13.1%）

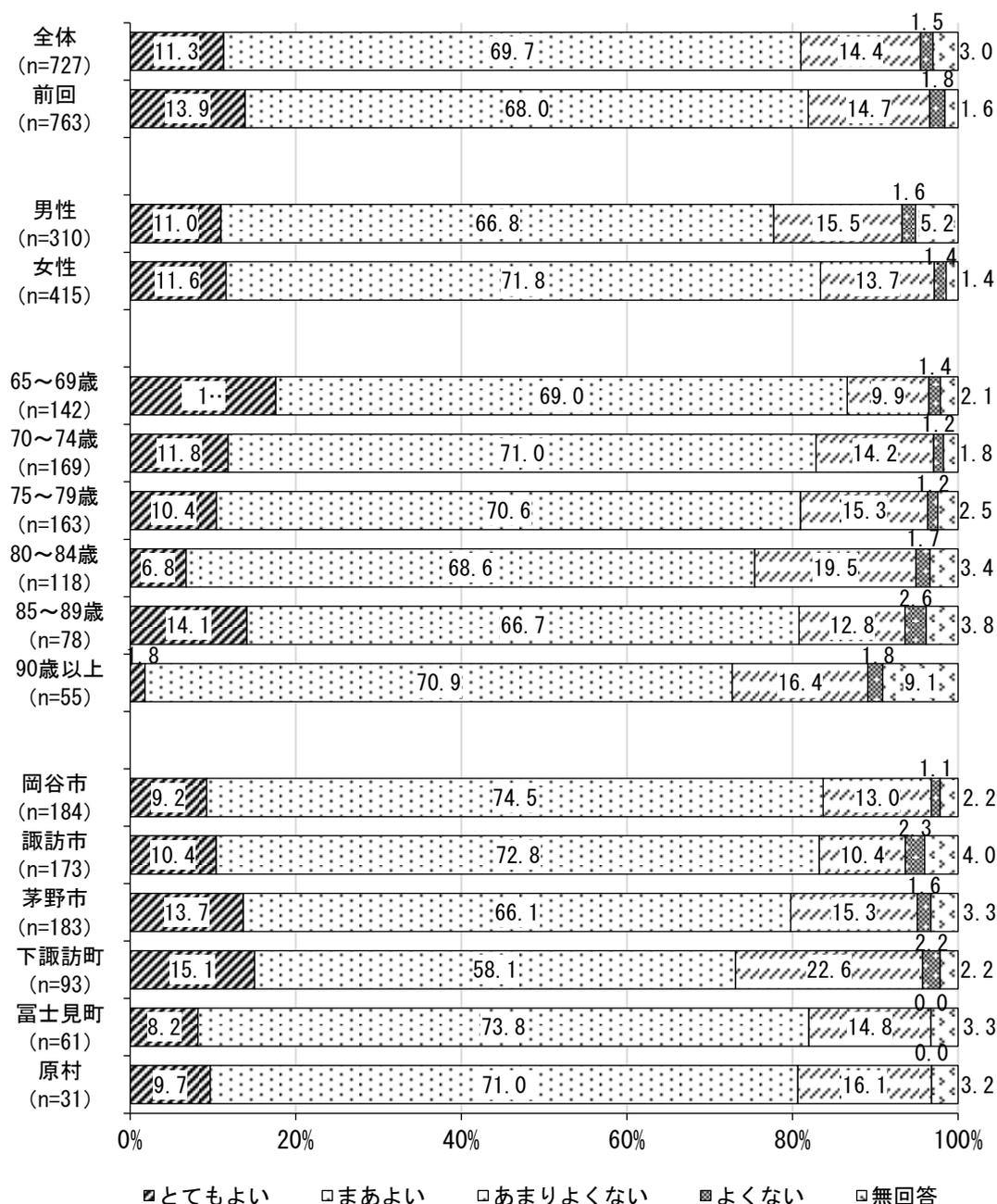


		合計	一定の報酬や交通費の実費支給などがあつた方がよい	一定の報酬があつた方がよい	交通費など実費の支給や昼食代などはあつた方がよい	金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となつた時にサービスとして還元されるのがよい	報酬も実費の支給も必要ない	その他	無回答
性別	男性	310	13.9	8.7	13.9	19.0	31.3	1.9	11.3
	女性	415	12.5	7.7	9.6	24.3	24.6	3.6	17.6
年齢別	65～69歳	142	22.5	11.3	17.6	19.7	20.4	1.4	7.0
	70～74歳	169	13.0	8.3	14.2	26.6	27.2	1.2	9.5
	75～79歳	163	9.2	7.4	9.8	26.4	32.5	3.7	11.0
	80～84歳	118	9.3	6.8	6.8	22.0	28.0	3.4	23.7
	85～89歳	78	11.5	7.7	6.4	14.1	26.9	5.1	28.2
	90歳以上	55	10.9	5.5	9.1	12.7	30.9	5.5	25.5
市町村別	岡谷市	184	13.6	9.2	8.7	20.7	27.7	3.3	16.8
	諏訪市	173	12.7	6.4	9.8	26.6	31.8	1.7	11.0
	茅野市	183	14.2	8.2	11.5	19.7	25.1	3.8	17.5
	下諏訪町	93	14.0	6.5	16.1	15.1	30.1	3.2	15.1
	富士見町	61	11.5	9.8	9.8	27.9	21.3	3.3	16.4
	原村	31	6.5	12.9	25.8	29.0	19.4	0.0	6.5

Ⅱ-9. 健康・介護予防について

問30 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

○ 「まあよい」(69.7%)、「あまりよくない」(14.4%)、「とてもよい」(11.3%)

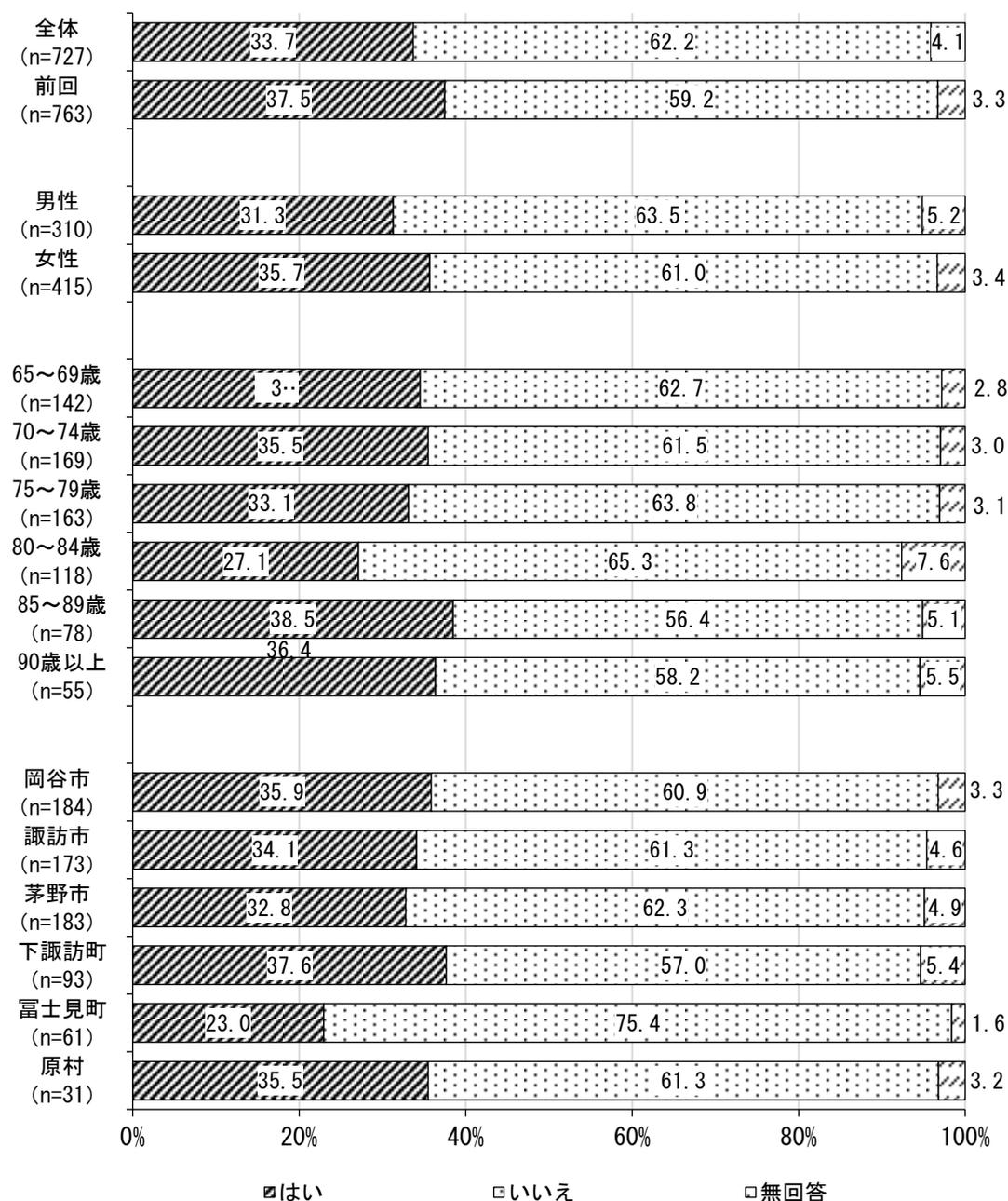


問31 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）

○ 「8点」 (24.5%)、 「5点」 (17.5%)、 「7点」 (16.0%)

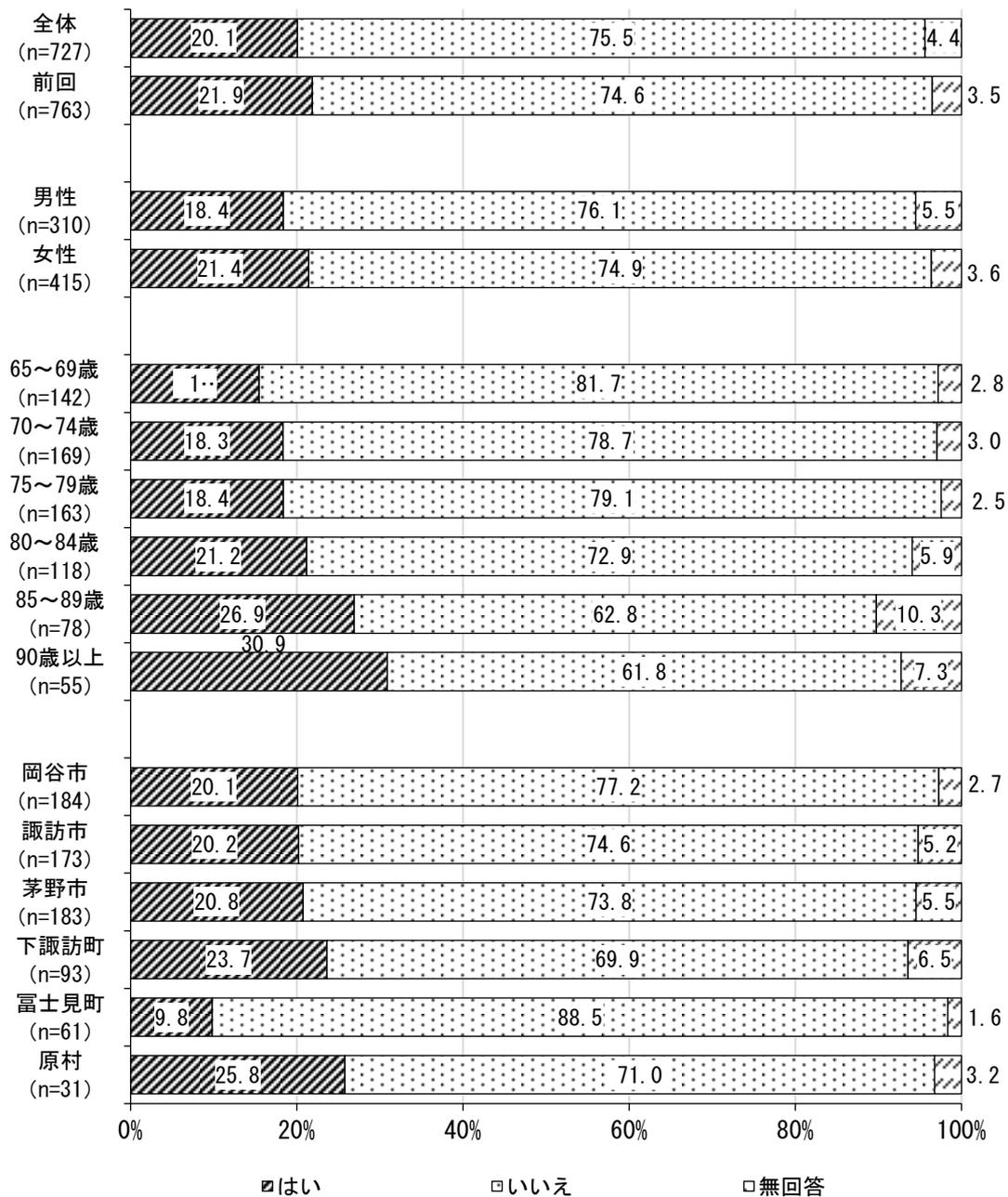
問32 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

○ 「いいえ」 (62.2%)、 「はい」 (33.7%)



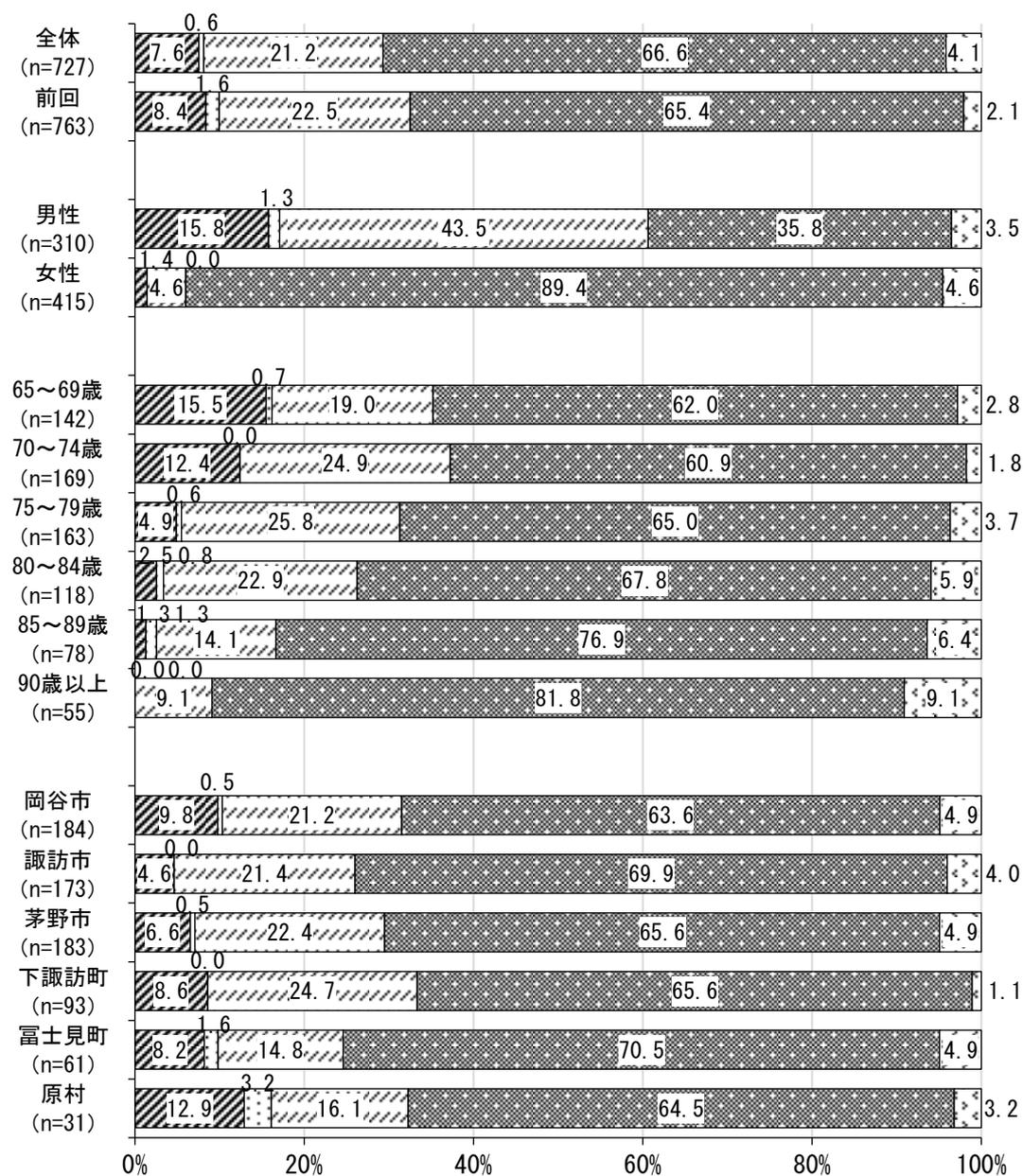
問33 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

○ 「いいえ」 (75.5%)、 「はい」 (20.1%)



問34 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- 「もともと吸っていない」 (66.6%)、「吸っていたがやめた」 (21.2%)、  
「ほぼ毎日吸っている」 (7.6%)

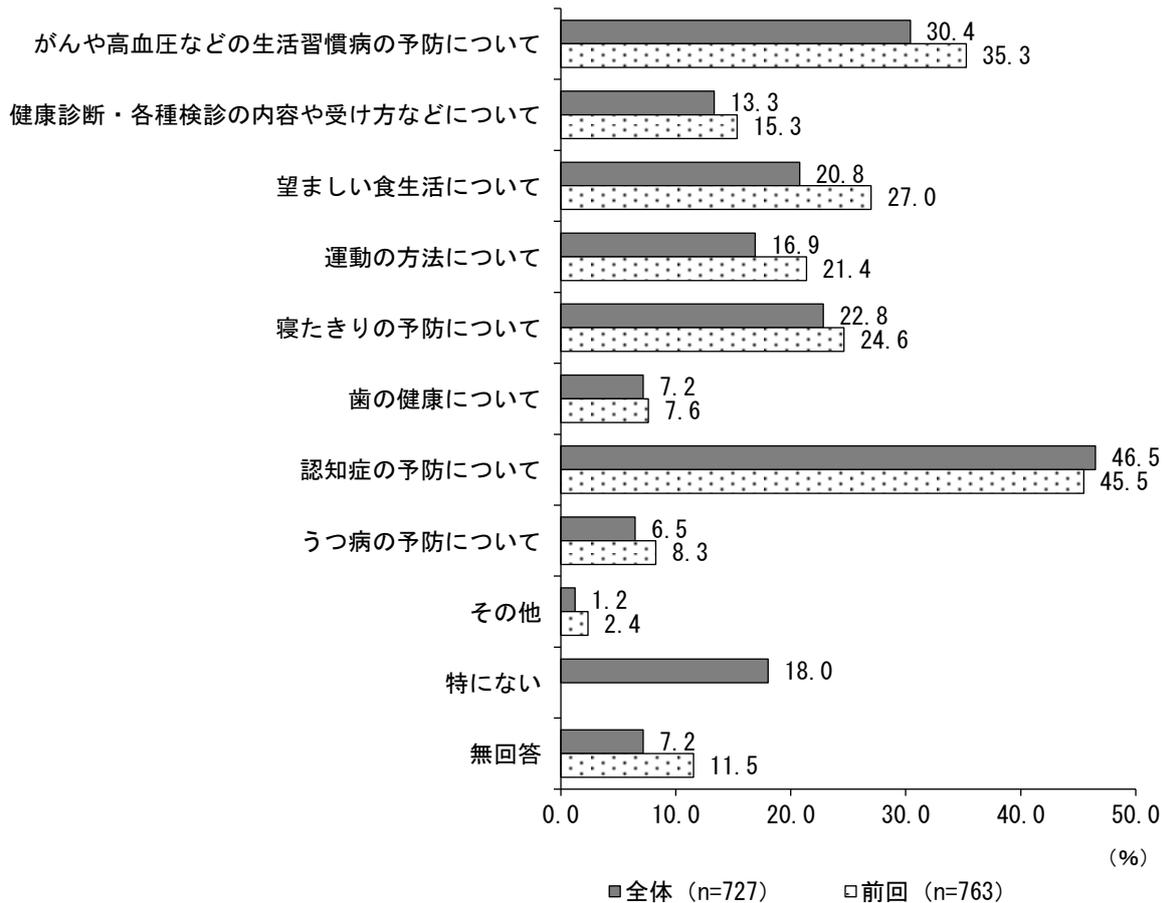


■ほぼ毎日吸っている □時々吸っている □吸っていたがやめた ■もともと吸っていない □無回答

問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

- 「認知症の予防について」(46.5%)、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」(30.4%)、「寝たきりの予防について」(22.8%)

※前回は「特にない」の選択肢なし

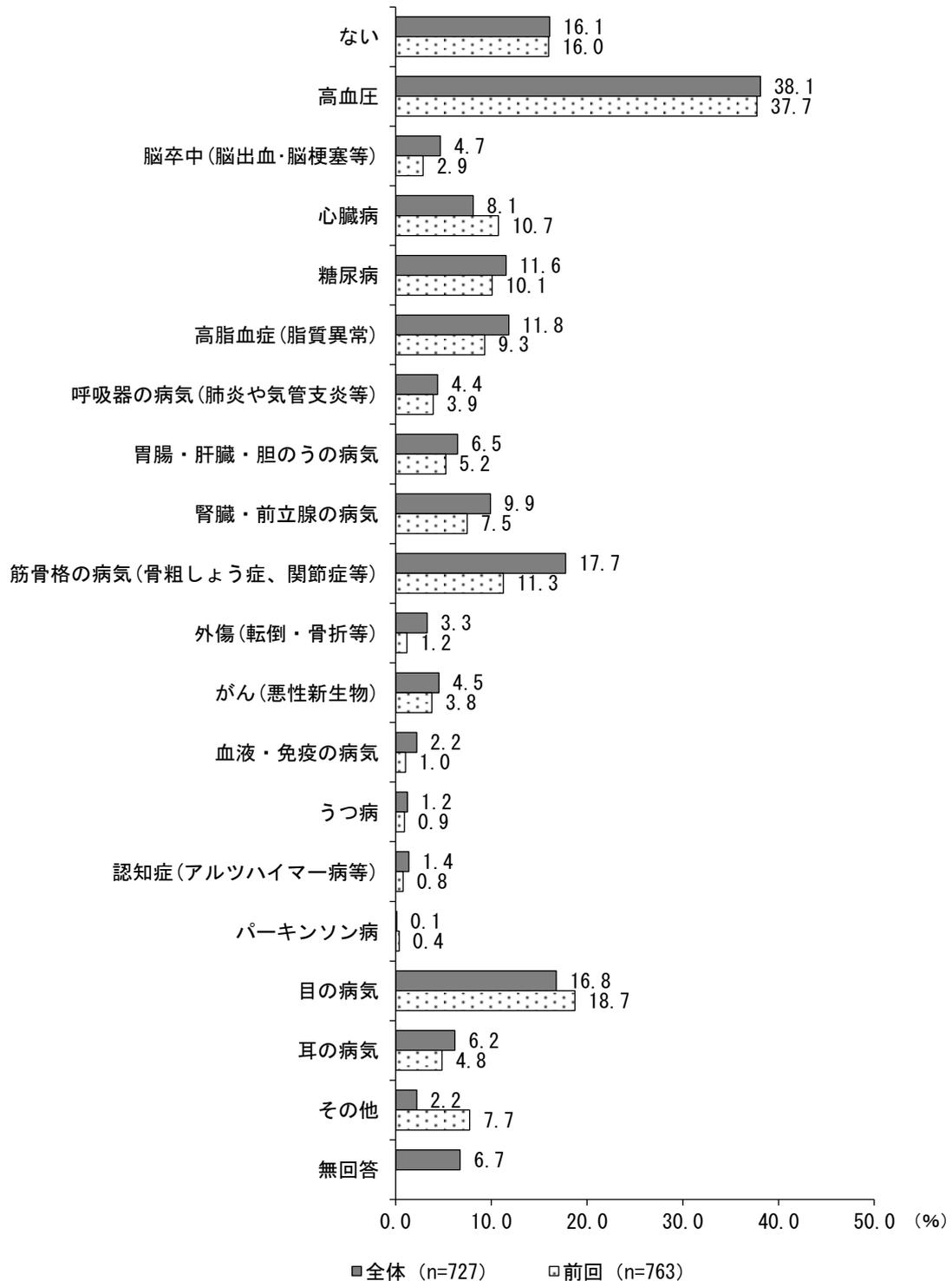


Ⅱ 元気高齢者

		合計	がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	望ましい食生活について	運動の方法について	寝たきりの予防について	歯の健康について
性別	男性	310	35.5	16.8	17.4	16.1	17.1	9.0
	女性	415	26.7	10.8	23.4	17.6	27.0	5.8
年齢別	65～69歳	142	30.3	12.7	19.7	19.0	14.8	6.3
	70～74歳	169	32.0	9.5	20.1	17.8	20.1	5.3
	75～79歳	163	34.4	16.6	22.1	17.2	28.2	7.4
	80～84歳	118	29.7	15.3	16.9	15.3	27.1	9.3
	85～89歳	78	28.2	16.7	26.9	16.7	24.4	10.3
	90歳以上	55	20.0	9.1	21.8	12.7	23.6	5.5
市町村別	岡谷市	184	26.1	17.9	22.8	15.8	24.5	6.5
	諏訪市	173	26.6	10.4	18.5	17.3	27.2	5.2
	茅野市	183	32.8	13.7	19.1	16.4	16.4	9.3
	下諏訪町	93	34.4	15.1	24.7	21.5	25.8	7.5
	富士見町	61	39.3	6.6	24.6	14.8	14.8	9.8
	原村	31	35.5	9.7	12.9	16.1	32.3	3.2
		合計	認知症の予防について	うつ病の予防について	その他	特にない	無回答	
性別	男性	310	41.6	6.1	0.6	19.7	6.5	
	女性	415	50.1	6.7	1.7	16.6	7.7	
年齢別	65～69歳	142	46.5	7.7	0.7	19.7	3.5	
	70～74歳	169	48.5	6.5	1.2	23.1	4.1	
	75～79歳	163	50.9	7.4	1.8	12.9	6.7	
	80～84歳	118	48.3	5.1	0.8	16.9	10.2	
	85～89歳	78	43.6	5.1	0.0	12.8	10.3	
	90歳以上	55	27.3	5.5	3.6	21.8	16.4	
市町村別	岡谷市	184	47.3	8.2	1.1	14.7	7.1	
	諏訪市	173	46.2	5.8	0.6	21.4	7.5	
	茅野市	183	47.0	7.1	2.2	16.4	8.2	
	下諏訪町	93	48.4	3.2	1.1	18.3	4.3	
	富士見町	61	37.7	6.6	1.6	21.3	4.9	
	原村	31	51.6	6.5	0.0	19.4	12.9	

問36 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

- 「高血圧」(38.1%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(17.7%)、「目の病気」(16.8%)

