

高齢者等実態調査

集計報告書

令和5年8月
諏訪広域連合

目 次

I	調査の概要	1
I-1	調査の目的と実施概要	1
II	元気高齢者	3
II-1	ご本人の属性について	4
II-1	ご本人やご家族の生活状況について	7
II-2	からだを動かすことについて	16
II-3	食べることについて	28
II-4	毎日の生活について	38
II-5	地域での活動について	56
II-6	助け合いについて	75
II-7	健康・介護予防について	87
II-8	希望する介護サービスについて	118
II-9	地域包括支援センターについて	135
II-10	認知症について	138
II-11	高齢者施策について	148
II-12	独自設問	152
III	居宅要介護・要支援認定者	169
III-1	ご本人やご家族の生活状況について	174
III-2	からだを動かすことについて	179
III-3	食べることについて	191
III-4	毎日の生活について	201
III-5	地域での活動について	216
III-6	助け合いについて	229
III-7	健康について	238
III-8	地域包括支援センターについて	262
III-9	認知症について	265
III-10	介護の状況について	270
III-11	高齢者施策について	305
III-12	主な介護・介助者について	311
III-13	独自設問	326

I 調査の概要

I-1. 調査の目的と実施概要

1. 調査の概要

- 調査期間：令和4年12月1日～令和4年12月26日
- 調査方法：郵送配付・回収
- 配付・回収：

種別	配付数	回収数	回収率
元気高齢者	998 票	666 票	66.7%
居宅要介護・ 要支援認定者	7,545 票	4,243 票	56.2%

2. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

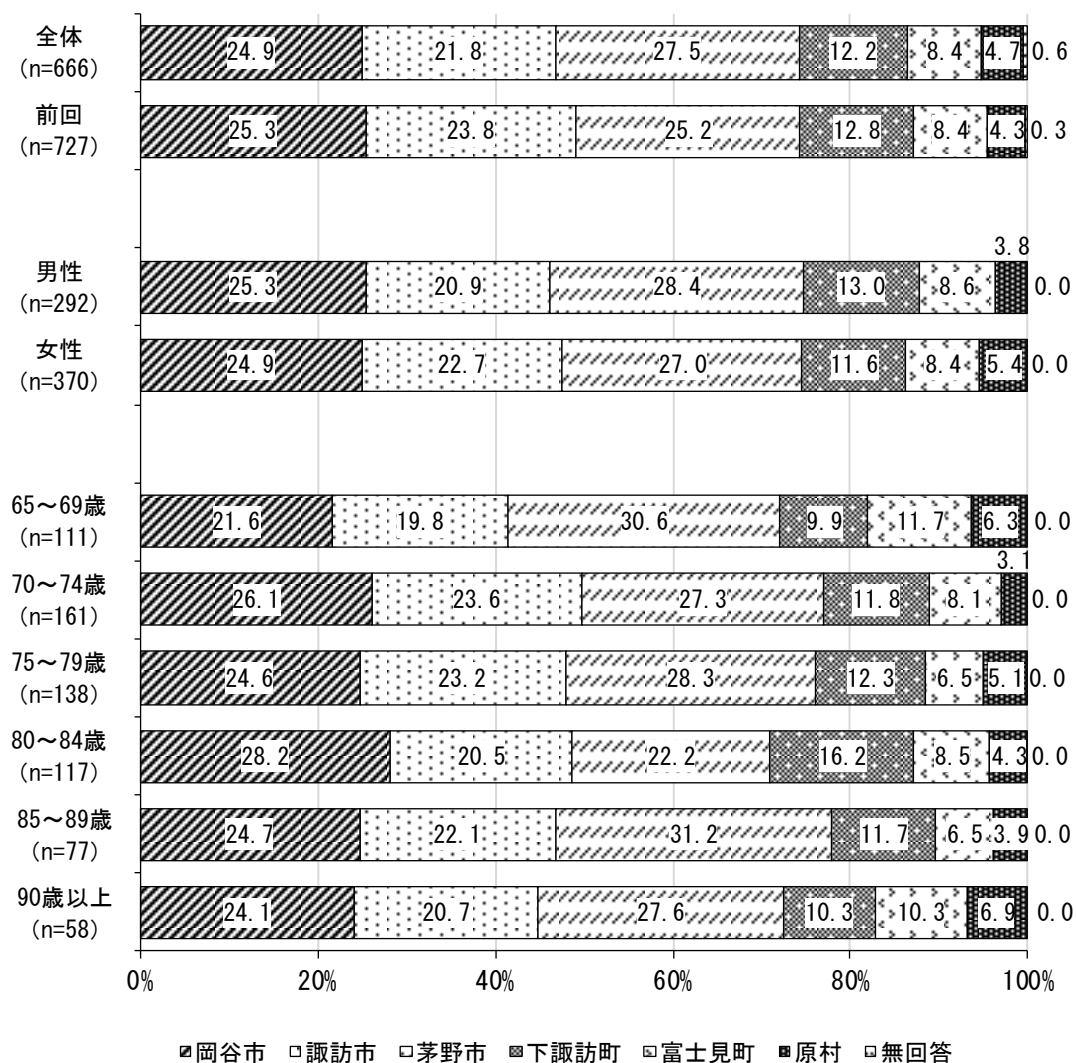
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

II 元氣高齡者

Ⅱ-1. ご本人の属性について

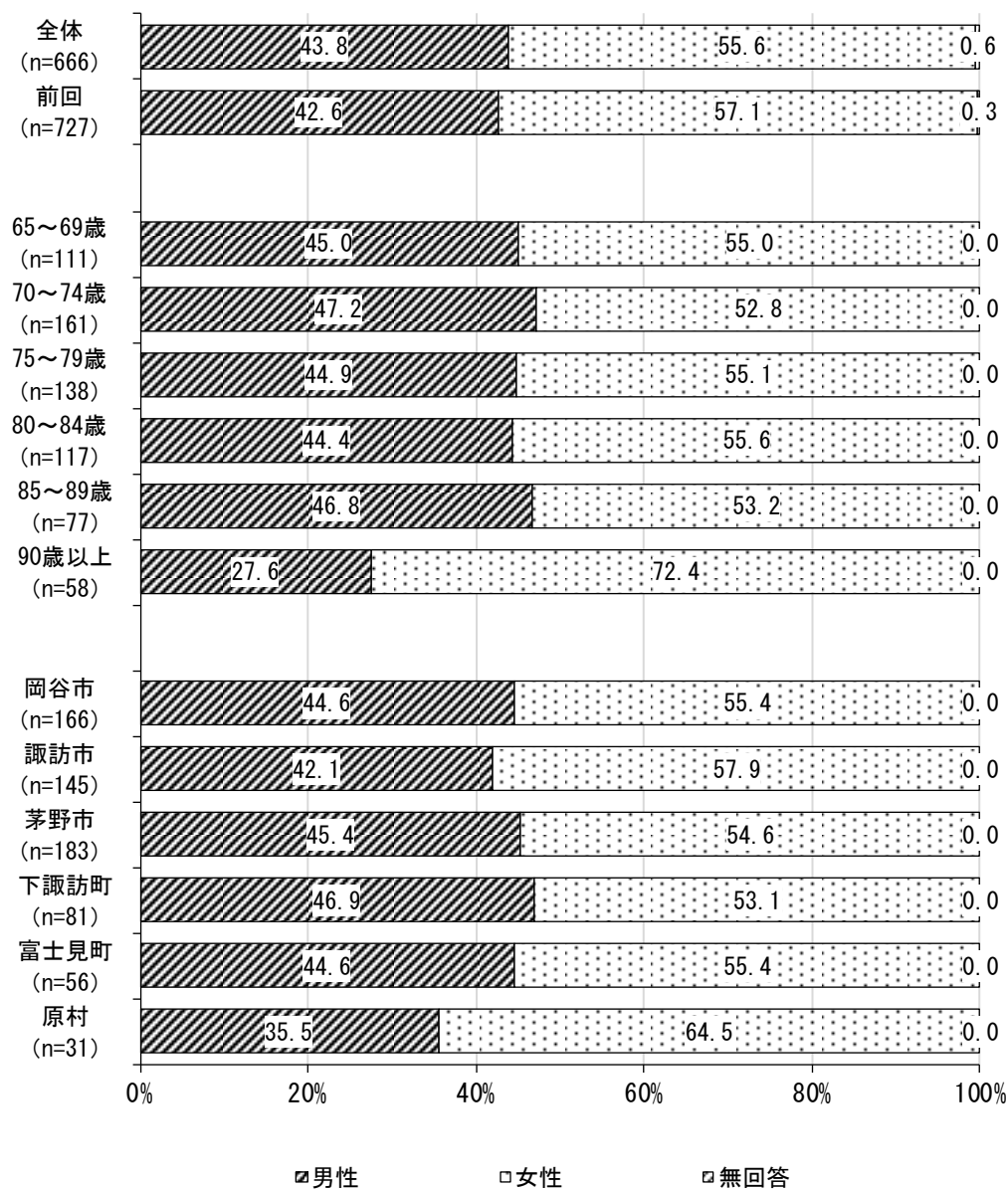
居住地域

○ 調査対象者（以下、本人という）の居住地域について、「岡谷市」が24.9%、「諏訪市」が21.8%、「茅野市」が27.5%、「下諏訪町」が12.2%、「富士見町」が8.4%、「原村」が4.7%となっています。



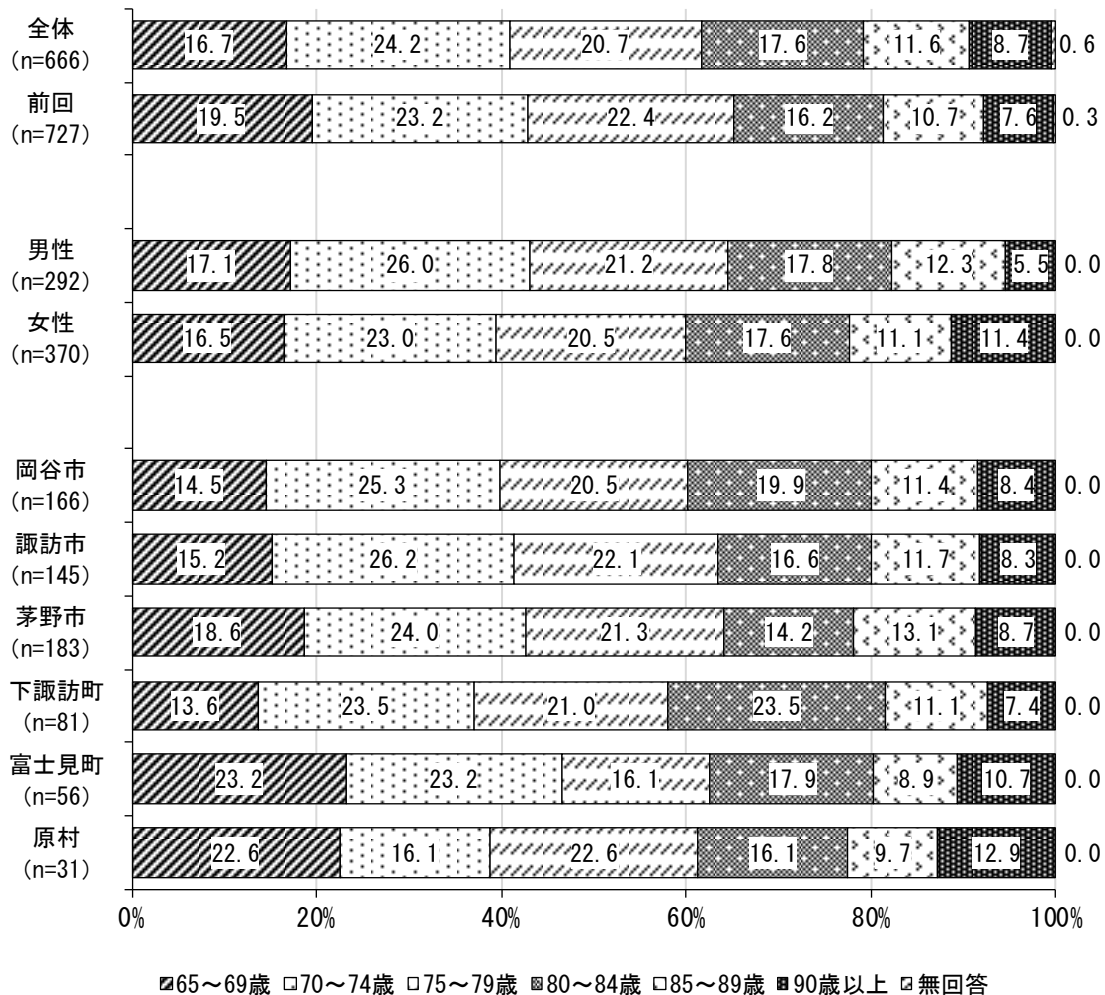
性別

○ 本人の性別は、男性が43.8%、女性が55.6%となっています。



年齢

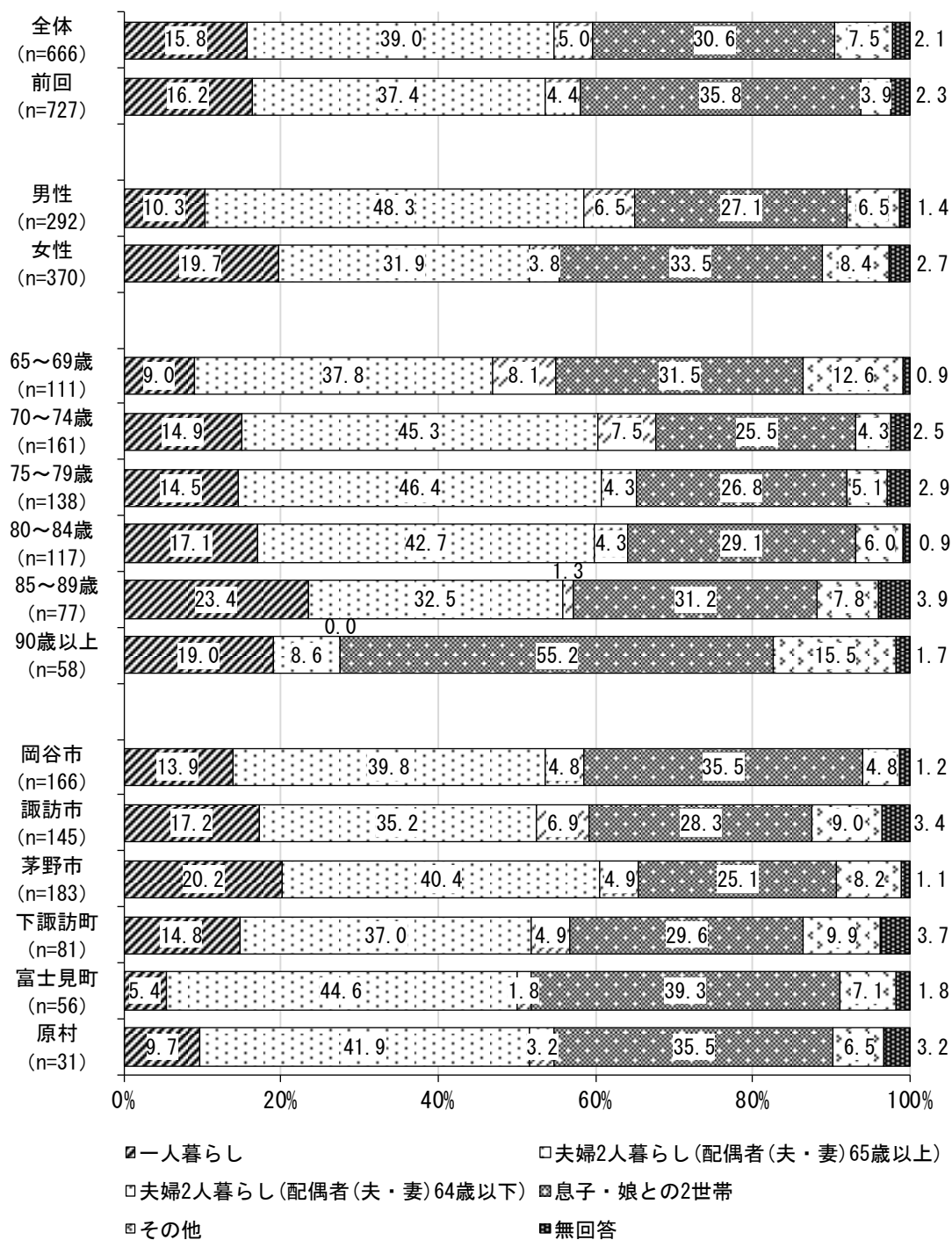
○ 本人の年齢は、「70～74歳」が24.2%で最も高く、次いで「75～79歳」（20.7%）、「80～84歳」（17.6%）と続いています。



Ⅱ-1. ご本人やご家族の生活状況について

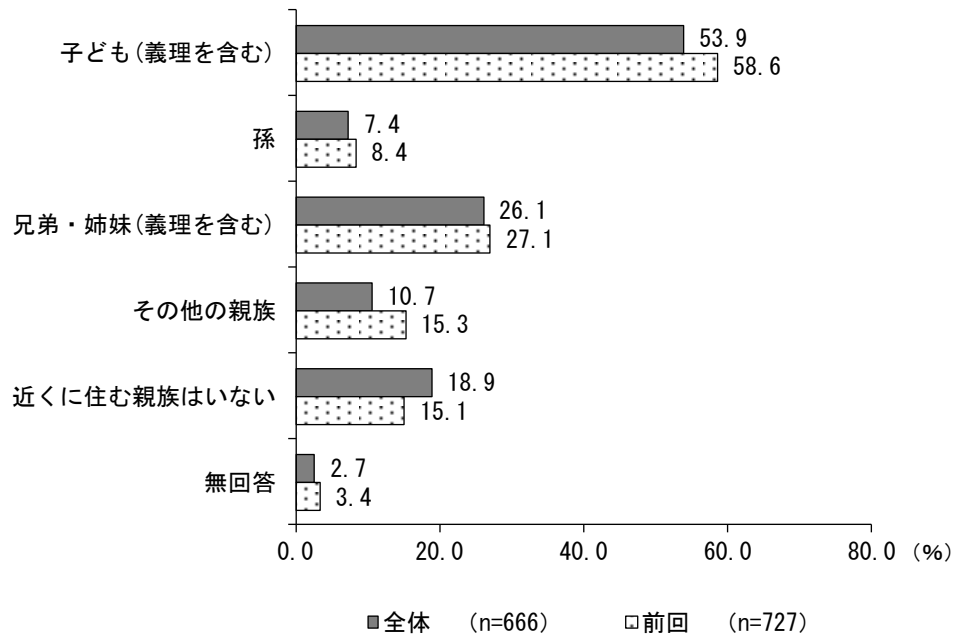
問1 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.0%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」(30.6%)、「一人暮らし」(15.8%)と続いています。



問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）

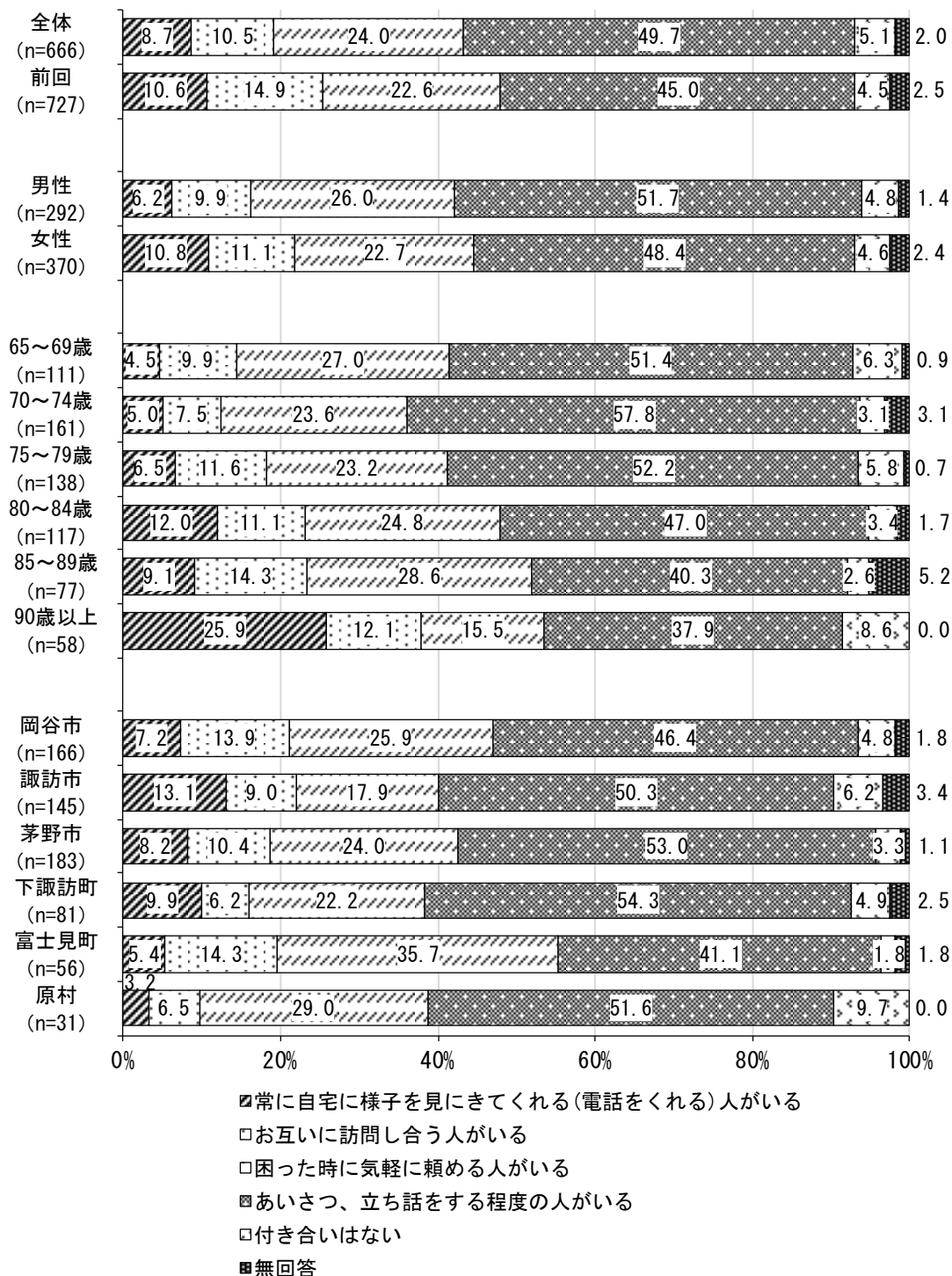
○ 手助けが必要なときにおおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子（義理を含む）」が53.9%で最も高く、次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」（26.1%）、「近くに住む親族はいない」（18.9%）と続いています。



		n	子ども(義理を含む)	孫	兄弟・姉妹(義理を含む)	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
全体		666	53.9	7.4	26.1	10.7	18.9	2.7
性別	男性	292	49.3	6.2	30.1	11.0	23.6	1.4
	女性	370	57.8	8.4	23.2	10.5	14.6	3.8
年齢	65～69歳	111	47.7	2.7	29.7	15.3	23.4	0.9
	70～74歳	161	52.8	5.0	29.2	7.5	21.1	4.3
	75～79歳	138	55.8	2.2	27.5	10.9	19.6	1.4
	80～84歳	117	54.7	7.7	27.4	12.0	17.1	0.0
	85～89歳	77	61.0	14.3	18.2	9.1	10.4	6.5
	90歳以上	58	55.2	25.9	17.2	10.3	13.8	5.2
市町村別	岡谷市	166	57.2	6.0	36.1	10.8	12.0	1.8
	諏訪市	145	51.0	7.6	22.8	12.4	19.3	3.4
	茅野市	183	56.3	8.7	21.9	10.4	20.8	0.5
	下諏訪町	81	53.1	3.7	23.5	7.4	16.0	9.9
	富士見町	56	46.4	5.4	25.0	12.5	26.8	1.8
	原村	31	54.8	19.4	25.8	9.7	29.0	0.0

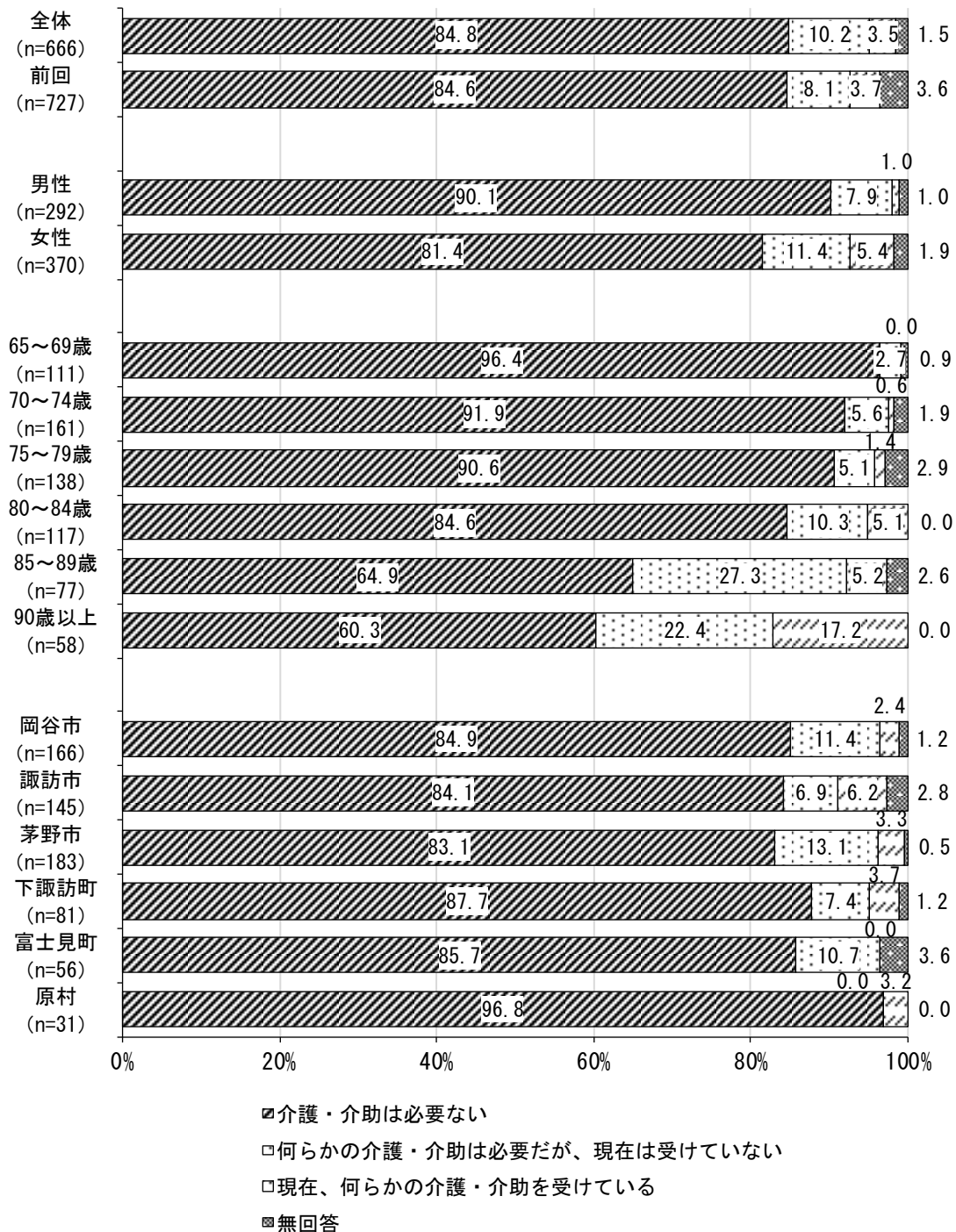
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 近所の方との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がある」の割合が49.7%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」(24.0%)、「お互いに訪問し合う人がある」(10.5%)と続いています。



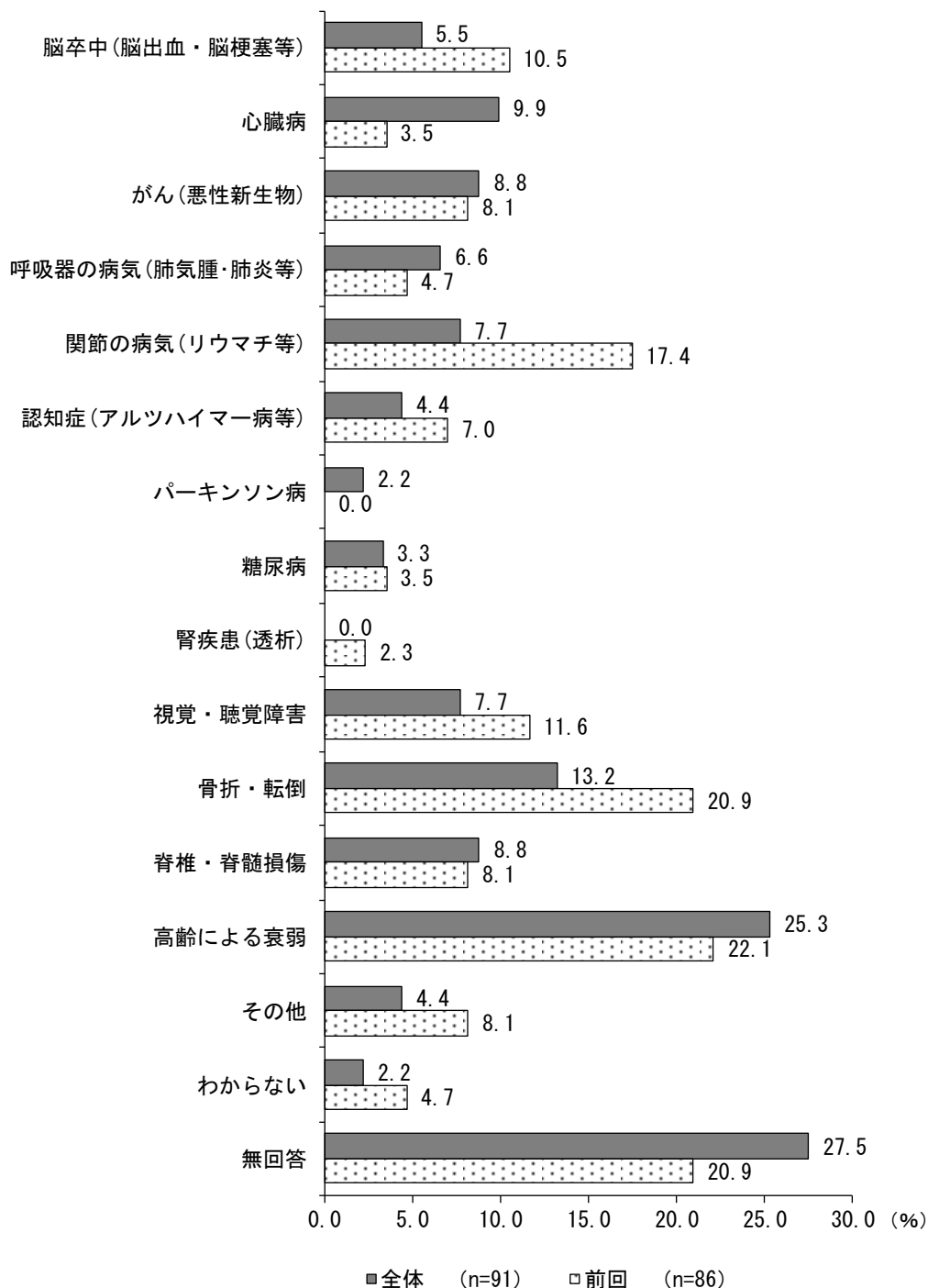
問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

○ 普段の生活での介護・介助の必要の有無について、「介護・介助は必要ない」が 84.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 10.2%、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 3.5%となっています。



問 4-1 (問 4 で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 25.3%で最も高く、次いで「骨折・転倒」(13.2%)、「心臓病」(9.9%)と続いています。

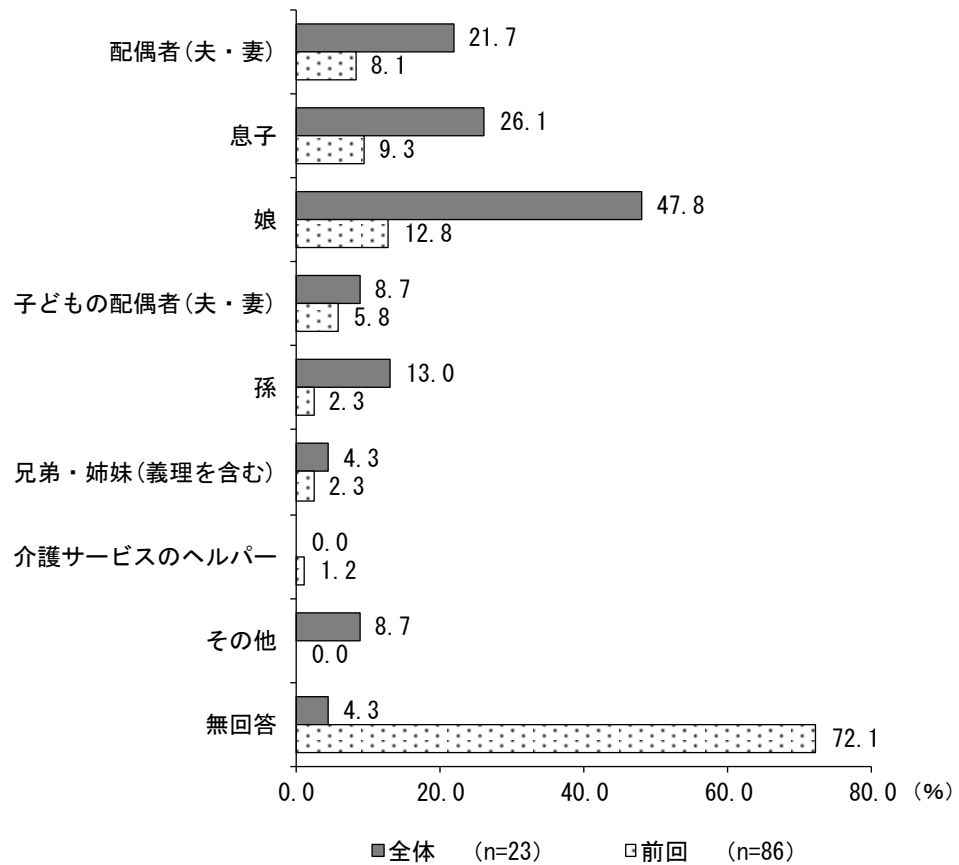


※母数が少ないため、クロス集計は省略

問 4-2 (問 4 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

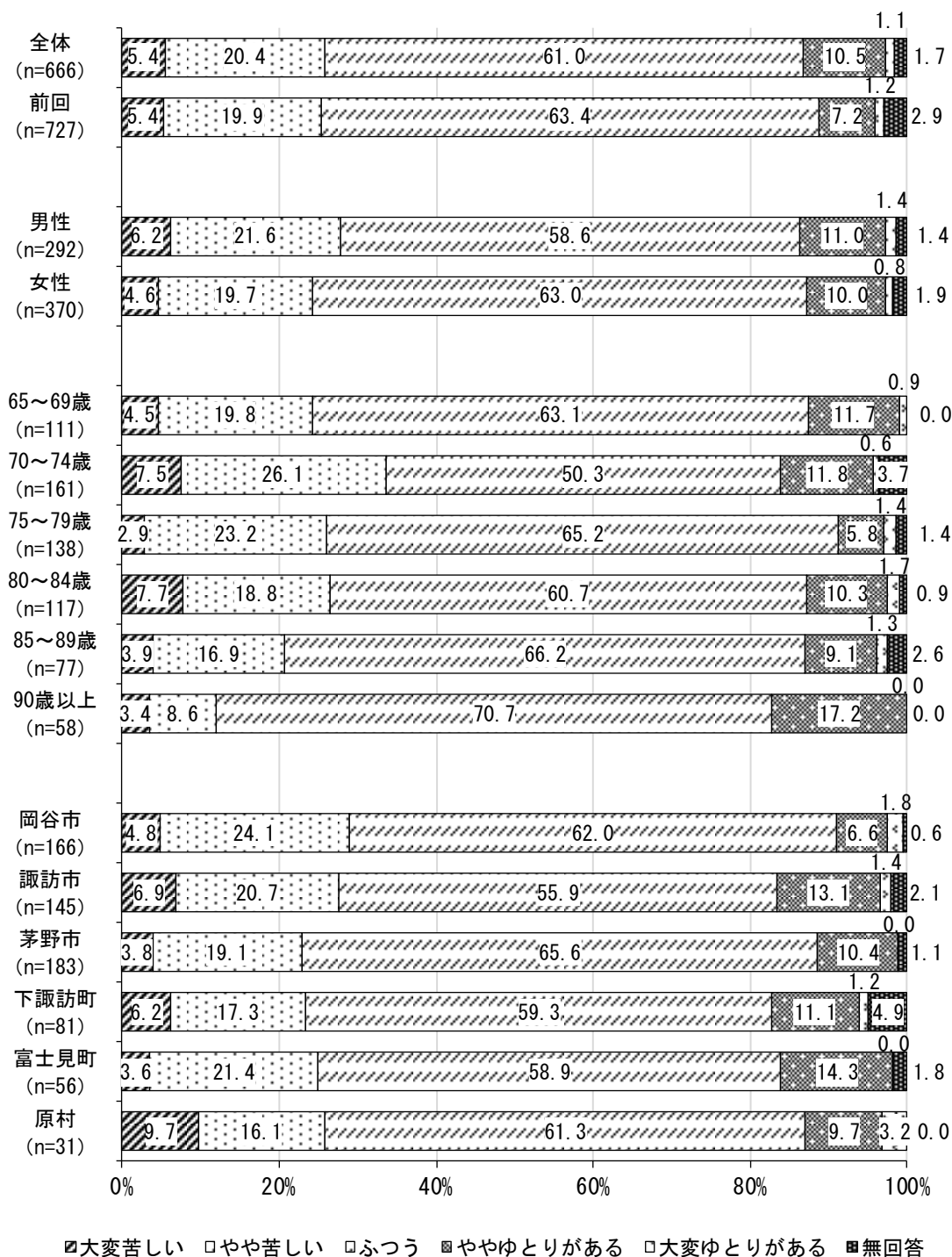
○ 主な介護・介助者について、「娘」が 47.8%で最も高く、次いで「息子」(26.1%)、「配偶者(夫・妻)」(21.7%)と続いています。



※母数が少ないため、クロス集計は省略

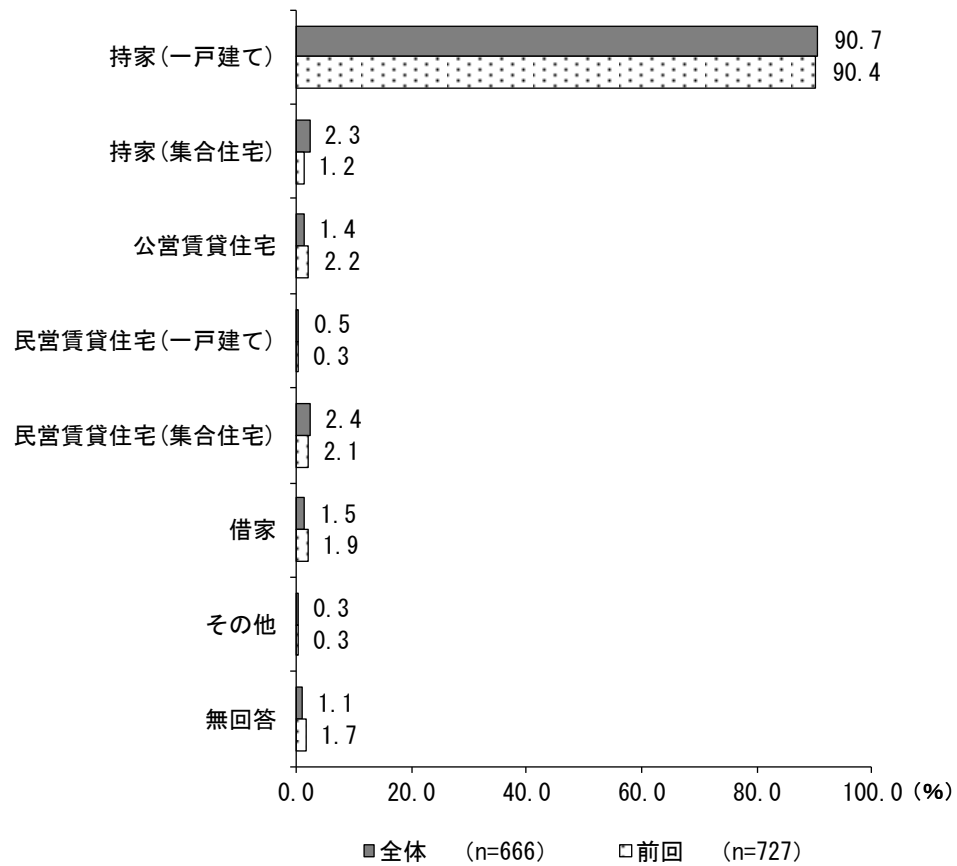
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

○ 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が 61.0%で最も高く、「大変苦しい」(5.4%)と「やや苦しい」(20.4%)を合わせた『苦しい』が 25.8%、「大変ゆとりがある」(1.1%)と「ややゆとりがある」(10.5%)を合わせた『ゆとりがある』が 11.6%となっています。



問6 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

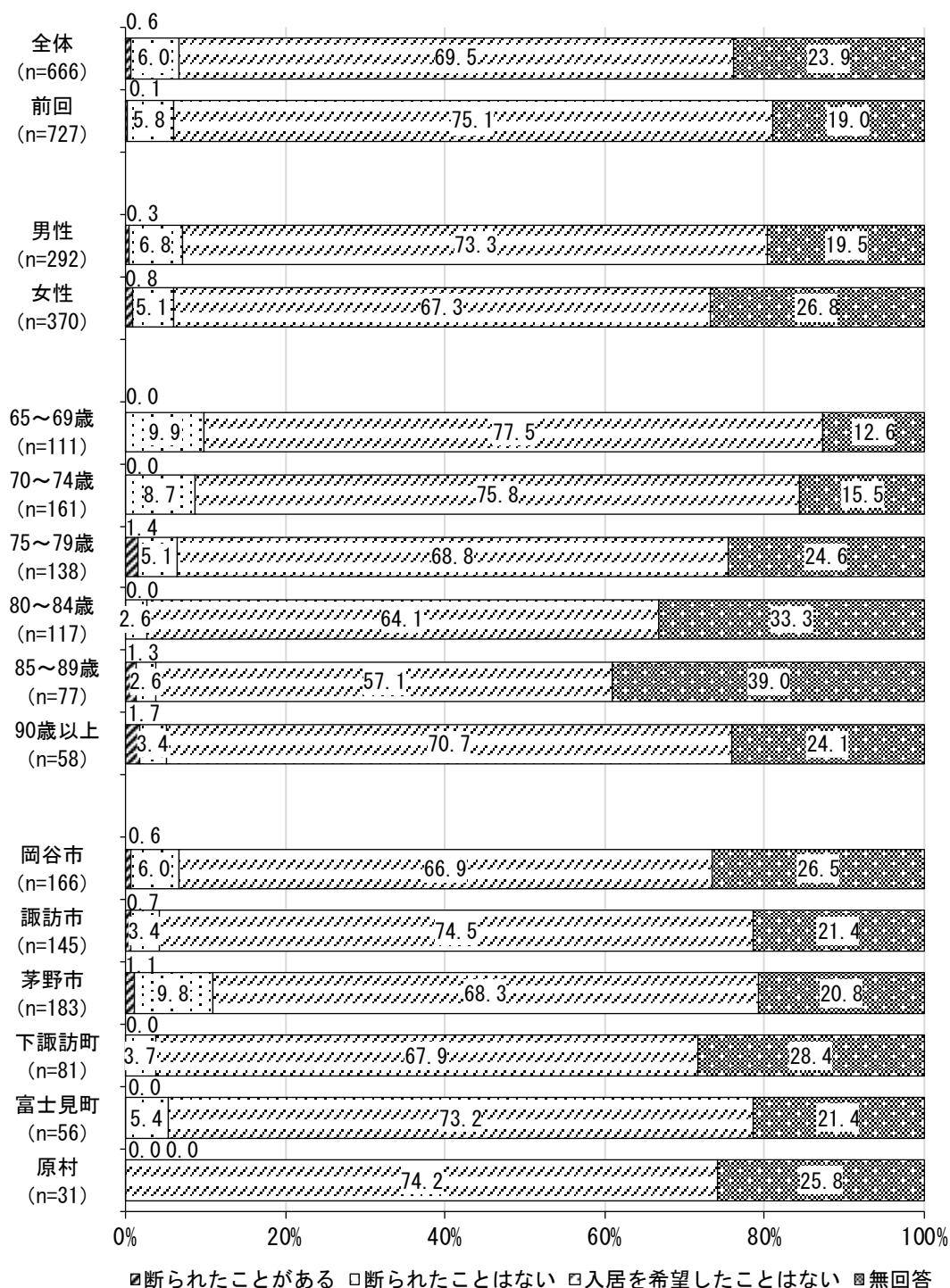
○ 住まいの形態について、「持家（一人建て）」が90.7%と全体の約9割を占めています。



		n	持家(一人建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一人建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		666	90.7	2.3	1.4	0.5	2.4	1.5	0.3	1.1
性別	男性	292	89.4	2.1	0.7	0.3	3.4	2.4	0.3	1.4
	女性	370	91.9	2.4	1.9	0.5	1.4	0.8	0.3	0.8
年齢	65～69歳	111	88.3	1.8	2.7	1.8	1.8	3.6	0.0	0.0
	70～74歳	161	89.4	1.2	1.2	0.6	2.5	1.9	1.2	1.9
	75～79歳	138	92.0	2.9	0.7	0.0	2.9	0.7	0.0	0.7
	80～84歳	117	92.3	4.3	0.9	0.0	1.7	0.9	0.0	0.0
	85～89歳	77	90.9	2.6	0.0	0.0	2.6	1.3	0.0	2.6
	90歳以上	58	93.1	0.0	3.4	0.0	1.7	0.0	0.0	1.7
市町村別	岡谷市	166	90.4	0.6	4.2	0.0	2.4	1.8	0.0	0.6
	諏訪市	145	85.5	4.8	0.0	1.4	3.4	2.1	0.7	2.1
	茅野市	183	92.3	1.1	0.5	0.5	3.3	1.1	0.5	0.5
	下諏訪町	81	88.9	6.2	1.2	0.0	0.0	2.5	0.0	1.2
	富士見町	56	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	原村	31	96.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2

問7 これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。(○は1つ)

○ 高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られた経験について、「断られたことがある」が 0.6%、「断られたことはない」が 6.0%、「入居を希望したことがない」が 69.5%となっています。

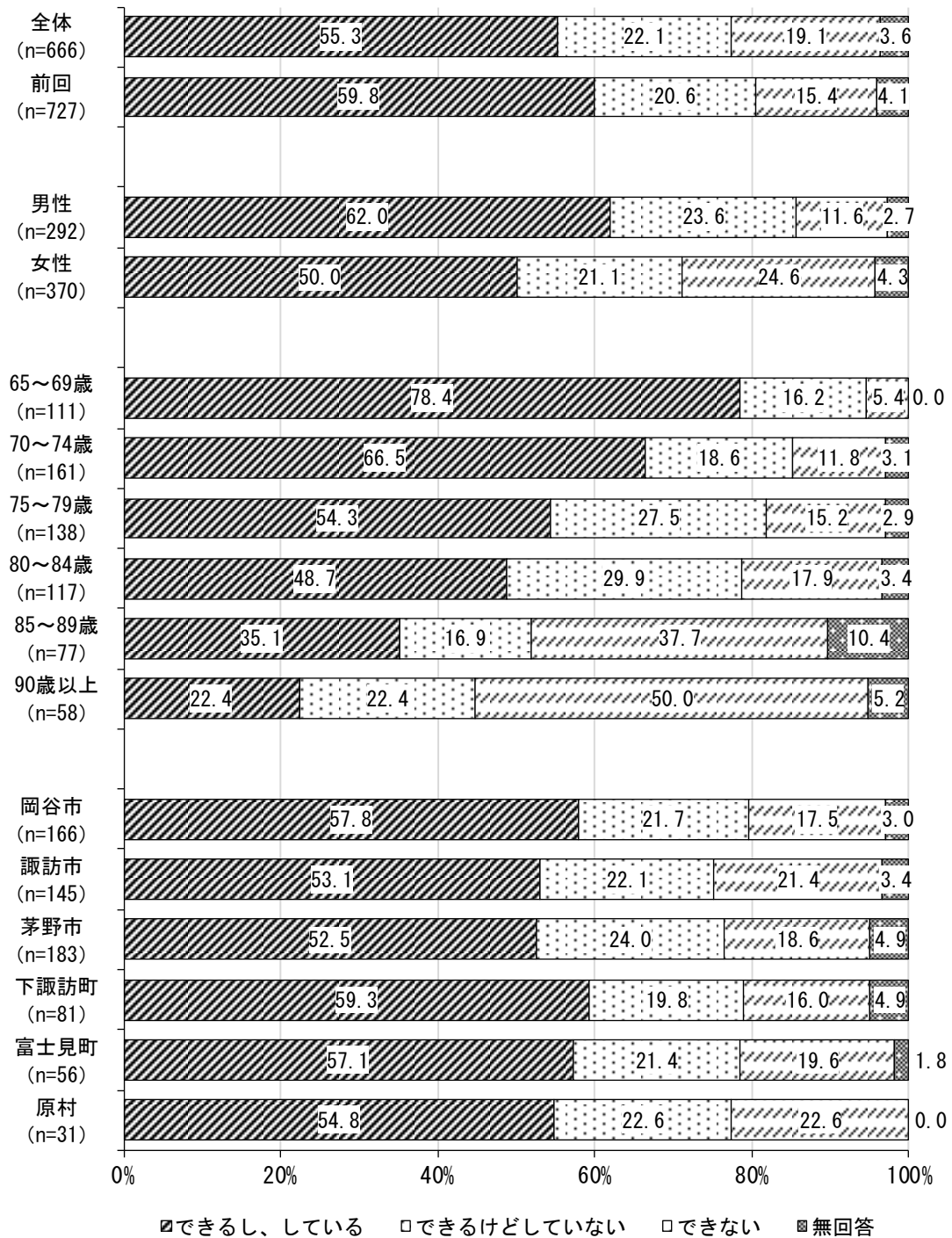


Ⅱ-2. からだを動かすことについて

問8 からだを動かすことについて教えてください。(〇は1つずつ)

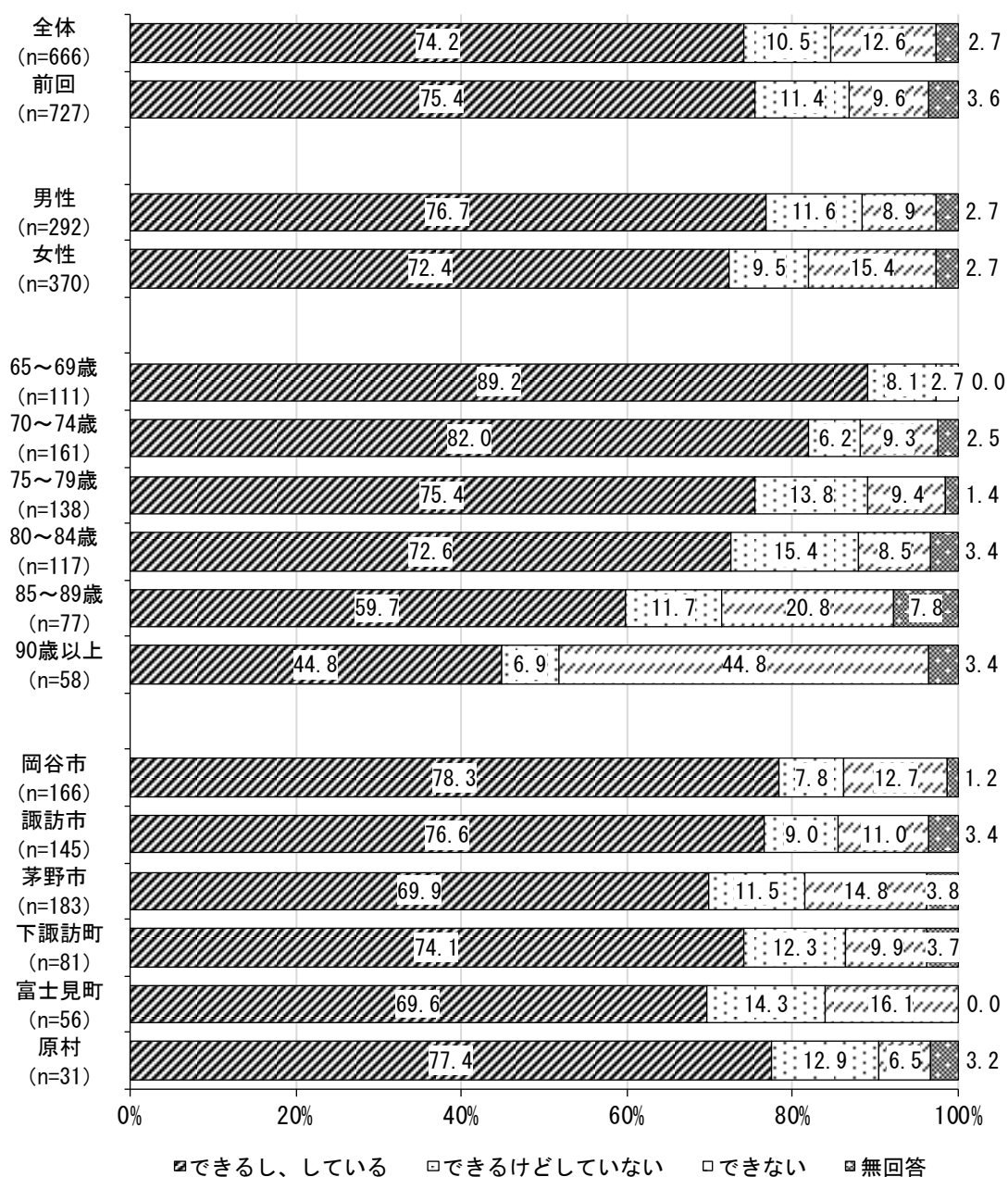
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

○ 「できるし、している」が 55.3%、「できるけどしていない」が 22.1%、「できない」が 19.1%となっています。



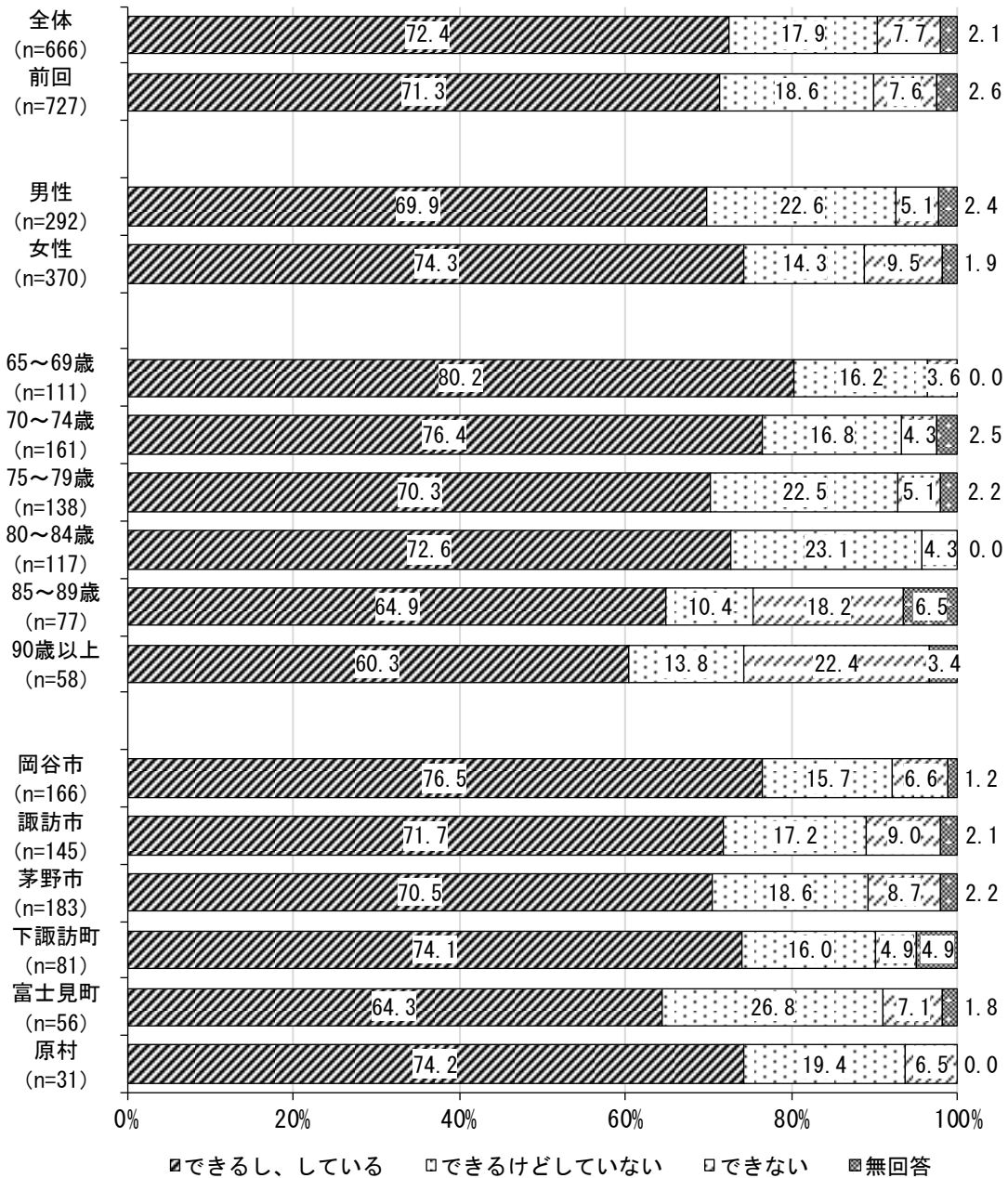
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

○ 「できるし、している」が 74.2%、「できるけどしていない」が 10.5%、「できない」が 12.6%となっています。



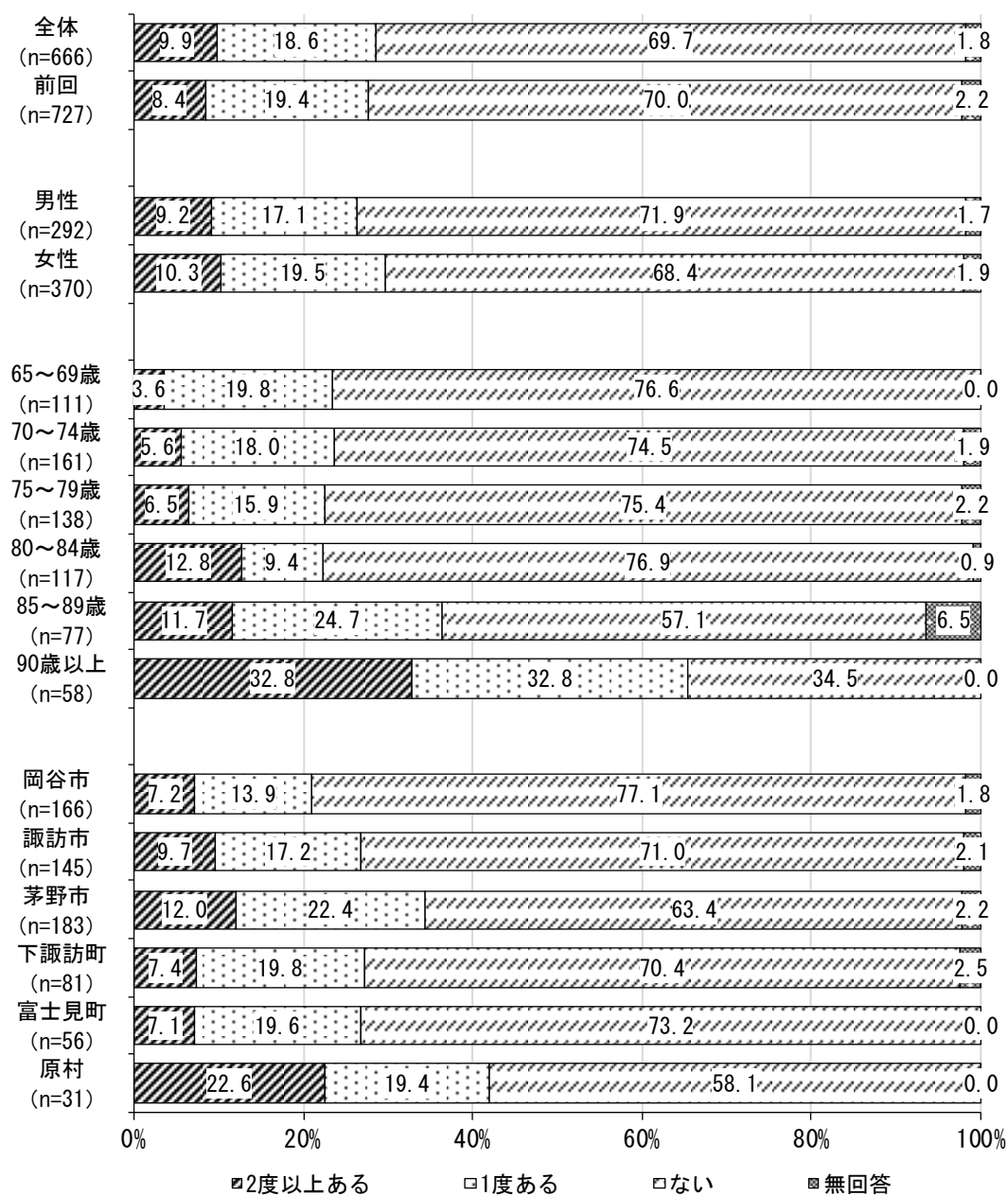
③ 15分位続けて歩いていますか（杖や歩行器でも可）

○ 「できるし、している」が72.4%、「できるけどしていない」が17.9%、「できない」が7.7%となっています。



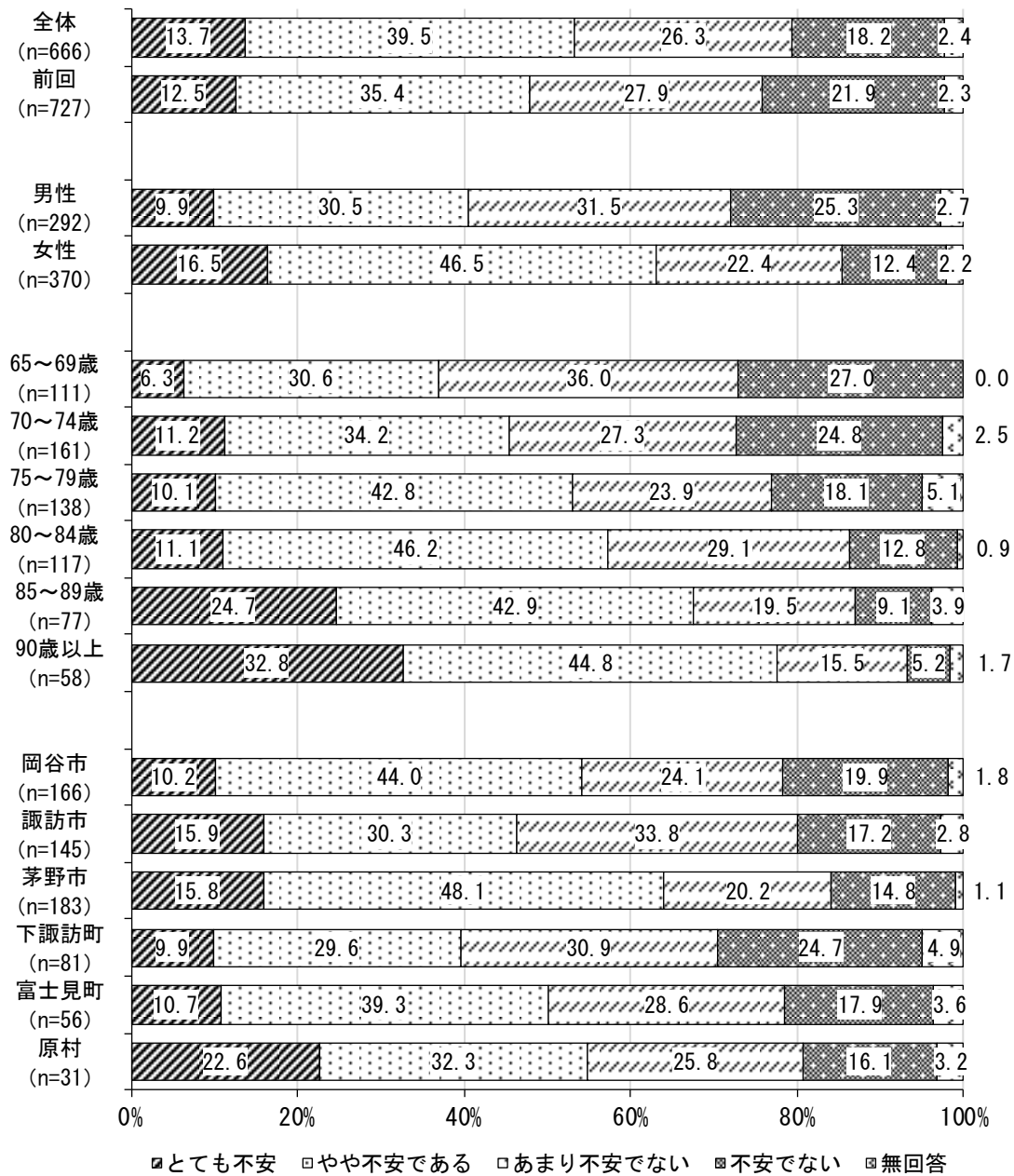
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

○ 「何度もある」が9.9%、「1度ある」が18.3%、「ない」が69.7%となっています。



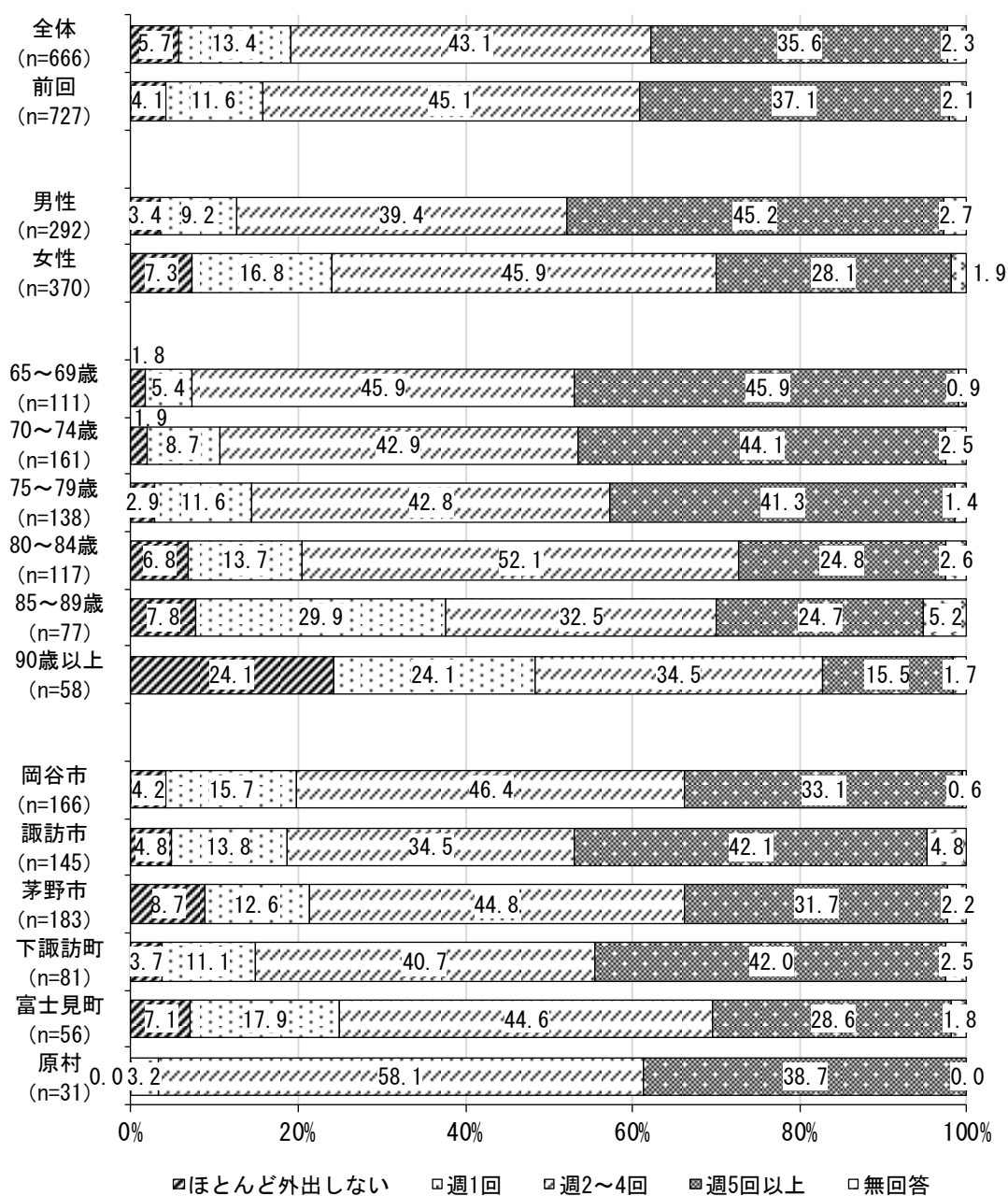
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

○ 「とても不安」が 13.7%、「やや不安である」が 39.5%、「あまり不安でない」が 26.3%、「不安でない」が 18.2%となっています。



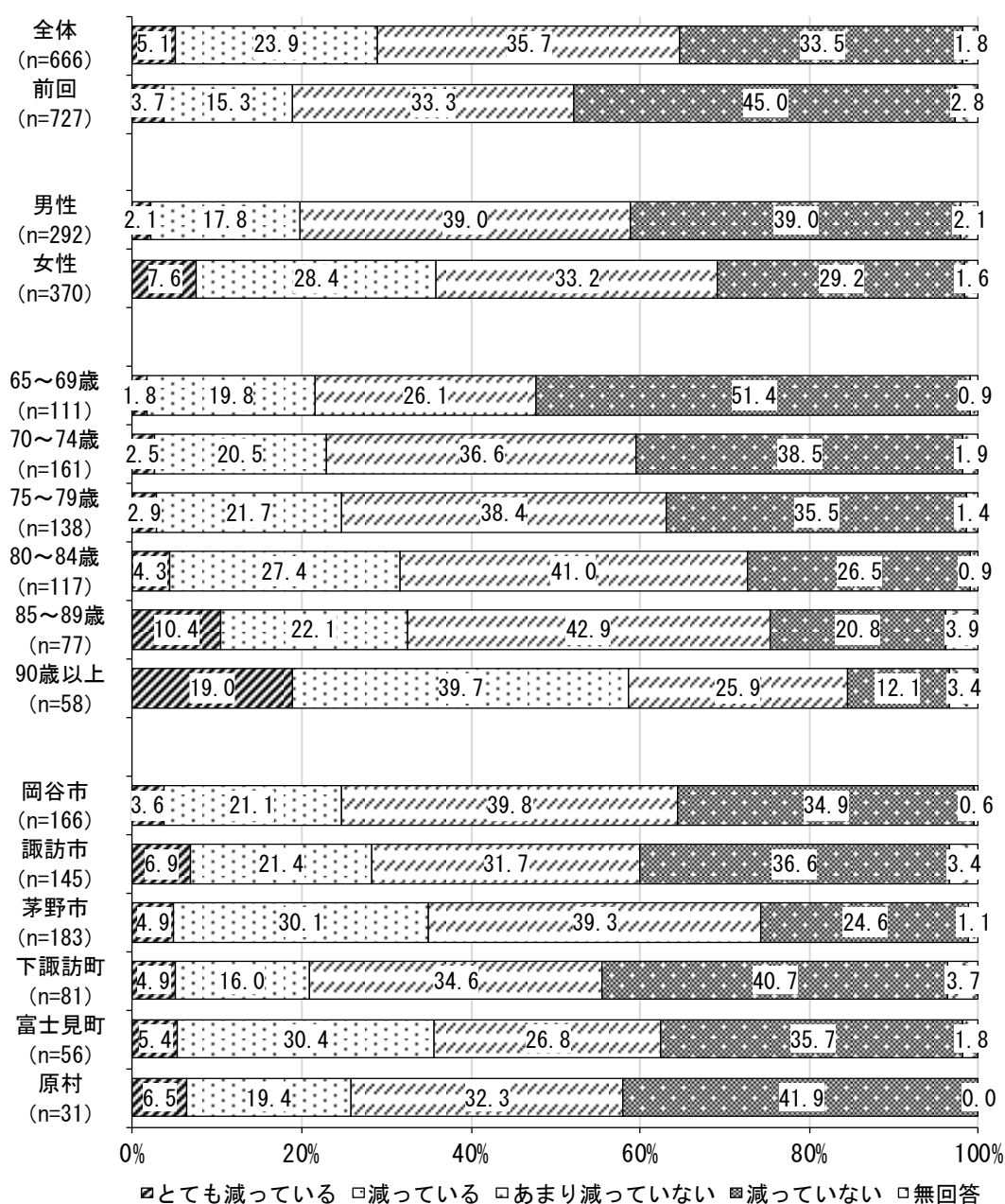
⑥ 週に1回以上は外出していますか

○ 「週2～4回」が43.1%で最も高く、次いで「週5回以上」(35.6%)、「週1回」(13.4%)と続いています。



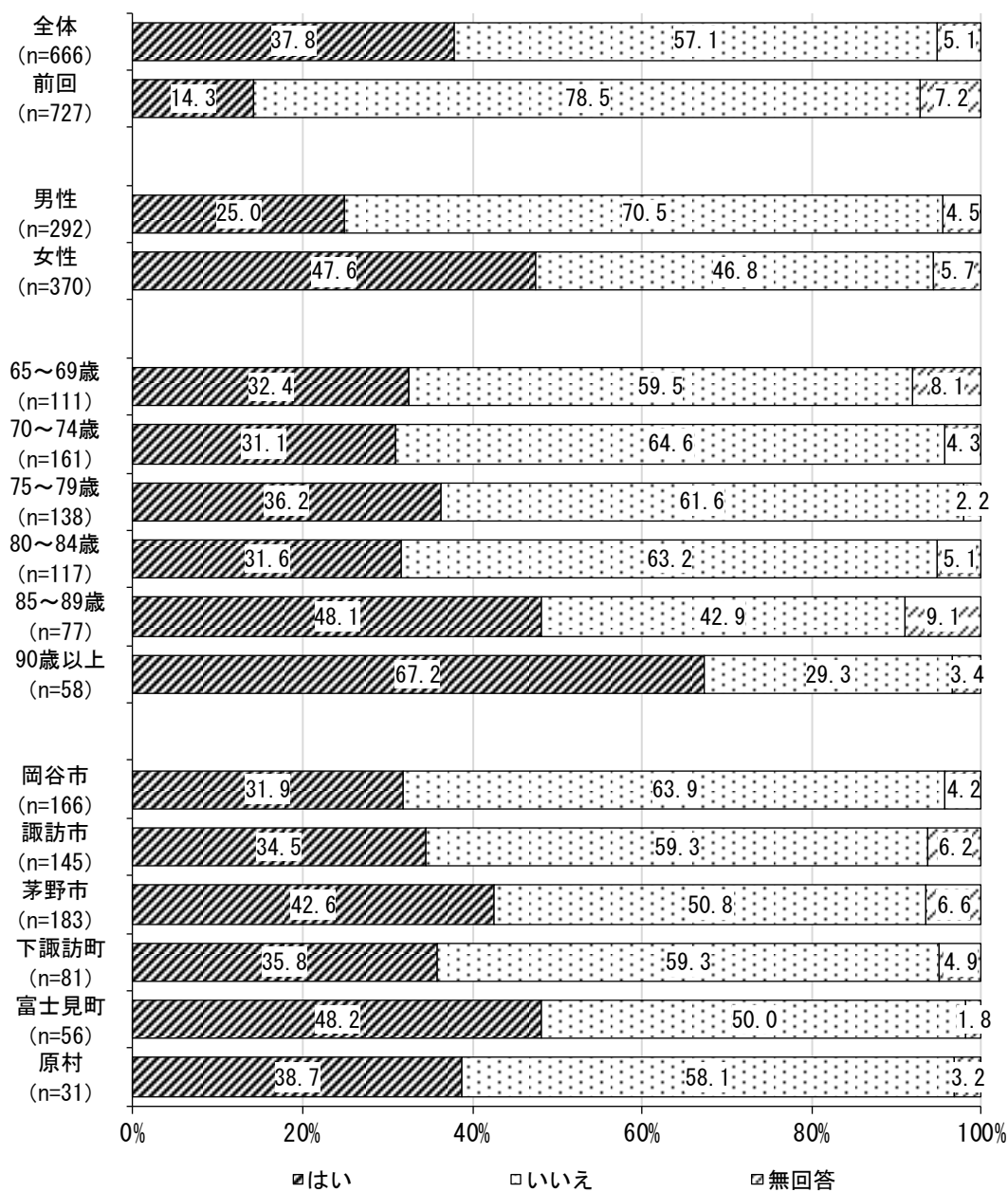
⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

○ 「あまり減っていない」が35.7%で最も高く、次いで「減っていない」(33.5%)、「減っている」(23.9%)と続いています。



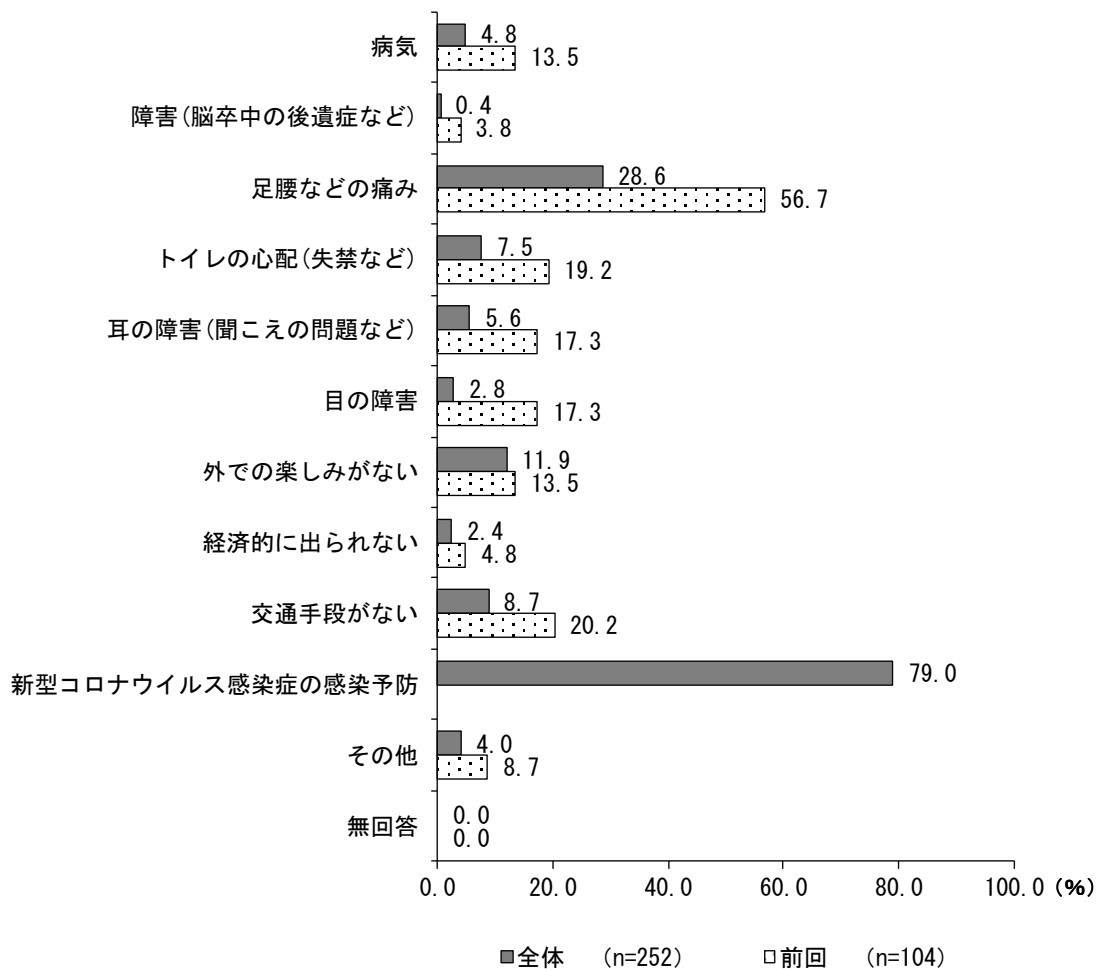
⑧ 外出を控えていますか

○ 「はい」が37.8%、「いいえ」が57.1%となっています。



問 8⑧-1 (問 8⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)
 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出を控える理由について、「新型コロナウイルス感染症の感染予防」が 79.0%で最も高く、次いで「足腰などの痛み」(28.6%)、「外での楽しみがない」(11.9%)と続いています。

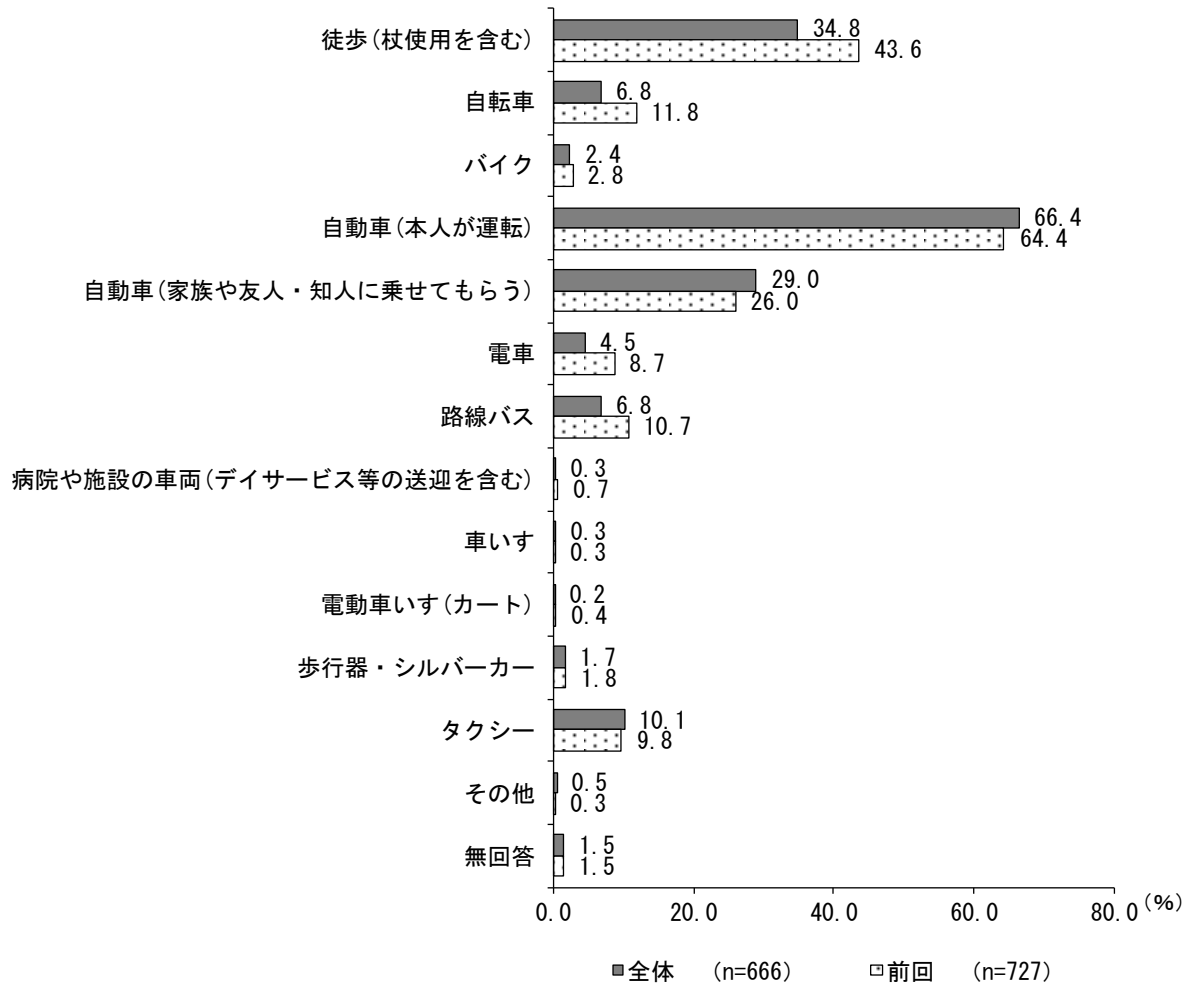


Ⅱ 元気高齢者

		n	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	新型コロナウイルス感染症の感染予防	その他	無回答
全体		252	4.8	0.4	28.6	7.5	5.6	2.8	11.9	2.4	8.7	79.0	4.0	0.0
性別	男性	73	9.6	1.4	17.8	11.0	1.4	2.7	17.8	2.7	4.1	79.5	2.7	0.0
	女性	176	2.3	0.0	33.0	6.3	7.4	2.8	9.7	1.7	10.8	79.0	4.5	0.0
年齢	65～69歳	36	8.3	0.0	2.8	5.6	0.0	2.8	11.1	2.8	0.0	91.7	2.8	0.0
	70～74歳	50	6.0	0.0	16.0	4.0	0.0	0.0	10.0	4.0	2.0	94.0	4.0	0.0
	75～79歳	50	0.0	2.0	26.0	6.0	4.0	0.0	14.0	2.0	4.0	84.0	6.0	0.0
	80～84歳	37	8.1	0.0	32.4	10.8	8.1	2.7	10.8	0.0	5.4	78.4	0.0	0.0
	85～89歳	37	0.0	0.0	40.5	13.5	8.1	8.1	18.9	2.7	27.0	62.2	2.7	0.0
	90歳以上	39	5.1	0.0	56.4	7.7	15.4	5.1	7.7	0.0	17.9	59.0	7.7	0.0
市町村別	岡谷市	53	0.0	0.0	28.3	9.4	9.4	3.8	3.8	0.0	7.5	77.4	5.7	0.0
	諏訪市	50	8.0	0.0	30.0	8.0	4.0	2.0	18.0	4.0	6.0	72.0	4.0	0.0
	茅野市	78	5.1	1.3	34.6	7.7	3.8	1.3	12.8	1.3	10.3	84.6	3.8	0.0
	下諏訪町	29	3.4	0.0	17.2	10.3	3.4	6.9	10.3	3.4	10.3	82.8	6.9	0.0
	富士見町	27	3.7	0.0	18.5	3.7	7.4	3.7	14.8	3.7	11.1	74.1	0.0	0.0
	原村	12	8.3	0.0	33.3	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0	8.3	83.3	0.0	0.0

問9 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出する際の移動手段について、「自動車（本人が運転）」が 66.4%で最も高く、次いで「徒歩（杖使用を含む）」(34.8%)、「自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）」(29.0%)と続いています。



Ⅱ 元気高齢者

		n	徒歩(杖使用を含む)	自転車	バイク	自動車(本人が運転)	自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体		666	34.8	6.8	2.4	66.4	29.0	4.5	6.8
性別	男性	292	36.3	8.9	4.8	86.0	13.0	3.4	2.1
	女性	370	33.8	4.9	0.5	51.4	41.6	5.4	10.3
年齢	65～69歳	111	37.8	6.3	2.7	76.6	27.9	4.5	4.5
	70～74歳	161	34.2	9.3	2.5	82.0	19.3	5.6	3.7
	75～79歳	138	36.2	5.8	2.2	80.4	21.0	4.3	2.2
	80～84歳	117	30.8	8.5	2.6	57.3	31.6	6.0	11.1
	85～89歳	77	36.4	1.3	2.6	45.5	35.1	1.3	13.0
	90歳以上	58	34.5	5.2	1.7	19.0	63.8	3.4	12.1
市町村別	岡谷市	166	39.8	7.8	4.2	66.3	28.9	1.8	9.0
	諏訪市	145	31.7	6.9	1.4	63.4	29.7	4.1	6.9
	茅野市	183	32.8	4.9	0.5	69.9	26.8	4.4	3.8
	下諏訪町	81	35.8	12.3	4.9	63.0	25.9	6.2	11.1
	富士見町	56	39.3	1.8	1.8	62.5	44.6	12.5	1.8
	原村	31	25.8	3.2	3.2	80.6	19.4	3.2	6.5
		n	病院や施設の車両(デイスサービス等の送迎を含む)	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		666	0.3	0.3	0.2	1.7	10.1	0.5	1.5
性別	男性	292	0.0	0.3	0.3	0.0	5.5	0.3	1.4
	女性	370	0.5	0.3	0.0	3.0	13.5	0.5	1.6
年齢	65～69歳	111	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.9
	70～74歳	161	0.0	0.6	0.0	0.0	4.3	0.6	1.9
	75～79歳	138	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.7
	80～84歳	117	0.0	0.0	0.0	1.7	16.2	0.9	2.6
	85～89歳	77	1.3	0.0	0.0	2.6	24.7	0.0	1.3
	90歳以上	58	1.7	1.7	1.7	12.1	22.4	1.7	1.7
市町村別	岡谷市	166	0.6	0.0	0.0	0.6	9.6	0.0	1.2
	諏訪市	145	0.0	0.0	0.7	1.4	9.7	0.0	2.1
	茅野市	183	0.5	1.1	0.0	3.8	10.4	1.1	1.1
	下諏訪町	81	0.0	0.0	0.0	0.0	18.5	1.2	1.2
	富士見町	56	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.6
	原村	31	0.0	0.0	0.0	3.2	3.2	0.0	0.0

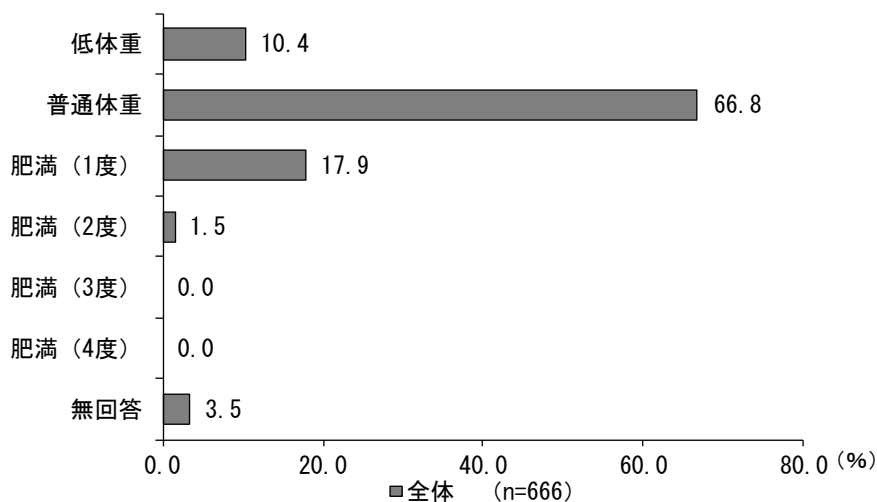
Ⅱ-3. 食べることについて

問10 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

① 身長と体重をご記入ください

○ 身長・体重からBMIを算出すると、「普通体重」が66.8%で最も高く、次いで「肥満（1度）」（17.9%）、「低体重」（10.4%）と続いています。

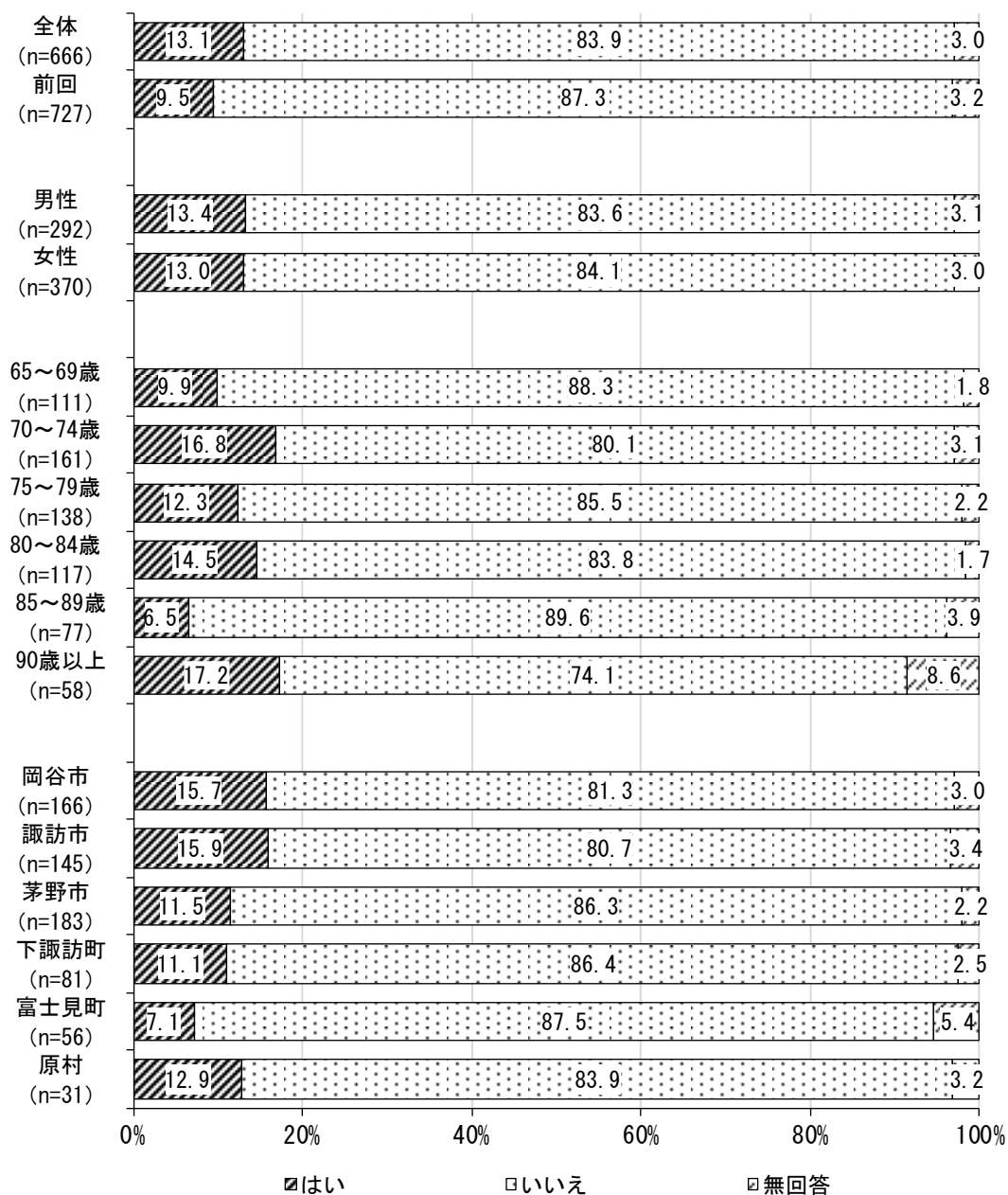


※低体重 : 18.5未満
 普通体重 : 18.5以上25.0未満
 肥満(1度) : 25.0以上30.0未満
 肥満(2度) : 30.0以上35.0未満
 肥満(3度) : 35.0以上40.0未満
 肥満(4度) : 40.0以上

		n	低体重	普通体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	無回答
全体		666	10.4	66.8	17.9	1.5	0.0	0.0	3.5
性別	男性	292	8.2	67.5	20.2	1.0	0.0	0.0	3.1
	女性	370	12.2	65.9	16.2	1.9	0.0	0.0	3.8
年齢	65～69歳	111	9.9	62.2	24.3	1.8	0.0	0.0	1.8
	70～74歳	161	5.0	69.6	20.5	1.9	0.0	0.0	3.1
	75～79歳	138	9.4	68.1	18.1	0.7	0.0	0.0	3.6
	80～84歳	117	12.0	66.7	17.9	1.7	0.0	0.0	1.7
	85～89歳	77	14.3	68.8	11.7	1.3	0.0	0.0	3.9
	90歳以上	58	20.7	60.3	6.9	1.7	0.0	0.0	10.3
市町村別	岡谷市	166	7.8	69.9	16.9	2.4	0.0	0.0	3.0
	諏訪市	145	9.7	64.1	21.4	0.7	0.0	0.0	4.1
	茅野市	183	15.3	64.5	14.2	2.2	0.0	0.0	3.8
	下諏訪町	81	4.9	64.2	25.9	1.2	0.0	0.0	3.7
	富士見町	56	10.7	66.1	19.6	0.0	0.0	0.0	3.6
	原村	31	12.9	80.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0

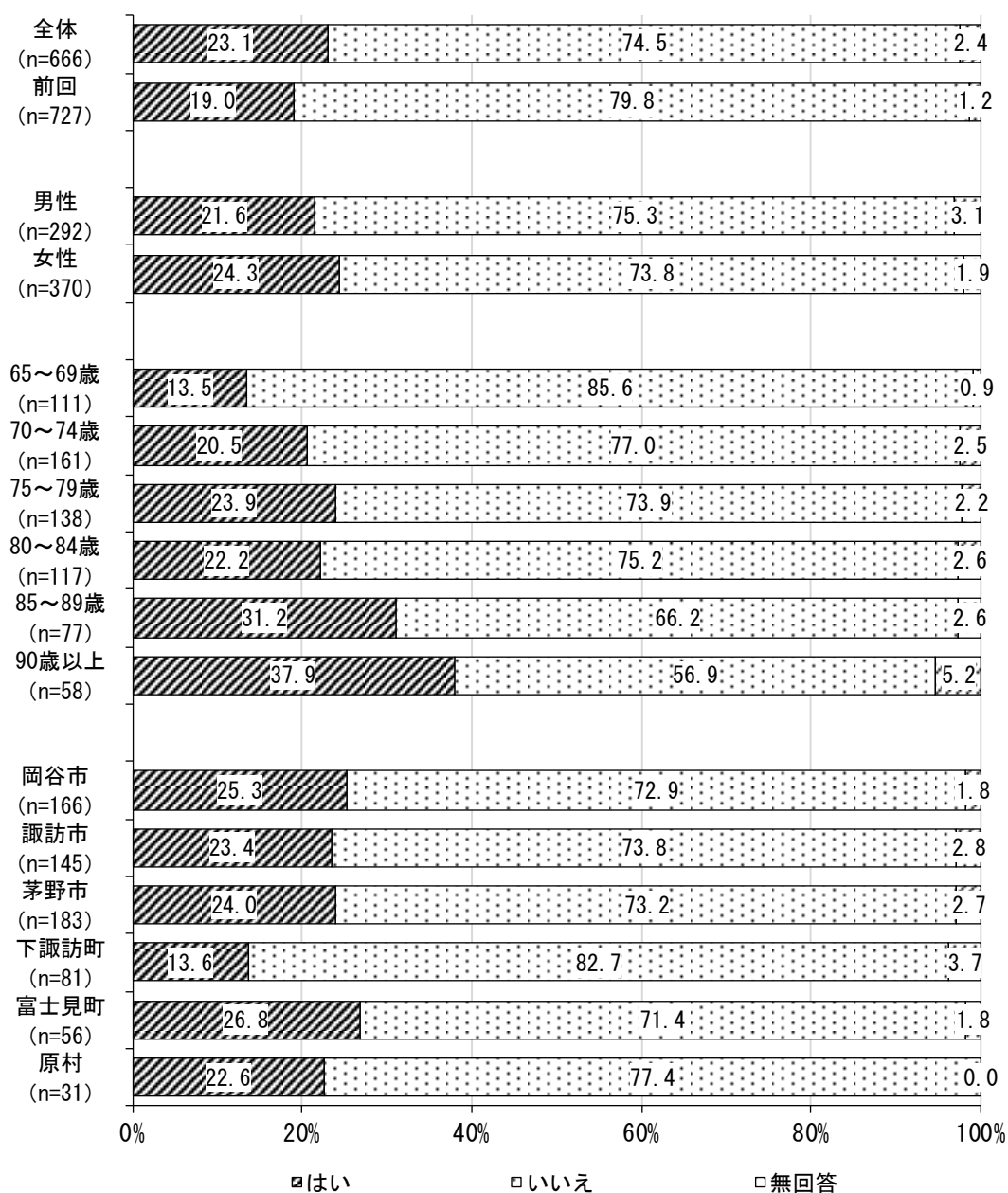
② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

○ 「はい」が13.1%、「いいえ」が83.9%となっています。



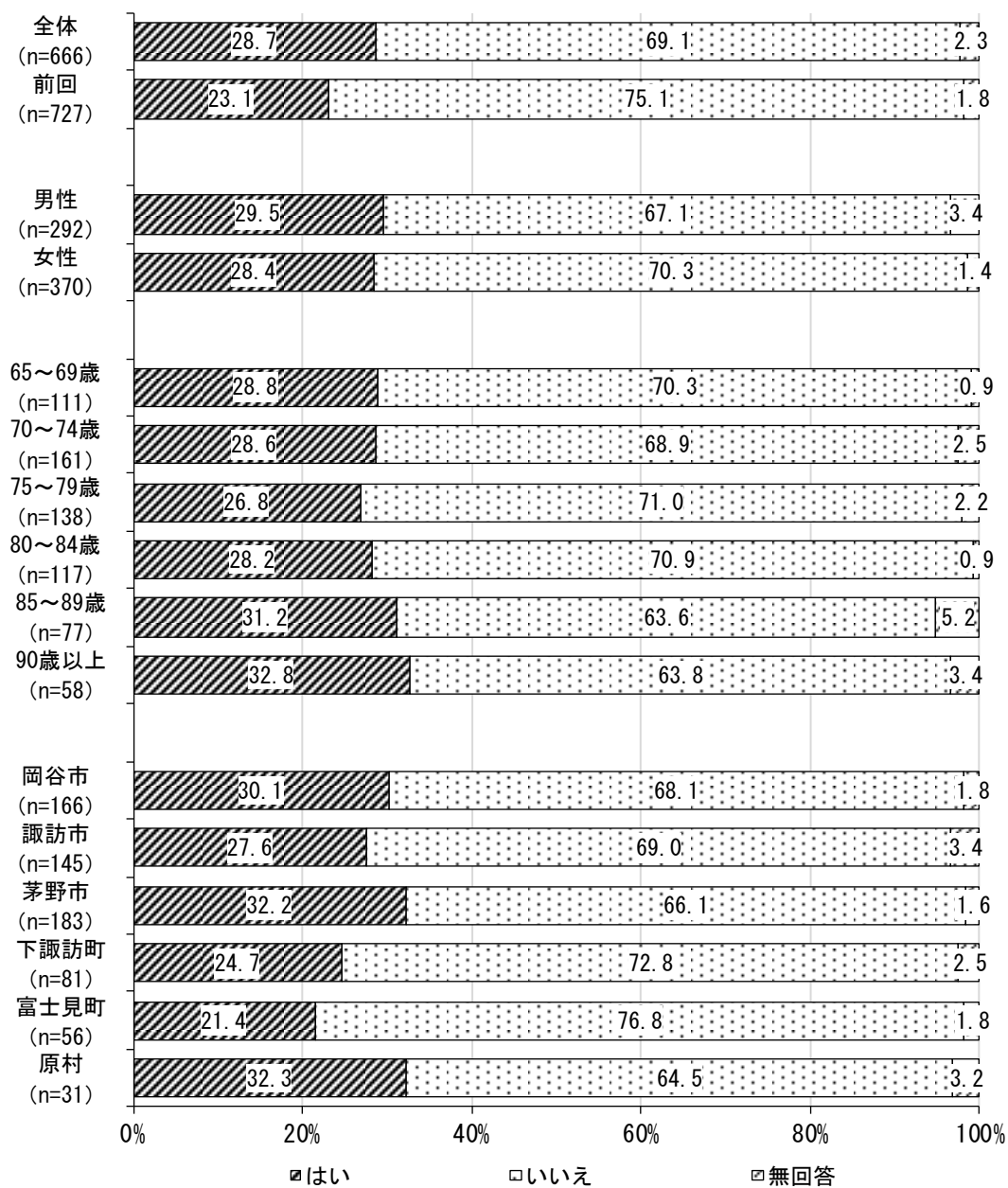
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「はい」が23.1%、「いいえ」が74.5%となっています。



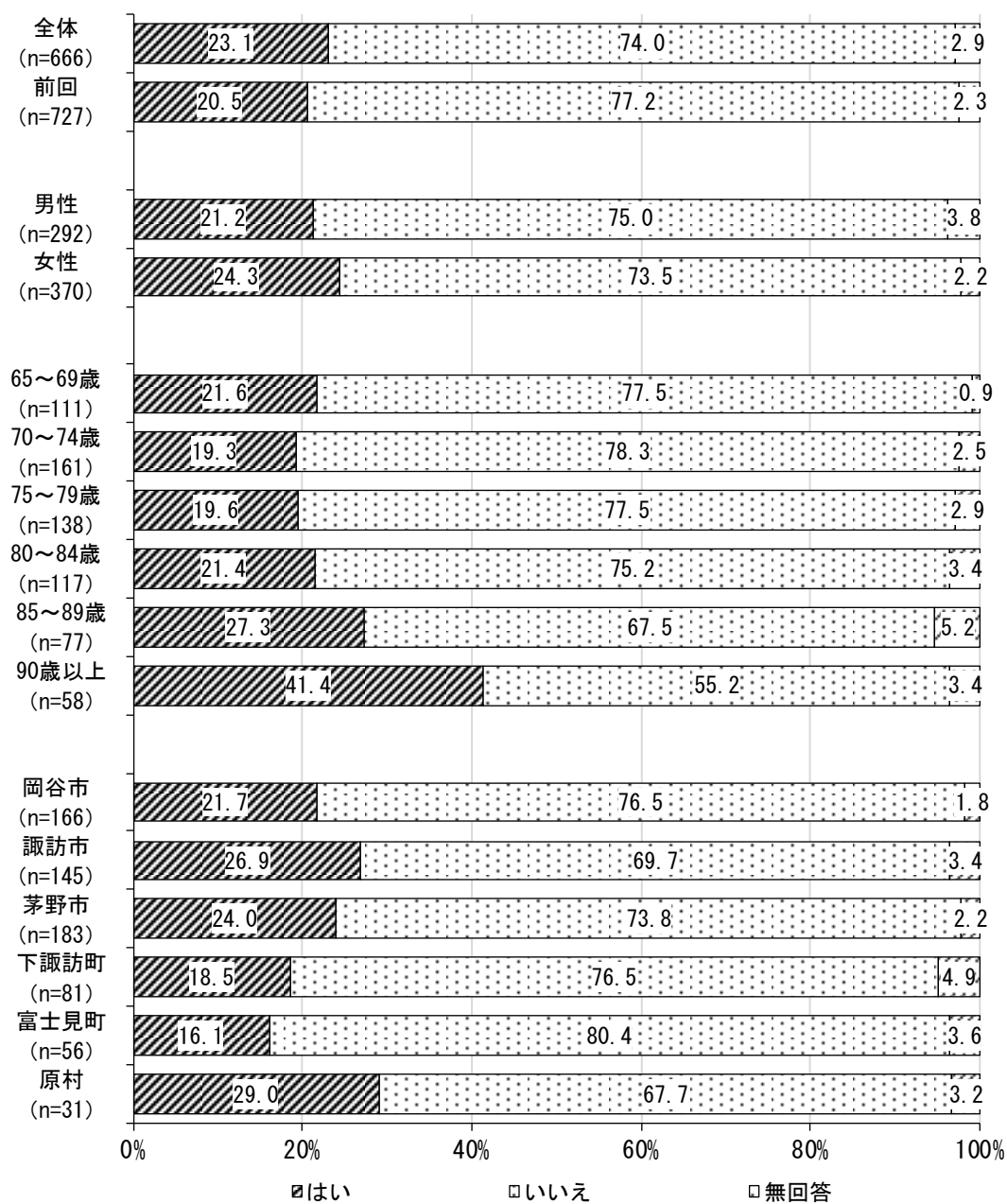
④ お茶や汁物等でむせることがありますか

○ 「はい」が28.7%、「いいえ」が69.1%となっています。



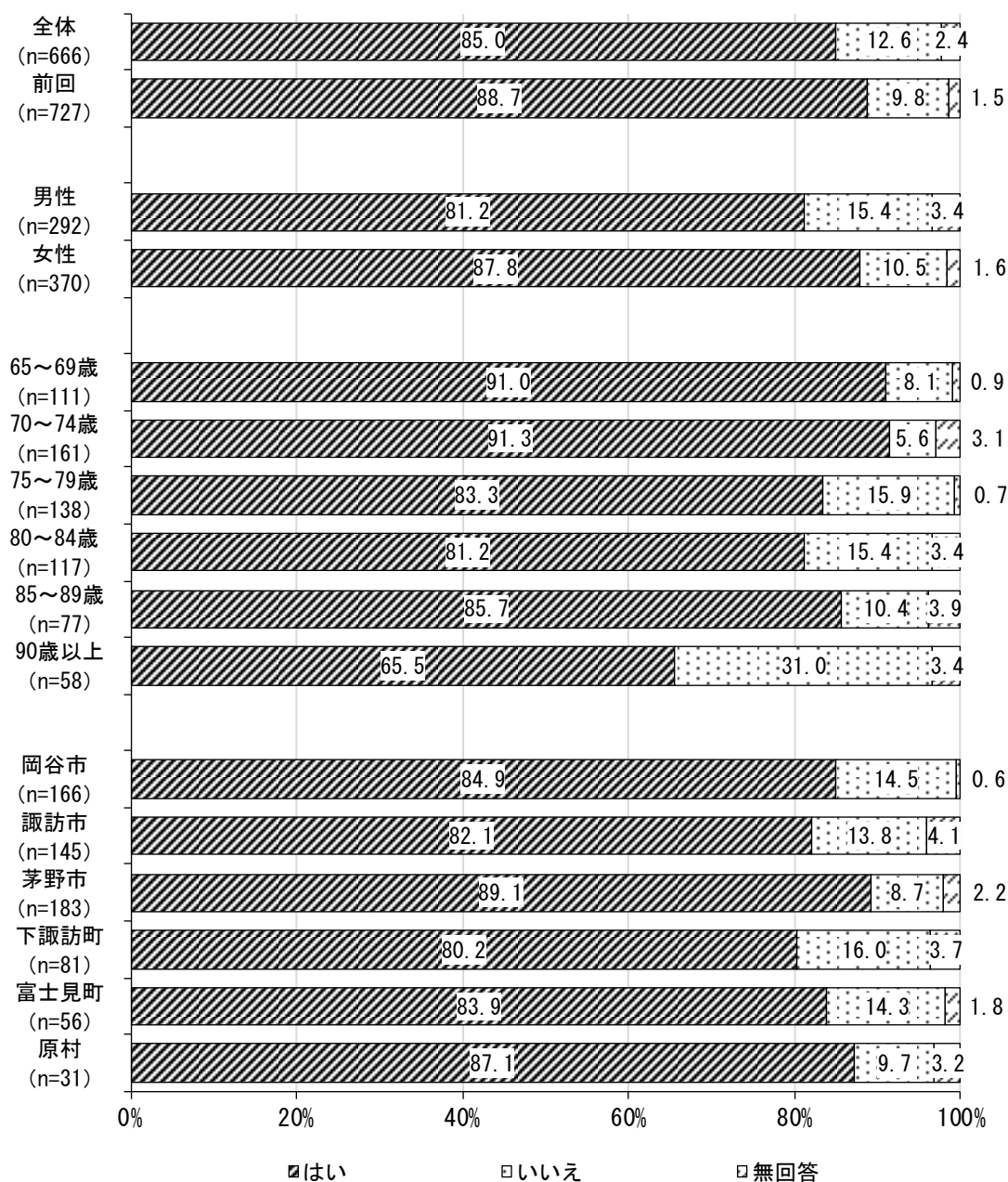
⑤ 口の渇きが気になりますか

○ 「はい」が23.1%、「いいえ」が74.0%となっています。



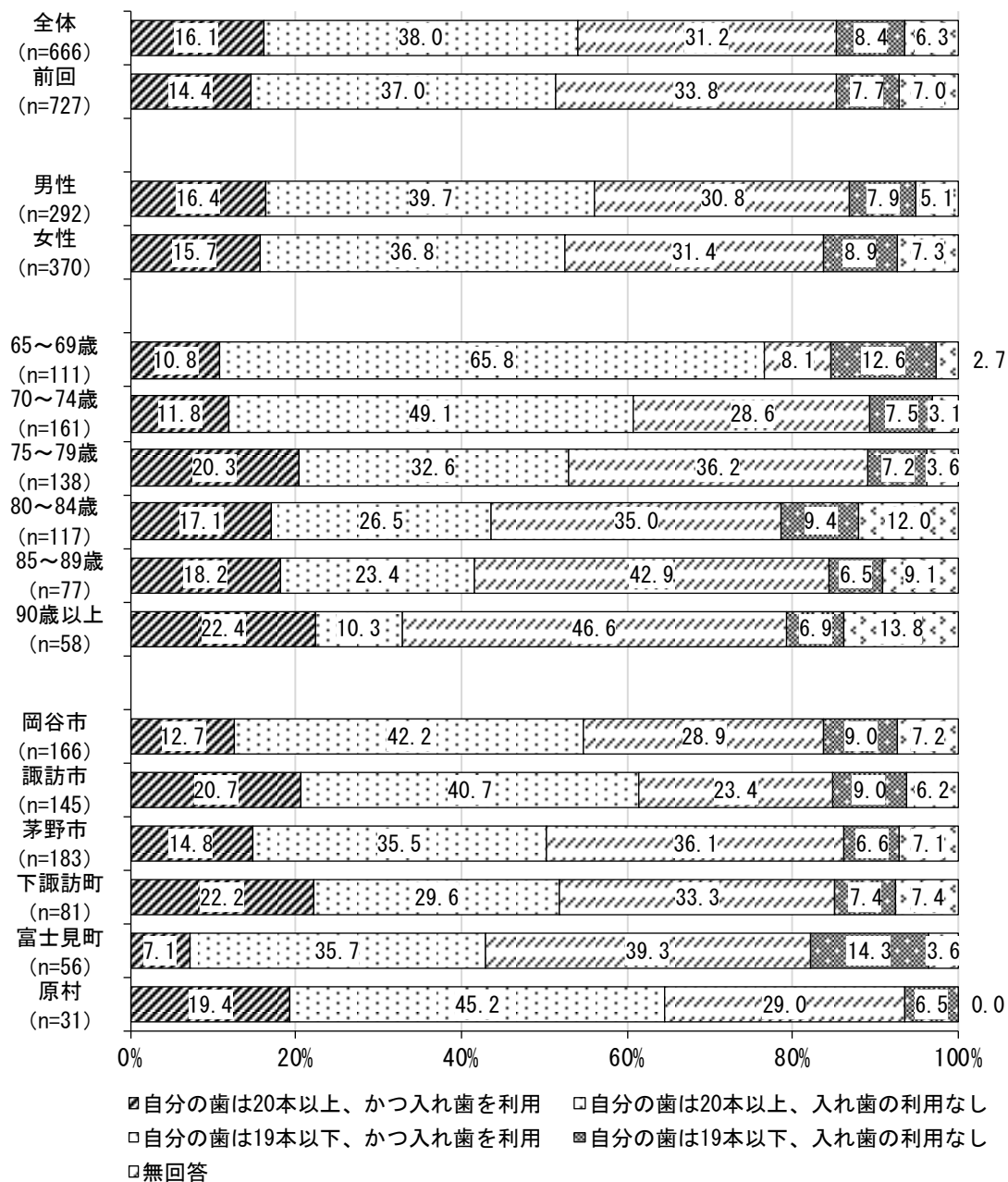
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

○ 「はい」が85.0%、「いいえ」が12.6%となっています。



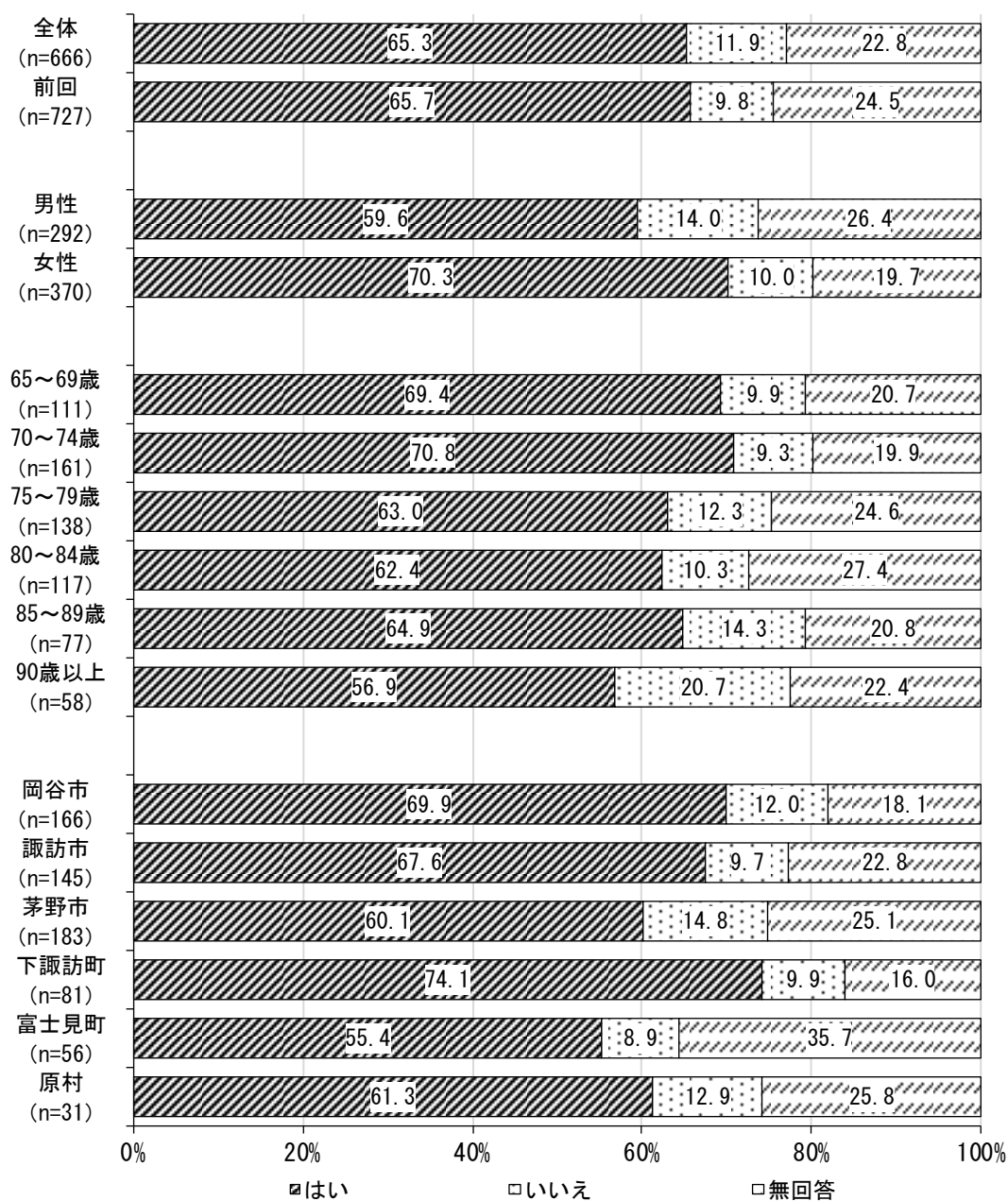
⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

○ 「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 38.0%で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」(31.2%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(16.1%)と続いています。



⑧ 噛み合わせはよいですか

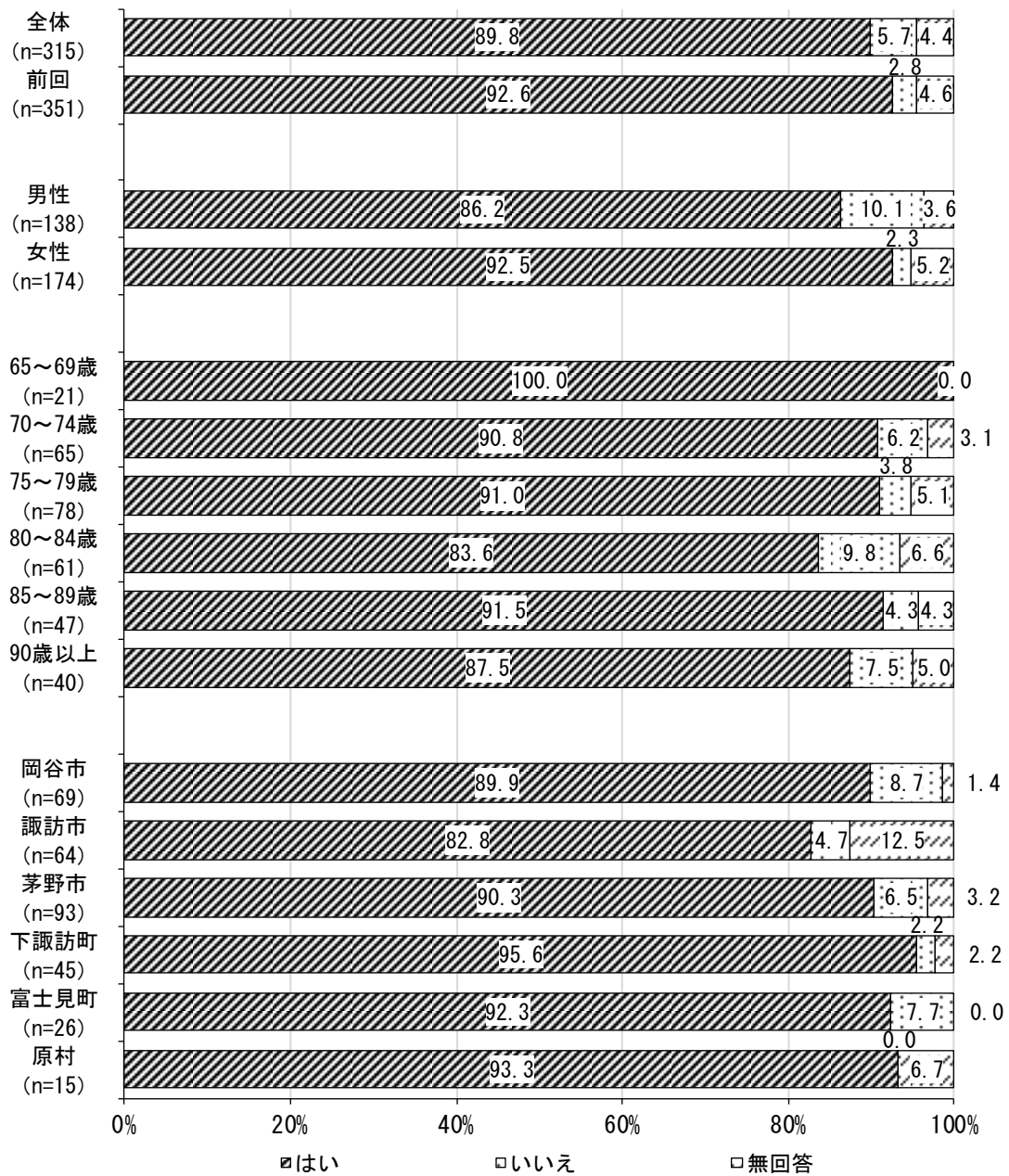
○ 「はい」が65.3%、「いいえ」が11.9%となっています。



(問10⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

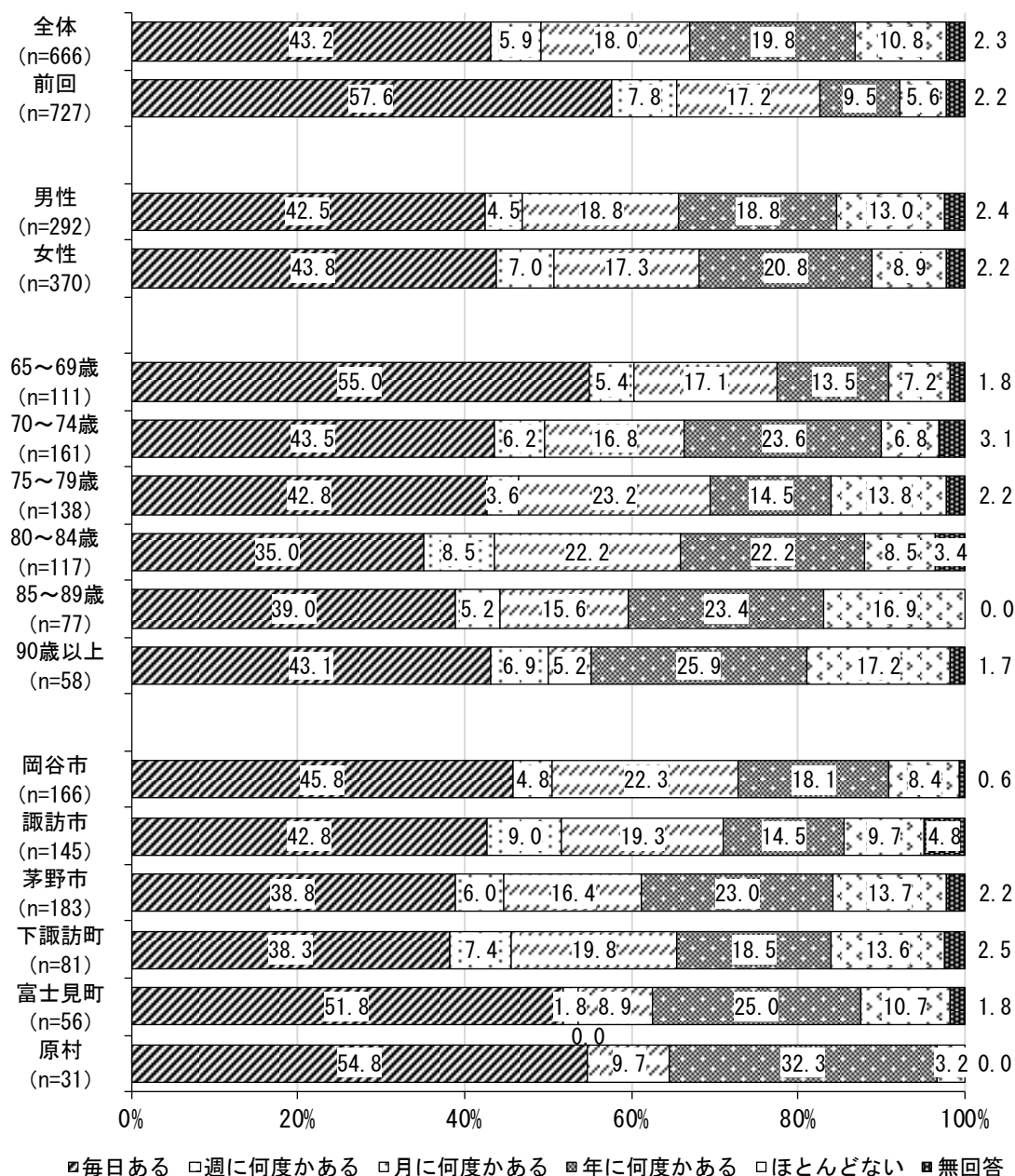
⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

○ 「はい」が89.8%、「いいえ」が5.7%となっています。



問11 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をともしる機会がありますか。
 (〇は1つ)

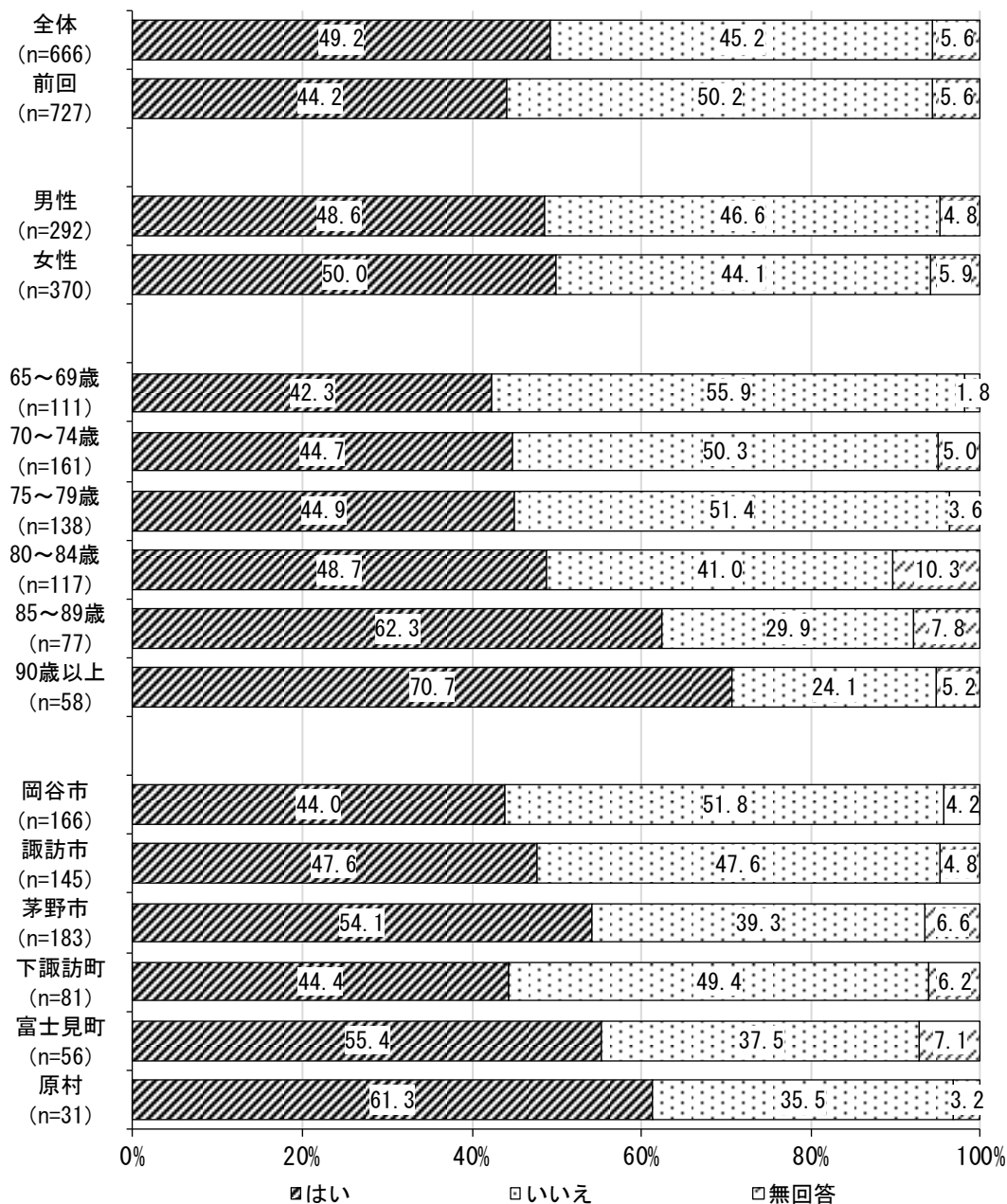
○ 家族や友人・知人、地域の方などと食事をともしる機会について、「毎日ある」が43.2%で最も高く、次いで「年に何度かある」(19.8%)、「月に何度かある」(18.0%)と続いています。



Ⅱ-4. 毎日の生活について

問12 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

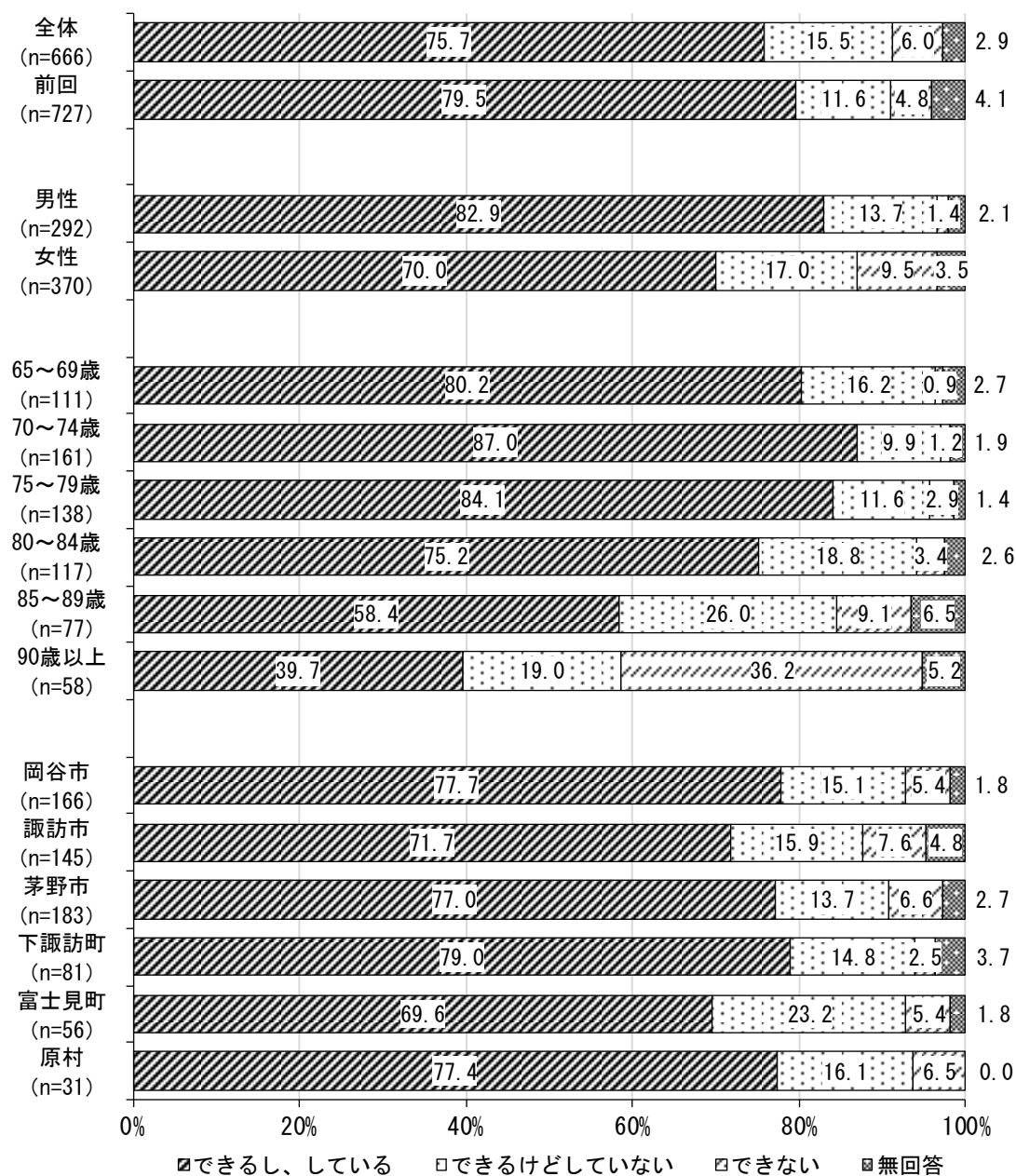
○ 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が49.2%、「いいえ」が45.2%となっています。



問13 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

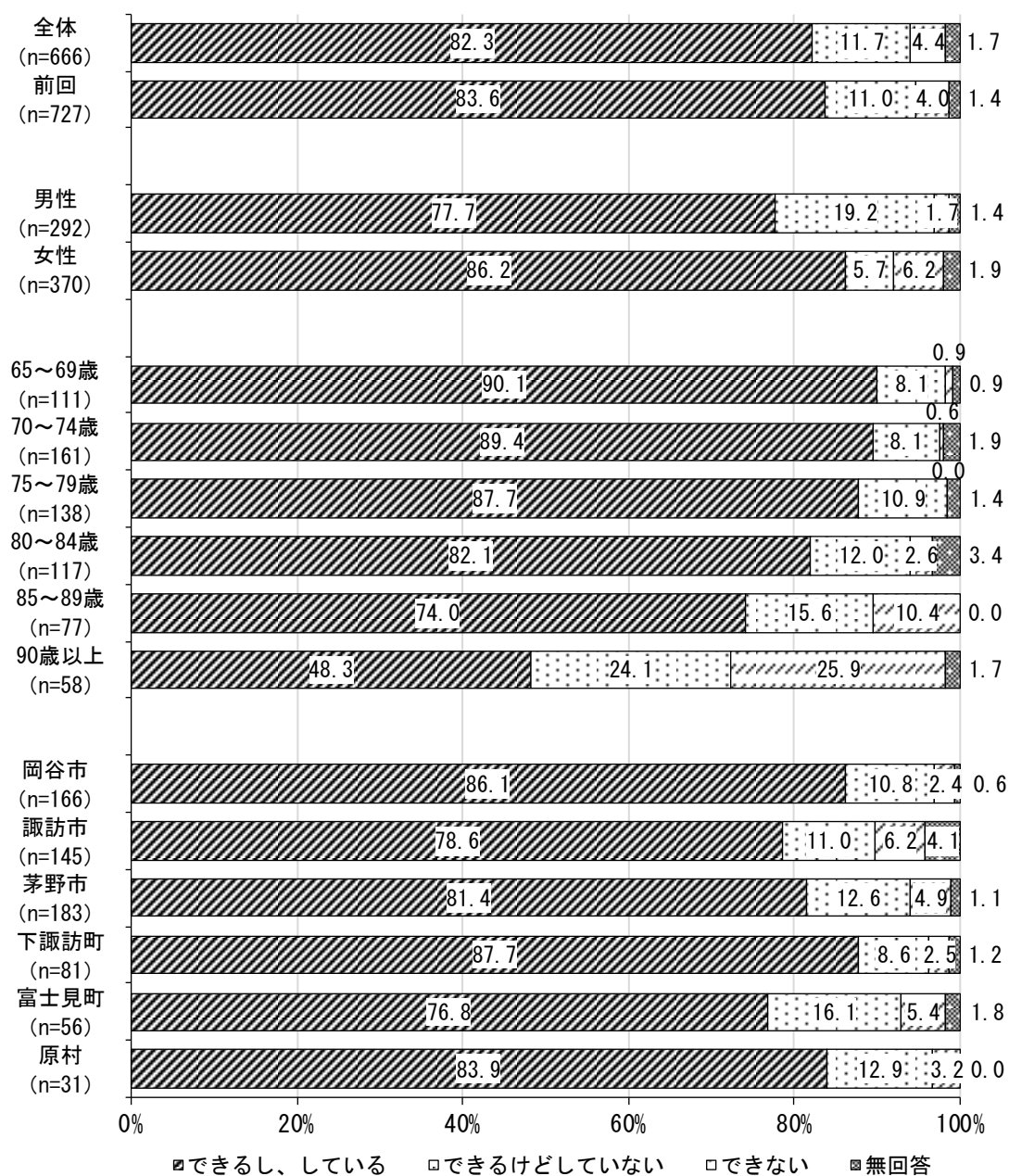
① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

○ 「できるし、している」が 75.7%、「できるけどしていない」が 15.5%、「できない」が 6.0%となっています。



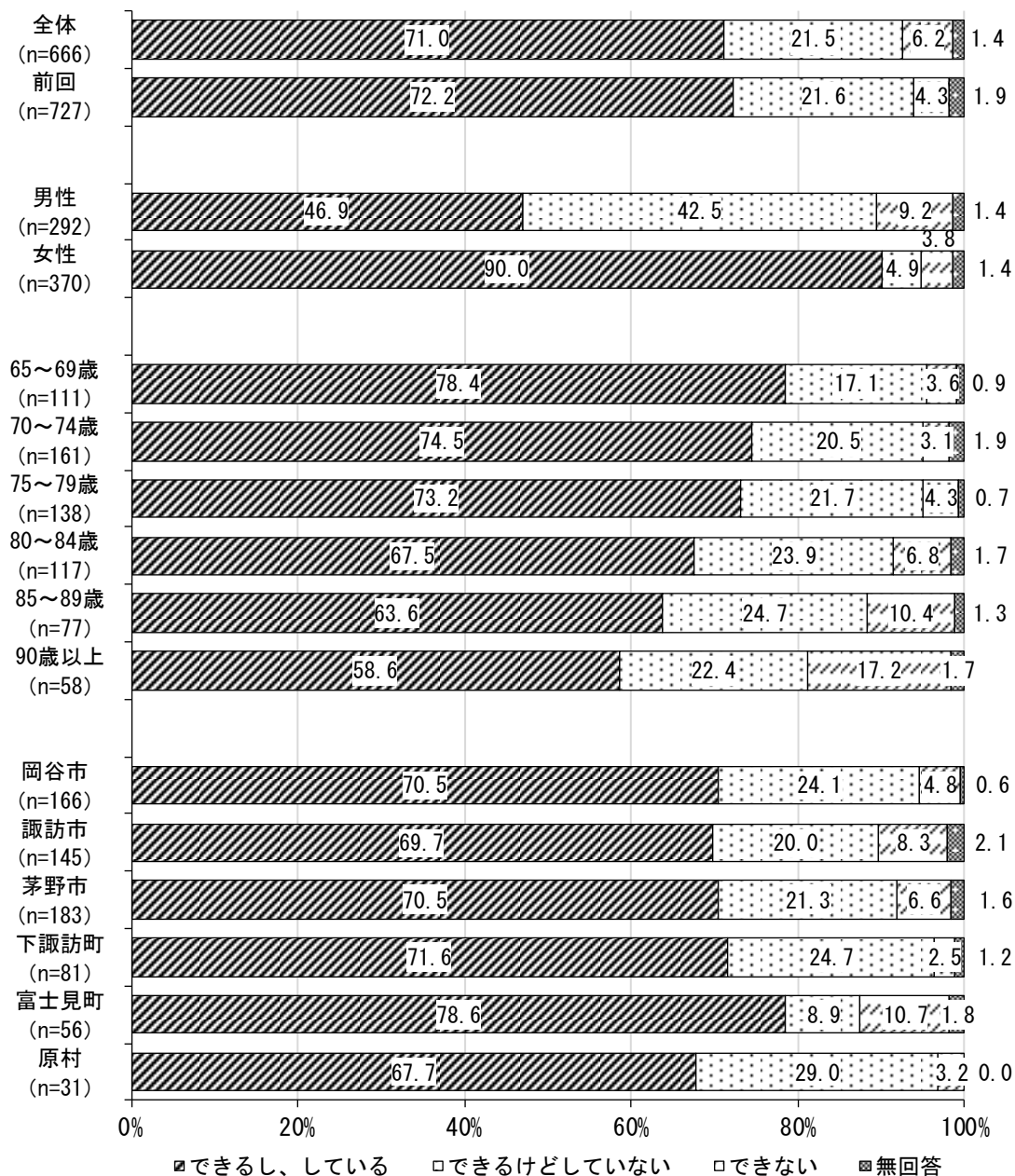
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

○ 「できるし、している」が 82.3%、「できるけどしていない」が 11.7%、「できない」が 4.4%となっています。



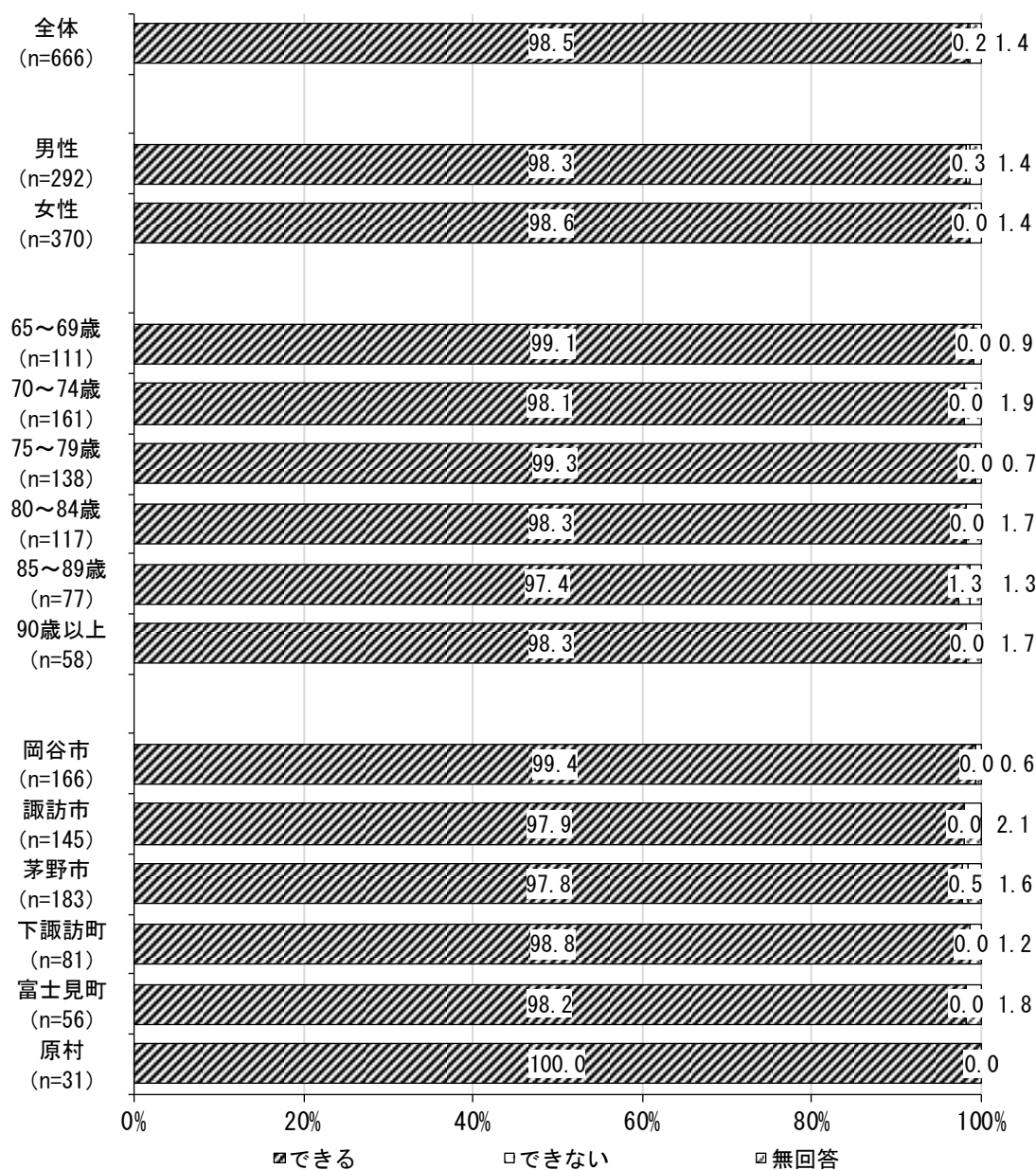
③ 自分で食事の用意をしていますか

○ 「できるし、している」が 71.0%、「できるけどしていない」が 21.5%、「できない」が 6.2%となっています。



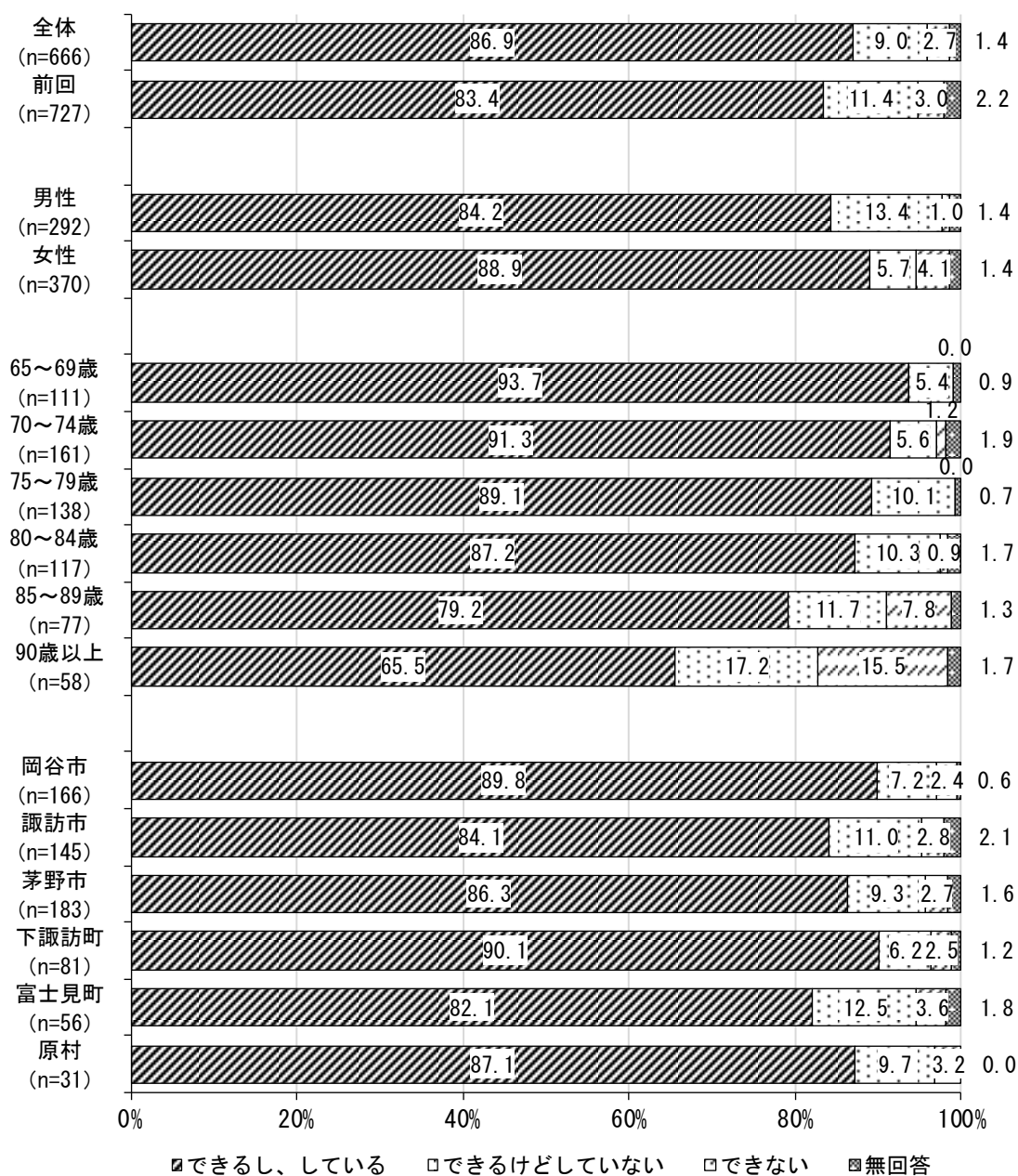
④ 排泄処理を自分で行えますか

○ 「できる」が98.5%、「できない」が0.2%となっています。



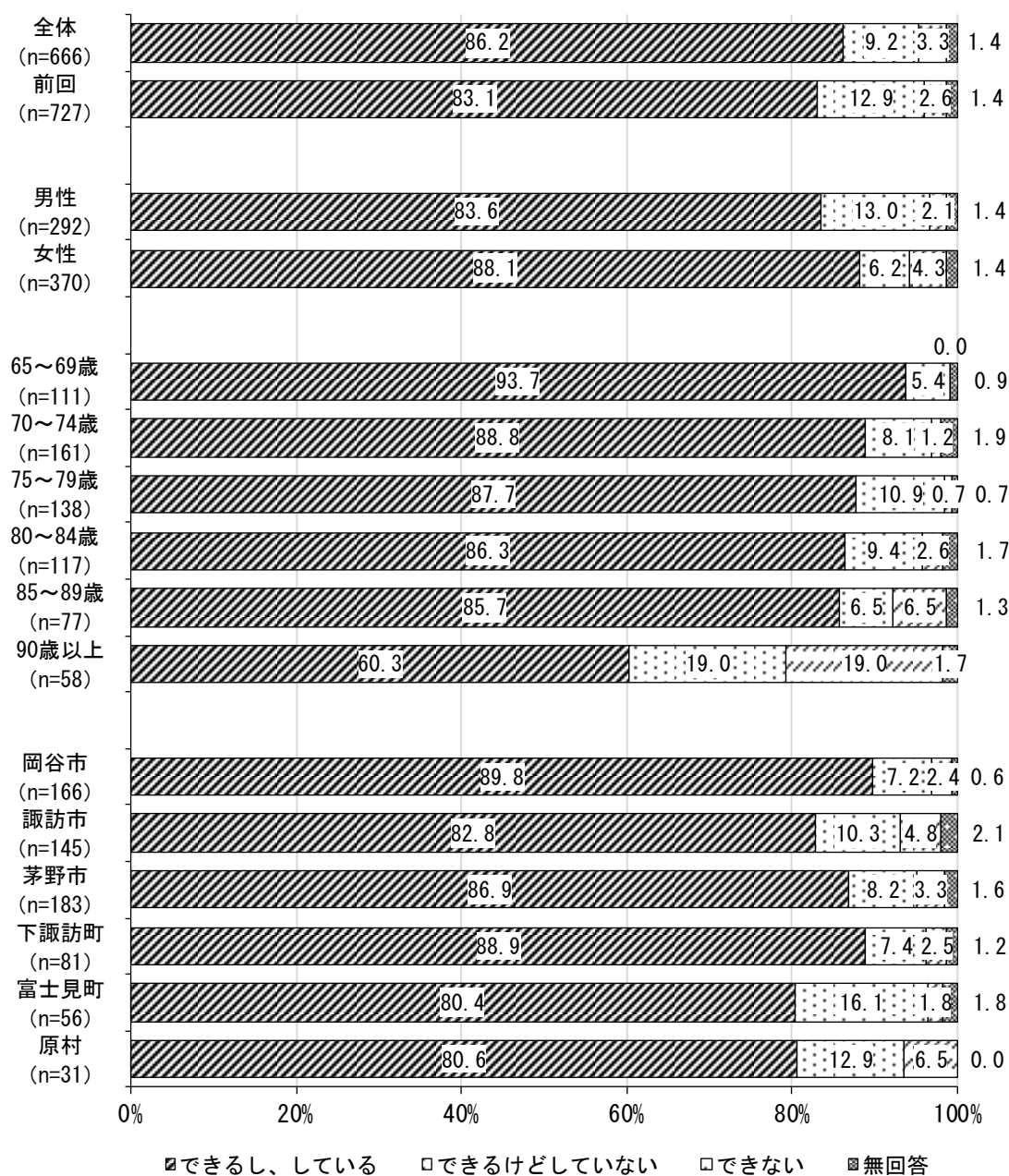
⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか

