

介護のお仕事のホント！

もっと介護を知ろう！

介護の第一線で活躍されている
皆さんにインタビューしました。



出会いに感謝

はら はづき
原 葉月さん（介護福祉士）
【岡谷市】やさしい手わがみや訪問介護事業所

プライベートは？

毎年、二人の子供の誕生日の1月にディズニー、夏は海に行っています。

仕事と、プライベートの切り替えがきちりできるのも、この仕事の魅力ですね。



介護の仕事のきっかけは？

お年寄りと接することが大好きで20歳でヘルパー2級を取得しました。サービス業も経験しましたが、やっぱり介護の仕事が好きで、介護施設に勤務しています。

その後、母の介護や出産などを経て介護の仕事に復帰して4年目になりますが、自分に合った働き方ができるので気に入っています。

介護の仕事に不安は？

介護の仕事を10年間していますが、最初はやっぱり、未知の世界に飛び込むことに不安はありました。でも、実際に働いてみると、困ったときは同僚に聞けるし、みんなで助け合い協力してやっていこうって雰囲気があったので助かりました。

仕事と子育ての両立は？

小学6年生と小学4年生の母親ですが、今は子供との時間を大切にしています。でも、仕事優先の時もありますよ。そんな時は、子供たちが食事の準備をしてくれるのすごく助かっています。

メッセージをお願いします

介護は3Kとか4Kと言われていますが、仕事の大変さより、やりがいの方が大きいと実感しています。

その人の物語のエピローグにかかわることができるのも、この仕事ならではです。



くらしを支える 要

いとう さちこ
伊東 佐智子さん
（介護支援専門員）
【諏訪市】諏訪赤十字居宅介護支援事業所

プライベートは？

週末には、八ヶ岳山麓のカフェめぐりをしています。

また、夏には家族や友人たちとBBQをしています。



介護の仕事のきっかけは？

医療事務として働きながら子育てを経験し、ヘルパー2級を取得したことがきっかけです。

その後、介護福祉士、介護支援専門員（ケアマネジャー）を取得し、今はケアマネジャーとして居宅介護支援事業所で働いています。

やりがいや魅力はなんですか？

1人に対して深く関わることができるのがケアマネジャーの魅力です。

ケアプランによって色々な人が関わることで、ご本人が自分らしい生活を送れるようになった時、喜びとやりがいを感じます。



仕事と子育ての両立は？

中学生と大学生の子どもがいますが、夫も子育てに協力してくれています。

働く私の姿を見てきたこともあってなのか、子供も作業療法士になりたいと言ってくれて、資格取得を目指して大学で勉強しています。

メッセージをお願いします

介護のお仕事は、時間に合わせた勤務や子供を連れての勤務など、自分のライフスタイルに合わせた勤務がしやすい仕事です。

特に子育てを経験した人には、やりがいのもてる仕事なので、ぜひやってほしいと思います。



一緒に笑って過ごしたい

がさい けんじ
河西 賢治さん
(介護福祉士・介護支援専門員)
【原村】ケアハウスひなたぼっこ

プライベートは？

山に行ったり、ネコカフェなどに出かけます。

有休が取りやすいので、プライベートの時間をしっかりと持つことができています。



介護の仕事のきっかけは？

以前は他業界で働いていましたが、規則的で変わり映えがせず、やりがいのない毎日でしたが、資格を取得したことをきっかけに介護の仕事を始めました。

介護の仕事に不安は？

自信がなかったので資格取得後もすぐには働くことができず、数か月迷いました。

そんな時、偶然、資格取得の時に通っていた事業所の人と道で会い、「君は介護に向いているよ」と背中を押されたことをきっかけに介護の業界に飛び込みました。

今では、利用者様の笑顔があふれ、やりがいのある毎日を過ごせるこの仕事以外は考えられません。

メッセージをお願いします

介護職をイメージしたとき、3K、4Kなどの言葉が思い浮かぶ人があると思いますがそれは間違いです。

この仕事は人を笑顔にすることができ、自分自身も笑顔になれる、やりがいのある仕事です。



やっぱり 介護がすき

いしざ すずよ
石佐 鈴代さん(介護福祉士)
【下諏訪町】みんなの家紙風船
(デイサービス)

今後の目標は？

いずれは、ケアマネジャーの資格を取りたいです。

プライベートは？

夫婦でよく甲府とかへ買い物に行きます。あと、アニメが好きなのでよく見ています。

それと今、レジンアクセサリー作りにハマっています。友人がやっていたので、やってみたくて独学で始めました。



介護の仕事のきっかけは？

安曇野市の出身ですが、祖父母が諏訪にいたことが縁で移住しました。小学校のころからお年寄りとの交流をしていたので、介護の仕事をすることに問題はありませんでした。

介護以外の仕事を2年間していましたが、家族から「やっぱりあなたは介護が向いている」と背中を押されました。

やりがいや魅力はなんですか？

気難しい方やちょっぴり怖い方に、「ありがとう」と言われるとホントにうれしいですね。お風呂の介助でも、「あなたにやってもらうとホントに気持ちいいわ」と言われると、やりがいUPします。



仕事と子育ての両立は？

主人も協力してくれていて、食事の準備なんかもしてくれます。

あと、紙風船に来てから「仕事のグチが減ったよね」と、主人に言われています（笑）

メッセージをお願いします

職場を選ぶ場合には、働きやすいところを選んでほしいです。今の職場は人間関係もよく居心地がよいので、長く働きたいと思っています。

新たに介護の仕事をはじめてみたい方へ

諏訪広域連合 介護保険課では、新たに介護の職場で働きたいと思っている方等を対象に、相談窓口を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

《介護のお仕事相談窓口》

諏訪広域連合 介護保険課（茅野市役所 6階）
☎ 0266-82-8162（直通）
🕒 平日 午前8時30分～午後5時15分

介護ひとくちメモ
諏訪広域には、介護の仕事に携わる人が約5000人います。介護を受ける方々が安心して生活できるよう、日夜がんばっています。