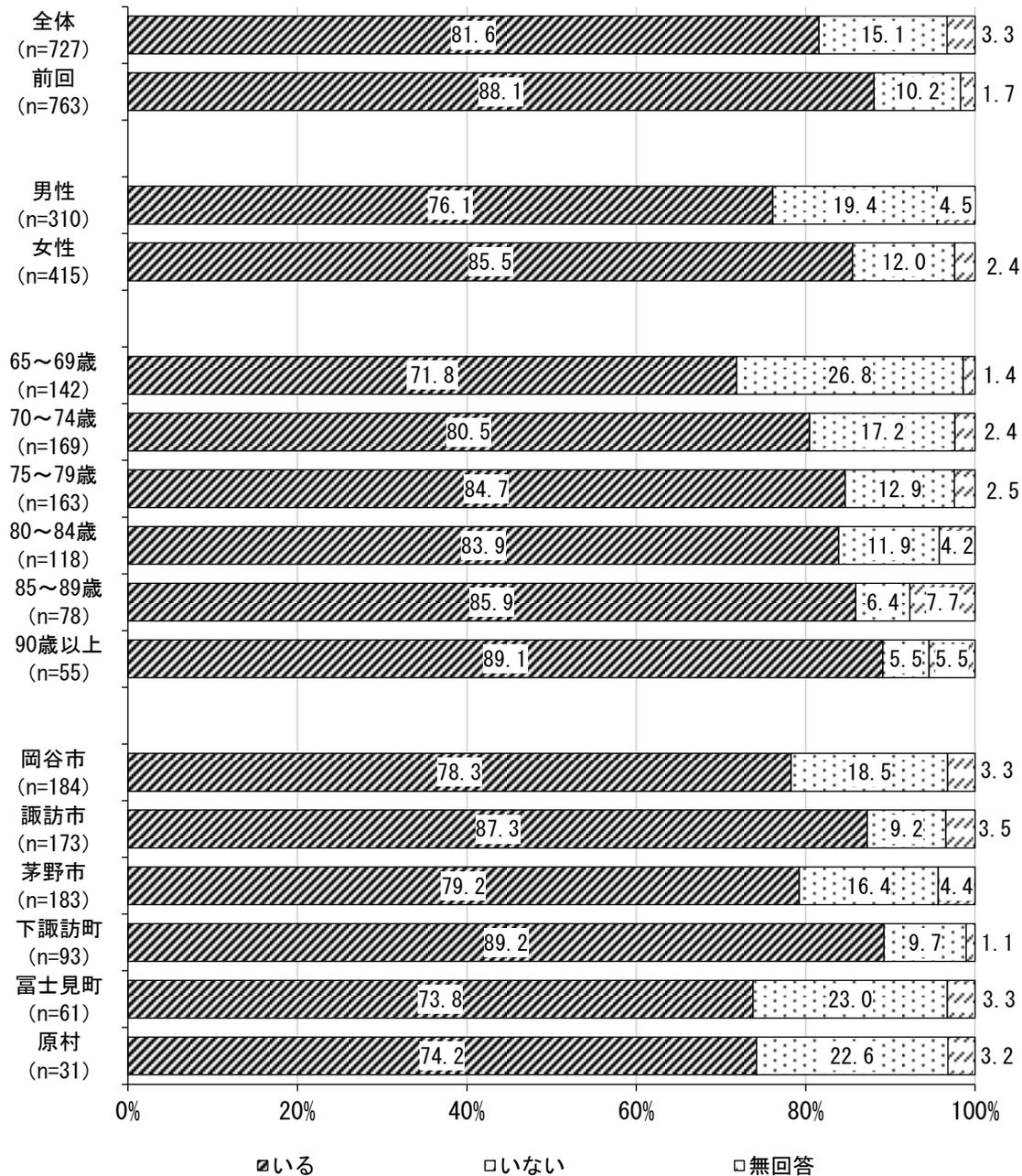


Ⅱ 元氣高齢者

		合計	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胆のう・肝臓・ の病気の病気	腎臓・前立腺 の病気	筋骨格の病気
性別	男性	310	17.4	40.6	6.1	10.3	15.8	8.7	4.8	5.8	21.0	12.6
	女性	415	15.2	36.4	3.6	6.3	8.4	14.2	4.1	7.0	1.7	21.7
年齢別	65～69歳	142	23.9	35.9	2.1	4.2	9.2	18.3	2.1	4.9	4.9	12.0
	70～74歳	169	16.6	32.5	5.3	11.2	13.0	17.8	4.7	5.3	8.9	16.6
	75～79歳	163	17.8	38.7	5.5	8.6	9.8	8.6	5.5	8.6	10.4	19.6
	80～84歳	118	10.2	42.4	6.8	10.2	15.3	5.9	4.2	5.1	11.0	20.3
	85～89歳	78	12.8	42.3	2.6	3.8	11.5	9.0	7.7	6.4	15.4	20.5
	90歳以上	55	7.3	45.5	5.5	7.3	10.9	3.6	1.8	10.9	14.5	21.8
市町村別	岡谷市	184	14.1	33.2	5.4	9.2	10.3	11.4	4.3	6.0	12.5	19.0
	諏訪市	173	14.5	38.7	4.6	4.6	11.6	15.0	3.5	4.0	10.4	17.9
	茅野市	183	21.3	38.3	4.9	9.8	11.5	12.6	4.4	4.9	7.7	15.8
	下諏訪町	93	12.9	49.5	4.3	8.6	12.9	8.6	8.6	15.1	8.6	19.4
	富士見町	61	16.4	44.3	3.3	4.9	13.1	9.8	3.3	4.9	13.1	14.8
	原村	31	16.1	19.4	3.2	12.9	12.9	6.5	0.0	9.7	3.2	22.6
		合計	外傷	がん	の血液 病気の 免疫	うつ病	認知症	ンパ 病 キン ソ	目の 病気	耳の 病気	その 他	無 回 答
性別	男性	310	2.6	5.5	1.3	1.0	1.3	0.0	16.1	8.1	1.9	5.8
	女性	415	3.6	3.6	2.9	1.4	1.4	0.2	17.1	4.8	2.4	7.5
年齢別	65～69歳	142	1.4	7.0	2.8	0.7	0.0	0.0	13.4	3.5	3.5	6.3
	70～74歳	169	3.6	5.9	1.8	1.2	0.6	0.0	14.8	5.3	0.6	5.9
	75～79歳	163	5.5	2.5	3.7	1.8	1.8	0.6	14.7	8.0	3.7	3.7
	80～84歳	118	2.5	5.1	1.7	0.0	0.0	0.0	28.8	5.9	2.5	8.5
	85～89歳	78	3.8	2.6	1.3	1.3	3.8	0.0	14.1	12.8	0.0	10.3
	90歳以上	55	0.0	0.0	0.0	3.6	5.5	0.0	14.5	1.8	1.8	10.9
市町村別	岡谷市	184	2.7	3.3	1.6	1.6	1.1	0.0	16.3	7.6	2.7	8.2
	諏訪市	173	4.0	6.4	2.3	0.6	1.7	0.6	14.5	6.4	3.5	6.4
	茅野市	183	3.3	4.4	1.1	2.7	1.6	0.0	16.9	7.1	1.1	7.1
	下諏訪町	93	1.1	5.4	4.3	0.0	1.1	0.0	18.3	3.2	2.2	1.1
	富士見町	61	1.6	1.6	3.3	0.0	0.0	0.0	14.8	6.6	1.6	8.2
	原村	31	9.7	3.2	3.2	0.0	3.2	0.0	29.0	0.0	0.0	12.9

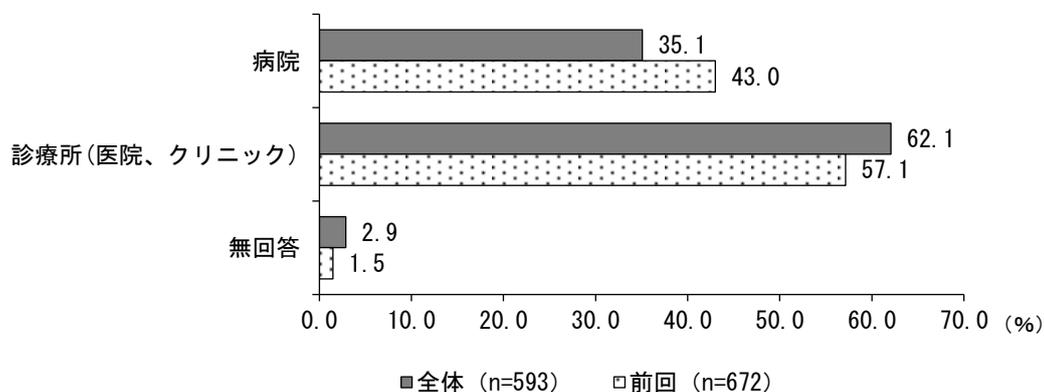
問37 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)

○ 「いる」 (81.6%)、「いない」 (15.1%)



問 37-1 (問 37 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ 「診療所(医院、クリニック)」(62.1%)、「病院」(35.1%)

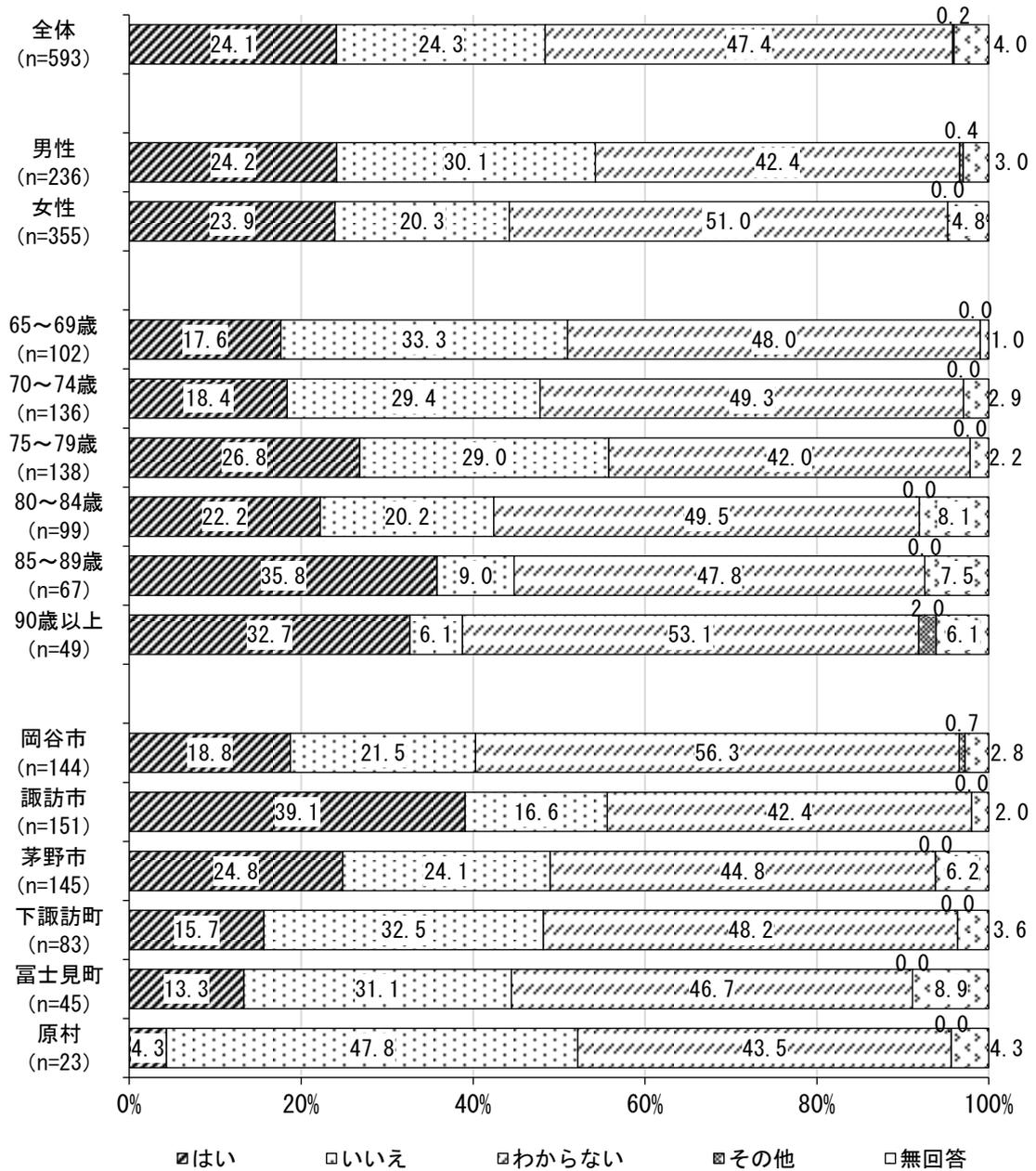


		合計	病院	診療所(医 院、クリ ニック)	無回答
性別	男性	236	41.9	56.8	1.3
	女性	355	30.4	65.6	3.9
年齢別	65～69歳	102	26.5	70.6	2.9
	70～74歳	136	34.6	64.0	1.5
	75～79歳	138	33.3	62.3	4.3
	80～84歳	99	46.5	51.5	2.0
	85～89歳	67	34.3	59.7	6.0
	90歳以上	49	36.7	63.3	0.0
市町村別	岡谷市	144	38.2	59.0	2.8
	諏訪市	151	28.5	66.9	4.6
	茅野市	145	26.9	71.7	1.4
	下諏訪町	83	39.8	55.4	4.8
	富士見町	45	60.0	40.0	0.0
	原村	23	43.5	56.5	0.0

問 37-2 (問 37で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

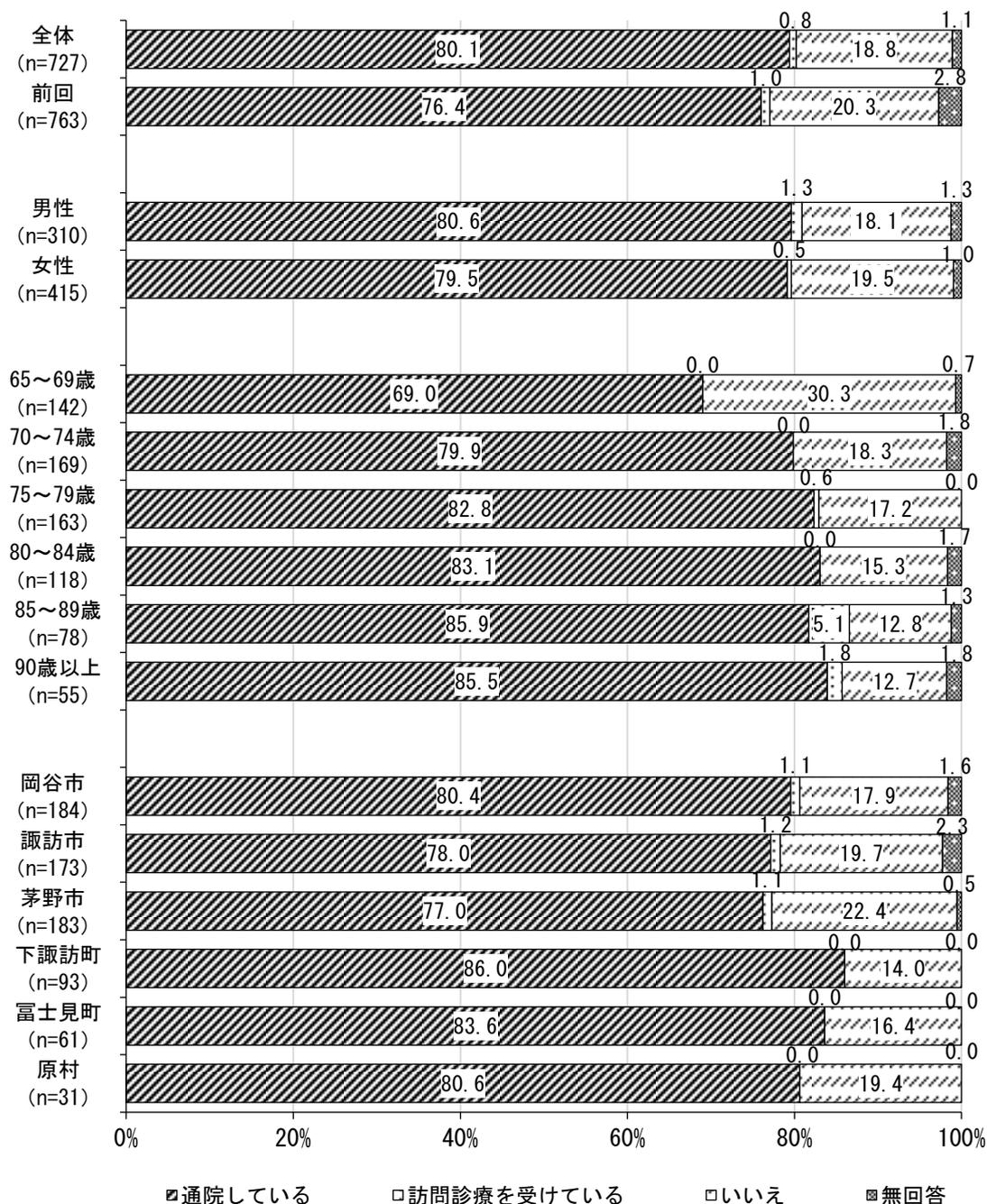
かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(〇は1つ)

○ 「わからない」(47.4%)、「いいえ」(24.3%)、「はい」(24.1%)



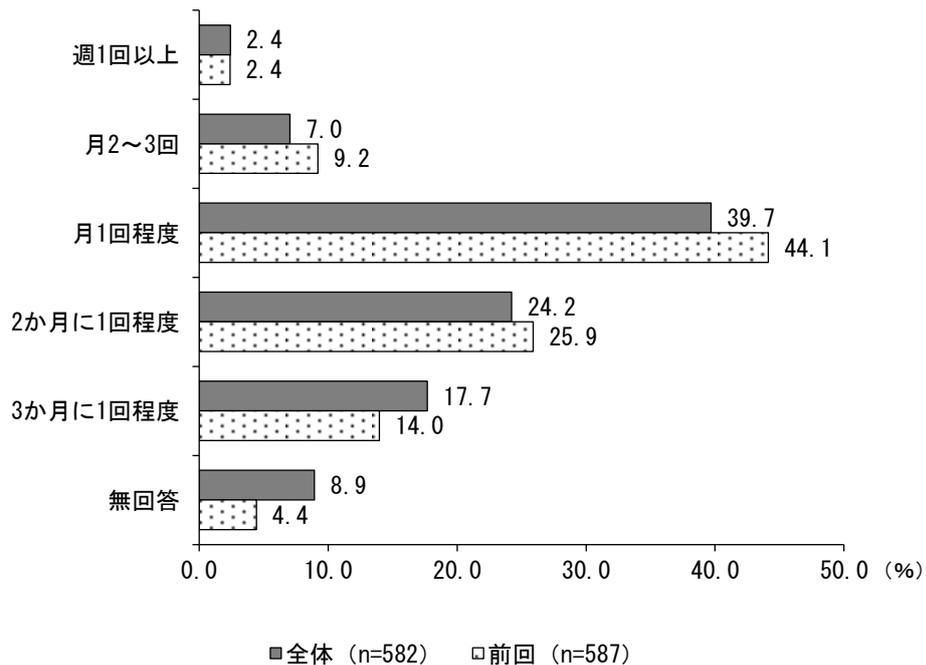
問38 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

○ 「通院している」（80.1%）、「いいえ」（18.8%）、「訪問診療を受けている」（0.8%）



問 38-1 (問 38 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)  
通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

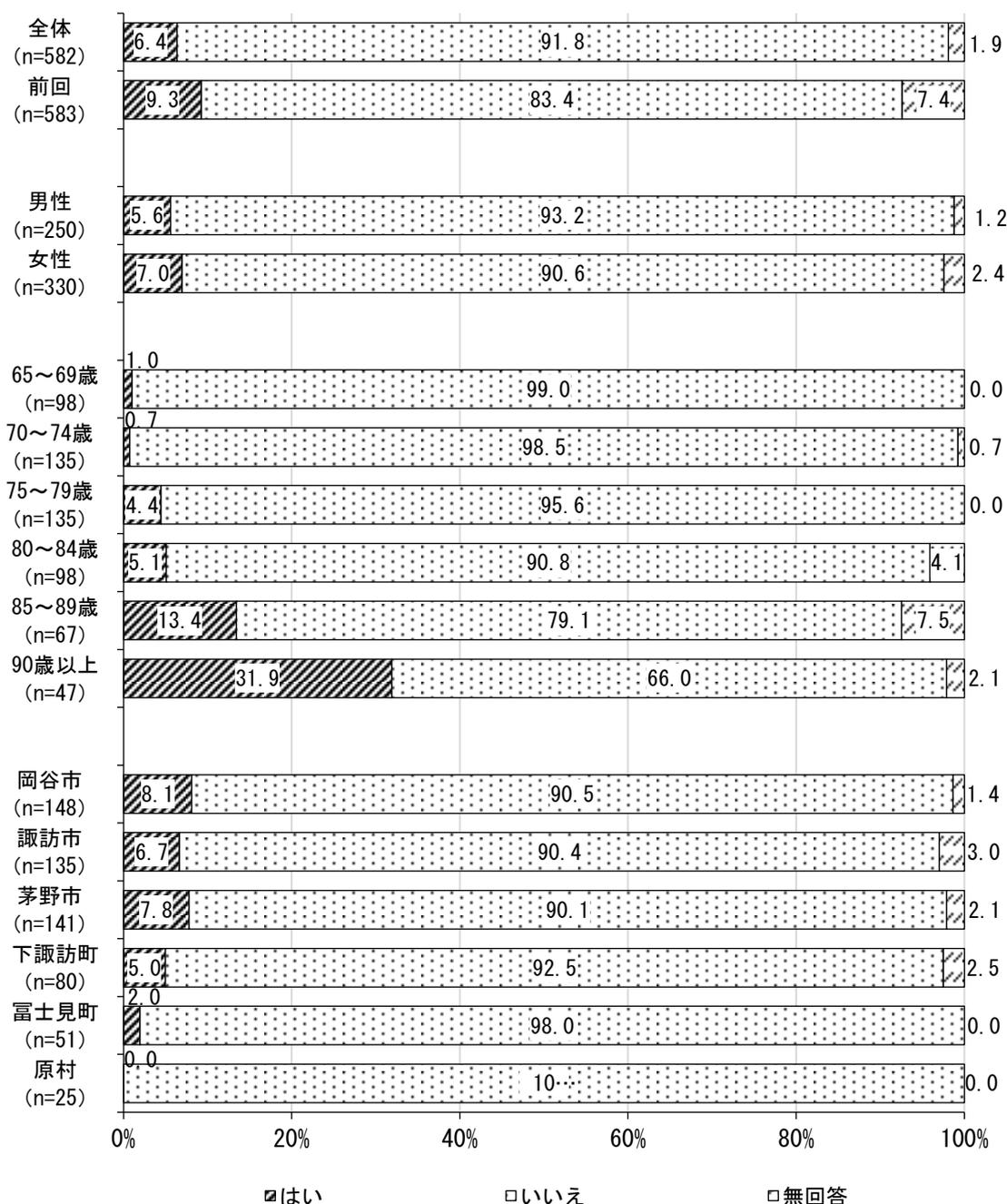
- 「月1回程度」(39.7%)、「2か月に1回程度」(24.2%)、「3か月に1回程度」(17.7%)



		合計	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
性別	男性	250	3.2	8.0	38.8	25.2	18.0	6.8
	女性	330	1.8	6.4	40.3	23.6	17.3	10.6
年齢別	65~69歳	98	1.0	4.1	39.8	23.5	27.6	4.1
	70~74歳	135	3.0	6.7	34.1	28.9	17.8	9.6
	75~79歳	135	1.5	9.6	40.0	20.7	16.3	11.9
	80~84歳	98	4.1	6.1	42.9	25.5	12.2	9.2
	85~89歳	67	3.0	10.4	50.7	17.9	13.4	4.5
	90歳以上	47	2.1	4.3	31.9	29.8	17.0	14.9
市町村別	岡谷市	148	0.7	8.1	38.5	26.4	15.5	10.8
	諏訪市	135	4.4	5.2	47.4	20.0	12.6	10.4
	茅野市	141	2.8	5.7	38.3	18.4	23.4	11.3
	下諏訪町	80	1.3	8.8	47.5	21.3	16.3	5.0
	富士見町	51	2.0	9.8	23.5	43.1	17.6	3.9
	原村	25	4.0	8.0	20.0	40.0	28.0	0.0

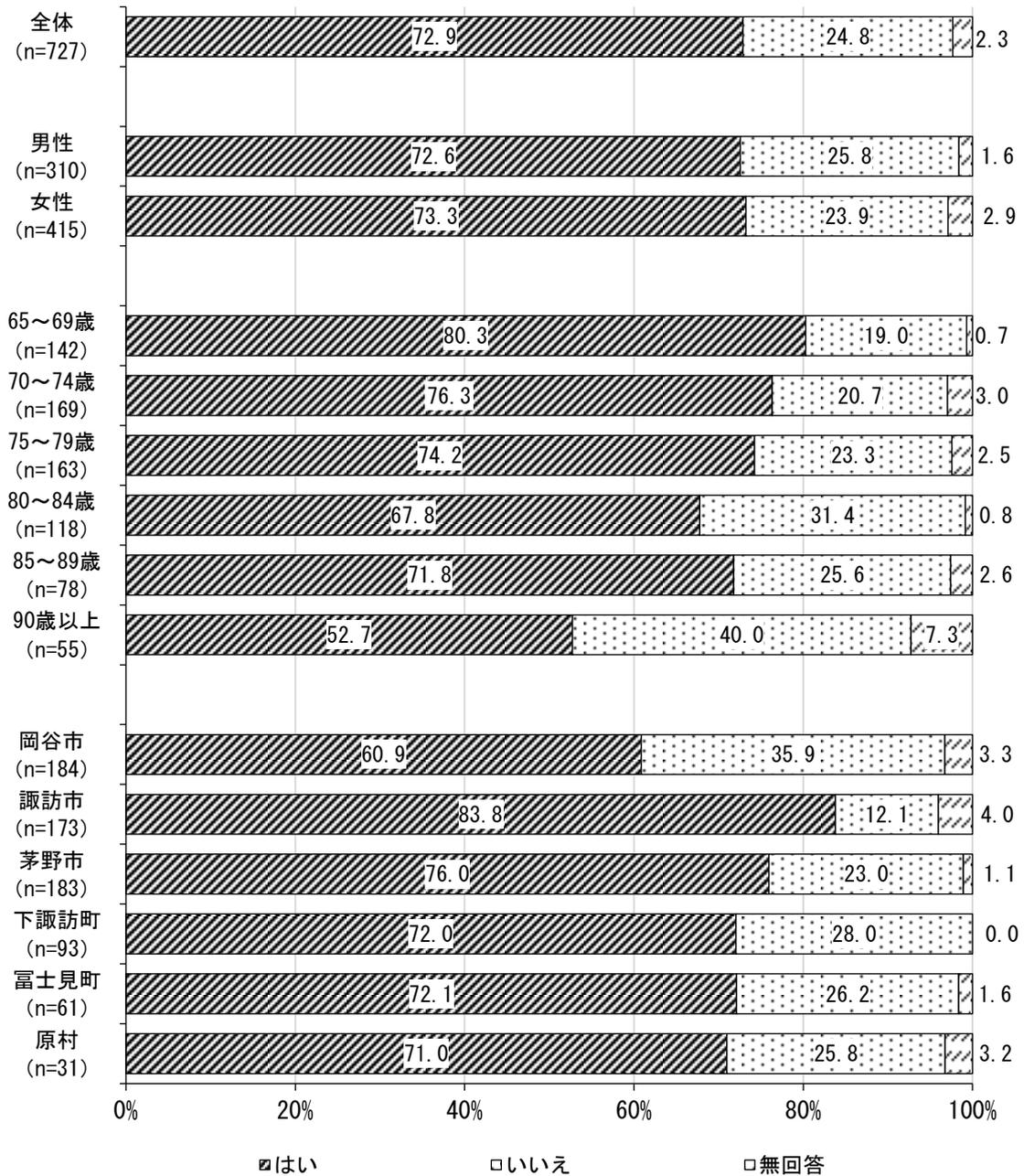
問 38-2 (問 38 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)  
通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

○ 「いいえ」(91.8%)、「はい」(6.4%)



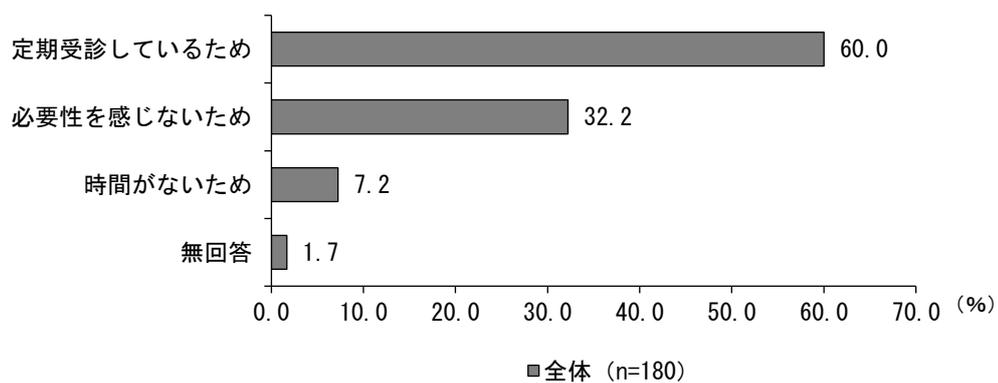
問39 年に1回以上健康診断を受けていますか。(〇は1つ)

○ 「はい」 (72.9%)、「いいえ」 (24.8%)