○ 「できるし、している」が86.9%、「できるけどしていない」が9.0%、「できない」が2.7%となっています。



⑥ 預貯金の出し入れをしていますか

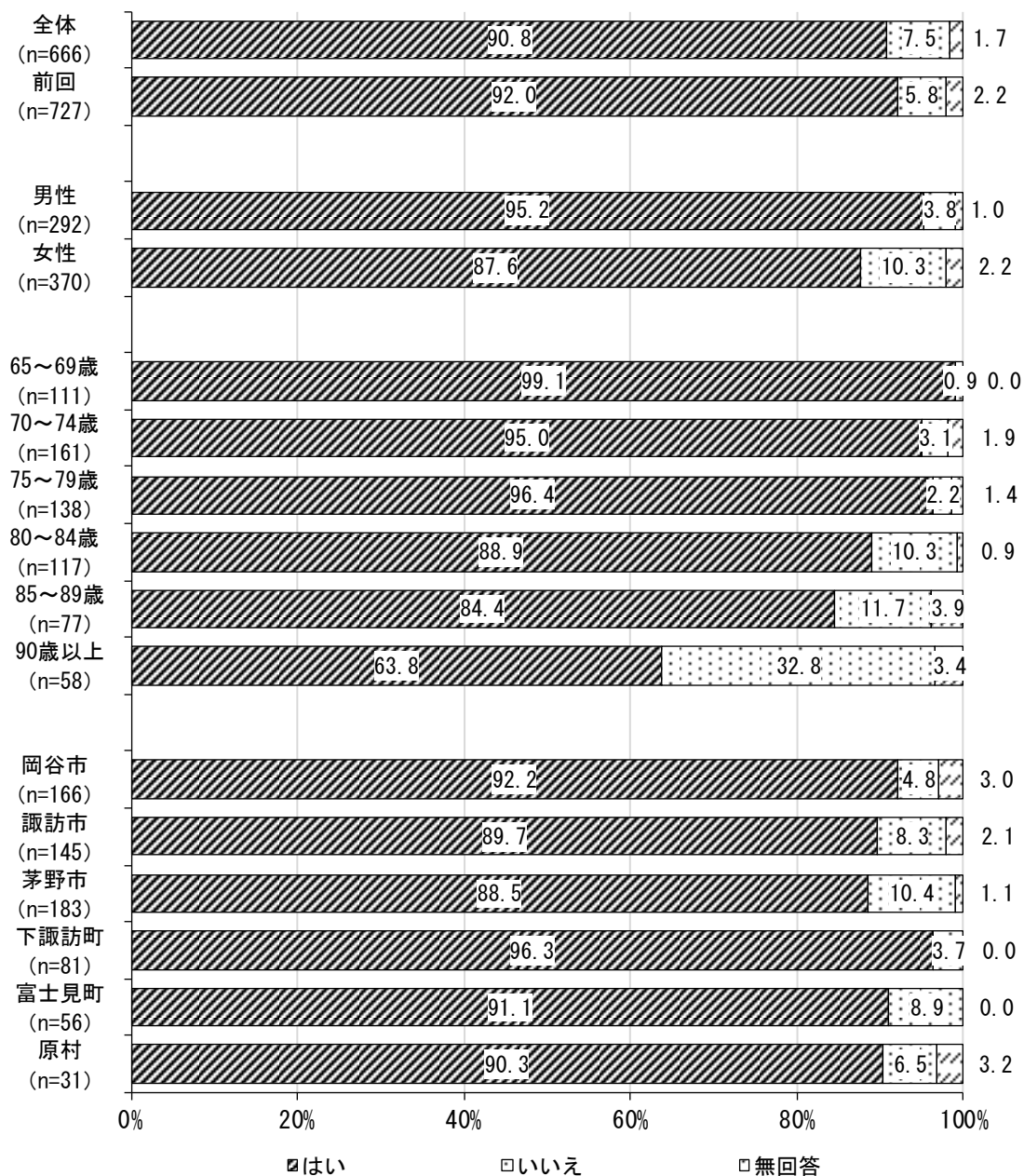
○ 「できるし、している」が86.2%、「できるけどしていない」が9.2%、「できない」が3.3%となっています。



問14 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

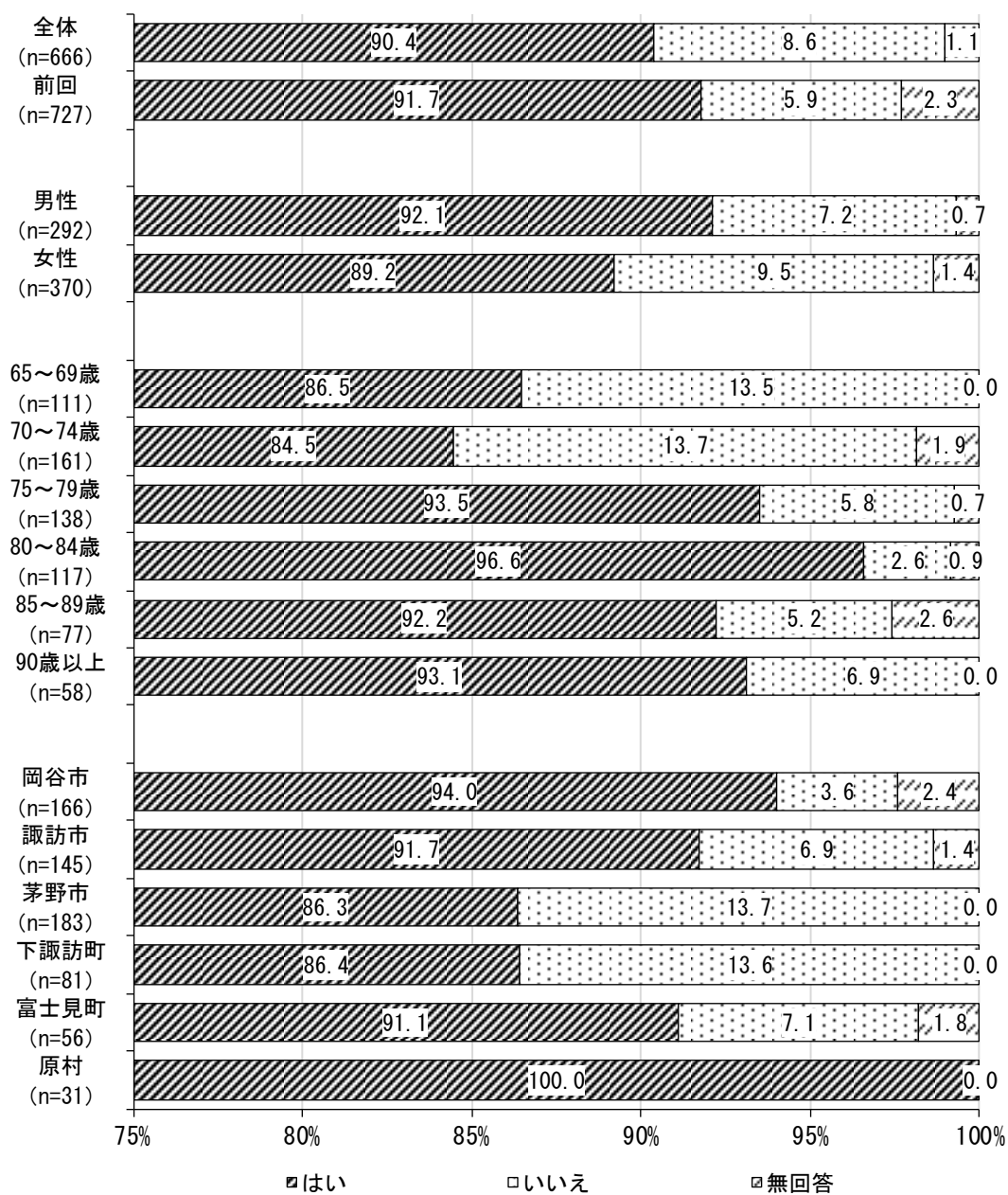
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

○ 「はい」が90.8%、「いいえ」が7.5%となっています。



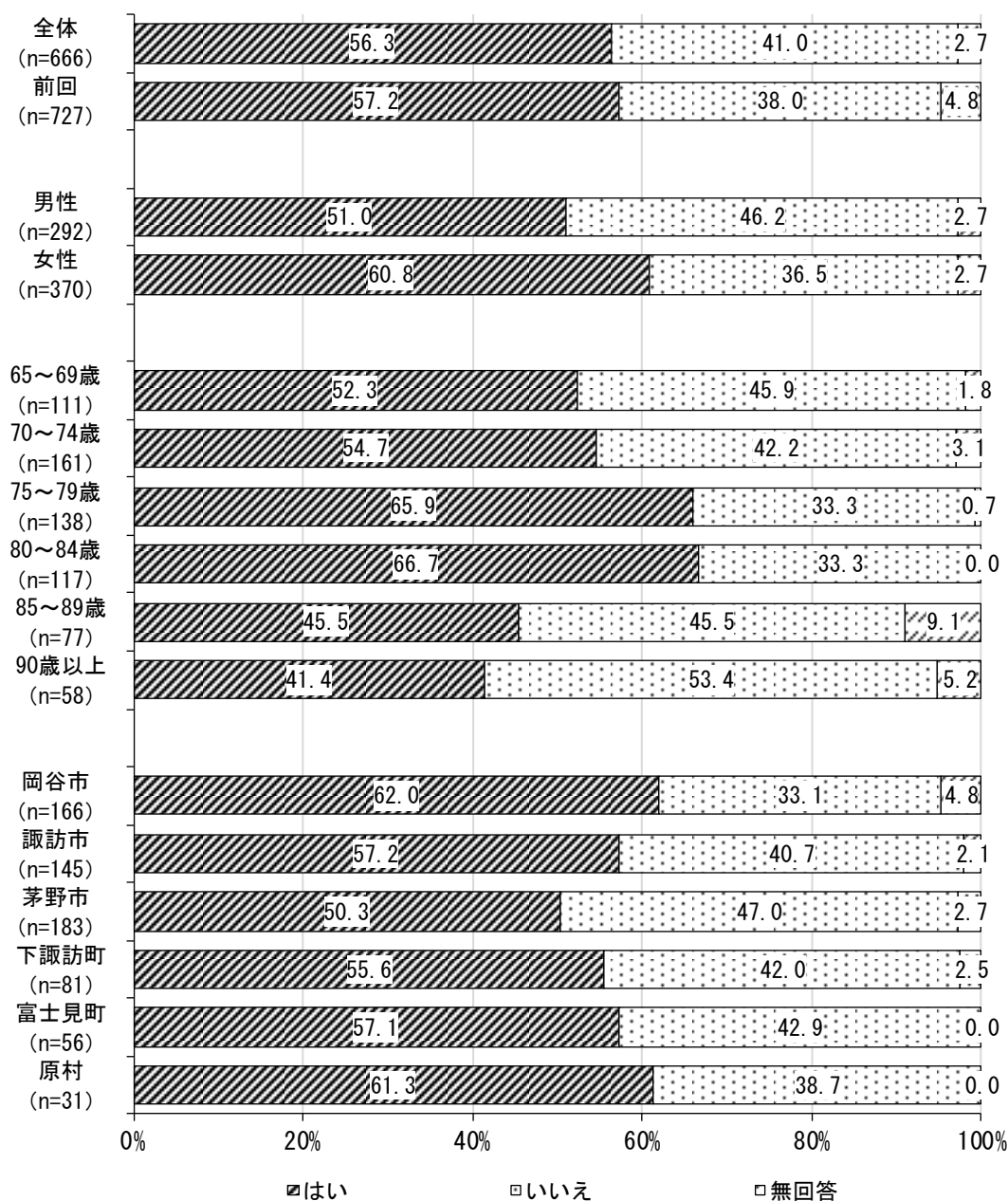
② 新聞を読んでいますか

○ 「はい」が90.4%、「いいえ」が8.6%となっています。



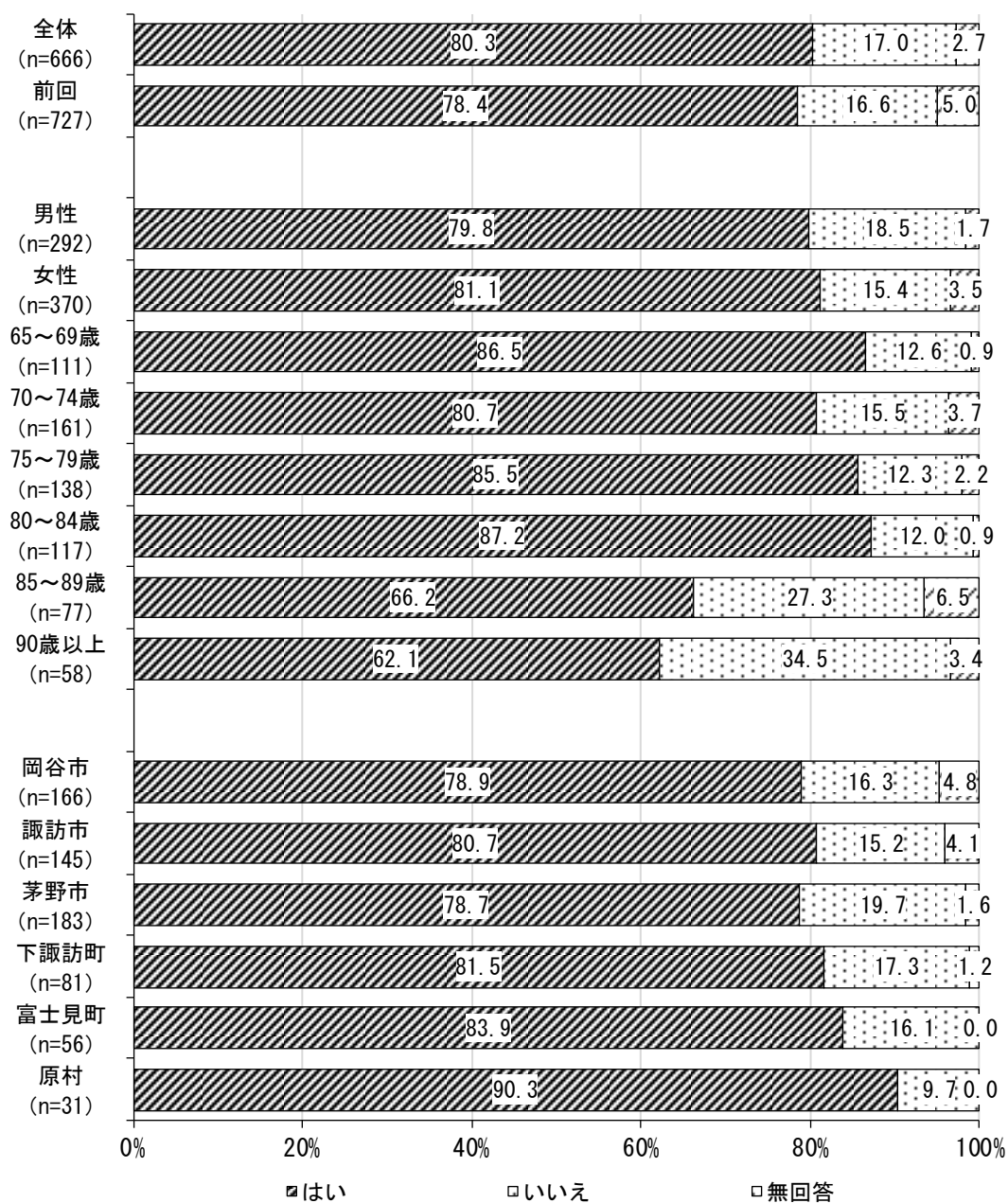
③ 友人の家を訪ねていますか

○ 「はい」が56.3%、「いいえ」が41.0%となっています。



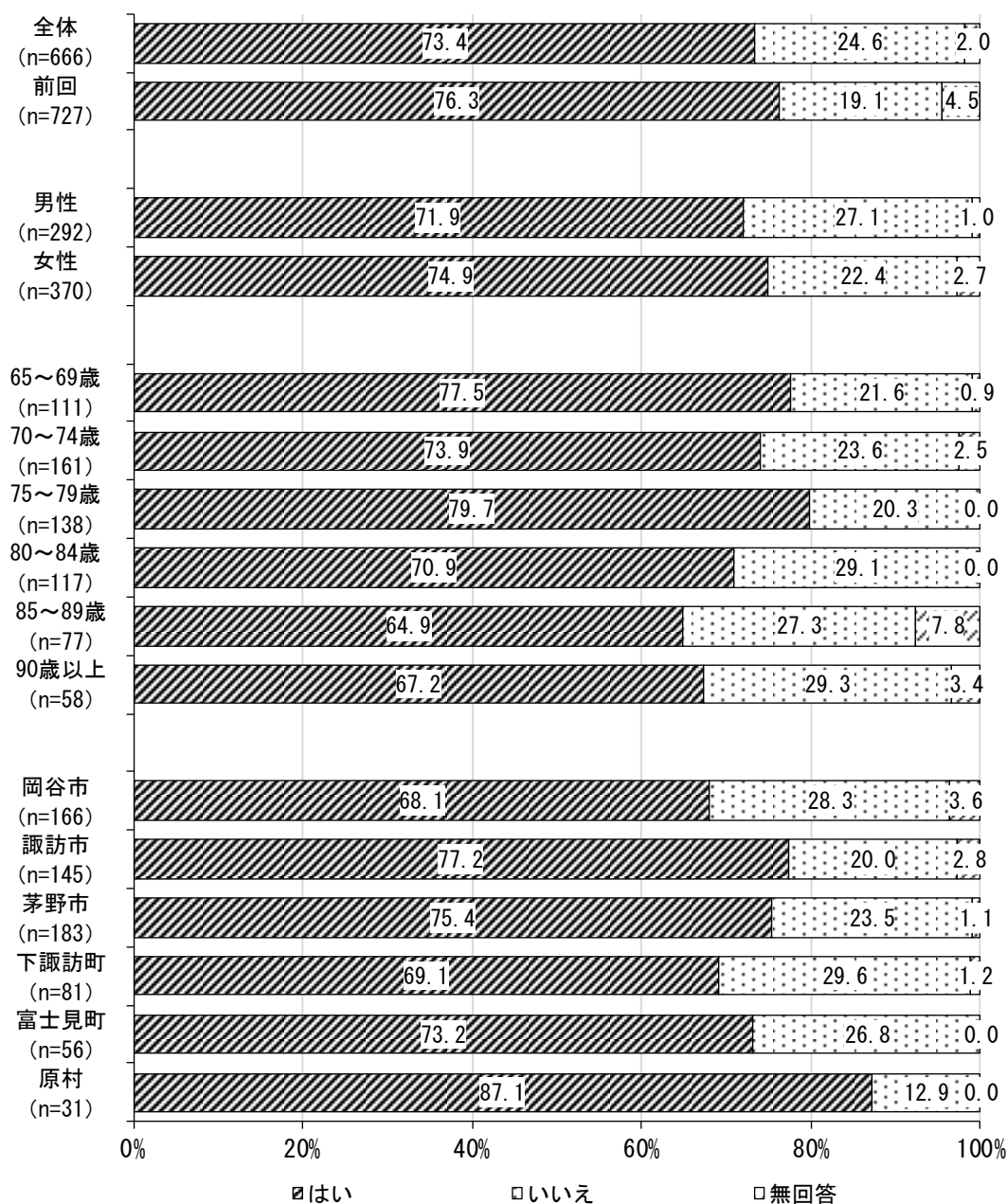
④ 家族や友人の相談にのっていますか

○ 「はい」が80.3%、「いいえ」が17.0%となっています。



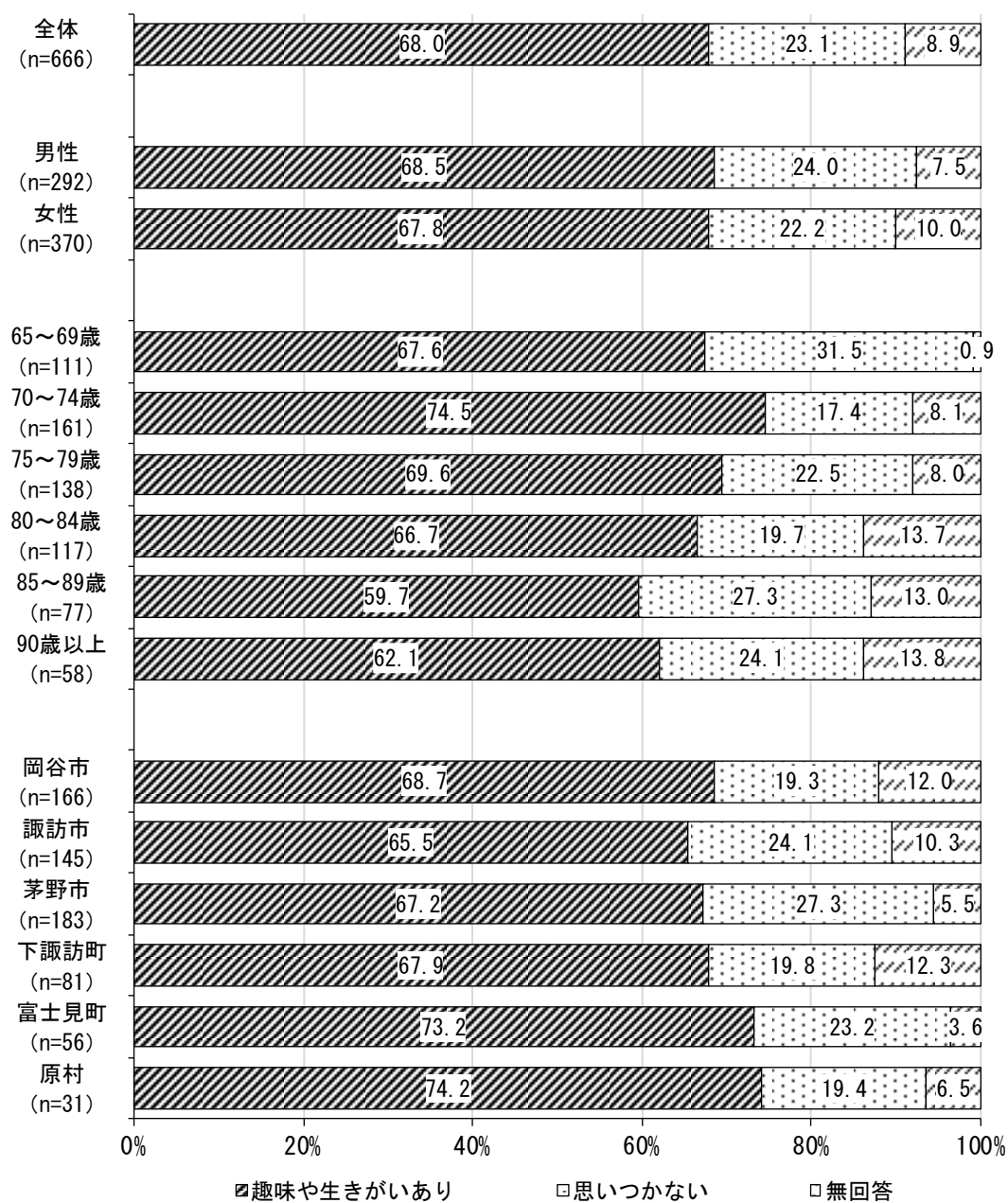
⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか

○ 「はい」が73.4%、「いいえ」が24.6%となっています。



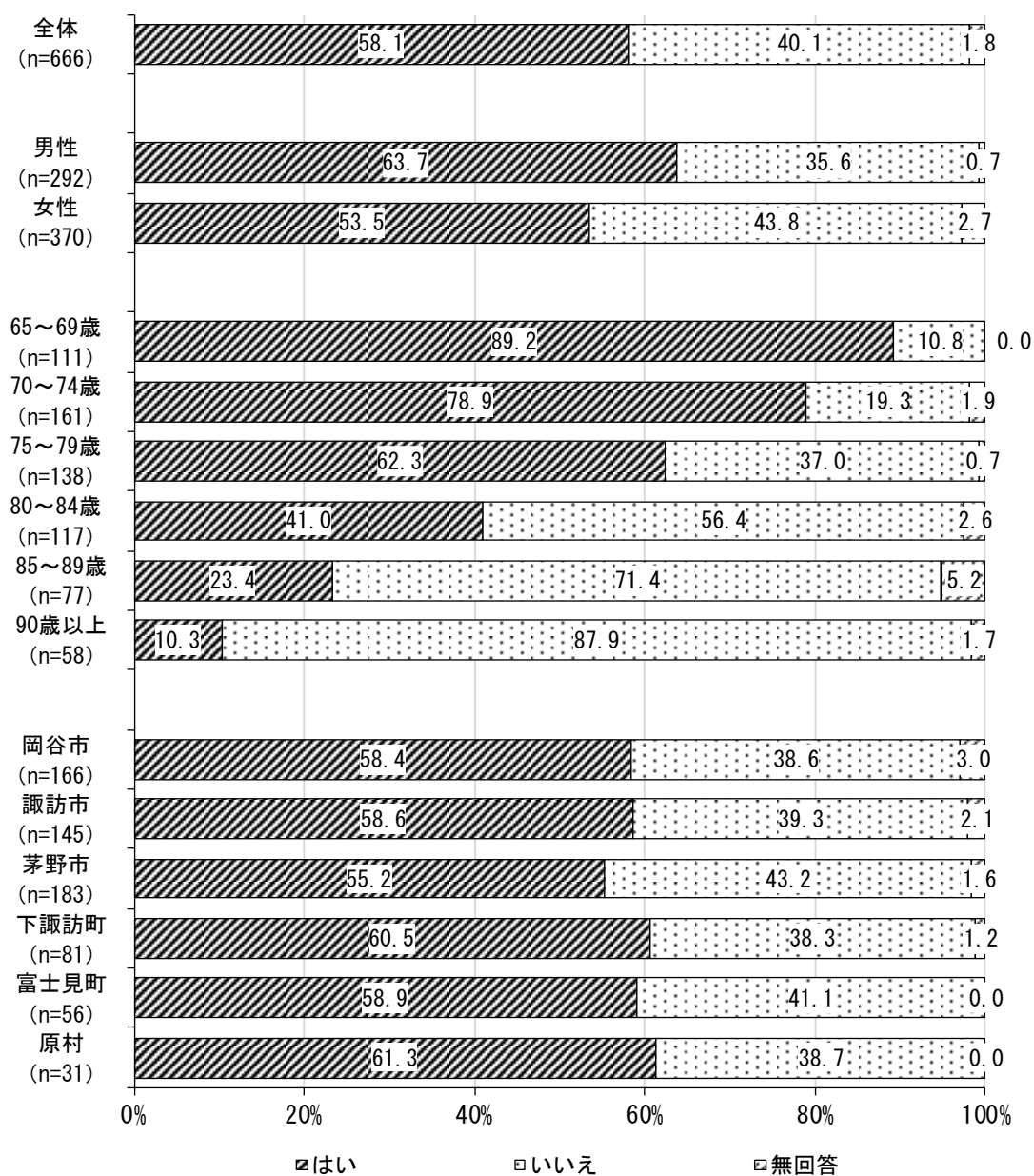
⑥ 趣味や生きがいがありますか

○ 「趣味や生きがいあり」が68.0%、「思いつかない」が23.1%となっています。



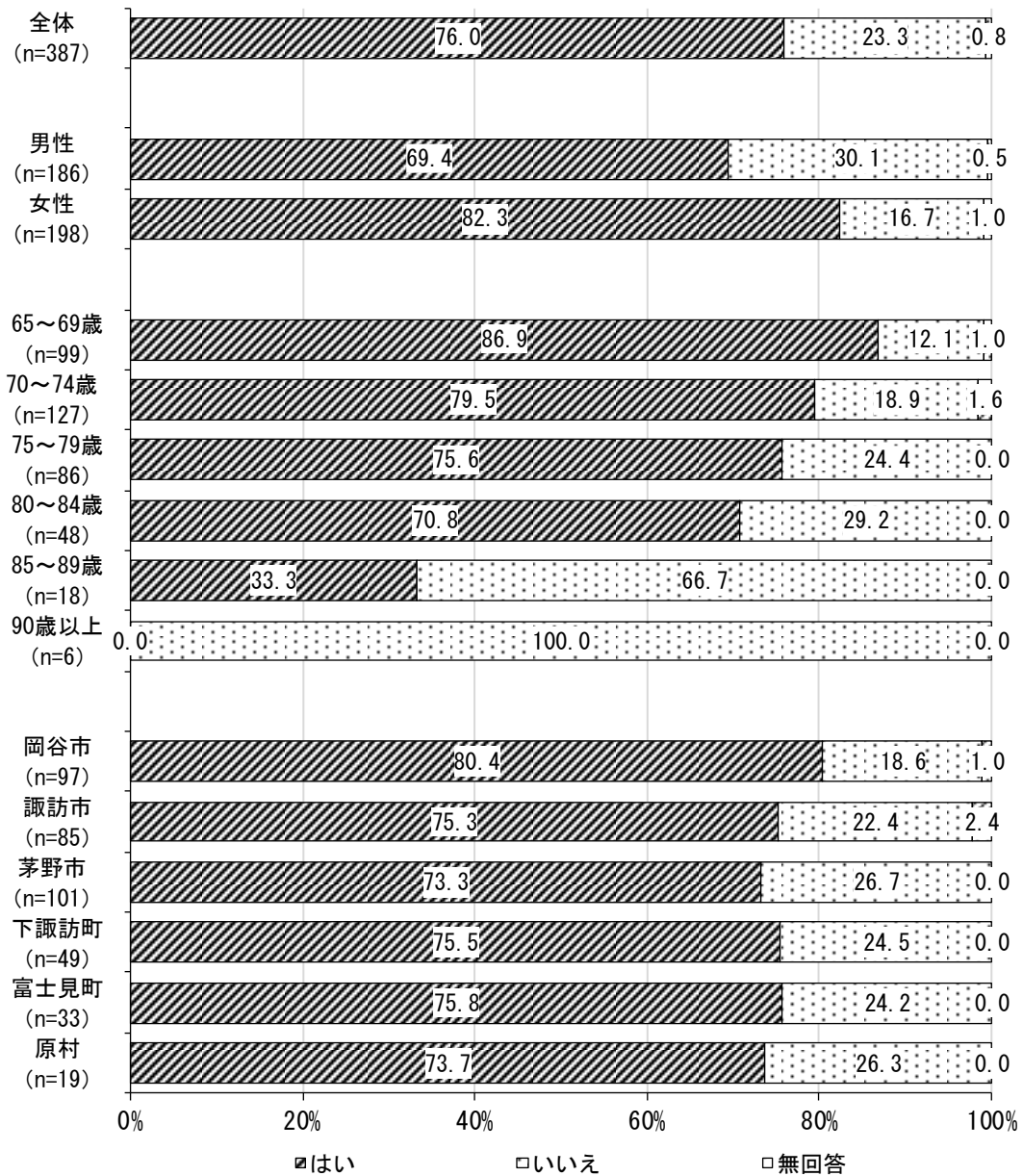
問15 スマートフォンを使用していますか。(○は1つ)

○ スマートフォンの使用状況について、「はい」58.1%、「いいえ」が40.1%となっています。



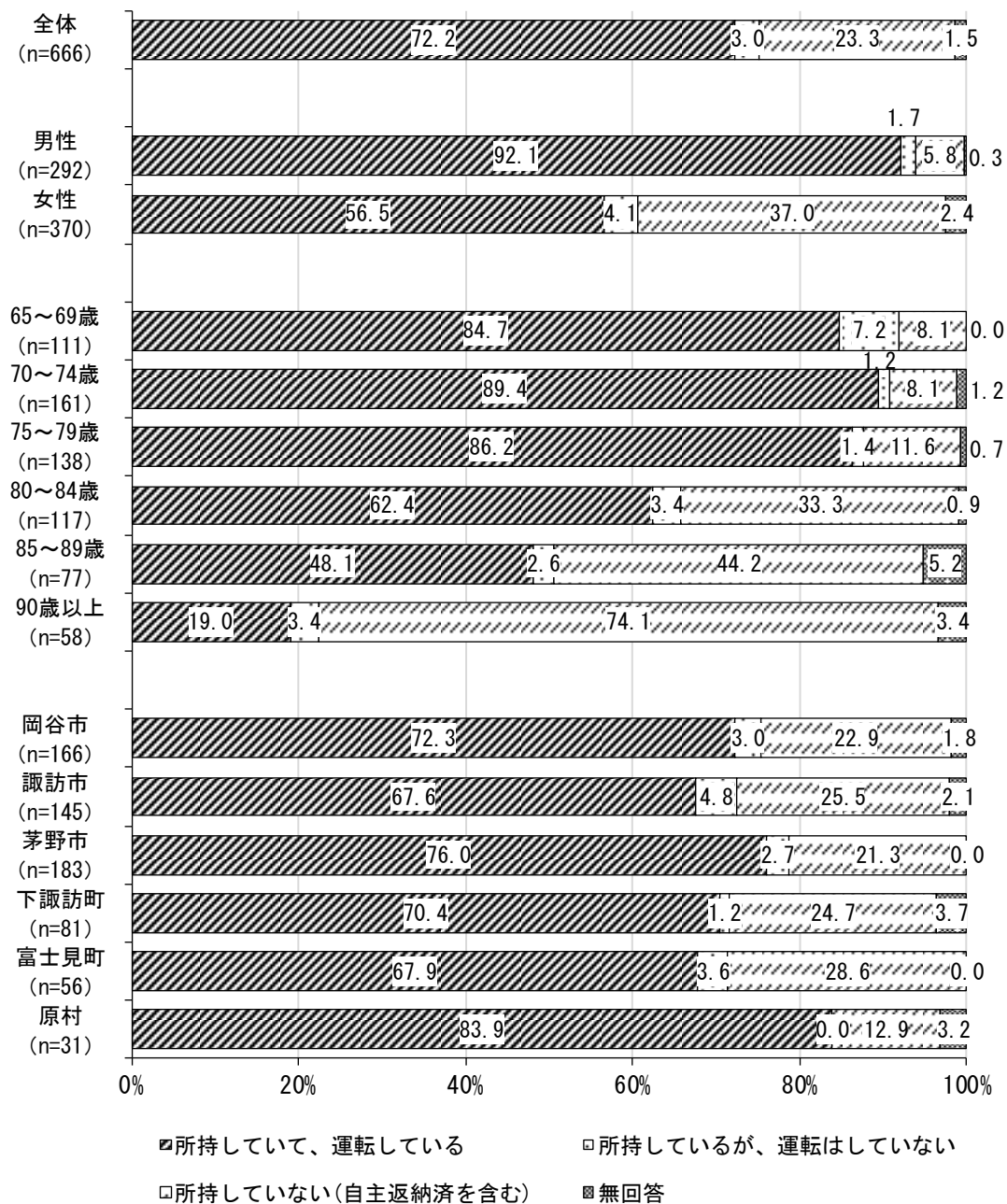
問 15-1 (問 15 で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)
 LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(〇は1つ)

○ スマートフォンを使用している人に、LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況をうかがったところ、「はい」が76.0%、「いいえ」が23.3%となっています。



問16 運転免許証を所持していますか。(○は1つずつ)

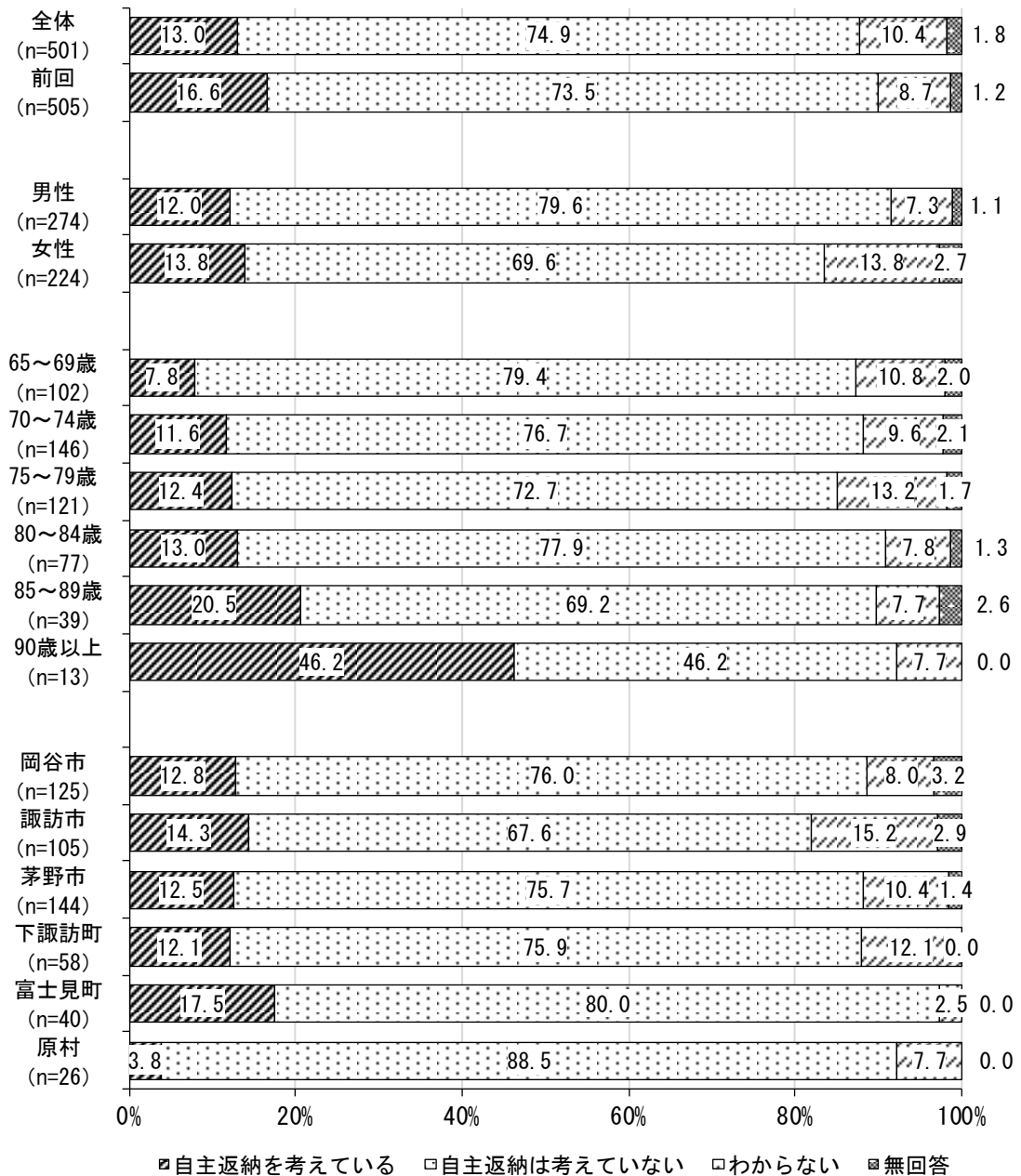
○ 運転免許証の所持について、「所持していて、運転している」が72.2%、「所持しているが、運転していない」が3.0%、「所持していない」が23.3%となっています。



問 16-1 (問 16 で「1 所持していて、運転している」、「2 所持しているが、運転はしていない」とお答えの方におたずねします。)

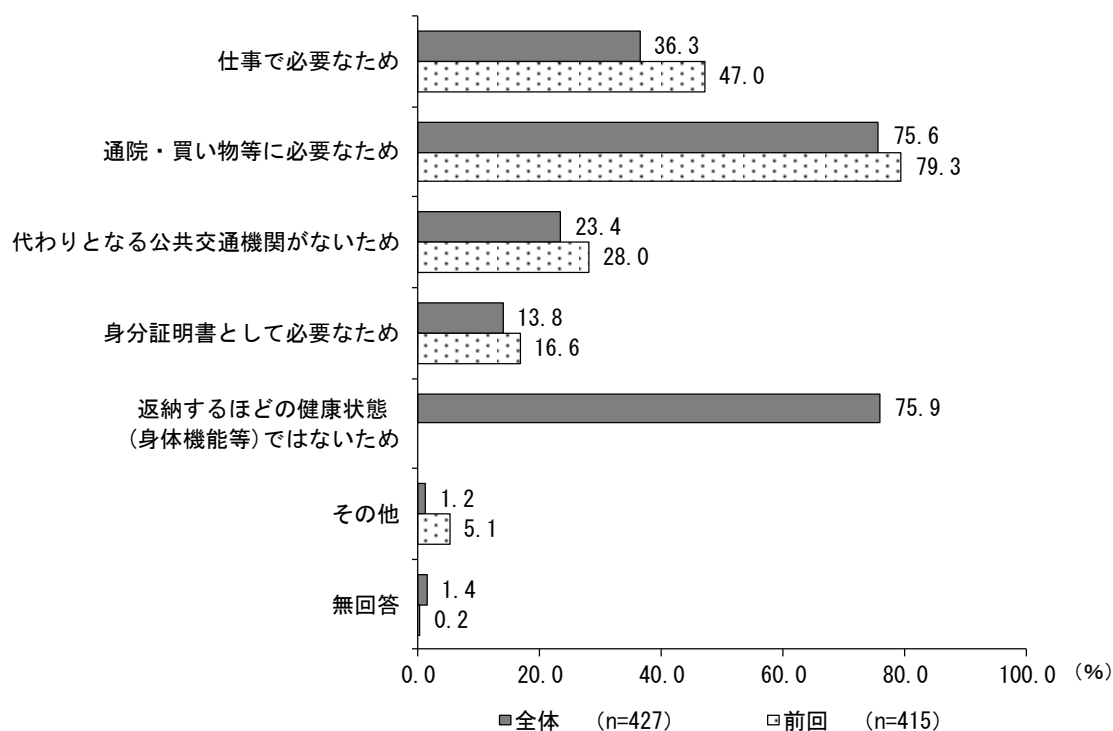
運転免許証の自主返納を考えていますか。(○は1つ)

○ 運転免許証の自主返納について、「自主返納を考えている」が 13.0%、「自主返納は考えていない」が 74.9%、「わからない」が 10.4%となっています。



問 16-2 (問 16-1 で「2 自主返納は考えていない」または「3 わからない」とお答えの方におたずねします。)
 返納を考えていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 自主返納を考えていない理由について、「返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないため」が75.9%で最も高く、次いで「通院・買い物等に必要なため」(75.6%)、「仕事で必要なため」(36.3%)と続いています。

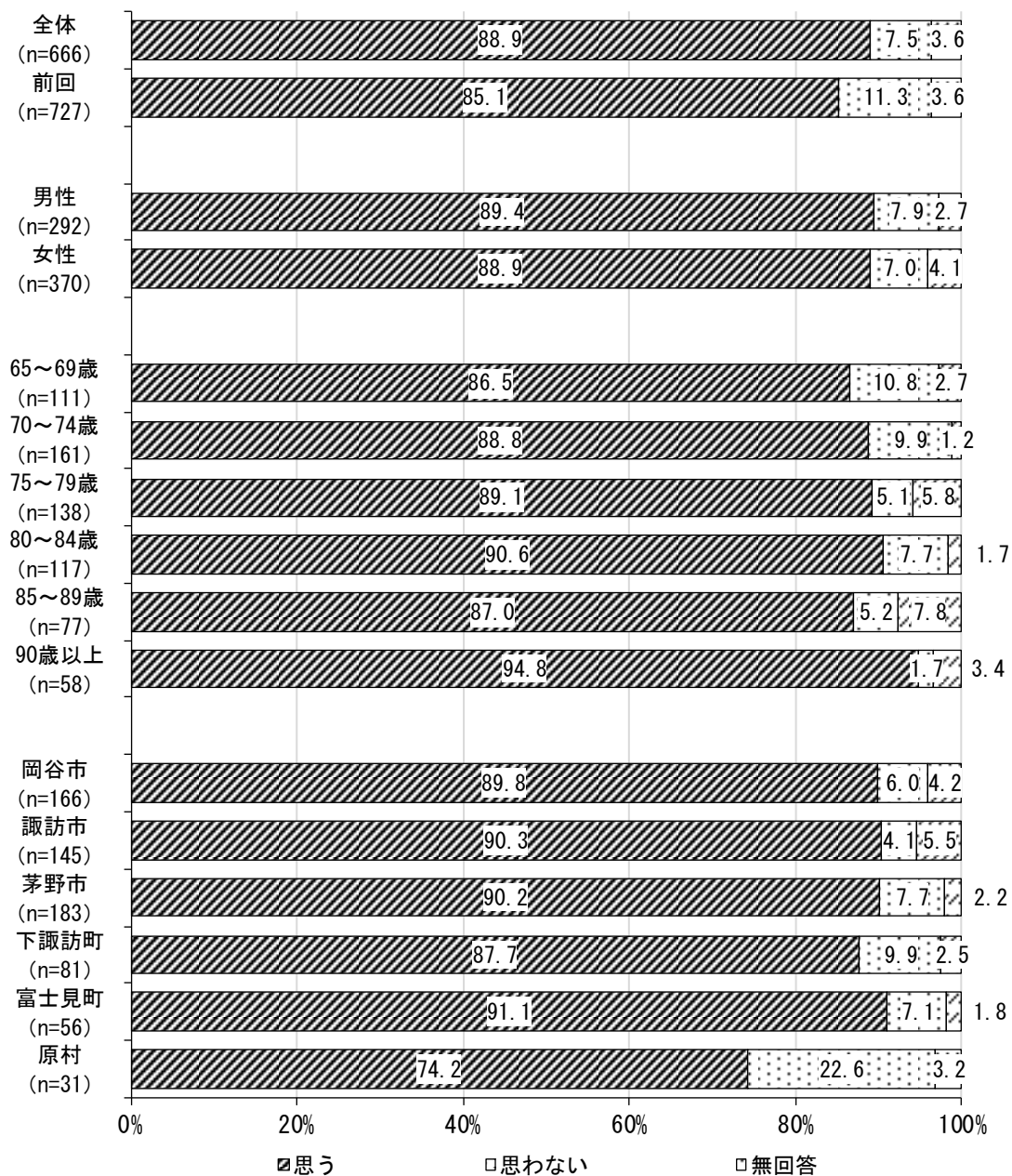


		n	仕事で必要なため	通院・買い物等に必要なため	代わりとなる公共交通機関がないため	身分証明書として必要なため	返納するほどの健康状態ではないため	その他	無回答
全体		427	36.3	75.6	23.4	13.8	75.9	1.2	1.4
性別	男性	238	40.8	74.8	26.9	15.1	75.6	0.8	0.4
	女性	187	30.5	77.0	18.7	11.8	76.5	1.6	2.7
年齢	65～69歳	92	40.2	71.7	32.6	21.7	84.8	1.1	0.0
	70～74歳	126	42.9	73.0	24.6	11.1	80.2	0.0	0.8
	75～79歳	104	31.7	81.7	24.0	12.5	71.2	2.9	2.9
	80～84歳	66	21.2	80.3	9.1	10.6	69.7	0.0	1.5
	85～89歳	30	43.3	66.7	23.3	13.3	63.3	3.3	0.0
	90歳以上	7	42.9	85.7	0.0	0.0	71.4	0.0	14.3
市町村別	岡谷市	105	25.7	66.7	18.1	9.5	77.1	1.0	1.0
	諏訪市	87	37.9	72.4	19.5	13.8	71.3	0.0	3.4
	茅野市	124	40.3	78.2	25.0	12.9	75.0	2.4	0.0
	下諏訪町	51	35.3	78.4	21.6	13.7	76.5	0.0	2.0
	富士見町	33	39.4	87.9	36.4	15.2	75.8	3.0	3.0
	原村	25	52.0	92.0	36.0	32.0	92.0	0.0	0.0

II-5. 地域での活動について

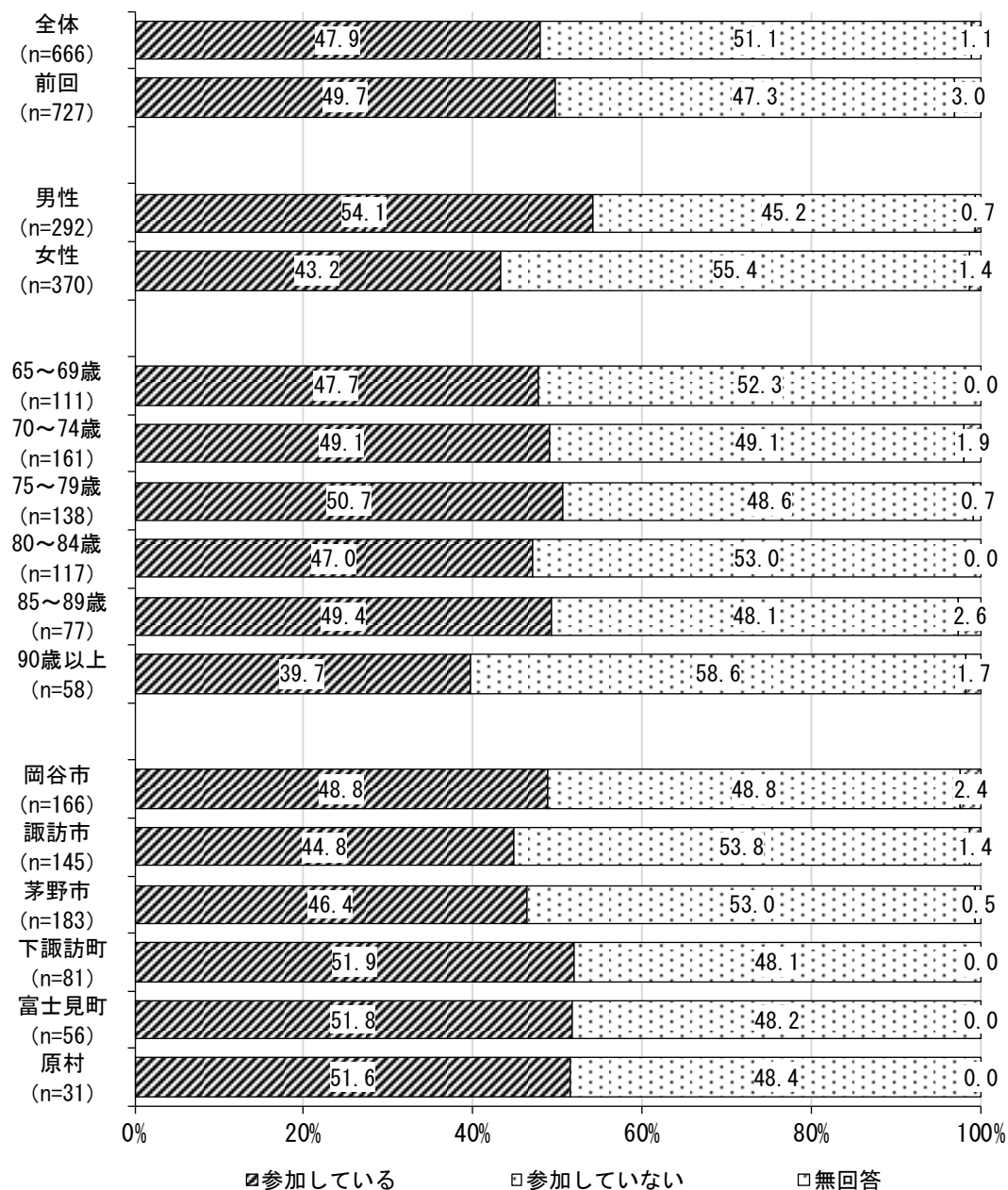
問17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)

○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が88.9%、「思わない」が7.5%となっています。



問18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(○は1つ)

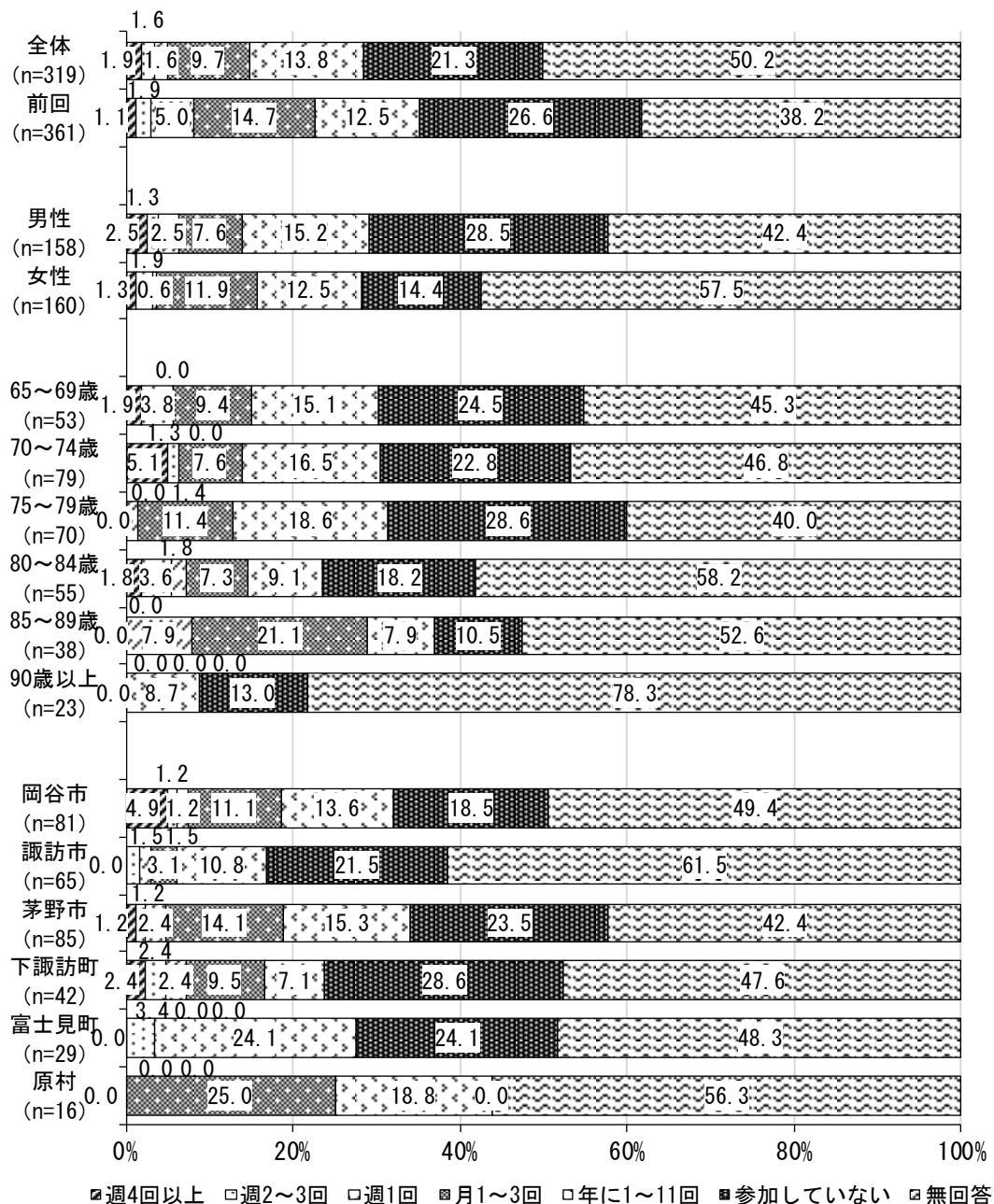
○ 地域の会やグループへの参加について、「参加している」が 47.9%、「参加していない」が 51.1%となっています。



問 18-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(〇は1つつ)

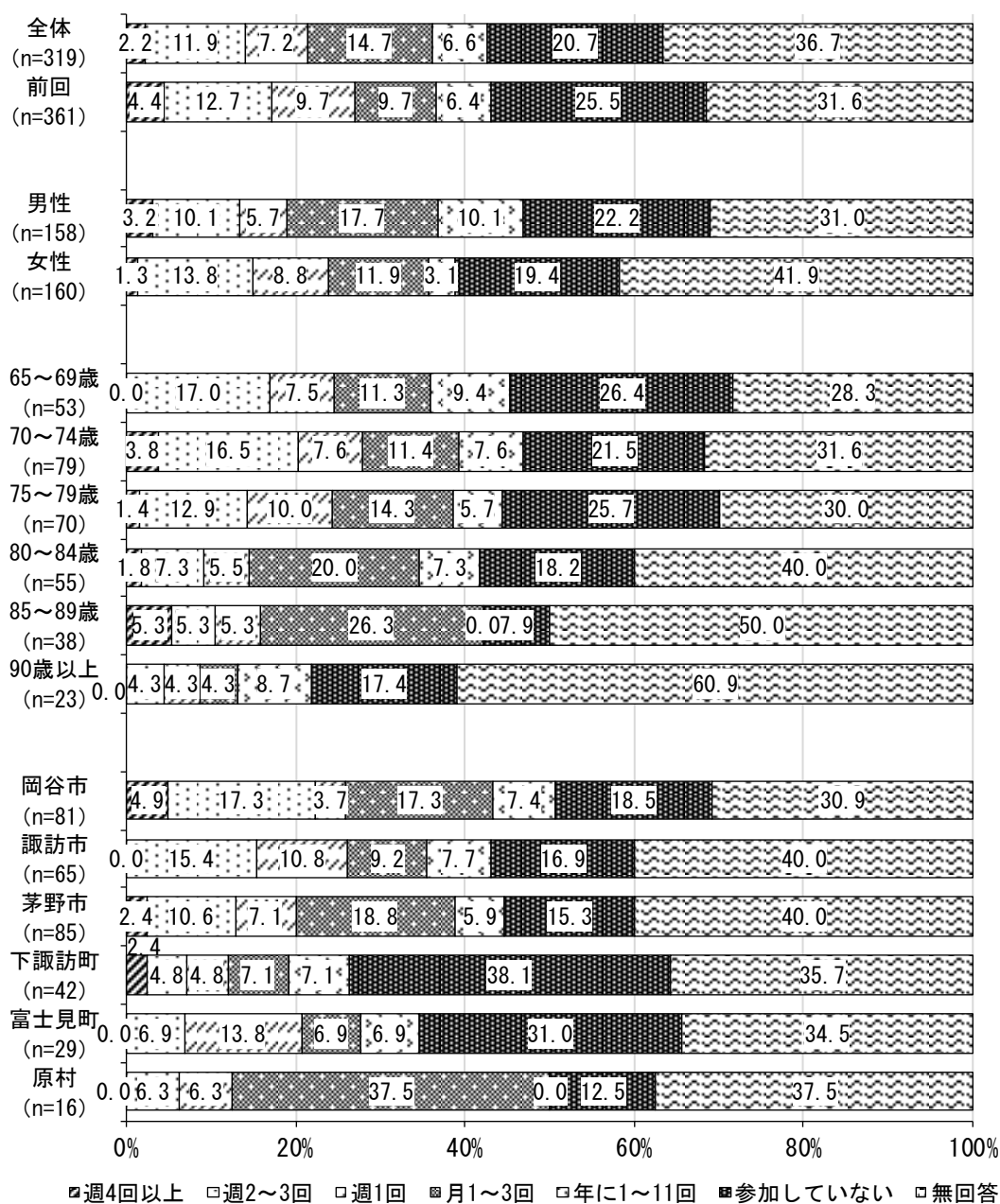
① ボランティアのグループ

○ 月1回以上参加している人は 13.8%、年に1回以上参加している人は 35.1%となっています。



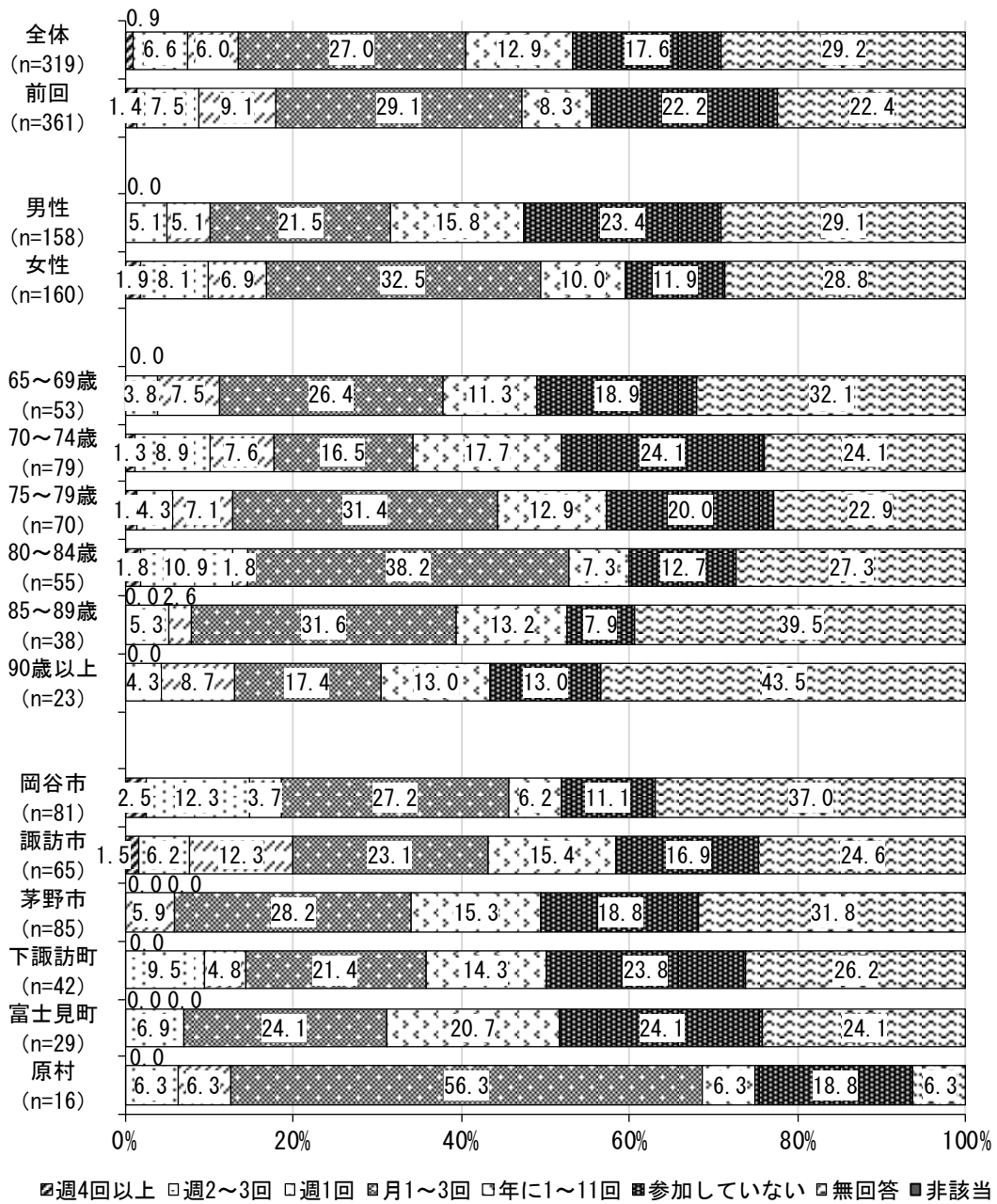
② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

○ 週1回以上参加している人は21.3%、年に1回以上参加している人は42.6%となっています。



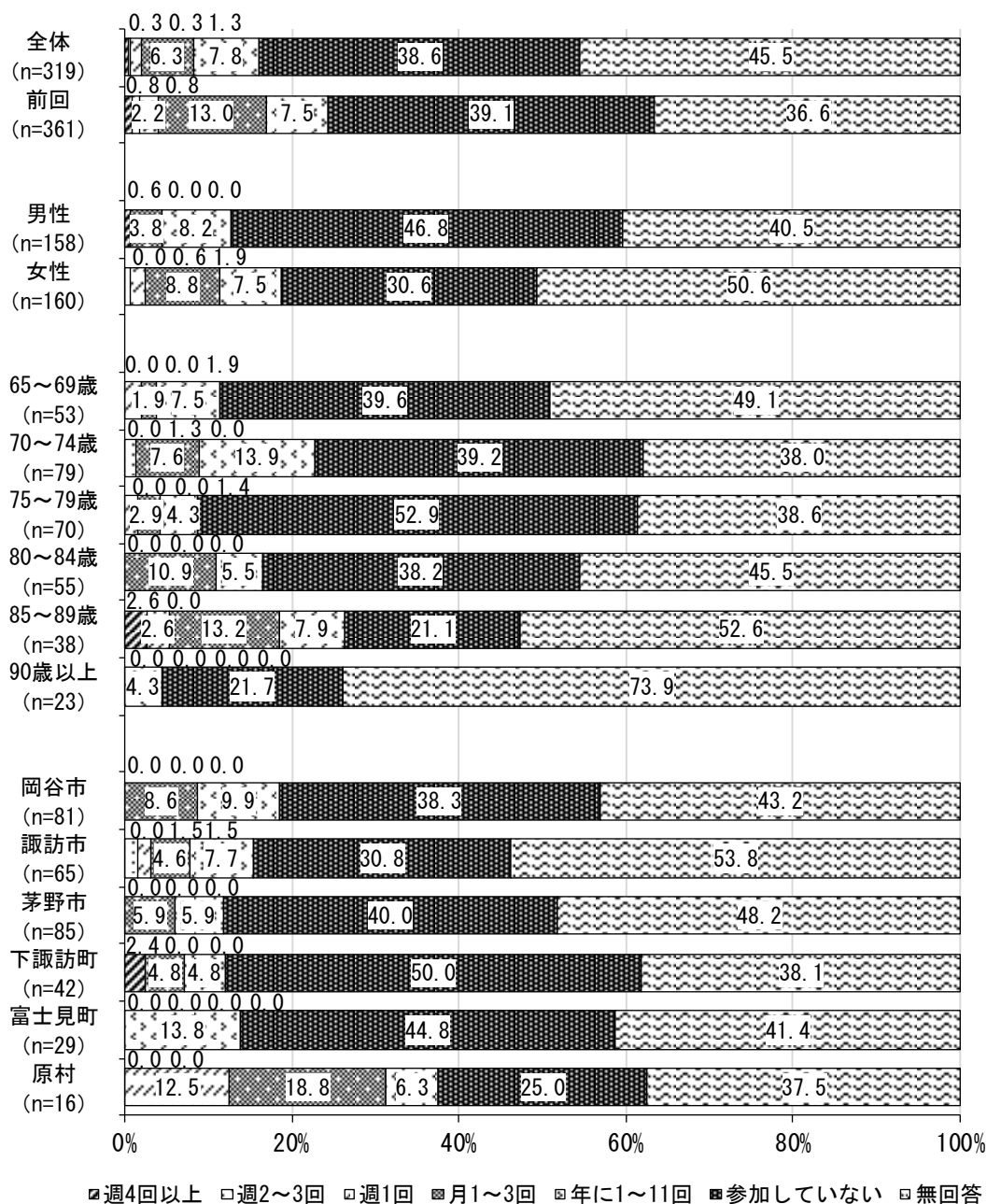
③ 趣味関係のグループ

○ 週1回以上参加している人は13.5%、年に1回以上参加している人は53.4%となっています。



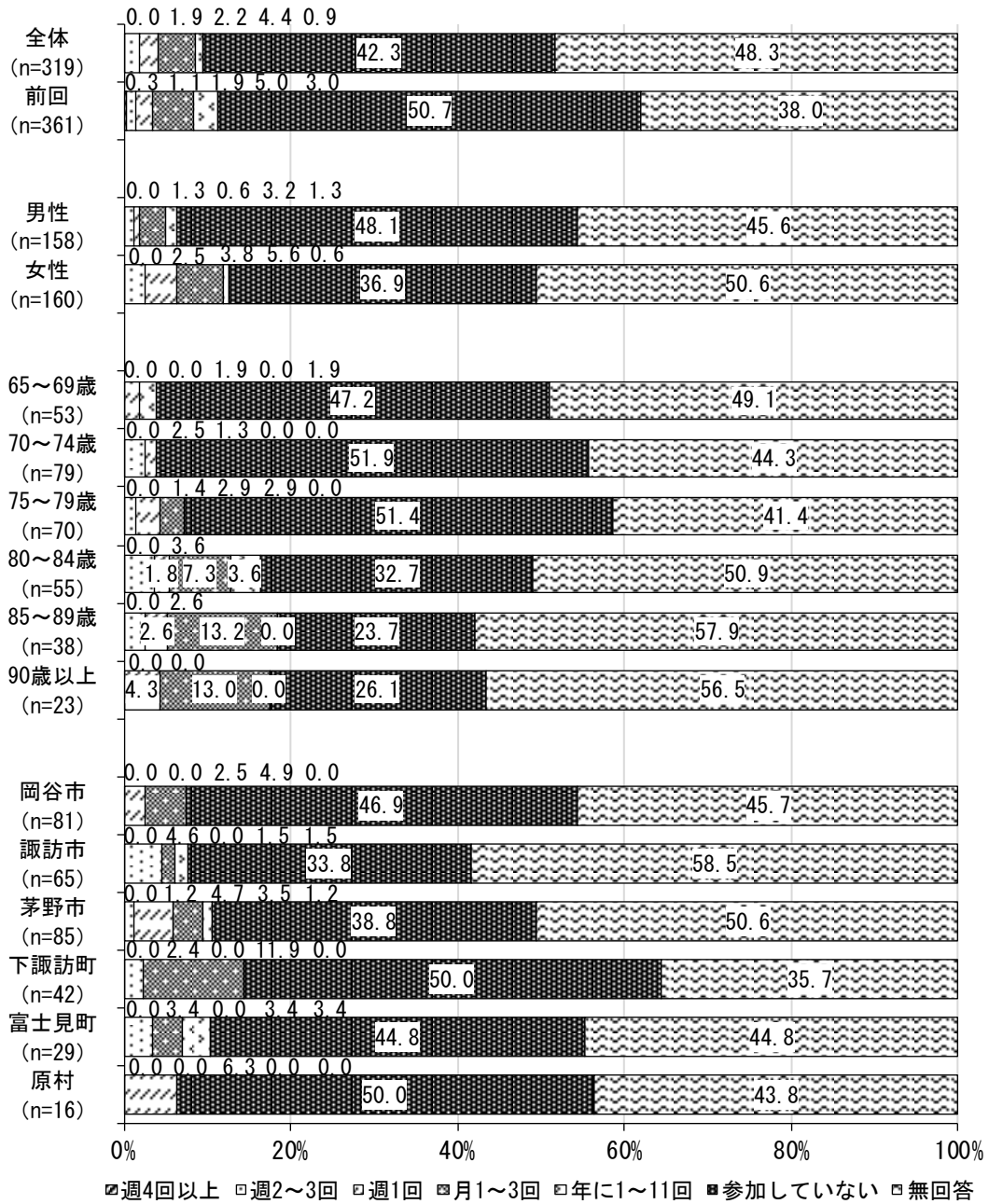
④ 学習・教養サークル

○ 月1回以上参加している人は8.2%、年に1回以上参加している人は16.0%となっています。



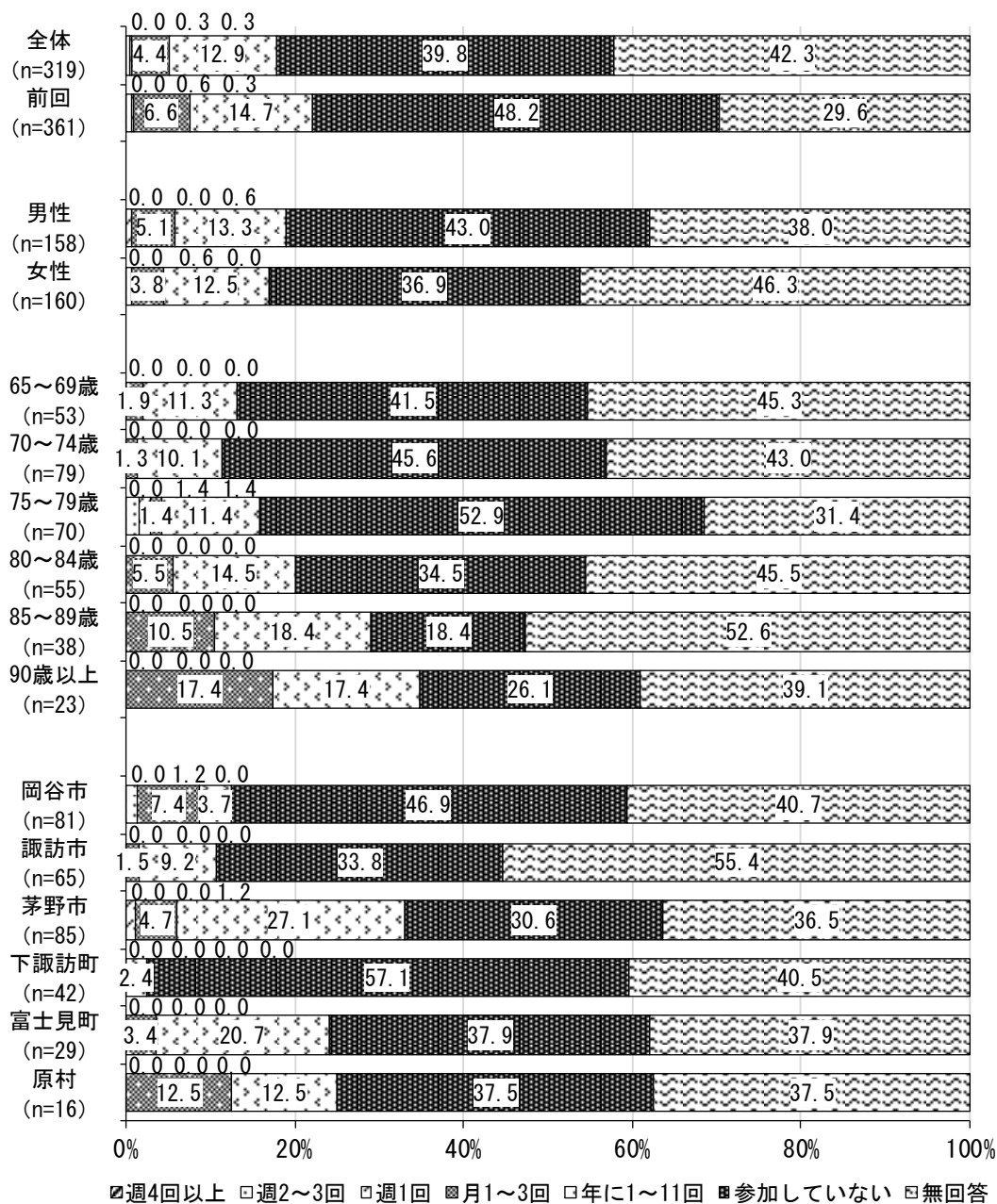
⑤ 介護予防のための通いの場（はつらつ倶楽部）

○ 月1回以上参加している人は6.3%、年に1回以上参加している人は7.2%となっています。



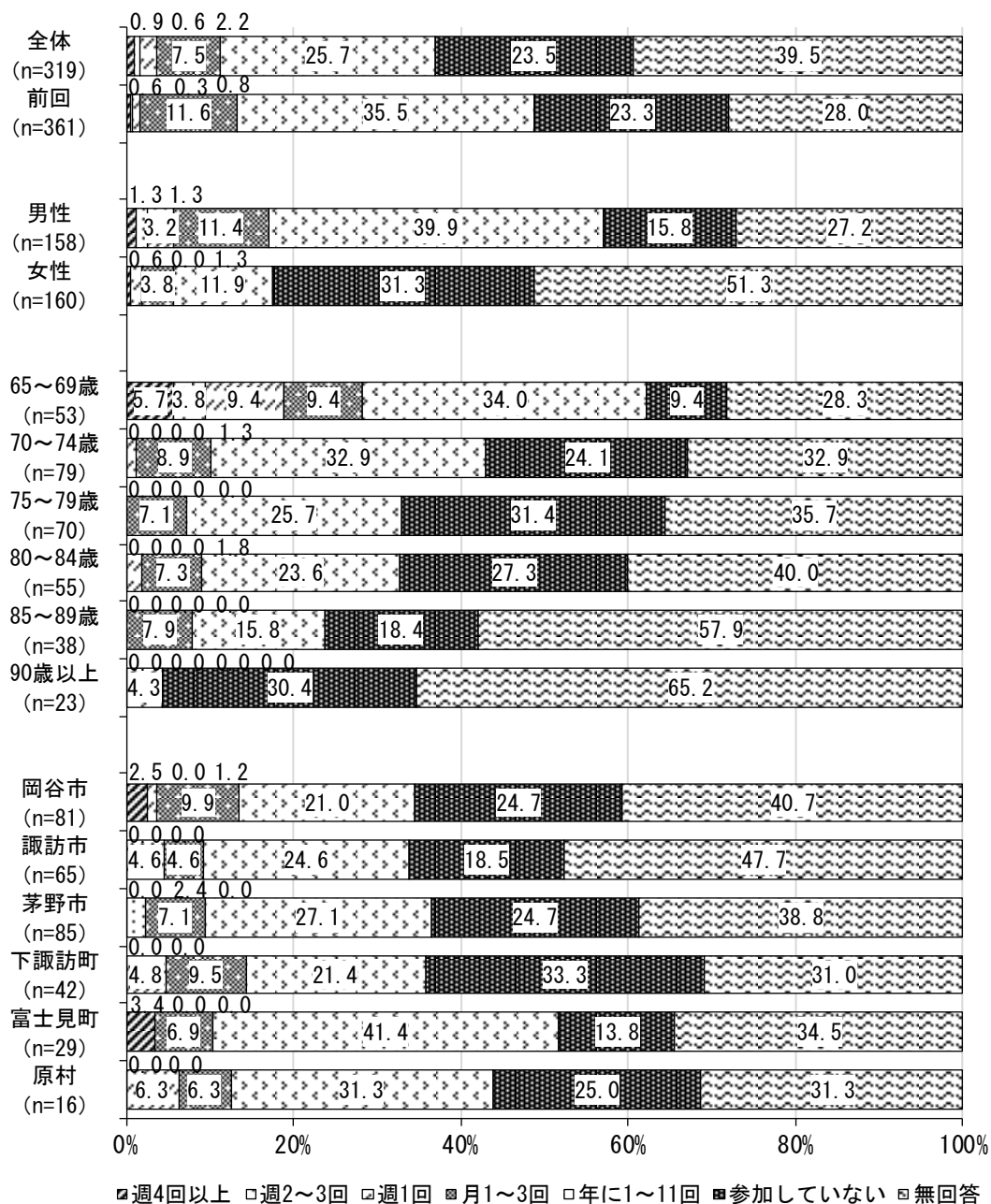
⑥ 老人クラブ

○ 月1回以上参加している人は5.0%、年に1回以上参加している人は17.9%となっています。



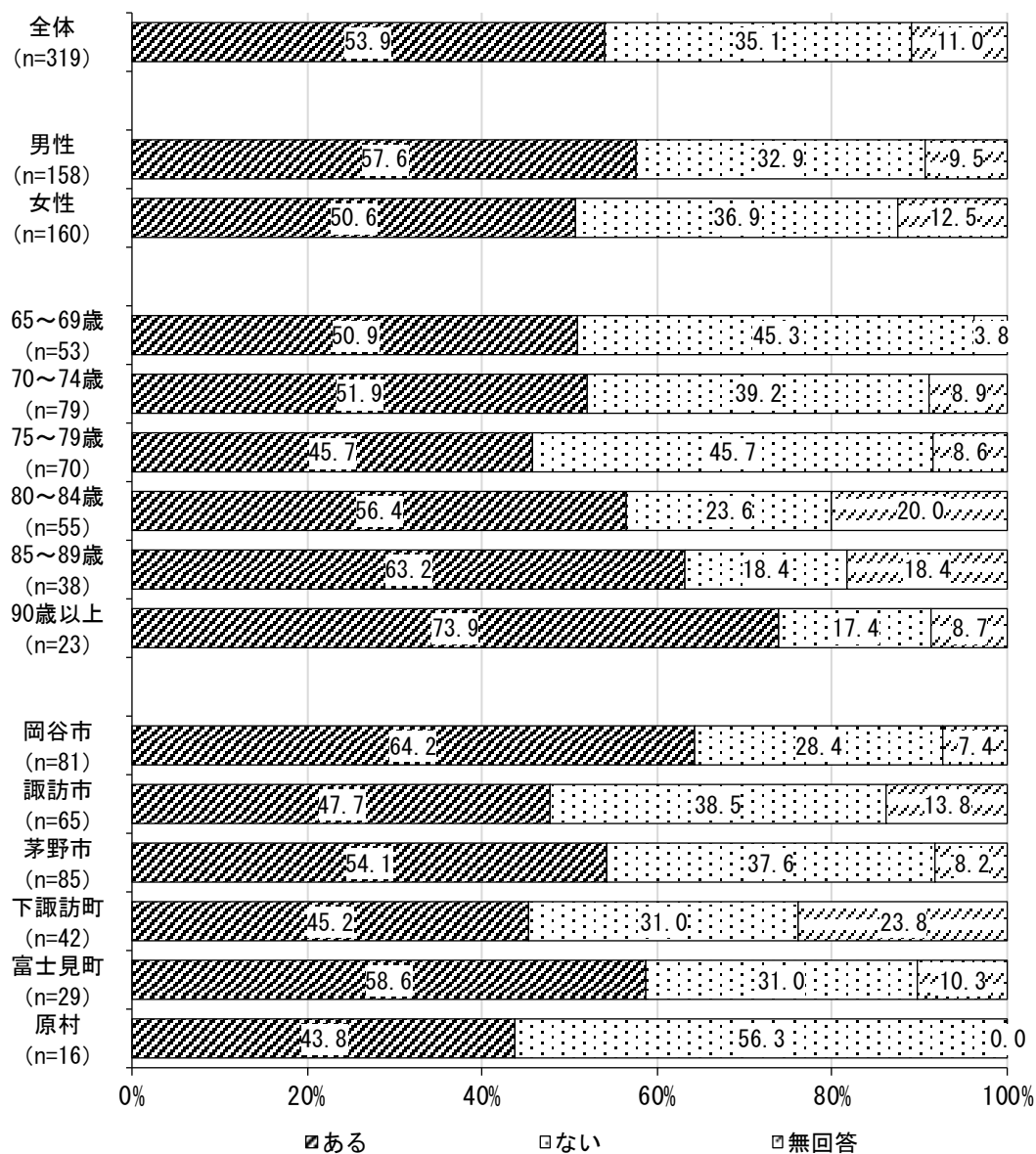
⑦ 町内会・自治会

○ 月1回以上参加している人は11.2%、年に1回以上参加している人は36.9%となっています。



問 18-2 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
 参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。
 (○は1つ)

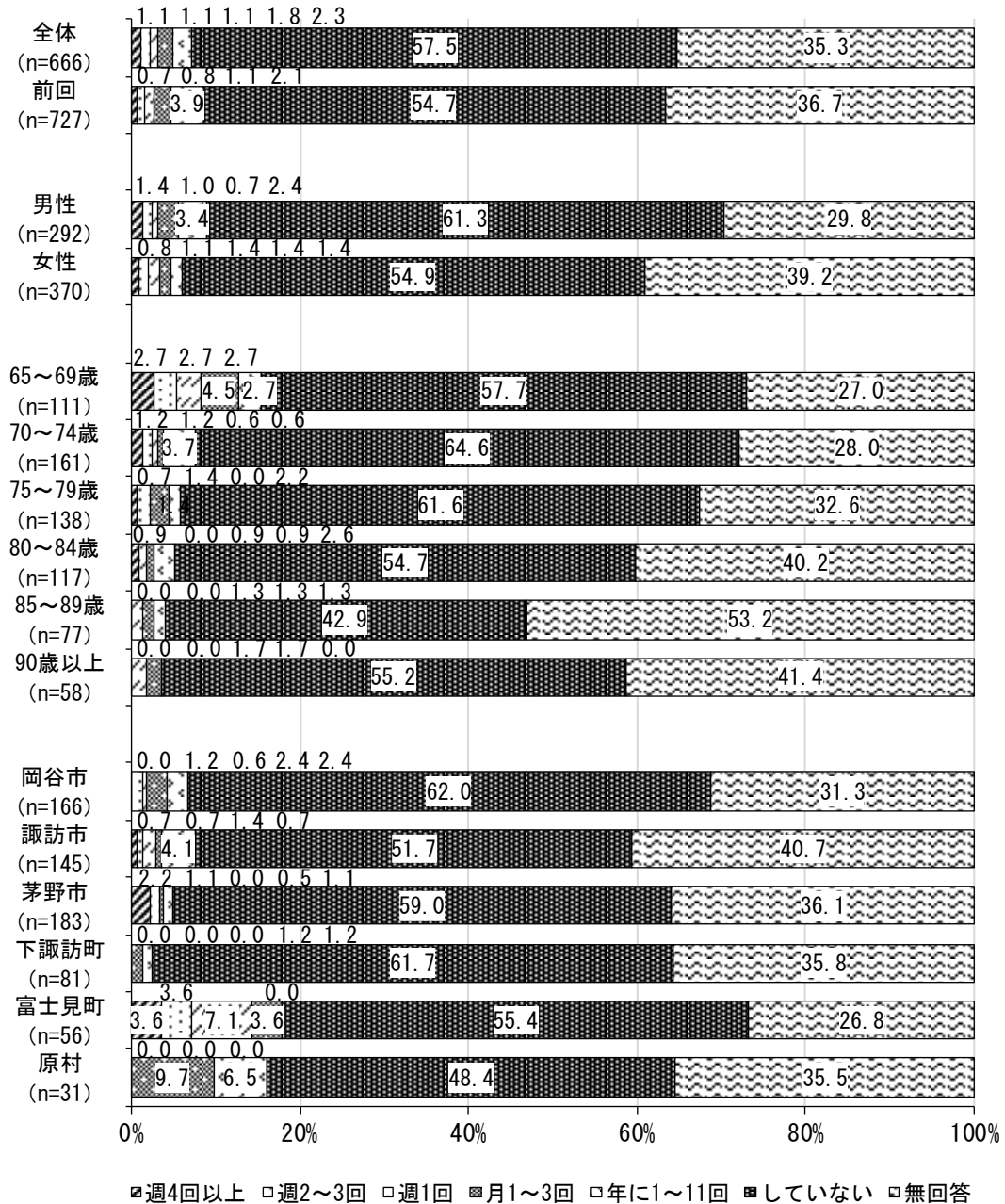
○ 参加している地域の会やグループが歩いて行ける範囲にあるかどうかについて、「ある」が 53.9%、「ない」が 35.1%となっています。



問19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)

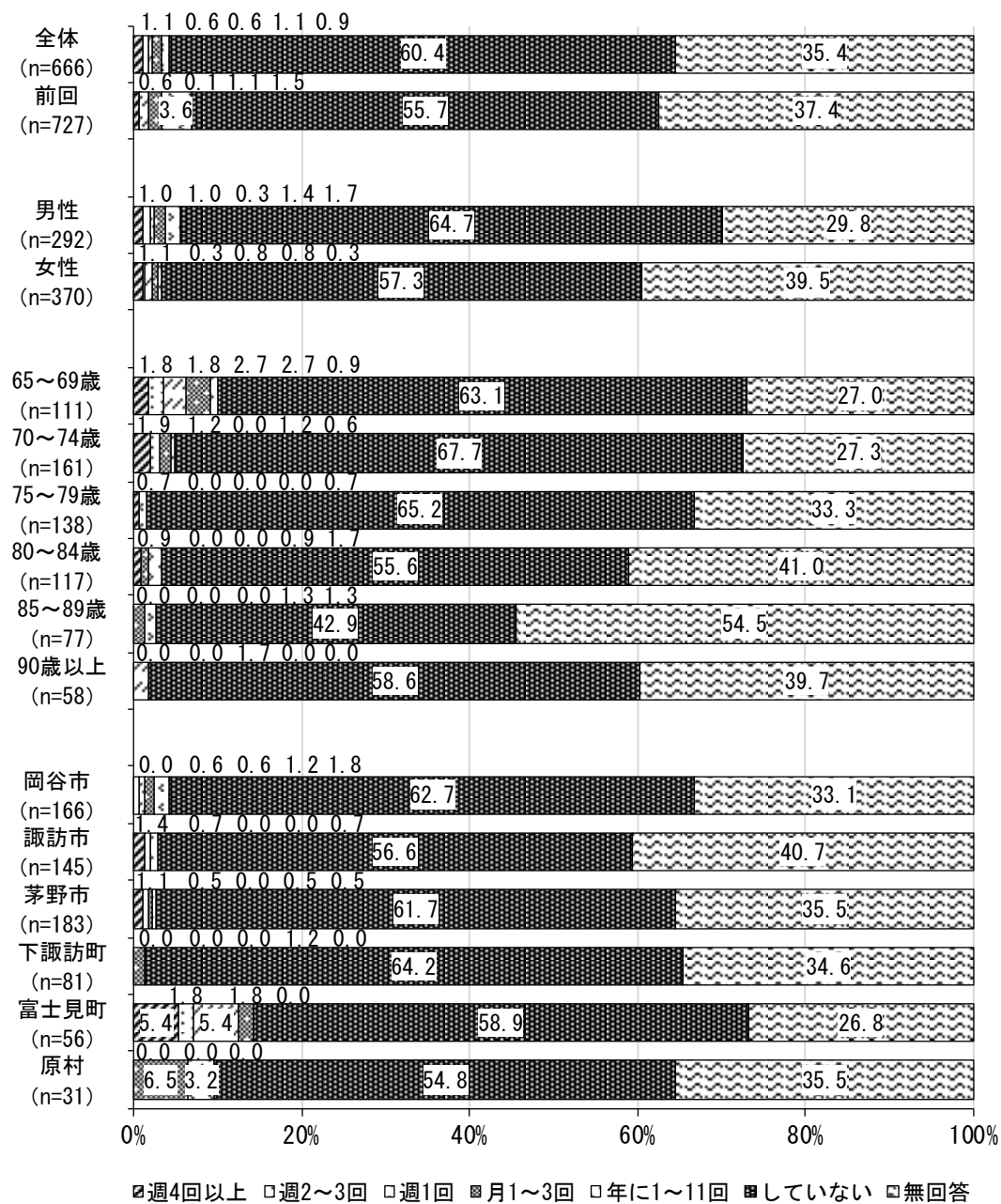
① 見守りが必要な高齢者を支援する活動

○ 月1回以上参加している人は5.1%、年に1回以上参加している人は7.4%となっています。



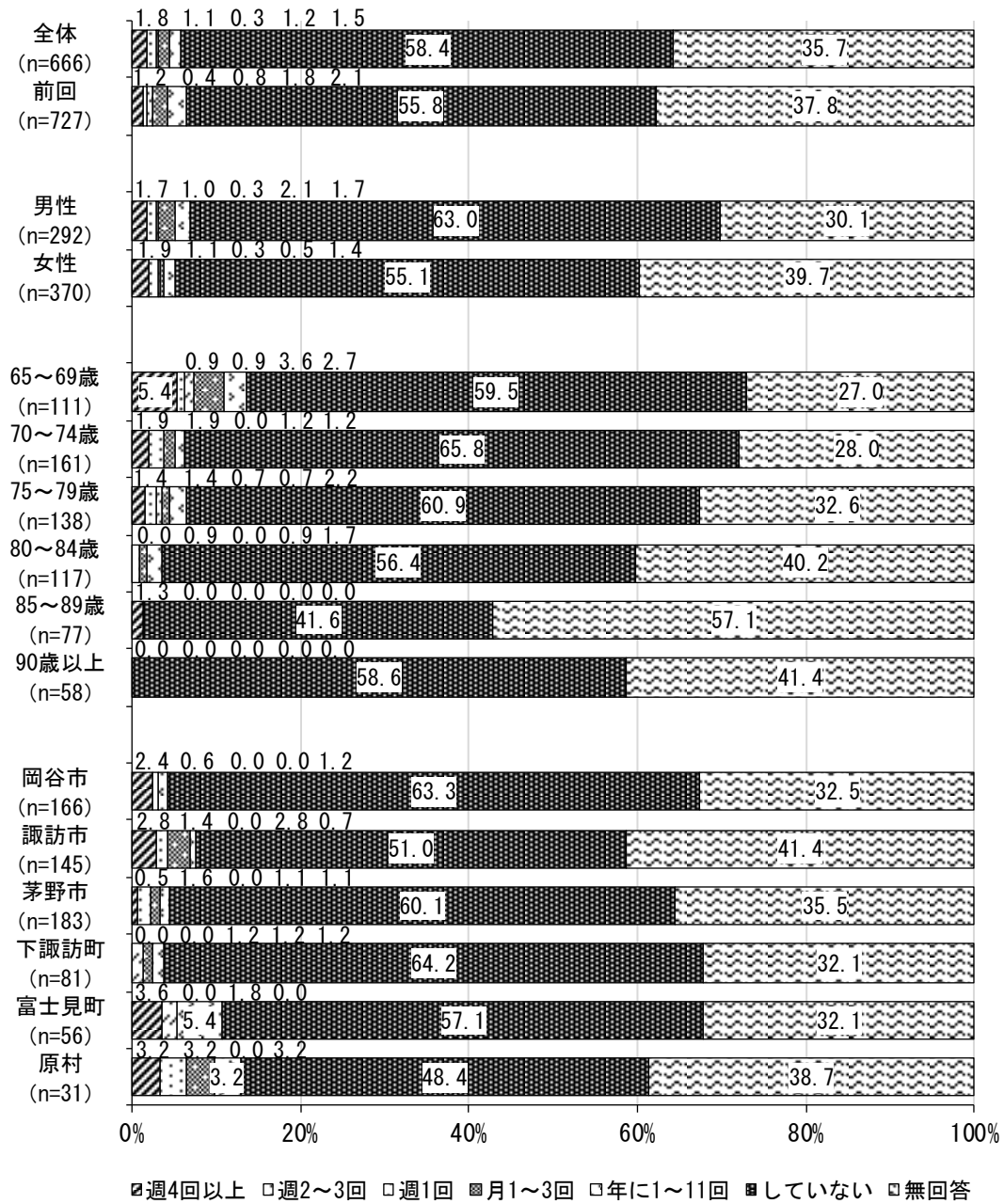
② 介護が必要な高齢者を支援する活動

○ 月1回以上参加している人は3.4%、年に1回以上参加している人は4.3%となっています。



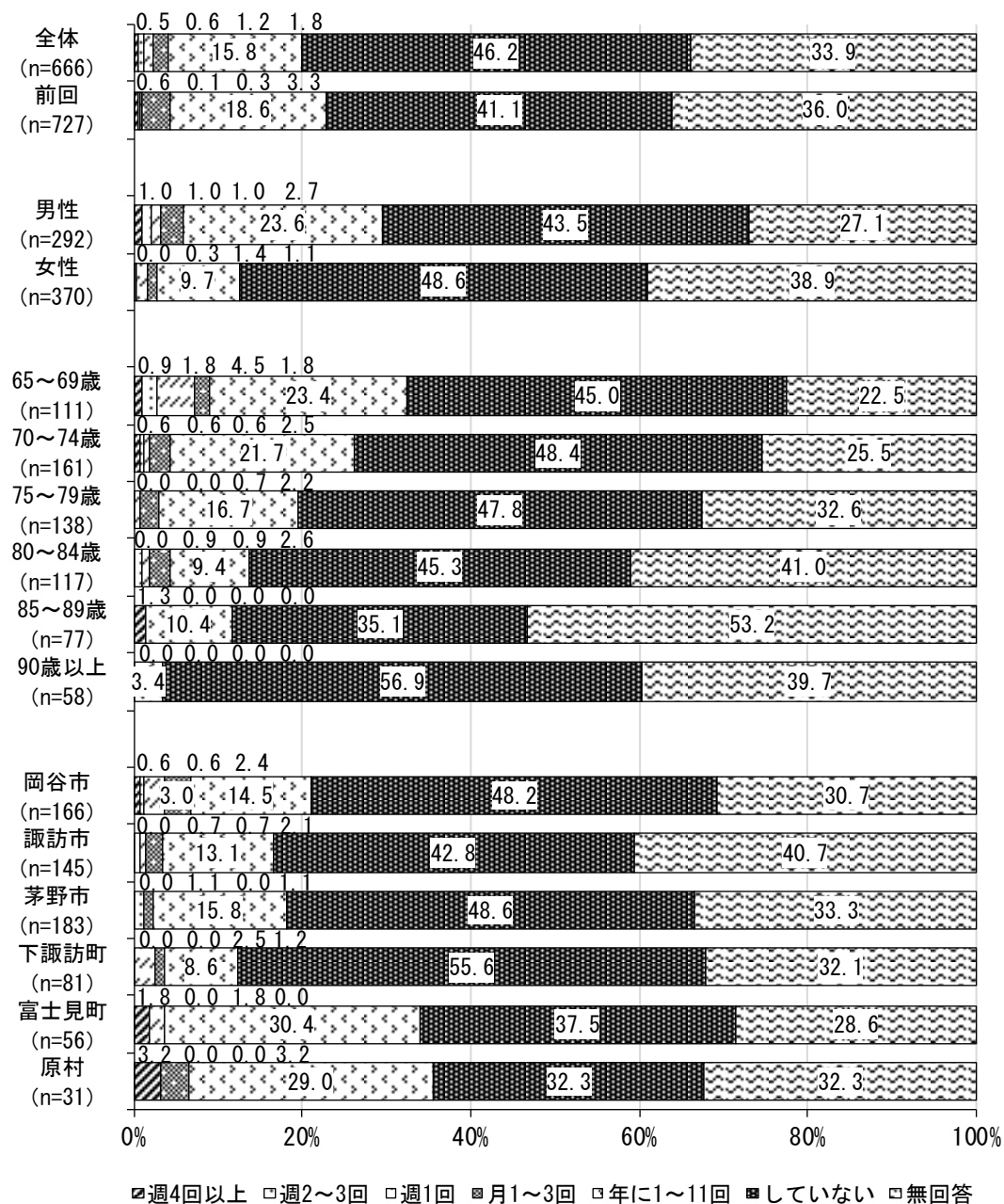
③ 子どもを育てている親を支援する活動

○ 月1回以上参加している人は4.4%、年に1回以上参加している人は5.9%となっています。



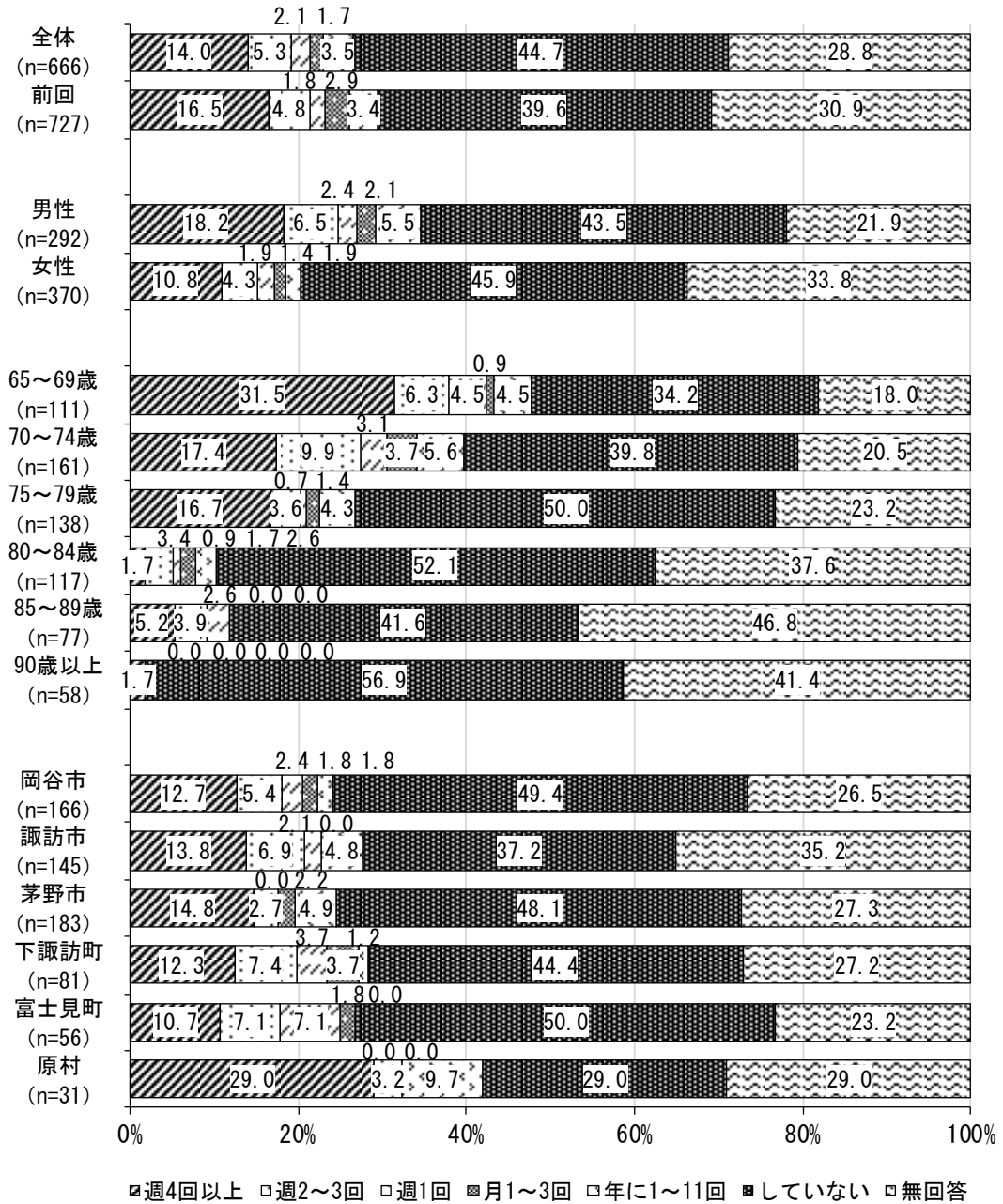
④ 地域の生活環境の改善（美化）活動

○ 月1回以上参加している人は4.1%、年に1回以上参加している人は19.9%となっています。



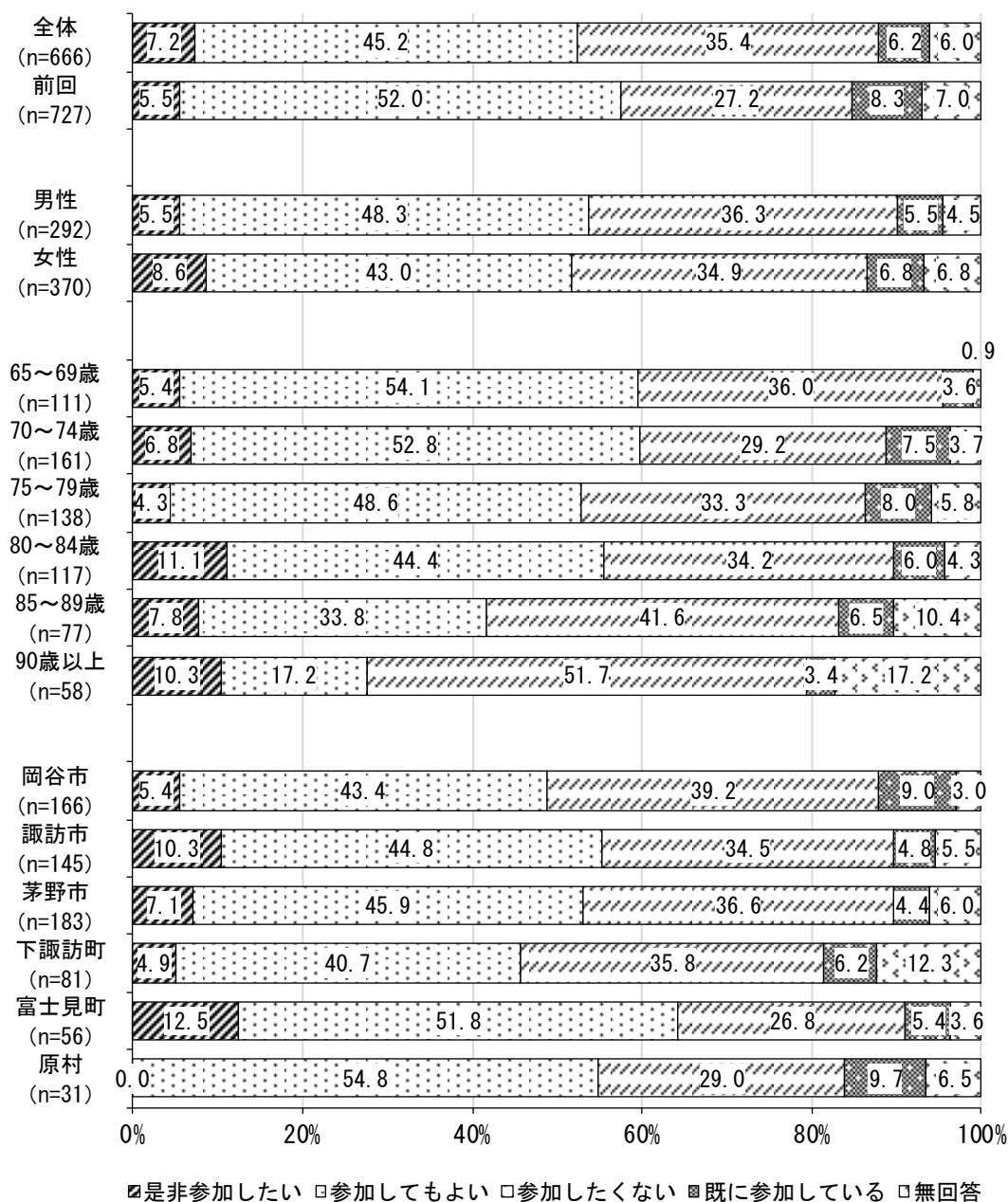
⑤ 収入のある仕事

○ 週4回以上参加している人は14.0%、年に1回以上参加している人は26.6%となっています。



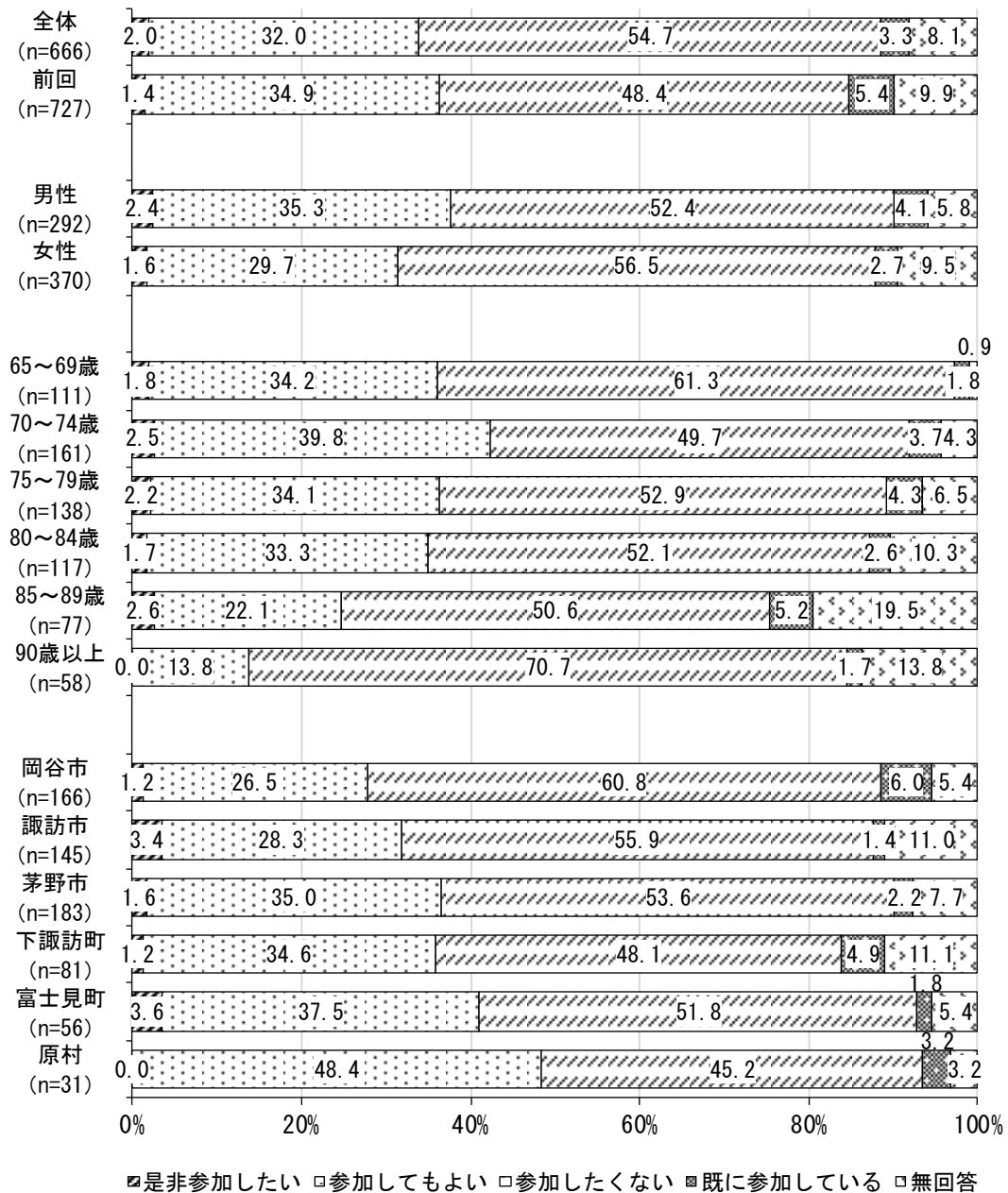
問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が45.2%で最も高く、次いで「参加したくない」(35.4%)、「是非参加したい」(7.2%)となっています。



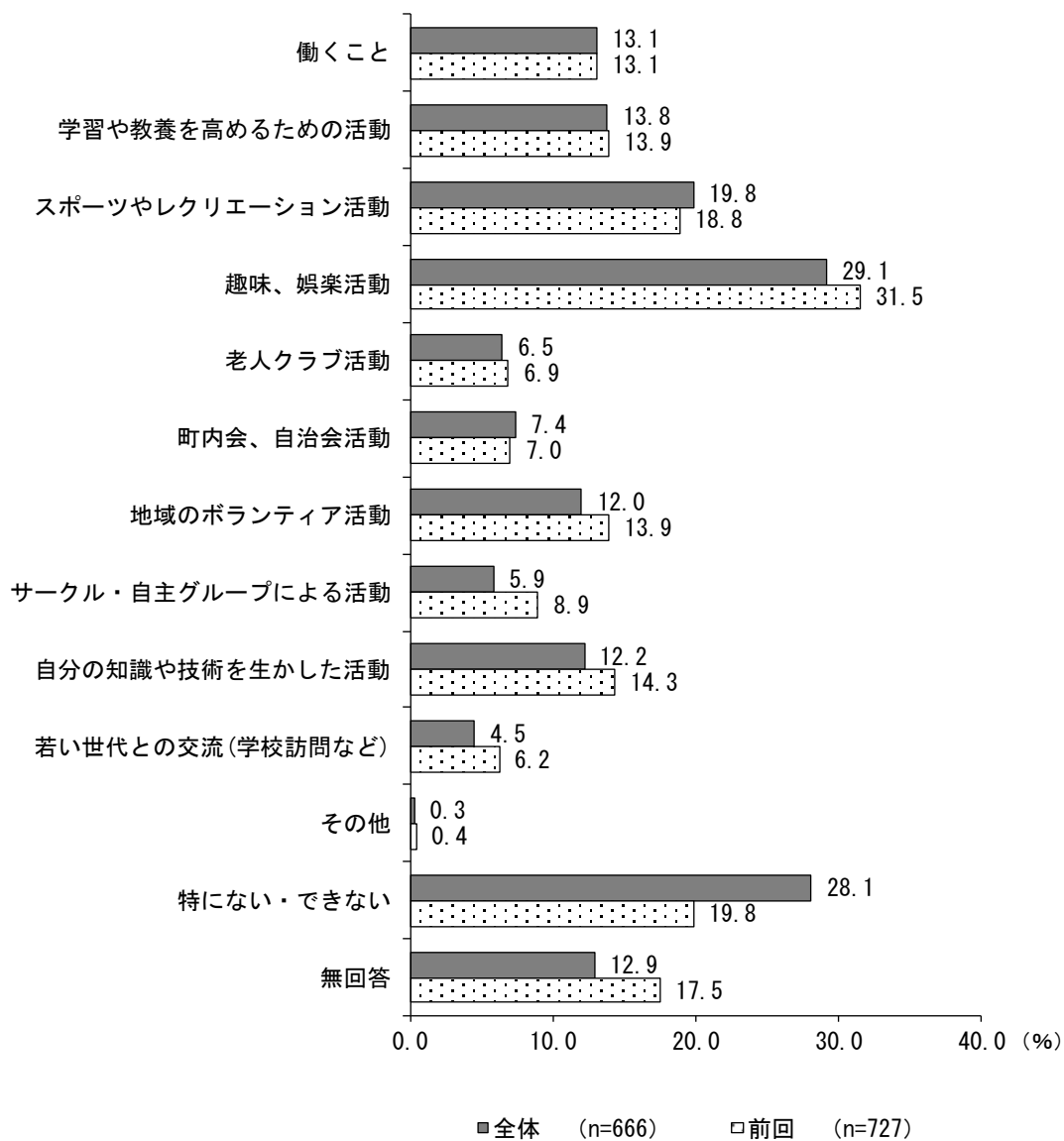
問21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、「参加したくない」が54.7%で最も高く、次いで「参加してもよい」（32.0%）、「既に参加している」（3.3%）と続いています。



問22 どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。（○はいくつでも）

○ 参加したい活動について、「趣味、娯楽活動」が29.1%で最も高く、次いで「特にない・できない」(28.1%)、「スポーツやレクリエーション活動」(19.8%)と続いています。



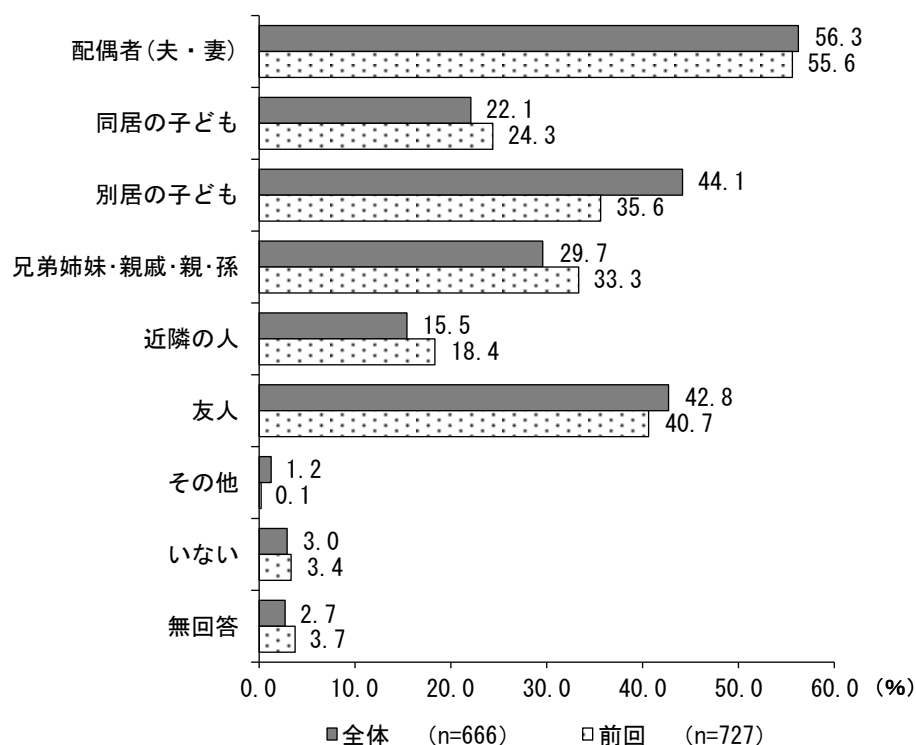
		n	働くこと	学習や教養を高めるための活動	スポーツやレクリエーション活動	趣味、娯楽活動	老人クラブ活動	町内会、自治会活動	地域のボランティア活動
全体		666	13.1	13.8	19.8	29.1	6.5	7.4	12.0
性別	男性	292	18.2	12.0	26.7	30.1	7.2	12.0	15.1
	女性	370	8.9	15.1	14.6	28.4	5.9	3.8	9.7
年齢	65～69歳	111	21.6	16.2	23.4	33.3	0.9	12.6	17.1
	70～74歳	161	17.4	18.6	27.3	32.3	4.3	10.6	12.4
	75～79歳	138	13.8	10.1	18.8	34.1	5.8	4.3	11.6
	80～84歳	117	3.4	12.0	14.5	26.5	8.5	4.3	12.8
	85～89歳	77	9.1	16.9	18.2	26.0	14.3	7.8	11.7
	90歳以上	58	6.9	3.4	8.6	10.3	10.3	1.7	1.7
市町村別	岡谷市	166	7.8	14.5	21.1	27.1	4.2	6.0	10.8
	諏訪市	145	13.1	12.4	16.6	21.4	4.1	9.7	8.3
	茅野市	183	13.7	11.5	20.8	27.9	14.8	5.5	12.0
	下諏訪町	81	19.8	14.8	19.8	34.6	0.0	11.1	13.6
	富士見町	56	16.1	19.6	16.1	42.9	3.6	8.9	19.6
	原村	31	12.9	16.1	32.3	45.2	3.2	3.2	19.4
		n	サークル・自主グループによる活動	自分の知識や技術を生かした活動	若い世代との交流(学校訪問など)	その他	特にない・できない	無回答	
全体		666	5.9	12.2	4.5	0.3	28.1	12.9	
性別	男性	292	7.2	18.5	3.8	0.7	24.3	10.6	
	女性	370	4.9	7.3	5.1	0.0	31.1	14.6	
年齢	65～69歳	111	5.4	12.6	8.1	0.0	26.1	7.2	
	70～74歳	161	5.6	13.0	6.8	0.0	25.5	8.7	
	75～79歳	138	8.0	15.2	3.6	0.0	24.6	9.4	
	80～84歳	117	6.8	12.0	1.7	1.7	29.9	16.2	
	85～89歳	77	6.5	11.7	3.9	0.0	26.0	23.4	
	90歳以上	58	0.0	3.4	0.0	0.0	46.6	22.4	
市町村別	岡谷市	166	6.0	13.3	4.8	0.0	33.1	12.7	
	諏訪市	145	4.1	6.9	6.9	0.7	23.4	16.6	
	茅野市	183	4.9	10.9	2.7	0.0	29.5	13.7	
	下諏訪町	81	11.1	16.0	2.5	1.2	29.6	8.6	
	富士見町	56	1.8	16.1	5.4	0.0	25.0	7.1	
	原村	31	12.9	22.6	6.5	0.0	16.1	12.9	

Ⅱ-6. 助け合いについて

問23 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。
(それぞれ〇はいくつでも)

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

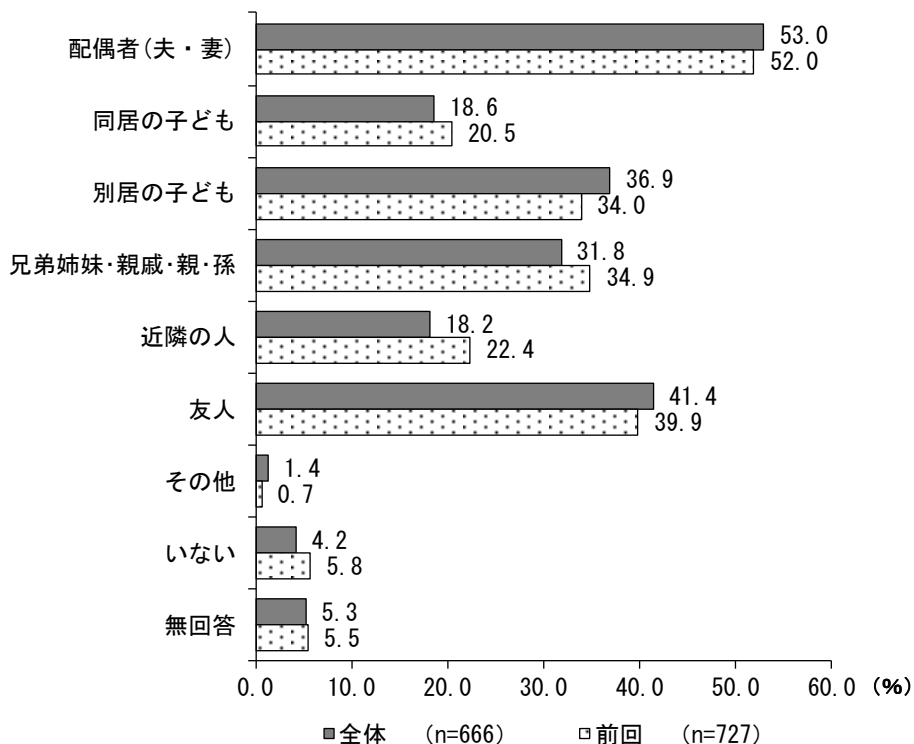
○「配偶者」が56.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」(44.1%)、「友人」(42.8%)と続いています。



	n	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答	
全体	666	56.3	22.1	44.1	29.7	15.5	42.8	1.2	3.0	2.7	
性別	男性	292	73.6	16.1	35.3	22.9	9.2	30.8	1.0	5.1	3.1
	女性	370	43.0	27.0	51.6	35.4	20.5	52.2	1.4	1.4	2.2
年齢	65～69歳	111	70.3	17.1	40.5	33.3	14.4	54.1	1.8	4.5	0.0
	70～74歳	161	67.1	13.0	42.9	29.8	12.4	45.3	0.6	2.5	0.6
	75～79歳	138	64.5	18.1	45.7	30.4	16.7	49.3	1.4	2.2	3.6
	80～84歳	117	49.6	24.8	45.3	29.1	17.1	40.2	0.9	2.6	2.6
	85～89歳	77	42.9	29.9	45.5	24.7	15.6	33.8	2.6	5.2	6.5
	90歳以上	58	13.8	51.7	50.0	31.0	20.7	15.5	0.0	1.7	5.2
市町村別	岡谷市	166	61.4	22.3	48.2	30.1	14.5	45.2	1.2	1.2	3.6
	諏訪市	145	51.7	23.4	38.6	26.2	11.7	38.6	1.4	2.8	4.1
	茅野市	183	54.6	15.3	43.7	27.3	15.8	41.5	0.0	6.0	1.1
	下諏訪町	81	58.0	28.4	42.0	39.5	25.9	42.0	2.5	2.5	2.5
	富士見町	56	62.5	30.4	51.8	33.9	16.1	46.4	1.8	0.0	0.0
	原村	31	48.4	25.8	48.4	29.0	9.7	51.6	3.2	3.2	3.2

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

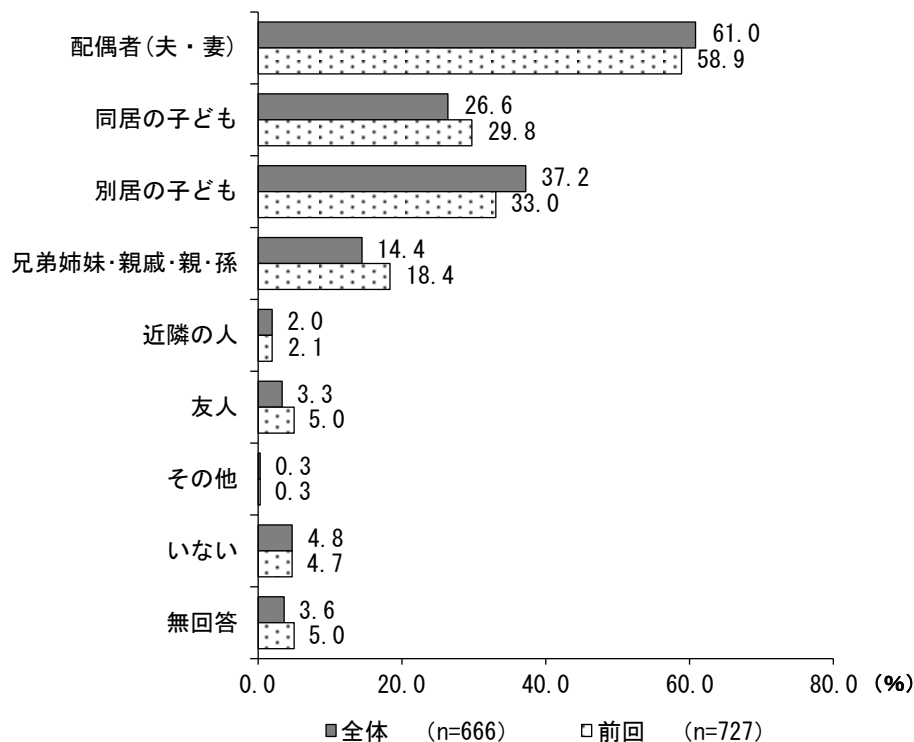
○ 「配偶者」が 53.0%で最も高く、次いで「友人」(41.4%)、「別居の子ども」(36.9%)と続いています。



		n	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の 人	友人	その他	いない	無回答
全体		666	53.0	18.6	36.9	31.8	18.2	41.4	1.4	4.2	5.3
性別	男性	292	68.8	16.4	32.5	26.7	11.6	28.8	2.1	4.8	5.5
	女性	370	40.8	20.5	40.8	36.2	23.5	51.6	0.8	3.8	4.6
年齢	65～69歳	111	66.7	18.0	40.5	37.8	19.8	47.7	0.9	4.5	0.9
	70～74歳	161	64.0	13.0	36.0	33.5	15.5	44.7	1.9	1.9	1.2
	75～79歳	138	62.3	16.7	43.5	33.3	17.4	50.0	2.2	1.4	5.1
	80～84歳	117	47.0	18.8	35.9	30.8	22.2	39.3	0.0	6.0	2.6
	85～89歳	77	36.4	20.8	31.2	23.4	16.9	32.5	2.6	9.1	13.0
	90歳以上	58	10.3	37.9	29.3	27.6	19.0	17.2	0.0	6.9	17.2
市町村別	岡谷市	166	58.4	20.5	39.2	34.9	18.1	46.4	1.2	1.2	4.8
	諏訪市	145	47.6	20.0	34.5	25.5	19.3	37.9	1.4	4.1	5.5
	茅野市	183	51.9	11.5	37.2	31.1	16.9	38.3	1.1	7.7	4.9
	下諏訪町	81	53.1	27.2	35.8	39.5	19.8	42.0	1.2	4.9	3.7
	富士見町	56	62.5	17.9	32.1	32.1	19.6	42.9	1.8	1.8	7.1
	原村	31	41.9	25.8	51.6	32.3	16.1	48.4	3.2	3.2	3.2

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

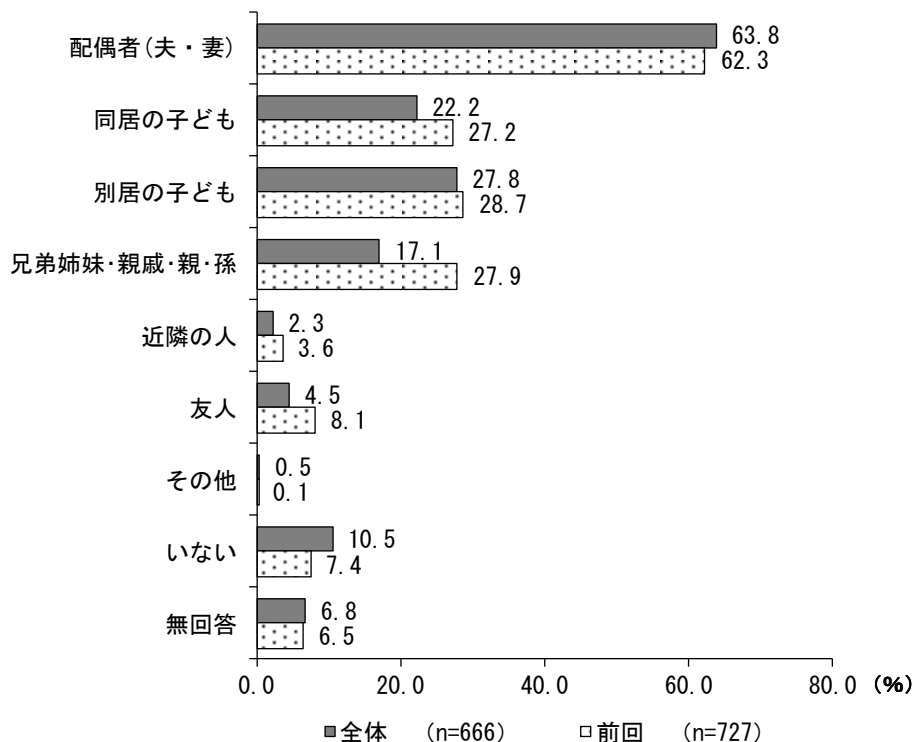
○ 「配偶者」が61.0%で最も高く、次いで「別居の子ども」(37.2%)、「同居の子ども」(26.6%)と続いています。



		n	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	近隣の 人	友人	その他	いない	無回答
全体		666	61.0	26.6	37.2	14.4	2.0	3.3	0.3	4.8	3.6
性別	男性	292	77.7	19.2	30.1	12.0	1.0	1.4	0.7	5.5	3.8
	女性	370	47.8	32.4	43.0	16.5	2.7	4.9	0.0	4.3	3.2
年齢	65～69歳	111	73.0	27.0	28.8	16.2	0.0	1.8	0.0	4.5	1.8
	70～74歳	161	75.2	17.4	37.3	10.6	3.1	5.6	0.0	6.2	0.6
	75～79歳	138	67.4	21.0	42.0	15.2	2.9	3.6	0.7	4.3	3.6
	80～84歳	117	54.7	26.5	35.9	12.8	2.6	3.4	0.0	5.1	4.3
	85～89歳	77	45.5	28.6	42.9	22.1	1.3	2.6	1.3	2.6	7.8
	90歳以上	58	17.2	62.1	37.9	13.8	0.0	0.0	0.0	5.2	6.9
市町村別	岡谷市	166	63.3	26.5	38.6	13.9	1.2	3.6	0.0	4.8	4.2
	諏訪市	145	57.9	26.2	33.8	15.2	1.4	2.1	0.7	3.4	4.8
	茅野市	183	60.7	21.9	39.9	12.6	3.8	4.9	0.0	6.0	1.6
	下諏訪町	81	61.7	33.3	37.0	18.5	1.2	2.5	0.0	4.9	3.7
	富士見町	56	67.9	30.4	37.5	17.9	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0
	原村	31	51.6	32.3	32.3	9.7	0.0	3.2	0.0	9.7	9.7

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

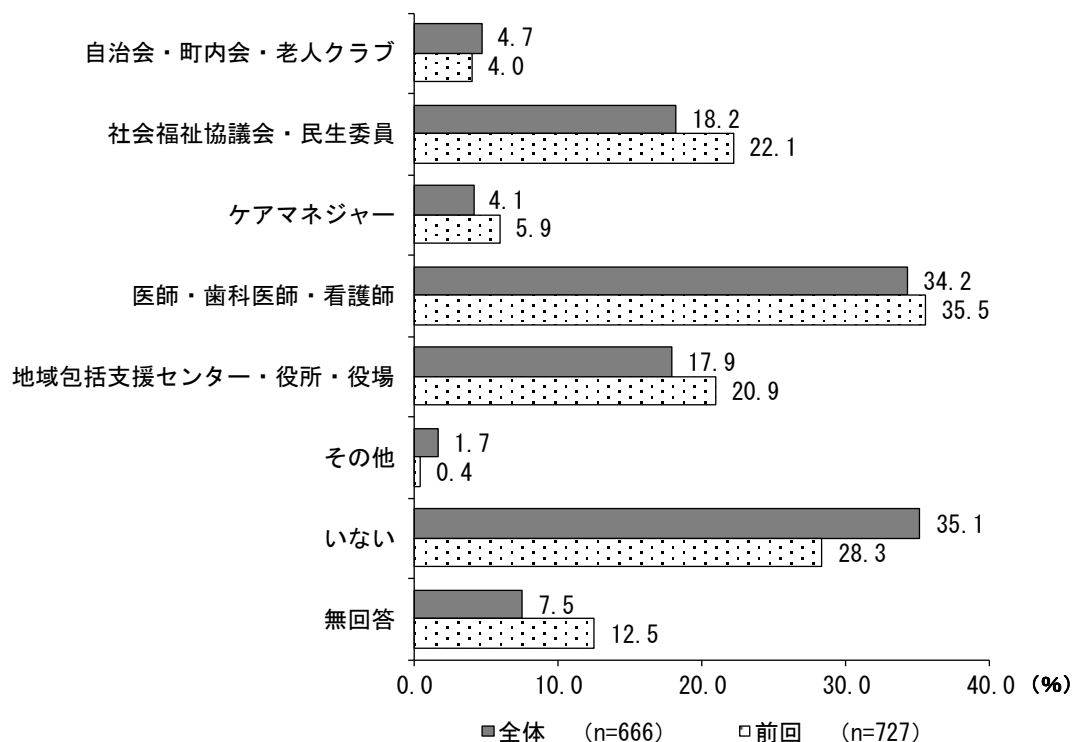
○ 「配偶者」が 63.8%で最も高く、次いで「別居の子ども」(27.8%)、「同居の子ども」(22.2%)と続いています。



		n	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣の 人	友人	その他	いない	無回答
全体		666	63.8	22.2	27.8	17.1	2.3	4.5	0.5	10.5	6.8
性別	男性	292	77.1	17.5	22.3	13.4	1.4	2.4	0.7	9.6	5.8
	女性	370	53.5	25.9	32.4	20.3	3.0	6.2	0.3	11.4	7.0
年齢	65～69歳	111	73.9	27.0	34.2	23.4	1.8	3.6	0.0	9.0	1.8
	70～74歳	161	77.0	17.4	34.2	15.5	3.1	6.8	0.0	6.2	1.2
	75～79歳	138	70.3	21.0	33.3	20.3	1.4	5.1	0.7	8.0	5.1
	80～84歳	117	63.2	22.2	18.8	12.8	1.7	3.4	0.0	9.4	7.7
	85～89歳	77	48.1	20.8	23.4	18.2	2.6	3.9	1.3	13.0	14.3
	90歳以上	58	15.5	31.0	10.3	10.3	3.4	1.7	1.7	31.0	20.7
市町村別	岡谷市	166	66.3	25.9	25.3	18.7	2.4	5.4	0.0	9.0	4.8
	諏訪市	145	58.6	19.3	26.9	13.8	2.1	3.4	0.7	11.7	9.0
	茅野市	183	62.3	15.8	28.4	16.4	2.7	4.4	0.0	13.7	6.0
	下諏訪町	81	65.4	27.2	29.6	17.3	1.2	4.9	0.0	11.1	8.6
	富士見町	56	73.2	25.0	30.4	19.6	3.6	5.4	3.6	3.6	5.4
	原村	31	64.5	35.5	35.5	25.8	0.0	3.2	0.0	6.5	3.2

問24 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

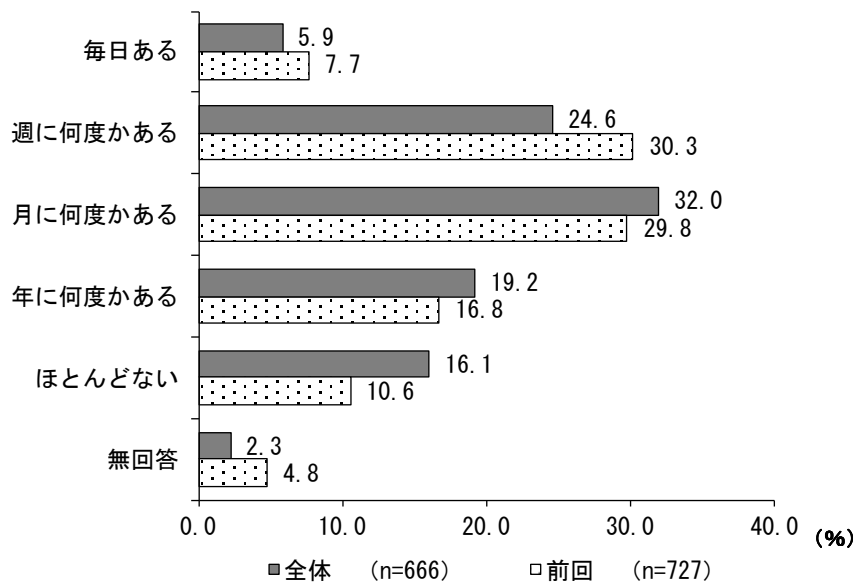
○ 家族や友人・知人以外の相談相手について、「いない」が35.1%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」（34.2%）、「社会福祉協議会・民生委員」（18.2%）と続いています。



		n	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答
全体		666	4.7	18.2	4.1	34.2	17.9	1.7	35.1	7.5
性別	男性	292	7.5	17.5	4.5	36.6	18.2	2.4	35.6	3.8
	女性	370	2.4	18.9	3.8	32.7	17.8	1.1	34.3	10.3
年齢	65～69歳	111	8.1	18.0	1.8	34.2	24.3	0.0	45.0	0.9
	70～74歳	161	5.0	13.0	3.7	29.2	18.6	2.5	40.4	4.3
	75～79歳	138	3.6	14.5	0.7	35.5	19.6	2.2	32.6	11.6
	80～84歳	117	4.3	20.5	7.7	41.0	9.4	0.9	27.4	11.1
	85～89歳	77	1.3	31.2	7.8	35.1	20.8	2.6	24.7	9.1
	90歳以上	58	5.2	20.7	5.2	32.8	13.8	1.7	34.5	8.6
市町村別	岡谷市	166	4.2	20.5	4.2	32.5	16.3	1.8	33.1	7.2
	諏訪市	145	3.4	11.0	3.4	39.3	9.0	2.1	35.9	9.0
	茅野市	183	4.9	18.6	1.6	30.6	18.6	1.6	39.3	6.0
	下諏訪町	81	9.9	23.5	7.4	33.3	24.7	2.5	28.4	7.4
	富士見町	56	3.6	21.4	7.1	42.9	32.1	0.0	28.6	5.4
	原村	31	0.0	19.4	6.5	32.3	22.6	0.0	41.9	12.9

問25 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

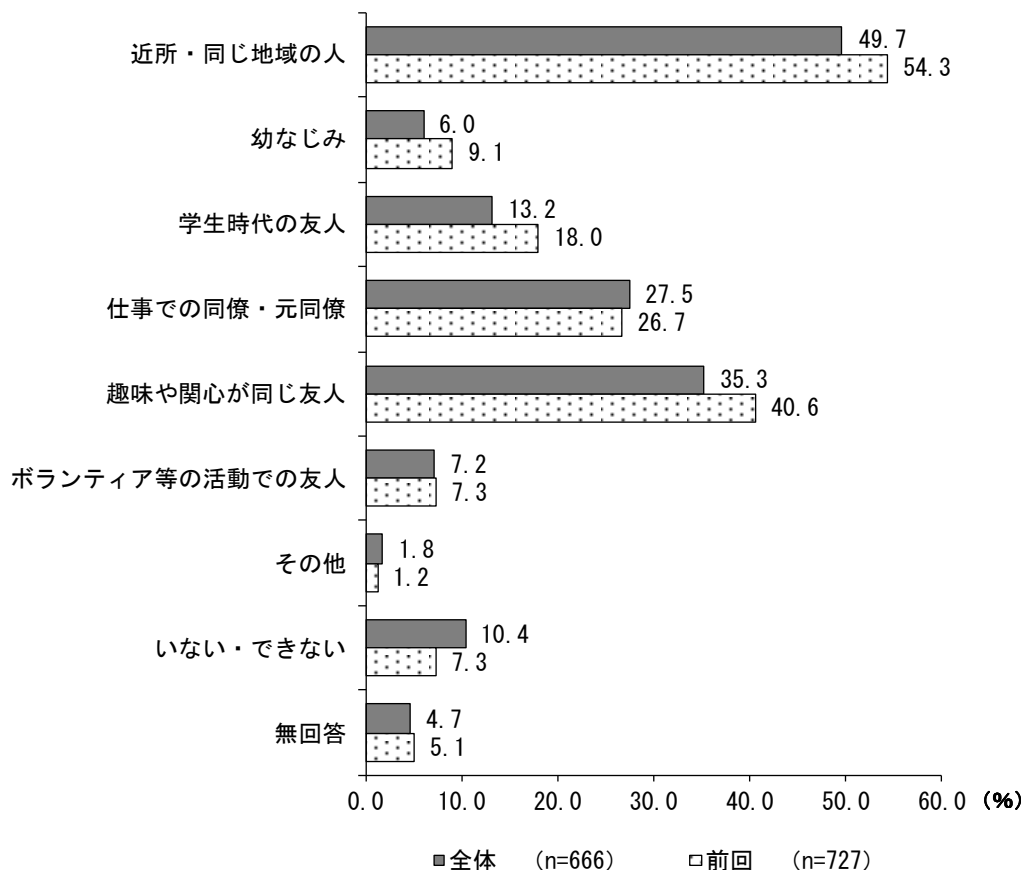
○ 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が32.0%で最も高く、次いで「週に何度かある」(24.6%)、「年に何度かある」(19.2%)と続いています。



		n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		666	5.9	24.6	32.0	19.2	16.1	2.3
性別	男性	292	7.5	20.5	31.5	19.9	18.2	2.4
	女性	370	4.6	27.6	32.7	18.9	14.1	2.2
年齢	65～69歳	111	9.0	18.0	32.4	23.4	17.1	0.0
	70～74歳	161	6.2	22.4	36.0	21.1	13.7	0.6
	75～79歳	138	5.1	34.1	31.2	14.5	12.3	2.9
	80～84歳	117	4.3	23.1	33.3	19.7	15.4	4.3
	85～89歳	77	5.2	24.7	32.5	18.2	18.2	1.3
	90歳以上	58	5.2	22.4	20.7	19.0	25.9	6.9
市町村別	岡谷市	166	3.0	29.5	34.3	17.5	14.5	1.2
	諏訪市	145	7.6	23.4	33.8	13.1	17.9	4.1
	茅野市	183	6.6	20.8	27.9	25.1	16.9	2.7
	下諏訪町	81	7.4	29.6	32.1	17.3	12.3	1.2
	富士見町	56	3.6	17.9	33.9	28.6	16.1	0.0
	原村	31	9.7	22.6	35.5	12.9	16.1	3.2

問26 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

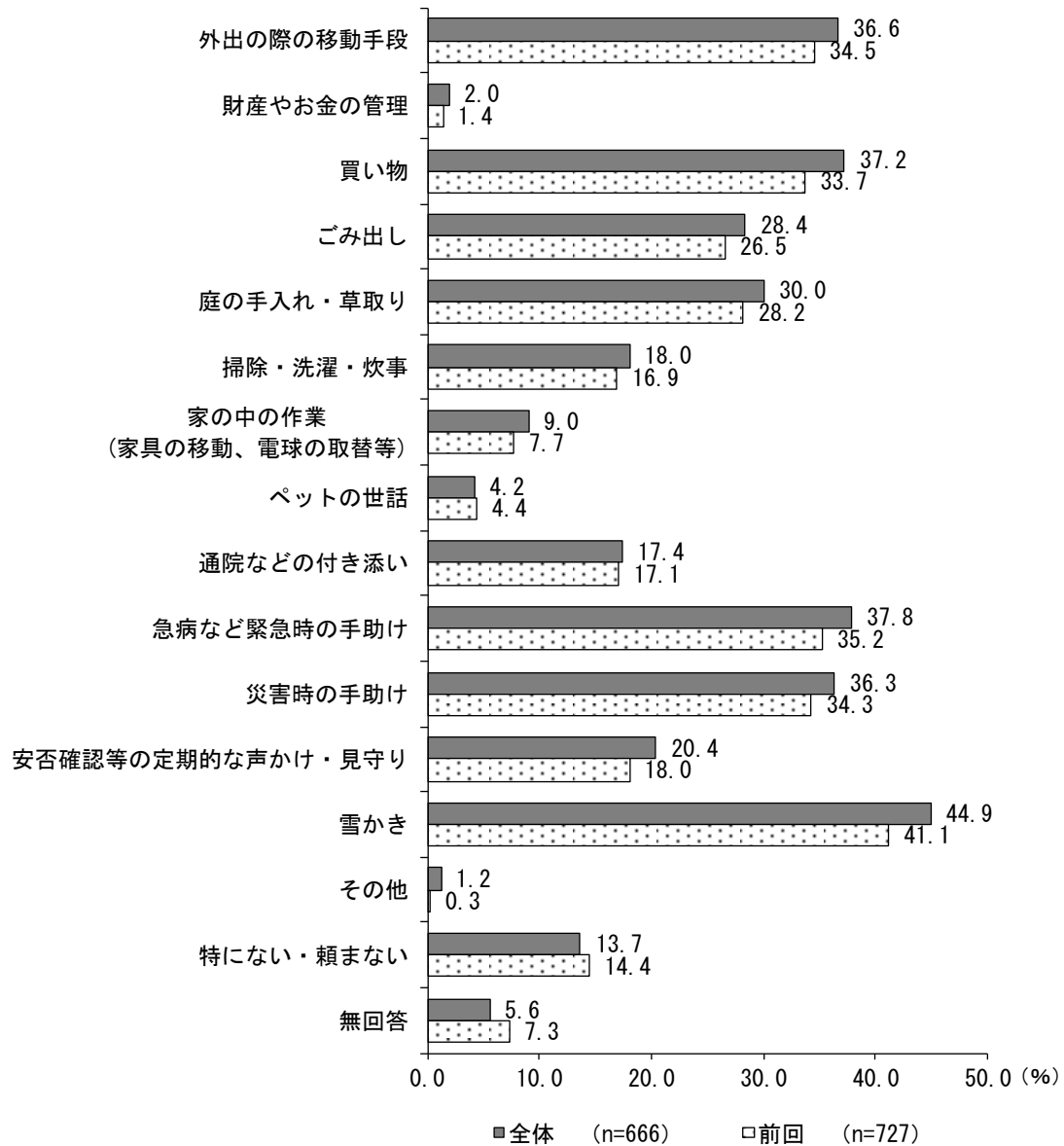
〇 よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が49.7%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(35.3%)、「仕事での同僚・元同僚」(27.5%)と続いています。



	n	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない・できない	無回答
全体	666	49.7	6.0	13.2	27.5	35.3	7.2	1.8	10.4	4.7
性別										
男性	292	44.2	5.5	11.6	29.8	37.3	7.9	1.7	9.9	5.5
女性	370	54.6	6.5	14.6	25.9	33.8	6.8	1.9	10.5	3.5
年齢										
65～69歳	111	44.1	16.2	18.0	39.6	29.7	6.3	2.7	7.2	2.7
70～74歳	161	48.4	3.1	17.4	35.4	32.3	8.7	2.5	8.1	2.5
75～79歳	138	52.9	5.1	13.0	32.6	42.0	5.8	2.9	5.1	4.3
80～84歳	117	52.1	3.4	13.7	19.7	43.6	6.8	0.9	10.3	3.4
85～89歳	77	50.6	6.5	5.2	15.6	36.4	13.0	0.0	18.2	6.5
90歳以上	58	53.4	1.7	3.4	3.4	20.7	1.7	0.0	24.1	12.1
市町村別										
岡谷市	166	45.8	4.8	12.0	30.1	42.8	9.6	1.8	8.4	2.4
諏訪市	145	44.1	6.2	17.9	29.0	33.8	3.4	0.7	13.1	5.5
茅野市	183	53.0	5.5	10.9	22.4	29.5	8.7	2.7	8.7	4.9
下諏訪町	81	46.9	3.7	16.0	32.1	37.0	6.2	1.2	13.6	3.7
富士見町	56	66.1	10.7	7.1	25.0	33.9	3.6	1.8	7.1	5.4
原村	31	61.3	12.9	16.1	32.3	35.5	12.9	3.2	12.9	6.5

問27 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

○ 支援が必要になったときに地域の人にしてほしい支援について、「雪かき」が44.9%で最も高く。次いで「急病など緊急時の手助け」(37.8%)、「買い物」(37.2%)と続いています。

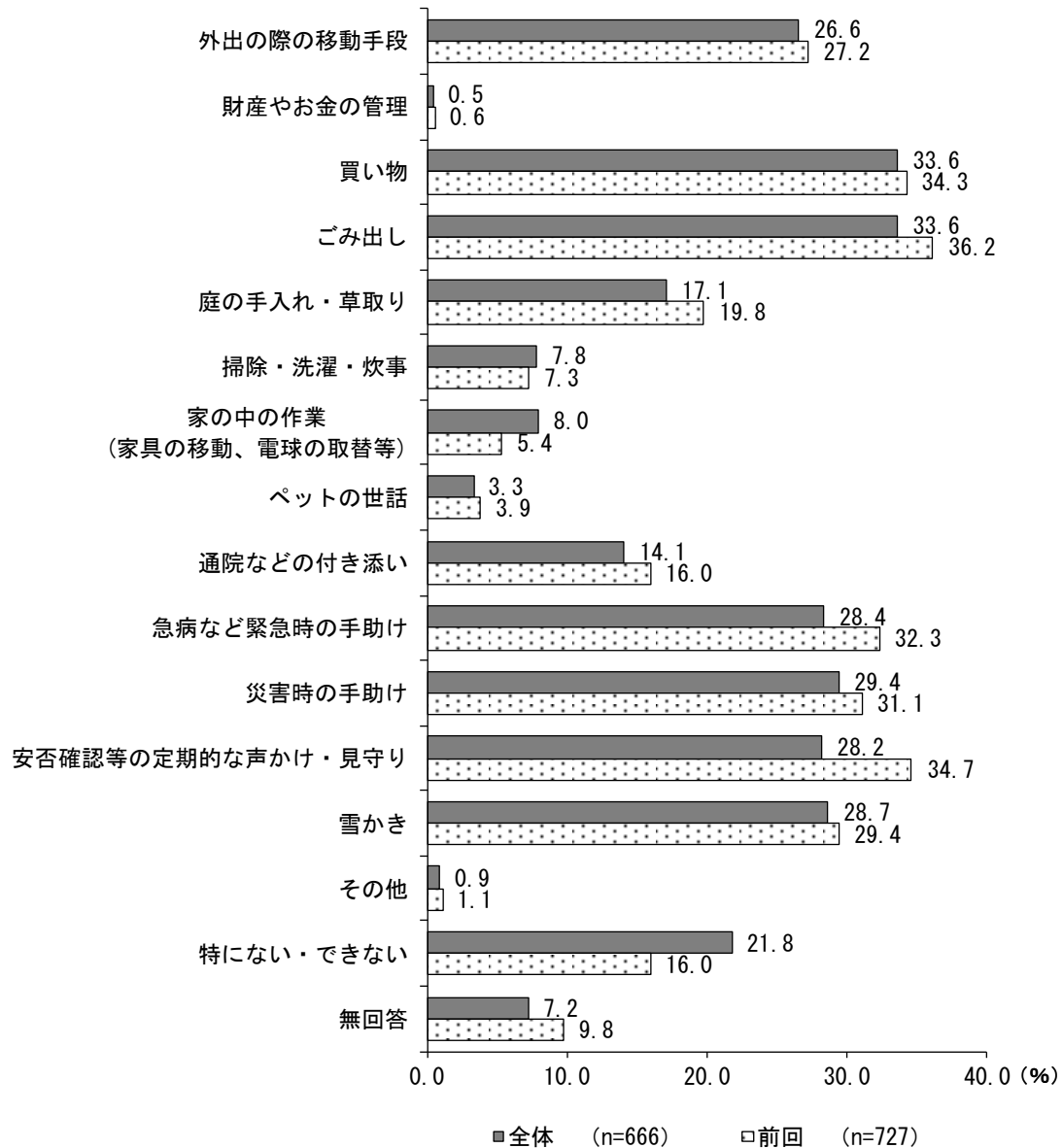


Ⅱ 元氣高齢者

		n	動外 手出 段の 際の 移	管財 理産 や お 金 の	買 い 物	ご み 出 し	草 庭 取 の 手 入 れ ・	炊掃 事除 ・洗 濯 ・	家 の 中 の 作 業	ペ ッ ト の 世 話
全体		666	36.6	2.0	37.2	28.4	30.0	18.0	9.0	4.2
性別	男性	292	33.2	1.7	37.0	25.7	27.4	19.5	8.9	4.5
	女性	370	39.7	2.2	37.6	30.8	32.2	17.0	9.2	3.8
年齢	65～69歳	111	41.4	2.7	39.6	35.1	30.6	23.4	11.7	6.3
	70～74歳	161	37.3	2.5	34.2	28.0	36.0	16.8	11.2	3.7
	75～79歳	138	31.2	0.0	39.1	34.8	26.8	15.9	9.4	4.3
	80～84歳	117	38.5	0.9	37.6	16.2	28.2	14.5	5.1	2.6
	85～89歳	77	39.0	3.9	36.4	31.2	26.0	20.8	7.8	1.3
	90歳以上	58	34.5	3.4	37.9	24.1	29.3	20.7	6.9	6.9
市町村別	岡谷市	166	39.2	1.2	34.9	19.9	26.5	16.9	6.6	1.8
	諏訪市	145	24.1	1.4	31.0	35.2	24.1	11.7	8.3	3.4
	茅野市	183	37.7	2.7	39.3	30.1	33.9	19.7	9.3	3.3
	下諏訪町	81	33.3	2.5	38.3	28.4	27.2	22.2	7.4	2.5
	富士見町	56	55.4	1.8	44.6	25.0	37.5	21.4	10.7	10.7
	原村	31	54.8	3.2	51.6	41.9	48.4	29.0	25.8	16.1
		n	き通 添院 い な ど の 付	時急 の病 手 助 け 緊 急	け災 害 時 の 手 助	け定安 ・期否 見 的 確 認 な 等 か の 声 守 り	雪 か き	そ の 他	頼特 ま に な い ・	無 回 答
全体		666	17.4	37.8	36.3	20.4	44.9	1.2	13.7	5.6
性別	男性	292	14.7	36.0	39.0	19.9	43.2	1.0	15.8	6.8
	女性	370	19.7	39.5	34.6	21.1	46.5	1.4	11.9	4.3
年齢	65～69歳	111	18.9	38.7	45.0	24.3	48.6	1.8	14.4	1.8
	70～74歳	161	21.1	40.4	41.0	21.7	51.6	0.6	14.3	2.5
	75～79歳	138	15.2	37.0	32.6	20.3	45.7	0.7	10.9	8.0
	80～84歳	117	11.1	36.8	30.8	14.5	42.7	0.0	14.5	5.1
	85～89歳	77	19.5	40.3	35.1	22.1	40.3	3.9	13.0	9.1
	90歳以上	58	20.7	31.0	31.0	20.7	29.3	1.7	15.5	10.3
市町村別	岡谷市	166	17.5	38.0	34.3	19.3	39.2	1.2	18.1	4.8
	諏訪市	145	10.3	32.4	32.4	15.2	42.8	0.0	16.6	7.6
	茅野市	183	17.5	37.2	37.7	20.2	53.6	1.1	11.5	4.4
	下諏訪町	81	16.0	38.3	35.8	21.0	38.3	2.5	9.9	7.4
	富士見町	56	33.9	53.6	44.6	28.6	53.6	1.8	7.1	5.4
	原村	31	25.8	38.7	48.4	38.7	38.7	3.2	9.7	0.0

