

介護のお仕事のホント！

もっと介護を知ろう！

介護の第一線で活躍されている
皆さんにインタビューしました。



介護こそ私の生きる人生

はま ゆうあ
濱 侑愛さん（介護福祉士）

【岡谷市】第2グレイスフル岡谷
（老人保健施設）

プライベートは？

家ではインコを飼っていて、肩に乗せて癒されています。また、洋服や化粧品が好きでよく買い物に行っていました。他にもディズニーランドなどに遊びに行ったりもしていましたが、今はコロナで外出を控えているので、家で映画を見たり、オンライン飲み会をして友達と話して充実した時間を送っています。



介護の仕事についてきっかけは？

中学の職場体験がきっかけで、介護の仕事に就こうと決意!!その後、進学・就職のどちらかを決める際、介護の仕事に就いていた先輩からの勧めもあり「介護こそ私の生きる道」と思い介護の世界に飛び込みました。

やりがいや魅力はなんですか？

利用者さんの生活の一部となって最後まで安心して生活が送れるよう支えていく。言葉では簡単に言えますが、生活の一部になることはとても大変なことです。しかし、大変の先に利用者さんから笑顔が見られたり感謝して頂ける事が、この仕事のやりがいに繋がっています。



メッセージをお願いします

利用者さんの人生に関われる仕事です。自身が生活の支えとして関わらせて頂き、利用者さんが最後まで笑顔で満足した生活が送れるよう支えてくことが出来るのがこの仕事だと思います。この魅力を知ってもらい、やりたいと思った方は一緒に働きませんか？



失敗の先には成長がある

さはら まちこ
佐原 万智子さん（介護福祉士）

【下諏訪町】ほがら家（デイサービス）

失敗なくして成長なし？

失敗すれば次にどうすればよいのか悩み、考えるので失敗はマイナスばかりではありません。

挑戦しての失敗は👍挑戦しなければ失敗ありませんが成長ありません。

コロナ禍での過ごし方

子供たちと公園に行く機会や、近所を散歩することが増えました。

実家が三重県ですが、最近はコロナで帰省できていません。



外食もできないので、普段、お店で食べることができないものをテイクアウトで楽しんでいます。

介護の魅力に引き込まれ・・・

自分の進路を考えたとき、介護の選択肢はありませんでしたが、母親からの勧めがあったことと、専門学校で良い先生に巡り合い、介護の魅力に引き込まれました。

苦労もふっ飛びます

デイサービスに行きたくない方をどうやって来ていただくかは、大変苦労します。でも、何とか来ていただいた方でも、帰るときには「や～今日は楽しかったよ」と言っていたときは、介護の仕事やってよかった～と、またまた、介護の魅力に引き込まれます。



介護のいいところ聞いてください

介護の仕事だからこそその素敵な出会いがあり、素敵な経験が出来ます。この仕事につかなければ得られない物が沢山あると思います。

みなさんが思っているより利用者さんは、広～い気持ちであなたを迎えてくれます。

やればやるほど、魅力的な楽しい仕事です。



ながさわ りほ
中沢 里穂さん（介護福祉士）
【岡谷市】さわらび（デイサービス）

“なりたい”から“なれる”私に

介護の仕事のきっかけは？

介護業界に興味を持っていた双子の姉の影響で、介護の学校の説明会に参加したことがきっかけです。

説明会を聞いているうちに介護のお仕事に興味湧き、姉と同じ介護学科のある短大に進みました。介護福祉士の資格を取り、卒業後は念願だった介護のお仕事へ。

大切にしていることは？

常に笑顔でいることを意識しています。自分が笑顔でいることで、あまり笑わない利用者さんも笑い返してくれるようになり、日々笑顔の大切さを実感しています。

今後の目標・目指す姿は？

「この人に相談すれば大丈夫！」と、心配事や悩みを気軽に話してもらえよう、安心感を与えられるような職員になりたいです。

今年はケアマネジャーの試験にチャレンジする予定です。

プライベートの過ごし方は？

お休みの日は、子どもたちと一緒に公園に行ったり、お義母さんとドライブに行ったりしています。手芸が趣味で、子どもの麦わら帽子を作ったりすることも。



メッセージをお願いします

学校だけでは学べないことや、楽しさが現場にはあります。利用者さんは十人十色。利用者さんごとにあった介護のやり方を主体的に学ぶことが大切です。

働いてみてわかる楽しさがたくさんありますよ！



やまだ
山田 さやかさん（介護福祉士）
【茅野市】小規模多機能ケアはなもも

「ひと」が「ひと」を育て

介護の仕事のきっかけは？

転職をきっかけに、介護の仕事を始めました。

それまでは介護について知らなかったのですが、「人と関わる仕事をしてみたいな」と思ったのも理由のひとつです。

介護の仕事に不安は？

働くことに不安はありませんでしたが、働く場所を決めるのに悩みました。

今の職場は、資格を取る時の実習先で声をかけていただいたことがきっかけで、雰囲気良かったことが決め手になりました。個性が豊かで元気な方が多い職場

で、お互いに元気を分け合える雰囲気にあふれていて働きやすいです。



施設名でもある、はなもも・福寿草をあしらった天井絵。お越しの際は、是非見上げてください。



やりがい、魅力は？

利用者さんが声をかけてくれたり、頼ってくれと、自分への信頼が感じられて嬉しいです。私も信頼に応えられるよう、相手の思いを汲み取りながら、ちょうどいい距離感を保ってケアをするように心がけています。

今後の目標は？

現在、法人の育成担当者を任されています。「相手を育てるためには自分も成長しないといけない」、と思いながら試行錯誤しています。

まだまだ先は長いですが、任されているポジションから一歩踏み出せるように日々学んでいます。

メッセージをお願いします

介護の世界は、利用者さんとの日常生活から感じる楽しさや、学ぶ機会がたくさんある素敵なお仕事です。また、自分が学んできた知識や経験が活かせるお仕事なので、あなただけの強みを活かして一緒に働きましょう。

新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っている方を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》

諏訪広域連合 介護保険課（茅野市役所 6 階）

☎ 0266-82-8162（直通）

平日 午前8時30分～午後5時15分

介護ひとくちメモ

諏訪広域の介護の仕事に携わる人で、有給休暇を取得した方は全体の約70%。取得した方のうち、約30%の人が10日以上の有給休暇を取得していました。