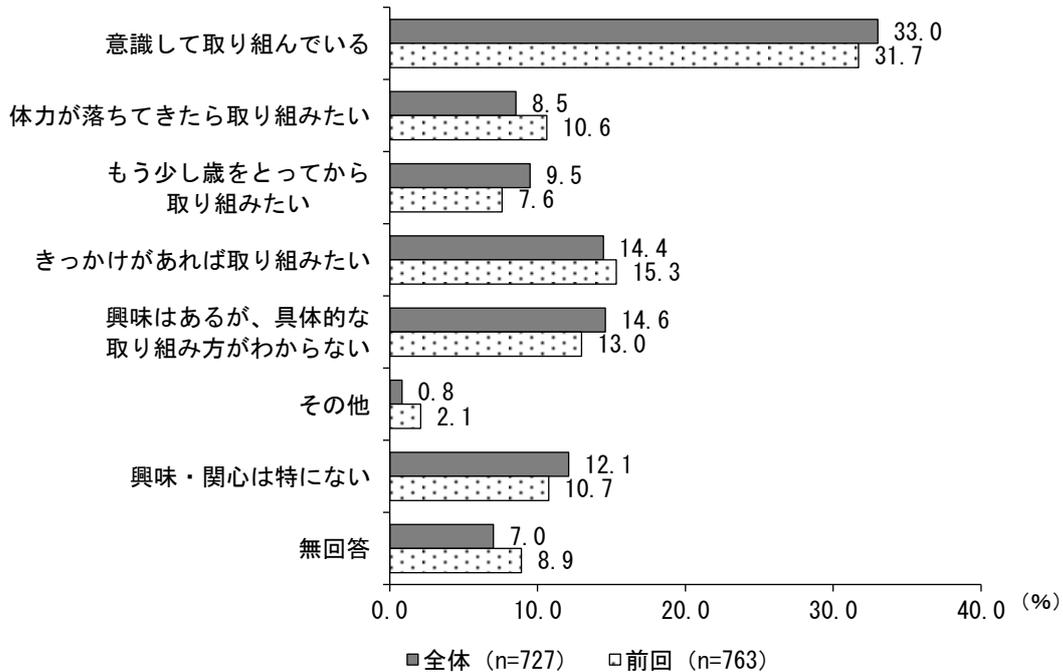
問 39-1 (問 39 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。) 受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「定期受診しているため」(60.0%)、「必要性を感じないため」(32.2%)、「時間がないため」(7.2%)



問40 現在、介護予防に取り組んでいますか。(〇は最も主なもの1つ)

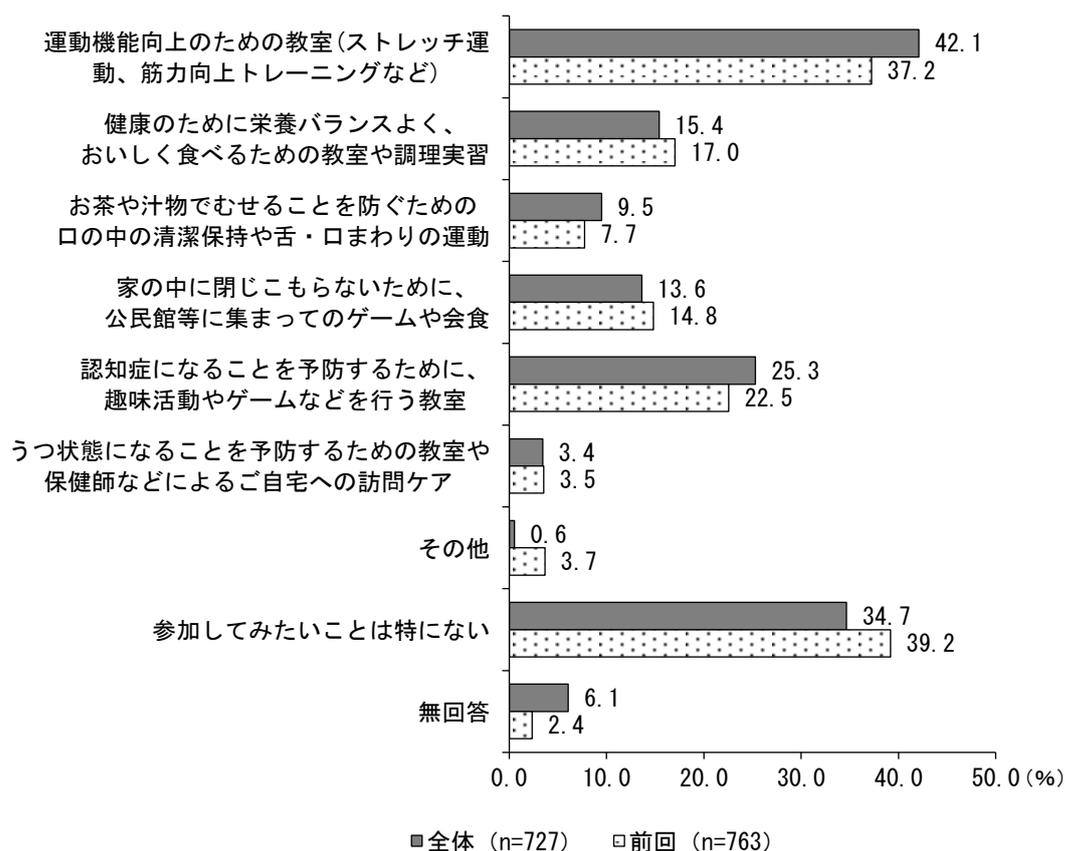
- 「意識して取り組んでいる」(33.0%)、「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」(14.6%)、「きっかけがあれば取り組みたい」(14.4%)



		合計	意識して取り組んでいる	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	その他	興味・関心は特にない	無回答
性別	男性	310	30.0	11.0	11.0	13.5	14.2	0.3	15.8	4.2
	女性	415	35.4	6.5	8.4	14.9	14.9	1.2	9.4	9.2
年齢別	65～69歳	142	31.0	6.3	16.9	14.1	16.9	0.0	14.1	0.7
	70～74歳	169	30.8	10.1	9.5	19.5	14.8	0.6	10.7	4.1
	75～79歳	163	36.8	9.2	10.4	14.1	11.0	0.6	11.0	6.7
	80～84歳	118	36.4	9.3	5.1	13.6	15.3	1.7	9.3	9.3
	85～89歳	78	28.2	10.3	7.7	11.5	14.1	1.3	15.4	11.5
	90歳以上	55	34.5	1.8	0.0	5.5	18.2	1.8	16.4	21.8
市町村別	岡谷市	184	32.6	8.2	9.8	13.6	11.4	0.5	14.1	9.8
	諏訪市	173	43.4	8.7	7.5	12.7	12.1	0.6	9.8	5.2
	茅野市	183	29.5	7.7	10.4	14.8	19.1	0.5	10.4	7.7
	下諏訪町	93	26.9	7.5	9.7	17.2	17.2	2.2	14.0	5.4
	富士見町	61	32.8	14.8	9.8	13.1	9.8	1.6	14.8	3.3
	原村	31	19.4	3.2	12.9	19.4	22.6	0.0	12.9	9.7

問41 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。

- 「運動機能向上のための教室(ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど)」(42.1%)、「参加してみたいことは特にない」(34.7%)、「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」(25.3%)

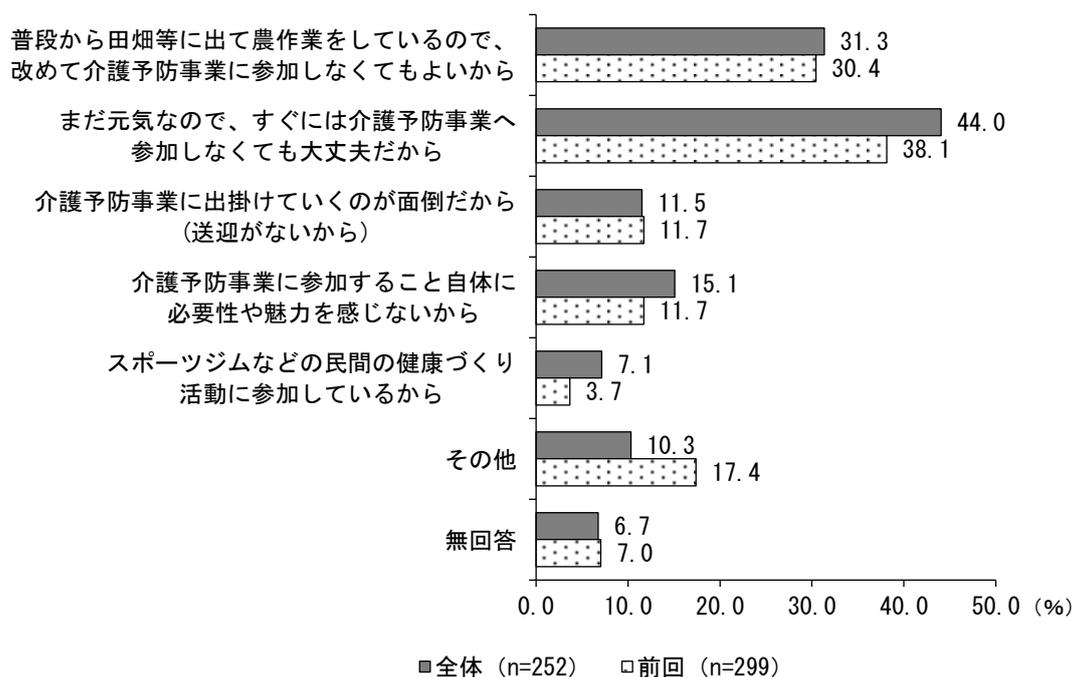


		合計	運動機能向上のためのトレーニングなど	健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	お茶や汁物でむせることを防ぐための運動	家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まっのゲームや会食	認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	その他	参加してみたいことは特にない	無回答
性別	男性	310	40.3	12.9	9.0	12.3	21.9	2.6	1.0	38.4	4.5
	女性	415	43.4	17.3	9.9	14.7	28.0	4.1	0.2	31.8	7.2
年齢別	65～69歳	142	57.0	24.6	7.7	12.0	24.6	3.5	0.0	26.1	4.2
	70～74歳	169	47.3	10.1	5.3	11.2	24.3	3.0	0.6	37.9	4.1
	75～79歳	163	40.5	17.2	12.3	11.7	28.8	3.7	0.0	35.6	6.1
	80～84歳	118	38.1	12.7	11.9	19.5	28.8	2.5	0.0	27.1	9.3
	85～89歳	78	29.5	16.7	10.3	16.7	19.2	6.4	1.3	46.2	2.6
	90歳以上	55	18.2	7.3	12.7	14.5	21.8	1.8	3.6	43.6	14.5
市町村別	岡谷市	184	37.5	15.2	8.2	12.0	18.5	4.9	1.6	36.4	9.2
	諏訪市	173	39.9	15.0	9.2	18.5	27.2	1.7	0.0	34.7	5.8
	茅野市	183	44.8	13.7	13.7	9.3	24.6	4.4	0.5	33.9	6.0
	下諏訪町	93	51.6	17.2	4.3	18.3	31.2	3.2	0.0	30.1	2.2
	富士見町	61	37.7	21.3	11.5	11.5	29.5	0.0	0.0	41.0	1.6
	原村	31	45.2	12.9	6.5	12.9	35.5	6.5	0.0	29.0	9.7

問 41-1 (問 41 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)

参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(○はいくつでも)

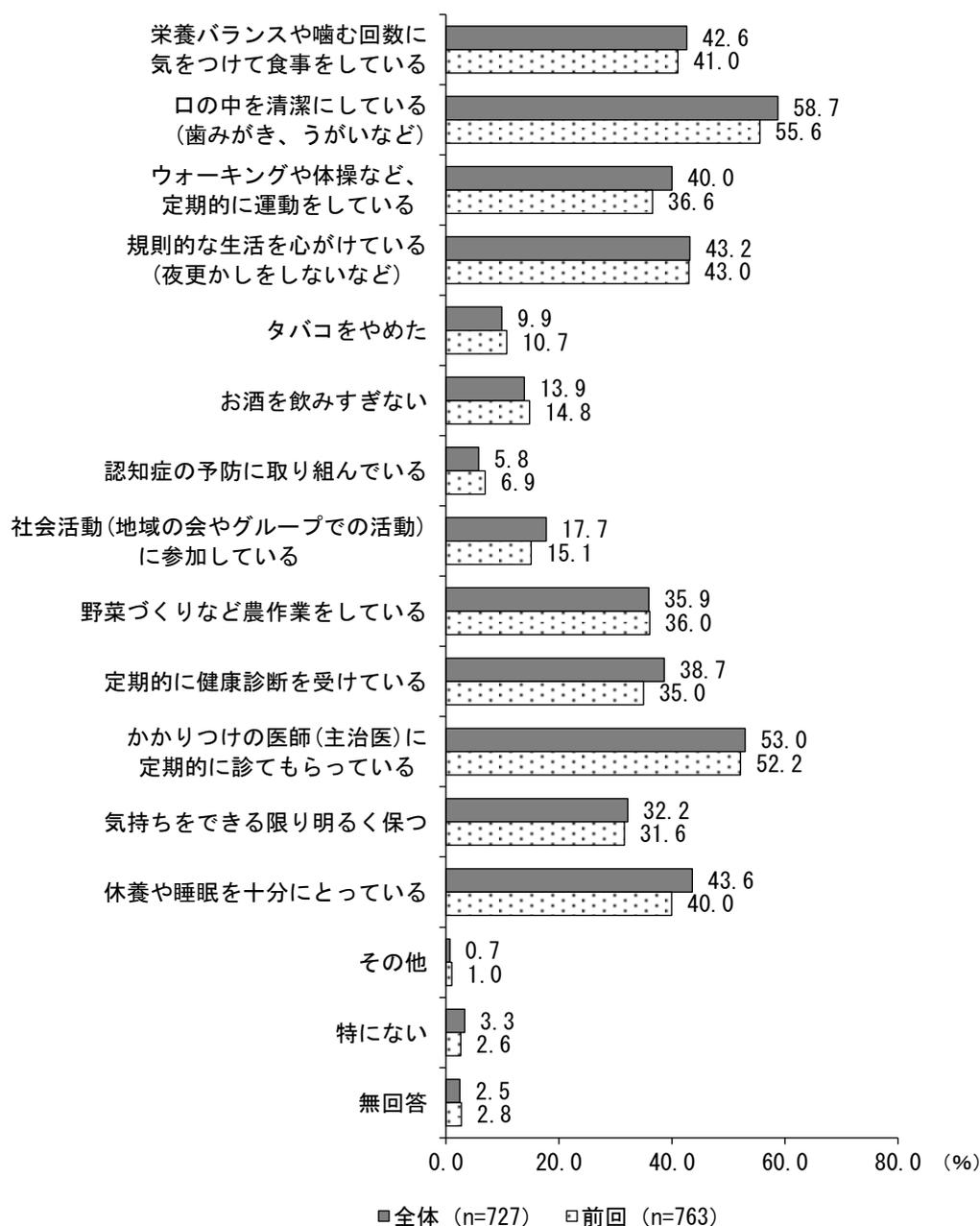
- 「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」(44.0%)、「普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」(31.3%)、「介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから」(15.1%)



		合計	に 参 加 し な く も よ い か ら	普 段 か ら 田 畑 等 に 出 て 農 作 業 を し て い る の で 、 改 め て 介 護 予 防 事 業 に 参 加 し な く も よ い か ら	ま だ 元 気 な の で 、 す ぐ に は 介 護 予 防 事 業 へ 参 加 し な く も 大 丈 夫 だ か ら	介 護 予 防 事 業 に 出 掛 け て い く の が 面 倒 だ か ら （ 送 迎 が な い か ら ）	介 護 予 防 事 業 に 参 加 す る こ と 自 体 に 必 要 性 や 魅 力 を 感 じ な い か ら	ス ポ ー ツ ジ ム な ど の 民 間 の 健 康 づ く り 活 動 に 参 加 し て い る か ら	そ の 他	無 回 答
性別	男性	119	31.9	49.6	10.1	19.3	5.0	5.9	5.0	
	女性	132	30.3	38.6	12.9	11.4	9.1	14.4	8.3	
年齢別	65～69歳	37	24.3	62.2	2.7	18.9	10.8	10.8	5.4	
	70～74歳	64	23.4	45.3	12.5	15.6	9.4	10.9	4.7	
	75～79歳	58	31.0	48.3	12.1	13.8	10.3	5.2	6.9	
	80～84歳	32	18.8	40.6	18.8	15.6	0.0	12.5	15.6	
	85～89歳	36	61.1	33.3	5.6	5.6	5.6	11.1	5.6	
	90歳以上	24	33.3	20.8	20.8	25.0	0.0	16.7	4.2	
市町村別	岡谷市	67	26.9	53.7	13.4	11.9	7.5	7.5	6.0	
	諏訪市	60	25.0	31.7	16.7	13.3	11.7	10.0	11.7	
	茅野市	62	35.5	35.5	8.1	14.5	6.5	12.9	8.1	
	下諏訪町	28	25.0	53.6	7.1	25.0	3.6	21.4	0.0	
	富士見町	25	56.0	56.0	4.0	20.0	0.0	4.0	0.0	
	原村	9	22.2	44.4	22.2	11.1	11.1	0.0	11.1	

問42 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。

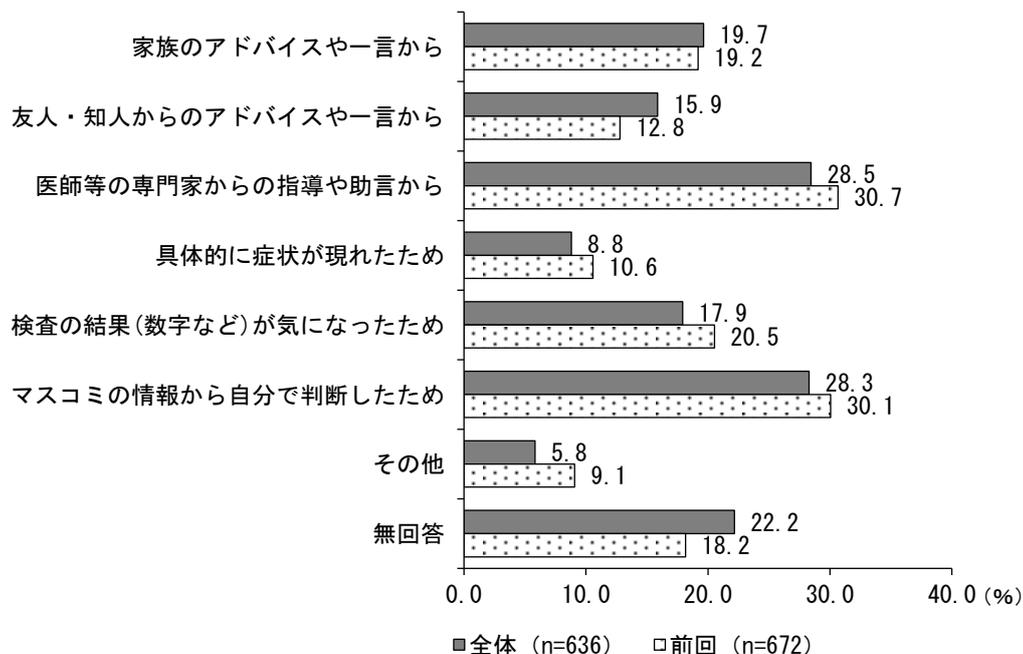
- 「口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)」 (58.7%)、「かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている」 (53.0%)、「休養や睡眠を十分にとっている」 (43.6%)



		合計	栄養バランスや嘔吐回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている	ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	規則的な生活を心がけている	タバコをやめた	お酒を飲みすぎない	認知症の予防に取り組んでいる	社会活動に参加している
性別	男性	310	34.2	52.6	40.3	41.3	21.3	26.8	3.5	17.4
	女性	415	48.9	63.4	40.0	44.6	1.4	4.3	7.5	18.1
年齢別	65～69歳	142	38.0	58.5	41.5	47.2	10.6	14.8	3.5	14.8
	70～74歳	169	35.5	54.4	39.1	42.6	13.6	14.2	4.7	19.5
	75～79歳	163	41.7	61.3	47.9	44.2	11.7	17.8	7.4	24.5
	80～84歳	118	50.8	69.5	43.2	46.6	10.2	16.1	5.9	17.8
	85～89歳	78	51.3	53.8	34.6	30.8	2.6	6.4	10.3	10.3
	90歳以上	55	49.1	49.1	18.2	41.8	1.8	5.5	3.6	10.9
市町村別	岡谷市	184	42.9	54.9	39.7	42.4	9.2	14.1	7.1	17.9
	諏訪市	173	44.5	60.1	41.6	43.4	10.4	13.3	3.5	20.8
	茅野市	183	37.7	56.8	37.7	37.7	10.4	13.1	6.6	11.5
	下諏訪町	93	48.4	65.6	43.0	46.2	12.9	15.1	6.5	23.7
	富士見町	61	47.5	65.6	44.3	54.1	8.2	18.0	6.6	21.3
	原村	31	32.3	51.6	32.3	48.4	3.2	9.7	3.2	12.9
		合計	野菜づくりなど農作業をしている	定期的に健康診断を受けている	かかりつけの医師に定期的に診てもらっている	気持ちをできる限り明るく保つ	休養や睡眠を十分にとっている	その他	特になし	無回答
性別	男性	310	40.3	39.7	53.9	21.3	41.9	0.3	4.8	2.3
	女性	415	32.3	37.8	52.0	40.5	45.1	1.0	2.2	2.7
年齢別	65～69歳	142	35.2	46.5	44.4	26.8	33.1	1.4	7.7	0.7
	70～74歳	169	33.7	39.6	48.5	34.3	46.2	0.0	1.8	3.0
	75～79歳	163	35.6	41.7	55.8	31.3	42.9	1.2	1.8	1.8
	80～84歳	118	33.9	39.0	56.8	34.7	45.8	0.0	1.7	2.5
	85～89歳	78	47.4	28.2	59.0	38.5	48.7	1.3	2.6	2.6
	90歳以上	55	30.9	20.0	61.8	29.1	54.5	0.0	5.5	7.3
市町村別	岡谷市	184	31.0	32.6	46.7	33.2	38.6	0.0	4.3	3.8
	諏訪市	173	35.3	42.8	55.5	35.3	45.1	0.6	4.0	2.3
	茅野市	183	38.3	37.7	50.3	31.7	41.0	1.6	2.2	2.2
	下諏訪町	93	28.0	45.2	64.5	24.7	41.9	0.0	2.2	2.2
	富士見町	61	50.8	42.6	49.2	39.3	65.6	1.6	3.3	1.6
	原村	31	45.2	29.0	61.3	22.6	45.2	0.0	3.2	0.0

問 42-1 (問 42 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。)  
 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

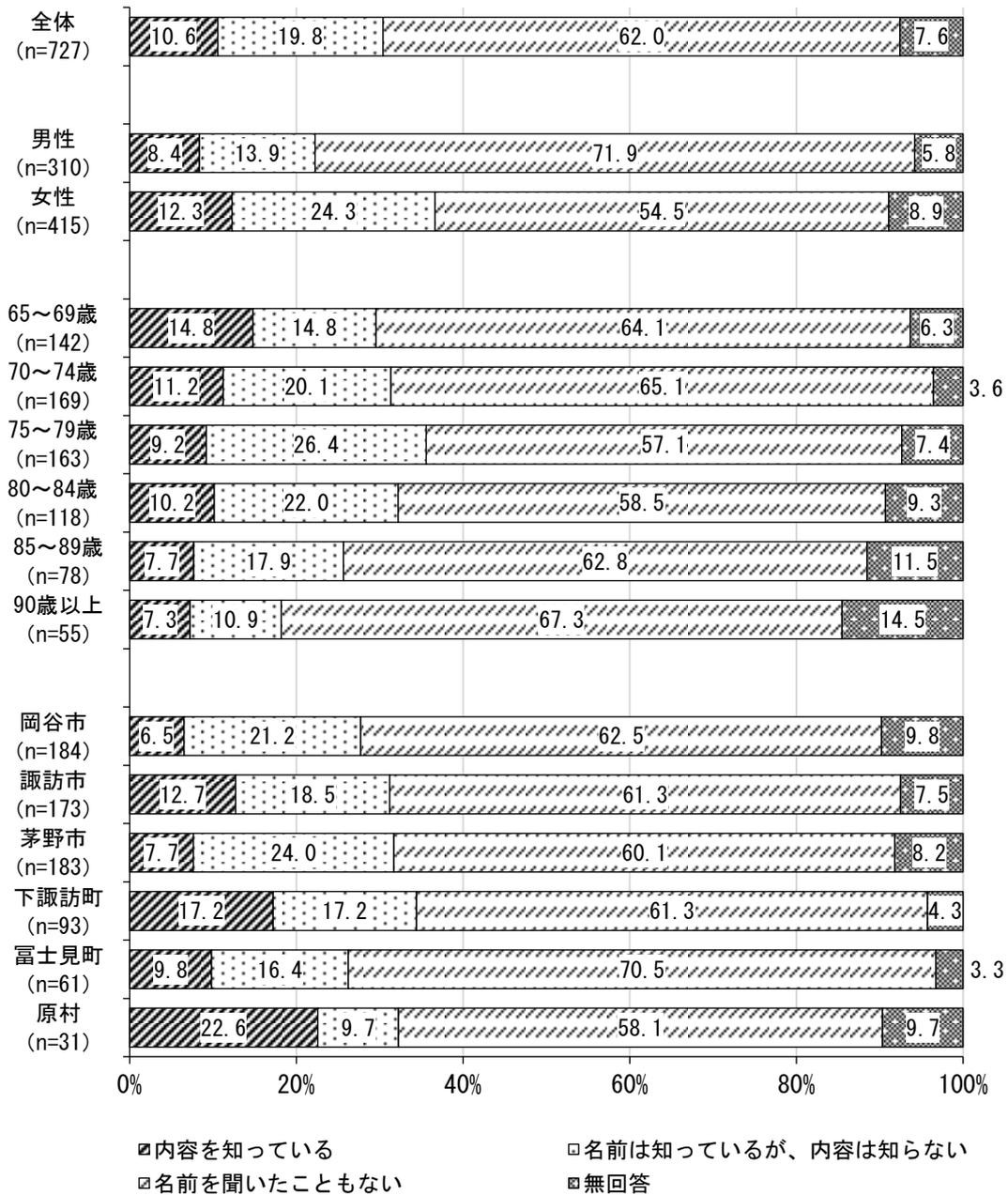
- 「医師等の専門家からの指導や助言から」(28.5%)、「マスコミの情報から自分で判断したため」(28.3%)、「家族のアドバイスや一言から」(19.7%)



		合計	家族のアドバイスや一言から	友人・知人からのアドバイスや一言から	医師等の専門家からの指導や助言から	具体的に症状が現れたため	検査の結果(数字など)が気になったため	マスコミの情報から自分で判断したため	その他	無回答
性別	男性	266	26.7	11.7	34.6	10.9	20.3	25.9	6.0	17.3
	女性	368	14.4	19.0	23.9	7.3	16.0	30.2	5.7	25.8
年齢別	65～69歳	120	11.7	9.2	27.5	8.3	25.0	30.0	5.8	18.3
	70～74歳	148	16.9	15.5	27.0	6.8	18.9	36.5	6.1	15.5
	75～79歳	145	17.2	22.1	23.4	13.8	19.3	28.3	6.2	22.1
	80～84歳	108	26.9	18.5	32.4	10.2	15.7	25.0	6.5	28.7
	85～89歳	71	31.0	18.3	29.6	5.6	8.5	12.7	2.8	32.4
	90歳以上	42	21.4	4.8	40.5	2.4	9.5	31.0	7.1	23.8
市町村別	岡谷市	156	19.9	13.5	27.6	8.3	14.1	32.1	4.5	25.6
	諏訪市	153	17.6	15.0	23.5	10.5	20.9	31.4	10.5	14.4
	茅野市	161	22.4	15.5	29.8	7.5	15.5	23.6	5.6	24.2
	下諏訪町	82	20.7	24.4	39.0	12.2	20.7	26.8	3.7	23.2
	富士見町	55	16.4	16.4	23.6	7.3	20.0	29.1	3.6	27.3
	原村	27	14.8	11.1	29.6	3.7	22.2	22.2	0.0	22.2