問28 となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援
 ができると思いますか。(〇はいくつでも)

〇 困っている家庭にできる支援について、「買い物」、「ごみ出し」がそれぞれ 33.6%で最も高く、
 次いで「災害時の手助け」(29.4%)と続いています。

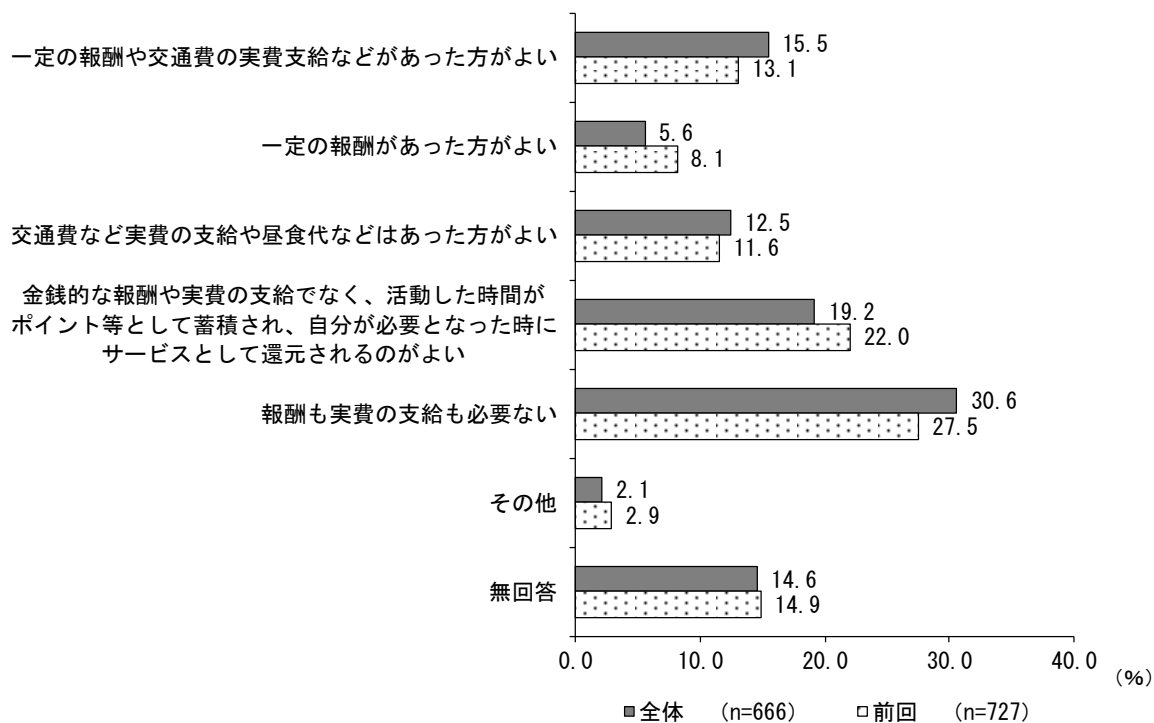


Ⅱ 元気高齢者

		n	外出の際の移動手段	財産や金の管理	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業	ペットの世話
全体		666	26.6	0.5	33.6	33.6	17.1	7.8	8.0	3.3
性別	男性	292	34.2	0.7	30.5	32.2	23.6	6.2	12.3	4.5
	女性	370	20.8	0.3	36.5	34.9	11.9	9.2	4.6	2.4
年齢	65～69歳	111	31.5	0.9	39.6	44.1	20.7	10.8	10.8	5.4
	70～74歳	161	36.6	0.6	45.3	39.8	19.3	6.2	8.1	2.5
	75～79歳	138	33.3	0.7	39.1	39.1	18.8	11.6	12.3	3.6
	80～84歳	117	21.4	0.0	27.4	29.9	18.8	5.1	6.8	3.4
	85～89歳	77	13.0	0.0	18.2	19.5	13.0	7.8	3.9	3.9
	90歳以上	58	3.4	0.0	12.1	10.3	1.7	3.4	0.0	0.0
市町村別	岡谷市	166	22.3	0.6	32.5	29.5	14.5	7.2	6.6	0.6
	諏訪市	145	21.4	0.0	28.3	29.0	11.7	5.5	5.5	2.8
	茅野市	183	32.2	0.0	34.4	33.9	21.9	7.7	10.4	3.3
	下諏訪町	81	24.7	1.2	32.1	40.7	14.8	6.2	6.2	0.0
	富士見町	56	32.1	1.8	44.6	37.5	23.2	14.3	10.7	12.5
	原村	31	38.7	0.0	48.4	51.6	22.6	16.1	12.9	12.9
		n	き通添院などの付	時急病など緊急	け災害時の手助	け定安否確認等の見守り	雪かき	その他	で特にない	無回答
全体		666	14.1	28.4	29.4	28.2	28.7	0.9	21.8	7.2
性別	男性	292	15.8	34.2	39.0	27.4	41.1	1.0	19.2	6.8
	女性	370	13.0	24.1	22.2	29.2	19.2	0.8	24.1	6.8
年齢	65～69歳	111	17.1	38.7	43.2	36.9	40.5	0.0	16.2	2.7
	70～74歳	161	17.4	36.0	42.2	31.1	40.4	1.9	12.4	3.1
	75～79歳	138	15.9	31.9	26.1	28.3	29.7	0.0	16.7	7.2
	80～84歳	117	12.8	23.9	23.1	28.2	22.2	0.9	21.4	8.5
	85～89歳	77	9.1	15.6	15.6	18.2	15.6	2.6	39.0	13.0
	90歳以上	58	5.2	6.9	8.6	19.0	3.4	0.0	50.0	12.1
市町村別	岡谷市	166	13.9	27.1	26.5	27.1	24.7	1.8	24.1	4.8
	諏訪市	145	11.0	27.6	29.7	21.4	24.8	0.0	20.7	10.3
	茅野市	183	13.7	26.2	27.3	25.1	31.7	1.6	21.3	6.6
	下諏訪町	81	14.8	25.9	30.9	33.3	29.6	0.0	24.7	6.2
	富士見町	56	19.6	42.9	39.3	39.3	35.7	0.0	19.6	8.9
	原村	31	22.6	35.5	38.7	54.8	38.7	0.0	16.1	0.0

問29 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）

○ 支援を行う場合の報酬や費用（実費）の考え方について、「報酬も実費の支給も必要ない」が30.6%で最も高く、次いで「金銭的な報酬や実費の支給ではなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要になった時にサービスとして還元されるのがよい」（19.2%）、「一定の報酬や交通費の実費支給などがあった方がよい」（15.5%）と続いています。

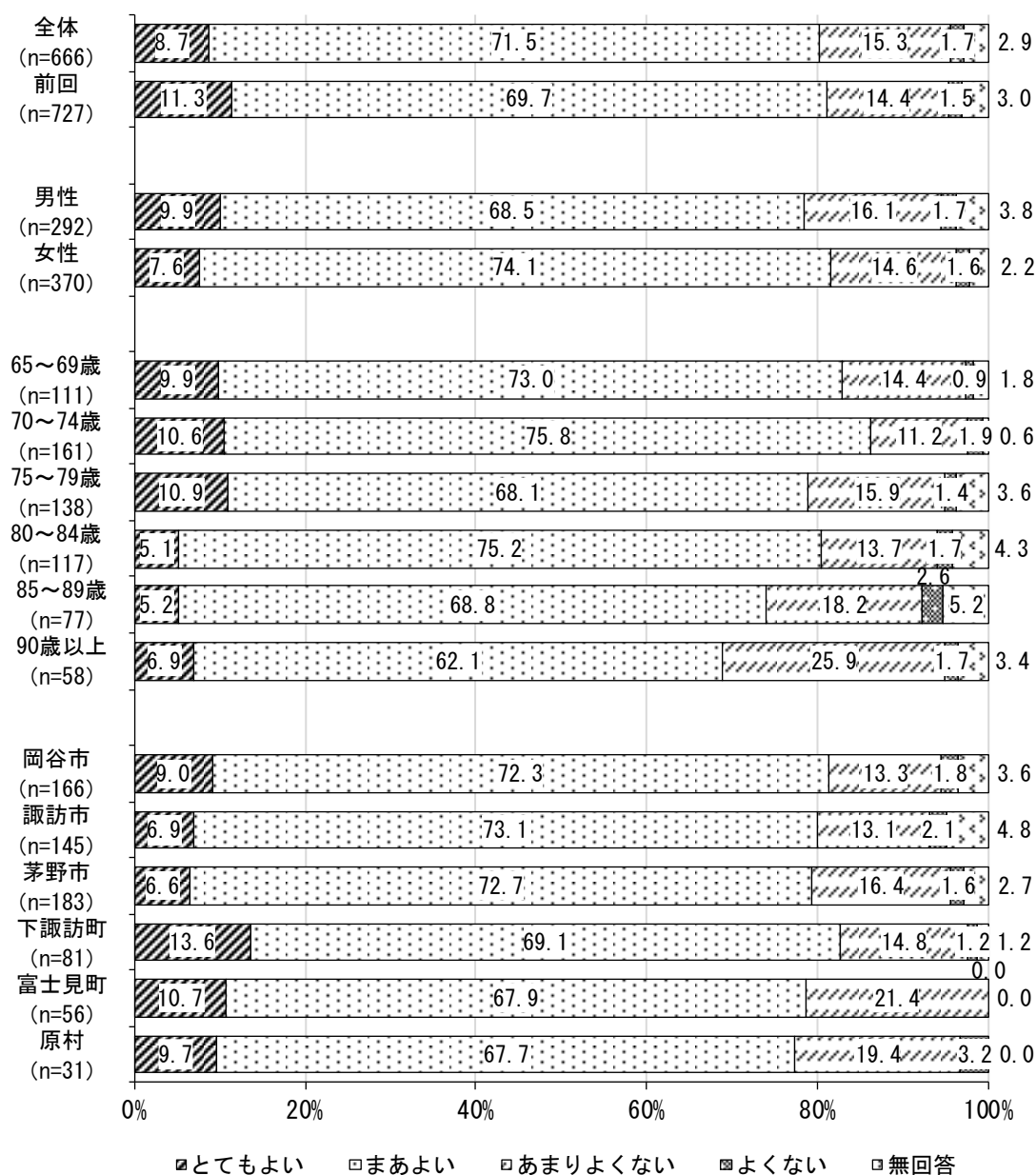


		n	一定の報酬や交通費の実費支給など	一定の報酬	交通費など実費の支給や昼食代など	活動した時間がポイント等として蓄積	報酬も実費の支給も必要ない	その他	無回答
全体		666	15.5	5.6	12.5	19.2	30.6	2.1	14.6
性別	男性	292	17.1	7.2	14.7	15.4	34.2	0.7	10.6
	女性	370	14.1	4.3	10.8	22.4	28.1	3.0	17.3
年齢	65～69歳	111	25.2	5.4	15.3	25.2	18.9	1.8	8.1
	70～74歳	161	14.3	6.2	18.0	21.1	29.8	1.9	8.7
	75～79歳	138	13.8	5.8	11.6	23.9	31.2	0.7	13.0
	80～84歳	117	10.3	6.0	9.4	14.5	47.9	1.7	10.3
	85～89歳	77	15.6	5.2	9.1	14.3	26.0	1.3	28.6
	90歳以上	58	13.8	3.4	5.2	8.6	27.6	6.9	34.5
市町村別	岡谷市	166	15.7	5.4	9.6	25.9	30.7	2.4	10.2
	諏訪市	145	13.1	6.2	12.4	16.6	31.0	0.7	20.0
	茅野市	183	15.8	7.1	13.1	14.2	29.5	3.3	16.9
	下諏訪町	81	14.8	4.9	14.8	13.6	40.7	1.2	9.9
	富士見町	56	14.3	1.8	16.1	30.4	23.2	1.8	12.5
	原村	31	25.8	3.2	12.9	22.6	25.8	0.0	9.7

Ⅱ-7. 健康・介護予防について

問30 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

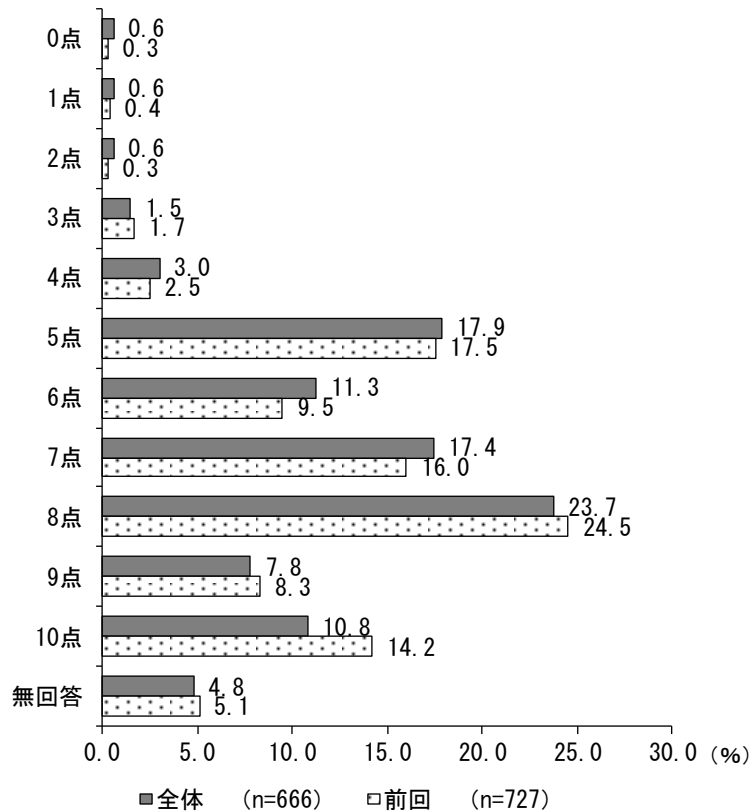
○ 現在の健康状態について、「まあよい」が71.5%で最も高く、「とてもよい」(8.7%)と合わせた『よい』は80.2%となっています。「あまりよくない」(15.3%)と「よくない」(1.7%)を合わせた『よくない』は17.0%となっています。



問31 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は点数に1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

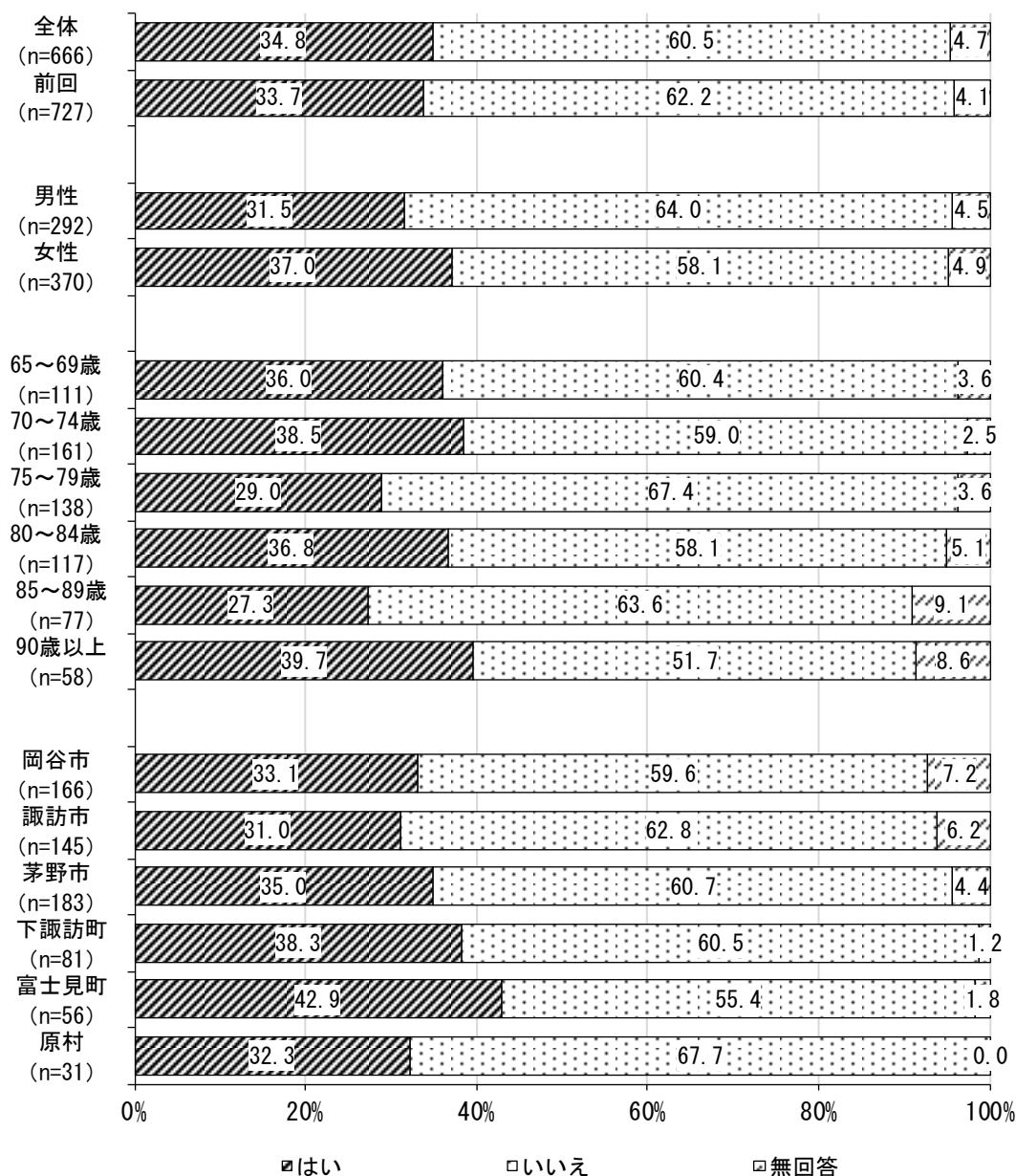
○現在の幸せの程度について、「8点」が23.7%で最も高く、次いで「5点」(17.9%)、「7点」(17.4%)と続いています。



		n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		666	0.6	0.6	0.6	1.5	3.0	17.9	11.3	17.4	23.7	7.8	10.8	4.8
性別	男性	292	1.0	0.7	1.0	2.1	3.8	20.9	11.0	19.5	19.2	6.5	9.6	4.8
	女性	370	0.3	0.5	0.3	1.1	2.2	15.4	11.6	15.9	27.3	8.9	11.9	4.6
年齢	65～69歳	111	0.0	1.8	0.0	1.8	5.4	10.8	14.4	20.7	30.6	4.5	7.2	2.7
	70～74歳	161	0.0	0.0	1.9	1.9	1.2	17.4	10.6	22.4	23.6	9.9	7.5	3.7
	75～79歳	138	0.7	0.7	0.7	0.7	4.3	20.3	8.0	13.8	22.5	8.0	14.5	5.8
	80～84歳	117	0.0	0.9	0.0	3.4	2.6	19.7	10.3	19.7	17.1	12.0	11.1	3.4
	85～89歳	77	1.3	0.0	0.0	0.0	2.6	20.8	15.6	15.6	19.5	5.2	11.7	7.8
	90歳以上	58	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	12.1	5.2	32.8	3.4	17.2	6.9
市町村別	岡谷市	166	1.2	0.6	0.0	1.2	3.6	22.3	12.7	19.9	18.1	7.8	7.2	5.4
	諏訪市	145	0.7	0.7	0.0	2.1	4.1	13.8	10.3	14.5	24.8	9.7	14.5	4.8
	茅野市	183	0.0	0.5	1.6	2.2	2.2	18.6	13.1	14.2	26.8	6.6	9.3	4.9
	下諏訪町	81	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	13.6	14.8	25.9	23.5	6.2	11.1	3.7
	富士見町	56	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	17.9	5.4	23.2	25.0	10.7	10.7	3.6
	原村	31	3.2	0.0	3.2	3.2	3.2	19.4	0.0	6.5	29.0	6.5	22.6	3.2

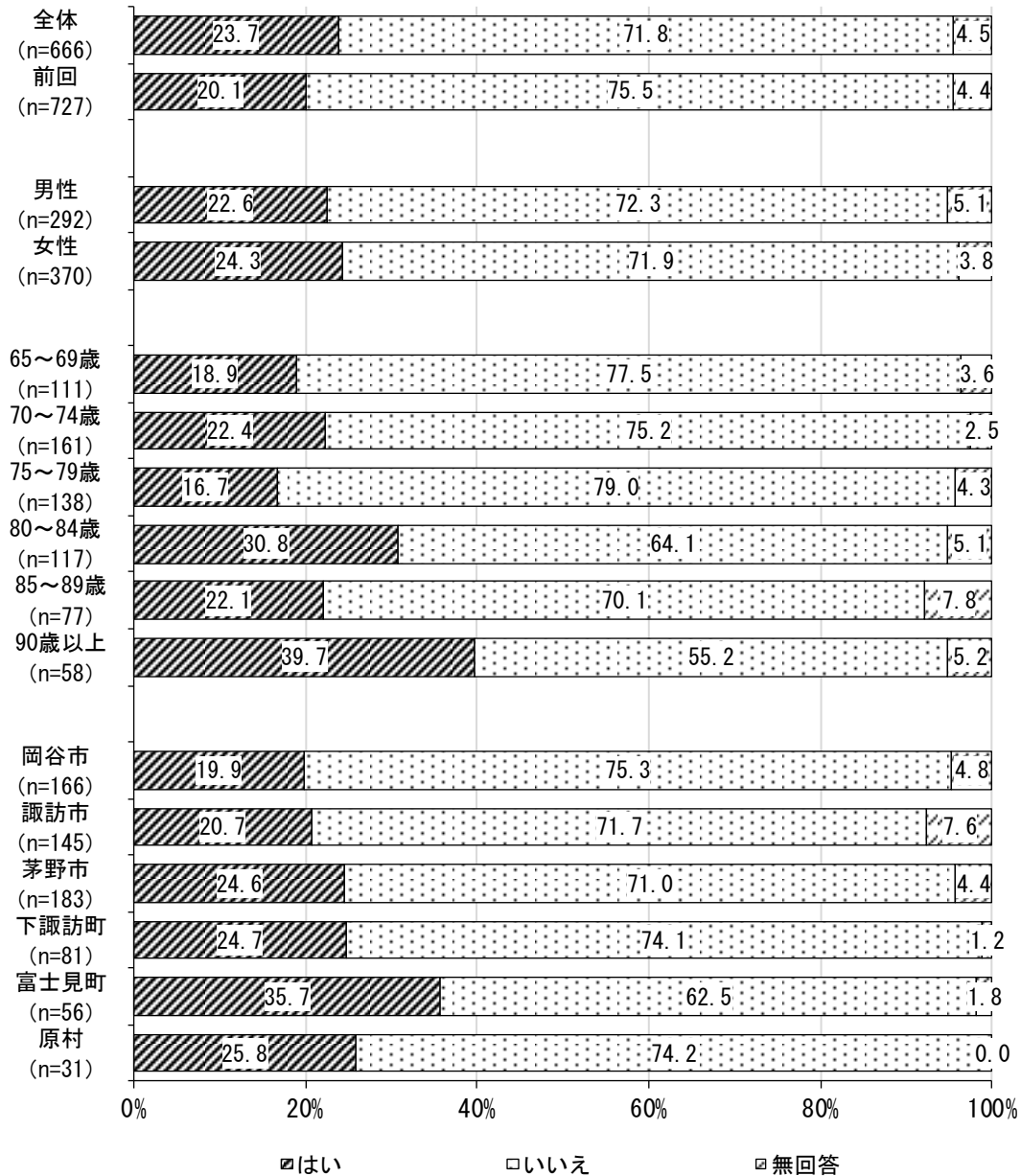
問32 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

○ この1か月間に気分が沈んだりゆううつな気持ちになったりすることの有無について、「はい」が34.8%、「いいえ」が60.5%となっています。



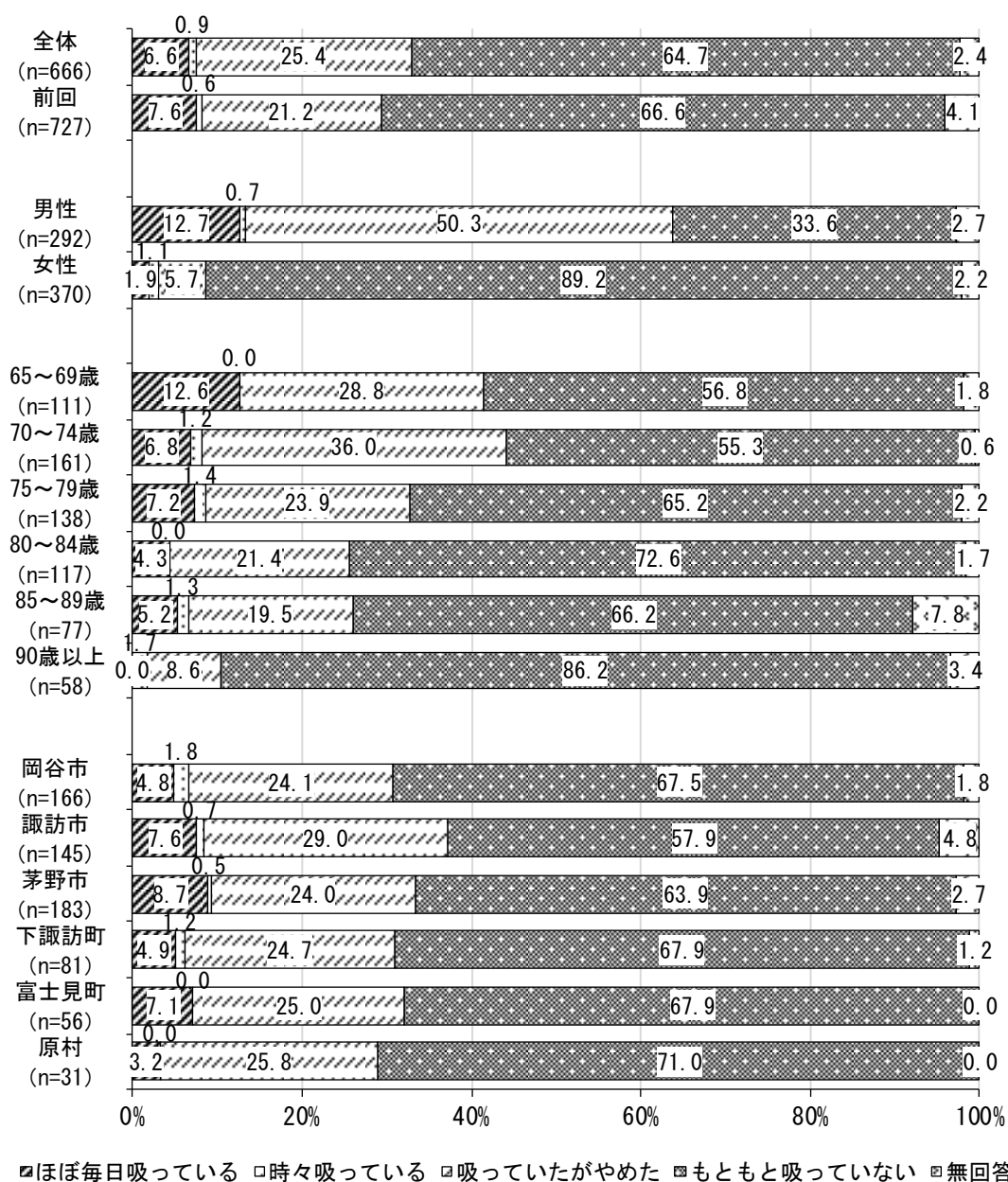
問33 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

○ この1か月間で物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じの有無について、「はい」が23.7%、「いいえ」が71.8%となっています。



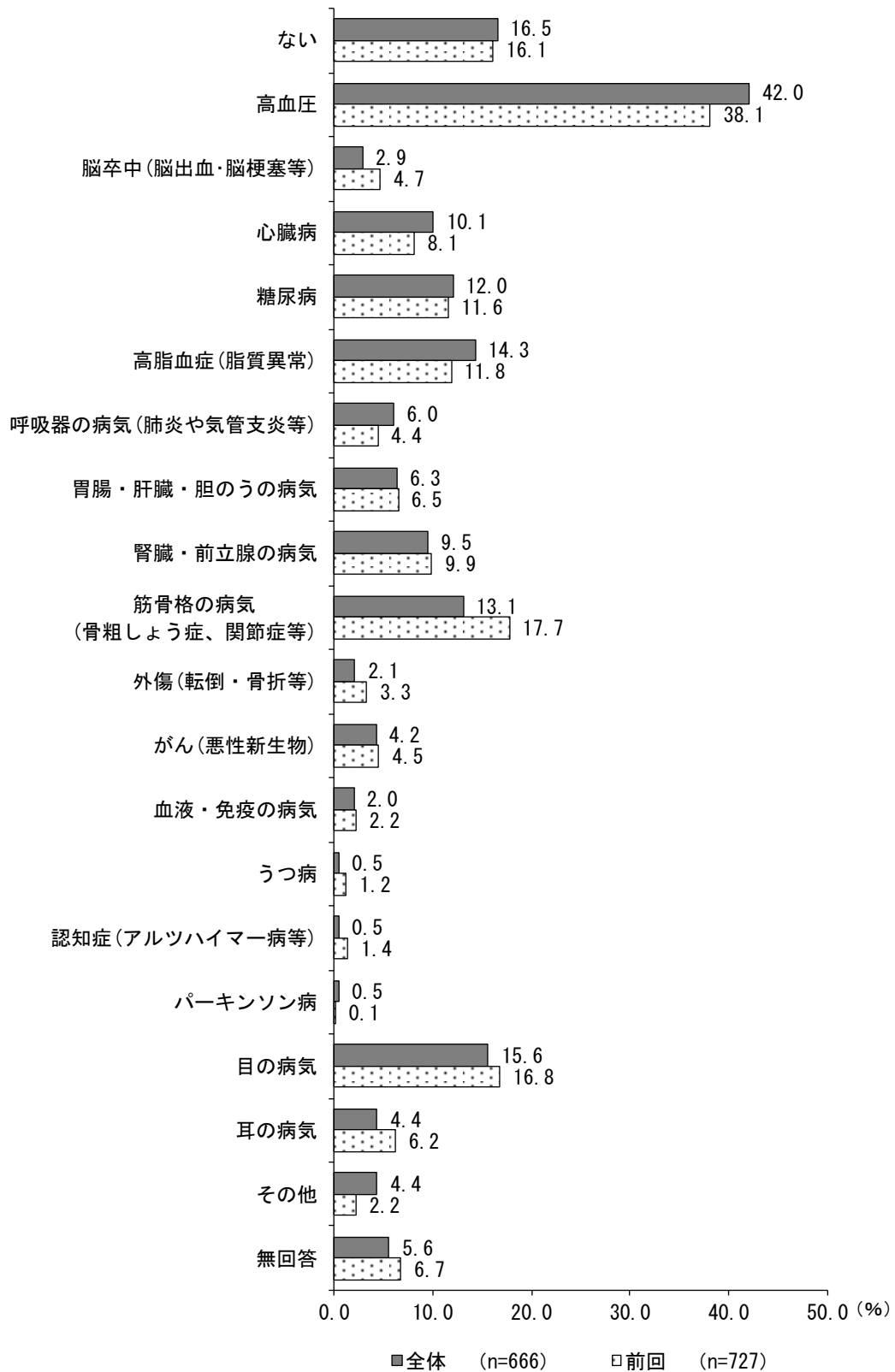
問34 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

○ 喫煙の有無について、「もともと吸っていない」が64.7%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(25.4%)、「ほぼ毎日吸っている」(6.6%)と続いています。



問35 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

○ 現在治療中、または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が42.0%で最も高く、次いで「ない」(16.5%)、「目の病気」(15.6%)と続いています。

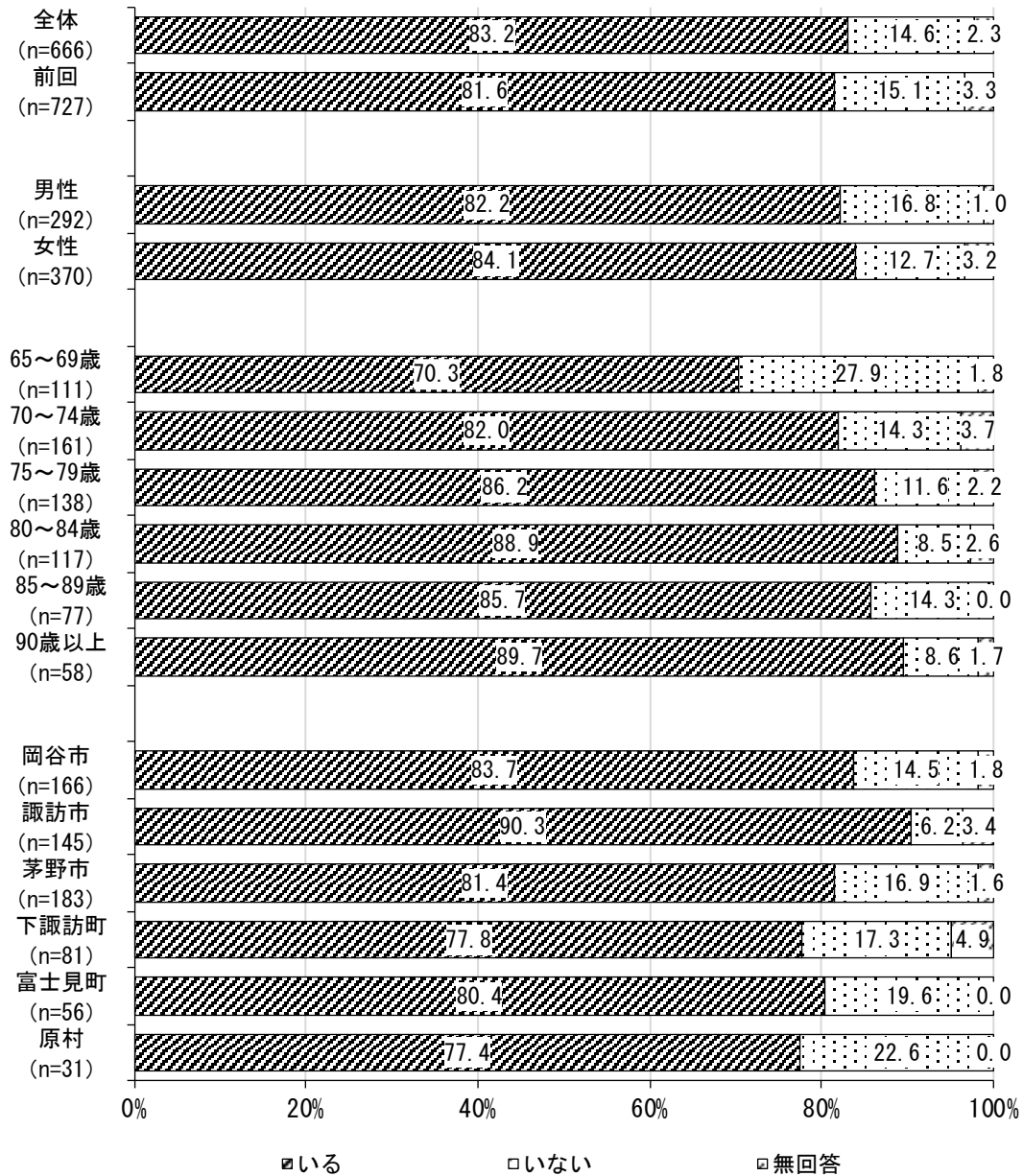


Ⅱ 元氣高齢者

	n	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	気呼吸器の病	臓・胆の病	胃腸・肝の病	腺の病・前立	腎臓・前立	気筋骨格の病
全体	666	16.5	42.0	2.9	10.1	12.0	14.3	6.0	6.3	9.5	13.1		
男性	292	16.8	40.8	2.7	12.7	14.0	13.0	7.9	8.6	20.9	4.8		
女性	370	16.2	43.0	2.7	7.8	10.5	15.4	4.6	4.3	0.3	19.5		
65～69歳	111	30.6	31.5	0.9	2.7	9.0	14.4	4.5	2.7	4.5	9.0		
70～74歳	161	18.0	38.5	4.3	9.9	13.7	20.5	5.6	6.2	7.5	12.4		
75～79歳	138	10.9	51.4	2.9	13.0	18.8	18.8	5.8	8.0	8.7	18.1		
80～84歳	117	13.7	38.5	2.6	9.4	10.3	9.4	7.7	9.4	13.7	10.3		
85～89歳	77	13.0	49.4	1.3	15.6	10.4	5.2	7.8	3.9	16.9	11.7		
90歳以上	58	8.6	46.6	3.4	10.3	3.4	8.6	5.2	5.2	6.9	17.2		
岡谷市	166	15.1	40.4	1.8	12.0	12.0	18.1	5.4	8.4	9.6	12.0		
諏訪市	145	16.6	43.4	4.1	11.0	12.4	11.7	8.3	5.5	9.7	13.8		
茅野市	183	13.7	41.0	3.8	8.7	12.6	14.2	6.6	4.9	7.7	15.3		
下諏訪町	81	19.8	38.3	0.0	8.6	11.1	12.3	3.7	6.2	14.8	11.1		
富士見町	56	23.2	48.2	1.8	5.4	12.5	10.7	7.1	5.4	3.6	8.9		
原村	31	19.4	48.4	3.2	12.9	9.7	19.4	0.0	6.5	12.9	12.9		
	n	外傷	がん	疫血液病・気免	うつ病	認知症	ソバーキン	目の病	耳の病	その他	無回答		
全体	666	2.1	4.2	2.0	0.5	0.5	0.5	15.6	4.4	4.4	5.6		
男性	292	0.3	5.8	2.1	0.0	0.0	0.7	12.3	3.4	4.1	5.5		
女性	370	3.5	3.0	1.9	0.8	0.5	0.3	18.1	4.9	4.6	5.7		
65～69歳	111	0.0	7.2	0.0	0.9	0.0	0.0	10.8	2.7	5.4	6.3		
70～74歳	161	1.2	3.1	1.9	0.6	0.0	0.6	13.0	1.2	5.6	5.0		
75～79歳	138	2.2	3.6	3.6	0.0	0.7	0.0	16.7	2.9	2.9	4.3		
80～84歳	117	2.6	4.3	3.4	0.0	0.0	1.7	19.7	5.1	2.6	6.0		
85～89歳	77	3.9	5.2	1.3	0.0	1.3	0.0	15.6	6.5	5.2	7.8		
90歳以上	58	5.2	1.7	0.0	1.7	0.0	0.0	20.7	13.8	5.2	5.2		
岡谷市	166	0.6	4.2	3.0	0.6	0.6	0.0	14.5	4.2	3.6	4.2		
諏訪市	145	0.7	2.8	0.7	0.0	0.7	0.0	9.7	6.2	6.2	8.3		
茅野市	183	2.7	4.9	1.1	0.5	0.0	1.1	20.2	2.7	6.0	4.9		
下諏訪町	81	1.2	4.9	3.7	1.2	0.0	0.0	14.8	1.2	3.7	8.6		
富士見町	56	5.4	3.6	3.6	0.0	0.0	0.0	19.6	7.1	0.0	1.8		
原村	31	9.7	6.5	0.0	0.0	0.0	3.2	16.1	6.5	0.0	3.2		

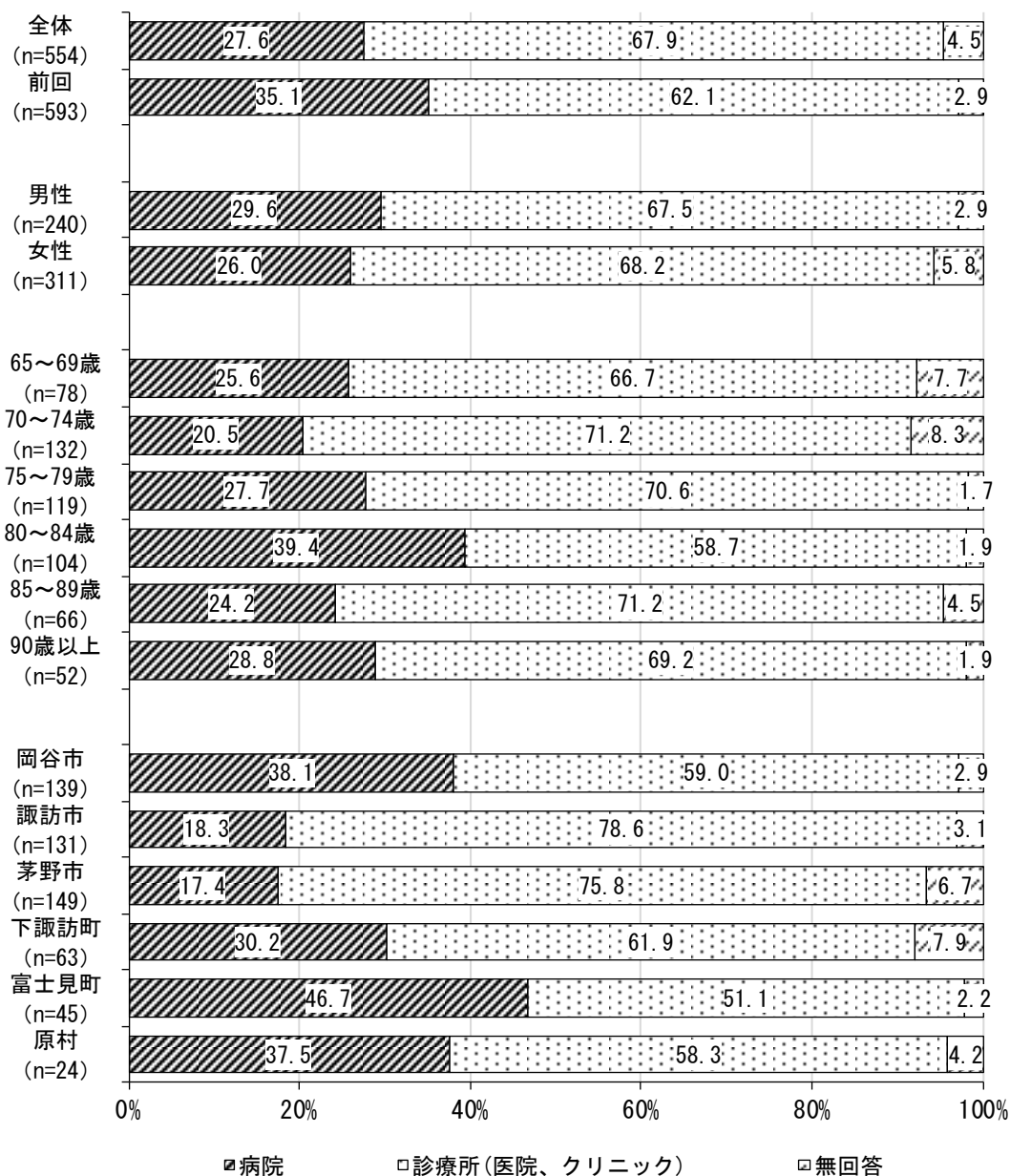
問36 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)

○ 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が83.2%、「いない」が14.6%となっています。



問 36-1 (問 36 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ かかりつけ医の種類について、「病院」が27.6%、「診療所(医院、クリニック)」が67.9%となっています。

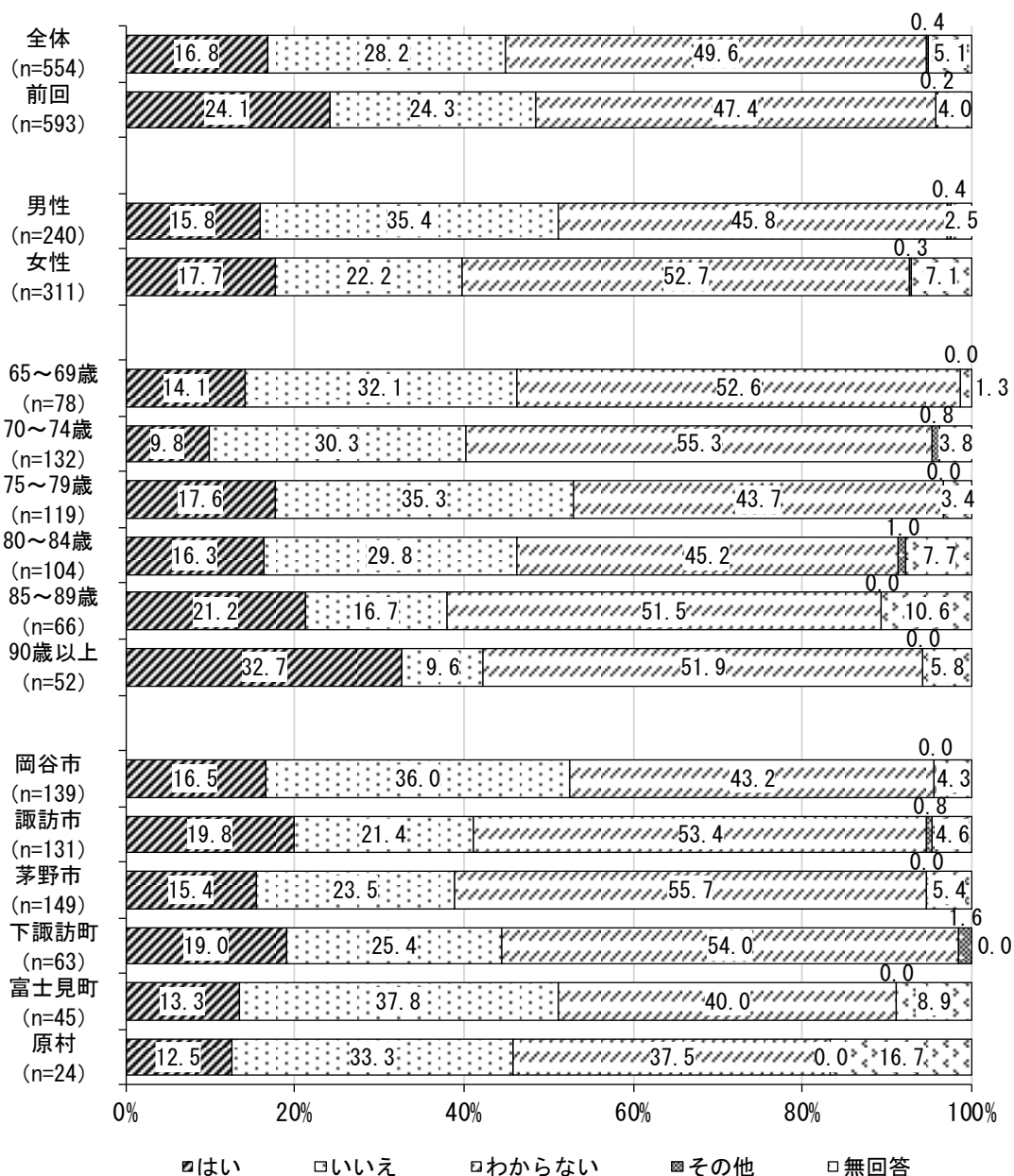


問 36-2 (問 36 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

かかりつけ医は往診 (体調が悪い時のみの訪問による診療) をしてくれますか。

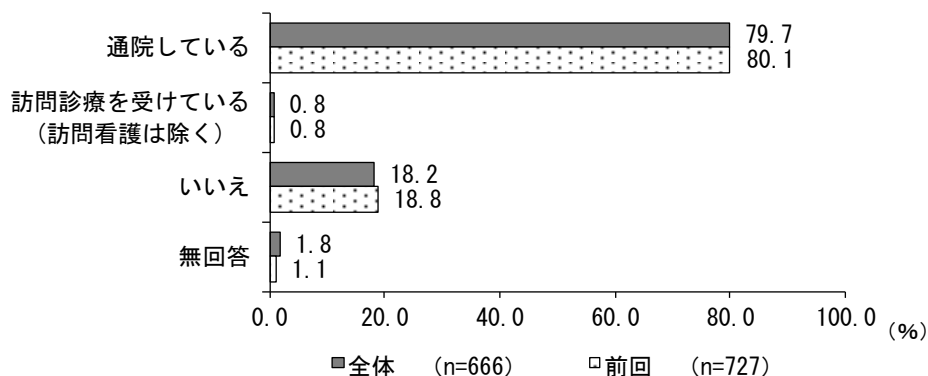
(○は1つ)

○ かかりつけ医が往診してくれるかどうかについて、「はい」が 16.8%、「いいえ」が 28.2%、「わからない」が 49.6%となっています。



問37 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院していますか。また、訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（○はいくつでも）

○ 現在、通院または訪問診療を受けているかどうかについて、「通院している」が 79.7%、「いいえ」が 18.2%、「訪問診療を受けている（訪問看護は除く）」が 0.8%となっています。

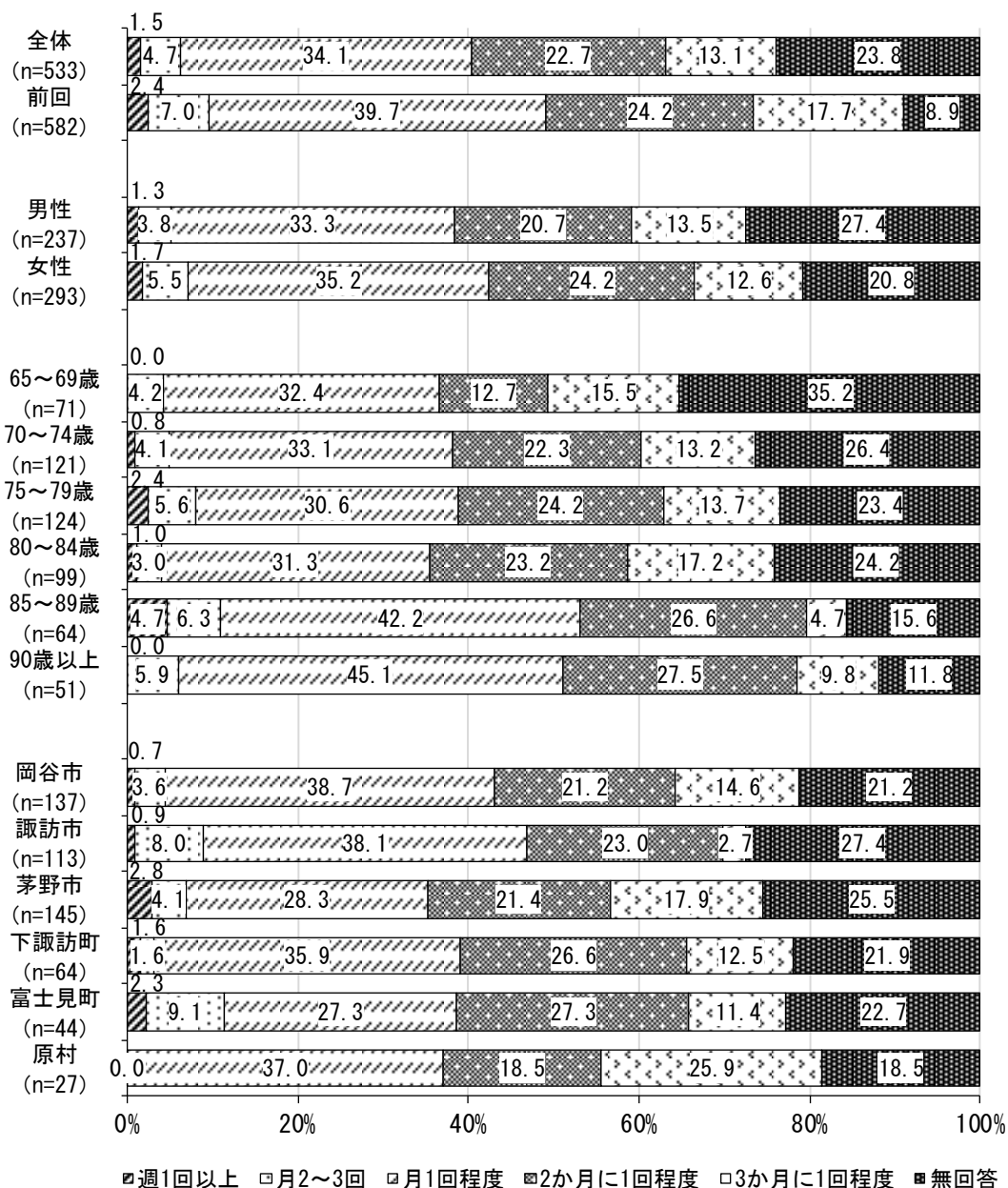


		n	通院している	訪問診療を受けている (訪問看護は除く)	いいえ	無回答
全体		666	79.7	0.8	18.2	1.8
性別	男性	292	81.2	0.7	17.5	1.4
	女性	370	78.6	0.8	18.6	2.2
年齢	65～69歳	111	63.1	0.9	35.1	0.9
	70～74歳	161	75.2	0.0	20.5	4.3
	75～79歳	138	89.9	0.0	9.4	0.7
	80～84歳	117	84.6	0.9	13.7	1.7
	85～89歳	77	83.1	1.3	16.9	0.0
	90歳以上	58	86.2	3.4	10.3	1.7
市町村別	岡谷市	166	81.9	0.6	16.9	0.6
	諏訪市	145	77.9	0.7	17.9	4.1
	茅野市	183	78.7	0.5	18.6	2.2
	下諏訪町	81	79.0	1.2	19.8	1.2
	富士見町	56	78.6	1.8	21.4	0.0
	原村	31	87.1	0.0	12.9	0.0

問 37-1 (問 37 で「1 通院している」、「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

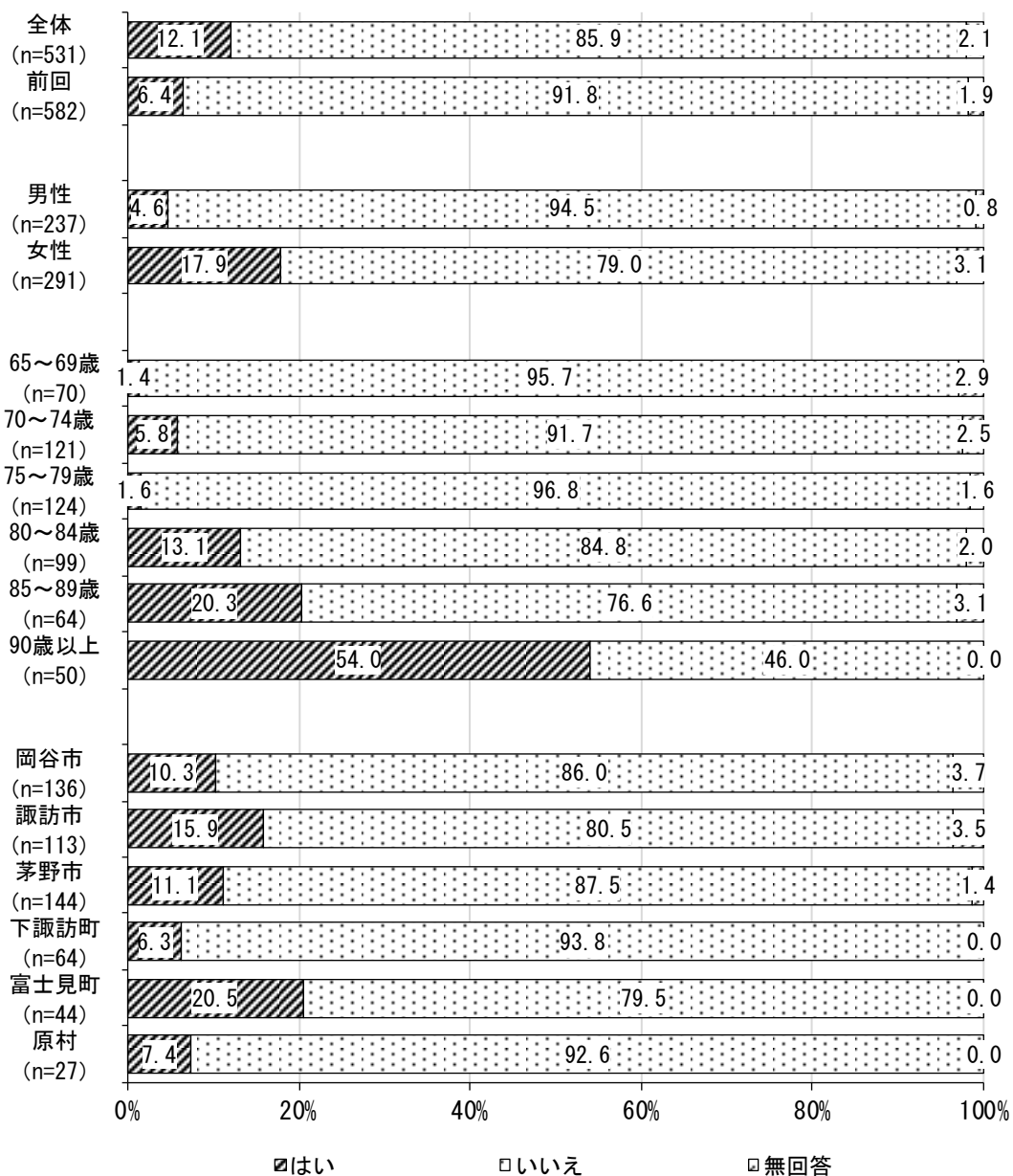
通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

○ 通院、訪問診療の頻度について、「月1回程度」が34.1%で最も高く、次いで「2か月に1回程度」(22.7%)、「3か月に1回程度」(13.1%)と続いています。



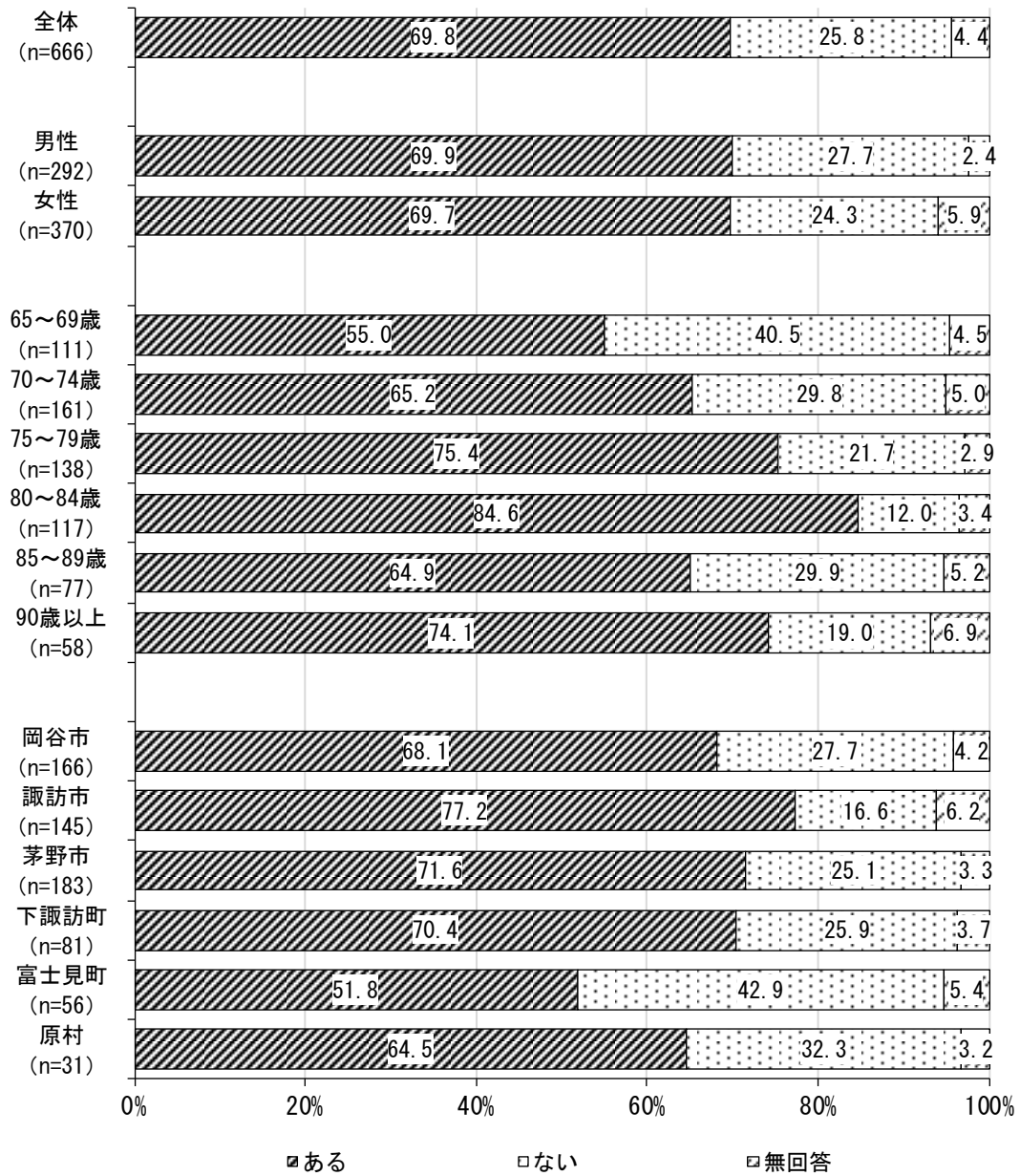
問 37-2 (問 37 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)
 通院に介助(付き添い)が必要です。(○は1つ)

○ 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が 12.1%、「いいえ」が 85.9%となっています。



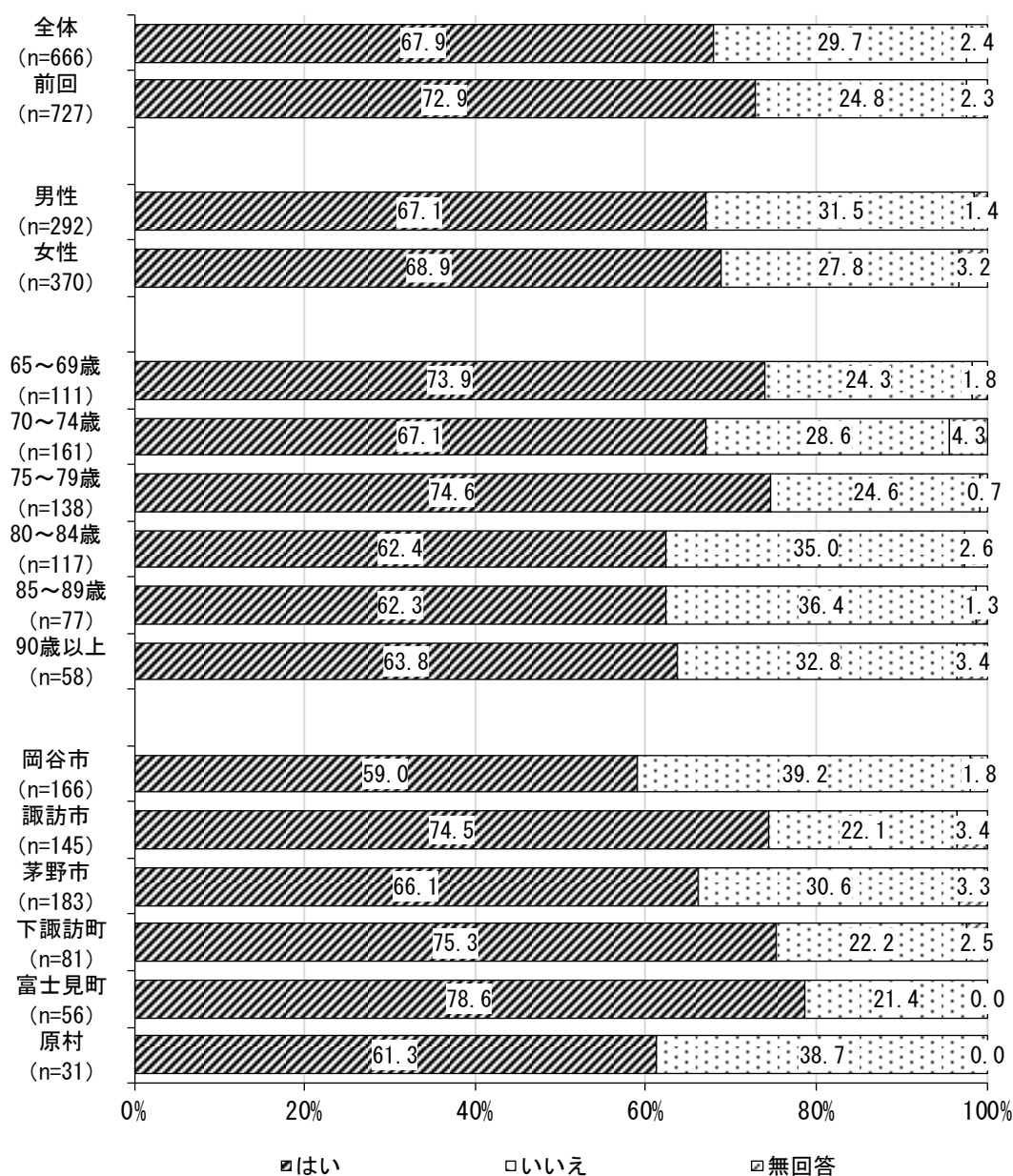
問38 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)

○ かかりつけ薬剤師・薬局の有無について、「ある」が69.7%、「ない」が25.8%となっています。



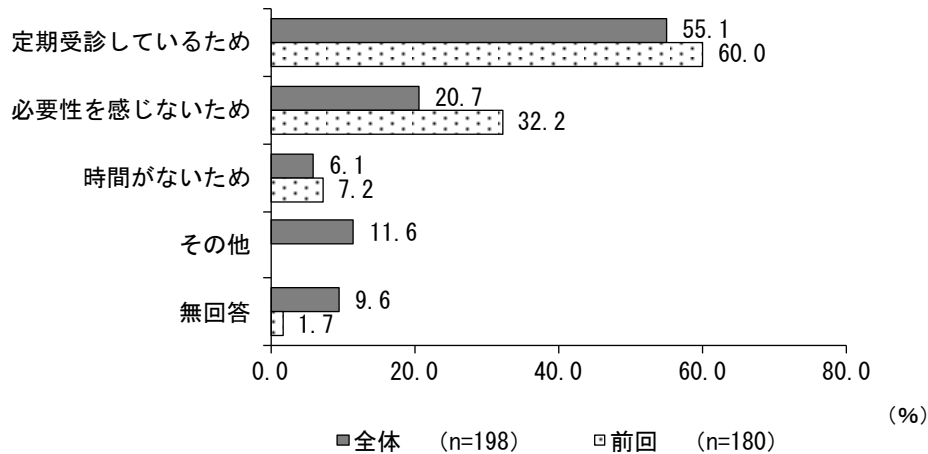
問39 年に1回以上健康診断を受けていますか。(○は1つ)

○ 年1回以上の健康診断の受診について、「はい」が67.9%、「いいえ」が29.7%となっています。



問 39-1 (問 39 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)
 受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

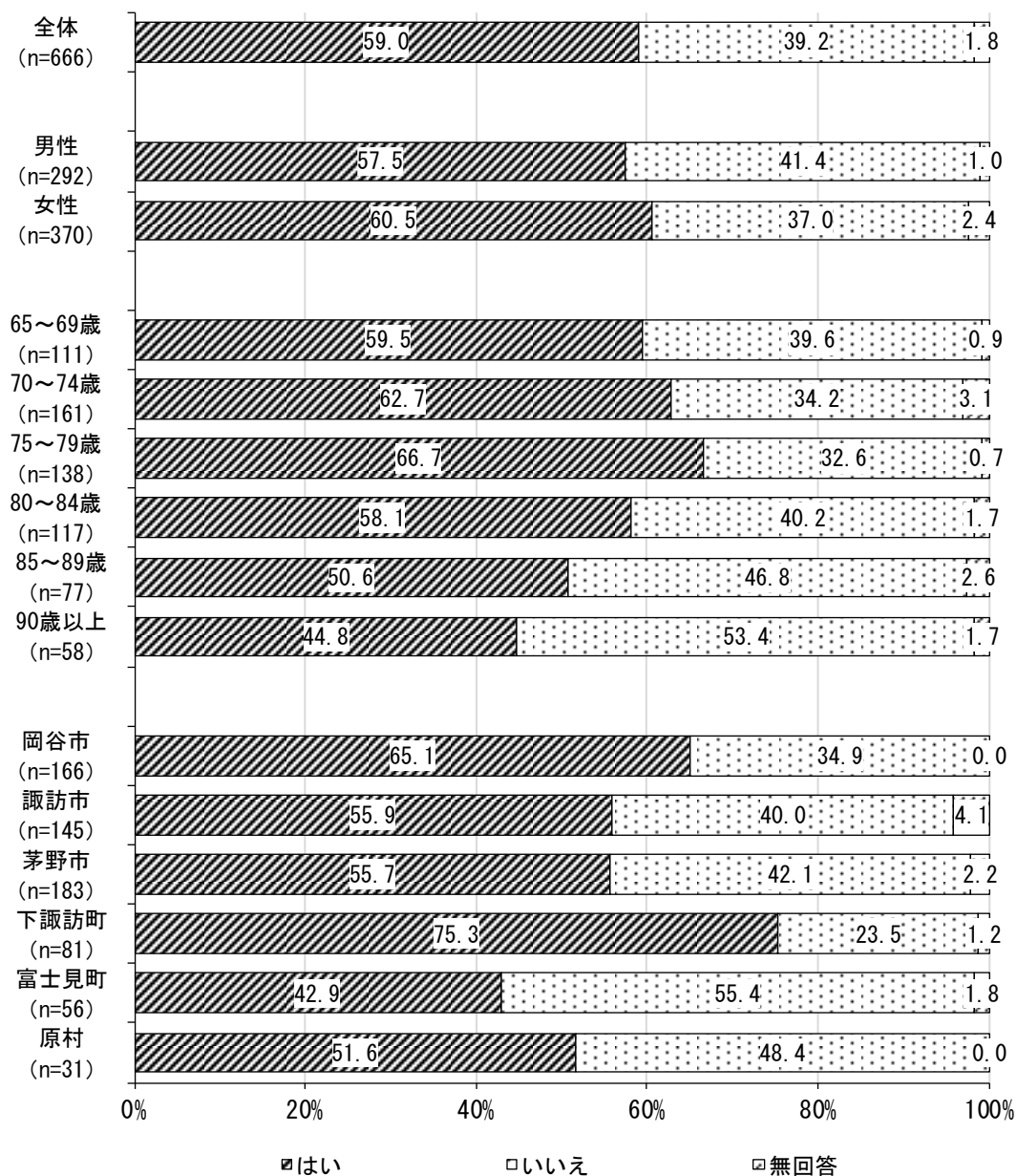
○ 健康診断を受けない理由について、「定期受診しているため」が 55.1%、「必要性を感じないため」が 20.7%、「その他」が 11.6%となっています。



		n	定期受診しているため	必要性を感じないため	時間がないため	その他	無回答
全体		198	55.1	20.7	6.1	11.6	9.6
性別	男性	92	47.8	23.9	5.4	18.5	7.6
	女性	103	62.1	18.4	5.8	5.8	10.7
年齢	65～69歳	27	37.0	14.8	18.5	18.5	11.1
	70～74歳	46	52.2	26.1	6.5	15.2	6.5
	75～79歳	34	64.7	14.7	5.9	8.8	8.8
	80～84歳	41	65.9	17.1	2.4	9.8	9.8
	85～89歳	28	46.4	32.1	0.0	14.3	7.1
	90歳以上	19	63.2	21.1	0.0	0.0	15.8
市町村別	岡谷市	65	63.1	15.4	3.1	12.3	9.2
	諏訪市	32	43.8	21.9	9.4	12.5	12.5
	茅野市	56	62.5	23.2	3.6	5.4	5.4
	下諏訪町	18	22.2	33.3	5.6	16.7	22.2
	富士見町	12	58.3	16.7	0.0	16.7	8.3
	原村	12	58.3	25.0	25.0	25.0	0.0

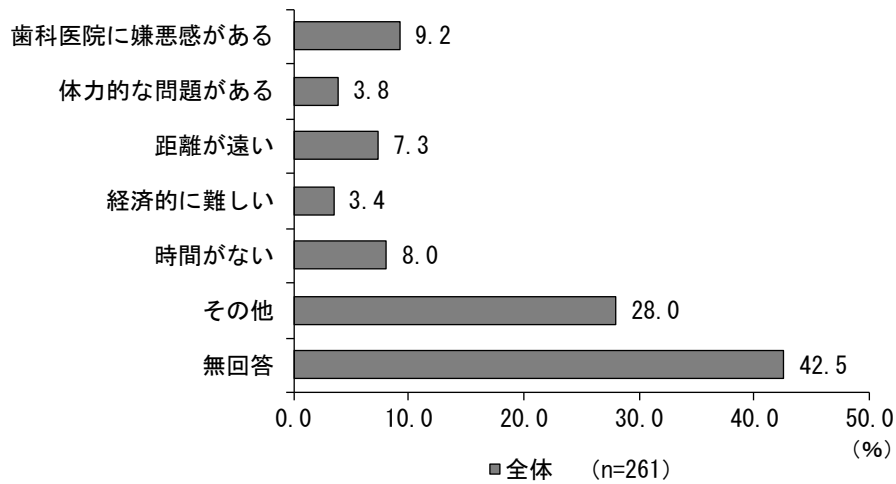
問40 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(○は1つ)

○ 年1回以上の歯科検診または歯科医院の受診について、「はい」が59.0%、「いいえ」が39.2%となっています。



問 40-1 (問 40 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。) 受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

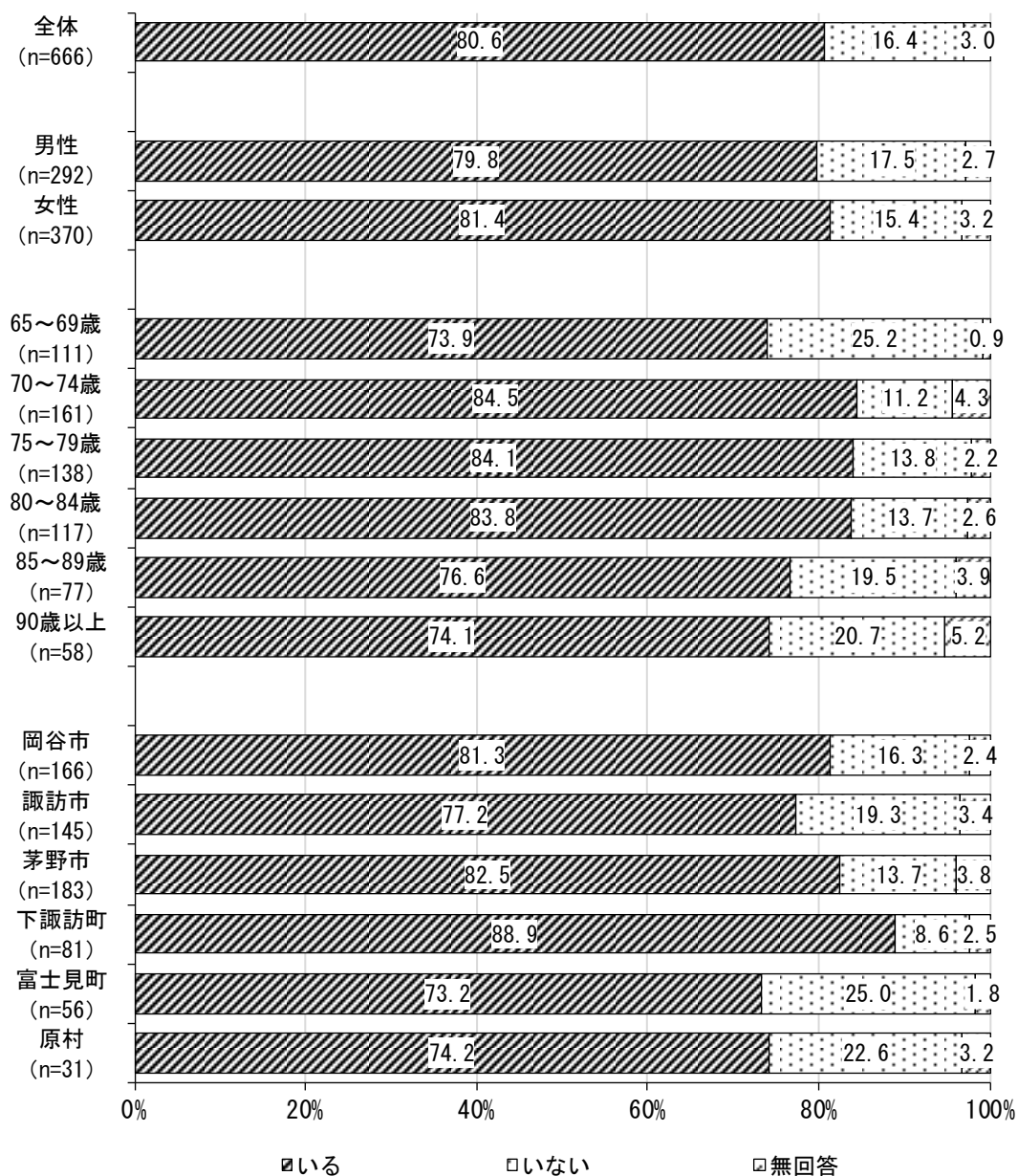
○ 歯科検診または歯科医院を受診しない理由について、「その他」が 28.0%で最も高く、次いで「歯科医院に嫌悪感がある」(9.2%)、「時間がない」(8.0%)と続いています。



		n	歯科医院に嫌悪感がある	体力的な問題がある	距離が遠い	経済的に難しい	時間がない	その他	無回答
全体		261	9.2	3.8	7.3	3.4	8.0	28.0	42.5
性別	男性	121	9.9	0.8	7.4	5.0	11.6	27.3	42.1
	女性	137	8.8	6.6	7.3	2.2	3.6	28.5	43.8
年齢	65～69歳	44	20.5	2.3	4.5	13.6	13.6	22.7	27.3
	70～74歳	55	3.6	0.0	1.8	1.8	10.9	40.0	43.6
	75～79歳	45	20.0	0.0	11.1	0.0	6.7	31.1	35.6
	80～84歳	47	6.4	6.4	10.6	4.3	4.3	21.3	46.8
	85～89歳	36	2.8	11.1	13.9	0.0	0.0	25.0	50.0
	90歳以上	31	0.0	6.5	3.2	0.0	6.5	22.6	61.3
市町村別	岡谷市	58	6.9	5.2	5.2	5.2	1.7	31.0	46.6
	諏訪市	58	8.6	6.9	6.9	3.4	8.6	32.8	32.8
	茅野市	77	7.8	1.3	9.1	1.3	6.5	28.6	48.1
	下諏訪町	19	10.5	5.3	5.3	0.0	10.5	15.8	57.9
	富士見町	31	19.4	3.2	12.9	6.5	9.7	16.1	38.7
	原村	15	6.7	0.0	0.0	6.7	20.0	33.3	33.3

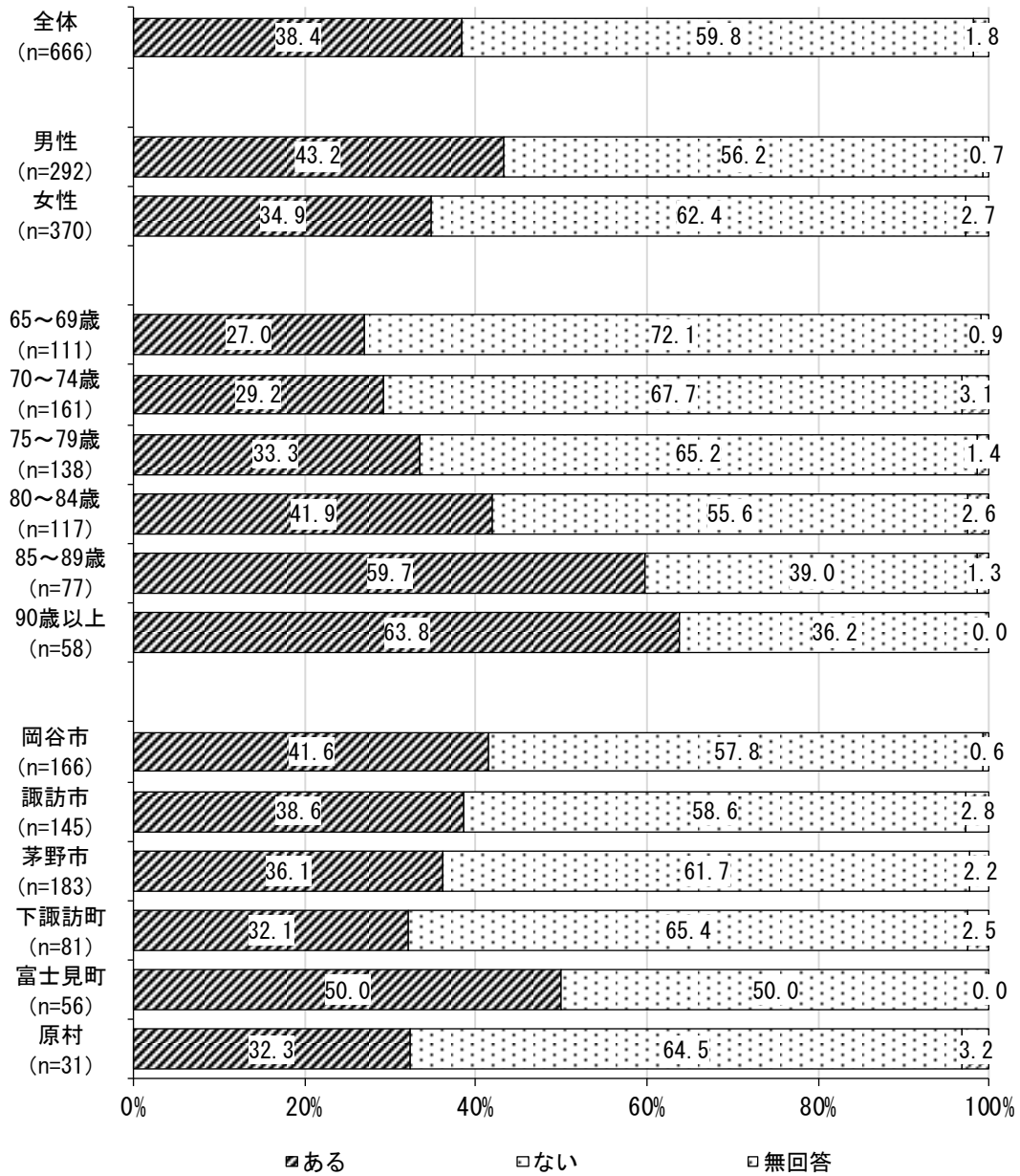
問41 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

○ かかりつけ歯科医の有無について、「いる」が80.6%、「いない」が16.4%となっています。



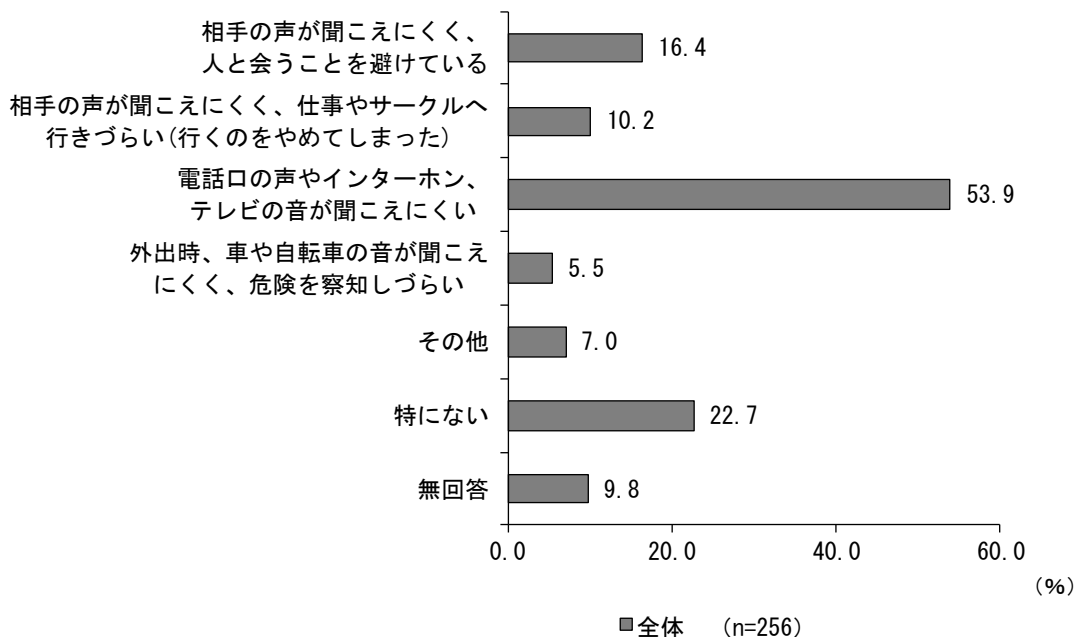
問42 耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがあるかどうかについて、「ある」が 38.4%、「ない」が 59.8%となっています。



問 42-1 (問 42 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)
 耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。
 (○はいくつでも)

○ 耳が聞こえにくいことがある人に、耳が聞こえにくいことによる生活上の支障についてうかがったところ、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 53.9%で最も高く、次いで「特にない」(22.7%)、「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」(16.4%)と続いています。

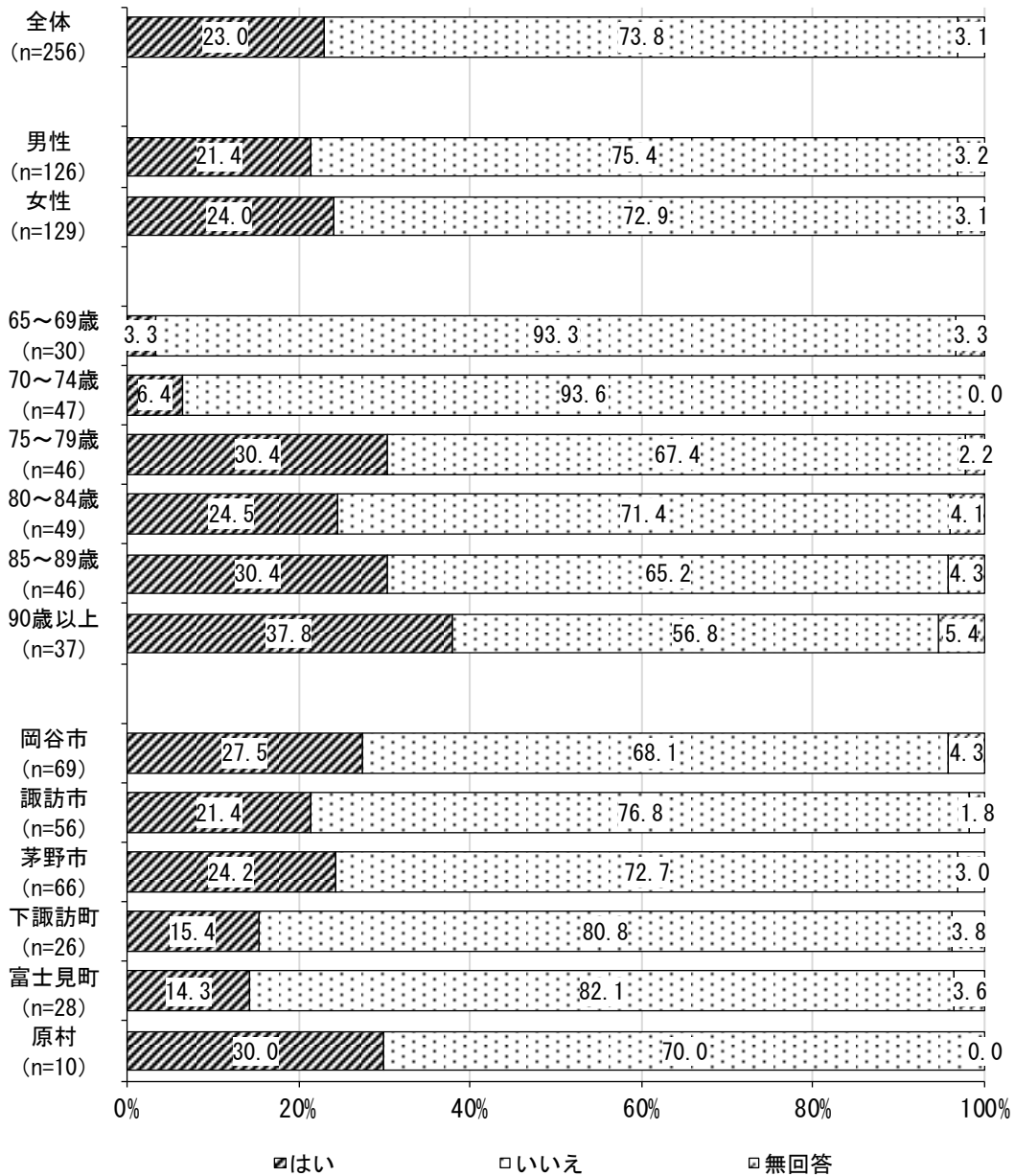


	n	相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避ける	相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい(行くのをやめた)	電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	その他	特にない	無回答	
		割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	
全体	256	16.4	10.2	53.9	5.5	7.0	22.7	9.8	
性別	男性	126	13.5	9.5	52.4	5.6	6.3	27.0	9.5
	女性	129	18.6	10.1	55.0	5.4	7.8	18.6	10.1
年齢	65～69歳	30	6.7	0.0	30.0	3.3	10.0	50.0	6.7
	70～74歳	47	12.8	4.3	59.6	0.0	12.8	21.3	6.4
	75～79歳	46	17.4	15.2	54.3	2.2	10.9	19.6	4.3
	80～84歳	49	12.2	6.1	49.0	10.2	0.0	24.5	14.3
	85～89歳	46	19.6	15.2	67.4	8.7	4.3	13.0	15.2
	90歳以上	37	27.0	16.2	54.1	8.1	5.4	16.2	10.8
市町村別	岡谷市	69	15.9	15.9	58.0	10.1	2.9	23.2	7.2
	諏訪市	56	10.7	7.1	51.8	7.1	3.6	28.6	10.7
	茅野市	66	15.2	9.1	57.6	0.0	4.5	19.7	10.6
	下諏訪町	26	23.1	3.8	50.0	0.0	19.2	23.1	3.8
	富士見町	28	14.3	7.1	42.9	3.6	14.3	25.0	10.7
	原村	10	40.0	10.0	50.0	20.0	20.0	0.0	30.0

問 42-2 (問 42 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

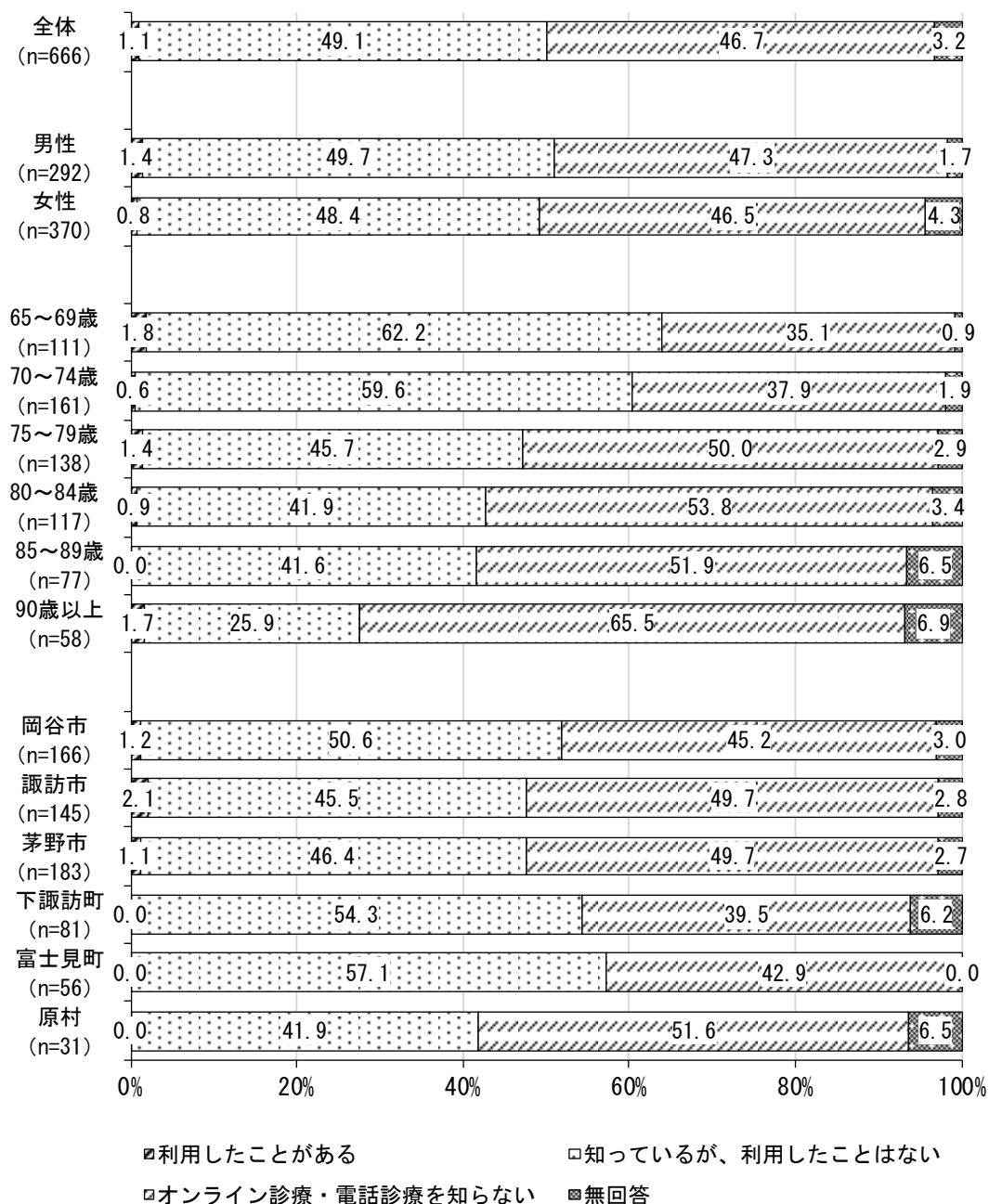
問 42-2 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがある人に、補聴器の使用についてうかがったところ、「はい」が 23.0%、「いいえ」が 73.8%となっています。



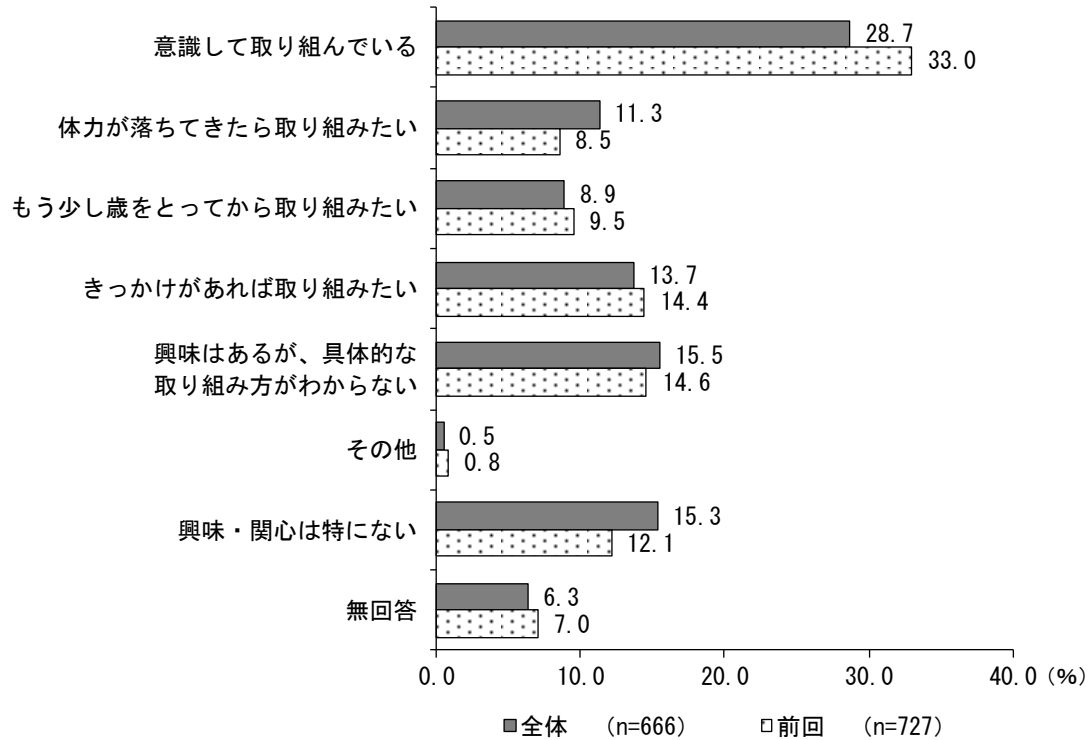
問43 オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(○は1つ)

○ オンライン診療・電話診療の利用について、「利用したことがある」が1.1%、「知っているが、利用したことはない」が49.1%、「オンライン診療・電話診療を知らない」が46.7%となっています。



問44 現在、介護予防に取り組んでいますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 介護予防への取組について、「意識して取り組んでいる」が28.7%で最も高く、ついで「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」(15.5%)、「興味・関心は特にない」(15.3%)と続いています。

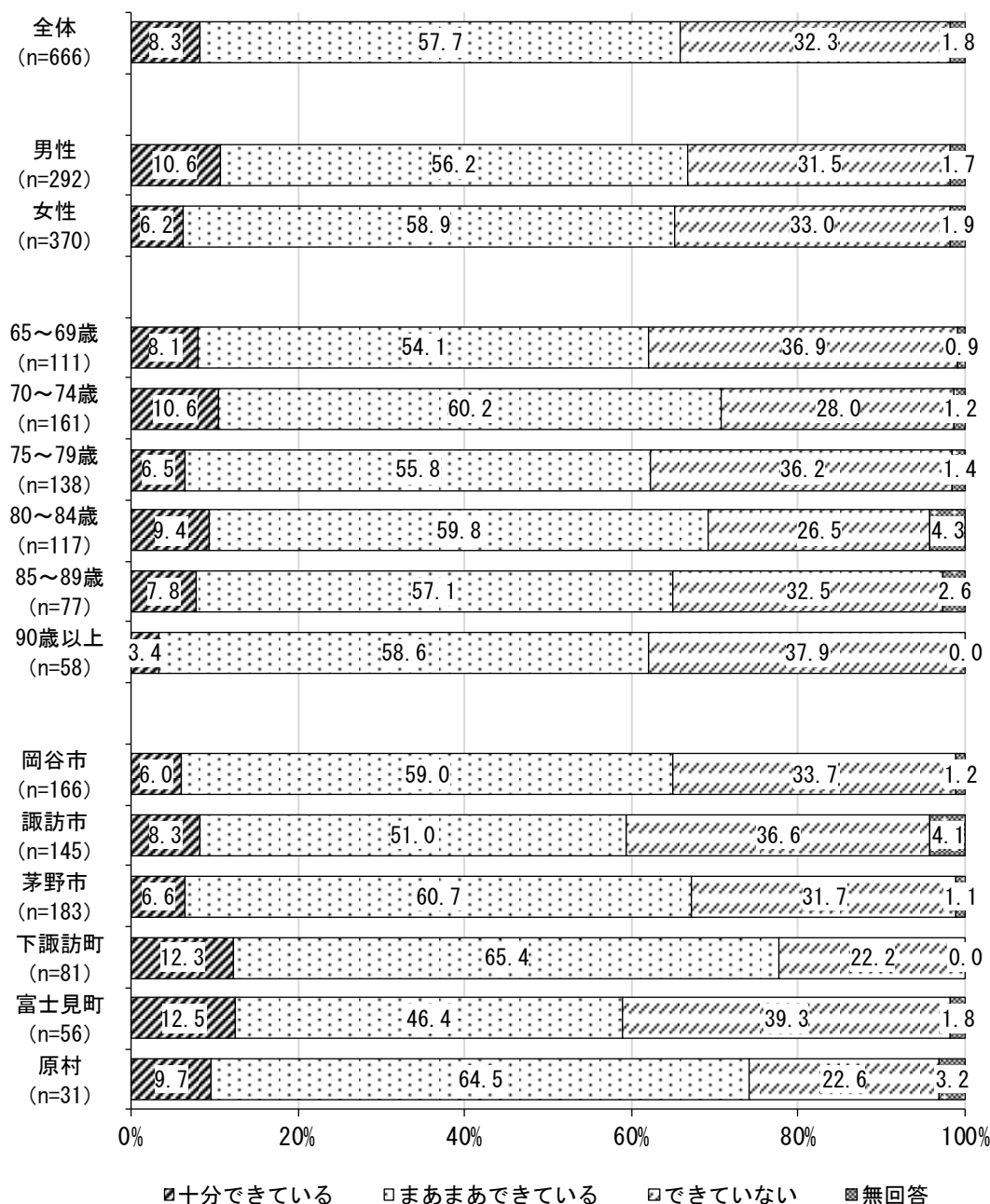


		n	意識して取り組んでいる	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	その他	興味・関心は特にない	無回答
全体		666	28.7	11.3	8.9	13.7	15.5	0.5	15.3	6.3
性別	男性	292	23.6	12.0	12.0	14.7	13.7	0.0	19.2	4.8
	女性	370	32.7	10.8	6.5	13.0	16.8	0.8	11.9	7.6
年齢	65～69歳	111	24.3	10.8	17.1	18.0	12.6	0.9	15.3	0.9
	70～74歳	161	34.2	8.7	8.1	16.8	11.2	0.0	16.8	4.3
	75～79歳	138	31.9	14.5	10.9	9.4	15.9	0.7	12.3	4.3
	80～84歳	117	26.5	12.0	5.1	13.7	17.1	0.0	16.2	9.4
	85～89歳	77	23.4	11.7	6.5	9.1	23.4	1.3	13.0	11.7
	90歳以上	58	25.9	10.3	1.7	13.8	17.2	0.0	17.2	13.8
市町村別	岡谷市	166	29.5	13.3	9.0	13.3	12.7	0.0	15.1	7.2
	諏訪市	145	24.1	11.7	6.2	17.2	15.2	0.7	17.9	6.9
	茅野市	183	28.4	10.4	11.5	11.5	19.7	0.5	13.1	4.9
	下諏訪町	81	30.9	8.6	7.4	12.3	14.8	1.2	18.5	6.2
	富士見町	56	33.9	14.3	7.1	12.5	12.5	0.0	12.5	7.1
	原村	31	32.3	6.5	12.9	19.4	12.9	0.0	9.7	6.5

問45 現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思いますか。

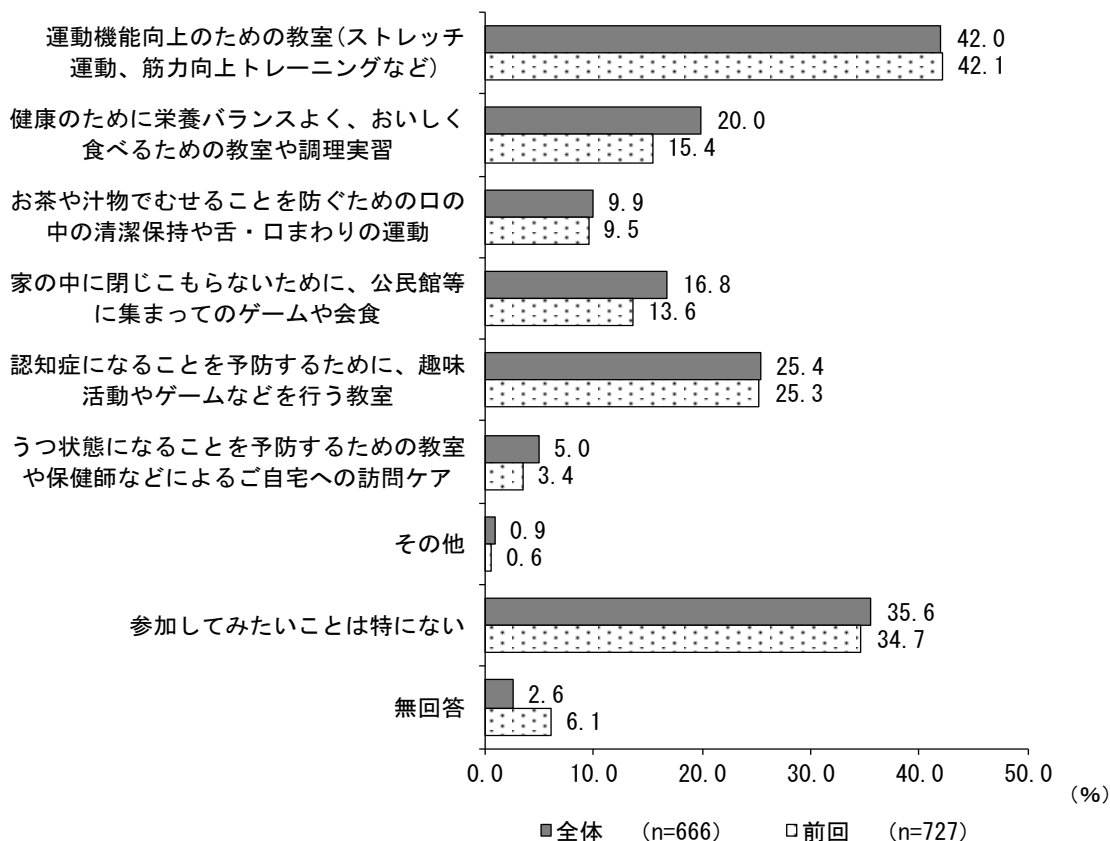
(○は1つ)

○ 現在の体の状態を維持するための十分な運動について、「十分できている」が8.3%、「まあまあできている」が57.7%、「できていない」が32.3%となっています。



問46 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。(〇はいくつでも)

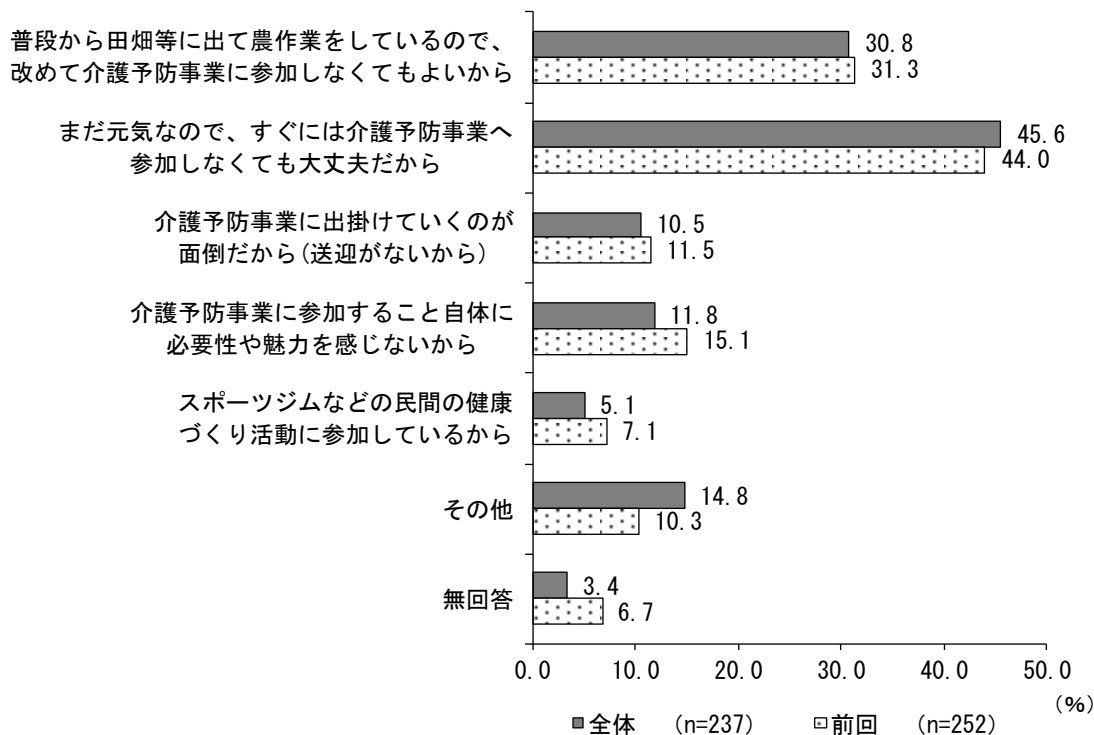
○ 今後参加してみたい介護予防事業について、「運動機能向上のための教室」が42.0%で最も高く、次いで「参加してみたいことは特にない」(35.6%)、「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」(25.4%)と続いています。



	n	の運動機能向上のため	の栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	舌・口の中の清潔保持や	の閉じこもらないためのゲームや会食	趣味活動やゲームなどを行う教室	認知症予防のための教室	自宅訪問ケア	うつ状態予防の教室	その他	は参加してみたいこと	無回答
全体	666	42.0	20.0	9.9	16.8	25.4	5.0	0.9	35.6	2.6		
性別												
男性	292	43.8	18.5	9.6	16.4	25.0	5.1	1.4	35.3	1.4		
女性	370	40.8	21.1	10.3	17.3	25.9	4.9	0.5	35.4	3.5		
年齢												
65～69歳	111	54.1	22.5	9.9	9.9	30.6	5.4	0.0	31.5	0.9		
70～74歳	161	52.8	21.1	7.5	13.0	24.8	4.3	0.0	31.7	1.9		
75～79歳	138	42.8	19.6	8.7	13.8	21.7	3.6	0.7	36.2	2.2		
80～84歳	117	32.5	20.5	9.4	20.5	19.7	2.6	0.9	37.6	1.7		
85～89歳	77	37.7	16.9	16.9	29.9	36.4	7.8	2.6	29.9	7.8		
90歳以上	58	13.8	15.5	12.1	24.1	24.1	10.3	3.4	53.4	3.4		
市町村別												
岡谷市	166	40.4	20.5	9.6	13.9	22.9	4.8	0.0	42.2	2.4		
諏訪市	145	35.9	21.4	8.3	12.4	24.8	6.9	0.7	35.2	3.4		
茅野市	183	45.9	15.8	9.8	22.4	24.0	2.7	1.6	33.9	1.6		
下諏訪町	81	38.3	24.7	8.6	13.6	25.9	6.2	1.2	34.6	2.5		
富士見町	56	55.4	21.4	21.4	19.6	35.7	8.9	1.8	23.2	3.6		
原村	31	45.2	19.4	3.2	25.8	32.3	0.0	0.0	32.3	3.2		

問 46-1 (問 46 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)
 参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

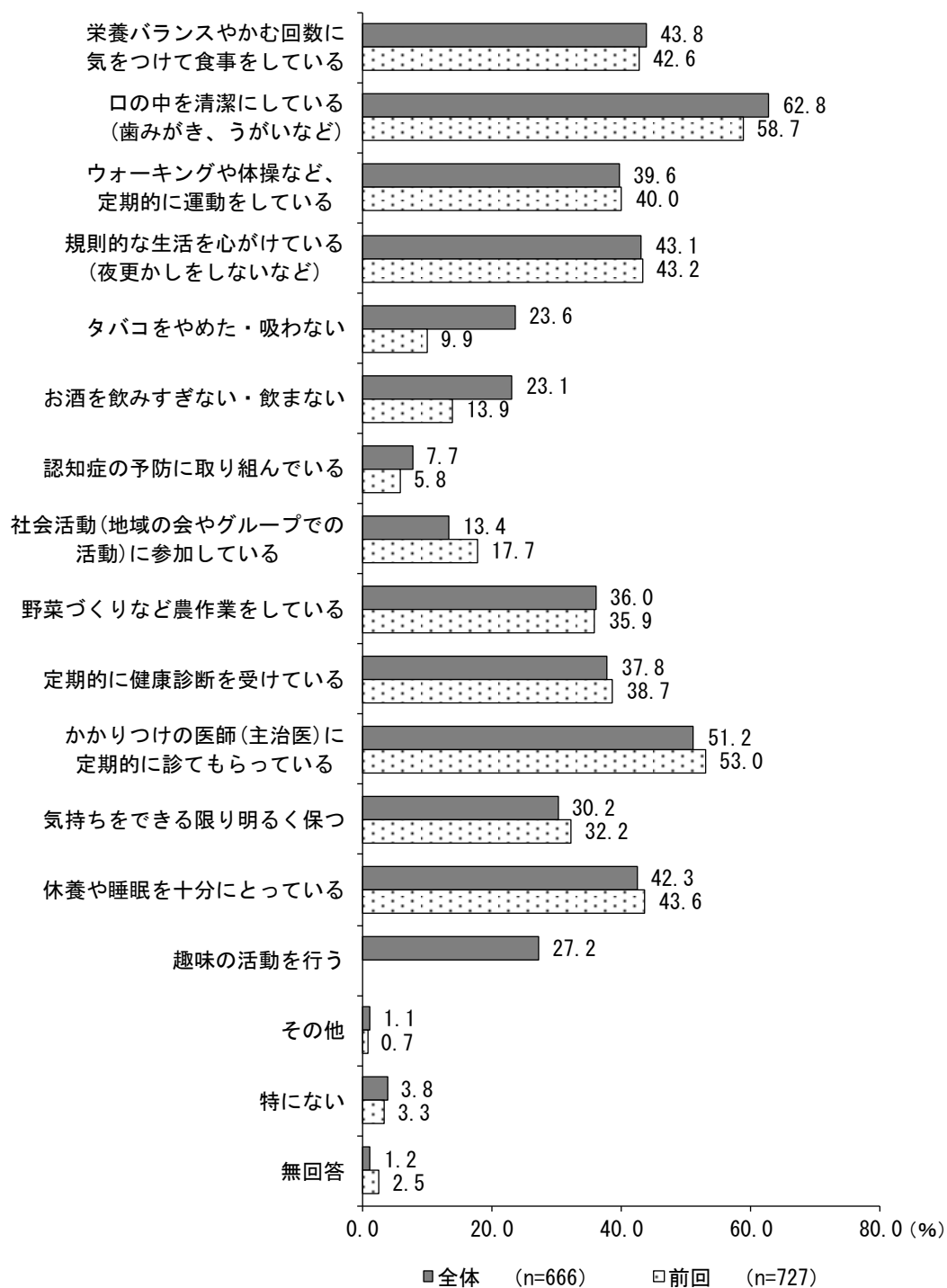
○ 参加してみたいことがない理由について、「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」が 45.6%で最も高く、次いで「普段から畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」(30.8%)、「その他」(14.8%)と続いています。



	n	い	出	普	て	ぐ	ま	が	面	出	力	参	い	の	ス	そ	無
		る	て	段	も	に	だ	な	倒	掛	を	加	り	の	ポ	の	回
		の	農	から	は	元	気	い	だ	か	か	て	ら	い	く	送	の
		業	を	し	等	に	く	す	ら	く	す	ら	く	す	ら	く	す
全体	237	30.8	45.6	10.5	11.8	5.1	14.8	3.4									
性別	男性	103	38.8	56.3	5.8	8.7	4.9	6.8	2.9								
	女性	131	24.4	37.4	14.5	13.7	5.3	21.4	3.8								
年齢	65~69歳	35	28.6	60.0	8.6	11.4	5.7	17.1	2.9								
	70~74歳	51	23.5	52.9	11.8	13.7	13.7	17.6	2.0								
	75~79歳	50	34.0	44.0	2.0	8.0	2.0	18.0	4.0								
	80~84歳	44	18.2	56.8	11.4	13.6	0.0	4.5	4.5								
	85~89歳	23	47.8	26.1	8.7	21.7	8.7	17.4	4.3								
	90歳以上	31	45.2	19.4	25.8	3.2	0.0	16.1	3.2								
市町村別	岡谷市	70	22.9	48.6	14.3	11.4	7.1	15.7	5.7								
	諏訪市	51	25.5	51.0	0.0	13.7	2.0	13.7	5.9								
	茅野市	62	30.6	40.3	11.3	12.9	8.1	19.4	1.6								
	下諏訪町	28	32.1	60.7	14.3	10.7	3.6	7.1	0.0								
	富士見町	13	84.6	15.4	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0								
	原村	10	40.0	30.0	30.0	10.0	0.0	20.0	0.0								

問47 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。(〇は
いくつでも)

○ 普段から健康や介護予防のために気をつけていることについて、「口の中を清潔にしている」が62.8%で最も高く、次いで「かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている」（51.2%）、「栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている」（43.8%）と続いています。

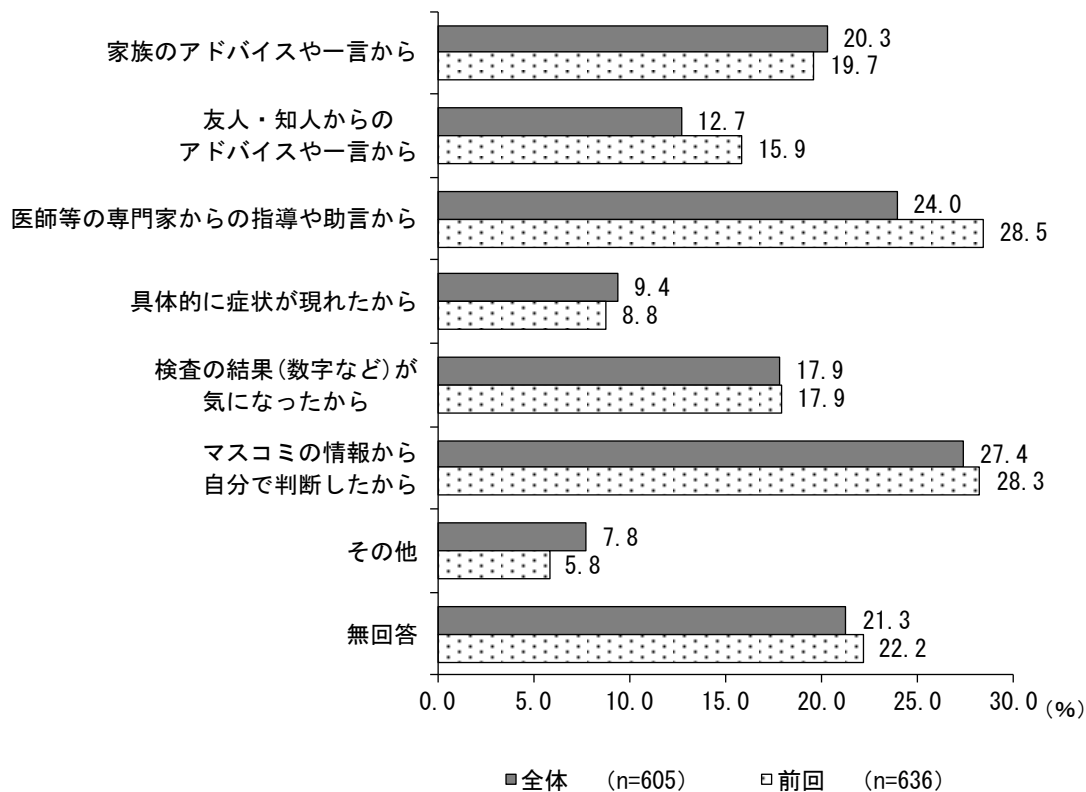


Ⅱ 元気高齢者

		n	栄養バランス すやかむ回数	口の中を清 潔に	定期的に運 動	規則的な生 活	タバコをや めた・吸わ ない	お酒を飲み すぎない・ 飲まない
全体		666	43.8	62.8	39.6	43.1	23.6	23.1
性別	男性	292	34.6	55.8	36.0	37.7	38.7	34.9
	女性	370	51.6	68.6	42.7	47.3	11.6	13.8
年齢	65～69歳	111	38.7	64.0	45.0	36.9	31.5	27.9
	70～74歳	161	45.3	64.0	45.3	41.6	28.0	23.0
	75～79歳	138	42.8	63.8	42.0	50.0	21.7	28.3
	80～84歳	117	45.3	65.8	41.0	52.1	20.5	23.1
	85～89歳	77	46.8	58.4	27.3	39.0	20.8	16.9
	90歳以上	58	48.3	56.9	22.4	29.3	10.3	10.3
市町村別	岡谷市	166	45.8	63.3	39.2	47.0	22.3	25.3
	諏訪市	145	40.7	61.4	38.6	42.1	25.5	26.2
	茅野市	183	43.7	66.7	38.8	43.7	22.4	20.8
	下諏訪町	81	35.8	60.5	48.1	40.7	24.7	19.8
	富士見町	56	53.6	64.3	30.4	32.1	28.6	25.0
	原村	31	58.1	51.6	48.4	48.4	16.1	16.1
		n	認知症の予 防	社会活動に 参加	野菜づくり など農作業	定期的に健 康診断を受 診	かかりつけ 医の定期的 受診	気持ちを で きる限り明 るく
全体		666	7.7	13.4	36.0	37.8	51.2	30.2
性別	男性	292	5.5	14.0	40.8	38.4	49.0	19.9
	女性	370	9.5	12.7	32.4	37.8	53.2	38.4
年齢	65～69歳	111	3.6	14.4	26.1	45.9	44.1	28.8
	70～74歳	161	6.2	14.9	35.4	38.5	42.9	28.0
	75～79歳	138	10.9	12.3	36.2	43.5	63.0	29.0
	80～84歳	117	6.0	13.7	37.6	31.6	53.8	36.8
	85～89歳	77	9.1	16.9	41.6	31.2	55.8	31.2
	90歳以上	58	13.8	3.4	46.6	31.0	50.0	27.6
市町村別	岡谷市	166	9.6	15.7	34.9	39.2	55.4	33.1
	諏訪市	145	11.7	9.0	24.8	40.0	51.0	36.6
	茅野市	183	4.9	14.2	42.6	33.3	55.2	25.1
	下諏訪町	81	4.9	14.8	33.3	40.7	46.9	28.4
	富士見町	56	5.4	10.7	44.6	42.9	41.1	23.2
	原村	31	6.5	16.1	48.4	35.5	38.7	32.3
		n	休養や睡眠 を十分に	趣味の活動 を行う	その他	特にな い	無回答	
全体		666	42.3	27.2	1.1	3.8	1.2	
性別	男性	292	38.7	26.0	0.7	5.8	1.7	
	女性	370	45.4	28.4	1.4	2.2	0.5	
年齢	65～69歳	111	45.9	26.1	0.9	6.3	0.0	
	70～74歳	161	37.9	29.2	1.2	4.3	0.0	
	75～79歳	138	37.7	28.3	2.2	0.7	0.7	
	80～84歳	117	44.4	29.9	0.9	1.7	2.6	
	85～89歳	77	45.5	26.0	0.0	7.8	3.9	
	90歳以上	58	51.7	19.0	0.0	3.4	0.0	
市町村別	岡谷市	166	37.3	27.7	1.8	4.2	0.6	
	諏訪市	145	47.6	29.0	1.4	4.8	2.8	
	茅野市	183	42.6	24.6	0.5	1.6	0.0	
	下諏訪町	81	40.7	27.2	0.0	6.2	1.2	
	富士見町	56	42.9	25.0	1.8	1.8	0.0	
	原村	31	48.4	38.7	0.0	6.5	3.2	

問 47-1 (問 47 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。)
 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

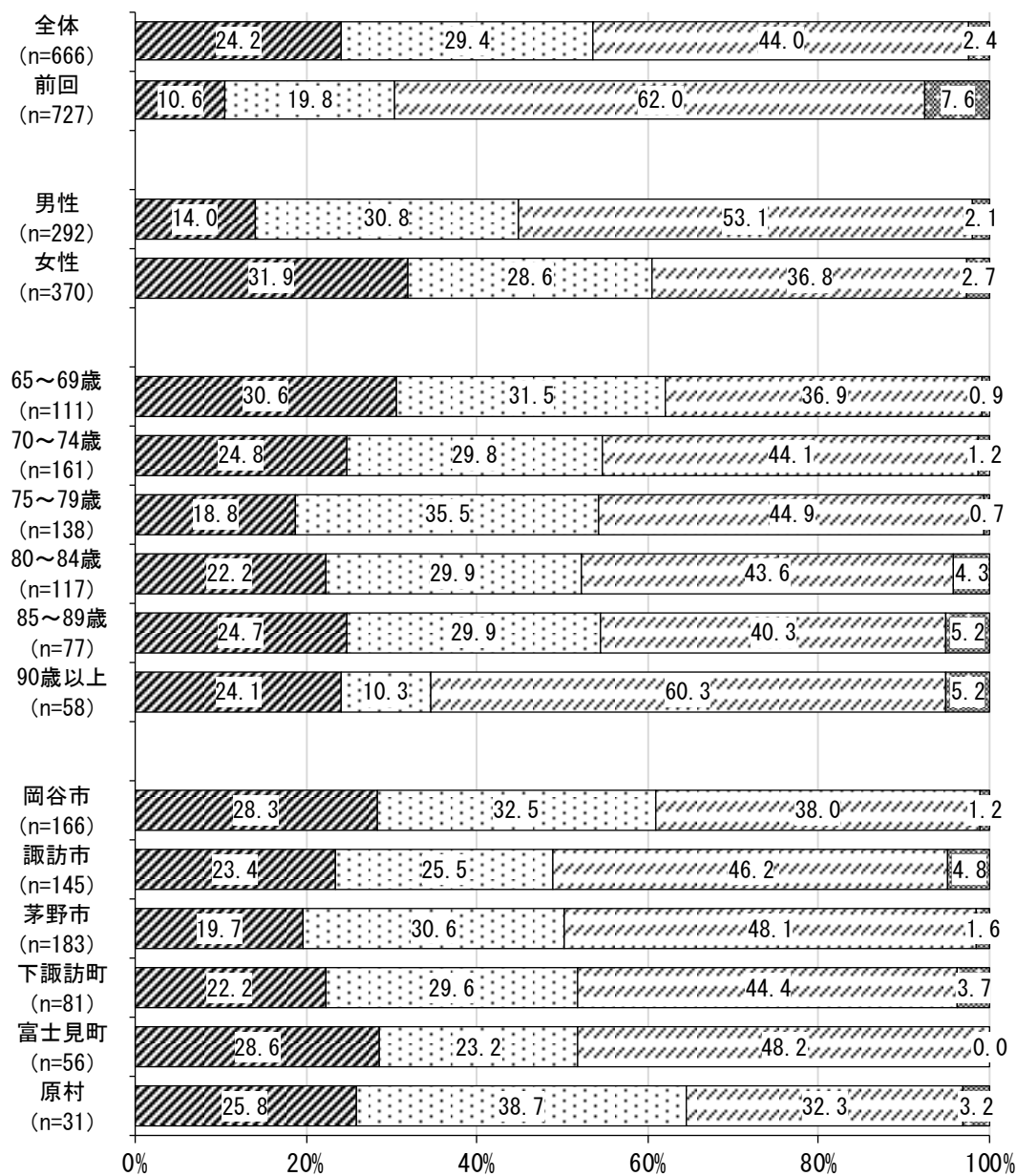
○ 健康や介護予防のために気をつけていることに取り組むきっかけについて、「マスコミの情報から自分で判断したため」が 27.4%で最も高く、次いで「医師等の専門家からの指導や助言から」(24.0%)、「家族のアドバイスや一言から」(20.3%)と続いています。



	n	家族のアドバイスや一言から	友人・知人からのアドバイスや一言から	医師等の専門家からの指導や助言から	具体的に症状が現れたから	検査の結果(数字など)が気になったから	マスコミの情報から自分で判断したから	その他	無回答
全体	605	20.3	12.7	24.0	9.4	17.9	27.4	7.8	21.3
性別									
男性	258	26.7	7.4	30.2	13.2	22.1	25.6	8.1	15.5
女性	344	15.4	16.9	19.2	6.7	14.8	29.1	7.3	25.9
年齢									
65～69歳	103	21.4	8.7	31.1	7.8	11.7	22.3	10.7	17.5
70～74歳	149	18.8	14.1	22.1	10.1	22.8	32.9	8.7	15.4
75～79歳	130	18.5	11.5	23.1	10.0	20.8	23.1	7.7	26.2
80～84歳	108	19.4	10.2	21.3	11.1	18.5	28.7	6.5	24.1
85～89歳	64	21.9	23.4	18.8	9.4	18.8	34.4	3.1	21.9
90歳以上	48	27.1	12.5	29.2	6.3	6.3	22.9	6.3	29.2
市町村別									
岡谷市	150	16.0	14.7	22.0	7.3	18.0	28.7	6.7	24.7
諏訪市	125	24.8	14.4	22.4	6.4	26.4	25.6	6.4	19.2
茅野市	175	20.6	11.4	28.0	9.7	14.3	25.7	8.0	23.4
下諏訪町	73	9.6	9.6	17.8	20.5	12.3	31.5	11.0	16.4
富士見町	51	33.3	13.7	27.5	7.8	9.8	25.5	7.8	15.7
原村	28	25.0	10.7	25.0	7.1	32.1	35.7	7.1	25.0

問48 「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

○ 「フレイル」の認知度について、「内容を知っている」が24.2%、「名前は知っているが、内容は知らない」が29.4%、「名前を聞いたこともない」が44.0%となっています。

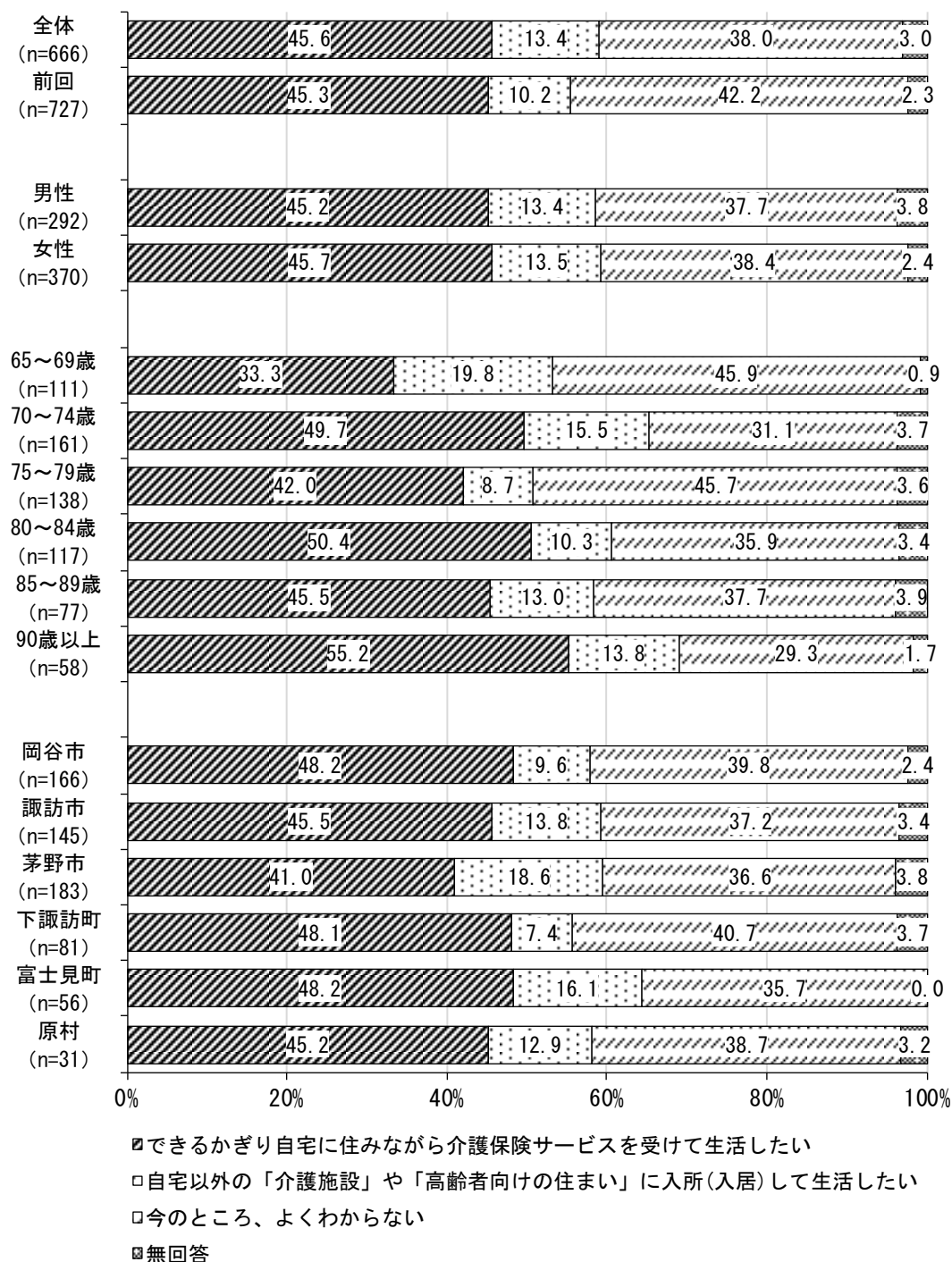


■内容を知っている □名前は知っているが、内容は知らない ▨名前を聞いたこともない □無回答

II-8. 希望する介護サービスについて

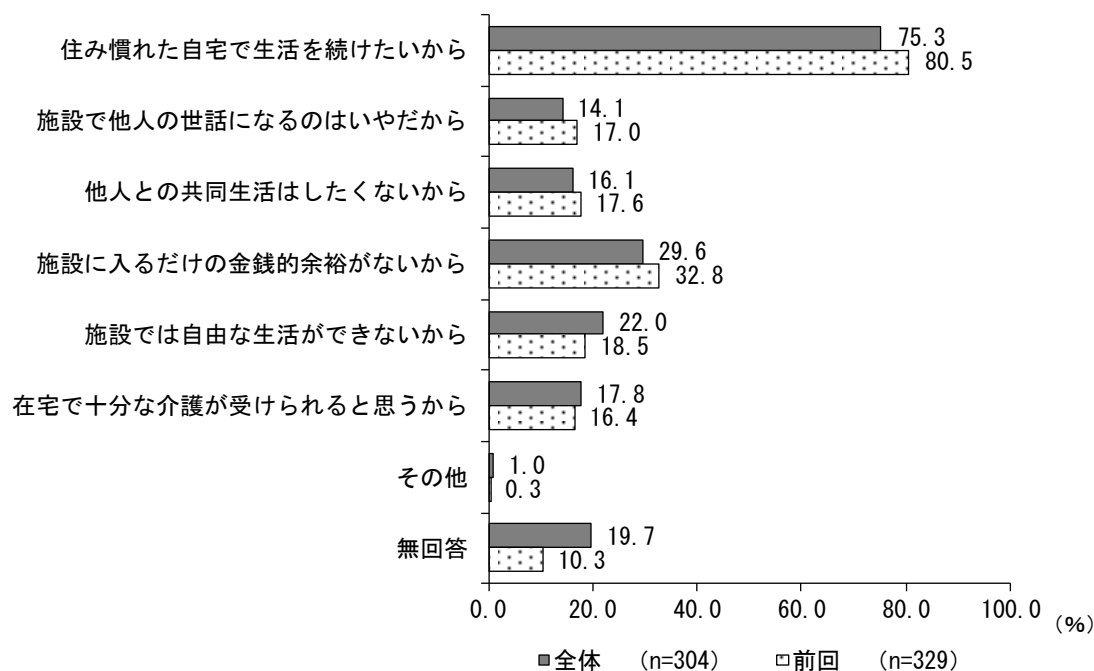
問49 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(〇は1つ)

○ 介護が必要になった場合に介護を受けたい場所について、「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」が45.6%、「自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい」が13.4%、「今のところ、よくわからない」が38.0%となっています。



問 49-1 (問 49 で「1」とお答えの方におたずねします。)
 自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 自宅で介護保険サービスを利用したい理由について、「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」が75.3%で最も高く、次いで「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」(29.6%)、「施設では自由な生活ができないから」(22.0%)と続いています。

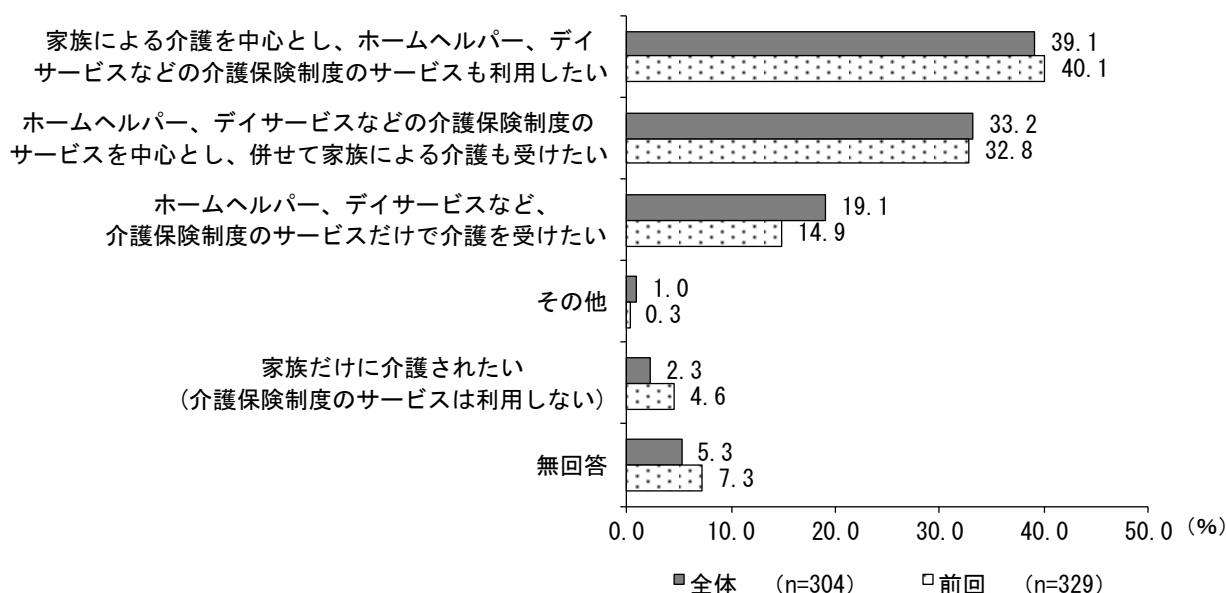


		n	い か ら 活 を れ 続 け た け 自 宅	や 話 だ に 設 か な ら る 他 の 人 は の い 世	か 活 ら は し と た く 共 な い 生	な い 金 か に ら 的 余 裕 だ け	か ら 生 活 が で き な い な	と 護 が 思 う か ら 分 れ る 介	そ の 他	無 回 答
全体		304	75.3	14.1	16.1	29.6	22.0	17.8	1.0	19.7
性別	男性	132	78.0	20.5	18.9	31.1	22.7	21.2	1.5	18.2
	女性	169	72.8	8.9	13.6	27.8	21.9	15.4	0.6	21.3
年齢	65～69歳	37	73.0	16.2	16.2	32.4	27.0	13.5	0.0	21.6
	70～74歳	80	73.8	13.8	17.5	37.5	26.3	13.8	2.5	18.8
	75～79歳	58	77.6	13.8	17.2	37.9	20.7	17.2	0.0	20.7
	80～84歳	59	76.3	6.8	13.6	28.8	15.3	22.0	0.0	16.9
	85～89歳	35	71.4	20.0	20.0	11.4	34.3	28.6	2.9	22.9
	90歳以上	32	78.1	18.8	9.4	9.4	9.4	15.6	0.0	21.9
市町村別	岡谷市	80	66.3	10.0	11.3	25.0	11.3	13.8	0.0	25.0
	諏訪市	66	74.2	13.6	16.7	24.2	16.7	16.7	0.0	25.8
	茅野市	75	81.3	13.3	14.7	34.7	29.3	20.0	1.3	14.7
	下諏訪町	39	82.1	20.5	23.1	30.8	28.2	20.5	0.0	12.8
	富士見町	27	66.7	14.8	14.8	37.0	29.6	18.5	7.4	22.2
	原村	14	92.9	21.4	28.6	28.6	42.9	28.6	0.0	7.1

問 49-2 (問 49 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅でのどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)

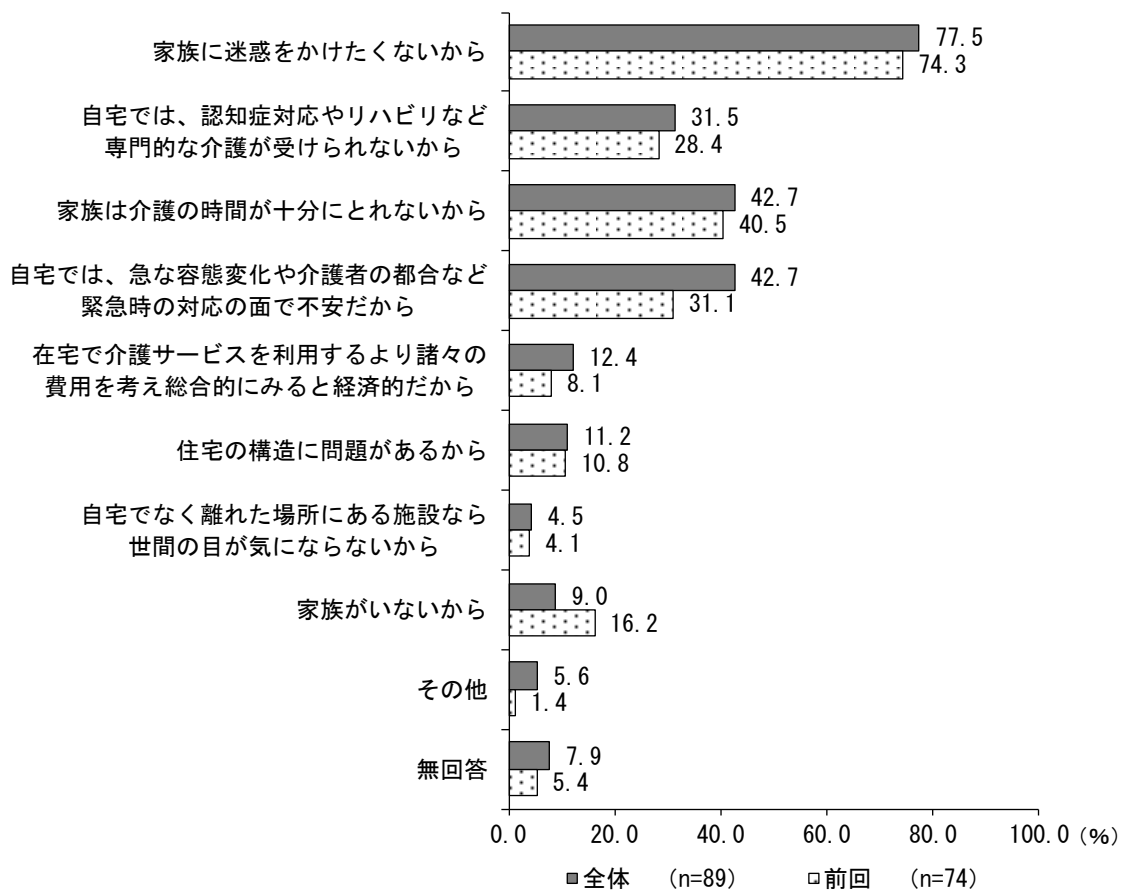
○ 自宅でのどのように介護保険サービスを利用したいかについて、「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい」が 39.1%で最も高く、次いで「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」(33.2%)、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい」(19.1%)と続いています。



		n	家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい (%)	ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい (%)	ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい (%)	その他 (%)	家族だけに介護されたい (%)	無回答 (%)
全体		304	39.1	33.2	19.1	1.0	2.3	5.3
性別	男性	132	44.7	35.6	10.6	0.0	3.0	6.1
	女性	169	35.5	31.4	26.0	1.2	1.8	4.1
年齢	65～69歳	37	24.3	51.4	13.5	0.0	8.1	2.7
	70～74歳	80	32.5	32.5	27.5	1.3	0.0	6.3
	75～79歳	58	43.1	32.8	17.2	1.7	1.7	3.4
	80～84歳	59	37.3	39.0	15.3	0.0	1.7	6.8
	85～89歳	35	45.7	22.9	22.9	0.0	2.9	5.7
	90歳以上	32	65.6	15.6	12.5	0.0	3.1	3.1
市町村別	岡谷市	80	47.5	30.0	20.0	0.0	0.0	2.5
	諏訪市	66	34.8	39.4	13.6	3.0	3.0	6.1
	茅野市	75	40.0	30.7	22.7	0.0	1.3	5.3
	下諏訪町	39	46.2	17.9	20.5	0.0	5.1	10.3
	富士見町	27	29.6	48.1	14.8	0.0	7.4	0.0
	原村	14	14.3	50.0	28.6	0.0	0.0	7.1

問 49-3 (問 49 で「2」とお答えの方におたずねします。)
 施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 施設等への入所(入居)を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が77.5%で最も高く、次いで「家族では介護の時間が十分にとれないから」、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(各42.7%)と続いています。

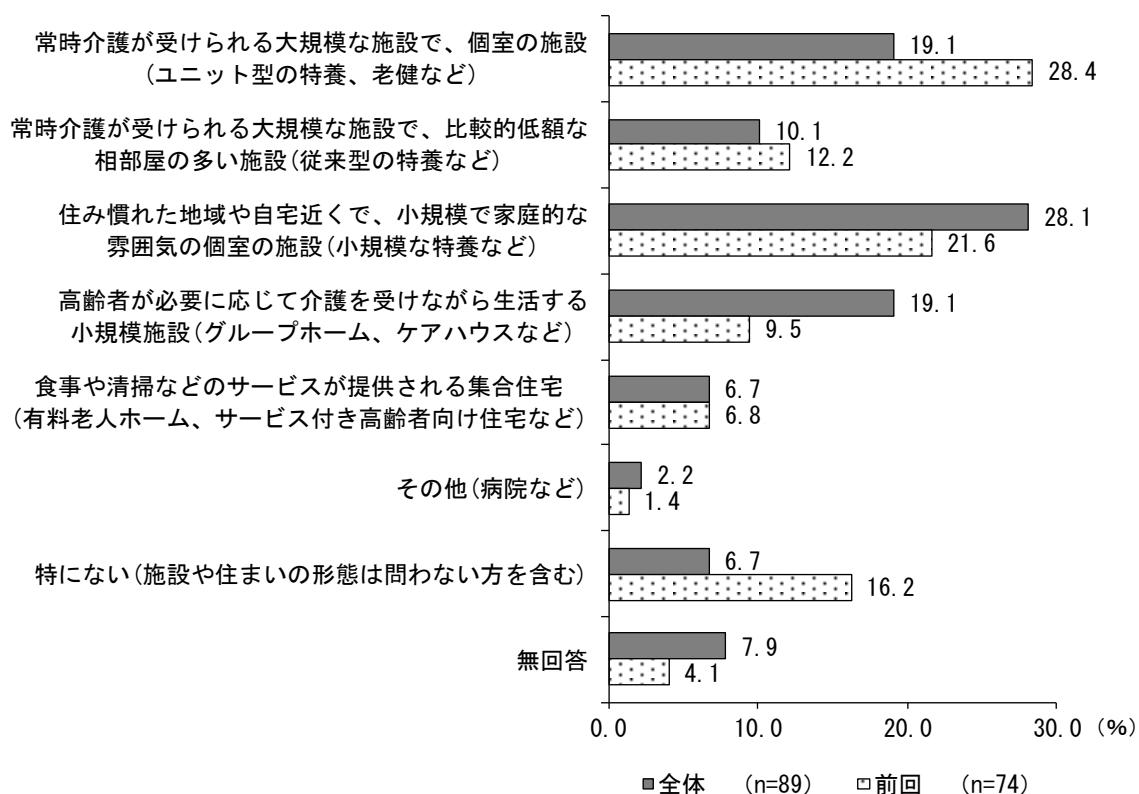


※母数が少ないため、クロス集計は省略

問 49-4 (問 49 で「2」とお答えの方におたずねします。)

最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)

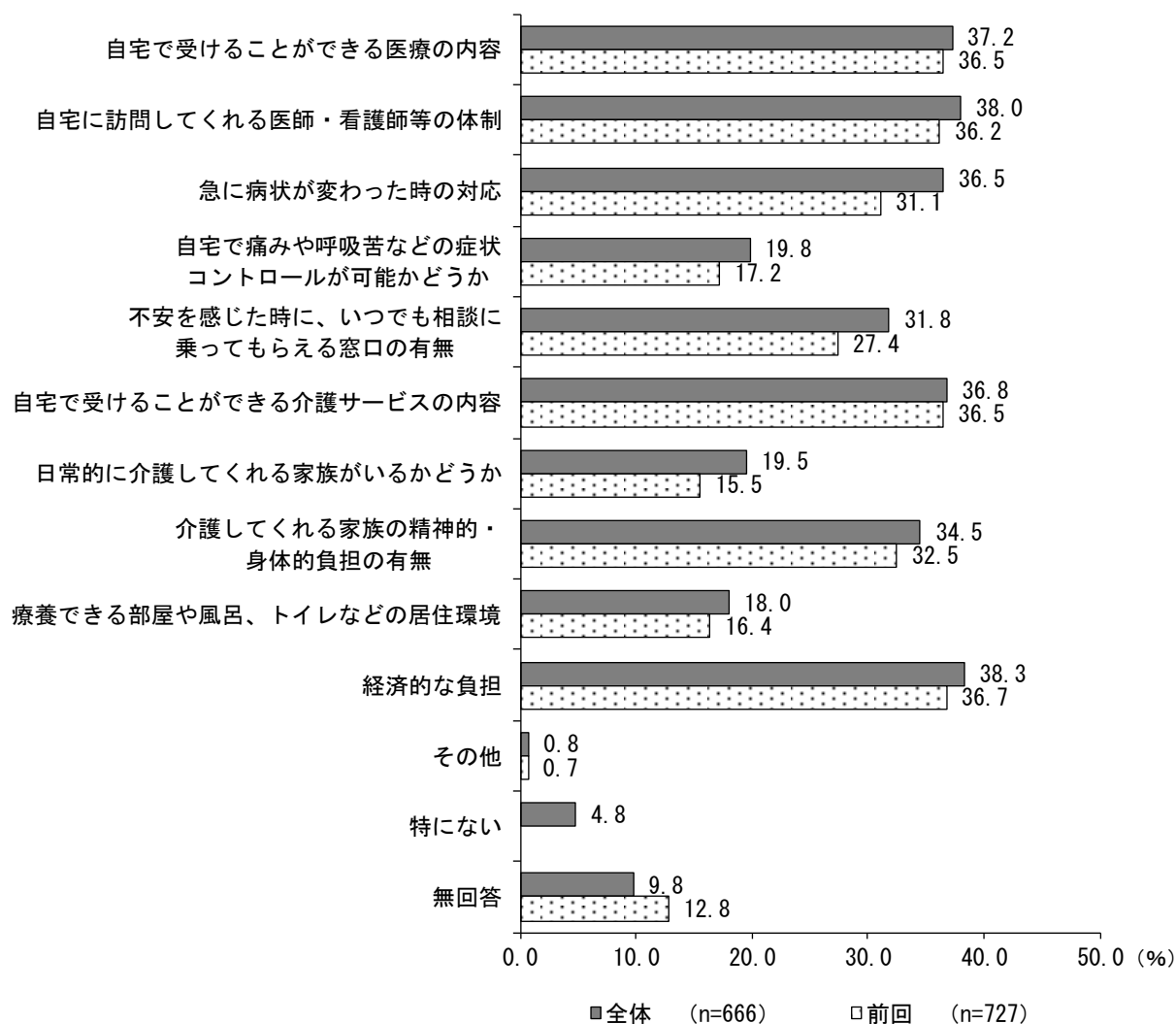
○ 希望する施設や住まいの形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設(小規模特養など)」が28.1%で最も高く、次いで「常時介護が受けられる大規模施設で、個室の施設(ユニット型の特養、老健など)」、
「高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)」(各19.1%)と続いています。



※母数が少ないため、クロス集計は省略

問50 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。
(〇はいくつでも)

○ 在宅医療や介護を受けることになった場合に特に心配に思うことについて、「経済的な負担」が38.3%で最も高く、次いで「自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制」(38.0%)、「自宅で受けることができる医療の内容」(37.2%)と続いています。

