

介護のお仕事のホント！

もっと介護を知ろう！

介護の第一線で活躍されている
皆さんにインタビューしました。



生きるヒントが見つかる場所

おくち さやが
小口 沙綾華 さん（介護士）

【岡谷市】私をデいに連れてって
（デイサービス）

お休みの日の過ごし方

ソロキャンプにハマっています。焚火をしたり、好きな料理を作ったり、自然の中でゆっくり自分だけの時間を楽しんでいます。

キャンプならではの調理器具で、生米にシーフードミックスとスパイスを入れてピラフを作ったり、お肉を焼いたり。



アウトドアで食べるご飯のおいしさは格別です♡



介護の仕事のきっかけは？

もともと私は動物関係のお仕事をしていましたが、ひいおばあちゃんの介護を経験したことがきっかけで介護の仕事に身近に感じ、この仕事を始めました。

やりがい・魅力は？

スタッフみんなで知恵を絞って考えたレクリエーションを実施している利用者さんの生き活きとした表情を見ると、とってもうれしくなります。

また、利用者さんとの日常会話の中から学ぶことも多いです。人生の先輩の言葉には、こころを豊かにしてくれる、生き方のヒントがたくさん詰まっています。



今後の目標やメッセージを！

あと2年程で介護福祉士の受験資格が得られるので、資格取得に向けて頑張っています。

介護の世界は、私のように他の業界から目指してきた方もたくさんいます。職場見学など積極的にして、自分の力を発揮できる場所を探してみてくださいね💡



さがもと ゆうすけ
坂本 悠輔 さん（介護福祉士）

【原村】小規模多機能型居宅介護ひめばら

毎日楽しく過ごしています！！

農家だった利用者さんもあり、時に利用者さんに助言を頂きながら、一緒に施設の外で野菜や稲を育てています。稲は育つか心配でしたが順調に育ち穂をつけ始めていて、作物の成長を利用者さんと一緒に楽しんでいます。

また、プライベートでは趣味であるキャンプをして充実した時間を過ごしています。



介護を目指したきっかけは？

祖母が施設に入居していた際、そこで働く職員さんのケアの様子を見て格好いい！！と思い、この体験から自分も介護の世界に入ろうと決心しました。

ケアを行う際に心掛けている事は？

利用者さんの前では笑顔を心掛けて、家族の一步手前ぐらいの距離感を大切に、家族のような温かさが感じられるよう利用者さんと接しています。

また、利用者さんのお手伝いをするのではなく、「一緒に行う事」を大切にケアを行っています。



介護を目指す皆さんへ

辛いこともあります、辛さ以上に楽しさを感じられる仕事だと思います。利用者さんと一緒に笑いながら共に生活してみませんか？





「介護」は「生活の一部」

うしやま ようこ
牛山 陽子さん（介護福祉士）
【茅野市】 梶ハウス宮川（ショートステイ）

大切にしていることは？

スキンシップを大切にしています。利用者さんの笑顔が見たい！



介護の仕事のきっかけは？

同居していた祖母が認知症になり、認知症の勉強をしてみようと思ったのがきっかけです。実は、中学の就職適正検査で介護職と出ましたが、違う仕事を10年間勤めてから介護の仕事をはじめました。

介護の仕事に不安は？

利用者さんの体調が急に変わったのを目の当たりにして、どうしてよいかわからず不安になったことはあります。先輩たちに教わりながら自分のものにしてきました。

今後の目標・目指す姿は？

みんなで作る施設！を目指しています。いろいろな職を経験しているスタッフがいるので、新しい考えが生まれています。



あなたにとって介護とは？

私にとってなくてはならないもの「生活の一部」です。

メッセージをお願いします

介護職は大変な仕事ではないです。一人で抱える仕事ではなく、皆で助け合っています。

スタッフ、家族いろんな人から様々な知恵をもらって一緒に考えてやっています。



あなたの未来を想う

みやがわ ひとし
宮川 仁さん（介護福祉士）

【諏訪市】 イリーゼ諏訪定期巡回・随時対応型訪問介護看護センター

お休みには何を？

コロナが流行する前は、年に2回は沖縄旅行に行っていて、現地の友人もたくさんできました。

今は、料理にハマっていて、お弁当も作っています。毎日レシピやレイアウトを考えるのも楽しいです。



なぜ介護の世界へ？

前職は介護ではなかったのですが、介護について全然知りませんでした。

しかし、父に介護が必要になった時、手厚い介護をしてくれる職員さんの姿や、様々な職種の方が連携している姿に憧れ、介護について知ってみたい・学んでみたいと思ったのがきっかけです。

やってみてどうでしたか？

知らない世界に対する不安や、利用者さんに合わせて対応しないといけない難しさがありました。

「辞めようかな？」と思ったこともありましたが、それでも続けていられるのは、この仕事だから得られる経験や利用者さんからのただけのものが沢山あるからかもしれません。



未来に向けた介護を心がける

介護では常にその先を考えることが大切だと思っているため、目先のことでなく、利用者さんを取り巻く環境等も考慮しながら、真に求めることに目を向けて介護を提供していきたいです。

述べている皆さんへ伝えたい

介護は大変なんてイメージの方もいるかもしれませんが、利用者さんやご家族が幸せで安全な生活をする手助けのできる一番素晴らしい仕事だと思います。人生の先輩として利用者さんから教わることもたくさんあります。

先輩も優しく教えてくれますので、まずはやってみませんか！

新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》

諏訪広域連合 介護保険課（茅野市役所6階）

☎ 0266-82-8162（直通）

平日 午前8時30分～午後5時15分

NEW 事業所PR企画！



QRコード又は諏訪広域連合ホームページからアクセスできますので、是非ご覧ください。