問43 「フレイル」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

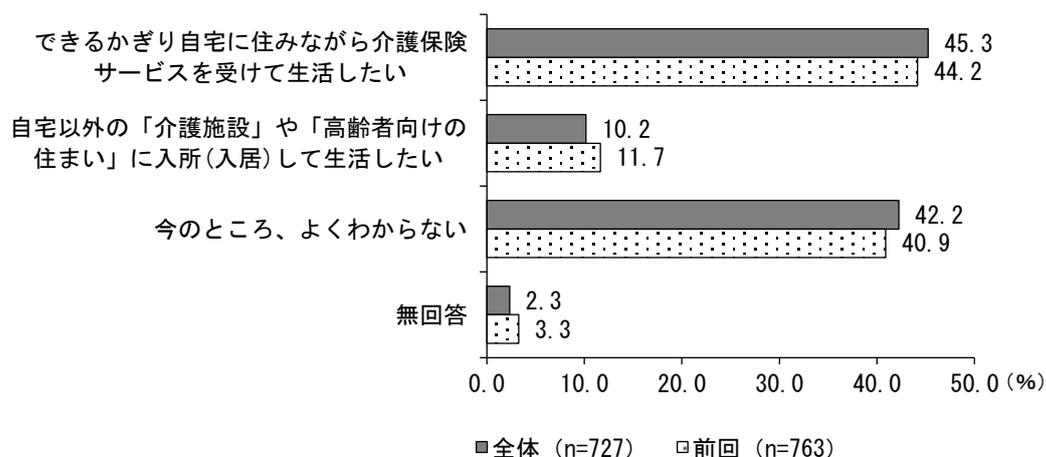
- 「名前を聞いたこともない」(62.0%)、「名前は知っているが、内容は知らない」(19.8%)、「内容を知っている」(10.6%)



Ⅱ-10. 希望する介護サービスについて

問44 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

- 「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」(45.3%)、「今のところ、よくわからない」(42.2%)、「自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所(入居)して生活したい」(10.2%)

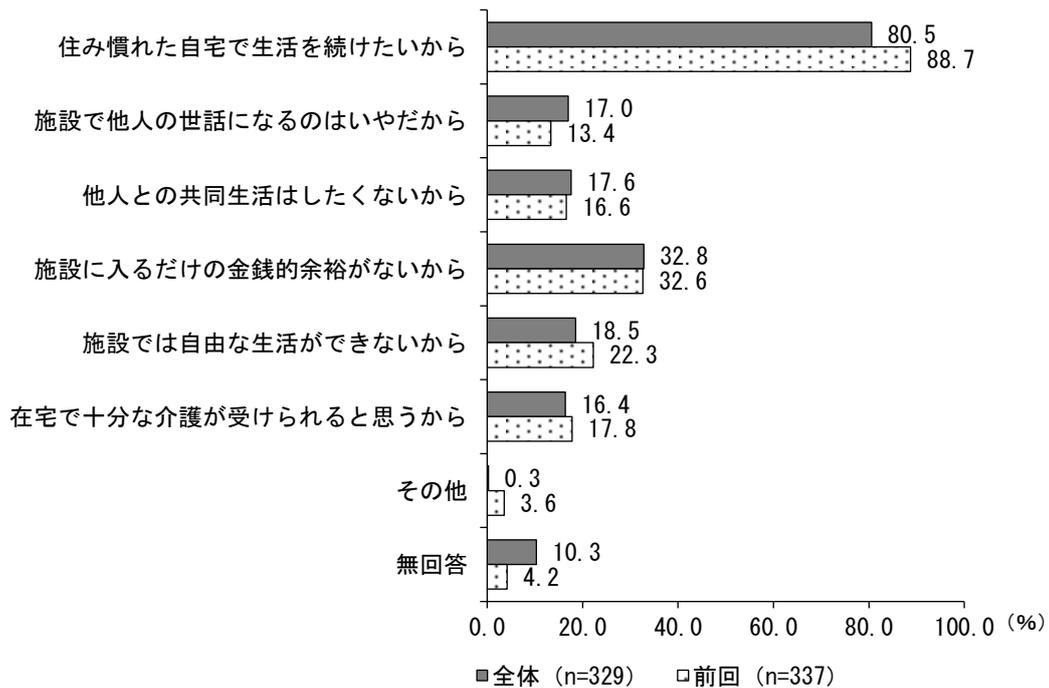


		合計	できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい	今のところ、よくわからない	無回答
性別	男性	310	46.5	8.7	41.3	3.5
	女性	415	44.3	11.1	43.1	1.4
年齢別	65～69歳	142	36.6	11.3	48.6	3.5
	70～74歳	169	37.9	8.9	51.5	1.8
	75～79歳	163	46.0	9.8	41.7	2.5
	80～84歳	118	53.4	8.5	35.6	2.5
	85～89歳	78	51.3	11.5	35.9	1.3
	90歳以上	55	61.8	12.7	23.6	1.8
市町村別	岡谷市	184	42.4	7.6	46.2	3.8
	諏訪市	173	45.1	13.3	39.3	2.3
	茅野市	183	45.9	10.4	41.0	2.7
	下諏訪町	93	51.6	7.5	40.9	0.0
	富士見町	61	45.9	9.8	44.3	0.0
	原村	31	38.7	12.9	45.2	3.2

問 44-1 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。(〇はいくつでも)

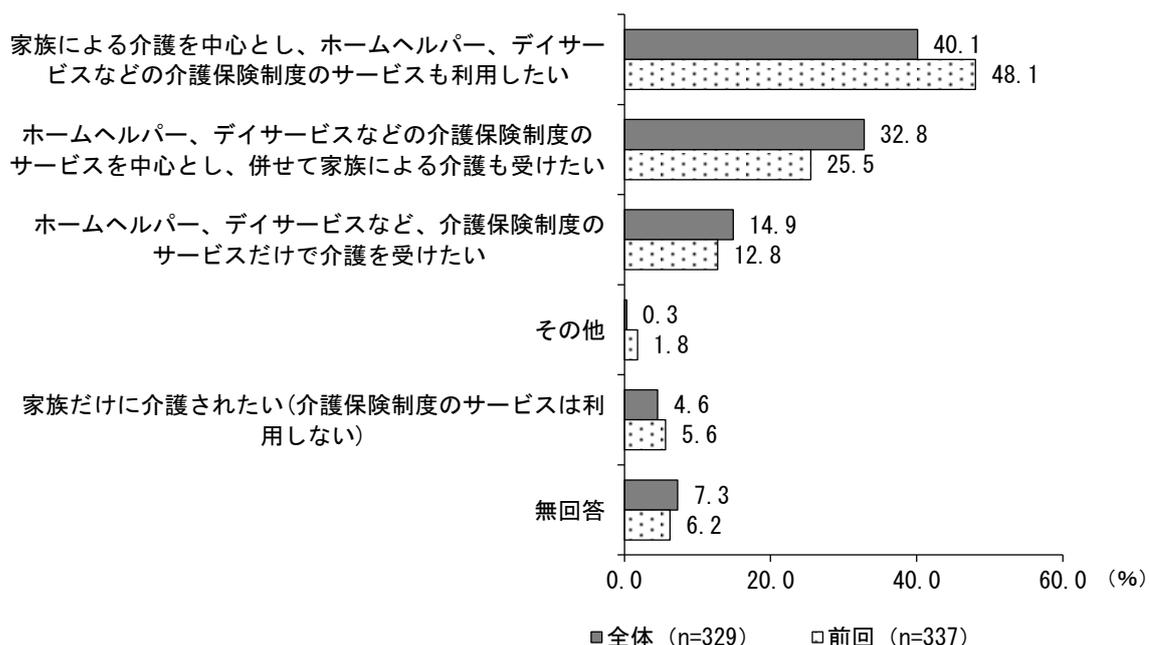
- 「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」(80.5%)、「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」(32.8%)、「施設では自由な生活ができないから」(18.5%)



問 44-2 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)

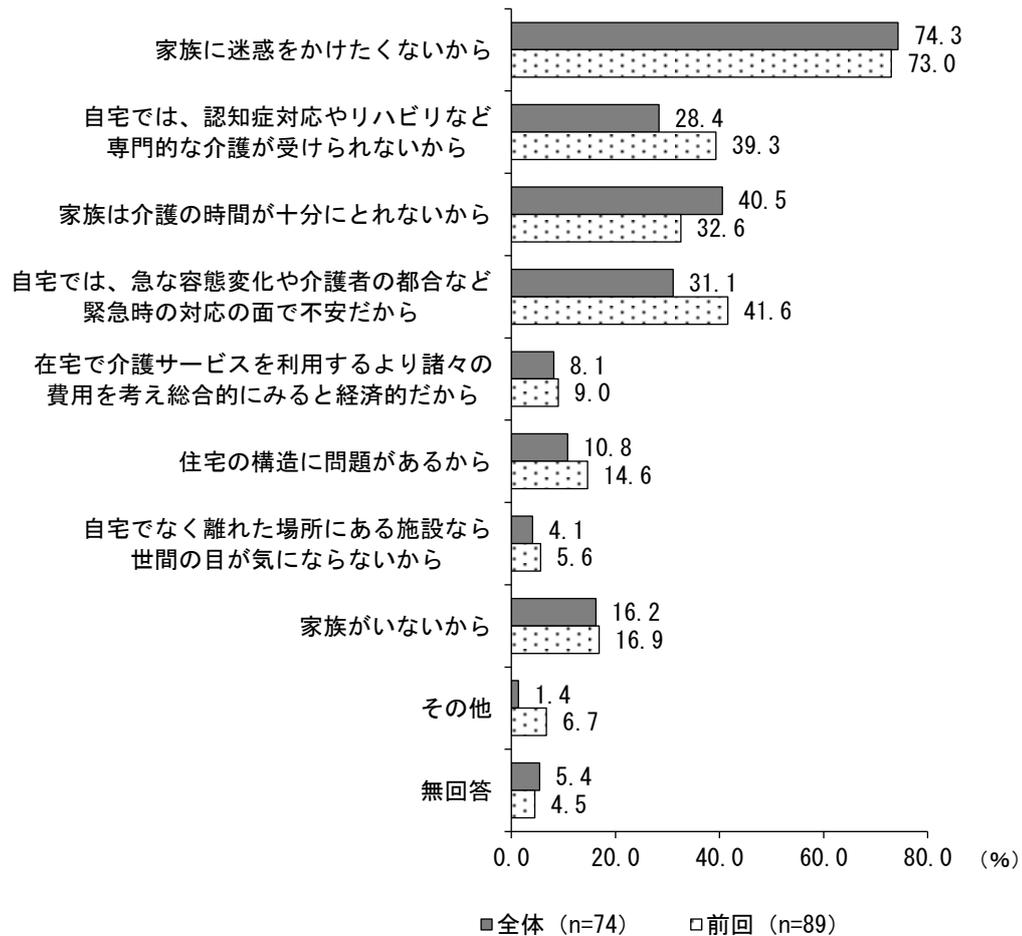
- 「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい」(40.1%)、「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」(32.8%)、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい」(14.9%)



問 44-3 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。)

施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

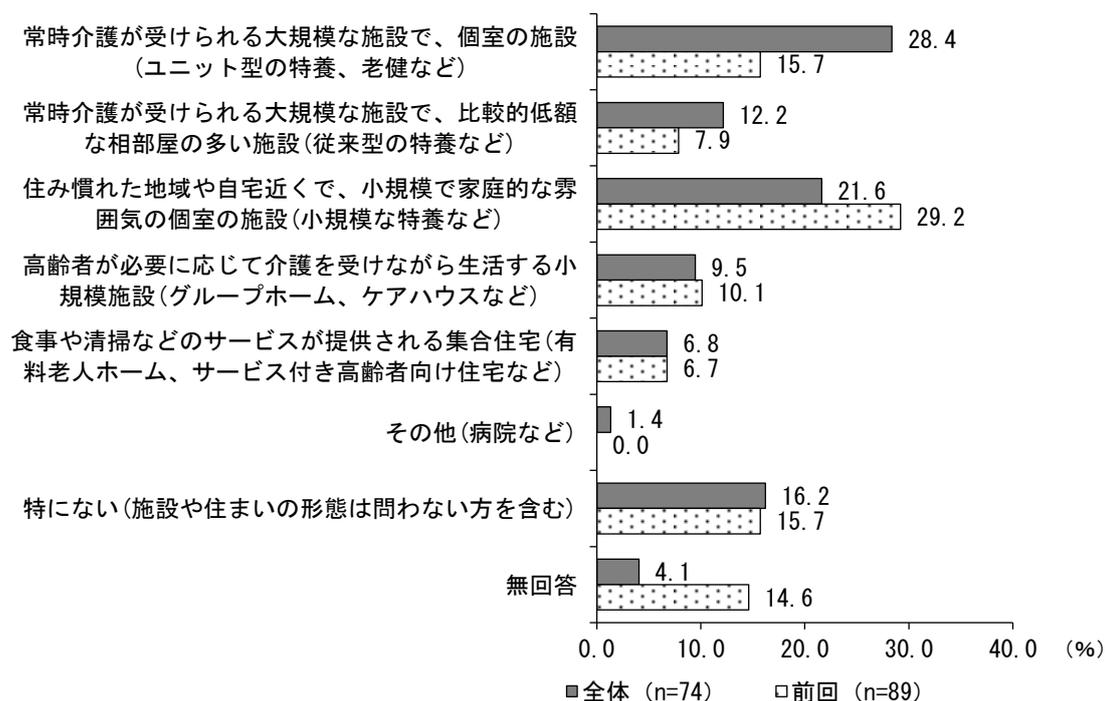
- 「家族に迷惑をかけたくないから」(74.3%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(40.5%)、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(31.1%)



問 44-4 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。)

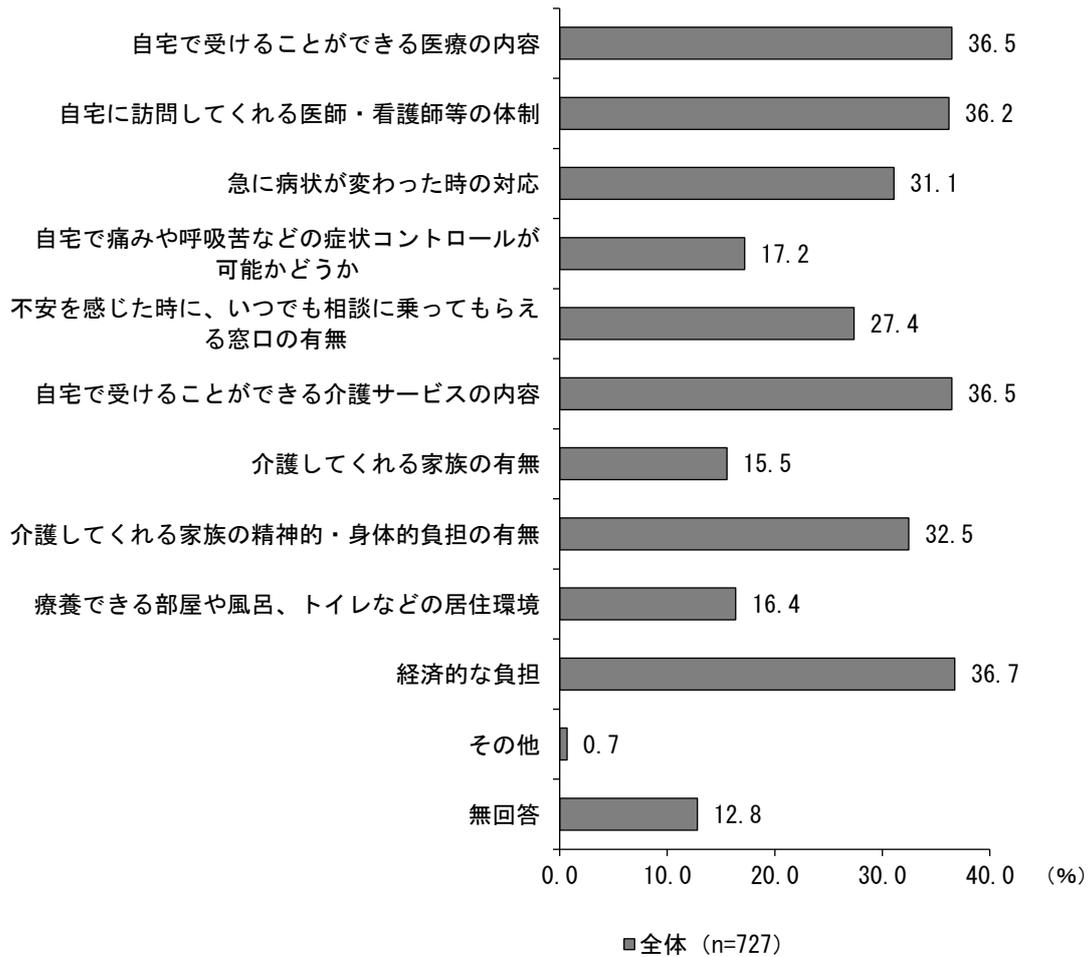
最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)

- 「常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設(ユニット型の特養、老健など)」(28.4%)、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設(小規模な特養など)」(21.6%)、「特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)」(16.2%)



問45 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。  
 (〇はいくつでも)

- 「経済的な負担」(36.7%)、「自宅で受けることができる医療の内容」・「自宅で受けることができる介護サービスの内容」(ともに36.5%)、「自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制」(36.2%)



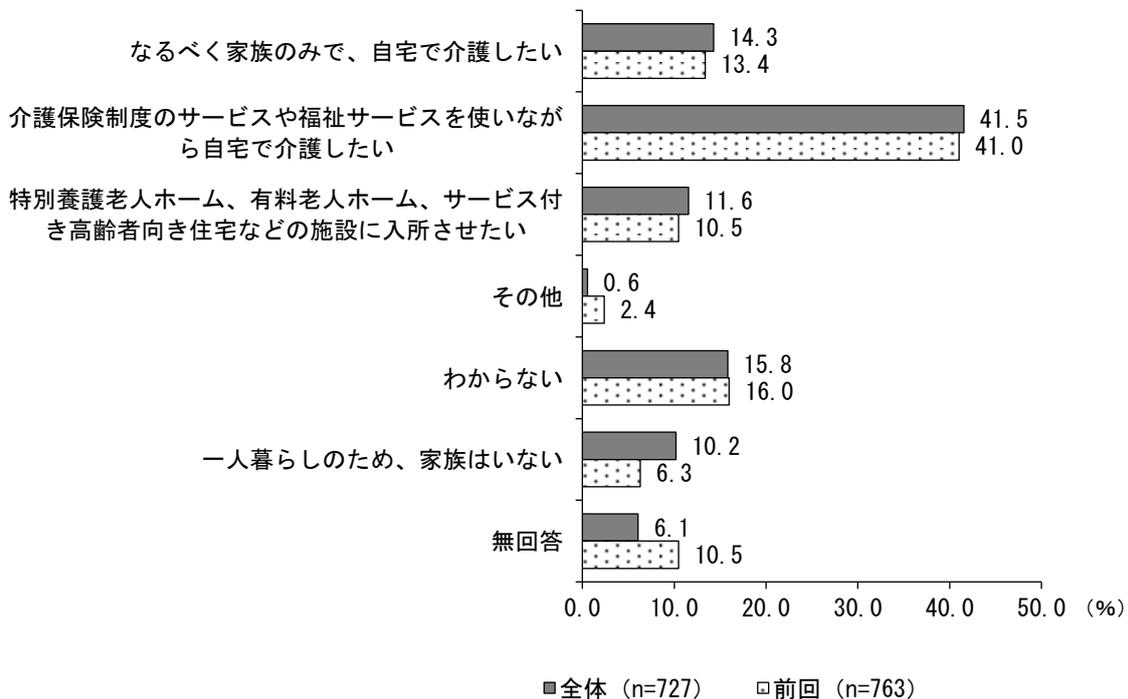
Ⅱ 元気高齢者

		合計	自宅で受けることができる医療の内容	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	急に病状が変わった時の対応	自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	自宅で受けることができる介護サービスの内容
性別	男性	310	38.4	38.1	31.0	17.7	25.8	38.4
	女性	415	35.2	34.9	31.3	16.9	28.7	35.2
年齢別	65～69歳	142	33.8	30.3	26.8	16.2	23.9	33.1
	70～74歳	169	37.9	32.5	27.8	15.4	27.2	39.6
	75～79歳	163	39.9	40.5	31.3	22.7	32.5	39.3
	80～84歳	118	39.8	44.1	39.0	15.3	23.7	36.4
	85～89歳	78	32.1	39.7	32.1	16.7	25.6	34.6
	90歳以上	55	29.1	29.1	34.5	14.5	32.7	30.9
市町村別	岡谷市	184	31.5	38.0	31.5	14.7	26.6	35.9
	諏訪市	173	35.3	40.5	26.6	15.6	27.7	34.1
	茅野市	183	36.6	33.3	30.6	19.7	23.5	38.3
	下諏訪町	93	43.0	34.4	43.0	22.6	38.7	39.8
	富士見町	61	41.0	36.1	29.5	14.8	26.2	32.8
	原村	31	45.2	25.8	25.8	16.1	22.6	41.9
		合計	介護してくれる家族の有無	介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無	療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	経済的な負担	その他	無回答
全体		727	15.5	32.5	16.4	36.7	0.7	12.8
性別	男性	310	13.9	33.5	16.8	39.0	0.6	10.6
	女性	415	16.9	31.6	15.7	34.9	0.7	14.5
年齢別	65～69歳	142	17.6	35.2	16.2	45.8	0.0	11.3
	70～74歳	169	13.0	32.5	14.2	43.8	0.0	10.7
	75～79歳	163	17.8	35.6	14.1	39.3	0.6	9.2
	80～84歳	118	11.9	30.5	13.6	28.8	1.7	14.4
	85～89歳	78	19.2	26.9	21.8	26.9	2.6	15.4
	90歳以上	55	14.5	27.3	25.5	14.5	0.0	27.3
市町村別	岡谷市	184	13.6	28.8	21.2	44.0	1.1	13.0
	諏訪市	173	13.9	36.4	14.5	29.5	1.2	10.4
	茅野市	183	20.2	33.3	14.2	32.8	0.5	13.7
	下諏訪町	93	14.0	32.3	14.0	39.8	0.0	11.8
	富士見町	61	18.0	31.1	18.0	42.6	0.0	13.1
	原村	31	9.7	29.0	9.7	35.5	0.0	22.6

問46 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(○は1つ)

- 「介護保険制度のサービス(デイサービスや短期の宿泊サービスなど)や福祉サービス(生きがい支援や緊急通報サービスなど)を使いながら自宅で介護したい」(41.5%)、「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」(14.3%)、「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい」(11.6%)

※「わからない」を除く。

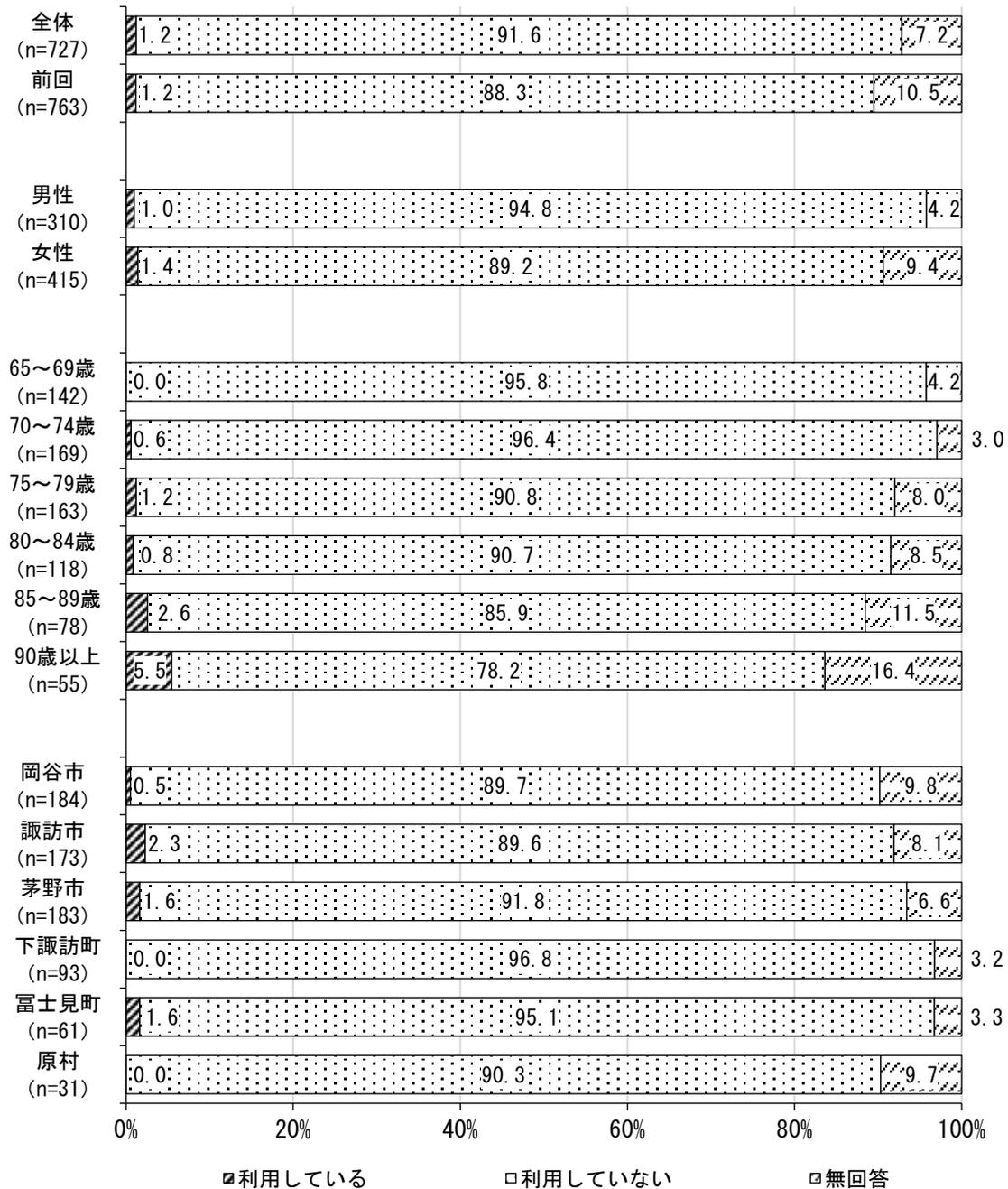


## Ⅱ 元気高齢者

		合計	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい	特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅などの施設に入所させたい	その他	わからない	一人暮らしのため、家族はいない	無回答
性別	男性	310	17.4	42.3	14.5	0.6	12.3	8.7	4.2
	女性	415	12.0	40.7	9.4	0.5	18.6	11.3	7.5
年齢別	65～69歳	142	9.2	50.0	12.0	0.7	15.5	9.2	3.5
	70～74歳	169	15.4	40.8	15.4	0.0	15.4	11.2	1.8
	75～79歳	163	12.3	47.2	11.7	0.6	12.3	9.2	6.7
	80～84歳	118	18.6	39.0	8.5	0.8	15.3	7.6	10.2
	85～89歳	78	17.9	30.8	11.5	0.0	23.1	9.0	7.7
	90歳以上	55	16.4	23.6	5.5	1.8	20.0	20.0	12.7
市町村別	岡谷市	184	16.3	37.0	10.3	0.5	15.8	11.4	8.7
	諏訪市	173	17.3	39.9	10.4	0.6	15.6	9.8	6.4
	茅野市	183	15.8	38.8	14.8	1.1	15.8	8.7	4.9
	下諏訪町	93	7.5	49.5	8.6	0.0	20.4	9.7	4.3
	富士見町	61	9.8	50.8	9.8	0.0	11.5	13.1	4.9
	原村	31	6.5	48.4	19.4	0.0	12.9	9.7	3.2