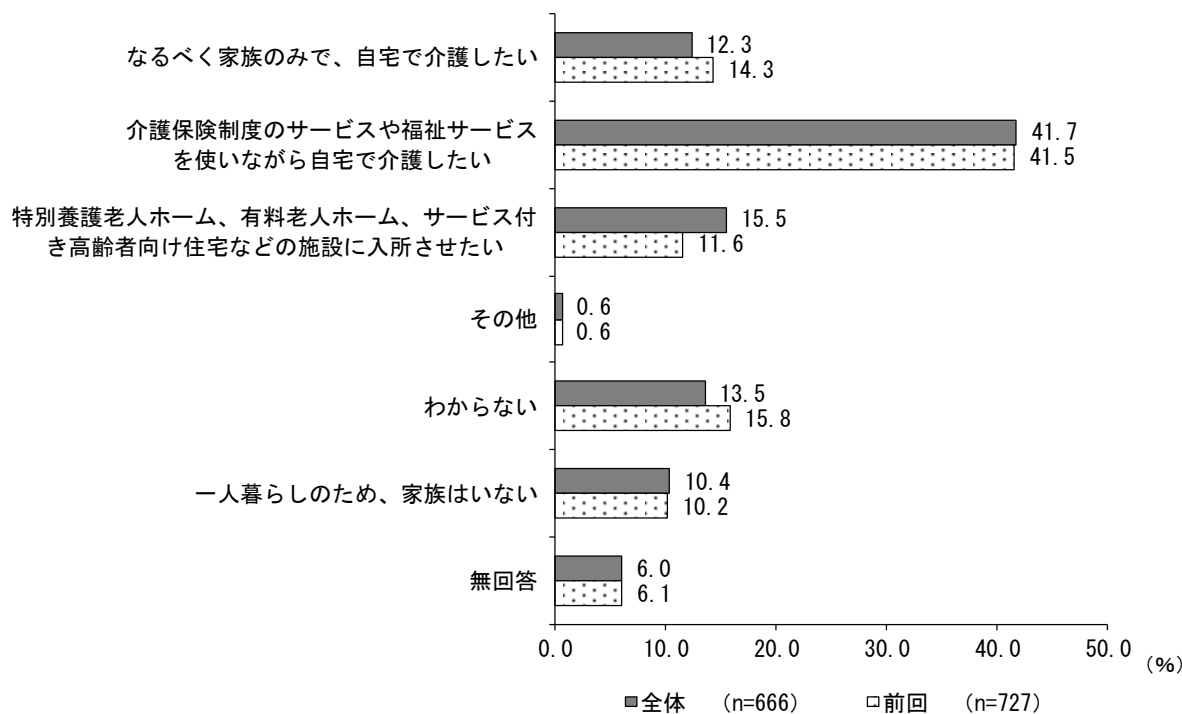


	n	自宅で受けることができる医療の内容	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	急に病状が変わった時の対応	自宅での痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	自宅で受けることができる介護サービスの内容	日常的に介護しているかどうか	
全体	666	37.2	38.0	36.5	19.8	31.8	36.8	19.5	
性別	男性	292	36.6	38.7	38.7	21.9	34.9	19.2	
	女性	370	37.6	37.3	35.1	18.4	38.1	20.0	
年齢	65～69歳	111	29.7	35.1	45.9	17.1	30.6	18.9	
	70～74歳	161	37.9	41.0	34.2	23.6	44.1	20.5	
	75～79歳	138	42.0	29.7	34.8	21.0	42.0	24.6	
	80～84歳	117	31.6	38.5	35.9	12.0	29.1	16.2	
	85～89歳	77	42.9	49.4	41.6	27.3	35.1	22.1	
	90歳以上	58	41.4	37.9	25.9	19.0	25.9	32.8	10.3
市町村別	岡谷市	166	41.0	45.8	35.5	21.1	37.3	43.4	20.5
	諏訪市	145	33.8	35.9	37.9	20.0	26.9	42.8	17.9
	茅野市	183	36.6	34.4	35.0	19.7	32.2	30.1	19.7
	下諏訪町	81	40.7	35.8	34.6	17.3	28.4	35.8	23.5
	富士見町	56	37.5	35.7	44.6	17.9	37.5	28.6	21.4
	原村	31	25.8	35.5	38.7	25.8	25.8	29.0	9.7
	n	介護負担の精神的な負担の有無・家族の負担の軽減	療養施設、居宅介護支援、在宅医療など	経済的な負担	その他	特になし	無回答		
全体	666	34.5	18.0	38.3	0.8	4.8	9.8		
性別	男性	292	35.6	17.5	40.8	0.3	4.5	9.2	
	女性	370	33.8	18.6	36.2	1.1	4.9	10.3	
年齢	65～69歳	111	43.2	26.1	49.5	0.9	3.6	4.5	
	70～74歳	161	37.3	14.3	39.1	0.6	3.7	6.2	
	75～79歳	138	37.0	16.7	42.0	0.7	3.6	9.4	
	80～84歳	117	31.6	15.4	40.2	0.0	5.1	12.8	
	85～89歳	77	24.7	29.9	24.7	2.6	6.5	15.6	
	90歳以上	58	24.1	6.9	19.0	0.0	8.6	17.2	
市町村別	岡谷市	166	38.0	22.9	41.0	1.2	4.8	6.0	
	諏訪市	145	30.3	17.2	32.4	2.1	5.5	9.7	
	茅野市	183	33.3	16.4	38.3	0.0	4.4	12.0	
	下諏訪町	81	30.9	23.5	42.0	0.0	4.9	13.6	
	富士見町	56	42.9	5.4	37.5	0.0	3.6	7.1	
	原村	31	38.7	16.1	41.9	0.0	3.2	12.9	

問51 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。

(○は1つ)

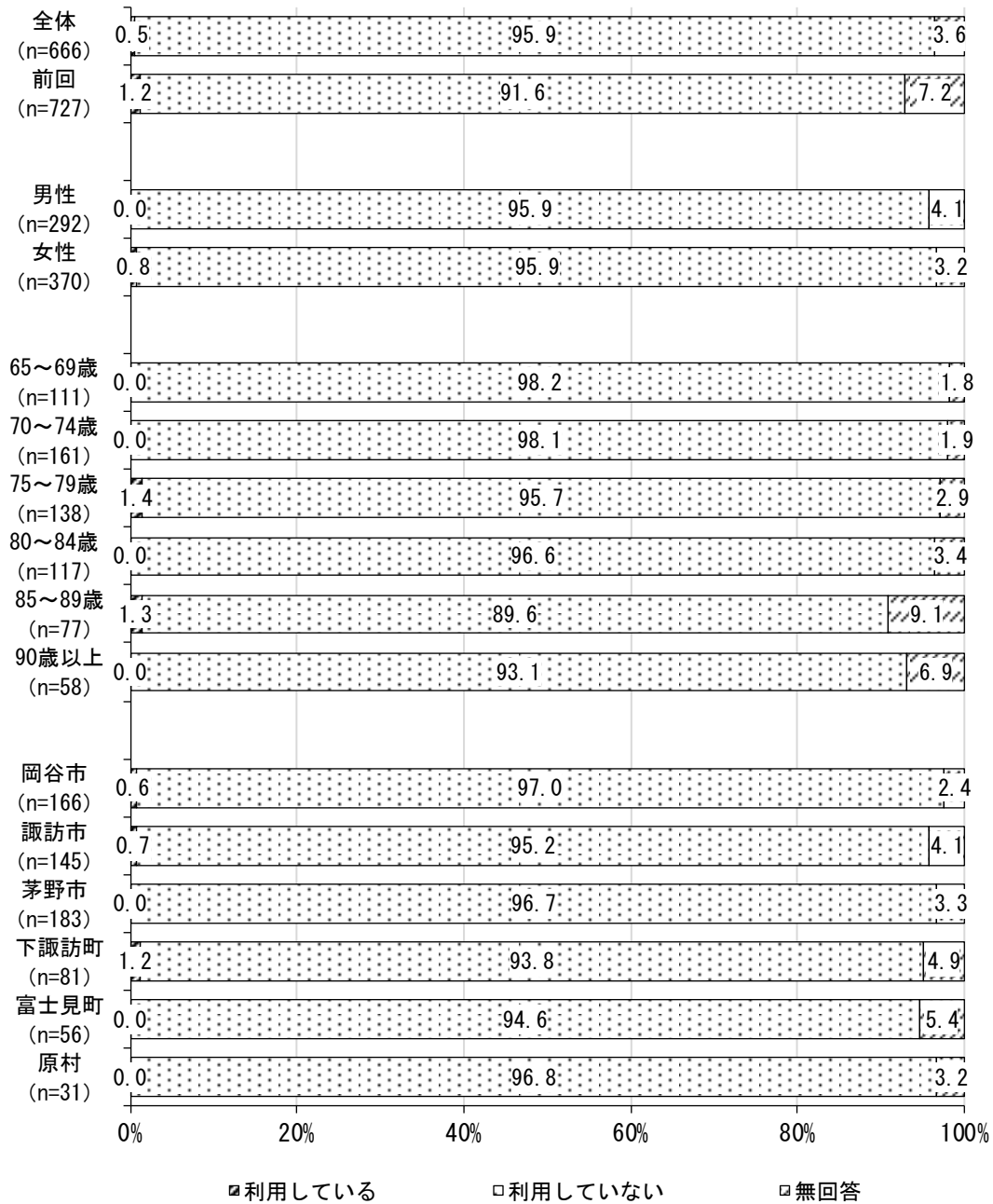
○ 家族に介護が必要になった時にしたい介護について、「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が41.7%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などの施設に入所させたい」(15.5%)、「わからない」(13.5%)と続いています。



	n	なるべく家族のみで、	たいな	介護	施設	その他	わからない	一人暮らしのため、家	無回答
		自宅で介護したいのみで、	いながら福祉サービスのサービスを使	保険制度のサービスの使	に入所させたい			族は一人暮らしのため、家	
全体	666	12.3	41.7	15.5	0.6	13.5	10.4	6.0	
性別	男性	292	14.4	44.2	18.2	0.0	10.3	6.5	6.5
	女性	370	10.5	40.0	13.5	1.1	15.9	13.2	5.7
年齢	65～69歳	111	5.4	51.4	18.9	0.9	15.3	6.3	1.8
	70～74歳	161	12.4	50.9	14.3	0.0	8.7	9.3	4.3
	75～79歳	138	12.3	42.8	15.9	1.4	10.9	10.9	5.8
	80～84歳	117	15.4	35.9	13.7	0.9	17.1	11.1	6.0
	85～89歳	77	9.1	32.5	18.2	0.0	11.7	15.6	13.0
	90歳以上	58	22.4	20.7	12.1	0.0	24.1	10.3	10.3
市町村別	岡谷市	166	14.5	42.2	12.0	0.0	16.9	10.2	4.2
	諏訪市	145	7.6	40.0	20.7	0.0	14.5	11.0	6.2
	茅野市	183	10.4	41.0	17.5	0.5	10.4	12.6	7.7
	下諏訪町	81	16.0	42.0	11.1	1.2	12.3	8.6	8.6
	富士見町	56	14.3	51.8	14.3	1.8	12.5	3.6	1.8
	原村	31	19.4	35.5	12.9	3.2	12.9	9.7	6.5

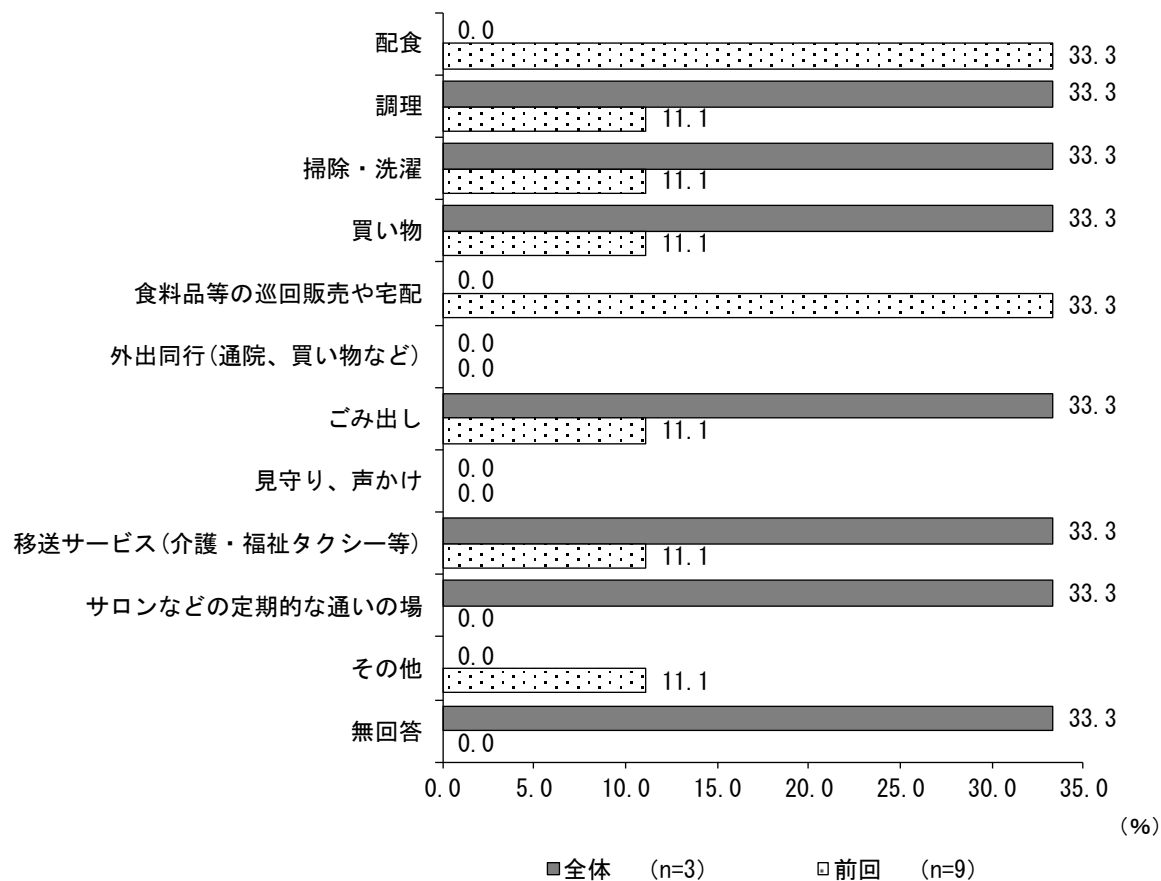
問52 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用の有無について、「利用している」が 0.5%、「利用していない」が 95.9%となっています。



問 52-1 (問 52 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

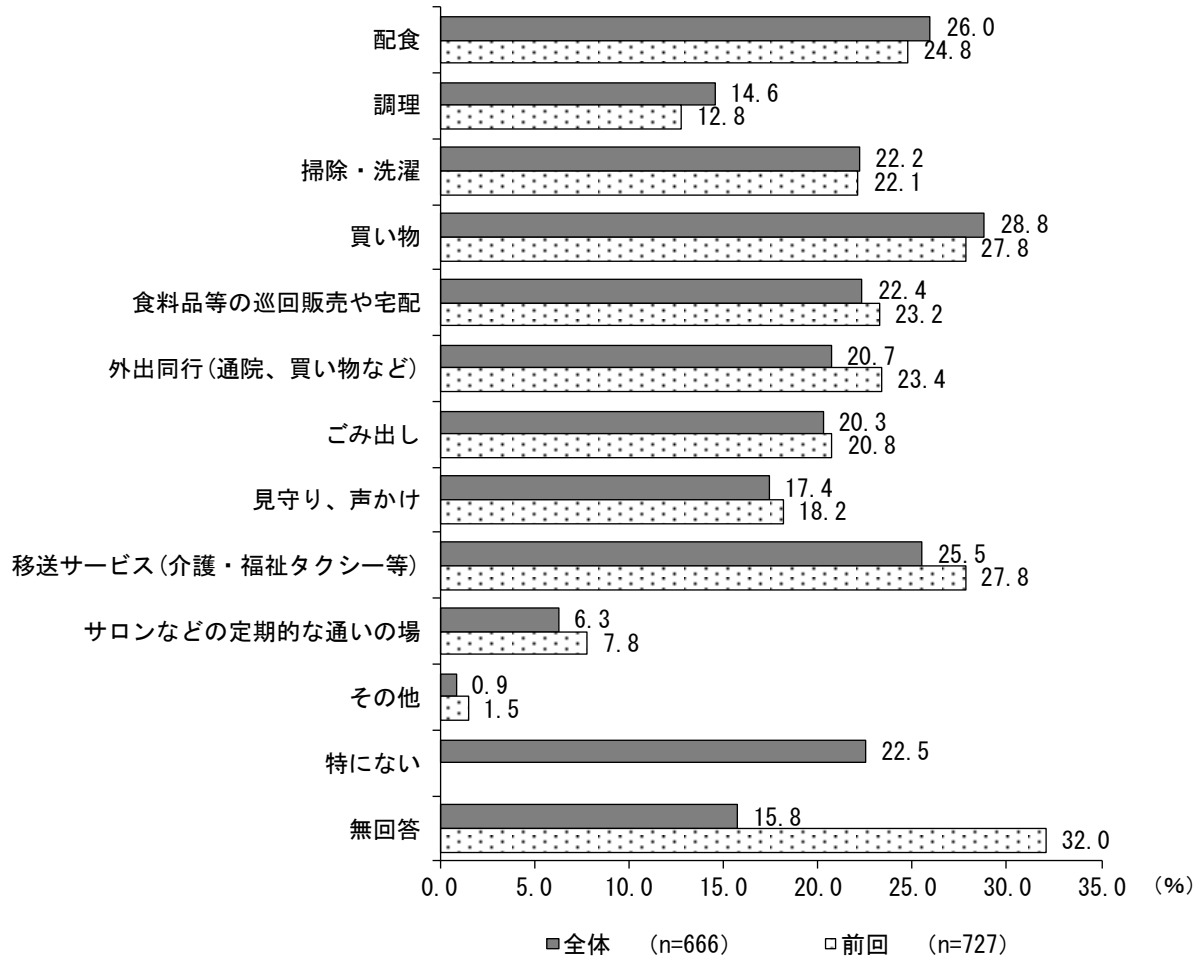
○ 利用している支援・サービスについて、以下のとおりとなっています。



※母数が少ないため、クロス集計は省略

問53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いますか。
 （〇はいくつでも）

○ 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「買い物」が28.8%で最も高く、次いで「配食」（26.0%）、「移送サービス」（25.5%）と続いています。

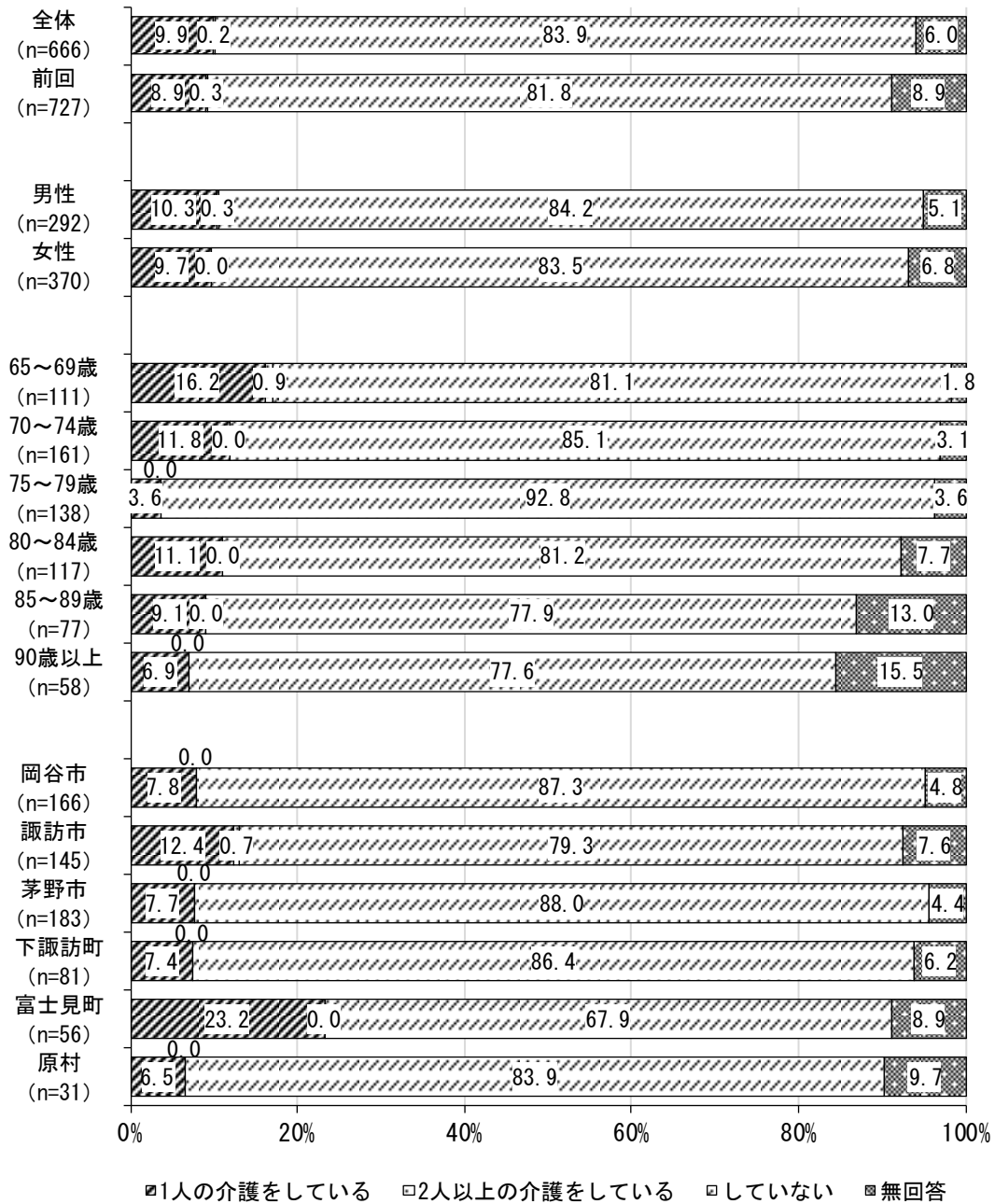


Ⅱ 元気高齢者

		n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の巡回販売や宅配	外出同行	ごみ出し
全体		666	26.0	14.6	22.2	28.8	22.4	20.7	20.3
性別	男性	292	28.8	16.1	26.7	30.5	23.6	22.6	19.9
	女性	370	23.8	13.5	18.9	27.3	21.6	19.5	20.5
年齢	65～69歳	111	36.0	19.8	29.7	39.6	36.9	27.0	34.2
	70～74歳	161	27.3	11.2	23.0	24.8	26.7	26.7	19.3
	75～79歳	138	24.6	20.3	23.2	30.4	16.7	18.8	17.4
	80～84歳	117	23.1	10.3	13.7	29.9	16.2	18.8	11.1
	85～89歳	77	22.1	11.7	24.7	26.0	19.5	16.9	24.7
	90歳以上	58	17.2	13.8	19.0	15.5	13.8	6.9	15.5
市町村別	岡谷市	166	28.3	16.9	19.3	25.3	21.1	21.7	15.1
	諏訪市	145	24.1	10.3	22.8	24.1	16.6	16.6	21.4
	茅野市	183	30.6	14.2	24.6	33.3	24.0	21.3	22.4
	下諏訪町	81	17.3	12.3	22.2	29.6	23.5	21.0	16.0
	富士見町	56	23.2	17.9	19.6	30.4	28.6	19.6	25.0
	原村	31	22.6	25.8	29.0	35.5	35.5	35.5	32.3
		n	見守り、声かけ	移送サービス	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答	
全体		666	17.4	25.5	6.3	0.9	22.5	15.8	
性別	男性	292	15.4	24.3	4.8	1.0	25.3	11.0	
	女性	370	19.2	26.8	7.6	0.8	20.5	19.2	
年齢	65～69歳	111	24.3	35.1	8.1	0.0	18.9	5.4	
	70～74歳	161	18.6	29.8	10.6	0.6	23.6	11.8	
	75～79歳	138	18.8	19.6	1.4	1.4	19.6	19.6	
	80～84歳	117	8.5	23.9	3.4	0.9	27.4	16.2	
	85～89歳	77	18.2	29.9	10.4	1.3	19.5	19.5	
	90歳以上	58	15.5	8.6	3.4	1.7	29.3	29.3	
市町村別	岡谷市	166	20.5	25.9	8.4	1.2	24.7	15.7	
	諏訪市	145	17.2	20.0	6.9	0.7	22.8	15.2	
	茅野市	183	13.7	25.7	3.8	1.1	20.8	16.4	
	下諏訪町	81	12.3	28.4	4.9	0.0	23.5	17.3	
	富士見町	56	25.0	32.1	8.9	0.0	19.6	12.5	
	原村	31	25.8	32.3	6.5	3.2	25.8	12.9	

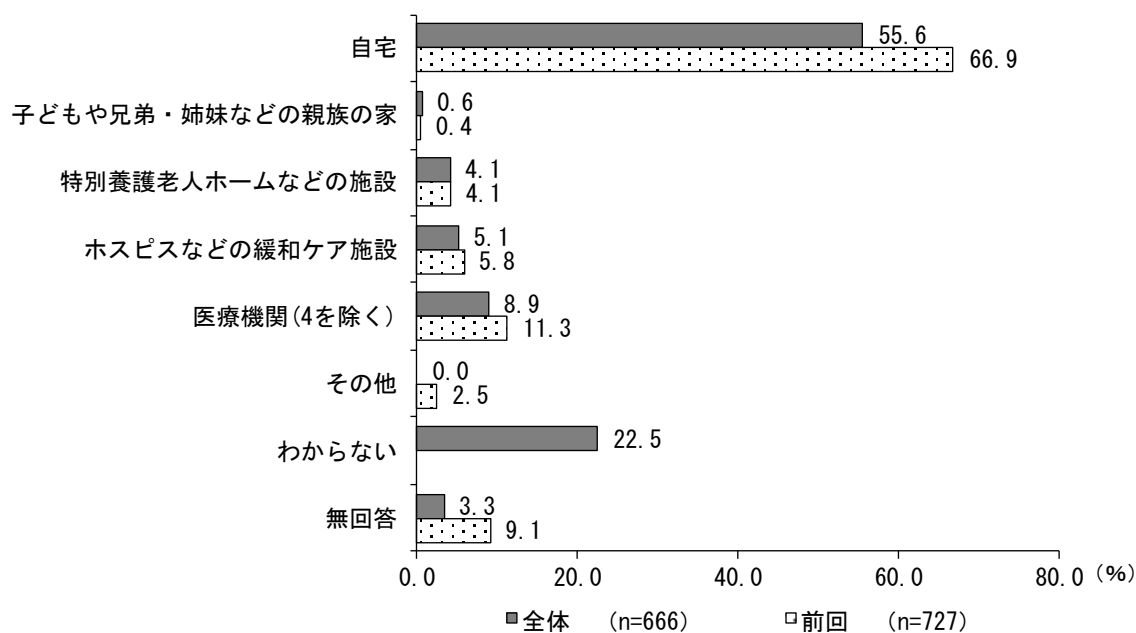
問54 現在、家族等の介護をしていますか。(別居している家族も含みます。)(○は1つ)

○ 家族等の介護をしているかどうかについて、「1人の介護をしている」が9.9%、「2人の介護をしている」が0.2%、「していない」が83.9%となっています。



問55 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。(○は1つ)

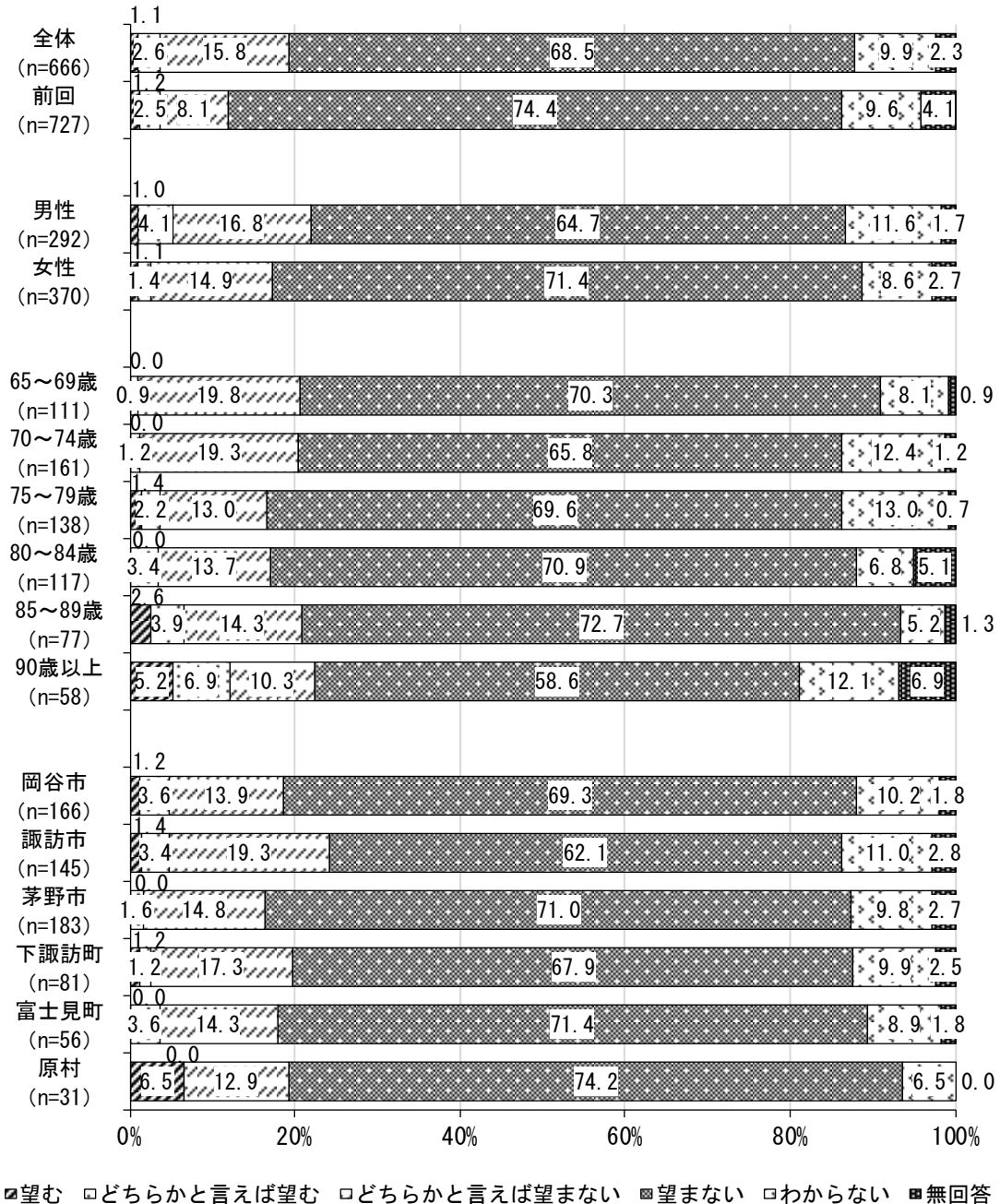
○ 人生の最期を迎えたい場所について、「自宅」が 55.6%で最も高く、次いで「わからない」(22.5%)、「医療機関」(8.9%)と続いています。



	n	自宅	子どもや兄弟・姉妹などの親族の家	特別養護老人ホームなどの施設	ホスピスなどの緩和ケア施設	医療機関(4を除く)	その他	わからない	無回答	
全体	666	55.6	0.6	4.1	5.1	8.9	0.0	22.5	3.3	
性別	男性	292	60.3	0.7	3.1	5.1	6.2	0.0	22.3	2.4
	女性	370	51.9	0.5	4.9	5.1	11.1	0.0	22.4	4.1
年齢	65～69歳	111	39.6	2.7	2.7	6.3	10.8	0.0	36.9	0.9
	70～74歳	161	50.3	0.6	6.2	6.2	11.8	0.0	23.0	1.9
	75～79歳	138	59.4	0.0	4.3	3.6	8.0	0.0	22.5	2.2
	80～84歳	117	62.4	0.0	3.4	4.3	5.1	0.0	17.9	6.8
	85～89歳	77	68.8	0.0	2.6	5.2	7.8	0.0	13.0	2.6
	90歳以上	58	60.3	0.0	3.4	5.2	8.6	0.0	13.8	8.6
市町村別	岡谷市	166	56.0	1.2	3.0	4.8	8.4	0.0	24.1	2.4
	諏訪市	145	55.2	0.0	5.5	4.1	9.0	0.0	22.8	3.4
	茅野市	183	54.1	0.0	4.4	6.6	9.3	0.0	22.4	3.3
	下諏訪町	81	54.3	1.2	3.7	2.5	9.9	0.0	23.5	4.9
	富士見町	56	58.9	1.8	1.8	7.1	8.9	0.0	17.9	3.6
	原村	31	61.3	0.0	6.5	6.5	6.5	0.0	16.1	3.2

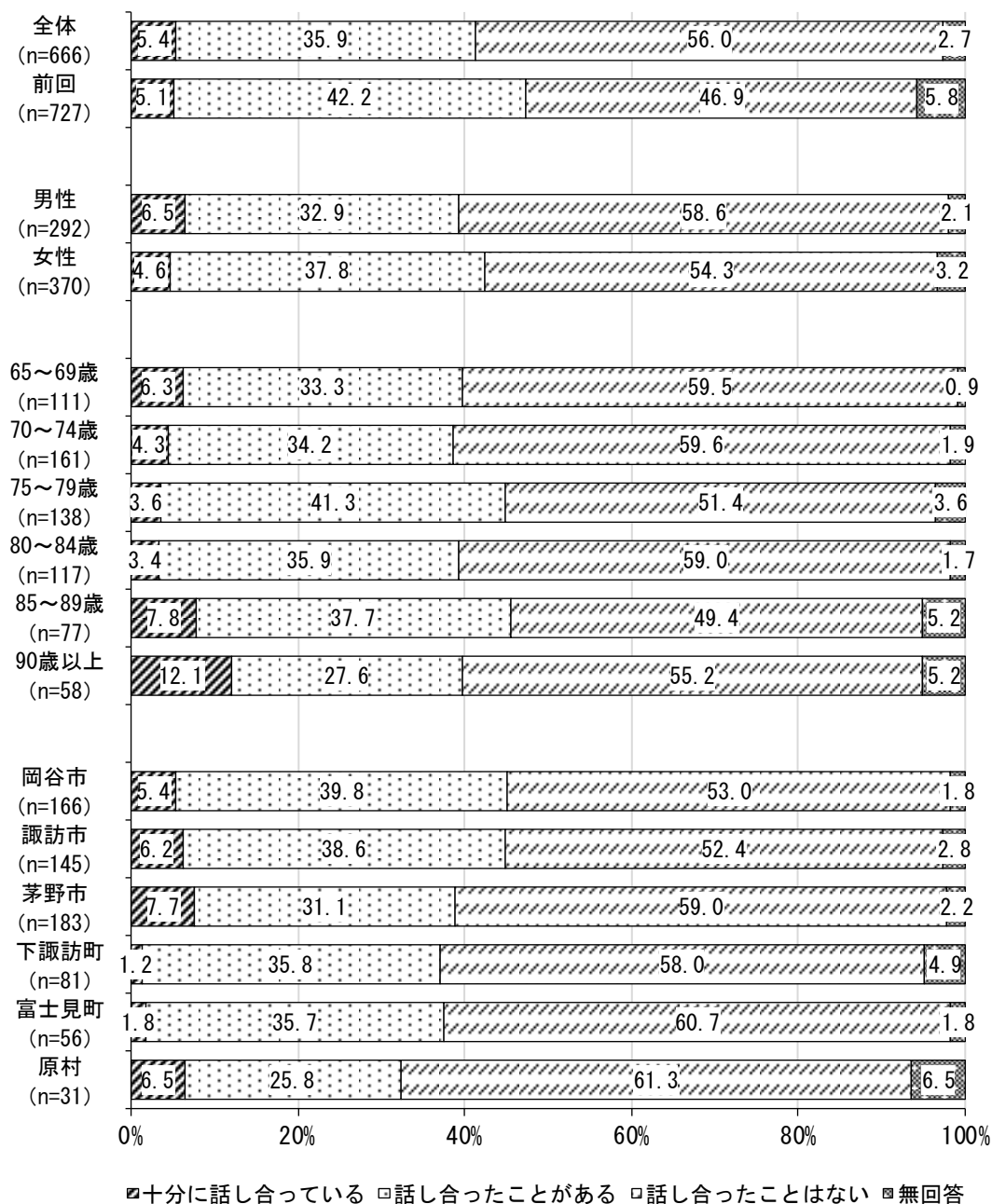
問56 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。
(○は1つ)

○ 延命治療を望むかどうかについて、「望まない」が 68.5%で最も高く、「どちらかという望まない」(15.8%) と合わせると 84.1%の人が『望まない』と回答しています。



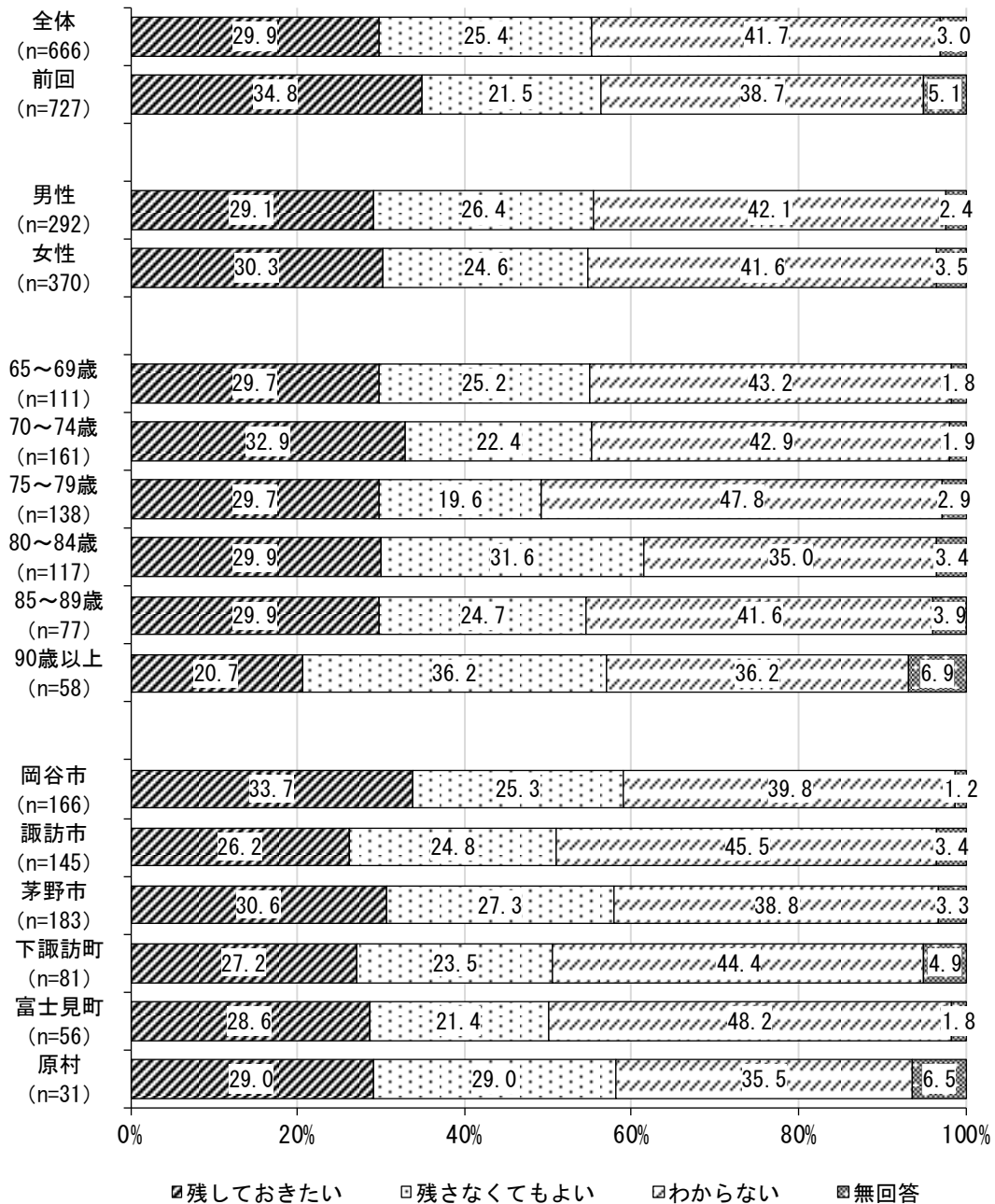
問57 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

○ 人生の最期の迎え方を家族と話し合ったことがあるかどうかについて、「十分に話し合っている」が 5.4%、「話し合ったことがある」が 35.9%、「話し合ったことはない」が 56.0%となっています。



問58 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

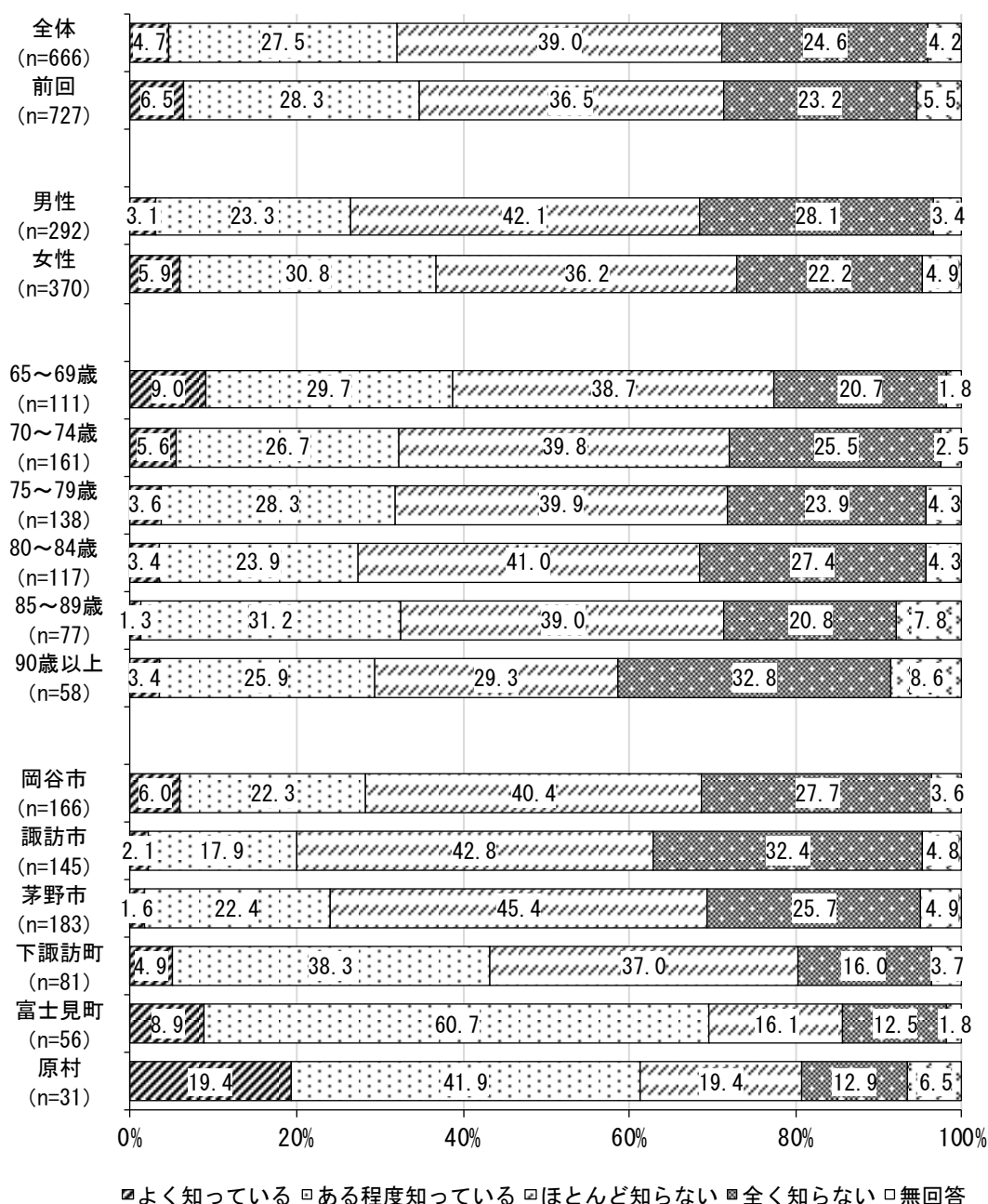
○ エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいかどうかについて、「残しておきたい」が29.9%、「残さなくてもよい」が25.4%、「わからない」が41.7%となっています。



Ⅱ-9. 地域包括支援センターについて

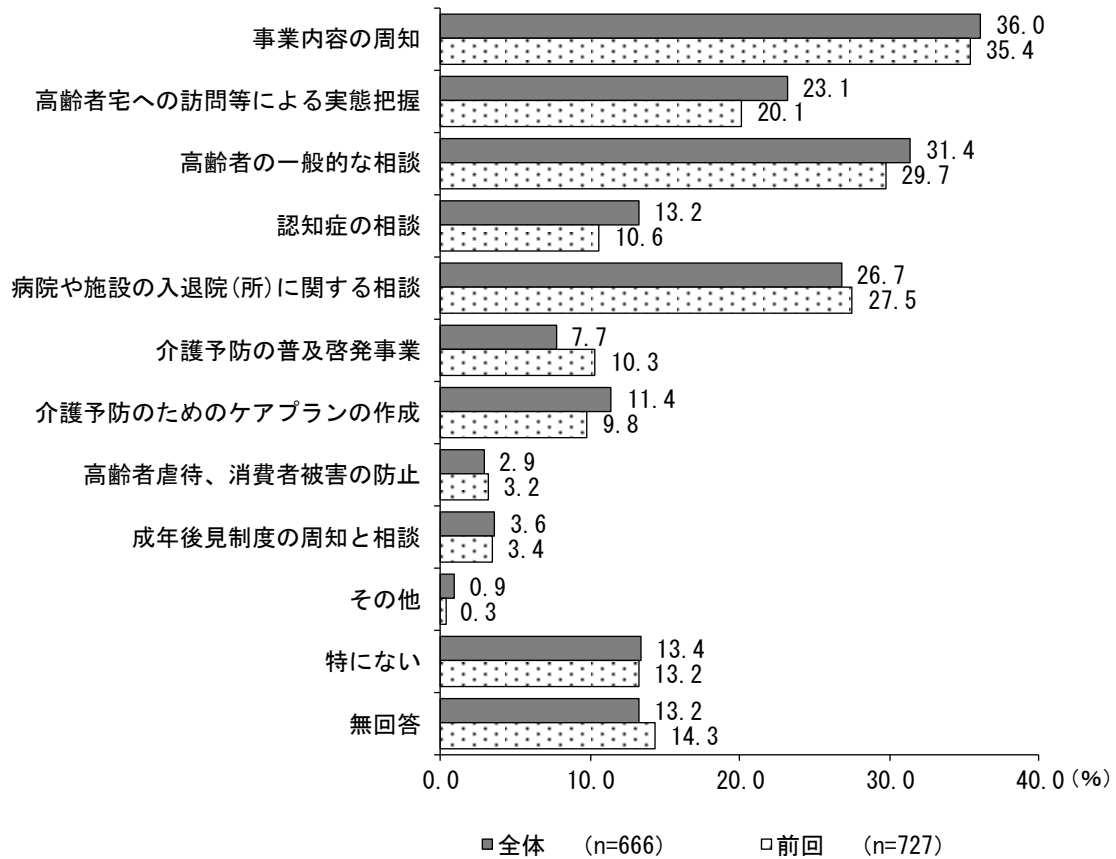
問59 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。(○は1つ)

○ 地域包括支援センターの認知度について、「ほとんど知らない」が39.0%で最も高く、次いで「ある程度知っている」(27.5%)、「全く知らない」(24.6%)と続いています。



問60 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

○ 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「事業内容の周知」が36.0%で最も高く、次いで「高齢者の一般的な相談」(31.4%)、「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(26.7%)と続いています。



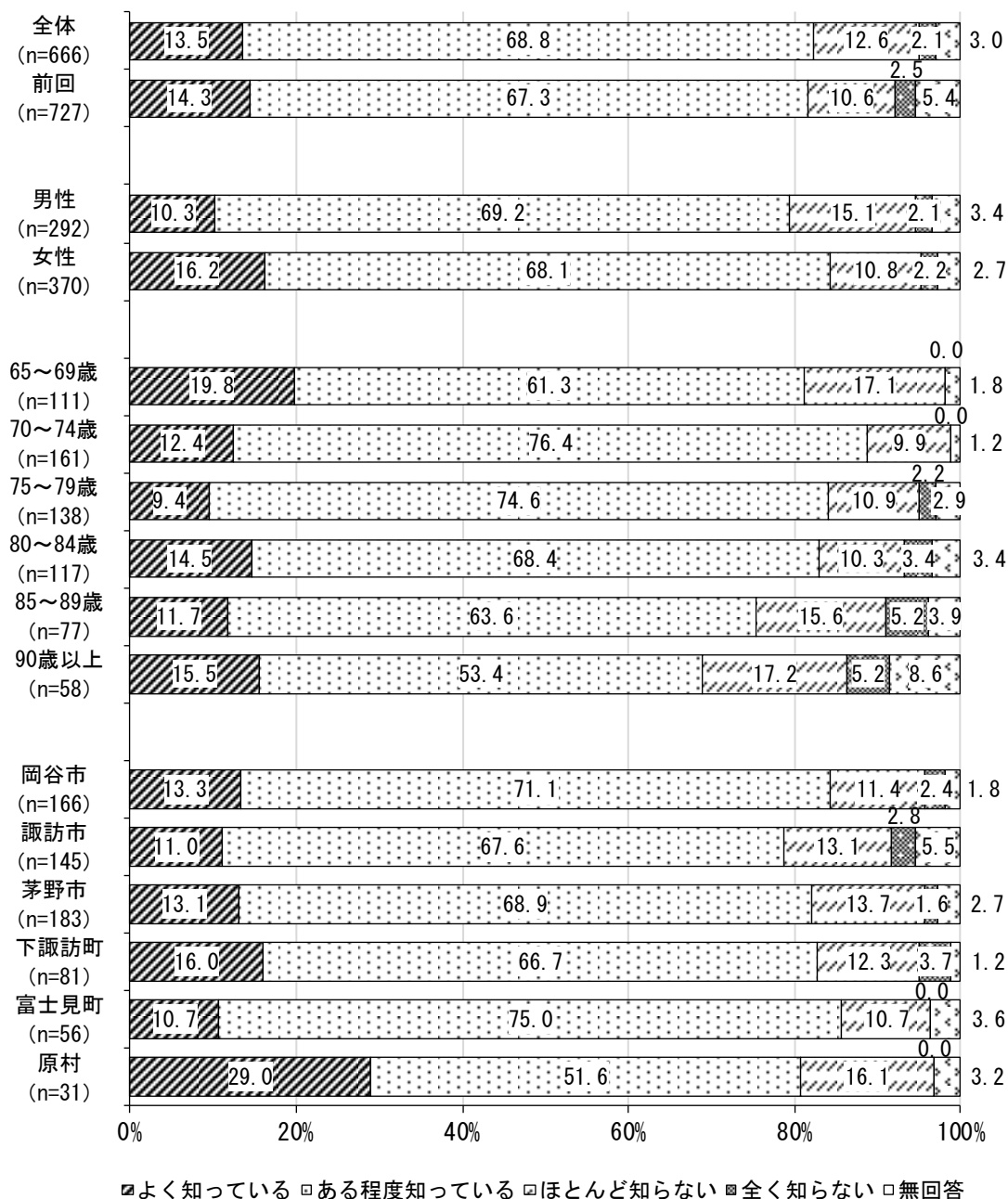
Ⅱ 元気高齢者

		n	事業内容の 周知	高齢者宅へ の訪問等による実態把握	高齢者の一 般的な相談	認知症の相 談	病院や施設 の入退院 (所)に関する相談	介護予防の 普及啓発事 業(健康教 育、健康相 談等)
全体		666	36.0	23.1	31.4	13.2	26.7	7.7
性別	男性	292	43.5	22.6	30.1	11.0	24.3	7.9
	女性	370	30.5	23.8	32.7	15.1	28.9	7.6
年齢	65～69歳	111	33.3	25.2	22.5	12.6	24.3	10.8
	70～74歳	161	38.5	19.9	34.8	11.8	28.6	11.2
	75～79歳	138	37.7	21.7	29.7	11.6	34.8	5.1
	80～84歳	117	36.8	15.4	35.9	17.1	21.4	5.1
	85～89歳	77	41.6	39.0	36.4	13.0	26.0	6.5
	90歳以上	58	24.1	27.6	29.3	15.5	20.7	5.2
市町村別	岡谷市	166	38.0	19.3	28.9	9.6	25.3	7.8
	諏訪市	145	29.0	21.4	27.6	13.1	20.7	7.6
	茅野市	183	45.4	22.4	34.4	15.3	30.6	6.6
	下諏訪町	81	35.8	21.0	29.6	12.3	34.6	8.6
	富士見町	56	21.4	35.7	35.7	16.1	21.4	7.1
	原村	31	35.5	41.9	45.2	19.4	32.3	12.9
		n	介護予防の ためのケア プランの作 成	高齢者虐 待、消費者 被害の防止	成年後見制 度の周知と 相談	その他	特にな い	無回答
全体		666	11.4	2.9	3.6	0.9	13.4	13.2
性別	男性	292	14.0	2.4	4.8	1.4	12.3	12.0
	女性	370	9.5	3.2	2.7	0.5	13.8	13.8
年齢	65～69歳	111	15.3	1.8	6.3	0.9	12.6	10.8
	70～74歳	161	11.8	4.3	3.1	1.2	9.9	9.9
	75～79歳	138	14.5	2.2	2.9	1.4	11.6	15.2
	80～84歳	117	10.3	2.6	3.4	0.9	17.1	13.7
	85～89歳	77	6.5	3.9	3.9	0.0	10.4	13.0
	90歳以上	58	5.2	1.7	1.7	0.0	22.4	19.0
市町村別	岡谷市	166	7.2	2.4	3.6	0.6	16.3	13.9
	諏訪市	145	11.0	2.8	2.8	2.1	13.8	17.2
	茅野市	183	12.0	2.7	3.3	0.0	10.9	10.4
	下諏訪町	81	13.6	1.2	2.5	2.5	11.1	12.3
	富士見町	56	21.4	3.6	5.4	0.0	14.3	12.5
	原村	31	9.7	9.7	9.7	0.0	9.7	6.5

II-10. 認知症について

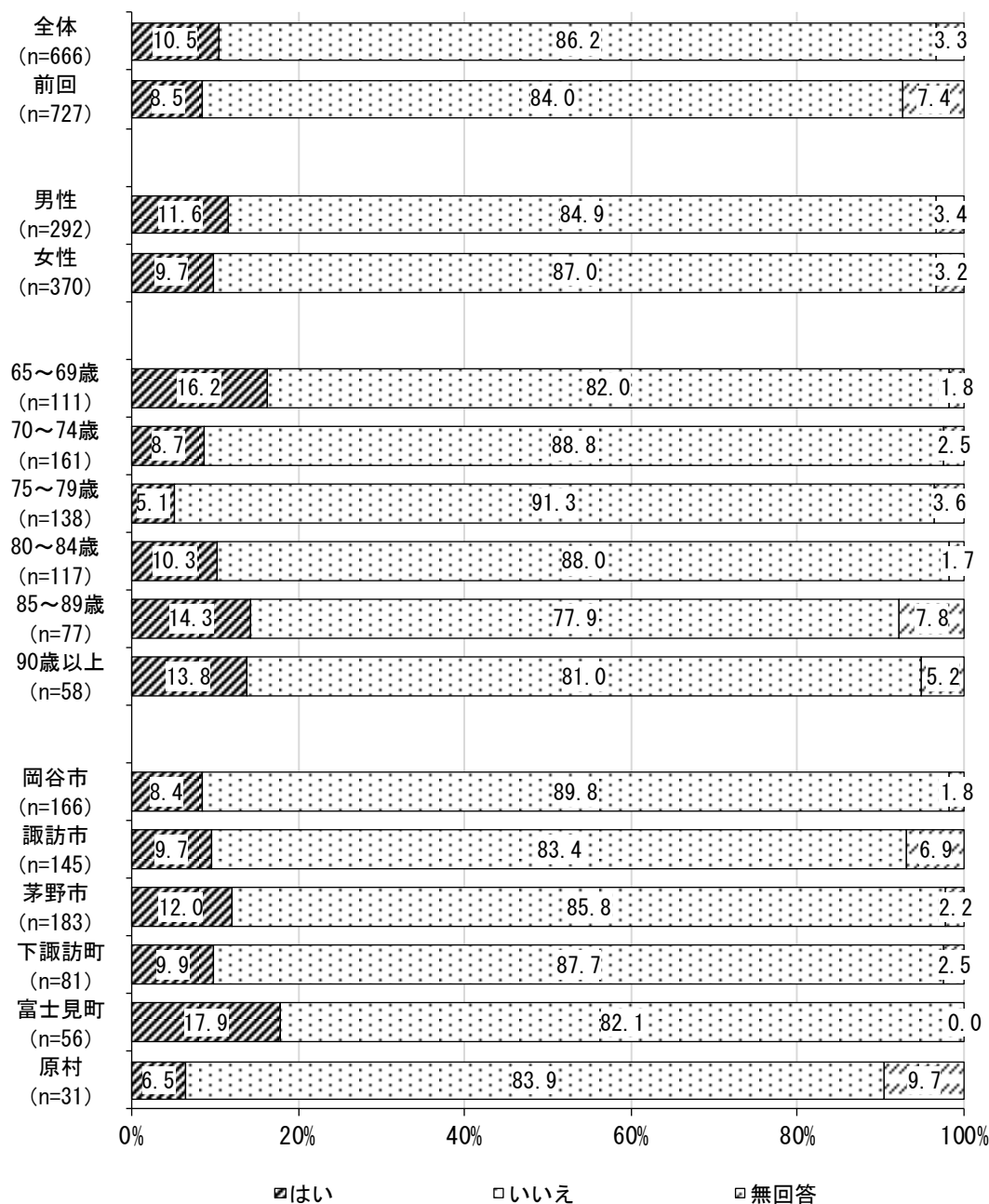
問61 あなたは、認知症の症状を知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症の症状を知っているかどうかについて、「ある程度知っている」が68.8%で最も高く、次いで「よく知っている」(13.5%)、「ほとんど知らない」(12.6%)と続いています。



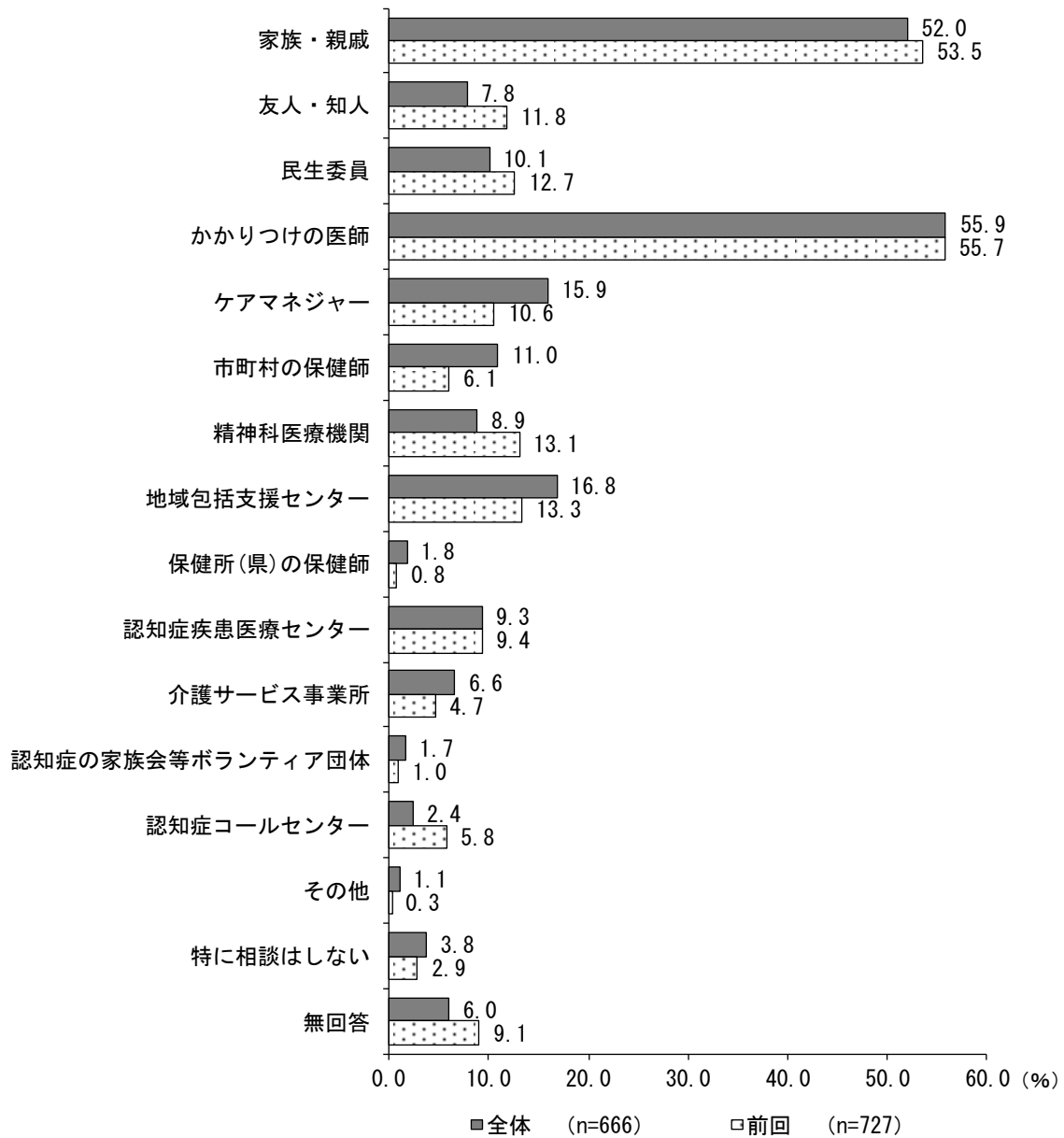
問62 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

○ 自身に認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が10.5%、「いいえ」が86.2%となっています。



問63 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)

○ 身近な人に認知症の疑いがあるときの相談先について、「かかりつけの医師」が55.9%で最も高く、次いで「家族・親戚」(52.0%)、「地域包括支援センター」(16.8%)と続いています。

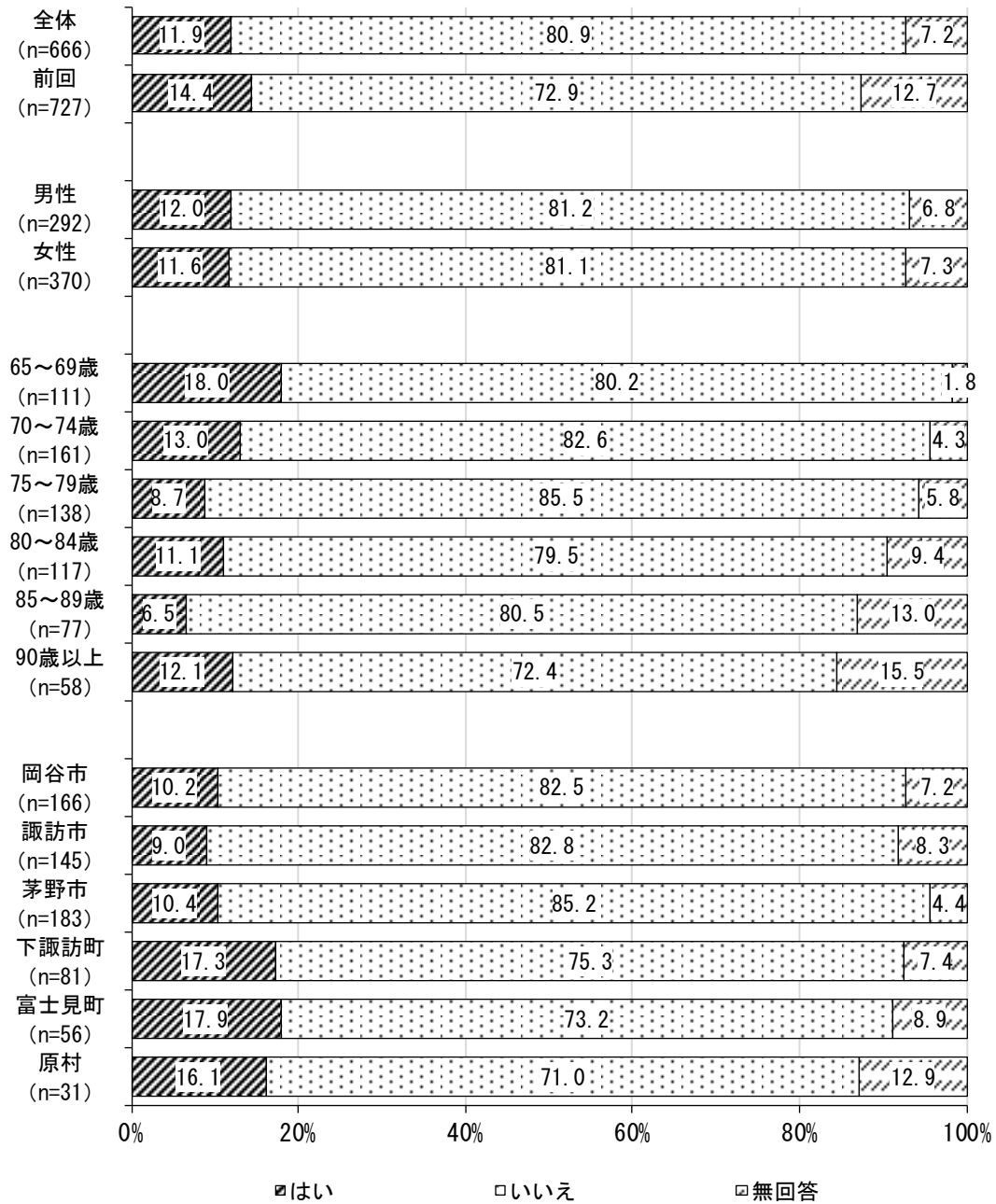


Ⅱ 元気高齢者

		n	家族・親戚	友人・知人	民生委員	かかりつけの医師	ケアマネジャー	市町村の保健師	精神科医療機関	地域包括支援センター
全体		666	52.0	7.8	10.1	55.9	15.9	11.0	8.9	16.8
性別	男性	292	49.0	8.6	11.0	55.1	18.2	13.0	9.6	15.4
	女性	370	54.6	7.3	9.5	56.8	14.3	9.5	8.4	18.1
年齢	65～69歳	111	50.5	9.0	4.5	52.3	26.1	16.2	6.3	24.3
	70～74歳	161	52.2	10.6	6.2	52.8	16.8	14.3	11.8	16.8
	75～79歳	138	58.7	8.7	11.6	54.3	10.1	10.1	10.1	18.1
	80～84歳	117	53.0	4.3	12.8	62.4	11.1	5.1	11.1	13.7
	85～89歳	77	49.4	7.8	22.1	61.0	18.2	9.1	7.8	14.3
	90歳以上	58	41.4	3.4	6.9	56.9	15.5	8.6	0.0	10.3
市町村別	岡谷市	166	55.4	10.2	9.0	54.2	10.8	9.0	12.0	9.0
	諏訪市	145	49.0	5.5	12.4	52.4	17.2	5.5	5.5	10.3
	茅野市	183	55.2	7.7	6.6	59.6	14.2	10.9	7.1	16.4
	下諏訪町	81	43.2	6.2	13.6	63.0	19.8	18.5	9.9	21.0
	富士見町	56	57.1	7.1	14.3	57.1	25.0	14.3	8.9	39.3
	原村	31	45.2	12.9	9.7	41.9	22.6	22.6	16.1	41.9
		n	保健師 保健所（県）の保	認知症疾患医療センター	介護サービス事業所	認知症の家族会等ボランティア団体	認知症コールセンター	その他	特に相談はしない	無回答
全体		666	1.8	9.3	6.6	1.7	2.4	1.1	3.8	6.0
性別	男性	292	1.7	9.9	6.8	1.7	2.7	1.4	4.1	5.5
	女性	370	1.9	8.9	6.5	1.6	2.2	0.8	3.5	5.9
年齢	65～69歳	111	3.6	11.7	12.6	0.9	2.7	1.8	2.7	0.9
	70～74歳	161	3.1	6.8	8.1	0.6	4.3	1.2	4.3	3.7
	75～79歳	138	0.7	10.1	5.8	0.7	1.4	0.7	2.2	7.2
	80～84歳	117	0.0	7.7	3.4	3.4	0.9	1.7	6.8	6.0
	85～89歳	77	0.0	16.9	5.2	3.9	2.6	0.0	2.6	10.4
	90歳以上	58	3.4	3.4	1.7	1.7	1.7	0.0	3.4	10.3
市町村別	岡谷市	166	0.6	7.8	4.2	1.8	1.8	2.4	4.8	5.4
	諏訪市	145	2.8	7.6	4.8	0.0	2.1	0.0	4.8	9.0
	茅野市	183	1.6	8.7	9.8	1.6	2.2	1.1	2.2	4.9
	下諏訪町	81	3.7	14.8	3.7	2.5	3.7	0.0	6.2	4.9
	富士見町	56	1.8	5.4	7.1	0.0	1.8	0.0	1.8	3.6
	原村	31	0.0	22.6	16.1	9.7	6.5	3.2	0.0	3.2

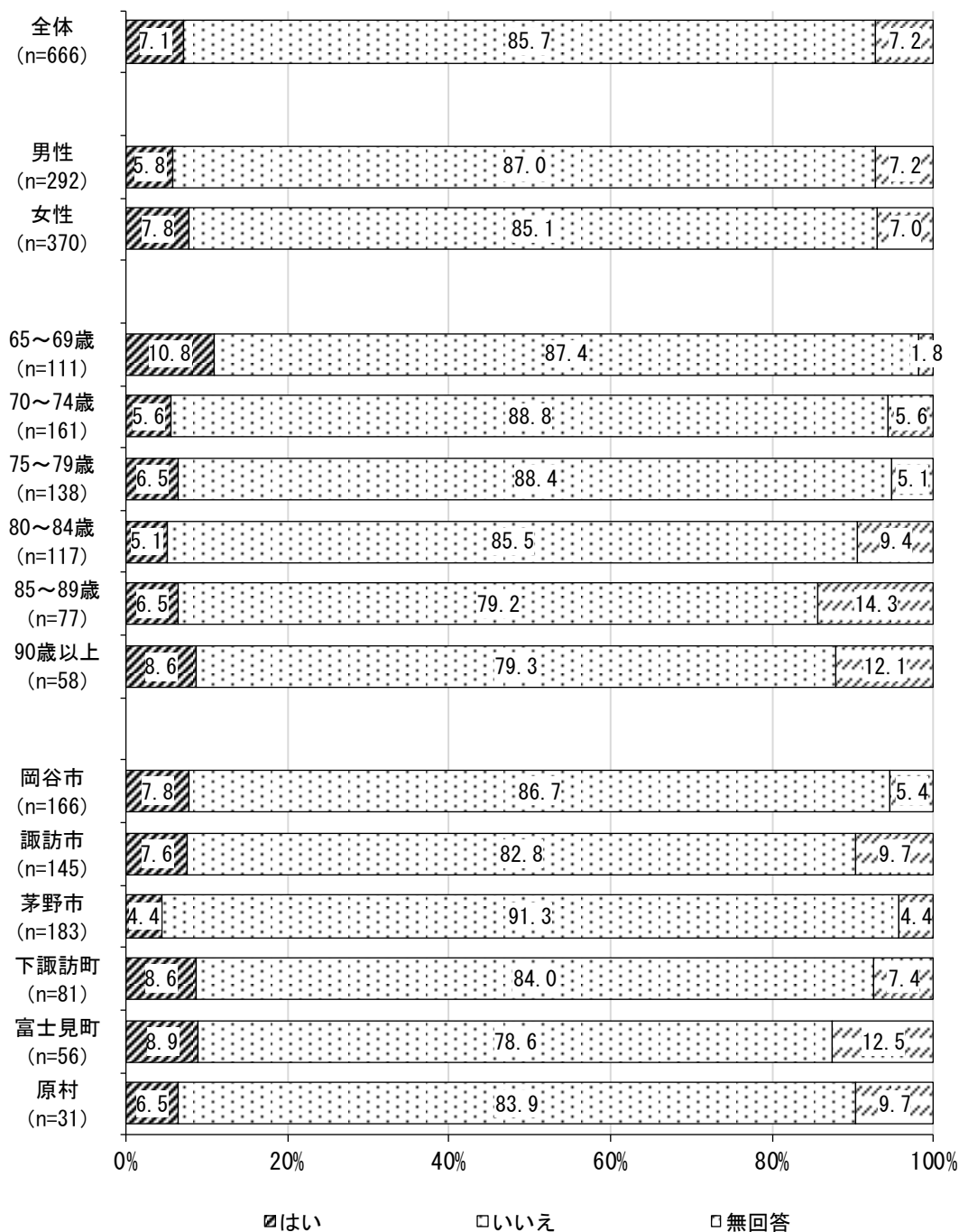
問64 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が 11.9%、「いいえ」が 80.9%となっています。



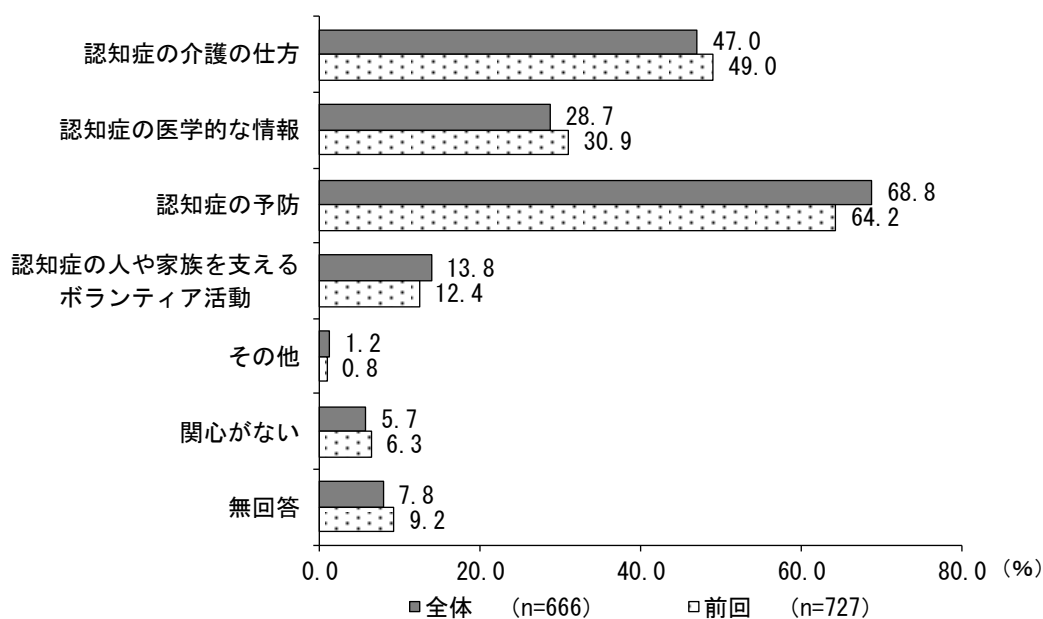
問65 認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症疾患医療センターを知っているかどうかについて、「はい」が7.1%、「いいえ」が85.7%となっています。



問66 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

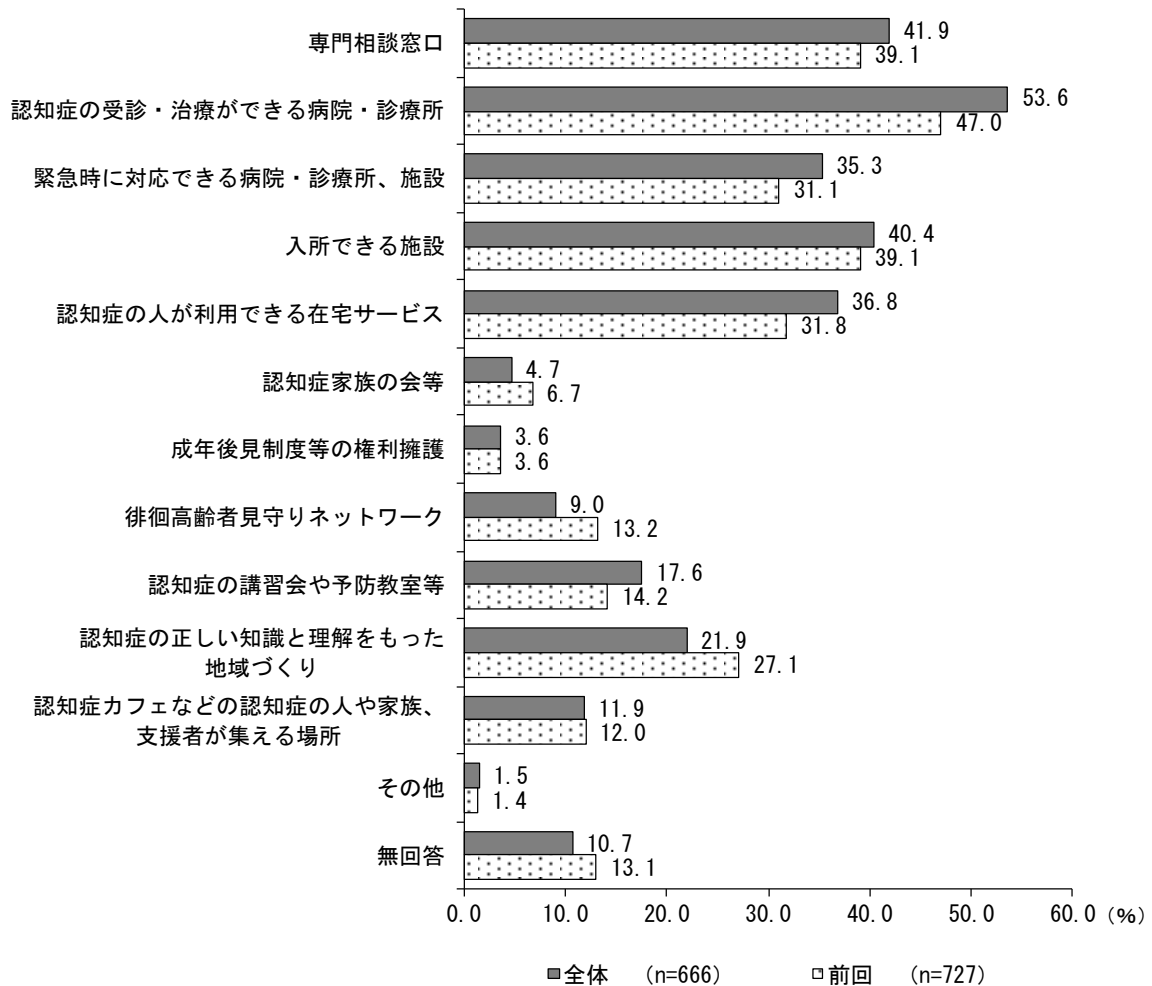
○ 認知症に関心があることについて、「認知症の予防」が68.8%で最も高く、次いで「認知症の介護の仕方」(47.0%)、「認知症の医学的な情報」(28.7%)と続いています。



	n	認知症の介護の仕方	認知症の医学的な情報	認知症の予防	認知症の人や家族を支えるボランティア活動	その他	関心がない	無回答	
全体	666	47.0	28.7	68.8	13.8	1.2	5.7	7.8	
性別	男性	292	50.0	30.1	65.4	14.0	1.0	7.5	7.2
	女性	370	44.9	27.6	71.9	13.8	1.4	4.3	8.1
年齢	65～69歳	111	49.5	29.7	75.7	16.2	0.0	5.4	1.8
	70～74歳	161	47.8	28.0	68.3	13.0	1.9	6.2	6.8
	75～79歳	138	46.4	30.4	68.8	19.6	0.7	6.5	4.3
	80～84歳	117	49.6	33.3	70.9	11.1	0.9	3.4	9.4
	85～89歳	77	50.6	27.3	63.6	11.7	2.6	3.9	14.3
	90歳以上	58	32.8	17.2	62.1	6.9	1.7	10.3	17.2
市町村別	岡谷市	166	50.0	31.3	69.9	15.7	0.0	7.8	7.8
	諏訪市	145	41.4	22.8	64.8	11.7	1.4	9.0	9.0
	茅野市	183	50.8	27.9	69.9	13.1	1.6	4.4	4.9
	下諏訪町	81	48.1	33.3	65.4	14.8	2.5	2.5	12.3
	富士見町	56	44.6	28.6	71.4	14.3	1.8	3.6	7.1
	原村	31	38.7	35.5	83.9	16.1	0.0	0.0	6.5

問68 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

〇 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が53.6%で最も高く、次いで「専門相談窓口」(41.9%)、「入所できる施設」(40.4%)と続いています。



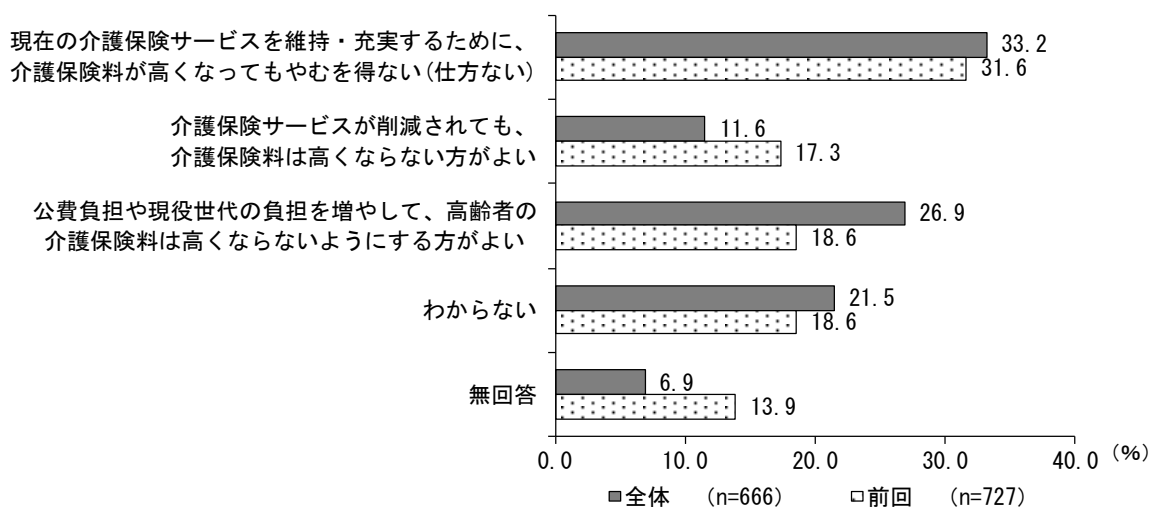
Ⅱ 元気高齢者

		n	専門相談 窓口	認知症の 受診・治 療ができ る病院・ 診療所	緊急時に 対応でき る病院・ 診療所、 施設	入所でき る施設	認知症の 人が利用 できる在 宅サービ ス	認知症家 族の会等	成年後見 制度等の 権利擁護
全体		666	41.9	53.6	35.3	40.4	36.8	4.7	3.6
性別	男性	292	44.5	49.7	37.0	41.8	37.3	3.8	3.1
	女性	370	40.3	57.3	34.3	39.7	36.5	5.4	4.1
年齢	65～69歳	111	43.2	53.2	48.6	55.0	50.5	5.4	6.3
	70～74歳	161	44.7	48.4	34.8	44.1	40.4	5.6	2.5
	75～79歳	138	46.4	65.9	35.5	39.9	36.2	3.6	3.6
	80～84歳	117	36.8	53.8	32.5	34.2	32.5	4.3	0.9
	85～89歳	77	37.7	55.8	32.5	32.5	29.9	6.5	6.5
	90歳以上	58	39.7	39.7	22.4	29.3	20.7	1.7	3.4
市町村別	岡谷市	166	46.4	51.2	35.5	47.0	33.7	5.4	6.0
	諏訪市	145	34.5	51.7	30.3	36.6	32.4	3.4	1.4
	茅野市	183	49.2	57.4	39.3	39.9	33.9	2.2	3.3
	下諏訪町	81	39.5	49.4	38.3	42.0	43.2	7.4	2.5
	富士見町	56	28.6	55.4	33.9	35.7	48.2	8.9	0.0
	原村	31	45.2	67.7	32.3	35.5	54.8	6.5	12.9
		n	徘徊高齢 者見守り ネット ワーク	認知症の 講習会や 予防教室 等	認知症の 正しい知 識と理解 をもった 地域づく り	認知症力 フェなど の認知症 の人や家 族、支援 者が集え る場所	その他	無回答	
全体		666	9.0	17.6	21.9	11.9	1.5	10.7	
性別	男性	292	8.2	17.8	20.5	10.6	2.1	9.6	
	女性	370	9.7	17.6	23.2	13.0	1.1	10.8	
年齢	65～69歳	111	9.9	20.7	28.8	16.2	0.9	4.5	
	70～74歳	161	10.6	23.0	25.5	12.4	1.9	6.8	
	75～79歳	138	5.8	15.9	21.0	12.3	1.4	8.0	
	80～84歳	117	8.5	16.2	17.9	9.4	0.0	13.7	
	85～89歳	77	9.1	14.3	18.2	13.0	2.6	14.3	
	90歳以上	58	12.1	8.6	15.5	5.2	3.4	24.1	
市町村別	岡谷市	166	7.8	18.1	21.7	12.7	3.0	9.0	
	諏訪市	145	4.8	17.9	15.9	9.0	0.7	15.2	
	茅野市	183	8.2	14.2	20.8	11.5	0.0	7.7	
	下諏訪町	81	16.0	25.9	23.5	14.8	2.5	11.1	
	富士見町	56	12.5	12.5	33.9	16.1	1.8	8.9	
	原村	31	16.1	22.6	35.5	9.7	3.2	9.7	

II-11. 高齢者施策について

問69 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

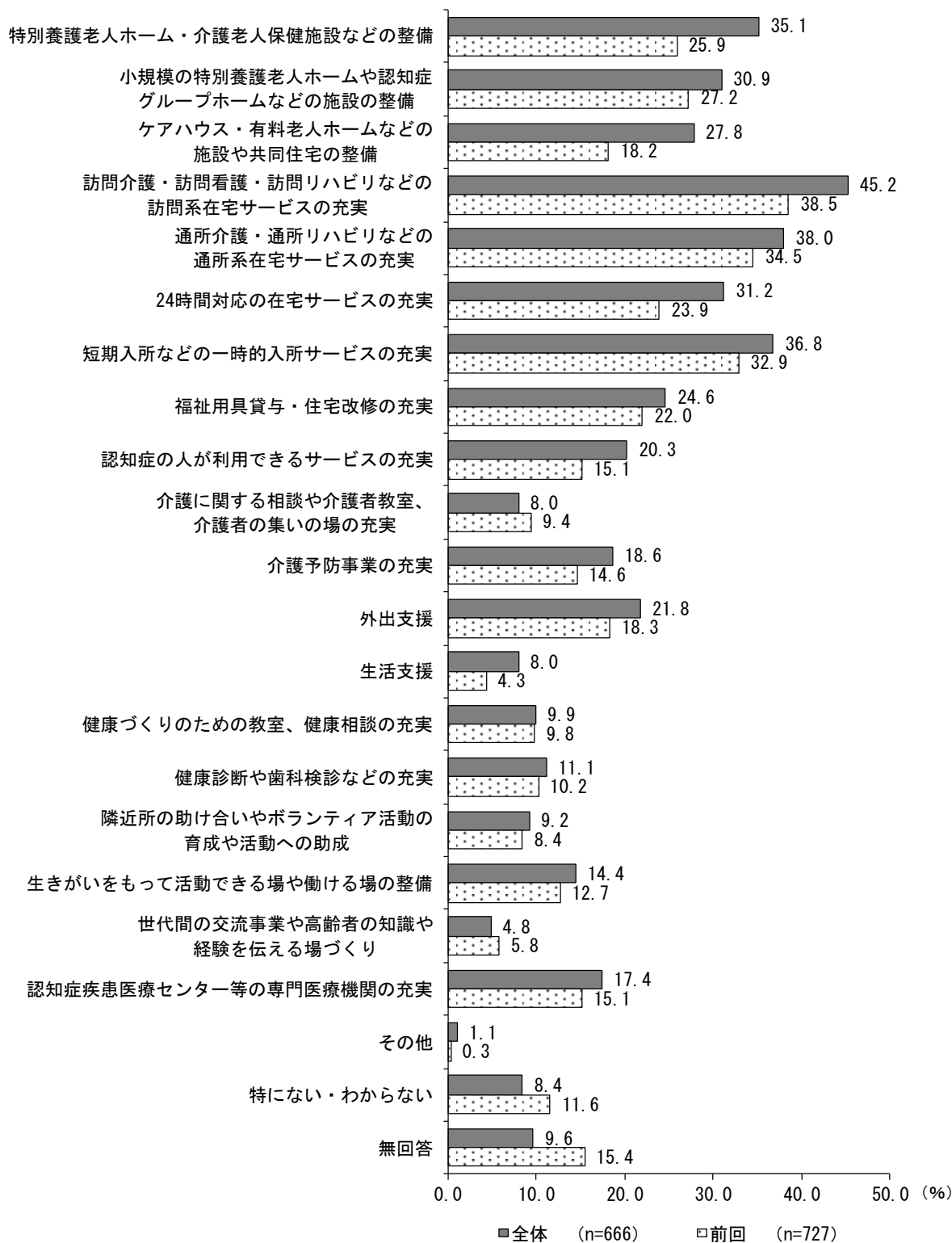
- 今後の介護保険料に対する考え方について、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない(仕方ない)」が33.2%で最も高く、次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」(26.9%)、「わからない」(21.5%)と続いています。



		n	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
全体		666	33.2	11.6	26.9	21.5	6.9
性別	男性	292	34.9	11.3	30.8	16.4	6.5
	女性	370	31.9	11.9	23.5	25.7	7.0
年齢	65～69歳	111	34.2	9.0	26.1	23.4	7.2
	70～74歳	161	36.0	9.9	31.7	19.3	3.1
	75～79歳	138	35.5	13.0	23.2	22.5	5.8
	80～84歳	117	28.2	17.1	25.6	19.7	9.4
	85～89歳	77	32.5	10.4	26.0	22.1	9.1
	90歳以上	58	29.3	8.6	25.9	25.9	10.3
市町村別	岡谷市	166	29.5	15.1	27.7	21.7	6.0
	諏訪市	145	28.3	11.7	22.8	28.3	9.0
	茅野市	183	37.2	9.8	28.4	19.7	4.9
	下諏訪町	81	35.8	8.6	25.9	23.5	6.2
	富士見町	56	39.3	14.3	32.1	5.4	8.9
	原村	31	35.5	6.5	22.6	25.8	9.7

問70 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

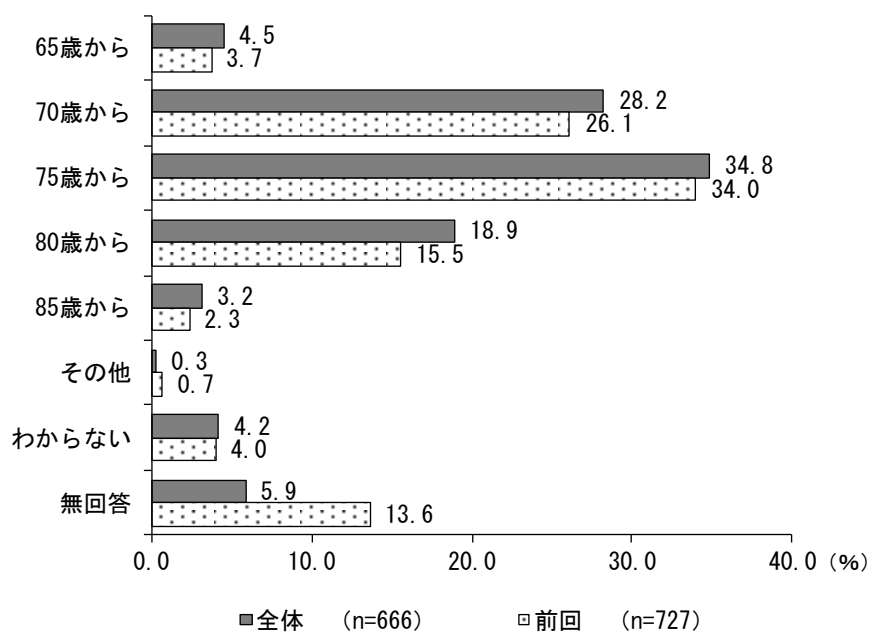
○ 介護や高齢者に必要な施策について、「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が45.2%で最も高く、次いで「通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実」(38.0%)、「短期入所などの一時的入所サービスの充実」(36.8%)と続いています。



		n	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの整備	小規模の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの整備	ケアハウス・有料老人ホームなどの施設や共同住宅の整備	訪問系在宅サービスの充実	通所系在宅サービスの充実	実24時間対応の在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	福祉用具貸与・住宅改修の充実	認知症の人が利用できるサービスの充実	介護に関する相談や介護者教室、介護者の集いの場の充実	介護予防事業の充実
全体		666	35.1	30.9	27.8	45.2	38.0	31.2	36.8	24.6	20.3	8.0	18.6
性別	男性	292	39.7	30.5	30.1	45.9	36.6	31.2	31.8	26.0	17.8	8.6	18.2
	女性	370	31.9	31.6	26.2	44.9	39.5	31.6	41.1	23.8	22.4	7.6	19.2
年齢	65～69歳	111	43.2	40.5	41.4	50.5	48.6	41.4	43.2	25.2	24.3	7.2	19.8
	70～74歳	161	34.8	33.5	29.8	47.2	40.4	27.3	32.9	26.7	22.4	11.2	16.8
	75～79歳	138	30.4	29.7	27.5	44.9	37.7	33.3	32.6	28.3	21.7	5.8	21.0
	80～84歳	117	35.0	26.5	20.5	38.5	34.2	29.9	41.9	20.5	17.9	5.1	18.8
	85～89歳	77	37.7	26.0	20.8	46.8	35.1	31.2	35.1	22.1	15.6	7.8	19.5
	90歳以上	58	31.0	25.9	22.4	43.1	25.9	22.4	39.7	22.4	15.5	12.1	15.5
市町村別	岡谷市	166	37.3	28.9	27.1	50.6	36.7	31.3	41.6	24.7	19.9	9.0	20.5
	諏訪市	145	32.4	26.2	23.4	33.8	33.8	33.1	29.0	22.1	17.9	4.8	15.2
	茅野市	183	39.9	33.3	32.2	49.7	42.1	30.6	35.5	27.3	20.8	8.7	20.8
	下諏訪町	81	29.6	32.1	23.5	44.4	38.3	32.1	38.3	23.5	18.5	6.2	18.5
	富士見町	56	30.4	39.3	28.6	42.9	44.6	25.0	46.4	25.0	25.0	8.9	16.1
	原村	31	35.5	35.5	38.7	51.6	32.3	38.7	38.7	25.8	29.0	16.1	19.4
		n	外出支援、移送サービスなど	生活支援	健康教室、健康相談の充実	健康診断や歯科検診などの充実	助け合いやボランティアの育成、活動助成	生きがい活動や働ける場の整備	世代間交流や高齢者の知識経験を伝える場の充実	認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	その他	特になし・わからない	無回答
全体		666	21.8	8.0	9.9	11.1	9.2	14.4	4.8	17.4	1.1	8.4	9.6
性別	男性	292	19.5	8.2	8.6	11.6	7.5	12.0	4.1	18.2	1.7	9.2	9.2
	女性	370	23.8	7.8	11.1	10.8	10.5	16.5	5.4	17.0	0.5	7.6	9.5
年齢	65～69歳	111	22.5	10.8	9.9	8.1	9.9	18.9	5.4	16.2	0.9	7.2	1.8
	70～74歳	161	28.6	10.6	9.9	11.8	5.6	15.5	5.0	18.0	1.2	7.5	7.5
	75～79歳	138	19.6	6.5	7.2	12.3	8.0	11.6	5.1	17.4	2.2	9.4	7.2
	80～84歳	117	14.5	3.4	10.3	8.5	10.3	12.8	2.6	19.7	0.0	7.7	13.7
	85～89歳	77	24.7	10.4	11.7	14.3	15.6	14.3	2.6	16.9	0.0	9.1	15.6
	90歳以上	58	19.0	5.2	13.8	13.8	10.3	13.8	10.3	15.5	1.7	10.3	17.2
市町村別	岡谷市	166	20.5	7.2	8.4	10.8	7.2	13.3	3.6	15.7	1.2	6.0	9.6
	諏訪市	145	20.7	5.5	9.0	11.0	7.6	13.1	3.4	13.8	0.7	10.3	11.7
	茅野市	183	20.2	10.4	11.5	12.0	8.7	13.7	4.9	16.9	0.5	8.2	6.0
	下諏訪町	81	24.7	6.2	8.6	9.9	11.1	13.6	3.7	22.2	1.2	13.6	9.9
	富士見町	56	25.0	7.1	16.1	8.9	12.5	25.0	8.9	21.4	3.6	3.6	12.5
	原村	31	32.3	16.1	6.5	16.1	19.4	16.1	12.9	29.0	0.0	6.5	9.7

問71 一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。(〇は1つ)

○ 「高齢者」の年齢について、「75 歳から」が 34.8%で最も高く、次いで「70 歳から」(28.2%)、「80 歳から」(18.9%)と続いています。

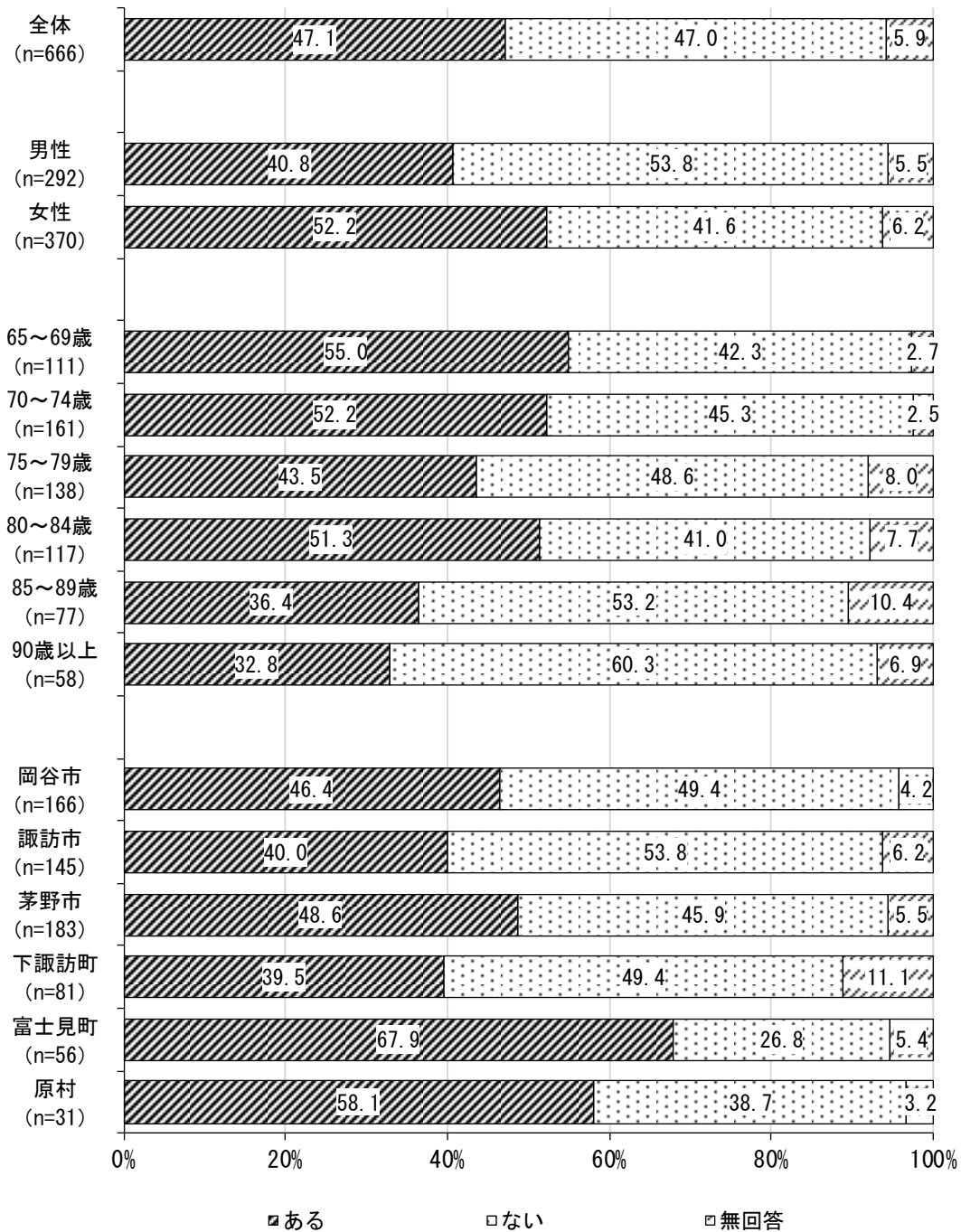


		n	65歳から	70歳から	75歳から	80歳から	85歳から	その他	わからない	無回答
全体		666	4.5	28.2	34.8	18.9	3.2	0.3	4.2	5.9
性別	男性	292	5.1	24.7	35.6	22.3	2.7	0.7	2.7	6.2
	女性	370	4.1	31.4	34.1	16.2	3.5	0.0	5.4	5.4
年齢	65～69歳	111	14.4	34.2	31.5	9.0	3.6	0.0	5.4	1.8
	70～74歳	161	4.3	29.8	42.9	15.5	0.6	1.2	1.9	3.7
	75～79歳	138	2.2	31.2	37.0	18.8	1.4	0.0	5.1	4.3
	80～84歳	117	1.7	28.2	29.1	27.4	0.9	0.0	2.6	10.3
	85～89歳	77	1.3	22.1	29.9	19.5	10.4	0.0	7.8	9.1
	90歳以上	58	1.7	15.5	31.0	29.3	8.6	0.0	5.2	8.6
市町村別	岡谷市	166	4.8	27.7	33.1	19.9	3.0	0.6	6.0	4.8
	諏訪市	145	3.4	24.1	38.6	21.4	1.4	0.0	4.8	6.2
	茅野市	183	6.0	35.0	31.7	18.0	3.3	0.0	2.2	3.8
	下諏訪町	81	2.5	25.9	34.6	19.8	4.9	0.0	4.9	7.4
	富士見町	56	3.6	25.0	37.5	16.1	1.8	0.0	5.4	10.7
	原村	31	6.5	25.8	38.7	9.7	9.7	3.2	0.0	6.5

Ⅱ-12. 独自設問

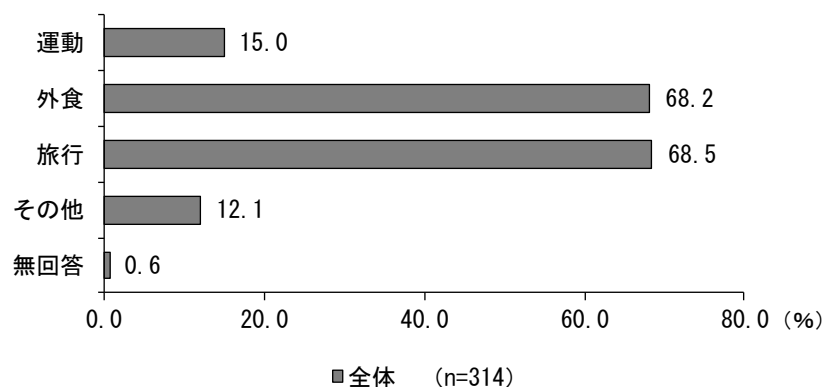
問72 あなたは、新型コロナウイルス感染症の流行によりやめてしまった習慣などありますか。(〇は1つ)

○ 新型コロナウイルス感染症の流行によってやめてしまった習慣の有無について、「ある」が47.1%、「ない」が47.0%となっています。



問 72 - 1 (問 72 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。
 実際をやめてしまった習慣は何ですか。(〇はいくつでも)

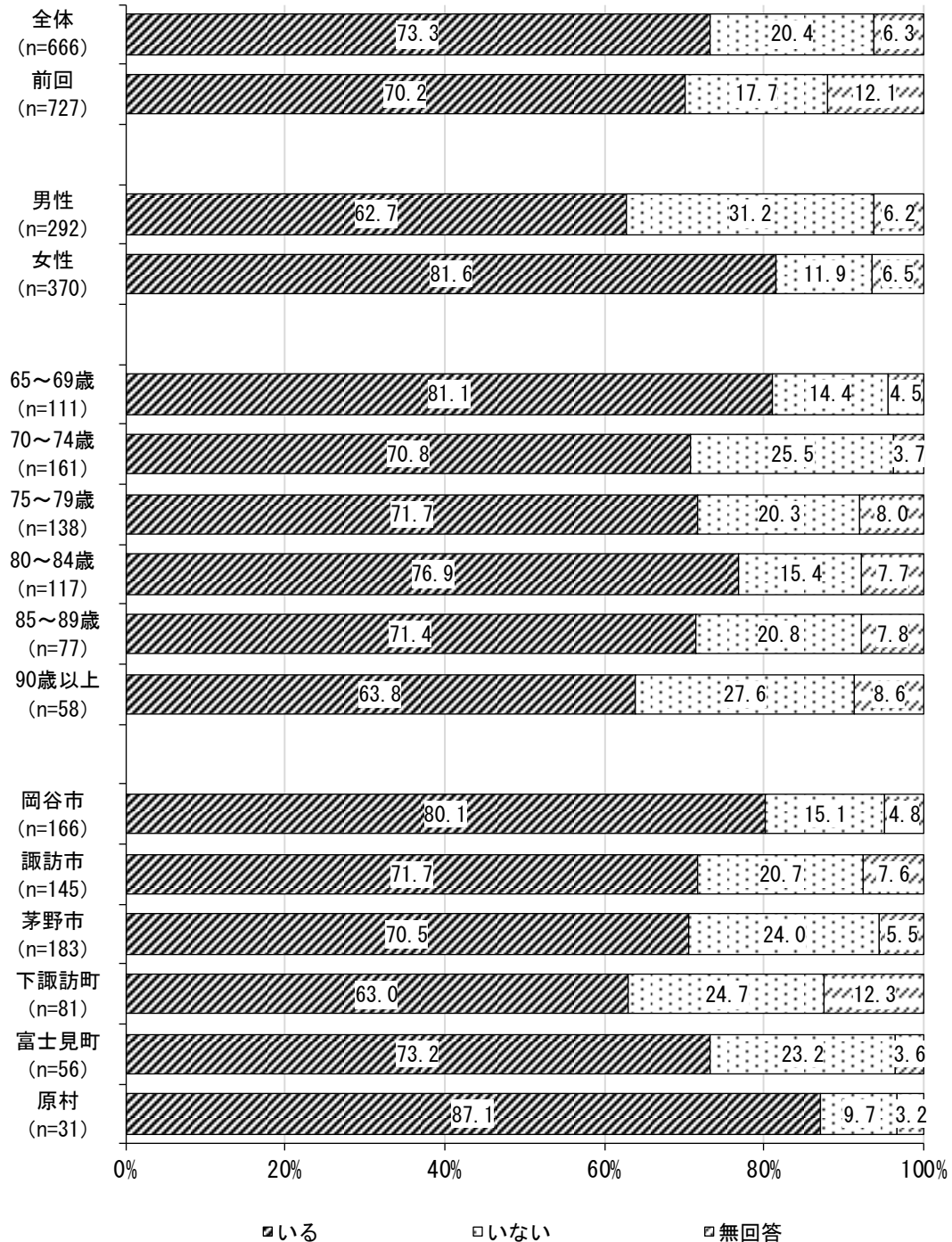
○ 新型コロナウイルスの流行によってやめてしまった習慣があると回答した方に、その習慣を
 うかがったところ、「旅行」が 68.5%、「外食」が 68.2%、「運動」が 15.0%、「その他」が
 12.1%となっています。



		n	運動	外食	旅行	その他	無回答
全体		314	15.0	68.2	68.5	12.1	0.6
性別	男性	119	16.0	60.5	68.1	12.6	0.8
	女性	193	14.5	72.5	69.4	11.9	0.5
年齢	65～69歳	61	19.7	68.9	77.0	8.2	0.0
	70～74歳	84	8.3	60.7	76.2	14.3	2.4
	75～79歳	60	13.3	80.0	76.7	13.3	0.0
	80～84歳	60	18.3	70.0	55.0	10.0	0.0
	85～89歳	28	28.6	57.1	46.4	17.9	0.0
	90歳以上	19	5.3	68.4	63.2	10.5	0.0
市町村別	岡谷市	77	13.0	64.9	61.0	14.3	0.0
	諏訪市	58	8.6	67.2	75.9	5.2	1.7
	茅野市	89	20.2	67.4	69.7	12.4	1.1
	下諏訪町	32	18.8	81.3	65.6	12.5	0.0
	富士見町	38	18.4	71.1	71.1	13.2	0.0
	原村	18	5.6	55.6	77.8	22.2	0.0

問73 あなたは、よく連絡を取り合う人がいますか。(○は1つ)

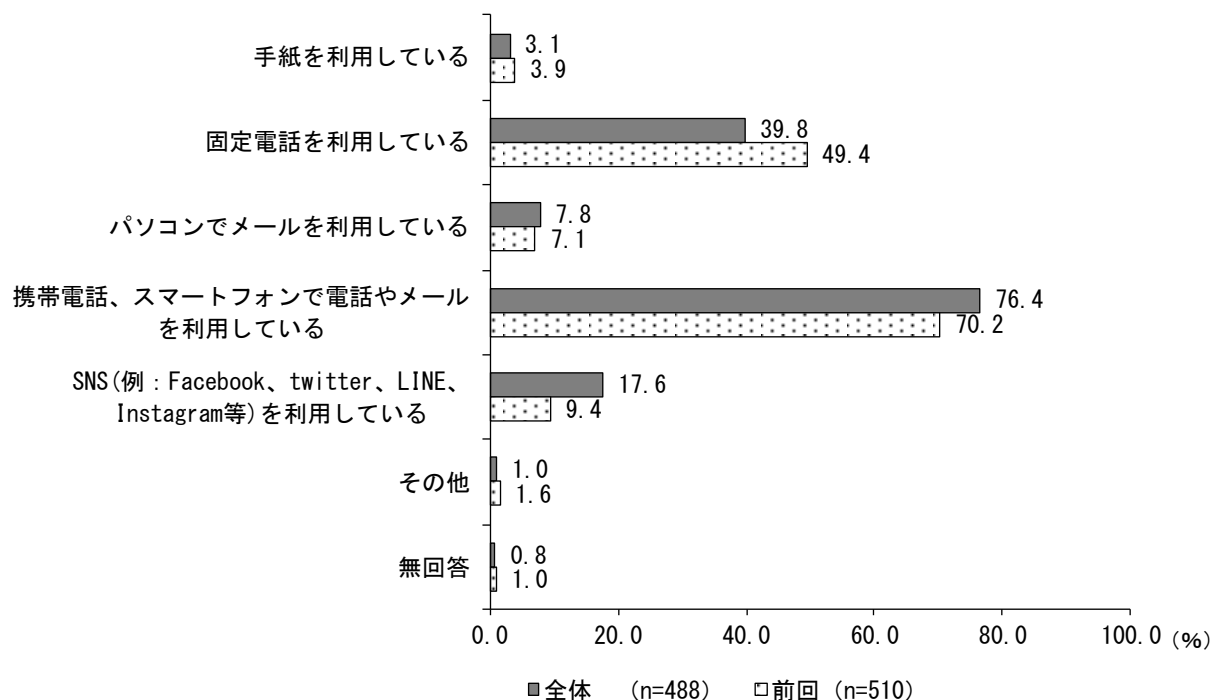
○ よく連絡を取り合う人の有無について、「いる」が73.3%、「いない」が20.4%となっています。



問 73 - 1 (問 73 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

連絡手段は何を利用していますか。(○はいくつでも)

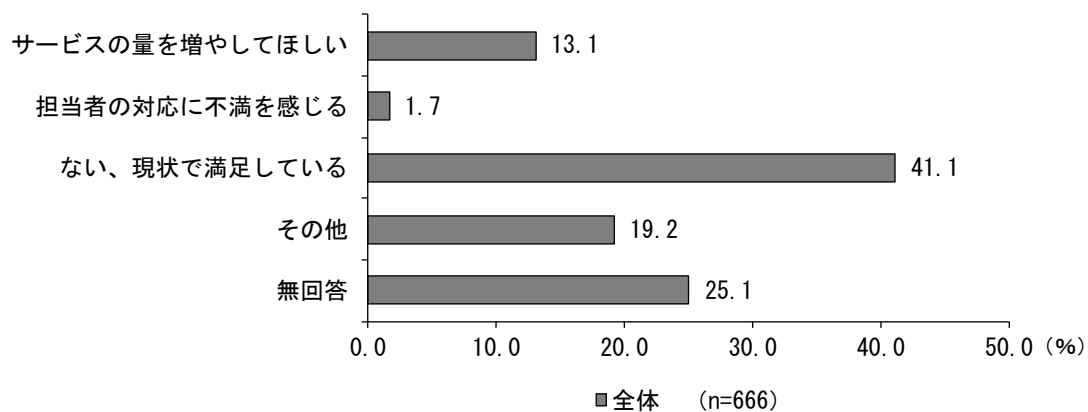
○よく連絡を取り合う人がいると回答した方に、連絡手段についてうかがったところ、「携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している」が76.4%で最も高く、次いで「固定電話を利用している」(39.8%)、「SNSを利用している」(17.6%)と続いています。



		n	手紙を利用	固定電話を利用	パソコンでメールを利用	携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用	SNS利用している	その他	無回答
全体		488	3.1	39.8	7.8	76.4	17.6	1.0	0.8
性別	男性	183	1.6	29.5	14.2	82.0	20.8	0.0	1.6
	女性	302	4.0	46.0	3.6	73.5	15.2	1.7	0.3
年齢	65～69歳	90	2.2	10.0	3.3	90.0	30.0	2.2	1.1
	70～74歳	114	2.6	21.1	13.2	86.8	27.2	0.0	1.8
	75～79歳	99	5.1	41.4	9.1	84.8	17.2	0.0	0.0
	80～84歳	90	2.2	62.2	7.8	68.9	8.9	1.1	0.0
	85～89歳	55	0.0	63.6	5.5	56.4	1.8	0.0	0.0
	90歳以上	37	8.1	75.7	0.0	40.5	0.0	5.4	2.7
市町村別	岡谷市	133	2.3	39.1	7.5	78.9	16.5	1.5	0.8
	諏訪市	104	2.9	40.4	7.7	73.1	14.4	0.0	1.9
	茅野市	129	0.8	41.9	8.5	76.7	14.7	0.0	0.0
	下諏訪町	51	3.9	37.3	5.9	78.4	21.6	2.0	0.0
	富士見町	41	9.8	26.8	4.9	73.2	22.0	2.4	2.4
	原村	27	7.4	55.6	11.1	81.5	29.6	3.7	0.0

問74 あなたは、地域からの福祉支援活動（配食、訪問等）に関して、感じていることは何ですか。（〇はいくつでも）

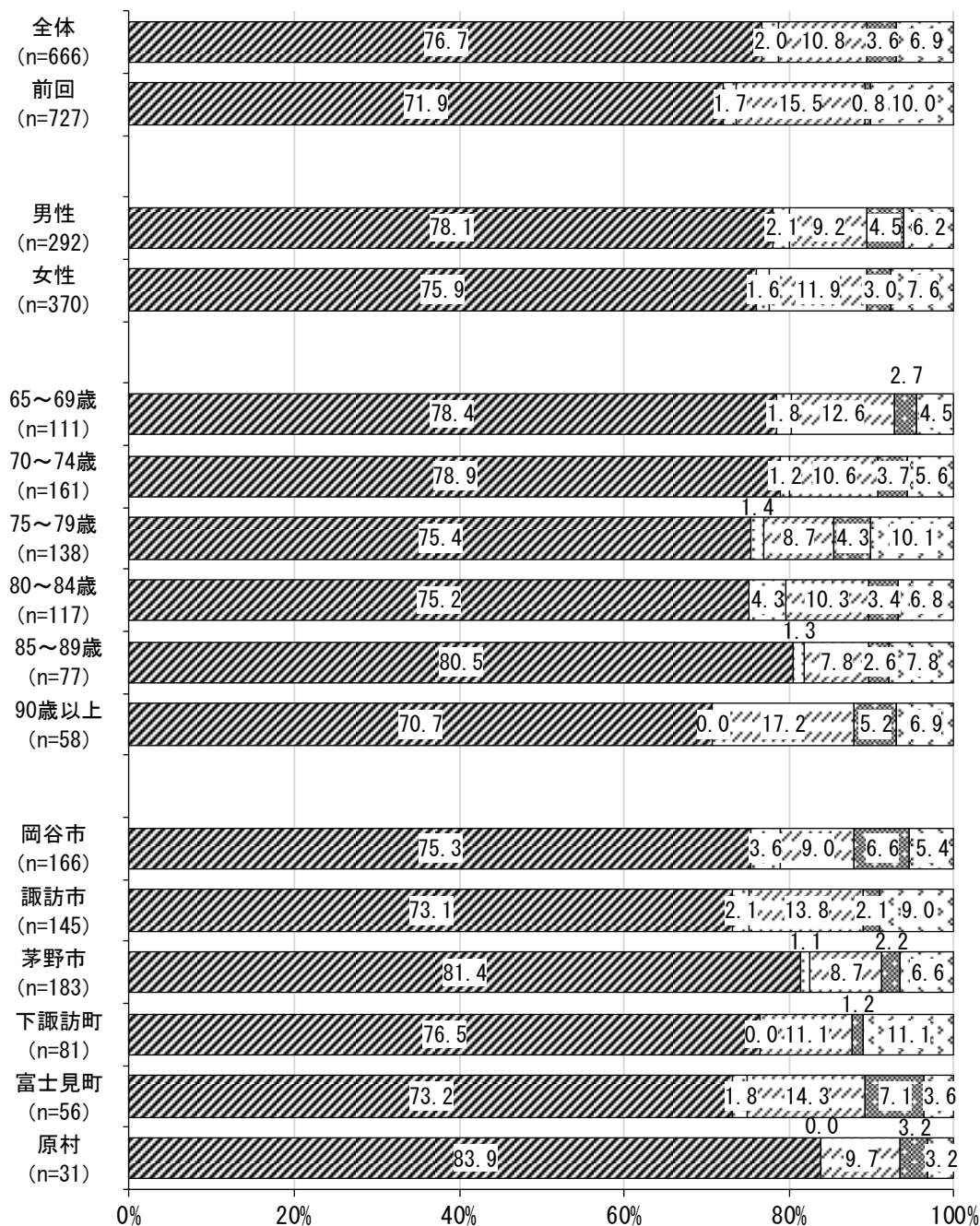
○ 地域からの福祉支援活動に関して感じることにについて、「ない、現状で満足している」が41.1%で最も高く、次いで「その他」（19.2%）、「サービスの量を増やしてほしい」（13.1%）と続いています。



		n	サービスの量を増やしてほしい	担当者の対応に不満を感じる	ない、現状で満足している	その他	無回答
全体		666	13.1	1.7	41.1	19.2	25.1
性別	男性	292	13.4	1.7	42.8	22.9	19.5
	女性	370	12.7	1.6	40.0	16.5	29.2
年齢	65～69歳	111	15.3	0.9	37.8	25.2	20.7
	70～74歳	161	12.4	2.5	39.1	24.2	21.7
	75～79歳	138	7.2	0.7	38.4	21.0	32.6
	80～84歳	117	12.8	2.6	47.0	15.4	23.1
	85～89歳	77	18.2	2.6	40.3	14.3	24.7
	90歳以上	58	17.2	0.0	50.0	5.2	27.6
市町村別	岡谷市	166	10.2	2.4	48.2	19.9	19.3
	諏訪市	145	11.7	1.4	35.9	18.6	32.4
	茅野市	183	15.3	1.1	41.5	19.7	23.0
	下諏訪町	81	13.6	2.5	35.8	23.5	24.7
	富士見町	56	14.3	0.0	50.0	16.1	19.6
	原村	31	16.1	3.2	25.8	12.9	41.9

問75 あなたは、介護保険制度に対してどのような考えをお持ちですか。(○は1つ)

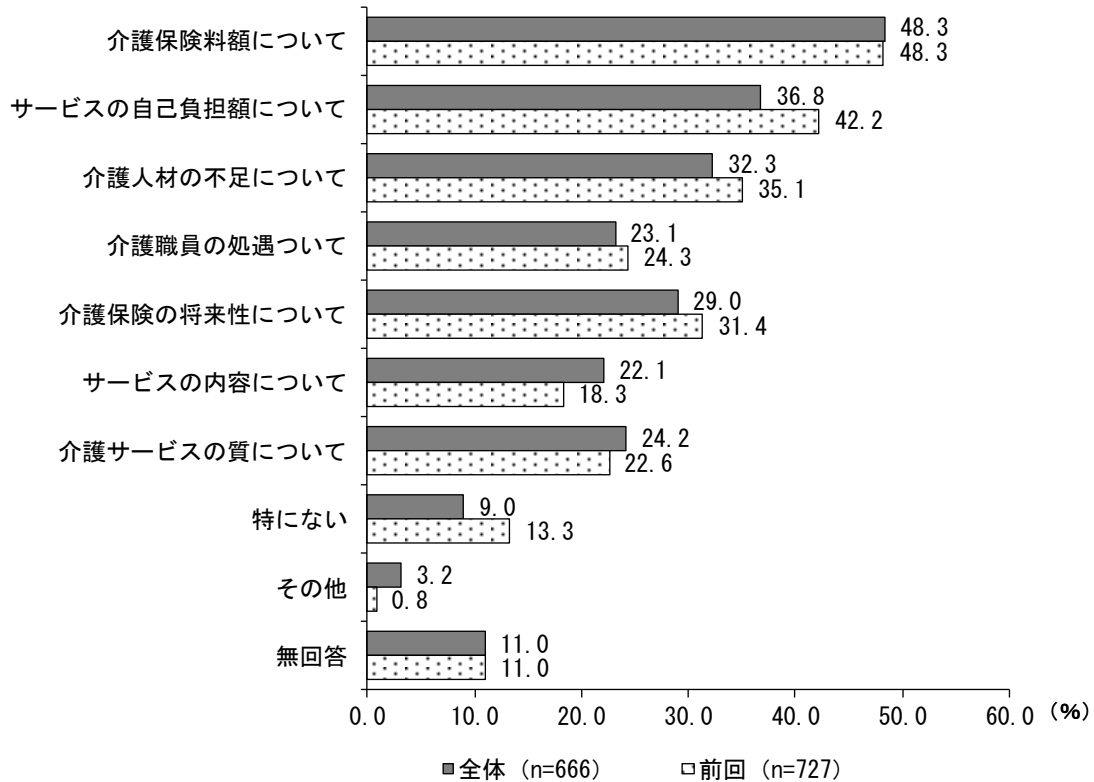
○ 介護保険制度に対する考え方について、「介護保険制度は必要だと思う」が 76.7%、「介護保険制度は必要ないと思う」が 2.0%、「特にない」が 10.8%、「その他」が 3.6%となっています。



■介護保険制度は必要だと思う □介護保険制度は必要ないと思う □特にない ■その他 □無回答

問76 あなたの考える介護保険制度の課題は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護保険制度の課題について、「介護保険料額について」が48.3%で最も高く、次いで「サービスの自己負担額について」(36.8%)、「介護人材の不足について」(32.3%)と続いています。



	n	介護保険料額について	サービスの自己負担額について	介護人材の不足について	介護職員の処遇について	介護保険の将来性について	サービスの内容について	介護サービスの質について	特にない	その他	無回答
全体	666	48.3	36.8	32.3	23.1	29.0	22.1	24.2	9.0	3.2	11.0
性別											
男性	292	51.7	35.3	36.0	27.7	27.7	19.5	22.6	9.6	4.1	8.2
女性	370	45.7	38.4	29.5	19.7	30.0	24.1	25.1	8.4	2.4	13.2
年齢											
65～69歳	111	53.2	36.0	50.5	29.7	30.6	18.9	22.5	5.4	2.7	5.4
70～74歳	161	49.7	41.6	37.3	24.2	31.1	26.7	29.8	5.6	3.1	5.6
75～79歳	138	54.3	37.0	34.8	23.9	37.0	21.0	20.3	6.5	3.6	9.4
80～84歳	117	45.3	33.3	18.8	17.9	20.5	23.9	20.5	12.8	0.9	17.9
85～89歳	77	41.6	40.3	20.8	19.5	24.7	20.8	29.9	14.3	3.9	15.6
90歳以上	58	36.2	29.3	20.7	22.4	24.1	15.5	19.0	15.5	6.9	20.7
市町村別											
岡谷市	166	55.4	39.2	30.1	19.9	32.5	22.9	19.9	5.4	3.0	10.8
諏訪市	145	40.7	33.8	24.8	20.7	24.8	17.2	25.5	13.1	4.1	12.4
茅野市	183	50.8	38.3	38.3	23.5	21.9	20.8	23.0	7.7	3.8	9.3
下諏訪町	81	44.4	32.1	29.6	28.4	37.0	28.4	27.2	8.6	0.0	19.8
富士見町	56	44.6	39.3	39.3	32.1	33.9	17.9	26.8	10.7	3.6	5.4
原村	31	48.4	41.9	38.7	22.6	41.9	38.7	32.3	12.9	3.2	3.2

Ⅱ-13. 生活機能評価判定について

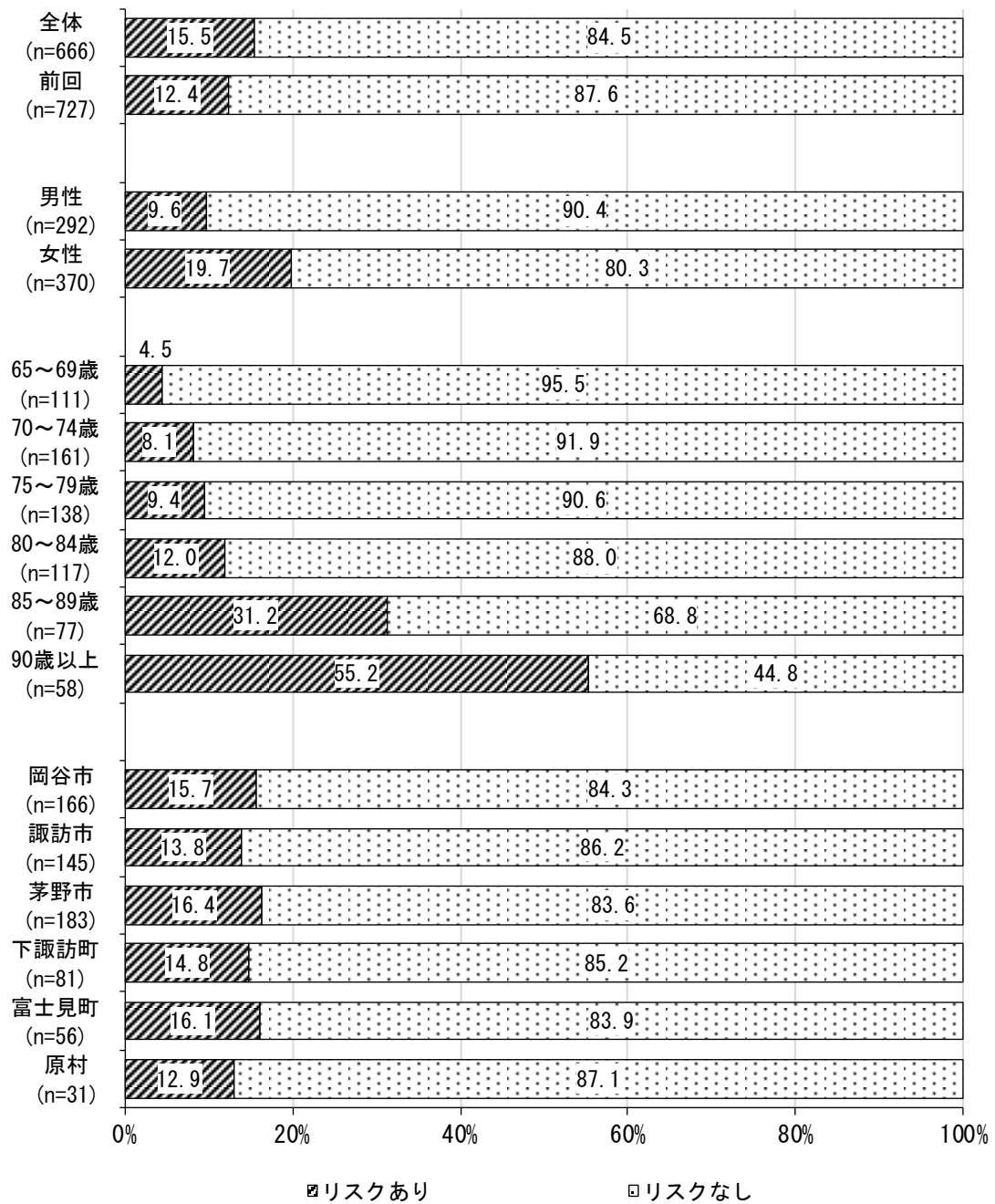
生活機能評価は、運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、栄養リスク、口腔リスク、認知症リスク、うつ傾向、手段的日常生活動作（IADL）について、設問に対する回答結果をもとに判定したものです。

各リスクの該当条件は以下のとおり。

リスク等	設 問	該当する選択肢	条件	
運動器の機能低下	問 8	①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3 できない	3 問以上該当
		②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
		③15分位続けて歩いていますか。	3 できない	
		④過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	
		⑤転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	
転倒リスク	問 8	④過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	いずれかに該当
閉じこもり傾向	問 8	⑥週に1回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週1回	いずれかに該当
		⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	いずれかに該当
栄養リスク	問 10	①あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI）が18.5未満	両方に該当
		②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	
口腔リスク	問 10	③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	2 問以上該当
		④お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい	
		⑤口の渇きが気になりますか。	1 はい	
認知症リスク	問 12	①物忘れが多いと感じますか。	1 はい	該当
うつ傾向	問 32	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1 問以上該当
	問 33	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	
手段的日常生活動作（IADL）	問 13	①バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）	5項目…高い 4項目…やや低い 3項目以下…低い	
		②自分で食品・日用品の買い物をしていますか。		
		③自分で食事の用意をしていますか。		
		⑤自分で請求書の支払いをしていますか。		
		⑥自分で預貯金の出し入れをしていますか。		

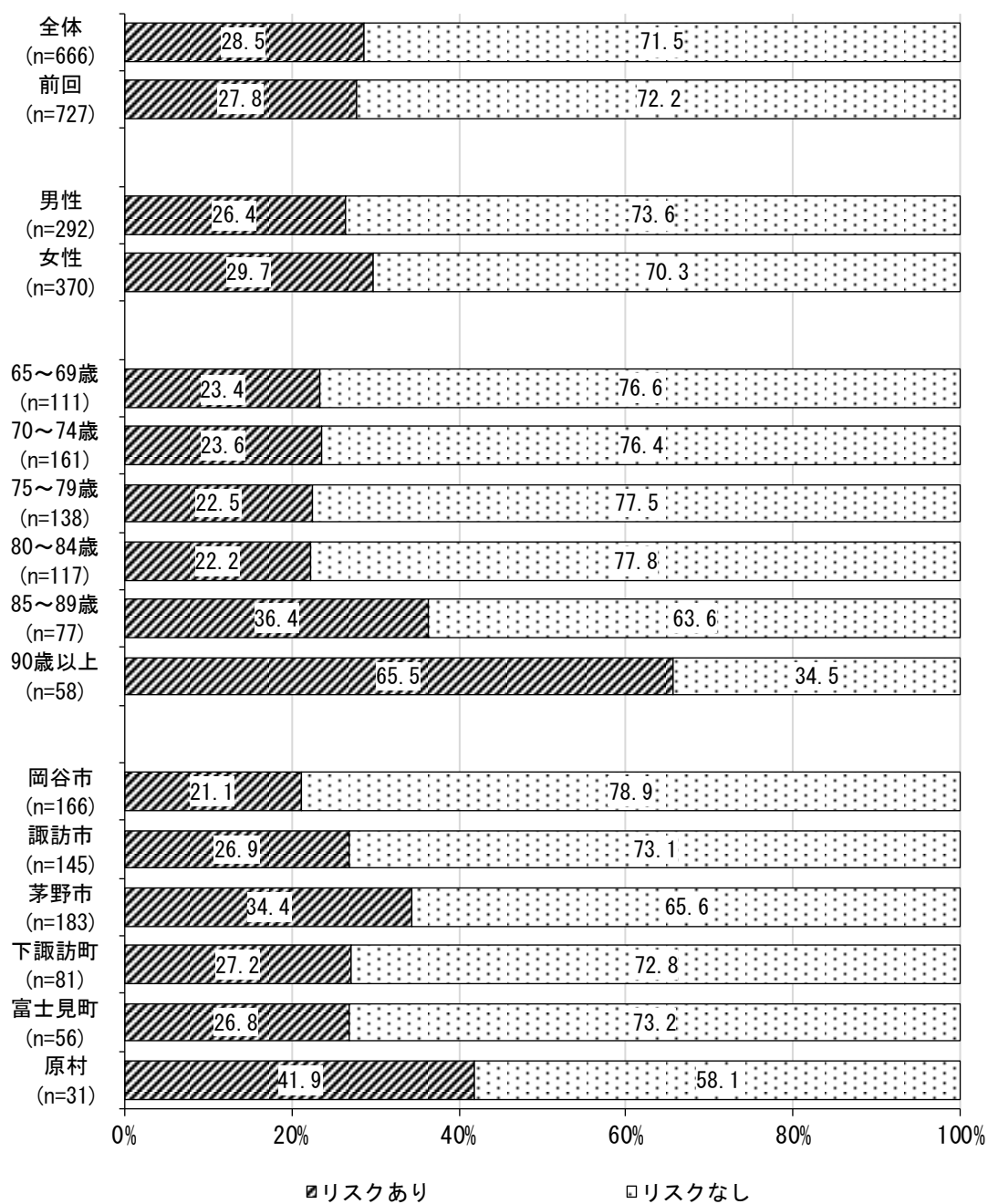
運動器の機能低下

○ 「リスクあり」が15.5%、「リスクなし」が84.5%となっています。



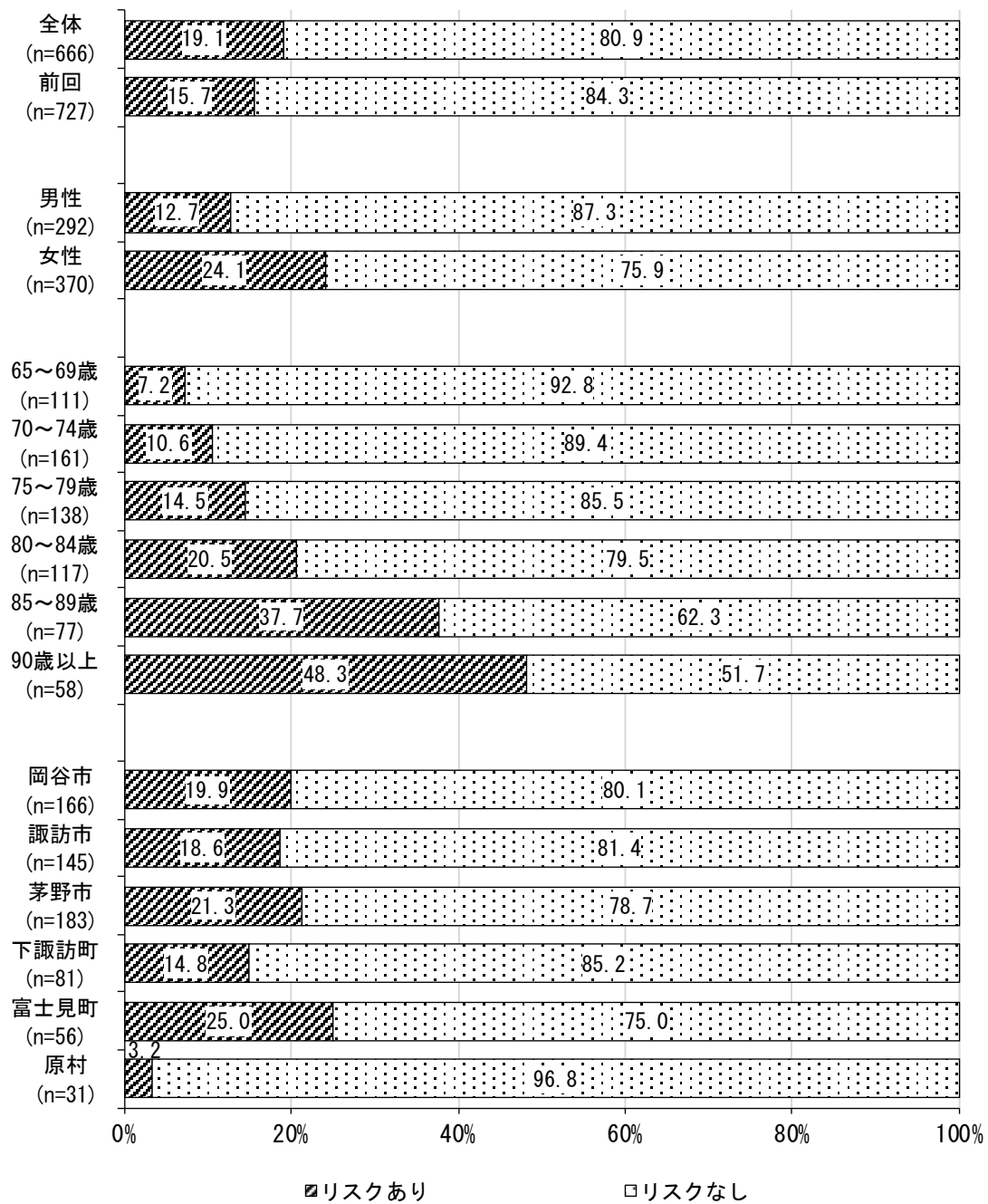
転倒リスク

○ 「リスクあり」が28.5%、「リスクなし」が71.5%となっています。



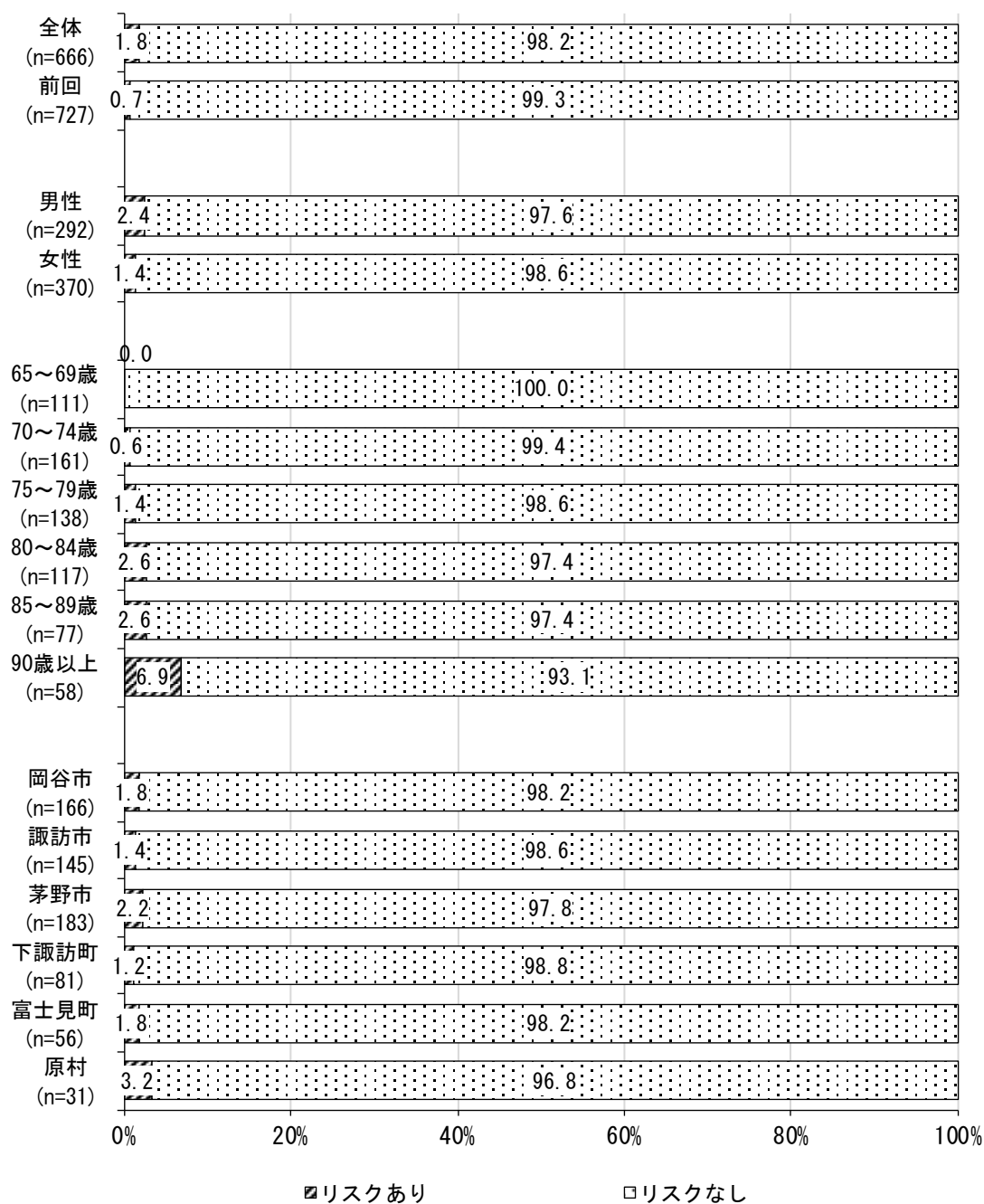
閉じこもり傾向

○ 「リスクあり」が19.1%、「リスクなし」が80.9%となっています。



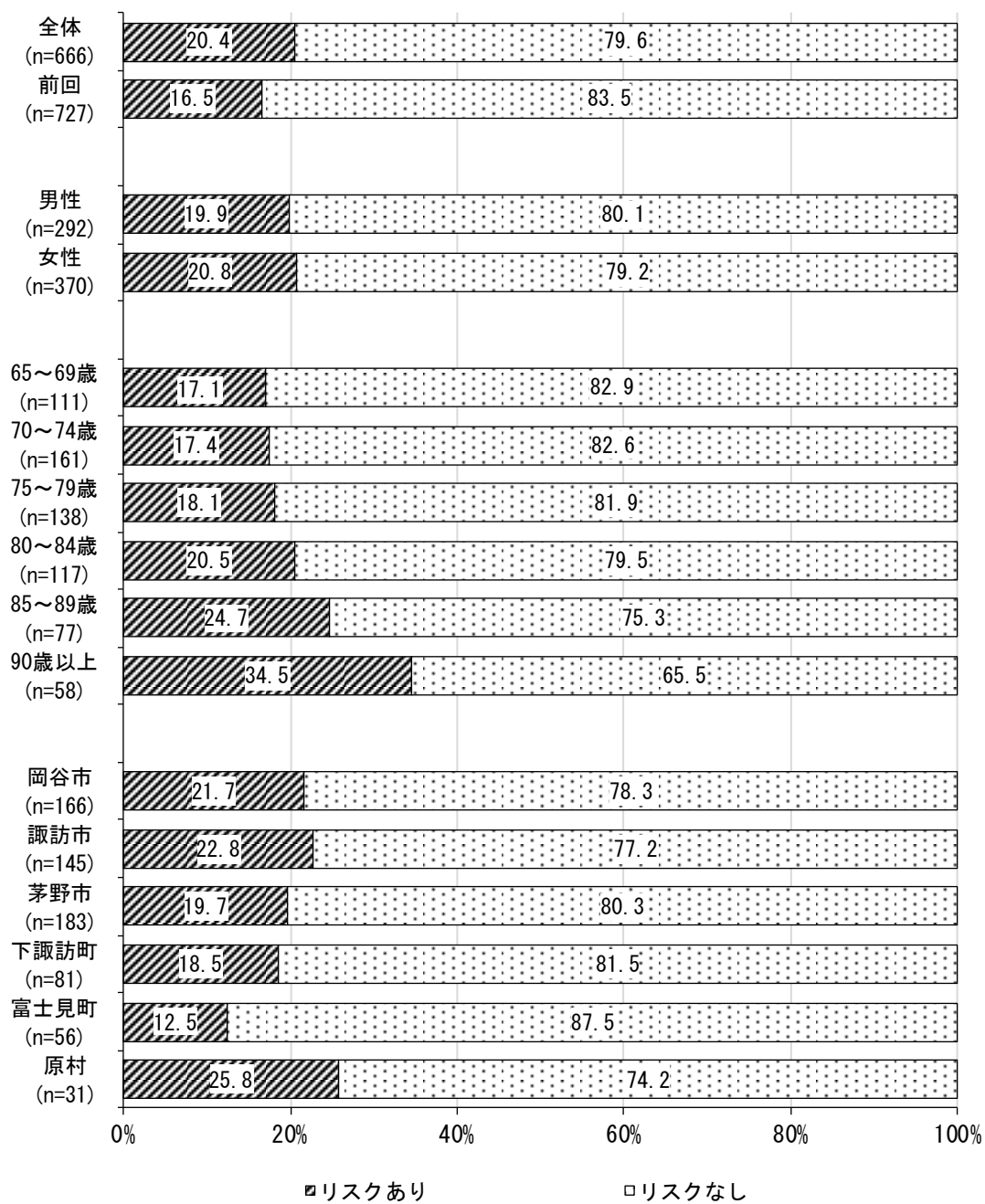
栄養リスク

○ 「リスクあり」が1.8%、「リスクなし」が98.2%となっています。



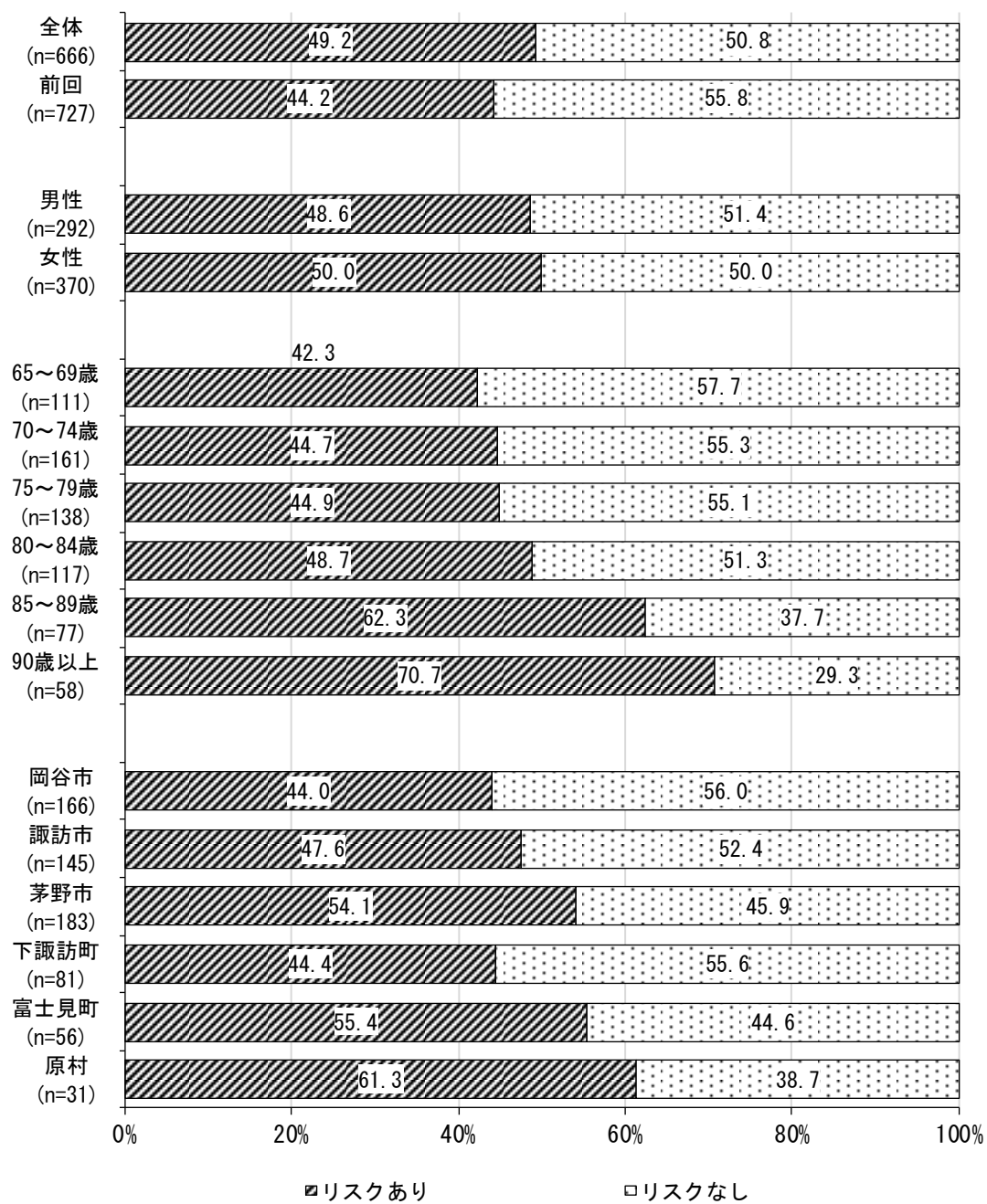
口腔リスク

○ 「リスクあり」が20.4%、「リスクなし」が79.6%となっています。



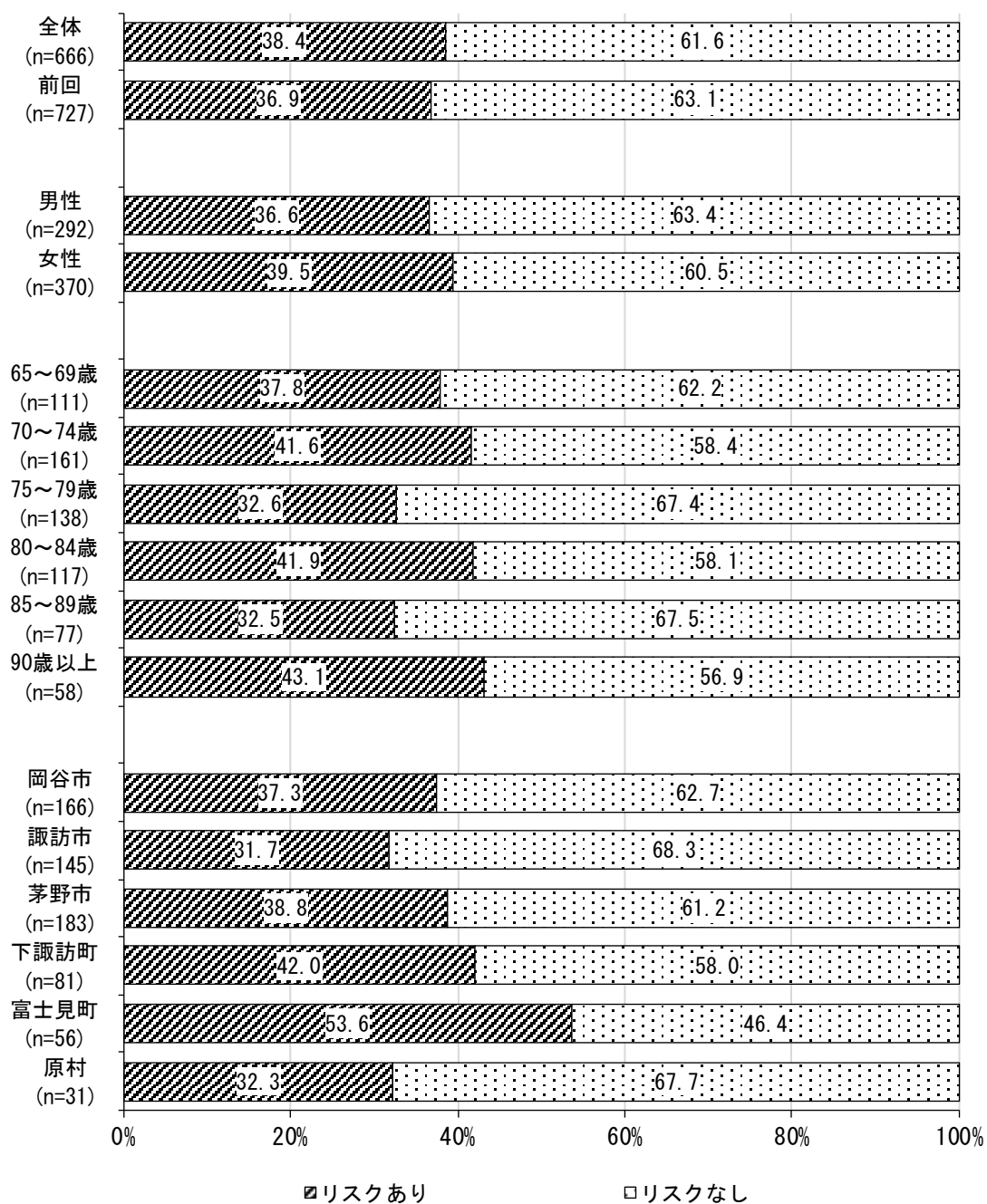
認知症リスク

○ 「リスクあり」が49.2%、「リスクなし」が50.8%となっています。



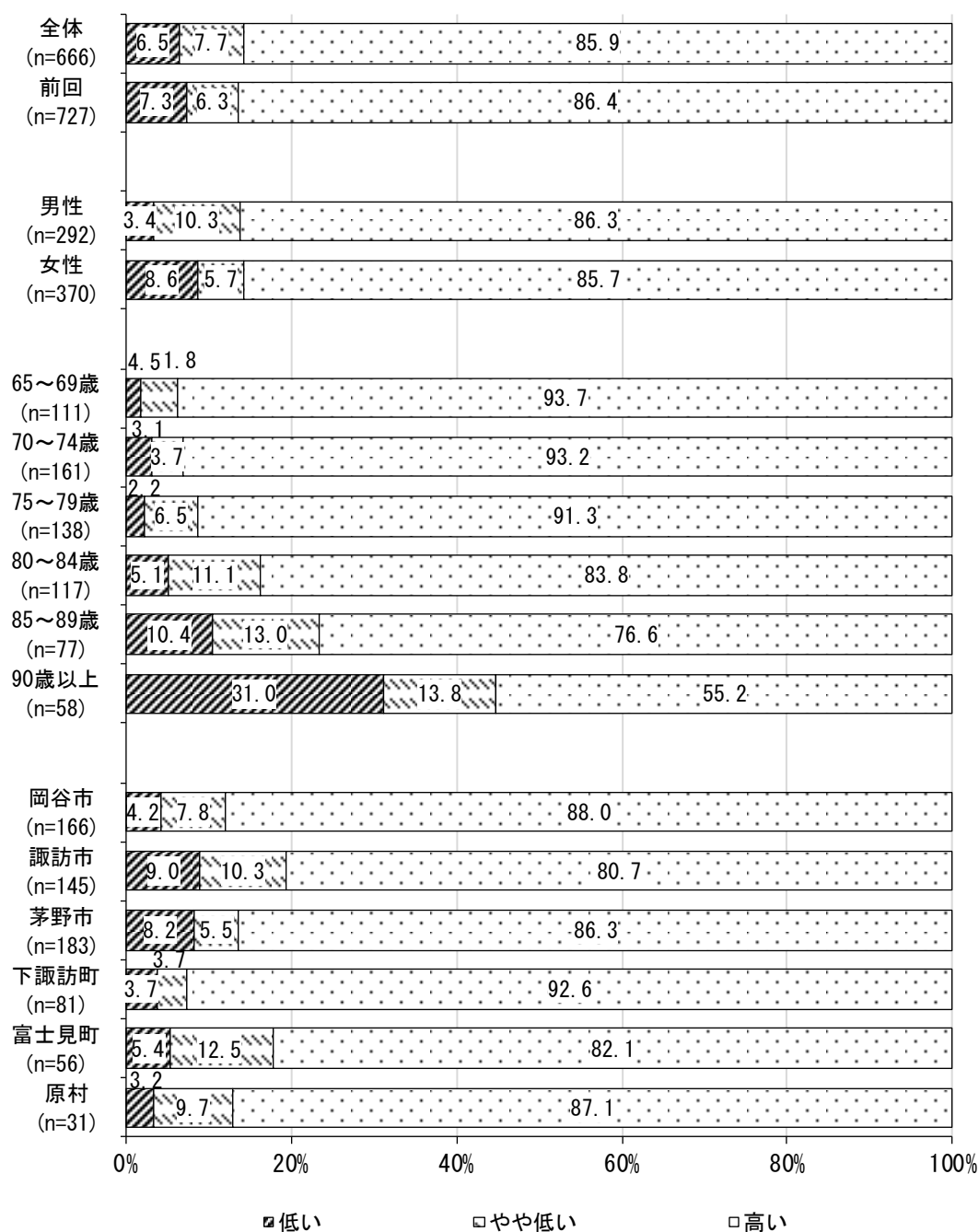
うつ傾向

○ 「リスクあり」が38.4%、「リスクなし」が61.6%となっています。



手段的日常生活動作 (IADL)

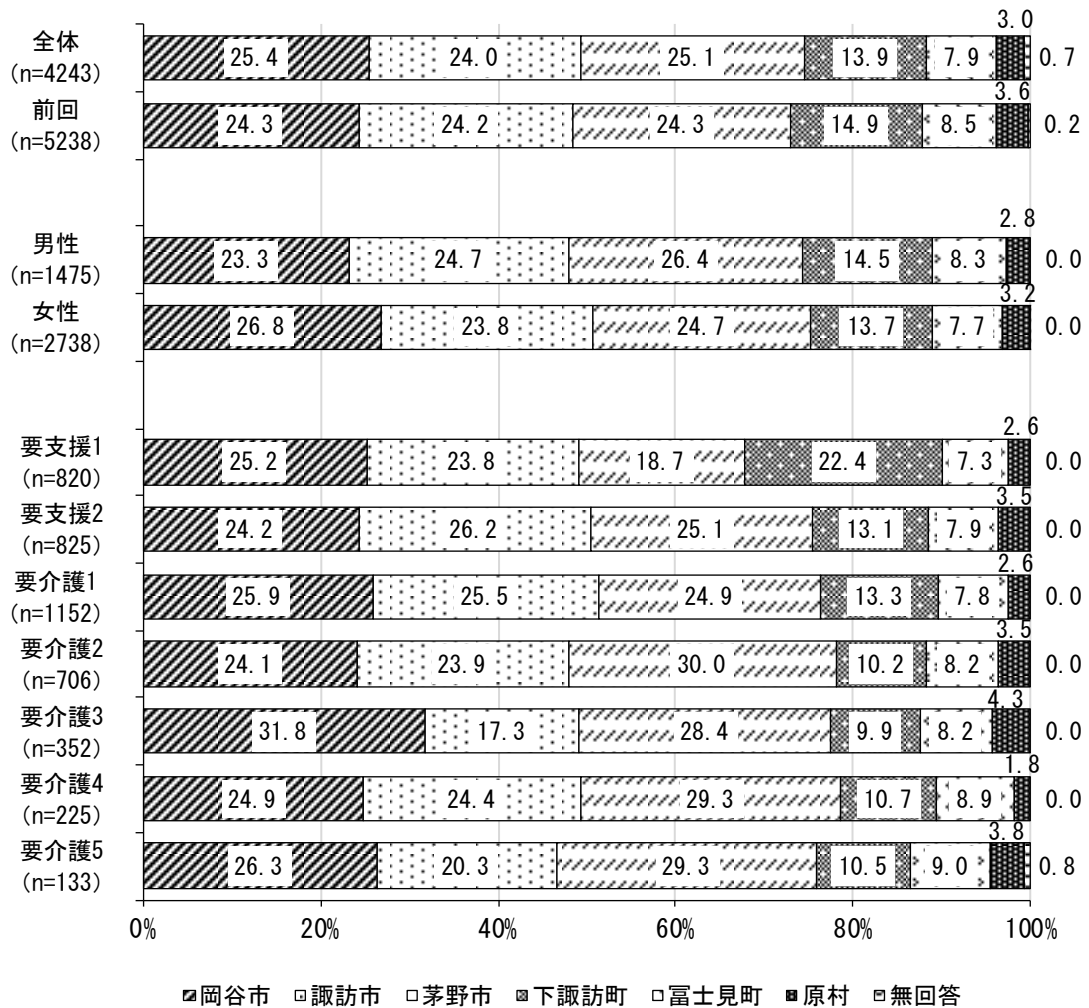
○ 「低い」が6.5%、「やや低い」が7.7%、「高い」が85.9%となっています。



Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

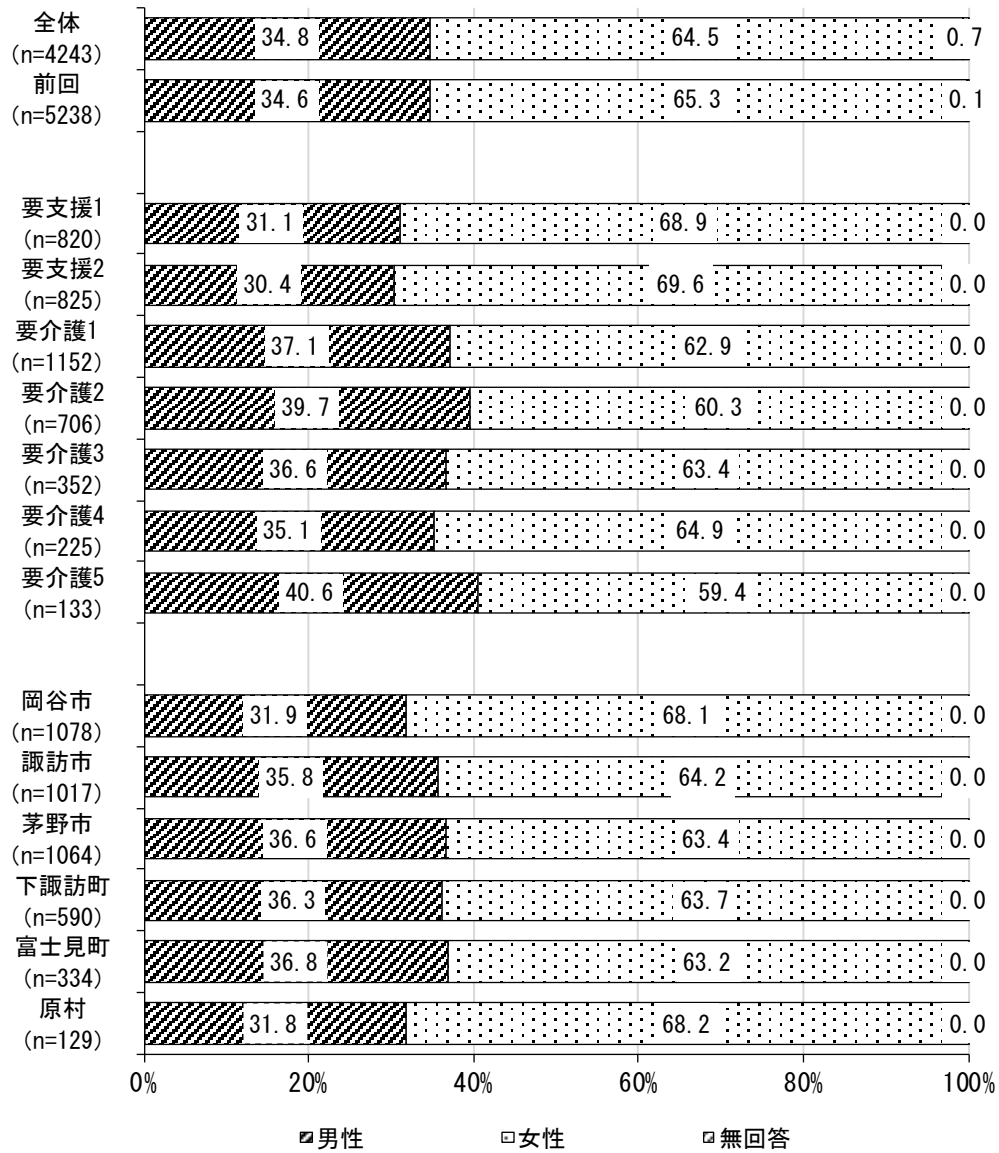
居住地域

○ 本人の居住地域は、「岡谷市」が25.4%、「諏訪市」が24.0%、「茅野市」が25.1%、「下諏訪町」が13.9%、「富士見町」が7.9%、「原村」が3.0%となっています。



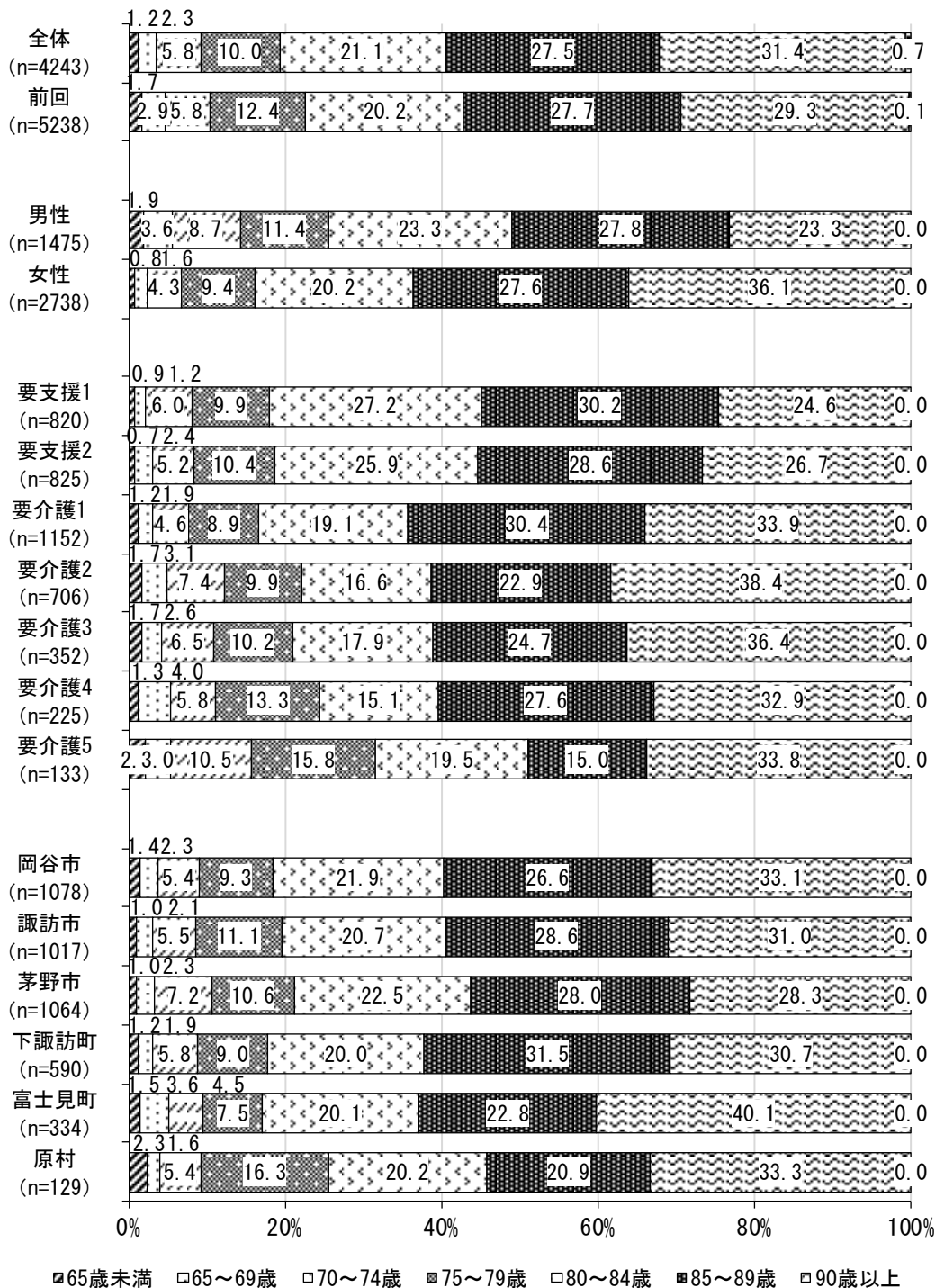
性別

○ 本人の性別は、「男性」が34.8%、「女性」が64.5%となっています。



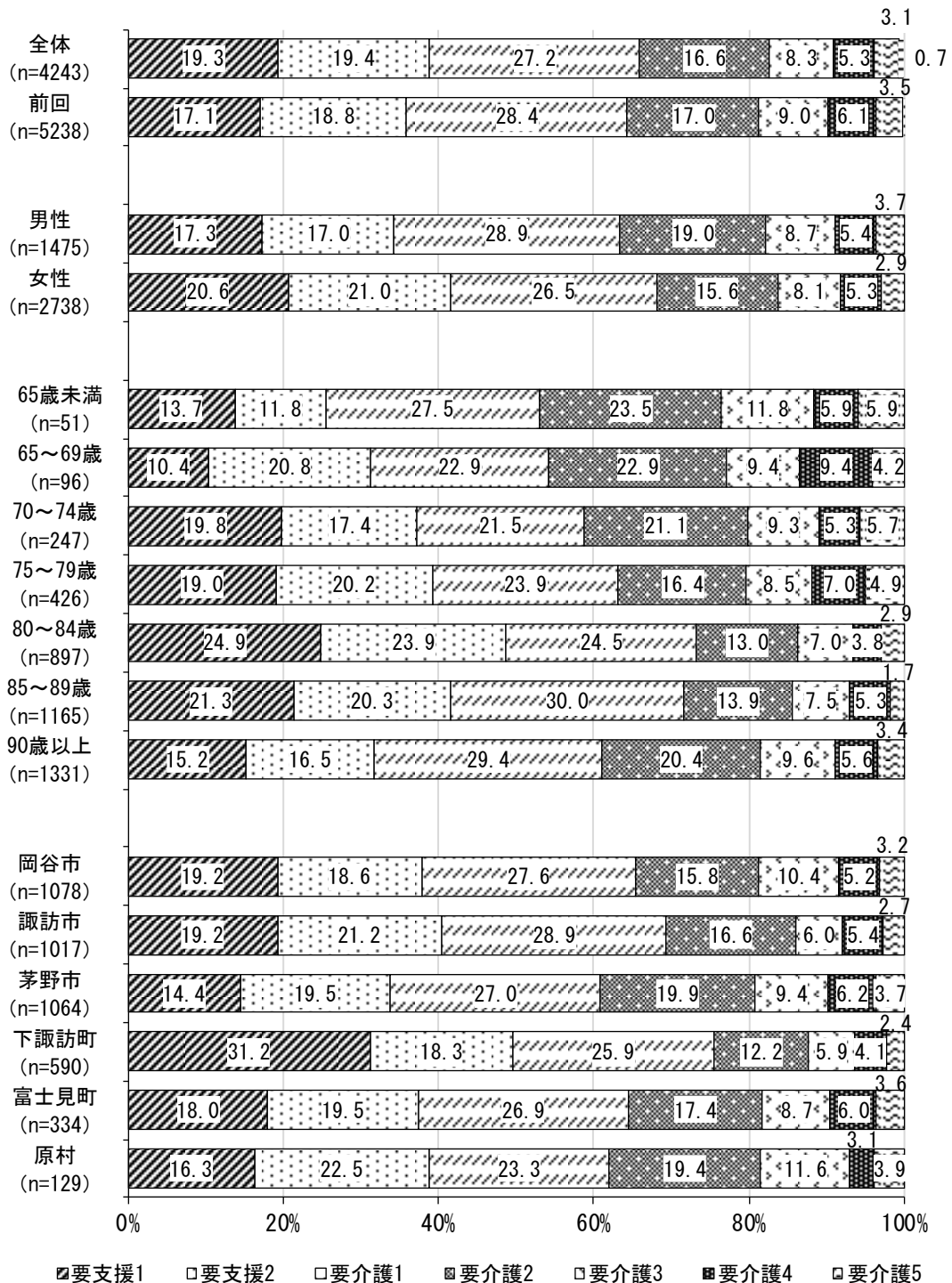
年齢

○ 本人の年齢は、「90歳以上」が31.4%で最も高く、次いで「85～89歳」(27.5%)、「80～84歳」(21.1%)と続いています。



現在の要介護度

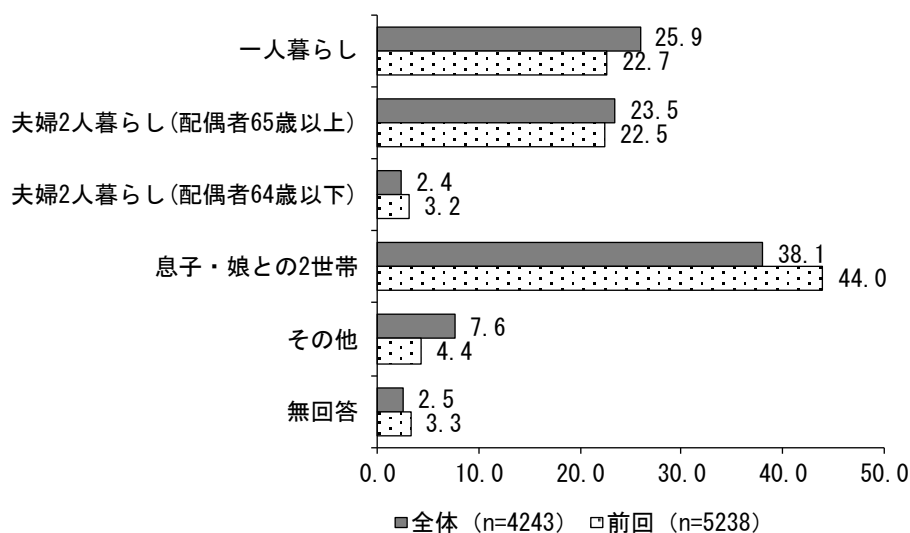
○ 本人の要介護度は、「要介護1」が27.2%で最も高く、次いで「要支援2」(19.4%)、「要支援1」(19.3%)と続いています。



Ⅲ-1. ご本人やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

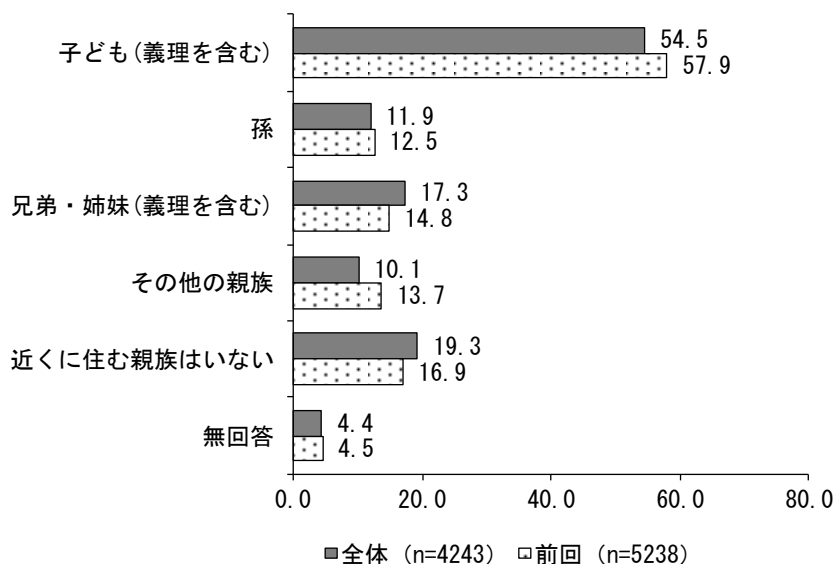
○ 家族構成について、「息子・娘との2世帯」が 38.1%で最も高く、次いで「一人暮らし」(25.9%)、「夫婦2人暮らし(配偶者が65歳以上)」(23.5%)となっています。



	n	一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	4243	25.9	23.5	2.4	38.1	7.6	2.5	
要介護度	要支援1	820	35.9	25.2	1.5	28.7	6.0	2.8
	要支援2	825	35.9	22.1	3.2	31.5	4.1	3.3
	要介護1	1152	23.9	21.4	2.0	41.7	8.3	2.7
	要介護2	706	19.8	24.5	2.4	43.5	8.1	1.7
	要介護3	352	15.1	21.9	3.4	45.7	11.1	2.8
	要介護4	225	10.2	27.6	3.1	44.9	13.3	0.9
	要介護5	133	7.5	29.3	1.5	45.9	14.3	1.5
	市町村別	岡谷市	1078	25.2	20.8	2.2	41.0	8.9
諏訪市		1017	26.3	25.0	2.0	37.2	6.7	2.9
茅野市		1064	25.0	26.0	2.6	35.2	7.9	3.2
下諏訪町		590	28.1	22.7	2.2	37.3	7.1	2.5
富士見町		334	28.4	20.1	2.7	40.7	7.2	0.9
原村		129	19.4	24.0	3.9	41.9	7.0	3.9

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）

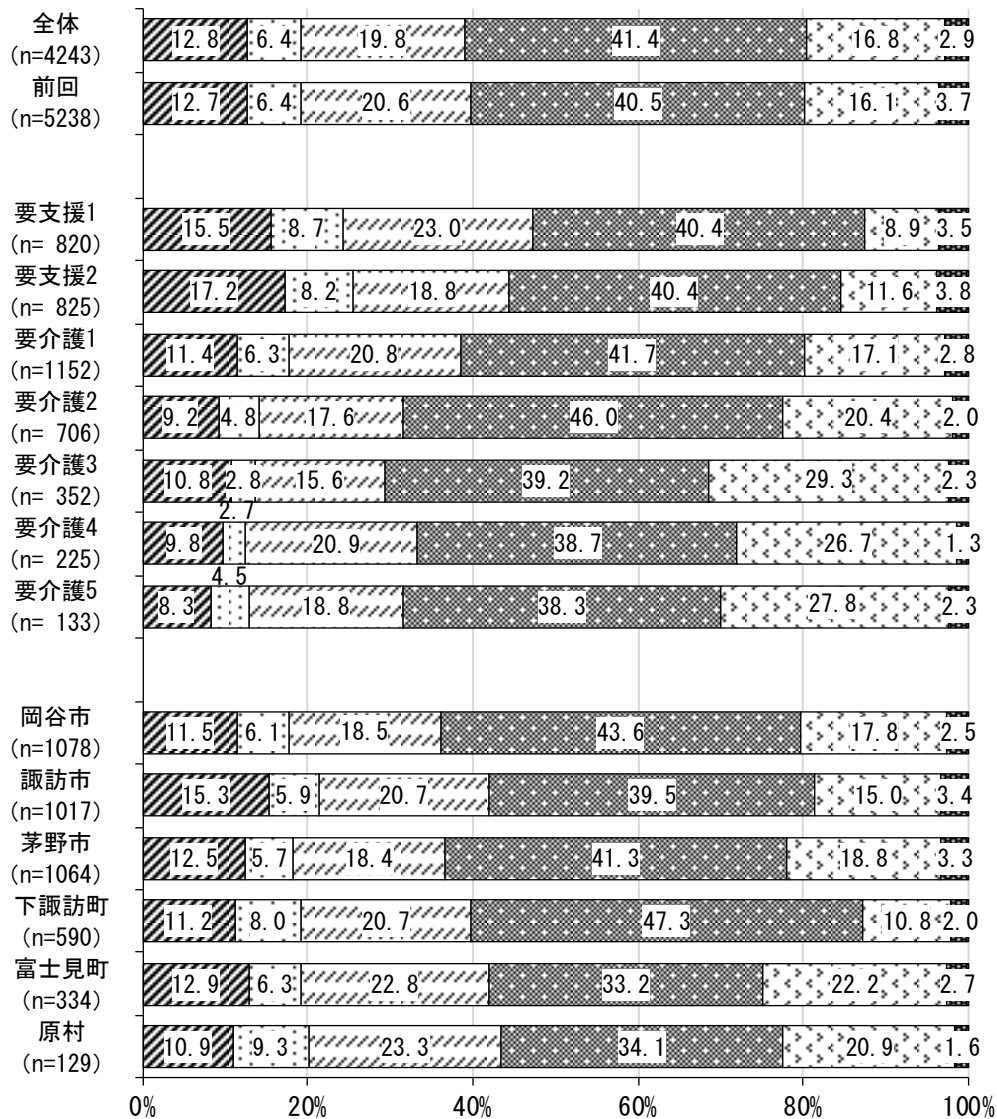
○ おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子（義理を含む）」が54.5%で最も高く、次いで「近くに住む親族はいない」（19.3%）、「兄弟・姉妹（義理を含む）」（17.3%）と続いています。



		n	子ども(義理を含む)	孫	兄弟・姉妹(義理を含む)	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
全体		4243	54.5	11.9	17.3	10.1	19.3	4.4
要介護度	要支援1	820	49.9	10.9	19.1	7.7	22.6	6.3
	要支援2	825	53.1	10.3	17.7	11.5	18.7	5.2
	要介護1	1152	56.3	13.0	17.4	11.5	17.2	4.3
	要介護2	706	54.8	12.0	16.0	9.6	21.4	2.8
	要介護3	352	55.7	13.9	13.9	11.4	18.8	3.4
	要介護4	225	57.3	12.0	18.7	7.1	19.1	2.7
	要介護5	133	63.2	14.3	16.5	9.0	12.8	3.0
市町村別	岡谷市	1078	57.3	11.3	18.8	9.0	16.9	4.2
	諏訪市	1017	54.0	10.9	18.2	10.7	18.1	4.5
	茅野市	1064	55.7	13.3	15.0	8.7	21.1	4.8
	下諏訪町	590	54.1	12.2	16.9	9.5	18.1	4.6
	富士見町	334	45.2	13.2	18.3	16.5	24.6	3.0
	原村	129	46.5	10.9	15.5	13.2	26.4	5.4

問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

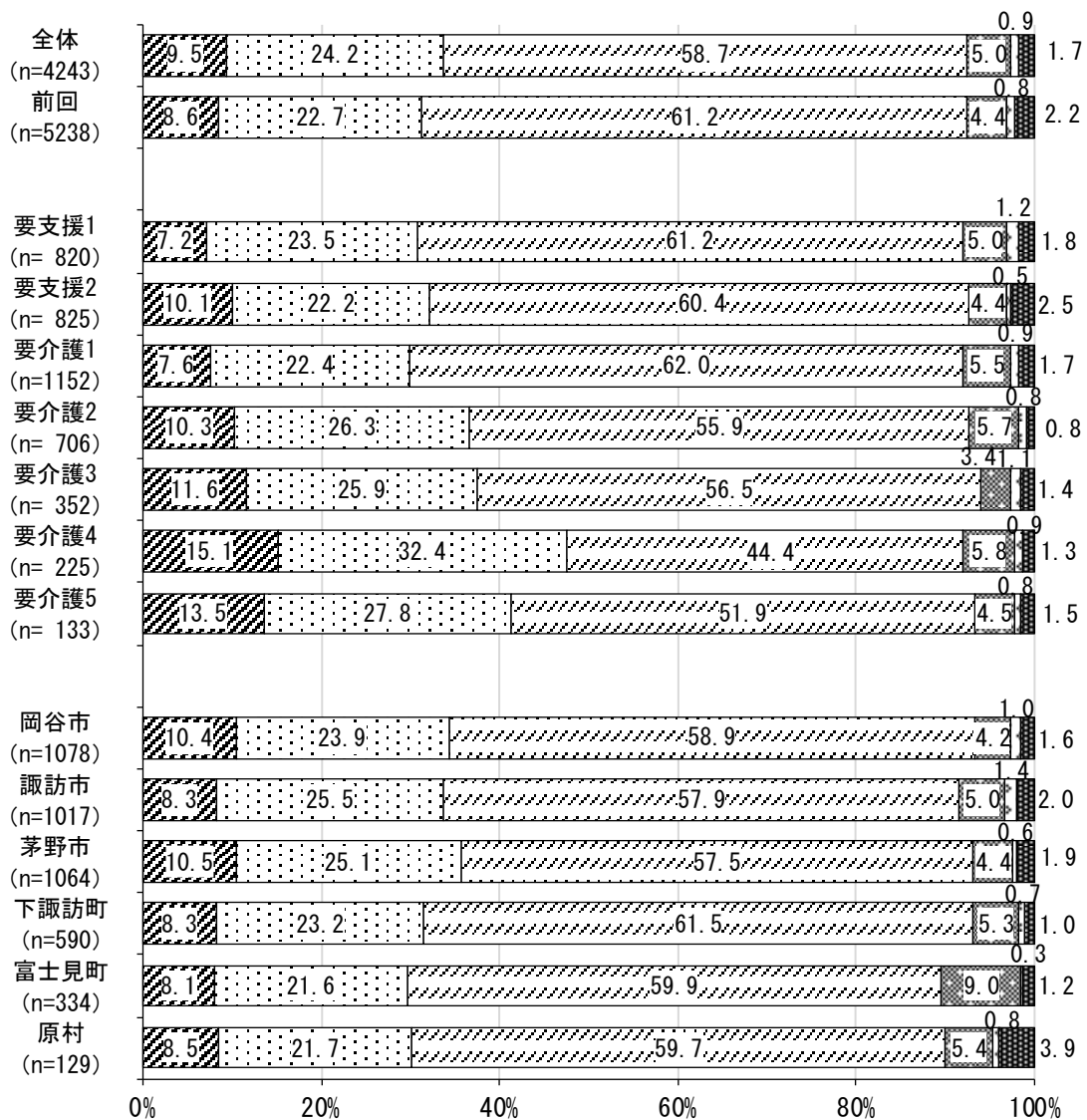
○ 近所との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が41.4%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」(19.8%)、「付き合いはない」(16.8%)となっています。



- 常々自宅の様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がある
- お互いに訪問し合う人がある
- 困った時に気軽に頼める人がある
- あいさつ、立ち話をする程度の人がいる
- 付き合いはない
- 無回答

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

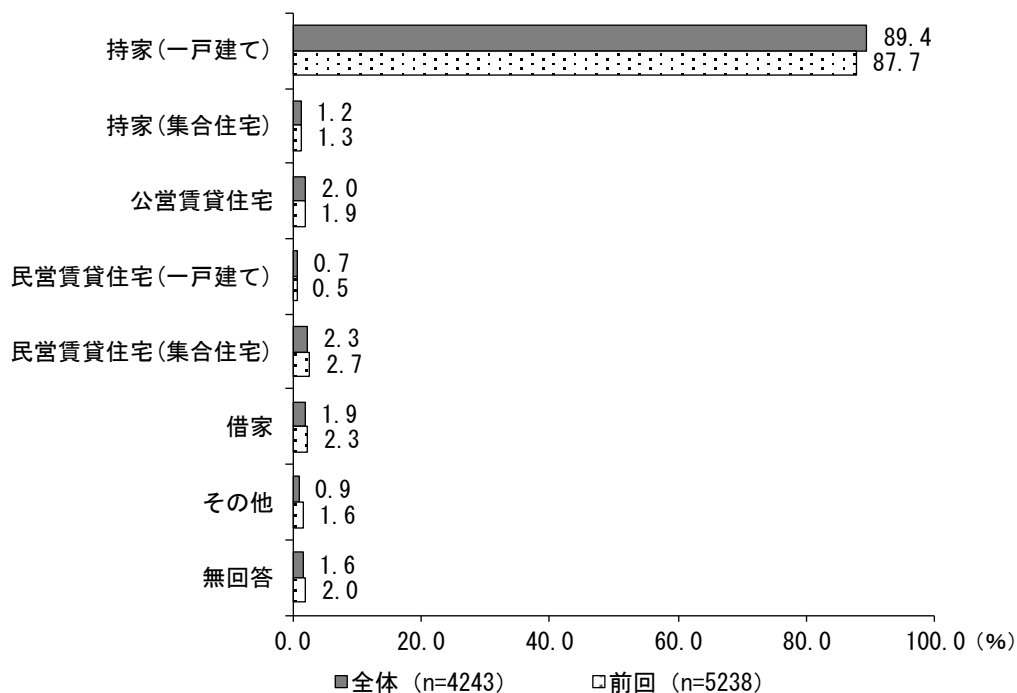
○ 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が 58.7%で最も高くなっています。「大変苦しい」(9.5%)と「やや苦しい」(24.2%)を合わせた『苦しい』は 33.7%となっています。



■ 大変苦しい □ やや苦しい □ ふつう □ ややゆとりがある □ 大変ゆとりがある ■ 無回答

問5 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

○ 住まいの形態は、「持家（一人建て）」が89.4%となっています。



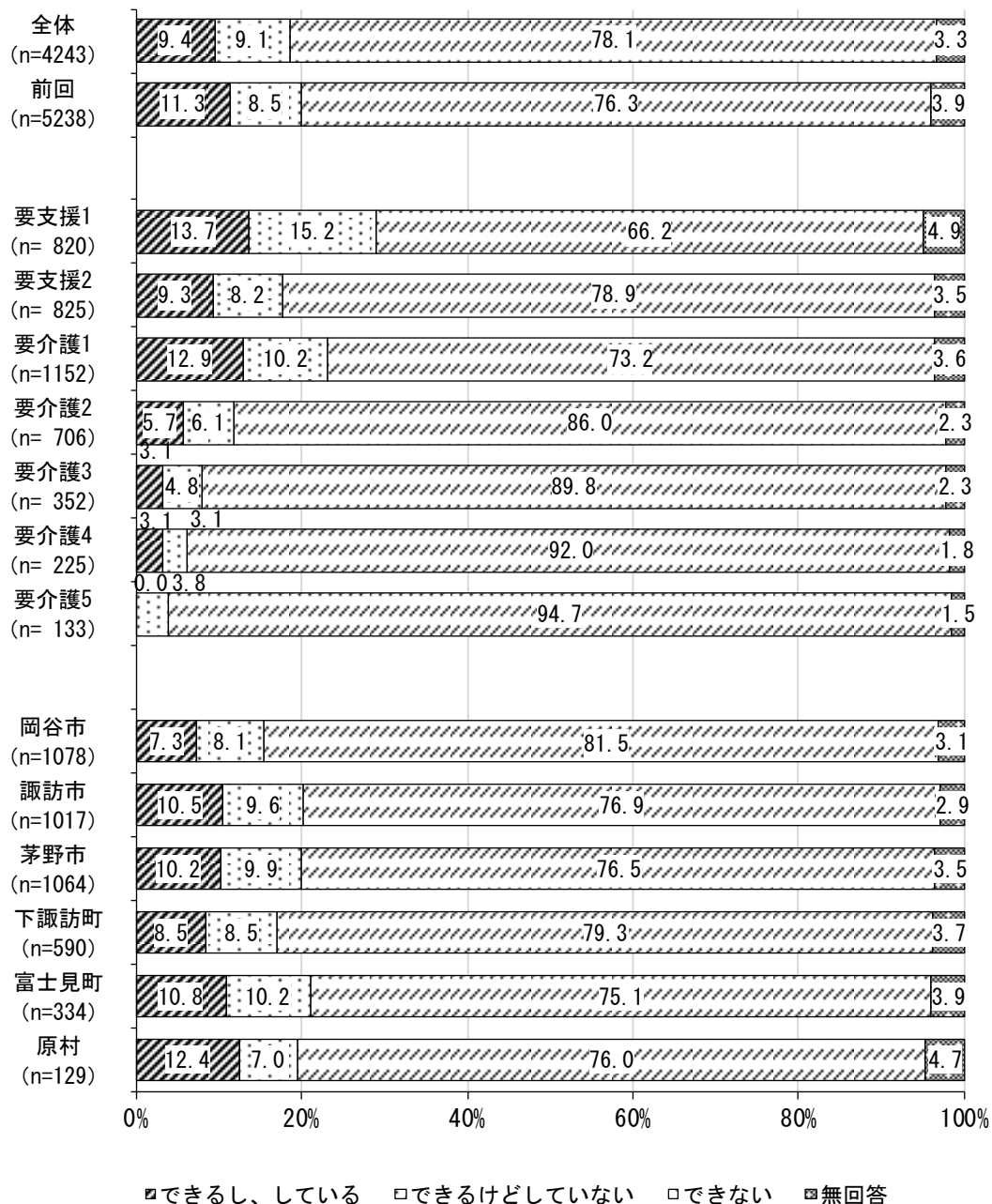
		n	持家(一人建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一人建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		4243	89.4	1.2	2.0	0.7	2.3	1.9	0.9	1.6
要介護度	要支援1	820	89.6	0.7	2.0	0.4	2.8	2.2	0.2	2.1
	要支援2	825	87.3	1.6	2.3	0.7	3.2	1.9	0.7	2.3
	要介護1	1152	89.1	1.0	1.6	0.9	2.5	1.9	1.0	1.9
	要介護2	706	90.9	2.0	2.1	0.7	1.3	2.0	0.4	0.6
	要介護3	352	90.3	0.6	2.3	0.3	1.7	1.7	2.0	1.1
	要介護4	225	89.3	1.3	2.2	1.8	0.9	0.4	2.7	1.3
	要介護5	133	91.7	0.0	0.8	0.8	0.8	3.0	3.0	0.0
市町村別	岡谷市	1078	89.7	0.9	3.1	0.6	1.7	1.9	0.9	1.3
	諏訪市	1017	86.2	2.2	1.8	0.7	3.7	2.6	0.7	2.2
	茅野市	1064	89.6	0.8	2.3	0.7	2.0	1.1	1.7	1.8
	下諏訪町	590	90.8	1.0	0.7	1.4	2.2	2.2	0.5	1.2
	富士見町	334	93.4	0.6	0.9	0.6	1.2	1.8	0.6	0.9
	原村	129	92.2	0.8	0.0	0.0	0.8	3.1	0.0	3.1

Ⅲ-2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。(〇は1つずつ)

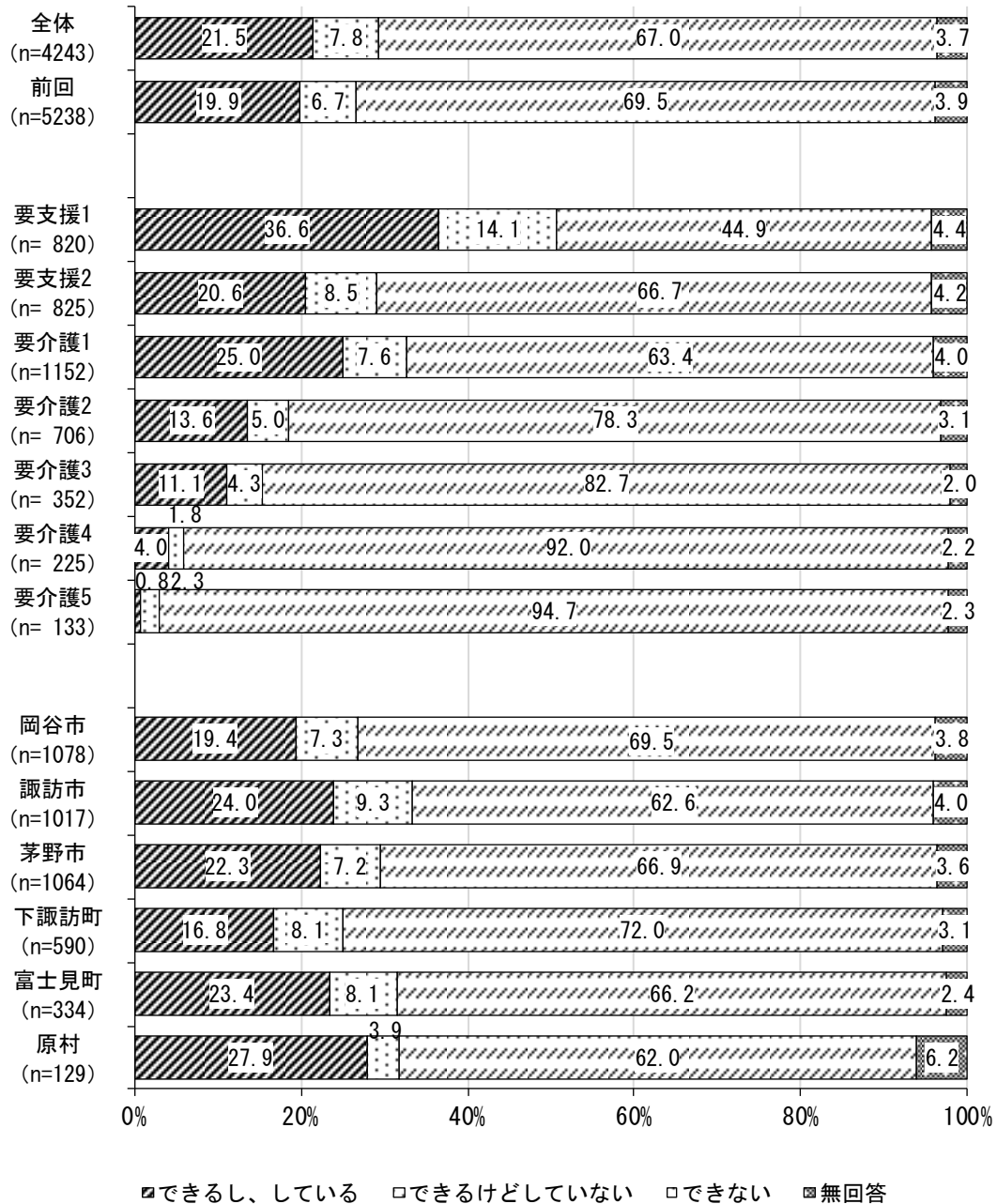
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

○ 「できるし、している」が9.4%、「できるけどしていない」が9.1%、「できない」が78.1%となっています。



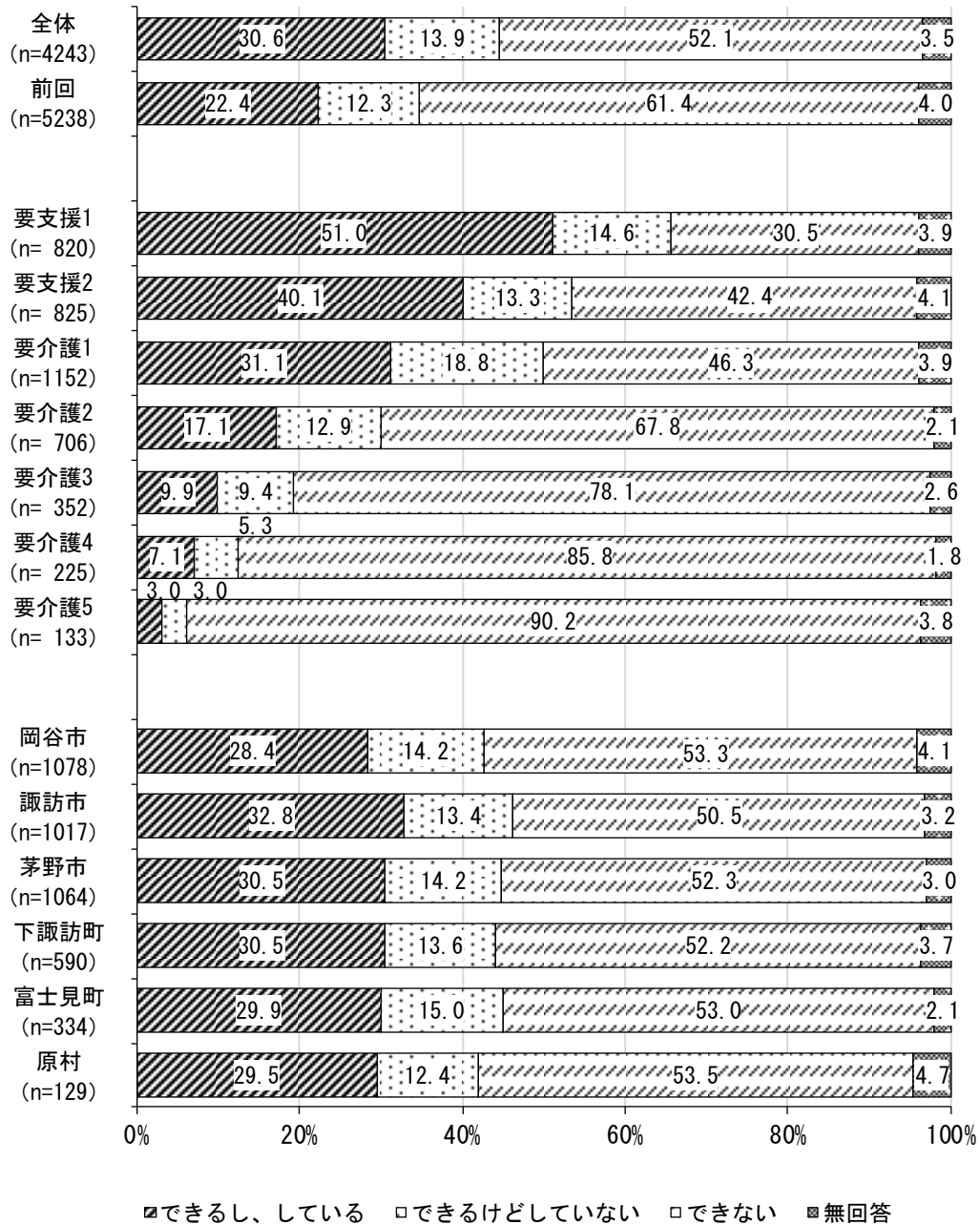
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

○ 「できるし、している」が 21.5%、「できるけどしていない」が 7.8%、「できない」が 67.0%となっています。



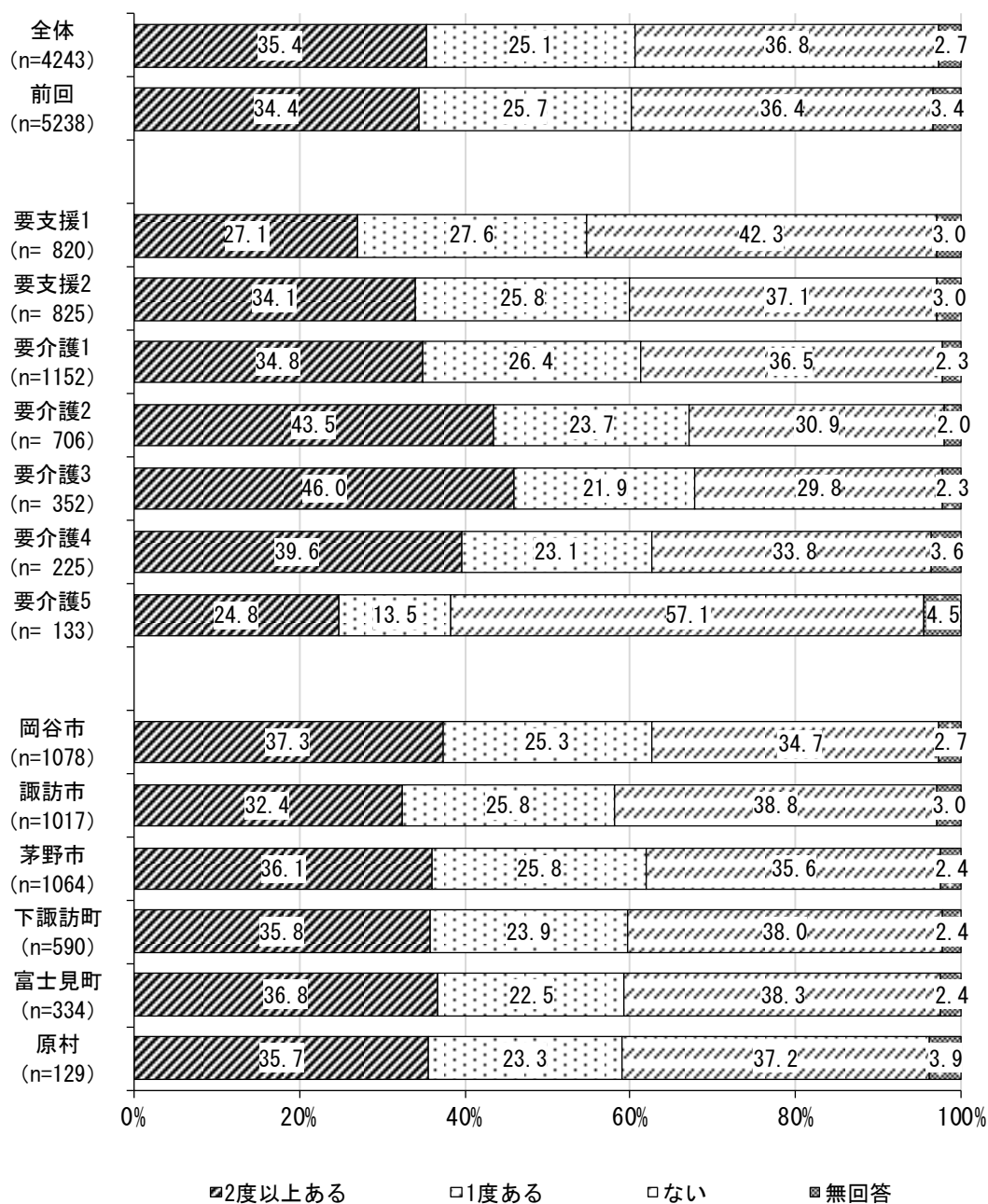
③ 15分位続けて歩いていますか

○ 「できるし、している」が 30.6%、「できるけどしていない」が 13.9%、「できない」が 52.1%となっています。



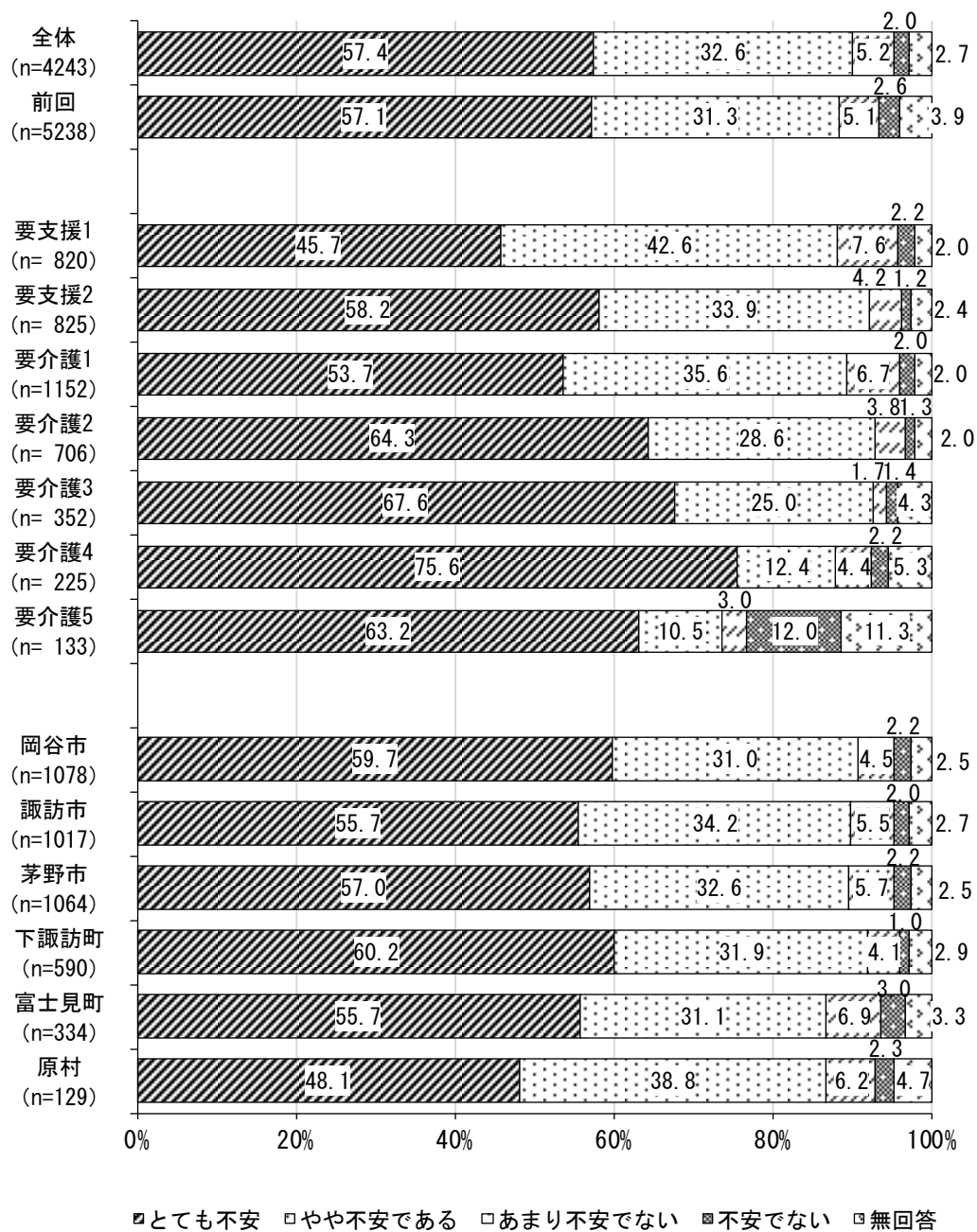
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

○ 「2度以上ある」が35.4%、「1度ある」が25.1%、「ない」が36.8%となっています。



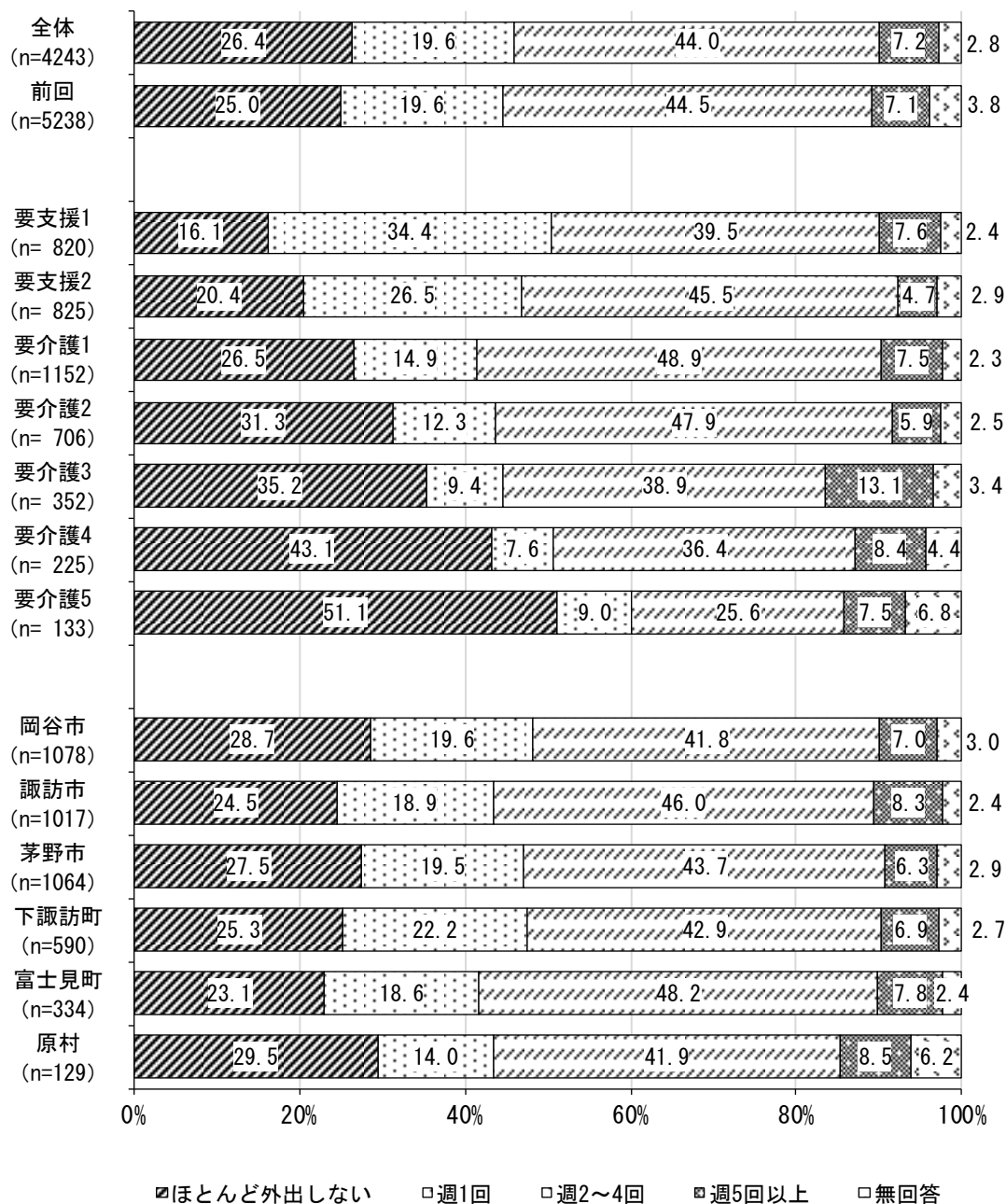
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

○ 「とても不安」(57.4%)と「やや不安」(32.6%)を合わせると 90.0%の人が『不安』と回答しています。



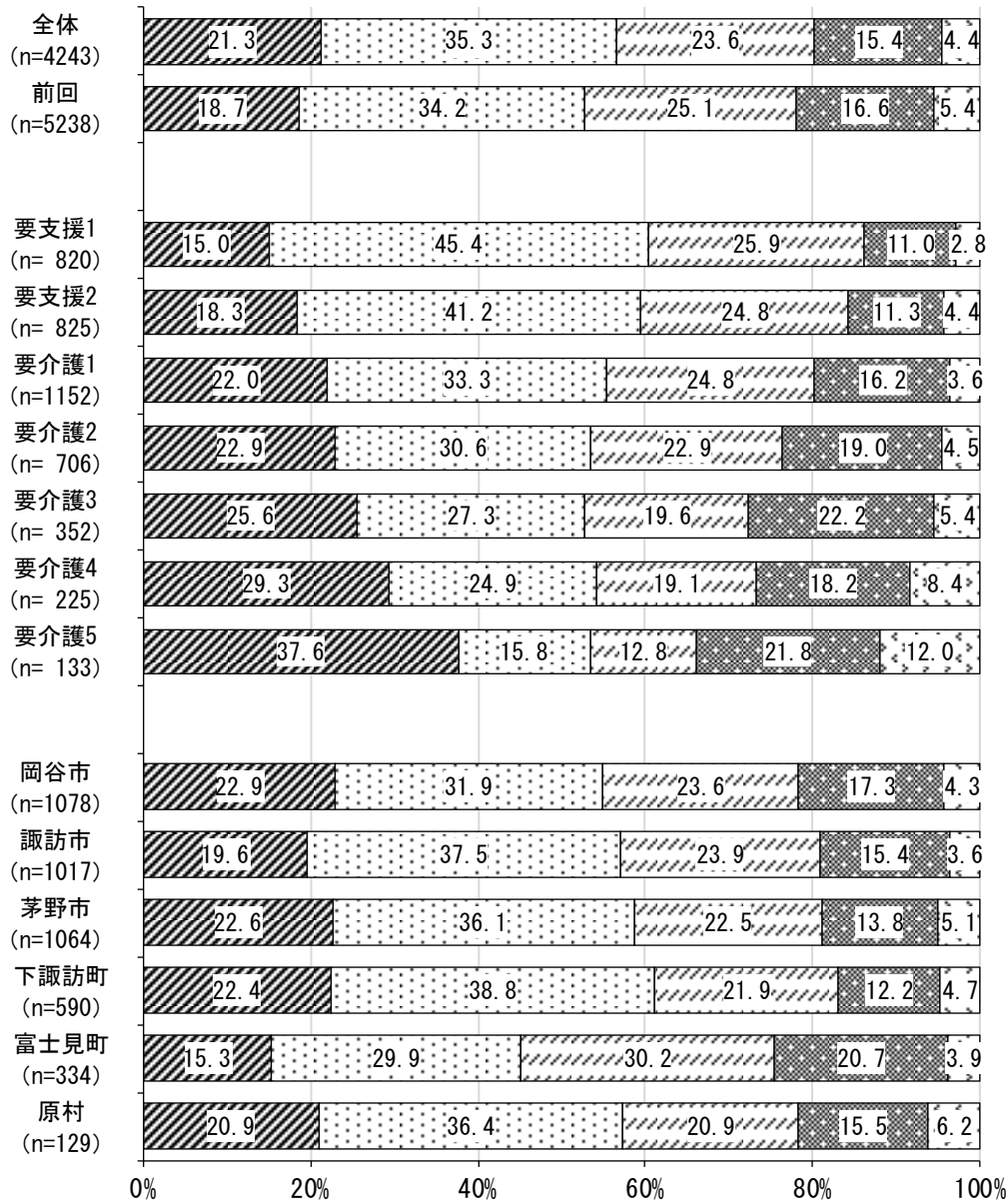
⑥ 週に1回以上は外出していますか

○ 「週に2～4回」が44.0%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」(26.4%)、「週1回」(19.6%)と続いています。



⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

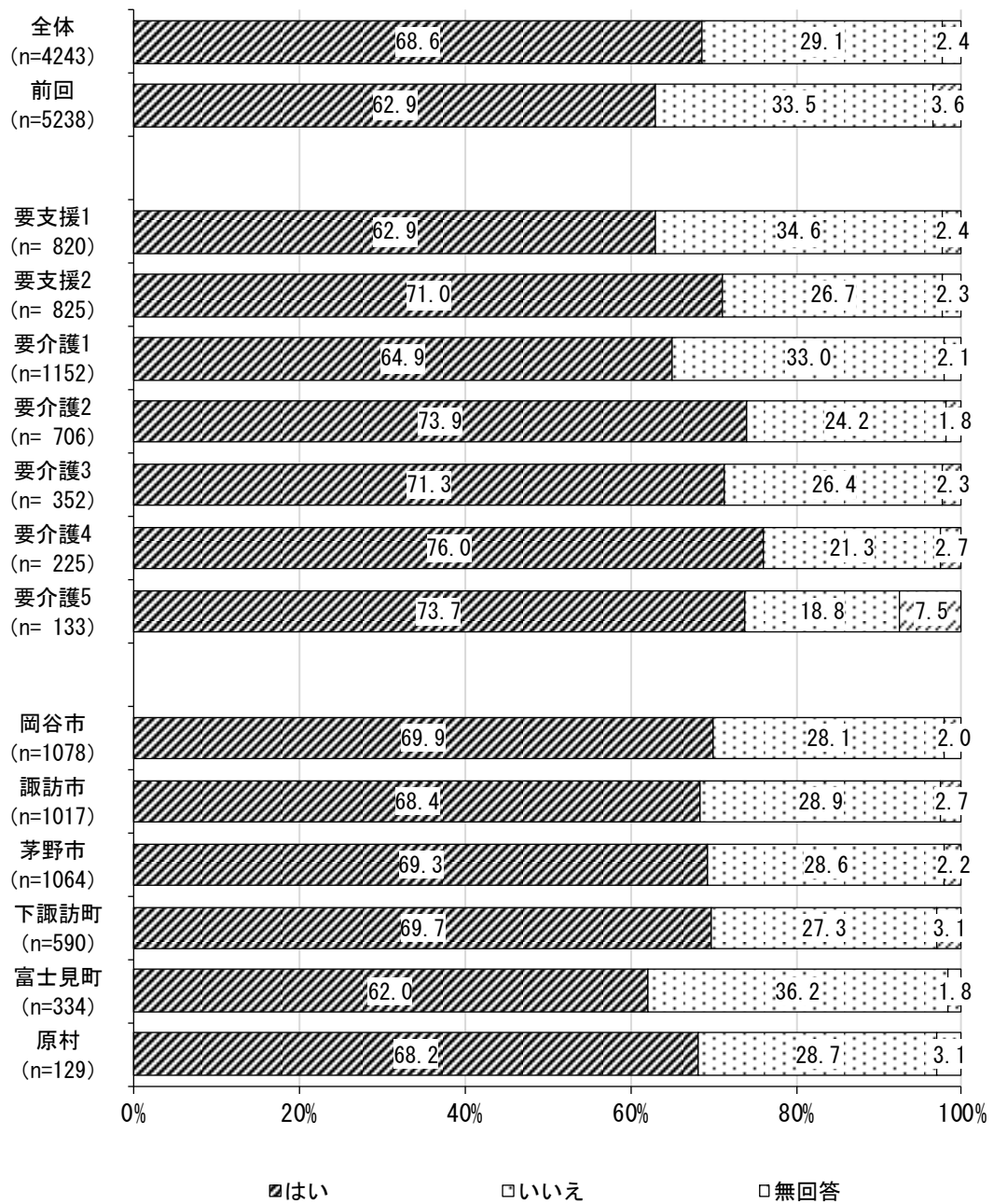
○ 「減っている」が35.3%で最も高く、次いで「とても減っている」(21.3%)、「あまり減っていない」(23.6%)と続いています。



□とても減っている □減っている □あまり減っていない □減っていない □無回答

⑧ 外出を控えていますか

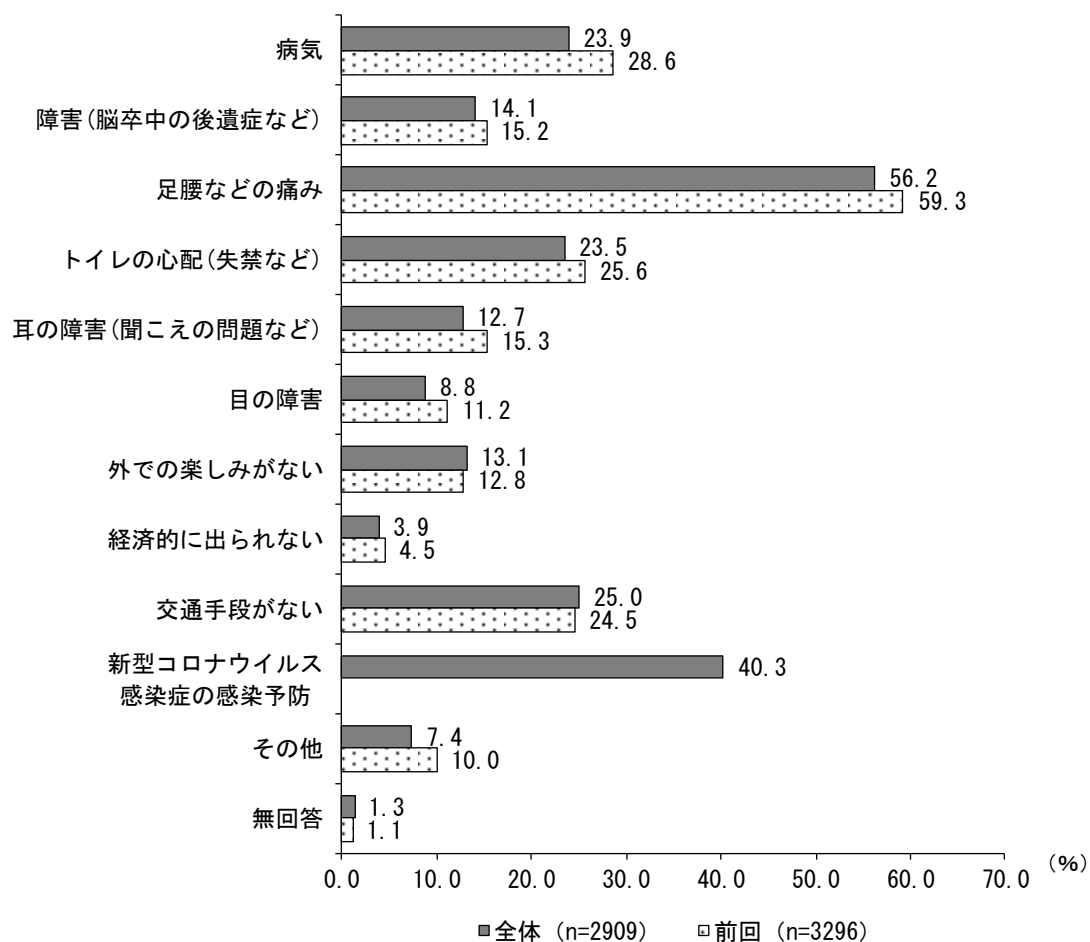
○ 「はい」が68.6%、「いいえ」が29.1%となっています。



問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

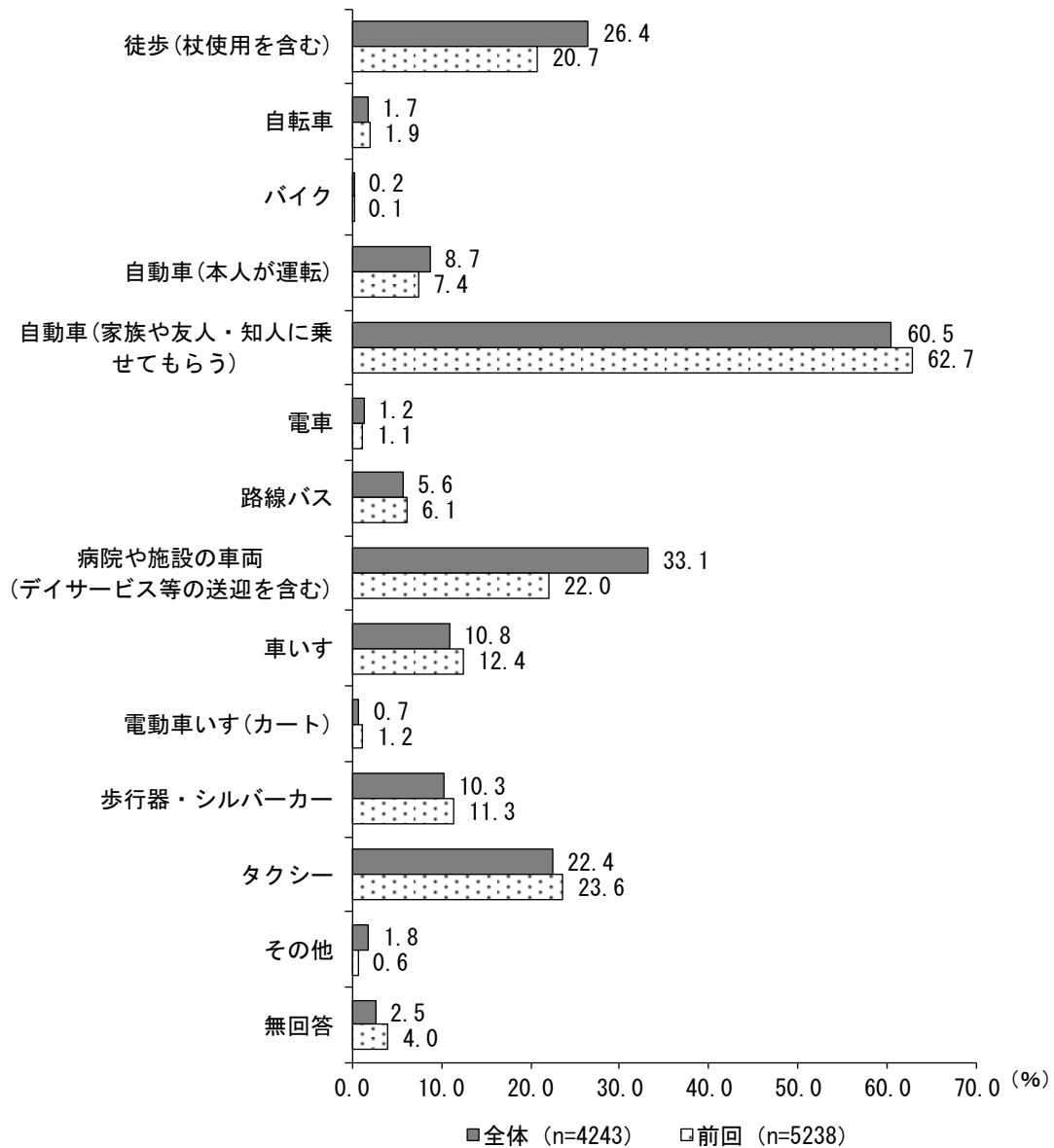
○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 56.2%で最も高く、次いで「新型コロナウイルス感染症の感染予防」(40.3%)、「交通手段がない」(25.0%)と続いています。



		n	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害
全体		2909	23.9	14.1	56.2	23.5	12.7	8.8
要介護度	要支援1	516	14.7	7.8	62.6	15.3	13.6	8.5
	要支援2	586	19.8	8.7	67.9	20.8	10.1	9.2
	要介護1	748	23.9	11.1	57.0	24.2	15.5	8.6
	要介護2	522	27.2	15.9	56.1	28.0	14.2	9.6
	要介護3	251	28.7	20.3	47.8	33.9	11.6	8.0
	要介護4	171	36.8	34.5	32.2	31.0	7.6	6.4
	要介護5	98	44.9	39.8	17.3	13.3	6.1	8.2
市町村別	岡谷市	753	24.3	14.6	57.6	22.0	13.4	9.4
	諏訪市	696	22.6	12.1	55.2	23.6	10.9	8.0
	茅野市	737	25.0	16.3	56.6	25.8	13.7	9.8
	下諏訪町	411	22.9	10.0	59.9	21.7	11.4	7.3
	富士見町	207	21.7	15.9	53.1	22.7	16.4	7.7
	原村	88	33.0	20.5	46.6	26.1	9.1	6.8
		n	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	新型コロナウイルス感染症の感染予防	その他	無回答
全体		2909	13.1	3.9	25.0	40.3	7.4	1.3
要介護度	要支援1	516	15.5	3.1	27.7	43.6	5.0	0.8
	要支援2	586	11.8	5.6	29.2	44.2	3.8	1.7
	要介護1	748	16.2	3.7	26.9	43.4	5.3	0.9
	要介護2	522	13.0	3.1	21.6	38.9	9.0	0.6
	要介護3	251	10.0	2.4	19.9	33.1	12.4	1.6
	要介護4	171	6.4	4.7	20.5	27.5	11.7	2.9
	要介護5	98	6.1	2.0	10.2	22.4	26.5	2.0
市町村別	岡谷市	753	11.6	4.4	23.8	42.5	7.0	1.2
	諏訪市	696	13.1	3.3	25.4	39.7	6.8	2.0
	茅野市	737	14.5	3.9	24.4	39.9	7.7	0.8
	下諏訪町	411	11.7	3.4	26.0	41.1	7.8	0.7
	富士見町	207	17.4	4.3	25.1	39.1	6.8	1.4
	原村	88	12.5	1.1	31.8	27.3	10.2	0.0

問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 外出する際の移動手段について、「自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）」が 60.5%で最も高く、次いで「病院や施設の車両（デイサービス等の送迎を含む）」(33.1%)、「徒歩（杖使用を含む）」(26.4%)と続いています。



	n	徒歩 (杖使用を 含む)	自転車	バイク	自動車 (本人が 運転)	自動車 (家族や 友人・知人に 乗せてもらう)	電車	路線バス	
全体	4243	26.4	1.7	0.2	8.7	60.5	1.2	5.6	
要介護度	要支援1	820	38.4	2.6	0.4	22.1	50.5	2.2	13.5
	要支援2	825	31.0	2.1	0.2	13.5	57.8	1.5	7.3
	要介護1	1152	29.9	1.8	0.0	4.0	67.6	1.3	4.2
	要介護2	706	19.5	1.1	0.3	2.5	69.4	0.8	1.4
	要介護3	352	11.6	0.9	0.0	1.7	63.9	0.0	0.9
	要介護4	225	6.2	0.0	0.0	2.2	51.6	0.0	0.4
	要介護5	133	2.3	0.8	0.0	0.0	33.8	0.0	0.0
市町村別	岡谷市	1078	23.3	1.8	0.0	7.7	59.1	0.7	6.1
	諏訪市	1017	29.1	2.1	0.3	9.4	59.7	1.1	7.1
	茅野市	1064	25.1	0.8	0.2	9.8	64.7	1.3	2.9
	下諏訪町	590	32.0	2.7	0.3	8.8	53.4	2.0	6.8
	富士見町	334	23.4	1.2	0.0	5.1	65.0	1.5	7.2
	原村	129	24.0	1.6	0.0	11.6	63.6	0.8	0.0
	n	車両 病院や施設の	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シル バーカー	タクシー	その他	無回答	
全体	4243	33.1	10.8	0.7	10.3	22.4	1.8	2.5	
要介護度	要支援1	820	21.3	0.9	1.1	11.5	36.6	1.7	1.7
	要支援2	825	28.0	4.1	1.1	14.7	30.3	1.5	1.9
	要介護1	1152	33.9	5.9	0.3	10.1	16.7	1.6	2.2
	要介護2	706	39.0	16.4	0.6	9.3	13.9	2.1	2.5
	要介護3	352	41.5	26.1	0.3	9.1	14.2	0.9	4.0
	要介護4	225	53.3	37.8	1.3	1.8	14.2	2.7	2.2
	要介護5	133	39.1	42.1	0.0	0.0	15.8	6.8	11.3
市町村別	岡谷市	1078	35.1	12.4	0.4	9.2	23.8	1.6	3.0
	諏訪市	1017	29.1	10.1	0.7	10.9	24.9	1.0	2.1
	茅野市	1064	30.3	10.6	0.8	8.8	16.6	2.1	3.0
	下諏訪町	590	36.1	9.7	0.5	13.2	37.5	1.9	1.9
	富士見町	334	40.7	11.4	1.8	9.6	8.4	3.6	1.5
	原村	129	33.3	10.1	1.6	14.7	5.4	3.9	4.7

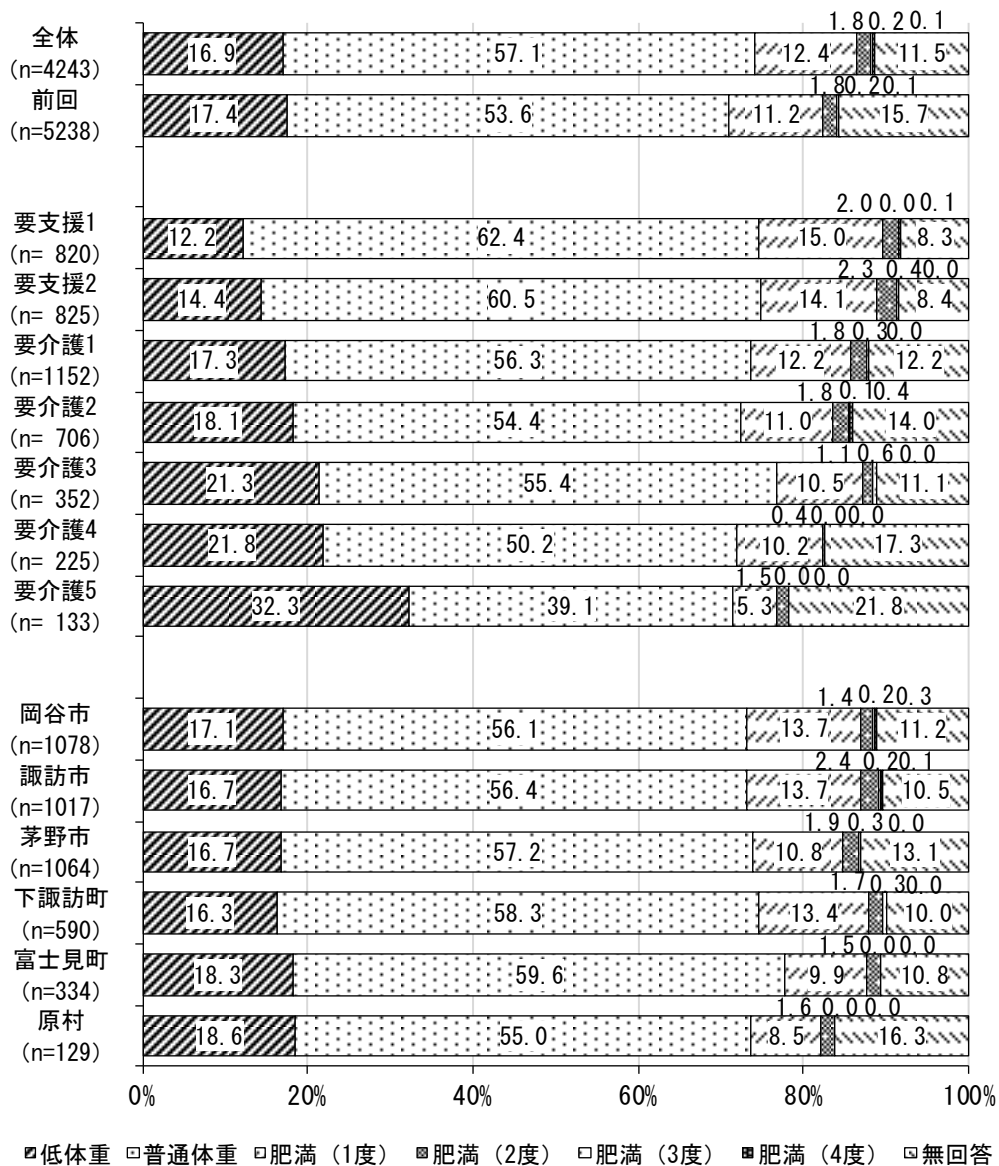
Ⅲ-3. 食べることについて

問8 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

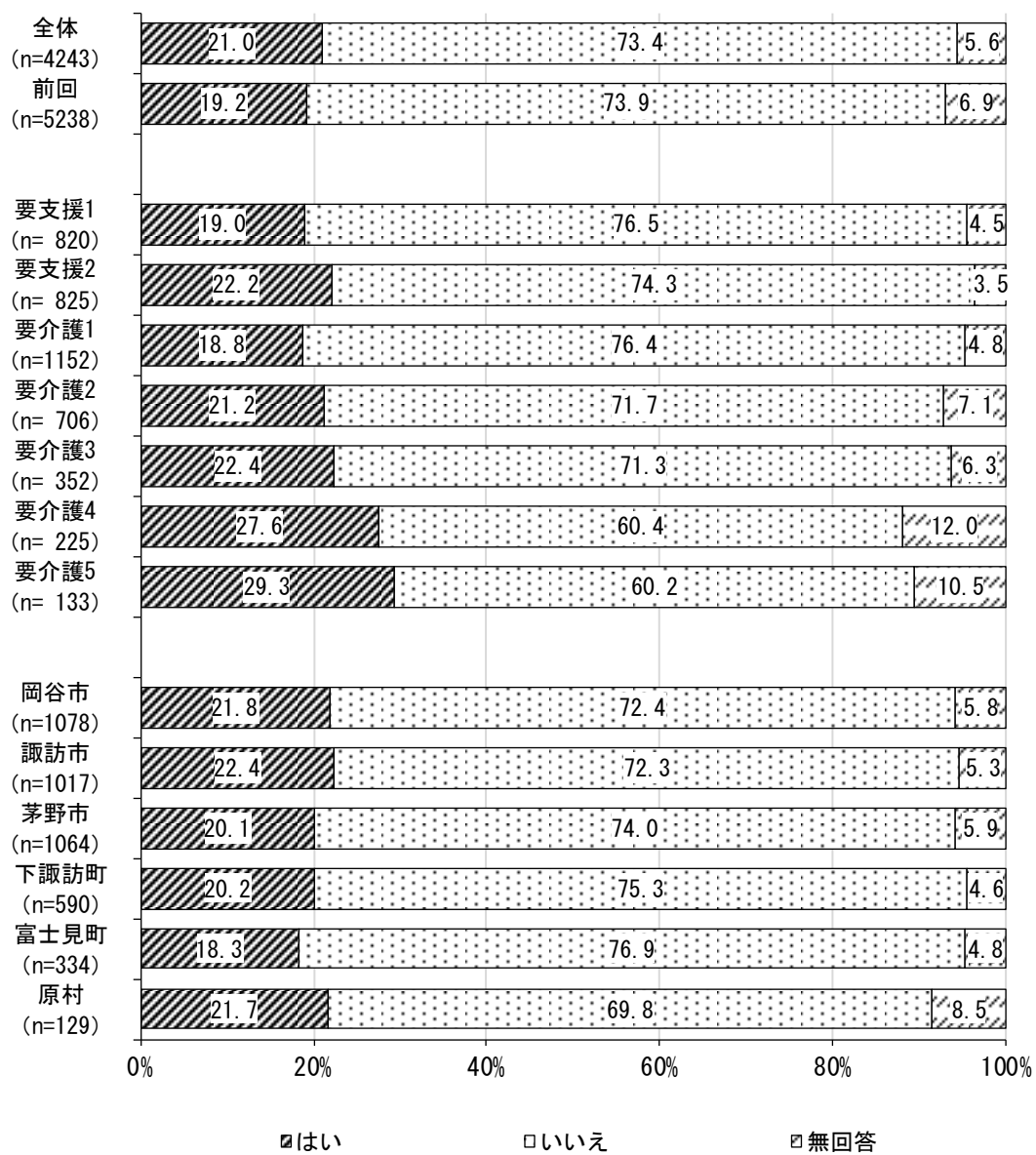
① 身長と体重をご記入ください(身長・体重よりBMIを算出)

○ 身長と体重からBMIを算出したところ、「普通体重」が57.1%で最も高く、次いで「低体重」(16.9%)、「肥満(1度)」(12.4%)と続いています。



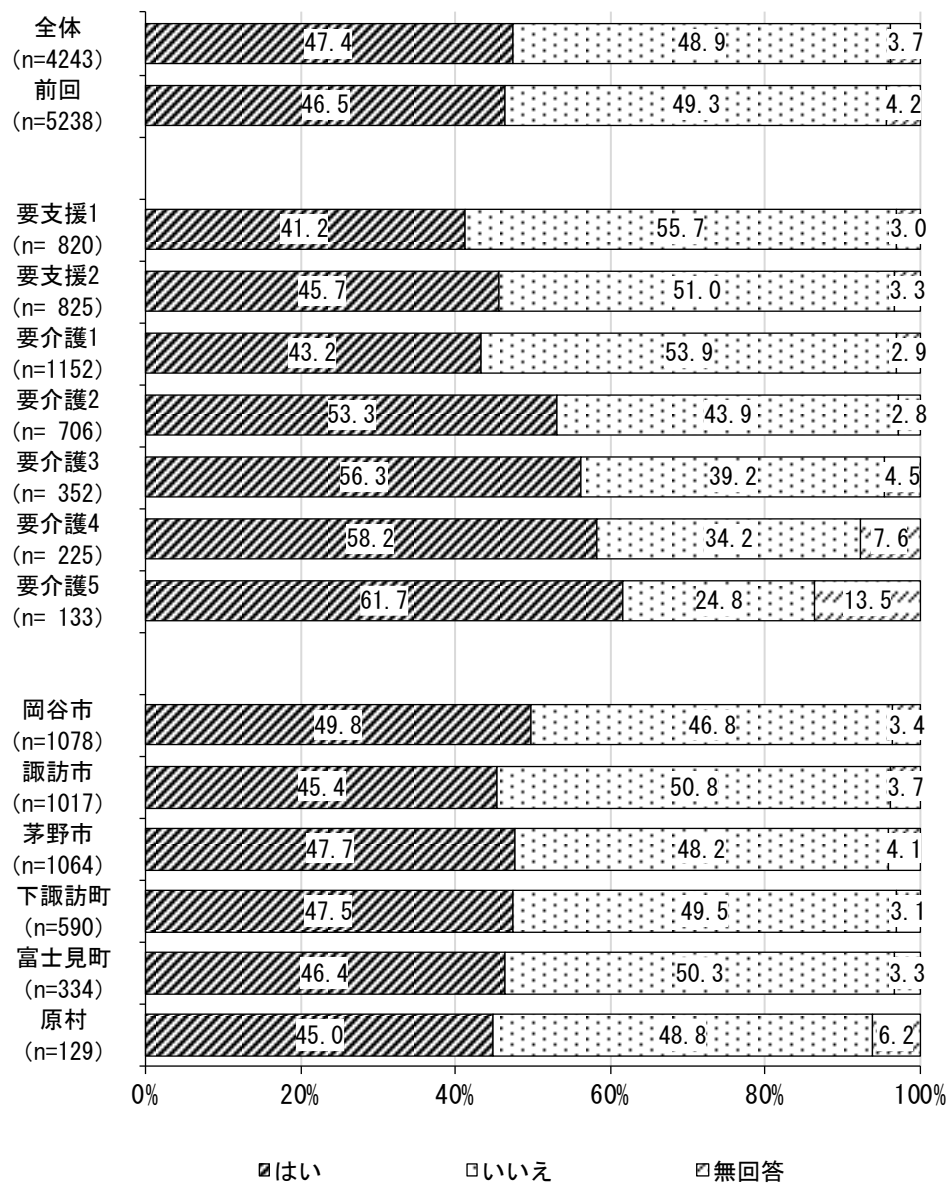
② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

○ 「はい」が21.0%、「いいえ」が73.4%となっています。



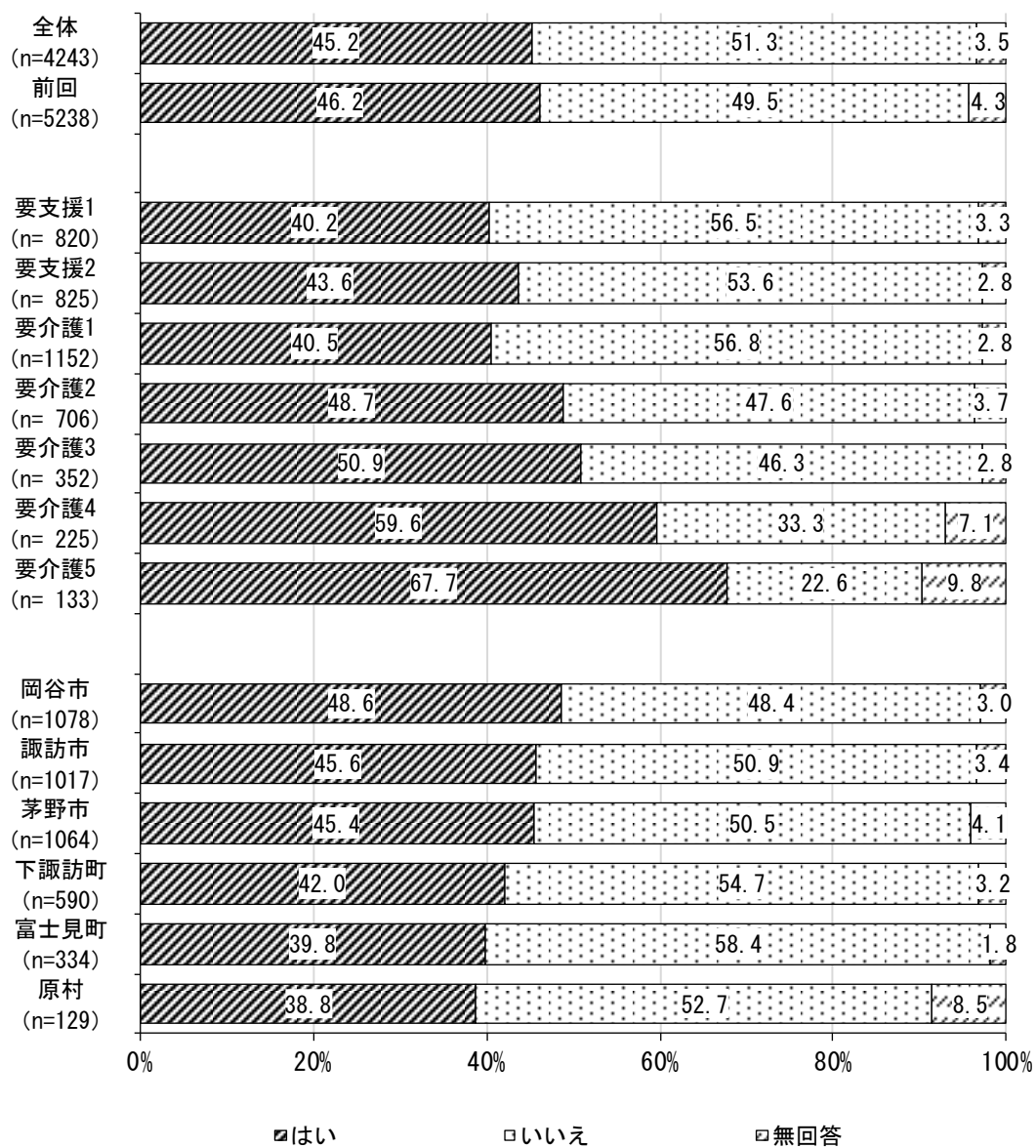
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「はい」が47.4%、「いいえ」が48.9%となっています。



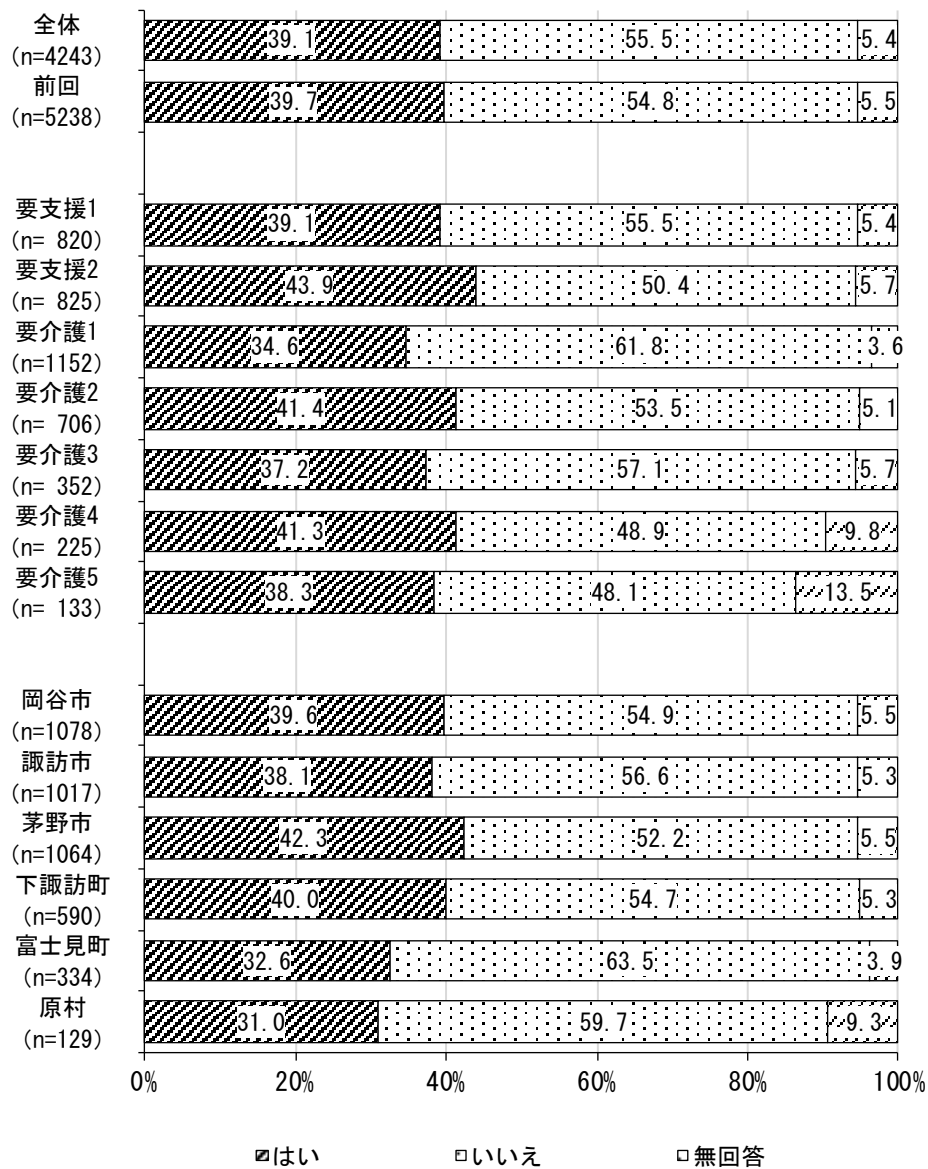
④ お茶や汁物等でむせることがありますか

○ 「はい」が45.2%、「いいえ」が51.3%となっています。



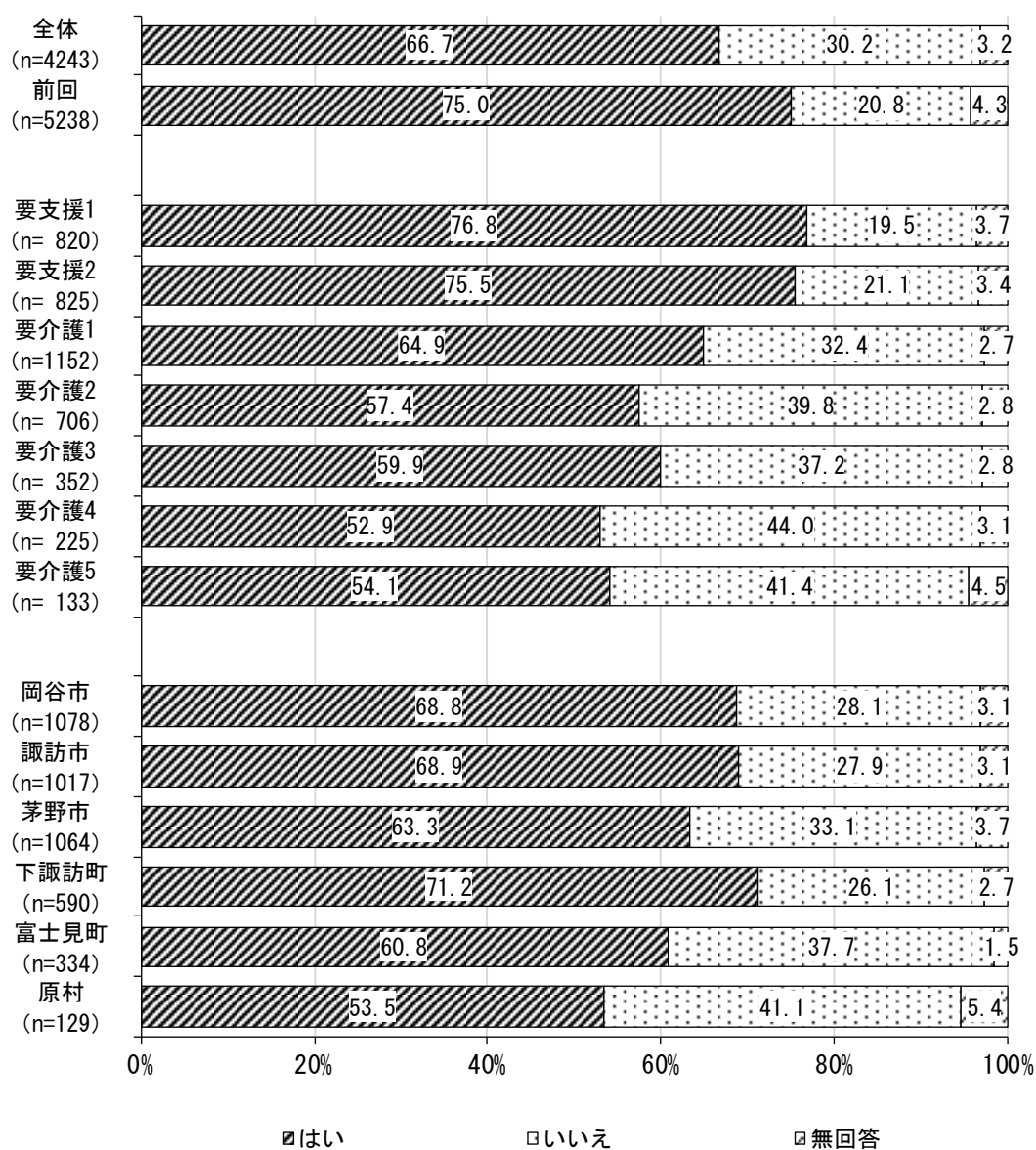
⑤ 口の渇きが気になりますか

○ 「はい」が39.1%、「いいえ」が55.5%となっています。



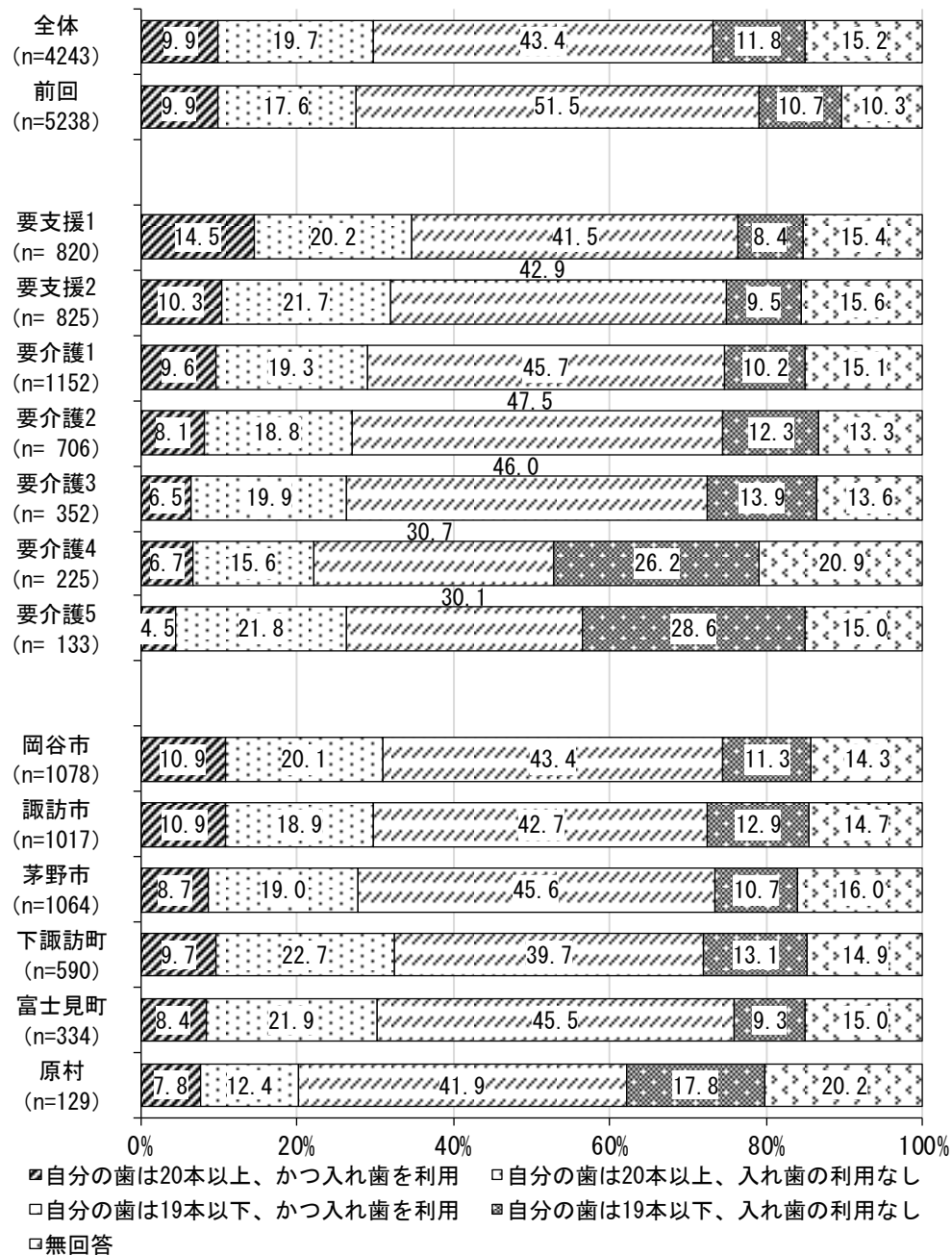
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

○ 「はい」が66.7%、「いいえ」が30.2%となっています。



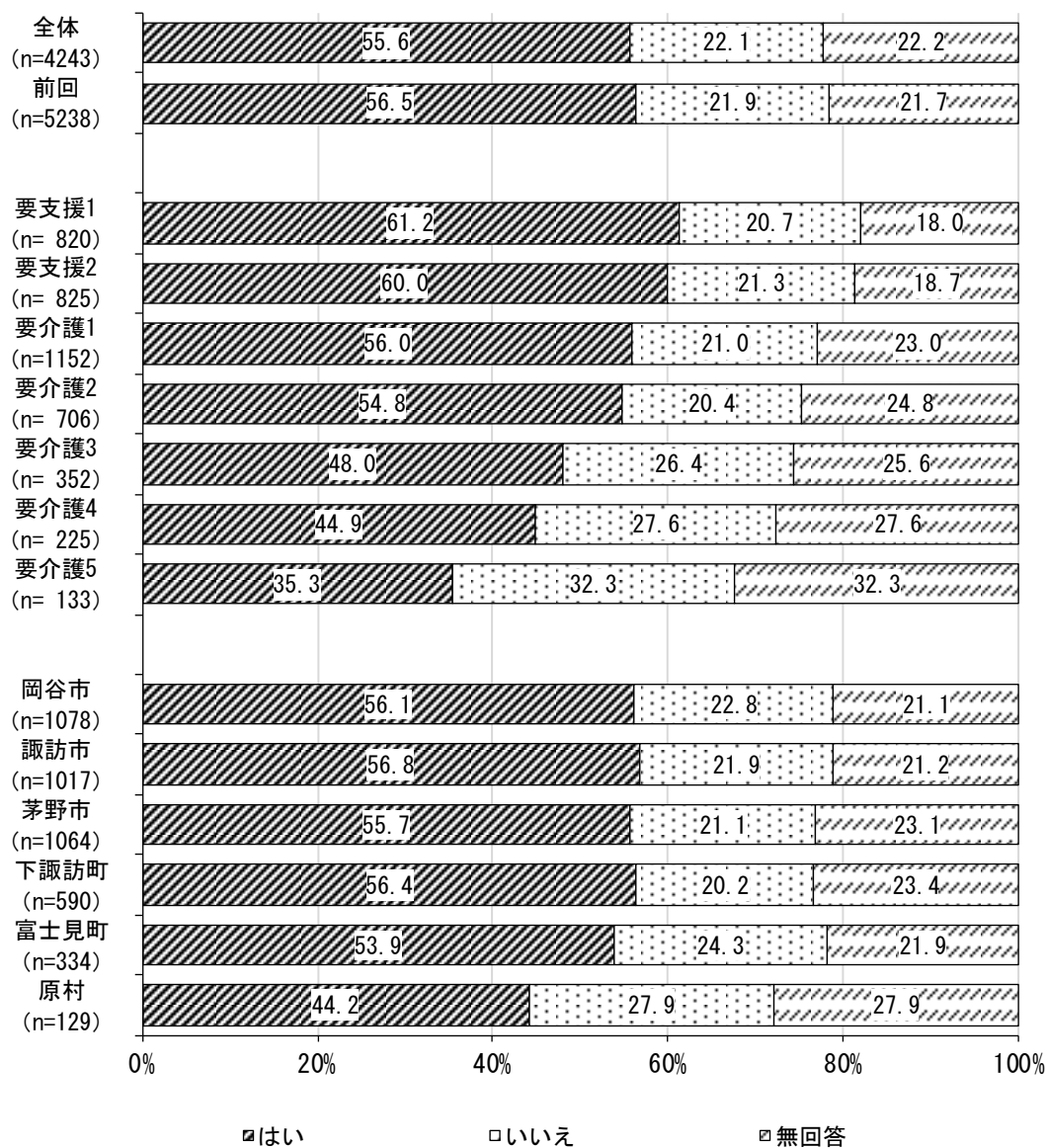
⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

○ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 43.4%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」(19.7%)、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」(11.8%)と続いています。



⑧ 噛み合わせはよいですか

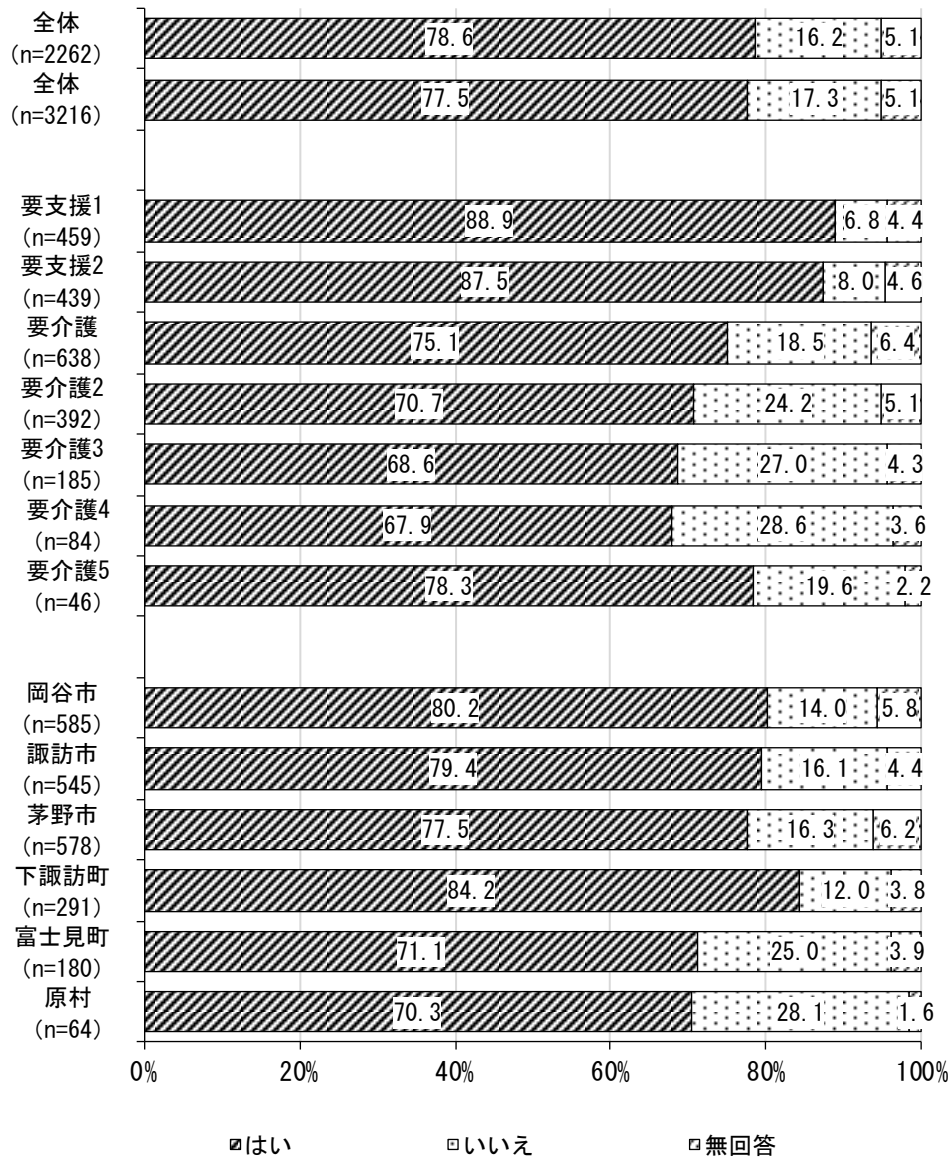
○ 「はい」が55.6%、「いいえ」が22.1%となっています。



(問8⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

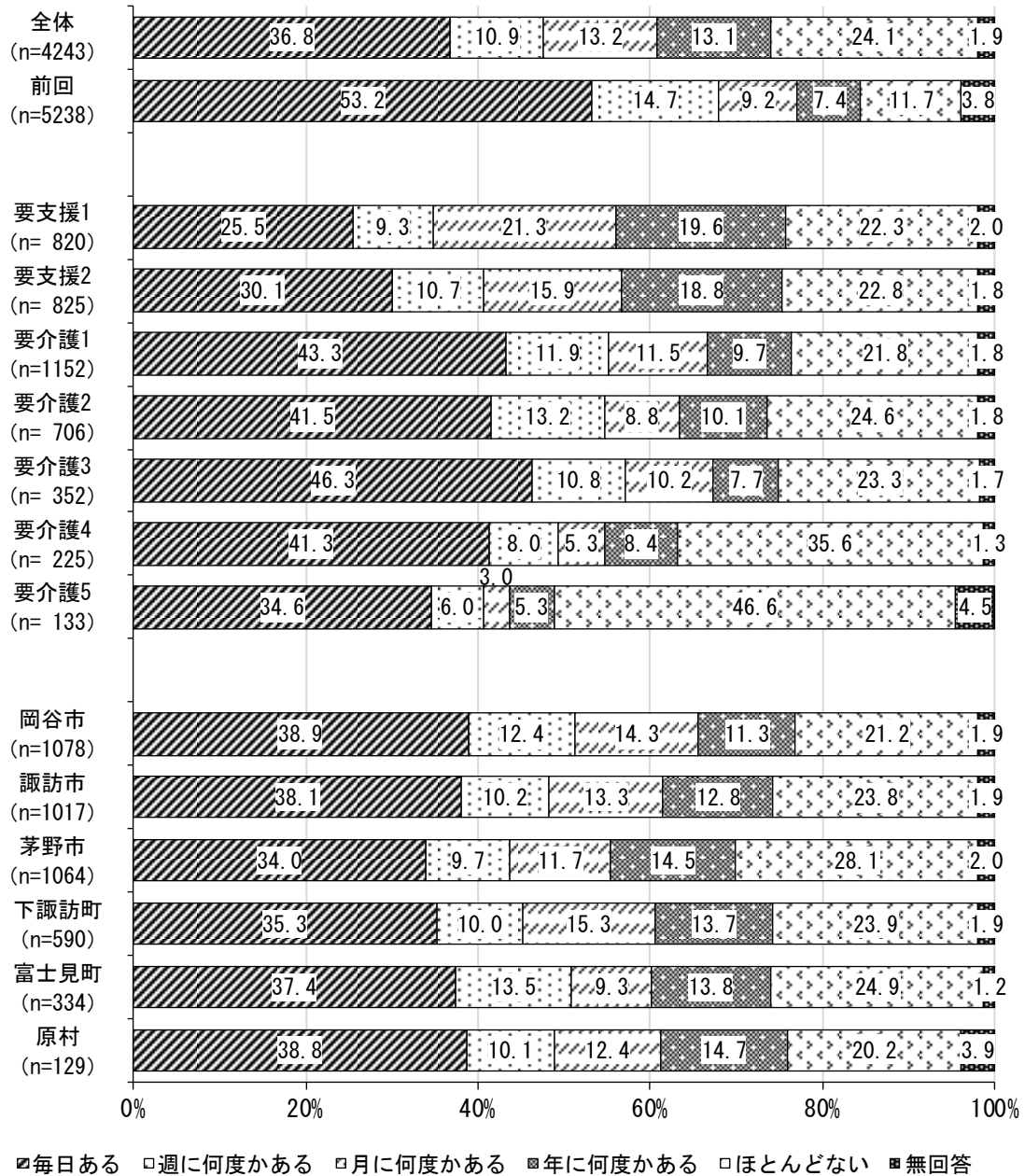
⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

○ 「はい」が78.6%、「いいえ」が16.2%となっています。



問9 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をとる機会がありますか。
 (○は1つ)

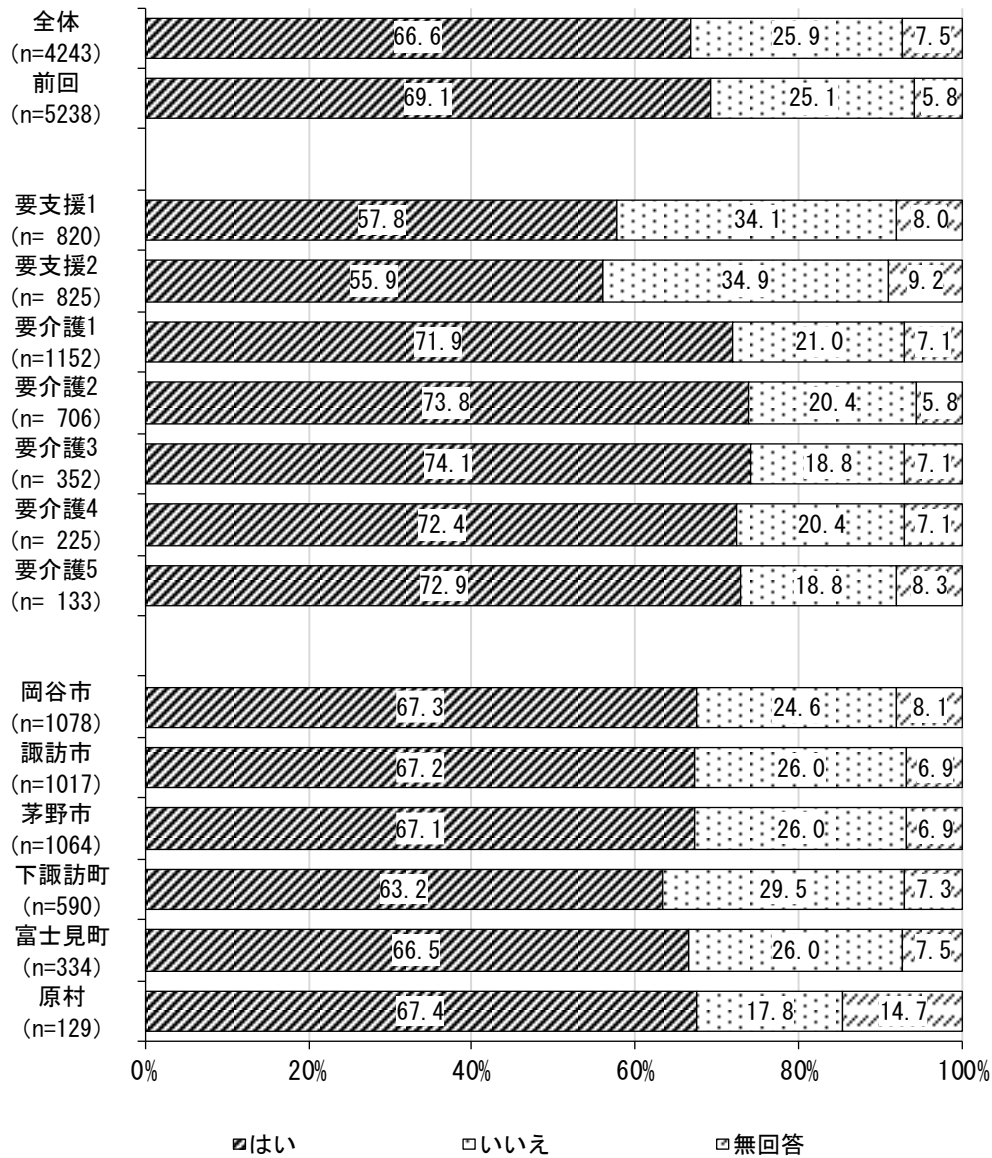
○ 誰かと一緒に食事をする機会について、「毎日ある」が36.8%で最も高く、次いで「ほとんどない」(24.1%)、「月に何度かある」(13.2%)と続いています。



Ⅲ-4. 毎日の生活について

問10 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

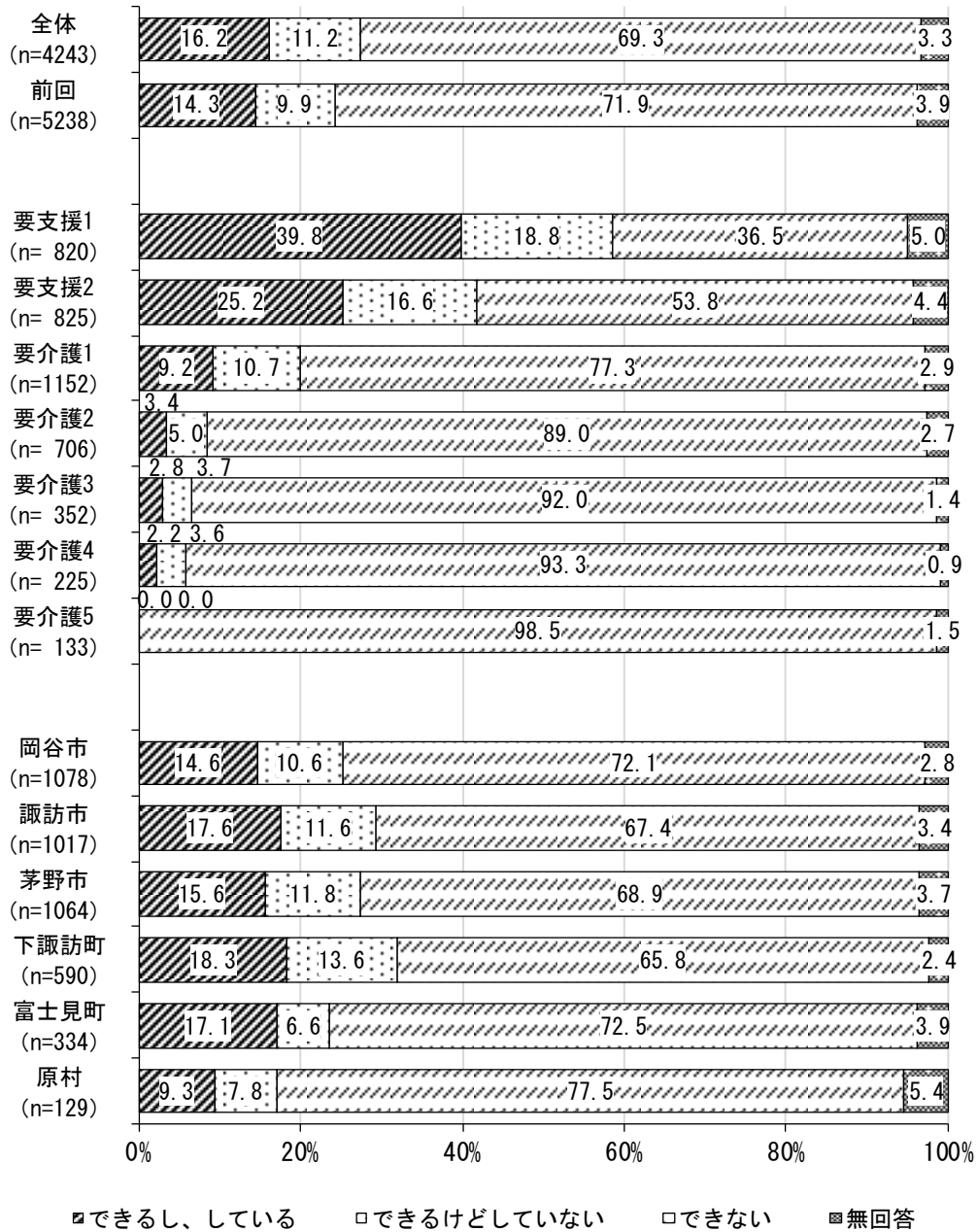
○ 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が66.6%、「いいえ」が25.9%となっています。



問11 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

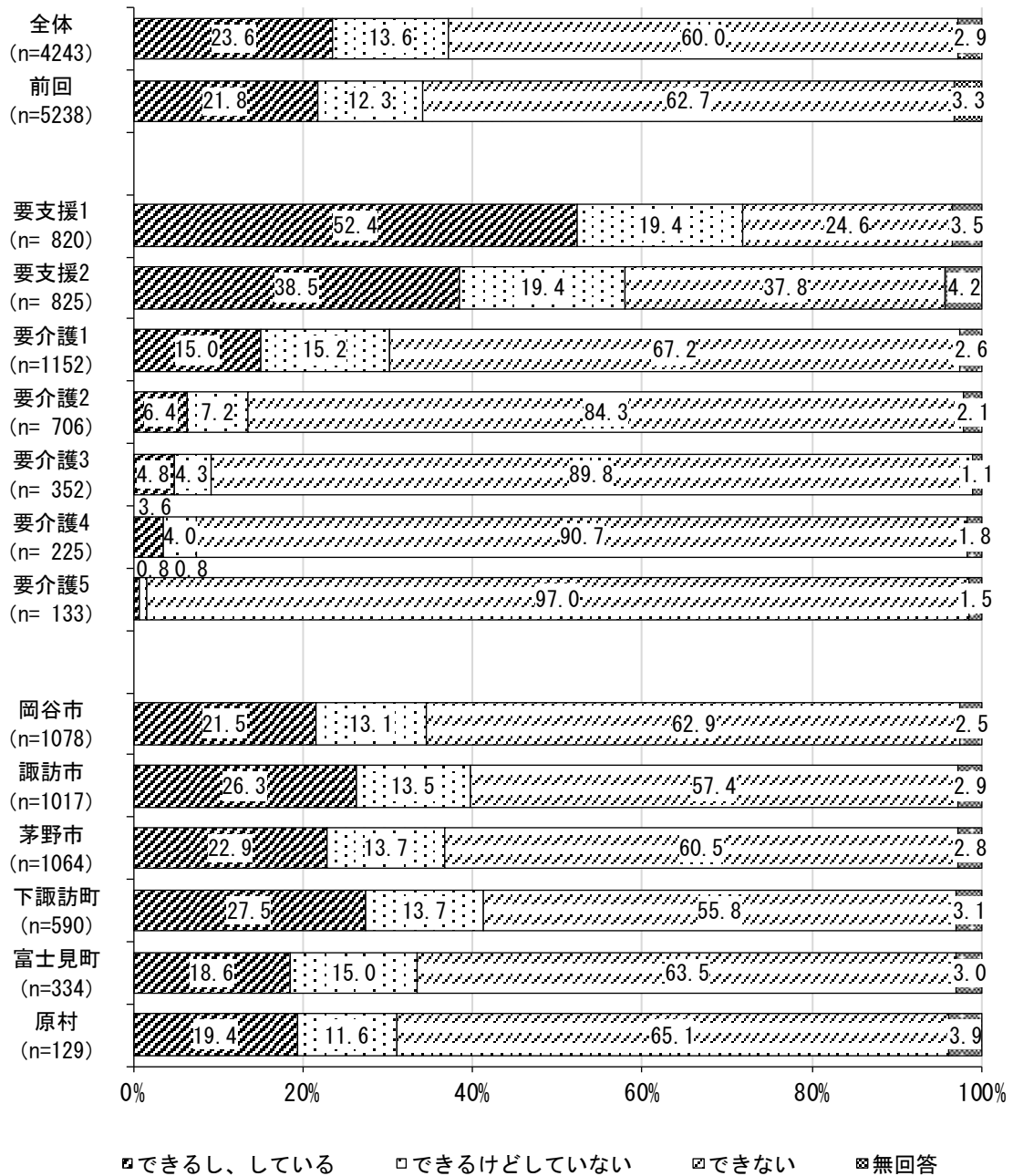
① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

○「できるし、している」が16.2%、「できるけどしていない」が11.2%、「できない」が69.3%となっています。



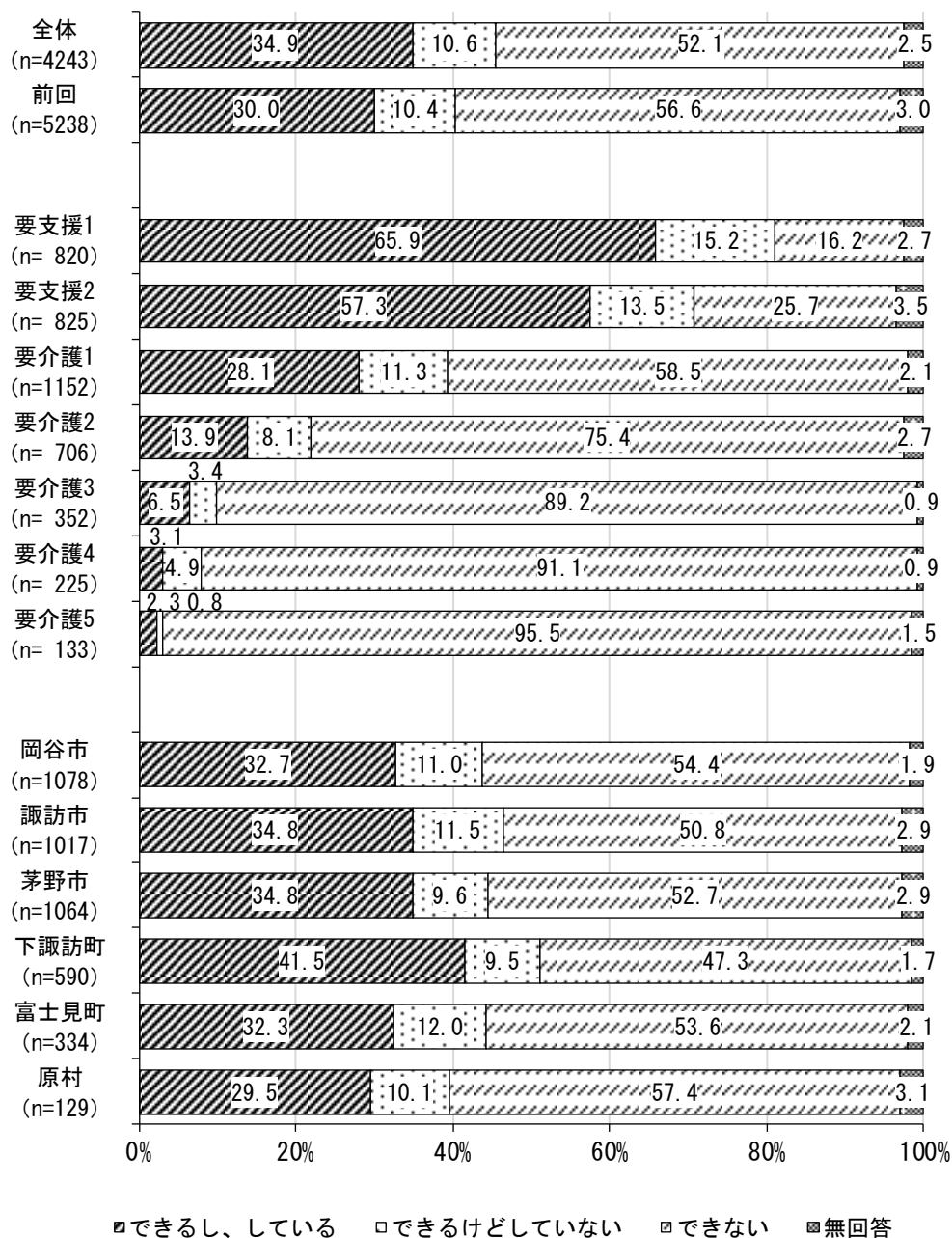
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

○ 「できるし、している」が 23.6%、「できるけどしていない」が 13.6%、「できない」が 60.0%となっています。



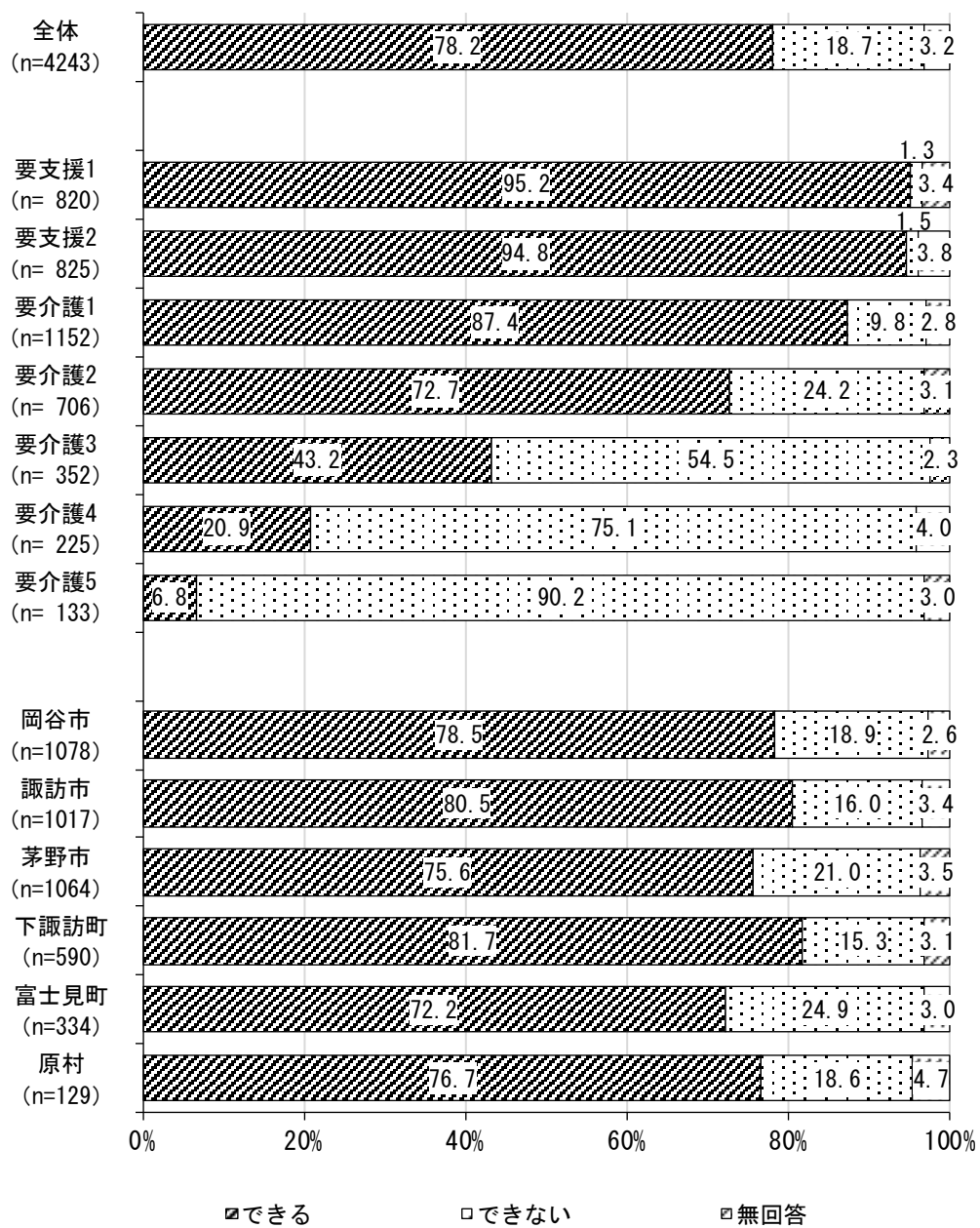
③ 自分で食事の用意をしていますか

○ 「できるし、している」が 34.9%、「できるけどしていない」が 10.6%、「できない」が 52.1%となっています。



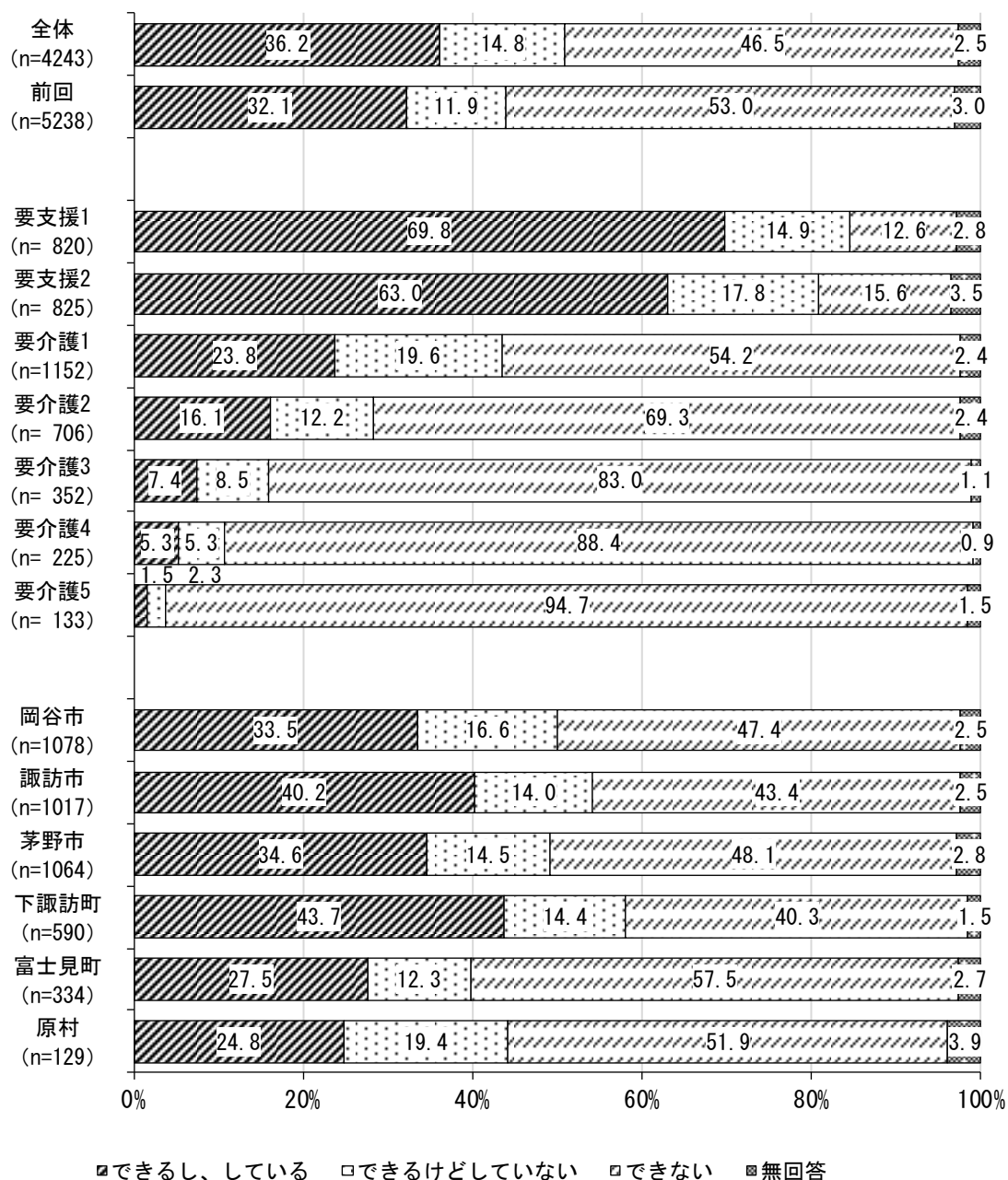
④ 排泄処理を自分で行えますか

○ 「できるし、している」が78.2%、「できない」が18.7%となっています。



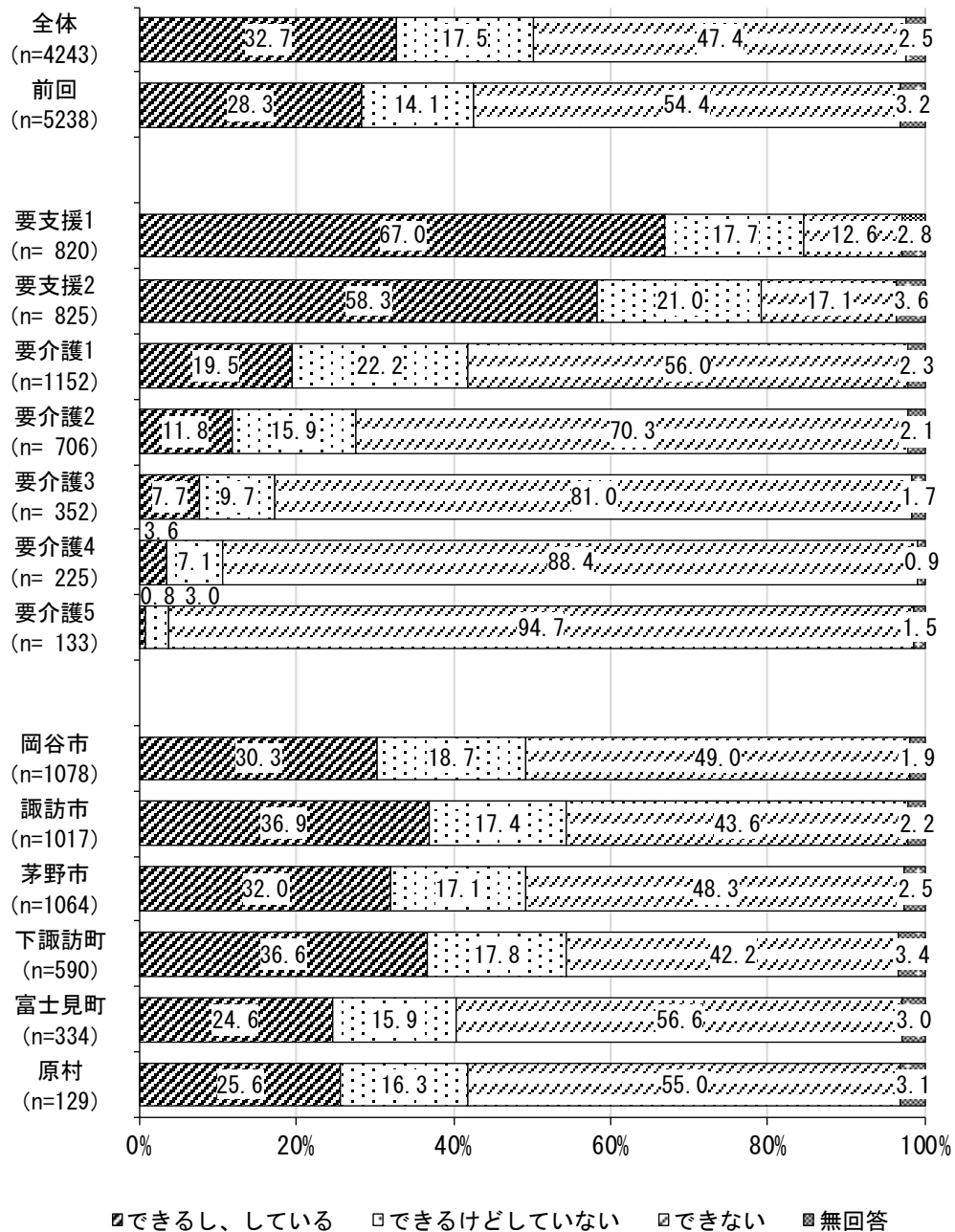
⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか

○ 「できるし、している」が 36.2%、「できるけどしていない」が 14.8%、「できない」が 46.5%となっています。



⑥ 預貯金の出し入れをしていますか

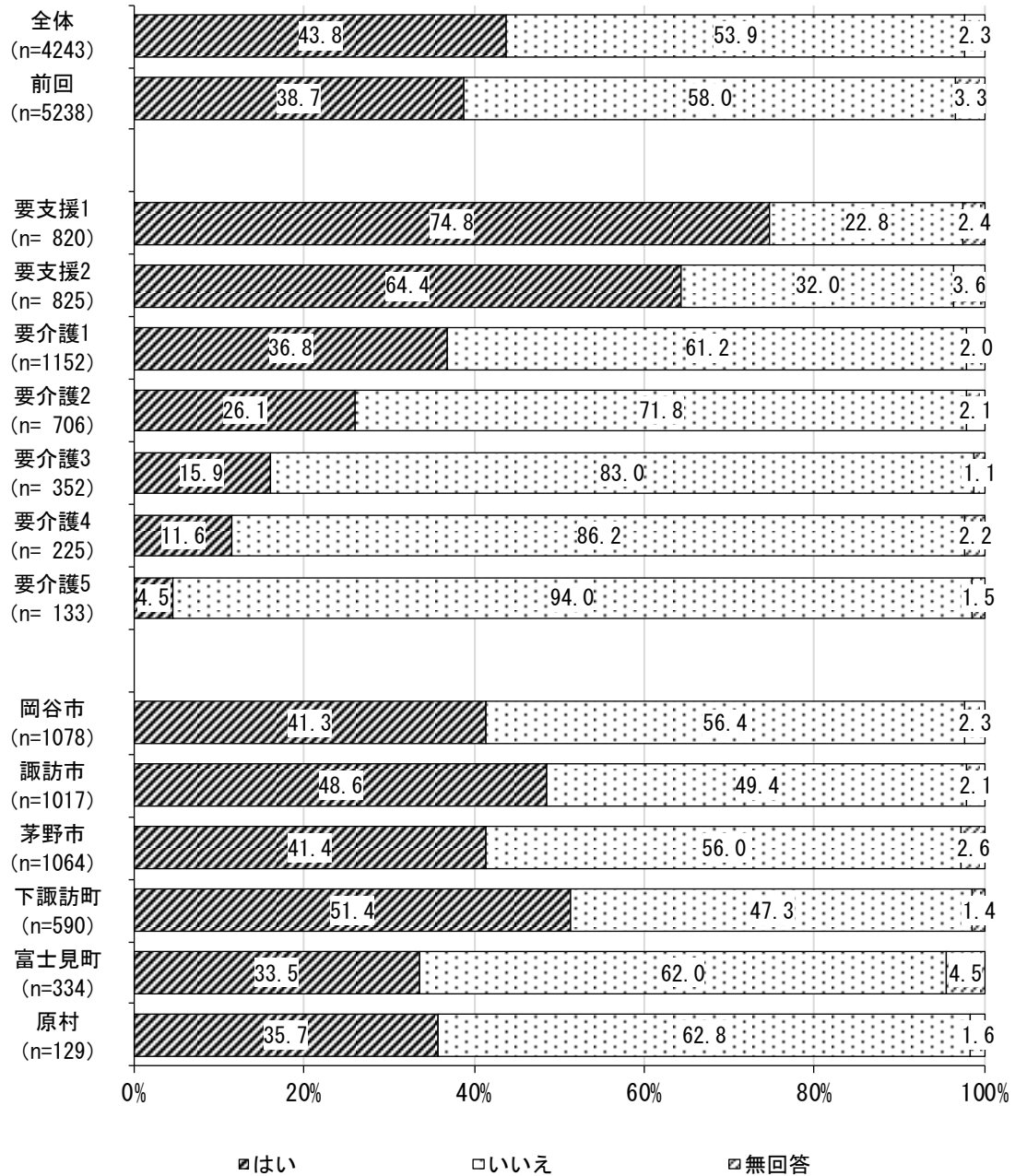
○ 「できるし、している」が 32.7%、「できるけどしていない」が 17.5%、「できない」が 47.4%となっています。



問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

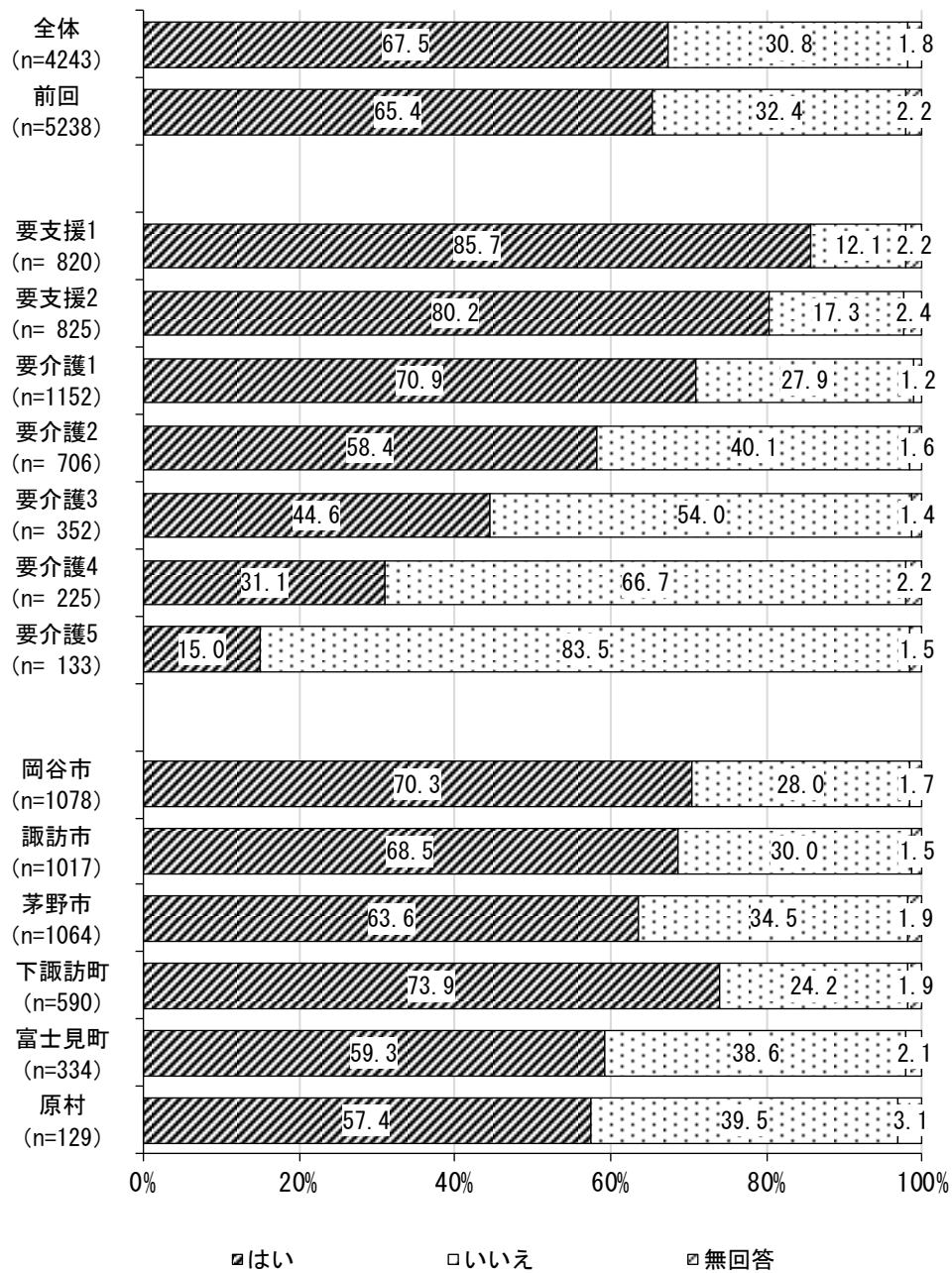
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