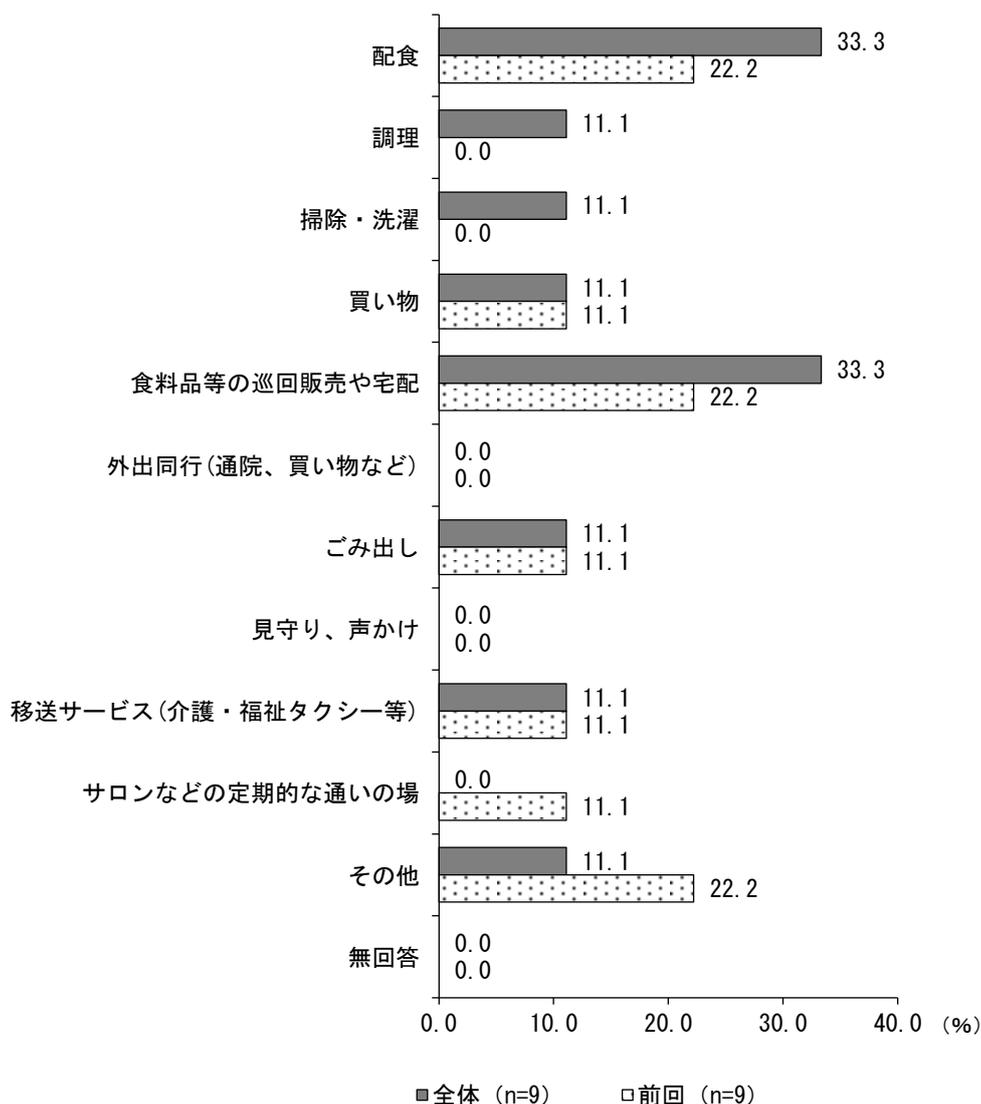
問47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 「利用していない」 (91.6%)、「利用している」 (1.2%)



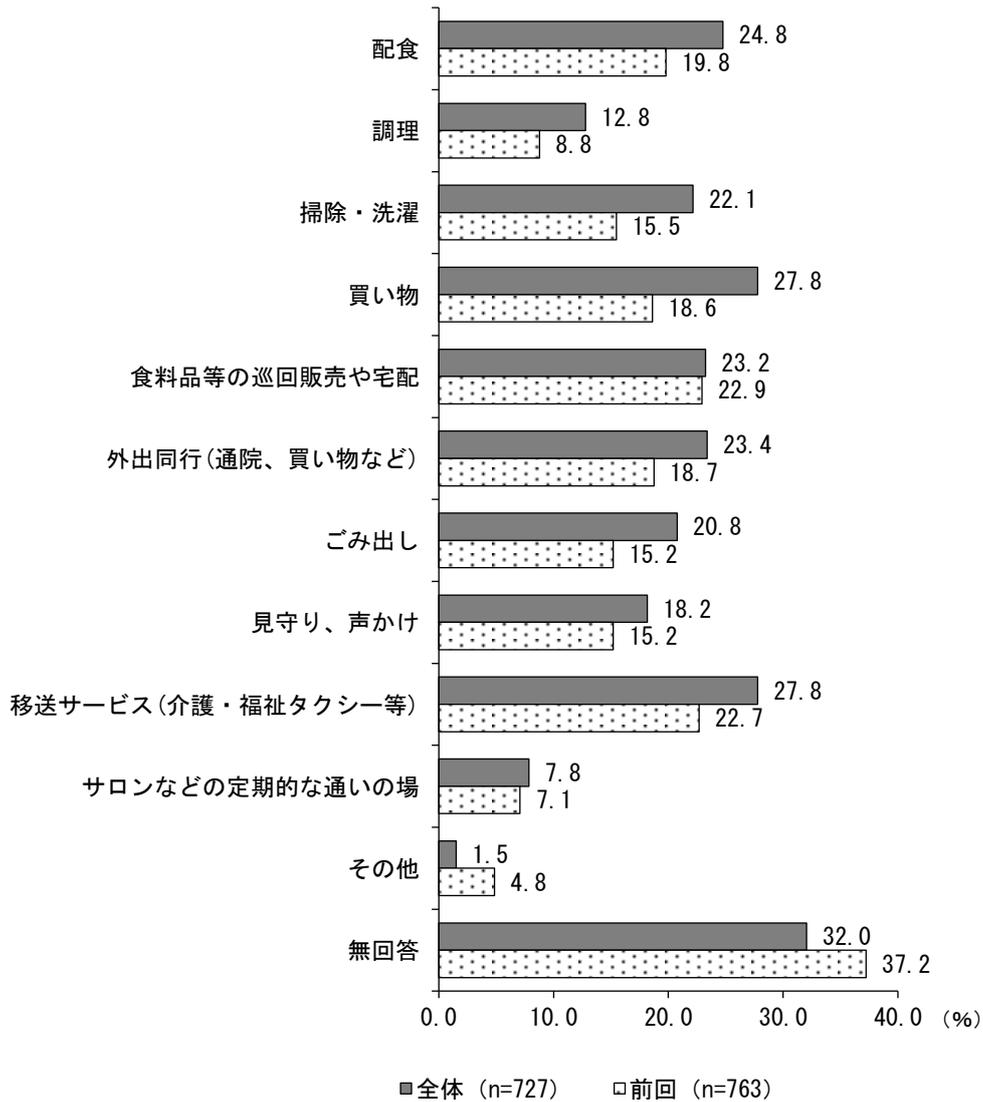
問 47-1 (問 47 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。) 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 「配色」・「食料品等の巡回販売や宅配」(ともに 33.3%)、「調理」・「掃除・洗濯」(ともに 11.1%)



問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。

- 「買い物」・「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（ともに 27.8%）、  
 「配色」（24.8%）、「外出同行（通院、買い物など）」（23.4%）

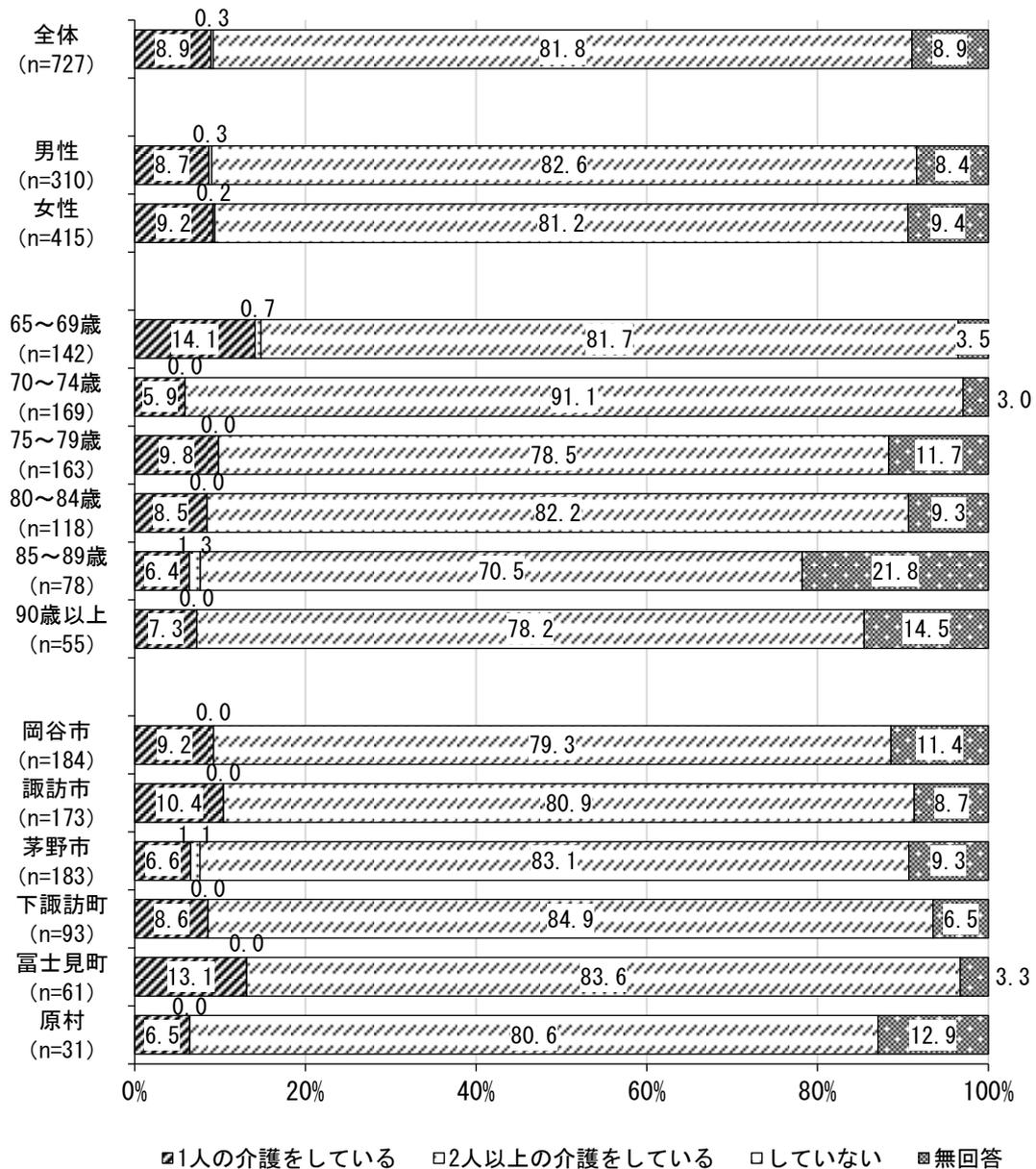


Ⅱ 元気高齢者

		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の巡回販売や宅配	外出同行(通院、買い物など)
性別	男性	310	29.0	13.5	26.5	32.6	22.3	22.3
	女性	415	21.4	12.3	18.8	24.3	23.9	24.3
年齢別	65～69歳	142	21.8	16.2	26.8	33.8	24.6	31.7
	70～74歳	169	32.0	14.8	24.9	28.4	29.0	18.3
	75～79歳	163	24.5	14.7	22.1	27.6	22.1	26.4
	80～84歳	118	20.3	7.6	13.6	26.3	21.2	19.5
	85～89歳	78	19.2	10.3	21.8	17.9	14.1	11.5
	90歳以上	55	27.3	7.3	20.0	29.1	21.8	34.5
市町村別	岡谷市	184	19.6	7.6	17.4	23.9	16.3	20.1
	諏訪市	173	26.6	15.6	18.5	25.4	24.9	24.3
	茅野市	183	27.3	15.3	27.3	34.4	23.0	23.0
	下諏訪町	93	30.1	12.9	26.9	26.9	30.1	28.0
	富士見町	61	24.6	11.5	18.0	29.5	32.8	19.7
	原村	31	12.9	16.1	32.3	25.8	16.1	35.5
		合計	ごみ出し	見守り、声かけ	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
性別	男性	310	20.6	17.7	28.4	6.8	1.6	26.8
	女性	415	21.0	18.6	27.2	8.7	1.4	36.1
年齢別	65～69歳	142	22.5	18.3	29.6	10.6	1.4	26.8
	70～74歳	169	23.1	18.9	24.9	7.1	1.2	28.4
	75～79歳	163	20.9	20.9	31.9	8.6	0.6	29.4
	80～84歳	118	21.2	16.1	28.8	5.9	3.4	37.3
	85～89歳	78	16.7	15.4	20.5	5.1	1.3	42.3
	90歳以上	55	14.5	16.4	27.3	9.1	1.8	40.0
市町村別	岡谷市	184	17.9	19.6	27.2	8.2	1.1	34.2
	諏訪市	173	22.5	22.0	24.3	9.2	0.6	32.4
	茅野市	183	25.1	15.8	28.4	6.0	2.7	29.5
	下諏訪町	93	19.4	19.4	30.1	6.5	3.2	30.1
	富士見町	61	16.4	13.1	29.5	13.1	0.0	34.4
	原村	31	16.1	9.7	35.5	3.2	0.0	35.5

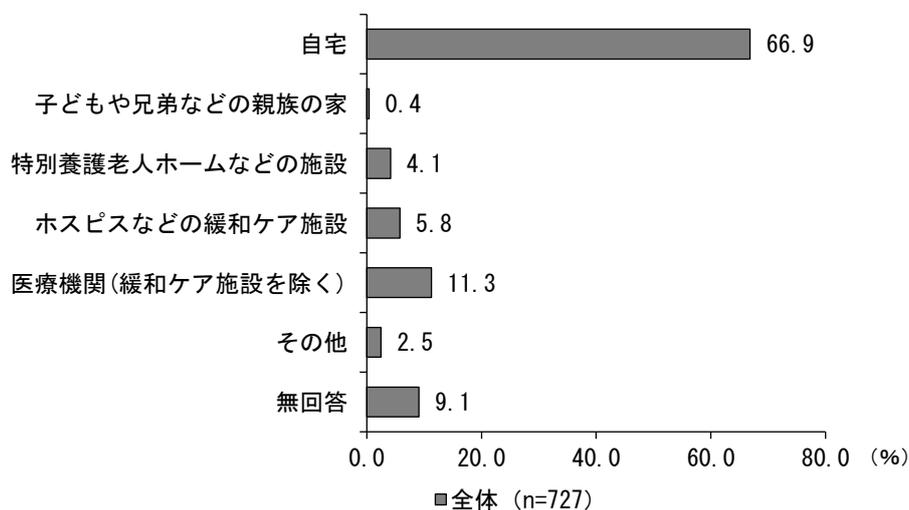
問49 現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます。）（〇は1つ）

〇 「していない」 (81.8%)、「1人の介護をしている」 (8.9%)、「2人以上の介護をしている」 (0.3%)



問50 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。(○は1つ)

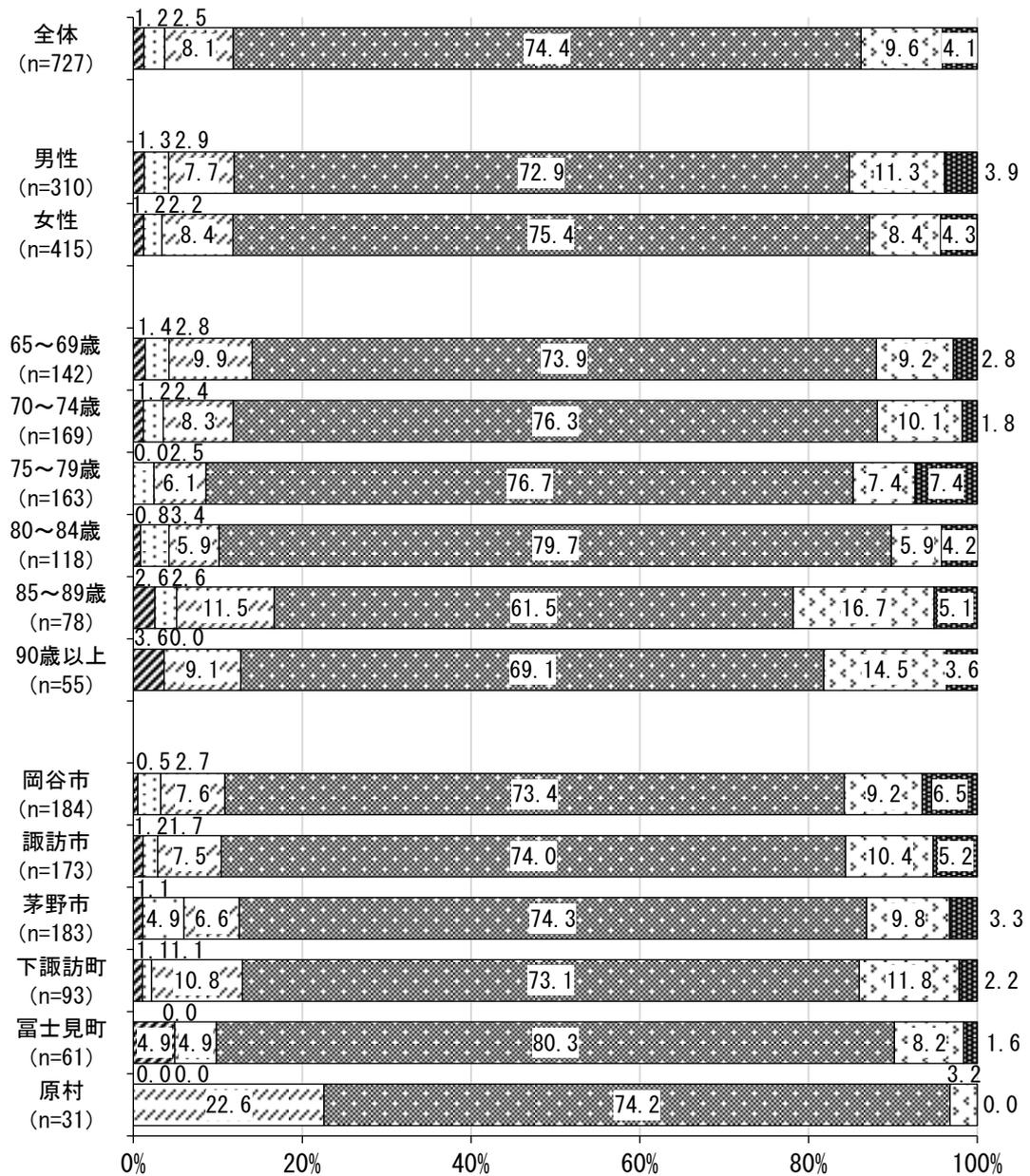
○ 「自宅」(66.9%)、「医療機関(4を除く)」(11.3%)、「ホスピスなどの緩和ケア施設」(5.8%)



		合計	自宅	子どもや兄弟などの親族の家	特別養護老人ホームなどの施設	ホスピスなどの緩和ケア施設	医療機関(緩和ケア施設を除く)	その他	無回答
性別	男性	310	71.0	0.3	3.5	3.9	12.6	1.3	7.4
	女性	415	63.9	0.5	4.6	7.0	10.4	3.4	10.4
年齢別	65～69歳	142	61.3	0.7	3.5	10.6	12.0	3.5	8.5
	70～74歳	169	66.3	0.6	4.7	7.7	12.4	4.1	4.1
	75～79歳	163	63.8	0.0	6.1	3.1	10.4	1.8	14.7
	80～84歳	118	68.6	0.8	4.2	4.2	14.4	0.8	6.8
	85～89歳	78	75.6	0.0	2.6	3.8	9.0	0.0	9.0
	90歳以上	55	76.4	0.0	0.0	0.0	5.5	3.6	14.5
市町村別	岡谷市	184	62.5	0.0	3.3	6.5	14.1	1.1	12.5
	諏訪市	173	69.4	0.0	5.2	5.2	10.4	0.6	9.2
	茅野市	183	68.3	0.0	3.8	5.5	9.8	3.8	8.7
	下諏訪町	93	67.7	2.2	2.2	8.6	9.7	4.3	5.4
	富士見町	61	70.5	1.6	3.3	1.6	9.8	4.9	8.2
	原村	31	61.3	0.0	12.9	3.2	16.1	3.2	3.2

問51 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。(○は1つ)

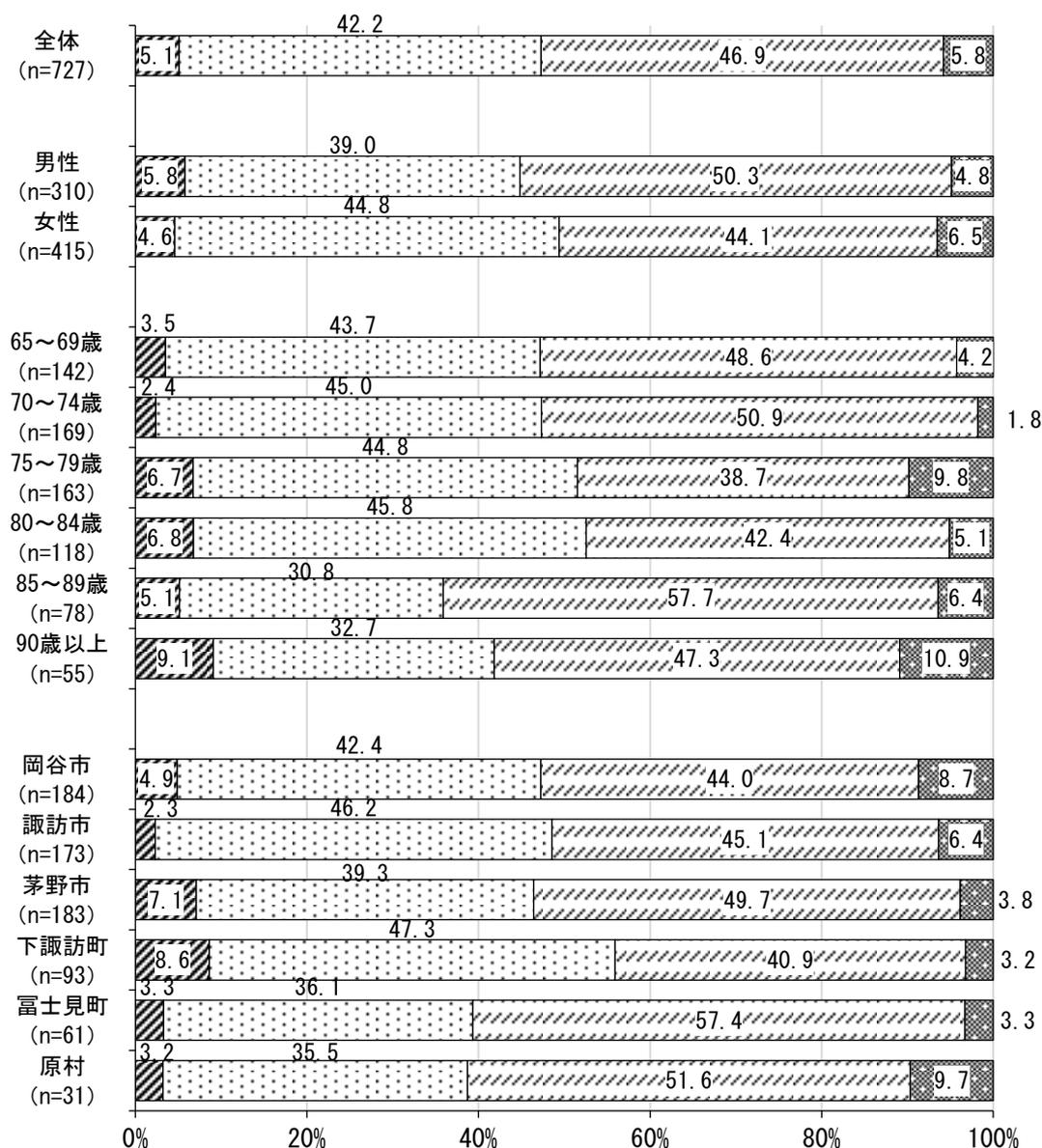
○ 「望まない」(74.4%)、「わからない」(9.6%)、「どちらかという望まない」(8.1%)



■望む □どちらかという望む □どちらかという望まない ■望まない □わからない ■無回答

問52 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

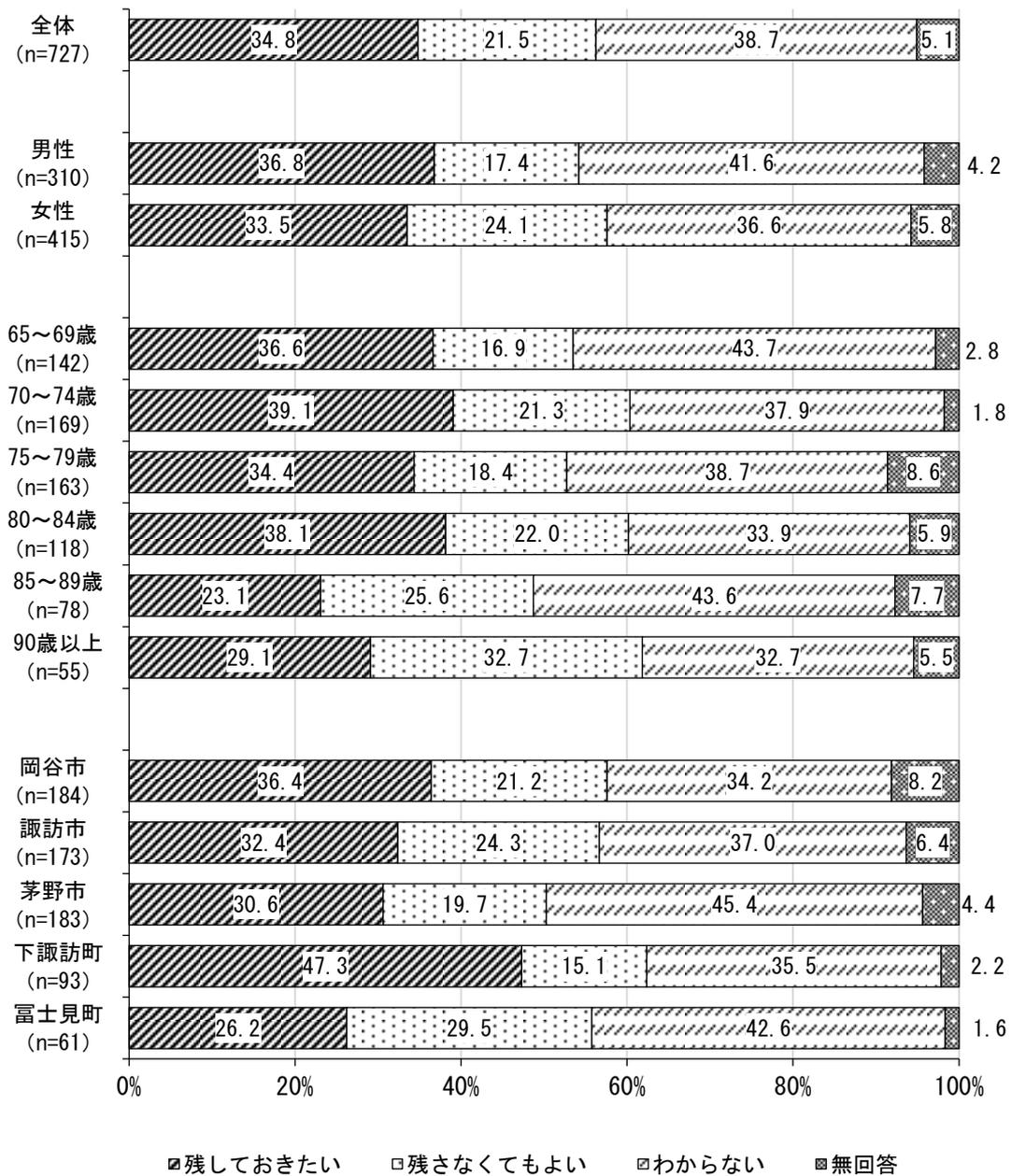
- 「話し合ったことはない」 (46.9%)、「話し合ったことがある」 (42.2%)、「十分に話し合っている」 (5.1%)