○ 「はい」が43.8%、「いいえ」が53.9%となっています。



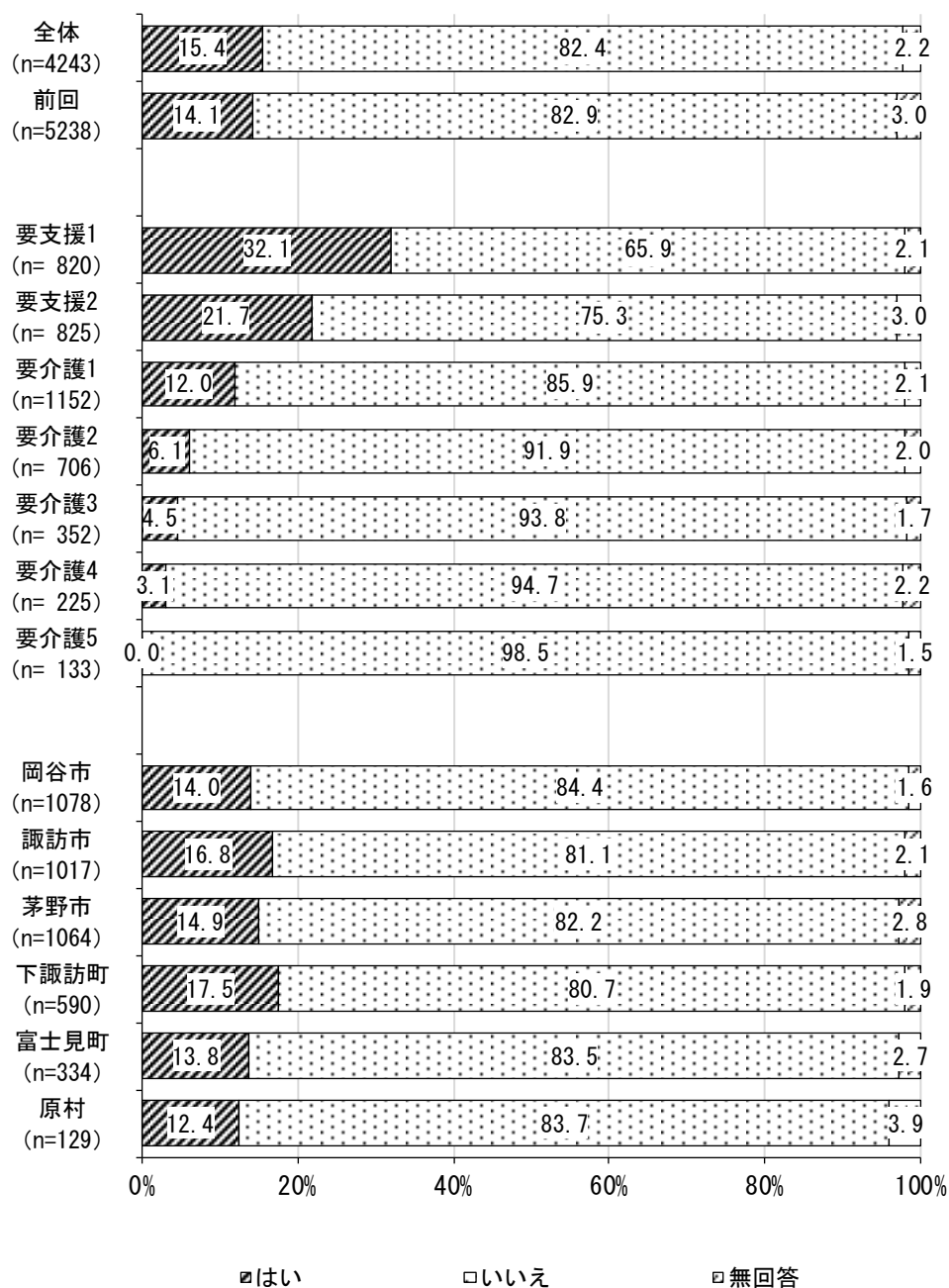
② 新聞を読んでいますか

○ 「はい」が67.5%、「いいえ」が30.8%となっています。



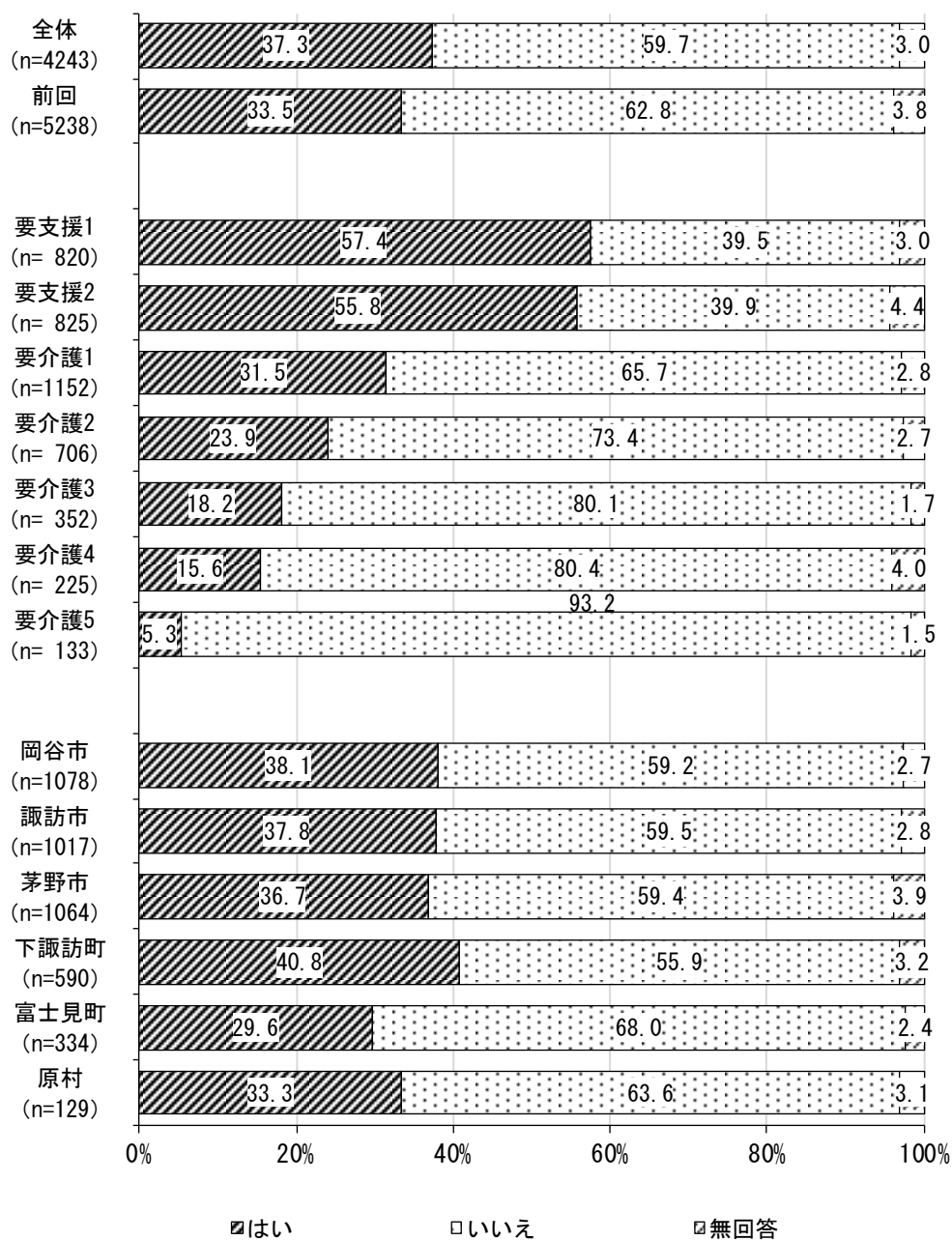
③ 友人の家を訪ねていますか

○ 「はい」が15.4%、「いいえ」が82.4%となっています。



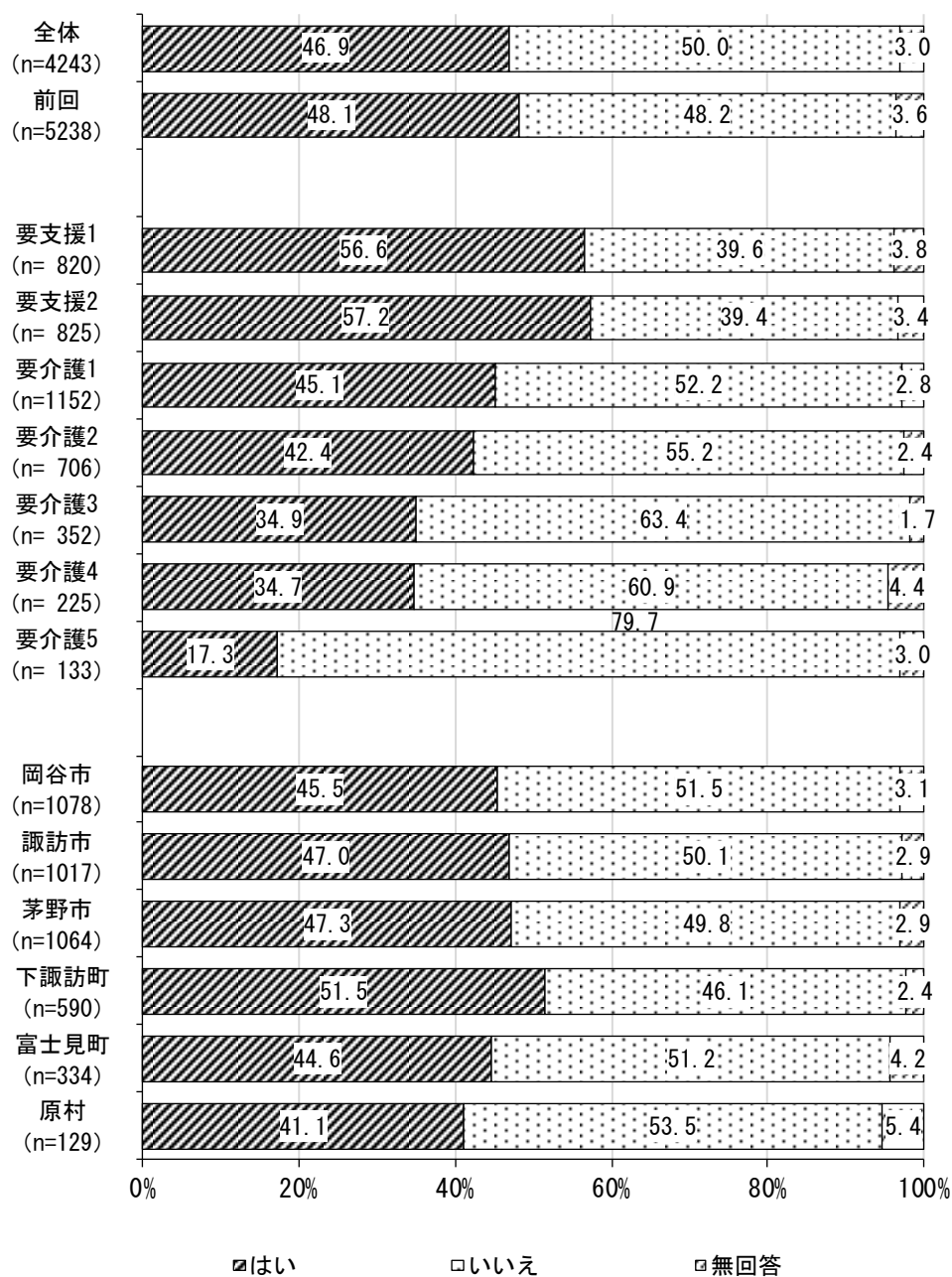
④ 家族や友人の相談にのっていますか

○ 「はい」が37.3%、「いいえ」が59.7%となっています。



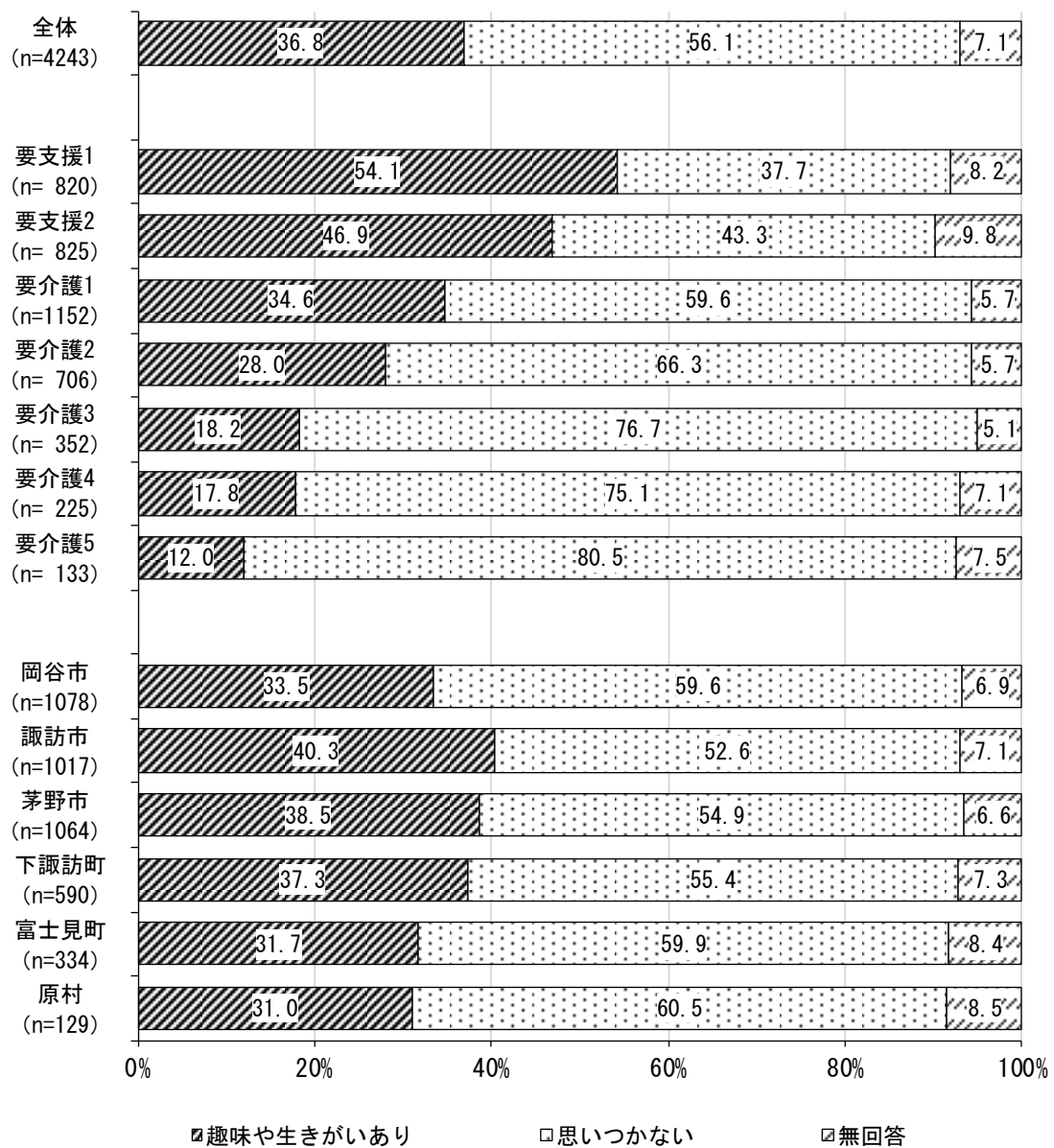
⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか

○ 「はい」が46.9%、「いいえ」が50.0%となっています。



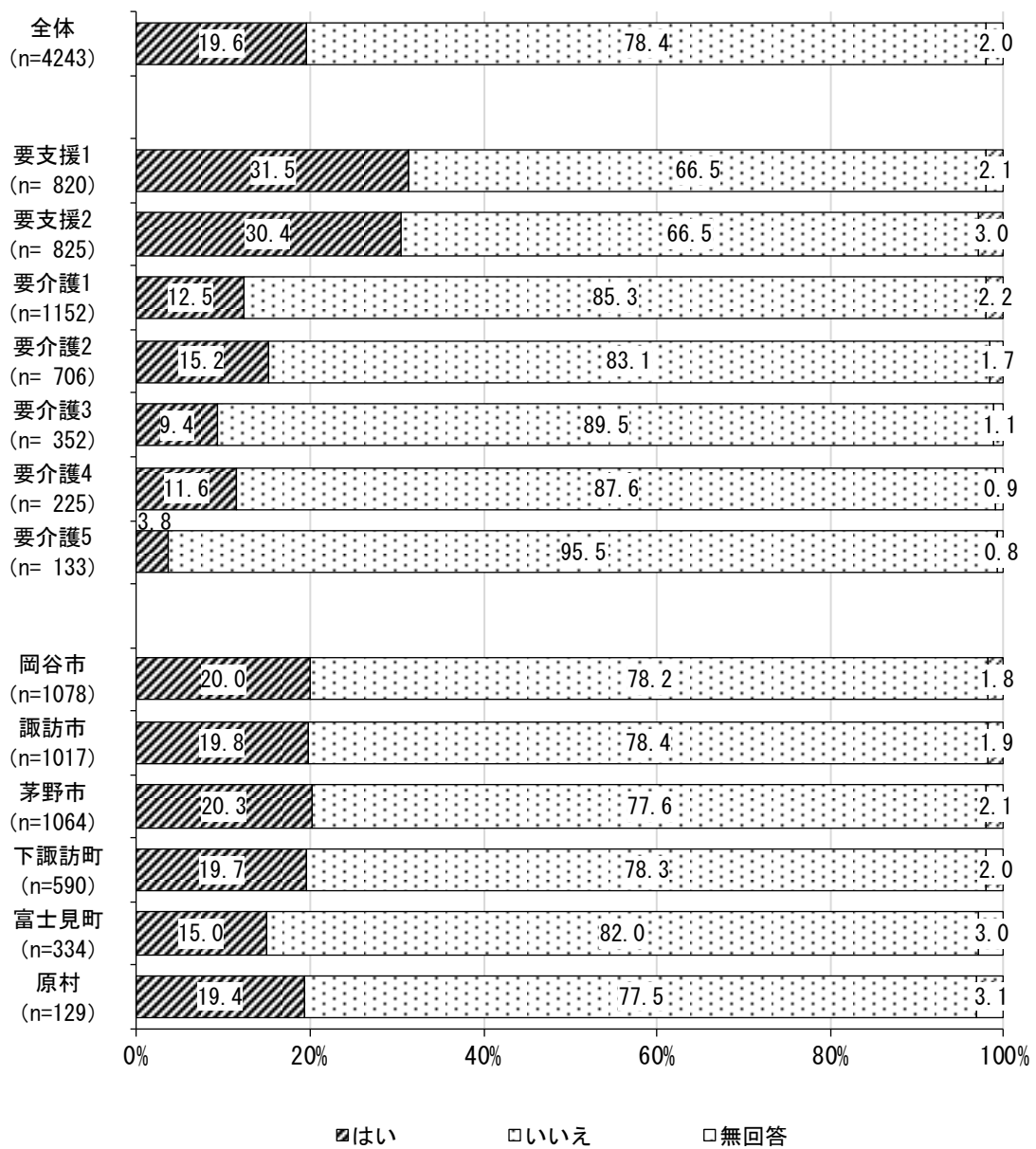
⑥ 趣味や生きがいがありますか

○ 「趣味や生きがいあり」が36.8%、「思いつかない」が56.1%となっています。



問13 スマートフォンを使用していますか。(〇は1つ)

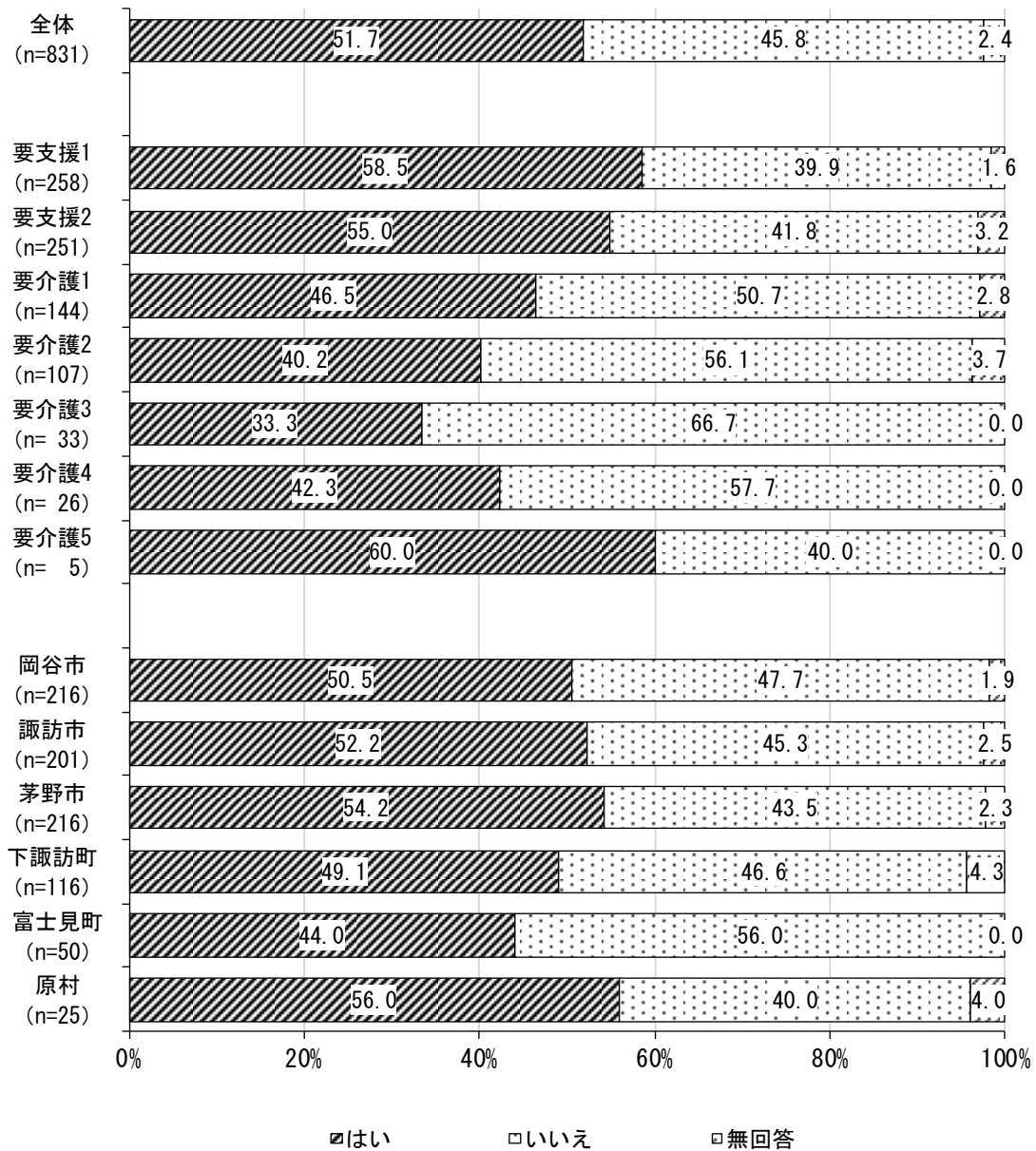
○ スマートフォンの使用について、「はい」が19.6%、「いいえ」が78.4%となっています。



問 13-1 (問 13 で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(○は1つ)

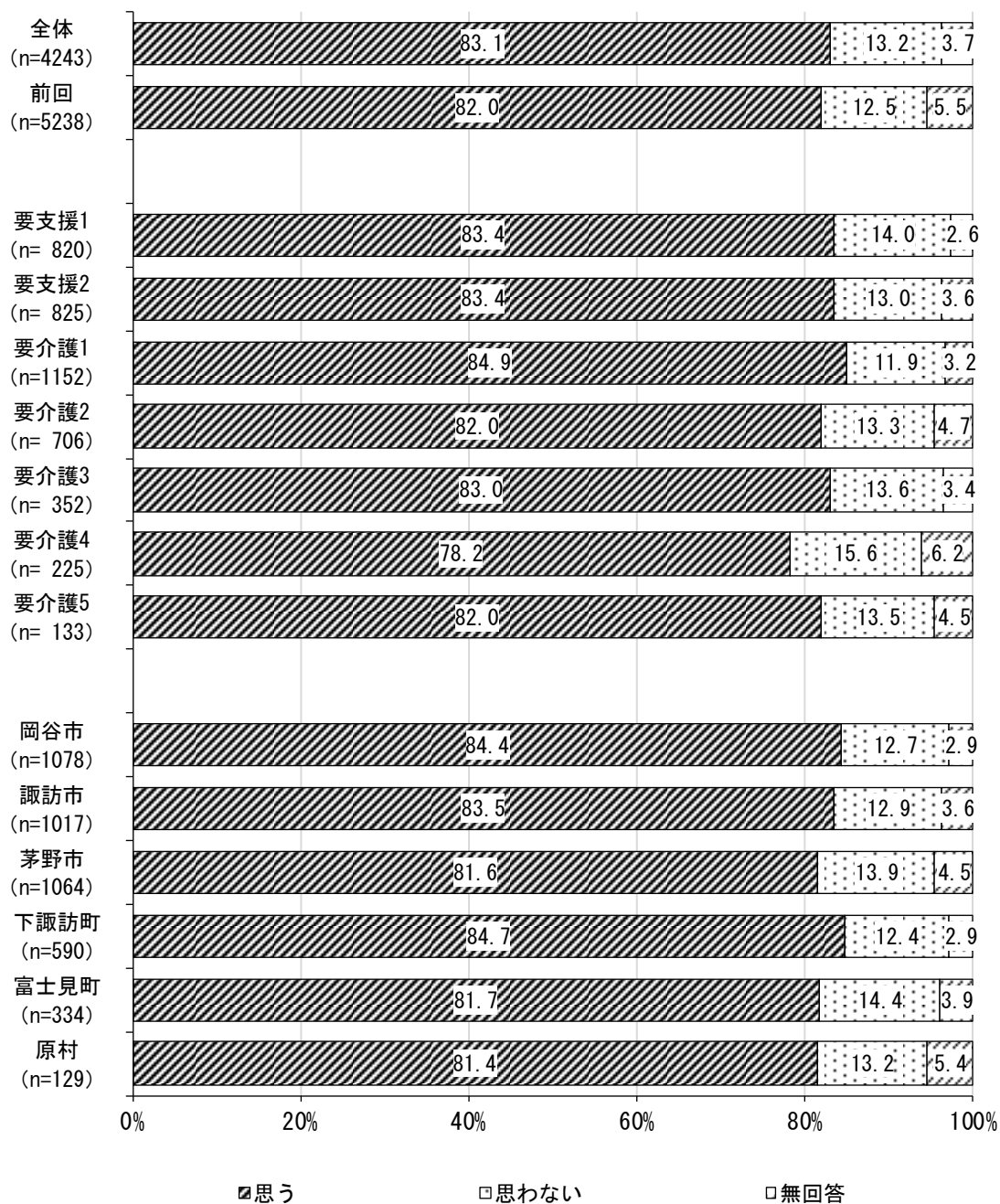
○ スマートフォンを使用している人に、LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況をうかがったところ、「はい」が51.7%、「いいえ」が45.8%となっています。



Ⅲ-5. 地域での活動について

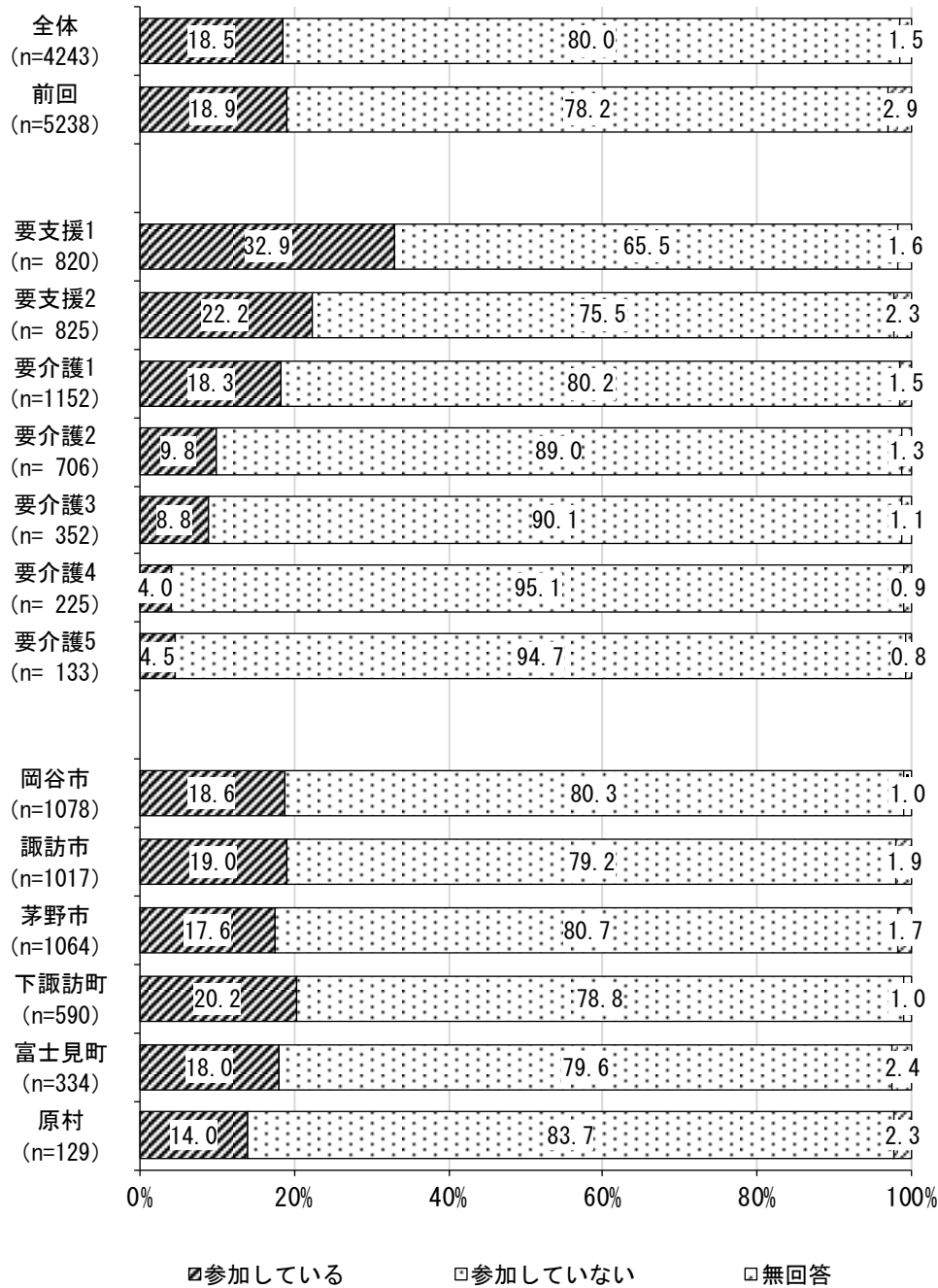
問14 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)

○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が 83.1%、「思わない」が 13.2%となっています。



問15 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(○は1つ)

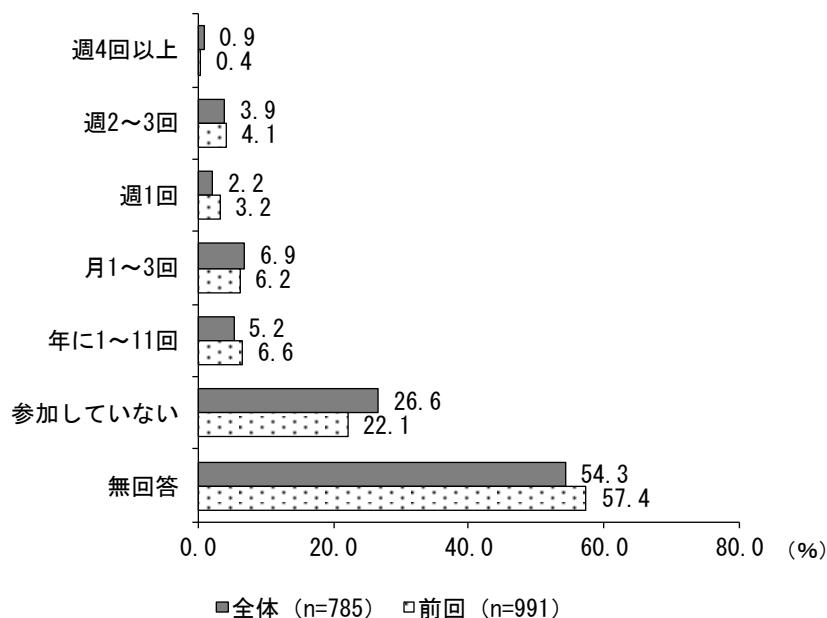
○ 地域の会やグループへの参加状況について、「参加している」が18.5%、「参加していない」が80.0%となっています。



問 15-1 (問 15 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。
 (〇は1つずつ)

① ボランティアのグループ

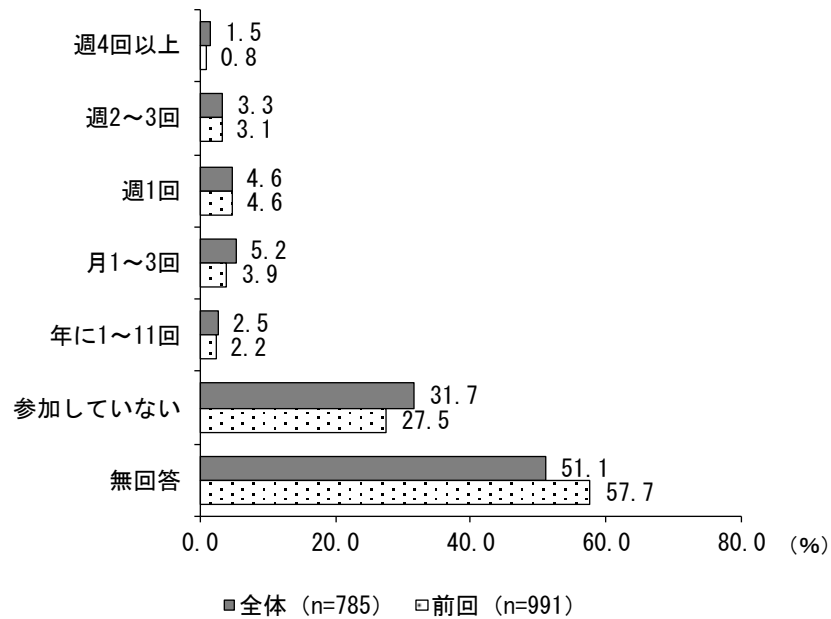
○ 週1回以上参加している人は7.0%、年に1回以上参加している人は19.1%となっています。



	n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加して いない	無回答	
全体	785	0.9	3.9	2.2	6.9	5.2	26.6	54.3	
市町村別	岡谷市	201	2.0	3.5	2.5	9.5	5.5	27.9	49.3
	諏訪市	193	0.5	3.6	2.6	5.7	4.7	28.0	54.9
	茅野市	187	1.1	4.3	1.1	7.0	7.5	25.1	54.0
	下諏訪町	119	0.0	3.4	1.7	2.5	3.4	25.2	63.9
	富士見町	60	0.0	5.0	5.0	10.0	1.7	30.0	48.3
	原村	18	0.0	5.6	0.0	5.6	5.6	22.2	61.1
要介護度	要支援1	270	1.5	1.5	2.6	8.5	5.9	23.7	56.3
	要支援2	183	0.0	6.0	2.7	10.4	6.0	24.6	50.3
	要介護1	211	0.9	4.3	2.4	2.8	5.2	33.6	50.7
	要介護2	69	1.4	5.8	0.0	4.3	1.4	21.7	65.2
	要介護3	31	0.0	3.2	0.0	6.5	0.0	19.4	71.0
	要介護4	9	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	55.6	22.2
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

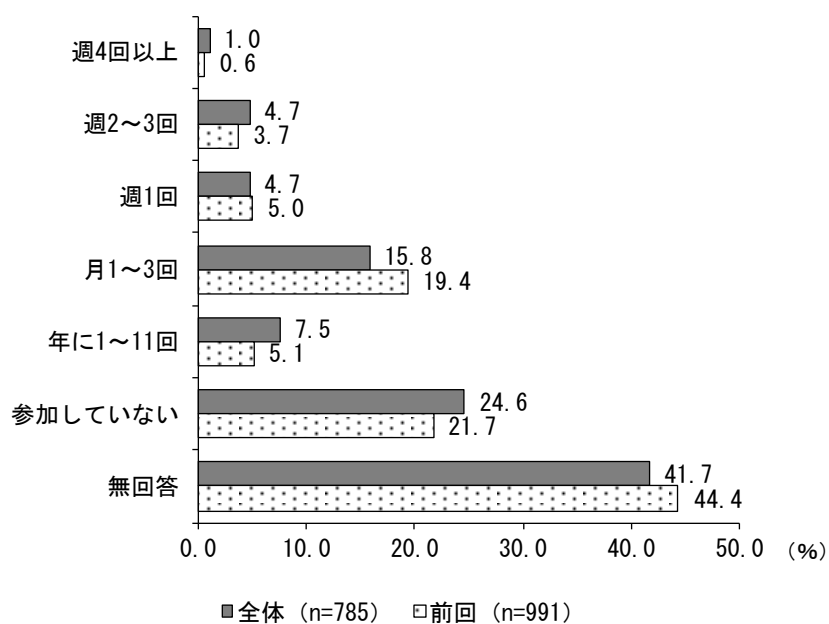
○ 週1回以上参加している人は9.4%、年に1回以上参加している人は17.1%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	1.5	3.3	4.6	5.2	2.5	31.7	51.1
要介護度	要支援1	270	3.0	4.1	7.8	8.5	2.6	27.0	47.0
	要支援2	183	0.5	6.0	2.2	5.5	4.4	32.2	49.2
	要介護1	211	0.9	1.4	2.8	2.4	1.9	37.9	52.6
	要介護2	69	1.4	1.4	2.9	2.9	0.0	27.5	63.8
	要介護3	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.0	71.0
	要介護4	9	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	55.6	22.2
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
市町村別	岡谷市	201	1.0	3.0	4.0	4.0	2.0	35.3	50.7
	諏訪市	193	2.6	4.1	5.2	4.7	4.1	30.1	49.2
	茅野市	187	1.6	2.1	2.7	8.6	2.1	34.2	48.7
	下諏訪町	119	0.8	4.2	3.4	0.8	0.8	26.9	63.0
	富士見町	60	1.7	3.3	10.0	8.3	1.7	30.0	45.0
	原村	18	0.0	5.6	11.1	5.6	5.6	27.8	44.4

③ 趣味関係のグループ

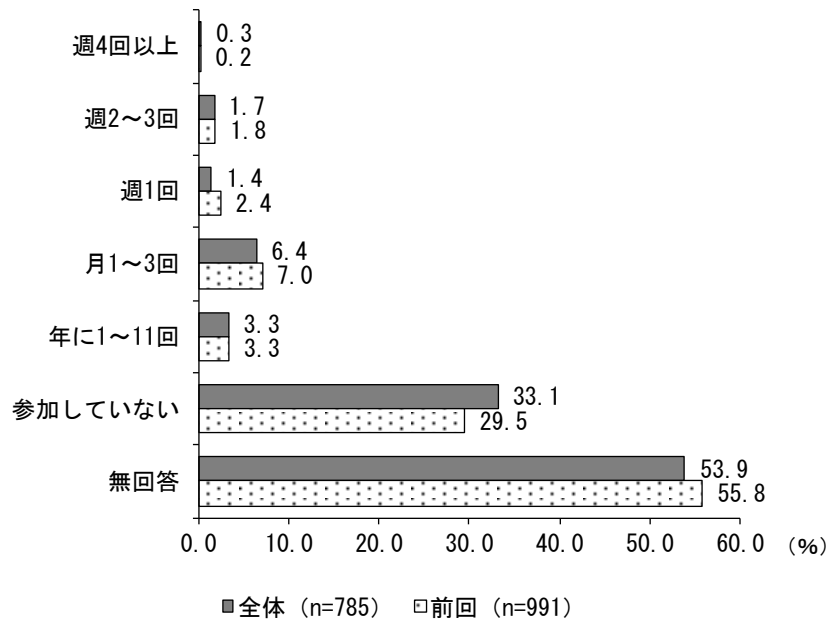
○ 週1回以上参加している人は 10.4%、年に1回以上参加している人は 33.7%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	1.0	4.7	4.7	15.8	7.5	24.6	41.7
要介護度	要支援1	270	0.7	5.9	6.3	17.8	6.7	23.3	39.3
	要支援2	183	1.1	6.6	3.3	22.4	9.8	19.7	37.2
	要介護1	211	1.9	2.8	3.8	9.5	7.6	29.9	44.5
	要介護2	69	0.0	0.0	5.8	10.1	5.8	23.2	55.1
	要介護3	31	0.0	3.2	3.2	9.7	6.5	25.8	51.6
	要介護4	9	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	44.4	22.2
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	50.0	33.3
市町村別	岡谷市	201	1.0	5.5	3.5	17.4	9.0	25.9	37.8
	諏訪市	193	0.5	3.6	5.7	17.1	8.3	25.4	39.4
	茅野市	187	1.6	4.3	4.3	13.9	7.0	26.2	42.8
	下諏訪町	119	1.7	5.9	4.2	15.1	6.7	20.2	46.2
	富士見町	60	0.0	3.3	6.7	11.7	5.0	26.7	46.7
	原村	18	0.0	5.6	5.6	16.7	0.0	16.7	55.6

④ 学習・教養サークル

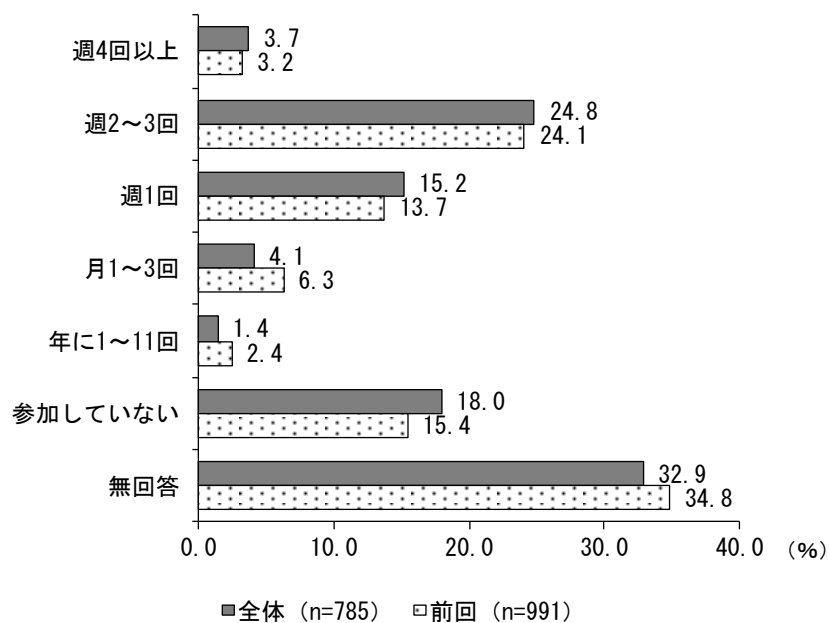
○ 月1回以上参加している人は9.8%、年に1回以上参加している人は13.1%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	0.3	1.7	1.4	6.4	3.3	33.1	53.9
要介護度	要支援1	270	0.4	1.1	2.2	7.4	2.2	34.8	51.9
	要支援2	183	0.5	3.8	1.1	8.7	4.4	31.1	50.3
	要介護1	211	0.0	0.0	0.9	3.3	4.3	36.0	55.5
	要介護2	69	0.0	1.4	1.4	8.7	1.4	27.5	59.4
	要介護3	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	77.4
	要介護4	9	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	55.6	22.2
	要介護5	6	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0
市町村別	岡谷市	201	0.0	0.5	0.5	8.0	2.5	37.3	51.2
	諏訪市	193	0.5	1.6	2.1	5.2	2.1	34.2	54.4
	茅野市	187	0.0	3.7	1.6	8.0	5.3	30.5	50.8
	下諏訪町	119	0.8	0.0	1.7	3.4	2.5	29.4	62.2
	富士見町	60	0.0	3.3	1.7	3.3	3.3	35.0	53.3
	原村	18	0.0	0.0	0.0	11.1	5.6	33.3	50.0

⑤ 介護予防のための通いの場

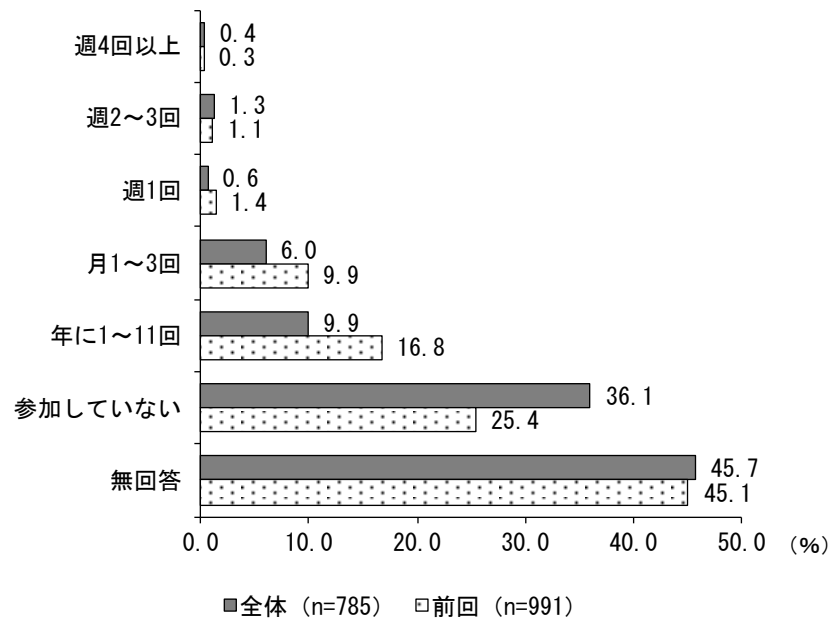
○ 週1回以上参加している人は43.7%、年に1回以上参加している人は49.2%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	3.7	24.8	15.2	4.1	1.4	18.0	32.9
要介護度	要支援1	270	2.2	8.9	24.4	4.4	1.1	21.9	37.0
	要支援2	183	0.0	32.8	14.2	2.7	1.1	18.0	31.1
	要介護1	211	3.8	37.9	7.6	5.2	1.9	13.3	30.3
	要介護2	69	11.6	24.6	7.2	5.8	1.4	18.8	30.4
	要介護3	31	16.1	25.8	9.7	0.0	3.2	9.7	35.5
	要介護4	9	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	33.3	11.1
	要介護5	6	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
市町村別	岡谷市	201	4.0	26.4	17.9	3.0	1.5	17.9	29.4
	諏訪市	193	3.1	23.8	13.0	4.1	1.6	17.1	37.3
	茅野市	187	4.8	20.9	12.3	4.8	1.1	21.9	34.2
	下諏訪町	119	4.2	26.9	18.5	4.2	2.5	13.4	30.3
	富士見町	60	1.7	31.7	15.0	5.0	0.0	16.7	30.0
	原村	18	0.0	16.7	11.1	5.6	0.0	27.8	38.9

⑥ 老人クラブ

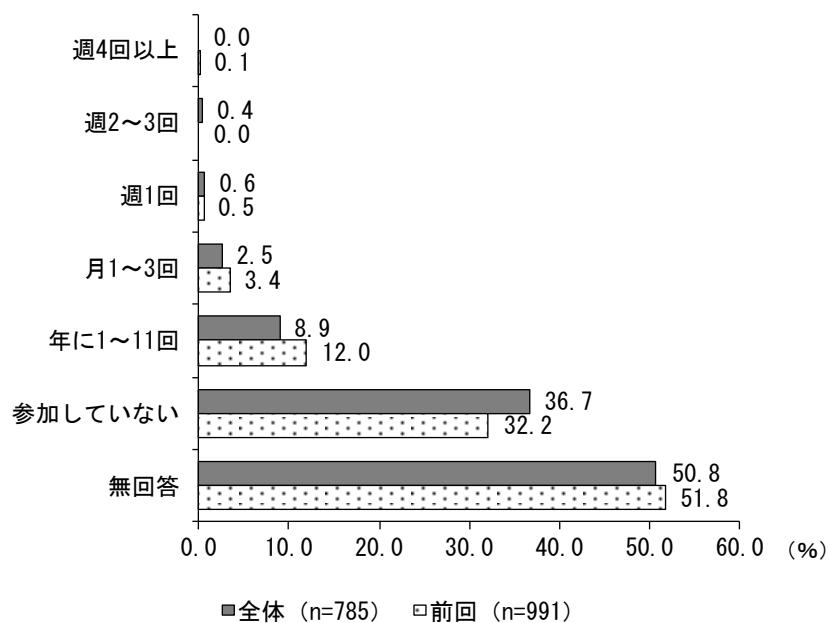
○ 月1回以上参加している人は8.3%、年に1回以上参加している人は18.2%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	0.4	1.3	0.6	6.0	9.9	36.1	45.7
要介護度	要支援1	270	0.4	1.5	1.1	8.1	10.0	35.9	43.0
	要支援2	183	0.0	1.6	0.5	5.5	10.9	37.7	43.7
	要介護1	211	0.5	1.4	0.5	4.7	11.4	37.0	44.5
	要介護2	69	1.4	0.0	0.0	2.9	7.2	30.4	58.0
	要介護3	31	0.0	0.0	0.0	6.5	6.5	19.4	67.7
	要介護4	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.8	22.2
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3
市町村別	岡谷市	201	0.0	3.0	1.0	6.5	4.5	39.8	45.3
	諏訪市	193	1.0	1.6	0.5	6.7	7.8	36.3	46.1
	茅野市	187	0.5	0.0	0.0	4.8	20.9	33.2	40.6
	下諏訪町	119	0.0	0.0	1.7	3.4	4.2	37.8	52.9
	富士見町	60	0.0	1.7	0.0	11.7	10.0	30.0	46.7
	原村	18	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	38.9	38.9

⑦ 町内会・自治会

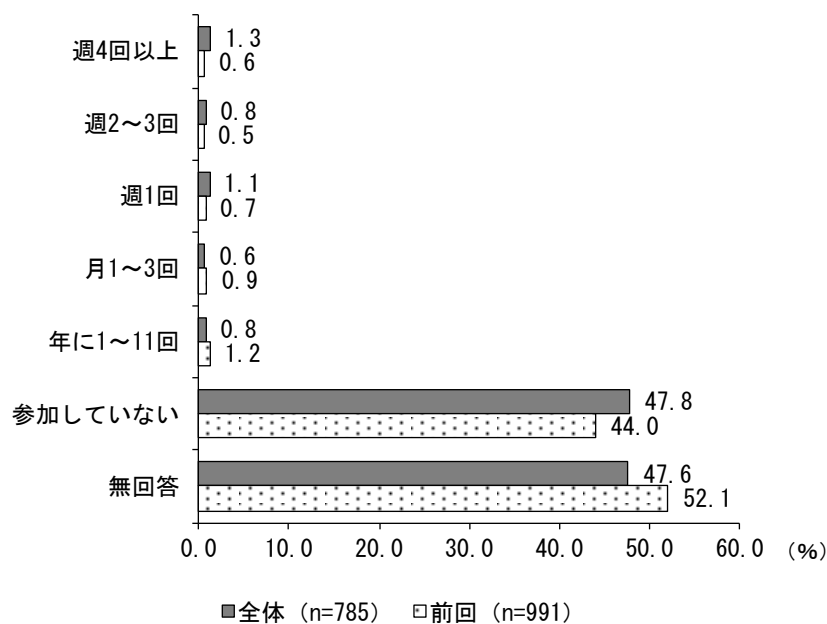
○ 月1回以上参加している人は3.5%、年に1回以上参加している人は12.4%となっています。



		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	0.0	0.4	0.6	2.5	8.9	36.7	50.8
要介護度	要支援1	270	0.0	0.4	0.7	4.1	10.4	37.0	47.4
	要支援2	183	0.0	0.0	0.5	2.2	9.8	39.3	48.1
	要介護1	211	0.0	0.0	0.9	1.9	8.1	37.4	51.7
	要介護2	69	0.0	1.4	0.0	0.0	5.8	31.9	60.9
	要介護3	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.8	74.2
	要介護4	9	0.0	11.1	0.0	0.0	33.3	44.4	11.1
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
市町村別	岡谷市	201	0.0	1.0	0.5	2.0	6.5	41.3	48.8
	諏訪市	193	0.0	0.5	1.0	4.7	11.4	30.1	52.3
	茅野市	187	0.0	0.0	0.0	2.1	10.7	38.5	48.7
	下諏訪町	119	0.0	0.0	0.0	0.8	8.4	37.0	53.8
	富士見町	60	0.0	0.0	3.3	1.7	5.0	43.3	46.7
	原村	18	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	27.8	61.1

⑧ 収入のある仕事

○ 年に1回以上参加している人は4.6%となっています。



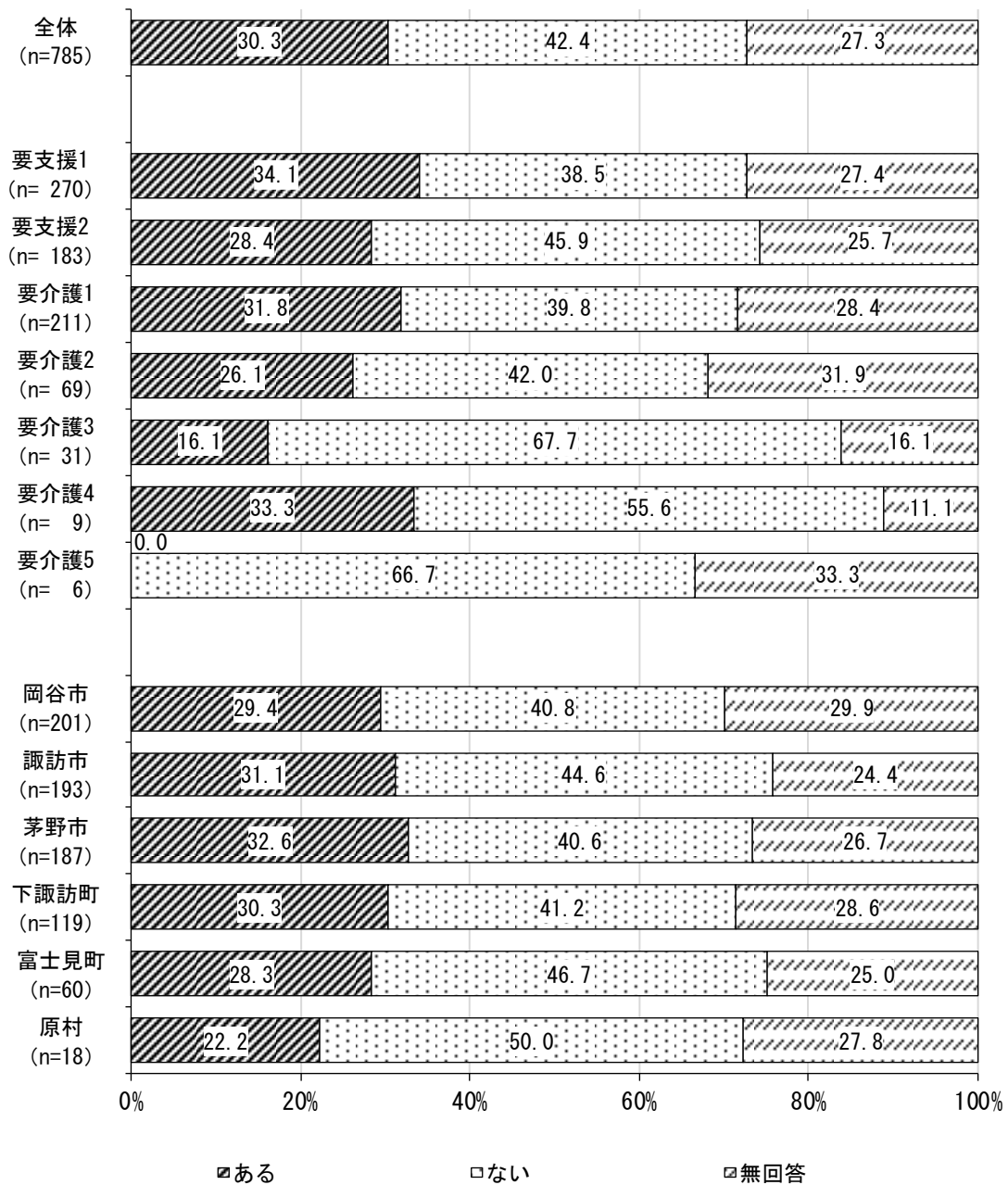
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		785	1.3	0.8	1.1	0.6	0.8	47.8	47.6
要介護度	要支援1	270	0.7	1.1	0.7	0.7	0.7	50.7	45.2
	要支援2	183	1.1	0.0	1.1	1.1	1.1	49.2	46.4
	要介護1	211	2.4	0.9	1.9	0.0	0.0	48.3	46.4
	要介護2	69	0.0	0.0	1.4	1.4	1.4	37.7	58.0
	要介護3	31	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	29.0	67.7
	要介護4	9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	22.2
	要介護5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
市町村別	岡谷市	201	1.5	0.5	0.5	0.5	0.5	46.8	49.8
	諏訪市	193	1.6	0.5	1.0	0.0	0.0	48.2	48.7
	茅野市	187	1.1	0.5	2.1	1.6	1.6	50.8	42.2
	下諏訪町	119	1.7	0.8	1.7	0.0	0.0	46.2	49.6
	富士見町	60	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	48.3	48.3
	原村	18	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6	38.9	50.0

問 15-2 (問 15 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)

参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。

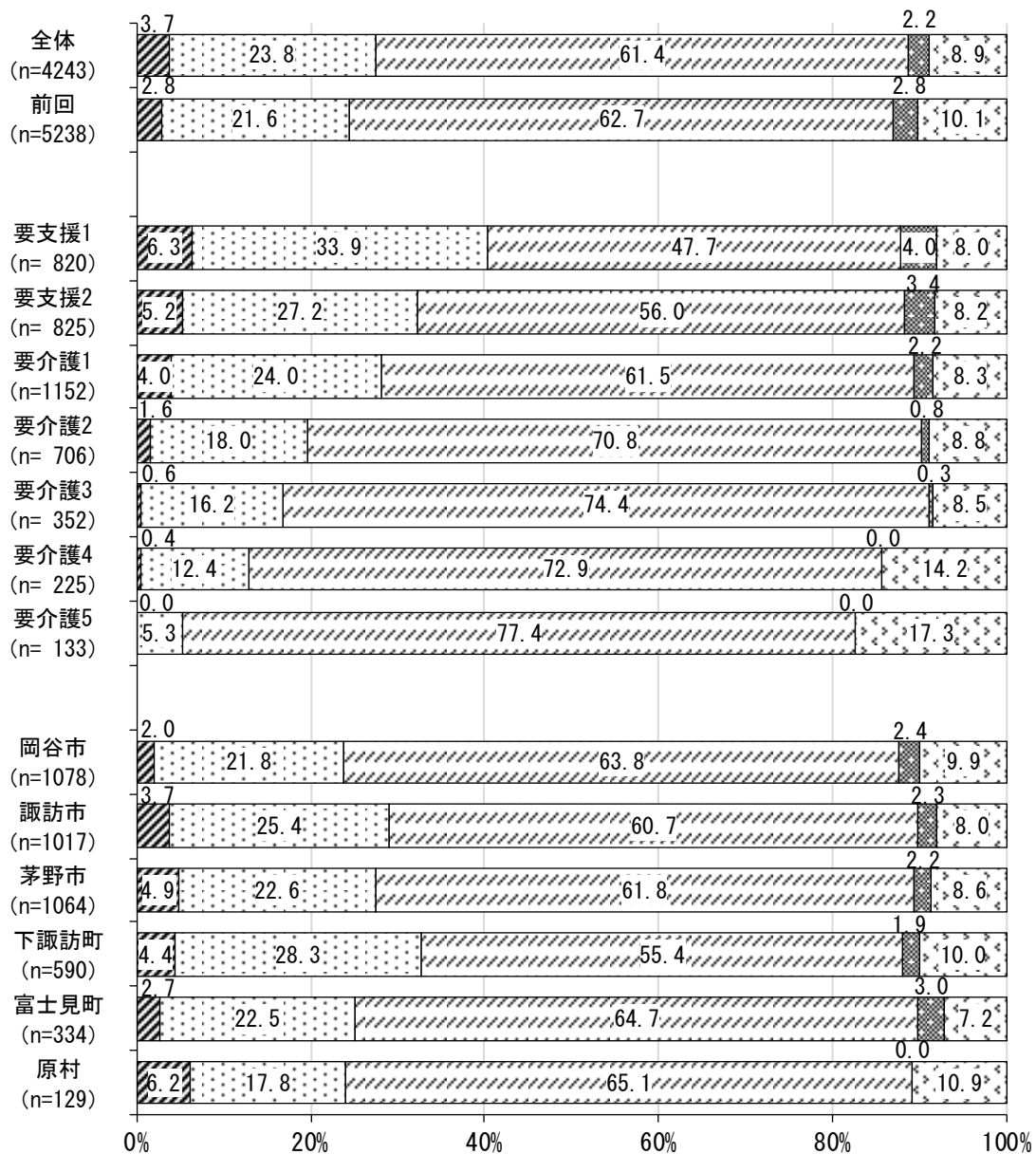
(○は1つ)

○ 参加している地域の会やグループが歩いて行ける範囲にあるかどうかについて、「ある」が30.3%、「ない」が42.4%となっています。



問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

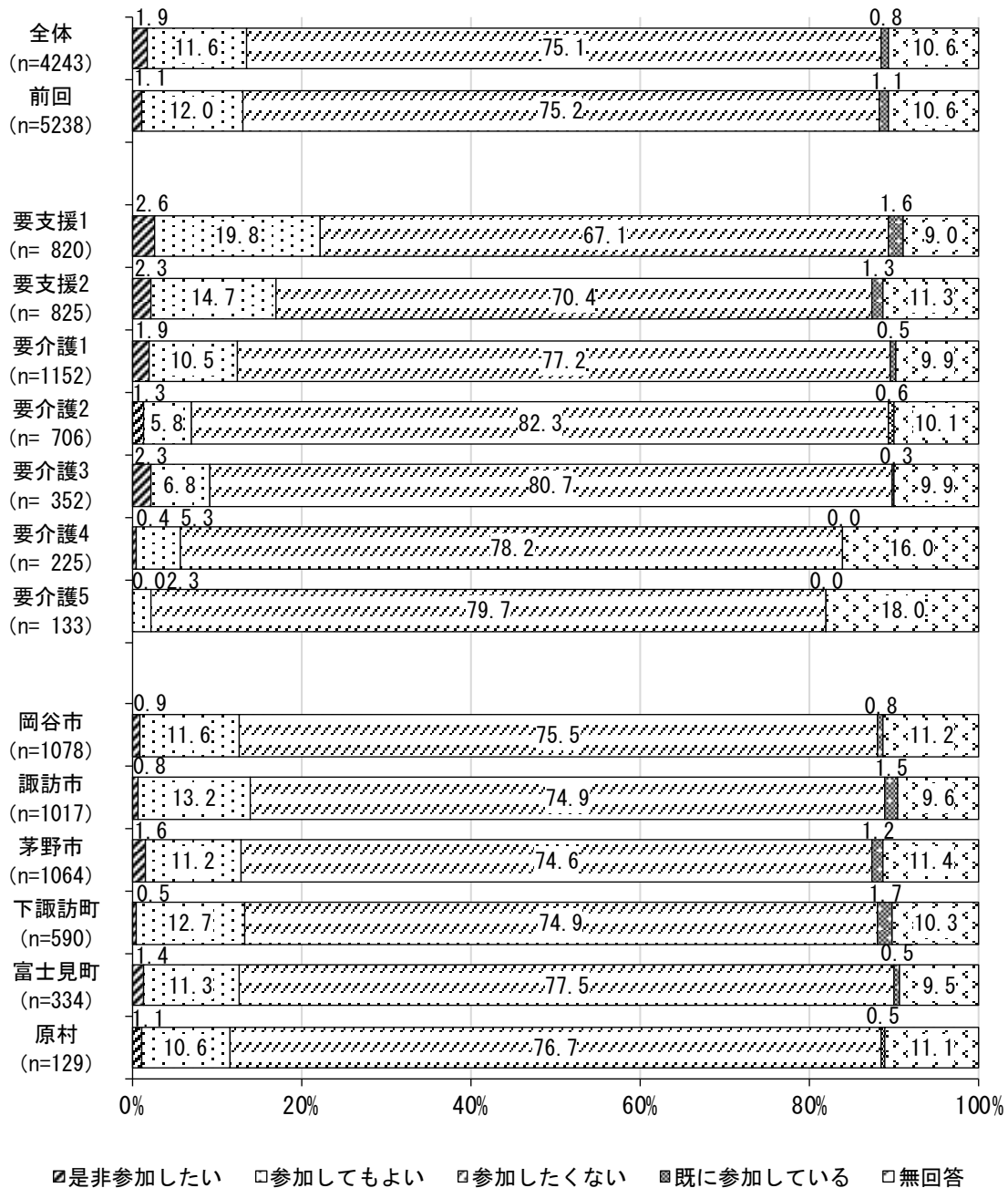
○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加したくない」が61.4%で最も高く、次いで「参加してもよい」(23.8%)、「是非参加したい」(3.7%)と続いています。



■是非参加したい □参加してもよい □参加したくない ■既に参加している □無回答

問17 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

○ 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、「参加したくない」が75.1%で最も高く、次いで「参加してもよい」（11.6%）、「是非参加したい」（1.9%）と続いています。

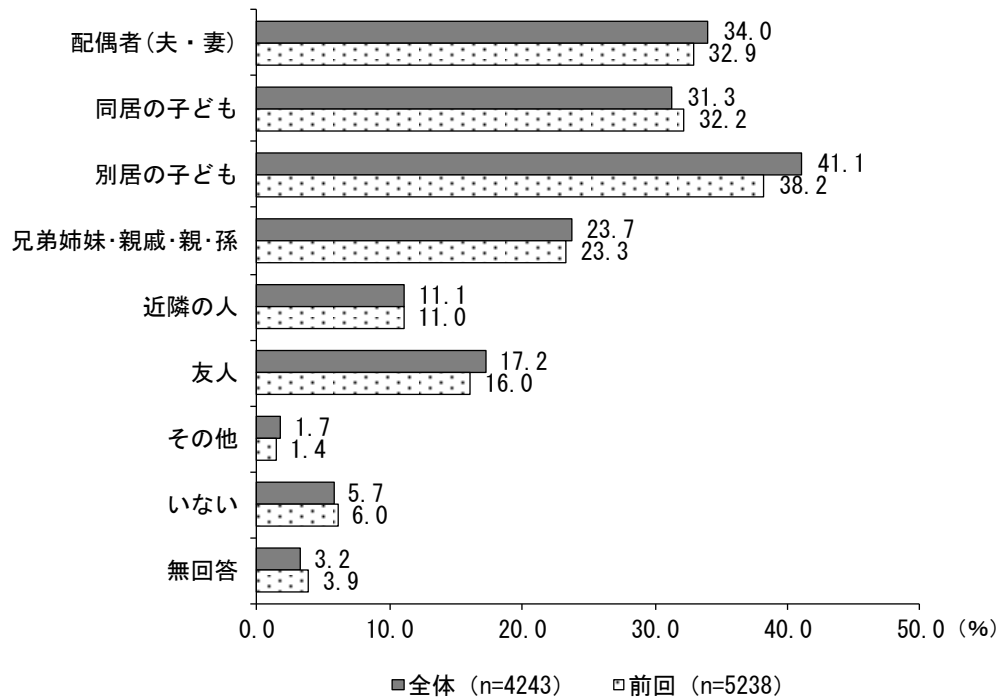


Ⅲ-6. 助け合いについて

問18 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。(それぞれ〇はいくつでも)

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

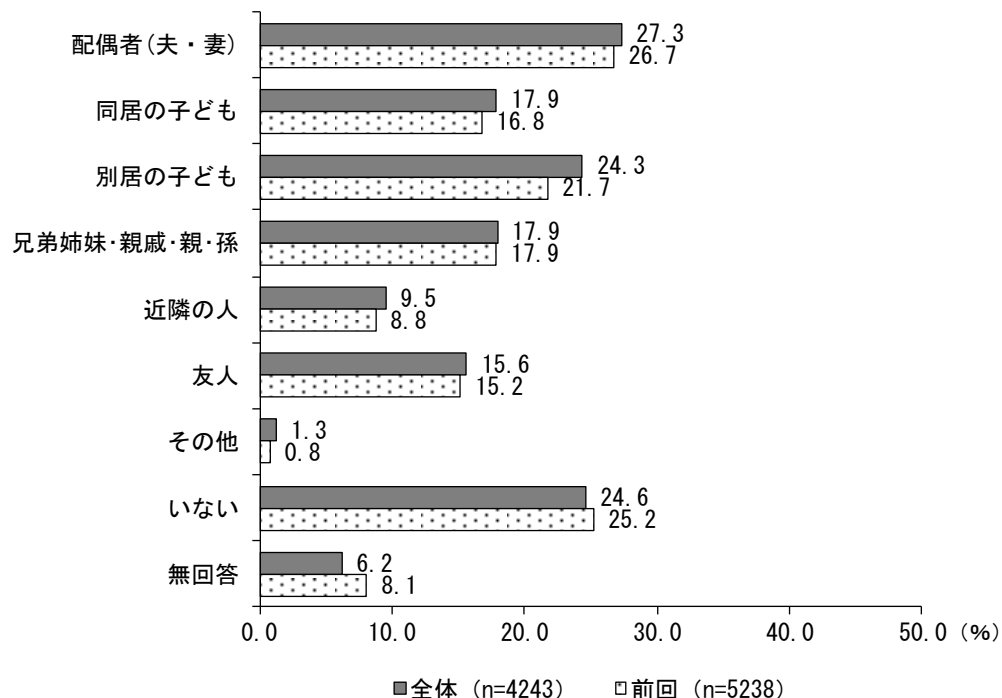
○ 「別居の子ども」が 41.1%で最も高く、次いで「配偶者」(34.0%)、「同居の子ども」(31.3%)と続いています。



	n	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答	
全体	4243	34.0	31.3	41.1	23.7	11.1	17.2	1.7	5.7	3.2	
要介護度	要支援1	820	30.9	20.5	45.6	27.8	17.9	30.4	1.0	5.1	2.7
	要支援2	825	31.2	25.3	44.8	28.4	15.2	25.9	1.8	5.1	2.8
	要介護1	1152	33.1	35.0	41.7	23.9	10.4	12.8	1.7	5.6	3.0
	要介護2	706	37.3	36.3	38.1	19.0	5.8	9.5	2.0	6.2	3.4
	要介護3	352	36.4	40.3	36.4	18.5	5.7	7.4	2.6	7.1	3.7
	要介護4	225	41.8	40.9	36.4	20.4	4.9	7.6	2.2	4.9	4.4
	要介護5	133	42.9	37.6	24.1	15.0	2.3	1.5	1.5	9.0	5.3
市町村別	岡谷市	1078	31.7	34.5	42.7	22.6	10.0	16.7	1.9	6.3	3.2
	諏訪市	1017	34.7	29.4	40.3	25.1	11.5	19.1	1.5	5.5	3.0
	茅野市	1064	36.3	28.8	40.7	24.3	10.7	16.8	2.0	6.5	3.2
	下諏訪町	590	35.8	31.2	41.7	25.1	13.1	17.5	1.2	3.9	3.2
	富士見町	334	29.6	34.7	38.3	21.0	10.2	14.1	2.4	5.1	3.3
	原村	129	32.6	33.3	44.2	20.2	13.2	14.7	1.6	5.4	3.1

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

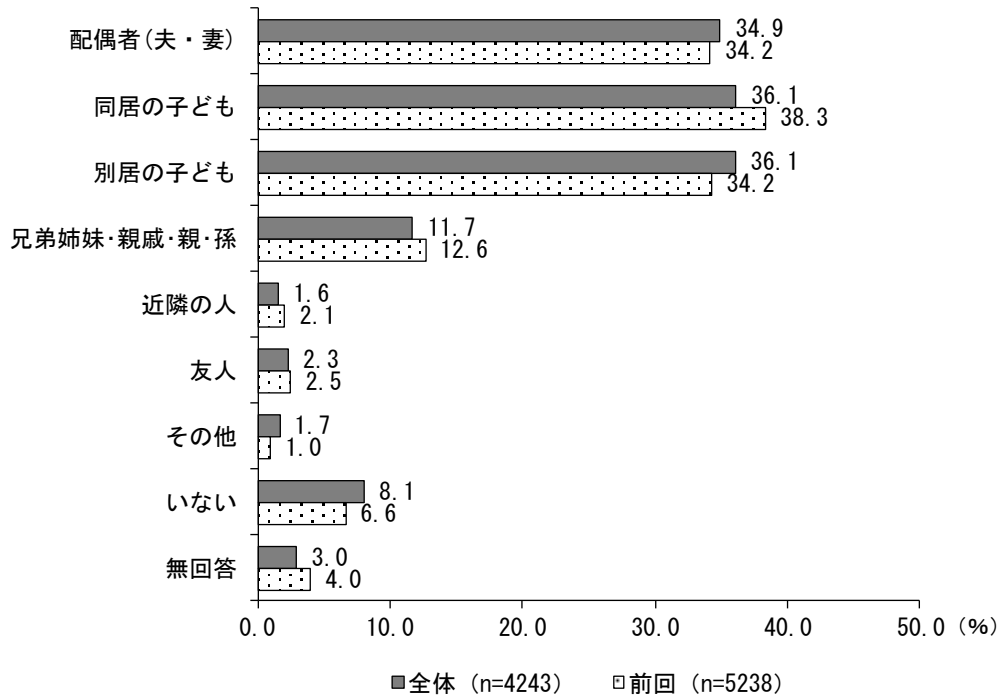
○ 「配偶者」が 27.3%で最も高く、次いで「いない」(24.6%)、「別居の子ども」(24.3%)と続いています。



	n	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答	
全体	4243	27.3	17.9	24.3	17.9	9.5	15.6	1.3	24.6	6.2	
要介護度	要支援1	820	27.7	13.5	29.1	24.3	17.1	27.8	1.3	14.6	6.0
	要支援2	825	27.5	16.6	32.1	25.7	14.3	23.6	1.2	15.2	5.7
	要介護1	1152	25.9	19.4	22.8	16.1	7.9	11.7	1.0	28.0	6.3
	要介護2	706	28.8	19.3	17.6	12.2	4.1	8.9	1.4	31.6	5.5
	要介護3	352	25.6	19.6	20.5	10.8	4.3	6.3	1.4	35.5	6.3
	要介護4	225	30.2	20.4	20.9	11.1	3.1	6.7	1.8	32.4	6.7
	要介護5	133	26.3	24.1	12.8	7.5	0.8	0.8	2.3	35.3	10.5
	市町村別	岡谷市	1078	25.9	19.5	26.3	18.2	7.6	15.7	1.1	24.4
諏訪市		1017	27.4	16.8	23.1	18.3	10.1	17.1	0.9	24.3	6.2
茅野市		1064	28.5	16.4	23.2	17.7	9.9	14.8	1.4	26.3	6.5
下諏訪町		590	28.5	18.0	26.3	19.3	11.4	17.3	2.0	20.2	6.1
富士見町		334	25.1	18.9	21.3	16.5	9.3	12.3	0.9	28.1	6.6
原村		129	27.1	23.3	27.1	13.2	10.1	11.6	1.6	24.8	7.8

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

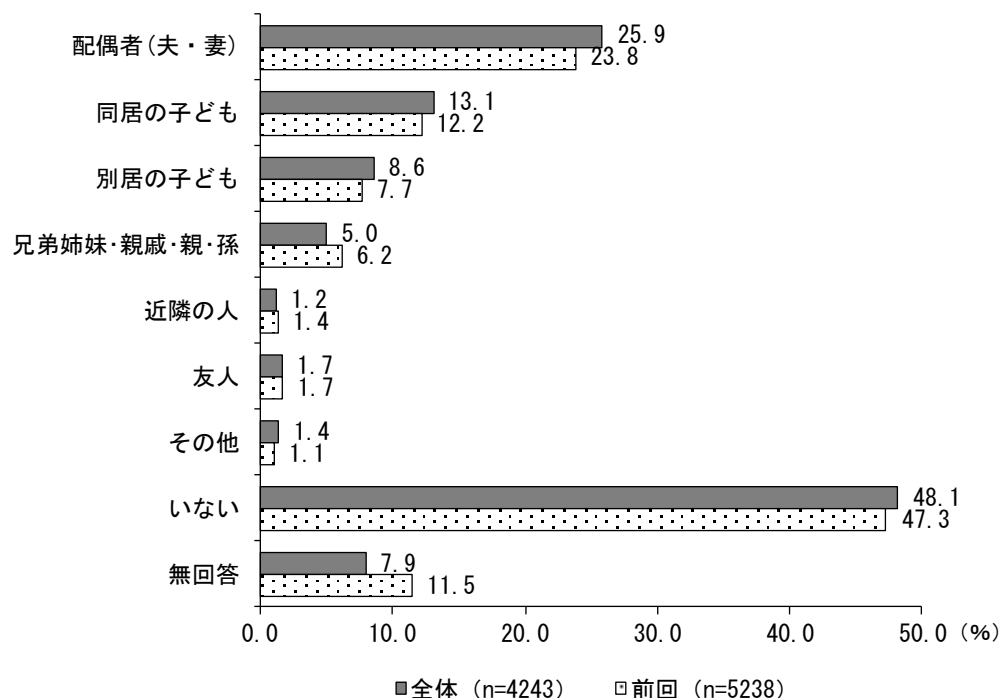
○ 「同居の子ども」、「別居の子ども」がそれぞれ 36.1%で最も高く、次いで「配偶者」(34.9%)と続いています。



	n	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答	
全体	4243	34.9	36.1	36.1	11.7	1.6	2.3	1.7	8.1	3.0	
要介護度	要支援1	820	32.1	26.7	37.8	12.9	2.7	4.3	1.3	11.7	3.0
	要支援2	825	31.9	28.1	40.1	14.3	2.3	3.9	1.6	11.5	3.2
	要介護1	1152	33.8	40.1	37.9	12.0	1.6	1.6	1.0	6.1	2.2
	要介護2	706	38.4	41.6	32.3	9.1	0.7	0.8	1.8	5.8	3.1
	要介護3	352	35.5	45.2	32.4	11.6	0.3	1.7	3.1	5.1	3.7
	要介護4	225	45.3	44.9	30.7	7.6	0.9	0.4	2.7	5.3	2.7
	要介護5	133	42.9	42.9	21.1	8.3	0.0	0.8	3.8	5.3	5.3
市町村別	岡谷市	1078	32.3	40.6	37.5	10.8	1.4	1.6	1.7	8.4	2.5
	諏訪市	1017	36.5	34.3	36.8	12.8	2.0	3.3	1.3	7.0	2.9
	茅野市	1064	36.5	32.9	35.5	12.2	1.7	2.2	1.9	8.8	3.0
	下諏訪町	590	37.3	34.4	35.6	11.4	1.4	2.7	1.2	8.3	4.2
	富士見町	334	29.6	40.4	32.3	12.0	1.2	1.8	2.1	8.4	1.8
	原村	129	34.1	38.0	33.3	9.3	1.6	2.3	3.9	4.7	3.9

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

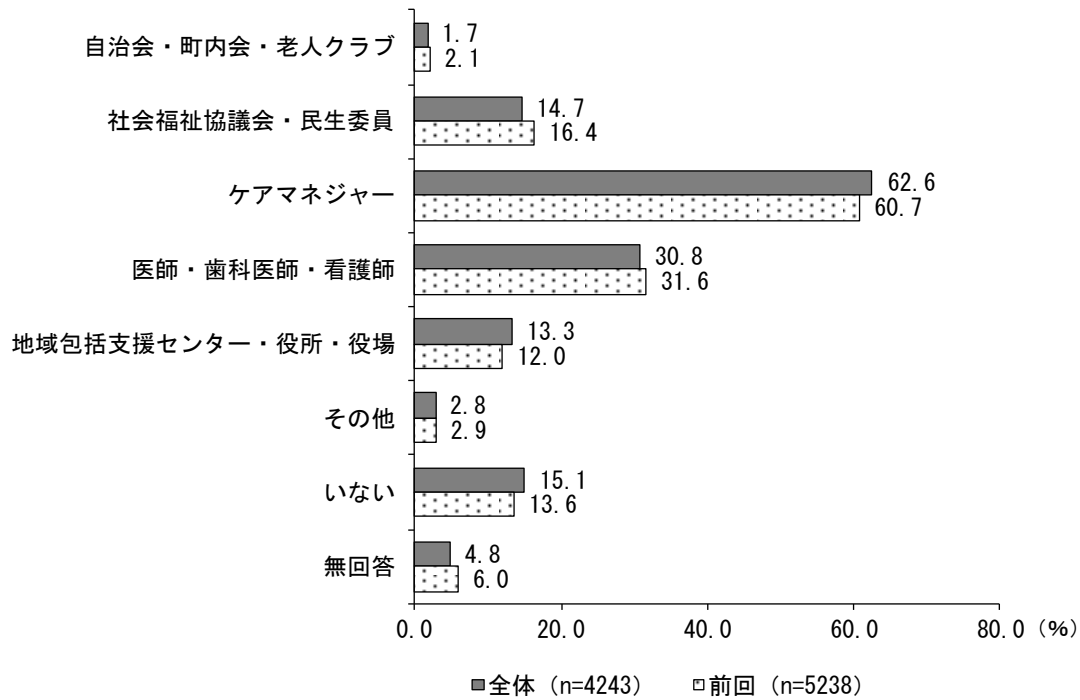
○ 「いない」が48.1%で最も高く、次いで「配偶者」(25.9%)、「同居の子ども」(13.1%)と続いています。



	n	配偶者 (夫・妻)	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	近隣の 人	友人	その他	いない	無回答	
全体	4243	25.9	13.1	8.6	5.0	1.2	1.7	1.4	48.1	7.9	
要介護度	要支援1	820	33.2	15.7	12.4	8.0	2.8	3.8	1.3	34.3	7.2
	要支援2	825	31.4	16.0	12.8	7.8	1.9	2.4	0.8	37.6	7.6
	要介護1	1152	25.4	13.5	7.8	4.2	0.7	0.8	1.6	49.7	6.9
	要介護2	706	21.2	10.3	3.8	2.3	0.3	1.1	0.7	59.5	8.8
	要介護3	352	15.6	10.8	5.7	3.1	0.6	0.6	2.3	61.1	8.8
	要介護4	225	19.6	8.4	4.4	2.7	0.4	0.0	2.7	60.4	10.7
	要介護5	133	9.8	3.0	3.8	2.3	0.0	0.8	3.8	68.4	13.5
	市町村別	岡谷市	1078	23.7	14.3	7.5	4.3	0.9	0.9	1.4	51.1
諏訪市		1017	26.9	13.8	9.1	5.2	1.8	2.3	1.6	45.7	8.1
茅野市		1064	28.2	11.7	8.8	5.7	0.9	2.1	1.3	47.6	7.7
下諏訪町		590	27.5	14.1	8.5	6.4	1.4	1.9	1.5	43.7	9.0
富士見町		334	19.5	11.1	7.5	4.2	1.2	0.9	1.5	55.1	7.2
原村		129	22.5	9.3	13.2	1.6	1.6	1.6	1.6	47.3	13.2

問19 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

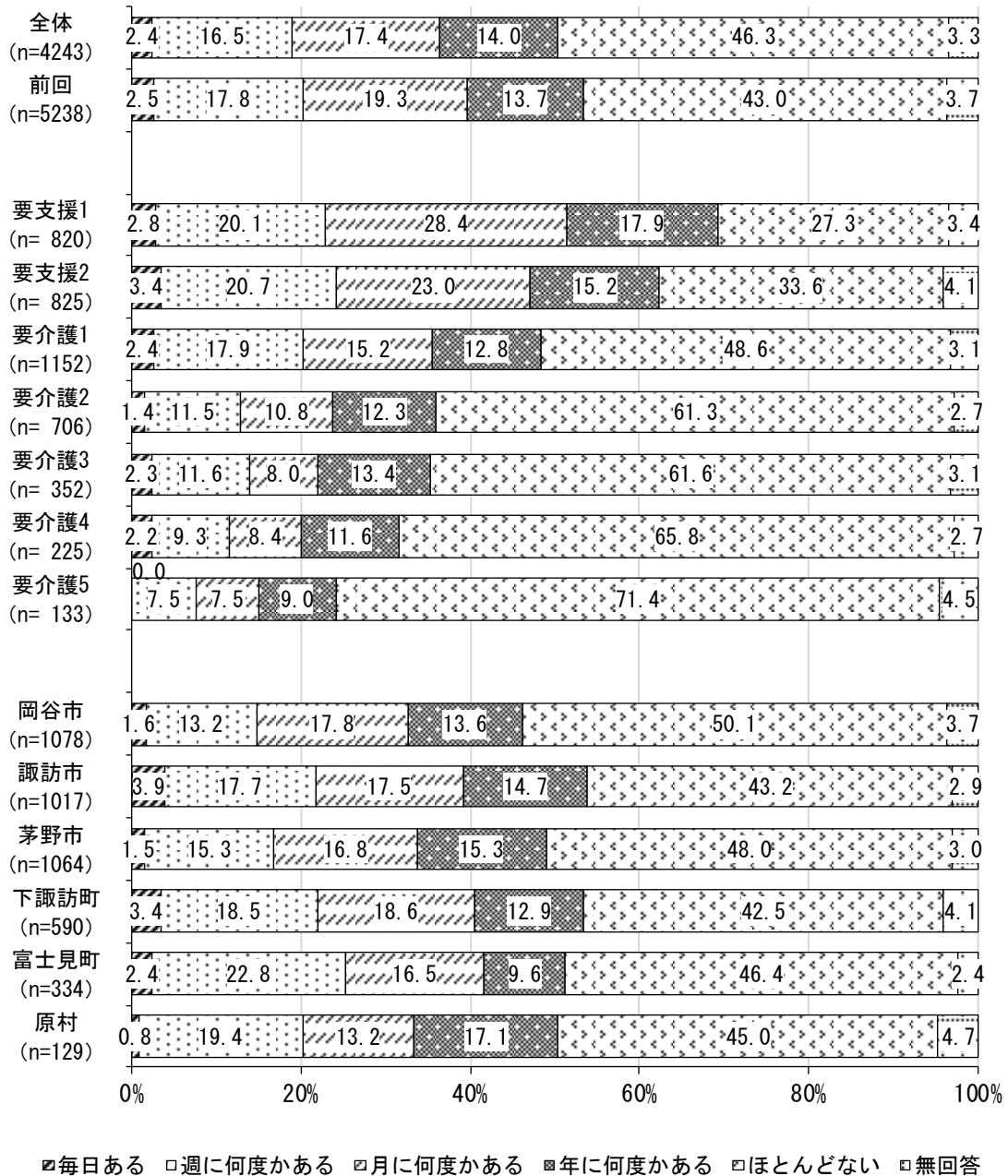
○ 家族や友人・知人以外の相談相手について、「ケアマネジャー」が62.6%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(30.8%)、「いない」(15.1%)と続いています。



	n	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答	
全体	4243	1.7	14.7	62.6	30.8	13.3	2.8	15.1	4.8	
要介護度	要支援1	820	2.6	20.9	45.4	35.4	20.6	2.0	16.3	6.6
	要支援2	825	2.3	19.4	57.9	33.1	18.8	1.9	13.9	5.0
	要介護1	1152	1.9	12.3	67.1	27.0	10.1	3.1	15.1	4.3
	要介護2	706	0.8	9.6	70.8	25.8	8.8	3.5	15.6	4.1
	要介護3	352	0.9	11.6	72.2	25.9	6.8	3.4	16.5	3.7
	要介護4	225	0.9	9.8	71.6	40.4	9.8	3.1	11.6	4.4
要介護5	133	0.8	9.0	72.9	45.1	11.3	6.0	12.8	5.3	
市町村別	岡谷市	1078	1.8	13.1	62.0	30.9	9.7	3.8	16.6	5.3
	諏訪市	1017	1.9	13.2	65.4	32.3	9.9	2.3	14.2	4.7
	茅野市	1064	1.6	12.1	62.3	31.5	9.9	3.2	15.9	5.2
	下諏訪町	590	1.0	19.7	56.6	33.6	23.1	1.9	13.9	4.4
	富士見町	334	3.3	23.7	68.9	22.5	26.9	2.7	9.6	2.7
	原村	129	1.6	13.2	58.1	21.7	20.2	0.8	21.7	7.0

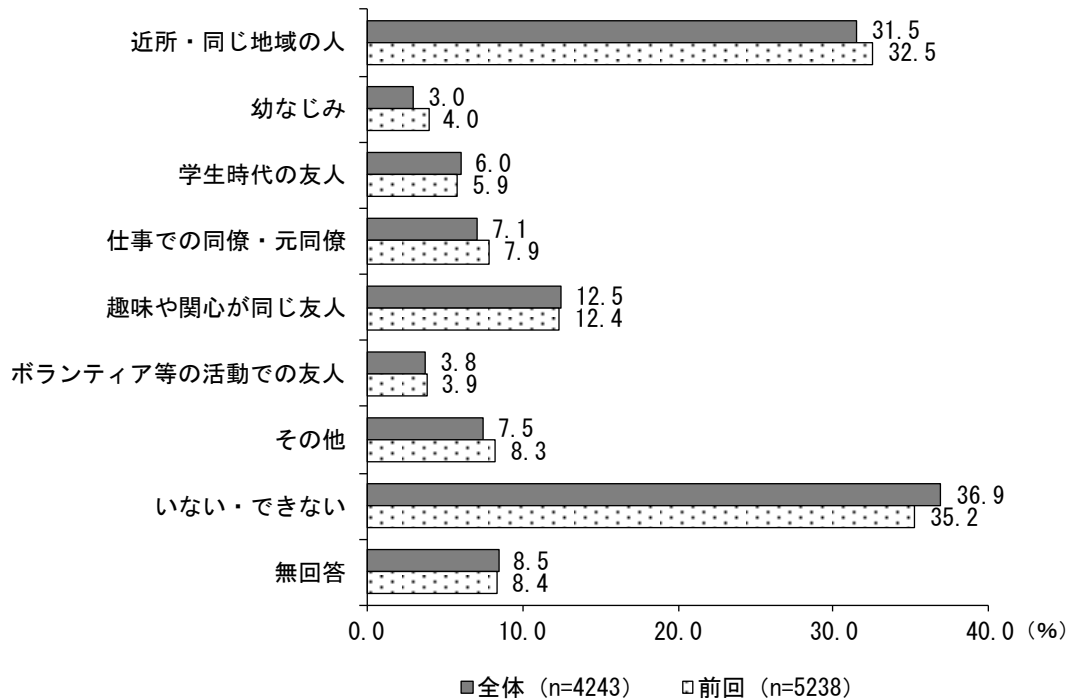
問20 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)

○ 友人・知人と会う頻度について、「ほとんどない」が46.3%で最も高く、次いで「月に何度かある」(17.4%)、「週に何度かある」(16.5%)と続いています。



問21 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

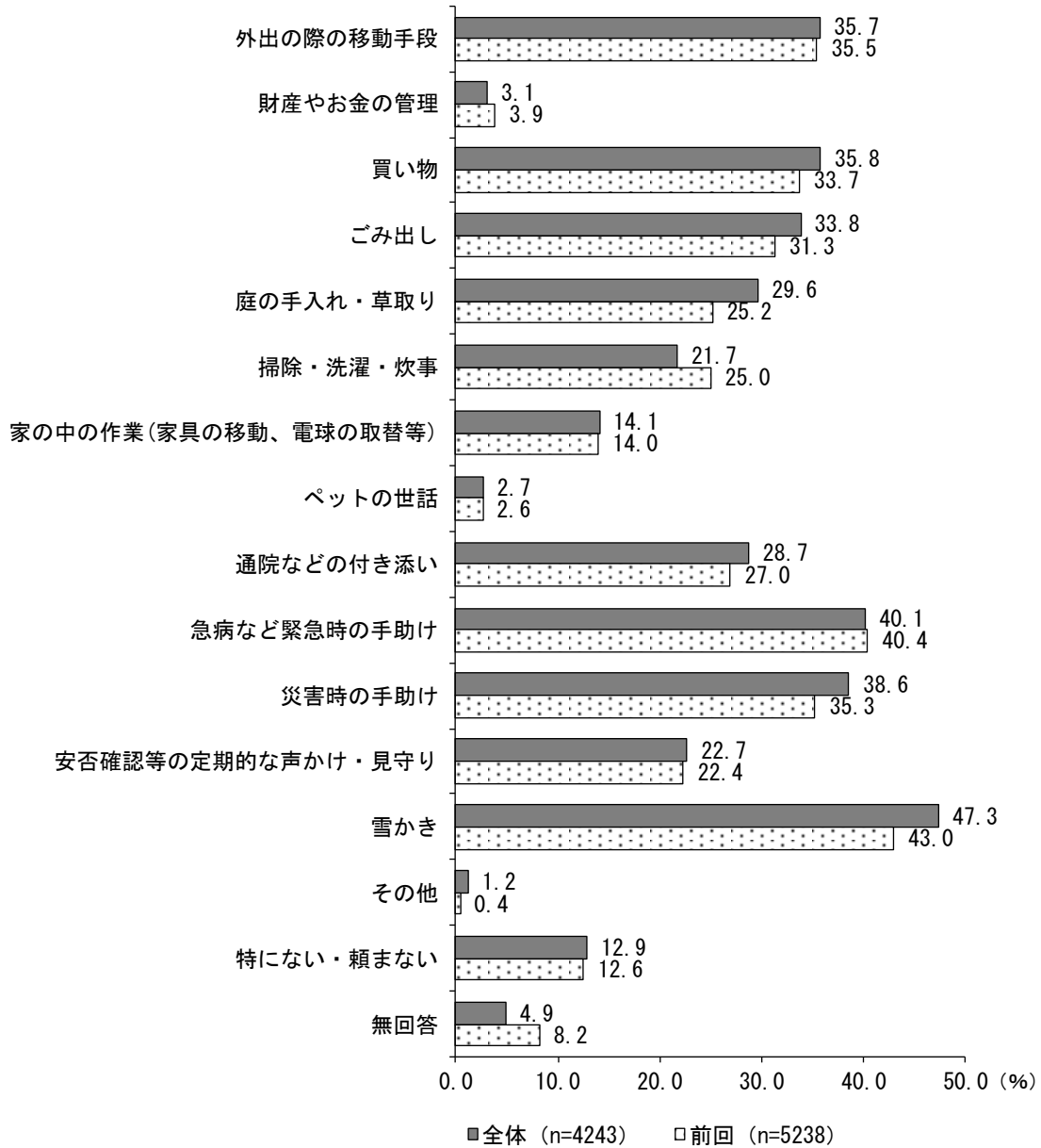
○ よく会う友人・知人との関係について、「いない」が36.9%で最も高く、次いで「近所・同じ地域の人」(31.5%)、「趣味や関心が同じ友人」(12.5%)と続いています。



	n	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	できない・いない	無回答	
全体	4243	31.5	3.0	6.0	7.1	12.5	3.8	7.5	36.9	8.5	
要介護度	要支援1	820	42.8	4.9	10.1	11.3	23.8	5.2	4.0	21.5	6.7
	要支援2	825	40.6	3.8	7.9	9.3	18.1	4.6	6.9	24.2	8.4
	要介護1	1152	31.2	2.3	4.5	6.1	8.7	3.7	9.2	38.8	8.0
	要介護2	706	22.7	2.1	4.2	4.1	6.4	2.7	8.4	47.9	9.6
	要介護3	352	18.5	2.6	3.4	3.1	4.0	2.6	10.8	53.7	8.8
	要介護4	225	17.3	2.2	4.9	6.2	6.7	1.8	6.7	56.0	9.3
	要介護5	133	9.8	1.5	0.8	1.5	3.8	2.3	6.0	63.9	14.3
市町村別	岡谷市	1078	26.3	2.7	6.7	7.3	12.3	2.7	7.0	39.5	8.8
	諏訪市	1017	34.6	3.3	5.6	8.1	13.3	3.5	7.4	35.8	7.4
	茅野市	1064	31.2	3.3	6.7	6.1	12.9	4.8	7.7	37.9	8.5
	下諏訪町	590	34.7	2.4	5.9	7.5	13.4	3.7	6.4	31.9	9.5
	富士見町	334	31.1	3.9	4.5	6.3	8.7	4.8	11.4	40.1	6.0
	原村	129	34.9	2.3	3.1	3.9	7.0	3.9	6.2	35.7	14.7

問22 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援を
してほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

○ 本人や家族が支援が必要になったときにしてほしい支援について、「雪かき」が47.3%で最も高く、次いで「急病など緊急時の手助け」(40.1%)、「災害時の手助け」(38.6%)と続いています。



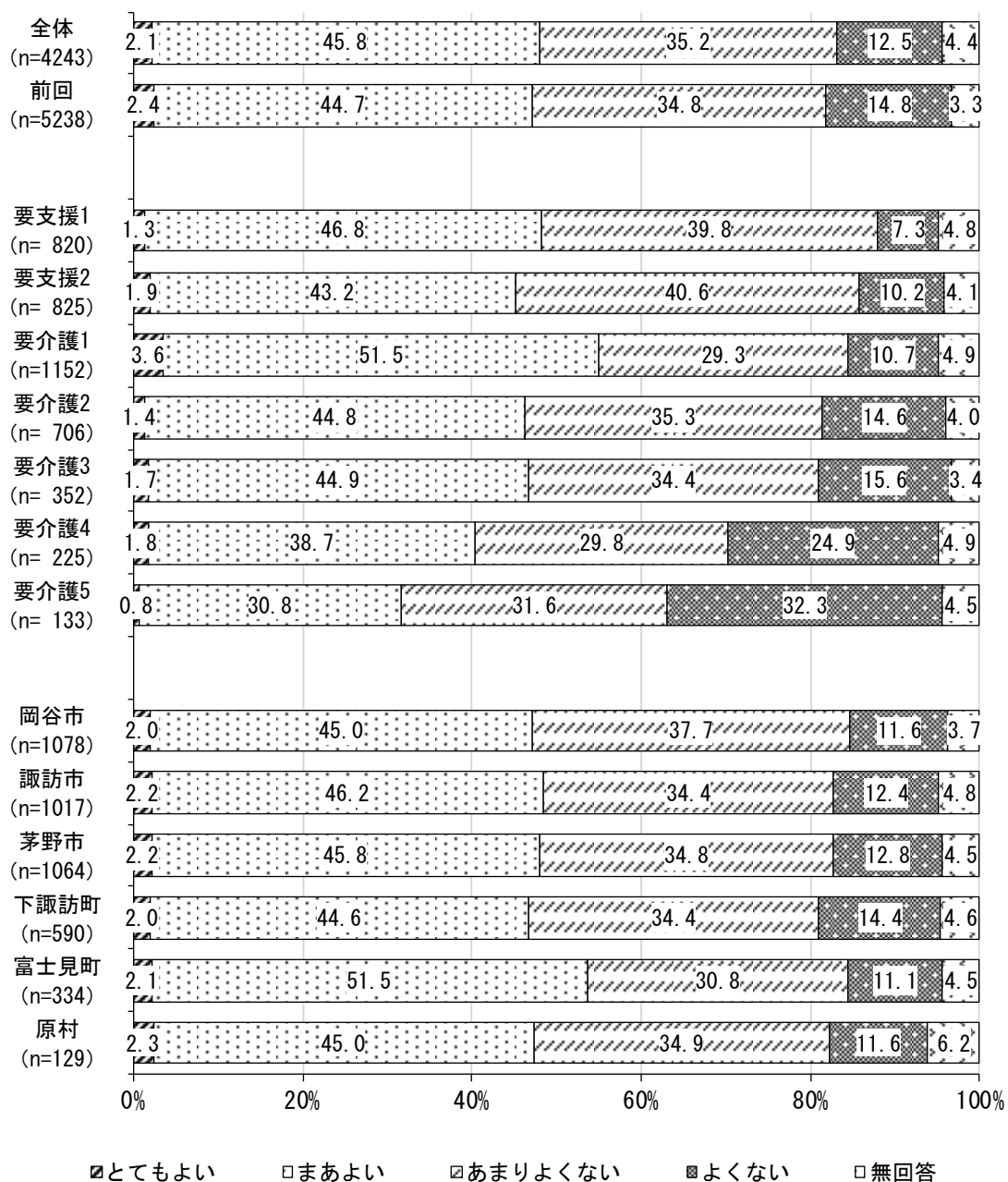
Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

	n	外出の際の移動手段	財産や金銭の管理	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の作業	ペットの世話	
全体	4243	35.7	3.1	35.8	33.8	29.6	21.7	14.1	2.7	
要介護度	要支援1	820	36.8	1.8	38.3	34.6	32.3	17.4	14.9	1.6
	要支援2	825	38.4	2.5	41.1	38.2	33.9	24.0	14.9	1.5
	要介護1	1152	36.9	3.6	36.8	33.4	27.8	22.9	14.9	3.0
	要介護2	706	34.0	3.8	33.6	34.1	28.8	23.8	12.7	4.2
	要介護3	352	32.1	4.8	32.4	31.3	27.3	21.9	13.9	4.0
	要介護4	225	32.9	3.1	24.9	27.1	20.9	20.4	10.7	3.1
	要介護5	133	23.3	1.5	18.0	21.8	24.1	14.3	9.0	1.5
市町村別	岡谷市	1078	34.1	3.3	33.1	31.6	29.5	22.3	13.8	1.9
	諏訪市	1017	32.5	2.3	34.9	34.4	25.7	19.8	12.0	2.5
	茅野市	1064	36.8	3.3	36.3	35.7	31.9	22.5	15.3	3.1
	下諏訪町	590	37.1	2.5	39.3	33.4	29.8	21.5	15.4	3.1
	富士見町	334	39.8	3.6	38.9	33.8	32.3	22.5	14.1	2.4
	原村	129	45.7	7.0	37.2	33.3	31.8	24.8	15.5	6.2
	n	き通添院などの付	時急病など緊急の手助け	け災害時の手助け	け定安否確認等の見守り	雪かき	その他	頼特にない・	無回答	
全体	4243	28.7	40.1	38.6	22.7	47.3	1.2	12.9	4.9	
要介護度	要支援1	820	23.5	41.3	34.6	21.5	49.4	1.1	11.1	4.1
	要支援2	825	29.0	40.4	34.5	20.5	52.6	1.7	8.8	5.3
	要介護1	1152	31.1	39.1	39.3	25.3	47.4	1.3	12.5	4.6
	要介護2	706	32.0	40.1	42.2	23.4	45.3	0.7	14.4	5.1
	要介護3	352	31.8	43.8	43.2	24.7	44.3	0.9	17.9	3.7
	要介護4	225	26.2	39.1	43.1	22.2	39.1	1.3	19.1	6.2
	要介護5	133	17.3	33.8	44.4	16.5	35.3	0.8	18.8	9.8
市町村別	岡谷市	1078	29.1	38.9	36.8	22.9	45.9	1.1	12.8	4.7
	諏訪市	1017	23.6	39.6	38.6	20.6	46.4	1.2	14.8	4.6
	茅野市	1064	30.0	39.0	40.2	24.1	49.5	1.4	11.9	5.1
	下諏訪町	590	28.3	43.9	38.3	23.4	46.3	1.2	12.9	5.4
	富士見町	334	38.3	44.3	42.2	25.4	53.0	0.6	9.9	4.2
	原村	129	32.6	36.4	33.3	19.4	39.5	1.6	12.4	7.0

Ⅲ-7. 健康について

問23 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

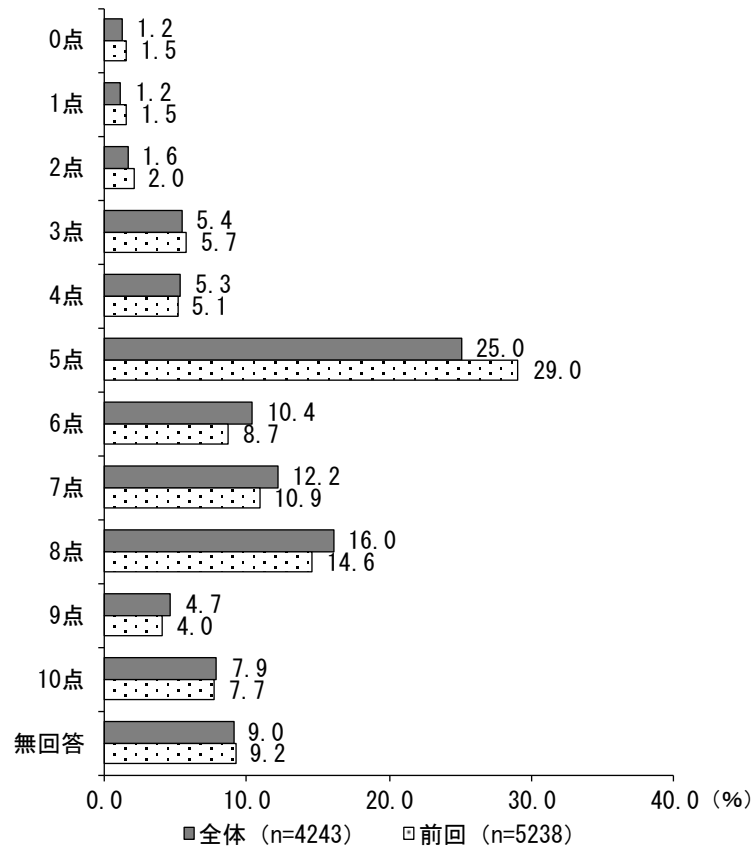
○ 現在の健康状態について、「まあよい」が 45.8%で最も高く、次いで「あまりよくない」(35.2%)、「よくない」(12.5%)と続いています。



問24 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は点数に1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

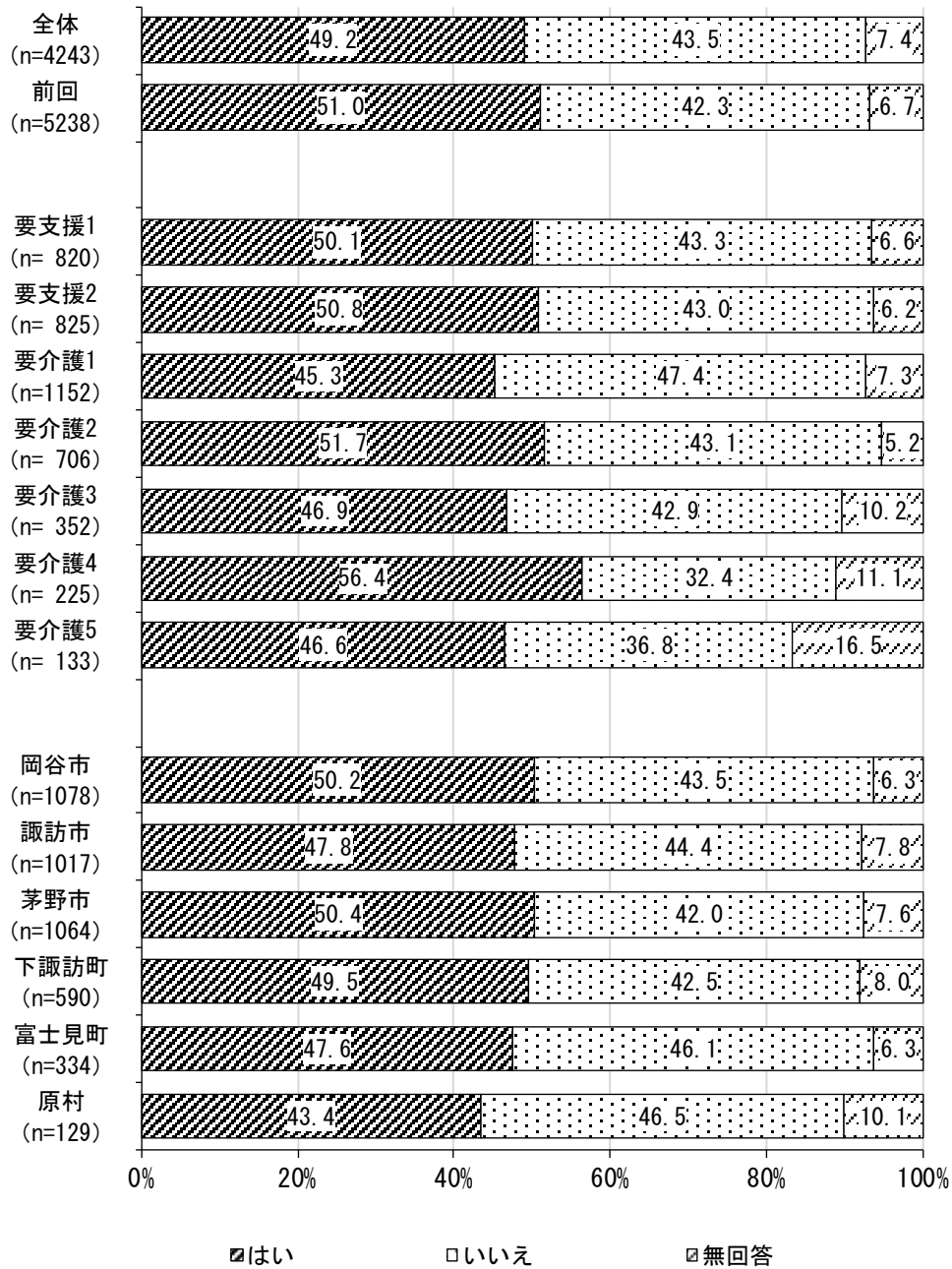
○現在の幸せの程度について、「5点」が25.0%で最も高く、次いで「8点」(16.0%)、「7点」(12.2%)と続いています。



		n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		4243	1.2	1.2	1.6	5.4	5.3	25.0	10.4	12.2	16.0	4.7	7.9	9.0
市町村別	岡谷市	1078	1.2	1.3	1.4	6.4	4.9	26.5	9.3	12.4	17.0	3.3	7.2	9.0
	諏訪市	1017	1.0	1.1	1.1	5.1	6.5	23.9	9.0	13.4	17.0	4.8	7.9	9.2
	茅野市	1064	1.1	1.2	2.2	5.5	4.9	24.1	11.7	11.5	15.0	5.7	8.1	9.0
	下諏訪町	590	1.4	0.8	1.0	5.6	5.3	23.6	11.4	10.5	16.9	5.4	9.7	8.5
	富士見町	334	1.8	1.2	2.4	3.9	4.8	27.2	12.3	12.6	15.0	4.5	6.0	8.4
	原村	129	2.3	0.8	2.3	2.3	5.4	28.7	10.1	12.4	10.9	3.1	9.3	12.4
要介護度	要支援1	820	0.6	0.7	0.7	4.0	4.8	26.6	9.4	12.4	19.5	6.2	7.4	7.6
	要支援2	825	0.6	0.8	0.8	3.9	5.2	23.4	11.4	14.4	16.5	5.3	9.3	8.2
	要介護1	1152	0.7	0.6	1.2	4.7	5.3	24.0	11.0	12.6	17.4	4.3	9.0	9.1
	要介護2	706	0.8	1.4	2.0	7.4	6.1	26.3	9.9	10.9	15.7	4.2	7.1	8.1
	要介護3	352	2.0	1.7	2.8	8.2	4.0	27.8	11.1	11.4	11.1	2.8	6.0	11.1
	要介護4	225	4.4	1.3	4.4	9.3	8.0	24.4	7.6	8.0	8.0	3.1	7.6	13.8
	要介護5	133	8.3	6.8	3.8	5.3	5.3	19.5	10.5	8.3	11.3	4.5	2.3	14.3

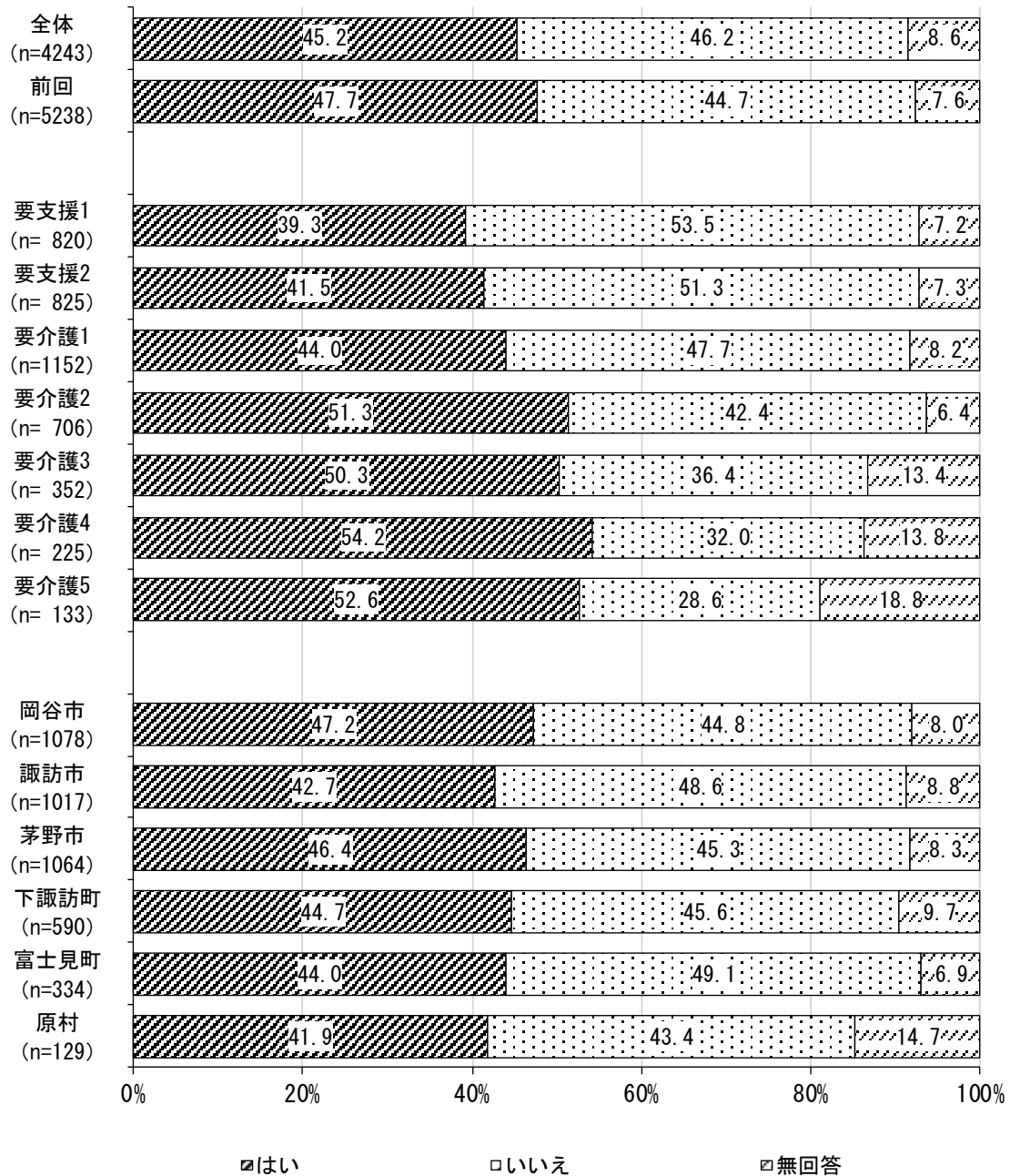
問25 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

○ この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることの有無について「はい」が49.2%、「いいえ」が43.5%となっています。



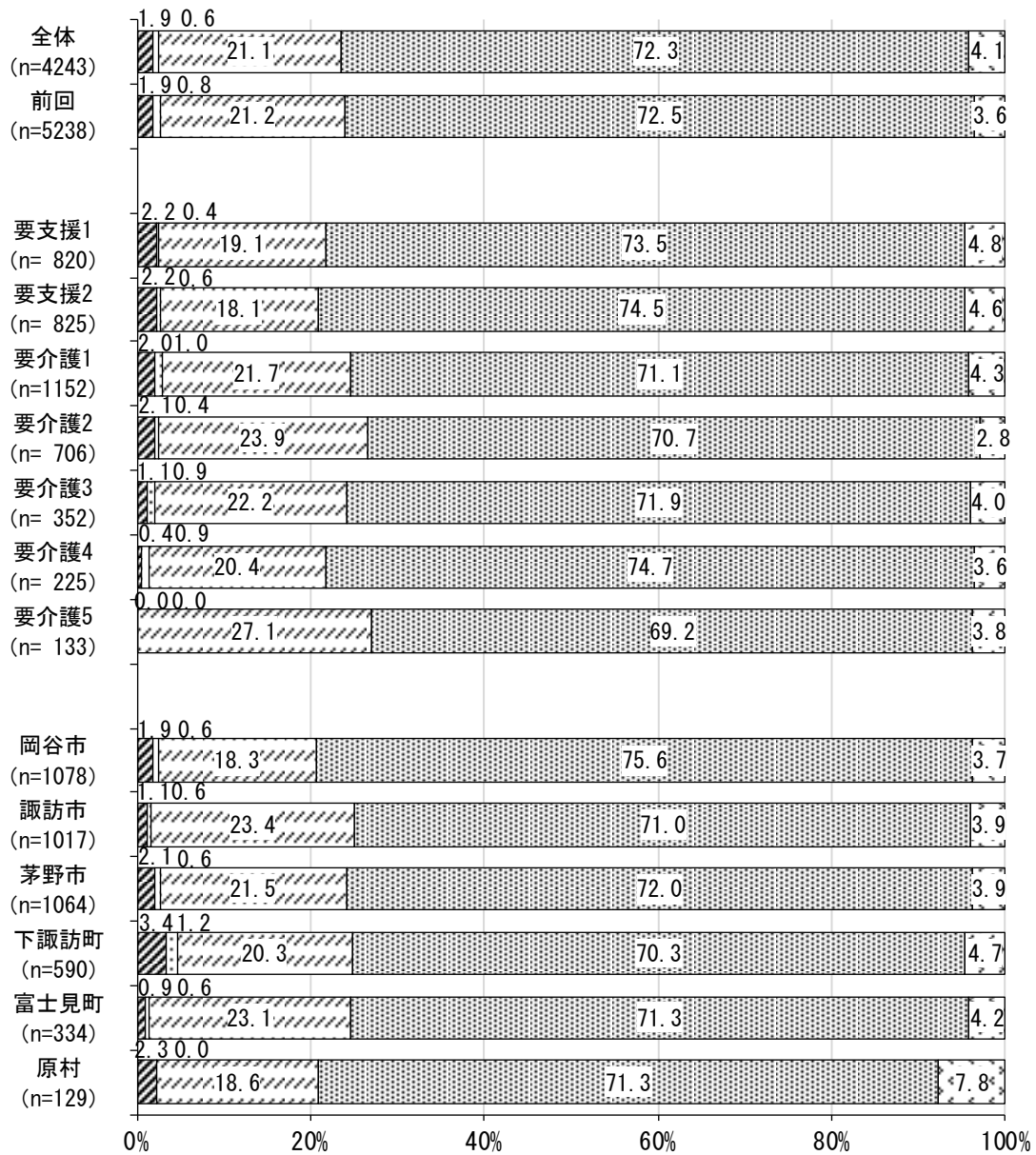
問26 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

○ この1か月間、物事に対して興味がわかなくなったり心から楽しめない感じの有無について、「はい」が45.2%、「いいえ」が46.2%となっています。



問27 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

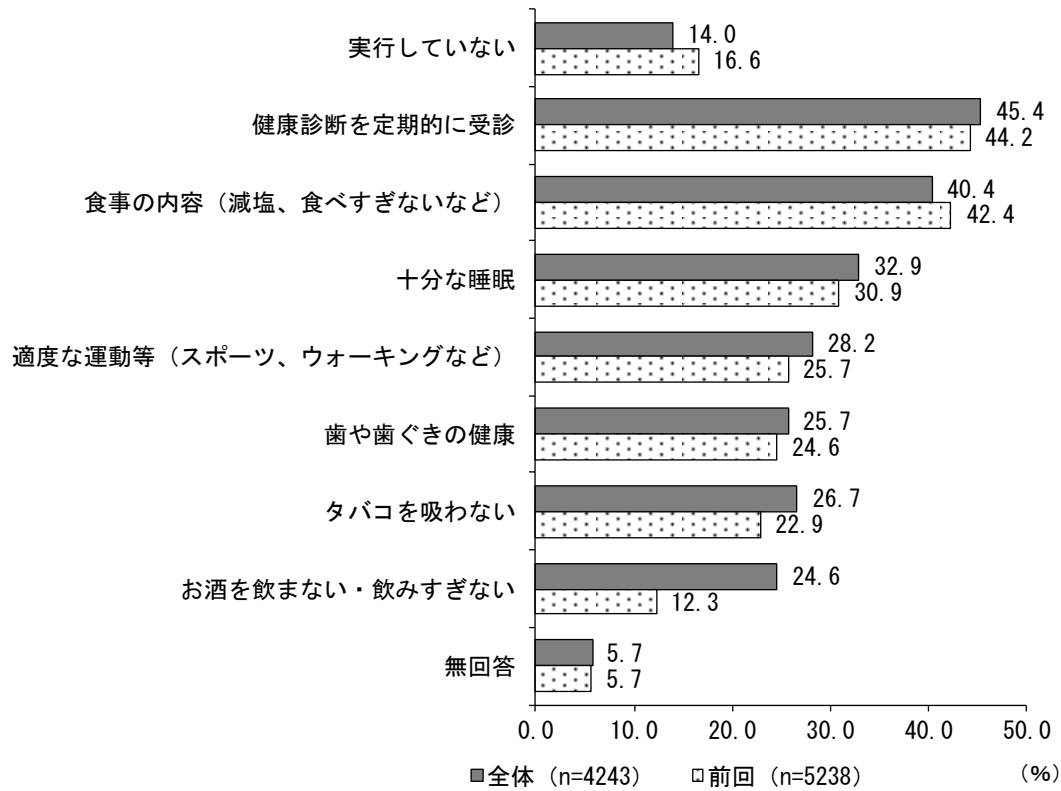
○ 喫煙について、「もともと吸っていない」が72.3%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が21.1%、「ほぼ毎日吸っている」(1.9%)と続いています。



■ほぼ毎日吸っている □時々吸っている □吸っていたがやめた □もともと吸っていない □無回答

問28 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていませんか。(○はいくつでも)

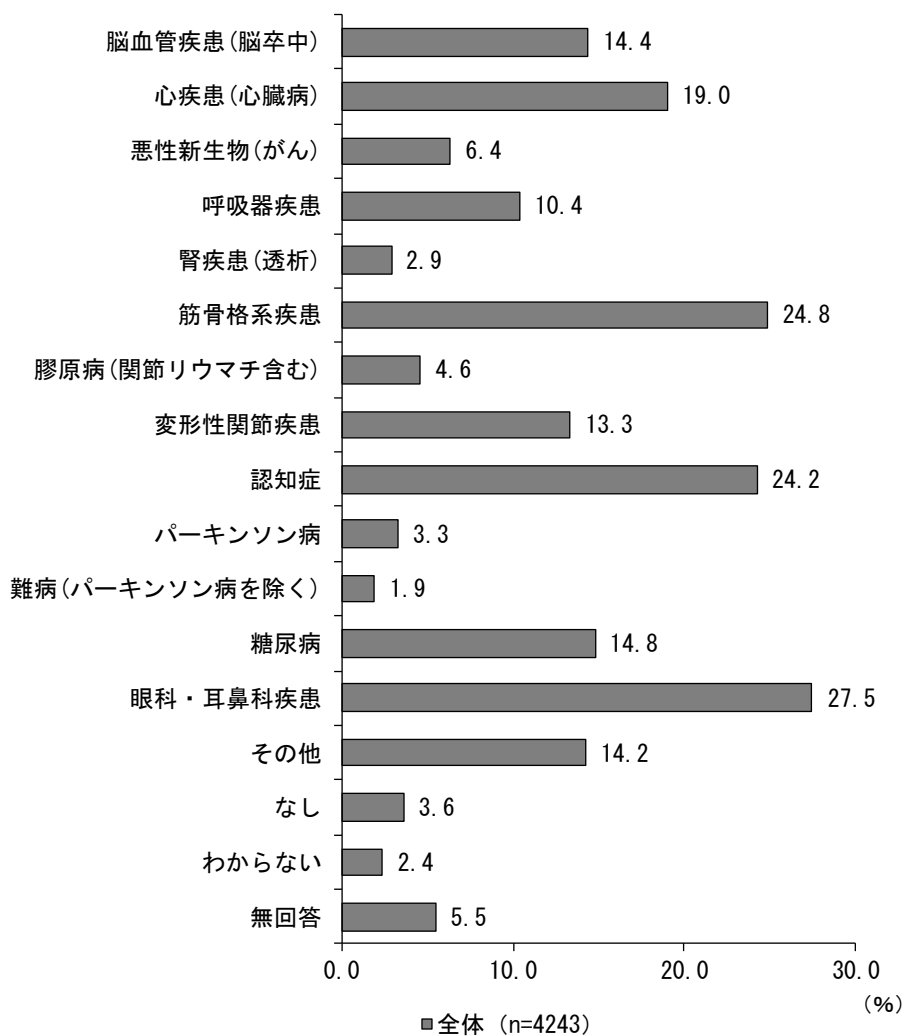
○ 40歳以降、健康のために行動したり気をつけたりしていたかどうかについて、「健康診断を定期的に受診」が45.4%で最も高く、次いで「食事の内容」(40.4%)、「十分な睡眠」(32.9%)と続いています。



	n	実行していない	健康診断を定期的に受診	食事の内容	十分な睡眠	適度な運動等	歯や歯ぐきの健康	タバコを吸わない	お酒を飲まない・飲みすぎない	無回答	
全体	4243	14.0	45.4	40.4	32.9	28.2	25.7	26.7	24.6	5.7	
市町村別	岡谷市	1078	16.6	37.6	38.5	30.9	26.3	23.9	25.7	23.8	5.8
	諏訪市	1017	10.9	54.5	42.6	32.8	29.4	28.5	26.6	25.0	5.8
	茅野市	1064	12.7	45.7	40.9	36.3	29.0	25.0	29.2	25.3	5.2
	下諏訪町	590	11.5	44.7	44.2	32.9	31.7	31.2	26.8	26.8	6.3
	富士見町	334	21.9	44.6	32.9	32.0	22.2	19.5	21.6	21.9	5.1
	原村	129	20.9	37.2	38.8	27.9	27.9	17.1	26.4	19.4	7.8
要介護度	要支援1	820	5.7	57.0	52.9	37.7	37.4	34.1	28.7	29.0	4.0
	要支援2	825	7.3	50.7	50.2	36.0	28.6	32.2	27.2	26.2	6.2
	要介護1	1152	16.3	44.5	34.5	34.0	26.9	24.1	26.0	22.7	5.6
	要介護2	706	19.5	37.3	31.6	30.0	23.7	19.4	28.5	24.4	5.0
	要介護3	352	22.4	34.1	34.9	27.0	25.9	18.2	23.0	21.0	7.1
	要介護4	225	24.0	32.4	32.4	24.9	21.8	16.4	21.8	18.7	8.0
	要介護5	133	20.3	39.1	30.1	22.6	21.1	17.3	25.6	24.1	10.5

問29 あなたが、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

○ 現在抱えている傷病について、「眼科・耳鼻科疾患」が27.5%で最も高く、次いで「筋骨格系疾患」(24.8%)、「認知症」(24.2%)と続いています。

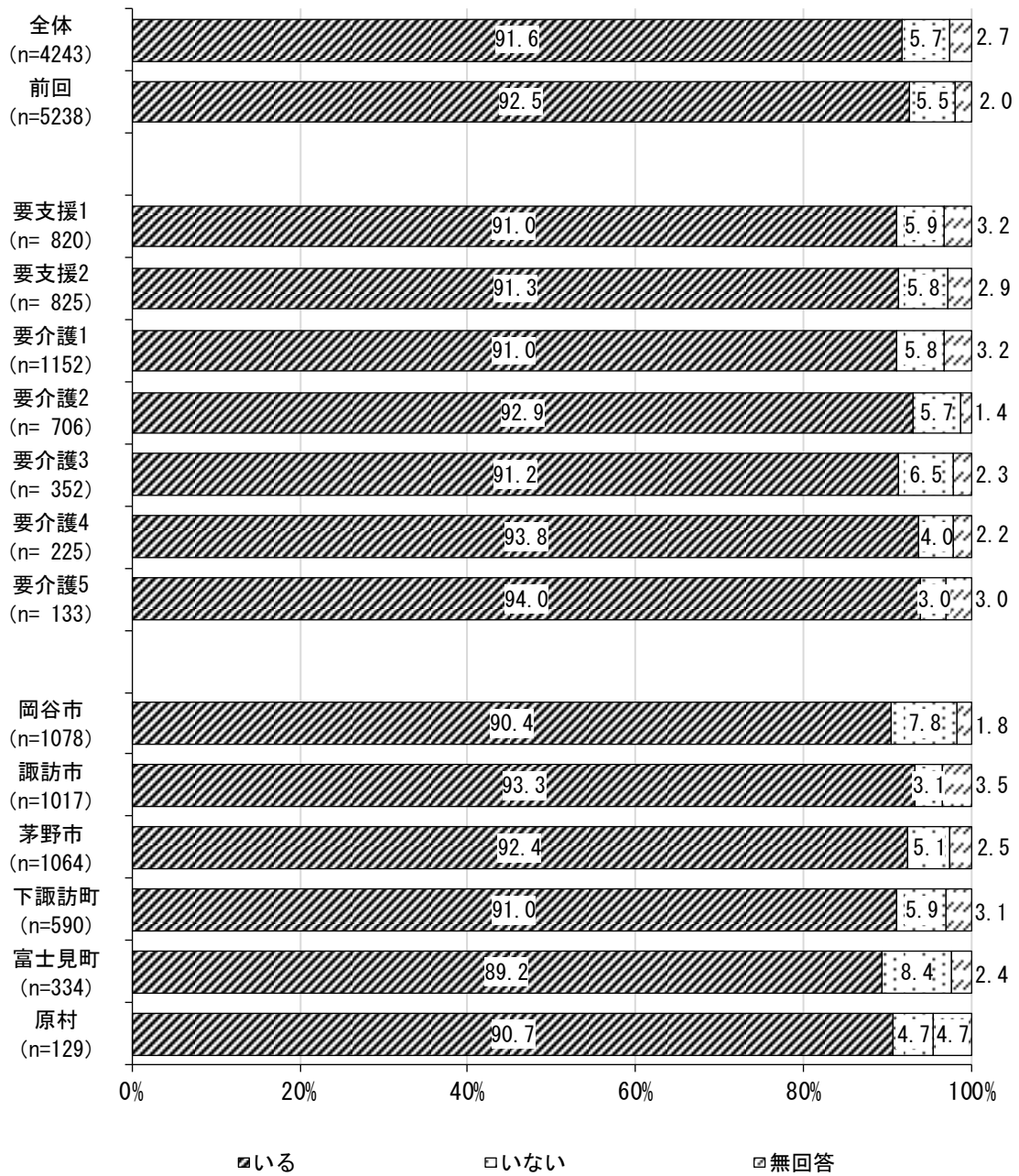


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

		n	脳血管疾患	心疾患	悪性新生物	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患	膠原病	変形性関節疾患	認知症
全体		4243	14.4	19.0	6.4	10.4	2.9	24.8	4.6	13.3	24.2
要介護度	要支援1	820	10.4	16.8	6.6	10.5	1.5	30.4	4.3	19.5	7.4
	要支援2	825	12.0	20.8	6.3	11.2	3.3	33.0	7.3	18.3	5.3
	要介護1	1152	12.7	19.0	7.2	9.9	1.8	21.5	3.2	10.2	31.0
	要介護2	706	15.4	18.8	6.2	9.9	5.8	20.3	3.8	11.3	36.7
	要介護3	352	17.3	21.6	4.5	9.4	2.6	22.2	5.1	8.2	42.9
	要介護4	225	29.8	17.3	5.3	10.7	4.4	19.6	4.0	8.9	41.8
	要介護5	133	26.3	18.8	6.0	12.8	2.3	12.8	5.3	4.5	42.9
市町村別	岡谷市	1078	14.1	20.2	5.8	9.0	3.2	24.3	4.5	13.6	25.8
	諏訪市	1017	13.7	18.3	7.0	10.7	2.3	23.2	3.9	12.6	23.0
	茅野市	1064	14.8	18.1	6.3	12.4	3.3	23.7	6.3	13.3	23.6
	下諏訪町	590	14.4	20.7	7.3	9.7	3.7	32.0	2.7	15.8	22.2
	富士見町	334	13.8	16.8	3.9	8.7	1.8	24.6	4.5	13.8	29.0
	原村	129	17.8	20.2	9.3	9.3	1.6	23.3	5.4	6.2	24.8
		n	パーキンソン病	難病	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患	その他	なし	わからない	無回答	
全体		4243	3.3	1.9	14.8	27.5	14.2	3.6	2.4	5.5	
要介護度	要支援1	820	1.7	0.7	16.0	33.8	15.6	4.8	3.0	5.9	
	要支援2	825	2.9	1.7	14.4	31.9	15.5	3.2	1.3	6.3	
	要介護1	1152	2.4	1.3	12.0	26.1	13.8	5.2	2.8	6.4	
	要介護2	706	4.2	2.1	20.5	23.7	12.5	2.3	3.4	3.1	
	要介護3	352	6.0	3.7	10.5	21.0	14.5	1.7	1.7	3.4	
	要介護4	225	4.9	6.2	15.1	21.3	11.6	2.2	0.9	5.3	
	要介護5	133	8.3	3.0	14.3	19.5	15.8	0.8	0.8	7.5	
市町村別	岡谷市	1078	3.7	1.6	15.7	26.3	14.4	3.1	1.8	5.3	
	諏訪市	1017	2.9	2.2	14.8	27.2	14.1	3.6	2.9	6.9	
	茅野市	1064	4.2	2.5	13.7	27.8	15.8	3.8	2.2	5.5	
	下諏訪町	590	2.2	1.5	15.8	28.0	11.0	3.6	2.4	4.4	
	富士見町	334	1.5	1.5	13.2	30.8	15.3	3.9	3.9	2.4	
	原村	129	4.7	0.8	14.7	23.3	14.7	7.0	2.3	7.8	

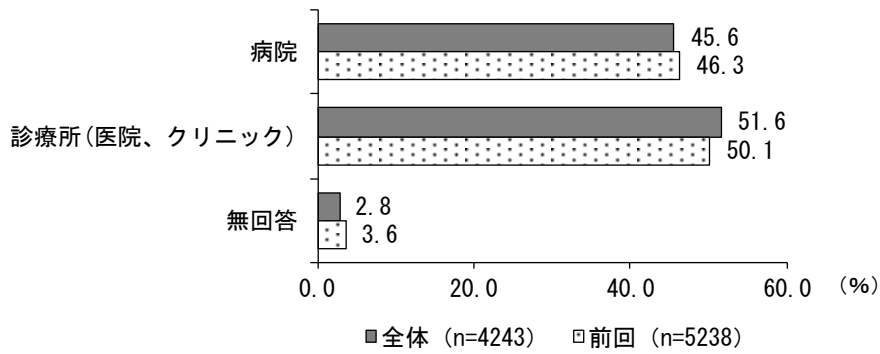
問30 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)

○ 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が91.6%、「いない」が5.7%となっています。



問 30-1 (問 30 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ かかりつけ医の種類について、「病院」が45.6%、「診療所(医院、クリニック)」が51.6%となっています。



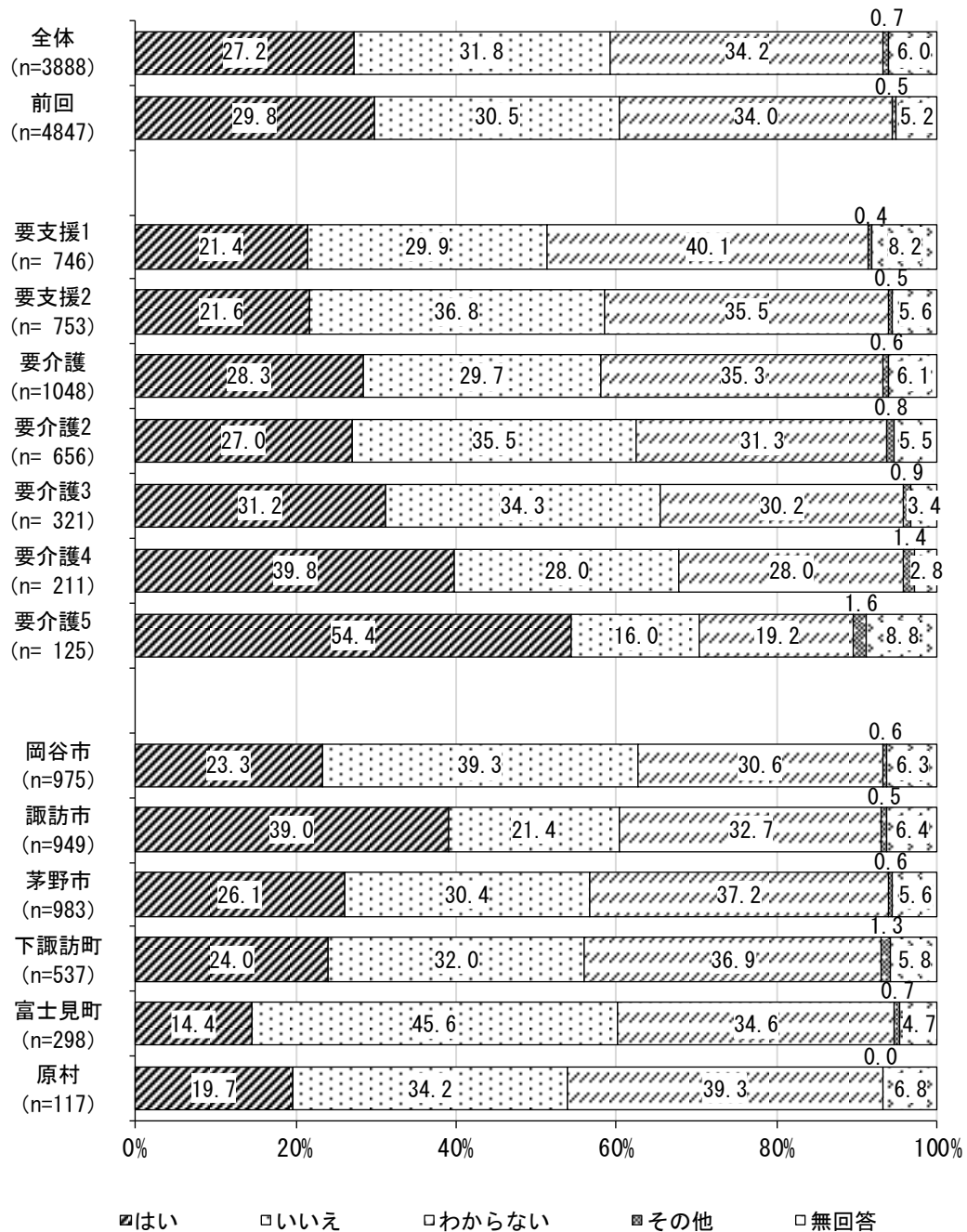
		n	病院	診療所 (医院、クリ ニック)	無回答
全体		3888	45.6	51.6	2.8
要 介 護 度	要支援1	746	44.1	53.2	2.7
	要支援2	753	43.7	53.1	3.2
	要介護1	1048	45.0	52.6	2.4
	要介護2	656	49.2	47.7	3.0
	要介護3	321	47.4	49.8	2.8
	要介護4	211	45.5	53.1	1.4
	要介護5	125	49.6	47.2	3.2
市 町 村 別	岡谷市	975	56.1	40.7	3.2
	諏訪市	949	23.4	74.7	1.9
	茅野市	983	41.0	55.6	3.4
	下諏訪町	537	59.2	38.2	2.6
	富士見町	298	78.2	20.1	1.7
	原村	117	33.3	63.2	3.4

問 30-2 (問 30 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

かかりつけ医は往診 (体調が悪い時のみの訪問による診療) をしてくれますか。

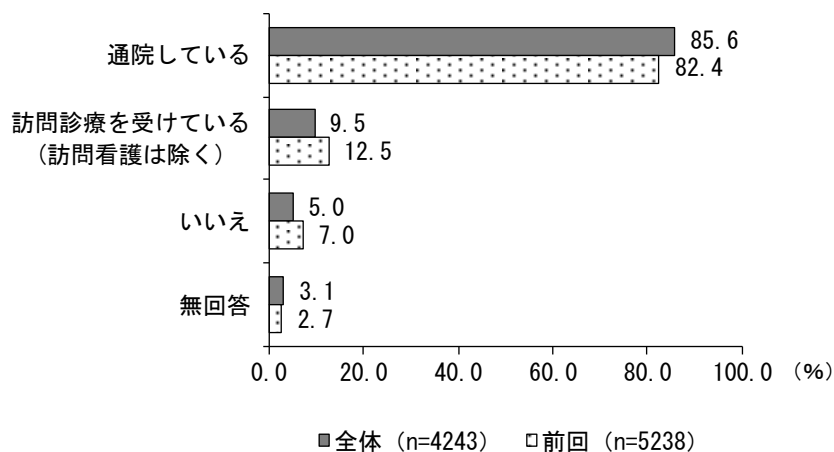
(○は1つ)

○ かかりつけ医が往診をしてもらえるかどうかについて、「はい」が 27.2%、「いいえ」が 31.8%、「わからない」が 34.2%となっています。



問31 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

○ 通院または訪問診療を受けているかについて、「通院している」が 85.6%、「訪問診療を受けている」が9.5%、「いいえ」が5.0%となっています。

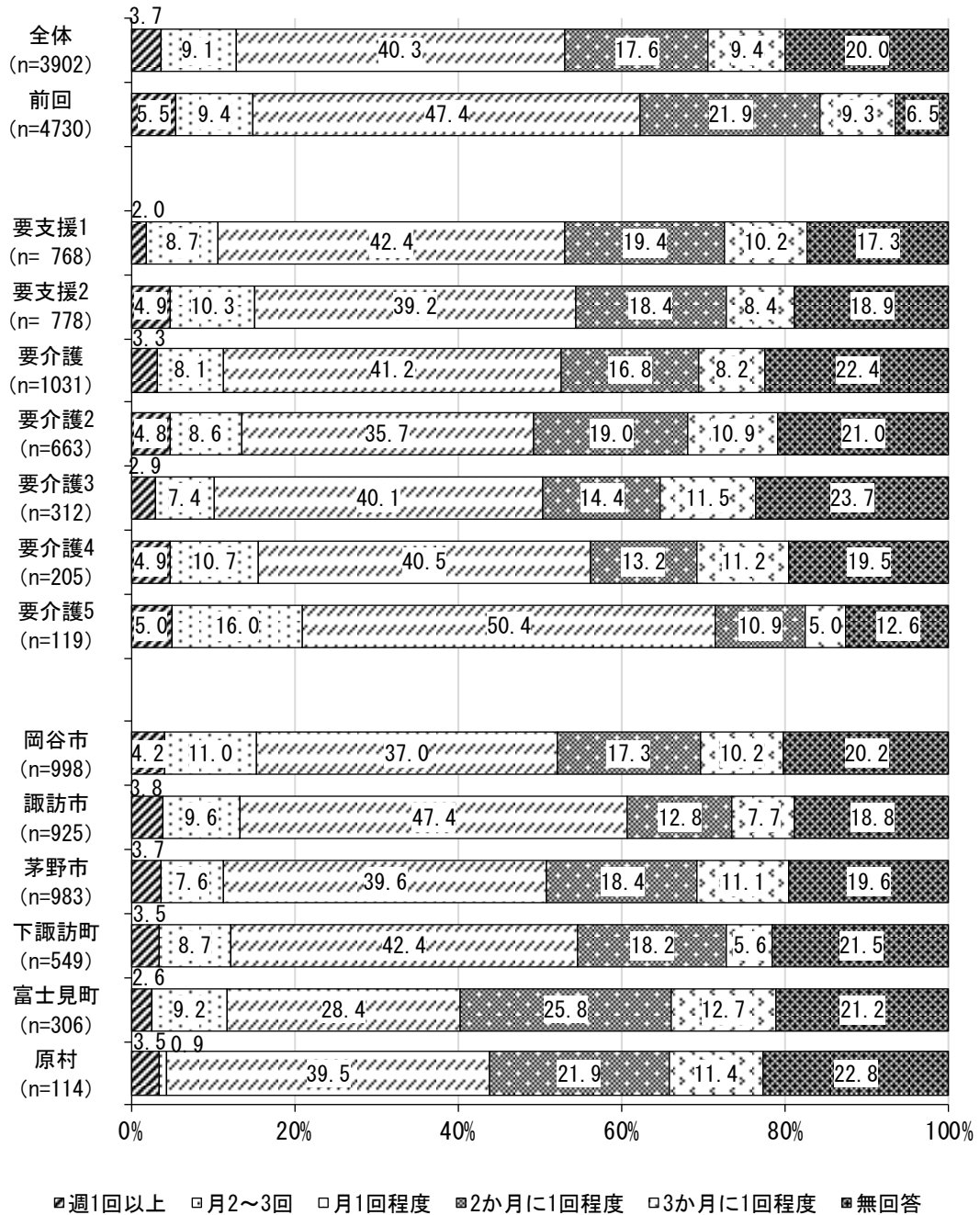


		n	通院している	訪問診療を受けている (訪問看護は除く)	いいえ	無回答
全体		4243	85.6	9.5	5.0	3.1
要介護度	要支援1	820	92.4	2.1	3.0	3.3
	要支援2	825	92.7	4.4	2.7	3.0
	要介護1	1152	85.1	7.2	6.9	3.6
	要介護2	706	86.5	10.8	4.1	2.0
	要介護3	352	78.1	15.6	9.1	2.3
	要介護4	225	68.4	29.8	5.8	3.1
	要介護5	133	48.9	51.1	6.8	3.8
市町村別	岡谷市	1078	87.1	8.0	4.4	3.1
	諏訪市	1017	84.6	10.3	5.4	3.6
	茅野市	1064	84.2	11.9	5.3	2.3
	下諏訪町	590	86.9	8.8	3.9	3.1
	富士見町	334	87.7	6.3	5.7	2.7
	原村	129	82.2	8.5	7.0	4.7

問 31-1 (問 31 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

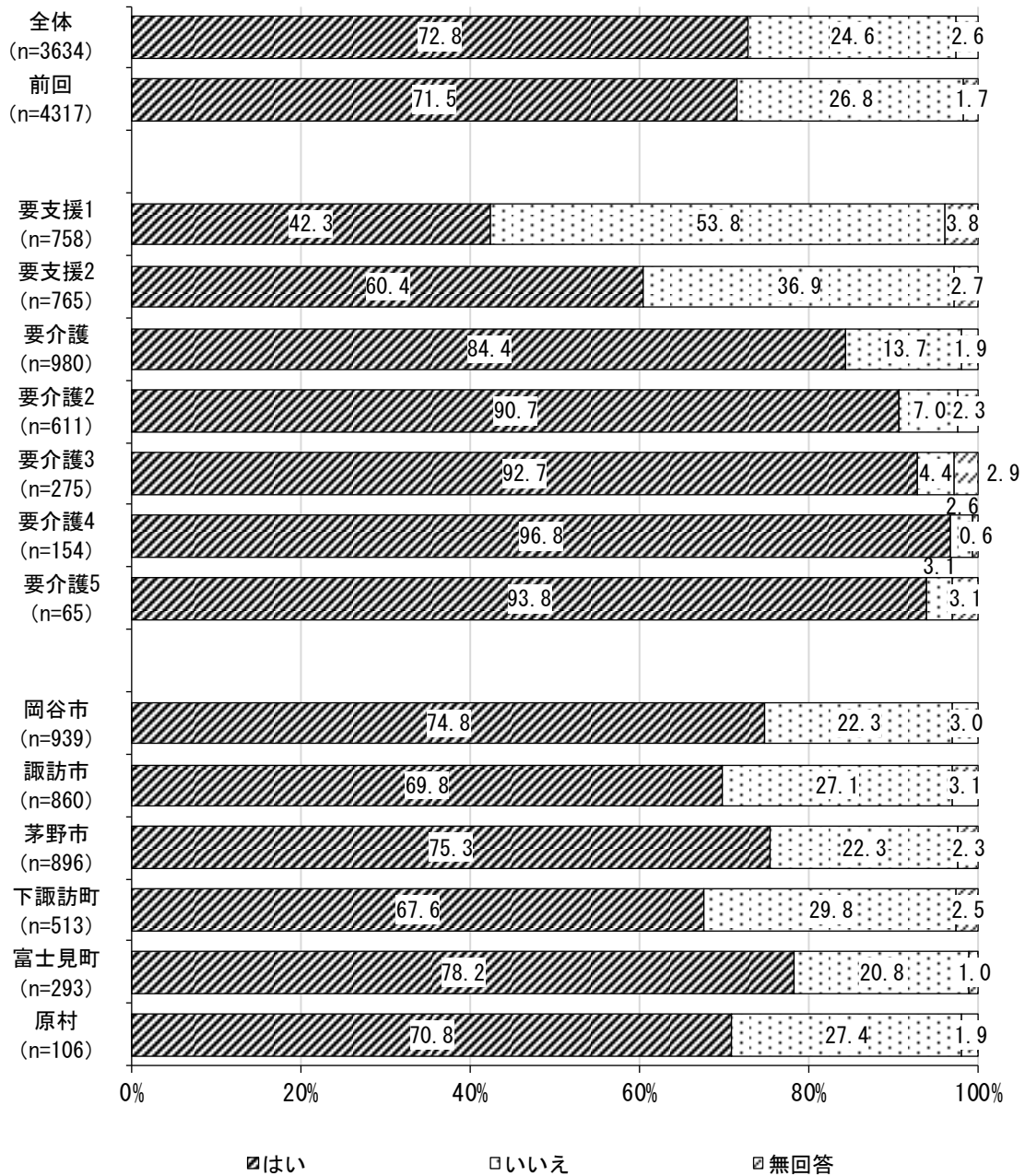
○ 通院・訪問診療の頻度について、「月1回程度」が40.3%で最も高く、次いで「2ヶ月に1回程度」(17.6%)、「3か月に1回程度」(9.4%)と続いています。



問 31-2 (問 31 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)

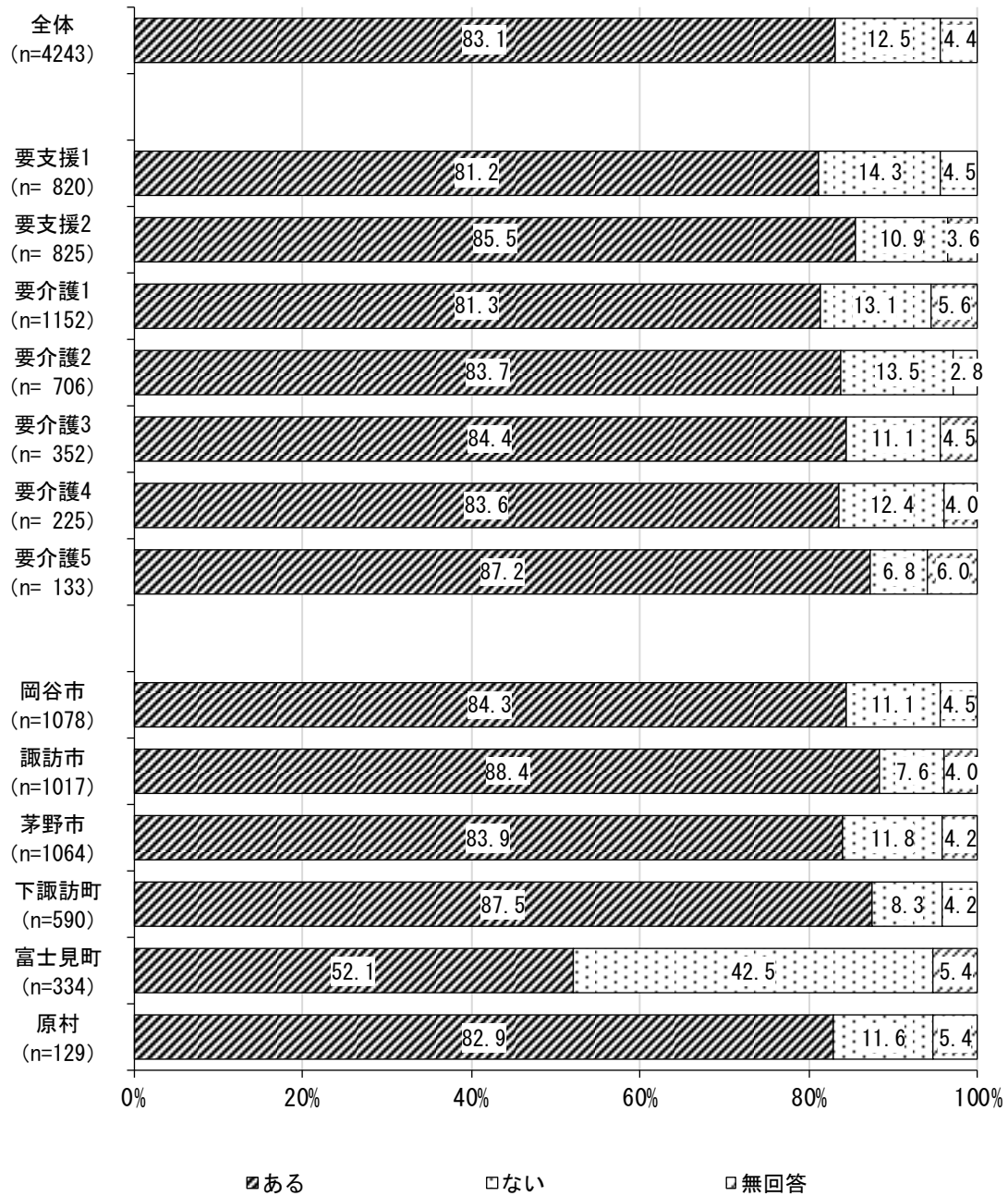
通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

○ 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が72.8%、「いいえ」が24.6%となっています。