■十分に話し合っている □話し合ったことがある □話し合ったことはない ■無回答

問53 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。（〇は1つ）

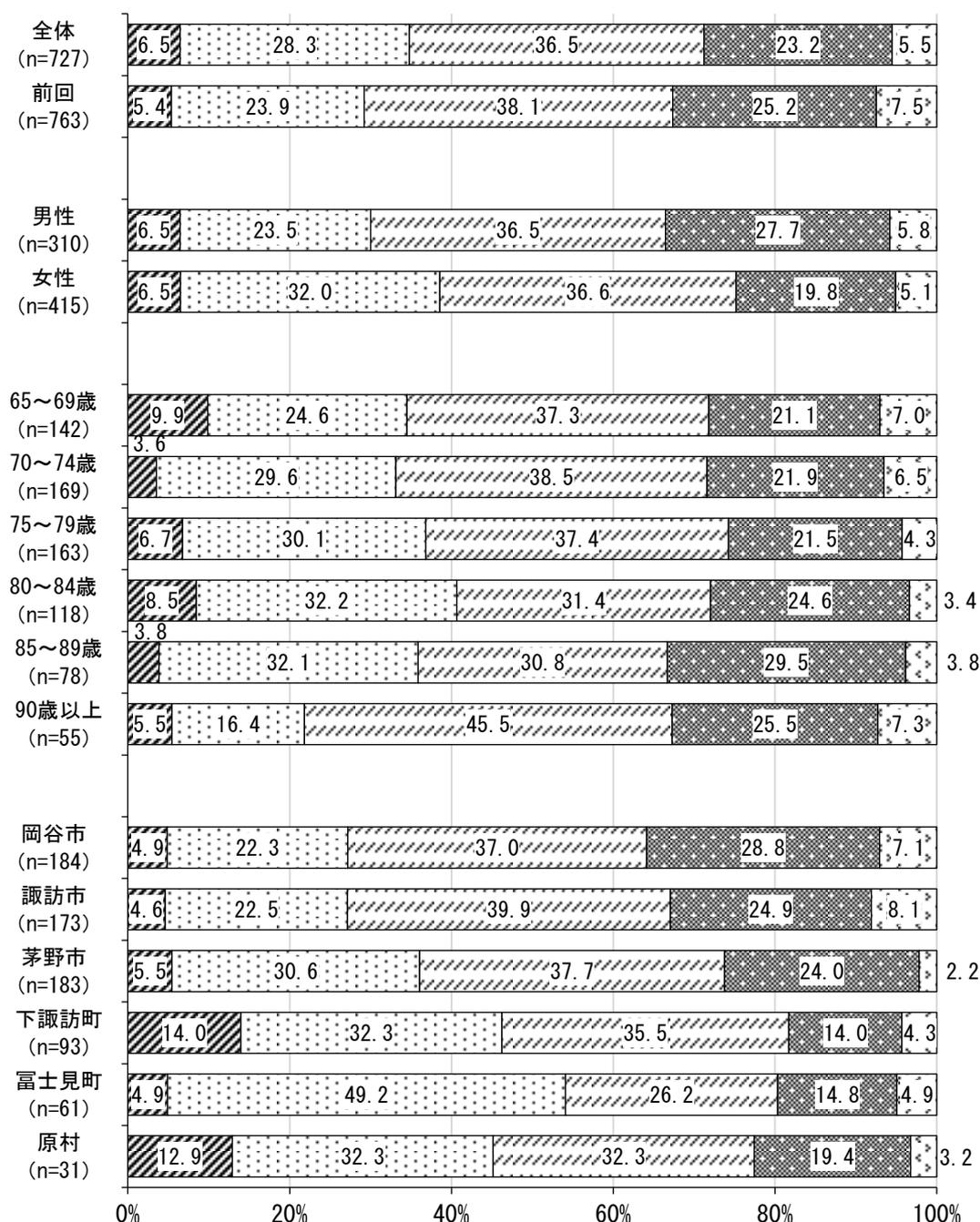
○ 「わからない」 (38.7%)、「残しておきたい」 (34.8%)、「残さなくてもよい」 (21.5%)



Ⅱ-11. 地域包括支援センターについて

問54 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

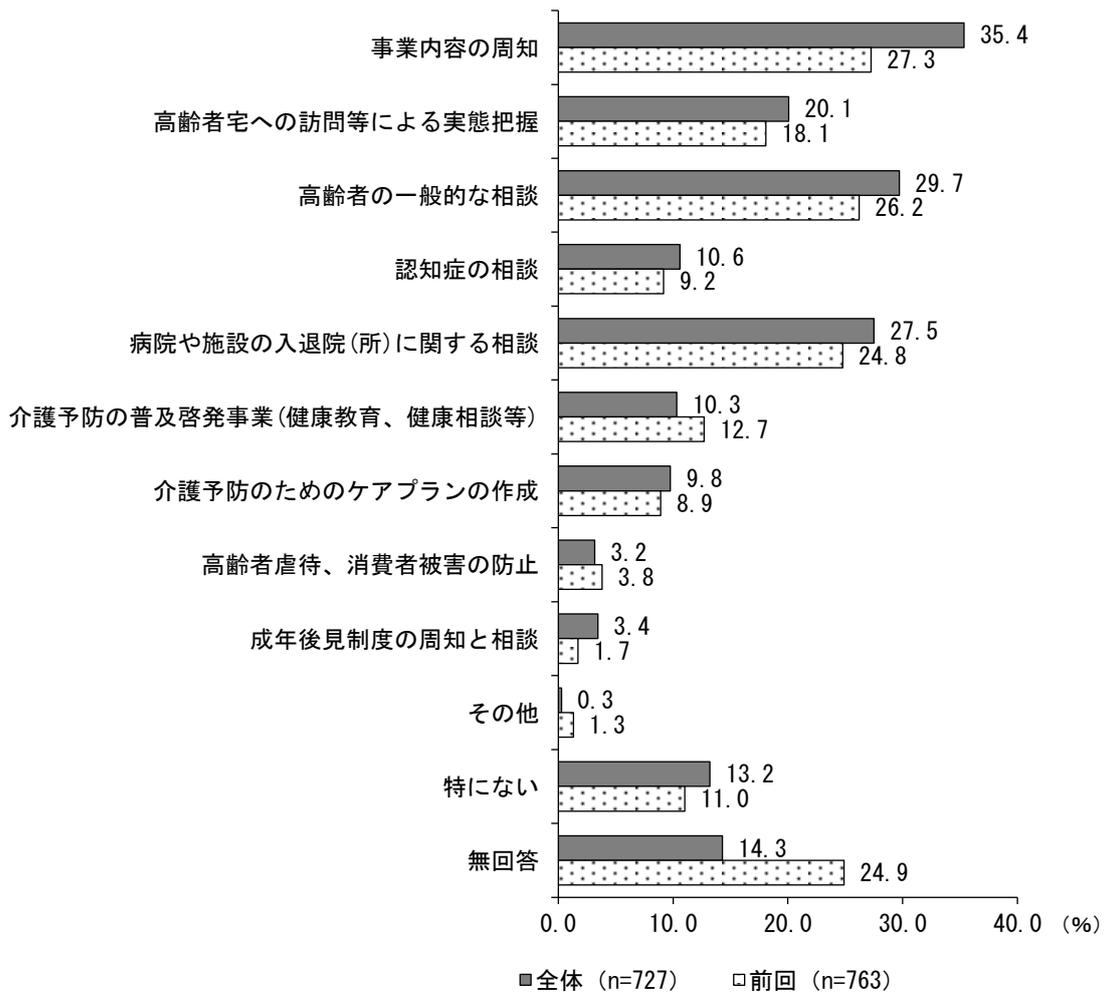
- 「ほとんど知らない」（36.5%）、「ある程度知っている」（28.3%）、「全く知らない」（23.2%）



■よく知っている □ある程度知っている □ほとんど知らない ■全く知らない □無回答

問55 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

- 「事業内容の周知」(35.4%)、「高齢者の一般的な相談」(29.7%)、「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(27.5%)



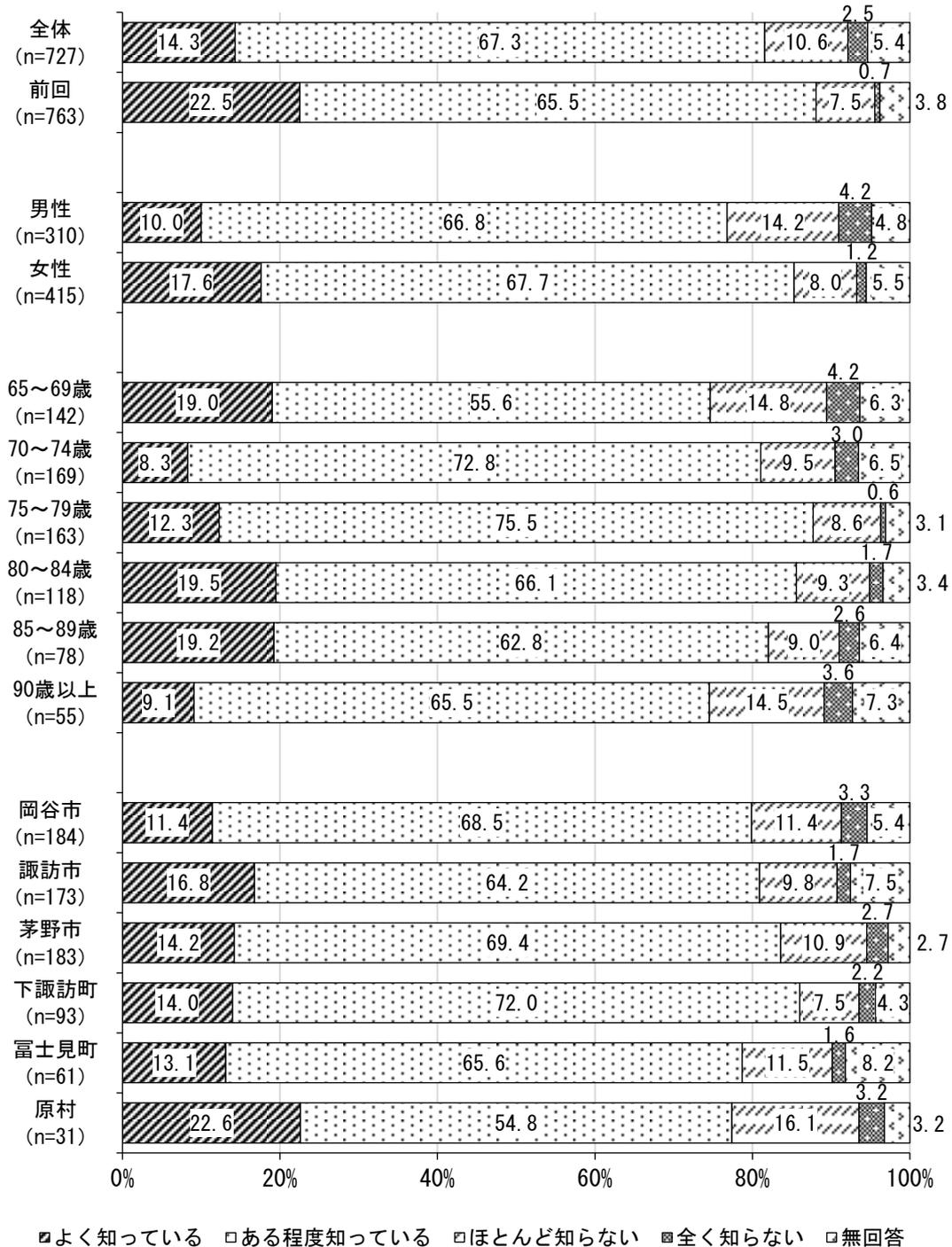
Ⅱ 元気高齢者

		合計	事業内容の 周知	高齢者宅へ の訪問等による 実態把握	高齢者の一 般的な相談	認知症の相 談	病院や施設 の入退院 (所)に関する 相談	介護予防の 普及啓発事 業
性別	男性	310	44.5	21.3	29.4	10.3	29.0	11.6
	女性	415	28.7	19.3	29.9	10.6	26.3	9.4
年齢別	65～69歳	142	41.5	16.9	26.8	8.5	35.9	12.7
	70～74歳	169	38.5	21.9	23.1	8.9	24.3	8.9
	75～79歳	163	35.6	23.3	31.9	12.9	28.2	12.9
	80～84歳	118	33.9	27.1	35.6	13.6	23.7	9.3
	85～89歳	78	26.9	12.8	33.3	9.0	24.4	10.3
	90歳以上	55	25.5	9.1	32.7	9.1	25.5	3.6
市町村別	岡谷市	184	40.8	19.0	30.4	8.7	29.3	11.4
	諏訪市	173	35.3	19.1	30.1	8.7	25.4	9.8
	茅野市	183	31.1	19.7	30.1	11.5	24.6	9.3
	下諏訪町	93	38.7	24.7	30.1	12.9	31.2	8.6
	富士見町	61	26.2	19.7	24.6	14.8	27.9	16.4
	原村	31	38.7	22.6	29.0	9.7	32.3	6.5
		合計	介護予防の ためのケア プランの作 成	高齢者虐 待、消費者 被害の防止	成年後見制 度の周知と 相談	その他	特になし	無回答
性別	男性	310	12.3	2.9	2.3	0.3	12.9	11.9
	女性	415	8.0	3.4	4.3	0.2	13.5	15.9
年齢別	65～69歳	142	8.5	3.5	6.3	0.0	13.4	12.7
	70～74歳	169	9.5	3.0	3.0	0.6	13.0	14.8
	75～79歳	163	15.3	4.9	2.5	0.0	11.0	12.9
	80～84歳	118	9.3	2.5	5.1	0.8	10.2	14.4
	85～89歳	78	5.1	1.3	1.3	0.0	16.7	17.9
	90歳以上	55	5.5	1.8	0.0	0.0	21.8	14.5
市町村別	岡谷市	184	11.4	3.3	3.8	0.0	11.4	12.5
	諏訪市	173	7.5	2.9	2.9	0.0	14.5	15.0
	茅野市	183	12.0	3.3	1.6	0.5	15.3	14.2
	下諏訪町	93	7.5	1.1	6.5	1.1	8.6	10.8
	富士見町	61	11.5	6.6	1.6	0.0	14.8	19.7
	原村	31	3.2	3.2	9.7	0.0	16.1	19.4

## Ⅱ-12. 認知症について

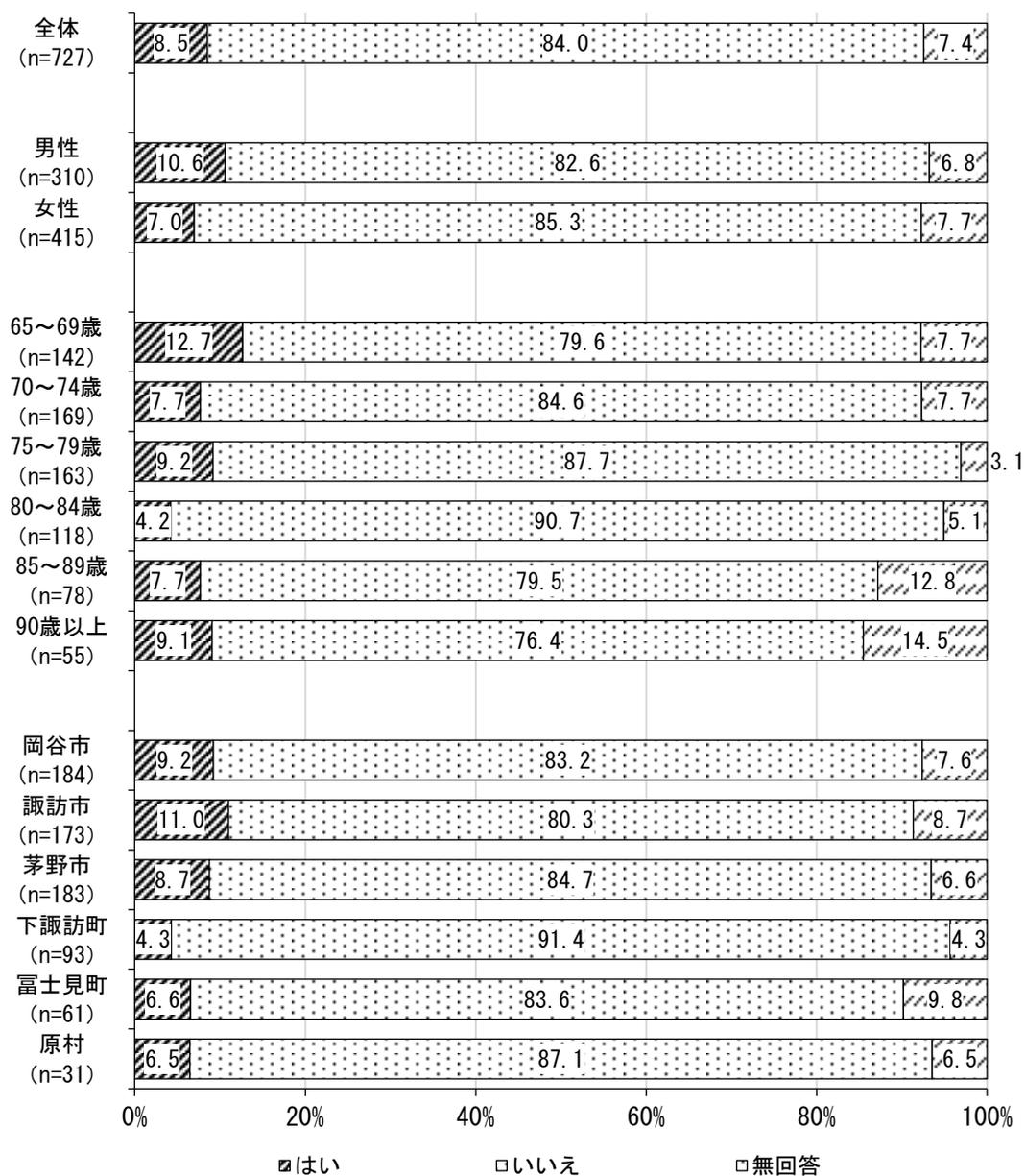
問56 あなたは、認知症の症状を知っていますか。(〇は1つ)

○ 「ある程度知っている」(67.3%)、「よく知っている」(14.3%)、「ほとんど知らない」(10.6%)



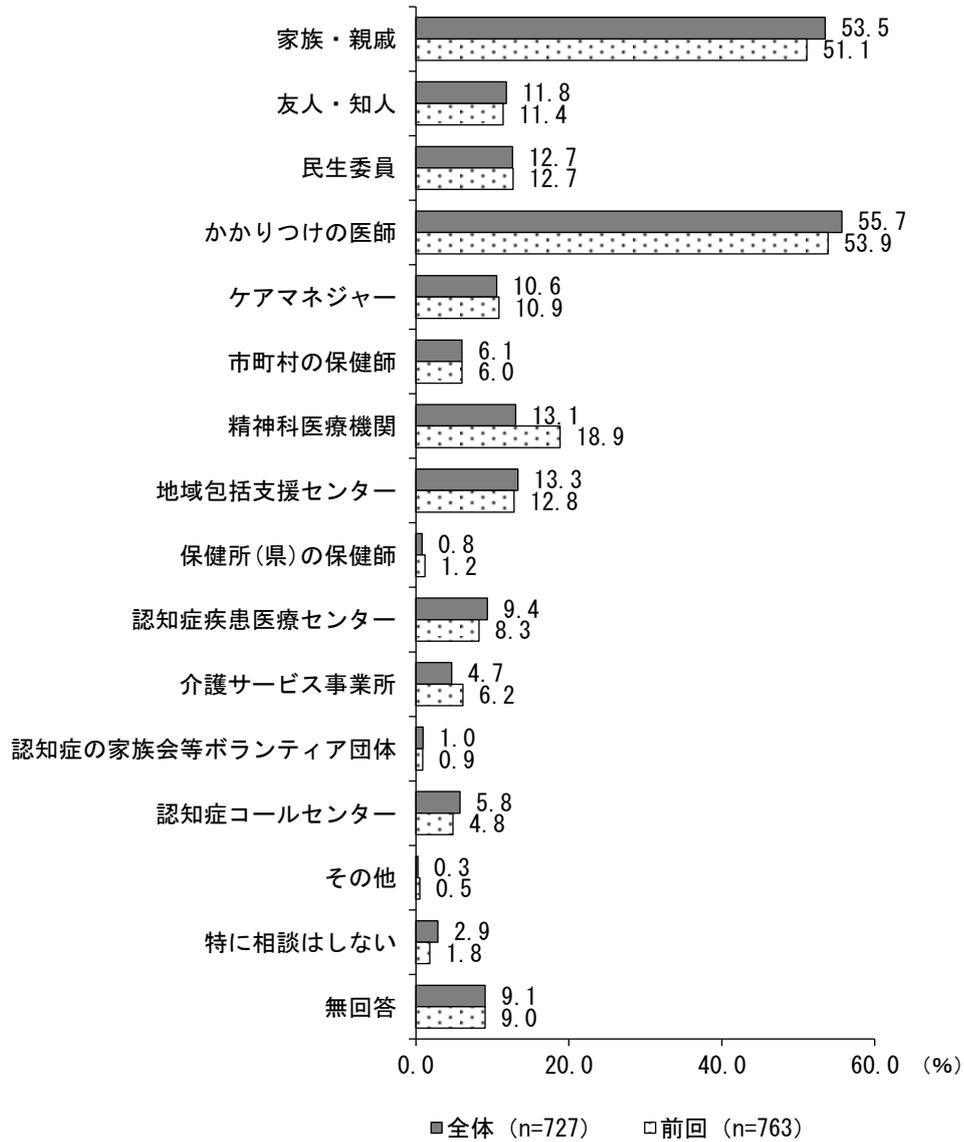
問57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

○ 「いいえ」 (84.0%)、 「はい」 (8.5%)



問58 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)

○ 「かかりつけの医師」 (55.7%)、「家族・親戚」 (53.5%)、「地域包括支援センター」 (13.3%)

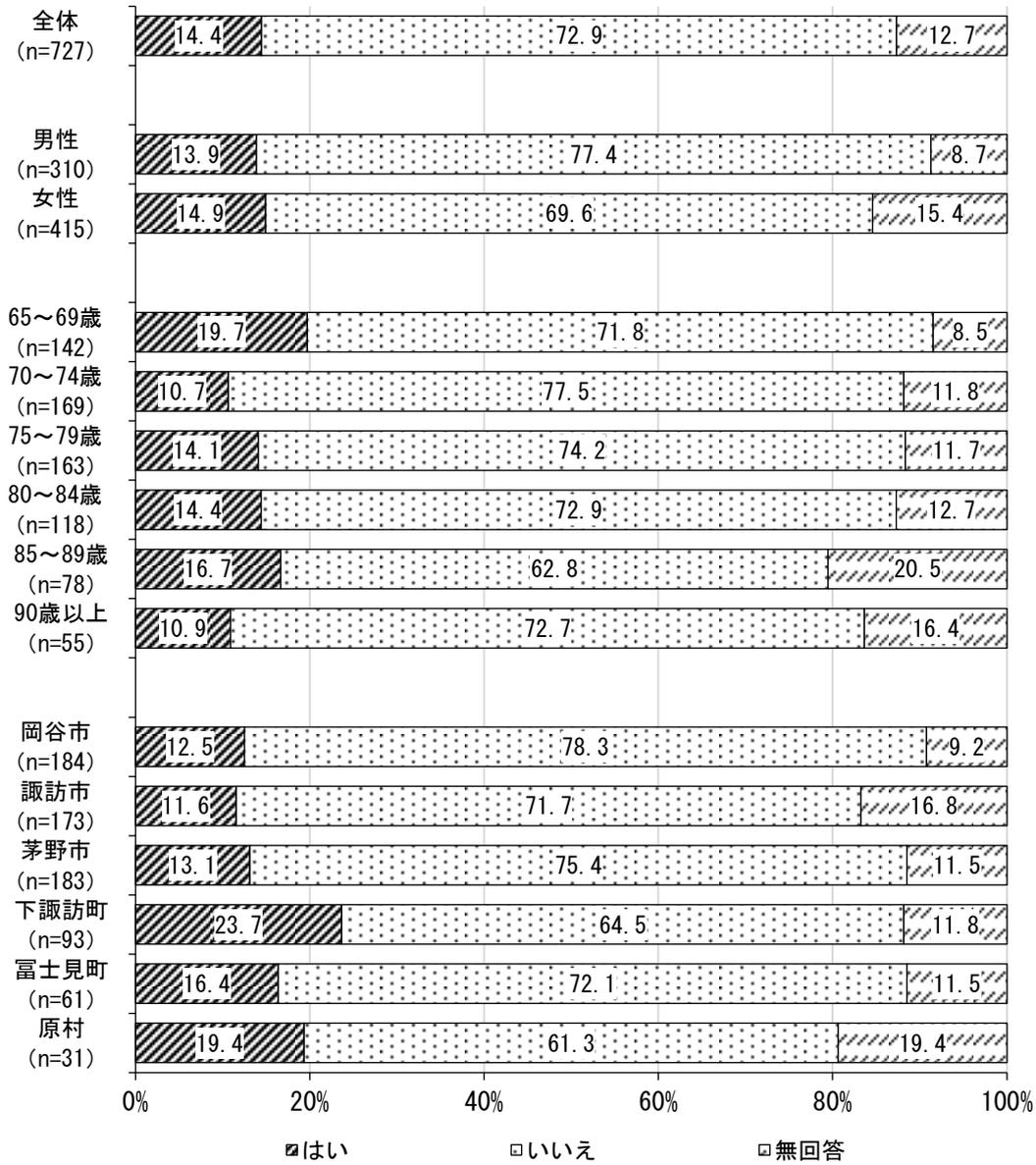


Ⅱ 元気高齢者

		合計	家族・親戚	友人・知人	民生委員	かかりつけの医師	ケアマネジャー	市町村の保健師	精神科医療機関	地域包括支援センター
性別	男性	310	52.3	9.4	15.5	53.2	8.1	5.8	16.1	14.5
	女性	415	54.5	13.7	10.6	57.6	12.5	6.3	10.8	12.5
年齢別	65～69歳	142	50.0	14.8	7.0	52.8	18.3	7.0	9.2	17.6
	70～74歳	169	56.2	14.2	10.1	53.8	7.7	6.5	13.6	12.4
	75～79歳	163	54.0	10.4	15.3	58.3	10.4	8.0	16.6	14.7
	80～84歳	118	60.2	13.6	15.3	57.6	11.0	5.1	15.3	13.6
	85～89歳	78	46.2	7.7	17.9	65.4	9.0	3.8	14.1	9.0
	90歳以上	55	49.1	3.6	14.5	43.6	1.8	1.8	5.5	7.3
市町村別	岡谷市	184	56.5	13.6	12.5	48.9	8.7	3.8	14.7	9.2
	諏訪市	173	49.1	10.4	15.6	63.0	9.2	6.9	11.6	12.1
	茅野市	183	53.0	10.4	10.9	57.4	7.7	4.4	10.9	10.9
	下諏訪町	93	64.5	16.1	12.9	62.4	17.2	8.6	10.8	20.4
	富士見町	61	44.3	11.5	13.1	45.9	11.5	6.6	16.4	21.3
	原村	31	48.4	6.5	6.5	45.2	25.8	16.1	25.8	22.6
		合計	保健所(県)の保健師	認知症疾患医療センター	介護サービス事業所	認知症の家族会等ボランティア団体	認知症コールセンター	その他	特に相談はしない	無回答
性別	男性	310	0.3	11.3	5.2	1.0	7.7	0.3	4.2	7.4
	女性	415	1.2	8.0	4.3	1.0	4.3	0.2	1.9	10.1
年齢別	65～69歳	142	0.0	10.6	4.2	1.4	2.8	0.0	4.2	9.2
	70～74歳	169	1.8	6.5	3.6	0.0	5.9	0.0	0.6	9.5
	75～79歳	163	1.2	12.3	5.5	1.2	7.4	1.2	3.1	5.5
	80～84歳	118	0.8	8.5	2.5	0.0	6.8	0.0	0.8	9.3
	85～89歳	78	0.0	11.5	10.3	3.8	7.7	0.0	1.3	9.0
	90歳以上	55	0.0	5.5	3.6	0.0	3.6	0.0	12.7	16.4
市町村別	岡谷市	184	0.0	7.6	3.8	0.0	4.3	0.0	3.3	10.3
	諏訪市	173	0.0	10.4	4.6	1.2	7.5	0.6	1.7	8.7
	茅野市	183	0.5	8.7	5.5	1.1	4.9	0.0	2.7	7.7
	下諏訪町	93	0.0	10.8	5.4	0.0	5.4	1.1	2.2	5.4
	富士見町	61	8.2	9.8	4.9	3.3	8.2	0.0	6.6	16.4
	原村	31	0.0	12.9	3.2	3.2	6.5	0.0	3.2	6.5

問59 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

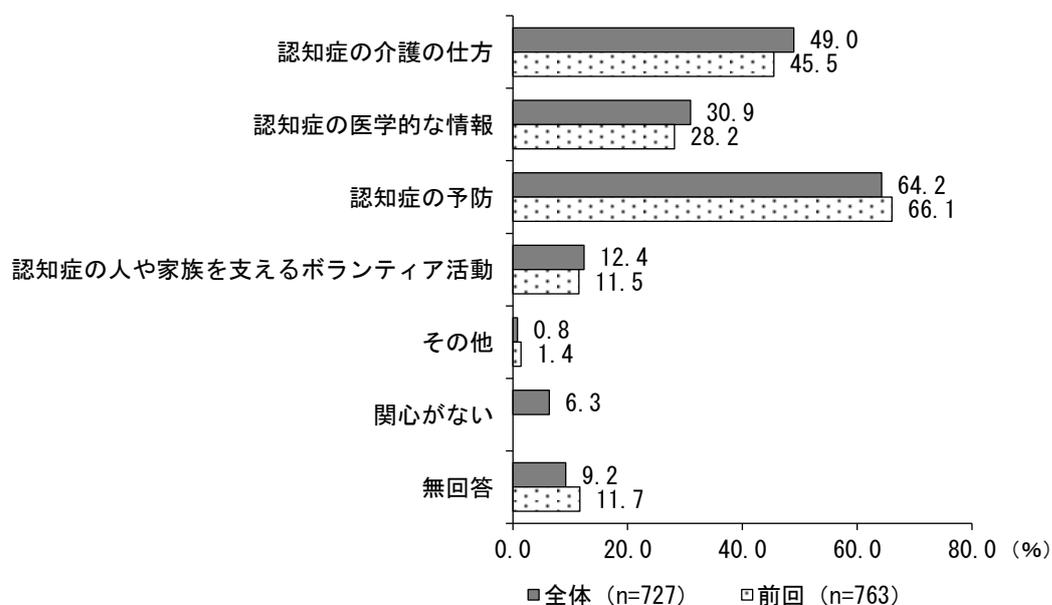
○ 「いいえ」 (72.9%)、 「はい」 (14.4%)