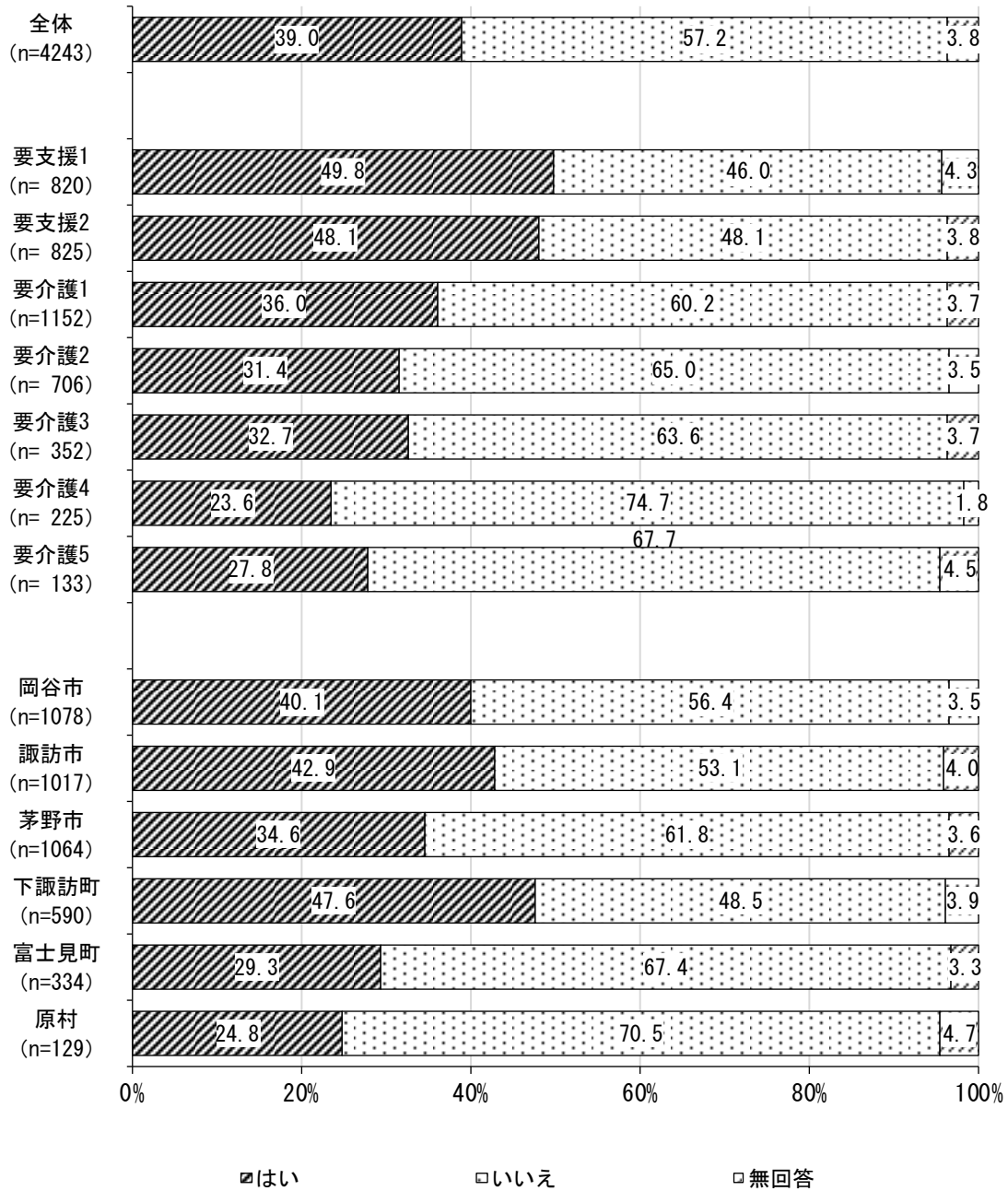
問32 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)

○ かかりつけ薬剤師・薬局の有無について、「ある」が83.1%、「ない」が12.5%となっています。



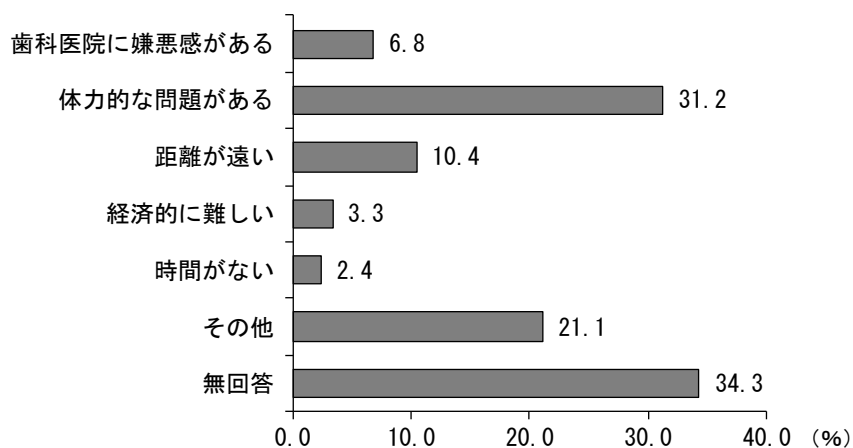
問33 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(〇は1つ)

○ 年1回以上の歯科検診または歯科医院の受診について、「はい」が39.0%、「いいえ」が57.2%となっています。



問 33-1 (問 33 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)
 受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

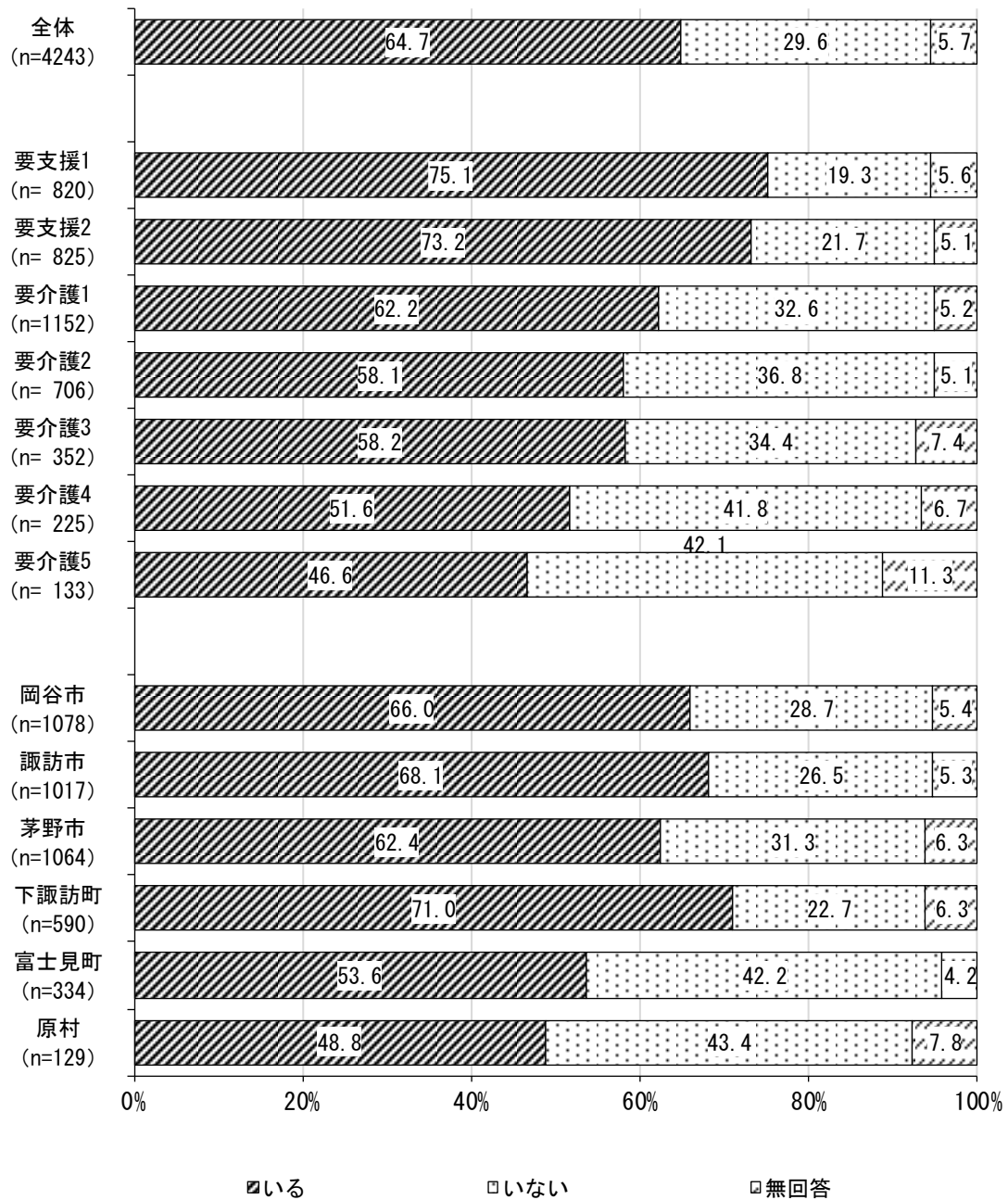
○ 歯科検診または歯科医院を受診していない理由について、「体力的な問題がある」が 31.2%で最も高く、次いで「その他」(21.1%)、「距離が遠い」(10.4%)と続いています。



		n	歯科医院に嫌悪感がある	体力的な問題がある	距離が遠い	経済的に難しい	時間がない	その他	無回答
全体		2429	6.8	31.2	10.4	3.3	2.4	21.1	34.3
要介護度	要支援1	377	6.4	18.3	15.4	4.5	3.7	22.0	39.8
	要支援2	397	6.3	28.7	14.9	5.5	3.3	17.9	34.5
	要介護1	694	6.8	26.9	10.7	1.9	1.9	18.0	39.0
	要介護2	459	8.3	37.3	9.4	2.4	2.6	21.6	31.2
	要介護3	224	6.7	43.3	1.3	0.9	1.3	22.8	29.5
	要介護4	168	6.5	46.4	3.6	7.1	1.2	32.1	20.8
	要介護5	90	1.1	41.1	5.6	3.3	1.1	25.6	30.0
市町村別	岡谷市	608	6.4	36.7	9.0	3.6	2.8	21.7	30.3
	諏訪市	540	7.8	32.4	9.6	4.8	2.4	19.6	33.3
	茅野市	658	6.1	26.4	12.2	2.9	2.4	21.4	37.7
	下諏訪町	286	5.2	34.3	9.8	2.4	2.4	22.4	32.9
	富士見町	225	8.0	28.0	12.4	2.7	0.9	17.3	38.2
	原村	91	7.7	22.0	5.5	0.0	3.3	25.3	40.7

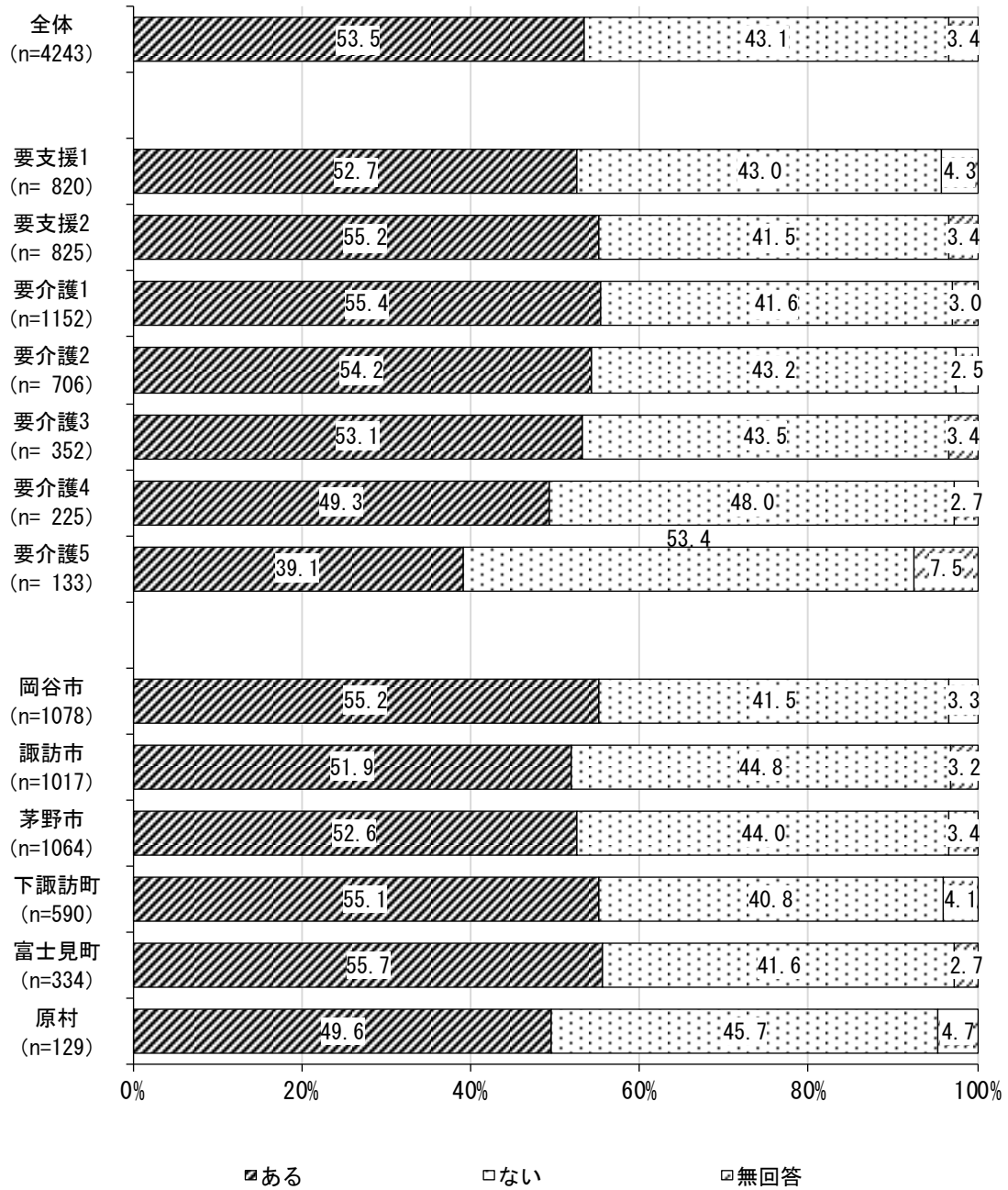
問34 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

○ かかりつけ歯科医の有無について、「いる」が64.7%、「いない」が29.6%となっています。



問35 耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがあるかどうかについて、「ある」が 53.5%、「ない」が 43.1%となっています。

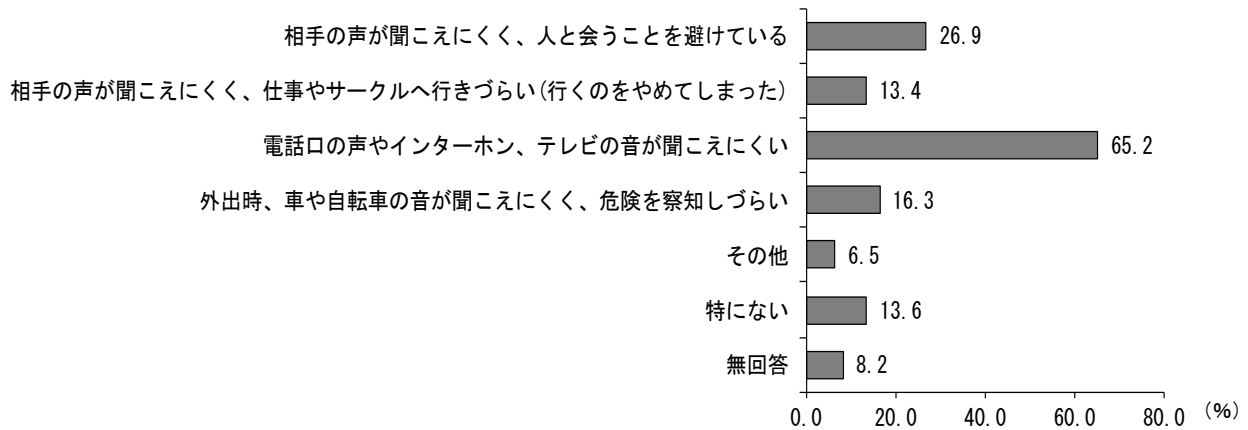


問 35-1 (問 35 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。

(○はいくつでも)

○ 耳が聞こえにくいことでの生活上の支障について、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 65.2%で最も高く、次いで「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」(26.9%)、「外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい」(16.3%)と続いています。

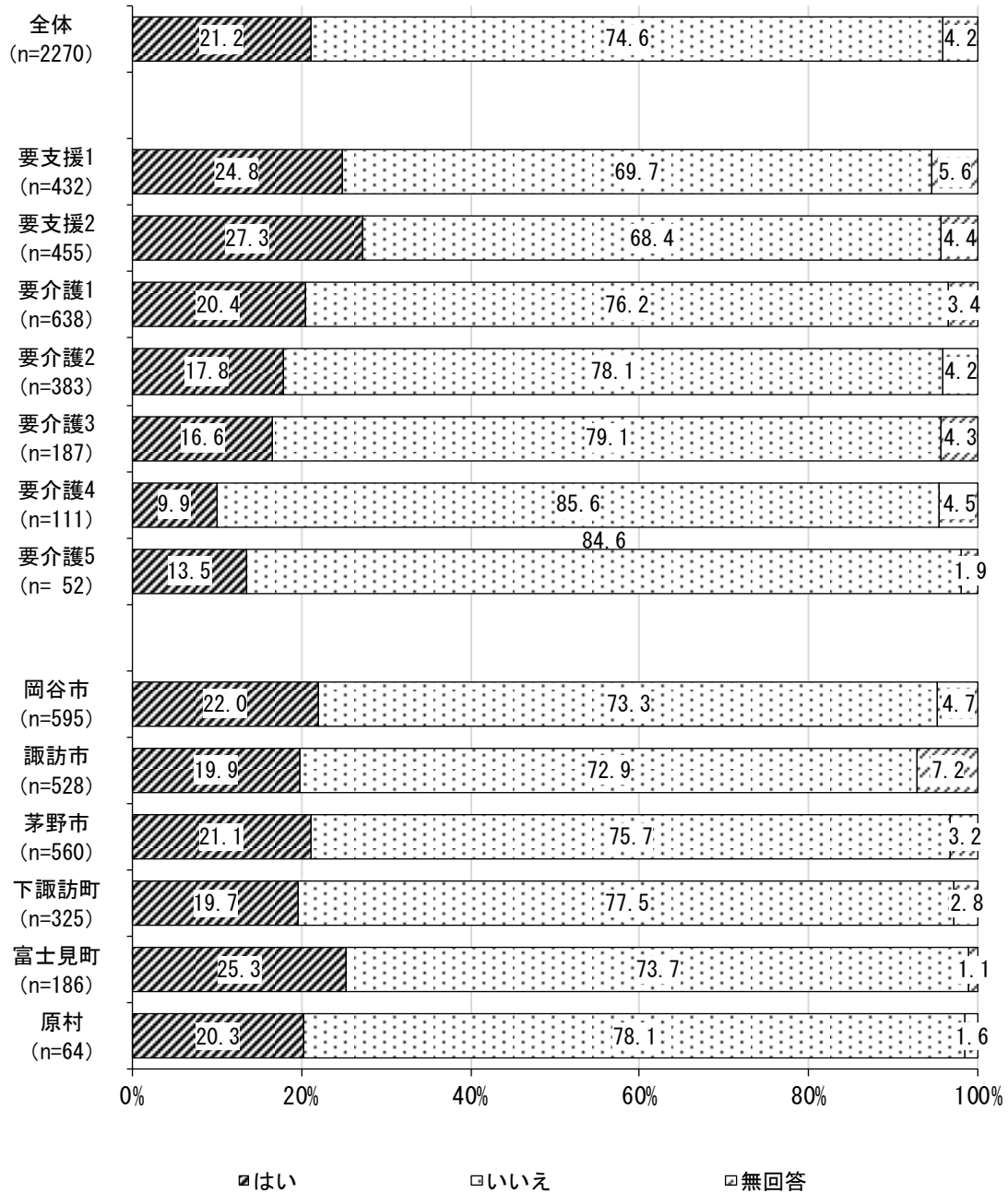


	n	相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避ける	相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらく、行くのをやめた	電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	その他	特にない	無回答
		割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
全体	2270	26.9	13.4	65.2	16.3	6.5	13.6	8.2
要介護度	要支援1	432	27.1	16.7	65.5	18.5	6.3	7.4
	要支援2	455	27.9	11.6	65.3	16.9	7.5	9.5
	要介護1	638	29.6	15.0	70.5	18.0	4.7	6.4
	要介護2	383	23.5	11.7	65.3	15.9	6.0	8.1
	要介護3	187	23.5	12.3	57.8	13.4	7.5	10.7
	要介護4	111	24.3	7.2	53.2	6.3	10.8	9.9
	要介護5	52	28.8	7.7	53.8	9.6	11.5	11.5
市町村別	岡谷市	595	25.9	12.1	66.2	15.3	6.1	8.1
	諏訪市	528	25.0	14.2	65.5	17.4	7.0	7.6
	茅野市	560	28.0	15.2	67.1	18.6	5.7	7.5
	下諏訪町	325	25.2	8.3	60.6	13.5	7.1	11.7
	富士見町	186	35.5	19.9	66.1	15.6	8.1	4.8
	原村	64	28.1	7.8	60.9	15.6	4.7	10.9

問 35-2 (問 35 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

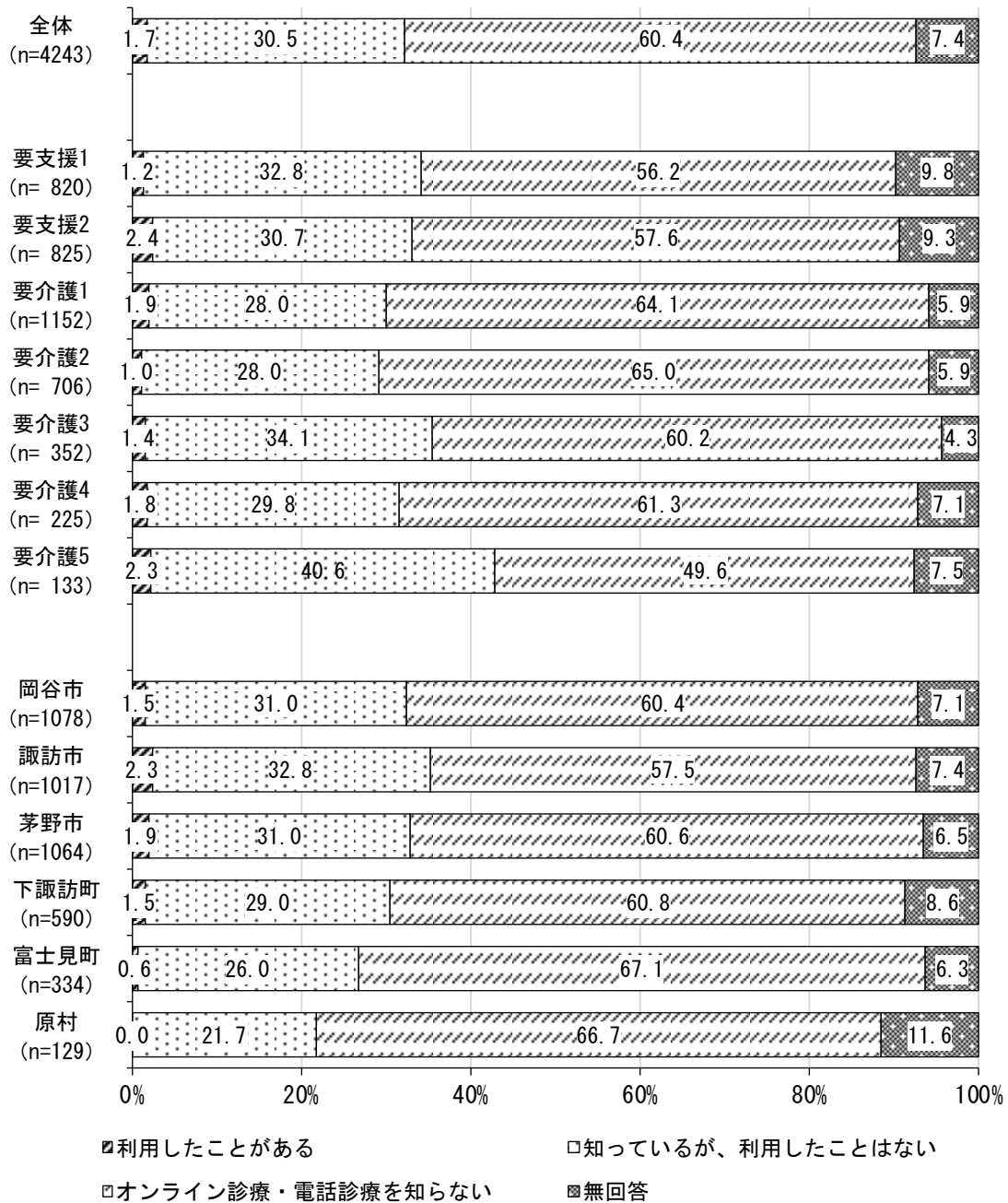
現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

○ 耳が聞こえにくいことがある人に補聴器の使用状況をうかがったところ、「はい」が21.2%、「いいえ」が74.6%となっています。



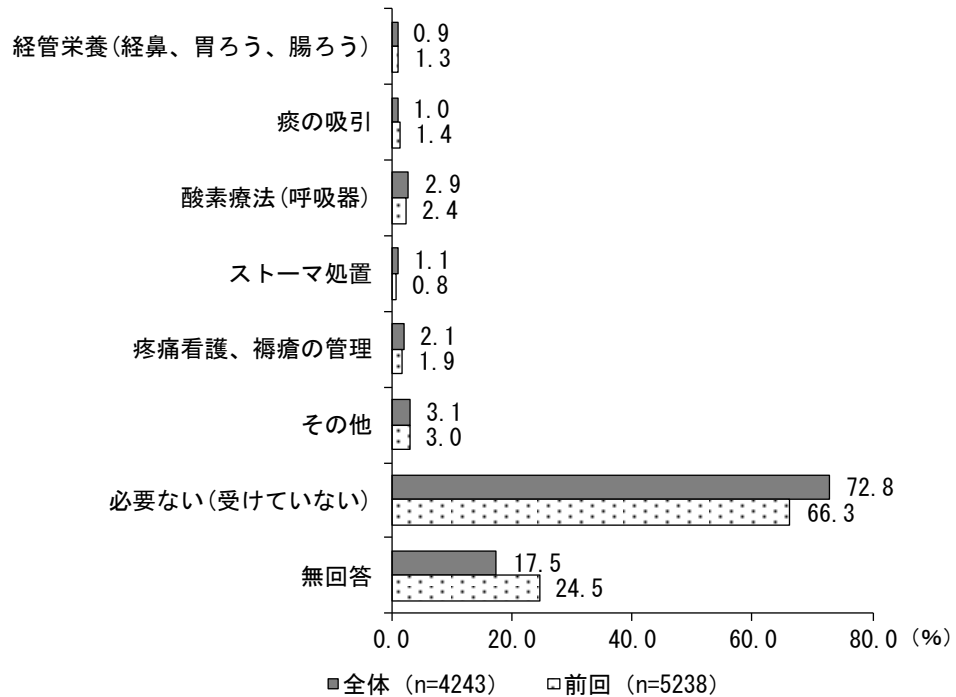
問36 オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(〇は1つ)

○ オンライン診療・電話診療の利用状況について、「利用したことがある」が1.7%、「知っているが、利用したことはない」が30.5%、「オンライン診療・電話診療を知らない」が60.4%となっています。



問37 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません)
(〇はいくつでも)

〇 現在受けている医療的ケアについて、「必要ない(受けていない)」が 72.8%で最も高く、次いで「その他」(3.1%)、「酸素療法(呼吸器)」(2.9%)と続いています。

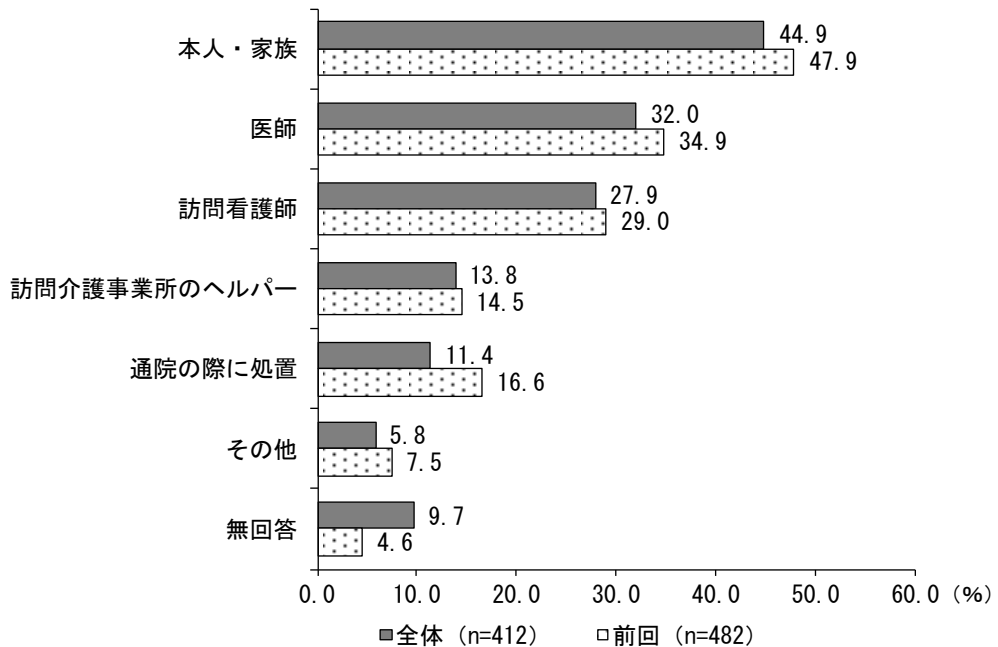


	n	経管栄養	痰の吸引	酸素療法	ストーマ処置	疼痛看護、褥瘡の管理	その他	必要ない(受けていない)	無回答	
全体	4243	0.9	1.0	2.9	1.1	2.1	3.1	72.8	17.5	
要介護度	要支援1	820	0.9	0.1	2.4	0.6	0.5	2.0	71.0	23.0
	要支援2	825	0.0	0.4	2.3	0.8	0.8	2.3	72.2	21.5
	要介護1	1152	0.5	0.4	1.9	0.8	1.0	2.8	76.6	16.3
	要介護2	706	0.7	0.7	3.4	1.4	1.3	3.1	75.8	14.3
	要介護3	352	0.0	0.6	5.1	1.4	3.4	4.5	74.7	11.4
	要介護4	225	1.8	2.2	3.1	3.1	8.9	7.1	66.2	11.6
	要介護5	133	13.5	15.0	9.0	3.8	18.0	7.5	45.1	11.3
市町村別	岡谷市	1078	0.9	0.7	2.6	0.7	2.3	3.6	73.4	16.9
	諏訪市	1017	0.9	0.9	2.9	1.3	1.8	2.9	72.6	17.9
	茅野市	1064	1.3	1.1	3.7	1.4	2.3	2.9	72.3	17.4
	下諏訪町	590	0.8	1.0	2.7	1.5	1.9	2.9	70.2	19.8
	富士見町	334	0.6	1.5	2.1	0.6	2.4	2.1	79.3	12.6
	原村	129	0.0	0.8	2.3	0.8	0.8	5.4	69.8	20.9

問 37-1 (問 37 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)

医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

○ 医療的ケアを実施している人について、「本人・家族」が 44.9%で最も高く、次いで「医師」(32.0%)、「訪問看護師」(27.9%)と続いています。

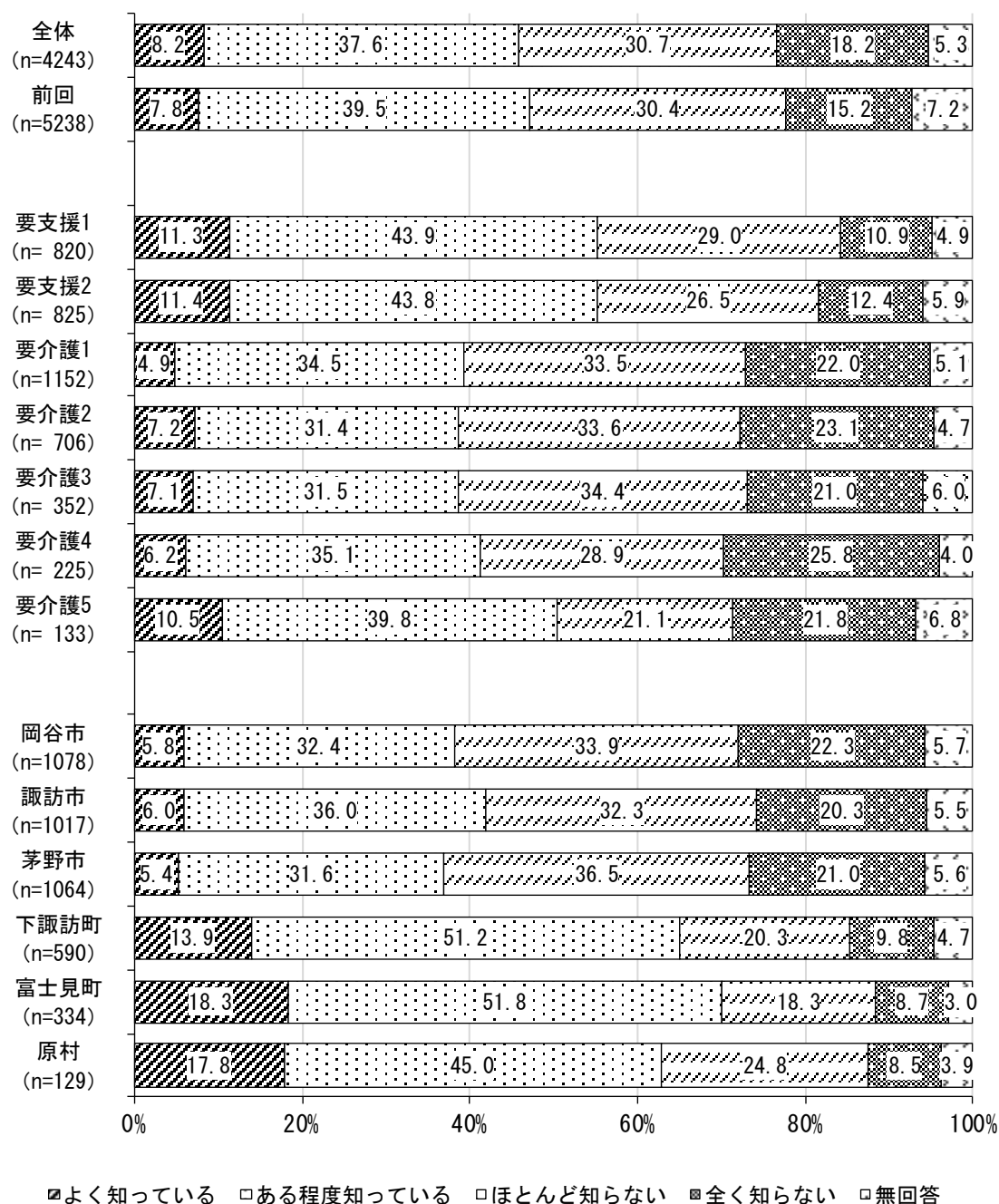


		n	本人・家族	医師	訪問看護師	訪問介護事業所のヘルパー	通院の際に処置	その他	無回答
全体		412	44.9	32.0	27.9	13.8	11.4	5.8	9.7
要介護度	要支援1	49	57.1	24.5	4.1	6.1	8.2	0.0	14.3
	要支援2	52	38.5	38.5	13.5	9.6	13.5	7.7	9.6
	要介護1	82	50.0	31.7	23.2	8.5	9.8	0.0	15.9
	要介護2	70	51.4	32.9	25.7	14.3	21.4	4.3	7.1
	要介護3	49	30.6	30.6	34.7	18.4	8.2	8.2	8.2
	要介護4	50	30.0	30.0	36.0	26.0	16.0	6.0	8.0
要介護5	58	51.7	32.8	58.6	17.2	1.7	17.2	3.4	
市町村別	岡谷市	105	40.0	33.3	23.8	10.5	18.1	9.5	7.6
	諏訪市	97	50.5	32.0	21.6	8.2	9.3	6.2	11.3
	茅野市	110	47.3	31.8	37.3	18.2	9.1	3.6	10.0
	下諏訪町	59	44.1	25.4	23.7	18.6	10.2	3.4	5.1
	富士見町	27	29.6	33.3	29.6	22.2	7.4	3.7	22.2
	原村	12	66.7	41.7	50.0	8.3	8.3	8.3	8.3

Ⅲ-8. 地域包括支援センターについて

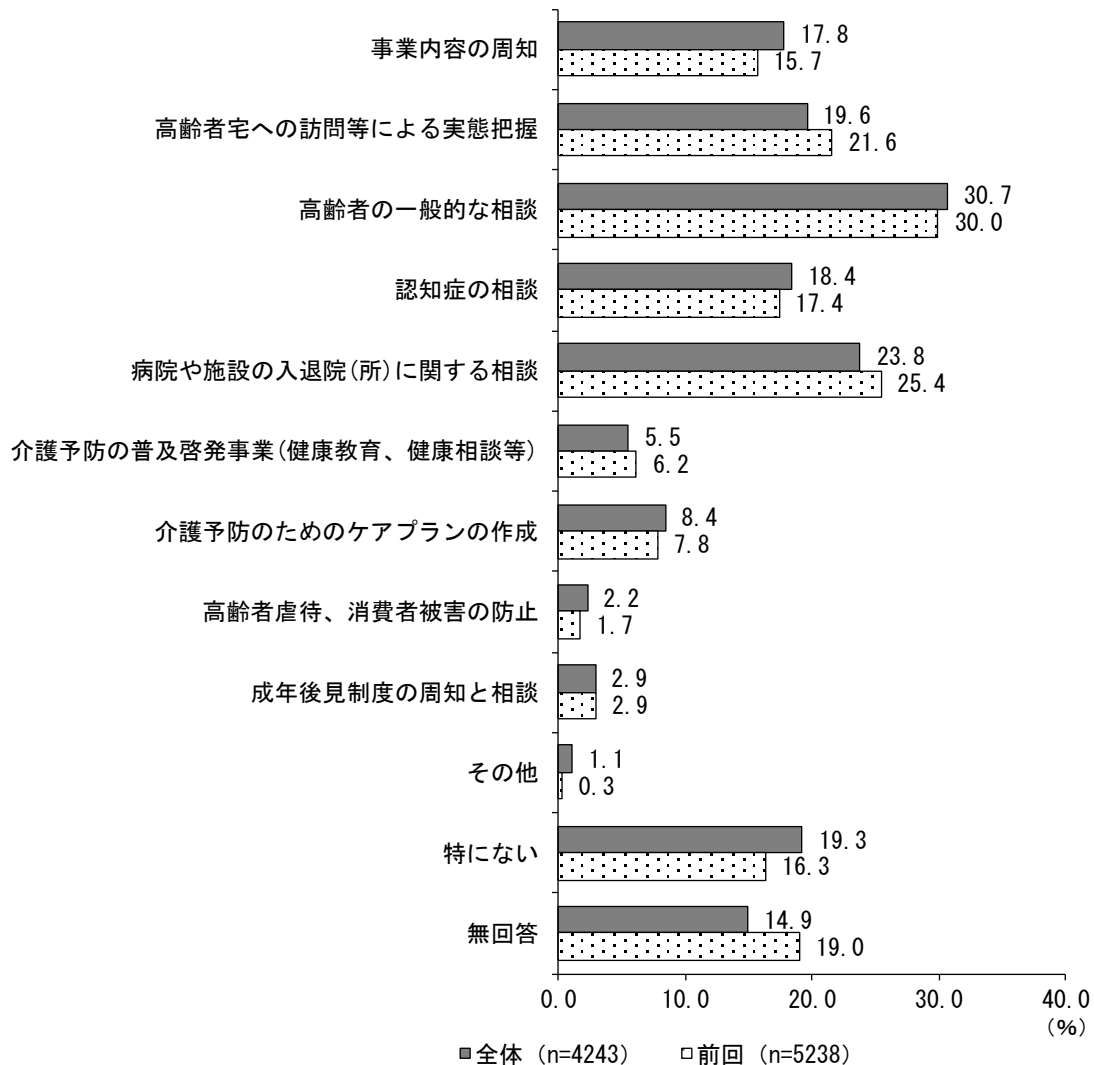
問38 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。(〇は1つ)

○ 地域包括支援センターの認知度について、「ある程度知っている」が37.6%で最も高く、次いで「ほとんど知らない」(30.7%)、「全く知らない」(18.2%)と続いています。



問39 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

○ 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「高齢者の一般的な相談」が30.7%で最も高く、次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(23.8%)、「高齢者宅への訪問等による実態把握」(19.6%)と続いています。

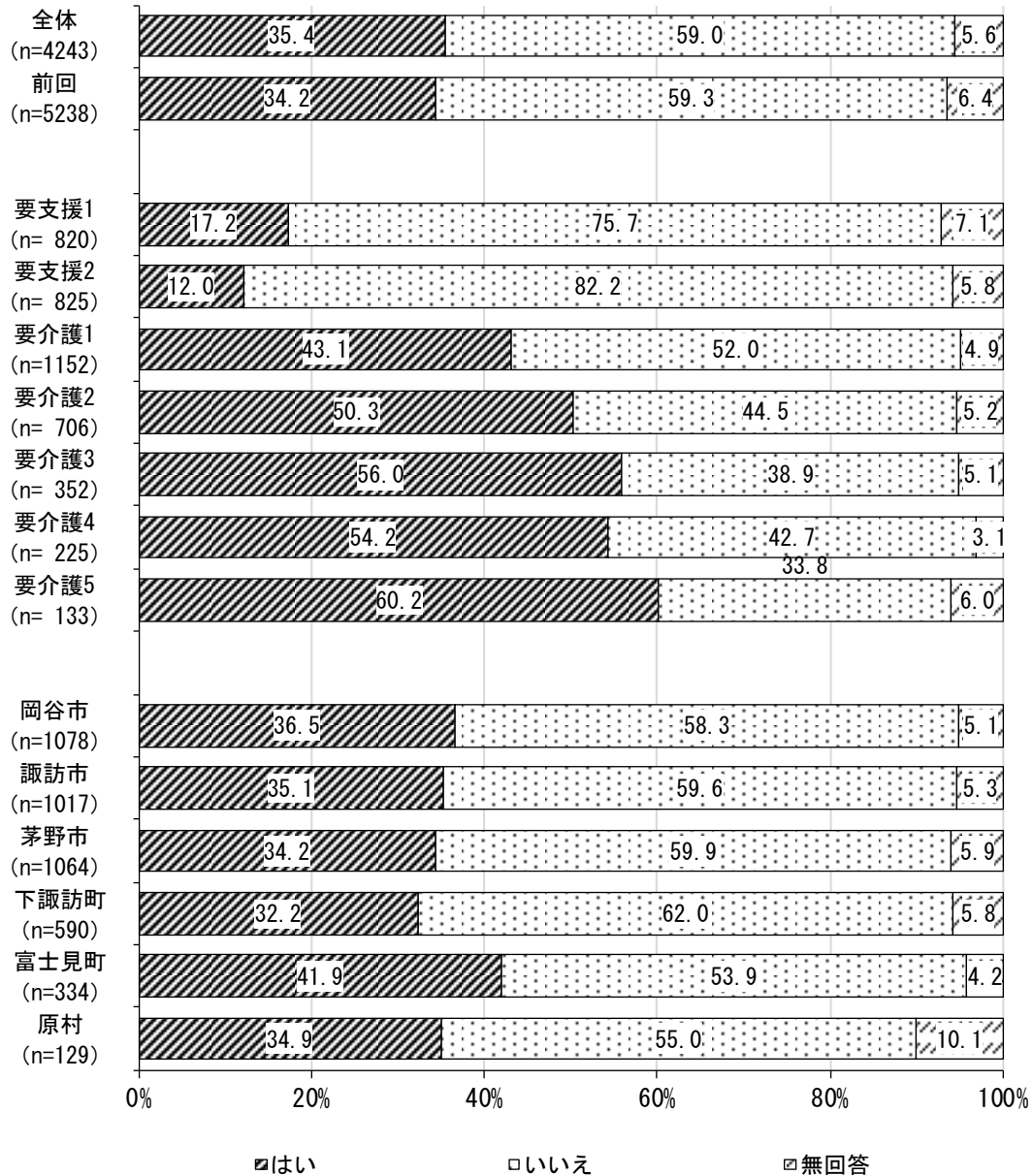


		n	事業内容の 周知	高齢者宅へ の訪問等による 実態把握	高齢者の一 般的な相談	認知症の相 談	病院や施設 の入退院 (所)に関する 相談	介護予防の 普及啓発事 業
全体		4243	17.8	19.6	30.7	18.4	23.8	5.5
要介護度	要支援1	820	19.0	22.1	37.7	13.7	21.6	6.2
	要支援2	825	18.5	22.7	33.6	10.5	24.5	8.0
	要介護1	1152	16.1	17.0	30.3	21.8	23.4	5.7
	要介護2	706	18.1	19.3	24.9	23.9	24.6	3.0
	要介護3	352	16.8	18.5	27.3	22.2	23.0	4.8
	要介護4	225	20.0	17.8	27.1	22.2	31.6	4.0
	要介護5	133	20.3	15.8	22.6	21.1	24.1	3.0
市町村別	岡谷市	1078	20.9	17.6	27.6	17.9	23.5	3.7
	諏訪市	1017	18.3	18.4	31.4	16.9	24.4	4.8
	茅野市	1064	17.9	21.0	30.1	18.8	21.7	6.3
	下諏訪町	590	15.1	23.4	34.4	18.6	26.6	6.8
	富士見町	334	12.6	21.6	35.3	24.0	27.2	7.5
	原村	129	16.3	12.4	31.8	15.5	20.9	10.1
		n	介護予防の ためのケア プランの作 成	高齢者虐 待、消費者 被害の防止	成年後見制 度の周知と 相談	その他	特にな い	無回答
全体		4243	8.4	2.2	2.9	1.1	19.3	14.9
要介護度	要支援1	820	9.1	2.7	2.3	0.9	17.2	16.1
	要支援2	825	11.2	1.8	2.4	0.8	17.0	15.5
	要介護1	1152	8.4	2.4	3.4	1.3	20.1	14.4
	要介護2	706	5.2	2.0	2.3	1.1	20.4	14.6
	要介護3	352	7.1	2.6	4.0	1.4	23.0	12.8
	要介護4	225	9.8	1.3	4.0	0.4	21.3	11.1
	要介護5	133	5.3	2.3	3.8	2.3	18.8	20.3
市町村別	岡谷市	1078	7.0	2.0	3.5	0.5	22.4	14.3
	諏訪市	1017	8.9	2.9	2.9	0.8	19.7	14.8
	茅野市	1064	6.9	2.3	2.3	2.6	16.8	17.2
	下諏訪町	590	11.2	2.0	1.9	0.2	16.6	14.1
	富士見町	334	12.0	1.5	4.5	0.9	20.4	8.7
	原村	129	7.8	1.6	3.1	0.8	18.6	19.4

Ⅲ-9. 認知症について

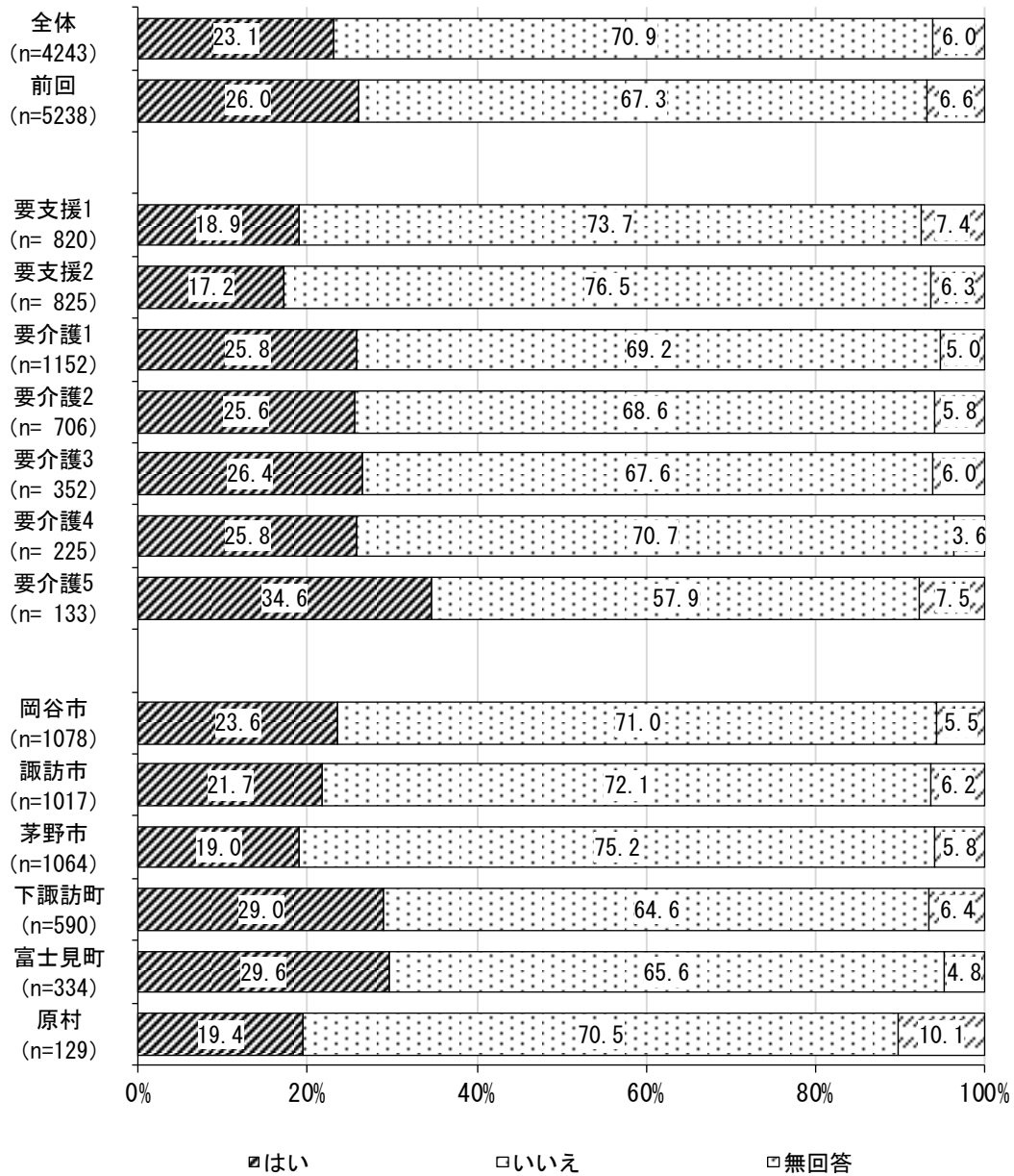
問40 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

○ 本人または家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が 35.4%、「いいえ」が 59.0%となっています。



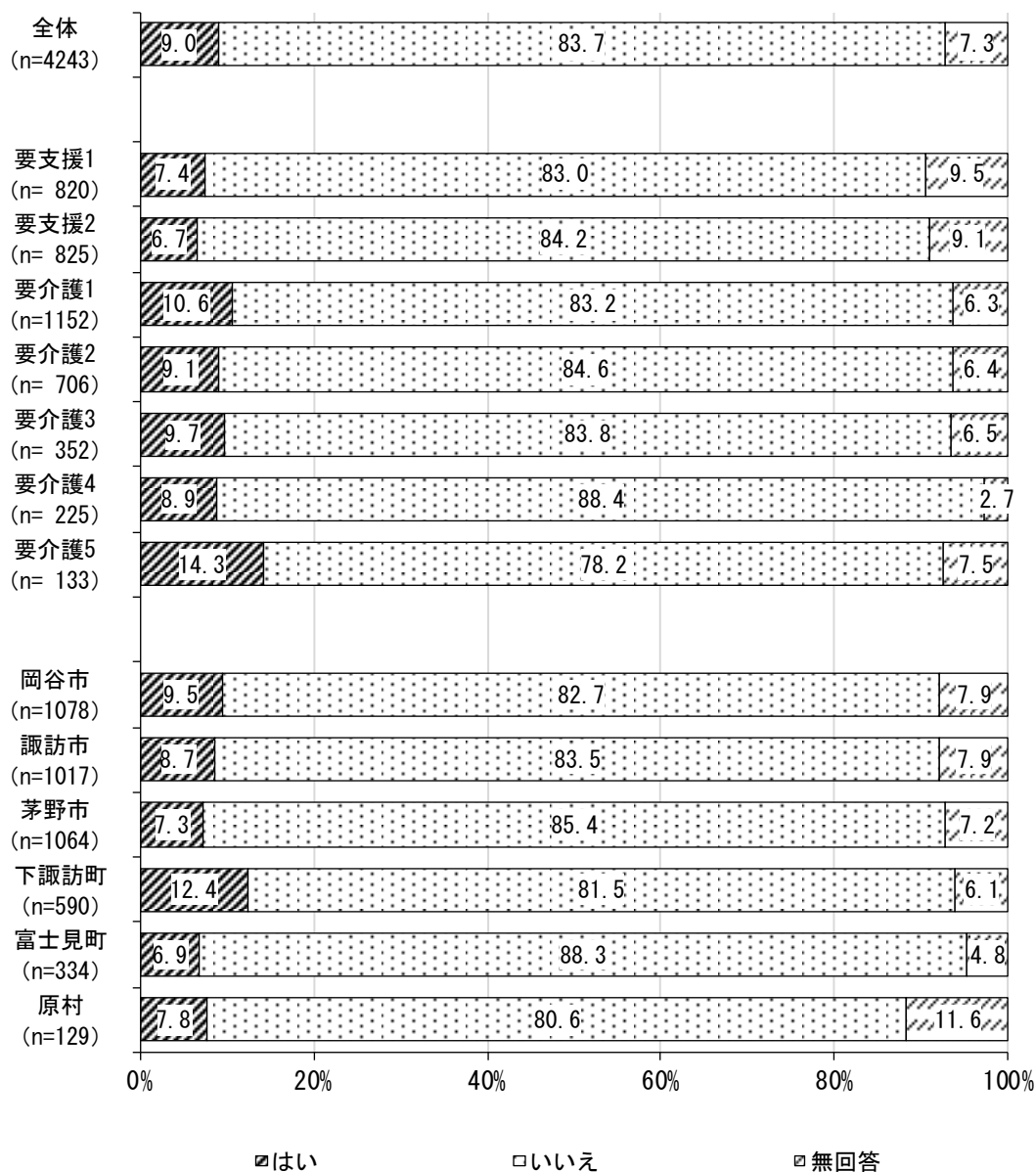
問41 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が 23.1%、「いいえ」が 70.9%となっています。



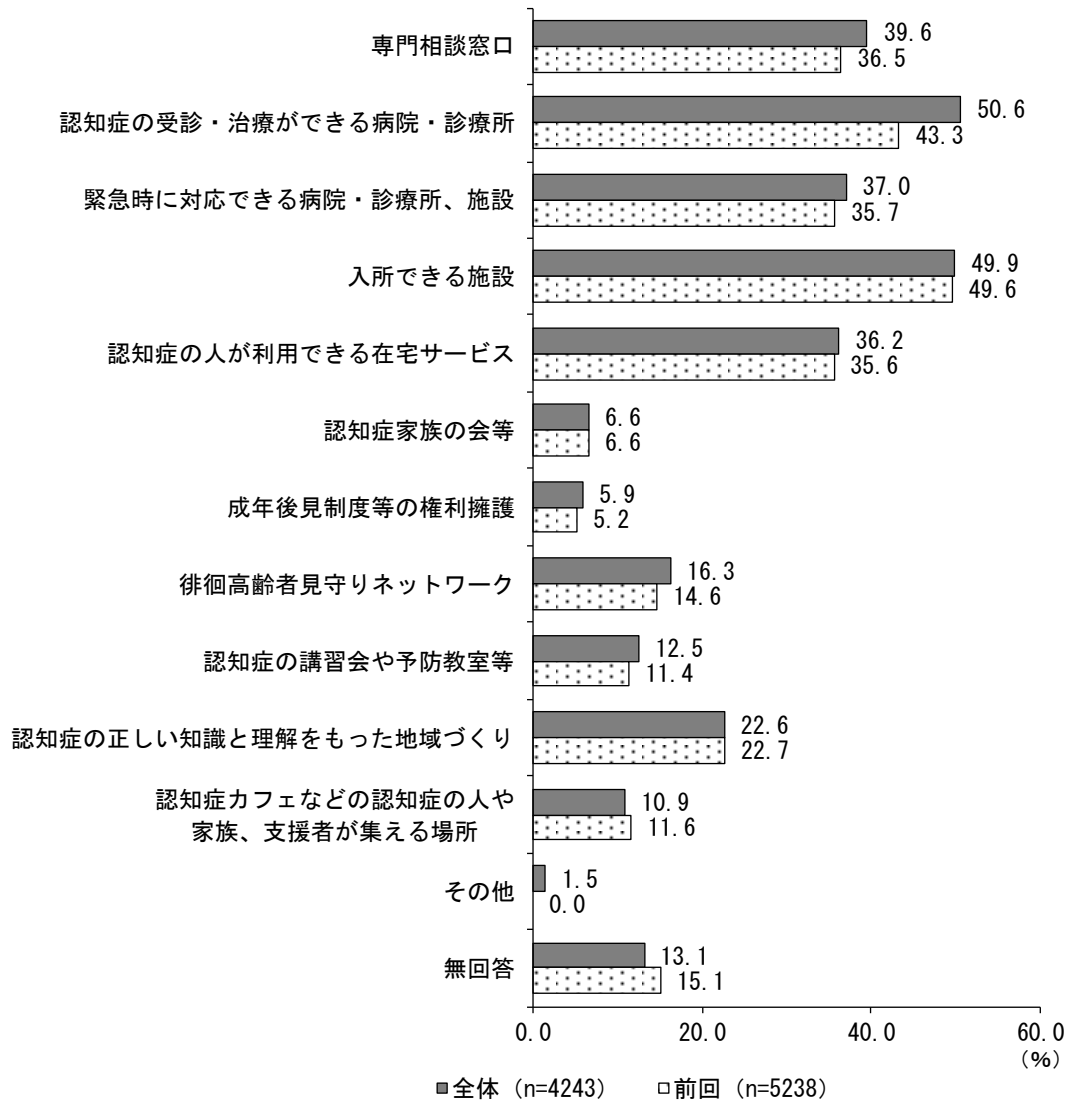
問42 認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)

○ 認知症疾患医療センターを知っているかどうかについて、「はい」が 9.0%、「いいえ」が 83.7%となっています。



問43 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

○ 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が50.6%で最も高く、次いで「入所できる施設」(49.9%)、「専門相談窓口」(39.6%)と続いています。



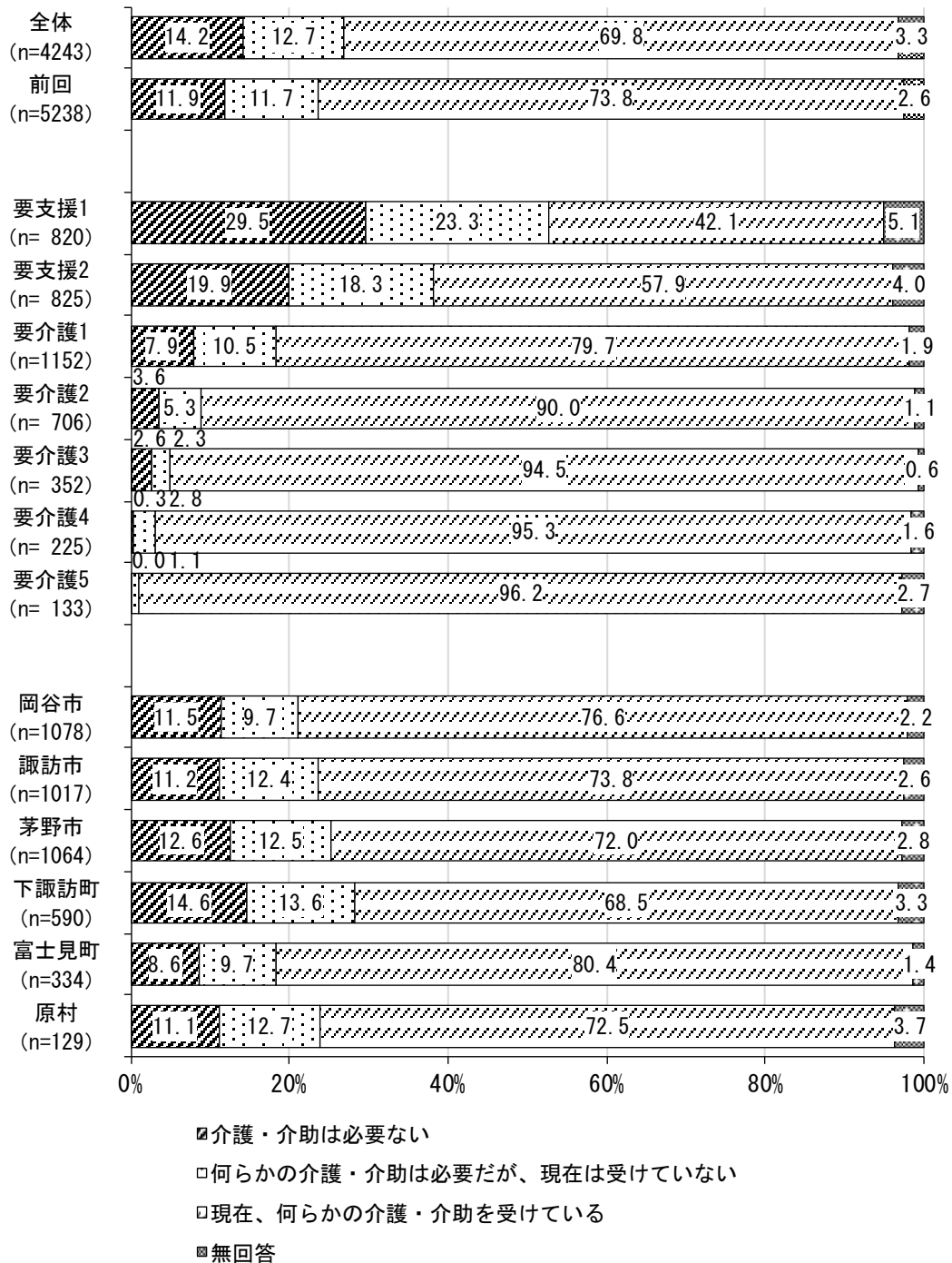
Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

	n	専門相談窓口	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	入所できる施設	認知症の人が利用できる在宅サービス	認知症家族の会等	成年後見制度等の権利擁護	
全体	4243	39.6	50.6	37.0	49.9	36.2	6.6	5.9	
要介護度	要支援1	820	42.3	50.6	35.7	45.0	36.5	6.7	5.0
	要支援2	825	43.0	52.2	34.5	49.0	35.8	5.0	5.1
	要介護1	1152	37.8	47.7	36.7	49.7	34.8	6.9	5.9
	要介護2	706	37.0	50.7	37.4	54.2	35.3	7.1	6.9
	要介護3	352	38.9	55.4	44.3	53.1	41.5	8.2	7.4
	要介護4	225	40.0	48.9	37.8	53.3	39.6	7.1	6.7
	要介護5	133	33.1	55.6	42.9	48.9	36.1	5.3	6.0
市町村別	岡谷市	1078	38.7	51.0	38.6	47.1	34.9	6.3	5.5
	諏訪市	1017	39.9	47.8	36.1	48.9	37.2	4.9	5.6
	茅野市	1064	39.7	53.1	37.0	52.6	36.8	7.6	5.6
	下諏訪町	590	43.1	51.4	39.8	52.9	40.0	7.5	7.1
	富士見町	334	35.3	49.4	33.2	48.5	30.5	7.2	7.2
	原村	129	40.3	48.1	31.0	46.5	32.6	7.8	5.4
	n	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症の講習会や予防教室等	認知症の正しい知識の普及	認知症の正しい知識	認知症の正しい知識	認知症の正しい知識	認知症の正しい知識	認知症の正しい知識
全体	4243	16.3	12.5	22.6	10.9	1.5	13.1		
要介護度	要支援1	820	14.0	14.6	21.7	10.5	0.9	14.5	
	要支援2	825	13.0	14.5	20.7	10.8	1.5	14.7	
	要介護1	1152	17.9	12.7	24.7	12.9	1.3	12.1	
	要介護2	706	17.7	9.9	21.8	10.3	2.5	10.9	
	要介護3	352	21.3	9.7	24.1	9.4	2.3	12.5	
	要介護4	225	15.6	10.7	21.3	8.9	0.4	12.9	
	要介護5	133	18.0	7.5	21.8	6.0	0.8	16.5	
市町村別	岡谷市	1078	17.1	11.5	20.1	10.5	1.2	13.8	
	諏訪市	1017	14.7	11.3	23.0	9.3	1.9	13.3	
	茅野市	1064	16.3	13.4	25.0	10.6	1.6	12.8	
	下諏訪町	590	16.8	13.9	22.4	11.7	0.5	11.0	
	富士見町	334	17.7	13.5	21.9	13.8	1.8	12.9	
	原村	129	17.1	11.6	21.7	17.1	3.1	17.8	

Ⅲ-10. 介護の状況について

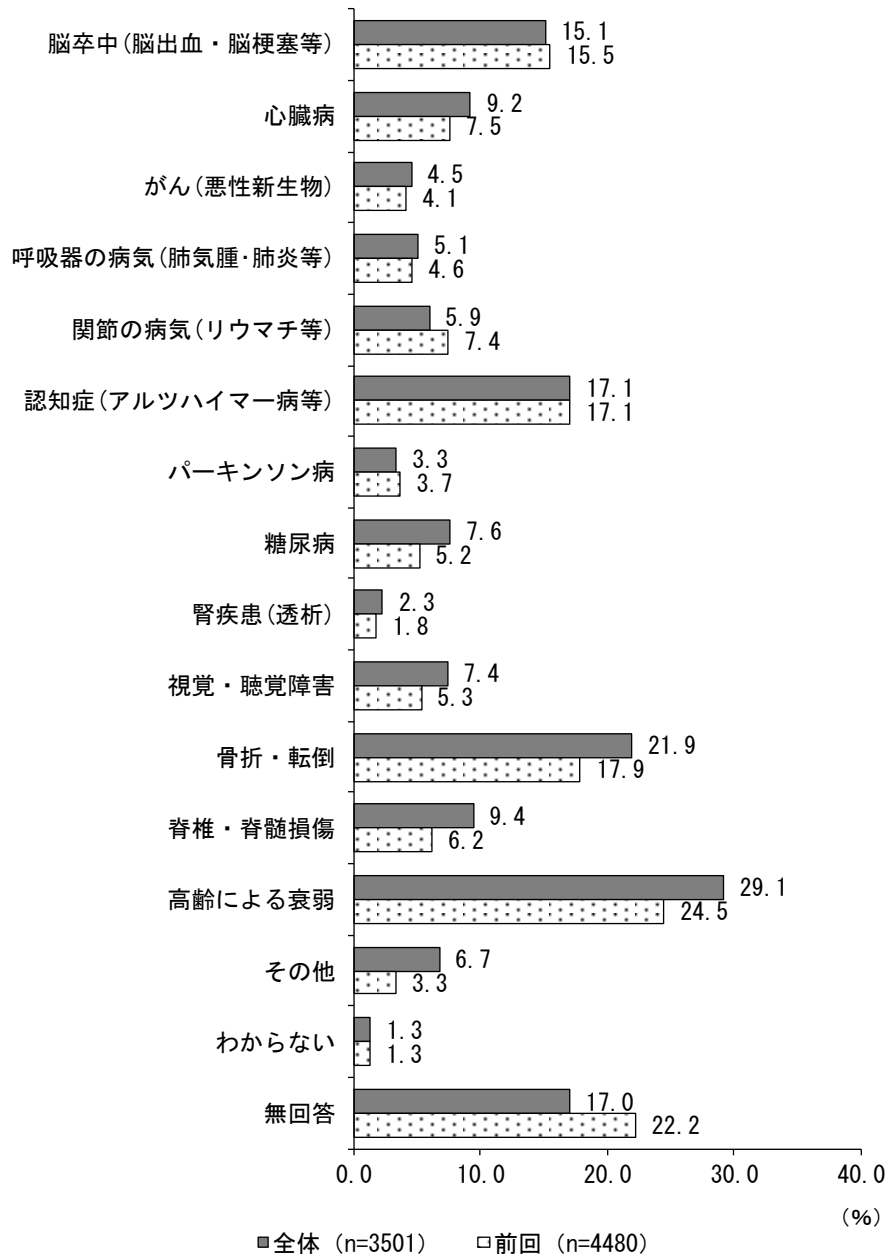
問44 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(〇は1つ)

○ 普段の生活で介護・介助を受けているかどうかについて、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が69.8%、「介護・介助の必要はない」が14.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.7%となっています。



問 44-1 (問 44 で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 29.1%で最も高く、次いで「骨折・転倒」(21.9%)、「認知症」(17.1%)と続いています。

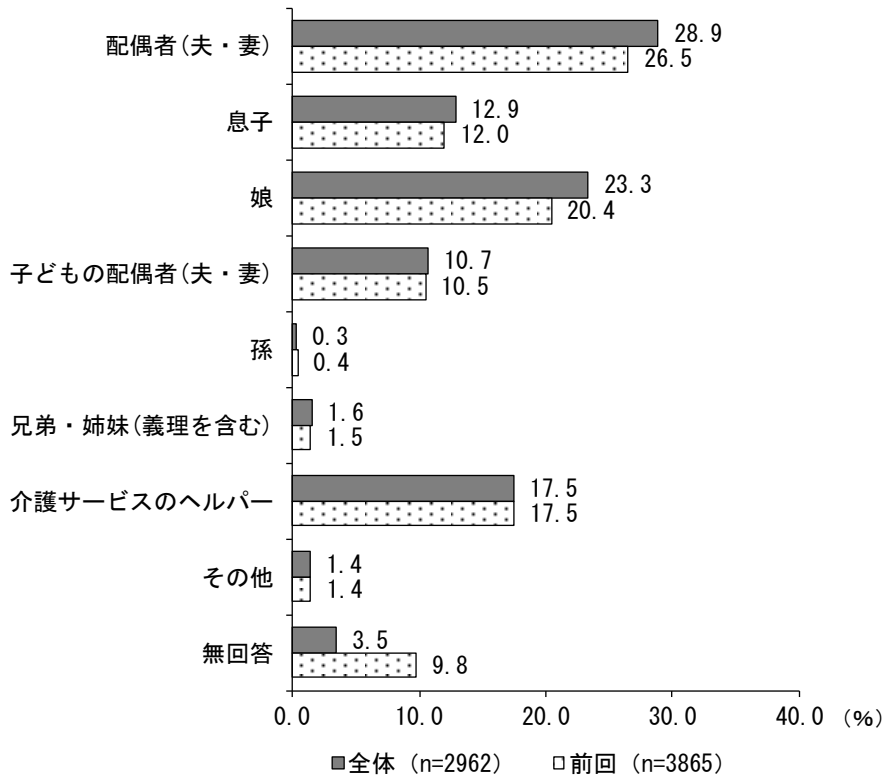


		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の 病気	関節の病 気	認知症	パーキン ソン病	糖尿病	
		n								
全体		3501	15.1	9.2	4.5	5.1	5.9	17.1	3.3	7.6
要 介 護 度	要支援1	512	8.8	6.3	4.5	5.5	7.6	3.9	2.1	8.6
	要支援2	629	12.6	10.2	4.5	4.8	11.0	1.7	3.8	7.0
	要介護1	991	13.2	9.6	5.4	4.8	4.1	22.1	1.9	6.3
	要介護2	662	16.3	9.1	3.9	4.4	3.6	23.4	3.6	10.4
	要介護3	340	17.1	10.0	3.8	4.4	5.9	29.7	4.7	5.3
	要介護4	215	28.8	8.4	3.3	6.0	4.2	23.3	4.7	7.4
	要介護5	130	29.2	13.8	5.4	9.2	4.6	26.9	8.5	8.5
市 町 村 別	岡谷市	891	14.0	10.3	4.2	3.8	5.7	17.5	3.1	7.6
	諏訪市	840	14.4	8.8	6.0	5.2	6.4	15.4	3.5	7.5
	茅野市	878	17.4	8.7	4.4	6.6	5.8	18.2	4.4	6.5
	下諏訪町	482	12.9	8.7	3.5	4.6	5.8	14.7	1.9	9.1
	富士見町	283	14.8	7.4	2.5	4.9	7.4	18.7	1.4	7.4
	原村	104	17.3	15.4	7.7	2.9	2.9	21.2	5.8	10.6
		n	腎疾患 (透析)	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎・脊 髄損傷	高齢によ る衰弱	その他	わからな い	無回答
全体		3501	2.3	7.4	21.9	9.4	29.1	6.7	1.3	17.0
要 介 護 度	要支援1	512	0.8	10.4	22.9	13.9	28.9	5.5	3.1	18.6
	要支援2	629	3.3	6.7	24.2	17.3	29.3	6.8	1.4	14.9
	要介護1	991	0.9	8.3	20.1	6.8	30.7	6.5	1.1	17.9
	要介護2	662	4.2	6.5	20.1	7.1	30.2	7.3	0.5	16.6
	要介護3	340	2.1	5.9	25.0	5.3	28.8	7.4	0.6	17.9
	要介護4	215	3.7	5.6	24.7	4.7	24.2	7.9	0.9	19.5
	要介護5	130	2.3	4.6	16.2	4.6	23.8	7.7	1.5	10.8
市 町 村 別	岡谷市	891	2.7	6.4	22.6	7.1	28.2	6.7	1.5	19.0
	諏訪市	840	1.8	8.1	23.8	10.5	28.9	6.4	0.8	16.0
	茅野市	878	1.9	8.3	17.5	10.0	28.8	7.9	1.5	15.1
	下諏訪町	482	3.1	7.1	24.3	11.8	30.9	5.6	1.2	18.3
	富士見町	283	2.1	8.1	24.0	8.5	32.2	7.1	1.1	18.7
	原村	104	1.9	1.9	19.2	7.7	28.8	4.8	2.9	15.4

問 44-2 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)

○ 誰の介護・介助を受けているかについて、「配偶者」が 28.9%で最も高く、次いで「娘」(23.3%)、「介護サービスのヘルパー」(17.5%)となっています。

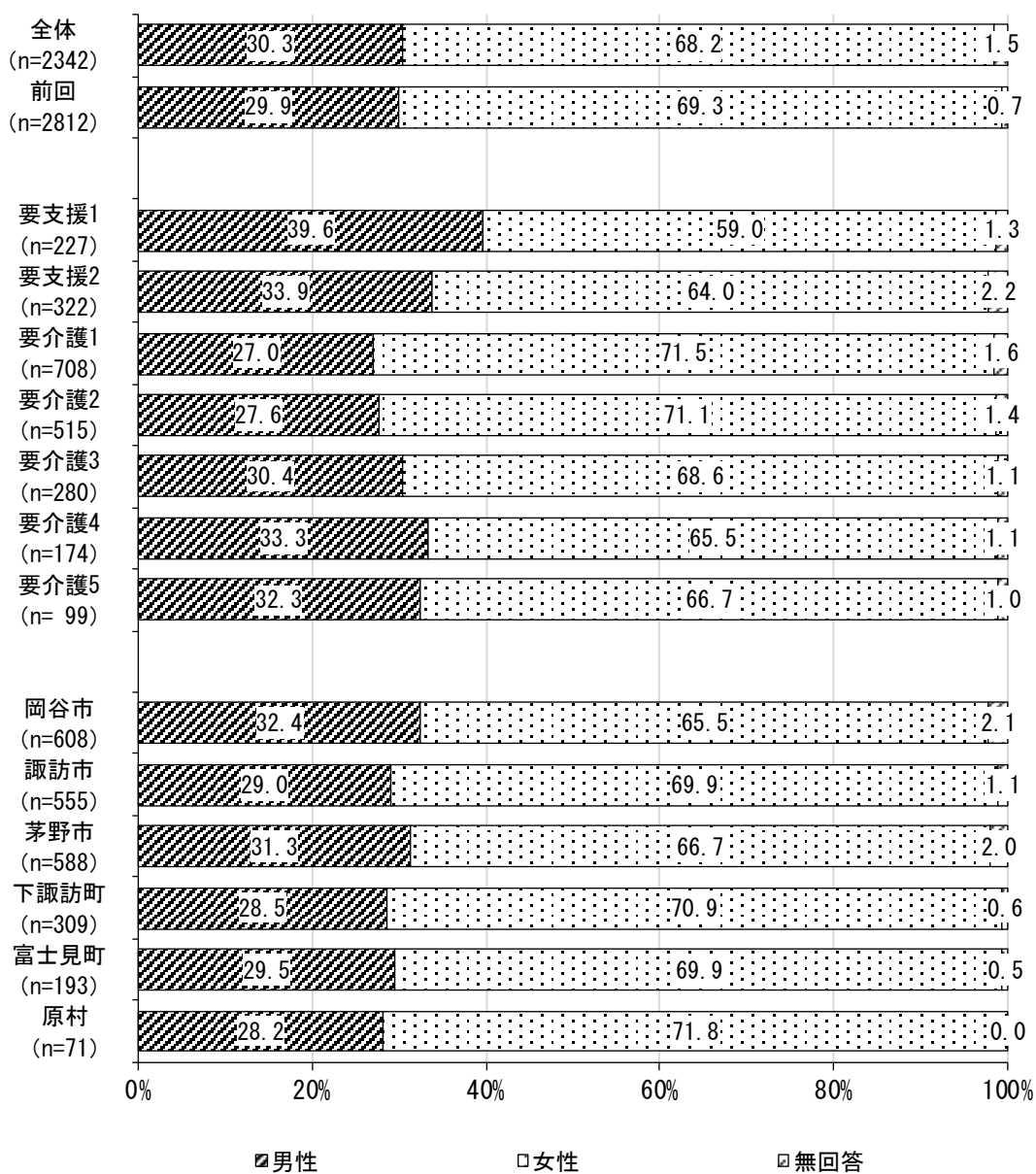


	n	妻	息子	娘	(子ども	孫	兄弟・姉妹	ヘルパー	その他	無回答	
		配偶者(夫・妻)			の配偶者)		(義理を含む)	サービスのヘルパー			
全体	2962	28.9	12.9	23.3	10.7	0.3	1.6	17.5	1.4	3.5	
要介護度	要支援1	332	22.6	16.0	19.0	6.6	0.3	2.1	24.7	1.8	6.9
	要支援2	460	24.1	12.2	20.4	9.3	0.7	1.7	24.6	1.5	5.4
	要介護1	863	26.5	12.5	28.2	11.5	0.3	1.7	14.5	1.3	3.5
	要介護2	616	31.3	13.3	22.9	13.6	0.0	1.3	14.0	1.1	2.4
	要介護3	332	31.6	13.0	24.4	11.1	0.9	1.8	14.2	1.5	1.5
	要介護4	212	38.7	12.3	17.9	11.8	0.0	0.5	17.0	0.9	0.9
	要介護5	127	40.9	9.4	20.5	3.9	0.0	0.8	21.3	2.4	0.8
市町村別	岡谷市	755	25.8	14.0	25.4	11.9	0.4	1.5	16.2	1.5	3.3
	諏訪市	703	30.2	12.7	22.6	9.8	0.1	2.3	16.8	1.3	4.3
	茅野市	754	32.4	12.3	20.7	9.7	0.7	0.9	19.5	1.3	2.5
	下諏訪町	392	28.1	10.7	26.8	9.4	0.3	2.3	17.3	1.3	3.8
	富士見町	246	25.6	15.4	20.3	15.0	0.0	0.8	19.9	1.2	1.6
	原村	91	25.3	13.2	25.3	9.9	0.0	1.1	13.2	3.3	8.8

問 44-3 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

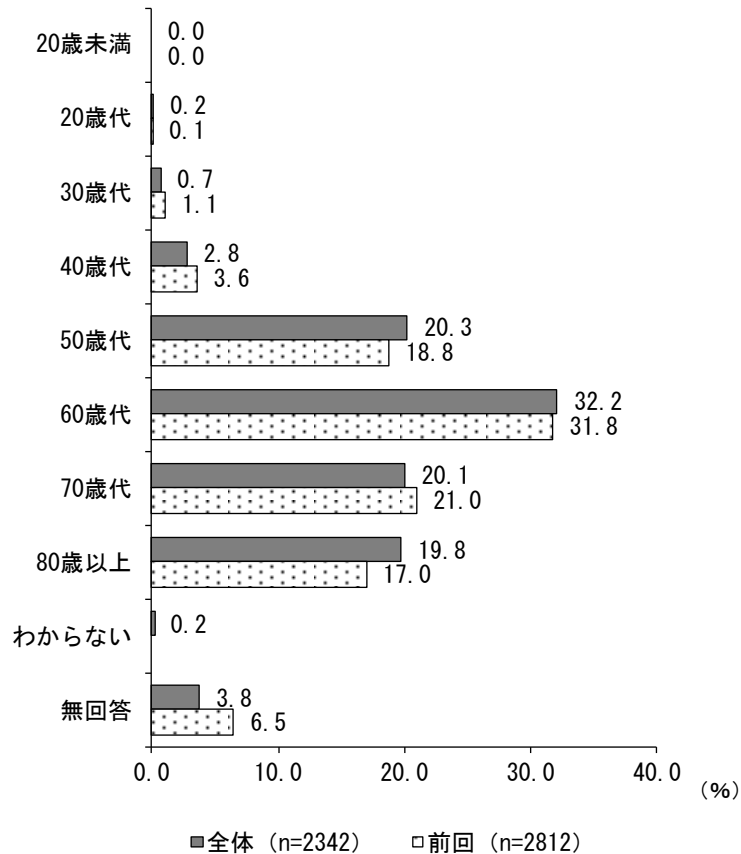
○ 主に介護・介助している人の性別について、「男性」が 30.3%、「女性」が 68.2%となっています。



問 44-4 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)

○ 主に介護・介助している人の年齢について、「60 歳代」が 32.2%で最も高く、次いで「50 歳代」(20.3%)、「70 歳代」(20.1%)と続いています。

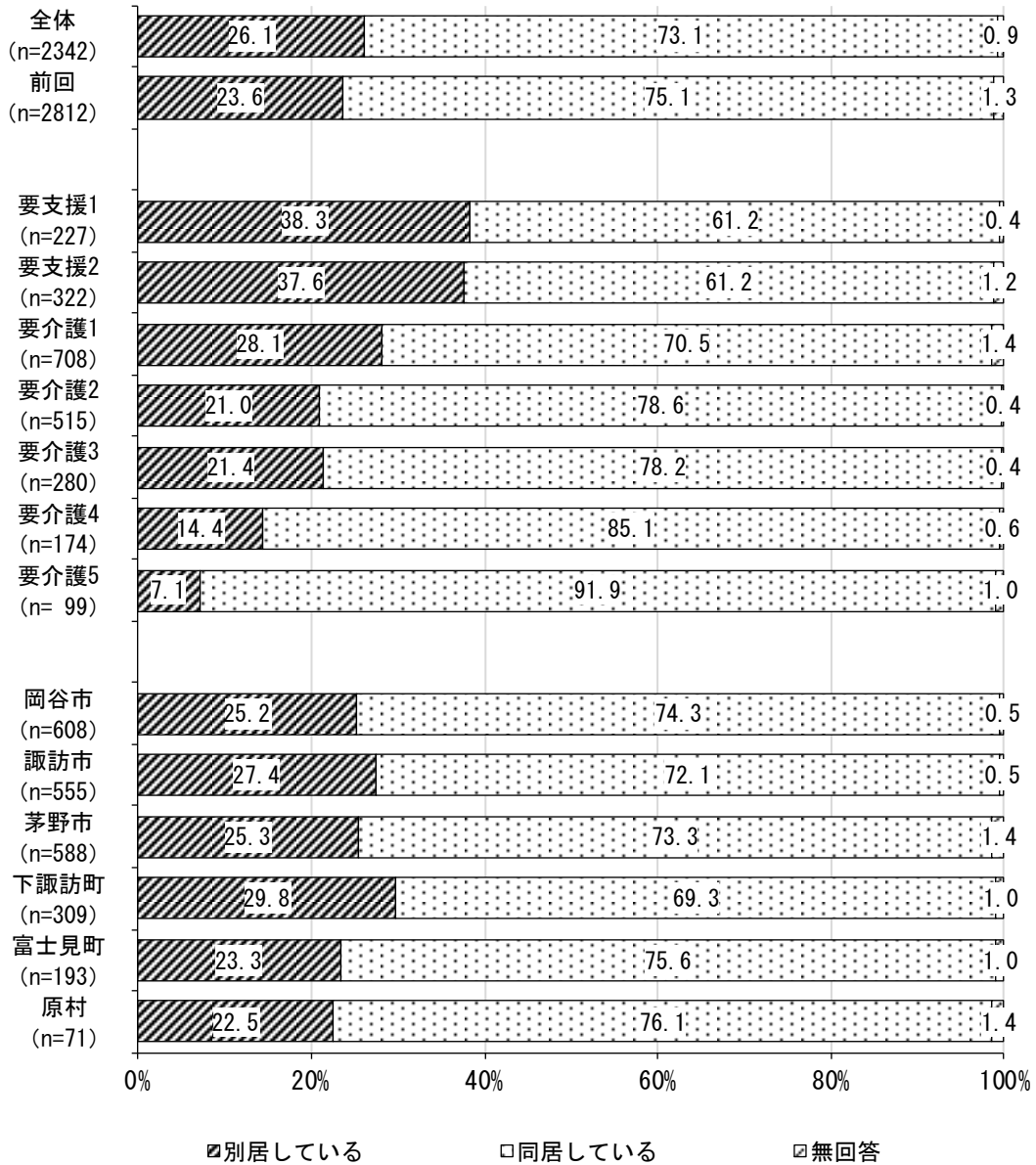


		n	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	わからない	無回答
全体		2342	0.0	0.2	0.7	2.8	20.3	32.2	20.1	19.8	0.2	3.8
要介護度	要支援1	227	0.0	0.0	0.0	2.6	26.4	29.1	17.2	20.7	0.0	4.0
	要支援2	322	0.0	0.3	0.9	3.7	25.2	29.5	17.7	16.5	0.0	6.2
	要介護1	708	0.0	0.1	0.7	3.1	19.5	34.6	17.2	20.2	0.3	4.2
	要介護2	515	0.0	0.2	0.8	2.9	18.4	34.8	21.6	18.4	0.2	2.7
	要介護3	280	0.0	0.4	0.7	2.1	18.6	32.1	21.8	21.4	0.7	2.1
	要介護4	174	0.0	0.0	0.6	1.1	18.4	29.3	26.4	21.8	0.0	2.3
	要介護5	99	0.0	0.0	2.0	1.0	15.2	23.2	30.3	24.2	0.0	4.0
市町村別	岡谷市	608	0.0	0.2	1.0	3.5	22.5	31.7	17.8	19.4	0.2	3.8
	諏訪市	555	0.0	0.2	0.4	2.9	18.9	30.8	21.1	20.7	0.0	5.0
	茅野市	588	0.0	0.2	1.2	2.4	18.2	30.8	21.6	21.6	0.2	3.9
	下諏訪町	309	0.0	0.3	0.3	2.6	24.6	32.0	16.8	20.4	0.6	2.3
	富士見町	193	0.0	0.0	0.5	2.1	17.6	42.0	21.2	13.5	0.5	2.6
	原村	71	0.0	0.0	0.0	0.0	19.7	33.8	29.6	15.5	0.0	1.4

問 44-5 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

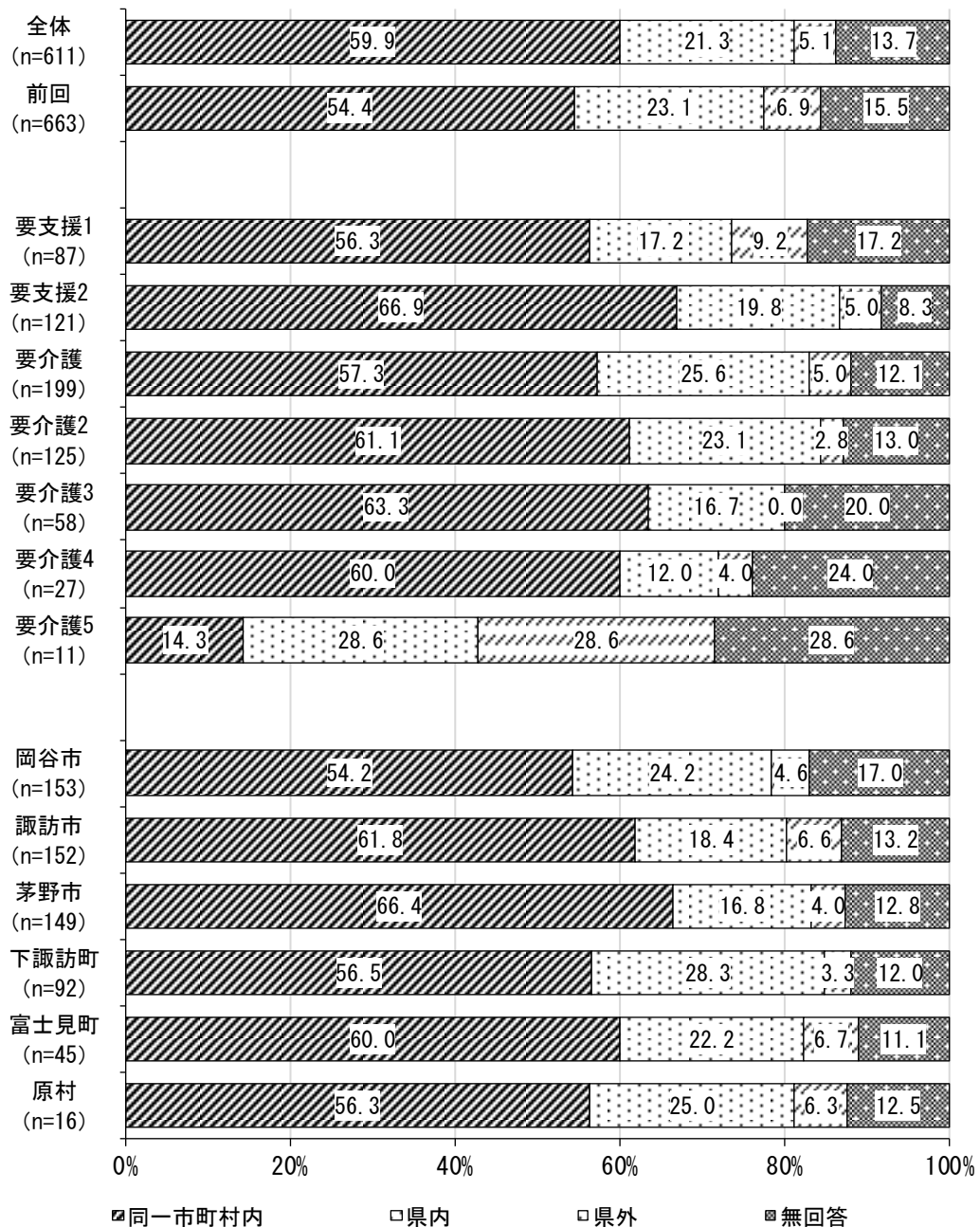
主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

○ 主な介護・介助者との同居、別居について、「別居している」が 26.1%、「同居している」が 73.1%となっています。



問 44-5-1 (問 44-5 で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)
 主に介護・介助している方のお住まいはどちらですか。(〇は1つ)

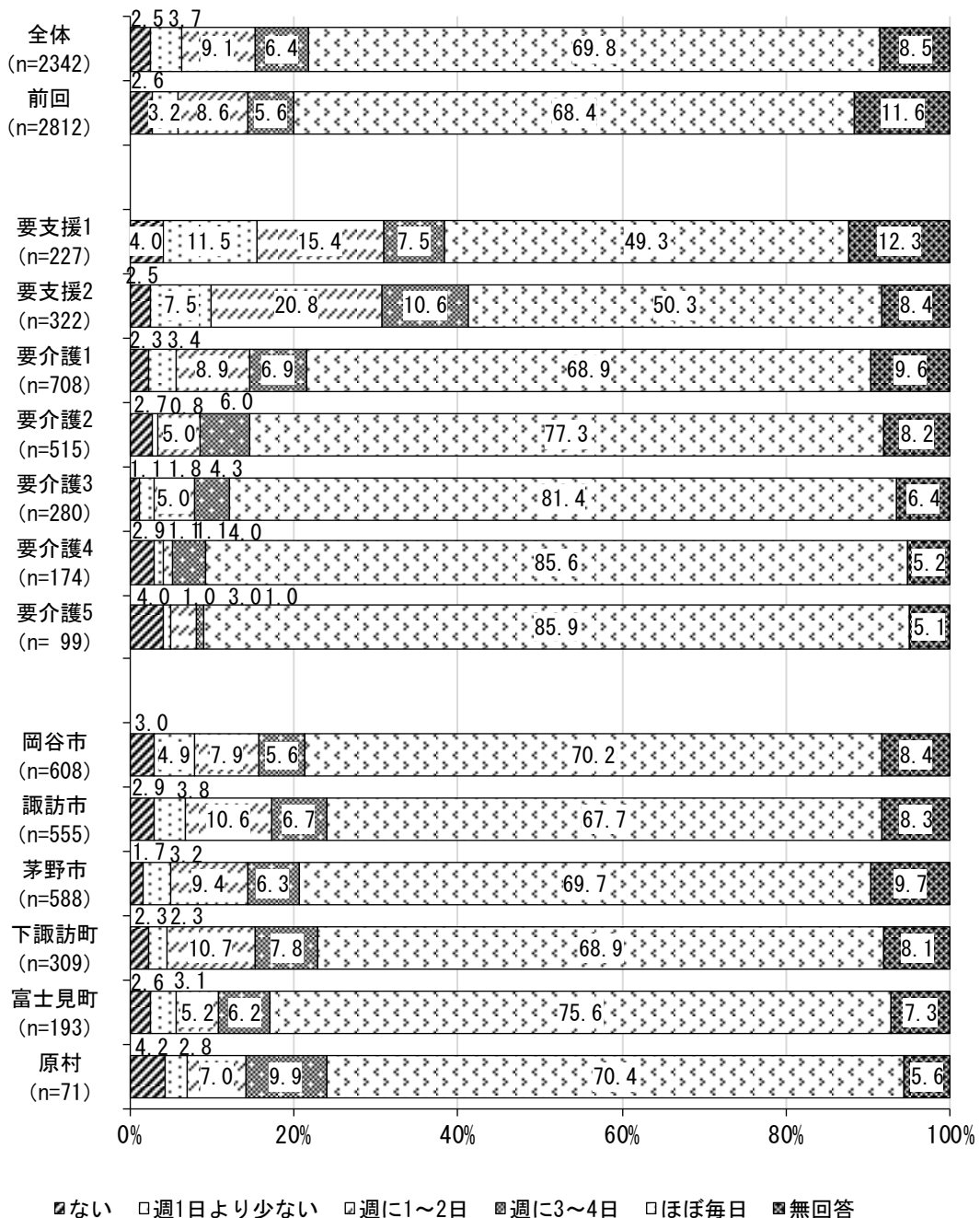
○ 別居している主な介護・介助者の住まいについて、「同一市町村内」が 59.9%、「県内」が 21.3%、「県外」が 5.1%となっています。



問 44-6 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(○は1つ)

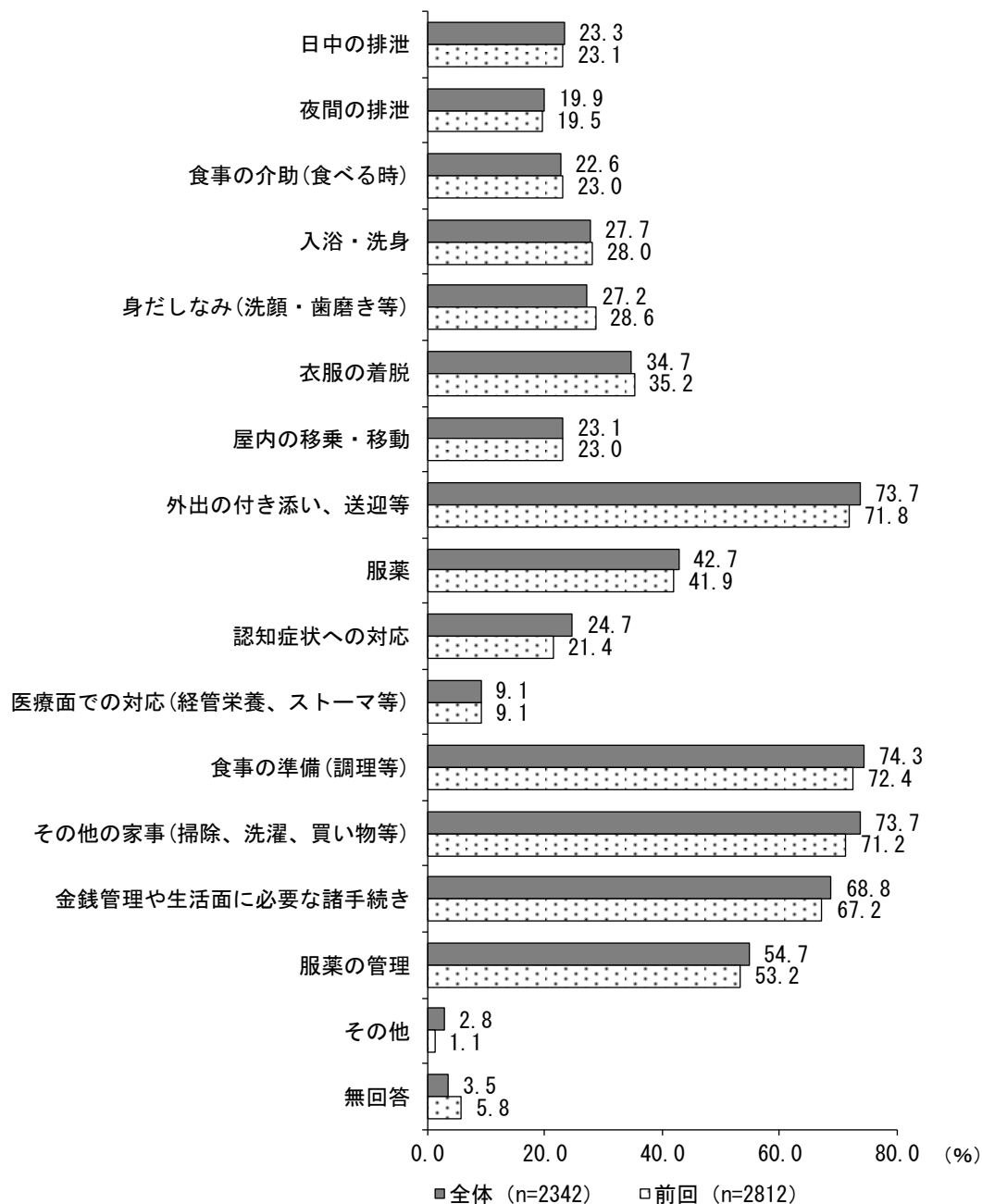
○ 家族・親族による介護・介助の頻度について、「ほぼ毎日」が69.8%で最も高く、次いで「週に1～2日」(9.1%)、「週に3～4日」(6.4%)と続いています。



問 44-7 (問 44 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

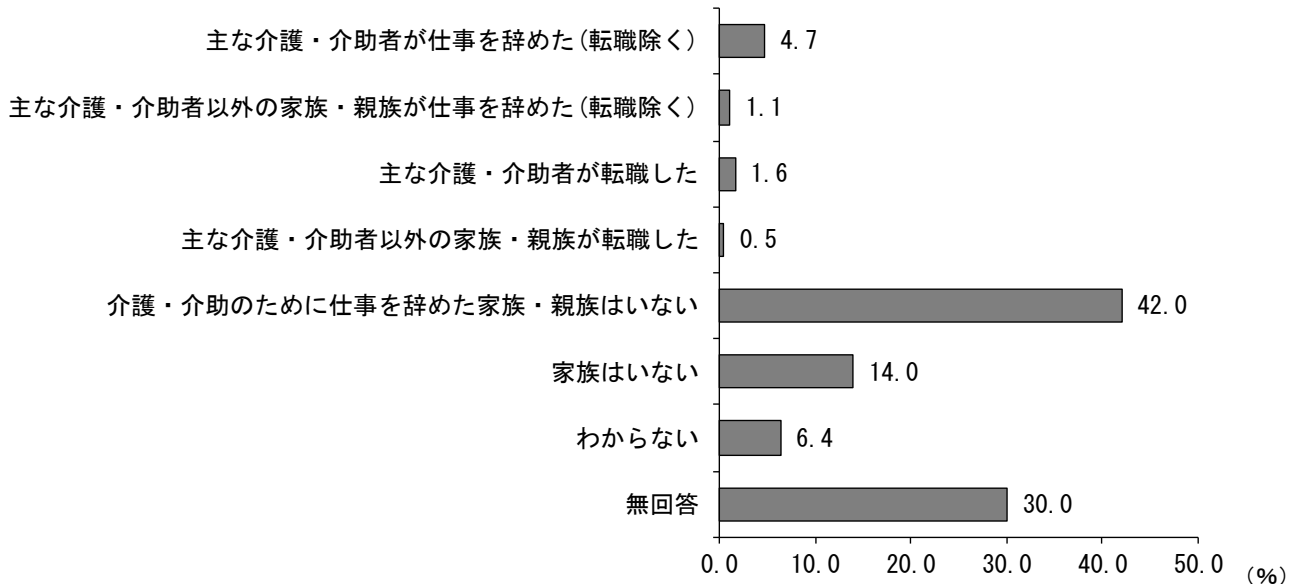
○ 主な介護・介助者が行っている介護について、「食事の準備(調理等)」が 74.3%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」、「その他の家事」(各 73.7%)と続いています。



	合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体	2342	23.3	19.9	22.6	27.7	27.2	34.7	23.1	73.7	42.7
要介護度	要支援1	227	3.5	3.1	7.5	13.7	7.0	8.8	7.0	12.3
	要支援2	322	2.2	2.8	7.1	20.2	4.0	7.1	9.3	10.6
	要介護1	708	7.6	7.5	12.4	26.0	15.8	20.9	10.9	35.2
	要介護2	515	24.1	22.5	21.0	35.3	28.2	39.6	24.3	54.0
	要介護3	280	51.4	40.0	38.6	37.9	56.8	69.3	42.9	66.1
	要介護4	174	71.8	60.9	59.8	31.6	65.5	81.0	60.9	75.9
	要介護5	99	78.8	60.6	78.8	22.2	75.8	76.8	62.6	90.9
日常生活圏域	岡谷市	608	23.4	21.4	21.5	28.1	25.7	31.6	23.4	43.4
	諏訪市	555	22.3	17.3	19.1	25.9	28.1	33.2	21.8	41.6
	茅野市	588	24.8	21.4	27.4	30.3	28.7	40.0	23.8	46.4
	下諏訪町	309	20.7	18.4	20.1	28.2	23.3	30.7	20.7	37.2
	富士見町	193	24.4	21.2	24.9	24.4	32.1	38.9	26.4	44.6
	原村	71	22.5	16.9	23.9	23.9	25.4	33.8	23.9	36.6
	合計		認知症 状への 対応	医療面 での対 応	食事の 準備	その他 の家事	金銭管 理や生 活面に 必要な 諸手続 き	服薬の 管理	その他	無回答
全体	2342	24.7	9.1	74.3	73.7	68.8	54.7	2.8	3.5	
要介護度	要支援1	227	7.5	4.8	51.5	61.7	41.9	17.6	4.0	8.8
	要支援2	322	2.8	4.7	52.5	62.1	47.5	18.6	5.0	5.6
	要介護1	708	26.7	5.9	75.4	74.4	72.9	56.1	1.6	3.2
	要介護2	515	30.1	8.3	84.3	78.6	75.3	67.4	3.1	2.1
	要介護3	280	37.1	12.1	87.1	77.9	79.3	74.6	2.5	1.4
	要介護4	174	37.4	20.7	88.5	83.3	82.8	78.2	2.3	1.1
	要介護5	99	37.4	31.3	78.8	79.8	80.8	84.8	2.0	3.0
日常生活圏域	岡谷市	608	23.5	10.0	75.3	72.5	70.4	55.9	3.1	4.3
	諏訪市	555	25.9	9.5	75.1	75.9	65.9	54.2	2.3	2.5
	茅野市	588	24.0	9.9	73.6	72.3	69.2	56.0	2.2	4.1
	下諏訪町	309	22.3	7.8	71.2	74.1	64.7	48.5	3.2	3.2
	富士見町	193	29.5	5.7	76.7	72.0	76.2	58.5	3.1	2.1
	原村	71	31.0	5.6	74.6	81.7	69.0	54.9	5.6	4.2

問45 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（○はいくつでも）

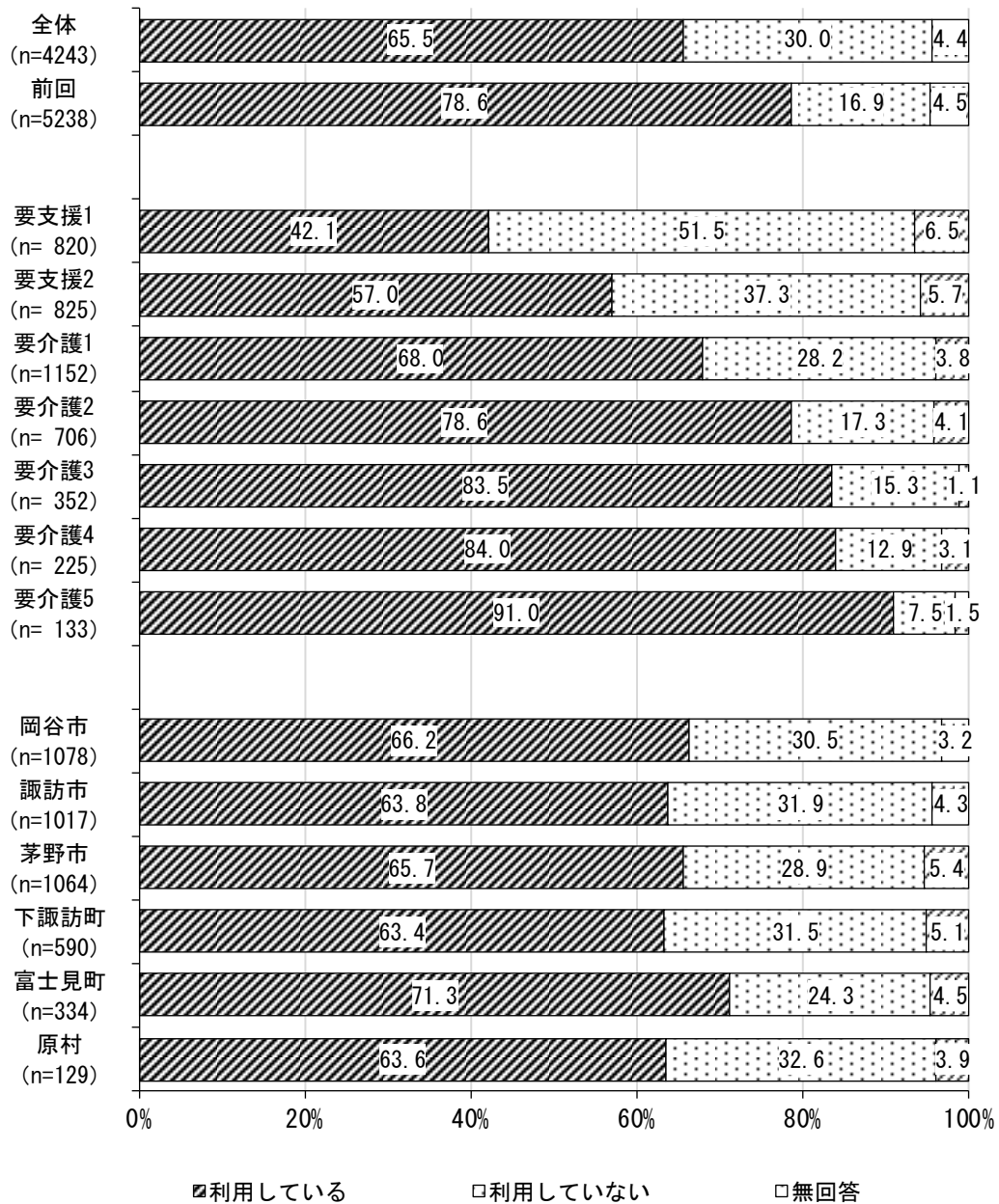
○ 過去1年間に本人の介護・介助を理由に仕事を辞めたり転職した家族・親族の有無について、「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が42.0%、主な介護・介助者や主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めたもしくは転職した人は合わせて7.9%となっています。



	n	を 辞 め た 介 護 ・ 介 助 者 が 仕 事 (転 職 除 く)	主 な 介 護 ・ 介 助 者 以 外 の 家 族 ・ 親 族 が 仕 事 を 辞 め た (転 職 除 く)	主 な 介 護 ・ 介 助 者 が 転 職 し た	主 な 介 護 ・ 介 助 者 以 外 の 家 族 ・ 親 族 が 転 職 し た	介 護 ・ 介 助 の た め に 仕 事 を 辞 め た 家 族 ・ 親 族 は い な い	家 族 は い な い	わ か ら な い	無 回 答	
全体	4243	4.7	1.1	1.6	0.5	42.0	14.0	6.4	30.0	
要 介 護 度	要支援1	820	1.6	0.4	1.1	0.1	31.5	16.6	6.0	42.9
	要支援2	825	1.8	1.1	1.5	0.2	37.5	15.4	6.1	36.7
	要介護1	1152	4.0	1.0	1.8	0.8	46.8	13.3	7.2	25.4
	要介護2	706	7.1	1.1	0.8	0.3	48.3	11.8	6.8	24.1
	要介護3	352	9.4	3.1	2.3	1.4	48.9	11.6	6.3	19.0
	要介護4	225	12.4	0.9	3.6	1.3	39.6	14.2	5.3	22.7
	要介護5	133	9.0	1.5	3.0	0.0	50.4	13.5	3.8	19.5
市 町 村 別	岡谷市	1078	5.9	0.9	1.6	0.3	43.3	14.0	5.0	29.4
	諏訪市	1017	4.6	1.4	1.8	0.6	40.0	14.4	6.3	31.0
	茅野市	1064	4.1	1.2	2.0	0.7	42.9	14.2	7.5	28.3
	下諏訪町	590	3.9	0.8	0.7	0.2	40.5	12.2	7.3	34.4
	富士見町	334	4.2	1.2	1.5	1.5	45.2	15.0	5.7	26.3
	原村	129	3.9	0.8	2.3	0.0	41.9	15.5	7.0	29.5

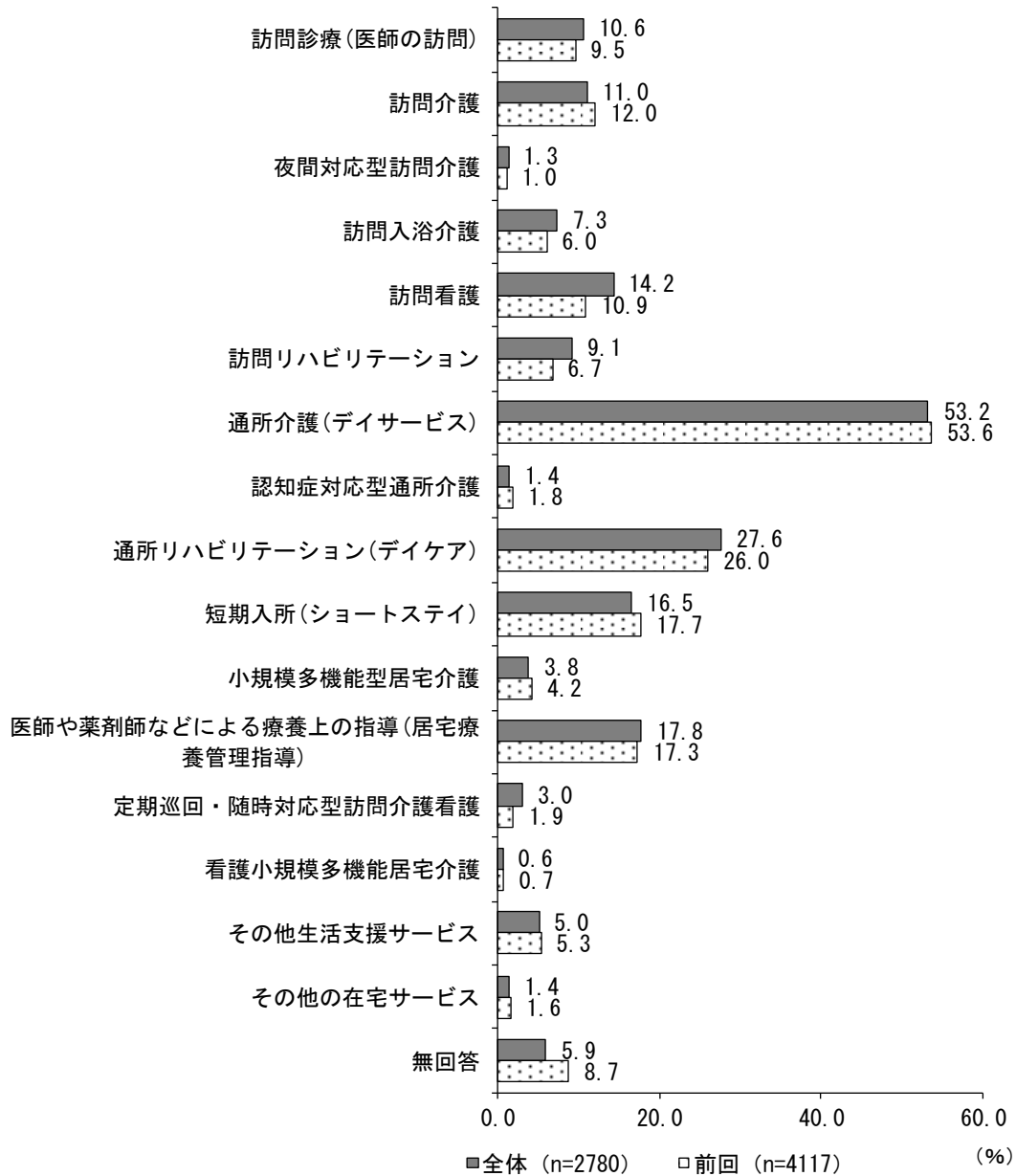
問46 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険制度のサービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険制度のサービス利用について、「利用している」が 65.5%、「利用していない」が 30.0%となっています。



問 46-1 (問 46 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している在宅サービスは何ですか。(○はいくつでも)

○ 利用している在宅サービスについて、「通所介護」が 53.2%で最も高く、次いで「通所リハビリテーション」(27.6%)、「医師や薬剤師などによる療養上の指導」(17.8%)と続いています。

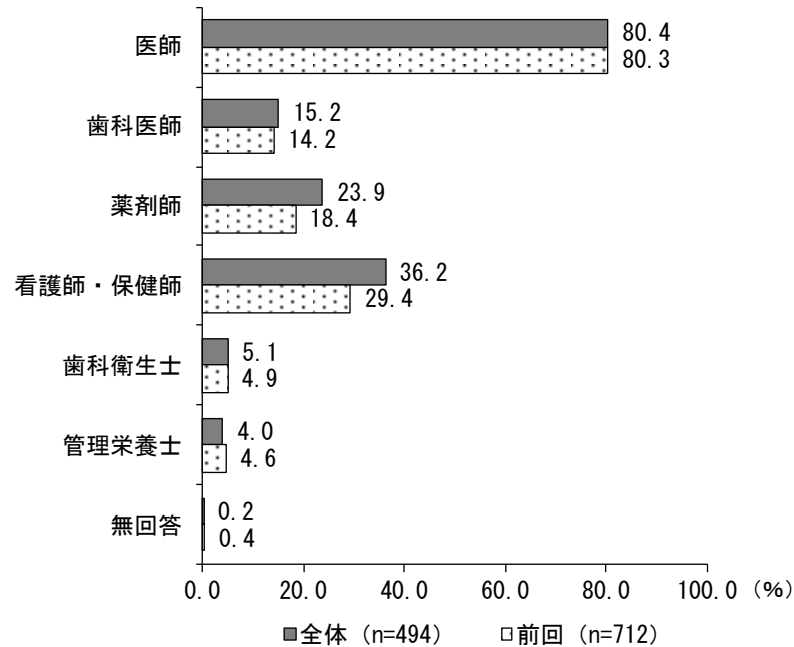


		n	訪問診療	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護	認知症対応型通所介護	通所リハビリ
全体		2780	10.6	11.0	1.3	7.3	14.2	9.1	53.2	1.4	27.6
要介護度	要支援1	345	4.6	8.4	0.6	2.0	5.8	4.9	33.6	0.3	33.9
	要支援2	470	4.5	6.8	0.2	4.7	6.4	6.2	39.4	0.0	33.6
	要介護1	783	6.0	7.5	0.5	5.0	9.5	6.0	59.0	1.8	25.5
	要介護2	555	8.5	10.6	1.3	7.7	14.8	10.5	62.0	1.4	25.4
	要介護3	294	14.6	12.2	2.4	10.9	17.3	10.9	62.6	2.0	24.1
	要介護4	189	28.0	22.2	2.1	14.3	31.7	17.5	60.3	2.1	22.8
	要介護5	121	56.2	39.7	8.3	28.1	65.3	30.6	51.2	5.0	20.7
市町村別	岡谷市	714	8.0	7.8	0.4	7.3	9.9	5.6	54.1	2.1	25.6
	諏訪市	649	12.0	9.1	1.2	6.2	14.9	6.5	50.5	0.8	31.4
	茅野市	699	13.0	16.0	2.6	9.3	17.3	13.9	54.4	1.0	20.3
	下諏訪町	374	11.5	9.6	1.1	7.5	16.3	12.6	44.7	2.1	38.5
	富士見町	238	5.5	13.4	0.8	4.6	13.4	8.8	68.1	1.3	22.7
	原村	82	15.9	12.2	0.0	9.8	17.1	7.3	53.7	1.2	34.1
		n	短期入所	宅小規模多機能型居宅療養管理指導	居宅療養管理指導	応定期巡回・随時対応型訪問介護看護	居看護小規模多機能	サその他生活支援	ビその他の在宅サ	無回答	
全体		2780	16.5	3.8	17.8	3.0	0.6	5.0	1.4	5.9	
要介護度	要支援1	345	1.2	1.2	17.7	1.7	0.3	7.8	2.0	11.0	
	要支援2	470	2.1	1.5	18.3	2.3	0.4	9.6	2.8	8.9	
	要介護1	783	13.5	3.4	13.8	2.2	0.5	3.8	1.1	5.2	
	要介護2	555	19.8	5.0	17.1	3.6	0.5	4.0	0.5	4.7	
	要介護3	294	35.0	4.8	17.3	2.0	1.0	3.4	1.4	4.4	
	要介護4	189	41.8	9.0	23.8	5.8	1.1	2.1	1.1	1.1	
	要介護5	121	35.5	7.4	37.2	10.7	0.8	0.8	0.0	0.8	
市町村別	岡谷市	714	14.1	5.0	15.1	2.8	1.0	5.5	1.3	6.4	
	諏訪市	649	14.5	4.5	18.5	2.9	0.3	4.8	1.2	4.9	
	茅野市	699	19.6	2.7	21.3	3.1	0.3	6.3	2.0	6.6	
	下諏訪町	374	11.8	3.5	16.8	2.9	0.8	3.7	0.8	5.3	
	富士見町	238	28.2	2.5	14.3	3.4	0.8	3.4	1.3	6.7	
	原村	82	14.6	2.4	20.7	4.9	0.0	3.7	1.2	3.7	

問 46-1-1 (問 46-1で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)

だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。(〇はいくつでも)

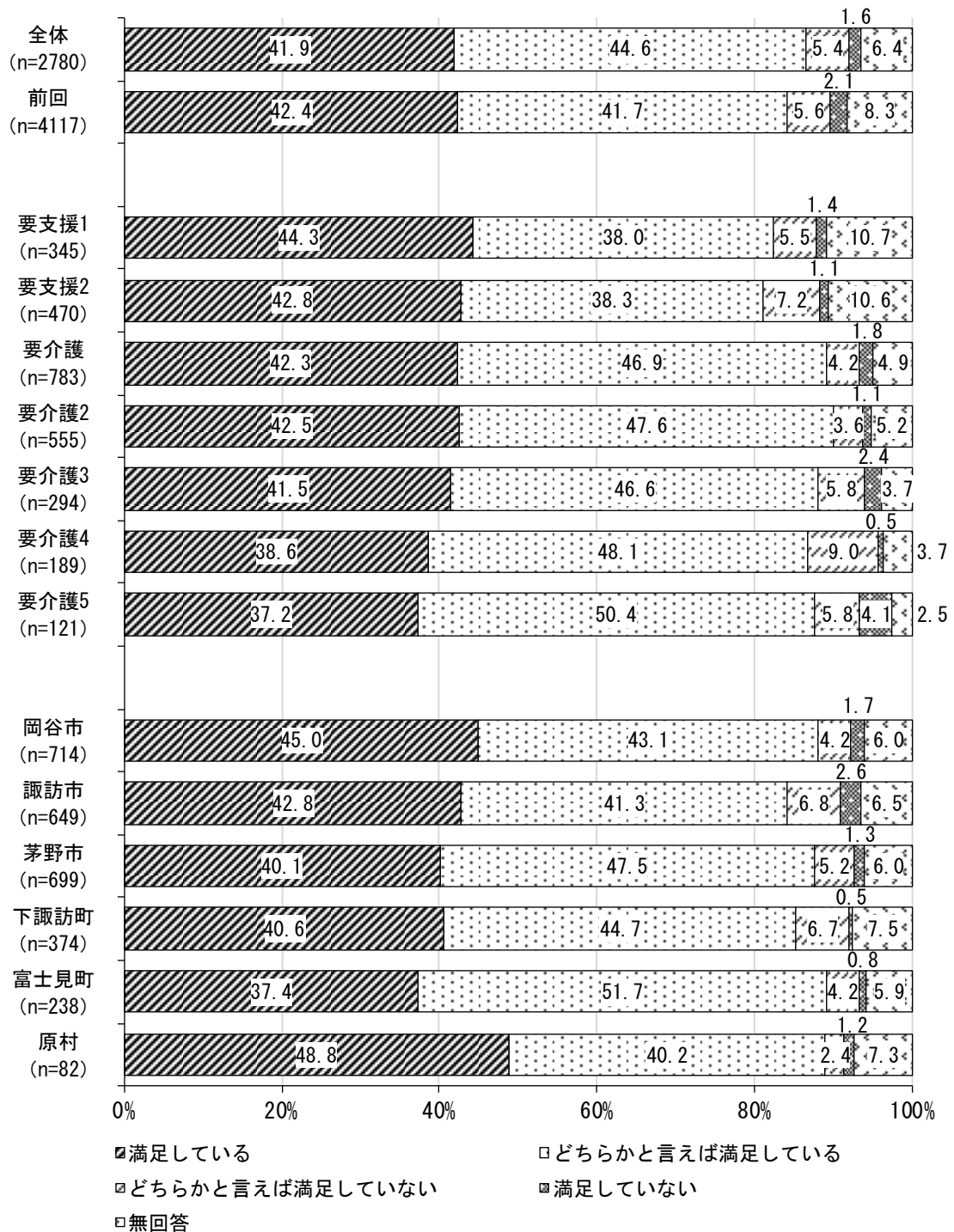
○ 誰に居宅療養管理指導を受けているかについて、「医師」が80.4%で最も高く、次いで「看護師・保健師」(36.2%)、「薬剤師」(23.9%)と続いています。



	合計	医師	歯科医師	薬剤師	看護師・保健師	歯科衛生士	管理栄養士	無回答	
全体	494	80.4	15.2	23.9	36.2	5.1	4.0	0.2	
要介護度	要支援1	61	82.0	29.5	21.3	23.0	6.6	3.3	0.0
	要支援2	86	80.2	10.5	32.6	25.6	3.5	5.8	0.0
	要介護1	108	72.2	17.6	24.1	36.1	5.6	2.8	0.0
	要介護2	95	83.2	8.4	24.2	40.0	2.1	6.3	1.1
	要介護3	51	74.5	17.6	19.6	39.2	11.8	3.9	0.0
	要介護4	45	88.9	17.8	22.2	48.9	6.7	2.2	0.0
	要介護5	45	91.1	8.9	15.6	51.1	2.2	0.0	0.0
市町村別	岡谷市	108	82.4	21.3	16.7	24.1	7.4	2.8	0.0
	諏訪市	120	80.0	14.2	23.3	36.7	3.3	5.0	0.0
	茅野市	149	81.2	12.1	34.2	47.0	3.4	2.7	0.0
	下諏訪町	63	76.2	20.6	23.8	30.2	12.7	3.2	1.6
	富士見町	34	79.4	5.9	2.9	38.2	0.0	11.8	0.0
	原村	17	82.4	11.8	23.5	35.3	0.0	0.0	0.0

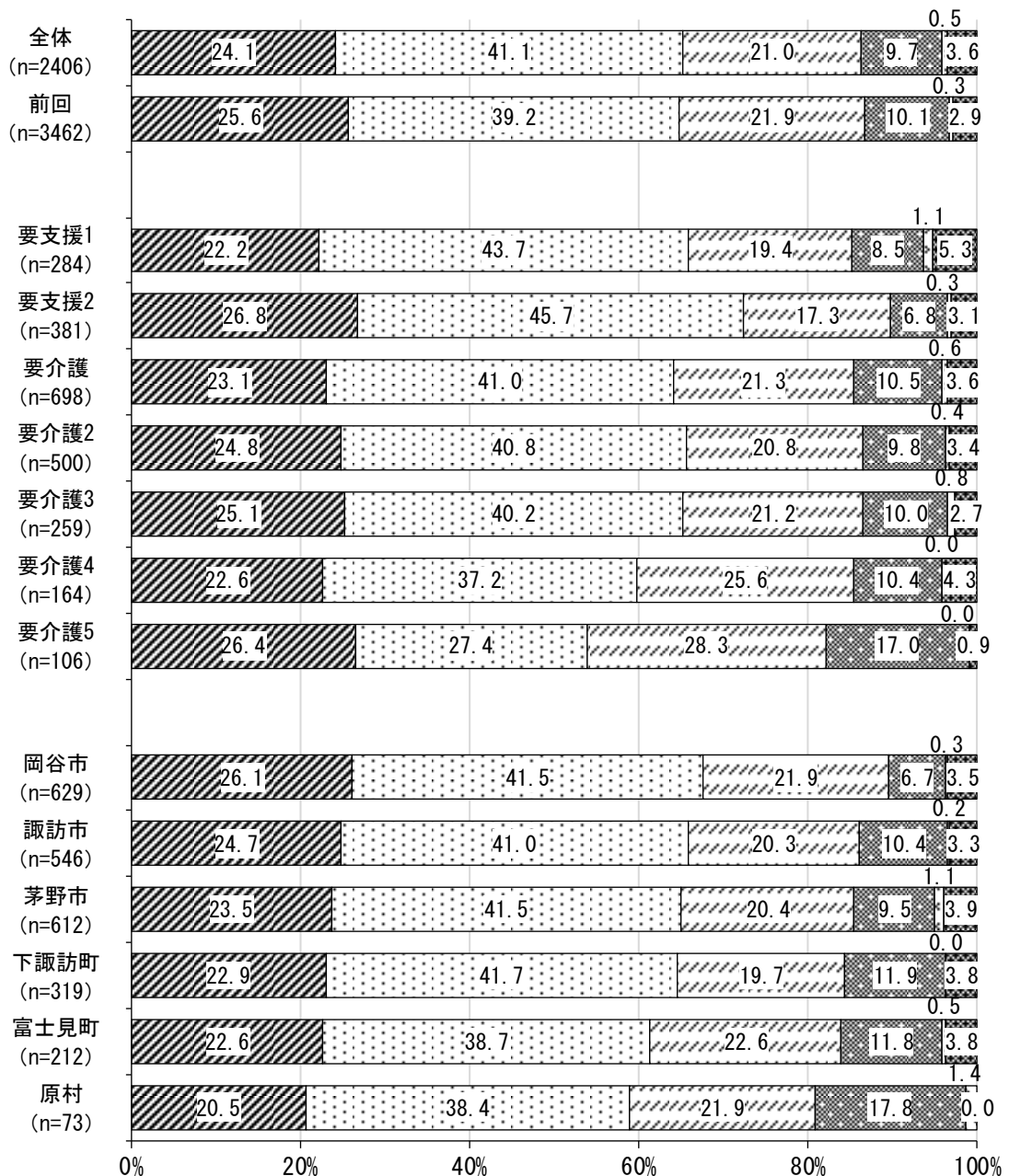
問 46-2 (問 46 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している介護保険サービスに満足していますか。(〇は1つ)

○ 利用している介護保険サービスの満足度について、「どちらかと言えば満足している」が44.6%で最も高く、「満足している」(41.9%)と合わせると、86.5%の人が『満足している』と回答しています。



問 46-2-1 (問 46-2 で「1 満足している」または「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)
 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(○は1つ)

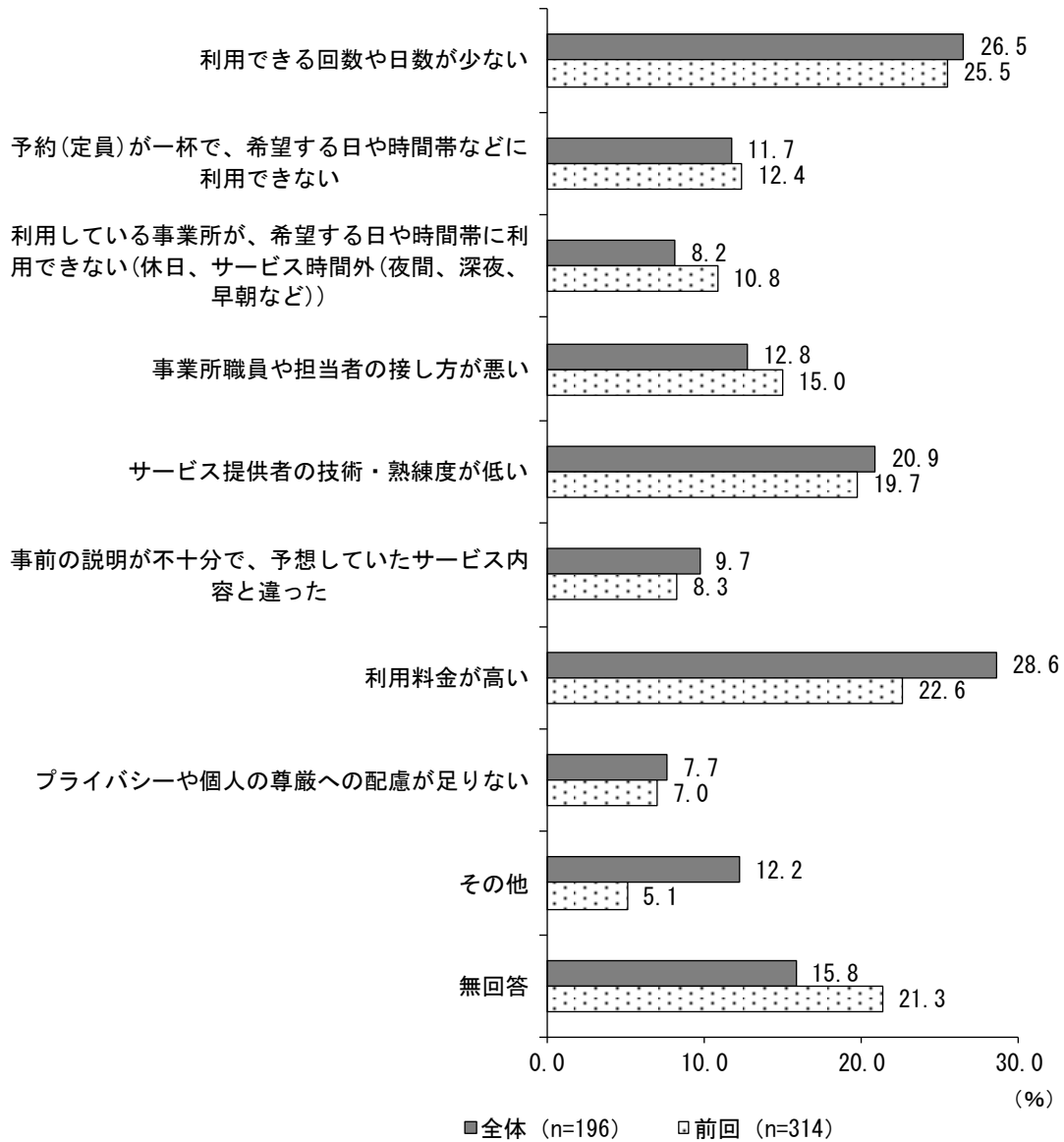
○ 介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化について、「どちらかと言えばよかった」が41.1%で最も高く、「よかった」(24.1%)と合わせると65.2%の人が『よかった』と回答しています。



■よかった □どちらかと言えばよかった □変わらない □わからない □その他 ■無回答

問 46-2-2 (問 46-2 で「3 どちらかと言えば満足していない」または「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。)
 どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)

○ 利用している介護保険サービスの不満なところについて、「利用料金が高い」が 28.6%で最も高く、次いで「利用できる回数や日数が少ない」(26.5%)、「サービス提供者の技術・熟練度が低い」(20.9%)と続いています。

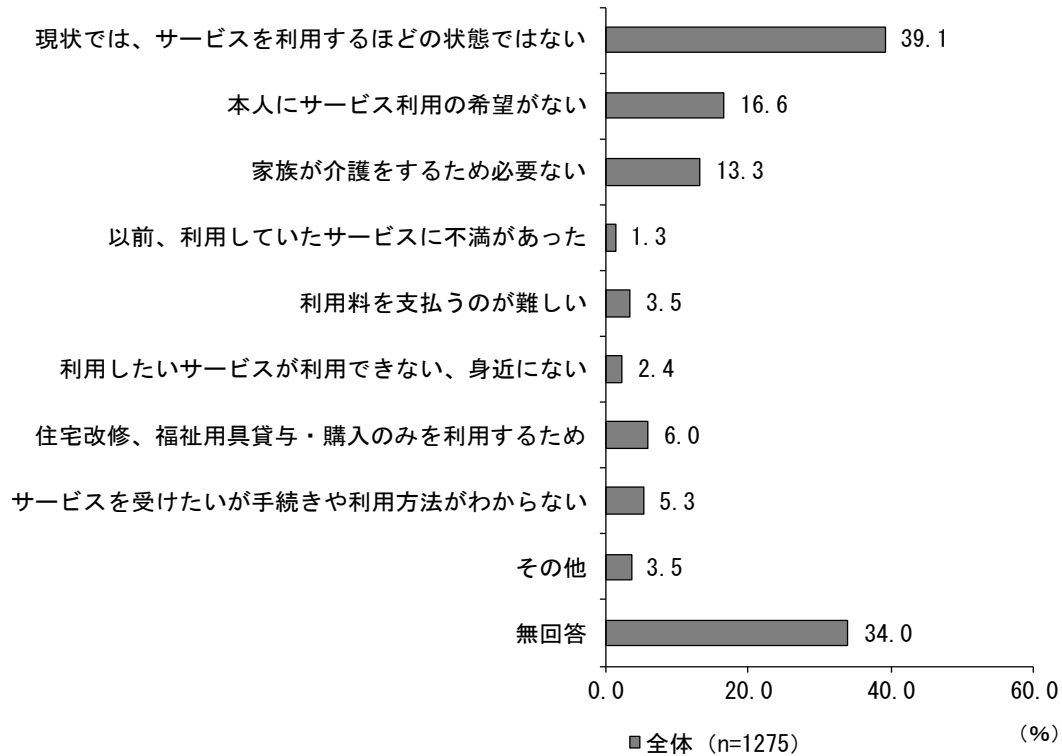


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

		n	利用できる回数や日数が少ない	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない(休	事業所職員や担当者の接しが悪い	サービス提供者の技術・熟練度が低い
全体		196	26.5	11.7	8.2	12.8	20.9
要介護度	要支援1	24	41.7	0.0	0.0	12.5	33.3
	要支援2	39	30.8	5.1	0.0	10.3	17.9
	要介護1	47	21.3	4.3	4.3	8.5	12.8
	要介護2	26	23.1	15.4	11.5	15.4	15.4
	要介護3	24	29.2	29.2	8.3	25.0	25.0
	要介護4	18	22.2	22.2	38.9	11.1	11.1
	要介護5	12	16.7	33.3	8.3	16.7	50.0
市町村別	岡谷市	42	35.7	16.7	4.8	7.1	16.7
	諏訪市	61	27.9	8.2	6.6	21.3	21.3
	茅野市	45	20.0	13.3	8.9	15.6	22.2
	下諏訪町	27	29.6	11.1	14.8	3.7	22.2
	富士見町	12	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7
	原村	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
		n	事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	利用料金が高い	プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	その他	無回答
全体		196	9.7	28.6	7.7	12.2	15.8
要介護度	要支援1	24	4.2	12.5	20.8	4.2	20.8
	要支援2	39	7.7	12.8	5.1	15.4	20.5
	要介護1	47	8.5	25.5	2.1	23.4	21.3
	要介護2	26	19.2	19.2	7.7	11.5	15.4
	要介護3	24	4.2	45.8	4.2	8.3	8.3
	要介護4	18	16.7	66.7	0.0	0.0	0.0
	要介護5	12	0.0	50.0	8.3	0.0	8.3
市町村別	岡谷市	42	9.5	16.7	7.1	11.9	14.3
	諏訪市	61	6.6	34.4	4.9	11.5	14.8
	茅野市	45	6.7	35.6	6.7	17.8	13.3
	下諏訪町	27	14.8	22.2	7.4	7.4	18.5
	富士見町	12	16.7	25.0	0.0	8.3	33.3
	原村	3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0

問 46-3 (問 46 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)
介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(○は3つまで)

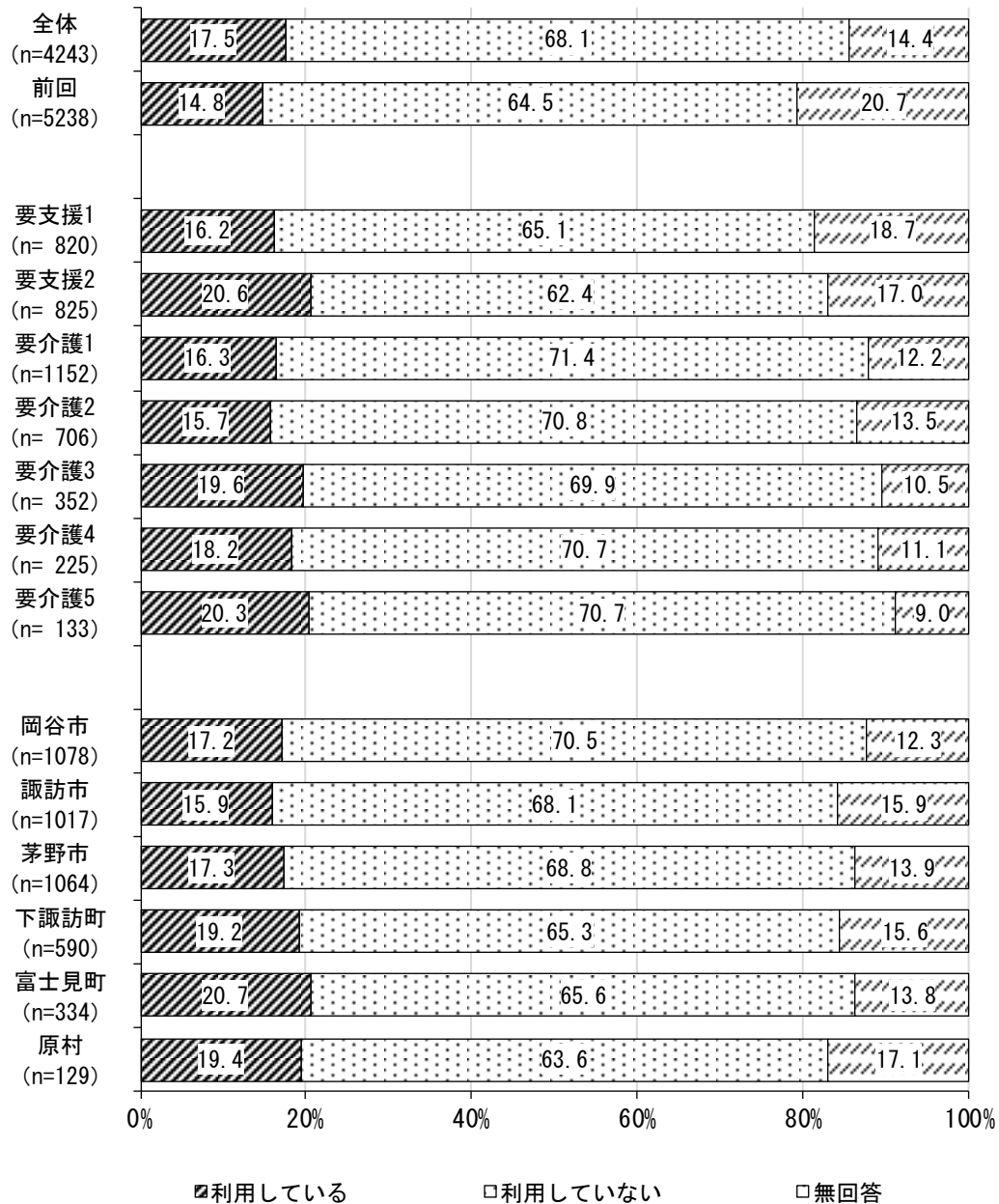
○ 介護保険サービスを利用していない理由について、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 39.1%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」(16.6%)、「家族が介護をするため必要ない」(13.3%)と続いています。



	n	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答	
全体	1275	39.1	16.6	13.3	1.3	3.5	2.4	6.0	5.3	3.5	34.0	
要介護度	要支援1	422	46.7	12.1	8.3	1.2	2.8	3.1	5.5	7.1	0.9	35.1
	要支援2	308	44.5	14.3	9.1	1.0	5.8	2.6	6.8	4.2	2.3	33.4
	要介護1	325	37.2	24.6	18.5	1.5	3.1	1.5	4.3	4.3	3.7	30.8
	要介護2	122	27.0	22.1	23.8	0.8	0.8	1.6	9.8	4.9	5.7	35.2
	要介護3	54	13.0	11.1	20.4	3.7	3.7	3.7	7.4	7.4	11.1	33.3
	要介護4	29	3.4	6.9	20.7	3.4	3.4	0.0	3.4	3.4	20.7	51.7
	要介護5	10	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	30.0	40.0
市町村別	岡谷市	329	39.5	18.5	10.9	1.5	4.6	1.8	5.2	6.1	4.0	32.5
	諏訪市	324	35.5	16.0	13.9	2.5	2.8	2.8	5.6	4.9	4.0	36.1
	茅野市	308	40.9	17.9	17.2	0.6	1.6	2.3	6.5	3.9	3.6	32.8
	下諏訪町	186	41.9	13.4	10.2	0.5	4.8	2.7	7.5	5.9	2.7	34.4
	富士見町	81	37.0	17.3	13.6	1.2	4.9	2.5	3.7	9.9	2.5	33.3
	原村	42	42.9	9.5	11.9	0.0	4.8	2.4	9.5	2.4	2.4	35.7

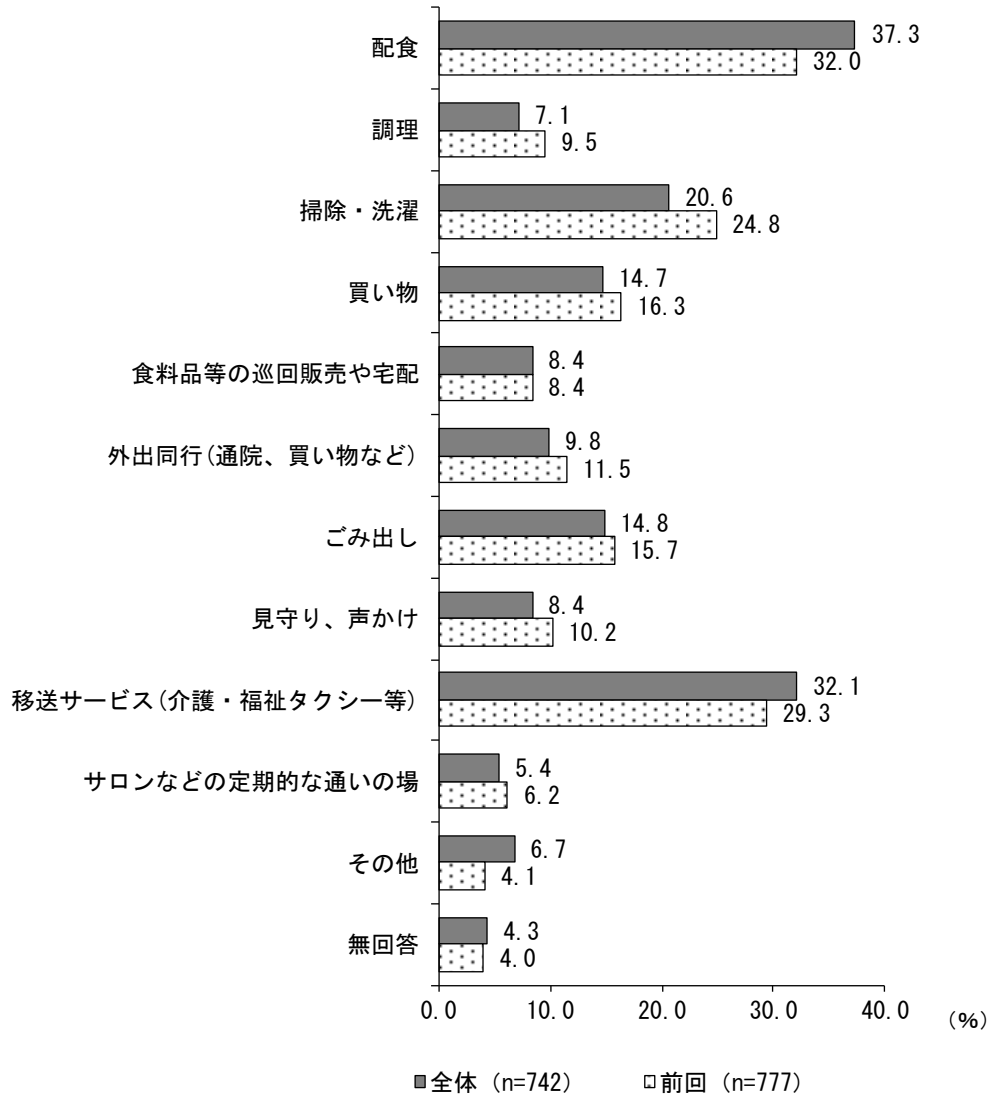
問47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

○ 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用について、「利用している」が 17.5%、「利用していない」が 68.1%となっています。



問 47-1 (問 47 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

○ 利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについて、「配食」が 37.3%で最も高く、次いで「移送サービス」(32.1%)、「掃除・洗濯」(20.6%)と続いています。

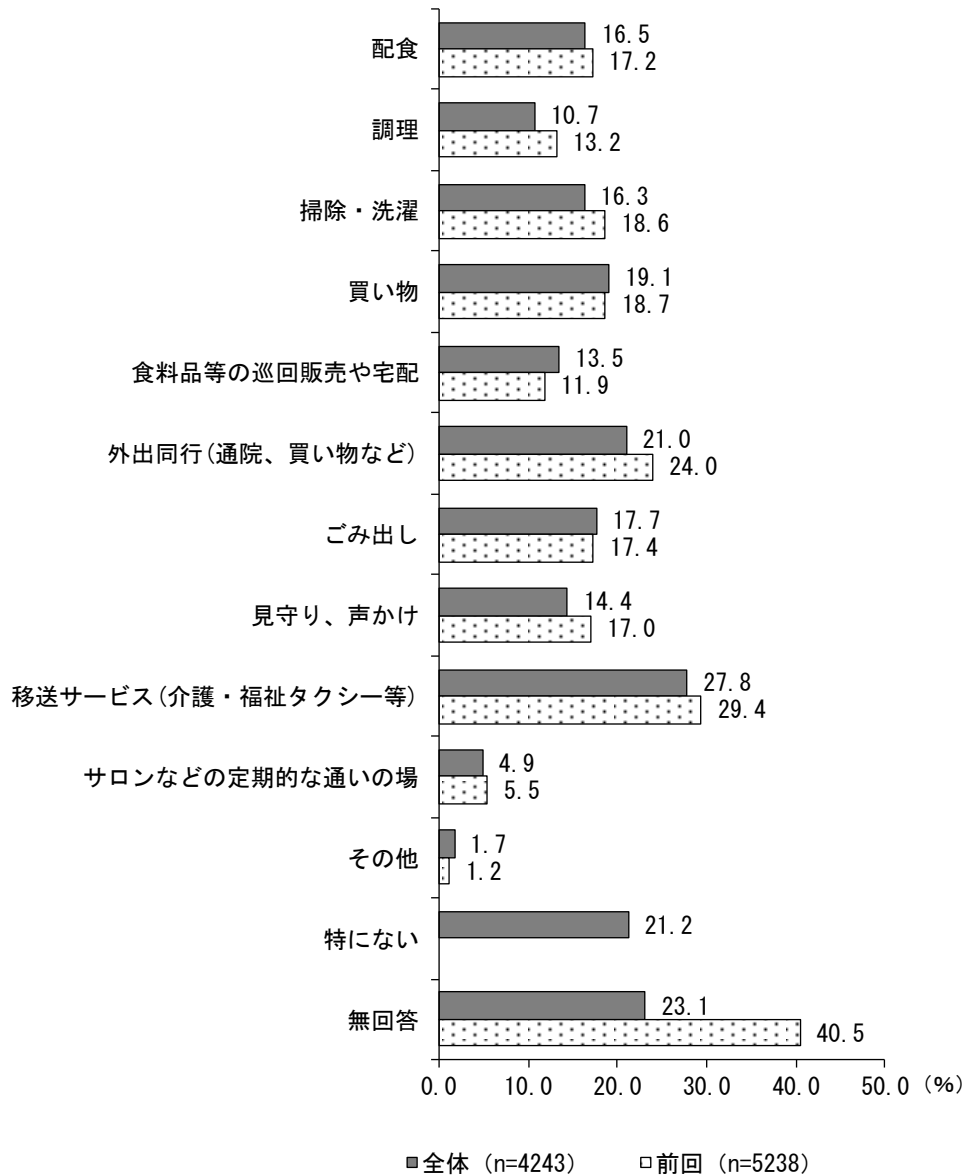


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

		配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の 巡回販売や 宅配	外出同行	
		n						
全体		742	37.3	7.1	20.6	14.7	8.4	9.8
要介護度	要支援1	133	27.8	3.8	21.1	22.6	12.0	6.8
	要支援2	170	24.1	2.9	24.1	16.5	7.6	9.4
	要介護1	188	45.7	11.2	16.5	11.7	9.0	14.9
	要介護2	111	50.5	9.0	27.0	10.8	4.5	9.9
	要介護3	69	50.7	5.8	18.8	13.0	10.1	7.2
	要介護4	41	29.3	12.2	9.8	12.2	7.3	7.3
	要介護5	27	33.3	7.4	14.8	3.7	3.7	0.0
市町村別	岡谷市	185	36.8	3.8	14.1	11.4	8.1	8.1
	諏訪市	162	37.7	9.9	22.2	17.3	11.1	9.3
	茅野市	184	38.6	10.9	24.5	15.2	9.2	9.2
	下諏訪町	113	35.4	2.7	25.7	14.2	6.2	9.7
	富士見町	69	36.2	5.8	13.0	17.4	2.9	18.8
	原村	25	40.0	4.0	20.0	4.0	8.0	4.0
		n	ごみ出し	見守り、声 かけ	移送サービ ス	サロンなど の定期的な 通いの場	その他	無回答
全体		742	14.8	8.4	32.1	5.4	6.7	4.3
要介護度	要支援1	133	12.8	8.3	30.1	6.8	3.8	3.8
	要支援2	170	22.4	7.1	32.4	5.9	5.3	7.6
	要介護1	188	12.2	10.6	26.6	8.0	6.4	3.7
	要介護2	111	17.1	5.4	27.0	0.9	6.3	4.5
	要介護3	69	7.2	10.1	31.9	2.9	13.0	0.0
	要介護4	41	7.3	7.3	51.2	4.9	17.1	4.9
	要介護5	27	11.1	7.4	66.7	0.0	3.7	0.0
市町村別	岡谷市	185	10.3	6.5	41.1	2.7	9.2	5.4
	諏訪市	162	16.0	8.6	24.1	8.6	4.3	4.9
	茅野市	184	14.7	7.6	21.2	3.8	8.2	6.0
	下諏訪町	113	15.9	9.7	38.1	3.5	3.5	2.7
	富士見町	69	18.8	8.7	37.7	13.0	8.7	0.0
	原村	25	16.0	12.0	48.0	0.0	4.0	0.0

問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いますか。
 （〇はいくつでも）

○ 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が27.8%で最も高く、次いで「特にない」(21.2%)、「外出同行」(21.0%)と続いています。