問60 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（○はいくつでも）

- 「認知症の予防」（64.2%）、「認知症の介護の仕方」（49.0%）、「認知症の医学的な情報」（30.9%）

※前回は「関心がない」の選択肢なし

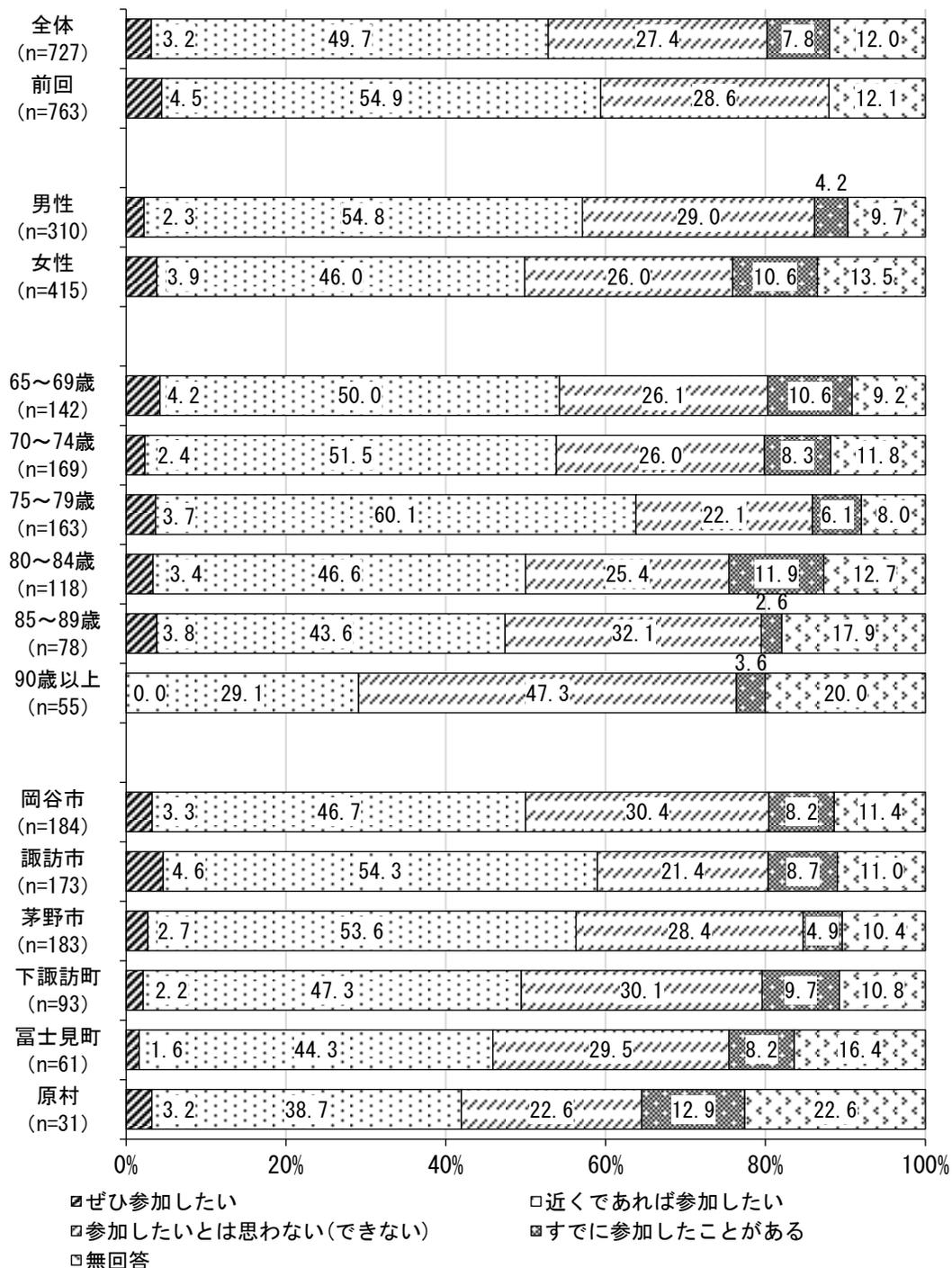


		合計	認知症の 介護の仕方	認知症の 医学的な 情報	認知症の 予防	認知症の 人や家族 を支える ボラン ティア活 動	その他	関心がない	無回答
性別	男性	310	52.3	28.1	61.9	11.6	1.0	8.7	6.8
	女性	415	46.7	33.0	66.3	13.0	0.7	4.6	10.8
年齢別	65～69歳	142	52.8	25.4	65.5	14.8	0.0	5.6	7.0
	70～74歳	169	49.7	36.1	63.9	10.1	0.6	4.7	8.3
	75～79歳	163	52.8	32.5	69.3	14.1	1.2	4.3	8.6
	80～84歳	118	52.5	37.3	72.9	10.2	1.7	4.2	7.6
	85～89歳	78	39.7	28.2	55.1	12.8	0.0	9.0	15.4
	90歳以上	55	32.7	14.5	43.6	12.7	1.8	20.0	12.7
市町村別	岡谷市	184	49.5	31.0	62.5	13.0	0.5	6.0	8.7
	諏訪市	173	51.4	28.9	65.9	11.0	0.6	5.8	11.0
	茅野市	183	49.2	30.6	65.0	13.7	1.1	4.4	8.2
	下諏訪町	93	48.4	34.4	66.7	10.8	2.2	9.7	5.4
	富士見町	61	45.9	36.1	62.3	16.4	0.0	9.8	9.8
	原村	31	41.9	22.6	61.3	6.5	0.0	6.5	16.1

問61 認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。(○は1つ)

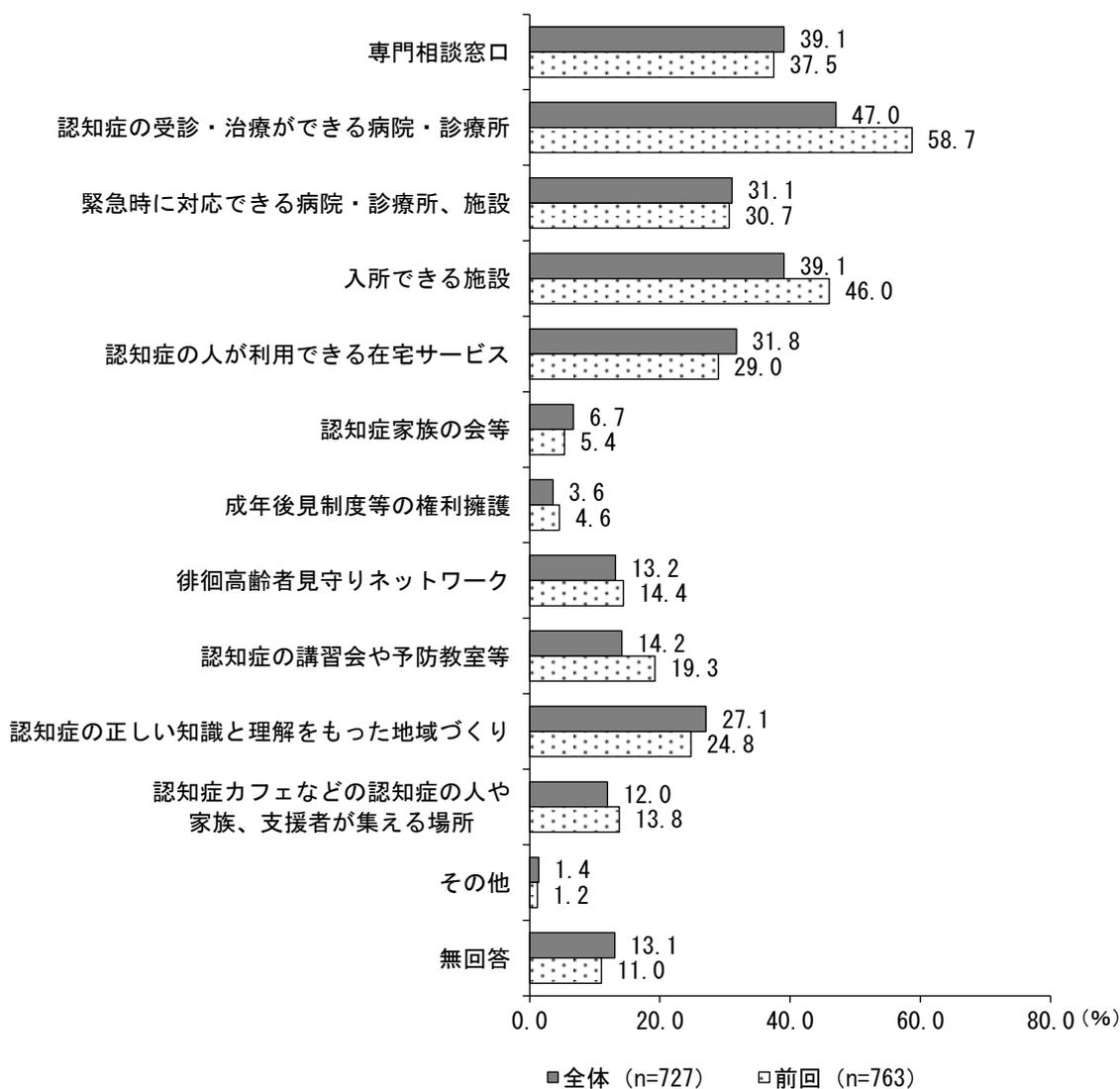
- 「近くであれば参加したい」(49.7%)、「参加したいとは思わない(できない)」(27.4%)、「すでに参加したことがある」(7.8%)

※前回は「すでに参加したことがある」の選択肢なし



問62 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」（47.0%）、「専門相談窓口」・「入所できる施設」（ともに39.1%）、「認知症の人が利用できる在宅サービス」（31.8%）

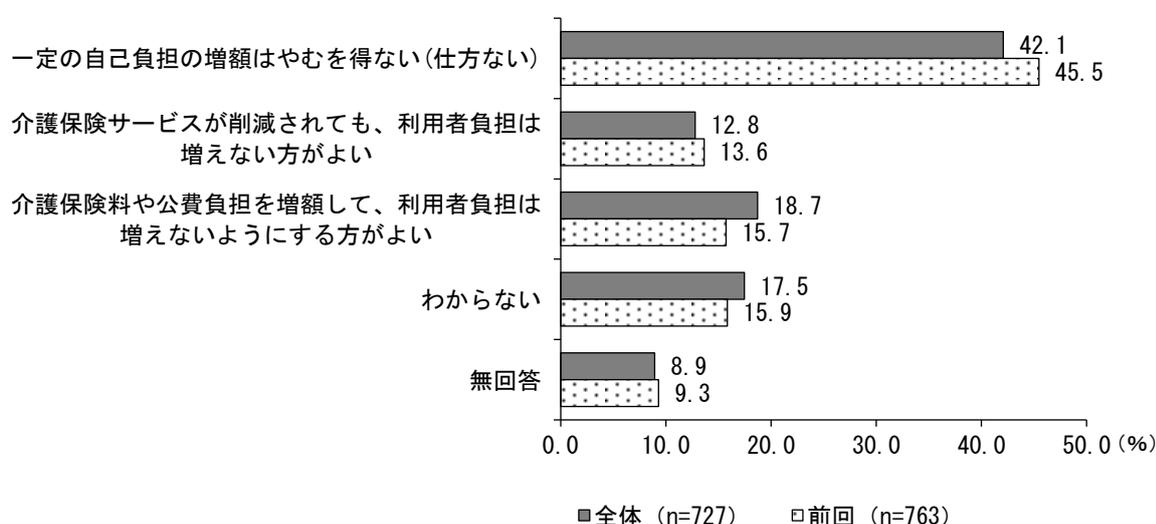


		合計	専門相談 窓口	認知症の 受診・治 療ができ る病院・ 診療所	緊急時に 対応でき る病院・ 診療所、 施設	入所でき る施設	認知症の 人が利用 できる在 宅サービ ス	認知症家 族の会等	成年後見 制度等の 権利擁護
性別	男性	310	42.6	45.5	31.0	39.7	25.5	4.8	2.9
	女性	415	36.6	48.2	31.3	38.6	36.4	8.2	4.1
年齢別	65～69歳	142	37.3	51.4	35.2	40.8	28.9	6.3	4.9
	70～74歳	169	38.5	49.7	33.7	43.2	32.0	4.1	3.0
	75～79歳	163	44.2	52.1	31.9	39.3	38.0	8.0	4.9
	80～84歳	118	42.4	44.1	27.1	35.6	32.2	5.1	2.5
	85～89歳	78	34.6	33.3	28.2	28.2	21.8	10.3	1.3
	90歳以上	55	30.9	38.2	23.6	43.6	32.7	10.9	3.6
市町村別	岡谷市	184	41.3	41.3	29.3	38.0	32.6	5.4	3.3
	諏訪市	173	39.3	50.3	32.9	40.5	37.0	7.5	4.0
	茅野市	183	37.7	46.4	34.4	37.2	27.9	6.6	3.8
	下諏訪町	93	37.6	53.8	29.0	38.7	33.3	6.5	4.3
	富士見町	61	39.3	45.9	27.9	41.0	29.5	9.8	1.6
	原村	31	38.7	48.4	25.8	45.2	19.4	6.5	3.2
		合計	徘徊高齢 者見守り ネット ワーク	認知症の 講習会や 予防教室 等	認知症の 正しい知 識と理解 をもった 地域づく り	認知症カ フェなど の認知症 の人や家 族、支援 者が集え る場所	その他	無回答	
性別	男性	310	11.6	12.9	25.2	10.0	1.6	12.6	
	女性	415	14.2	15.2	28.7	13.5	1.2	13.3	
年齢別	65～69歳	142	23.2	18.3	26.8	16.9	0.7	11.3	
	70～74歳	169	11.8	13.6	33.1	12.4	2.4	7.7	
	75～79歳	163	9.8	17.8	27.0	14.1	0.6	11.0	
	80～84歳	118	8.5	10.2	27.1	8.5	2.5	16.9	
	85～89歳	78	6.4	12.8	17.9	6.4	0.0	19.2	
	90歳以上	55	20.0	5.5	23.6	7.3	1.8	21.8	
市町村別	岡谷市	184	12.5	12.5	30.4	12.5	1.1	13.0	
	諏訪市	173	12.1	16.8	27.7	13.3	0.6	12.7	
	茅野市	183	13.7	16.4	20.8	8.7	3.3	11.5	
	下諏訪町	93	12.9	10.8	36.6	10.8	1.1	12.9	
	富士見町	61	16.4	13.1	24.6	16.4	0.0	16.4	
	原村	31	12.9	9.7	19.4	16.1	0.0	16.1	

Ⅱ-13. 高齢者施策について

問63 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

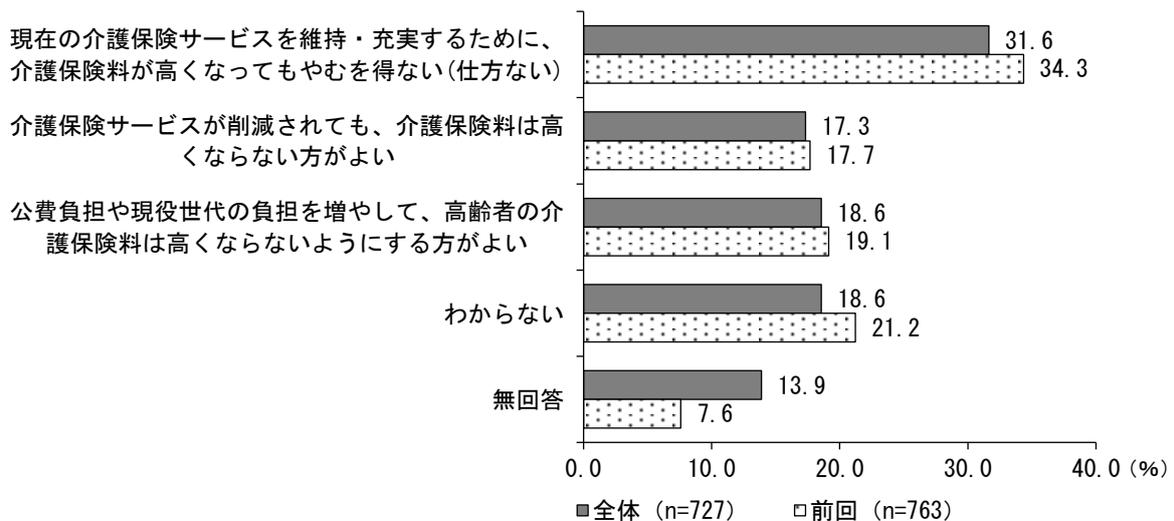
- 「一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)」(42.1%)、「介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい」(18.7%)、「わからない」(17.5%)



		合計	一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	わからない	無回答
性別	男性	310	41.0	13.9	23.2	13.2	8.7
	女性	415	43.1	12.0	15.4	20.5	8.9
年齢別	65～69歳	142	47.2	10.6	18.3	15.5	8.5
	70～74歳	169	43.2	8.9	20.7	19.5	7.7
	75～79歳	163	39.3	15.3	18.4	21.5	5.5
	80～84歳	118	41.5	13.6	20.3	12.7	11.9
	85～89歳	78	35.9	21.8	14.1	14.1	14.1
	90歳以上	55	45.5	9.1	18.2	18.2	9.1
市町村別	岡谷市	184	42.4	15.2	17.4	17.9	7.1
	諏訪市	173	40.5	11.0	18.5	18.5	11.6
	茅野市	183	44.3	9.8	23.5	14.8	7.7
	下諏訪町	93	41.9	17.2	18.3	15.1	7.5
	富士見町	61	34.4	14.8	11.5	27.9	11.5
	原村	31	54.8	9.7	16.1	9.7	9.7

問64 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（○は1つ）

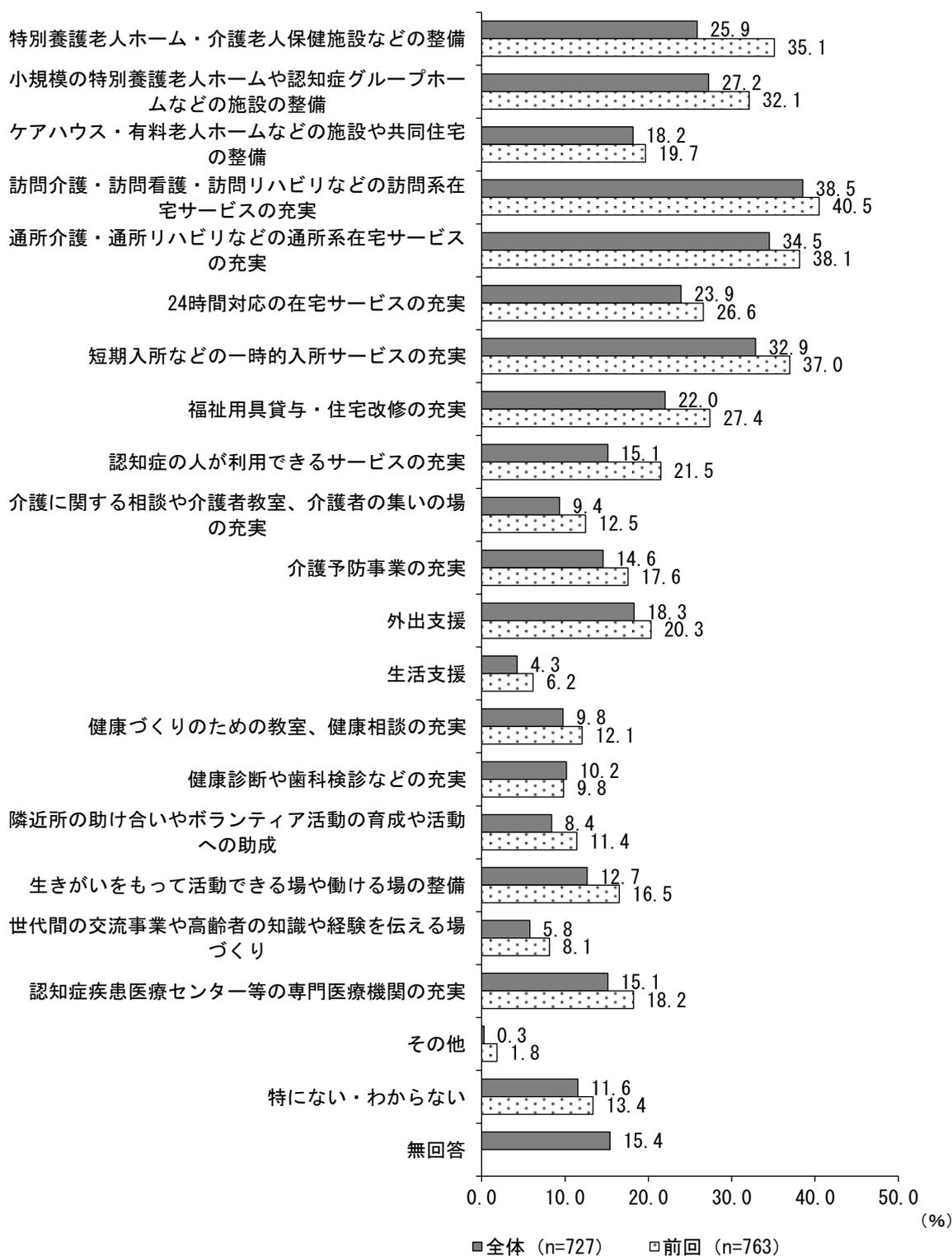
- 「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない(仕方ない)」 (31.6%)、 「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」 ・ 「わからない」 (ともに 18.6%)、 「介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい」 (17.3%)



		合計	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
性別	男性	310	31.0	19.7	23.2	14.5	11.6
	女性	415	32.3	15.4	15.2	21.4	15.7
年齢別	65～69歳	142	38.0	16.9	17.6	21.1	6.3
	70～74歳	169	29.0	17.2	26.0	18.9	8.9
	75～79歳	163	28.2	16.6	20.9	17.8	16.6
	80～84歳	118	28.8	18.6	11.0	21.2	20.3
	85～89歳	78	34.6	17.9	15.4	14.1	17.9
	90歳以上	55	36.4	16.4	12.7	12.7	21.8
市町村別	岡谷市	184	29.3	17.9	18.5	20.1	14.1
	諏訪市	173	34.1	16.2	15.0	18.5	16.2
	茅野市	183	26.8	16.9	23.5	17.5	15.3
	下諏訪町	93	34.4	20.4	16.1	18.3	10.8
	富士見町	61	34.4	16.4	16.4	23.0	9.8
	原村	31	48.4	12.9	22.6	6.5	9.7

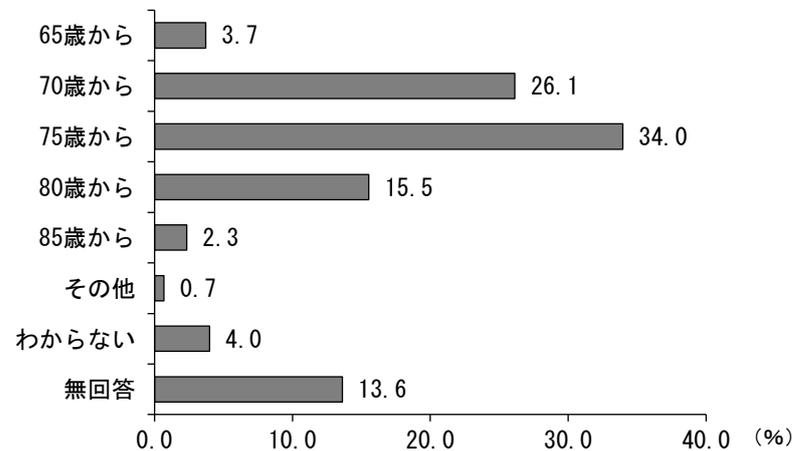
問65 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

- 「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」(38.5%)
- 「通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実」(34.5%)
- 「短期入所などの一時的入所サービスの充実」(32.9%)



問66 一般的に65歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。(○は1つ)

○ 「75歳から」(34.0%)、「70歳から」(26.1%)、「80歳から」(15.5%)



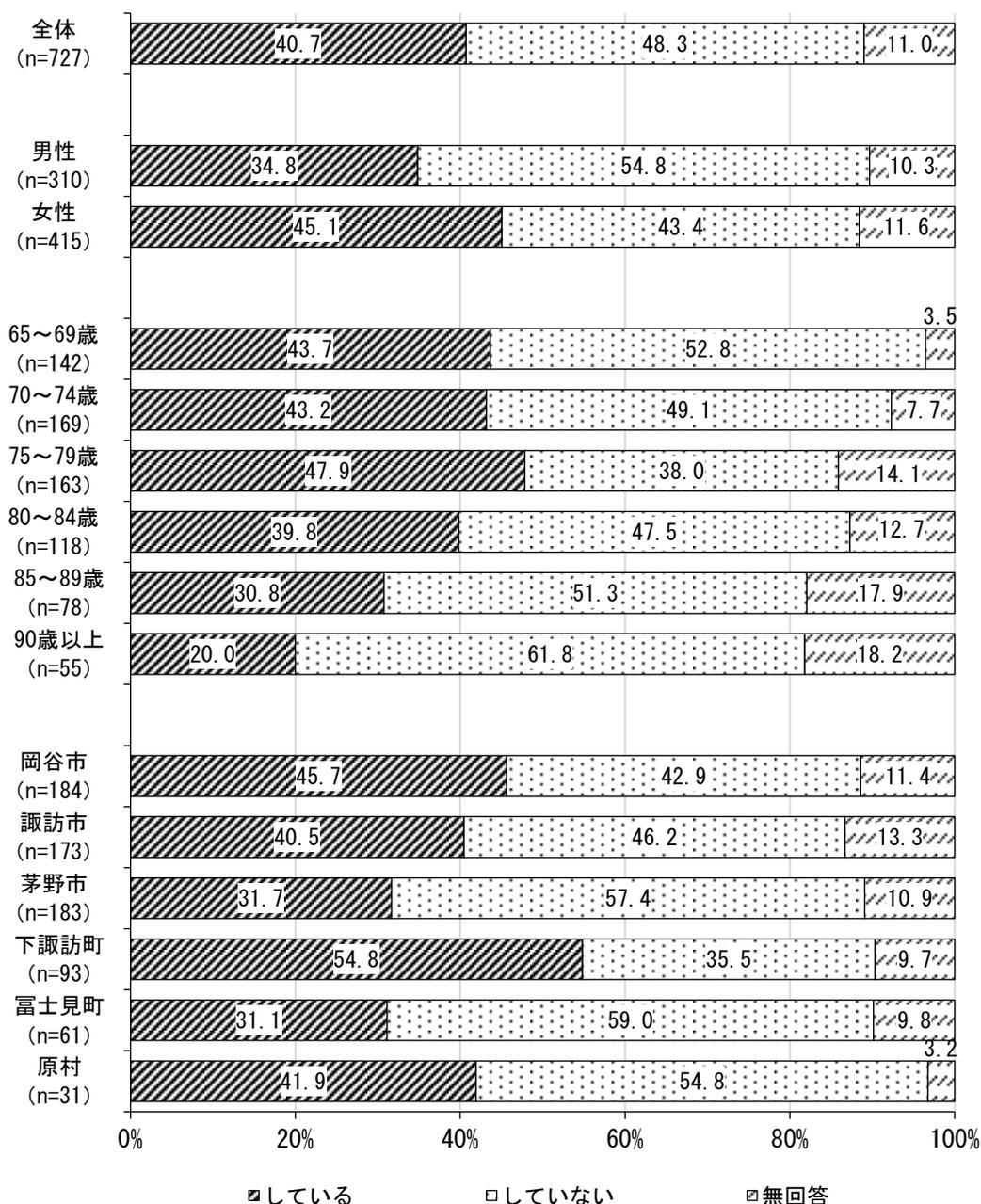
■全体 (n=727)

		合計	65歳から	70歳から	75歳から	80歳から	85歳から	その他	わからない	無回答
性別	男性	310	4.5	24.2	36.8	13.9	1.3	0.6	5.2	13.5
	女性	415	3.1	27.5	32.0	16.6	3.1	0.7	3.1	13.7
年齢別	65～69歳	142	10.6	31.7	33.8	14.1	0.0	0.0	5.6	4.2
	70～74歳	169	2.4	33.7	37.9	10.1	0.0	1.8	4.7	9.5
	75～79歳	163	1.8	22.7	37.4	12.9	2.5	0.0	3.1	19.6
	80～84歳	118	1.7	21.2	37.3	21.2	3.4	0.0	1.7	13.6
	85～89歳	78	3.8	19.2	20.5	20.5	10.3	2.6	2.6	20.5
	90歳以上	55	0.0	18.2	25.5	23.6	1.8	0.0	7.3	23.6
市町村別	岡谷市	184	3.3	26.1	35.9	17.9	2.7	0.0	1.6	12.5
	諏訪市	173	4.0	23.1	31.8	13.9	2.3	1.7	5.2	17.9
	茅野市	183	4.9	24.6	37.2	13.1	2.7	0.0	6.0	11.5
	下諏訪町	93	2.2	32.3	24.7	19.4	1.1	1.1	3.2	16.1
	富士見町	61	1.6	26.2	41.0	14.8	3.3	0.0	4.9	8.2
	原村	31	6.5	32.3	32.3	12.9	0.0	3.2	0.0	12.9

Ⅱ-14. 介護保険全般について

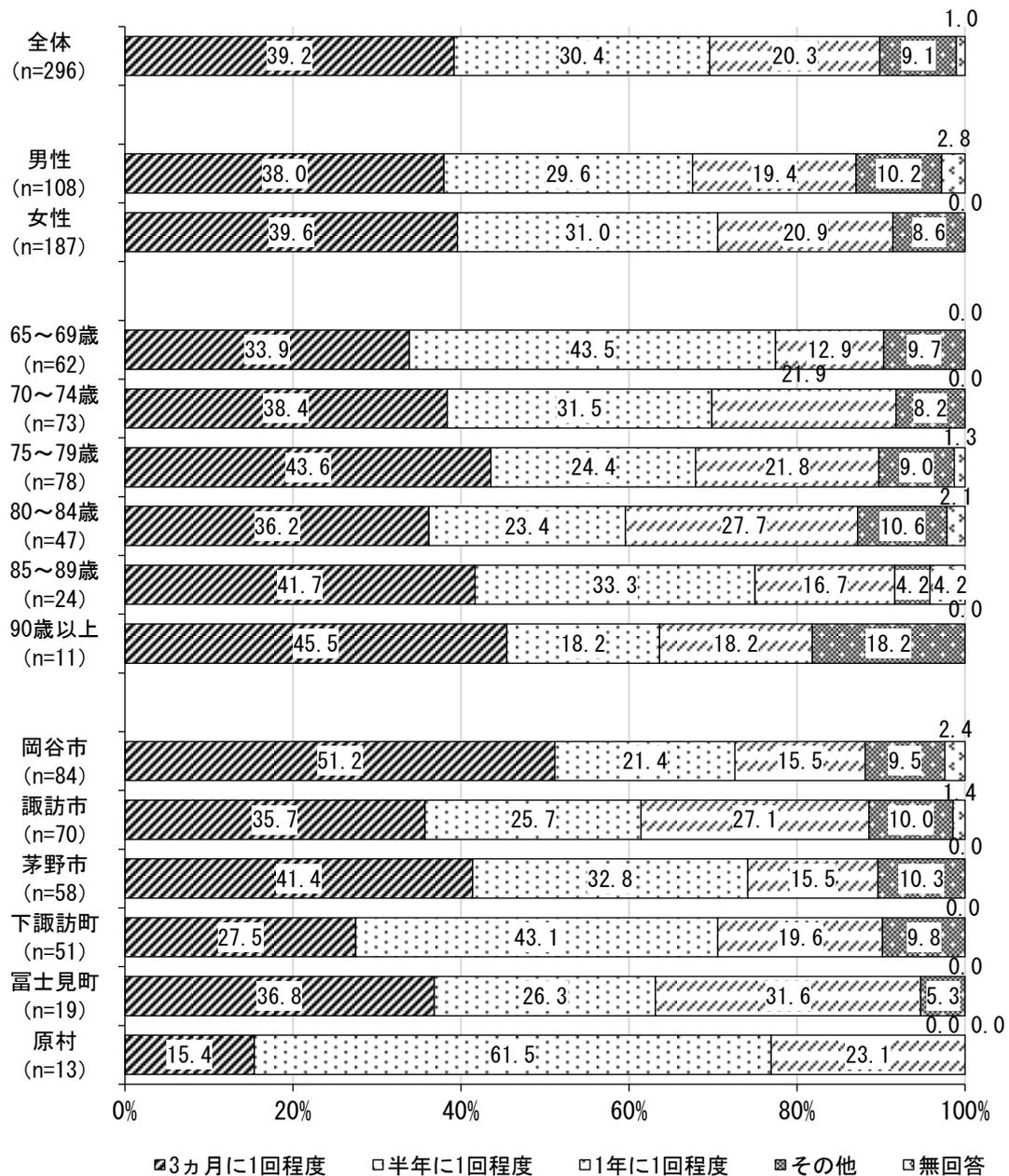
問67 あなたは、定期的に歯科受診をしていますか。(○は1つ)

○ 「していない」(48.3%)、「している」(40.7%)



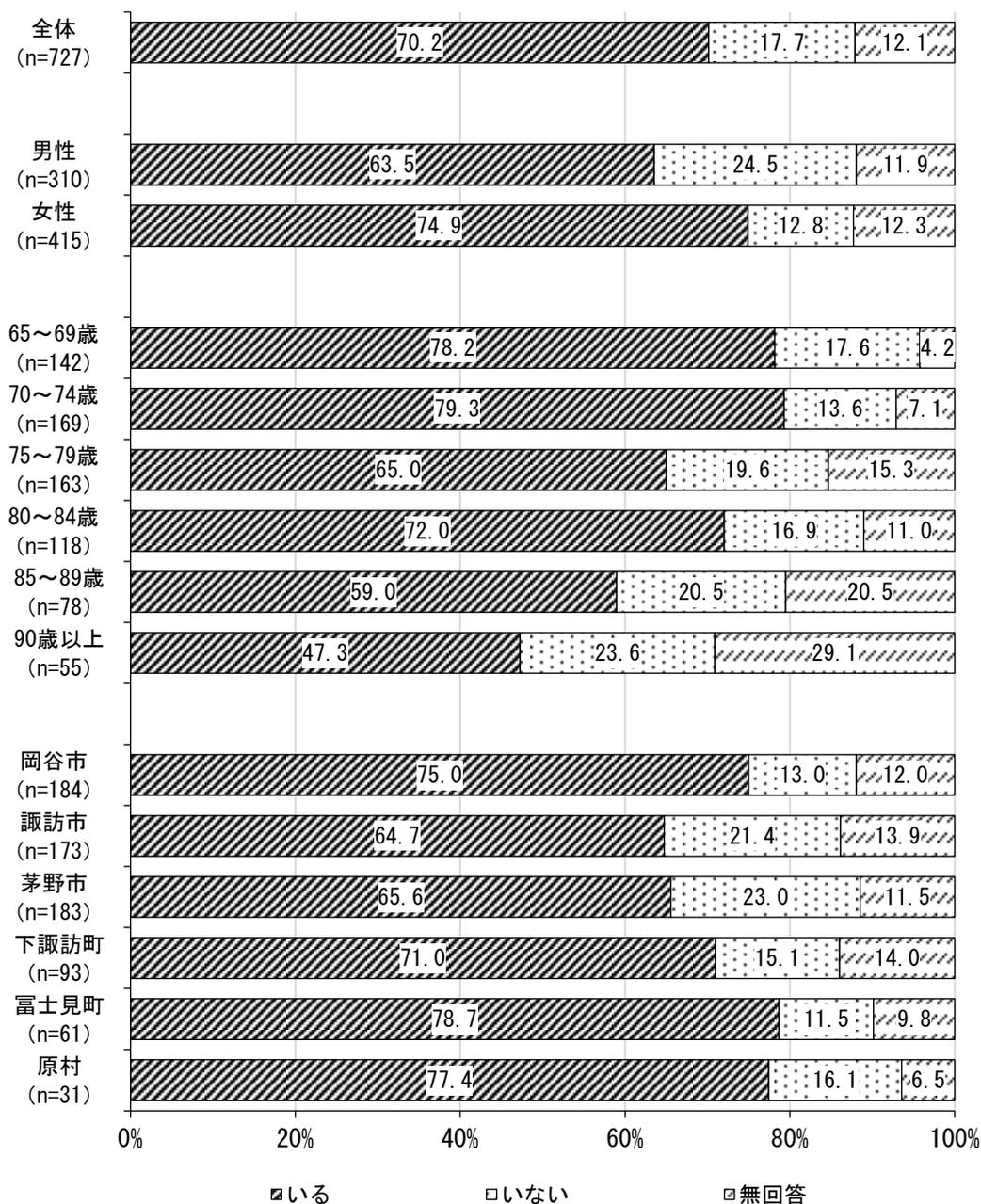
問 67-1 (問 67で「1 している」とお答えの方におたずねします。)  
 受診の頻度を教えてください。(〇は1つ)

○ 「3カ月に1回程度」(39.2%)、「半年に1回程度」(30.4%)、「1年に1回程度」(20.3%)



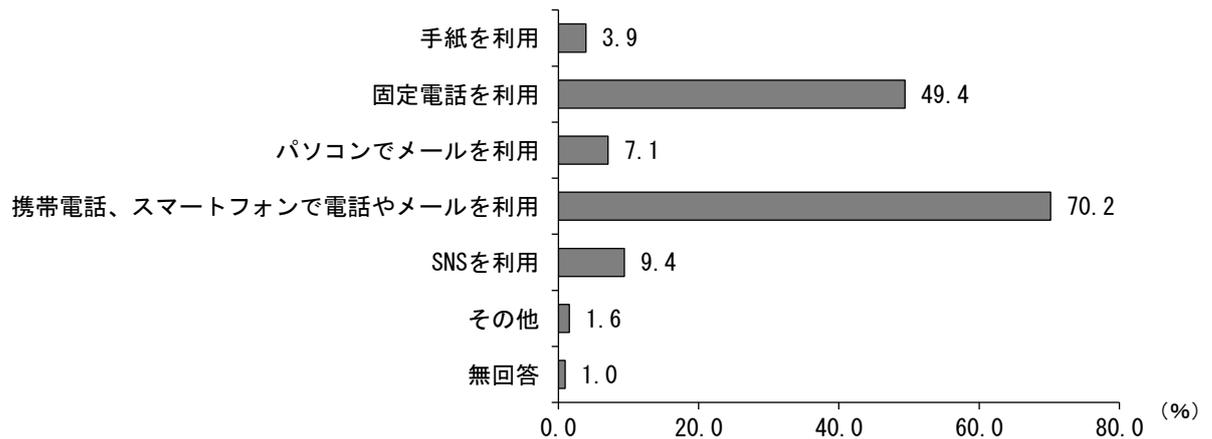
問68 あなたはよく連絡を取り合う人がいますか。(○は1つ)

○ 「いる」(70.2%)、「いない」(17.7%)



問 68-1 (問 68 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)  
 連絡手段は何を利用していますか。(〇はいくつでも)

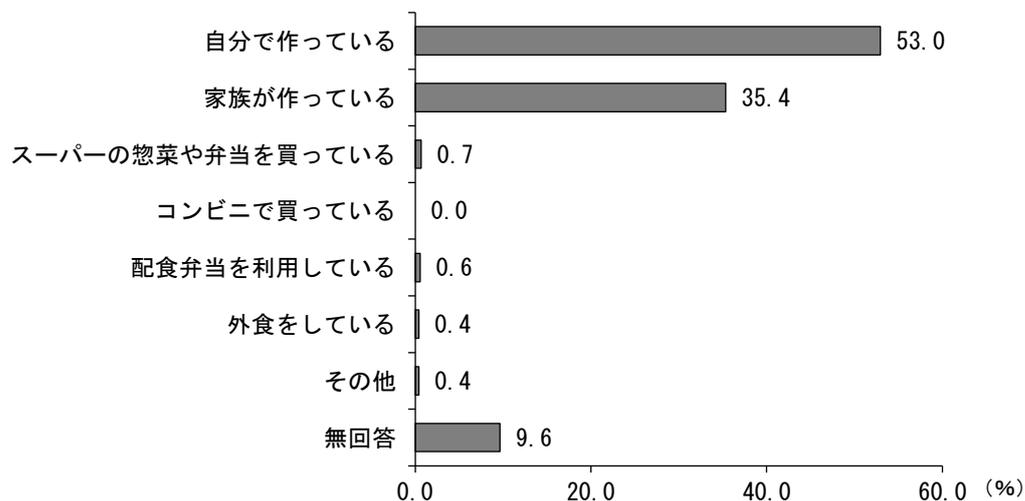
- 「携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している」(70.2%)、  
 「固定電話を利用している」(49.4%)、「SNS(例：Facebook、twitter、  
 LINE、Instagram 等)を利用している」(9.4%)



		合計	手紙を利用している	固定電話を利用している	パソコンでメールを利用している	携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している	SNS(例：Facebook、twitter、LINE、Instagram 等)を利用している	その他	無回答
性別	男性	197	2.0	41.1	14.2	76.6	8.6	1.0	0.0
	女性	311	4.8	54.3	2.3	66.6	10.0	1.9	1.6
年齢	65～69歳	111	2.7	29.7	9.9	87.4	18.0	0.0	0.9
	70～74歳	134	2.2	34.3	9.0	83.6	14.2	1.5	0.0
	75～79歳	106	3.8	60.4	7.5	69.8	4.7	0.0	0.9
	80～84歳	85	4.7	65.9	4.7	55.3	3.5	4.7	2.4
	85～89歳	46	4.3	67.4	0.0	45.7	2.2	2.2	0.0
	90歳以上	26	11.5	76.9	0.0	26.9	0.0	3.8	3.8
市町村別	岡谷市	138	6.5	50.0	7.2	74.6	5.8	2.2	1.4
	諏訪市	112	2.7	50.9	8.9	71.4	9.8	0.9	0.9
	茅野市	120	0.8	50.0	6.7	63.3	11.7	2.5	0.8
	下諏訪町	66	3.0	43.9	1.5	69.7	12.1	0.0	0.0
	富士見町	48	6.3	54.2	8.3	75.0	10.4	2.1	2.1
	原村	24	4.2	37.5	8.3	70.8	8.3	0.0	0.0

問69 普段の食事は主にどのように用意していますか。(〇は1つ)

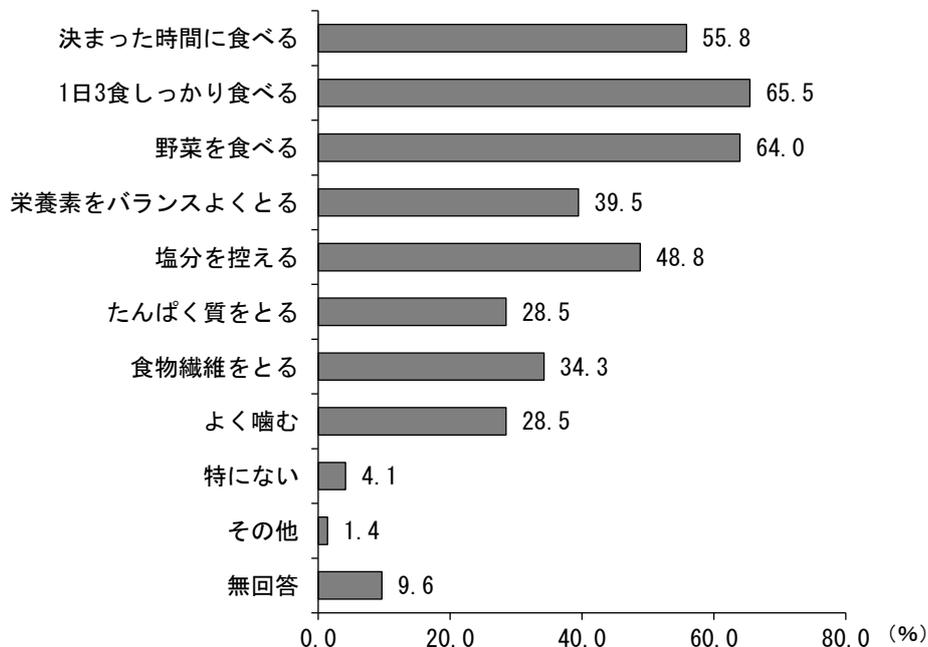
- 「自分で作っている」(53.0%)、「家族が作っている」(35.4%)、「スーパーの惣菜や弁当を買っている」(0.7%)



		合計	自分で作っている	家族が作っている	スーパーの惣菜や弁当を買っている	コンビニで買っている	配食弁当を利用している	外食をしている	その他	無回答
性別	男性	310	19.4	67.7	0.6	0.0	1.0	0.6	0.3	10.3
	女性	415	78.1	11.1	0.7	0.0	0.2	0.2	0.5	9.2
年齢	65～69歳	142	57.7	37.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	4.2
	70～74歳	169	55.6	35.5	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0	7.1
	75～79歳	163	57.1	30.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	11.0
	80～84歳	118	51.7	36.4	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	10.2
	85～89歳	78	39.7	38.5	5.1	0.0	1.3	0.0	0.0	15.4
	90歳以上	55	41.8	36.4	0.0	0.0	1.8	0.0	1.8	18.2
市町村別	岡谷市	184	53.3	34.2	1.6	0.0	0.5	0.5	1.1	8.7
	諏訪市	173	50.9	34.1	0.6	0.0	1.2	0.0	0.0	13.3
	茅野市	183	51.4	38.3	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0	8.7
	下諏訪町	93	55.9	31.2	1.1	0.0	0.0	0.0	1.1	10.8
	富士見町	61	55.7	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6
	原村	31	58.1	38.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2

問70 普段の食生活で気を付けていることはありますか。(〇はいくつでも)

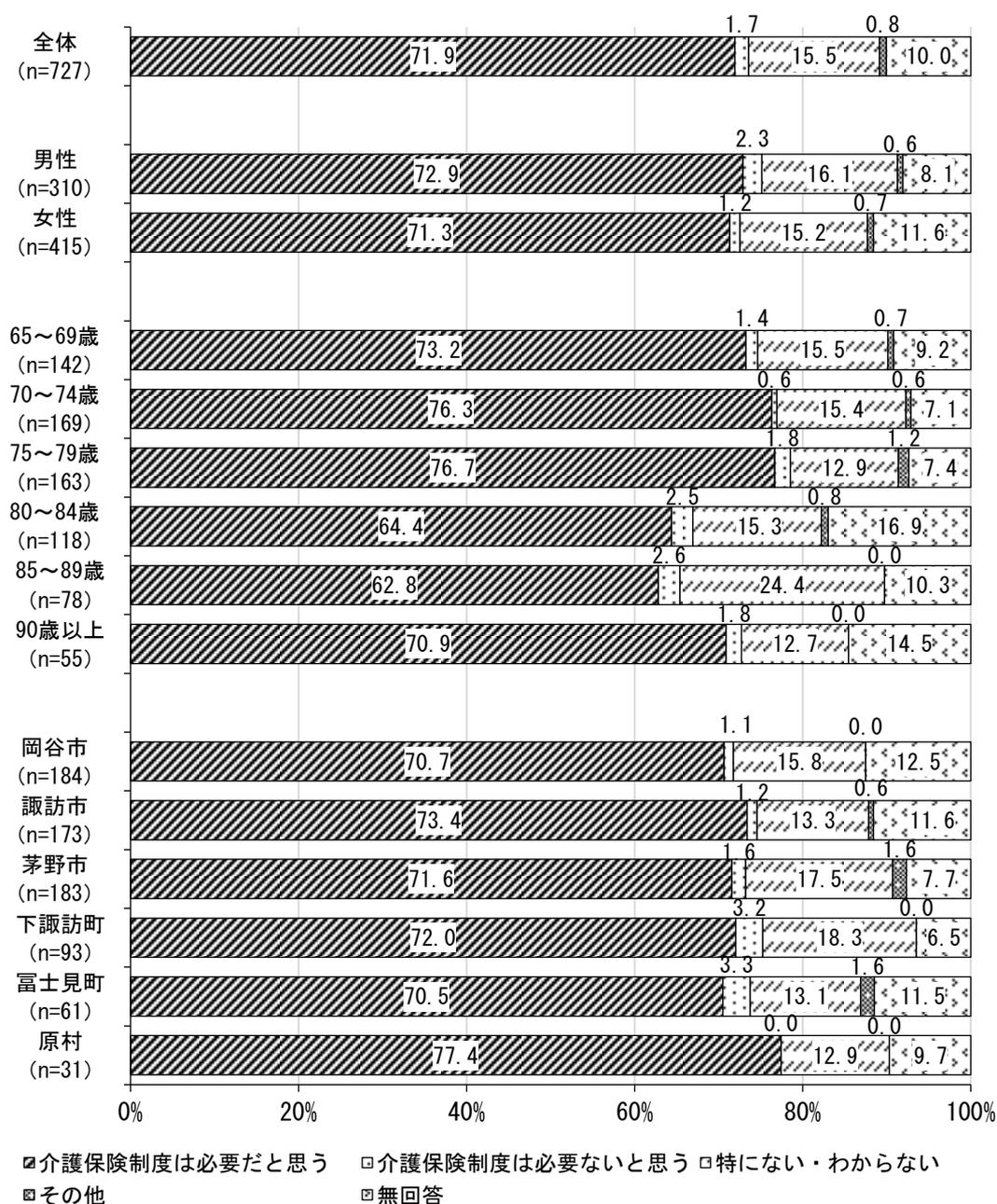
- 「1日3食しっかり食べる」(65.5%)、「野菜を食べる」(64.0%)、「決まった時間に食べる」(55.8%)



		合計	に決ま る時 間	か り 日 3 食 し つ	野 菜 を 食 べ る	ン 栄 養 素 を バ ラ	塩 分 を 控 え る	と る たん ぱ く 質 を	る 食 物 繊 維 を と	よ く 噛 む	特 に な い	そ の 他	無 回 答
	全体	727	55.8	65.5	64.0	39.5	48.8	28.5	34.3	28.5	4.1	1.4	9.6
性 別	男性	310	56.5	63.5	60.6	33.5	43.9	21.9	30.0	24.5	4.8	1.6	10.0
	女性	415	55.2	66.7	66.3	43.9	52.5	33.5	37.3	31.3	3.6	1.2	9.4
年 齢	65～69歳	142	50.7	61.3	66.2	40.1	45.8	27.5	30.3	26.1	6.3	2.1	4.2
	70～74歳	169	53.3	56.8	67.5	38.5	46.2	27.8	33.1	22.5	5.3	1.2	7.1
	75～79歳	163	61.3	74.2	64.4	46.6	54.0	31.9	38.7	28.2	1.8	1.8	11.7
	80～84歳	118	62.7	73.7	64.4	44.1	56.8	35.6	37.3	32.2	3.4	0.0	9.3
	85～89歳	78	51.3	62.8	57.7	24.4	47.4	20.5	35.9	32.1	2.6	2.6	15.4
	90歳以上	55	50.9	61.8	52.7	30.9	34.5	20.0	25.5	40.0	5.5	0.0	18.2
市 町 村 別	岡谷市	184	61.4	65.2	63.0	39.1	49.5	26.1	34.2	27.7	4.3	0.0	8.2
	諏訪市	173	53.2	62.4	63.6	40.5	48.6	30.6	34.1	27.2	2.3	2.9	13.3
	茅野市	183	53.0	62.3	63.4	38.8	48.1	28.4	32.8	26.2	3.8	1.1	9.8
	下諏訪町	93	55.9	71.0	62.4	39.8	52.7	26.9	39.8	37.6	3.2	2.2	9.7
	富士見町	61	54.1	73.8	70.5	44.3	41.0	32.8	32.8	31.1	6.6	1.6	6.6
	原村	31	54.8	67.7	64.5	29.0	54.8	29.0	29.0	19.4	12.9	0.0	3.2

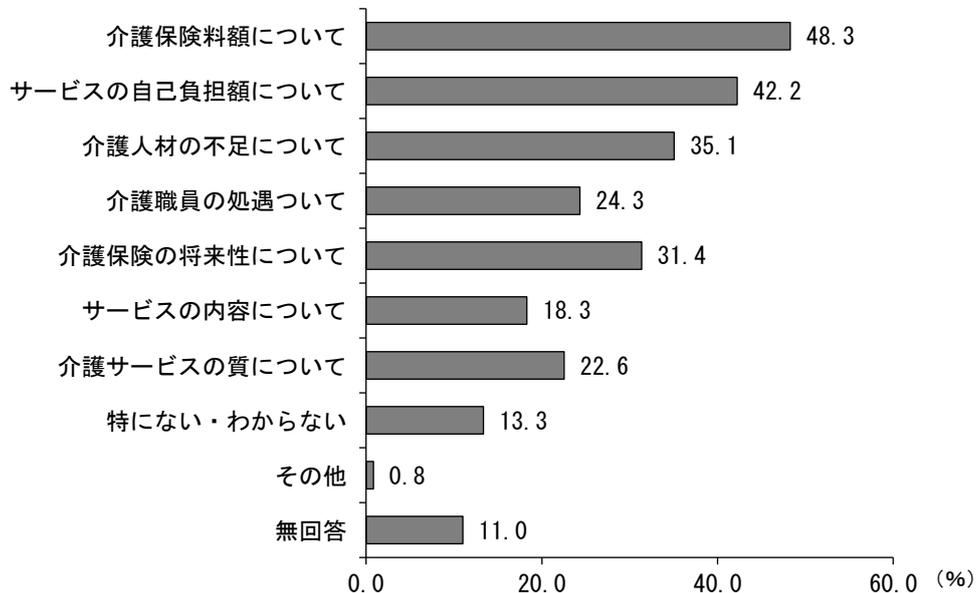
問71 あなたは介護保険制度に対してどのようなお考えをお持ちですか。(○は1つ)

- 「介護保険制度は必要だと思う」(71.9%)、「特にない・わからない」(15.5%)、  
「介護保険制度は必要ないと思う」(1.7%)



問72 あなたの考える介護保険制度の課題は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「介護保険料額について」(48.3%)、「サービスの自己負担額について」(42.2%)、「介護人材の不足について」(35.1%)



		合計	に介 つ い 保 て 険 料 額	い 己 て 負 担 額 に の つ 自	サ ー ビ ス の 自 己 負 担 額 に の つ 自	足 介 に 護 つ 人 材 の 不	遇 介 つ 職 員 の 処	来 介 性 に 保 険 の 将	容 サ ー ビ ス の 内	の 介 護 に サ ー ビ ス の 質	か 特 ら な い ・ わ か ら な い	そ の 他	無 回 答
全体		727	48.3	42.2	35.1	24.3	31.4	18.3	22.6	13.3	0.8	11.0	
性別	男性	310	53.5	45.2	35.5	29.7	34.5	16.1	25.2	11.6	1.0	9.0	
	女性	415	44.3	40.0	34.7	20.5	29.2	20.0	20.5	14.7	0.5	12.5	
年齢	65～69歳	142	43.0	40.1	43.0	28.9	35.2	19.0	20.4	9.9	0.0	9.2	
	70～74歳	169	51.5	42.0	41.4	22.5	35.5	18.9	22.5	10.7	0.0	6.5	
	75～79歳	163	56.4	52.8	34.4	22.1	33.1	21.5	28.8	9.2	0.6	9.8	
	80～84歳	118	53.4	44.9	30.5	26.3	29.7	20.3	21.2	16.9	0.8	14.4	
	85～89歳	78	39.7	32.1	20.5	19.2	23.1	14.1	19.2	21.8	2.6	15.4	
	90歳以上	55	29.1	25.5	27.3	29.1	20.0	7.3	16.4	23.6	1.8	20.0	
市町村別	岡谷市	184	48.4	39.1	32.1	25.5	31.0	15.8	19.6	14.1	0.5	10.9	
	諏訪市	173	42.8	46.2	36.4	22.5	31.2	18.5	22.5	8.7	1.7	14.5	
	茅野市	183	51.9	41.5	32.8	21.9	32.8	21.9	19.1	14.2	0.0	11.5	
	下諏訪町	93	59.1	46.2	38.7	28.0	34.4	20.4	35.5	15.1	1.1	2.2	
	富士見町	61	41.0	34.4	36.1	27.9	34.4	9.8	21.3	18.0	0.0	13.1	
	原村	31	38.7	45.2	45.2	25.8	12.9	22.6	22.6	16.1	0.0	12.9	