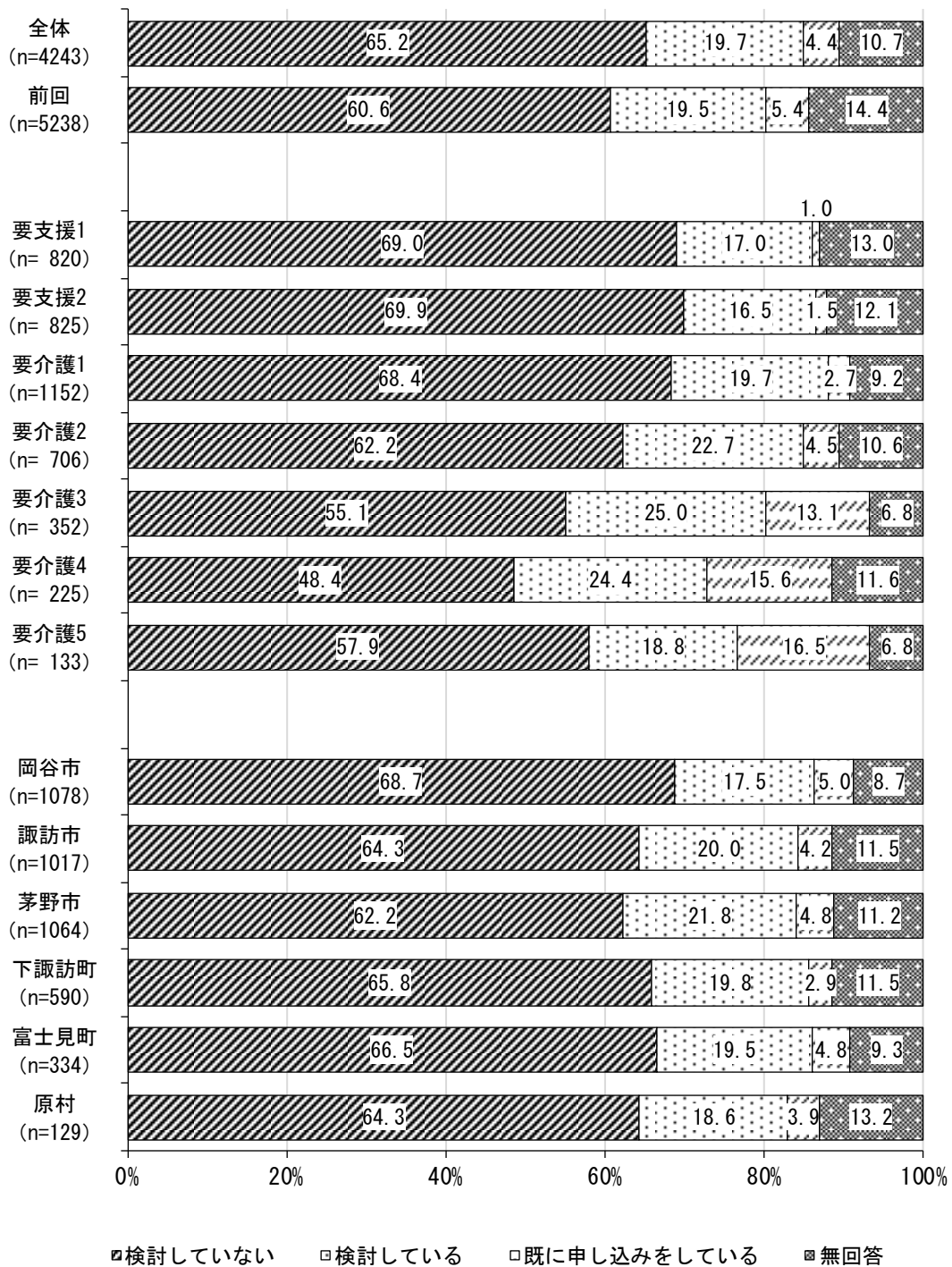


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

	n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の巡回販売や宅配	外出同行	ごみ出し
全体	4243	16.5	10.7	16.3	19.1	13.5	21.0	17.7
要介護度	要支援1	820	12.1	9.6	15.6	22.9	16.8	19.1
	要支援2	825	16.8	10.7	19.9	22.3	14.5	22.4
	要介護1	1152	16.7	10.9	16.4	19.3	13.9	22.5
	要介護2	706	18.4	10.9	14.7	16.6	10.8	22.1
	要介護3	352	19.9	12.8	16.8	15.3	10.2	21.6
	要介護4	225	19.1	11.6	15.1	12.0	10.2	16.4
	要介護5	133	12.8	6.8	6.8	7.5	8.3	10.5
市町村別	岡谷市	1078	19.3	10.9	17.2	18.1	13.9	22.1
	諏訪市	1017	14.8	10.9	15.9	21.1	12.9	19.5
	茅野市	1064	15.5	10.8	16.4	19.4	14.3	21.1
	下諏訪町	590	16.4	10.0	16.9	19.0	13.7	20.3
	富士見町	334	15.9	11.7	15.9	18.3	10.8	24.3
	原村	129	12.4	7.0	9.3	9.3	10.9	17.1
	n	見守り、声かけ	移送サービス	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答	
全体	4243	14.4	27.8	4.9	1.7	21.2	23.1	
要介護度	要支援1	820	13.8	27.0	5.7	1.0	15.6	29.1
	要支援2	825	12.1	30.2	5.8	1.2	14.8	25.2
	要介護1	1152	16.1	25.8	5.4	1.7	24.7	20.1
	要介護2	706	15.2	25.5	3.1	2.3	25.6	21.0
	要介護3	352	17.0	31.8	4.0	2.0	23.3	18.2
	要介護4	225	13.8	30.7	3.1	3.1	26.7	23.1
	要介護5	133	9.0	33.1	3.0	2.3	30.1	21.8
市町村別	岡谷市	1078	13.3	30.1	4.3	1.2	23.3	21.0
	諏訪市	1017	13.5	25.7	5.2	1.5	22.0	24.8
	茅野市	1064	16.4	28.1	4.9	2.5	19.8	22.9
	下諏訪町	590	13.6	29.5	5.1	1.7	18.0	24.9
	富士見町	334	17.1	23.4	5.4	1.8	23.7	19.2
	原村	129	13.2	27.9	3.9	0.0	20.2	30.2

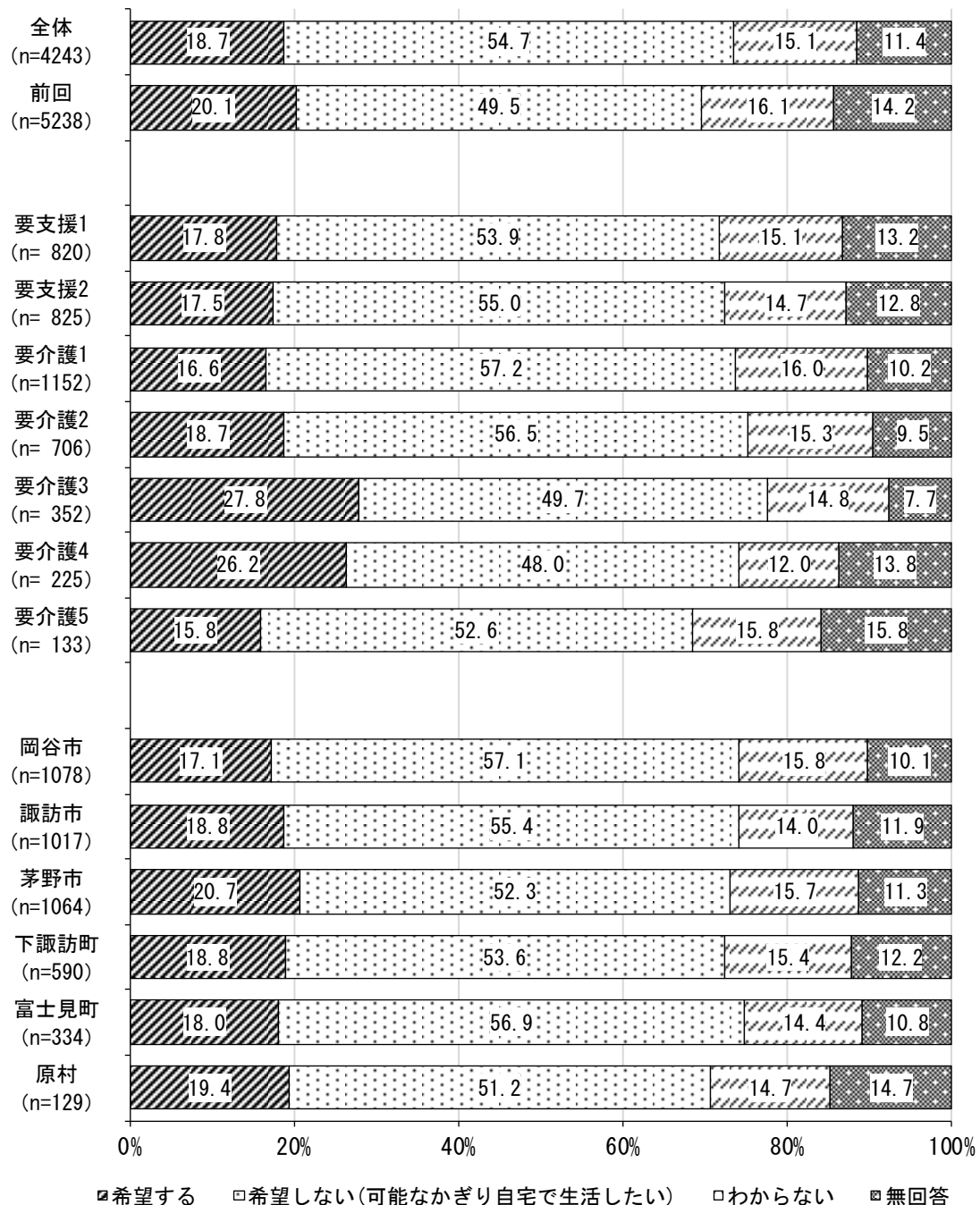
問49 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（○は1つ）

○ 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の検討について、「検討していない」が65.2%、「検討している」が19.7%、「既に申し込みをしている」が4.4%となっています。



問50 施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（〇は1つ）

○ 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の希望について、「希望する」が18.7%、「希望しない（可能なかぎり自宅で生活したい）」が54.7%、「わからない」が15.1%と続いています。

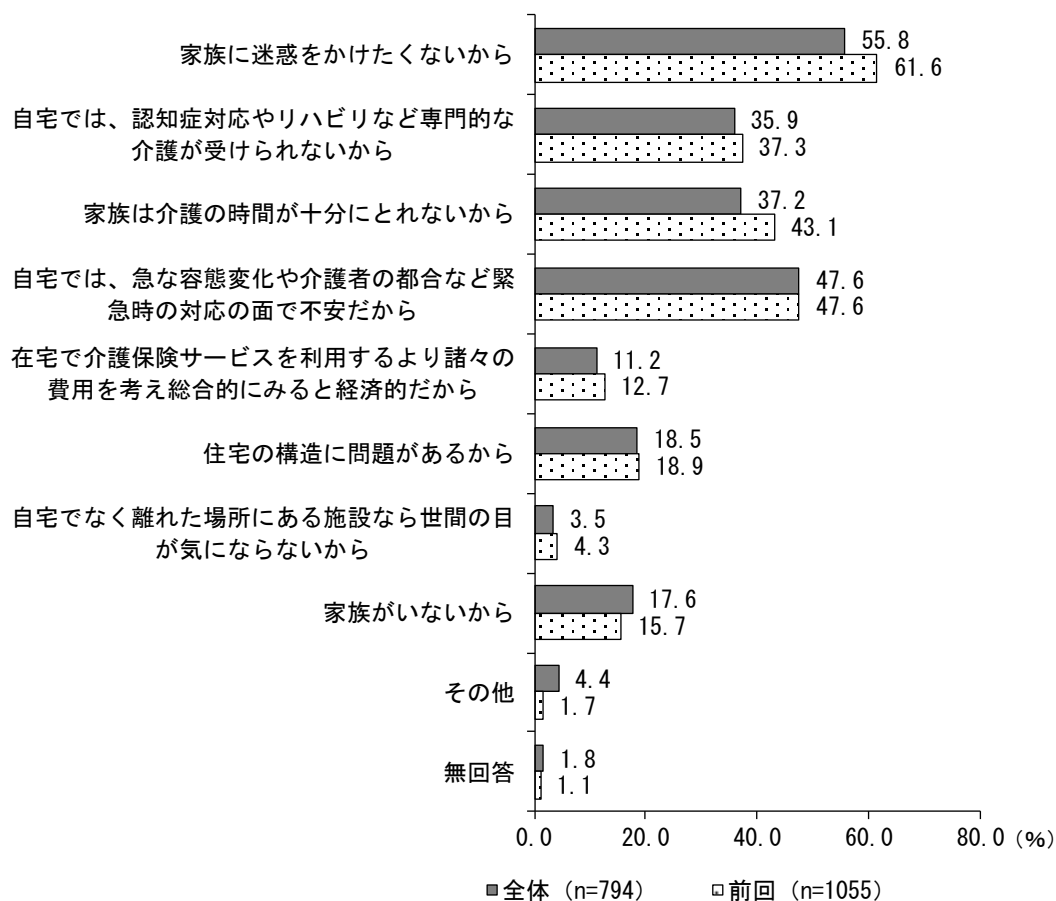


問 50-1 (問 50 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)

「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- 施設等での生活を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が 55.8%で最も高く、次いで「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面から不安だから」(47.6%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(37.2%)と続いています。

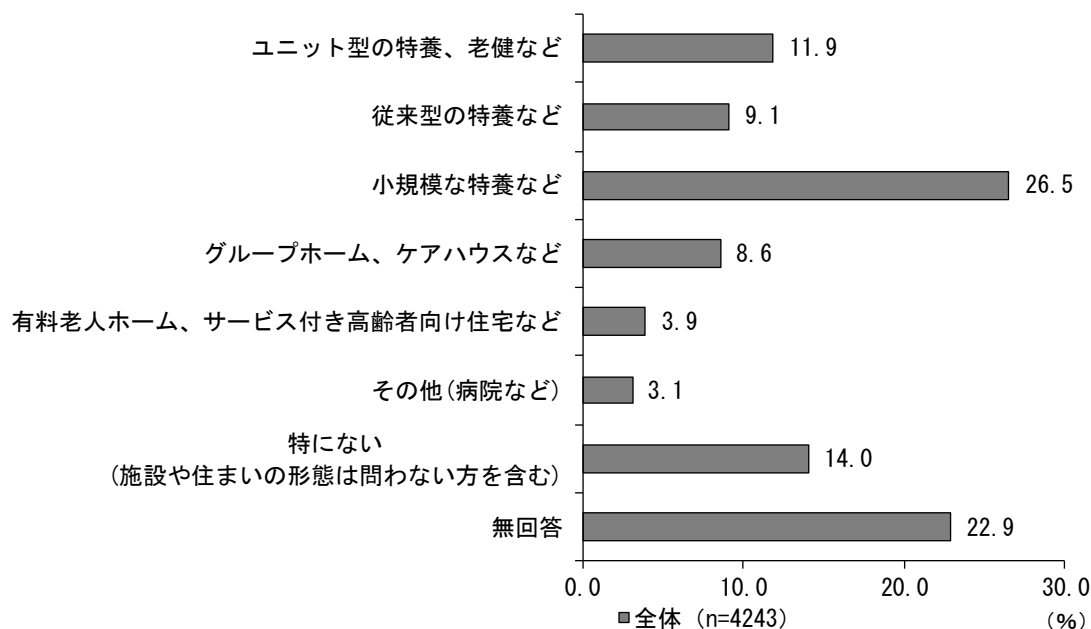


Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

		n	家族に迷惑をかけたくないから	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	家族は介護の時間が十分にとれないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考えると総合的にみると経済的だから
全体		794	55.8	35.9	37.2	47.6	11.2
要介護度	要支援1	146	63.7	28.8	34.9	45.2	15.1
	要支援2	144	56.3	29.2	35.4	46.5	14.6
	要介護1	191	58.1	34.0	35.1	44.5	7.9
	要介護2	132	50.8	43.2	42.4	56.1	11.4
	要介護3	98	56.1	39.8	31.6	51.0	7.1
	要介護4	59	52.5	47.5	45.8	42.4	13.6
	要介護5	21	19.0	47.6	52.4	42.9	4.8
市町村別	岡谷市	184	47.8	33.2	38.0	47.8	13.6
	諏訪市	191	57.6	37.2	35.6	44.0	12.0
	茅野市	220	56.8	37.3	37.3	53.2	9.5
	下諏訪町	111	61.3	39.6	43.2	47.7	9.0
	富士見町	60	58.3	31.7	33.3	45.0	13.3
	原村	25	64.0	24.0	24.0	28.0	8.0
		n	住宅の構造に問題があるから	自宅ではなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	家族がいないから	その他	無回答
全体		794	18.5	3.5	17.6	4.4	1.8
要介護度	要支援1	146	15.1	6.8	26.0	2.7	1.4
	要支援2	144	16.0	4.2	29.9	4.2	0.7
	要介護1	191	17.3	3.7	16.8	5.2	2.1
	要介護2	132	19.7	3.0	9.1	3.8	1.5
	要介護3	98	21.4	1.0	8.2	7.1	3.1
	要介護4	59	27.1	0.0	6.8	3.4	1.7
	要介護5	21	19.0	0.0	14.3	4.8	0.0
市町村別	岡谷市	184	17.9	3.3	17.4	4.9	2.2
	諏訪市	191	17.3	3.1	19.9	3.7	1.6
	茅野市	220	19.1	1.8	16.4	5.0	1.8
	下諏訪町	111	22.5	6.3	17.1	2.7	0.0
	富士見町	60	13.3	5.0	16.7	5.0	0.0
	原村	25	16.0	8.0	20.0	8.0	8.0

問51 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）

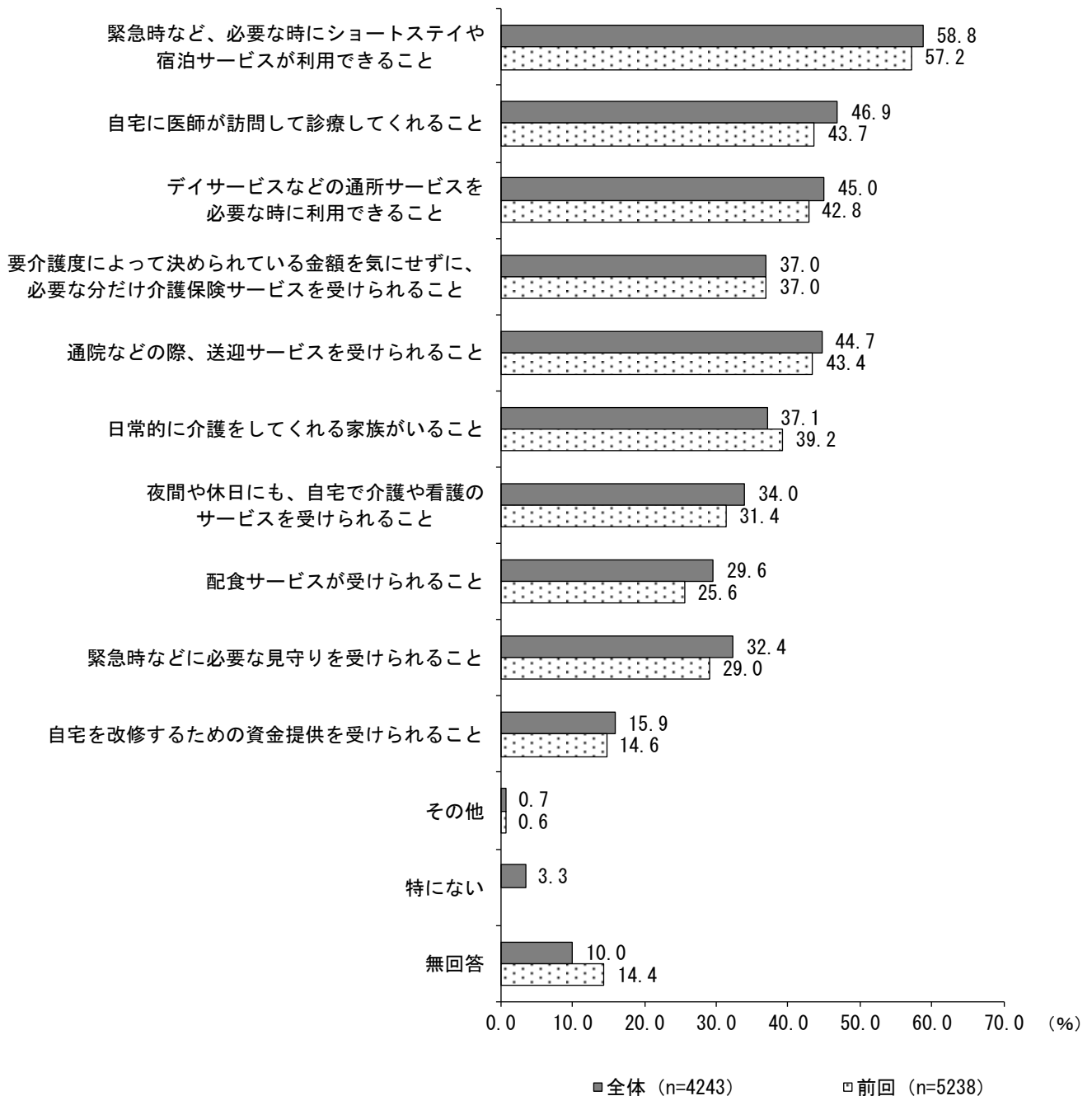
○ 希望する施設・住まいの形態について、「小規模な特養など」が 26.5%で最も高く、次いで「特にない」（14.0%）、「ユニット型の特養、老健など」（11.9%）と続いています。



	n	老健など	ユニット型の特養、	従来型の特養など	小規模な特養など	グループホーム、ケアハウスなど	有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など	その他(病院など)	特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)	無回答
		など	の特養、							
全体	4243	11.9	9.1	26.5	8.6	3.9	3.1	14.0	22.9	
要介護度	要支援1	820	12.0	4.8	23.4	8.3	4.3	3.4	16.0	27.9
	要支援2	825	9.8	7.2	23.0	9.6	5.3	3.5	14.4	27.2
	要介護1	1152	12.6	7.9	28.8	9.3	4.2	2.7	14.4	20.1
	要介護2	706	11.2	10.8	29.3	9.8	3.0	2.5	13.2	20.3
	要介護3	352	14.5	16.8	30.1	7.4	2.8	2.6	11.4	14.5
	要介護4	225	15.1	16.9	25.8	3.1	3.1	3.1	10.7	22.2
要介護5	133	10.5	18.8	24.1	2.3	1.5	6.8	15.0	21.1	
市町村別	岡谷市	1078	11.8	8.3	26.6	8.3	4.0	3.6	14.4	22.9
	諏訪市	1017	13.3	10.2	26.0	7.4	4.1	1.7	14.4	23.0
	茅野市	1064	11.0	9.9	26.1	8.6	4.2	3.2	13.3	23.8
	下諏訪町	590	12.0	6.3	26.6	9.7	4.4	4.6	14.2	22.2
	富士見町	334	11.7	10.8	28.7	9.9	1.5	2.4	16.8	18.3
	原村	129	10.1	11.6	27.1	10.1	4.7	4.7	8.5	23.3

問52 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。
(〇はいくつでも)

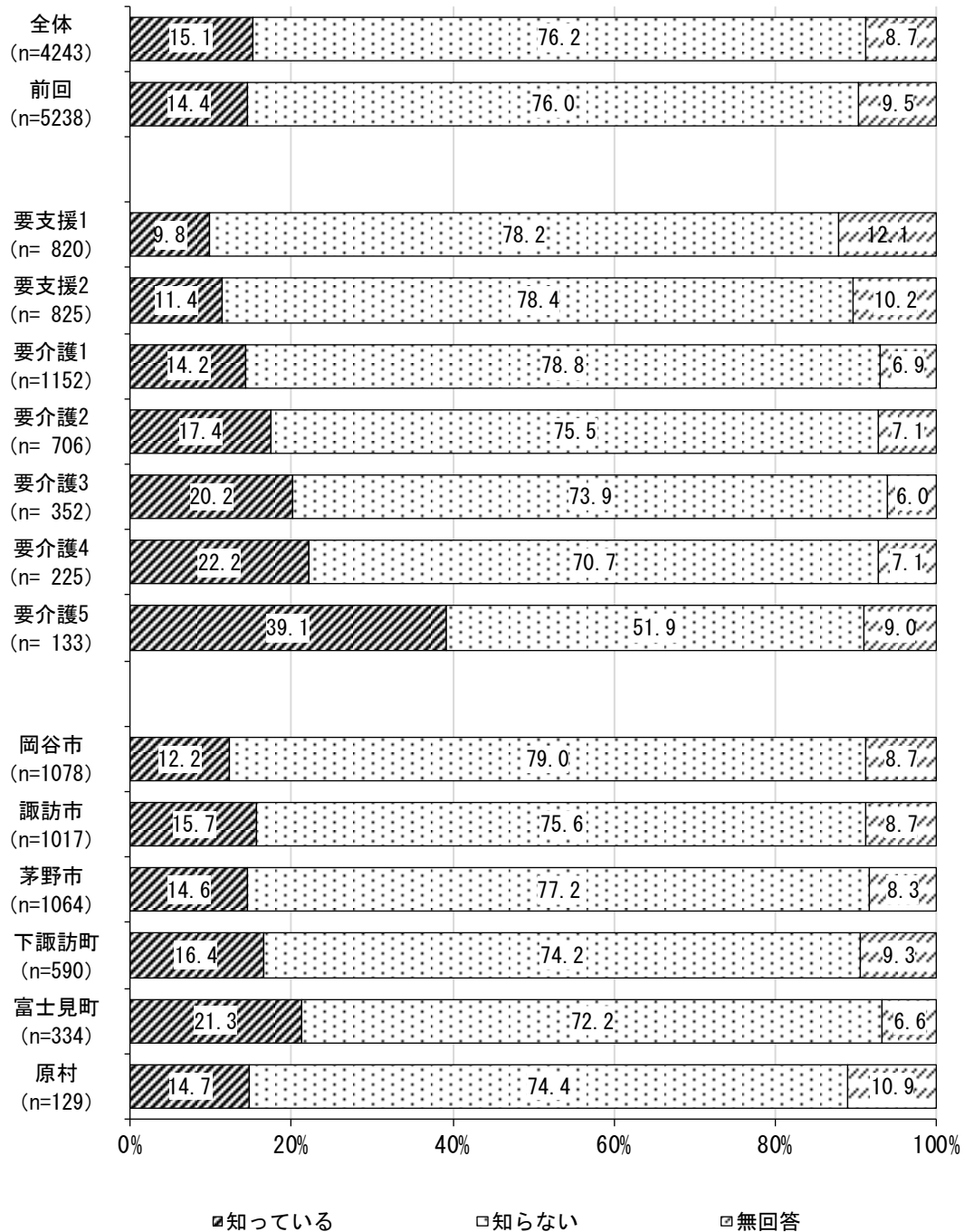
○ 自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援について、「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」が 58.8%で最も高く、次いで「自宅に医師が訪問して診療してくれること」(46.9%)、「デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること」(45.0%)と続いています。



	n	緊急時など、必要時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	介護度によって決められている金額を気にせずに、必要なだけ介護保険サービスを受けられること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	日常的に介護をしてくれる家族がいること	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること
全体	4243	58.8	46.9	45.0	37.0	44.7	37.1	34.0
要介護度	要支援1	820	52.0	43.2	39.8	30.0	48.7	30.7
	要支援2	825	52.6	46.5	38.3	32.4	47.4	31.3
	要介護1	1152	62.9	45.4	48.0	38.7	43.1	34.7
	要介護2	706	62.3	49.6	47.7	39.1	40.4	35.1
	要介護3	352	65.6	50.9	53.4	45.7	43.5	36.6
	要介護4	225	62.7	51.6	50.2	45.8	42.2	40.9
市町村別	要介護5	133	61.7	57.1	48.9	46.6	48.1	42.1
	岡谷市	1078	58.2	46.8	41.7	36.2	44.3	34.4
	諏訪市	1017	59.4	50.2	44.4	34.9	43.2	32.5
	茅野市	1064	57.9	48.8	46.3	39.3	46.5	35.9
	下諏訪町	590	59.3	46.8	44.9	37.5	44.4	37.3
	富士見町	334	62.0	37.7	52.4	38.9	47.0	29.3
原村	129	58.1	35.7	49.6	36.4	41.1	25.6	
	n	け配られること	れな見守りを受けること	けめ自宅を改修すること	その他	特にな	無回答	
全体	4243	29.6	32.4	15.9	0.7	3.3	10.0	
要介護度	要支援1	820	32.0	29.5	12.6	0.2	4.8	12.0
	要支援2	825	31.8	30.8	12.1	0.2	3.2	12.5
	要介護1	1152	29.3	33.1	16.4	0.7	2.3	8.9
	要介護2	706	28.3	33.9	18.0	0.8	3.1	7.2
	要介護3	352	25.3	35.8	22.2	0.6	3.7	8.5
	要介護4	225	24.0	29.8	19.1	1.8	4.4	8.9
市町村別	要介護5	133	30.8	43.6	23.3	1.5	3.0	11.3
	岡谷市	1078	29.3	30.1	17.9	0.6	3.0	10.9
	諏訪市	1017	30.7	33.5	14.9	0.3	3.6	9.9
	茅野市	1064	28.9	33.5	15.9	1.0	2.7	10.2
	下諏訪町	590	31.7	33.6	14.1	0.3	3.9	9.0
	富士見町	334	26.3	32.0	18.0	0.9	5.4	7.2
原村	129	26.4	31.8	10.9	0.0	1.6	11.6	

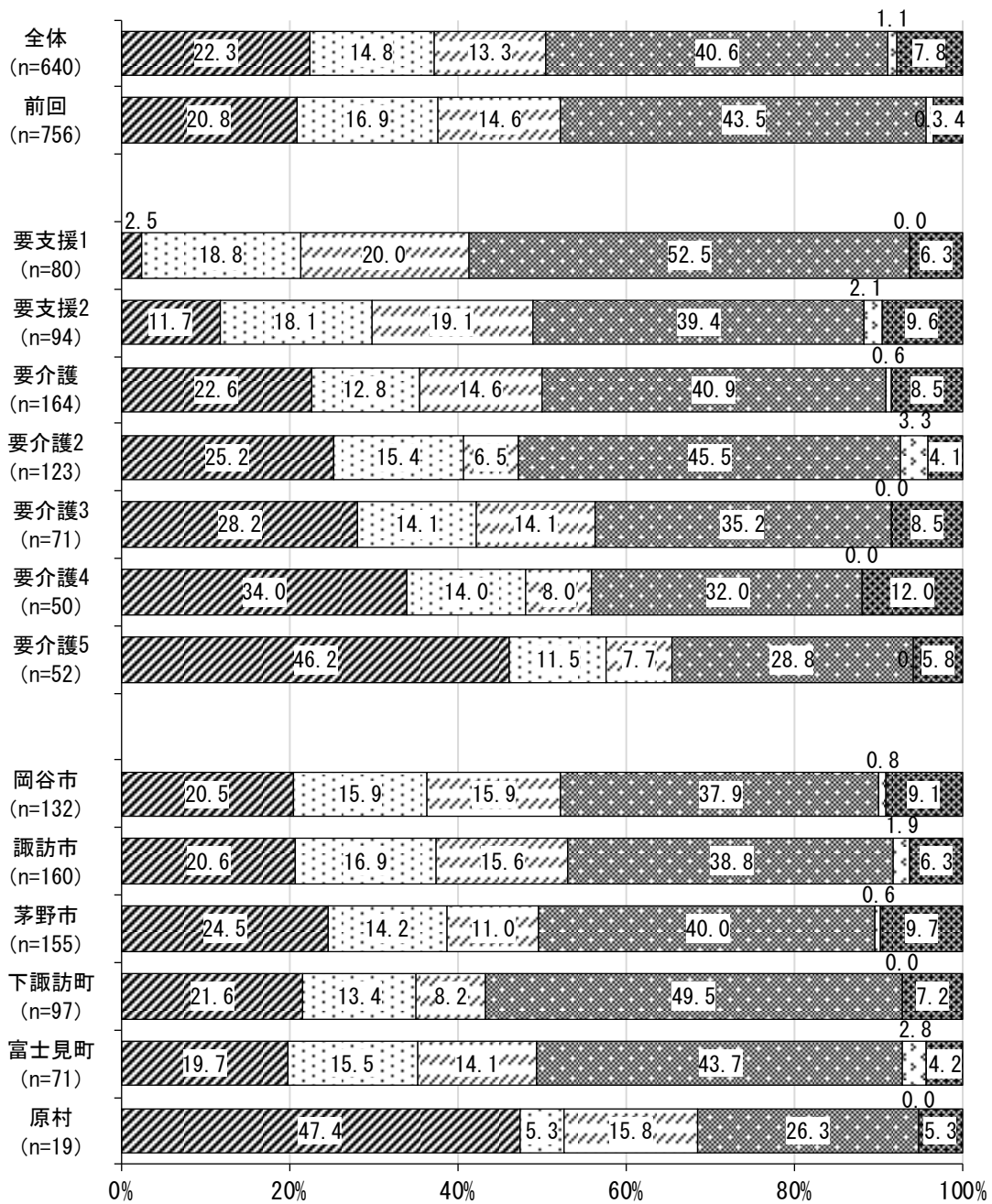
問53 「24 時間対応型サービス」を知っていますか。(○は1つ)

○ 24 時間対応型サービスの認知度について、「知っている」が 15.1%、「知らない」が 76.2%となっています。



問54 「24 時間対応型サービス」を利用してみたいですか。(○は1つ)

○ 24時間対応型サービスの利用意向について、「わからない」が40.6%で最も高く、次いで「既に利用している」(22.3%)、「利用してみたい」(14.8%)と続いています。

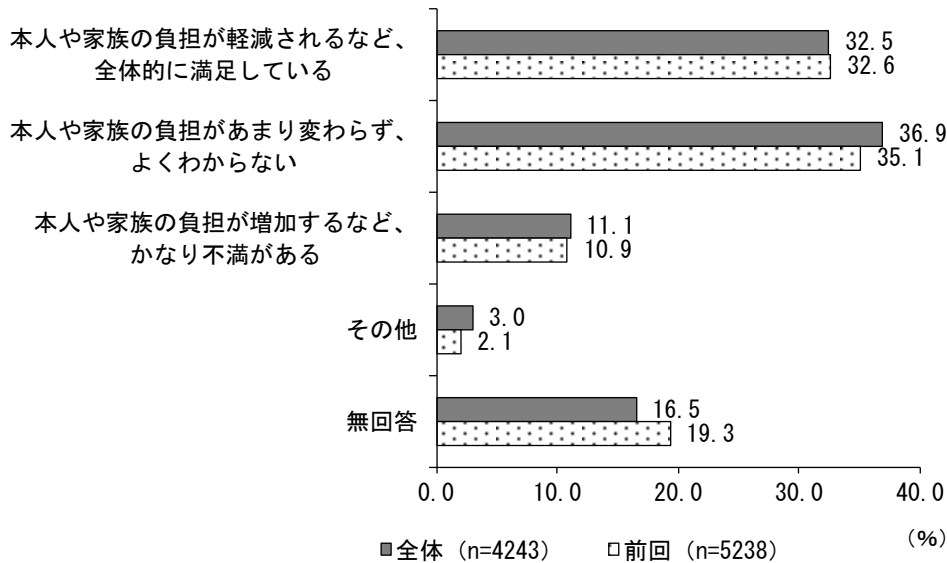


■既に利用している □利用してみたい ■利用したくない ■わからない □その他 ■無回答

Ⅲ-11. 高齢者施策について

問55 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。
(○は1つ)

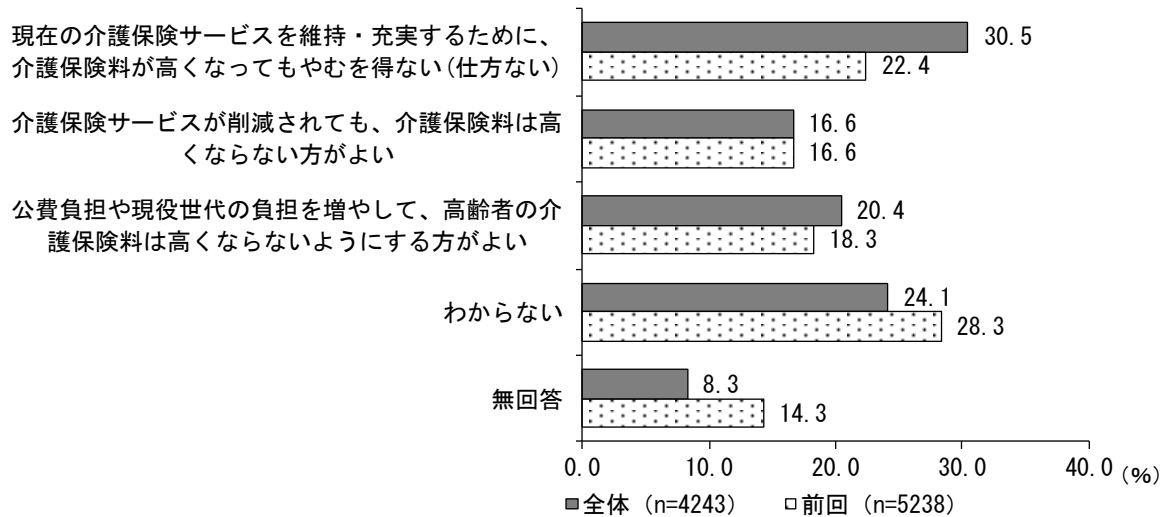
○ 介護保険制度に対する評価について、「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」が 36.9%、「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」が 32.5%、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」が 11.1%などとなっています。



	n	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答	
全体	4243	32.5	36.9	11.1	3.0	16.5	
要介護度	要支援1	820	22.9	39.0	8.2	4.6	25.2
	要支援2	825	27.8	35.0	10.9	3.8	22.5
	要介護1	1152	34.1	37.7	11.7	2.5	14.0
	要介護2	706	35.7	38.5	11.6	2.8	11.3
	要介護3	352	43.5	37.5	10.5	1.4	7.1
	要介護4	225	40.4	34.2	15.6	0.0	9.8
	要介護5	133	51.9	22.6	13.5	3.8	8.3
市町村別	岡谷市	1078	33.5	37.0	10.7	2.3	16.5
	諏訪市	1017	31.6	35.3	12.5	2.4	18.3
	茅野市	1064	33.6	36.8	10.1	3.7	15.9
	下諏訪町	590	29.3	40.3	11.5	4.1	14.7
	富士見町	334	32.9	39.8	9.3	3.6	14.4
	原村	129	40.3	25.6	12.4	3.1	18.6

問56 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

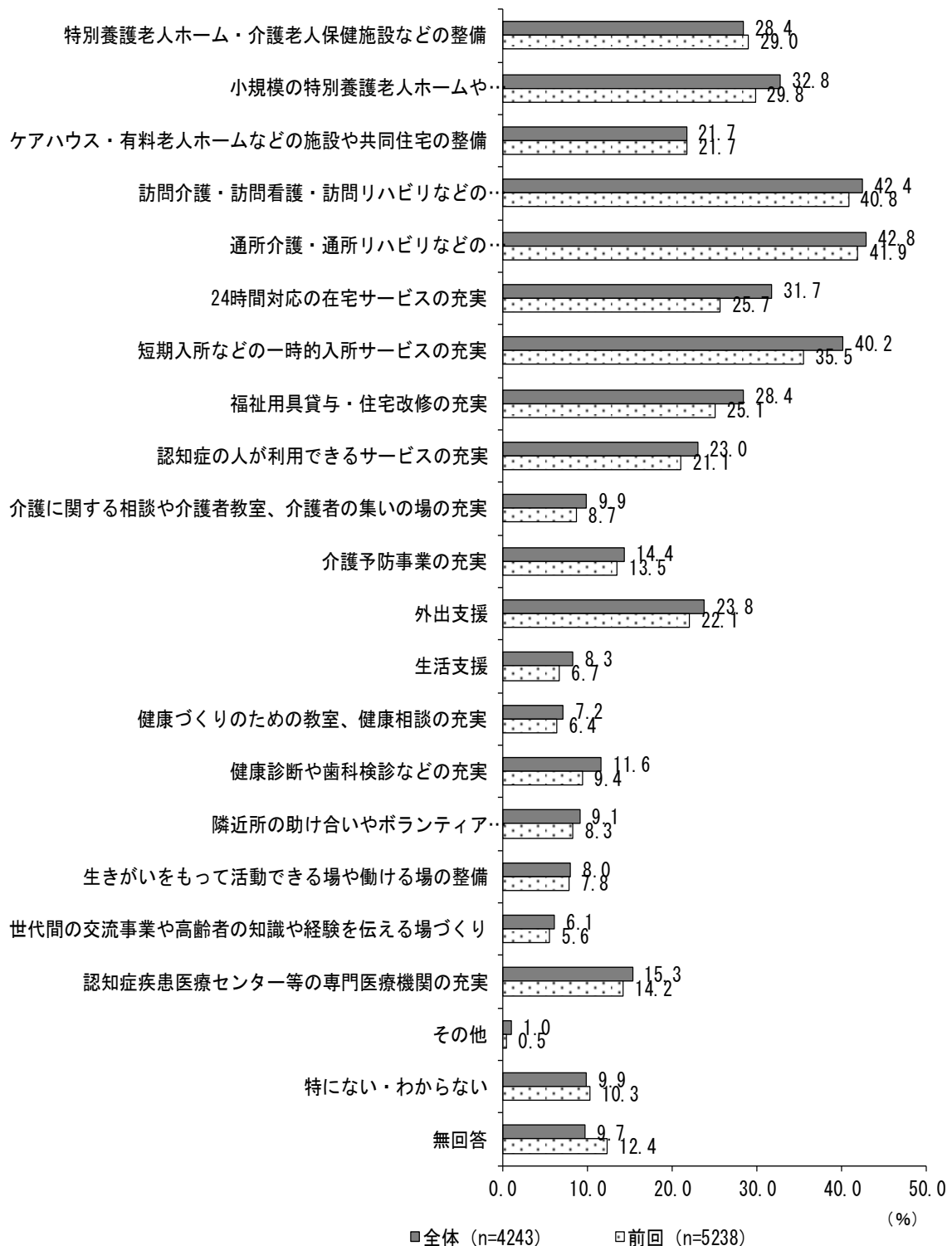
○ 今後の介護保険料に対する考えについて、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない」が 30.5%で最も高く、次いで「わからない」(24.1%)、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」(20.4%)となっています。



	n	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答	
全体	4243	30.5	16.6	20.4	24.1	8.3	
要介護度	要支援1	820	27.2	19.6	20.0	21.8	11.3
	要支援2	825	25.8	16.7	21.5	25.2	10.8
	要介護1	1152	32.2	16.4	18.3	25.6	7.5
	要介護2	706	33.4	15.3	21.7	23.5	6.1
	要介護3	352	33.8	17.0	23.0	21.3	4.8
	要介護4	225	33.8	14.2	21.3	26.2	4.4
	要介護5	133	38.3	9.0	18.8	27.8	6.0
市町村別	岡谷市	1078	31.5	15.1	21.2	24.1	8.0
	諏訪市	1017	28.6	17.9	19.2	25.1	9.2
	茅野市	1064	29.6	17.0	21.9	23.8	7.7
	下諏訪町	590	31.0	16.1	20.3	23.9	8.6
	富士見町	334	32.3	17.7	19.5	24.9	5.7
	原村	129	39.5	15.5	13.2	20.9	10.9

問57 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

○ 介護や高齢者に必要な施策について、「通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実」が 42.8%で最も高く、次いで「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実」(42.4%)、「短期入所などの一時的入所サービスの充実」(40.2%)と続いています。

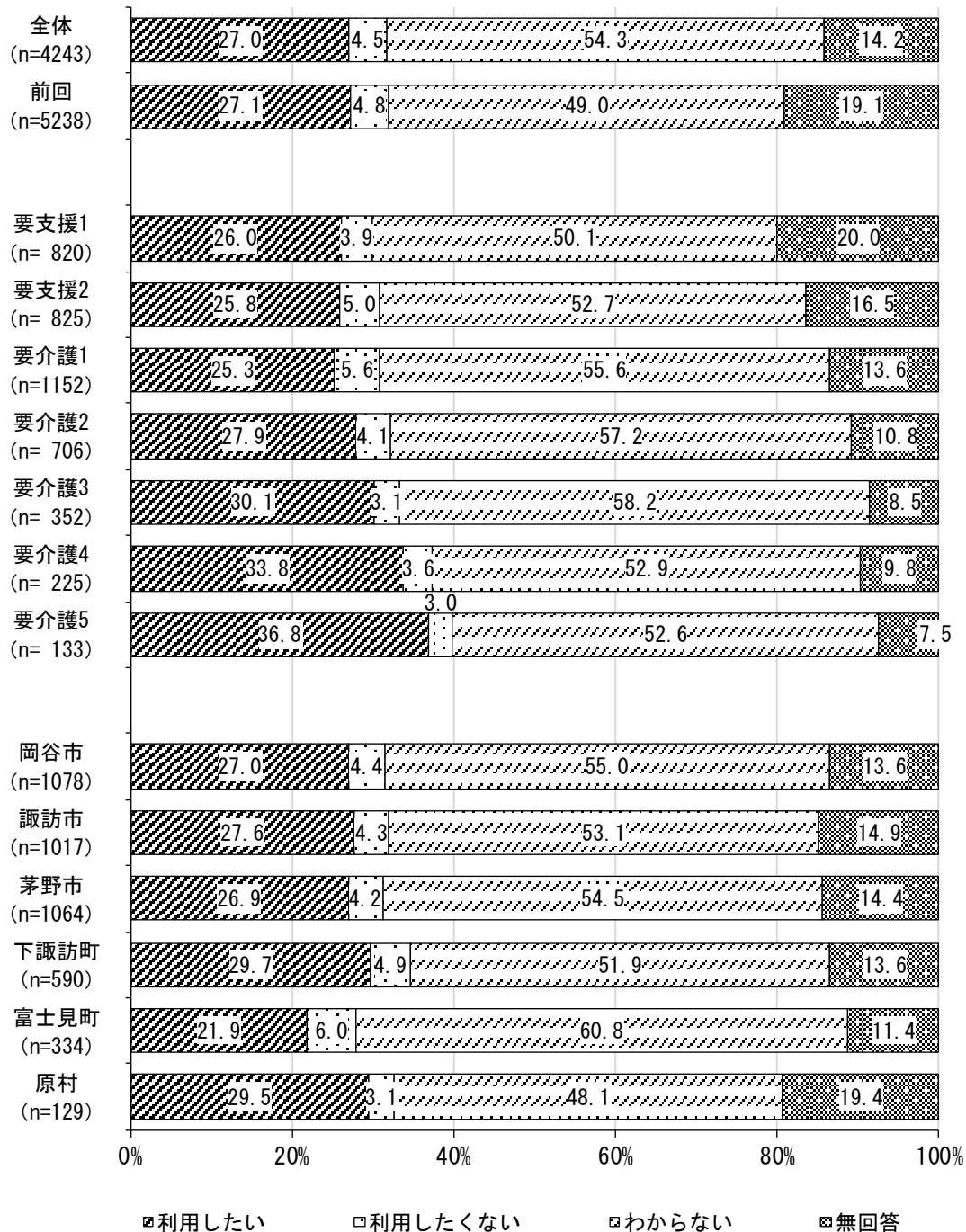


		施設 特別養護老人ホーム・介護老人保健 施設などの整備	29人以下の特別養護老人ホームや 認知症グループホームなどの整備	ケアハウス・有料老人ホームなどの 施設や共同住宅の整備	訪問系在宅サービスの充実	通所系在宅サービスの充実	24時間対応の在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの 充実	福祉用具貸与・住宅改修の充実	認知症の人が利用できるサービスの 充実	介護に関する相談や介護者教室、介 護者の集いの場の充実	介護予防事業の充実		
	n													
	全体	4243	28.4	32.8	21.7	42.4	42.8	31.7	40.2	28.4	23.0	9.9	14.4	
要介護度	要支援1	820	20.9	26.0	21.8	41.7	39.1	28.8	37.0	26.5	17.4	8.9	15.0	
	要支援2	825	25.3	28.5	18.5	42.5	42.4	29.3	34.3	27.8	15.3	9.3	11.5	
	要介護1	1152	28.6	32.9	21.4	41.1	43.8	30.9	41.2	24.0	26.0	9.6	13.9	
	要介護2	706	30.3	38.2	24.4	40.9	42.6	33.3	43.3	32.0	27.3	11.2	16.0	
	要介護3	352	38.1	40.1	21.6	46.0	48.3	34.4	46.6	34.1	32.7	9.1	13.9	
	要介護4	225	42.2	41.8	25.8	47.1	44.9	37.8	48.9	35.1	25.8	12.0	19.1	
	要介護5	133	34.6	36.1	21.1	50.4	42.1	46.6	42.1	37.6	26.3	14.3	16.5	
市町村別	岡谷市	1078	26.0	32.3	21.2	42.3	43.6	32.7	38.7	28.9	23.7	9.2	13.3	
	諏訪市	1017	30.1	32.4	19.7	41.8	42.9	30.7	40.9	28.3	20.4	9.1	13.7	
	茅野市	1064	28.6	31.7	23.0	44.1	42.7	32.7	42.1	29.3	25.5	11.3	16.1	
	下諏訪町	590	30.5	36.1	26.3	43.7	42.5	35.1	43.1	29.5	22.5	10.0	15.4	
	富士見町	334	27.5	34.1	19.5	41.3	42.5	26.6	35.3	24.6	21.6	11.1	14.1	
	原村	129	28.7	30.2	14.7	34.9	39.5	22.5	34.1	23.3	23.3	7.8	10.9	
		n	ど外出 支援、 移送サ ービスな	生活 支援	健康 づくり のため の教室、	健康 診断 や歯科 検診な どの	充 実	隣 近所 の育 成、 活動 助成	生 き が い の 場 や 働 け る 場 の	や 世 代 間 交 流 や 高 齢 者 の 知 識	の 認 知 症 疾 患 医 療 セ ン タ ー 等	そ の 他	特 に な い ・ わ か ら な い	無 回 答
	全体	4243	23.8	8.3	7.2	11.6	9.1	8.0	6.1	15.3	1.0	9.9	9.7	
要介護度	要支援1	820	24.1	8.0	9.6	12.9	11.1	6.2	5.9	13.0	1.1	10.2	13.2	
	要支援2	825	27.4	7.2	8.6	12.7	9.1	7.9	7.5	11.2	1.2	10.4	11.2	
	要介護1	1152	20.9	8.1	5.6	10.7	7.6	8.2	5.3	15.9	0.6	10.2	9.4	
	要介護2	706	23.1	7.8	5.8	10.3	9.8	8.1	5.4	16.4	0.7	9.1	7.9	
	要介護3	352	23.0	10.5	6.3	9.9	6.8	8.8	6.5	23.0	0.6	9.4	5.7	
	要介護4	225	27.6	10.2	6.7	13.3	9.8	9.3	5.8	19.1	1.8	8.0	6.2	
	要介護5	133	23.3	12.8	7.5	13.5	12.0	12.0	8.3	15.8	3.0	10.5	6.0	
市町村別	岡谷市	1078	22.1	8.9	6.7	11.3	8.3	8.3	6.2	15.6	1.2	10.1	8.3	
	諏訪市	1017	23.6	7.8	6.6	13.3	8.8	7.4	6.2	15.3	0.6	10.4	11.1	
	茅野市	1064	24.9	7.9	7.3	11.4	9.3	7.3	5.8	15.0	1.0	9.6	9.5	
	下諏訪町	590	25.8	9.5	9.3	12.0	10.0	8.3	5.8	15.9	0.8	8.0	9.7	
	富士見町	334	23.7	7.8	7.2	9.0	10.5	9.3	5.4	14.7	1.2	12.9	8.7	
	原村	129	21.7	7.0	4.7	8.5	9.3	10.1	9.3	11.6	1.6	7.8	12.4	

問58 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。(〇は1つ)

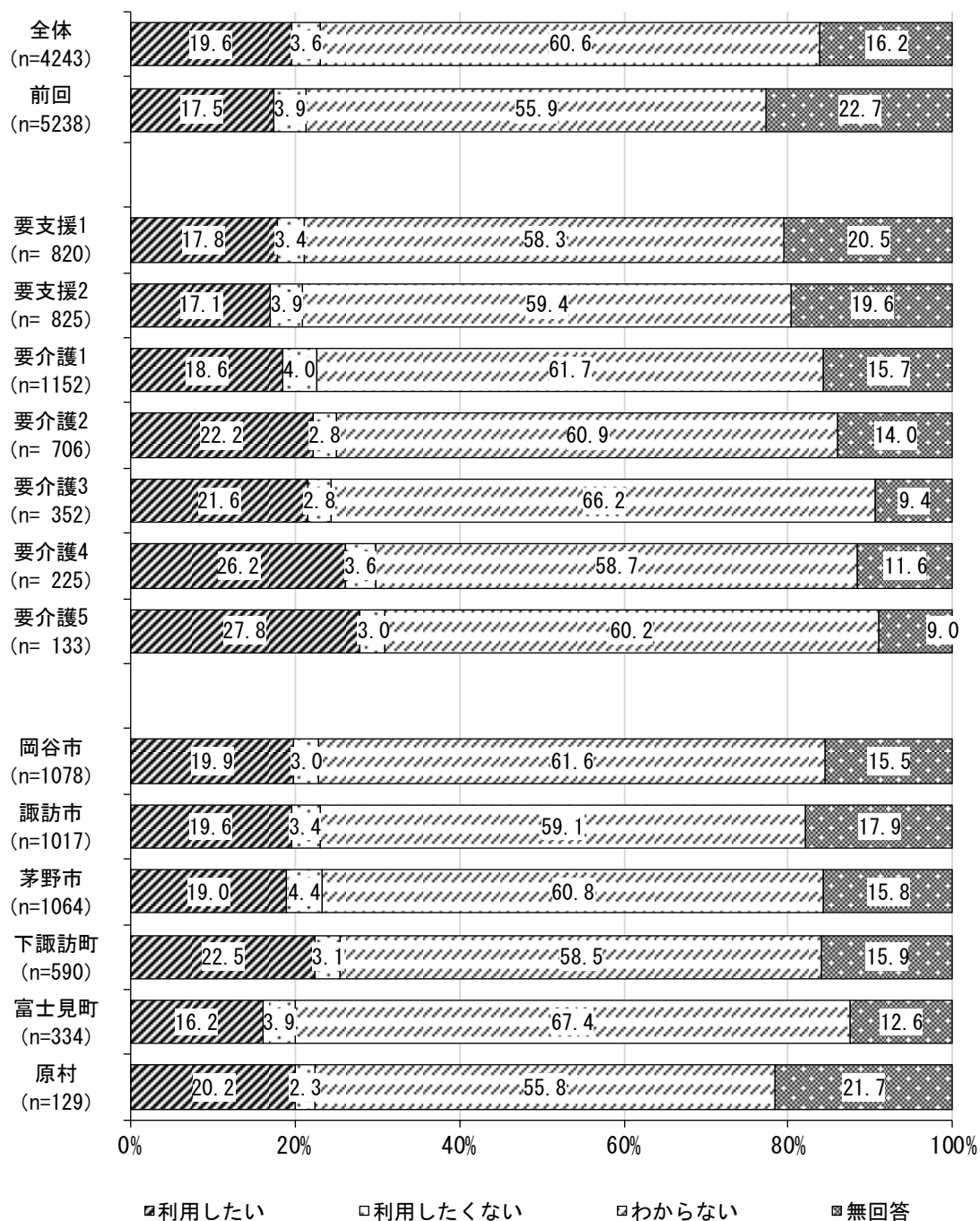
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

○ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向について、「利用したい」が27.0%、「利用したくない」が4.5%、「わからない」が54.3%、「無回答」が14.2%となっています。



② 看護小規模多機能居宅介護

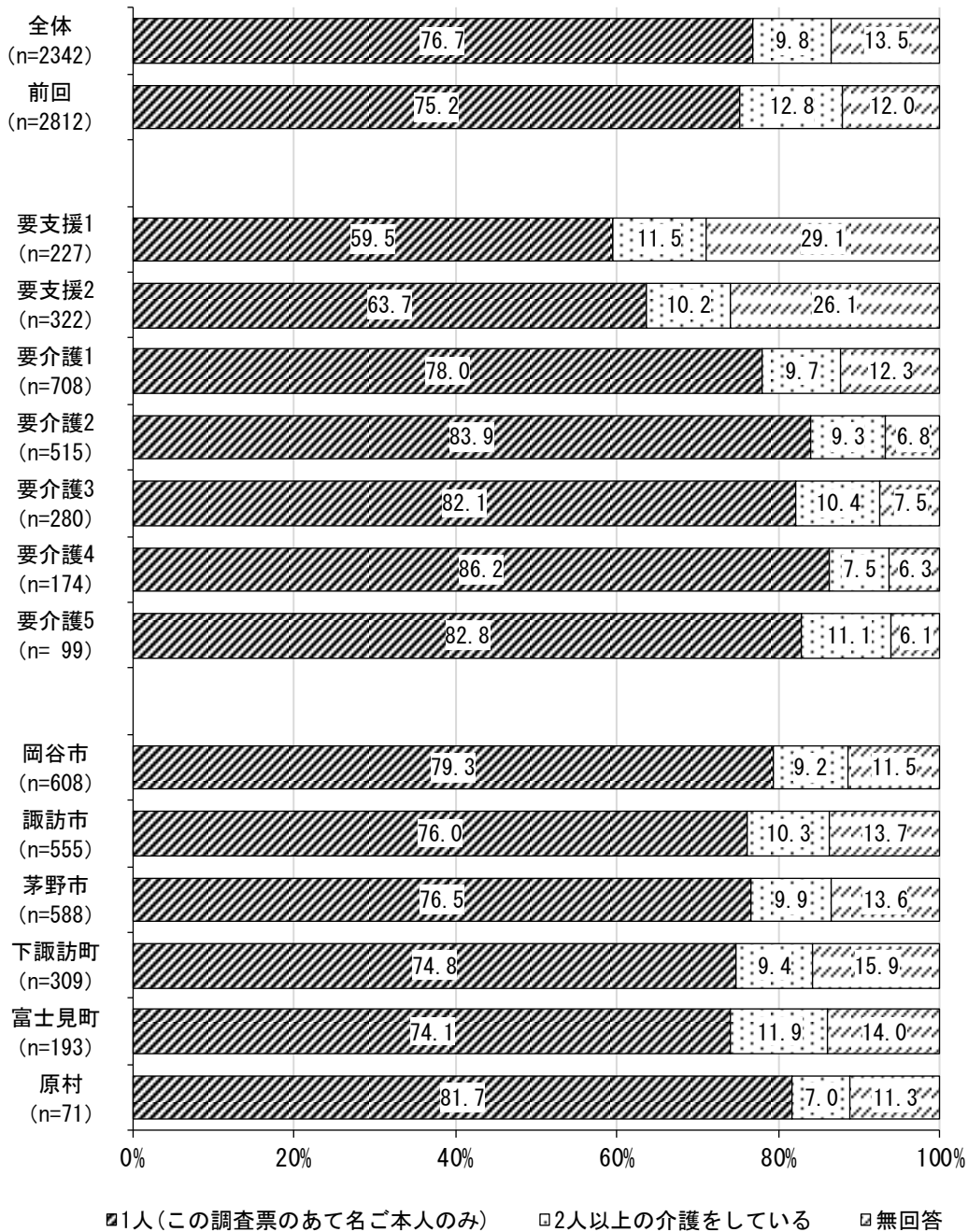
○ 看護小規模多機能居宅介護の利用意向について、「利用したい」が19.6%、「利用したくない」が3.6%、「わからない」が60.6%となっています。



Ⅲ-12. 主な介護・介助者について

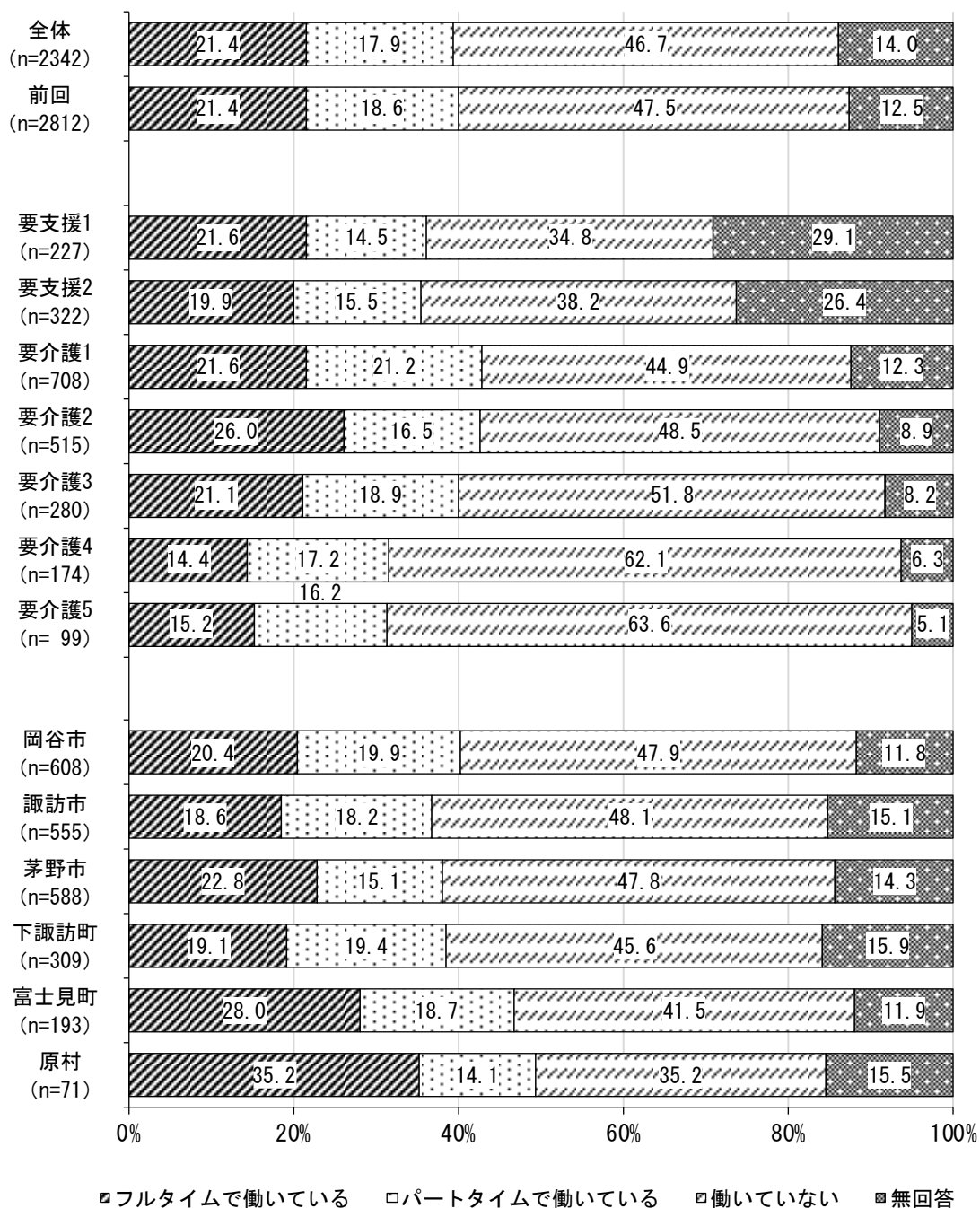
問59 現在、何人の介護をしていますか。(○は1つ)

○ 主な介護・介助者が介護している人数について、「1人」が76.7%、「2人以上の介護をしている」が9.8%となっています。



問60 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。(〇は1つ)

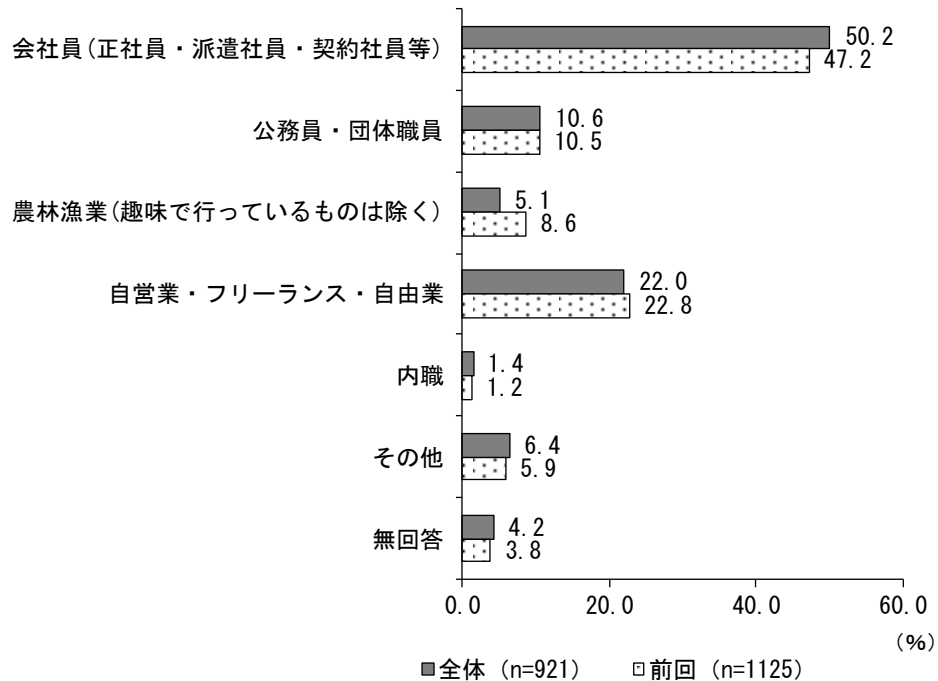
○ 主な介護者の現在の勤務形態について、「フルタイムで働いている」が 21.4%、「パートタイムで働いている」が 17.9%、「働いていない」が 46.7%となっています。



問 60-1 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

主な介護・介助者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)

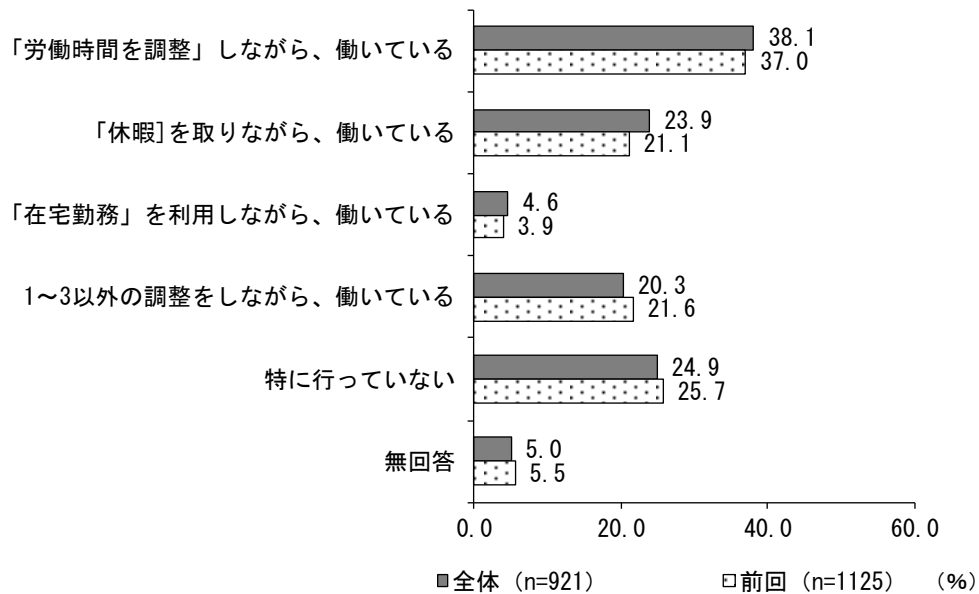
○ 主な介護者の職業について、「会社員」が 50.2%で最も高く、次いで「自営業・フリーランス・自由業」(22.0%)、「公務員・団体職員」(10.6%)と続いています。



		会社員	公務員・ 団体職員	農林漁業	自営業・ フリーラ ンス・自 由業	内職	その他	無回答	
		n							
全体		921	50.2	10.6	5.1	22.0	1.4	6.4	4.2
要 介 護 度	要支援1	82	50.0	11.0	6.1	20.7	1.2	3.7	7.3
	要支援2	114	53.5	13.2	3.5	21.1	0.9	6.1	1.8
	要介護1	303	52.8	11.9	4.0	19.5	1.7	6.9	3.3
	要介護2	219	49.8	9.6	5.0	23.3	0.5	5.9	5.9
	要介護3	112	48.2	7.1	8.0	19.6	3.6	8.9	4.5
	要介護4	55	38.2	12.7	3.6	30.9	1.8	7.3	5.5
	要介護5	31	45.2	6.5	12.9	32.3	0.0	3.2	0.0
市 町 村 別	岡谷市	245	58.8	10.6	2.9	15.5	1.6	7.3	3.3
	諏訪市	204	49.5	10.3	3.9	24.5	0.5	5.9	5.4
	茅野市	223	46.2	11.2	7.2	24.7	2.2	4.5	4.0
	下諏訪町	119	50.4	10.9	0.8	23.5	1.7	6.7	5.9
	富士見町	90	43.3	10.0	10.0	23.3	1.1	8.9	3.3
	原村	35	37.1	11.4	17.1	22.9	0.0	8.6	2.9

問 60-2 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)
 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(○はいくつでも)

○ 主な介護者が介護・介助するにあたって働き方について調整していることについて、『労働時間を調整』しながら、働いている」が 38.1%で最も高く、次いで「特に行っていない」(24.9%)、『休暇』を取りながら、働いている」(23.9%)と続いています。

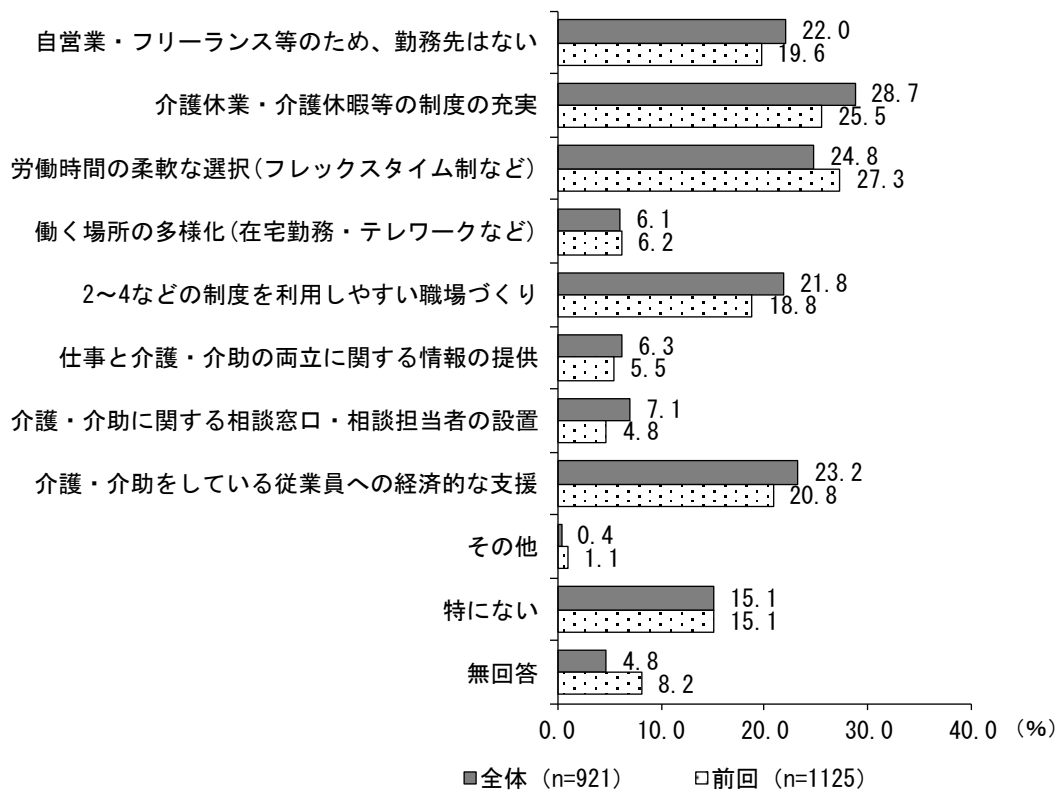


		n	「労働時間を調整」しながら、働いている	「休暇」を取りながら、働いている	「在宅勤務」を利用しながら、働いている	1～3以外の調整をしながら、働いている	特に行っていない	無回答
全体		921	38.1	23.9	4.6	20.3	24.9	5.0
要介護度	要支援1	82	29.3	20.7	3.7	14.6	36.6	4.9
	要支援2	114	32.5	22.8	3.5	18.4	34.2	3.5
	要介護1	303	37.6	23.8	4.6	19.5	25.1	4.0
	要介護2	219	37.4	25.1	6.8	22.8	22.8	6.8
	要介護3	112	43.8	27.7	1.8	22.3	17.9	5.4
	要介護4	55	54.5	18.2	3.6	21.8	16.4	3.6
	要介護5	31	38.7	19.4	3.2	19.4	16.1	9.7
日常生活圏域	岡谷市	245	39.2	29.0	5.3	16.3	24.5	6.1
	諏訪市	204	38.2	22.1	4.9	19.6	25.5	4.9
	茅野市	223	39.9	23.3	2.7	21.5	23.3	4.0
	下諏訪町	119	34.5	22.7	6.7	21.0	30.3	5.0
	富士見町	90	40.0	15.6	2.2	27.8	21.1	5.6
	原村	35	22.9	22.9	5.7	20.0	28.6	2.9

問 60-3 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

○ 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が28.7で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択」(24.8%)、「介護・介助をしている従業員への経済的な支援」(23.2%)と続いています。

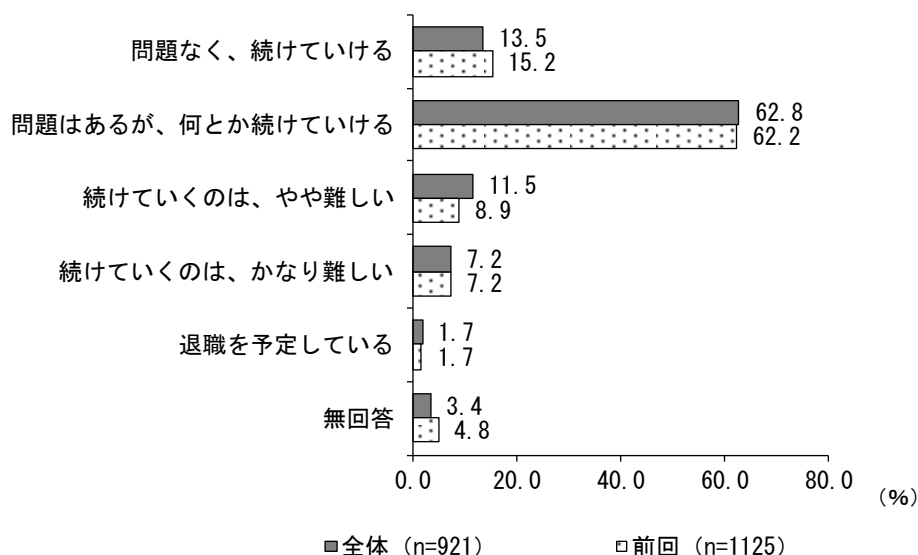


	n	自営業・フリーランス等のため、勤務先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択	働く場所の多様化	24時間などの制度を利用しやすい職場づくり	仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供	
全体	921	22.0	28.7	24.8	6.1	21.8	6.3	
要介護度	要支援1	82	20.7	17.1	20.7	3.7	22.0	4.9
	要支援2	114	21.1	26.3	30.7	7.0	21.1	5.3
	要介護1	303	19.5	31.7	24.1	5.9	21.5	6.6
	要介護2	219	23.3	30.6	26.0	7.3	20.5	6.4
	要介護3	112	19.6	34.8	24.1	3.6	24.1	6.3
	要介護4	55	30.9	18.2	25.5	7.3	21.8	9.1
	要介護5	31	32.3	25.8	12.9	6.5	29.0	6.5
市町村別	岡谷市	245	15.5	30.2	25.7	6.5	28.6	7.8
	諏訪市	204	24.5	24.0	20.1	5.9	20.1	4.4
	茅野市	223	24.7	29.6	26.9	4.9	15.2	5.4
	下諏訪町	119	23.5	31.1	28.6	8.4	19.3	8.4
	富士見町	90	23.3	28.9	26.7	3.3	26.7	8.9
	原村	35	22.9	34.3	14.3	8.6	22.9	0.0
	n	担る介護相談者の窓口の設置	介護従事者の経済的な支援	その他	特になし	無回答		
全体	921	7.1	23.2	0.4	15.1	4.8		
要介護度	要支援1	82	11.0	13.4	0.0	26.8	4.9	
	要支援2	114	5.3	21.1	0.9	16.7	6.1	
	要介護1	303	6.9	26.7	0.0	12.9	5.0	
	要介護2	219	7.8	20.5	1.4	13.2	5.0	
	要介護3	112	8.9	29.5	0.0	15.2	4.5	
	要介護4	55	1.8	25.5	0.0	9.1	3.6	
	要介護5	31	3.2	19.4	0.0	22.6	0.0	
市町村別	岡谷市	245	6.9	23.7	0.0	15.1	5.7	
	諏訪市	204	9.3	22.1	1.0	15.7	4.9	
	茅野市	223	5.4	25.1	0.4	15.2	3.6	
	下諏訪町	119	7.6	21.0	0.0	12.6	5.0	
	富士見町	90	7.8	27.8	0.0	14.4	3.3	
	原村	35	2.9	14.3	2.9	20.0	8.6	

問 60-4 (問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)

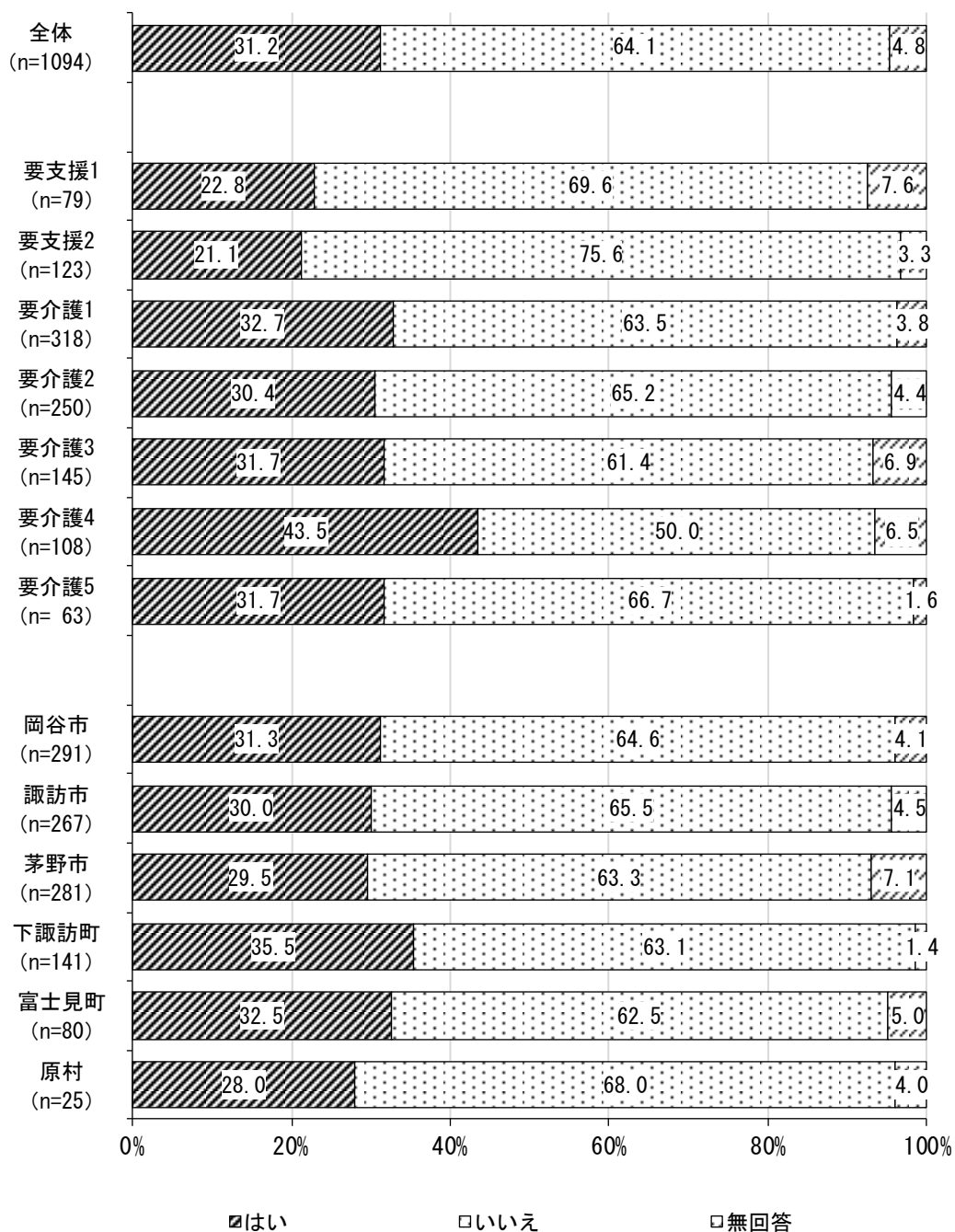
○ 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうかどうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が62.8%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」(13.5%)、「続けていくのは、やや難しい」(11.5%)と続いています。



		n	問題なく、 続けていける	問題はあるが、何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	退職を予定 している	無回答
全体		921	13.5	62.8	11.5	7.2	1.7	3.4
要 介 護 度	要支援1	82	24.4	59.8	8.5	3.7	1.2	2.4
	要支援2	114	19.3	59.6	8.8	2.6	2.6	7.0
	要介護1	303	12.9	65.3	10.9	5.9	1.0	4.0
	要介護2	219	14.6	58.0	13.7	10.5	0.9	2.3
	要介護3	112	7.1	60.7	15.2	8.9	6.3	1.8
	要介護4	55	1.8	76.4	10.9	9.1	0.0	1.8
	要介護5	31	6.5	74.2	6.5	9.7	0.0	3.2
市 町 村 別	岡谷市	245	13.5	62.0	13.1	6.5	1.2	3.7
	諏訪市	204	17.2	63.2	7.8	6.4	2.0	3.4
	茅野市	223	10.3	64.6	11.7	8.1	2.2	3.1
	下諏訪町	119	13.4	60.5	14.3	4.2	2.5	5.0
	富士見町	90	11.1	65.6	8.9	12.2	1.1	1.1
	原村	35	20.0	54.3	17.1	5.7	0.0	2.9

問 60-5 (問 60 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。)
 介護を始めた時に、働いていましたか。(○は1つ)

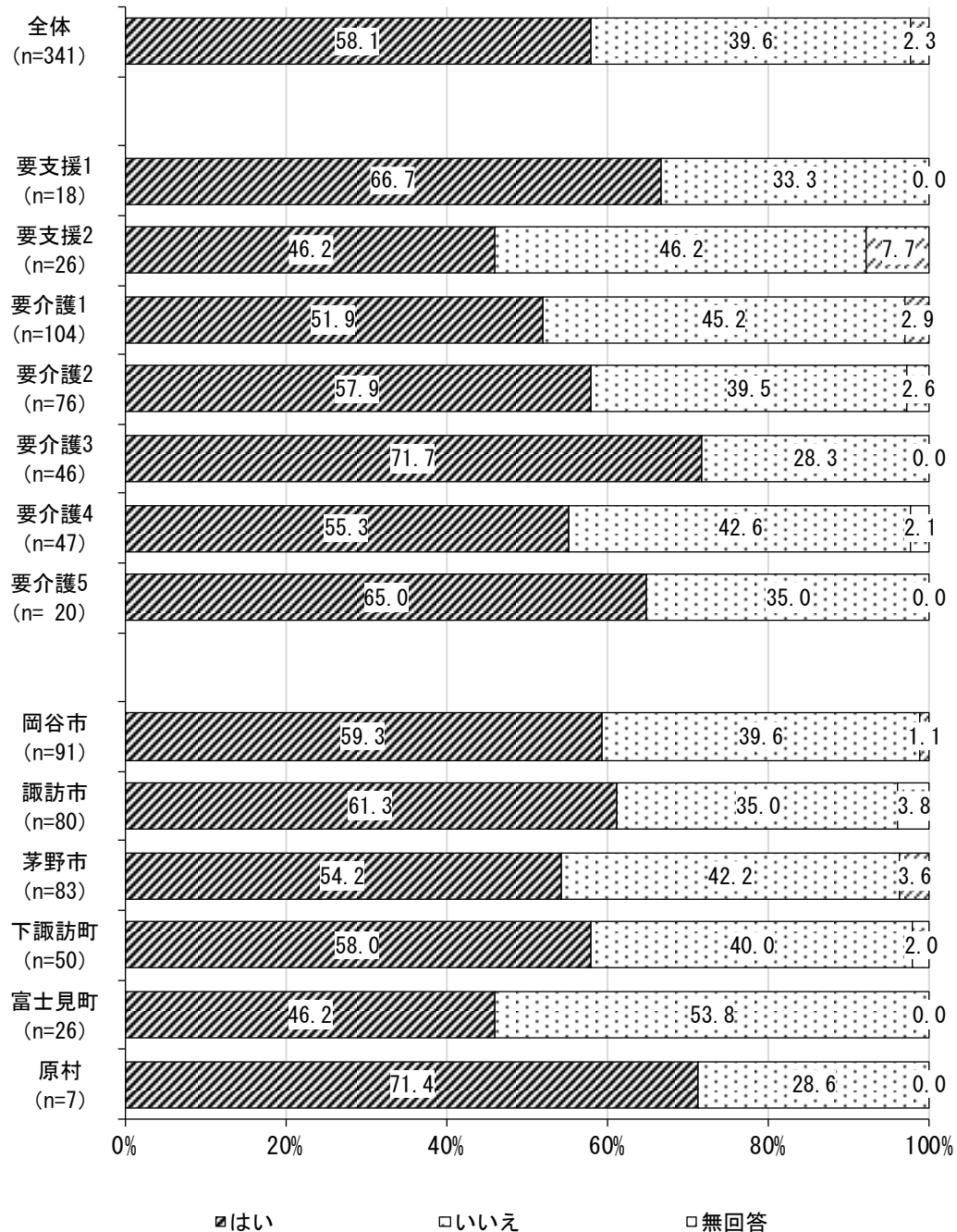
○ 主な介護・介助者が介護を始めた時に働いていたかどうかについて、「はい」が 31.2%、「いいえ」が 64.1%となっています。



問 60-5-1 (問 60-5 で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

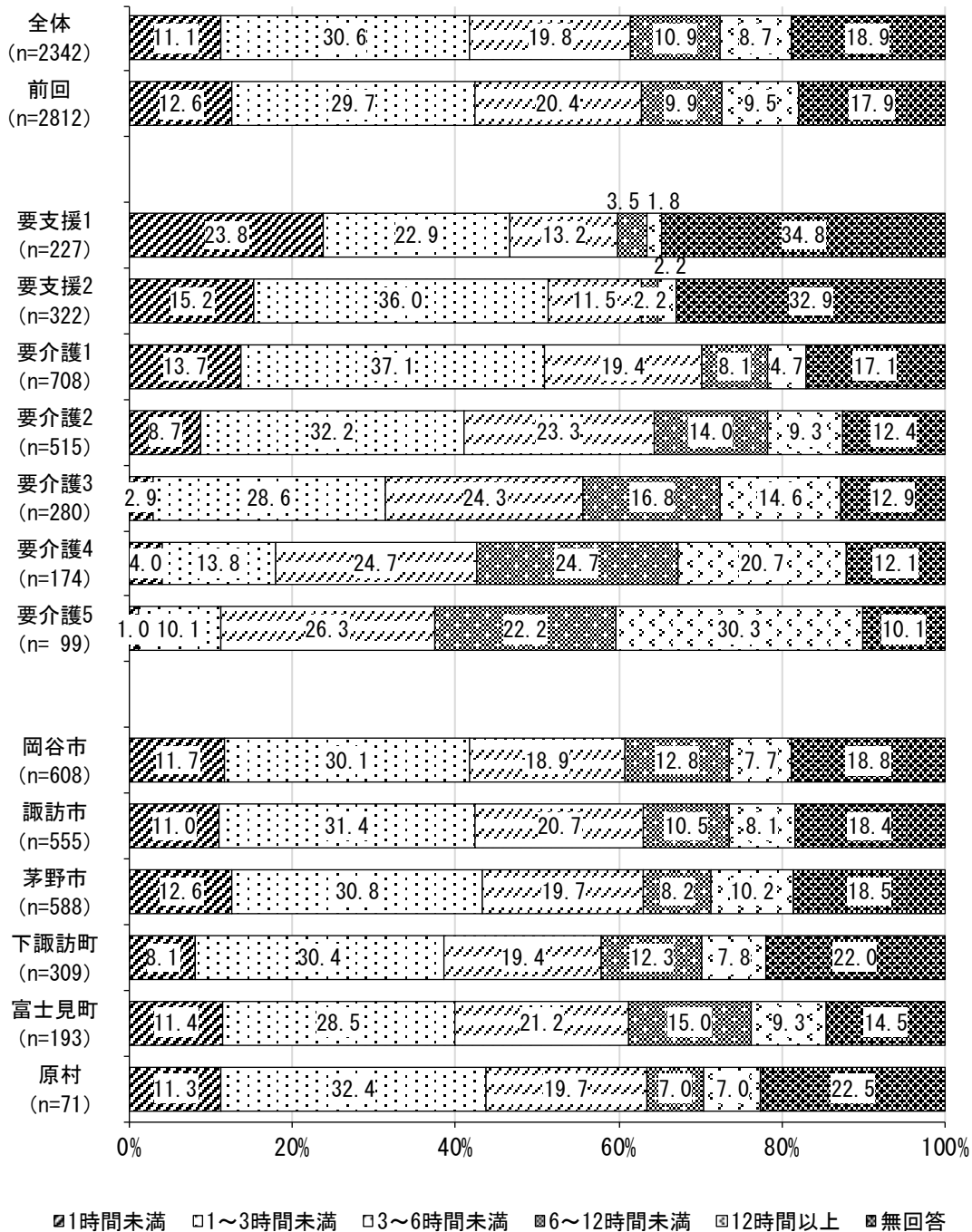
現在働いていないのは、介護のために退職したからですか。(○は1つ)

○ 介護を始めた時に働いていた人に、現在働いていないのは介護のために退職したからかどうかかかったところ、「はい」が58.1%、「いいえ」が39.6%となっています。



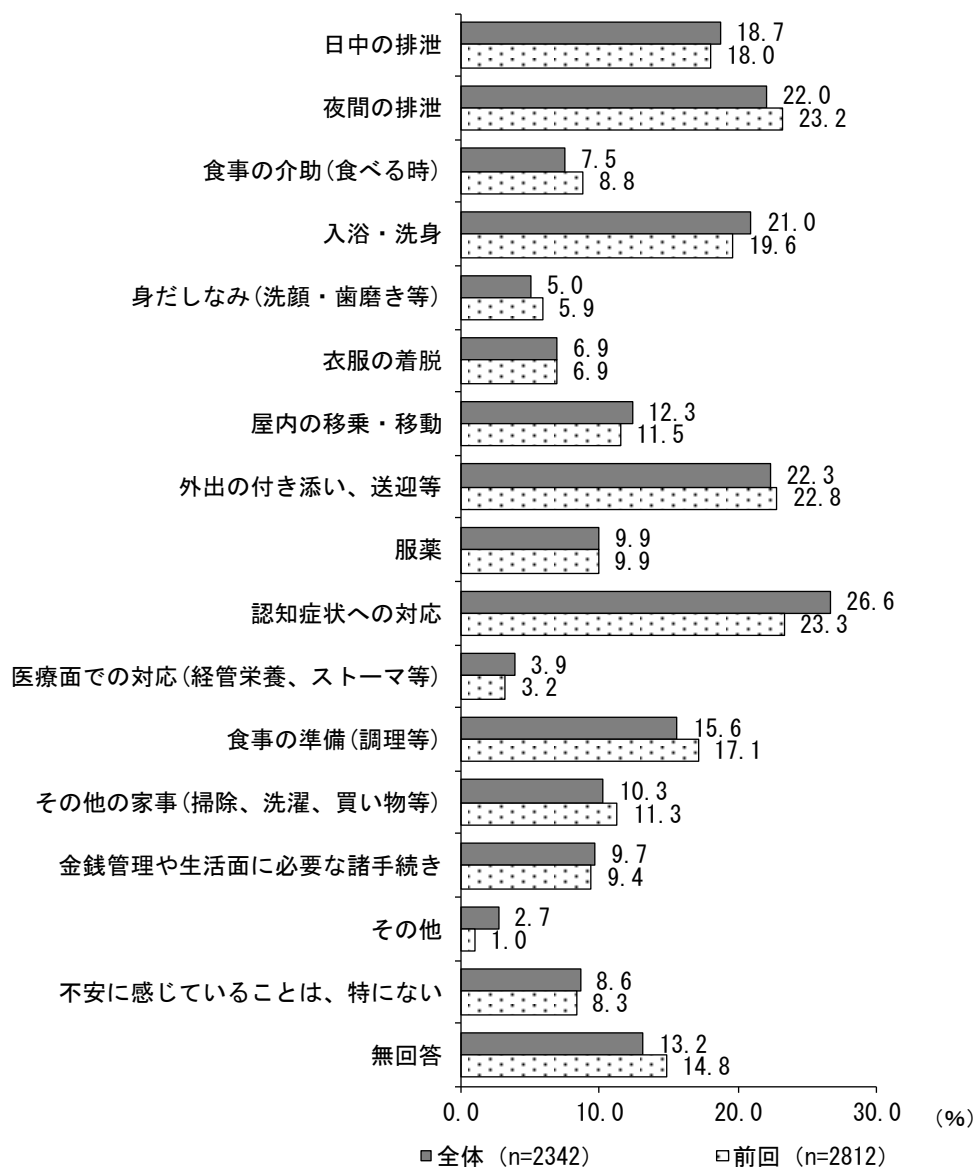
問61 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどのくらいですか。
 (〇は1つ)

○ 主な介護者が介護・介助にかけている1日当たり時間について、「1～3時間未満」が30.6%で最も高く、次いで「3～6時間」(19.8%)、「1時間未満」(11.1%)と続いています。



問62 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安を感じる介護等は何ですか。(〇は3つまで)

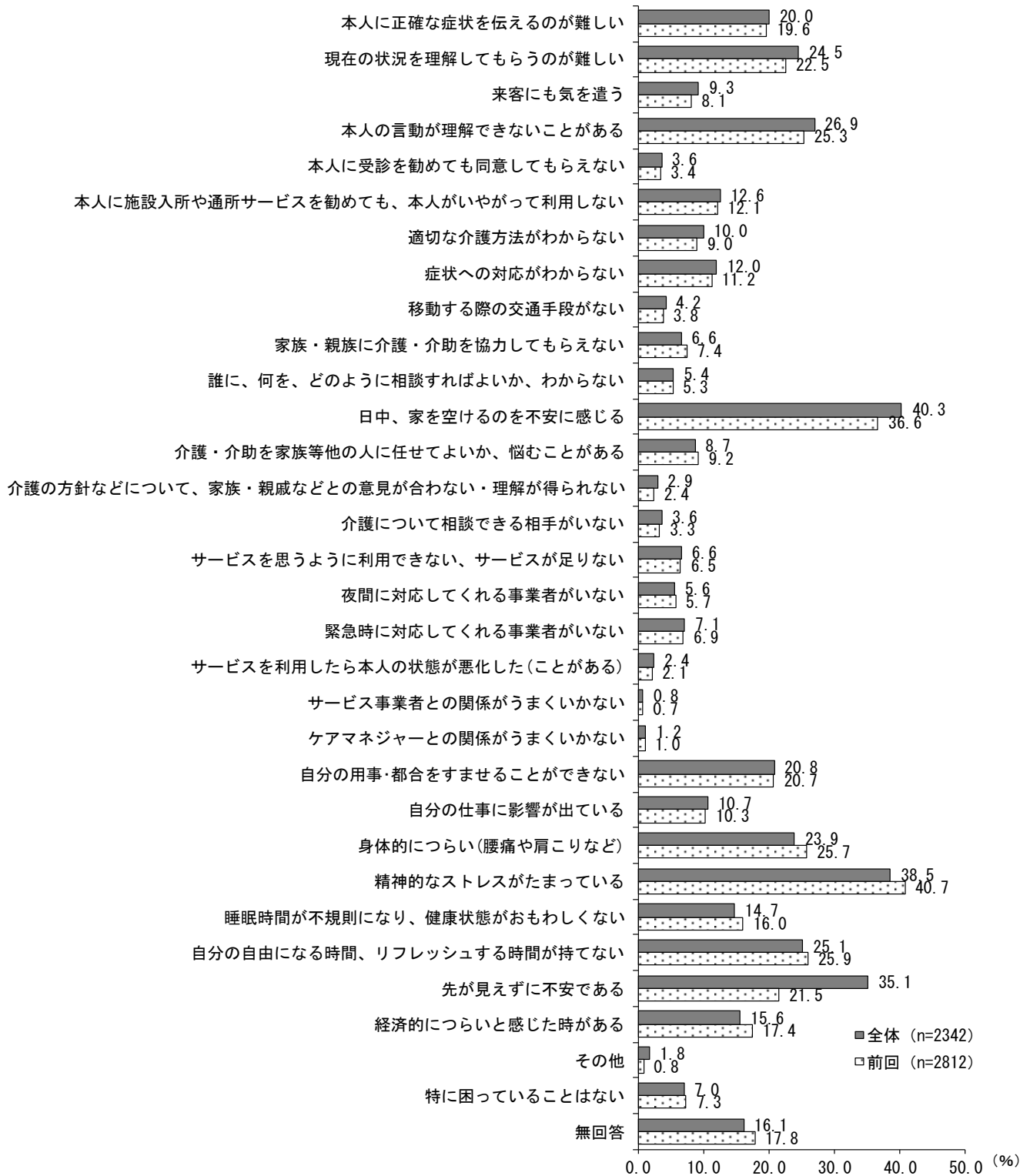
○現在の生活を継続するにあたって不安を感じる介護等について、「認知症状への対応」が26.6%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」(22.3%)、「夜間の排泄」(22.0%)と続いています。



		n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	移動 屋内の移乗・	い、外出の付き添 、送迎等	服薬
全体		2342	18.7	22.0	7.5	21.0	5.0	6.9	12.3	22.3	9.9
要介護度	要支援1	227	8.4	10.6	3.1	18.9	3.1	3.1	9.3	29.5	9.7
	要支援2	322	8.7	14.3	2.5	23.3	5.6	5.0	9.6	28.3	7.1
	要介護1	708	16.9	20.9	5.4	22.6	4.8	6.9	11.0	22.9	11.6
	要介護2	515	23.1	27.4	7.6	20.8	6.0	7.6	15.0	21.6	12.0
	要介護3	280	26.1	29.3	12.1	18.9	4.6	7.1	18.2	16.1	10.0
	要介護4	174	30.5	29.9	17.2	23.0	6.3	9.2	14.4	19.0	4.6
要介護5	99	21.2	18.2	19.2	10.1	2.0	13.1	5.1	12.1	8.1	
市町村別	岡谷市	608	17.3	25.0	8.2	23.0	5.6	5.4	14.0	22.5	9.9
	諏訪市	555	16.0	19.3	5.8	20.4	4.1	7.2	10.8	23.4	11.2
	茅野市	588	21.1	20.4	9.7	22.3	5.1	6.8	11.1	21.9	9.9
	下諏訪町	309	16.8	18.4	6.1	21.7	3.6	8.7	13.6	22.0	11.0
	富士見町	193	24.4	31.6	7.3	13.0	6.7	7.3	14.0	22.8	5.7
	原村	71	22.5	19.7	4.2	16.9	7.0	8.5	12.7	18.3	11.3
		n	認知 症状への 対応	医療面 での対応	食事の 準備	その他 の家事	金銭 管理や 生活 面に 必要 な諸 手続 き	その他	不安 に感 じて いる こと は、 特 に ない	無 回 答	
全体		2342	26.6	3.9	15.6	10.3	9.7	2.7	8.6	13.2	
要介護度	要支援1	227	18.1	2.6	15.4	15.0	8.8	0.9	9.7	25.1	
	要支援2	322	11.5	2.2	15.2	12.7	9.6	0.6	11.8	23.0	
	要介護1	708	30.1	2.5	17.2	13.0	9.5	3.2	7.3	11.7	
	要介護2	515	32.2	4.1	17.7	7.4	8.9	2.3	7.8	8.5	
	要介護3	280	37.9	3.2	11.4	6.1	8.9	2.9	7.5	8.6	
	要介護4	174	23.6	9.2	9.8	7.5	11.5	4.0	8.6	6.3	
要介護5	99	18.2	14.1	17.2	4.0	15.2	9.1	13.1	9.1		
市町村別	岡谷市	608	27.8	3.5	15.6	8.4	8.7	2.8	7.7	12.0	
	諏訪市	555	25.6	4.5	14.6	11.2	10.6	3.2	9.4	14.2	
	茅野市	588	26.2	4.4	18.2	10.2	9.5	2.4	9.0	12.6	
	下諏訪町	309	25.6	3.6	13.9	14.9	10.0	1.9	10.0	14.2	
	富士見町	193	31.1	3.1	16.1	6.7	9.8	3.6	6.7	10.4	
	原村	71	25.4	2.8	8.5	9.9	8.5	1.4	7.0	15.5	

問63 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。
(〇はいくつでも)

○ 介護・介助する上で困っていることについて、「日中、家を空けるのを不安に感じる」が40.3%で最も高く、次いで「精神的なストレスがたまっている」(38.5%)、「先が見えずに不安である」(35.1%)と続いています。



	n	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	現在の状況を理解してもらえない	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に受診を勧めても同意してもらえない	本人に施設入所や通所サービスを利用して、本人がいやがる	適切な介護方法がわからない	症状への対応がわからない
全体	2342	20.0	24.5	9.3	26.9	3.6	12.6	10.0	12.0
要介護度	要支援1	227	12.8	9.3	7.5	13.2	4.0	12.3	7.5
	要支援2	322	8.1	10.2	5.0	12.4	2.5	9.3	5.6
	要介護1	708	19.2	27.0	10.2	25.6	3.2	14.5	13.4
	要介護2	515	22.3	30.9	10.9	31.5	4.7	14.2	15.1
	要介護3	280	28.2	31.4	11.4	35.4	3.9	10.7	13.9
	要介護4	174	28.7	29.3	9.2	42.5	5.2	13.8	12.6
市町村別	要介護5	99	31.3	25.3	3.0	40.4	0.0	3.0	10.1
	岡谷市	608	20.2	26.2	7.9	26.0	4.4	12.2	9.0
	諏訪市	555	20.2	21.4	9.7	27.0	3.6	12.8	11.4
	茅野市	588	20.6	26.5	10.4	27.4	4.1	13.6	9.9
	下諏訪町	309	17.8	20.1	8.4	23.6	2.6	12.3	10.7
	富士見町	193	23.3	29.5	8.3	34.2	2.1	9.8	8.8
原村	71	14.1	21.1	9.9	25.4	1.4	12.7	8.5	
	n	移動する際の交通手段がない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護・介助を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚などの意見が合わない・理解が得られない	介護について相談できる相手がいらない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない
全体	2342	4.2	6.6	5.4	40.3	8.7	2.9	3.6	6.6
要介護度	要支援1	227	5.7	3.5	7.5	24.7	4.8	0.9	2.6
	要支援2	322	3.4	3.7	2.2	24.5	3.7	3.4	6.5
	要介護1	708	3.7	6.8	5.5	41.2	8.3	2.7	6.4
	要介護2	515	3.7	7.6	5.4	49.1	10.9	3.1	7.4
	要介護3	280	5.0	7.5	6.1	42.9	12.9	4.3	7.5
	要介護4	174	5.7	9.8	7.5	52.3	9.2	2.3	8.0
市町村別	要介護5	99	4.0	7.1	3.0	45.5	9.1	3.0	4.0
	岡谷市	608	2.1	5.9	5.6	41.0	9.5	2.3	9.5
	諏訪市	555	5.4	7.6	5.4	38.7	8.6	3.2	6.5
	茅野市	588	5.4	6.8	6.0	40.6	8.5	3.4	6.3
	下諏訪町	309	5.2	5.2	4.2	37.2	8.1	1.6	5.2
	富士見町	193	2.1	6.7	4.1	41.5	8.3	4.1	2.1
原村	71	2.8	7.0	5.6	53.5	2.8	2.8	2.8	

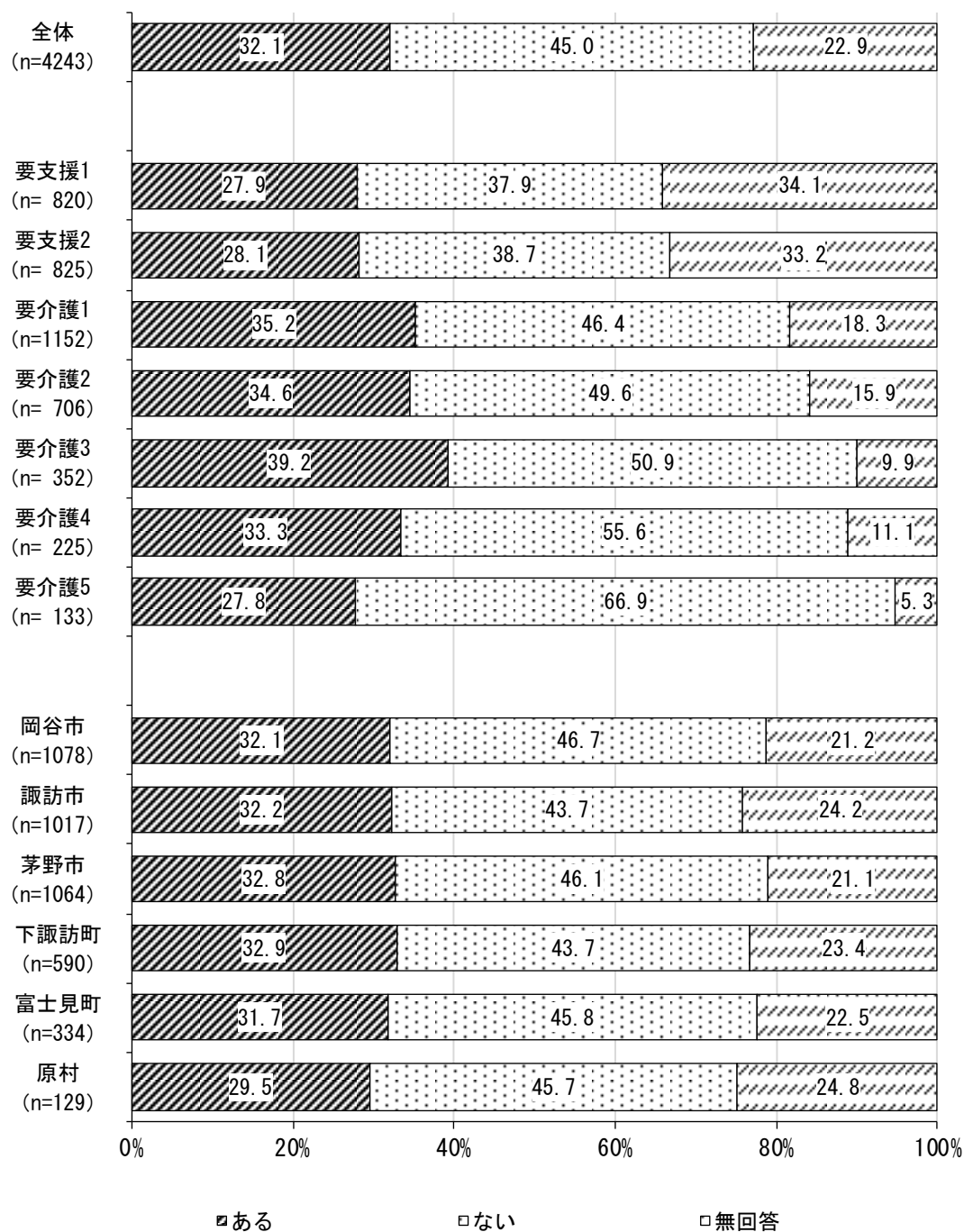
Ⅲ 居宅要介護・要支援認定者

	n	夜間に 対応して くれる事 業者が いない	緊急時に 対応して くれる 事業者 がない	サービスの 悪化した （ここ がある）	サービス 事業者と の関係 がうまく いかない	ケアマネ ジャーと の関係 がうまく いかない	自分の用 事・都合 をすま せない	自分の 仕事に 影響が 出て いる	身体的 につらい （腰痛 や肩こ りなど）	
全体	2342	5.6	7.1	2.4	0.8	1.2	20.8	10.7	23.9	
要介護度	要支援1	227	4.0	5.7	0.4	0.4	12.3	7.5	12.8	
	要支援2	322	4.0	6.8	0.3	0.6	9.0	6.8	14.0	
	要介護1	708	4.5	6.4	1.3	0.4	16.8	7.9	19.5	
	要介護2	515	4.7	6.6	2.1	1.0	27.2	14.0	28.9	
	要介護3	280	10.0	9.6	4.3	0.7	26.8	12.5	27.5	
	要介護4	174	9.2	9.2	5.2	1.7	38.5	17.2	45.4	
	要介護5	99	8.1	7.1	10.1	1.0	24.2	14.1	36.4	
市町村別	岡谷市	608	5.3	8.2	2.8	0.7	22.0	10.5	22.2	
	諏訪市	555	5.9	7.6	2.5	0.4	21.1	9.7	23.1	
	茅野市	588	6.3	7.1	2.0	0.9	19.6	9.7	25.7	
	下諏訪町	309	6.1	6.1	1.6	1.0	21.0	13.3	24.6	
	富士見町	193	4.7	3.6	2.6	1.0	18.1	11.4	24.4	
	原村	71	0.0	5.6	0.0	1.4	4.2	22.5	11.3	22.5
	n	精神的な ストレス がたま っている	睡眠時 間が不 規則に なしま ない	自分の 自由な 時間、 レック シユの 時間が 持たな い	先が見 えずに 不安で ある	経済的 につら いと感 じた時 がある	その他	特に困 っている ことは ない	無回答	
全体	2342	38.5	14.7	25.1	35.1	15.6	1.8	7.0	16.1	
要介護度	要支援1	227	18.5	4.8	17.2	25.1	10.1	1.8	8.4	32.2
	要支援2	322	19.6	5.0	12.7	22.4	6.2	1.9	10.2	30.4
	要介護1	708	41.5	9.7	23.4	34.9	11.9	2.0	7.9	14.8
	要介護2	515	49.3	18.6	30.5	38.6	17.3	1.9	5.8	10.1
	要介護3	280	42.5	24.3	34.3	44.3	23.2	1.4	5.0	11.4
	要介護4	174	49.4	31.6	34.5	48.3	31.6	0.6	3.4	4.6
	要介護5	99	38.4	26.3	23.2	33.3	24.2	2.0	4.0	5.1
市町村別	岡谷市	608	38.2	15.3	25.0	33.2	16.1	1.6	6.7	14.1
	諏訪市	555	39.1	14.6	23.4	33.9	13.3	0.9	7.9	17.3
	茅野市	588	37.6	15.3	25.9	36.6	18.4	2.4	7.0	16.0
	下諏訪町	309	36.9	13.9	24.6	35.0	12.0	1.3	8.4	19.4
	富士見町	193	44.0	11.9	26.9	40.4	16.1	3.6	4.1	13.5
	原村	71	38.0	15.5	28.2	35.2	16.9	1.4	2.8	14.1

Ⅲ-13. 独自設問

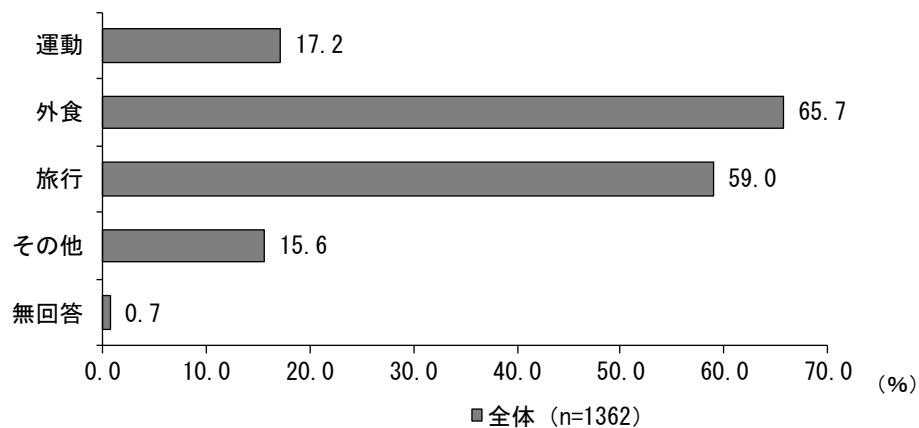
問64 あなたは、新型コロナウイルス感染症の流行によりやめてしまった習慣などありますか。(〇は1つ)

○ 新型コロナウイルス感染症の流行によりやめてしまった習慣の有無について、「ある」が32.1%、「ない」が45.0%となっています。



問 64 - 1 (問 64 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)
 実際にやめてしまった習慣は何ですか。(〇はいくつでも)

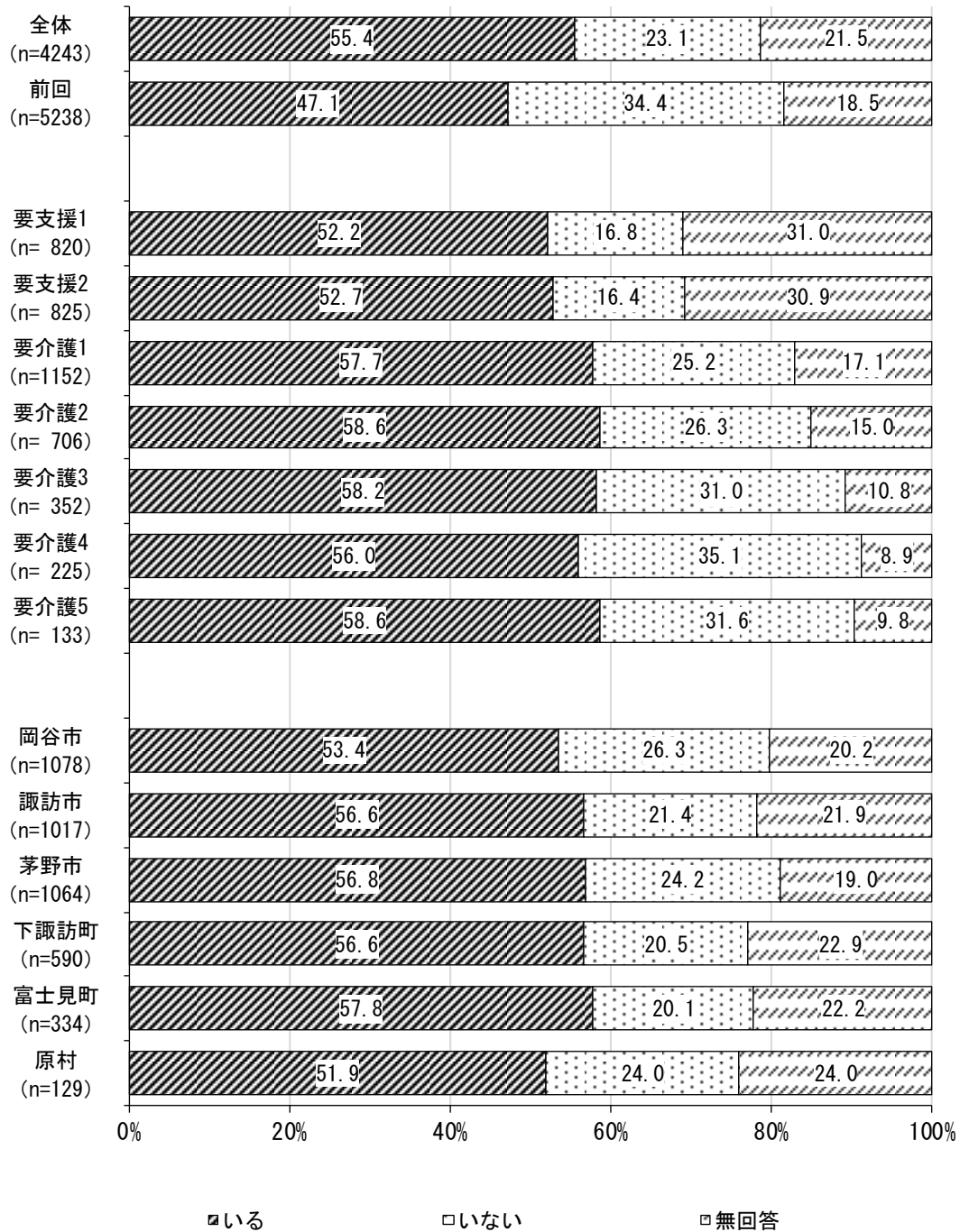
○ 新型コロナウイルス感染症の流行によりやめてしまった習慣があると回答した人に、やめてしまった習慣をうかがったところ、「外食」が 65.7%、「旅行」が 59.0%、「運動」が 17.2% などとなっています。



		n	運動	外食	旅行	その他	無回答
全体		1362	17.2	65.7	59.0	15.6	0.7
要介護度	要支援1	229	17.0	67.2	55.9	15.7	0.4
	要支援2	232	16.8	62.1	54.3	20.3	1.3
	要介護1	406	16.3	66.0	60.3	15.5	0.7
	要介護2	244	18.9	66.4	61.5	13.5	0.8
	要介護3	138	20.3	64.5	61.6	12.3	0.0
	要介護4	75	13.3	72.0	58.7	14.7	0.0
	要介護5	37	16.2	64.9	64.9	16.2	2.7
市町村別	岡谷市	346	18.5	65.9	59.8	14.2	0.3
	諏訪市	327	14.7	65.4	54.7	16.2	0.9
	茅野市	349	18.1	66.8	57.0	16.9	0.3
	下諏訪町	194	18.0	66.0	64.4	14.9	1.5
	富士見町	106	16.0	65.1	65.1	10.4	0.0
	原村	38	18.4	60.5	60.5	31.6	2.6

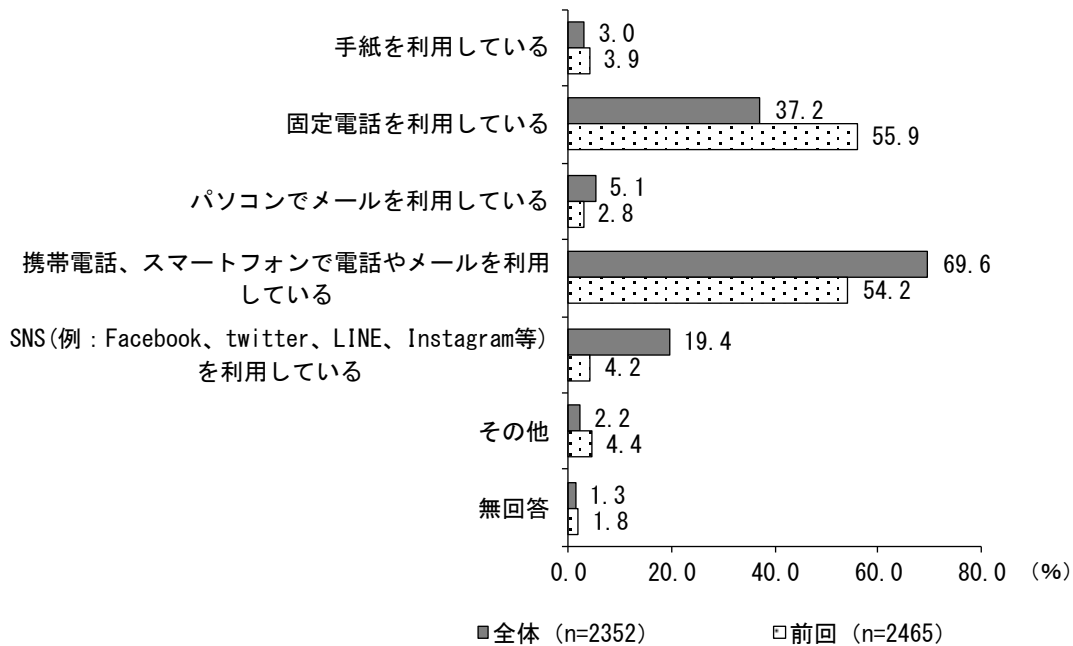
問65 あなたは、よく連絡を取り合う人がいますか。(○は1つ)

○ よく連絡を取り合う人の有無について、「いる」が55.4%、「いない」が23.1%となっています。



問 65 - 1 (問 65 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。
連絡手段は何を利用していますか。(○はいくつでも)

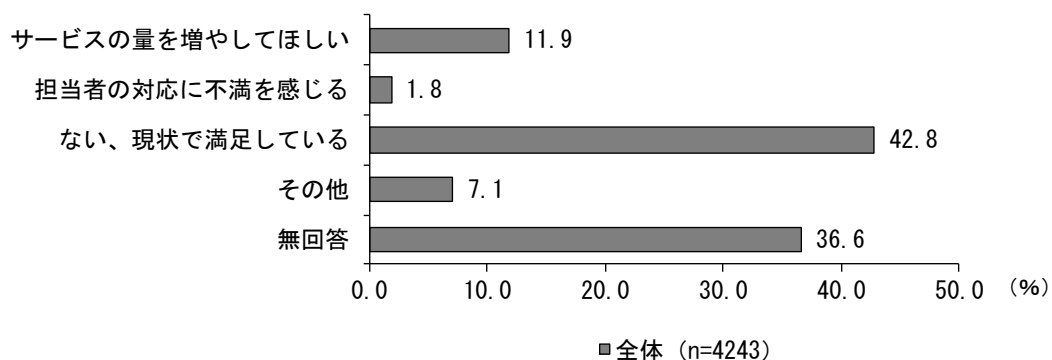
○ よく連絡を取り合う人がいると回答した人に連絡手段をうかがったところ、「携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用している」が 69.6%で最も高く、次いで「固定電話を利用している」(37.2%)、「SNS を利用している」(19.4%)と続いています。



		n	手紙を利用	固定電話を利用	パソコンでメールを利用	携帯電話、スマートフォンで電話やメールを利用	SNSを利用	その他	無回答
全体		2352	3.0	37.2	5.1	69.6	19.4	2.2	1.3
要介護度	要支援1	428	4.2	44.9	4.0	68.9	13.6	2.1	0.9
	要支援2	435	3.7	46.9	5.1	66.2	15.4	2.3	2.1
	要介護1	665	2.9	34.6	4.7	68.7	18.3	2.7	1.2
	要介護2	414	2.2	30.4	6.3	73.9	26.8	1.2	0.5
	要介護3	205	1.5	26.3	4.9	73.2	23.9	1.0	2.4
	要介護4	126	3.2	31.0	7.9	72.2	22.2	3.2	0.8
	要介護5	78	1.3	38.5	6.4	64.1	26.9	3.8	1.3
市町村別	岡谷市	576	2.4	37.5	3.8	71.0	18.8	1.7	1.4
	諏訪市	576	3.3	39.9	6.8	64.6	20.1	2.4	2.3
	茅野市	604	3.1	36.1	4.6	70.0	18.4	2.0	0.8
	下諏訪町	334	3.9	38.9	4.5	71.9	16.2	2.4	0.9
	富士見町	193	1.6	31.6	5.2	73.1	25.4	3.1	0.5
	原村	67	3.0	28.4	10.4	76.1	26.9	1.5	0.0

問66 あなたは、地域からの福祉支援活動（配食、訪問等）に関して、感じていることは何ですか。

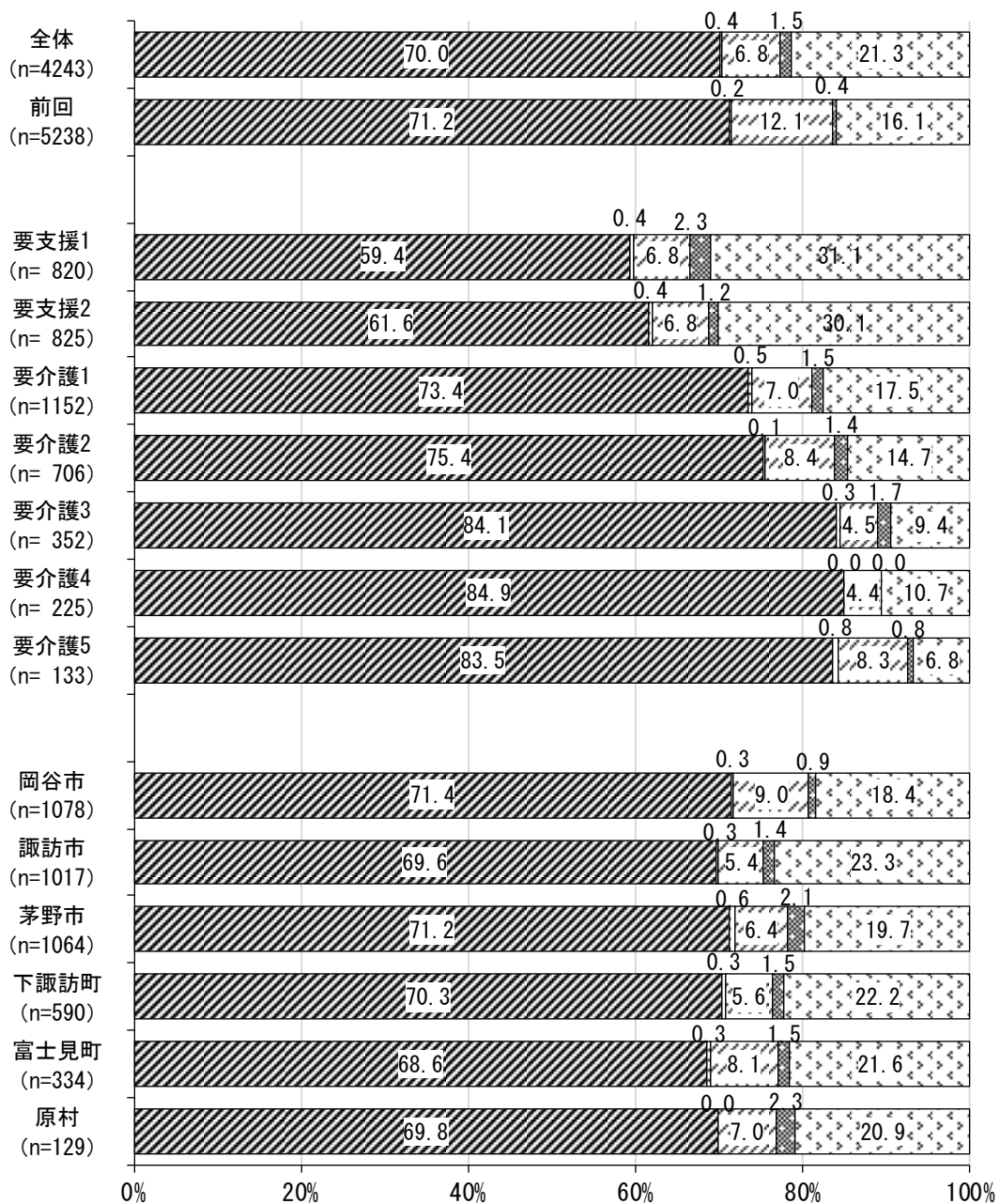
○ 地域からの福祉支援活動に関して感じることにについて、「ない、現状で満足している」が42.8%、「サービスの量を増やしてほしい」が11.9%、「その他」が7.1%などとなっています。



	合計	サービスの量を増やしてほしい	担当者の対応に不満を感じる	ない、現状で満足している	その他	無回答	
全体	4243	11.9	1.8	42.8	7.1	36.6	
要介護度	要支援1	820	9.5	1.0	33.9	6.5	49.3
	要支援2	825	9.6	2.1	36.7	5.9	45.8
	要介護1	1152	12.6	1.6	46.4	8.3	31.3
	要介護2	706	13.0	3.0	49.3	6.7	28.6
	要介護3	352	15.3	2.0	47.7	8.2	26.7
	要介護4	225	14.7	0.9	50.7	6.2	27.6
	要介護5	133	16.5	3.8	51.9	9.0	18.8
市町村別	岡谷市	1078	12.2	2.0	46.8	6.2	33.0
	諏訪市	1017	10.9	1.9	38.5	8.8	40.1
	茅野市	1064	13.4	1.7	42.2	6.7	36.2
	下諏訪町	590	11.4	1.5	40.5	6.9	39.7
	富士見町	334	9.9	1.8	52.4	6.0	29.9
	原村	129	14.0	3.1	41.9	8.5	32.6

問67 あなたは、介護保険制度に対してどのような考えをお持ちですか。(○は1つ)

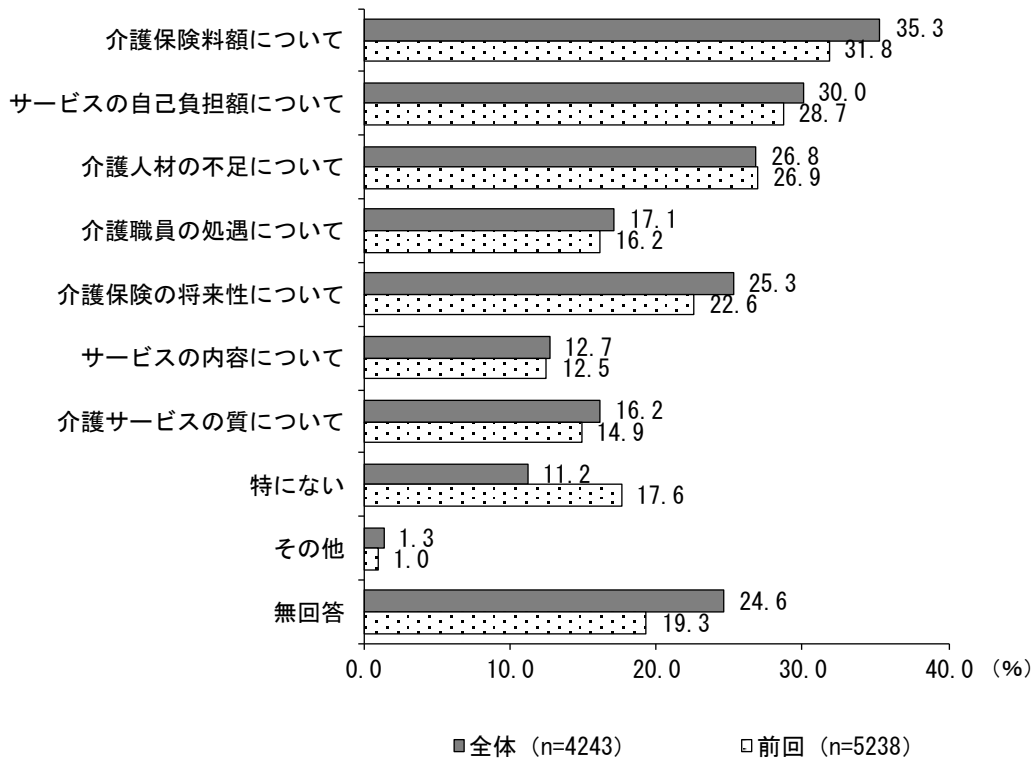
○ 介護保険制度に対する考え方について、「介護保険制度は必要だと思う」が70.0%、「特にない」が6.8%、「その他」が1.5%などとなっています。



■介護保険制度は必要だと思う □介護保険制度は必要ない □特にない ■その他 □無回答

問68 あなたの考える介護保険制度の課題は何ですか。(〇はいくつでも)

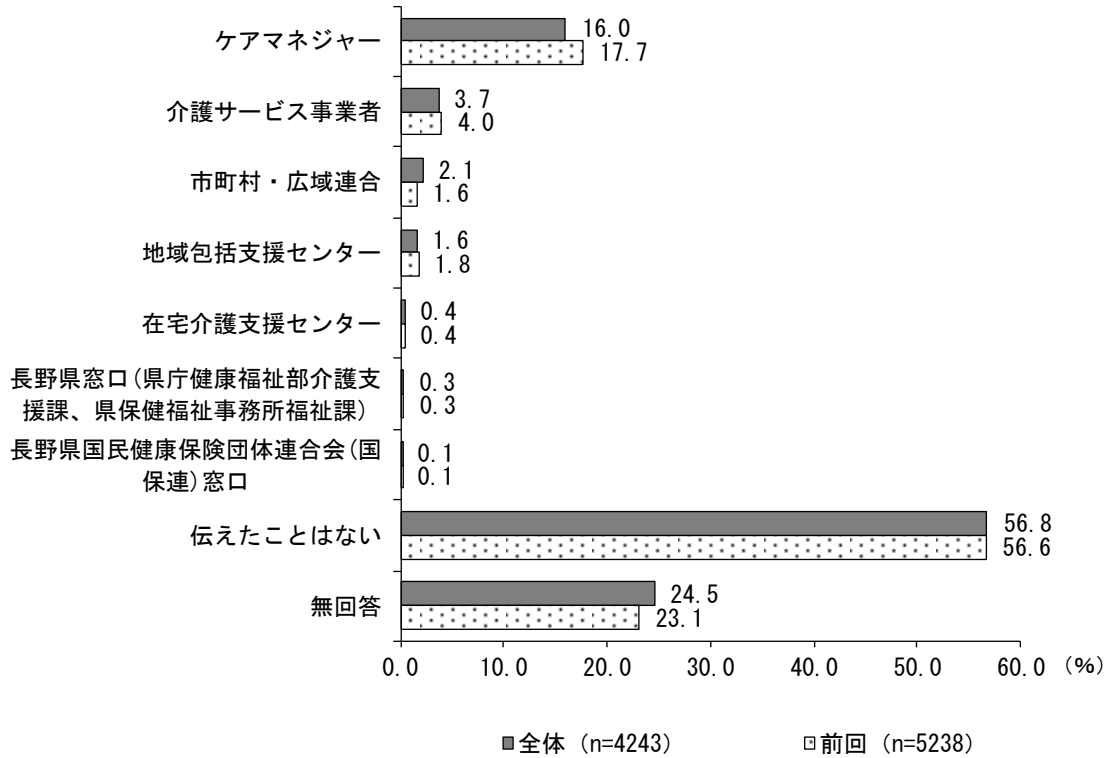
〇 介護保険制度の課題について、「介護保険料額について」が35.3%で最も高く、次いで「サービスの自己負担額について」(30.0%)、「介護人材の不足について」(26.8%)となっています。



	n	介護保険料額について	サービスの自己負担額について	介護人材の不足について	介護職員の処遇について	介護保険の将来性について	サービスの内容について	介護サービスの質について	特にない	その他	無回答	
全体	4243	35.3	30.0	26.8	17.1	25.3	12.7	16.2	11.2	1.3	24.6	
要介護度	要支援1	820	27.8	22.1	18.5	13.4	17.8	12.4	13.5	12.6	1.7	36.3
	要支援2	825	29.2	25.2	20.6	13.5	21.8	11.9	13.3	10.4	0.5	34.4
	要介護1	1152	36.8	32.2	30.2	17.7	29.0	13.7	16.6	11.4	1.3	20.3
	要介護2	706	41.2	32.7	31.7	20.0	29.3	12.0	18.6	11.0	2.3	16.7
	要介護3	352	44.9	38.4	31.5	21.3	29.8	12.8	19.0	10.5	1.7	11.1
	要介護4	225	44.9	44.0	34.2	24.9	29.3	15.1	24.9	9.3	0.4	13.8
	要介護5	133	42.1	36.8	41.4	21.8	24.8	12.0	15.0	13.5	0.8	9.8
	市町村別	岡谷市	1078	37.6	30.3	26.9	15.8	25.0	12.2	16.5	10.9	0.9
	諏訪市	1017	34.3	29.9	26.5	18.1	24.4	13.5	16.3	10.5	1.6	26.0
	茅野市	1064	36.6	31.5	26.0	16.2	26.1	12.9	16.4	12.3	1.6	23.8
	下諏訪町	590	33.2	30.0	28.6	20.0	26.4	14.4	17.3	11.2	1.4	23.7
	富士見町	334	35.3	29.9	31.1	20.7	27.2	10.2	15.0	9.6	1.5	24.3
	原村	129	32.6	24.0	20.2	10.1	21.7	10.1	11.6	15.5	0.8	25.6

問69 サービスに関する苦情をどこかの窓口などに伝えたことがありますか。
(○はいくつでも)

○ サービスに関する苦情を伝えた先について、「伝えたことはない」が56.8%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」(16.0%)、「介護サービス事業者」(3.7%)と続いています。

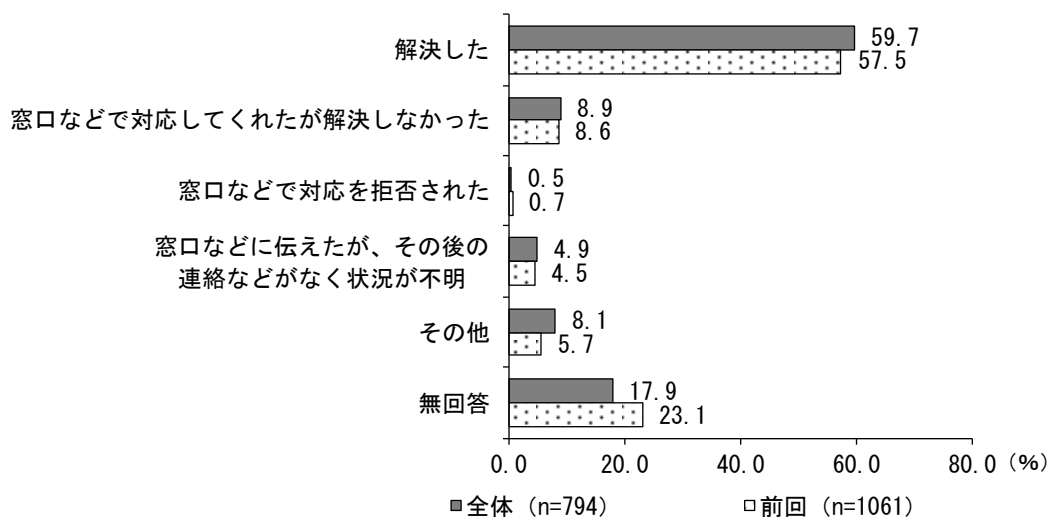


		n	ケアマネジャー	介護サービス事業者	市町村・広域連合	地域包括支援センター	在宅介護支援センター	長野県窓口	長野県国保連	伝えたことはない	無回答
全体		4243	16.0	3.7	2.1	1.6	0.4	0.3	0.1	56.8	24.5
要介護度	要支援1	820	9.0	1.6	1.5	2.4	0.4	0.2	0.2	52.2	36.3
	要支援2	825	10.3	2.3	1.7	1.8	0.4	0.1	0.0	53.8	33.0
	要介護1	1152	16.1	3.1	2.6	1.3	0.3	0.6	0.1	61.5	19.9
	要介護2	706	20.0	4.0	2.4	0.6	0.6	0.3	0.1	59.3	18.0
	要介護3	352	25.9	6.5	2.6	1.4	0.6	0.0	0.3	58.2	12.8
	要介護4	225	29.8	11.1	2.2	1.8	0.0	0.0	0.0	55.1	12.4
	要介護5	133	27.1	8.3	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	58.6	10.5
市町村別	岡谷市	1078	16.0	3.0	1.5	1.0	0.2	0.3	0.0	60.1	22.1
	諏訪市	1017	17.3	4.5	2.5	0.9	0.3	0.1	0.0	55.3	25.2
	茅野市	1064	14.6	3.9	3.0	1.3	0.3	0.4	0.2	57.6	24.3
	下諏訪町	590	18.1	3.2	1.7	3.6	1.2	0.3	0.3	53.7	24.2
	富士見町	334	15.3	3.6	1.8	2.7	0.3	0.6	0.3	56.6	25.1
	原村	129	13.2	3.9	0.8	1.6	0.0	0.0	0.0	59.7	25.6

問 69 - 1 (問 69 で「1」～「7」とお答えの方におたずねします。)

前の設問で伝えた苦情はどうなりましたか。(○はひとつ)

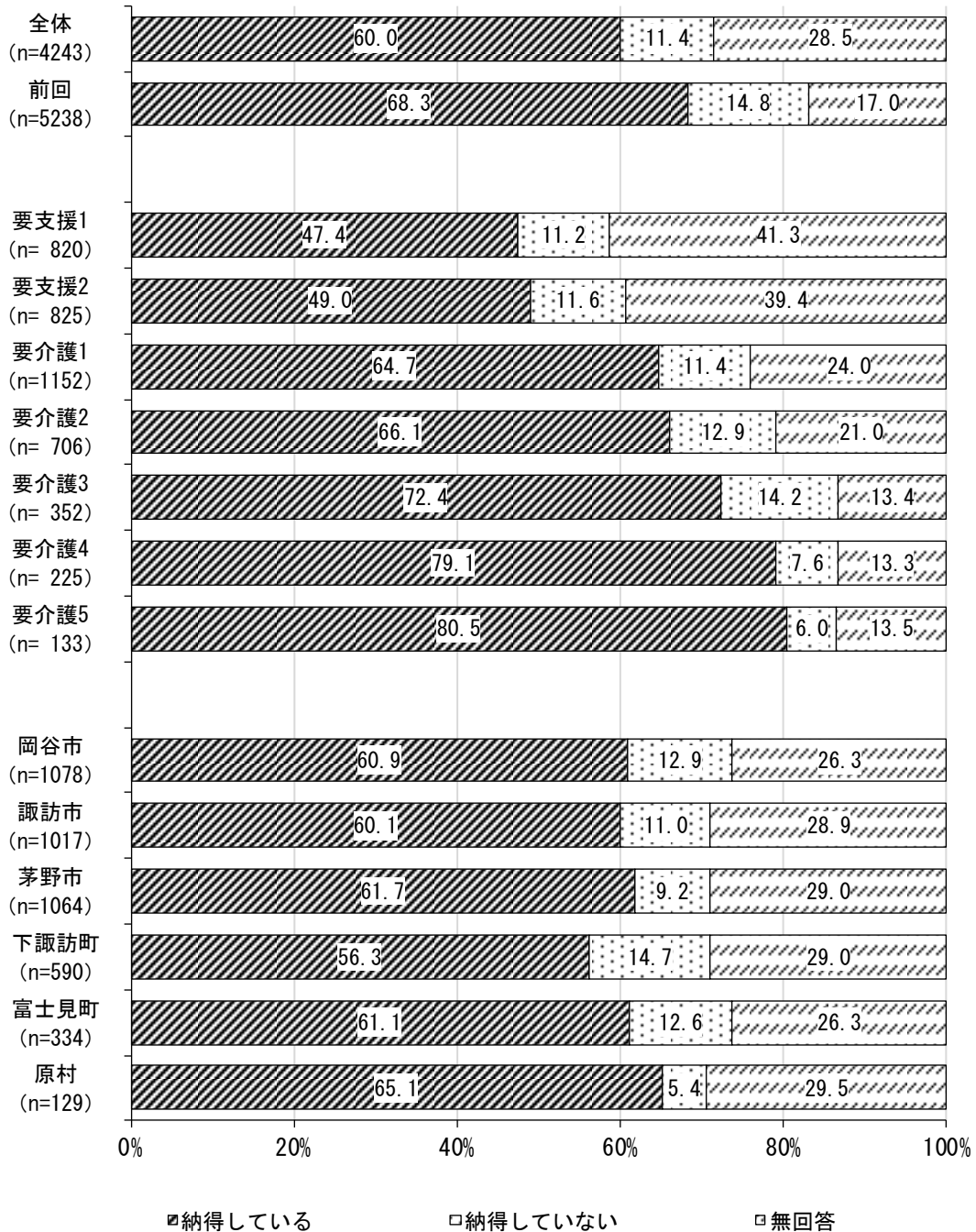
- サービスに関する苦情を伝えたことがある人に、その苦情がどうなったかがあったところ、「解決した」が 59.7%で最も高く、次いで「窓口などで対応してくれたが解決しなかった」(8.9%)、「その他」(8.1%)と続いています。



		n	解決した	窓口などで対応してくれたが解決しなかった	窓口などで対応を拒否された	窓口などに伝えたが、その後の連絡などがなく状況が不明	その他	無回答
全体		794	59.7	8.9	0.5	4.9	8.1	17.9
要介護度	要支援1	94	45.7	11.7	2.1	6.4	7.4	26.6
	要支援2	109	43.1	7.3	0.0	10.1	8.3	31.2
	要介護1	215	61.9	10.7	0.0	3.3	10.2	14.0
	要介護2	160	65.6	8.1	0.0	4.4	5.6	16.3
	要介護3	102	70.6	5.9	0.0	2.0	6.9	14.7
	要介護4	73	68.5	6.8	0.0	5.5	9.6	9.6
	要介護5	41	58.5	12.2	4.9	4.9	7.3	12.2
市町村別	岡谷市	192	60.9	6.3	1.0	4.7	5.2	21.9
	諏訪市	199	57.8	11.1	0.0	5.0	10.6	15.6
	茅野市	192	58.3	9.9	0.0	5.7	7.8	18.2
	下諏訪町	130	63.1	5.4	0.8	5.4	7.7	17.7
	富士見町	61	62.3	14.8	0.0	1.6	11.5	9.8
	原村	19	47.4	10.5	5.3	5.3	5.3	26.3

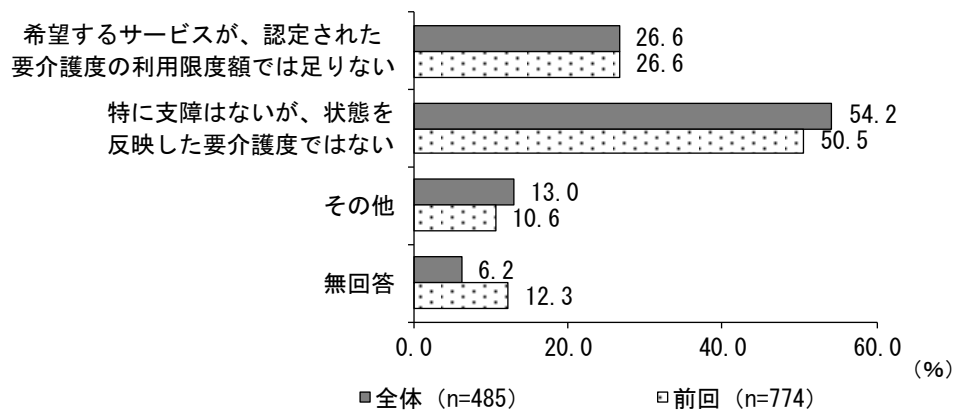
問70 認定結果について納得していますか。(〇はひとつ)

○ 認定結果に納得しているかどうかについて、「納得している」が 60.0%、「納得していない」が 11.4%となっています。



問 70 - 1 (問 70 で「2 納得していない」とお答えの方におたずねします。)
 納得していない理由は何ですか。(○はひとつ)

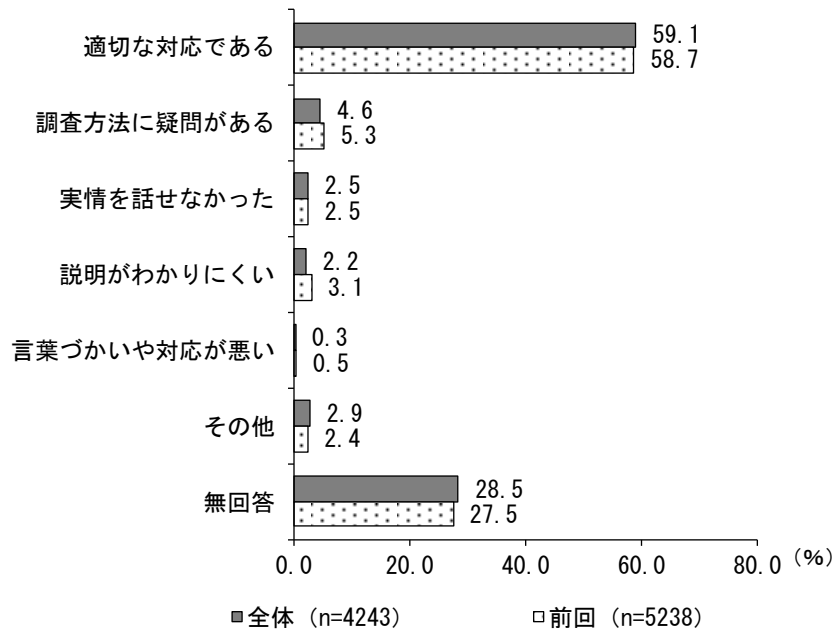
○ 認定結果に納得していない人に、その理由をうかがったところ、「特に支障はないが、状態を反映した要介護度ではない」が 54.2%で最も高く、次いで「希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない」(26.6%)、「その他」(13.0%)



		n	希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない	特に支障はないが、状態を反映した要介護度ではない	その他	無回答
全体		485	26.6	54.2	13.0	6.2
要介護度	要支援1	92	22.8	53.3	17.4	6.5
	要支援2	96	22.9	53.1	15.6	8.3
	要介護1	131	18.3	63.4	15.3	3.1
	要介護2	91	40.7	50.5	6.6	2.2
	要介護3	50	34.0	48.0	4.0	14.0
	要介護4	17	23.5	41.2	17.6	17.6
	要介護5	8	50.0	37.5	12.5	0.0
市町村別	岡谷市	139	23.7	57.6	12.2	6.5
	諏訪市	112	20.5	58.0	14.3	7.1
	茅野市	98	37.8	44.9	10.2	7.1
	下諏訪町	87	18.4	59.8	18.4	3.4
	富士見町	42	40.5	47.6	9.5	2.4
	原村	7	42.9	28.6	0.0	28.6

問71 認定調査員の対応はどうか。(○はひとつ)

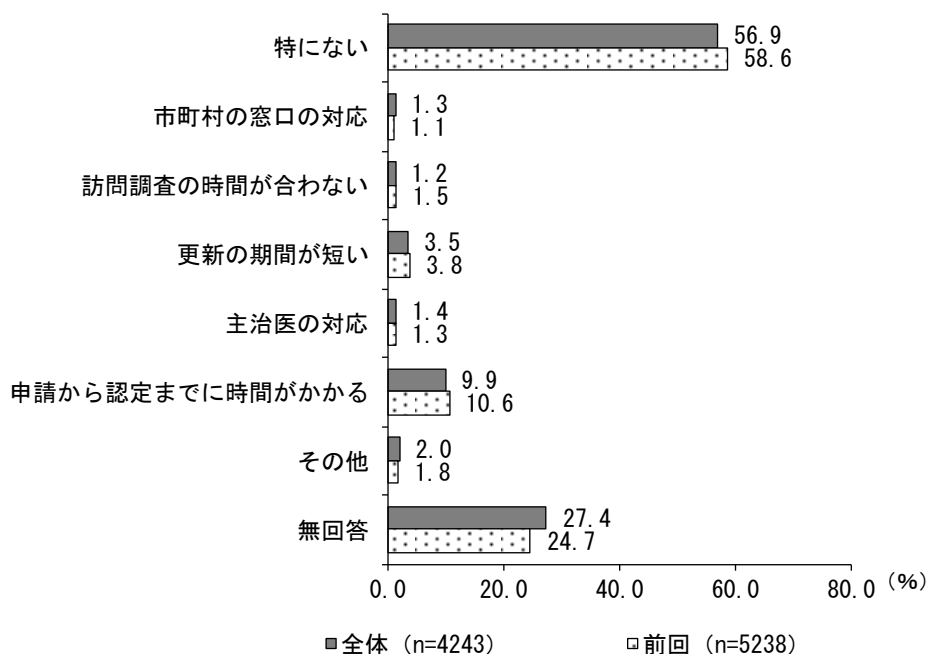
○ 認定調査員の対応について、「適切な対応である」が59.1%で最も高く、次いで「調査方法に疑問がある」(4.6%)、「実情を話せなかった」(2.5%)と続いています。



		n	適切な対応である	調査方法に疑問がある	実情を話せなかった	説明がわかりにくい	言葉づかいや対応が悪い	その他	無回答
全体		4243	59.1	4.6	2.5	2.2	0.3	2.9	28.5
要介護度	要支援1	820	49.1	2.9	2.3	2.3	0.4	2.7	40.2
	要支援2	825	50.7	4.6	2.2	1.8	0.2	1.3	39.2
	要介護1	1152	61.8	4.9	2.8	1.8	0.1	3.6	25.0
	要介護2	706	65.7	6.4	2.7	2.0	0.6	3.0	19.7
	要介護3	352	69.6	5.4	2.6	4.0	0.6	3.4	14.5
	要介護4	225	71.1	4.9	3.1	3.1	0.0	3.1	14.7
	要介護5	133	77.4	1.5	1.5	1.5	0.0	5.3	12.8
市町村別	岡谷市	1078	59.7	6.0	3.3	2.2	0.6	3.1	25.0
	諏訪市	1017	58.7	3.1	2.5	2.2	0.1	3.1	30.3
	茅野市	1064	60.0	4.8	1.9	2.4	0.2	2.9	27.8
	下諏訪町	590	57.5	4.9	2.5	1.5	0.3	2.5	30.7
	富士見町	334	62.6	4.5	2.7	1.8	0.3	2.4	25.7
	原村	129	59.7	3.1	0.8	3.9	0.0	1.6	31.0

問72 申請から認定までの手続きで、困ったこと、不満はありますか。(〇はいくつでも)

○ 申請から認定までの手続きでの困ったことや不満について、「特にない」が56.9%で最も高く、次いで「申請から認定までに時間がかかる」(9.9%)、「更新の期間が短い」(3.5%)と続いています。



		n	特にない	市町村の窓口の対応	訪問調査の時間が合わない	更新の期間が短い	主治医の対応	申請から認定までに時間がかかる	その他	無回答
全体		4243	56.9	1.3	1.2	3.5	1.4	9.9	2.0	27.4
要介護度	要支援1	820	48.8	2.2	0.5	2.7	0.9	6.3	2.4	38.3
	要支援2	825	49.9	1.1	1.0	2.9	1.5	7.4	2.3	37.5
	要介護1	1152	59.4	0.5	1.3	3.9	1.3	11.4	1.8	23.8
	要介護2	706	62.6	1.8	2.0	3.5	1.8	12.5	1.3	19.3
	要介護3	352	67.0	1.4	2.3	4.0	0.9	11.6	2.6	14.2
	要介護4	225	63.6	0.9	1.3	5.8	3.1	13.8	2.2	15.6
	要介護5	133	71.4	2.3	0.8	3.8	0.8	11.3	0.8	12.8
市町村別	岡谷市	1078	57.0	1.1	1.7	5.0	2.0	10.9	1.6	25.1
	諏訪市	1017	56.6	1.4	1.2	3.9	1.4	9.6	3.0	27.0
	茅野市	1064	59.1	1.4	0.9	2.1	1.0	9.1	1.7	27.3
	下諏訪町	590	54.4	1.4	1.5	3.2	1.0	9.5	2.2	29.7
	富士見町	334	57.2	2.1	0.3	2.7	1.5	13.2	1.2	25.4
	原村	129	62.0	0.0	2.3	3.1	0.0	5.4	0.8	30.2

問73 この調査にご回答いただいた方はどなたですか。(〇はひとつ)

○ 調査に回答した方は、「本人」が32.4%、「家族」が49.7%、「その他」が2.1%となっています。

